

A. 研究目的

2005年度に「健やか親子 21」中間評価が行われ、実施状況の評価、指標の意義や妥当性、新たに追加すべき指標等について検討が行われた。その後、2009年3月に、「健やか親子 21」の計画期間を次世代育成支援対策推進法に基づく都道府県行動計画及び市町村行動計画と計画期間を合わせ、2014年度まで延長されることとなった。また、これまでの実施状況の評価等の検討を2009年度内に行うこととされた。

本研究班が「健やか親子 21」の第2回中間評価として、「健やか親子 21」の指標のうち、既存のデータでは把握できない評価指標について、3,4ヶ月児、1歳6ヶ月児、3歳児を対象とした調査を行い、指標の直近値を明らかにすることとなった。そこで、2000年のベースライン値および2005年の第1回中間評価時の値と比較することにより、「健やか親子 21」の推進の効果を評価し、さらに今後の「健やか親子 21」のより効果的な推進に資する基礎データを提供することを目的とした。

B. 研究方法

全国の市町村を4つの人口区に層別化し、抽出された市区町村を対象に、乳幼児健康診査(3,4か月健診、1歳6か月健診、3歳児健診)を受診した児に対して、子どもや親の心身の健康状態、生活習慣などについての自記式調査を行った。

解析には SAS ver9.1 を用いた。

C. 研究結果

1. 調査対象者の概要

調査に協力が得られたのは 138 市区町村であった。

調査期間中の乳幼児健康診査の受診者数

から、3,4ヶ月健診で 5,500 人(回収率 85.2%)、1歳6ヶ月健診で 8,311 人(回収率 80.7%)、3歳児健診で 7,597 人(回収率 78.6%)の回答を得た(表 1)。

2. 調査回答者の属性

いずれの調査においても、調査票に回答した者と対象児との続柄は、95%以上が母親であった(表 2)。

対象児は、男児 50.9%(表 3)、出生順では、第1子が 47.6%、第2子が 36.7%、第3子が 12.9%であった(表 4)。

3. 実態調査の結果

1) 妊娠・出産について

3,4ヶ月児、1歳6ヶ月児、3歳児ともに病院出産が6割を占め、助産所での出産は1%未満であった(表 5)。出産時の母の年齢は、30~34歳が約4割と最も多く、次いで25~29歳が約3割であった(表 6)。産科施設で母子同室であったかについて、24時間同室、日中のみ同室を合計すると8割が母子同室であった(表 7)。

妊娠・出産について、「とても満足している」または「満足している」と回答した者は全体で92.5%であった。第1回中間評価時の値は91.4%であり、わずかではあるが増加していた(表 8)。

妊娠・出産に関する満足、不満足の内容についての結果を表 9 に示す。「満足している」という回答が多かったのは、「出産場所に関する情報」、「希望する場所での出産の予約」、「出産場所までの距離や交通の便」、「出産場所の設備や食事などの環境」、「出産中の医療関係者の対応」、「産後入院中の助産師からの指導・ケア」、「夫の理解や対応」、「家族や親族の理解や対応」であった。一方、「満足していない」という回答が多かったのは、「助産師等との出産体験の振り返

り、「退院後1ヶ月程の助産師、保健師からの指導・ケア」、「受動喫煙への配慮」、「妊娠中の助産師からの指導・ケア」であった。

次子の出産の意向についての結果を表10に示す。次子を「産みたい」と回答したのは36.1%であった。第1回中間評価時の値は34.6%であり、わずかではあるが増加していた。

妊娠中に働いていたことがあると回答した者は、53.8%であった(表11)。働いていたことがある者において、母性健康管理指導事項連絡カードを知っていた者は、41.2%であり(表12-1)、ベースライン値、第1回中間評価時の値より、大幅に増加していた。

生後1ヶ月時の栄養法は母乳が48.3%であり(表13)、第1回中間評価時の値47.2%であり、わずかに増加した。

2) 子育てについて

現在の子育ての状況について、「満足している」と回答した者は3,4ヶ月児で47.3%、1歳6ヶ月児で35.4%、3歳児で30.9%であった(表14)。第1回中間評価時の調査では、それぞれ42.4%、30.5%、27.0%であり、わずかに改善していた。

ゆったりとした気分子どもと過ごす時間があるかに「はい」と回答した者は、3,4ヶ月児で76.9%、1歳6ヶ月児で66.8%、3歳児で56.5%であった(表15)。ベースライン値、第1回中間評価時は、3,4ヶ月児77.4%、1歳6ヶ月児69.0%、3歳児58.3%であり、わずかに減少していた。

育児に自信が持てないことがあるかについて「ある」と回答した者は、3,4ヶ月児で17.6%、1歳6ヶ月児で24.9%、3歳児で26.0%であった(表16)。ベースライン値は1歳6ヶ月児27.7%、3歳児29.0%、第

1回中間評価時の値は、3,4ヶ月児19.0%、1歳6ヶ月児25.6%、3歳児29.9%であり、わずかに改善していた。

母親が(自分が)子どもを虐待しているのではないかと思うことがあるかについて「はい」と回答した者は、3,4ヶ月児で3.7%、1歳6ヶ月児で9.5%、3歳児で14.1%であった(表17)。ベースライン値は1歳6ヶ月児13.9%、3歳児22.1%、第1回中間評価時の値は、3,4ヶ月児4.3%、1歳6ヶ月児11.5%、3歳児17.7%であり、わずかに改善していた。

虐待の内容として挙げられたものは、どの月齢においても感情的な言葉が最も多く、次いでたたき、しつけのし過ぎであり(表18)、ベースライン値、第1回中間評価時の値と同様な傾向であった。

父親が育児を「よくやっている」と回答した者は3,4ヶ月児で55.0%、1歳6ヶ月児で48.8%、3歳児で43.3%であった(表19)。ベースライン値は、1歳6ヶ月児40.9%、3歳児35.5%、第1回中間評価時の値は、3,4ヶ月児50.3%、1歳6ヶ月児45.4%、3歳児39.8%であり、増加していた。

父親が子どもと「よく遊んでいる」と回答した者は3,4ヶ月児で61.8%、1歳6ヶ月児で56.5%、3歳児で49.2%であった(表20)。ベースライン値は、1歳6ヶ月児55.5%、3歳児47.8%、第1回中間評価時の値は、3,4ヶ月児61.2%、1歳6ヶ月児55.4%、3歳児48.1%であり、わずかに増加していた。

日常の育児の相談相手について、相談相手がいると回答した者は、3,4ヶ月児で97.3%、1歳6ヶ月児で94.4%、3歳児で93.9%であった(表21)。第1回中間評価時の値は3,4ヶ月児で89.2%、1歳6ヶ月児で98.9%、3歳児で98.7%であり、3,4

ヶ月児では増加したが、1歳6ヶ月児、3歳児では減少した。相談相手として挙げられたのは、夫婦が70%を超え、最も多く、次いで祖父母、友人が多く、ベースライン値、第1回中間評価時の値と同様の傾向であった。インターネットと回答した者は、3,4ヶ月児で14.1%、1歳6ヶ月児で6.8%、3歳児で3.9%であり、第1回中間評価時の値と比較すると、約2倍に増加した。

3) 乳幼児健康診査について

保健センターや保健所の集団健診で健康診査を受けた児の割合は、1歳6ヶ月児で66.4%、3歳児で83.2%であった(表22)。

保健センターなどで健診を受けた児において、健診の状況について「とても満足している」「満足している」と回答した者は、いずれも90%を超えていた(表23)。

保健センターなどで健診を受けた児における健診の感想として多く挙げられたのは、「医師や保健師の話が勉強になった」「信頼がおけて安心できた」「栄養士の話がためになった」「決まりだから受けた」であった(表24)。「信頼がおけて安心できた」と回答した者は、1歳6ヶ月児で35.7%、3歳児で34.0%であった。ベースライン値は、それぞれ30.5%、29.2%、第1回中間評価時の値は32.4%、30.0%であり、増加傾向が認められた。

4) 予防接種の状況

生後6ヶ月までにBCG接種を終えていたのは、96.0%であり(表25)、「健やか親子21」の指標の目標値である95%を達成した。

1歳6ヶ月までに三種混合の予防接種(I期3回)を終えていたのは92.7%であった(表26)。ベースライン値は87.5%、第1回中間評価時の値は85.7%であり、改善し

ていた。

1歳6ヶ月までに麻疹の予防接種を終えていたのは86.3%であった(表27)。ベースライン値は70.4%、第1回中間評価時の値は85.4%であり、第1回中間評価時からわずかではあるが改善していた。

5) 寝かせ方

寝かせ始める時の寝かせ方として、うつぶせ寝をさせているとののは、3,4ヶ月児で0.7%、1歳6ヶ月児で2.5%、3歳児(1歳になるまでの寝かせ方)で1.3%であった(表28)。ベースライン値は1歳6ヶ月児で4.0%、3歳児で3.5%、第1回中間評価時の値は3,4ヶ月児で1.2%、1歳6ヶ月児で3.3%、3歳児で2.4%であり、わずかではあるが改善していた。

6) 喫煙・飲酒の状況について

妊娠判明時に喫煙をしていた母親は、3,4ヶ月児で15.6%、1歳6ヶ月児で14.8%、3歳児で16%であった(表29)。第1回中間評価時の値は、それぞれ19.2%、19.2%、18.9%であり、減少していた。

妊娠判明時に喫煙をしていた父親は、3,4ヶ月児で50.2%、1歳6ヶ月児で49.8%、3歳児で53.9%であった(表30)。

妊娠中に喫煙をしていた母親は、3,4ヶ月児で5.5%、1歳6ヶ月児で4.4%、3歳児で4.9%であった(表31)。ベースライン値は10.0%(0~6歳児が対象)、第1回中間評価時の値は、3,4ヶ月児7.3%、1歳6ヶ月児7.9%、3歳児8.3%であり、改善が見られた。

妊娠中に喫煙をしていた父親は、3,4ヶ月児で46.7%、1歳6ヶ月児で46.6%、3歳児で49.8%であった(表32)。

現在(育児期間中に)、喫煙をしている母親は3,4ヶ月児で8.4%、1歳6ヶ月児で

11.2%、3歳児で12.6%であった(表33)。第1回中間評価時の値はそれぞれ、11.5%、16.5%、18.1%であり、改善が見られた。

現在(育児期間中に)、喫煙をしている父親は、3,4ヶ月児で47%、1歳6ヶ月児で46.6%、3歳児で45.0%であった(表34)。ベースライン値の35.9%は、自宅での喫煙率であるため比較は難しいが、第1回中間評価時の値は、3,4ヶ月児で54.9%、1歳6ヶ月児で55.9%、3歳児で54.5%であり、これらの値と比較すると改善が見られた。

妊娠判明時に飲酒をしていた母親は、3,4ヶ月児で22.6%、1歳6ヶ月児で24%、3歳児で24.1%であった(表35)。第1回中間評価時の調査ではそれぞれ、31.4%、30.0%、29.5%であり、改善していた。

妊娠中に飲酒をしていた母親は、3,4ヶ月児で7.6%、1歳6ヶ月児で7.5%、3歳児で8.1%であった(表36)。ベースライン値は18.1%、第1回中間評価時の値は、3,4ヶ月児で14.9%、1歳6ヶ月児で16.6%、3歳児で16.7%であり、改善してした。

7) かかりつけ医についてなど

かかりつけ医がいると回答したのは、1歳6ヶ月児で83.8%、3歳児で84.6%であった(表37)。ベースライン値はそれぞれ、80.7%、81.3%で、第1回中間評価時の値は86.3%、86.4%であり、第1回中間評価時より減少していた。

休日や夜間に診察をしてもらえる医療機関を知っていると回答した者は、1歳6ヶ月児で84.2%、3歳児で85.3%であった(表38)。ベースライン値は1歳6ヶ月児で86.6%、3歳児で88.8%、第1回中間評価時の値は1歳6ヶ月児で87.8%、3歳児で89.9%であり、減少していた。

心肺蘇生法を知っていると回答した者

は1歳6ヶ月児で17.0%、3歳児で18.3%であった(表39)。第1回中間評価時にベースライン値より減少したが、その後、わずかながら増加した。

8) 子どもの事故について

事故防止対策の実施状況についての結果を表40、表41に示した。1歳6ヶ月児においては、それぞれの事故防止対策についての実施率の平均値は81.0%、3歳児においては78.1%であった。ベースライン値、第1回中間評価値と比較すると少しずつではあるが改善傾向が見られた。大きく改善していた項目は、ピーナッツやあめ玉などを子どもの手の届くところにおかない(3歳児)、浴槽に水をためたままにしないであった。ストーブ等の暖房器具のやけど対策については、第1回中間評価時に一度改善が見られたが、今回悪化していた。事故防止対策の実施率が低い項目は、1歳6ヶ月児における階段の転落防止用の柵の取り付けであった。浴室のドアに子どもが一人で開けることができない工夫がしてある割合は、36.2%であった。ベースライン値、第1回中間評価時の値と比較して改善が見られた。

D. 考察

妊娠・出産について満足している者の割合は増加していた。満足している項目として7割以上の回答者が挙げたのは、「希望する場所での出産の予約」、「設備や食事などの環境面」、「夫以外の家族の理解や対応」などであり、出産施設の閉鎖が相次いで報道される中、希望の施設で出産の予約ができたことが満足度に影響したと考えられた。第1回中間評価時の調査において、満足していないという回答が最も多かった項目は、「妊娠中の受動喫煙への配慮」であ

り、本調査においても満足していない者の割合が依然として多い項目であった。公共機関を始め多くの場所で禁煙・分煙が進んでいるが、妊産婦にとってはまだ不十分な環境であると考えられた。

子育てに自信が持てない母親の割合、育児に参加する父親の割合、子どもといっしょに遊ぶ父親の割合において改善が認められた。子育てに自信が持てない母親の割合には、父親の育児参加との実態や行政における育児支援サービスの質の変換（健診での関わりなど）の効果が関係しているよううかがえ、今後、地域における子育て支援事業への父親の参加の促進、育児参加しやすい職場環境の整備、次世代育成支援対策推進法や「子ども・子育て応援プラン」に基づく取り組みがより進むことでさらに改善すると期待される。一方、ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合は悪化しており、児の年齢が上がるとその割合も減少していた。児の年齢が上がるほど、次第に目が離せなくなるなど日常の育児の負担感を反映していると考えられた。父親の育児参加しやすい環境整備や地域の子育て支援策や保育所等を利用しやすい環境づくりが必要であると考えられた。

育児について相談相手がいる母親の割合は、第1回中間評価時と比較して、3,4ヶ月児で増加、1歳6ヶ月児、3歳児で減少していた。子育て家庭の孤立は、虐待を始め、様々な家庭機能の問題につながる。育児の不安などを気軽に相談できる相手の存在や母親にとって有効な相談手段とは何かを分析し、その確保に向けて対策を検討する必要があるとともに、育児不安などに悩む母親が気軽に相談できる環境づくりが必要であると考えられた。

乳幼児健康診査に満足している者の割合はベースライン時、第1回中間評価時と比べ、少

しずつ改善しており、子育て支援に視点を置いた各自治体の健診の取り組みの効果が影響していると考えられた。しかし、ベースライン値が30%と低いレベルからのスタートにも関わらず、伸び率としては低く、その原因の調査と分析と、解消のための取り組みが必要であると考えられた。

予防接種の状況は、6ヶ月までにBCG接種を終了している者の割合は96.0%と目標を達成した。また、1歳6ヶ月までに三種混合、麻疹の予防接種を終了している者の割合もわずかではあるが改善していた。厚生労働省のデータによると、麻しん予防接種の実施率は95%を超えている（第2期を除く）。本調査が親の記憶に基づくデータのため、思い違いなどの不正確な回答が含まれている可能性があると考えられ、今後は厚生労働省のデータをもとに評価を行うことが望ましいだろう。

妊娠中、育児期間中の喫煙率は、母親、父親ともに改善していた。健康増進法やその他の喫煙対策の推進によって、喫煙率は低下してきていると考えられた。今後は、妊娠中や育児期間中の両親に対する禁煙指導はもちろん重要であるが、妊娠初期の喫煙を防止することは妊娠中の教育では不可能であり、未成年者に対して喫煙を開始しないようにする教育が本質的には最も重要であると考えられた。

妊娠中の飲酒率は、ベースライン時、第1回中間評価時と比べ、減少していた。しかし、妊娠判明時に飲酒をしていた者の3割近くが妊娠中も飲酒を続けており、妊娠した女性に対して妊娠中の飲酒のリスクに関する知識を普及させることが重要であると考えられた。また、アルコール依存症によって断酒できない妊婦も少なからずいる可能性があり、妊婦への適切な支援の充実、若年者全般に対するアルコール依存症予防対策の強化なども必要であると考え

えられた。

かかりつけの小児科医を持つ親の割合、小児医療救急機関を知っている親の割合は、第1回中間評価時と比べて、減少していた。ある小児科医をかかりつけと考えるかは、人によって様々な考えがあるため、数値を評価する際に考慮が必要である。また、子どもが小児科医を受診するような疾患に罹患したことがないなど、それまでかかりつけ医を持つ機会がない親に、個別健康診査や予防接種などで小児科医を利用する機会を与えることが必要であると考えられた。小児医療救急機関を知っている割合は、休日・夜間の小児医療救急機関が生活圏内にあること、その機関が地域で幅広く周知されていること、親が休日・夜間の小児医療救急機関に関する情報を得たいと思っていることなどの要素が総合された指標であること、また、受診しようと思った時に医療機関を検索する方法や小児救急電話相談事業（#8000）を知っているかなどを考慮する必要があると考えられた。

事故防止対策を実施している家庭の割合は、ベースライン時、第1回中間評価時と比べ、改善していた。本指標は、第1回中間評価時までには各年齢とも20項目で評価を行っていたが、今回、特に重要な10項目に絞って算出するように改訂を行い、ベースライン値、第1回中間評価時の値も再計算を行った。これらの項目は、安全柵の不要なエアコンの普及、熱い蒸気を吹き出さない炊飯器の開発などが行われており、将来的にはさらに見直しが必要となる可能性があると考えられた。

E. 結論

第1回中間評価時の数値と比較して改善していた項目は、妊娠・出産について満足している者の割合、母性健康管理指導事項連絡カード

を知っている妊婦の割合、出産後1ヶ月時の母乳育児の割合、妊娠中の喫煙率、育児期間中の両親の自宅での喫煙率、妊娠中の飲酒率、事故防止対策を実施している家庭の割合、乳幼児がいる家庭で風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合、心肺蘇生法を知っている親の割合、乳児期うつぶせ寝をさせている親の割合、子育てに自信が持てない母親の割合、子どもを虐待していると思う親の割合、育児に参加する父親の割合、子どもと一緒に遊ぶ父親の割合、乳幼児の健康診査に満足している者の割合、6ヶ月までにBCG接種を終了している者の割合、1歳6ヶ月までに三種混合・麻しんの予防接種を終了している者の割合であった。悪化していた、または、変わらなかった項目は、かかりつけの小児科医を持つ親の割合、休日・夜間の小児救急医療機関を知っている親の割合、ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合、育児について相談相手のいる母親の割合であった。

第1回中間評価において、母子保健情報を収集し、利活用するためのシステムの構築が必要であるとされたが、未だその構築には至っておらず、「健やか親子21」第2回中間評価にあたって、本調査を実施することとなった。母子保健に関する課題の抽出や母子保健事業の企画・実効・評価を、根拠にもとづき行うためには、母子保健活動で得られた情報の集約する仕組みの構築が必須である。今後も母子保健情報の収集と利活用の重要性について周知を図るとともに、今年度までに本研究班で開発した母子保健情報モニタリングシステムの運用を引き続き行っていき、有効性の検討などを重ね、システムを完成させていくことが必要である。

表1 回収数など

	自治体数	対象者数	回収数	回収率
3,4ヶ月児	99	6454	5500	85.2%
1歳6ヶ月児	128	10300	8311	80.7%
3歳児	125	9664	7597	78.6%

表2 調査回答者の属性

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
母親	5343	97.1	8007	96.3	7251	95.4
父親	34	0.6	120	1.4	129	1.7
祖父母	8	0.1	36	0.4	54	0.7
その他	3	0.1	6	0.1	9	0.1
無回答	112	2	142	1.7	154	2

表3 性別

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
男	2785	50.6	4287	51.6	3832	50.4
女	2684	48.8	3978	47.9	3728	49.1
無回答	31	0.6	46	0.6	37	0.5

表4 出生順

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
第1子	2490	45.3	3998	48.1	3700	48.7
第2子	2016	36.7	2982	35.9	2868	37.8
第3子	795	14.5	1094	13.2	863	11.4
第4子以降	180	3.3	204	2.5	146	1.9
無回答	19	0.3	33	0.4	20	0.3

表5 出産場所

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
病院	3554	64.6	5715	68.8	5196	68.4
診療所	1854	33.7	2431	29.3	2262	29.8
助産所	22	0.4	51	0.6	59	0.8
その他	9	0.2	24	0.3	16	0.2
無回答	61	1.1	90	1.1	64	0.8

表 6 出産時の母親の年齢

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
～19歳	87	1.6	95	1.1	81	1.1
20～24歳	612	11.1	984	11.8	971	12.8
25～29歳	1657	30.1	2528	30.4	2478	32.6
30～34歳	1994	36.3	3100	37.3	2863	37.7
35～39歳	1006	18.3	1377	16.6	1049	13.8
40歳～	126	2.3	190	2.3	127	1.7
無回答	18	0.3	37	0.4	28	0.4

表 7 産科施設で母子同室だったか

	3,4ヶ月児	
	N	%
24時間同室	3561	64.7
日中のみ同室	841	15.3
別室	1022	18.6
無回答	76	1.4

表 8 妊娠・出産についての満足

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
とても満足している	2156	39.2	3202	38.5	2692	35.4
満足している	2987	54.3	4508	54.2	4268	56.2
満足していない	267	4.9	396	4.8	462	6.1
全く満足していない	35	0.6	84	1	50	0.7
無回答	55	1	121	1.5	125	1.6

表9 妊娠・出産に関する満足・不満足の内容 (3,4ヶ月児)

	はい	いいえ	どちらとも いえない	該当 しない	無回答
① 出産する場所(医療機関・助産所など)に関する情報を十分に得ることができたか	4,012 (72.9%)	328 (6%)	1,052 (19.1%)	8 (0.1%)	100 (1.8%)
② 自分が希望する場所で出産の予約ができたか	4,889 (88.9%)	250 (4.5%)	236 (4.3%)	29 (0.5%)	96 (1.7%)
③ 出産した場所までの距離、交通の便、かかる時間に満足できたか	4,082 (74.2%)	555 (10.1%)	765 (13.9%)	5 (0.1%)	93 (1.7%)
④ 出産した場所の設備や食事など、環境面での快適さには満足できたか	4,545 (82.6%)	228 (4.1%)	630 (11.5%)	4 (0.1%)	93 (1.7%)
⑤ 妊娠中、健康管理に自分から積極的に取り組みたか	3,426 (62.3%)	309 (5.6%)	1,664 (30.3%)	7 (0.1%)	94 (1.7%)
⑥ 妊娠中、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができたか	3,499 (63.6%)	569 (10.3%)	1,305 (23.7%)	32 (0.6%)	95 (1.7%)
⑦ 出産中、医療関係者に大切にされていると感じたか	4,382 (79.7%)	168 (3.1%)	849 (15.4%)	6 (0.1%)	95 (1.7%)
⑧ 出産した後、出産体験を助産師等とともに振り返ることができたか	2,830 (51.5%)	1,141 (20.7%)	1,379 (25.1%)	49 (0.9%)	101 (1.8%)
⑨ 産後の入院中、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができたか	4,366 (79.4%)	220 (4%)	808 (14.7%)	12 (0.2%)	94 (1.7%)
⑩ 産後、退院してからの1か月程度、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができたか	3,131 (56.9%)	782 (14.2%)	1,415 (25.7%)	72 (1.3%)	100 (1.8%)
⑪ 妊娠中、周囲の人はタバコを吸わないようにしてくれたか	3,691 (67.1%)	733 (13.3%)	891 (16.2%)	89 (1.6%)	96 (1.7%)
⑫ 妊娠・出産に関して、夫(お父さん)の理解や対応に満足できたか	4,234 (77%)	259 (4.7%)	870 (15.8%)	29 (0.5%)	108 (2%)
⑬ 妊娠・出産に関して、夫(お父さん)以外の、家族や親族の理解や対応に満足できたか	4,627 (84.1%)	156 (2.8%)	606 (11%)	11 (0.2%)	100 (1.8%)
⑭ 妊娠、出産に関して、職場の理解や対応に満足できたか	2,700 (49.1%)	291 (5.3%)	673 (12.2%)	1,461 (26.6%)	375 (6.8%)
⑮ 妊娠、出産に関して、社会の理解や対応に満足できたか	2,809 (51.1%)	421 (7.7%)	1,866 (33.9%)	232 (4.2%)	172 (3.1%)

表 10 次子の出産の意向

	3,4ヶ月児	
	N	%
はい	1983	36.1
どちらかといえばはい	1422	25.9
どちらかといえばいいえ	939	17.1
いいえ	1027	18.7
無回答	129	2.3

表 11 妊娠中の就労状況

	3,4ヶ月児	
	N	%
働いていたことがある	2959	53.8
働いていない	2424	44.1
無回答	117	2.1

表 12-1 母性健康管理事項連絡カードを知っていたか
(妊娠中に「働いていたことがある」と回答した者において)

	3,4ヶ月児	
	N	%
知っていた	1218	41.2
知らなかった	1706	57.7
無回答	35	1.2

表 12-2 母性健康管理事項連絡カードを使用したか
(母性健康管理事項連絡カードを「知っていた」と回答した者において)

	3,4ヶ月児	
	N	%
使用した	99	8.1
使用しなかった	1103	90.6
無回答	16	1.3

表 13 生後1ヶ月時の栄養法

	3,4ヶ月児	
	N	%
母乳	2657	48.3
人工乳	322	5.9
混合乳	2430	44.2
無回答	91	1.7

表 14 現在の子育ての状況についての満足度

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
満足している	2600	47.3	2943	35.4	2349	30.9
まあ満足している	2539	46.2	4292	51.6	4159	54.7
あまり満足していない	225	4.1	586	7.1	603	7.9
満足していない	34	0.6	55	0.7	58	0.8
無回答	102	1.9	435	5.2	428	5.6

表 15 ゆったりとした気分で子どもと過ごす時間があるか

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
はい	4232	76.9	5549	66.8	4291	56.5
いいえ	175	3.2	415	5	494	6.5
なんともいえない	1000	18.2	1939	23.3	2395	31.5
無回答	93	1.7	408	4.9	417	5.5

表 16 育児に自信が持てないことがあるか

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
はい	966	17.6	2067	24.9	1972	26
いいえ	1893	34.4	2380	28.6	1975	26
なんともいえない	2546	46.3	3427	41.2	3218	42.4
無回答	95	1.7	437	5.3	432	5.7

表 17 子どもを虐待しているのではないかと思うことがあるか

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
はい	202	3.7	791	9.5	1070	14.1
いいえ	4717	85.8	6060	72.9	4691	61.7
なんともいえない	452	8.2	1024	12.3	1414	18.6
無回答	129	2.3	436	5.2	422	5.6

表 18 虐待の内容

(子どもを虐待しているのではないかと思うことがあると回答した者において)

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
たたくなど	78	38.6	393	49.7	567	53
食事を長時間与えないなどの制限や放置	5	2.5	6	0.8	4	0.4
しつけのし過ぎ	49	24.3	135	17.1	226	21.1
感情的な言葉	166	82.2	626	79.1	853	79.7
その他	11	5.4	27	3.4	26	2.4
無回答	8	4	7	0.9	8	0.7

表 19 父親は育児をしているか

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
よくやっている	3023	55	4053	48.8	3289	43.3
時々やっている	1905	34.6	3042	36.6	2915	38.4
ほとんどしない	271	4.9	490	5.9	525	6.9
何ともいえない	109	2	179	2.2	237	3.1
無回答	192	3.5	547	6.6	631	8.3

表 20 父親は子どもとよく遊ぶか

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
よく遊んでいる	3394	61.7	4696	56.5	3741	49.2
時々遊んでいることがある	1730	31.5	2759	33.2	2854	37.6
ほとんど遊ばない	166	3	300	3.6	348	4.6
無回答	210	3.8	556	6.7	654	8.6

表 21 母親の日常の育児の相談相手

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
夫婦	4327	78.7	6324	76.1	5504	72.4
祖父母	4126	75	5530	66.5	4754	62.6
近所の人	564	10.3	971	11.7	935	12.3
友人	3273	59.5	4700	56.6	4248	55.9
かかりつけの医師	275	5	466	5.6	290	3.8
保健師や助産師	451	8.2	275	3.3	136	1.8
保育士や幼稚園の先生	523	9.5	1553	18.7	2106	27.7
電話相談	67	1.2	55	0.7	28	0.4
インターネット	776	14.1	567	6.8	298	3.9
その他	537	9.8	701	8.4	583	7.7
誰もいない	20	0.4	41	0.5	37	0.5
いる	5352	97.3	7846	94.4	7132	93.9
いない	20	0.4	41	0.5	37	0.5
無回答	128	2.3	424	5.1	428	5.6

表 22 乳幼児健康診査の主な受診場所

	1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%
保健センターや保健所の集団健診	5519	66.4	6322	83.2
開業医・診療所	1323	15.9	438	5.8
病院	991	11.9	408	5.4
受けていない	21	0.3	11	0.1
その他	16	0.2	7	0.1
無回答	441	5.3	411	5.4

表 23 乳幼児健康診査の満足度

(乳幼児健康診査を主に保健センターや保健所の集団健診で受診したと回答した者において)

	1 歳 6 ヶ月児		3 歳児	
	N	%	N	%
とても満足している	900	16.3	927	14.7
満足している	4,156	75.3	4,768	75.4
満足していない	339	6.1	422	6.7
全く満足していない	31	0.6	46	0.7
無回答	93	1.7	159	2.5

表 24 乳幼児健康診査の感想

(乳幼児健康診査を主に保健センターや保健所の集団健診で受診したと回答した者において)

	1 歳 6 ヶ月児		3 歳児	
	N	%	N	%
信頼がおけて安心できた	1973	35.7	2147	34
医師や保健師の話が勉強になった	1978	35.8	2192	34.7
栄養士の話がためになった	1080	19.6	999	15.8
心理士の相談がためになった	99	1.8	166	2.6
もっとゆっくりした時間が欲しかった	486	8.8	456	7.2
個別の相断がしたかった	195	3.5	192	3
決まりだから受けた	785	14.2	1211	19.2
知っていることばかり教えられた	148	2.7	208	3.3
形式的だった	771	14	917	14.5
友達ができて良かった	266	4.8	242	3.8
その他	328	5.9	352	5.6

表 25 BCG の接種状況

	1 歳 6 ヶ月児	
	N	%
はい	7682	92.4
生後 3 ヶ月まで	1162	15.1
3～6 ヶ月まで	5521	71.9
6 ヶ月～1 歳まで	209	2.7
1 歳以降	34	0.4
接種時期無回答	756	9.8
いいえ	38	0.5
無回答	591	7.1

表 26 三種混合（I期3回）の接種状況

	1歳6ヶ月児	
	N	%
はい	7186	86.5
1歳まで	5752	80
1歳～1歳6ヶ月まで	895	12.5
1歳6ヶ月以降	143	2
接種時期無回答	396	5.5
いいえ	379	4.6
無回答	746	9

表 27 麻疹の予防接種の状況

	1歳6ヶ月児	
	N	%
1歳過ぎてから接種した	6353	76.4
1歳～1歳3ヶ月まで	4942	77.8
1歳3ヶ月～1歳6ヶ月まで	945	14.9
1歳6ヶ月以降	171	2.7
接種時期無回答	295	4.6
0歳の時にのみ接種した	312	3.8
いいえ	811	9.8
無回答	835	10

表 28 寝かせ始める時の寝かせ方（3歳児は1歳までの寝かせ方）

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あおむけ寝	4963	90.2	4348	52.3	5769	75.9
うつぶせ寝	37	0.7	211	2.5	101	1.3
決めていない	262	4.8	2991	36	1242	16.3
その他	118	2.1	346	4.2	97	1.3
無回答	120	2.2	415	5	388	5.1

表 29 妊娠判明時の母親の喫煙状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	858	15.6	1228	14.8	1214	16
10本以下	512	59.7	784	63.8	789	65
11本以上	316	36.8	367	29.9	359	29.6
本数無回答	30	3.5	77	6.3	66	5.4
なし	4537	82.5	7013	84.4	5988	78.8
無回答	105	1.9	70	0.8	395	5.2

表 30 妊娠判明時の父親の喫煙状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	2761	50.2	4141	49.8	4096	53.9
10本以下	966	35	1394	33.7	1275	31.1
11本以上	1264	45.8	2030	49	2043	49.9
本数無回答	529	19.2	717	17.3	778	19
なし	2575	46.8	3746	45.1	3069	40.4
無回答	164	3	424	5.1	432	5.7

表 31 妊娠中の母親の喫煙状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	305	5.5	368	4.4	376	4.9
10本以下	251	82.3	304	82.6	304	80.9
11本以上	35	11.5	38	10.3	41	10.9
本数無回答	18	5.9	26	7.1	31	8.2
なし	5092	92.6	7547	90.8	6811	89.7
無回答	103	1.9	396	4.8	410	5.4

表 32 妊娠中の父親の喫煙状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	2566	46.7	3870	46.6	3786	49.8
10本以下	964	37.6	1349	34.9	1191	31.5
11本以上	1081	42.1	1803	46.6	1808	47.8
本数無回答	518	20.2	718	18.6	787	20.8
なし	2749	50	3938	47.4	3319	43.7
無回答	185	3.4	503	6.1	492	6.5

表 33 現在（育児期間中）の母親の喫煙状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	460	8.4	934	11.2	957	12.6
10本以下	323	70.2	655	70.1	620	64.8
11本以上	96	20.9	224	24	297	31
本数無回答	40	8.7	55	5.9	40	4.2
なし	4916	89.4	7229	87	6199	81.6
無回答	124	2.3	148	1.8	441	5.8

表 34 現在（育児期間中）の父親の喫煙状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	2586	47	3870	46.6	3417	45
10本以下	984	38.1	1373	35.5	1173	34.3
11本以上	1100	42.5	1804	46.6	1671	48.9
本数無回答	497	19.2	693	17.9	573	16.8
なし	2702	49.1	4128	49.7	3503	46.1
無回答	212	3.9	313	3.8	677	8.9

表 35 妊娠判明時の母親の飲酒状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	1243	22.6	1994	24	1834	24.1
月に1~2回	582	46.8	899	45.1	806	43.9
週に1~2回	342	27.5	589	29.5	573	31.2
週に3回以上	291	23.4	450	22.6	408	22.2
頻度無回答	28	2.3	56	2.8	47	2.6
なし	4029	73.3	5711	68.7	5196	68.4
無回答	228	4.1	606	7.3	567	7.5

表 36 妊娠中の母親の飲酒状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	419	7.6	621	7.5	613	8.1
妊娠中に10回未満	276	65.9	365	58.8	379	61.8
月に1~2回	68	16.2	138	22.2	133	21.7
週に1~2回	47	11.2	81	13	67	10.9
週3回以上	20	4.8	22	3.5	23	3.8
頻度無回答	8	1.9	15	2.4	11	1.8
なし	4918	89.4	7168	86.2	6478	85.3
無回答	163	3	522	6.3	506	6.7

表 37 かかりつけ医がいるか

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
はい	3157	57.4	6967	83.8	6425	84.6
いいえ	1362	24.8	357	4.3	323	4.3
何ともいえない	833	15.1	554	6.7	456	6
無回答	148	2.7	433	5.2	393	5.2

表 38 救急医療機関を知っているか

	1 歳 6 ヶ月児		3 歳児	
	N	%	N	%
知っている	7002	84.2	6483	85.3
知らない	856	10.3	698	9.2
無回答	453	5.5	416	5.5

表 39 心肺蘇生法を知っているか

	1 歳 6 ヶ月児		3 歳児	
	N	%	N	%
知っている	1412	17	1388	18.3
少し知っている	3898	46.9	3465	45.6
知らない	2560	30.8	2332	30.7
無回答	441	5.3	412	5.4

表 40 事故防止対策の実施状況

	1 歳 6 ヶ月児							
	はい		いいえ		該当しない		無回答	
	N	%	N	%	N	%	N	%
①ベビー用品やおもちゃを購入するとき、デザインよりも安全性を重視しているか	6,283	75.6	1,737	20.9	-	-	291	3.5
②子どもを家に一人残して出かけることや、車の中に一人で乗せておくことがあるか	967	11.6	7,029	84.6	147	1.8	168	2
③自動車に乗るときは、チャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せているか	6,880	82.8	901	10.8	369	4.4	161	1.9
④浴槽に水をためたままにしないように注意しているか	5,636	67.8	2,274	27.4	242	2.9	159	1.9
⑤浴室のドアには、子どもが一人で開けることができないような工夫がしてあるか	2,891	34.8	5,089	61.2	175	2.1	156	1.9
⑥タバコや灰皿はいつも子どもの手の届かないところに置いているか	4,919	59.2	220	2.6	2,993	36	179	2.2
⑦ピーナッツやあめ玉などは子どもの手の届かないところに置いているか	7,633	91.8	523	6.3	-	-	155	1.9
⑧医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置いているか	6,553	78.8	1,597	19.2	-	-	161	1.9
⑨ポットや炊飯器は子どもの手の届かないところに置いているか	6,748	81.2	1,405	16.9	-	-	158	1.9
⑩ストーブやヒーターなどは安全柵で囲い、子どもが直接触れないようにしているか	4,993	60.1	1,478	17.8	1,681	20.2	159	1.9
⑪階段に転落防止用の柵を取り付けているか	2,682	32.3	2,216	26.7	3,231	38.9	182	2.2

表 41 事故防止対策の実施状況

	3 歳児							
	はい		いいえ		該当しない		無回答	
	N	%	N	%	N	%	N	%
①子どもを家に一人残して出かけることや、車の中に一人で乗せておくことがあるか	963	12.7	6,256	82.3	204	2.7	174	2.3
②自動車に乗るときは、チャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せているか	5,385	70.9	1,598	21	414	5.4	200	2.6
③浴槽に水をためたままにしないように注意しているか	4,852	63.9	2,343	30.8	214	2.8	188	2.5
④タバコや灰皿はいつも子どもの手の届かないところに置いているか	4,393	57.8	566	7.5	2,446	32.2	192	2.5
⑤ピーナッツやあめ玉などは子どもの手の届かないところに置いているか	5,491	72.3	1,934	25.5	-	-	172	2.3
⑥医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置いているか	5,323	70.1	2,087	27.5	-	-	187	2.5
⑦ストーブやヒーターなどは安全柵で囲い、子どもが直接触れないようにしているか	3,985	52.5	2,134	28.1	1,301	17.1	177	2.3
⑧お箸や歯ブラシなどをくわえて走り回ることがあるか	2,374	31.2	5,042	66.4	-	-	181	2.4
⑨すべり台やブランコの安全な乗り方を教えているか	6,994	92.1	428	5.6	-	-	175	2.3
⑩ベランダや窓の側に、踏み台になるものがあるか	892	11.7	6,536	86	-	-	169	2.2

親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金・子ども家庭総合研究事業

主任研究者 山縣然太郎(山梨大学医学部医学科社会医学講座)

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子 21」が策定されて9年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子 21」中間評価の一環として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください(返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください)。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3か月児健診または4か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

問1 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降 ()

問2 お子さんの性別 男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

問3 出産はどこでされましたか。

1. 病院 2. 診療所(産科医院) 3. 助産所 4. その他 ()

問4 出産された時のお母さんの年齢

1. ~19歳 2. 20~24歳 3. 25~29歳 4. 30~34歳
5. 35~39歳 6. 40歳~

問5 産科施設では母児同室でしたか。

1. 24時間同室 2. 日中のみ同室 3. 別室

問6 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください(母子健康手帳でご確認ください)。

妊娠期間 _____ 週 体重 _____ g

問7 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している 2. 満足している
3. 満足していない 4. 全く満足していない