

<健康関連QOL: EuroQol (EQ-5D) >

以下のそれぞれの項目から、この方の今日の健康状態を最も良く表している記述を選んでください。

移動の程度

1. 歩き回るのに問題はない
2. 歩き回るのにいくらか問題がある
3. ベッド（床）に寝たきりである

前	中	後

身の回りの管理

1. 身の回りの管理に問題はない
2. 洗面や着替えを自分でするのにいくらか問題がある
3. 洗面や着替えを自分でできない

前	中	後

ふだんの活動（例：仕事、勉強、家事、家族・余暇活動）

1. ふだんの活動を行うのに問題はない
2. ふだんの活動を行うのにいくらか問題がある
3. ふだんの活動を行うことができない

前	中	後

痛み／不快感

1. 痛みや不快感はない
2. 中程度の痛みや不快感がある
3. ひどい痛みや不快感がある

前	中	後

不安／ふさぎ込み

1. 不安でもふさぎ込んでもいない
2. 中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる
3. ひどく不安あるいはふさぎ込んでいる

前	中	後

EuroQol Instrument

<健康関連QOL:Dementia Quality of Life Instrument(DQol)>

面談者への使用説明： 質問を開始する前に適切な回答用紙を患者に見せること。最初の質問を行った後、その質問に対する回答の選択肢を読み上げる（同時に指し示す）こと。必要であれば次に続く質問群についても回答の選択肢を繰り返すこと。各質問についての回答（the item stem）を繰り返すこと。

回答1 注： 回答1に続いて、次を読み上げること。

何かわからないことがありますか？…ではこれからあなたについて質問します。

最近、あなたは次のことをどのぐらい楽しみましたか？

- 1 音楽を聴くこと
- 2 自然の音（鳥の声、風の音、雨の音）を聴くこと
- 3 動物や鳥を見ること
- 4 綺麗な色を見ること
- 5 雲、空、雨を見ること

前	中	後
前	中	後
前	中	後
前	中	後
前	中	後

回答2 注： 次を読み上げてください。

これはあなたがどのぐらい次に質問するような気持ちがあったかについての回答です。答えは、『全く感じなかった』から『ほとんど感じなかった』、『時々感じた』、『たびたび感じた』、『非常にたびたび感じた』までです（読み上げながら尺度の回答を指し示してください）。…何か質問はありますか？

最近、あなたは次のことをどのぐらい感じましたか？

- 6 自分は人の役に立つ
- 7 恥ずかしい思いをする
- 8 自分は人から愛される
- 9 自分に自信がある

前	中	後
前	中	後
前	中	後
前	中	後

(回答 2 のつづき)

1 0 自分に満足する

1 1 人から好かれる

1 2 何か重要なことをやり遂げた

1 3 最近、あなたはどのぐらい笑うことができましたか？

前	中	後
前	中	後
前	中	後
前	中	後

最近、あなたは次のことをどのぐらい感じましたか？

1 4 怖い

1 5 楽しい

1 6 さびしい

1 7 がっかりする

1 8 元気のよい

1 9 腹立たしい

2 0 心配する

2 1 満足する

2 2 気が重い

2 3 期待する

2 4 びくびくする

2 5 悲しい

前	中	後
前	中	後
前	中	後
前	中	後
前	中	後
前	中	後
前	中	後
前	中	後
前	中	後
前	中	後
前	中	後

(つづき)

26 いらいらする

27 はらはらする

28 どのぐらいほかの人と冗談を言ったり笑ったりしますか？

29 どのぐらい自分で決められますか？

前	中	後
前	中	後
前	中	後
前	中	後

総合的項目

回答 3

注：次を読んでください。

この回答は、あなたの生活について答えるものです。これは『悪い』から、『まあまあ良い』、『良い』、『とても良い』、『最高に良い』までです。

30 全体的に—ご自分の生活の質をどのように思いますか？

前	中	後

ありがとうございました。

<記憶と行動の問題のチェックリスト>

(Revised Memory and Behavior Problem Checklist : RMBPC)

以下は対象者がしばしば持っている問題のリストです。これらの問題が先週中に起きたかどうかについて判断してください。もし起きたのなら、それがあなたをどれくらい悩ませたか、気を動転させたについてその程度を答えてください。

反応の程度:

0=全然ない 1=少しある 2=まあまあある 3=やや多くある 4=非常に多くある

問題の項目	反応(どの程度でしたか?)		
	前	中	後
1. 何度も同じ質問をする			
2. 最近の出来事を思い出せない (例: 新聞やニュースの記事)			
3. 重要な過去のイベントを思い出せない			
4. 物を失くすか、どこかに置き忘れる			
5. その日がどんな日か忘れる			
6. 物事を 始めないか, 終わらない問題			
7. 課題に集中することができない			
8. 大事なものを壊す			
9. あなたを当惑させることをする			
10. 夜にあなたか別の誰かを起こす			
11. 大きな声と早口で話す			
12. 不安や当惑しているように見える			
13. 自己または他人を危険な行動に巻き込む			
14. 怪我をする脅威			
15. 他人を傷つける脅威			
16. 他人に対し激しい口調になる			
17. 悲しんだり落ち込んだりしているように見える			
18. 将来への絶望や悲嘆の感情を示す			
19. 叫んだり, 泣いたりする			
20. 自己や他人の死について話す			
21. 孤独な感情を話す			
22. 価値がないとか, 他人の負担になっていると言う			
23. 失敗したことやどんな有益な業績も持っていないと言う			
24. 口論したり, 短気になったり, 苦情を言ったりする			

平成 21 年度 厚生労働科学研究補助金（長寿科学総合事業）
高齢者の生活機能低下に対する作業療法の効果に関する研究
報告書

平成 22 年 3 月

発行：主任研究者 能登真一
新潟医療福祉大学医療技術学部作業療法学科
〒950-3198 新潟市北区島見町 1398
TEL：025-257-4733
FAX：025-257-4733

本報告書の全部または一部を問わず、無断引用、転載を禁じます。

