

## 4 いまのご自身の状態について

### 4-1 移動の程度

- 1 私は歩き回るのに問題はない
- 2 私は歩き回るのにいくらか問題がある
- 3 私はベッド（床）に寝たきりである

### 4-2 身の回りの管理

- 1 私は身の回りの管理に問題はない
- 2 私は洗面や着替えを自分でするのにいくらか問題がある
- 3 私は洗面や着替えを自分でできない

### 4-3 ふだんの活動（例：仕事、勉強、家事、家族、余暇活動）

- 1 私はふだんの活動を行うのに問題はない
- 2 私はふだんの活動を行うのにいくらか問題がある
- 3 私はふだんの活動を行うことができない

### 4-4 痛み/不快感

- 1 私は痛みや不快感はない
- 2 私は中程度の痛みや不快感がある
- 3 私はひどい痛みや不快感がある

### 4-5 不安/ふさぎ込み

- 1 私は不安でもふさぎ込んでもいない
- 2 私は中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる
- 3 私はひどく不安あるいはふさぎ込んでいる

### 4-6 家族に迷惑をかけていると思う

- 1 強くそう思う
- 2 少しそう思う
- 3 そうは思わない

### 4-7 家族の絆きずなが深まったと思う

- 1 強くそう思う
- 2 少しそう思う
- 3 そうは思わない

#### 4 いまのご自身の状態について (続き)

##### 4-8 いまの病院について

- 1 満足している
- 2 やや満足している
- 3 やや不満である
- 4 不満である
- 5 どちらでもない

##### 4-9 いまの診察・治療内容について

- 1 満足している
- 2 やや満足している
- 3 やや不満である
- 4 不満である
- 5 どちらでもない

##### 4-10 担当医への相談のしやすさについて

- 1 相談しやすい
- 2 やや相談しやすい
- 3 やや相談しにくい
- 4 相談しにくい
- 5 どちらでもない

年齢	歳	性別	男	女	居住地	都道府県
----	---	----	---	---	-----	------

ご意見をご自由にお書き下さい

ご協力ありがとうございました。

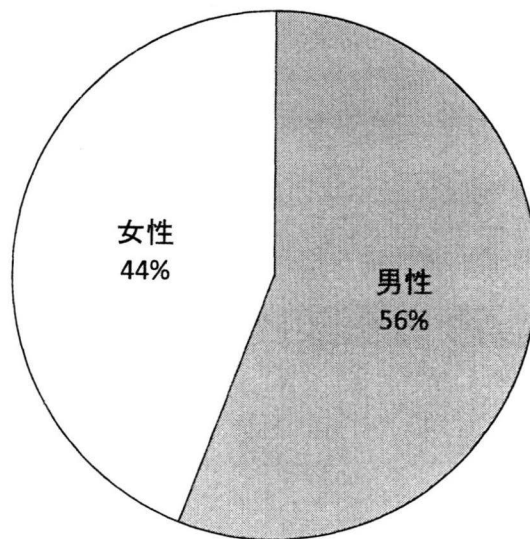
# 表1. 回答者の属性

属性		n(%)
性別	n=6,491	男 3,625(55.8%)
		女 2,866(44.2%)
年齢	n=6,501	63.3±12.1歳
診断時期	n=6,353	42.3±47.4ヶ月前

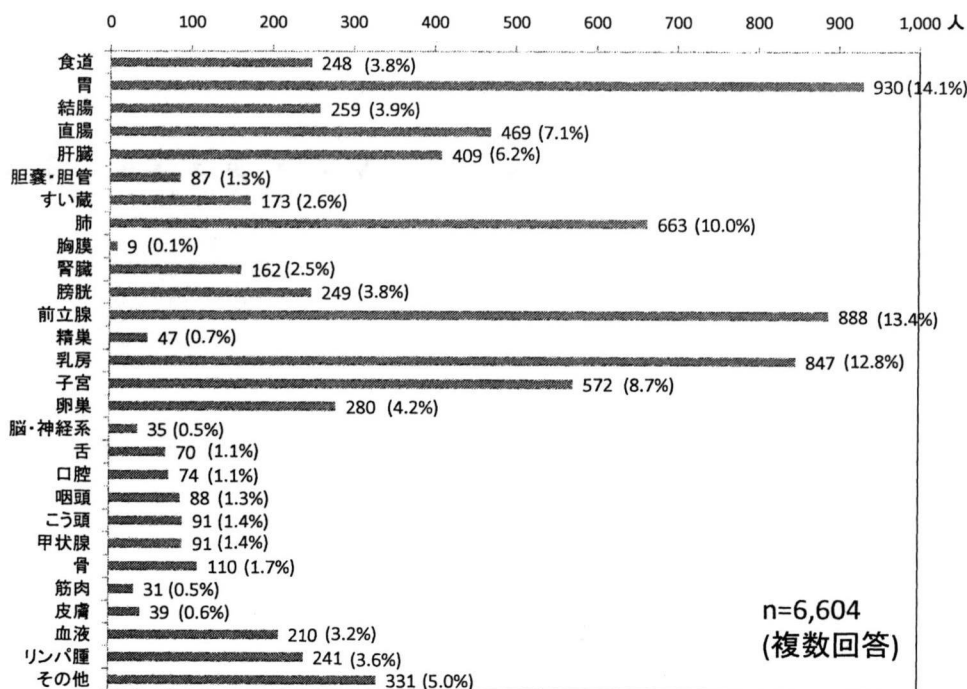
n=6,604

# 図1. 性別

n=6,491



## 図2. 治療中のがんの部位



## 図3.がん治療の自己負担額と償還・給付額（年間）

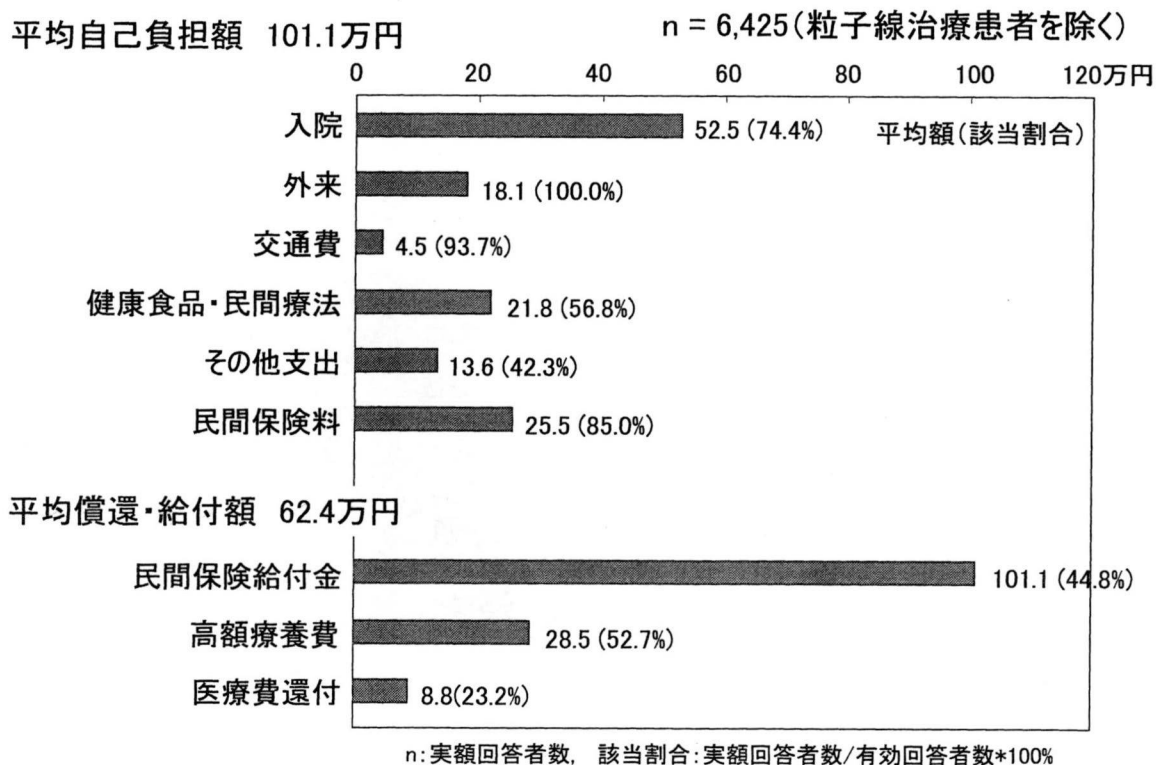


図4.がん治療の自己負担額と償還・給付額(粒子線治療・年間)

n = 388

平均自己負担額 420.4万円

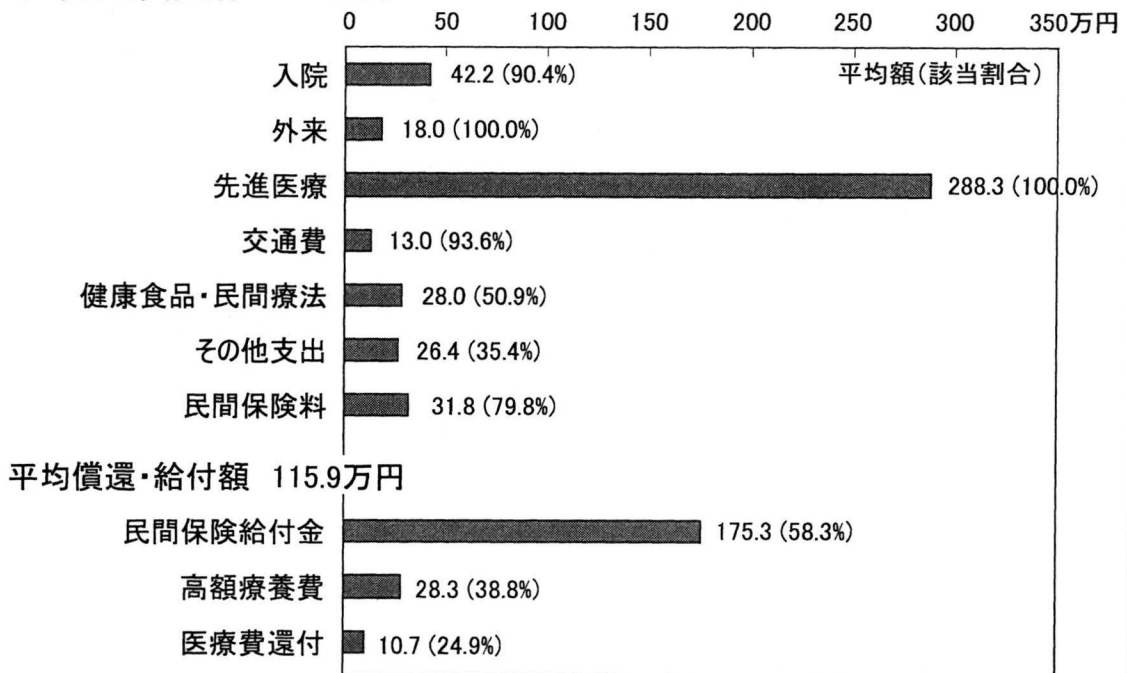


図5.がん治療の自己負担額と償還・給付額(手術・年間)

n = 232

平均自己負担額 91.3万円

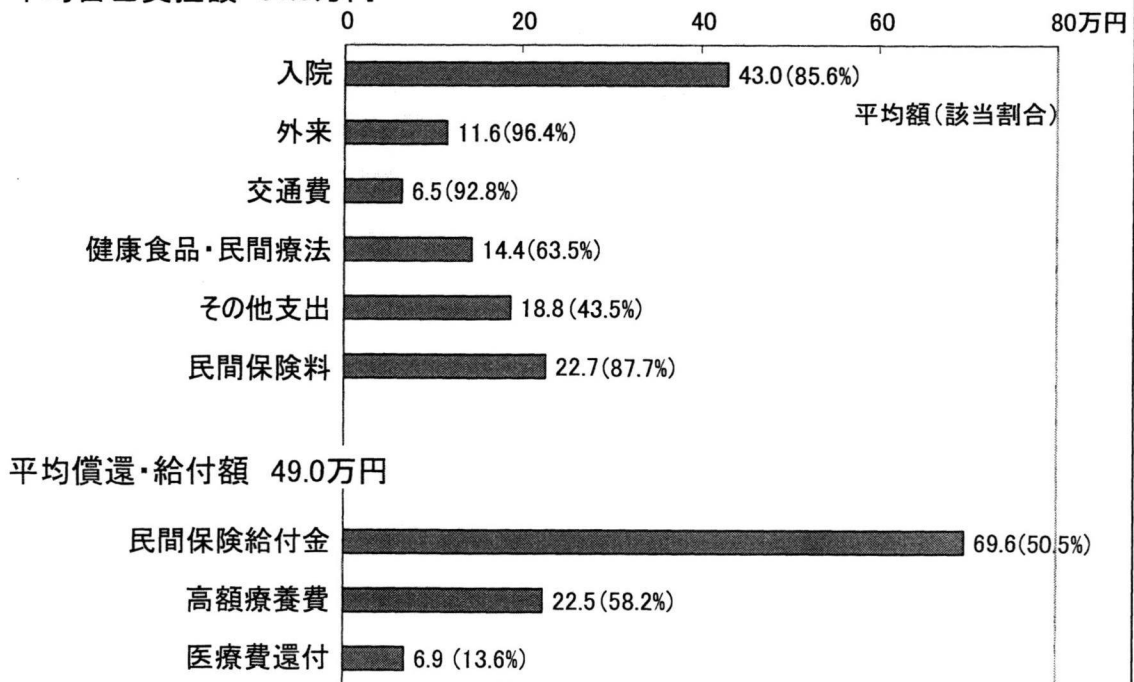


図6. がん治療の自己負担額と償還・給付額(化学療法・年間)

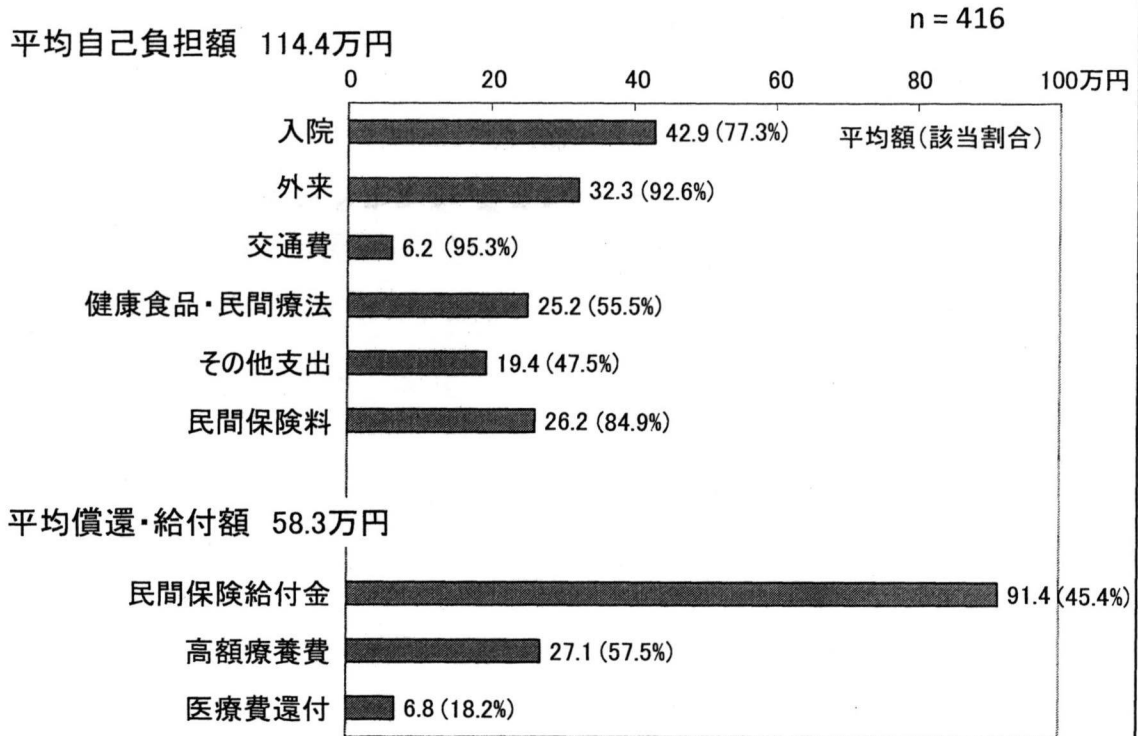


図7. 肺がん治療の自己負担額と償還・給付額(年間)

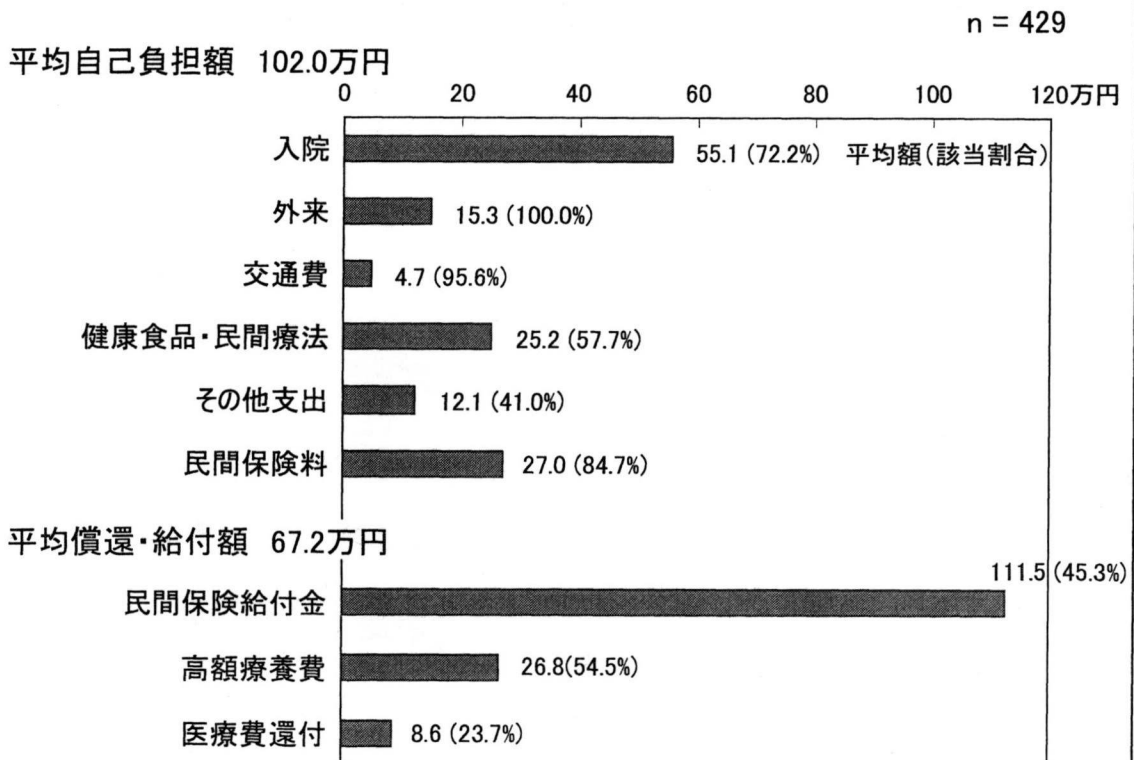


図8.胃がん治療の自己負担額と償還・給付額(年間)

n = 706

平均自己負担額 76.6万円

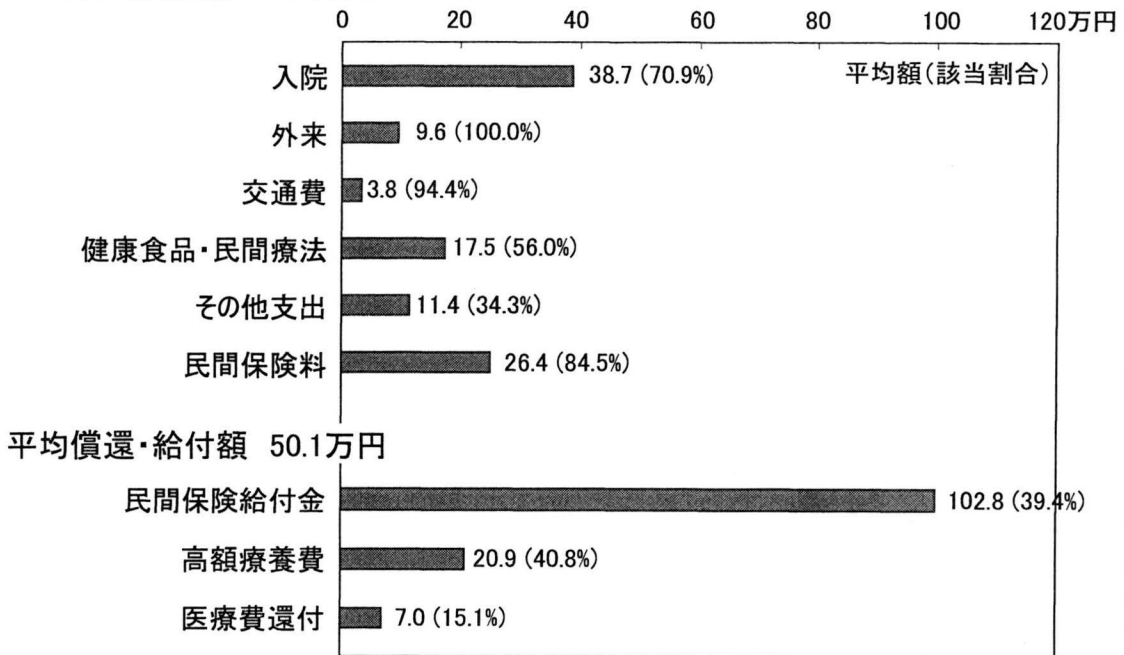


図9.大腸がん治療の自己負担額と償還・給付額(年間)

n = 433

平均自己負担額 97.4万円

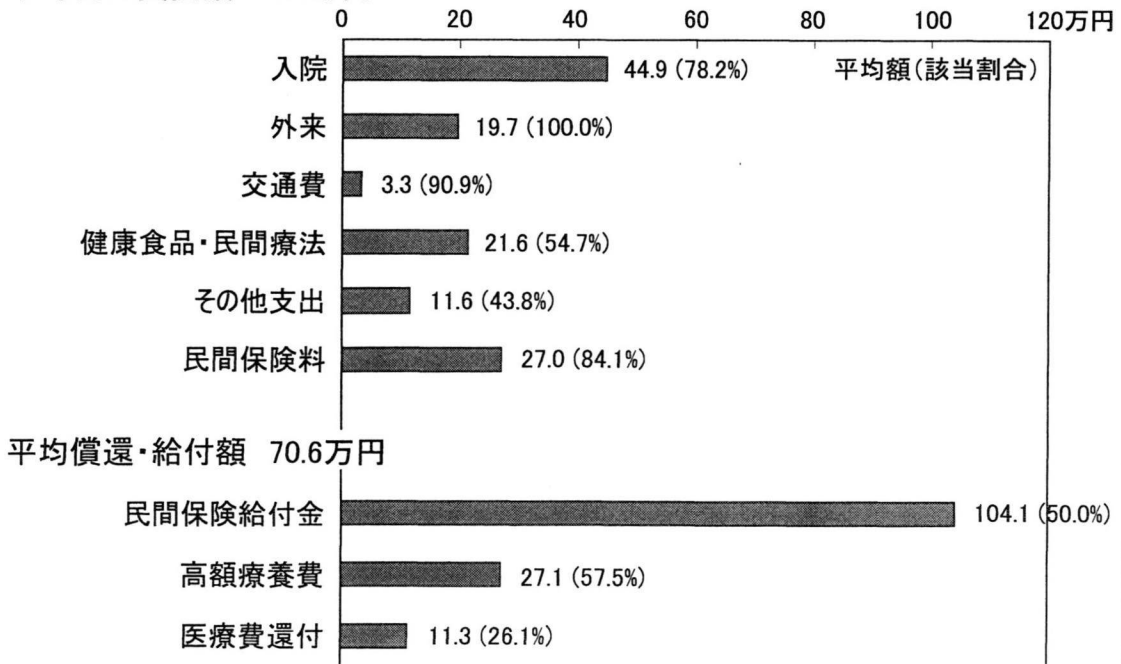


図10.乳がん治療の自己負担額と償還・給付額(年間)

n = 641

平均自己負担額 77.0万円

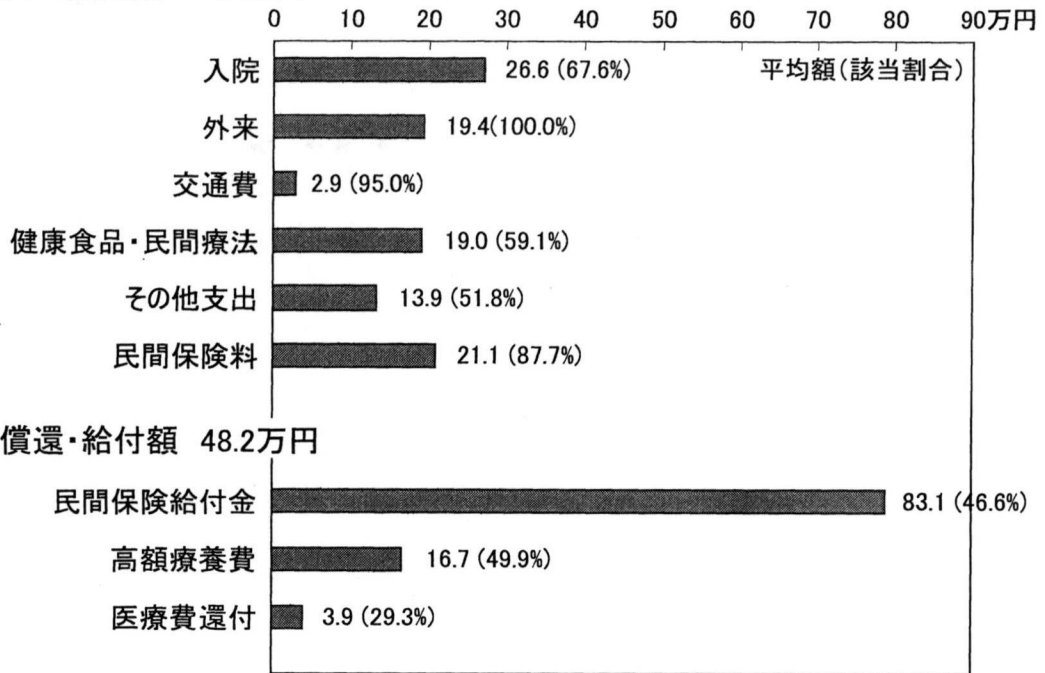


図11.子宮がん治療の自己負担額と償還・給付額(年間)

n = 454

平均自己負担額 90.0万円

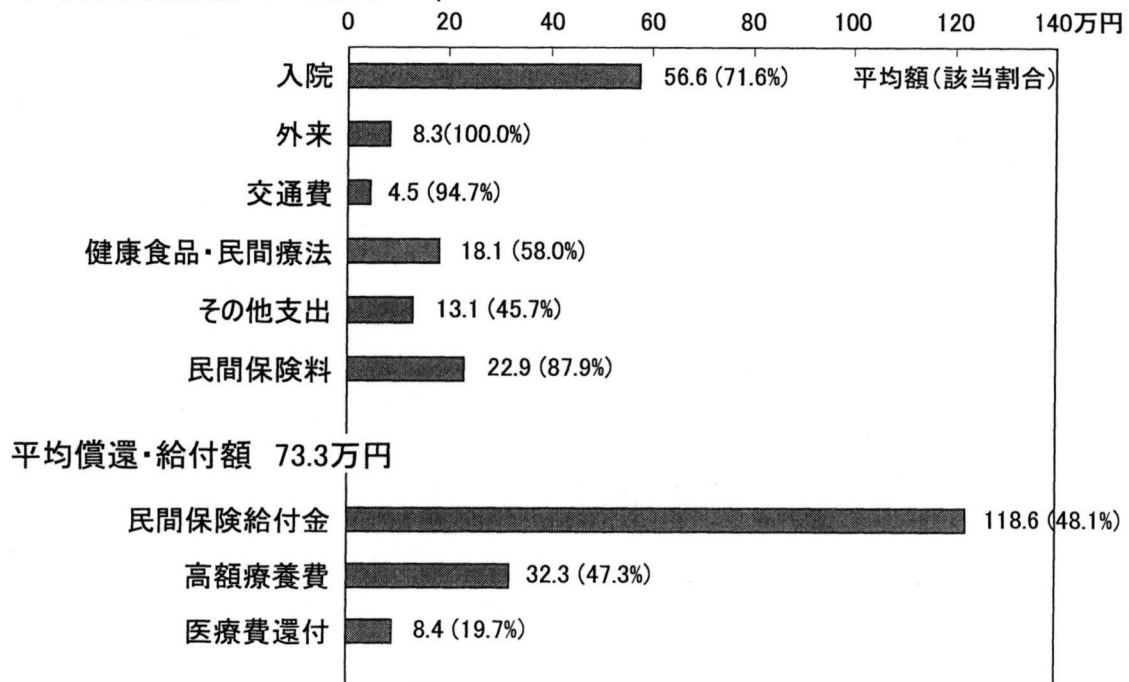




図12.前立腺がん治療の自己負担額と償還・給付額(年間)

n = 769

平均自己負担額 75.3万円

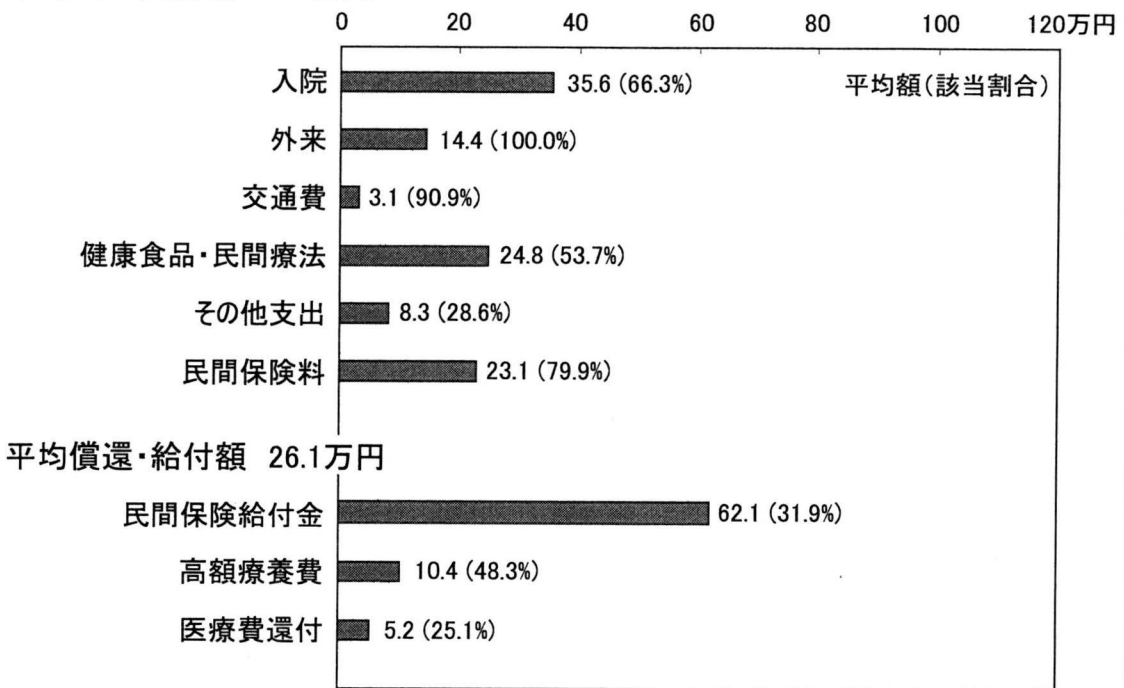


図13.造血系腫瘍患者の自己負担額と償還・給付額(年間)

n = 399

平均自己負担額 154.1万円

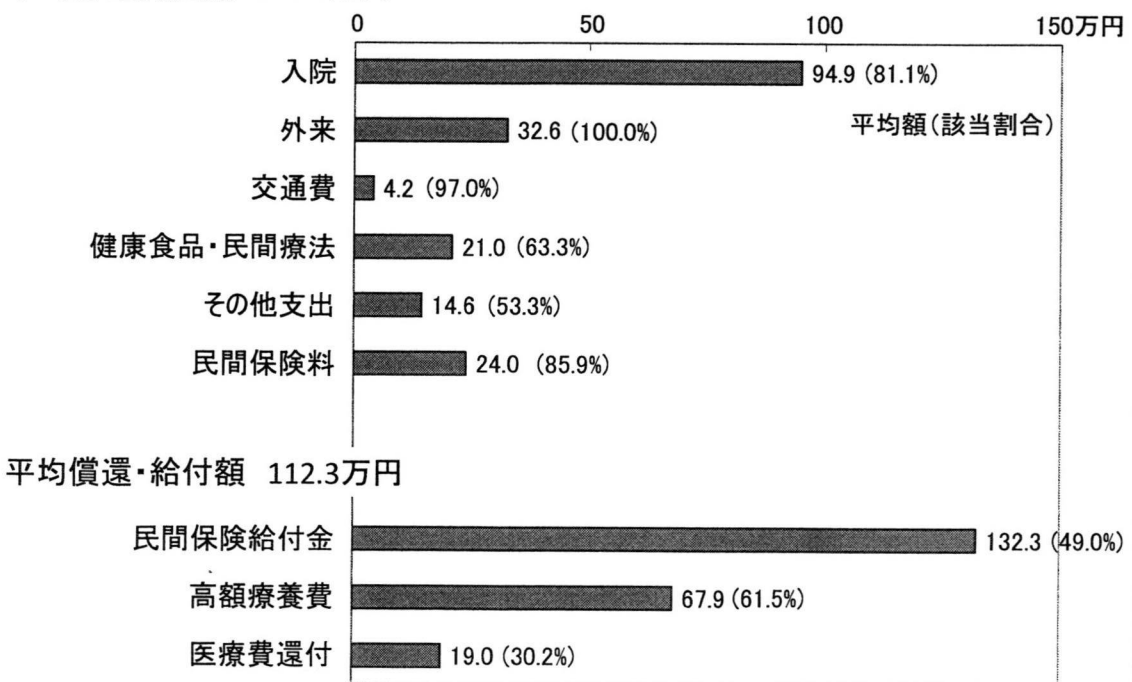


図14. 今回のがんが発見された理由

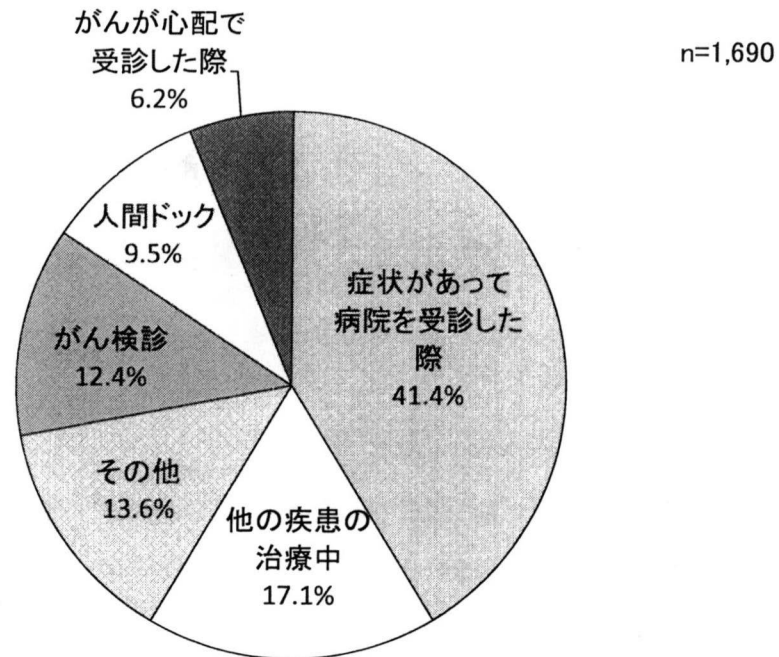
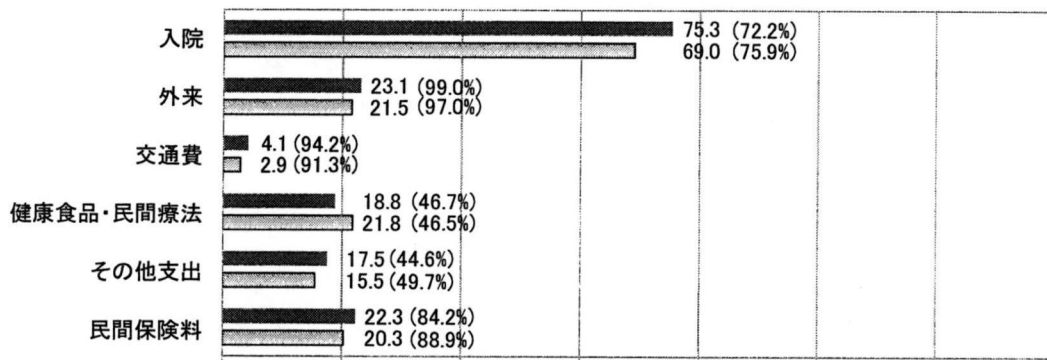


図15. がん治療の自己負担額と償還・給付額(年間)

症状:n=809, 検診:n=264

平均自己負担額(■症状:120.5万円, □検診:108.0万円)



平均償還・給付額(■症状:70.0万円, □検診:54.5万円)

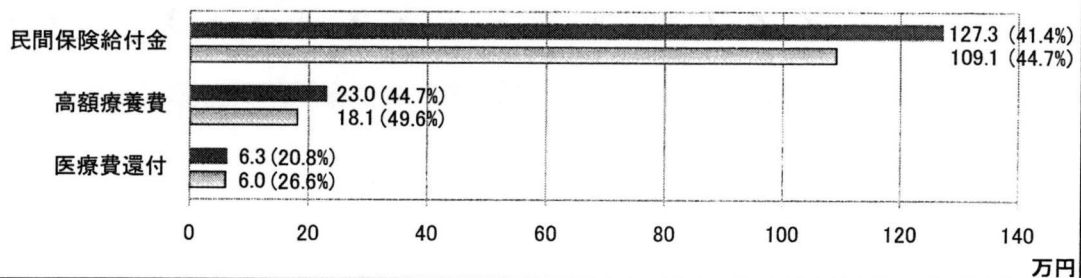
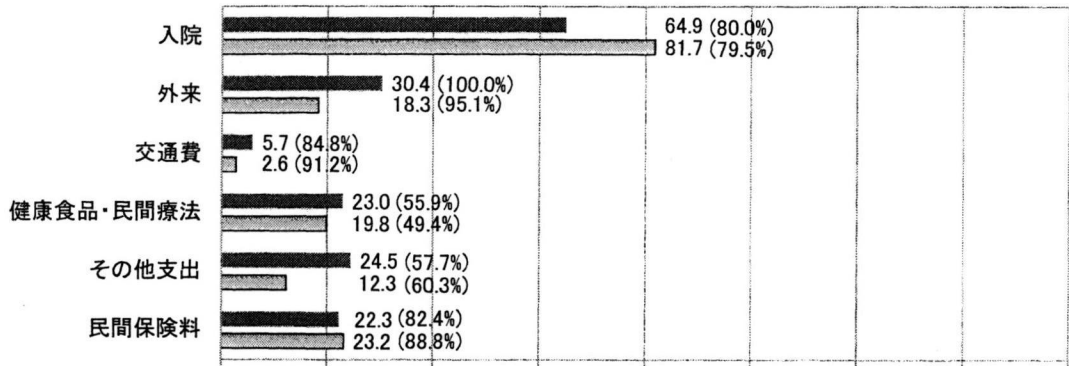


図16.肺がん治療の自己負担額と償還・給付額（年間）

症状:n=138, 検診:n=47

平均自己負担額(■ 症状:131.6万円, □ 検診:123.2万円)



平均償還・給付額(■ 症状:57.4万円, □ 検診:82.6万円)

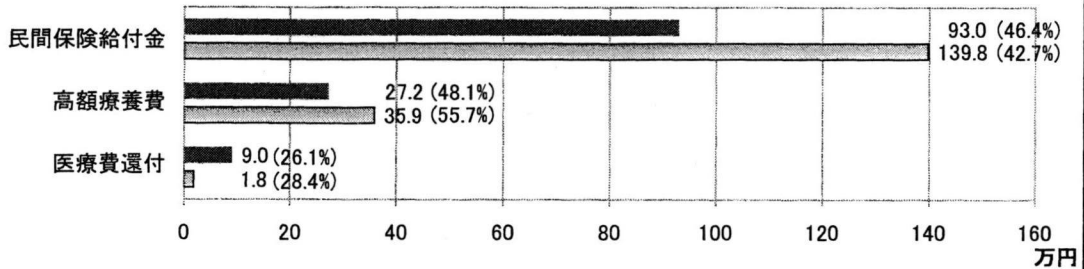
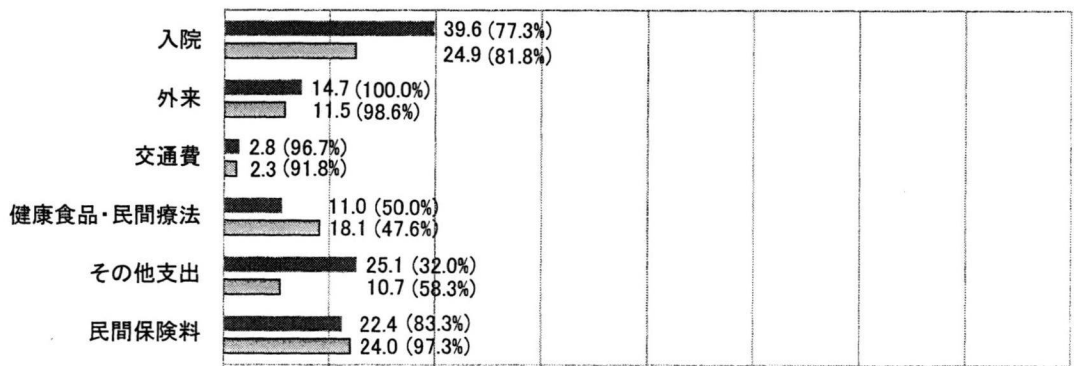


図17.胃がん治療の自己負担額と償還・給付額（年間）

症状:n=109, 検診:n=40

平均自己負担額(■ 症状:91.1万円, □ 検診:65.5万円)



平均償還・給付額(■ 症状:88.0万円, □ 検診:32.7万円)

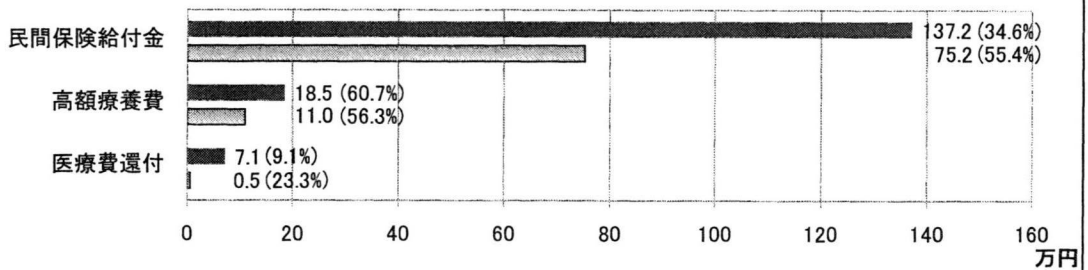
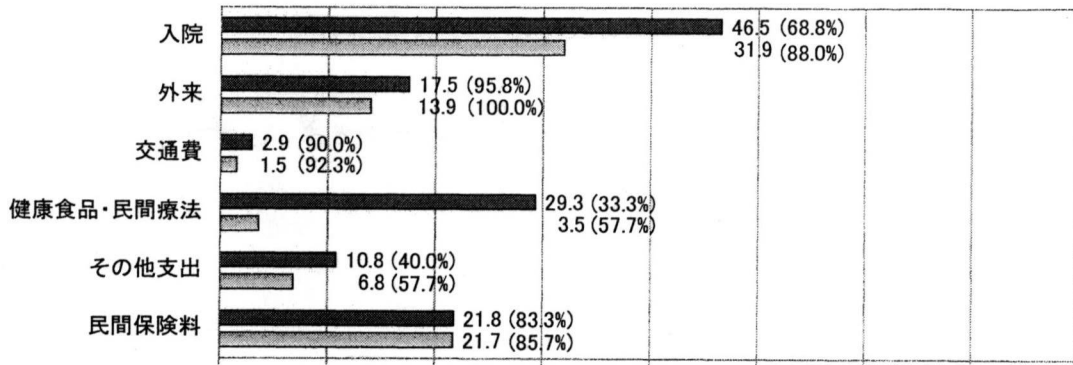


図18.大腸がんの治療の自己負担額と償還・給付額(年間)

症状:n=45, 検診:n=29

平均自己負担額(■症状:103.0万円, □検診:58.6万円)



平均償還・給付額(■症状:55.6万円, □検診:31.8万円)

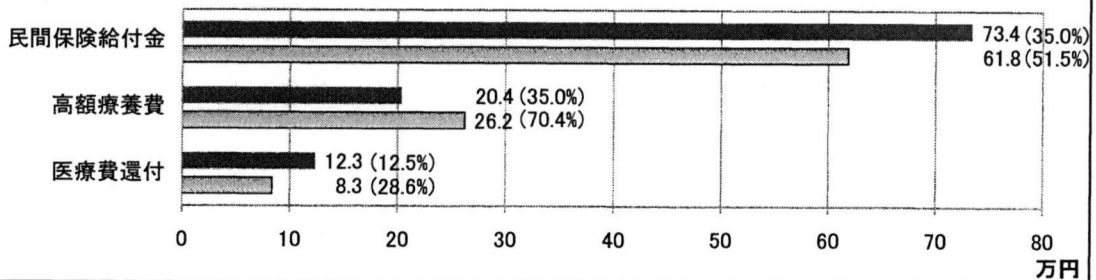
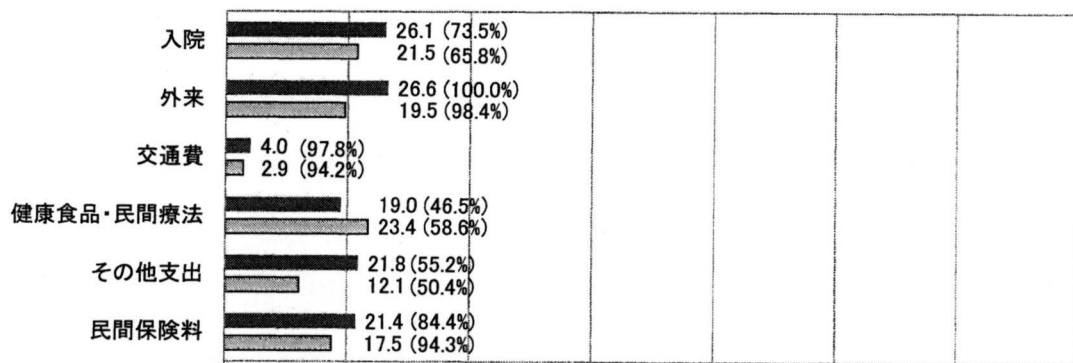


図19.乳がんの治療の自己負担額と償還・給付額(年間)

症状:n=236, 検診:n=65

平均自己負担額(■症状:89.4万円, □検診:70.5万円)



平均償還・給付額(■症状:63.1万円, □検診:42.6万円)

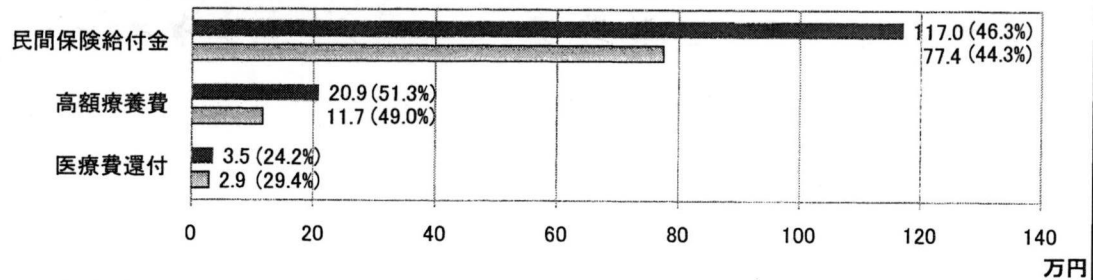
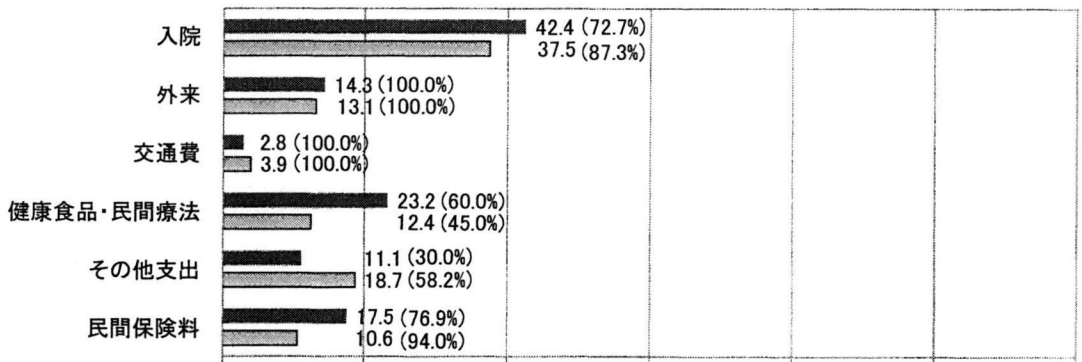


図20.子宮がんの治療の自己負担額と償還・給付額(年間)

平均自己負担額(■症状:87.5万円, □検診:65.4万円) 症状:n=86, 検診:n=17



平均償還・給付額(■症状:83.9万円, □検診:30.3万円)

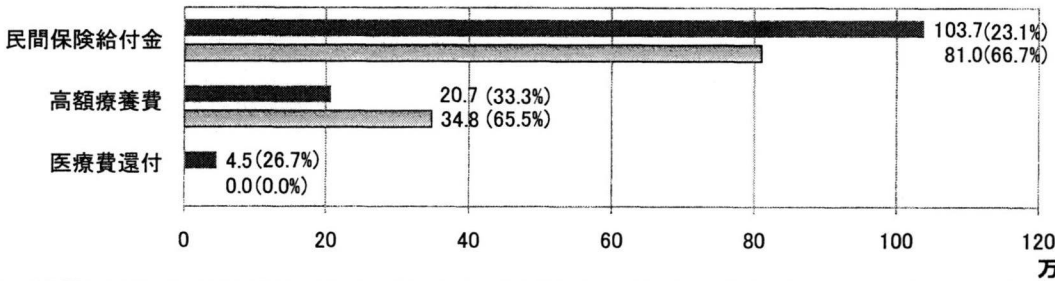
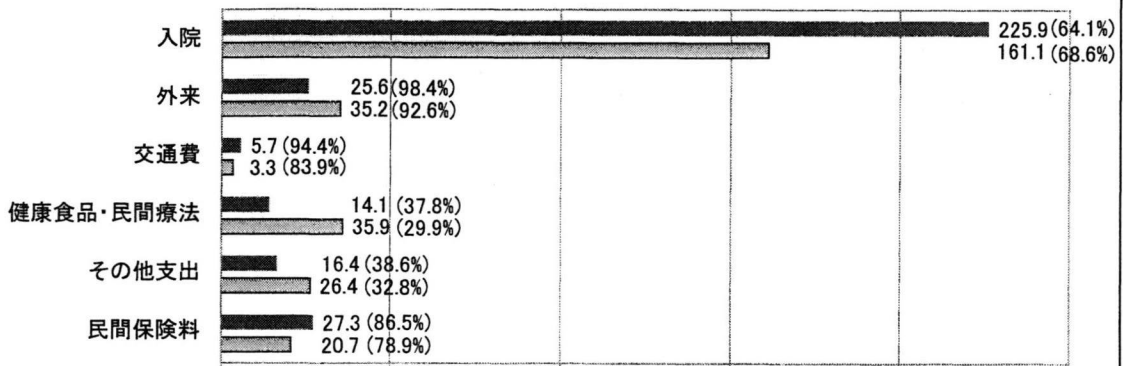


図21.前立腺がんの治療の自己負担額と償還・給付額(年間)

平均自己負担額(■症状:214.6万円, □検診:182.7万円) 症状:n=200, 検診:n=76



平均償還・給付額(■症状:67.3万円, □検診:70.3万円)

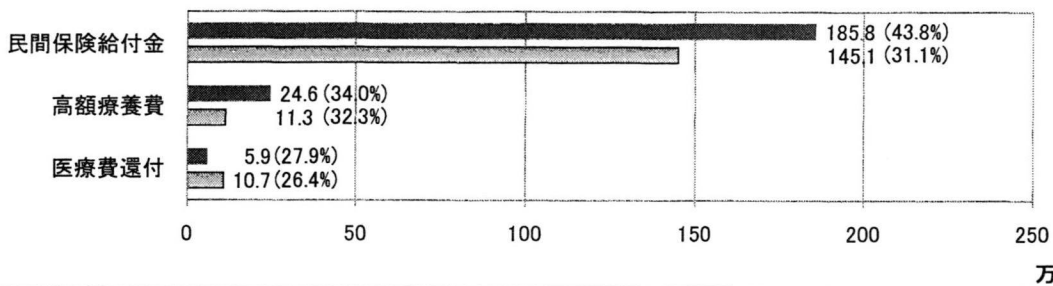


図22. 診察・治療に要した費用の経済的負担感

n=1,592

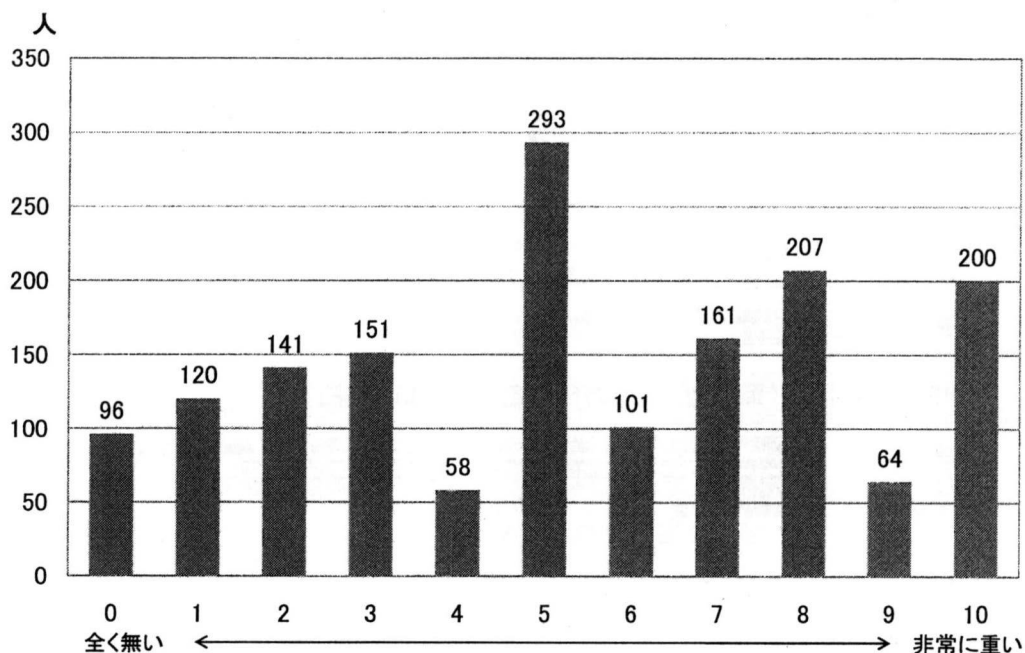


表2. 経済的負担感の階層的重回帰分析結果

	model 1		model 2		model 3		model 4		model 5		model 6	
	$\beta$	p value	$\beta$	p value	$\beta$	p value	$\beta$	p value	$\beta$	p value	$\beta$	p value
年齢	-0.154	0.000	-0.067	0.094	-0.071	0.149	-0.069	0.192	-0.058	0.278	0.017	0.760
性別	-0.044	0.115	-0.014	0.628	-0.016	0.635	0.002	0.963	0.021	0.544	0.011	0.775
治療中			0.190	0.000	0.017	0.636	0.017	0.631	-0.002	0.958	-0.011	0.763
70歳以上(老人医療)			-0.105	0.009	-0.008	0.874	-0.002	0.973	-0.017	0.732	-0.047	0.378
窓口での外来費用(年)					0.265	0.000	0.290	0.000	0.270	0.000	0.263	0.000
往復交通費(年)					0.155	0.000	0.112	0.003	0.100	0.009	0.070	0.080
年収(万円)-300(ref)							-	-	-	-	-	-
300-700							-0.114	0.010	-0.124	0.005	-0.130	0.005
700-1100							-0.190	0.000	-0.184	0.000	-0.193	0.000
1100-							-0.204	0.000	-0.197	0.000	-0.180	0.000
貯蓄(万円)-700(ref)							-	-	-	-	-	-
700-2800							-0.157	0.000	-0.163	0.000	-0.169	0.000
2800-							-0.267	0.000	-0.252	0.000	-0.238	0.000
EQ5D移動の程度									0.061	0.158	0.038	0.400
身の回りの管理									-0.088	0.019	-0.088	0.025
普段の活動									0.045	0.280	0.024	0.591
痛み/不快感									0.025	0.511	0.012	0.757
不安/ふさぎ込み									0.124	0.001	0.105	0.007
家族に迷惑をかけている											0.141	0.000
家族との絆が深まったと思わない											-0.028	0.441
満足感 病院に不満である											-0.002	0.973
治療内容に不満である											0.065	0.154
相談しにくい											0.018	0.638
決定係数	0.029		0.067		0.149		0.254		0.281		0.288	
F値	21.750		24.654		24.164		22.463		17.625		13.019	
n数	1406		1316		792		693		682		626	

# がん診療の経済的な負担に関するアンケート調査

平成 21 年度 厚生労働科学研究費補助金 第 3 次対がん総合戦略研究事業  
「がんの医療経済的な解析を踏まえた患者負担最小化に関する研究」

研究代表者：濃沼 信夫（東北大学）  
研究分担者：杉原 健一（東京医科歯科大学）  
研究協力者：固武健二郎（栃木県立がんセンター 大腸外科）  
白水 和雄（久留米大学 外科）  
正木 忠彦（杏林大学 消化器一般外科）

## <調査の趣旨>

このアンケートは、質が高く安全で、経済的な負担ができるだけ少ない、優れたがん医療の実践に向けた基礎資料を得ることを目的としています。

## <お願い>

- このアンケートは、がんに対する手術・抗がん剤・放射線などの積極的治療を 1 年以上前に終了され、現在フォローアップ中（経過観察・定期検査）の方を対象にしており、受診された医療機関の担当医からお送りしています。
- 日数や金額などをおたずねする項目では、過去の領収書などを参考にしながらお答え下さい。正確にわからない場合は、おおよそで結構です。
- お答えいただいたアンケートは、返信用の封筒でお送り下さい。その際にアンケートおよび返信用封筒にお名前を書いていただく必要はありません。ご回答は統計的に処理されますので、個人が特定されることはありません。また、アンケートに参加しなくても今後の診療などへの不利益は生じません。
- まことに恐れ入りますが、ご回答いただいたアンケートは 1 週間程度 で、ご返送下さい。なお返信用の封筒に切手はいりません。何とぞ、よろしく願い申し上げます。

## <お問い合わせ先>

### 実施事務局

〒113-8519 東京都文京区湯島 1-5-45  
東京医科歯科大学大学院  
腫瘍外科学（大腸・肛門外科）  
杉原健一、石黒めぐみ  
TEL：03-5803-5261  
FAX：03-5803-0139

### 東北大学事務局

〒980-8575 仙台市青葉区星陵町 2-1  
東北大学大学院 医学系研究科  
医療管理学分野  
伊藤道哉、金子さゆり、尾形倫明、伊藤てる子  
TEL：022-717-8128  
FAX：022-717-8130

# がん診療の経済的な負担に関するアンケート調査

1. 現在がんに関してお困りの事がありますか。ある場合は重要なもの3つまで○をつけて下さい。

治療・心身の面	経済的な面	社会的な面
<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある（下記より3つまで○）	<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある（下記より3つまで○）	<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある（下記より3つまで○）
1 再発・転移 2 後遺症・副作用 3 外見の変化 4 気分が落ち込む 5 夜眠れない 6 食欲がない 7 食事に気をつかう 8 排尿・排便 9 その他（ ）	1 医療費（保険診療） 2 医療費（自費診療） 3 通院にかかる交通費 4 民間療法の費用 5 補正具・補装具などの費用 6 介護費用 7 収入の減少 8 貯蓄の目減り 9 その他（ ）	1 家族との関係 2 友人・隣人との関係 3 医師・看護師などとの関係 4 仕事 5 財産 6 趣味・生きがい 7 定期的受診のわずらわしさ 8 医療への依存 9 がん情報の入手 10 その他（ ）

2. 初めてがんと診断されたのは

平成 年 月頃 あるいは 年前

3. それはどの部位ですか。○で囲んで下さい。

食道	胃	結腸	直腸	肝臓	胆のう・胆管	すい臓			
乳房	子宮	卵巣	膀胱	腎臓	尿管	前立腺	精巣		
肺	胸膜	血液	脳	いん頭	こう頭	舌	口腔	甲状腺	
骨	筋肉	リンパ腫	皮膚	その他（					）

4. 再発はありましたか。  いいえ

はい → 平成 年 月頃 あるいは 年前

5. これまでに受けた治療に○をつけ、実施・終了の時期を記入して下さい。

1 手術	実施 平成 年 月頃	現在治療中の方は <input checked="" type="checkbox"/>
2 内視鏡治療（胃・大腸カメラなどによる治療）	実施 平成 年 月頃	
3 化学療法（抗がん剤治療）	終了 平成 年 月頃	
4 放射線治療	終了 平成 年 月頃	
5 内分泌治療（ホルモン療法）	終了 平成 年 月頃	
6 免疫療法	終了 平成 年 月頃	
7 その他（ ）	終了 平成 年 月頃	



6. 過去1年間、がんのフォローアップ（経過観察・定期検査）のために受けた検査すべての番号を○で囲み、回数を記入して下さい。

1 外来診療	回	7 CT	回
2 血液検査	回	8 MRI	回
3 尿・便・喀痰検査	回	9 PET	回
4 単純X線検査	回	10 骨シンチグラム	回
5 超音波（エコー）	回	11 内視鏡検査	回
6 マンモグラフィー	回	12 その他（ ）	回

7. 現在、がんのフォローアップを受けている医療機関の所在地  都道府県

8. 自宅から医療機関まで通常の交通手段について、あてはまるものすべてを○で囲んで下さい。

徒歩・自転車	バス	自家用車	タクシー
電車	新幹線	飛行機	その他（ ）

9. 通院の移動にかかる時間は往復どのくらいですか。  往復 時間 分くらい

10. 通院にかかる交通費は往復でいくらですか。  往復 円くらい

11. 過去1年間、がんのフォローアップのための通院回数  回

12. 過去1年間、がんに関する医療費（保険診療）の自己負担はいくらですか。

外来通院	円
入院	円
在宅医療	円

13. 過去1年間、がん医療に関する公的な払い戻し金はいくらですか。

高額療養費として戻ってきた金額*	円
医療費還付として戻ってきた税金	円

\*支払い前に適用の手続きをした場合は、0円と記入

14. 過去1年間、がんに関連した、民間保険（県民共済・かんぽ生命等を含む）に関する金額はいくらですか。

民間保険料として支払った金額	円
民間保険で給付された金額	円

15. 過去1年間、がんに関連した、保険診療以外の支出について、その金額を書いて下さい。

自費診療（保険のきかない乳房再建手術・先進医療など）	円
補正具・補装具など（医療保険の給付以外）	円
家事・ヘルパー費用（介護保険の給付以外）	円
がんに関する本・雑誌・講演会など情報収集の費用	円
その他（ ）	円

16. 過去1年間、がんに関連した医師の処方以外の民間療法などの支出金額を書いて下さい。

ビタミン剤	円	熊笹エキス	円	乳酸菌生産物質	円
ミネラル剤	円	ニンジン（朝鮮人参）	円	コエンザイムQ10（ユビキノン）	円
ベータカロチン	円	イチョウ葉エキス	円	ワクチン（丸山・蓮見）	円
アガリクス	円	ショウガ（生姜）	円	養子免疫療法	円
AHCC	円	ローヤルゼリー	円	漢方薬（医師の処方以外）	円
メシマコブ	円	プロポリス	円	はり・きゅう（医師の処方以外）	円
レイシ（霊芝）	円	コーヒー*	円	マッサージ（医師の処方以外）	円
冬虫夏草	円	緑茶*	円	アロマテラピー	円
青汁	円	フコイダン	円	湯治	円
クロレラ	円	キチン・キトサン	円	気功・ヨガ	円
ウコン	円	サメ軟骨	円	その他（ ）	円

\*がんに関し意識的に飲む場合

（上記を推奨するものではありません。）

17. 健康食品や民間療法についての心配がありますか、それぞれ当てはまる番号1つに○をつけて下さい。

	全く 心配はない	あまり 心配はない	やや 心配	とても 心配	どちらとも いえない
費用負担	1	2	3	4	0
飲み合わせ・食べ合わせ	1	2	3	4	0
きき目	1	2	3	4	0
副作用	1	2	3	4	0
依存してしまうこと	1	2	3	4	0
正確な情報の少なさ	1	2	3	4	0
医師への相談のしにくさ	1	2	3	4	0
その他（ ）	1	2	3	4	0



18. がんの経済的負担について、主な情報源は何ですか。それぞれから当てはまるものに○をつけて下さい。

病院（下記より1つに○）		病院以外（下記より1つに○）	
1 担当の医師・看護師など		1 インターネット	6 友人・知人
2 ソーシャルワーカー・事務職員など		2 新聞・テレビ・ラジオ	7 患者団体
3 がん診療連携拠点病院のがん相談窓口		3 雑誌・本	8 行政の相談窓口
4 その他（ ）		4 講演会	9 その他（ ）
5 情報源はない		5 家族・親戚	10 情報源はない

19. がんの経済的負担について、改善を希望するものを3つまで（その他を含む）○をつけて下さい。

- 1 がん医療の経済負担についての正確な情報がほしい
- 2 がん患者への就労・雇用支援をしてほしい
- 3 がん医療の自己負担割合を他の病気より軽くしてほしい
- 4 がん医療費は無料にしてほしい
- 5 自費診療や補装具費用を医療保険でカバーしてほしい
- 6 交通費等の負担を考えると、自宅近くの医療機関でフォローアップしてほしい
- 7 通院のための交通費の割引制度がほしい
- 8 外来治療についても民間保険で十分カバーしてほしい
- 9 医療保険でカバーされない自費診療や補装具費用を民間保険でカバーしてほしい
- 10 健康食品・民間療法の費用を民間保険でカバーしてほしい
- 11 がんにかかっても民間保険に加入できるようにしてほしい
- 12 その他（ ）

20.

現在の年齢	歳	性別	男 女	居住地	都道府県
-------	---	----	-----	-----	------

21. 現在のお仕事について、当てはまるものに○をつけて下さい。

常勤職員	派遣・嘱託	パート・アルバイト	自営業	専業主婦（主夫）	学生
無職	その他（ ）				

22. がん医療の経済的負担について、ご意見を自由にお書き下さい。

記入日 月 日

ご協力、どうもありがとうございました。

表1. 回答者の属性

		n(%)
性別	男	1,385(41.6%)
	女	1,944(58.4%)
年齢	n=3,334	64.3±11.5歳
初回診断時期	n=1,015	7.1±6.1年前
n=3,388		

図1. がんの部位

