

表 8-9 ケア提供場所ケア内容別ケア発生率（在宅発生率降順）

	在宅	GH	施設
調理	91.0	66.0	2.4
食器洗浄・食器の片づけ	82.2	46.8	4.0
更衣	80.4	75.6	70.6
洗濯	80.0	56.4	5.5
清掃・ごみの処理	79.8	40.4	1.9
摂食	71.9	100.0	91.8
その他の行動上の問題	69.5	0.0	0.0
水分摂取	64.3	100.0	75.7
洗面・手洗い	61.3	69.2	59.1
敷地内の移動	59.1	93.6	91.3
入浴	58.5	95.5	73.3
その他の機能訓練	57.9	0.0	0.3
排尿	56.3	94.9	63.8
排便及びおむつ・パット介助	54.9	76.9	83.7
口腔・耳ケア	54.1	78.2	71.2
起床・就寝	53.9	67.9	57.3
配膳・下膳	52.5	73.1	28.0
運動器・皮膚・眼・耳鼻咽喉歯科及び手術にかかる処置	50.9	31.4	58.2
来訪者への対応	48.7	10.9	2.2
整容	39.7	66.0	68.5
移乗	36.1	51.9	76.6
呼吸器、循環器、消化器、泌尿器にかかる処置	35.5	19.2	28.2
その他の日常生活	33.7	81.4	28.0
その他の医療	30.5	9.0	0.6
整理整頓	30.1	35.9	4.6
清拭	22.8	28.2	15.8
体位変換	20.4	31.4	30.0
行動上の問題の発生時の対応	19.8	38.5	23.4
薬剤の使用	16.4	100.0	88.0
社会生活支援のその他	15.4	12.2	0.1

文書作成	12.8	0.0	0.7
戸締まり・火の始末・防災	11.4	16.0	0.7
起座	9.8	17.9	13.0
観察・測定・検査	9.2	75.6	88.3
指導・助言	8.4	10.9	3.4
外出時の目的地までの移動	7.0	25.6	1.4
基本日常生活訓練	7.0	8.3	43.2
言語・聴覚訓練	6.2	0.6	9.0
起立	4.6	26.3	58.8
食べ物の管理	4.6	17.9	1.6
行事、クラブ活動	4.6	36.5	34.2
洗髪	3.2	2.6	0.7
介助用具の着脱	3.2	0.6	5.4
応用日常生活訓練	3.0	9.6	27.4
牽引・温熱・電気療法	2.8	10.3	6.8
金銭管理	2.6	3.2	0.7
スポーツ訓練	2.6	12.8	26.7
その他の入浴	2.4	23.7	0.3
その他の食事	2.4	39.7	0.4
その他の排泄	2.2	20.5	0.2
電話、FAX、E-mail、手紙	2.2	4.5	0.7
その他の生活自立支援	2.0	17.3	0.3
行動上の問題の予防的対応	1.0	39.1	22.9
病気の症状への対応	1.0	14.7	17.0
その他の移動	0.8	0.6	0.3
職能訓練・生産活動	0.8	2.6	0.7
行動上の問題の予防的訓練	0.8	1.9	2.7
社会生活訓練	0.4	7.7	1.9
対象者に関する間接業務	0.4	100.0	90.3
外出時の目的地での行為	0.2	11.5	1.0
職員に関する間接業務	0.2	100.0	34.2
その他の間接業務	0.2	32.7	0.4

その他の会話	0.0	94.2	83.8
--------	-----	------	------

(6) ケア提供場所別ケア内容別ケア時間

③ ケア提供場所別に提供時間が異なっていたケア

ア. 在宅、GH、施設の順に提供時間が漸次長くなっていたケア

「洗面・手洗い」、「口腔・耳ケア」、「調理」、「配膳・下膳」、「食器洗浄・食器の片づけ」、「排尿」、「その他の日常生活」、「牽引・温熱・電気療法」、「整容」、「更衣」、「行動上の問題の発生時の対応」、「洗濯」、「清掃・ごみの処理」、「体位変換」の14のケアであった。

このうち、「調理」、「排尿」、「行動上の問題の発生時の対応」は、在宅は、他の2施設と比較して顕著に長く、GHと比較しても、10分以上、長かった。

イ. 在宅、施設、GHの順に漸次、提供時間が長かったケア

「排便及びおむつ・パット介助」、「スポーツ訓練」であった。これらは在宅で最も長く提供されていたが、GHでは、ほとんど提供されていなかった。

ウ. GH、在宅、施設の順に漸次、提供時間が長かったケア

「摂食」、「水分摂取」であり、食事介助に関するケアは、GHや在宅で長いことが示されていた。

以上のように、施設で他の在宅、GHよりも長く提供していたケアはなかった。

表 8-10 ケア提供場所別ケア内容別ケア提供時間の検定結果（すべてに有意差あり）

	在宅	GH	施設	在宅⇄GH	在宅⇄施設	GH⇄施設
在宅>GH>施設						
洗面・手洗い	4.5	3.8	1.2	0.00	0.00	0.00
口腔・耳ケア	7.7	3.9	3.1	0.00	0.00	0.02
調理	37.3	13.9	2.5	0.00	0.00	0.00
配膳・下膳	7.1	3.2	0.8	0.00	0.00	0.00
食器洗浄・食器の片づけ	15.1	7.7	1.2	0.00	0.00	0.00
排尿	20.8	13.6	7.7	0.00	0.00	0.00
その他の日常生活	12.9	3.6	1.2	0.00	0.00	0.00
牽引・温熱・電気療法	8.6	5.1	2.6	0.00	0.00	0.00
整容	3.7	2.8	1.9	0.00	0.00	0.00
更衣	10.3	6.3	3.1	0.00	0.00	0.00
行動上の問題の発生時の対応	20.6	9.8	4.5	0.00	0.00	0.03
洗濯	11.6	4.2	1.7	0.00	0.00	0.01
清掃・ごみの処理	8.2	3.7	1.0	0.00	0.00	0.03
体位変換	9.4	2.5	0.9	0.00	0.00	0.01
在宅>施設>GH						
排便及びおむつ・パット介助	23.4	6.8	12.8	0.00	0.00	0.00
スポーツ訓練	4.6	0.6	1.5	0.00	0.00	0.03
G>在宅>施設						
摂食	46.5	55.1	14.9	0.00	0.00	0.00
水分摂取	8.8	10.9	2.9	0.00	0.00	0.00

④ 在宅でGHと施設よりも長く提供されていたケア

在宅でGHおよび施設より長く提供されていたケアは16種類で、これらのケアは、GHと施設の間には有意差がなく、GHと施設では同等のケア提供の実態と考えられた。

在宅で他の施設より長く提供されていたケアは、「薬剤の使用」、「運動器・皮膚・眼・耳鼻咽喉科及び手術にかかる処置」、「その他の医療」という処置に係るケアがあげられて

いた。ここで薬剤の使用が長かった理由は、点滴等が実施されている時間をすべてケア時間としているためであり、これについては調査上の課題があった。

また「指導・助言」、「食べ物の管理」、「整理整頓」、「戸締まり・火の始末・防災」、「その他の生活自立支援」といった社会生活に係るケアは在宅で長かったが、これらは施設では直接的なケアではなく、施設マネジメントの一部として発生する業務であることから個人単位での測定が難しいことが考えられる。

「起座」、「清拭」、「移乗」、「入浴」、「その他の入浴」、「その他の排泄」、「社会生活支援のその他」という身体介護に係るケアや、「その他の食事」、「起床・就寝」といった基本的な日常生活の支援に係るケアも長く提供されていた。このほかに、「来訪者への対応」も在宅でのみ長かった。

表 8-11 ケア提供場所別ケア内容別ケア提供時間の検定結果
(在宅⇔GH、在宅⇔施設に有意差あり)

	在宅	GH	施設	在宅⇔GH	在宅⇔施設	GH⇔施設
在宅>GH・施設						
薬剤の使用	77.6	5.3	3.4	0.00	0.00	0.19
運動器・皮膚・眼・耳鼻咽喉科及び手術にかかる処置	8.4	3.2	2.7	0.00	0.00	0.54
指導・助言	5.4	1.5	0.9	0.00	0.00	0.49
起座	5.1	2.0	0.9	0.00	0.00	0.08
清拭	9.3	2.2	2.1	0.00	0.00	0.88
移乗	6.0	4.8	4.5	0.03	0.00	0.48
その他の食事	9.4	2.6	0.7	0.01	0.01	0.47
整理整頓	3.1	1.8	1.3	0.00	0.00	0.25
食べ物の管理	3.5	1.4	0.9	0.00	0.00	0.39
戸締まり・火の始末・防災	2.5	0.8	0.4	0.00	0.00	0.56
起床・就寝	13.4	3.6	1.4	0.00	0.00	0.15
来訪者への対応	7.0	1.4	1.2	0.00	0.00	0.93
その他の医療	12.7	3.3	1.8	0.05	0.01	0.80
入浴	15.2	11.1	11.7	0.00	0.00	0.42
その他の入浴	2.8	0.3	0.7	0.00	0.00	0.56
その他の排泄	3.5	0.4	0.6	0.00	0.03	0.90
その他の生活自立支援	6.1	0.5	0.6	0.00	0.00	0.92
社会生活支援のその他	27.3	0.6	0.8	0.05	0.05	1.00

⑤ 施設よりも在宅と GH において提供時間が長かったケアと施設が在宅と GH によりも長かったケア

ア. 在宅または GH でケア時間が施設よりも長かったケア
「敷地内の移動」と「職能訓練・生産活動」であった。

イ. 施設の方が在宅や GH よりもケア時間が長かったケア

「呼吸器、循環器、消化器、泌尿器にかかる処置」だけであった。

表 8-12 ケア提供場所別ケア内容別ケア提供時間の検定結果（在宅⇔施設、GH⇔施設有意差あり）

	在宅	GH	施設	在宅⇔GH	在宅⇔施設	GH⇔施設
在宅・GH>施設						
敷地内の移動	12.0	11.6	7.2	0.56	0.00	0.00
職能訓練・生産活動	4.7	3.5	0.7	0.49	0.00	0.03
施設>在宅・GH						
呼吸器、循環器、消化器、泌尿器にかかる処置	6.9	3.2	10.3	0.16	0.00	0.00

⑥ GHが在宅と施設よりも提供時間が長かったケアとGHが在宅・施設よりも提供時間が短かったケア

ア. GHが在宅と施設よりも提供時間が長かったケア

「観察・測定・検査」、「対象者に関する間接業務」、「行事、クラブ活動」、はGHでの時間が在宅あるいは施設より長かった。

イ. GHが在宅・施設よりも提供時間が短かったケア

「基本日常生活訓練」は、GHでは、ほとんど実施されておらず、短かった。

表 8-13 ケア提供場所別ケア内容別ケア提供時間の検定結果（在宅⇔GH、GH⇔施設有意差あり）

	在宅	GH	施設	在宅⇔GH	在宅⇔施設	GH⇔施設
GH>在宅・施設						
観察・測定・検査	3.8	5.4	3.3	0.05	0.48	0.00
対象者に関する間接業務	19.7	59.9	9.1	0.00	0.26	0.00
施設・在宅>GH						
行事、クラブ活動	1.4	3.5	2.5	0.01	0.10	0.02
基本日常生活訓練	8.2	1.6	8.2	0.02	0.98	0.01

⑦ GH と施設間にケア時間の差があったケア

「病気の症状への対応」、「電話、FAX、E-mail、手紙」は、施設が GH より、かなり短かった。

表 8-14 ケア提供場所別ケア内容別ケア提供時間の検定結果（ひとつの組み合わせのみ有意差あり）

	在宅	GH	施設	在宅⇔GH	在宅⇔施設	GH⇔施設
在宅・GH>施設						
病気の症状への対応	5.6	4.3	2.0	0.59	0.11	0.03
電話、FAX、E-mail、手紙	2.7	4.9	1.6	0.06	0.15	0.00

⑧ 提供場所による時間の差がないケア

「洗髪」、「金銭管理」、「起立」、「行動上の問題の予防的対応」、「社会生活訓練」、「外出時の目的地までの移動」、「応用日常生活訓練」、「行動上の問題の予防的訓練」の8つのケアは、提供場所別のケアの提供に差がなかった。全体的に時間が短い傾向があった。

表 8-15 ケア提供場所別ケア内容別ケア提供時間の検定結果（すべてに有意差なし）

	在宅	GH	施設	在宅⇔GH	在宅⇔施設	GH⇔施設
洗髪	4.8	1.5	1.3	0.30	0.06	0.94
金銭管理	5.0	3.8	1.1	0.68	0.05	0.34
起立	4.0	3.6	2.9	0.64	0.08	0.12
行動上の問題の予防的対応	9.6	5.2	7.2	0.62	0.77	0.45
社会生活訓練	2.4	0.9	2.3	0.51	0.99	0.12
外出時の目的地までの移動	7.8	9.0	6.0	0.56	0.36	0.11
応用日常生活訓練	3.7	8.2	5.6	0.08	0.30	0.16
行動上の問題の予防的訓練	1.8	2.3	3.8	0.88	0.38	0.57

表 8-16 ケア提供場所別ケア内容別ケア時間（まとめ）

		平均値	標準偏差	変動係数	最小値	最大値	度数	発生率
入浴	在宅	15.2	13.1	86.2	0.1	99.0	292	(58.5)
	GH	11.1	14.0	126.1	0.3	58.8	149	(95.5)
	施設	11.7	6.5	55.9	0.1	41.2	2578	(73.5)
	合計	12.0	8.0	66.6	0.1	99.0	3019	(72.5)
清拭	在宅	9.3	11.7	125.2	0.1	65.7	114	(22.8)
	GH	2.2	2.6	116.3	0.4	11.0	44	(28.2)
	施設	2.1	3.2	155.2	0.2	30.0	557	(15.9)
	合計	3.2	6.1	188.2	0.1	65.7	715	(17.2)
洗髪	在宅	4.8	9.4	195.8	0.1	38.6	16	(3.2)
	GH	1.5	0.6	38.5	1.0	2.0	4	(2.6)
	施設	1.3	1.4	107.0	0.5	6.5	26	(0.7)
	合計	2.5	5.8	229.7	0.1	38.6	46	(1.1)
洗面・手洗い	在宅	4.5	3.6	78.7	0.1	18.6	306	(61.3)
	GH	3.8	3.4	90.5	0.3	17.3	108	(69.2)
	施設	1.2	1.0	84.9	0.1	13.5	2078	(59.2)
	合計	1.7	2.1	121.5	0.1	18.6	2492	(59.8)
口腔・耳ケア	在宅	7.7	7.4	96.8	0.1	69.3	270	(54.1)
	GH	3.9	6.4	163.4	0.1	63.1	122	(78.2)
	施設	3.1	2.8	89.2	0.1	27.5	2506	(71.4)
	合計	3.6	3.9	109.2	0.1	69.3	2898	(69.6)
整容	在宅	3.7	3.9	105.7	0.2	27.1	198	(39.7)
	GH	2.8	3.4	122.5	0.1	20.5	103	(66.0)
	施設	1.9	1.7	91.1	0.1	16.0	2409	(68.7)
	合計	2.0	2.1	103.0	0.1	27.1	2710	(65.1)
更衣	在宅	10.3	9.4	91.8	0.1	65.4	401	(80.4)
	GH	6.3	4.7	75.5	0.1	25.2	118	(75.6)
	施設	3.1	2.9	91.7	0.2	20.0	2486	(70.8)
	合計	4.2	5.1	120.6	0.1	65.4	3005	(72.2)
その他の入浴	在宅	2.8	3.7	131.6	0.7	13.0	12	(2.4)

	GH	0.3	0.5	158.6	0.1	2.1	37	(23.7)
	施設	0.7	0.3	51.9	0.5	1.5	10	(0.3)
	合計	0.9	1.9	222.9	0.1	13.0	59	(1.4)
敷地内の移動	在宅	12.0	15.3	127.3	0.1	92.6	295	(59.1)
	GH	11.6	9.8	85.0	0.1	49.5	146	(93.6)
	施設	7.2	6.0	83.2	0.1	82.8	3214	(91.6)
	合計	7.8	7.5	96.8	0.1	92.6	3655	(87.8)
移乗	在宅	6.0	7.5	125.0	0.1	42.9	180	(36.1)
	GH	4.8	5.5	114.7	0.2	31.0	81	(51.9)
	施設	4.5	3.7	81.7	0.1	47.0	2697	(76.9)
	合計	4.6	4.1	88.8	0.1	47.0	2958	(71.0)
体位変換	在宅	9.4	13.2	140.5	0.1	78.6	102	(20.4)
	GH	2.5	2.1	84.3	0.5	12.0	49	(31.4)
	施設	0.9	0.8	90.5	0.1	9.5	1056	(30.1)
	合計	1.7	4.6	266.3	0.1	78.6	1207	(29.0)
起座	在宅	5.1	10.5	205.0	0.1	60.0	49	(9.8)
	GH	2.0	1.3	63.8	1.0	6.0	28	(17.9)
	施設	0.9	0.7	83.4	0.1	5.5	456	(13.0)
	合計	1.3	3.5	261.2	0.1	60.0	533	(12.8)
起立	在宅	4.0	6.0	151.0	0.1	21.1	23	(4.6)
	GH	3.6	4.0	108.9	0.1	19.0	41	(26.3)
	施設	2.9	2.9	100.3	0.3	28.5	2068	(58.9)
	合計	2.9	3.0	101.9	0.1	28.5	2132	(51.2)
介助用具の着脱	在宅	3.3	3.1	93.5	0.3	9.3	16	(3.2)
	GH	1.0	.		1.0	1.0	1	(0.6)
	施設	0.9	0.8	89.1	0.3	7.5	191	(5.4)
	合計	1.1	1.3	117.5	0.3	9.3	208	(5.0)
その他の移動	在宅	17.0	29.7	174.5	0.1	61.4	4	(0.8)
	GH	1.0	.		1.0	1.0	1	(0.6)
	施設	0.6	0.2	30.0	0.5	1.0	9	(0.3)
	合計	5.3	16.2	306.4	0.1	61.4	14	(0.3)
調理	在宅	37.3	21.5	57.7	0.7	155.2	454	(91.0)

	GH	13.9	16.8	120.6	0.1	89.8	103	(66.0)
	施設	2.5	3.4	136.0	0.2	13.5	86	(2.5)
	合計	28.9	23.5	81.3	0.1	155.2	643	(15.4)
配膳・下膳	在宅	7.1	7.8	109.0	0.1	64.3	262	(52.5)
	GH	3.2	4.4	136.4	0.1	33.0	114	(73.1)
	施設	0.8	1.1	127.9	0.1	21.7	986	(28.1)
	合計	2.2	4.5	200.8	0.1	64.3	1362	(32.7)
食器洗淨・食器の片づけ	在宅	15.1	11.4	76.0	0.1	100.7	410	(82.2)
	GH	7.7	8.7	112.9	0.2	37.0	73	(46.8)
	施設	1.2	1.4	122.2	0.1	9.3	142	(4.0)
	合計	11.0	11.4	102.9	0.1	100.7	625	(15.0)
摂食	在宅	46.5	32.9	70.7	0.1	177.1	359	(71.9)
	GH	55.1	35.7	64.7	1.0	187.0	156	(100.0)
	施設	14.9	20.0	133.8	0.1	201.5	3232	(92.1)
	合計	19.6	25.3	129.0	0.1	201.5	3747	(90.0)
水分摂取	在宅	8.8	11.2	127.3	0.1	97.9	321	(64.3)
	GH	10.9	11.6	106.2	1.4	70.4	156	(100.0)
	施設	2.9	3.7	127.3	0.1	44.0	2665	(75.9)
	合計	3.9	6.1	155.5	0.1	97.9	3142	(75.5)
その他の食事	在宅	9.4	22.9	242.8	0.1	81.9	12	(2.4)
	GH	2.6	3.1	122.4	0.1	10.9	62	(39.7)
	施設	0.7	0.3	48.2	0.5	1.5	13	(0.4)
	合計	3.2	9.0	278.8	0.1	81.9	87	(2.1)
排尿	在宅	20.8	21.7	104.3	0.1	135.0	281	(56.3)
	GH	13.6	13.1	96.0	0.1	61.1	148	(94.9)
	施設	7.7	8.3	107.9	0.1	70.5	2245	(64.0)
	合計	9.4	11.6	122.8	0.1	135.0	2674	(64.2)
排便及びおむつ・パット介助	在宅	23.4	27.8	119.0	0.1	174.6	274	(54.9)
	GH	6.8	8.9	130.1	0.1	37.3	120	(76.9)
	施設	12.8	8.8	68.6	0.2	54.0	2946	(84.0)
	合計	13.5	12.0	89.2	0.1	174.6	3340	(80.2)
その他の排泄	在宅	3.5	5.7	160.8	0.4	19.5	11	(2.2)

	GH	0.4	0.6	136.2	0.1	2.1	32	(20.5)
	施設	0.6	0.2	33.1	0.5	1.0	7	(0.2)
	合計	1.1	2.9	255.8	0.1	19.5	50	(1.2)
洗濯	在宅	11.6	9.7	83.2	0.4	66.1	399	(80.0)
	GH	4.2	4.9	116.9	0.1	27.5	88	(56.4)
	施設	1.7	2.6	159.0	0.2	19.5	193	(5.5)
	合計	7.8	9.0	114.7	0.1	66.1	680	(16.3)
清掃・ごみの処理	在宅	8.2	7.8	94.9	0.1	57.9	398	(79.8)
	GH	3.7	7.6	203.9	0.1	50.1	63	(40.4)
	施設	1.0	1.1	115.4	0.3	5.8	66	(1.9)
	合計	6.8	7.7	114.1	0.1	57.9	527	(12.7)
整理整頓	在宅	3.1	3.6	114.5	0.1	21.4	150	(30.1)
	GH	1.8	3.4	187.9	0.3	24.0	56	(35.9)
	施設	1.3	1.8	141.9	0.2	9.0	163	(4.6)
	合計	2.1	3.0	142.8	0.1	24.0	369	(8.9)
食べ物の管理	在宅	3.5	3.6	102.9	0.1	12.9	23	(4.6)
	GH	1.4	2.9	212.9	0.1	13.5	28	(17.9)
	施設	0.9	0.6	70.3	0.5	3.0	57	(1.6)
	合計	1.6	2.4	155.1	0.1	13.5	108	(2.6)
金銭管理	在宅	5.0	9.6	190.2	0.1	35.0	13	(2.6)
	GH	3.8	5.2	136.0	1.0	13.0	5	(3.2)
	施設	1.1	0.8	71.6	0.5	3.0	23	(0.7)
	合計	2.7	5.8	218.4	0.1	35.0	41	(1.0)
戸締まり・火の始末・ 防災	在宅	2.5	2.4	95.7	0.1	12.7	57	(11.4)
	GH	0.8	1.5	192.3	0.1	7.1	25	(16.0)
	施設	0.4	0.2	44.6	0.1	1.0	24	(0.7)
	合計	1.6	2.1	130.3	0.1	12.7	106	(2.5)
起床・就寝	在宅	13.4	44.6	331.9	0.1	516.1	269	(53.9)
	GH	3.6	3.3	90.1	0.1	15.5	106	(67.9)
	施設	1.4	1.6	110.9	0.1	25.0	2017	(57.5)
	合計	2.9	15.5	536.3	0.1	516.1	2392	(57.4)
その他の日常生活	在宅	12.9	17.6	136.5	0.1	110.9	168	(33.7)

	GH	3.6	4.8	130.7	0.1	33.2	127	(81.4)
	施設	1.2	1.6	136.4	0.1	14.8	984	(28.0)
	合計	3.0	7.7	261.1	0.1	110.9	1279	(30.7)
その他の会話	在宅						0	(0.0)
	GH	16.9	17.4	102.7	0.2	109.7	147	(94.2)
	施設	4.4	5.6	129.6	0.1	66.5	2948	(84.0)
	合計	4.9	7.2	145.4	0.1	109.7	3095	(74.3)
その他の生活自立支援	在宅	6.1	6.9	112.5	1.1	23.6	10	(2.0)
	GH	0.5	0.6	128.5	0.1	2.3	27	(17.3)
	施設	0.6	0.2	33.4	0.5	1.0	12	(0.3)
	合計	1.7	3.8	228.3	0.1	23.6	49	(1.2)
行事、クラブ活動	在宅	1.4	2.6	194.9	0.1	12.9	23	(4.6)
	GH	3.5	4.6	131.9	0.1	16.8	57	(36.5)
	施設	2.5	3.2	128.9	0.1	22.9	1204	(34.3)
	合計	2.5	3.3	130.6	0.1	22.9	1284	(30.8)
電話、FAX、E-mail、 手紙	在宅	2.7	2.5	90.8	0.1	8.6	11	(2.2)
	GH	4.9	4.3	89.1	1.0	13.0	7	(4.5)
	施設	1.6	1.2	79.3	0.5	5.5	26	(0.7)
	合計	2.4	2.5	106.2	0.1	13.0	44	(1.1)
文書作成	在宅	7.9	13.0	165.6	0.3	88.6	64	(12.8)
	GH	0	(0.0)
	施設	1.0	1.6	154.7	0.1	7.5	24	(0.7)
	合計	6.0	11.5	192.2	0.1	88.6	88	(2.1)
来訪者への対応	在宅	7.0	8.5	122.0	0.3	60.0	243	(48.7)
	GH	1.4	2.2	160.0	0.1	8.0	17	(10.9)
	施設	1.2	1.1	90.4	0.5	5.5	78	(2.2)
	合計	5.4	7.7	143.8	0.1	60.0	338	(8.1)
外出時の目的地までの 移動	在宅	7.8	7.5	96.1	0.7	30.9	35	(7.0)
	GH	9.0	11.3	125.8	0.1	42.6	40	(25.6)
	施設	6.0	7.5	124.4	0.5	32.5	50	(1.4)
	合計	7.5	8.9	119.4	0.1	42.6	125	(3.0)
外出時の目的地での行	在宅	8.6	.	.	8.6	8.6	1	(0.2)

為	GH	26.7	43.3	162.6	0.5	176.0	18	(11.5)
	施設	10.2	12.6	123.2	0.3	46.0	34	(1.0)
	合計	15.8	27.9	176.8	0.3	176.0	53	(1.3)
職能訓練・生産活動	在宅	4.7	6.4	138.1	1.1	14.3	4	(0.8)
	GH	3.5	3.7	105.6	1.0	9.0	4	(2.6)
	施設	0.7	0.5	77.1	0.2	2.5	26	(0.7)
	合計	1.5	2.7	183.0	0.2	14.3	34	(0.8)
社会生活訓練	在宅	2.4	2.7	115.7	0.4	4.3	2	(0.4)
	GH	0.9	0.7	72.5	0.5	3.0	12	(7.7)
	施設	2.3	3.1	133.3	0.1	18.5	66	(1.9)
	合計	2.1	2.9	136.3	0.1	18.5	80	(1.9)
社会生活支援のその他	在宅	27.3	57.6	211.3	0.1	385.9	77	(15.4)
	GH	0.6	1.4	238.0	0.2	6.0	19	(12.2)
	施設	0.8	0.4	47.1	0.5	1.0	2	(0.1)
	合計	21.5	52.2	242.1	0.1	385.9	98	(2.4)
行動上の問題の発生時の対応	在宅	20.6	45.3	219.5	0.1	288.7	99	(19.8)
	GH	9.8	23.9	244.1	0.1	149.1	60	(38.5)
	施設	4.5	9.8	219.7	0.1	126.4	822	(23.4)
	合計	6.4	18.6	288.8	0.1	288.7	981	(23.6)
行動上の問題の予防的対応	在宅	9.6	11.1	115.3	0.1	25.7	5	(1.0)
	GH	5.2	9.9	188.0	0.1	52.0	61	(39.1)
	施設	7.2	19.7	274.7	0.1	224.6	807	(23.0)
	合計	7.0	19.1	271.4	0.1	224.6	873	(21.0)
行動上の問題の予防的訓練	在宅	1.8	1.7	91.8	0.7	4.3	4	(0.8)
	GH	2.3	1.5	65.5	1.0	4.0	3	(1.9)
	施設	3.8	4.5	118.2	0.2	18.9	94	(2.7)
	合計	3.7	4.4	118.8	0.2	18.9	101	(2.4)
薬剤の使用	在宅	77.6	110.4	142.3	0.3	521.9	82	(16.4)
	GH	5.3	4.7	88.4	0.2	35.6	156	(100.0)
	施設	3.4	5.3	159.1	0.1	87.0	3097	(88.3)
	合計	5.3	21.3	404.8	0.1	521.9	3335	(80.1)
呼吸器、循環器、消化	在宅	6.9	12.8	185.3	0.1	111.8	177	(35.5)

器、泌尿器にかかる処 置	GH	3.2	10.6	334.0	0.5	58.0	30	(19.2)
	施設	10.3	13.7	133.1	0.2	196.5	992	(28.3)
	合計	9.6	13.6	141.3	0.1	196.5	1199	(28.8)
運動器・皮膚・眼・耳 鼻咽喉歯科及び手術に かかる処置	在宅	8.4	15.5	183.9	0.2	182.0	254	(50.9)
	GH	3.2	3.7	114.3	0.1	17.0	49	(31.4)
	施設	2.7	3.6	131.4	0.1	54.2	2049	(58.4)
	合計	3.3	6.4	190.4	0.1	182.0	2352	(56.5)
観察・測定・検査	在宅	3.8	4.3	113.8	0.3	21.9	46	(9.2)
	GH	5.4	6.2	115.1	0.1	40.9	118	(75.6)
	施設	3.3	4.6	138.0	0.1	82.5	3107	(88.5)
	合計	3.4	4.6	137.0	0.1	82.5	3271	(78.6)
指導・助言	在宅	5.4	6.6	122.9	0.3	28.6	42	(8.4)
	GH	1.5	2.0	131.5	0.2	7.0	17	(10.9)
	施設	0.9	0.8	85.7	0.3	3.8	121	(3.4)
	合計	2.0	3.8	185.6	0.2	28.6	180	(4.3)
病気の症状への対応	在宅	5.6	8.2	145.9	0.7	20.0	5	(1.0)
	GH	4.3	15.3	359.3	0.1	74.1	23	(14.7)
	施設	2.0	4.2	209.5	0.2	46.0	598	(17.0)
	合計	2.1	5.0	240.6	0.1	74.1	626	(15.0)
その他の医療	在宅	12.7	18.9	149.1	0.2	145.1	152	(30.5)
	GH	3.3	7.1	217.4	0.2	22.0	14	(9.0)
	施設	1.8	5.5	305.8	0.3	26.5	22	(0.6)
	合計	10.7	17.7	165.0	0.2	145.1	188	(4.5)
基本日常生活訓練	在宅	8.2	10.2	125.3	0.7	44.3	35	(7.0)
	GH	1.6	1.9	119.7	0.4	6.0	13	(8.3)
	施設	8.2	8.4	102.6	0.1	64.4	1520	(43.3)
	合計	8.1	8.4	103.7	0.1	64.4	1568	(37.7)
応用日常生活訓練	在宅	3.7	2.8	76.2	0.3	10.0	15	(3.0)
	GH	8.2	11.5	140.1	1.0	42.0	15	(9.6)
	施設	5.6	7.2	127.1	0.1	52.0	965	(27.5)
	合計	5.6	7.2	127.6	0.1	52.0	995	(23.9)
言語・聴覚訓練	在宅	5.2	6.4	124.3	0.7	32.9	31	(6.2)

	GH	1.0	.		1.0	1.0	1	(0.6)
	施設	5.2	7.3	139.4	0.1	30.0	315	(9.0)
	合計	5.2	7.2	138.2	0.1	32.9	347	(8.3)
スポーツ訓練	在宅	4.6	4.0	86.0	0.1	13.5	13	(2.6)
	GH	0.6	0.9	137.4	0.1	2.5	20	(12.8)
	施設	1.5	1.8	117.2	0.1	11.7	940	(26.8)
	合計	1.5	1.8	119.9	0.1	13.5	973	(23.4)
牽引・温熱・電気療法	在宅	8.6	6.6	76.8	0.7	24.3	14	(2.8)
	GH	5.1	5.7	113.2	1.0	22.0	16	(10.3)
	施設	2.6	2.5	97.9	0.2	18.0	239	(6.8)
	合計	3.1	3.4	111.9	0.2	24.3	269	(6.5)
その他の機能訓練	在宅	7.2	10.3	143.2	0.1	77.1	289	(57.9)
	GH	0	(0.0)
	施設	1.2	1.1	91.0	0.3	3.5	9	(0.3)
	合計	7.0	10.1	145.4	0.1	77.1	298	(7.2)
対象者に関する間接業務	在宅	19.7	14.1	71.7	9.7	29.7	2	(0.4)
	GH	59.9	22.8	38.0	1.5	104.6	156	(100.0)
	施設	9.1	12.8	141.0	0.1	146.7	3176	(90.5)
	合計	11.5	17.2	150.1	0.1	146.7	3334	(80.1)
職員に関する間接業務	在宅	0.5	.		0.5	0.5	1	(0.2)
	GH	32.2	17.9	55.5	9.6	93.9	156	(100.0)
	施設	1.0	1.1	107.5	0.1	11.5	1202	(34.3)
	合計	4.6	11.7	254.4	0.1	93.9	1359	(32.6)
その他の間接業務	在宅	0	(0.0)
	GH	5.2	8.9	172.6	0.1	24.1	51	(32.7)
	施設	15.7	54.1	345.2	0.1	210.5	15	(0.4)
	合計	7.5	26.7	353.4	0.1	210.5	66	(1.6)

第9章 在宅およびグループホームに入所中の高齢者における精神行動障害ならびに睡眠障害の実態把握と対処課題の抽出

1. 目的

高齢化社会がすすむ現代において、我が国における 65 歳以上の認知症高齢者の罹患数は約 200 万人と推定されており、認知症高齢者に対する介護の重要性が高まっている。一方で、介護量が増え、介護者の精神的・肉体的負担度はますます増大し、深刻な問題になっている。

認知症高齢者では、様々な精神症状や行動障害（随伴精神行動障害 Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia, BPSD）が出現する。BPSD は認知症患者本人や家族の面接から明らかになる徴候や症状であり、具体的には不安、うつ気分、幻覚、妄想などの精神症状、および叫び声、不穏、焦燥、徘徊、興奮、暴力行為、社会文化的に不適切な行動、性的行動、収集癖、暴言、しつこさなどの行動障害をいう。認知症高齢者において BPSD が出現する頻度は 70%以上とされ、その発生頻度が高くなるほど介護負担度が高くなることが報告されている。例えば、介護者の精神的健康度を介護負担度の指標として用いた場合、精神的健康度と相関のあったものが介護を受けている認知症高齢者の BPSD の存在であることがわかっている。

一方、認知症高齢者では BPSD とともに夜間不眠、昼夜逆転、せん妄など、睡眠障害の合併頻度が極めて高くなる。アルツハイマー病では側頭葉・頭頂葉優位に高度な大脳皮質の萎縮がみられ、同時にアセチルコリン、セロトニン、ドーパミン、ノルアドレナリン、ソマトスタチンなど種々の神経伝達系の起始神経核の障害もしくは神経伝達物質濃度の変化が知られている。これらの神経機能はそれぞれ睡眠覚醒の調節に密接に関与しているため、健常高齢者に比較しても、より顕著に睡眠の加齢変化が進行し、夜間の総睡眠時間の短縮、睡眠効率の低下、睡眠維持障害の増加、浅い睡眠（Stage1+2）の増加が著しく、これらは病期に平行して増悪することがわかっている。

認知症高齢者では夜間不眠があると静臥してられず徘徊、焦燥、興奮、暴力行為などの BPSD を伴うため、家族が患者より先に疲弊してしまうことも稀ではない。夜間の異常行動は転倒や骨折の危険性を高め、結果的に高齢者や障害者の ADL、QOL を大きく低下させる。とりわけ、不眠や行動異常に対して睡眠薬や安定剤などの催眠・鎮静作用のある薬物が処方されている場合にはふらつきなどから転倒の危険性が高まる。すなわち、介護力のある日中ではなく、夜間にこれらの行動障害が出現することが介護負担度をより増大させ、在宅での介護を困難にさせ、認知症高齢者が施設入所に至る大きな要因になっている。

さらに、介護のため休職・退職する家族も後を絶たず、そのため家計が圧迫され、ますます介護負担を増大させているという深刻な状況が存在する。

認知症高齢者自身の苦痛のみならず介護者への負担を軽減するために BPSD や睡眠障害に対する予防・早期発見、改善への適切な対応（対処法の確立）が強く望まれている。しかしながら、現時点において認知症高齢者における睡眠障害罹患率および BPSD に関する情報がきわめて乏しい。

そこで本研究では、高齢者に必要な介護・看護サービス量を推定するために、介護サービスを受けている認知症高齢者での BPSD と睡眠障害の罹患実態、BPSD と睡眠障害が介護負担に及ぼす背景要因、BPSD と睡眠障害（とりわけ問題視されている高齢者の昼夜逆転）との関連性について解析を行い、対処課題の抽出を検討した。

2. 研究対象と方法

平成 19 年 7 月に財団法人日本公衆衛生協会が行った「高齢者介護実態調査」に際して、調査協力の得られた介護サービスを受けている 65 歳以上の在宅高齢者 477 名およびグループホームに入所高齢者 152 名の計 629 名を対象として調査を行った。各高齢者における認知機能のグレード、BPSD と睡眠障害の種類・頻度は、高齢者状態調査票（介護者による記入）を用いて調査した。高齢者状態調査票の調査項目は以下のとおりである。

A. 認知機能のグレードについては記憶、理解、見当識の障害の有無を問う以下の 7 項目を設定した。各項目について「できる」と答えた場合を加点 1 として、最高 7 点（段階 7）、最低 0 点（段階 0）とした。得点が低いほど認知機能の低下を示し、0～6 点までをそれぞれ G0～G6 のグレードで表示し、7 点は ND（non-dementia）とした。

- 1) 毎日の日課を理解することが（できる、できない）
- 2) 生年月日を答えることが（できる、できない）
- 3) 年齢を答えることが（できる、できない）
- 4) 面接調査の直前に何をしていたかを思い出すことが（できる、できない）
- 5) 自分の名前を答えることが（できる、できない）
- 6) 今の季節を理解することが（できる、できない）
- 7) 自分がいる場所を答えることが（できる、できない）

