
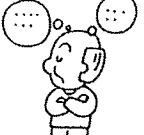



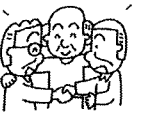









第1章 学習と知識の応用(2)

		0: 困難なし	1: 軽度の困難	2: 中等度の困難	3: 重度の困難	4: 完全な困難	8: 詳細不明	9: 非該当		
		程度のパーセント表現	0-4%	5-24%	25-49%	50-95%	96-100%			
		おおまかな統一イメージ	普遍的自立もしくは活発な参加	限定的自立もしくは部分的参加	部分的自立もしくは部分的制約	全面的制限もしくは全面的制約	行っていないもしくは参加していない	判定できない場合	判定の対象外	
d160	注意を集中すること 特定の刺激に意図的に集中すること。例えば、気を散らすような音に気を向けないこと。	 集中力あります	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d163	思考 目標に向けた、あるいは目標をもたない概念や観念、イメージを、一人であるいは他人と一緒に形成し操作すること。例えば、小説の創作、定理の証明、思い巡らすこと	 よ〜く、考えます	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d166	読むこと 一般的な知識あるいは特定の情報を得る目的で書かれた言語(例: 文字や点字で表記された本、使用説明書、新聞)の理解や解釈といった活動を遂行すること。	 よく、読みます	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d170	書くこと 情報を伝えるために記号や言語を用いたり、新たに生み出すこと。例えば、出来事や概念の記録を書くこと、手紙の下書きをすること。	 よく、書きます	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d172	計算 言葉で示された問題を解くために数式的原理を応用して計算を遂行したり、その結果を出したり示したりすること。例えば、3つの数の加算をすること、ある数を他の数で割った結果を出すこと。	 計算は、お手のもの	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d175	問題解決 問題や状況の解決法を見出すことであり、問題の同定や分析、選択肢や解決法の展開、解決法から予想される効果の評価、選択した解決法の遂行によってなされる。例えば、2者間の論争を解決すること。	 問題の解決能力が高いです	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d177	意思決定 選択肢の中からの選択、選択の実行、選択の効果の評価を行うこと。例えば、特定の品目を選んで、購入すること。なすべきいくつかの課題の中から1つの課題の遂行を決定したり、遂行すること。	 自分で意思決定できます	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9




第2章 一般的な課題と遂行要求

		0: 困難なし	1: 軽度の困難	2: 中等度の困難	3: 重度の困難	4: 完全な困難	8: 詳細不明	9: 非該当	
程度のパーセント表現		0-4%	5-24%	25-49%	50-95%	96-100%			
おおまかな統一イメージ		普遍的自立もしくは活発な参加	限定的自立もしくは部分的参加	部分的自立もしくは部分的制約	全面的制限もしくは全面的制約	行っていないもしくは参加していない	判定できない場合	判定の対象外	
d210	1つの課題の遂行 単一の課題を構成しているさまざまな精神的および身体的な要素に関連した、単純な行為または複雑で調整された行為を遂行すること。例えば、1つの課題への着手や、1つの課題のために必要な時間、空間、材料の調整。  課題 一つの課題なら処理できます	前	0	1	2	3	4	8	9
		中	0	1	2	3	4	8	9
		後	0	1	2	3	4	8	9
d220	複数の課題の調整 順次あるいは同時に行うべき、多数の統合され複雑な課題があり、それを構成するさまざまな要素としての、単純な行為または複雑で調整された行為を遂行すること。  課題 複数の課題でも処理できます	前	0	1	2	3	4	8	9
		中	0	1	2	3	4	8	9
		後	0	1	2	3	4	8	9
d230	日課の遂行 日々の手続きや義務に必要なことを、計画、管理、達成するために、単純な行為または複雑で調整された行為を遂行すること。例えば、1日を通してのさまざまな活動の時間を配分し、計画を立てること。  やらねばならない日課は、やっています	前	0	1	2	3	4	8	9
		中	0	1	2	3	4	8	9
		後	0	1	2	3	4	8	9
d240	ストレスとその他の心理学的要求への対処 責任重大で、ストレス、動揺、危機を伴うような課題の遂行に際して、心理学的要求をうまく管理し、行為を遂行すること。例えば、交通渋滞の中で乗り物を運転すること。多数の子どもの世話をすること。  ストレスを自分で上手く解消できます	前	0	1	2	3	4	8	9
		中	0	1	2	3	4	8	9
		後	0	1	2	3	4	8	9

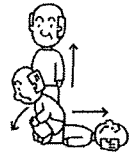
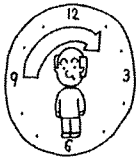

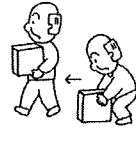
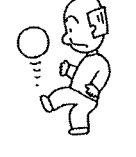
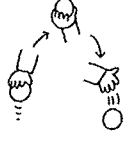

第3章 コミュニケーション(1)

				0: 困難なし	1: 軽度の困難	2: 中等度の困難	3: 重度の困難	4: 完全な困難	8: 詳細不明	9: 非該当
		程度のパーセント表現		0-4%	5-24%	25-49%	50-95%	96-100%		
		おおまかな統一イメージ		普遍的自立もしくは活発な参加	限定的自立もしくは部分的参加	部分的自立もしくは部分的制約	全面的制限もしくは全面的制約	行っていないもしくは参加していない	判定できない場合	判定の対象外
d310	話し言葉の理解 話し言葉(音声言語)のメッセージに関して、字句通りの意味や言外の意味を理解すること。例えば、言明が事実を述べるものか、慣用表現かを理解すること。	 言ってること、よくわかります	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d315	非言語的メッセージの理解 ジェスチャー、シンボル、絵によって伝えられるメッセージに関して、字句通りの意味や言外の意味を理解すること。例えば、子どもが目をこするのを疲れているのだと理解したりすること。	 仕草で何を考えているかわかります	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d325	書き言葉によるメッセージの理解 書き言葉(点字を含む)によって伝えられるメッセージに関して、字句通りの意味や言外の意味を理解すること。	 書いている内容よくわかります	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d330	話すこと 字句通りの意味や言外の意味をもつ、話し言葉(音声言語)によるメッセージとして、語、句、または文章を生み出すこと。	 話すこと、よく伝わります	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d335	非言語的メッセージの表出 メッセージを伝えるために、ジェスチャー、シンボル、絵を用いること。例えば、賛成でないことを示すために頭を横に振ること。	 ジェスチャーでもよく伝わります	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d345	書き言葉によるメッセージの表出 書き言葉を通して伝えられるメッセージの、字句通りの意味や言外の意味を生み出すこと。例えば、友人に手紙を書くこと。	 書くこと、得意です	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9


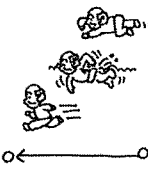
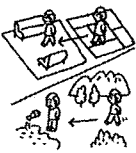



第3章 コミュニケーション(2)

		0:困難なし	1:軽度の困難	2:中等度の困難	3:重度の困難	4:完全な困難	8:詳細不明	9:非該当		
程度のパーセント表現		0-4%	5-24%	25-49%	50-95%	96-100%				
おおまかな統一イメージ		普遍的自立もしくは活発な参加	限定的自立もしくは部分的参加	部分的自立もしくは部分的制約	全面的制限もしくは全面的制約	行っていないもしくは参加していない	判定できない場合	判定の対象外		
d350	会話 話し言葉(音声言語)、書き言葉、記号、その他の方法の言語を用いて行われる、考えやアイデアの交換を開始し、持続し、終結すること。公的場面や日常生活の場面で、知り合いまたはよく知らない人と、1人または複数の人とで行われる。	 会話、OK	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d355	ディスカッション 事柄の吟味を、賛成あるいは反対の議論や討論によって開始し、持続し、終結すること。話し言葉、書き言葉などを用いて、公的な場面や日常生活の場面で、知り合いまたはよく知らない人と、1人または複数の人とで行われる。	 議論をよく行います	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d360	コミュニケーション用具および技法の利用 コミュニケーションのために、器具や技法、その他の手段を用いること。例えば、電話で友人と話すこと。	 電話も、OK	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9








第4章 運動(1)

		程度のパーセント表現		0:困難なし	1:軽度の困難	2:中等度の困難	3:重度の困難	4:完全な困難	8:詳細不明	9:非該当
				0-4%	5-24%	25-49%	50-95%	96-100%		
		おおまかな統一イメージ		普遍的自立 もしくは 活発な参加	限定的自立 もしくは 部分的参加	部分的自立 もしくは 部分的制約	全面的制限 もしくは 全面的制約	行っていない もしくは 参加していない	判定できない場合	判定の対象外
d410	基本的な姿勢の変換 ある姿勢になること。ある姿勢をやめること。ある位置から他の位置への移動。	 姿勢変換、問題なし	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d415	姿勢の保持 仕事や授業で座ったままでいたり、立ったままでいる時のように、必要に応じて同じ姿勢を保つこと。	 姿勢の保持OK	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d420	乗り移り(移乗) 姿勢を変えずにベンチの上で横に移動する時や、ベッドから椅子への移動の時のように、ある面から他の面へと移動すること。	 移乗動作、OK	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d430	持ち上げることと運ぶこと 物を持ち上げること、ある場所から別の場所へと物を持っていくこと。	 重い荷物も持ち上げ運べます	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d435	下肢を使って物を動かすこと 足を使って、物を動かすことを目的とした協調性のある行為を遂行すること。例えば、ボールを蹴ること。自転車のペダルを漕ぐこと。	 ボールを蹴ったり、ペダルを漕いだり	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d440	細かな手の使用 手と手指を用いて、物を扱ったり、つまみあげたり、操作したり、放したりといった協調性のある行為を遂行すること。	 手先の細かな動きも大丈夫	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d445	手と腕の使用 手と腕を使って、物を動かしたり操作するのに必要な協調性のある行為を遂行すること。例えば、ドアの把手を回したり、物を投げたりつかまえたりすること。	 手を腕を使って重いものを動かします	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9

第4章 運動(2)

		0: 困難なし	1: 軽度の困難	2: 中等度の困難	3: 重度の困難	4: 完全な困難	8: 詳細不明	9: 非該当	
程度のパーセント表現		0-4%	5-24%	25-49%	50-95%	96-100%			
おおまかな統一イメージ		普遍的自立もしくは活発な参加	限定的自立もしくは部分的参加	部分的自立もしくは部分的制約	全面的制限もしくは全面的制約	行っていないもしくは参加していない	判定できない場合	判定の対象外	
d450	歩行 常に片方の足が地面についた状態で、一歩一歩、足を動かすこと。例えば、散歩、ぶらぶら歩き、前後左右への歩行。  長距離も階段もOK	前	0	1	2	3	4	8	9
		中	0	1	2	3	4	8	9
		後	0	1	2	3	4	8	9
d455	移動 歩行以外の方法によって、ある場所から別の場所へと身体全体を移動させること。例えば、岩を登る、通りを駆ける、スキップする、疾走する、跳ぶ、とんぼ返りする、障害物の周囲を走り回る。  種々の方法で移動しています	前	0	1	2	3	4	8	9
		中	0	1	2	3	4	8	9
		後	0	1	2	3	4	8	9
d460	さまざまな場所での移動 さまざまな場所や状況での歩行や移動。例えば、家の中の部屋から部屋への歩行。屋内での歩行。街路を歩くこと。  種々の場所を歩く・移動します	前	0	1	2	3	4	8	9
		中	0	1	2	3	4	8	9
		後	0	1	2	3	4	8	9
d465	用具を用いての移動 移動を容易にしたり、ふつうと違う移動方法を可能にするように設計された特別な用具を用いて、車椅子や歩行器を使って通りを移動すること。  車椅子や歩行器で移動します	前	0	1	2	3	4	8	9
		中	0	1	2	3	4	8	9
		後	0	1	2	3	4	8	9
d470	交通機関や手段の利用 移動のために、乗客として交通機関や手段を用いること。例えば、自動車、バス、私的なあるいは公共のタクシー、バス、電車、路面電車、地下鉄、船や飛行機に乗ること。  交通機関を使って目的地に行きます	前	0	1	2	3	4	8	9
		中	0	1	2	3	4	8	9
		後	0	1	2	3	4	8	9
d475	運転や操作 乗り物もしくは乗り物を引く動物を操作して動かすこと、自分の意志に基づいて移動すること、また自動車、自転車、ボート、動物の引く乗り物といったあらゆる形式の交通手段を自由に使うこと。  運転はOK	前	0	1	2	3	4	8	9
		中	0	1	2	3	4	8	9
		後	0	1	2	3	4	8	9

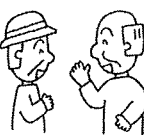

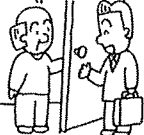

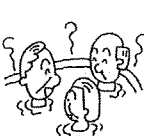
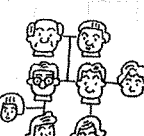
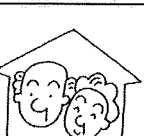
第5章 自己管理

			0:困難なし	1:軽度の困難	2:中等度の困難	3:重度の困難	4:完全な困難	8:詳細不明	9:非該当	
程度のパーセント表現			0-4%	5-24%	25-49%	50-95%	96-100%			
おおまかな統一イメージ			普遍的自立 もしくは 活発な参加	限定的自立 もしくは 部分的参加	部分的自立 もしくは 部分的制約	全面的制限 もしくは 全面的制約	行っていない もしくは 参加していない	判定できない 場合	判定の 対象外	
d510	自分の身体を洗うこと 清浄や乾燥のために、全身や身体の一部を洗って拭き乾かすこと。例えば、入浴すること、シャワーを浴びること、手や足、顔、髪を洗うこと、タオルで拭き乾かすこと。	 身体を洗うことを自分で行っています	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d520	身体各部を手入れ 肌や顔、歯、頭皮、爪、陰部などの身体部位に対して、洗って乾かすこと以上の手入れをすること	 自分で身体の手入れを行っています	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d530	排泄 排泄(生理、排尿、排便)を計画し、遂行するとともに、その後清潔にすること。	 自分でトイレに行っています	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d540	更衣 社会的状況と気候条件に合わせて、順序だった衣服と履き物の着脱を手際よく行うこと。	 自分で洋服の着替えを行っています	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d550	食べること 提供された食べ物を手際よく口に運び、文化的に許容される方法で食べること。	 自分で食べています	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d560	飲むこと 文化的に許容される方法で、飲み物の容器を取り、口に運び、飲むこと。	 自分で飲んでます	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d570	健康に注意すること 身体的快適性や健康および身体的・精神的な安寧を確保すること。	 自分で健康管理を行っています	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9



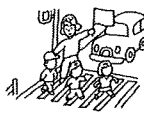



第6章 家庭

			0:困難なし	1:軽度の困難	2:中等度の困難	3:重度の困難	4:完全な困難	8:詳細不明	9:非該当	
程度のパーセント表現			0-4%	5-24%	25-49%	50-95%	96-100%			
おおまかな統一イメージ			普遍的自立もしくは活発な参加	限定的自立もしくは部分的参加	部分的自立もしくは部分的制約	全面的制限もしくは全面的制約	行っていないもしくは参加していない	判定できない場合	判定の対象外	
d610	住居の入手 家やアパート、その他の住宅を購入あるいは賃借し、家具調度を整えること。	 家や部屋を購入家賃を行いました	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d620	物品とサービスの入手 日々の生活に必要な全ての物品とサービスを選択し、入手し、運搬すること。例えば、食料、飲み物、衣服、燃料、家庭用品などを選択し、入手し、運搬し、貯蔵すること。	 自分で買い物を行いました	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d630	調理 自分や他人のために、食事を計画し、準備し、調理し、配膳すること。	 自分で調理を行いました	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d640	家事 家の掃除、衣服の洗濯、家庭用器具の使用、食料の貯蔵、ゴミ捨てることによる家事の管理。	 自分で家事を行いました	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d650	家庭用品の管理 家庭用品およびその他の個人用品を維持し、補修すること。その家庭用品等には、家とその内部、衣服、乗り物、福祉用具や、植物と動物の世話を含む。	 家庭用品の修理や管理をしました	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d660	他者への援助 家族や他人の学習、コミュニケーション、セルフケア、移動を、家の内外で援助したり、安寧を気遣うこと。	 他人の援助を行いました	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9






第7章 対人関係

		0:困難なし	1:軽度の困難	2:中等度の困難	3:重度の困難	4:完全な困難	8:詳細不明	9:非該当		
程度のパーセント表現		0-4%	5-24%	25-49%	50-95%	96-100%				
おおまかな統一イメージ		普遍的自立もしくは活発な参加	限定的自立もしくは部分的参加	部分的自立もしくは部分的制約	全面的制限もしくは全面的制約	行っていないもしくは参加していない	判定できない場合	判定の対象外		
d710	基本的な対人関係 状況に見合った社会的に適切な方法で、人々と対人関係をもつこと。例えば、適切な思いやりや敬意を示すこと。他人の気持ちに適切に対応すること。	 人間関係を円滑に運ぶのは得意です	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d720	複雑な対人関係 状況に見合った社会的に適切な方法で、他者と対人関係を維持し調整すること。	 人付き合い、上手くやっています	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d730	よく知らない人との関係 ある特定の理由があって、一時的によく知らない人と接触したり、遭遇すること。	 見慣れない方とも上手く接します	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d740	公的な関係 公的な状況(雇用主、専門家、サービス提供者との関係)において、特定の関係のつくり保つこと。	 公的な関係でも無難に付き合います	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d750	非公式な社会的関係 他の人々との関係に加わること。例えば、同じコミュニティや居住区に住んでいる人々、同僚、友人、遊び仲間、類似した経歴や職業をもつ人々との一時的な関係。	 ご近所とも上手く付き合っています	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d760	家族関係 血族や親類関係をつくり保つこと。例えば、核家族、大家族、里子をもつ家族、養子をもつ家族、義理の家族。またいとこや法的後見人のような更に遠い関係。	 家族や親族との関係良好です	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d770	親密な関係 個人間の親密な関係あるいは恋愛関係をつくり保つこと。例えば、夫と妻、恋人同士、性的パートナー同士との関係。	 夫婦関係良好です	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9

第8章 主要な生活場面

		0: 困難なし	1: 軽度の困難	2: 中等度の困難	3: 重度の困難	4: 完全な困難	8: 詳細不明	9: 非該当		
		程度のパーセント表現	0-4%	5-24%	25-49%	50-95%	96-100%			
		おおまかな統一イメージ	普遍的自立もしくは活発な参加	限定的自立もしくは部分的参加	部分的自立もしくは部分的制約	全面的制限もしくは全面的制約	行っていないもしくは参加していない	判定できない場合	判定の対象外	
d845	仕事の獲得・維持・終了 仕事を求めたり、見つけたり、選択すること。雇用されること。雇用を受け入れること。仕事、一般職、職業、専門職の継続と昇格。適切な方法で退職すること。	 上手く仕事が見つかりました	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d850	報酬を伴う仕事 賃金を得て、被雇用者(常勤・非常勤を問わず)や自営業者として、職業、一般職、専門職、その他の雇用形態での労働に従事すること。	 仕事順調です	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d855	無報酬の仕事 賃金の支払われない労働に、常勤あるいは非常勤として従事すること。	 ボランティアで精神的に満足しています	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d860	基本的な経済的取引 単純な経済取引のあらゆる形態へ従事すること。例えば、食料を購入するための金銭の使用、物物交換、物品やサービスの交換、金銭を貯蓄。	 買い物を行うとき問題ありません	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d865	複雑な経済的取引 資本や資産の交換、利益や経済的価値の創出など、あらゆる形態の複雑な経済的取引へ従事すること。例えば、ビジネス、工場、設備を買うこと。銀行口座の維持、商品の売買。	 商取引、順調に進んでいます	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d870	経済的自給 現在および将来のニーズに対する経済的保証を確保するために、私的または公的な財産を管理していること。	 資産運用、順調に進んでいます	前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9

第9章 地域生活・社会生活・市民生活

				0: 困難なし	1: 軽度の困難	2: 中等度の困難	3: 重度の困難	4: 完全な困難	8: 詳細不明	9: 非該当
		程度のパーセント表現		0-4%	5-24%	25-49%	50-95%	96-100%		
		おおまかな統一イメージ		普遍的自立もしくは活発な参加	限定的自立もしくは部分的参加	部分的自立もしくは部分的制約	全面的制限もしくは全面的制約	行っていないもしくは参加していない	判定できない場合	判定の対象外
d910	地域生活 コミュニティにおける社会生活のあらゆる面に関与すること。例えば、慈善団体、社会奉仕クラブ、専門職の社会的団体に関与すること。		前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d920	レクリエーションとレジャー あらゆる形態の遊び、レクリエーション、レジャー活動へ関与すること。例えば、スポーツ、娯楽や気晴らし、美術館・映画へ行くこと、工芸や趣味に携わること、読書、旅行。		前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d930	宗教とスピリチュアリティ 自己実現のため、宗教的またはスピリチュアルな活動、組織化、儀礼に関与すること。例えば、教会、寺院への出席。祈り。宗教的目的のための詠唱、精神的瞑想。		前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d940	人権 国家的かつ国際的に認められ、人間であれば誰もが与えられる権利の享受。例えば、自己決定や自律の権利、自分の運命を管理する権利の享受。		前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9
d950	政治活動と市民権 市民として、社会的、政治的、統制的活動に関与すること。例えば、選挙権や被選挙権、政治団体の結成の権利、市民権に伴う権利や自由を享受すること、市民としての法的立場を有すること。		前	0	1	2	3	4	8	9
			中	0	1	2	3	4	8	9
			後	0	1	2	3	4	8	9

＜ADL:Functional Independence Measure(FIM)＞

セルフケア								
<p>A. 食事</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">前</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">中</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">後</td> </tr> <tr> <td style="height: 20px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	前	中	後				7 6 5 4 3 2 1	<p>配膳, 下膳すれば時間内で自力摂取可能. スプーンでも可 自助具使用で自力摂取可能. 刻み食など特別食を摂取 準備(肉を刻む, みかんの皮をむく等)すれば自力で可能 軽度介助. 器に残ったものを集めることや自助具の装着 中等度介助. 食物をすくうことは介助だが, 後は可能 重度介助. 食物を口まで運ぶ必要がある 全介助. 経管栄養</p>
前	中	後						
<p>B. 整容</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">前</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">中</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">後</td> </tr> <tr> <td style="height: 20px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	前	中	後				7 6 5 4 3 2 1	<p>すべての準備を一人で, 通常の時間内に行うことが可能 自助具があれば, 準備や使用は可能 準備(歯磨き粉をつける等)が必要だが, それ以外は可能 石鹸をつけてもらうなど動作の中の部分的な介助で可能 奥歯を磨くなど動作の半分程度の介助が必要 歯磨きは部分的にのみ可能で半分以上は介助 全介助</p>
前	中	後						
<p>C. 清拭</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">前</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">中</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">後</td> </tr> <tr> <td style="height: 20px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	前	中	後				7 6 5 4 3 2 1	<p>首から下を洗い, 体を拭き, 乾かすことが自力で可能 自助具を使用しているが, 準備は一人で可能. 監視も不要 タオルを用意してもらうなど準備があれば後は自分で可能 軽度介助. タオルを絞る, 体を支えるなどの軽介助 中等度介助. 洗えるが乾かすことが出来ない 身体全体について, 洗う, 乾かすなどの半分以上を介助 特浴. ベッド上でも拭いてもらうなど全面的に介助</p>
前	中	後						
<p>D. 更衣(上半身)</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">前</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">中</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">後</td> </tr> <tr> <td style="height: 20px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	前	中	後				7 6 5 4 3 2 1	<p>通常使用している下着や衣服を自分で着脱可能 ベルクロ付の衣服や自助具があれば可能 衣服を用意してもらうなど準備があれば可能 軽度介助. ボタンをかける, 衣服の乱れを直す必要がある 中等度介助. 片袖を通してもらうなどすれば後は可能 重度介助. 片袖だけなら通すことは可能 更衣は行わない</p>
前	中	後						
<p>E. 更衣(下半身)</p> <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">前</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">中</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">後</td> </tr> <tr> <td style="height: 20px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	前	中	後				7 6 5 4 3 2 1	<p>通常使用している下着や衣服を自分で着脱可能 衣服を改良しているが, 自力で着脱が可能. 時間はかかる 衣服を用意してもらうなど準備があれば可能 軽度介助. 紐を結ぶ, 衣服の乱れを直す必要がある ズボンの着脱は可能だが, 靴下や靴は介助 ズボンは膝まで介助があれば, 後は可能 全介助. 身体を動かしたり, 腰を浮かす程度</p>
前	中	後						

F. トイレ動作	7	ズボンの上げ下げや拭くことが自力で可能
	6	手すりにつかまれば、ズボンの着脱や拭くことが可能
	5	拭く紙の準備があれば、自分で拭くことが可能
	4	拭いたり、ズボンの着脱の際に支えてもらう必要がある
	3	拭く、ズボンを上げる、下げるのうち、一つが全介助
	2	拭く、ズボンを上げる、下げるのうち、二つが全介助
	1	全介助
排泄コントロール		
G. 排尿コントロール	7	投薬なしに自尿で、失禁もない
	6	吸収パッド、留置カテーテルの管理すべてを自分で実施
	5	尿器やポータブルの準備のみしてもらえば、自分で可能
	4	尿意を伝え、尿器を支えてもらえば、排尿可能
	3	一日1回未満の失敗。排尿と同数の導尿をしている
	2	おむつに排尿し、交換を頼める。昼は自立、夜は失禁
	1	介助者による留置カテーテル、おむつなど全介助
H. 排便コントロール	7	投薬なしに排便可能。失禁もない
	6	便軟化剤や座薬を用いて、自立
	5	座薬の準備や介助があれば自立
	4	座薬を挿入してもらい、自力で排便
	3	失便が10日に1回程度ある
	2	失便が5日に1回程度ある
	1	ほぼ毎日失便
移乗		
I. ベッド、椅子、車椅子	7	自分で起きて立ち上がり、移動して座ることが可能
	6	手すりにつかまったり、車椅子を用いて移乗が可能
	5	車椅子のロックや椅子の位置決めに関介助や監視が必要
	4	ふらつかないために手を触れるなどの介助が必要
	3	手を添え、ある程度引き上げてもらうと可能
	2	身体を持ち上げながら、回してもらう必要がある
	1	全介助
J. トイレ	7	トイレのふたの開け閉めはできないが、自立
	6	手すりにつかまって、自立。ポータブルで自立
	5	手すりを用い、監視があれば自立
	4	介助者が触れれば立ち上がり、服を下ろしてもらうと可能
	3	車椅子への移乗で、多少引き上げてもらうと可能
	2	介助者に引き上げてもらい、回してもらう必要がある
	1	行っていない

K. 浴槽, シャワー	7	浴槽に移乗可能
	6	浴槽周囲の手すりと滑り止めマットを用いて自立
	5	浴槽の腰掛に自分で移乗できるが, 監視が必要
	4	浴槽へ移動できるが, 片足を入れるのに介助が必要
	3	両足の出し入れが介助
	2	立ち上がる際や腰を下ろす際に介助が必要
	1	行っていない
移動		
L. 歩行, 車椅子	7	50mを安全に, 妥当な時間内で歩行する. 転倒の危険ない
	6	装具, 杖, 歩行器など使用して 50m歩行可能. 車椅子は方向転換が可能
	5	50mの移動に監視や促しが必要. 15mであれば移動可能
	4	介助によって 50m移動可能. 車椅子でも介助が必要
	3	介助者に足を運んでもらうなどの介助で 50m移動可能
	2	どんなに介助しても 15mしか歩行できない. 車椅子では曲がれない
	1	全介助. 車椅子操作ができない
M. 階段	7	通常しないが, 必要なら手すりなしでも 14 段昇降可能
	6	手すりや装具があれば昇降可能
	5	14 段の昇降は可能だが, 監視が必要. 4 段であれば可能
	4	介助があれば, 手すりのある 14 段の昇降は可能
	3	介助者が支え腰紐を持ち上げるなどがあれば 14 段可能
	2	介助があれば 4 段可能. 4 段の昇降に介助か監視が必要
	1	実生活では行わない
コミュニケーション		
N. 理解	7	友人との会話や手段会話が可能
	6	難聴があり, 片側から話すように訴えることができ, そうすれば理解も可能
	5	補聴器を使おうとしない難聴患者で, 大きな声で話さないといけない
	4	手段会話を理解できない, ごく最低限の会話は成立
	3	おなかがすいているか, のどが渴いているかを 50%で理解
	2	失語症患者でジェスチャーを見れば理解可能, 難聴患者で 25%しか理解できない
	1	難聴や失語症のために理解できない

<p>O. 表出</p> <table border="1" data-bbox="199 481 542 582"> <tr> <td>前</td> <td>中</td> <td>後</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>	前	中	後				<p>7 6 5 4 3 2 1</p>	<p>共通の話題について友人と会話可能 多少の構音障害があるが、表出の際にストレスはない 基本的な欲求については短いフレーズで表出可能 基本的な欲求を短い句で話す、たまに間違える のどの渇き、空腹などを表出するが、半分程度しか理解できない 一語のみの表出であるが、介助者はそれがわかる 表出がない</p>
前	中	後						
社会的認知								
<p>P. 社会的交流</p> <table border="1" data-bbox="199 907 542 1008"> <tr> <td>前</td> <td>中</td> <td>後</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>	前	中	後				<p>7 6 5 4 3 2 1</p>	<p>治療中に協力的。「はい、いいえ」のやりとりで礼儀正しさが確認できる 行動コントロールのため投薬を受けている 訓練に参加するが、集団で何かやるには激励が必要 交流はするが自分からははじめない、すぐ気が散る 汚い言葉を使う、交流しようとはせず、黙っている しばしば非協力的で、訓練を拒む 毎晩、同室患者が眠れなくなる</p>
前	中	後						
<p>Q. 問題解決</p> <table border="1" data-bbox="199 1288 542 1388"> <tr> <td>前</td> <td>中</td> <td>後</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>	前	中	後				<p>7 6 5 4 3 2 1</p>	<p>自分の金銭管理を行っている 服薬管理がだいたいできる 何か問題を起したときに、助けを求めたり、解決できる 問題解決のために、しばしば助けを求めることができない ナースコールを押して基本的問題を 50%以上解決できる 電話のかけ方がわからない、無理なのに介助なしで起き上がろうとする 問題解決に全面的に介助が必要</p>
前	中	後						
<p>R. 記憶</p> <table border="1" data-bbox="199 1668 542 1769"> <tr> <td>前</td> <td>中</td> <td>後</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>	前	中	後				<p>7 6 5 4 3 2 1</p>	<p>手帳を使っているが、それを見なくても思い出せる 手帳を用いて自立 多段階の命令に従うには介助者が必要 予定表を見るのをたまに忘れて、25%の機会で見られるように言われる 担当療法士の名前は言えないが、認識はできる よく会う人を覚えているが、指示を繰り返す必要がある 記憶に全面的に介助が必要である</p>
前	中	後						

<健康関連QOL:Health Utilities Index(HUI)>

HUI23PCE.15Q

自己記入代理人評価方式15項目質問票“現在”の健康状態評価

記入方法

この質問票の中に出てくる“この方”とはあなたが代理で答えて下さろうとしている調査対象者のことを意味します、例えば御両親や娘さん、息子さんあるいはご主人、奥さん、お友達また患者さんであるかも知れません。この質問票は様々な方を対象とした調査に使用できるように書かれているのであなたが健康のさまざまな面に関してお尋ねする対象者、ご親戚やお友達、御両親に対して“この方”と大きな意味でまとめてお尋ねする失礼をお許してください。

この質問票はこの方（調査対象者）の健康に関する様々な側面をお尋ねする質問が含まれています。これらの質問にお答えになる際には、この方の現在の健康状態と、日常生活に基づいてこの方がものごとをこなす能力についてお考え下さい。

この質問集のうちいくつかの質問は、この方に当てはまらないと感じられるかも知れません。しかしすべての皆さんに対して同じ質問をすることが大切である点をご理解下さい。また、いくつかの質問は同じようなことをお尋ねするようで申し訳ありませんが、明らかに重複してもそれぞれについて回答して下さい。

それぞれの質問を読んで、回答を慎重に考えて下さい。各質問に対してあらかじめ設けられた答えのうち、この方の現在の生活上、できる事やできない事を一番よく言い表していると思われるものをひとつ選択して下さい。選択した答えの先頭の英文字（a, b, c, d, e, f）を別紙の評価用紙に転記して下さい。

あなたに御協力いただいたすべての情報は秘密扱いとさせていただきます。回答には正しい答えとか、間違った答えというものはありません。私共の調査で知りたいのは、日常生活能力や感じ方に関するこの方ご自身のご意見なのです。

-
1. 現在、この方が新聞の文字を判別する能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？
ひとつ選んで下さい。

- a. 眼鏡やコンタクトレンズなしでも充分に見える。
- b. 眼鏡やコンタクトレンズがあれば充分に見える。
- c. 眼鏡やコンタクトレンズがあっても充分に見ることができない。
- d. まったく見えない。

前	中	後

2. 現在、この方が、通りの反対側にいる人を見て友達を見分ける能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

前	中	後

- a. 眼鏡やコンタクトレンズなしでも充分に見分けられる。
- b. 眼鏡やコンタクトレンズがあれば充分に見分けられる。
- c. 眼鏡やコンタクトレンズがあっても充分に見分けられない。
- d. まったく見分けられない。

3. 現在、この方が、3人以上の人達との会話内容を聞きとる能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

前	中	後

- a. 補聴器なしでも会話内容を聞きとれる。
- b. 補聴器があれば会話内容を聞きとれる。
- c. 補聴器があっても会話内容を聞きとることができない。
- d. 会話内容を聞きとれない、しかし補聴器もつけていない。
- e. まったく聞こえない。

4. 現在、この方が、静かな部屋の中で相手の話す内容を聞きとる能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

前	中	後

- a. 補聴器なしでも会話内容を聞きとれる。
- b. 補聴器があれば会話内容を聞きとれる。
- c. 補聴器があっても会話内容を聞きとることができない。
- d. 会話内容を聞きとれない、しかし補聴器もつけていない。
- e. まったく聞こえない。

5. 現在、この方が、この方のことを知らない人と言葉を交わし、話した言葉を理解してもらう場合、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

前	中	後

- a. 完全に言葉を理解してもらえる。
- b. 部分的には言葉を理解してもらえる。
- c. 言葉を理解してもらえない。
- d. まったく言葉をしゃべることができない。

6. 現在、この方が、この方のことをよく知っている人と言葉を交わし、自分の話した言葉を理解してもらった場合、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

- a. 完全に言葉を理解してもらえる。
- b. 部分的には言葉を理解してもらえる。
- c. 言葉を理解してもらえない。
- d. まったく言葉をしゃべることができない。

前	中	後

7. 現在のこの方の感情は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

- a. 幸せで、生きているのが楽しい。
- b. いくらか幸せ。
- c. いくらか不幸。
- d. とても不幸。
- e. 不幸すぎて生きている意味を失っている。

前	中	後

8. 現在、この方の痛みや不快感の程度は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

- a. 痛みや不快感がまったくない。
- b. 軽度から中程度の痛みや不快感があるが、活動は妨げられない。
- c. 中程度の痛みや不快感があり、活動がわずかに妨げられる。
- d. 中程度から強度の痛みや不快感があり、活動がいくらか妨げられる。
- e. 激しい痛みや不快感があり、ほとんどの活動が妨げられる。

前	中	後

9. 現在のこの方の歩行能力は、以下に述べるもののうちどれが一番あてはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

(注：歩行器具とは、添え木、杖、松葉杖、歩行器などの補助用具を指します。)

- a. 歩行器具なしに難なく近所を歩き回る事ができる。
- b. 近所を歩きまわるのは難かしいが、歩行器具や人の介助を必要とするほどではない。
- c. 歩行器具を必要とするが、他人の介助なしに近所を歩き回る事ができる。
- d. ほんの短い距離であれば歩行器具を使って歩く事ができ、かつ車椅子なら近所にでかけることができる。
- e. 歩行器具を用いても一人では歩けない。少し歩くのにもだれかの介助が必要で、近所にでかけるには車椅子が必要である。
- f. まったく歩けない。

前	中	後

10. 現在、この方の手や指を動かす能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？
ひとつ選んで下さい。

前	中	後

(注：特別な道具とは、手や指の不自由を補うための道具、例えば衣服のボタンを掛けやすく工夫した道具とか、特殊な形をしたスプーンやフォークなどの食器、小物をつかむ器具などを指します。)

- a. 両手と十本の指を完全に使いこなせる。
 - b. 手や指の不自由はあるが、特別な道具や人の介助を必要としない。
 - c. 手や指の不自由はあるが、特別な道具を使えばできる。(人の介助を要しない。)
 - d. 手や指の不自由があり、(特別な道具を用いても)人の介助を必要とすることがある。
 - e. 手や指の不自由があり、(特別な道具を用いても)ほとんどの場合、人の介助が必要である。
 - f. 手や指が不自由で、(特別な道具を用いても)何をするにも人の介助を必要とする。
11. 現在のこの方の記憶力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

前	中	後

- a. ほとんどの事を思い出す事ができる。
 - b. いくらか忘れっぽい。
 - c. とても忘れっぽい。
 - d. まったく何も思い出す事ができない。
12. 現在、この方が毎日の問題ごとを考えたり解決していく能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

前	中	後

- a. 毎日の問題をはっきりと考え解決することができる。
 - b. 毎日の問題を考え解決するには、わずかに困難がある。
 - c. 毎日の問題を考え解決するには、多少困難がある。
 - d. 毎日の問題を考え解決するには、相当困難がある。
 - e. 毎日の問題を考え解決する能力がまったくない。
13. 現在、この方が身の回りのことをする能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？
ひとつ選んで下さい。

前	中	後

- a. 食事、入浴、着替え、トイレのすべてが問題なくできる。
- b. 困難はあるが食事、入浴、着替え、トイレのすべてが自分でできる。
- c. 食事、入浴、着替え、トイレのうちいずれかに補助器具を必要とするが自分でできる。
- d. 食事、入浴、着替え、トイレのいずれかに人の介助を必要とする。

14. 現在のこの方の感情は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

前	中	後

- a. だいたい幸せで、取りたてて心配事がない。
- b. ときどきいらだったり、怒ったり、しゃくにさわったり、不安になったり落ち込んだりする。
- c. しばしばいらだったり、怒ったり、しゃくにさわったり、不安になったり落ち込んだりする。
- d. ほとんどいつもいらだったり、怒ったり、しゃくにさわったり、不安になったり落ち込んだりしている。
- e. 極度にいらだったり、怒ったり、しゃくにさわったり、不安になったり落ち込んだりして、カウンセリングを受けたり精神安定剤の助けが必要となるほどである。

15. 現在、この方の痛みや不快感の程度に関し、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？
ひとつ選んで下さい。

前	中	後

- a. 痛みや不快感がまったくない。
- b. ときどき痛みがある。不快感は市販薬または自己管理によってやわらげられ、ふだんの活動のじやまにはならない。
- c. しばしば痛みがある。不快感によりふだんの活動が妨げられることもあるが、飲み薬によってやわらげられる。
- d. しばしば痛みがある。普通の活動がしばしば妨げられ、やわらげるためには麻酔薬などの処方が必要とする。
- e. ひどい痛みがある。痛みはどんな治療でもやわらげられず、常に普通の活動が妨げられる。

16. 全体的にみてこの方の現在の健康状態はどのくらいに評価できますか？

前	中	後

- a. 秀でている。
- b. とてもよい。
- c. よい。
- d. あまりよくない。
- e. 非常に悪い。