

- Prevalence of Psychiatric Disorders among Patients Awaiting for Suspected Ovarian Cancer. *J Obstetrics and Gynecology* 34: 543-551, 2008.
- Ogino I, Uemura H, Inoue T, Kubota Y, Nomura K and Okamoto N: Reduction of prostate motion by removal of gas in rectum during radiotherapy. *Int. J. Radiation Oncology Biol. Phys.*, 72: 456-466, 2008.
- Pham TM, Fujino Y, Mikami H, Okamoto N, Hoshiyama Y, Tamakoshi A, Matsuda S and Yoshimura T: Reproductive and menstrual factors and thyroid cancer among Japanese: the Japan Collaborative Cohort Study, *J. Women's Health* 2009;18:331-5.
- Okamoto N, Miyagi Y, Chiba A, Akaike M, Shiozawa M, Imaizumi A, Yamamoto H, Ando T, Ymakado M and Tochikubo O: Diagnostic modeling with differences in plasma amino acid profiles between non-cachectic colorectal/breast cancer patients and healthy individuals. *Int. J. Medicine and Medical Sciences* 1:1-8, 2009
- Sakuma Y, Okamoto N, Saito H, Yamada K, Yokose T, Kiyoshima M, Asato Y, Amemiya R, Saitoh H, Matsukuma S, Yoshihara M, Nakamura Y, Oshita F, Ito H, Nakayama H, Kameda Y, Tsuchiya E, Miyagi Y. : A logistic regression predictive model and the outcome of patients with resected lung adenocarcinoma of 2cm or less in size. *Lung Cancer*. 65(1):85-90, 2009.
- Numasaki R, Miyagi E, Konnai K, Ikeda H, Yamamoto A, Onose R, Kato H, Okamoto N, Hirahara F and Nakayama H: Analysis of stage IVB endometrial carcinoma patients with distant metastasis:: a review of prognoses in 55 patients. *Int J Clin Oncol* 14:344-350, 2009
- Miyakawa K, Tarao K, Ohshige K, Morinaga S, Ohkawa S, Okamoto N, Shibuya A, Adachi S, Miura Y, Fujiyama S, Miyase S and Tomita K: High serum alanine amino-transferase levels for the first three successive years can predict very high incidence of hepatocellular carcinoma in patients with Child Stage A HCV-associated liver cirrhosis. *Scandinavian J Gastroenterology* 44:1340-1348, 2009.
- 繁田正子. 禁煙. COPDのすべて. 文光堂:東京. 178-184, 2008.
- 山門 桂、繁田正子. 特定保健指導における禁煙支援とは? 肥満と糖尿病 7: 693-695, 2008
- 山門 桂、北村真紀、日野翔子、井上登紀子、上田三穂、中澤敦子、繁田正子. 医師・看護職連携による健診時禁煙指導の有効性. 日本人間ドック学会誌 23: 27-31, 2008
- 繁田 正子. 喫煙と肺癌.呼吸と循環 56:419-424,2008
- 繁田 正子. 地域・医療・行政が連携して進めるタバコフリー—煙が縁になって円になった—. 月刊地域保健 39:36-45,2008
- 繁田 正子. 喫煙と臨床 8 「特定健診」治療学 43:203-207,2009
- 繁田正子: 禁煙対策は特定健診・保健指導の要になる.地域保健 40,52-55,2009
- 繁田正子: 国際的視点からみる日本のタバココントロールの現状.日本肺癌学会雑誌 49,113-121,2009
- 繁田正子: 喫煙のリスク(成人女性). 薬局 60,2340-2346
- 繁田正子: タバコ学事始め.京都府立医大雑誌 118,699-709,2009
- 繁田正子: 禁煙をめぐるメリット・デメリット. THE LUNG perspective18,44-48,2010
- 繁田正子: 禁煙治療の実際(カウンセリング・行動療法). Modern Physician 29, 1739-1743, 2009
- 繁田正子: 禁煙治療の実際(薬物療法.Modern Physician29,1744-1749,2009
- 繁田正子: 高校・大学での教育、成人に向け

- た教育.日本禁煙学会編「禁煙学第2版」
254-259,2010 南山堂
- 埴岡隆, 稲葉大輔, 平田幸夫, 雫石聰, 川口陽子: 禁煙推進委員会報告「たばこ箱の画像警告表示への口腔画像の採用について」, 口腔衛生学会雑誌 57: 136-138, 2007.
- 埴岡隆: 子どもの口腔内へのタバコによる健康影響/ミニ特集 喫煙による子どもの健康被害, 小児科臨床 61: 397-404, 2008.
- 埴岡隆: 歯科, 無煙たばこによるハームリダクション 特集 禁煙を科学する, 総合臨床 57: 2164-2167, 2008.
- 埴岡隆: 歯科・口腔領域の研究成果と対策および無煙たばこ対策, 公衆衛生 72: 549-544, 2008.
- 埴岡隆: 喫煙による子どもの健康被害 7.子どもの口腔内へのタバコによる健康影響, 小児科臨床 61: 397-404, 2008.
- Haresaku S, Hanioka T, Yamamoto M, Ojima M: Impact of a tobacco curriculum on smoking behaviour and attitudes toward smoking in dental students in Japan: a three-year follow-up study, Int Dent J, 2010 (in press)
- 高橋裕子 大学禁煙化プロジェクト 大学と学生 2007; 12: 28-32.
- 漢二美、高橋裕子: タクシー全車禁煙化を実施して. 禁煙科学 vol.1(2), 5-9:2007
- 清原康介、高橋裕子、三浦秀史、伊藤裕子、住田実: 大分市におけるタクシー全車禁煙化～実施1年後のタクシー会社経営者への調査報告. 禁煙科学 vol.1(2)16-19,2007
- 伊藤裕子、高橋裕子、清原康介、三浦秀史、住田実: 大分県におけるタクシー全車禁煙化～タクシー乗客への調査報告、禁煙科学、VOL.2(2),33-37;2008.
- 海老原泰代、三浦秀史、高橋裕子: 電子メールを用いた禁煙後の体重コントロール支援プログラムの開発、禁煙科学、VOL.2(4):15-21;2008.
- 三浦秀史、高橋裕子 インターネットを用いた禁煙支援 禁煙指導・支援者のための禁煙科学 (日本禁煙科学会編) 103-107;2007.
- 三浦秀史、高橋裕子禁煙に見るナラティブとアート 日本保健医療行動科学会 2007 vol.22 71-76
- 福田吉治、中尾裕之、八幡裕一郎、今井博久. 喫煙および自覚的健康感との関連性における所得関連指標の比較. 日本衛生学会雑誌 2008 ; 63 (2) : 594.
- 福田吉治. ポピュレーションアプローチは健康格差を拡大させる? vulnerable population approach の提言. 日本衛生学会誌 2008 ; 63 : 735-738.
- 福田吉治 (監修) . 大人が子供たちに伝えなければならないたばこに関する 8 つの真実. 山口大学医学部地域医療学. 2009.
- Hanioka T, Ojima M, Tanaka H, et al. Intensive Smoking-cessation Intervention in the Dental Setting. Journal of Dental Research. 2010; 89(1):66-70.
- Tamura U, Tanaka T, Tanaka H, et al. Changes in weight, cardiovascular risk factors and estimated risk for coronary heart disease following smoking cessation in Japanese male workers: HIPOP-OHP Study. Journal of Atherosclerosis and Thrombosis. 2010; 17(1):12-20.
- Shitara K, Matsuo K, Tanaka H et al. Heavy smoking history interacts with chemoradiotherapy for esophageal cancer prognosis: a retrospective study. Cancer Sci. 2009; in press.
- 田中政宏, 田中英夫, 谷内佳代, 他. がん専門病院における禁煙支援クリニカルパスの実施. 厚生の指標. 2009 ; 56(15) : 13-19.
- 田中政宏, 谷中佳代, 田中英夫, 他. 医療機関職員の喫煙状況調査 全国がんセンターモデル調査. 公衆衛生. 2009 ; 73 : 154-158.
- 田中英夫. 禁煙治療・指導. 治療学. 2009 ; 149(2):115-118.

田中英夫(編). 事例で学ぶ禁煙治療のためのカウンセリングテクニック. 谷口千枝, 看護の科学社; 東京, 2009.

田中英夫. 禁煙ポケット手帳, 法研; 東京, 2008.

田中英夫. タバコによる健康被害と禁煙成功のコツ, (社)日本家族計画協会; 東京, 2008.

村上了太. タバコ企業の社会的責任への取り組みとその課題. 比較経営研究 2008;32:79-92.

村上了太. 酒類とタバコの利害関係者のあり方に関する国際比較研究. 経済論集 (沖縄国際大学) 2009;5(1):57-72.

村上了太. 医療従事者以外の利害関係者によるたばこ対策—企業の社会的責任を含めた経営学的検討—. 経済論集 (沖縄国際大学) 2010;6(2):97-110.

2. 学会発表

Okamoto N, Miyagi Y, Chiba A, Shiozawa M, Akaike M, Imaizumi A, Ando T & Tochikubo O: Multivariate discrimination function composed with amino acid profiles as a novel diagnostic marker for breast and colon cancer, The 5th International Conference Cancer Prevention, 2008.3, St.Gallen(Switzerland)

岡本直幸: 地域診断における新たな健康指標の創成日本衛生学会 (シンポジウム)、2008.3、熊本

Miura T, Okamoto N, Imaizumi A, Ando T, Yamamoto H, Yamakado M and Miyagi Y: Probability of plasma amino acid concentration and its profile as a novel diagnostic marker for prostate cancer. 第 67 回日本癌学会、2008.10、名古屋

Okamoto N, Miyagi Y, Chiba A, Akaike M, Imaizumi A, Ando T, Takahashi N, Yamamoto H, Mikami H and Yamakado M: Multivariate functions composed with amino acid profiles as a novel diagnostic marker for breast and colon

cancer. 第 67 回日本癌学会、2008.10、名古屋

Mikami H & Okamoto N: Risk assessment of lung cancer due to air pollution based on geographical epidemiology and cancer registry data. 第 67 回日本癌学会、2008.10、名古屋
京極 浩、岡本直幸: がん検診受診率の向上を目指した地域の健康運動指導者への介入について、第 67 回日本公衆衛生学会、2008.10、福岡

立石泰子、岡本直幸、ほか: 地域での禁煙活動における保健所の役割—保健所の喫煙対策担当者の連携強化策—、第 67 回日本公衆衛生学会、2008.10、福岡

岡本直幸、山内桂子、杉山恵子、浅野まり子、萩原素子、野中恵美、武宮省治: がん電話相談の意義と相談内容について—神奈川県がん臨床研究・情報機構のころみ—、第 17 回日本ホスピス・在宅ケア研究会、2009.7、高知

Yamada A, Shimizu D, Chiba A, Miyagi Y, Yanagida Y, Saruki N, Mitsushima T, Yamakado M, Imaizumi A, Yamamoto H and Okamoto N: A novel screening marker composed of plasma free amino acid concentrations “Amino Index” for breast cancer. 第 68 回日本癌学会、2009.10、横浜

Okamoto N: Analysis of the relationship between socioeconomic indicator and cancer incidence by regional mesh statistics. 第 68 回日本癌学会、2009.10、横浜

Miyagi Y, Okamoto N, Imaizumi A, Ando T, Yamamoto H, Yamakado M, Tsuchiya E, Kishida K and Miura T: A novel screening maker composed of plasma free amino acid concentrations (Amino Index) for prostate cancer. 第 68 回日本癌学会、2009.10、横浜
吉見逸郎、原田 久、立石泰子、岡本直幸: 受動喫煙と乳幼児のコチニン検査、第 68 回日本公衆衛生学会、2009.10、奈良

- Shigeta M, Matsui D, Ozaki E, Mitani S, Ozasa K, Watanabe Y, Yamakado K, Ueda M, Nakazawa A. An Interactive and empowering school based program against smoking for the adolescents in Japan. 10th International Congress of Behavioral Medicine : Tokyo,2008
- Nakazawa A, Ueda M, Kinugasa K, Shigeta M, Ozasa K. A study on the relation between drinking or smoking habits and sleep. 10th International Congress of Behavioral Medicine : Tokyo,2008
- Hirota C, Nakazawa A, Shigeta M. Lifestyles and metabolic syndrome of Japanese male adult smokers. 10th International Congress of Behavioral Medicine : Tokyo,2008
- Shigeta M, Nakazawa A, Ueda M, Ozasa K, Watanabe Y. Smoking Prevention Program and Panoptic approach mainly with Peer Education for the Adolescents in Japan.
- Shigeta M: The Development of Questionnaire-based Evaluation of Lifestyle in a Medical Check-up Setting. Workshop, 1st Asia-Pacific Conference on Health Promotion and Education, July 18-20, Chiba, JAPAN (2009)
- Matsui D, Shigeta M, et al: The Effectiveness of Smoke-Free Educational Workshop Carried out by Doctors and Dentists. 1st Asia-Pacific Conference on Health Promotion and Education, July 18-20, Chiba, JAPAN(2009)
- Yamakado K, Shigeta M, et al: Association of Exercise Behavior and Effectiveness of Cooperative Intervention for Smoking Cessation by Physicians and Nursing Staff during Ningen Doc. 1st Asia-Pacific Conference on Health Promotion and Education, July 18-20, Chiba, JAPAN (2009)
- Inoue K, Shigeta M, et al: A Smoking Prevention Program for Youth with Student Nurses. 1st Asia-Pacific Conference on Health Promotion and Education, July 18-20, Chiba, JAPAN(2009)
- Watanabe I, Shigeta M, et al: A Study on the Sleep of Middle-aged Japanese Men. 1st Asia-Pacific Conference on Health Promotion and Education, July 18-20, Chiba, JAPAN (2009)
- 繁田正子、小笹晃太郎、榎堀徹. 肺がん検診の受診率向上と禁煙支援導入をめざした調査研究. 第49回日本肺癌学会総会(北九州). 2008
- 田中千秋、吉田菊代、渡辺敏子、蒲生ひろ子、毛利貴子、横尾重子、繁田正子、小笹晃太郎. 看護師の喫煙に関する調査と「看護者たちの禁煙アクション」. 第67回日本公衆衛生学会総会(福岡)2008.
- 山門桂、日野翔子、中澤敦子、坂井三三、松井大輔、井上馨、繁田正子. 医師 - 看護職連携による健診当日の禁煙支援の有効性. 第67回日本公衆衛生学会総会(福岡)2008.
- 渡邊功、山門桂、中澤敦子、松井大輔、三谷智子、繁田正子、渡邊能行. 日本人中年男性の睡眠状況に関する研究. 第67回日本公衆衛生学会総会(福岡)2008.
- 繁田正子、渡邊功、松井大輔、田中千秋、三谷智子、小笹晃太郎、渡邊能行. 肺がん検診の受診率向上と禁煙支援導入をめざした調査研究. 第67回日本公衆衛生学会総会(福岡)2008.
- 井上郁、繁田正子、小笹晃太郎、田中善紹. 看護学生によるピアサポートスタイルの防煙教育. 第67回日本公衆衛生学会総会(福岡)2008.
- 松井大輔、繁田正子、小笹晃太郎、渡邊能行、三谷智子、渡邊功. 医科と歯科が共同して実施した防煙授業. 第67回日本公衆衛生学会総会(福岡)2008.
- 小笹晃太郎、松井大輔、渡邊功、三谷智子、繁田正子、渡邊能行. 地域住民のインフルエンザワクチン接種行動の保健信念モデル

- に基づく分析. 第67回日本公衆衛生学会総会(福岡)2008.
- 井上郁、田中増美、三宅ひとみ、夏原久美子、久保田綾子、吉村明子、土井たかし、石橋修、繁田正子、小笹晃太郎、田中善紹. 看護学生が実務を担った高校生への防煙・禁煙教育. 第3回日本禁煙学会学術総会(広島)2008
- 繁田正子、松井大輔、友田真司、香林正樹、鈴木啓史、森田奈保美、小笹晃太郎、山門桂、師岡康江、栗岡成人、田中善紹、友澤明德、渡邊由佳子. 定時制高校におけるタバコ蔓延状況と介入の経験. 第3回日本禁煙学会学術総会(広島)2008
- 松井大輔、繁田正子、山本俊郎、金村成智、渡邊能行. 京都市内の中学校における防煙授業の効果 - 歯科疾患を中心に -. 第3回日本禁煙学会学術総会(広島)2008
- 師岡康江、繁田正子. 漫画アニメ界での喫煙シーンを考察する～イメージが刷り込むファン層へのタバコ擁護心理～. 第3回日本禁煙学会学術総会(広島)2008
- 中澤敦子、繁田正子、上田三穂、門野真由子、衣笠久美. 起床時刻と動脈硬化の関係についての検討. 日本総合健診医学会第36回大会(神戸)2008. 日本総合健診医学会35-1,174(2008)
- 上田三穂、門野真由子、繁田正子、山門桂、井上登紀子、衣笠久美、中澤敦子. 中年男性の飲酒喫煙習慣と睡眠パターンについて. 日本総合健診医学会第36回大会(神戸)2008. 日本総合健診医学会35-1,205(2008)
- 繁田正子、松井大輔、ほか: NPO を中心に行政や大学、医療系団体が連携し進めた地域タバコ対策. 第68回日本公衆衛生学会総会, Oct21-23, 奈良(2009)
- 中澤敦子、繁田正子、ほか: 起床時刻と血圧、脈波伝達速度についての検討. 第68回日本公衆衛生学会総会, Oct21-23, 奈良(2009)
- 井上郁、繁田正子、ほか: 看護学生の喫煙状況調査～2003年:2006年～. 第68回日本公衆衛生学会総会, Oct21-23, 奈良(2009)
- 松井大輔、繁田正子、ほか: 中学生における喫煙に対する認識の調査と参加型防煙授業の実践. 第68回日本公衆衛生学会総会, Oct21-23, 奈良(2009)
- 山門桂、繁田正子、ほか: 人間ドック受検者の飲酒量が検査値に及ぼす影響と介入効果. 第68回日本公衆衛生学会総会, Oct21-23, 奈良(2009)
- 三谷智子、繁田正子、ほか: 地域住民のQOL低下に影響を及ぼす要因に関する縦断的研究. 第68回日本公衆衛生学会総会, Oct21-23, 奈良(2009)
- 渡邊功、繁田正子、ほか: 定時制高校における喫煙状況調査及び防煙・禁煙支援の試み. 第68回日本公衆衛生学会総会, Oct21-23, 奈良(2009)
- 石川信仁、繁田正子、ほか: 健診受検者の飲酒量が検査値に及ぼす影響と介入効果. 第38回総合健診学会総会, Jan22-23, 東京(2010)
- 繁田正子、中村正和、ほか: 喫煙と糖代謝の関連についての系統的レビュー. 第38回総合健診学会総会, Jan22-23, 東京(2010)
- 井上登紀子、繁田正子、ほか: 医師・看護師・栄養士による健診時禁煙指導の有効性. 第38回総合健診学会総会, Jan22-23, 東京(2010)
- 武部弘太郎、繁田正子、ほか: 医学生・看護学生が企画運営した駅地下街でのタバコフリーイベント. 第4回日本禁煙学会, Sep12-13, 札幌(2009)
- 早川由希、繁田正子、ほか: 歯科医院での禁煙支援から、中学校などでの防煙指導へ. 第4回日本禁煙学会, Sep12-13, 札幌(2009)
- 青木篤子、繁田正子、ほか: 看護学生の喫煙状況と看護学校で実施したタバコフリー. 第4回日本禁煙学会, Sep12-13, 札幌(2009)
- 繁田正子、片岡滋貴、ほか: 中学生における受動喫煙に対する意識調査. 第4回日本禁

- 煙学会, Sep12-13, 札幌(2009)
- 木下陽子、繁田正子、ほか：路上灰皿設置状況調査と撤去要請活動. 第4回日本禁煙学会, Sep12-13, 札幌(2009)
- 栗岡成人、繁田正子、ほか：京都のタクシー全面禁煙化への長い道のり. 第4回日本禁煙学会, Sep12-13, 札幌(2009)
- 繁田正子、津高慎平、ほか：PM2.5値からみた未成年が出入りする場所の受動喫煙発生状況. 第4回日本禁煙学会, Sep12-13, 札幌(2009)
- 友田真司、繁田正子、ほか：タバコと健康に関するタクシー運転手へのアンケート調査—全面禁煙化との関連から—. 第4回日本禁煙学会, Sep12-13, 札幌(2009)
- 埴岡 隆、小島美樹、平田幸夫：地域のたばこ対策における歯科資源活用スケールの開発、第2回日本禁煙科学会学術総会、奈良市、2007年12月1日.
- 埴岡 隆、尾崎哲則、小島美樹、井下英二、青山 旬、小武家優子：地域のたばこ対策における歯科資源活用スケールの開発、第67回日本公衆衛生学会総会、福岡市、2008年11月5日.
- 埴岡 隆、尾崎哲則、小島美樹、井下英二、青山 旬、小武家優子：歯科職種・領域が資する地域のたばこ対策事例の検討、第18回日本禁煙推進医師歯科医師連盟学術総会、和歌山市、2009年2月8日.
- Haresaku S, Hanioka T: Impact of anti-smoking activities on dental students' behavior and attitudes, 87th General Session and Exhibition, International Association for Dental Research, Miami, FL, USA, April 3, 2009.
- Hanioka T: Smokeless tobacco in the US, EU, and Japan, In: Joint Session-1 (Tobacco Control), 17th Asian Pacific Congress of Cardiology, Kyoto, Japan, May 20, 2009.
- 埴岡 隆、小島美樹：歯科領域への喫煙影響の啓発媒体事例、第19回日本禁煙推進医師歯科医師連盟学術総会、新潟市、2009年2月28日.
- 三浦秀史：インターネットを活用した禁煙支援コミュニティの形成と禁煙支援プログラムの提供についての研究、平成21年度日本遠隔医療学会の学術大会、熊本市、2009年10月10日.
- Imai H, Fukuda Y, Nakao H, Yahata Y, Sata F, Yoshimi I. Dental practitioners' attitudes and practices in smoking cessation. American Public Health Association 137th Annual Meeting and Expo, Philadelphia, Pennsylvania, USA, November 7-11, 2009.
- Nakao H, Yoshimi I, Fukuda Y, Sata F, Imai H. A survey of tobacco cessation interventions in the dental setting in Japan: nicotine replacement therapy, attitudes towards tobacco cessation education, and barriers to cessation counseling. International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research 12th Annual European Congress, Paris, France, October 24-27, 2009. Value in Health 2009;12(7): A307-8.
- Tanaka H, Miyamatsu A, Amagai K, et al.: Implementation of tobacco control planning for 30 cancer hospitals designated by the Japanese Ministry of Health, Labour and Welfare. UICC World Cancer Congress 2008. Geneva. 2008.8.27
- 杉本崇・三星宗雄・坪井雅史・松本安生・師岡淳也・渡部照洋・柴田直子(2008) 推論の二重プロセス理論と喫煙に関する認知、日本リスク研究学会第21回年次大会(関西大学)
- 村上了太. 酒類およびたばこの販売に関する問題点と北欧モデルの比較研究. 第33回日本比較経営学会全国大会(札幌大学)、2008年7月
- Fukuda Y, Miyajima S, Yoshimi I, Hayashi K. Change in smoking behavior among high

school students through introduction of
"Taspo". 1st Asia-Pacific Conference on Health
Promotion and Education (Chiba). 2009年7月
福田吉治. 宇部空港タバコの煙がお出迎え～
喫煙文化を禁煙文化に変えるための山口で
の専門家研修の試み～. 第4回日本禁煙科

学会学術総会 シンポジウム「地域におけ
る禁煙支援ネットワークの構築とその展
開」(金沢) 2009年10月.

H. 知的財産の出願・登録状況
(該当なし)

地域での禁煙活動における保健所の役割について

岡本直幸 神奈川県立がんセンター臨床研究所

研究要旨

平成19年度から21年度の3年間、「地域での禁煙活動における保健所の役割」に関する調査・研究を進めてきた。調査研究を開始するために、神奈川県内の保健所（政令市を含む）が実施しているタバコ対策の積極的支援を行うとともに、たばこ検討会（神奈川たばこ研究会と命名）を3年間で25回開催し、各保健所で実施している対策の事例収集とWHO方式に基づいた活動の評価結果を検討するとともに禁煙対策の情報交換を行った。また、各個研究の1つとして厚木保健所では高校生・大学生の禁煙支援を目的にQRコードを用いて携帯電話で「禁煙支援」が受けられるサイトを開設した。利用者はチラシやサイト紹介ティッシュなどの配布時に多くのアクセスが得られている。また、検討会を通して、保健所と管轄の市町村との連携が不可欠であるという結論が得られ、今後の地域での禁煙活動を有効にするためには保健所と市町村の連携が重要であることが認識され、その手法の開発が急務であると結論された。今後の働きかけが重要である。

研究協力者

原田 久 碧水会長谷川病院
鈴木 仁一 小田原保健福祉事務所
平井 朗 国立保健医療科学院
吉見 逸郎 国立保健医療科学院

においても、従来の老人保健事業における個別健康教育のなかでの「喫煙問題」として、喫煙対策に取り組んでいる。本研究グループでは神奈川県内の保健所で実施されているたばこ対策の有効性評価を行うとともに、市町村との連携の実態を明らかにする研究を行った。

A 研究目的

神奈川県では、平成17年3月に策定された「がんへの挑戦10ヵ年戦略」の一環として、平成17年度から県単独事業として「地域禁煙サポート推進事業」を実施し、また、平成21年3月には「公共の場所における受動喫煙防止条例（案）」の制定を目指した活動が展開されている。実践的なたばこ対策としては、全ての県保健所において何らかの活動を行っており、政令市保健所

B 研究方法

「神奈川県内の保健所の取り組み事例」を収集し、初年度に立ち上げた「神奈川たばこ研究会」を定期的で開催し、検討を加えてきた。

たばこ対策の評価方法としては、昨年度に収集したWHO方式、・妥当性（relevance）、・適正性（adequacy）、・進展（progress）、・効率（efficiency）、・効果（effectiveness）、・

影響 (impact) の 5 項目に関する評価結果に基づいて個々の対策の利点、課題などをまとめる作業を行なった。また、あらたな評価方法としてPDM方式による検討も行った。

検討会は、概ね月に1回程度開催した。3年間で25回の研究会を開催した。

C 研究結果

平成19年度は神奈川たばこ研究会を組織し、参加する保健所職員の服務上の問題をクリアするとともに、8か所の保健所・衛生研究所から現在実施している禁煙対策の事例を収集することができた。その取り組みの内容を検討し①連携会議型、②実態調査型、③環境整備型、④個別禁煙支援型、⑤研修実施型、⑥喫煙防止教育型などの類型化を試みた。研究会の会議を通じて、保健所間の横の連携を促進する効果が発揮され、参加者からも好評を得て、回を重ねるごとに参加者数や参加施設が増加した。

この研究会では事例報告に基づく禁煙対策としての実施の意義や有効性について検証する会を目指していたが、参加した保健師を中心とする技術職である禁煙対策担当者が禁煙事業を展開する上での悩みなどを共有することとなり、参加者同士の討論により技術的な支援が行えるようになった。

平成19年度の研究によって、保健所における禁煙対策の事例収集がスムーズの出来たこと、新たに喫煙対策に取り組む保健所が現れてきたこと、禁煙対策担当者の技術的な情報交換を行うことできたことによって、地域での喫煙活動における保健所の役割の有効性を高めたものと思われた。

平成20年度も19年度の研究成果に基づき、神奈川県内の保健所が実施しているタバコ対策の積極的支援と神奈川たばこ研究会を定期的で開催し、各保健所で実施している対策の事例

収集と情報交換を行った。

平成19年度に収集した8事例については、WHO方式の評価方法によって評価した結果に基づいて、保健所におけるタバコ対策についてのまとめを行うとともに(表1参照)、PDM方式による新たな評価手法を取り入れた検討を開始した。

研究の最終年度である平成21年度は、地域における喫煙率の減少や受動喫煙の防止を推進するために、神奈川県内の保健所が実施している具体的なたばこ施策に対し積極的な支援を行った。また、神奈川たばこ研究会を設立時点で立ち上げを行ったメーリングリストによって情報の共有やたばこ研究会開催時の資料提供を行い、各保健所と管轄の市町村との連携のあり方に関する調査へと研究の範囲を広げた。その結果、ある保健所で実施しているたばこ対策は、その保健所が管轄する市区町村でも実施されている事例があり、連携が機能していない現状が伺えた。いかなる事業の実施においても予算や人員が必要であることから、同一地域を対象とする「たばこ対策」においては、保健所と市町村の連携に基づく対応が重要であることが認識された。そのため、最期の3回の研究会においては、たばこ対策の保健所・市区町村の連携に関するブレインストーミングを実施した。

D 考察

神奈川県内の保健所に関しては、いずれの保健所においても、積極的なたばこ対策が実践されており、また、それぞれの保健所での特徴も認められた。政令市に関しては藤沢市の活動が活発であり、横浜市、相模原市についても特色のある活動がみられた。横須賀市、川崎市に関してはたばこ対策活動が明確に把握することができなかった。

今後は研究班に積極的な協力が得られていない政令市の保健所に対し、活動の事例報告を依頼し、県の保健所とは異なった立場のたばこ対策事例を別に検討する必要がある。

本研究を通じて感じられたことは、いずれの保健所も積極的なたばこ対策を行っているが、その効果を測定する方法が定まっていないこと、管轄の市町村との連携がほとんどなされていないこと、が課題として残った。

E 結論

神奈川県内の保健所では、それぞれ独自の活動を展開し、積極的にたばこ対策に取り組んでいる。その活動は地域の喫煙状況に大きな影響を与えているとおもわれるが、その有効性の評価をどのように行うのか、現在のところその手法明確でない。また、管轄市町村との連携も希薄であり、地域における総合的なたばこ対策の実施へ向けた課題が確認された。

今後、保健所と市町村の連携によるたばこ対策の効率的な推進、政令市における独自のたばこ対策の維持が重要であると思われる。本研究の成果が、地域におけるたばこ対策の推進に寄与することを願っている。

G 研究発表

1. 論文発表

- Ogawa M, Yanoma S, Nagashima Y, Okamoto N, Ishikawa H, Haruki A, Miyagi E, Takahashi T, Hirahara F, Miyagi Y.: Pradoxical discrepancy between the serum level and the placental intensity of PP5/TFPI-2 in preeclampsia and/or intrauterine growth restriction: possible interaction and correlation with glypican-3 hold the key. PLACENTA. 28:224-232, 2007.
- 大重賢治、岡本直幸、水嶋春朔：米国に

おける保険者のがん検診サービスの枠組みに関する調査、公衆衛生 71(2) 102-107, 2007.

- Hirabayashi Y, Miyashita M, Kawa M, Kazuma K, Yamashita K, and Okamoto N.: Factors relating to terminally ill patients' willingness to continue living at home during the early care after discharge from clinical cancer centers in Japan. Palliative & Supportive Care 5(1): 19-30, 2007.
- 川上ちひろ、岡本直幸、大重賢治、朽久保 修：がん検診受診行動に関する市民意識調査、厚生の指標 54(5): 16-23, 2007.
- Hasizume T, Yamada K, Okamoto N, Saito H, Oshita F, Kato Y, Ito H, Nakayama H, Kameda Y, and Noda K: Prognostic Significance of Thin-Section CT Scan Findings in Small-Sized Lung Adenocarcinoma. CHEST 133:441-447, 2008.
- Okamoto N, Miyagi Y, Chiba A, Shiozawa M, Akaike M, Imaizumi A, Ando A, and Tochikubo O: Multivariate discrimination functions composed with amino acid profiles (Amino Index) as a novel diagnostic marker for breast and colon cancer. EJC 6(suppl.): 47-48, 2008.
- Okamoto N: A history of the cancer registration system in Japan, Int J Clin Oncol 13: 90-96, 2008
- Sukegawa A, Miyagi E, Asai M, Saji H, Sugiura K, Matsumura T, Kamijo A, Hirayasu Y, Okamoto N, and Hirahara F: Anxiety and Prevalence of Psychiatric Disorders among Patients Awaiting for Suspected Ovarian Cancer. J Obstetrics and Gynecology 34: 543-551, 2008.

- Ogino I, Uemura H, Inoue T, Kubota Y, Nomura K and Okamoto N: Reduction of prostate motion by removal of gas in rectum during radiotherapy. *Int. J. Radiation Oncology Biol. Phys.*, 72: 456-466, 2008.
 - Pham TM, Fujino Y, Mikami H, Okamoto N, Hoshiyama Y, Tamakoshi A, Matsuda S and Yoshimura T: Reproductive and menstrual factors and thyroid cancer among Japanese: the Japan Collaborative Cohort Study, *J. Women's Health* (in print)
 - Okamoto N, Miyagi Y, Chiba A, Akaike M, Shiozawa M, Imaizumi A, Yamamoto H, Ando T, Ymakado M and Tochikubo O: Diagnostic modeling with differences in plasma amino acid profiles between non-cachectic colorectal/breast cancer patients and healthy individuals, *Int. J. Medicine and Medical Sciences* 1:1-8, 2009.
 - Sakuma Y, Okamoto N, Saito H, Yamada K, Yokose T, Kiyoshima M, Asato Y, Amemiya R, Saitoh H, Matsukuma S, Yoshihara M, Nakamura Y, Oshita F, Ito H, Nakayama H, Kameda Y, Tsuchiya E, Miyagi Y. : A logistic regression predictive model and the outcome of patients with resected lung adenocarcinoma of 2cm or less in size. *Lung Cancer*. 65(1):85-90, 2009.
 - Numasaki R, Miyagi E, Konnai K, Ikeda H, Yamamoto A, Onose R, Kato H, Okamoto N, Hirahara F and Nakayama H: Analysis of stage IVB endometrial carcinoma patients with distant metastasis;; a review of prognoses in 55 patients. *Int J Clin Oncol* 14:344-350, 2009
 - Miyakawa K, Tarao K, Ohshige K, Morinaga S, Ohkawa S, Okamoto N, Shibuya A, Adachi S, Miura Y, Fujiyama S, Miyase S and Tomita K: High serum alanine amino-transferase levels for the first three successive years can predict very high incidence of hepatocellular carcinoma in patients with Child Stage A HCV-associated liver cirrhosis. *Scandinavian J Gastroenterology* 44:1340-1348, 2009.
2. 学会発表
- Okamoto N & Tanaka T: A follow-up study of the cohort population who had a checkup in lung cancer CT screening program. The 29th Annual Meeting of the International Association of Cancer Registries. 2007.9, Ljubljana (Slovenia)
 - Saruki N & Okamoto N: Analysis of hospital-based cancer registry data collected at cancer treatment centers in Japan. The 29th Annual Meeting of the International Association of Cancer Registries. 2007.9, Ljubljana (Slovenia)
 - Marugame T, Matsuda T, Ajiki W, Sobue T & Okamoto N: Midterm survey of the current activities of population-based cancer registries in Japan: Part 1. The 29th Annual Meeting of the International Association of Cancer Registries. 2007.9, Ljubljana (Slovenia)
 - Matsuda T, Marugame T, Ajiki W, Sobue T & Okamoto N: Midterm survey of the current activities of population-based cancer registries in Japan: Part 2. The 29th Annual Meeting of the International Association of Cancer Registries. 2007.9, Ljubljana (Slovenia)
 - 平林由香、江森佳子、岡本直幸、西本寛、祖父江友孝、他：院内がん登録実務者研修会プログラム構築に関する研究、第33回日本診療情報管理学会、2007.9、京都
 - 平松さやか、波多野房枝、岡本直幸、他：精神保健福祉相談における近隣苦情の現

- 状分析と対応方法の考察、第66回日本公衆衛生学会総会、2007.11、松山
- ・岡本直幸、清水奈緒美、山下浩介、渡邊眞理: 「がん相談支援センター」のあり方とがん患者支援、第15回日本ホスピス・在宅ケア研究会、2007.6、高山
 - ・岡本直幸、田中利彦: 肺がんのCT検診に関する有効性の評価、第30回日本がん疫学研究会、2007.7、東京
 - ・三上春夫、高山喜美子、稲田潤子、岡本直幸: 大気汚染と肺がん罹患のリスクに関する地理疫学的研究、第16回地域がん登録全国協議会総会研究会、2007.9、広島
 - ・Okamoto N, Chiba A, Mikami H, Ando T, Miyagi Y: Early Detection of Breast Cancer using Plasma Free Amino Acid Profiles, 第66回日本癌学会、2007.9、横浜
 - ・Okamoto N, Miyagi Y, Chiba A, Shiozawa M, Akaike M, Imaizumi A, Ando T & Tochikubo O: Multivariate discrimination function composed with amino acid profiles as a novel diagnostic marker for breast and colon cancer, The 5th International Conference Cancer Prevention, 2008.3, St.Gallen(Switzerland)
 - ・岡本直幸: 地域診断における新たな健康指標の創成日本衛生学会(シンポジウム)、2008.3、熊本
 - ・Miura T, Okamoto N, Imaizumi A, Ando T, Yamamoto H, Yamakado M and Miyagi Y: Probability of plasma amino acid concentration and its profile as a novel diagnostic marker for prostate cancer. 第67回日本癌学会、2008.10、名古屋
 - ・Okamoto N, Miyagi Y, Chiba A, Akaike M, Imaizumi A, Ando T, Takahashi N, Yamamoto H, Mikami H and Yamakado M: Multivariate functions composed with amino acid profiles as a novel diagnostic marker for breast and colon cancer. 第67回日本癌学会、2008.10、名古屋
 - ・Mikami H & Okamoto N: Risk assessment of lung cancer due to air pollution based on geographical epidemiology and cancer registry data. 第67回日本癌学会、2008.10、名古屋
 - ・京極 浩、岡本直幸: がん検診受診率の向上を目指した地域の健康運動指導者への介入について、第67回日本公衆衛生学会、2008.10、福岡
 - ・立石泰子、岡本直幸、ほか: 地域での禁煙活動における保健所の役割—保健所の喫煙対策担当者の連携強化策—、第67回日本公衆衛生学会、2008.10、福岡
 - ・岡本直幸、山内桂子、杉山恵子、浅野まり子、萩原素子、野中恵美、武宮省治: がん電話相談の意義と相談内容について—神奈川県がん臨床研究・情報機構のこころみ—、第17回日本ホスピス・在宅ケア研究会、2009.7、高知
 - ・Yamada A, Shimizu D, Chiba A, Miyagi Y, Yanagida Y, Saruki N, Mitsushima T, Yamakado M, Imaizumi A, Yamamoto H and Okamoto N: A novel screening marker composed of plasma free amino acid concentrations “Amino Index” for breast cancer. 第68回日本癌学会、2009.10、横浜
 - ・Okamoto N: Analysis of the relationship between socioeconomic indicator and cancer incidence by regional mesh statistics. 第68回日本癌学会、2009.10、横浜
 - ・Miyagi Y, Okamoto N, Imaizumi A, Ando T, Yamamoto H, Yamakado M, Tsuchiya E, Kishida K and Miura T: A novel screening maker composed of

plasma free amino acid
concentrations (Amino Index) for
prostate cancer. 第68回日本癌学会、
2009.10, 横浜
・吉見逸郎、原田 久、立石泰子、岡本直

幸：受動喫煙と乳幼児のコチニン検査、第
68回日本公衆衛生学会、2009.10、奈
良

表1 保健所におけるタイプ別たばこ対策一覧

No	タイプ	事業名	対象者	事業内容	予算・人員	有効性	課題
1	個別支援型	○禁煙相談 ○禁煙支援	○禁煙希望者 ○禁煙をさせた い家族	1. 医師が実施主体となる場合 ○呼気中のCO濃度測定 ○ニコチン置換法と行動置き換え法の 説明 ○個別相談 ○パッチ原則3枚無料配布 ○医療機関への紹介 2. 保健師等が実施主体となる場合 ○呼気中のCO濃度測定 ○ニコチン置換法と行動置き換え法の 説明 ○個別相談 ○医療機関への紹介	○呼気測定料 ○パッチ代金 ○医師+援助者	○対象が明確 ○3か月フォロー ○小人数で可 ○予算少 ○成功率高い ○成功事例の収集	○申込制 ○日時限定 ○失敗者のフォロー ○予算制限 ○地域への広がり
2	協働事業型	○妊産婦の継続的 禁煙支援	○既事業の活用	○管内の行政と医療機関との協働 ○喫煙妊産婦の把握 ○母子手帳に禁煙手帳を追加する ○妊産婦健診、産後健診時に個別禁煙支 援 ○母親・父親教室時に教育 ○乳幼児健診時に禁煙指導・教育	○従来事業の活用 ○現有スタッフで可 能 ○禁煙手帳の印刷 費、会議費 ○保健所保健師+行 政の保健師+病院 の看護師	○協力が得られやす い ○活動内容が一定	○フォロー体制の構築 ○連携構築に時間がか かる ○フォロー体制の構築 ○実効性の担保
3	教育研修・ 教育講演型	○児童生徒の喫煙 ○保護者向け研修会 ○一般住民向け研修会 ○教育関係者指導者 向け研修会 ○職場での禁煙講習会 ○タバコに関する相談	○小中高学生 ○地域住民 ○医療関係者 ○職域	○健康教育+禁煙教育 ○リセット禁煙講習会 ○パッチの活用講習会 ○受動喫煙防止教育	○講演会謝金 ○会場費 ○適当な講師 ○参加者の勧誘	○回を重ねること で 理解が広がる ○喫煙や受動喫煙に よる健康被害の知 識を普及	○有効性評価が困難

4	イベント型	地域禁煙サポーター	地域住民	<ul style="list-style-type: none"> ○市民まつりなどで共催 ○文化祭などでの展示 ○街頭でのパンフ配布 ○やにけん体験 ○呼気中のCO濃度測定 ○肺年齢測定（一秒量など） ○小中高における喫煙状況調査 ○地域、職域における喫煙調査 ○女性の喫煙率調査 ○禁煙レストラン調査 ○医療機関の禁煙状況調査 ○その他 	<ul style="list-style-type: none"> ○チラシ、リーフレット等印刷費 ○呼吸機能測定費 ○1人から可能 	<ul style="list-style-type: none"> ○喫煙問題を市民に提示が可能 ○地域のニーズの確認が可能 	<ul style="list-style-type: none"> ○不特定者が相手 ○有効性評価が困難
5	実態調査型	<ul style="list-style-type: none"> ○喫煙率調査 ○受動喫煙調査 ○禁煙施設の調査 	<ul style="list-style-type: none"> ○小中高学生 ○地域住民 ○医療関係者 ○職域 	<ul style="list-style-type: none"> ○調査用紙印刷費 ○郵送費 ○回収後の力量が必要（集計、解析） 	<ul style="list-style-type: none"> ○現状把握が可能 ○小コスト ○資料価値あり ○経年変化観察可能 	<ul style="list-style-type: none"> ○調査協力者の確保 ○回収率が低い ○定期的な調査必要 	
6	連携会議型	<ul style="list-style-type: none"> ○禁煙対策推進会議 ○たばこ対策検討会議 ○たばこと健康会議 ○子供たちをたばこから守る会、など 	<ul style="list-style-type: none"> ○行政 ○保健所 ○医療機関 ○商工労働 ○住民代表 ○教育機関 ○学識経験者 	<ul style="list-style-type: none"> ○会議費 ○交通費、日当 ○各団体から委員選定 	<ul style="list-style-type: none"> ○地域の機運作り ○連携・仕組み向上 ○他の会議や研修会活用で低コスト ○多くの団体へ情報伝達 ○各団体の競争的実施で効果大 	<ul style="list-style-type: none"> ○他の会議利用では十分な時間がない ○委員の選定 ○効果評価が困難 	
7	介入研究型	<ul style="list-style-type: none"> ○たばこ教育プログラムの有効性評価 	<ul style="list-style-type: none"> ○妊産婦 	<ul style="list-style-type: none"> ○母親教室の利用 ○介入方法の有効性評価 ○プログラム実施のスタッフ必要 	<ul style="list-style-type: none"> ○教育プログラムの検証が可能 ○介入方法も検討可能 ○各種プログラムの応用も可能 	<ul style="list-style-type: none"> ○日常的介入への発展が難しい ○他の保健所へ広がるのか ○非介入地区の対策をどうするか 	
8	環境整備型	<ul style="list-style-type: none"> ○「空気もおいしいお店」認定制度 ○「空気もきれいなお店」認定制度 	<ul style="list-style-type: none"> ○管内全区域 ○飲食店 ○理容所 ○美容所 	<ul style="list-style-type: none"> ○ポスター、ステッカー、クリアホルダー印刷費 ○認定ステッカーの印刷費 ○申請店への確認の人員が必要 	<ul style="list-style-type: none"> ○住民の受動喫煙防止の意識向上 ○保健所の認定が効果的 ○受動喫煙（お客、従業員）が低下 ○働く人の健康意識向上 	<ul style="list-style-type: none"> ○有効性評価が困難 ○県条例案との整合性 ○店舗の広がり ○売上減少の懸念 ○地域の禁煙状況の確認 ○認定要件の変更時対応 	

厚生労働科学研究費補助金（がん臨床研究事業）
たばこ対策による健康増進策の総合的な支援かつ推進に関する研究
総合研究報告書 資料2

地域全体と取り組む喫煙対策の効果に関する研究

繁田 正子 京都府立医科大学 講師

研究要旨

その1；地域ぐるみで取り組むタバコ対策の普及と効果に関する研究（未成年喫煙対策）

タバコフリーキャラバンと称して、各団体協力してで体験型・ワークショップ型タバコフリー教室を実施した。平成20年度は計52校において9634人に対して授業を実施し、21年度はさらに希望校が増え、3校、31校、29校の計63校で実施し約12000人にアプローチできた。急速な事業の拡大には、これまでの事業で熟練した専門職が分担すること、教材や消耗品を保健所や教委など4ヶ所に分割保管すること、で対応し順調に推移した。京都市教委の調べで「家族に注意している」と答えた生徒が36.5%から43.9%に有意に(p<0.05)増えていた。

その2；地域ぐるみで取り組むタバコ対策の普及と効果に関する研究（受動喫煙対策）

関東や中部地方に比べ停滞していた、タクシーの全車禁煙化に対して、行政と各種医療系団体とNPOが連携して粘り強く要請を続け、最終的には署名活動も行った。全国から署名が集まり、タクシー協会の禁煙決定が促された。決定後はスムーズな実施に向けて研修会などを行って支援した。実質1年の活動で、タクシー協会と各種団体が手を取り合う形で禁煙実施にこぎつけることができた。

京都市内の公共的施設のPM_{2.5}濃度をSidePAK（AM510）にて測定した。京都市内にあるゲームセンター12店のうち9店と、ハンバーガーショップとカフェ45ヶ所で測定した。ゲームセンターのPM_{2.5}値は、15ヶ所中13ヶ所で、弱者に危険とされる41 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を常に超えていた。200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を越えた場所も3ヶ所あった。禁煙のゲームセンターでは一桁しか上がらず差は顕著だった。ファストフード店やカフェに関しては、平均値が完全禁煙：11.2、フロア分煙禁煙席34.2、喫煙室設置分煙禁煙席50.7、印だけ分煙禁煙席92.7、喫煙室241.7(単位 $\mu\text{g}/\text{m}^3$)となった。

その3；地域ぐるみで取り組むタバコ対策の普及と効果に関する研究（卒煙支援対策）

962人の受検者のうち、194人がスモーカーライザーを実施された。そのうち32人（16.5%）が喫煙者であった。32人中24人が半年後の調査への同意を示された。24人中11人（45.8%）が「いつもタバコをやめたいと思っている」と答えていた。

その4；地域全体で取り組む喫煙対策の効果に関する研究（格差をみつけてなくす）

定時制高校4校（A校40人、B校78人、C校172人、D校128人の計418人）に喫煙率調査を行い、体験型の授業を実施した。19歳以下の定時制高校生の毎日喫煙率は男子で32.3%、女子で31.7%と極めて高かった。タクシー運転手の喫煙率調査を行った。京都のタクシー会社のうち、A社214人、B社94人、C社165人の計3社473人の運転手。運転手の喫煙率は59%とかなり高かった。

A. 研究目的

地域におけるタバコ対策による健康増進策が各地で行われているものの、わが国では法的基盤も弱く十分な予算措置されているものも少なく、欧米に比べると文字通り桁違いの質や量での取り組みしかできていないのが現状である。また、組織だった事業になっていないため、どうしても一部の篤志家による単発的な事業になりがちで、妥当性を厳密に評価して立案し、実施後には結果の評価を行って微調整を繰り返す科学的健康増進モデルに従った取り組みはほとんど実施できていない。

そこで平成19年度に、我々は、保健所と各種団体、大学研究者、NPOが有機的に結合しながら対策をすすめている京都府・京都市の事例を収集し、これまでの取り組みの評価を行った。平成20年度は、それをもとに、さらに行政的措置が進んだタバコフリーキャラバンを普及させその効果を明らかにすることと、同じ枠組みをつかって、地域の受動喫煙対策（ここでは主にタクシーの車内禁煙化）をすすめることを目的に地域タバコ対策を推進し経過を観察した。

また前向きには、これまで検査のみにて終始しがちだった検診の場を1次予防に活用していく布石として、市町村の検診の場での禁煙支援の導入を企画している。前年度、肺がん検診における喫煙習慣への介入が可能かを調査した。

取組の有効性の評価の方法としてはCDCがまとめたタバコ消費削減のための4つの目標—①若年での喫煙開始の防止（防煙）②受動喫煙の防止（屋内無煙化）③喫煙者の禁煙支援（卒煙支援）④格差をみつけない（均てん化）—に分けてそれぞれの取り組みと効果を分析した。

B. 研究方法

1、地域ぐるみで取り組むタバコ対策（喫煙防止）

タバコフリーキャラバンに関しては、平成20年度より京都市・京都市教育委員会があらたに予算措置し人員配置を公式に計画した。また、昨年度より行っている京都府医師会と京都府下の保健所によるタバコフリーキャラバンも、昨年度の小学校3校、中学校1校、高校10校の計12校から、小学校3

校、中学校2校、高校15校の20校に増加した。対象生徒数は小学生196人、中学生265人、高校生3633人で合計4094人であった。

したがって、京都市をふくむ京都府下では9634人の小中高生を対象に事業が展開されたということになる。平成19年度の2倍強の人数になる。

さらに、今年度は看護協会とNPOと京都府立医大の協力の下、5つの看護学校でも同様の取り組みがなされ321人の看護学生が参加した。また、京都府立医科大学と京都大学の大学祭においても、企画展示や講演会が行われ、合計で150人を超える参加者があった。

タバコフリーキャラバンの実施体制としては、教材等の確保はNPOや保健所が、講師やスタッフの派遣はNPOや大学が、教材の運搬や会場準備は自治体・市教委・学校・大学・保健所が、適宜分担しておこなった。交通費等の経費については、京都市内は京都市と京都市教委が、京都市をのぞく京都府は京都府医師会が、看護学校については京都府看護協会が負担した。

キャラバンの具体的方法については、まずキャラバンの最初に多くの実物をみせ導入をはかったのち、パワーポイントをもちいてリレートークを行った。その内容と主な担当者は表1の通りである。

表1 リレートークの内容

	テーマ	主な担当者
1	タバコが身体に及ぼす影響	医学生・看護学生
2	タバコが口腔に及ぼす影響と受動喫煙の危険性	歯科医・看護学生・看護師
3	ニコチン依存について	医学生・薬剤師
4	タバコの止め方	医師・看護師
5	タバコに関する社会的問題	医師・歯科医師

リレートークの4と5の間に、生徒はワークショップ型の展示企画の間を自由に動き、いろいろな教材をみたり、クイズや川柳を

作ったり、喫煙者とのロールプレイにチャレンジする(表2)。トークの5が終了した後、その回答や優秀賞の表彰などを行い、総括するという形式を基本とした。

一時間しかとれない場合は、リレートークの前後に、実際のタバコなどをみせ、退社時間を利用して、種々の教材をみせつつアドバイスすることとした。ホームルームでクイズをとくなど、振り返りをしてもらうように頼んだ。

さらに、小学校や中学校においては京都府医師会作成のA3裏表の「子どもをタバコから守ろう」を、高校生に対してはNPO製作の「吸う人も吸わない人もきっと役立つ卒煙ガイド」を配布した。

表2 ワークショップの内容

A	肺コーナー	医師・学生
	口コーナー	歯科医
	味覚チェック	歯科衛生士
B	測ってみよう! 一酸化炭素	看護職
	ニコチンのトリック	医師・薬剤師
	タバコマンにノー	学生
C	止煙を支援	医師・薬剤師
	世界を知ろう	学生
	川柳コーナー	学生
	僕らの町の現在未来	看護職・学生
D	世界のCMコーナー	学生
	クイズコーナー	看護職・学生
	プチタバコって?	看護職・学生
	タバコの中身は?	学生

2. 地域ぐるみで取り組むタバコ対策(受動喫煙対策)

タクシー禁煙化推進にとりくみ、その経過を観察する。NPO法人京都禁煙推進研究会が中心になって、タクシー会社に呼びかけるとともに、地域の職能団体や行政担当部局と連携はかり、同時多発的に要望書をだすなどの要請活動を行う。マスコミに対しては、NPOが一面広告をだし、投書欄にも多数の投書をおくることで世論の喚起を促した。ここでは、各団体や大学がどのように関与し、どのように動いたかを時系列に

整理し、考察を加える。

また、科学的データによる受動喫煙防止への地域の合意づくりのため、ファストフード店、カフェ、ゲームセンターでのPM2.5(2.5 μ m以下の微粒子)の測定を行った。測定対象は、京都市内の大規模ゲームセンター9店(17ヶ所)、ファストフード店とカフェに関しては、屋内完全禁煙店14店、分煙になっている店の非喫煙席17ヶ所、喫煙席10ヶ所である。PM2.5についてはSIDEPAK/AM510 Personal Aerosol Monitor(TSI[®])を用いて測定した。測定時間は30分間。1分ごとに記録。カリブレーション値は、タバコ煙に特異とされる0.32に設定。最大値、最小値、平均値から(単位; μ g/ m^3)、規制状況による差を検討した。数字の比較には分散分析を用い、 $p < 0.05$ で有意とした。3、地域ぐるみで取り組むタバコ対策(卒煙支援)

肺がん検診時に行う禁煙支援の実施

肺がん検診のガイドラインが示され、従来の肺がん検診において禁煙啓発すべきとされている。地域住民が集まる検診の場は禁煙啓発の場にふさわしいと考え、前年度京都府医師会肺がん対策委員会の協力を得て、京都府南部のK市の肺がん検診受検者に肺がん検診に関する意識とともに喫煙状況や禁煙支援を受ける意志などについて無記名アンケート調査を行った。その結果、支援を受けてもよいという答えも多く、流れも妨げなかったため今年も、実際に興味をもつ喫煙者と話をすることを主目的に、非喫煙者には、受動喫煙の危険性に関する知識伝達と、身近な人の禁煙支援の方法などを伝える展示企画を実施した。

他職種がかかわり禁煙支援をするのがのぞましいことはわかっているが、日本ではあまり研究がない。また、健診における禁煙支援の重要性はいうまでもないが、従来、禁煙支援は医師や看護職の役割になっていて、栄養士参画の報告はみられない。しかし、食生活を改善しても喫煙者の心血管リスクは極めて高い。また喫煙者の食生活は乱れやすく、喫煙そのものが糖尿病や肥満の原因にもなる。禁煙時の体重増加を心配する喫煙者も多く、禁煙時には食生活への目配りも必要である。栄養士による禁煙支

援が健診の場で可能かを検討した。医師のみの介入と医師と看護師が協働して行う禁煙支援に加えて、医師と栄養士との協働も行いその1年後の禁煙率を調査した。

4、地域ぐるみで取り組む喫煙対策（格差をみつけない）

格差をみつけないためには4つの取り組みを行った。1つは看護学生の格差是正のための取り組みである。まず看護学校10校にもタバコフリーキャラバンを実施した。その後、京都府下の看護学生全体定員4410人にアンケート調査を行った。3264人（74%）の回答を得たので分析し、2006年調査と比較検討した。

2つ目は、やはり喫煙率が高いことが先行研究で判明していた定時制高校でのキャラバンと卒煙支援、生活の背景調査である。若年者で喫煙率が高い集団へのアプローチとして定時制高校の授業の前に、喫煙状況調査を行い、全日制高校と比較した。2008年度防煙授業の要請があった関西の定時制高校4校が対象。A校40人、B校78人、C校172人、D校128人の計489人に無記名自記式アンケート及び体験型防煙授業を施行。体験型防煙授業では、スライドによるリレートーク及び4コーナーに分かれて体験学習を実施した。分析にあたっては、同時期に初めて防煙授業を実施した京都府下全日制高校3校（E校120人、F校90人、G校258人）と比較検討した。

3つめは平成21年3月に全車禁煙になった法人タクシーのその後の現状を知ることと、喫煙率が高いといわれるタクシー運転手の喫煙調査である。A社214人、B社94人、C社165人の計3社473人にアンケート調査を行い、2社では全社員向けの研修会を実施した。

4つめは、市民全体への啓発のための駅前地下街でのイベント開催である。5月31日の世界禁煙デーに学生（医学生および看護学生）30人、専門職30人が集まり、クイズコーナー、プロフェッショナルコーナーの二つの場をつくって、通行する人に声をかけ参加を促した。主な展示物や設営物資はNPO法人京都禁煙推進研究会が用意し、会場の確保や府市民への広報は京都市と京都府が行った。

（倫理面への配慮）取り組み全体の検討については、全体の観察と既存の調査を深めるという趣旨の研究であり倫理的問題は派生しなかった。生徒へのアンケートと検診時の介入については、9月開催の京都府立医科大学倫理審査委員会の承認を受けた。

E-134 肺がん検診受検者の意識と喫煙習慣の介入の効果に関する研究

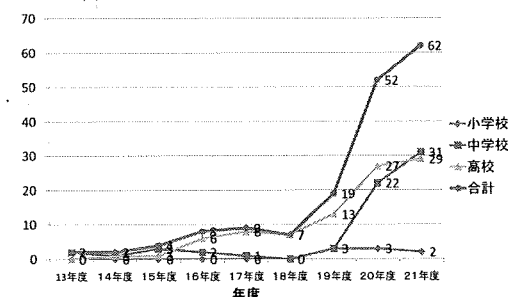
E-135 京都府内の中・高校生における生活習慣の実態調査

C. 研究結果

1、地域ぐるみで取り組むタバコ対策（喫煙防止）

平成20年度は計52校において9634人に対して授業を実施し、21年度はさらに希望校が増え、3校、31校、29校の計63校で実施し約12000人にアプローチできた。（図1）。

図1 京都府下のキャラバン実施校数



レクチュア（表1）も好評で生徒たちのコーナー参加率も高まり、学校側の評価も高く、次年度もと予約される状況になった。

表1 リレートークの内容

	テーマ	主な担当者
1	ニコチン依存について	医師・医学生・看護師・薬剤師
2	タバコが口腔や美容に及ぼす影響	歯科医・歯科衛生士・看護学生・看護師・一般市民
3	タバコが身体に及ぼす影響と受動喫煙の危険性	医学生・看護学生・一般市民
4	タバコの止め方	医師・看護師
5	タバコに関する社会的問題	医師・歯科医師・教育委員会主事

京都市が主催した学校におけるタバコフリーキャラバンの効果において、京都市教委の調べで「家族に注意している」と答えた生徒が36.5%から43.9%に有意に(p<0.05)増えていた。

表2

実施人数		事前	事後
		995	994
家族や友達がタバコを吸っていたら・・・	やめるように注意している	363	436
	やめてほしいけど注意できない	178	158
	何も思わない	232	192
	吸その人の自由だし吸えばいいと思う	211	206
将来(成人=20歳以上になったとき)あなたはタバコを吸うと思いますか?	吸う	26	35
	吸うかもしれない	82	71
	たぶん吸わない	293	249
	絶対吸わない	592	639

2、地域ぐるみで取り組むタバコ対策(受動喫煙対策)

○タクシー禁煙化の推進

京都では、関東各都府県に比べて、もともと禁煙タクシーはそれなりに走っているものの、全車禁煙にならず乗務員の健康被害や、乗客の健康被害が懸念されていた。そこで、平成20年度はタクシーの全車禁煙に向けて各種団体がこぞって活動することとなり、それなりの結果がでたので、その活動内容をまとめた。

京都は、タクシーが1万台走る全国有数のタクシー激戦地で、この5年は協会が分裂し統制がとれない状況が続いていた。そのため、関東地方や中部地方が全面禁煙化が進むなか、反応が薄く深刻な状況にあった。2007年から、要望書をだすも、ほとんど門前払いに近く、コミュニケーションもしにくい状況だったが表3のような経過で禁煙化が達成された。

表3

年	月日	タクシー全面禁煙化決定までの活動
2007	2月	みやこ禁煙学会で禁煙タクシーを使用。
	7月	京都禁煙推進研究会が法人タクシー4団体、個人タクシー4団体、京都運輸支局にタクシー全面禁煙化の要請。 京阪神の禁煙団体と共に近畿運輸局にタクシー全面禁煙化の要請。
		京都の中野製薬(株)がタクシー禁煙化署名を1万人集めて業界7団体に提出
2008	2月	研究会会員の要請で、都タクシーにタバコ臭い子育てタクシーの善処とタクシー禁煙化の要請。
	5月	京都禁煙推進研究会総会でタクシー全面禁煙化を重点課題に決定。 「絶対禁煙車」の団扇作成、5000枚配布。
	6月	タクシー会社、個人タクシー団体および京都運輸支局を直接訪問しタクシー全面禁煙化を要請(討ち入り)。 京都市立病院に乗り入れを禁煙タクシーのみにするよう要請。
	7月	京都府医師会など医療関係団体へタクシー全面禁煙化を要請するよう依頼。
	8月 8月28日	タクシー全面禁煙化の署名活動を行っている中野製薬と意見交換。 NPOが京都のタクシー全面禁煙化を考える会開催。
	11月8日	医療関連5団体が京都乗用自動車協会(京乗協)牧村史朗会長を訪問し、タクシー全面禁煙化の早期実現を要望。 京都府、京都市が京乗協に事情聴取。 京都府看護協会が京乗協にタクシー全面禁煙化を要請。