

図1 男女別の生活習慣病罹患者の割合

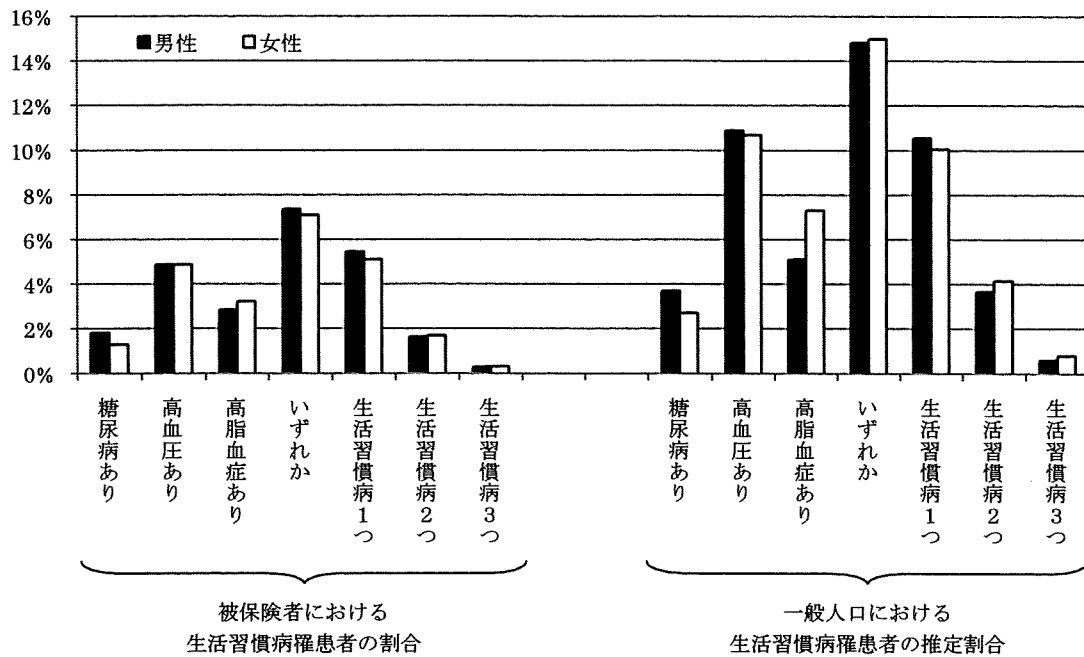


図2 生活習慣病の罹患者における睡眠薬処方率

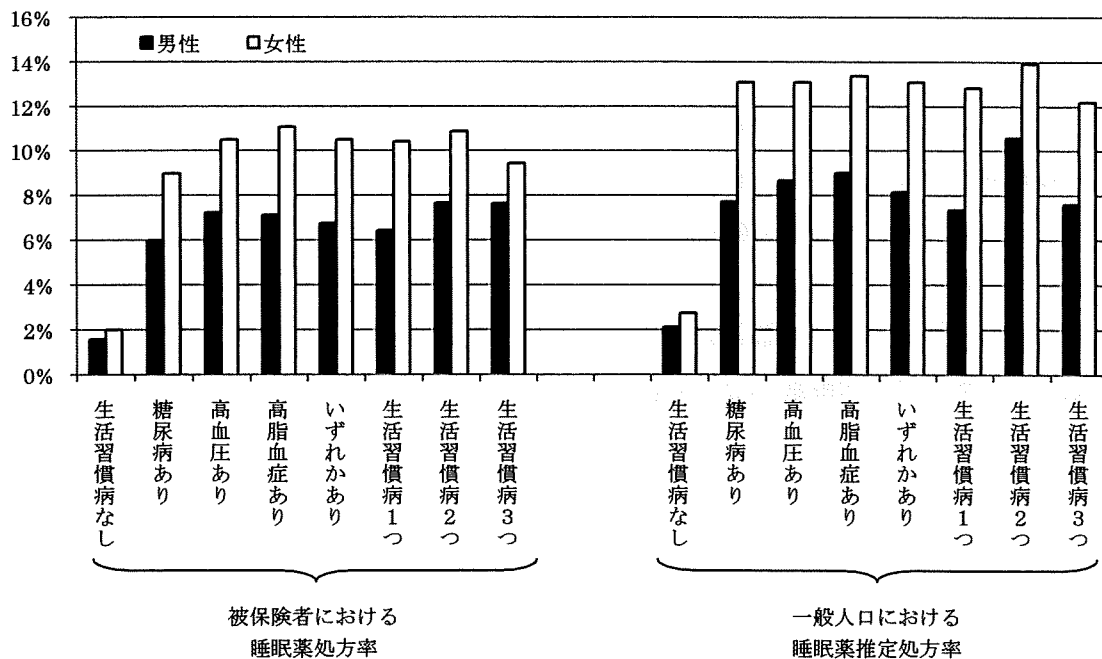


図3 精神疾患および生活習慣病と睡眠薬処方率

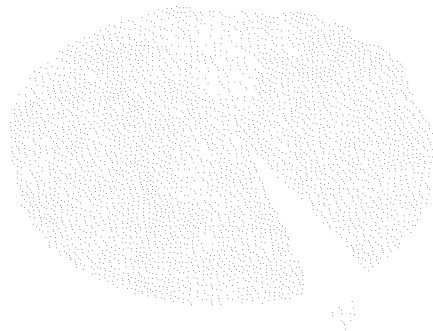
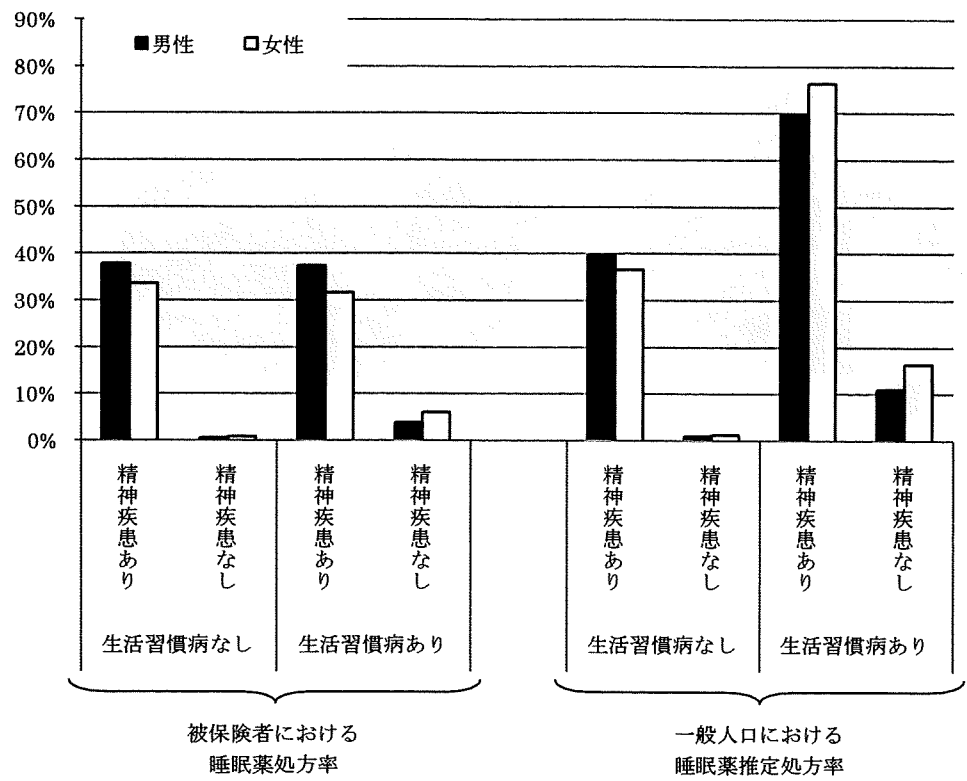


図4-1 生活習慣病罹患の有無別の精神疾患罹患者の割合(対被保険者)

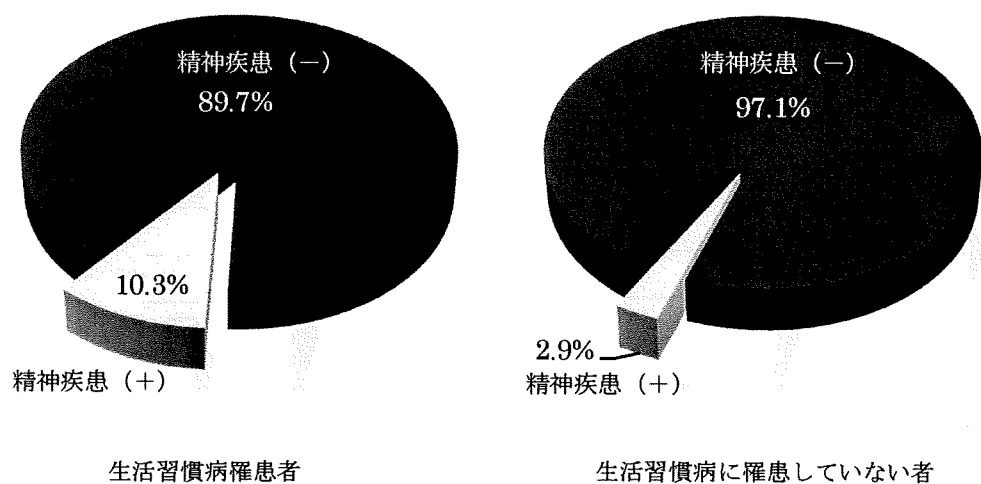


図4-2 生活習慣病罹患の有無別の精神疾患罹患者の割合(一般人口における推定値)

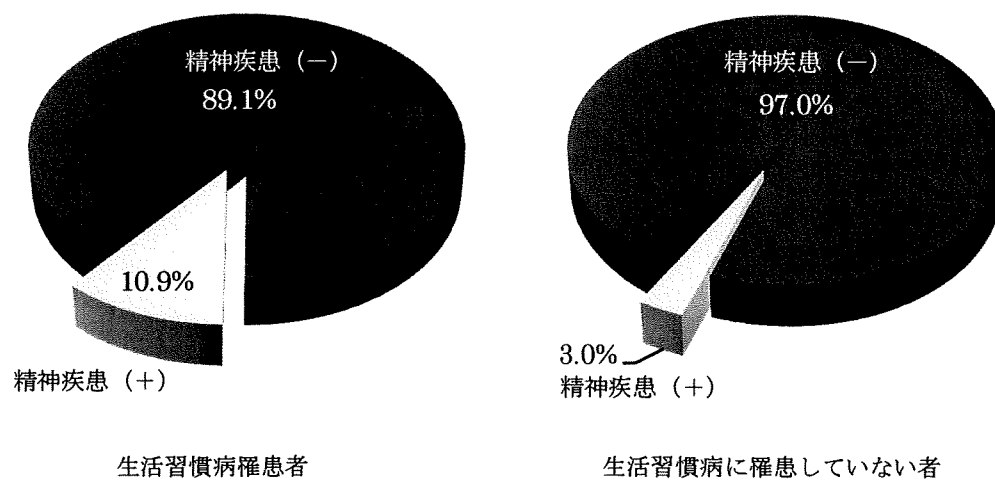


図5－1 睡眠薬を処方されている者における精神疾患罹患者の割合
(対被保険者)

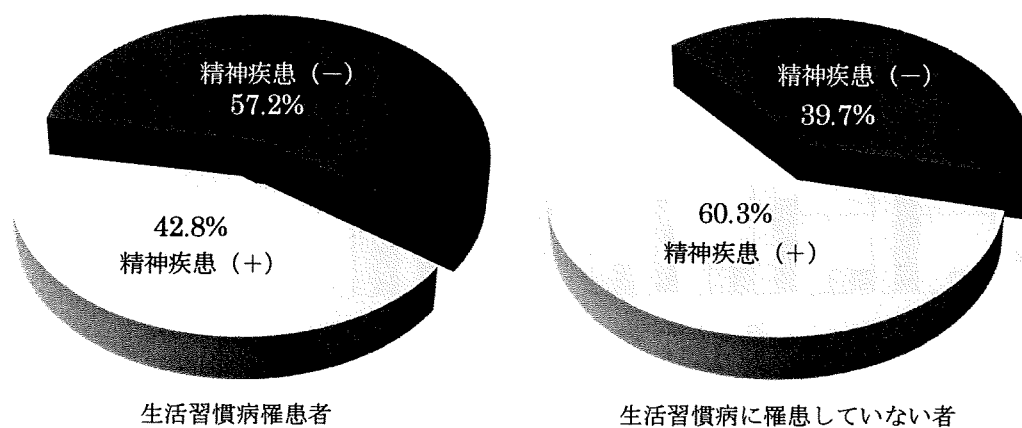


図5－2 睡眠薬を処方されている者における精神疾患罹患者の割合
(一般人口における推定値)

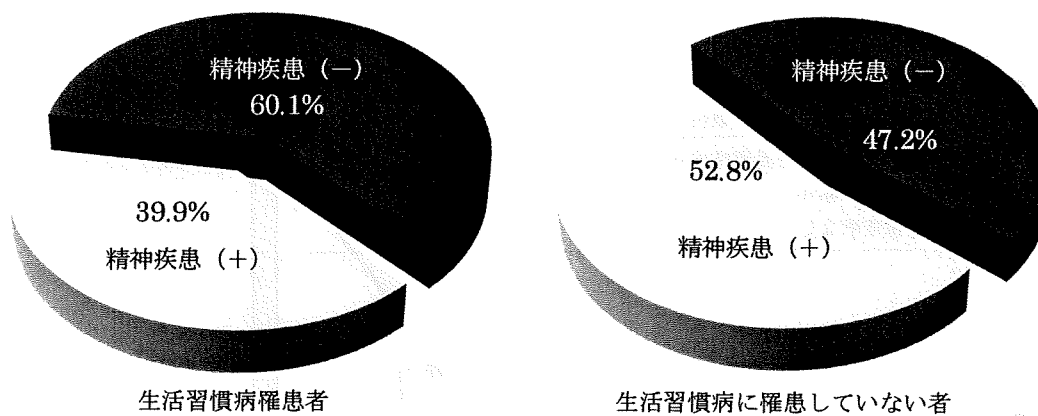


図6 生活習慣病有無別、男女別、年齢階層別の睡眠薬処方率(対被保険者%)

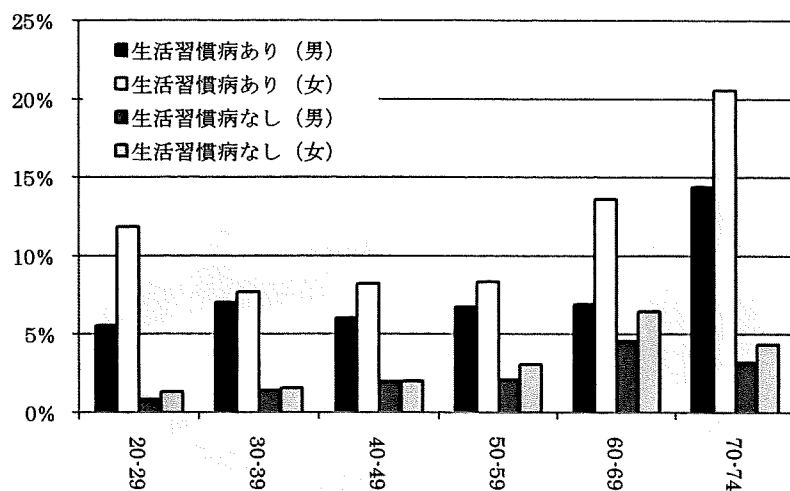


図7 生活習慣病及び精神疾患の有無別の睡眠薬処方率

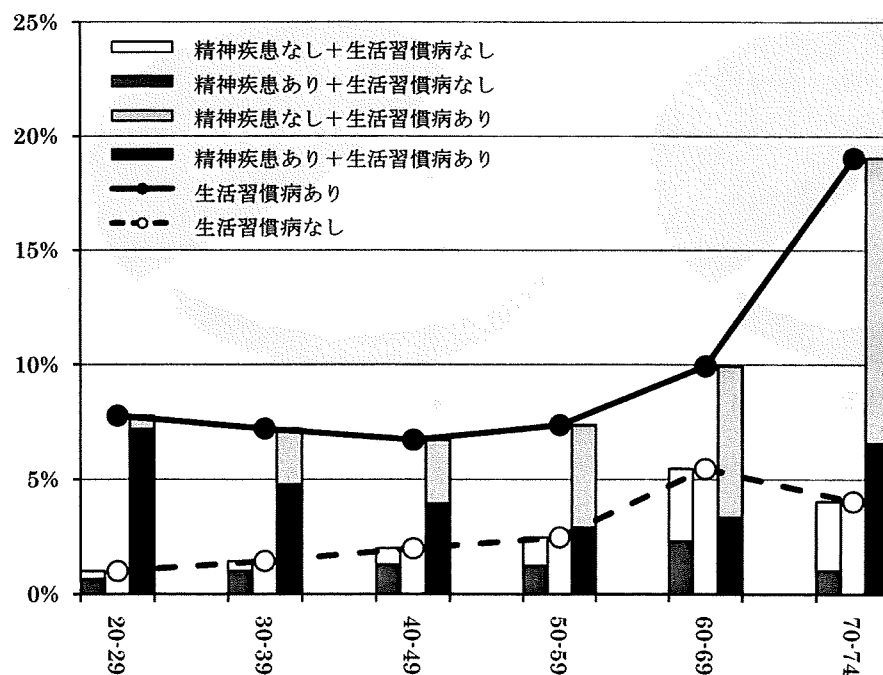


図8 各年齢階層における生活習慣病有無別の睡眠薬処方率（精神疾患非罹患者）

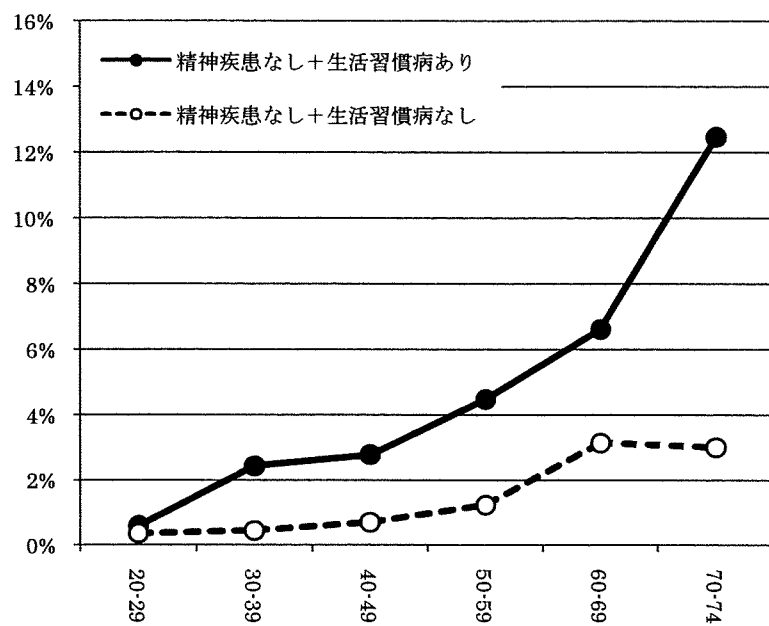


表 1 解析対象睡眠薬一覧

ベンゾジアゼピン系薬物
エスタゾラム
エチゾラム
クアゼパム
ゾピクロン
ゾルピデム
トリアゾラム
ニトラゼパム
ニメタゼパム
ハロキサゾラム
フルニトラゼパム
フルラゼパム
プロチゾラム
リルマザホン
ロルメタゼパム
バルビツール酸誘導体
アモバルビタール
セコバルビタール
バルビタール
ペントバルビタール
その他
セミコハク酸ブトクタミド
パッシフローラ エキス
プロモバレリル尿素
抱水クロラール

表2 解析対象の精神疾患の診断分類

DS 群: 睡眠障害群 (Disordered Sleep 群)

F51 非器質性睡眠障害

F51.0 非器質性不眠症

F51.2 非器質性睡眠・覚醒スケジュール障害

F51.3 睡眠時遊行症[夢遊病]

F51.4 睡眠時驚愕症[夜驚症]

F51.5 悪夢

F51.8 その他の非器質性睡眠障害

F51.9 非器質性睡眠障害, 詳細不明

G47 睡眠障害 (神経系疾患)

G47.0 睡眠の導入及び維持の障害[不眠症]

G47.2 睡眠・覚醒スケジュール障害

G47.3 睡眠時無呼吸

G47.8 その他の睡眠障害 (Klein-Levin, etc...)

G47.9 睡眠障害, 詳細不明

F0 群: 症状性を含む器質性精神障害

F00 アルツハイマー病の認知症

F01 血管性認知症

F02 他に分類されるその他の疾患の認知症

F03 詳細不明の認知症

F04 器質性健忘症候群, アルコールその他の精神作用物質によらないもの

F05 せん妄, アルコールその他の精神作用物質によらないもの

F06 脳の損傷及び機能不全並びに身体疾患によるその他の精神障害

F07 脳の疾患, 損傷及び機能不全による人格及び行動の障害

F09 詳細不明の器質性又は症状性精神障害

F1 群: 精神作用物質使用による精神及び行動の障害

F10 アルコール使用<飲酒>による精神及び行動の障害

F11 アヘン類使用による精神及び行動の障害

F12 大麻類使用による精神及び行動の障害

F13 鎮静薬又は催眠薬使用による精神及び行動の障害

F14 コカイン使用による精神及び行動の障害

F15 カフェインを含むその他の精神刺激薬使用による精神及び行動の障害

F16 幻覚薬使用による精神及び行動の障害

F17 タバコ使用<喫煙>による精神及び行動の障害

F18 揮発性溶剤使用による精神及び行動の障害

F19 多剤使用及びその他の精神作用物質使用による精神及び行動の障害

F2 群： 統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害

- F21 統合失調症型障害
 - F22 持続性妄想性障害
 - F23 急性一過性精神病性障害
 - F24 感応性妄想性障害
 - F25 統合失調感情障害
 - F28 その他の非器質性精神病性障害
 - F29 詳細不明の非器質性精神病
-

F3 群： 気分[感情]障害

- F30 躁病エピソード
 - F31 双極性感情障害 [躁うつ病]
 - F32 うつ病エピソード
 - F33 反復性うつ病性障害
 - F34 持続性気分障害
 - F38 その他の気分障害
 - F39 詳細不明の気分障害
-

F4 群： 神経症性障害, ストレス関連障害及び身体表現性障害

- F40 恐怖症性不安障害
 - F41 その他の不安障害
 - F42 強迫性障害<強迫神経症>
 - F43 重度ストレスへの反応及び適応障害
 - F44 解離性[転換性]障害
 - F45 身体表現性障害
 - F48 その他の神経症性障害
-

F5 群： 生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群

- F50 摂食障害
 - F51 非器質性睡眠障害 (→睡眠障害群へ)
 - F52 性機能不全, 器質性障害又は疾病によらないもの
 - F53 産じょく褥)に関連した精神及び行動の障害, 他に分類されないもの
 - F54 他に分類される障害又は疾病に関連する心理的又は行動的要因
 - F55 依存を生じない物質の乱用
 - F59 生理的障害及び身体的要因に関連した詳細不明の行動症候群
-

F6 群： 成人の人格及び行動の障害

- F60 特定の人格障害
- F61 混合性及びその他の人格障害
- F62 持続的人格変化, 脳損傷及び脳疾患によらないもの
- F63 習慣及び衝動の障害
- F64 性同一性障害

- F65 性嗜好の障害
 - F66 性発達及び方向づけに関連する心理及び行動の障害
 - F68 その他の成人の人格及び行動の障害
 - F69 詳細不明の成人の人格及び行動の障害
-

F7 群: 知的障害(精神遅滞)

- F70 軽度知的障害(精神遅滞)
 - F71 中等度知的障害(精神遅滞)
 - F72 重度知的障害(精神遅滞)
 - F73 最重度知的障害(精神遅滞)
 - F78 その他の知的障害(精神遅滞)
 - F79 詳細不明の知的障害(精神遅滞)
-

F8 群: 心理的発達の障害

- F80 会話及び言語の特異的発達障害
 - F81 学習能力の特異的発達障害
 - F82 運動機能の特異的発達障害
 - F83 混合性特異的発達障害
 - F84 広汎性発達障害
 - F88 その他の心理的発達障害
 - F89 詳細不明の心理的発達障害
-

F9 群: 小児(児童)期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害

- F90 多動性障害
 - F91 行為障害
 - F92 行為及び情緒の混合性障害
 - F93 小児(児童)期に特異的に発症する情緒障害
 - F94 小児(児童)期及び青年期に特異的に発症する社会的機能の障害
 - F95 チック障害
 - F98 小児(児童)期及び青年期に通常発症するその他の行動及び情緒の障害
-

F99 群: 詳細不明の精神障害

- F99 精神障害, 詳細不明
-

表 3-1 糖尿病 ICD-10 コード分類

E10 群:インスリン依存性糖尿病<IDDM>	
E10-	インスリン依存性糖尿病<IDDM>
E100	インスリン依存性糖尿病<IDDM>, 昏睡を伴うもの
E101	インスリン依存性糖尿病<IDDM>, ケトアシドーシスを伴うもの
E102	インスリン依存性糖尿病<IDDM>, 腎合併症を伴うもの
E103	インスリン依存性糖尿病<IDDM>, 眼合併症を伴うもの
E104	インスリン依存性糖尿病<IDDM>, 神経(学的)合併症を伴うもの
E105	インスリン依存性糖尿病<IDDM>, 末梢循環合併症を伴うもの
E106	インスリン依存性糖尿病<IDDM>, その他の明示された合併症を伴うもの
E107	インスリン依存性糖尿病<IDDM>, 多発合併症を伴うもの
E109	インスリン依存性糖尿病<IDDM>, 合併症を伴わないもの
E11 群:インスリン非依存性糖尿病<NIDDM>	
E11-	インスリン非依存性糖尿病<NIDDM>
E110	インスリン非依存性糖尿病<NIDDM>, 昏睡を伴うもの
E111	インスリン非依存性糖尿病<NIDDM>, ケトアシドーシスを伴うもの
E112	インスリン非依存性糖尿病<NIDDM>, 腎合併症を伴うもの
E113	インスリン非依存性糖尿病<NIDDM>, 眼合併症を伴うもの
E114	インスリン非依存性糖尿病<NIDDM>, 神経(学的)合併症を伴うもの
E115	インスリン非依存性糖尿病<NIDDM>, 末梢循環合併症を伴うもの
E116	インスリン非依存性糖尿病<NIDDM>, その他の明示された合併症を伴うもの
E117	インスリン非依存性糖尿病<NIDDM>, 多発合併症を伴うもの
E119	インスリン非依存性糖尿病<NIDDM>, 合併症を伴わないもの
E12 群:栄養障害に関連する糖尿病	
E12-	栄養障害に関連する糖尿病
E120	栄養障害に関連する糖尿病, 昏睡を伴うもの
E121	栄養障害に関連する糖尿病, ケトアシドーシスを伴うもの
E122	栄養障害に関連する糖尿病, 腎合併症を伴うもの
E123	栄養障害に関連する糖尿病, 眼合併症を伴うもの
E124	栄養障害に関連する糖尿病, 神経(学的)合併症を伴うもの
E125	栄養障害に関連する糖尿病, 末梢循環合併症を伴うもの
E126	栄養障害に関連する糖尿病, その他の明示された合併症を伴うもの
E127	栄養障害に関連する糖尿病, 多発合併症を伴うもの
E129	栄養障害に関連する糖尿病, 合併症を伴わないもの
E13 群:その他の明示された糖尿病	
E13-	その他の明示された糖尿病
E130	その他の明示された糖尿病, 昏睡を伴うもの

E133	その他の明示された糖尿病, 眼合併症を伴うもの
E134	その他の明示された糖尿病, 神経(学的)合併症を伴うもの
E135	その他の明示された糖尿病, 末梢循環合併症を伴うもの
E136	その他の明示された糖尿病, その他の明示された合併症を伴うもの
E137	その他の明示された糖尿病, 多発合併症を伴うもの
E139	その他の明示された糖尿病, 合併症を伴わないもの
E14 群: 詳細不明の糖尿病	
E14-	詳細不明の糖尿病
E140	詳細不明の糖尿病, 昏睡を伴うもの
E141	詳細不明の糖尿病, ケトアシドーシスを伴うもの
E142	詳細不明の糖尿病, 腎合併症を伴うもの
E143	詳細不明の糖尿病, 眼合併症を伴うもの
E144	詳細不明の糖尿病, 神経(学的)合併症を伴うもの
E145	詳細不明の糖尿病, 末梢循環合併症を伴うもの
E146	詳細不明の糖尿病, その他の明示された合併症を伴うもの
E147	詳細不明の糖尿病, 多発合併症を伴うもの
E149	詳細不明の糖尿病, 合併症を伴わないもの

表 3-2 高血圧症 ICD-10 コード分類

I10 群: 本態性(原発性<一次性>)高血圧(症)	
I10-	本態性(原発性<一次性>)高血圧(症)
I11 群: 高血圧性心疾患	
I110	心不全(うっ血性)を伴う高血圧性心疾患
I119	心不全(うっ血性)を伴わない高血圧性心疾患
I12 群: 高血圧性腎疾患	
I120	腎不全を伴う高血圧性腎疾患
I129	腎不全を伴わない高血圧性腎疾患
I13 群: 高血圧性心腎疾患	
I130	心不全(うっ血性)を伴う高血圧性心腎疾患
I131	腎不全を伴う高血圧性心腎疾患
I132	心不全(うっ血性)及び腎不全の合併を伴う高血圧性心腎疾患
I139	高血圧性心腎疾患、詳細不明
I15 群: 二次性<続発性>高血圧(症)	
I150	腎血管性高血圧(症)

I151	その他の腎障害による二次性＜続発性＞高血圧(症)
I152	内分泌障害による二次性＜続発性＞高血圧(症)
I158	その他の二次性＜続発性＞高血圧(症)
I159	二次性＜続発性＞高血圧(症)、詳細不明

表 3-3 高脂血症 ICD-10 コード分類

E78 群:リポ蛋白代謝障害及びその他の脂質血症	
E780	純型高コレステロール血症
E781	純型高グリセリド血症
E782	混合型高脂(質)血症
E783	高カイロミクロン血症
E784	その他の高脂(質)血症
E785	高脂(質)血症、詳細不明
E786	リポたんぱく＜蛋白＞欠乏症
E788	その他のリポたんぱく＜蛋白＞代謝障害
E789	リポたんぱく＜蛋白＞代謝障害、詳細不明
E88 群:その他の代謝障害	
E881	リポジストロフィー＜脂肪異栄養症＞、他に分類されないもの
E889	代謝障害、詳細不明

表 4-1 解析対象糖尿病治療薬

A10L	アルファーグルコシダーゼ阻害薬
	アカルボース
	ボグリボース
	ミグリトール
A10K1	グリタゾン系製剤
	塩酸ピオグリタゾン
A10M1	グリニド系製剤
	ナテグリニド
	ミチグリニドカルシウム
A10H	スルフォニル尿素系製剤(SU剤)
	アセトヘキサミド

	グリクラジド
	グリクロピラミド
	グリブゾール
	グリベンクラミド
	グリメピリド
	クロルプロパミド
	トルブタミド
A10X	その他の糖尿病用薬
	エパルレスタット
A10J1	ビグアナイド系製剤
	塩酸ブホルミン
	塩酸メトホルミン
A10C1	ヒトインスリン製剤及び類似物質製剤、速効型
	インスリン アスパルト
	インスリン リスプロ
	ヒトインスリン
A10C2	ヒトインスリン製剤及び類似物質製剤、中間型
	インスリン リスプロ
	ヒトインスリン
A10C3	ヒトインスリン製剤及び類似物質製剤、速効型と中間型の混合製剤
	インスリン リスプロ
	ヒトインスリン
A10C4	ヒトインスリン製剤及び類似物質製剤、持続型と中間型の混合製剤
	ヒトインスリン
A10C5	ヒトインスリン製剤及び類似物質製剤、持続型
	インスリン グラルギン
	インスリン デテムル
	ヒトインスリン
A10D	動物インスリン製剤
	イソフェンインスリン
	インスリン
	インスリン亜鉛
	プロタミンインスリン亜鉛

表 4-2 解析対象高血圧治療薬

C01D	冠状血管用剤(カルシウム拮抗剤と亜硝酸塩を除く)
C01D	塩酸エタフェノン
C01D	ジピリダモール
C01D	塩酸ジラゼブ
C01D	トラピジル
C01D	塩酸トリメタジジン
C01D	ニコランジル
C01E	亜硝酸塩及び硝酸塩
C01E	亜硝酸アミル
C01E	一硝酸イソソルビド
C01E	硝酸イソソルビド
C01E	ニトログリセリン
C02A1	降圧剤(生薬起源は含まない)単味剤、主に中枢に作用
C02A1	酢酸グアナベンズ
C02A1	塩酸グアンファシン
C02A1	塩酸クロニジン
C02A1	メチルドパ
C02A2	降圧剤(生薬起源は含まない)単味剤、主に末梢に作用
C02A2	ウラピジル
C02A2	カドララジン
C02A2	塩酸テラゾシン
C02A2	メシル酸ドキサゾシン
C02A2	塩酸トドララジン
C02A2	ニトロプルシドナトリウム
C02A2	塩酸ヒドララジン
C02A2	ブドララジン
C02A2	塩酸ブナゾシン
C02A2	塩酸プラゾシン
C02A2	ボセンタン
C02B2	降圧剤(生薬起源は含まない)、利尿剤との配合剤、主に末梢に作用
C02B2	レセルピン・塩酸ヒドララジン・ヒドロクロチアジド
C02C	ラウオルフィアルカロイド及び生薬起源のその他の降圧剤
C02C	レシナミン
C02C	レセルピン
C02D	ラウオルフィアルカロイド及び利尿剤を配合する生薬起源のその他の降圧剤
C02D	ベンチルヒドロクロチアジド・レセルピン・カルバゾクロム

C03A1 カリウム保持性利尿剤 単味剤

- C03A1 エプレレノン
- C03A1 カンレノ酸カリウム
- C03A1 スピロノラクトン
- C03A1 トリアムテレン

C03A2 ループ利尿剤 単味剤

- C03A2 アゾセミド
- C03A2 トラセミド
- C03A2 ビレタニド
- C03A2 ブメタニド
- C03A2 フロセミド

C03A3 チアジド系及びその類似利尿剤 単味剤

- C03A3 インダパミド
- C03A3 クロルタリドン
- C03A3 トリクロルメチアジド
- C03A3 トリパミド
- C03A3 ヒドロクロロチアジド
- C03A3 ベンチルヒドロクロロチアジド
- C03A3 メチ克蘭
- C03A3 メフルシド

C03A6 その他の利尿剤

- C03A6 イソソルビド
- C03A6 塩酸モザバブタン

C04A1 脳血管及び末梢血管拡張剤(脳血管に作用するカルシウム拮抗剤を除く)

- C04A1 ニコチン酸アミド・塩酸パパベリン
- C04A1 塩酸イソクスプリン
- C04A1 イノシトールヘキサニコチネート
- C04A1 酒石酸イフェンプロジル
- C04A1 イブジラスト
- C04A1 カリジノゲナーゼ
- C04A1 シチコリン
- C04A1 メシル酸ジヒドロエルゴトキシシ
- C04A1 塩酸トラゾリン
- C04A1 ニセルゴリン
- C04A1 バトロキシビン
- C04A1 ヘプロニカート

C04A2 脳血管に作用するカルシウム拮抗剤

- C04A2 塩酸ファスジル
-

C07A	β遮断薬	
	C07A	塩酸アセブトロール
	C07A	アテノロール
	C07A	塩酸アモスラロール
	C07A	塩酸アルプレノロール
	C07A	塩酸アロチノロール
	C07A	塩酸インデノロール
	C07A	塩酸エスモロール
	C07A	塩酸オクスプレノロール
	C07A	塩酸カルテオロール
	C07A	カルベジロール
	C07A	塩酸セリプロロール
	C07A	塩酸ソタロール
	C07A	塩酸チリソロール
	C07A	ナドロール
	C07A	ニブラジロール
	C07A	フマル酸ビスプロロール
	C07A	ビンドロール
	C07A	塩酸ブニトロロール
	C07A	塩酸ブフェトロール
	C07A	塩酸ブプラノロール
	C07A	塩酸プロプラノロール
	C07A	塩酸ベタキシロール
	C07A	塩酸ベバントロール
	C07A	硫酸ペンブトロール
	C07A	マロン酸ボビンドロール
	C07A	酒石酸メトプロロール
	C07A	塩酸ラベタロール
	C07A	塩酸ランジオロール
C08A	カルシウム拮抗剤	
	C08A	アゼルニジピン
	C08A	ベシル酸アムロジピン
	C08A	アラニジピン
	C08A	塩酸エホニジピン
	C08A	塩酸ジルチアゼム
	C08A	シルニジピン
	C08A	塩酸ニカルジピン
	C08A	ニソルジピン

C08A	ニトレンジピン
C08A	ニフェジピン
C08A	ニルバジピン
C08A	塩酸バルニジピン
C08A	フェロジピン
C08A	塩酸ベニジピン
C08A	塩酸ベプリジル
C08A	塩酸ベラパミル
C08A	塩酸マニジピン

C09A レニン・アンジオテンシン系作用薬 (ACE阻害剤、単味剤)

C09A	アラセプリル
C09A	塩酸イミダプリル
C09A	マレイン酸エナラプリル
C09A	カプトプリル
C09A	塩酸キナプリル
C09A	シラザプリル
C09A	塩酸テモカプリル
C09A	塩酸デラプリル
C09A	トランドラプリル
C09A	塩酸ベナゼプリル
C09A	ペリンドプリルエルブミン
C09A	リシノプリル

C09C レニン・アンジオテンシン系作用薬 (アンジオテンシンII受容体拮抗剤、単味剤)

C09C	イルベサルタン
C09C	オルメサルタン メドキシミル
C09C	カンデサルタンシレキセチル
C09C	テルミサルタン
C09C	バルサルタン
C09C	ロサルタンカリウム

C09D1 レニン・アンジオテンシン系作用薬 (アンジオテンシンII受容体拮抗剤、配合剤)

C09D1	カンデサルタンシレキセチル・ヒドロクロチアジド
C09D1	バルサルタン・ヒドロクロチアジド
C09D1	ロサルタンカリウム・ヒドロクロチアジド

表 4-3 解析対象高脂血症治療薬

C10AA	スタチン製剤(HMG-CoA 還元酵素阻害剤)
	シンバスタチン
	プラバスタチンナトリウム
	フルバスタチンナトリウム
	アトルバスタチンカルシウム
	ロスバスタチンカルシウム
	ピタバスタチンカルシウム
C10AB	フィブラート系製剤
	クリノフィブラート
	クロフィブラート
	ベザフィブラート
	クロフィブラートアルミニウム
	フェノフィブラート
C10A3	イオン交換樹脂製剤
	コレスチミド
	コレスチラミン
C10A9	その他のコレステロール／脂質調整剤
	エゼチミブ
	エラスターゼ
	デキストラン硫酸ナトリウムイオウ
	ニコチン酸トコフェロール
	ニコモール
	ニセリトロール
	プロブコール
C10B	天然起源の動脈硬化用剤
	イコサペント酸エチル
	ソイステロール
	ポリエンホスファチジルコリン

表5-1:生活習慣病の罹患者数とその割合(対被保険者%)

	男性	女性	男女合計
糖尿病あり	2,322 (1.81%)	1,136 (1.30%)	3,458 (1.60%)
高血圧あり	6,242 (4.87%)	4,274 (4.87%)	10,516 (4.87%)
高脂血症あり	3,671 (2.86%)	2,838 (3.24%)	6,509 (3.01%)
いずれかあり	9,440 (7.36%)	6,228 (7.10%)	15,668 (7.25%)
生活習慣病1つ	6,986 (5.45%)	4,473 (5.10%)	11,459 (5.31%)
生活習慣病2つ	2,113 (1.65%)	1,490 (1.70%)	3,603 (1.67%)
生活習慣病3つ	341 (0.27%)	265 (0.30%)	606 (0.28%)

括弧の前の数値は罹患者数を、括弧の中の数値は被保険者に対する割合を示している。

表5-2:生活習慣病の罹患者数とその割合(一般人口における推定値)

	男性	女性	男女合計
糖尿病あり	1,674,669 (3.69%)	1,255,641 (2.72%)	2,930,310 (3.20%)
高血圧あり	4,949,117 (10.9%)	4,929,133 (10.68%)	9,878,250 (10.78%)
高脂血症あり	2,316,167 (5.10%)	3,370,405 (7.30%)	5,686,572 (6.21%)
いずれかあり	6,725,130 (14.81%)	6,916,162 (14.98%)	13,641,293 (14.89%)
生活習慣病1つ	4,786,264 (10.54%)	4,640,065 (10.05%)	9,426,329 (10.29%)
生活習慣病2つ	1,662,911 (3.66%)	1,913,177 (4.14%)	3,576,088 (3.90%)
生活習慣病3つ	275,955 (0.61%)	362,920 (0.79%)	638,875 (0.70%)

括弧の前の数値は罹患者数を、括弧の中の数値は被保険者に対する割合を示している。