

図4E3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【TG(log mg/dl)】(積極的/動機づけ支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【TG(log mg/dl)】の正味の変化
(積極的/動機づけ支援計)

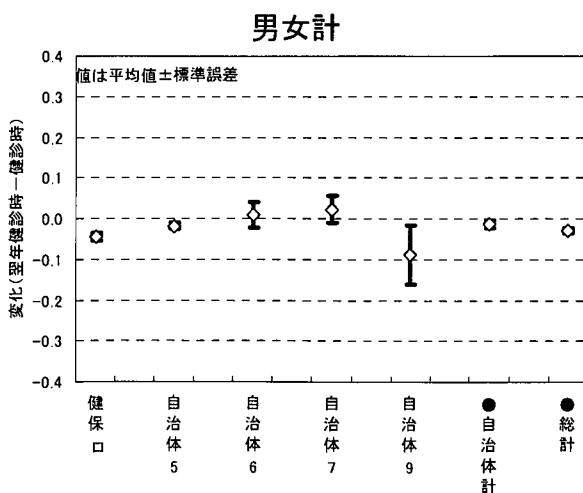
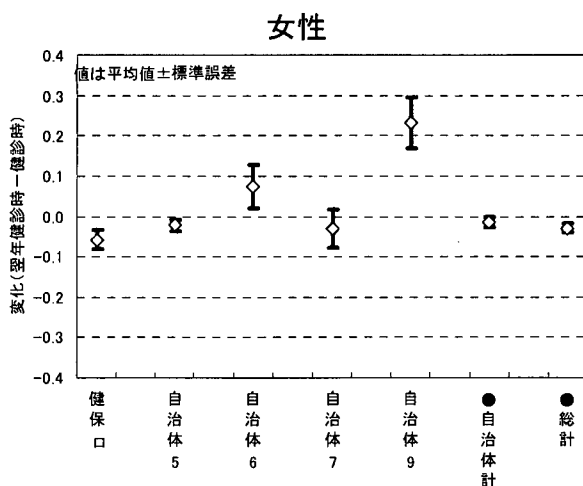
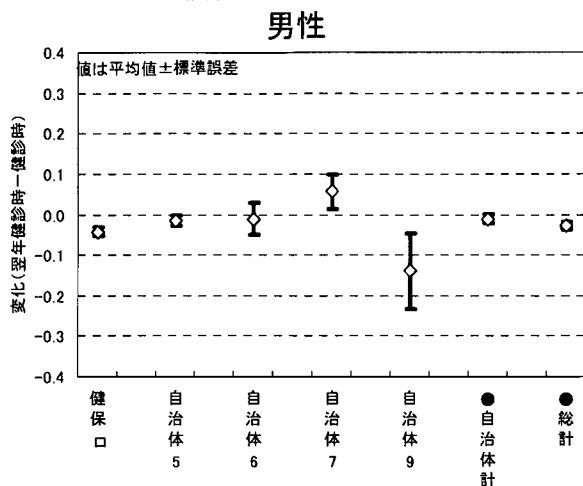


表4F1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【HDL(mg/dl)】(積極的支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	未実施	346	49.60	12.08	0.65	49.53	11.82	0.64	-0.08	6.20	0.33	0.822			
	実施	276	48.45	12.74	0.77	49.42	13.16	0.79	0.97	6.30	0.38	0.011	0.88	0.49	0.075
自治体5	未実施	116	48.85	10.40	0.97	48.91	11.51	1.07	0.07	5.39	0.50	0.891			
	実施	106	49.38	12.50	1.21	50.19	13.33	1.29	0.81	6.07	0.59	0.172	0.74	0.77	0.339
自治体6	未実施	6	48.83	19.09	7.79	50.00	17.73	7.24	1.17	5.71	2.33	0.638			
	実施	18	51.28	11.21	2.64	55.06	12.77	3.01	3.78	6.09	1.44	0.018	2.49	2.94	0.406
自治体7	未実施	8	50.75	8.29	2.93	51.00	10.53	3.72	0.25	4.30	1.52	0.874			
	実施	3	38.33	7.51	4.33	42.33	6.11	3.53	4.00	13.53	7.81	0.660	4.39	6.50	0.521
自治体9	未実施	33	51.33	14.48	2.52	49.36	12.96	2.26	-1.97	5.81	1.01	0.060			
	実施	7	54.57	10.01	3.79	52.57	8.36	3.16	-2.00	6.66	2.52	0.457	0.64	2.27	0.780
●自治体計	未実施	163	49.44	11.55	0.90	49.15	11.92	0.93	-0.29	5.46	0.43	0.492			
	実施	134	49.66	12.23	1.06	50.79	13.01	1.12	1.13	6.35	0.55	0.041	0.89	0.70	0.204
●総計	未実施	509	49.55	11.90	0.53	49.41	11.84	0.52	-0.15	5.97	0.26	0.583			
	実施	410	48.84	12.57	0.62	49.87	13.12	0.65	1.03	6.31	0.31	0.001	0.94	0.40	0.020
女性															
健保口	未実施	53	57.09	12.53	1.72	56.11	14.07	1.93	-0.98	11.69	1.61	0.544			
	実施	21	59.95	12.57	2.74	61.14	13.26	2.89	1.19	5.95	1.30	0.370	3.24	2.63	0.221
自治体5	未実施	35	56.11	12.92	2.18	55.40	13.72	2.32	-0.71	7.42	1.25	0.573			
	実施	50	57.36	12.16	1.72	60.36	15.60	2.21	3.00	10.28	1.45	0.044	3.87	2.07	0.066
自治体6	未実施	1	46.00	.	.	49.00	.	.	3.00	.	.	.			
	実施	2	45.00	11.31	8.00	52.50	16.26	11.50	7.50	4.95	3.50	0.278			
自治体7	未実施	3	47.33	10.50	6.06	52.67	15.01	8.67	5.33	7.64	4.41	0.350			
	実施														
自治体9	未実施	10	59.70	17.49	5.53	61.20	15.32	4.84	1.50	9.81	3.10	0.640			
	実施	2	51.00	8.49	6.00	47.00	9.90	7.00	-4.00	1.41	1.00	0.156	-9.33	7.46	0.246
●自治体計	未実施	49	56.10	13.78	1.97	56.29	13.94	1.99	0.18	7.89	1.13	0.871			
	実施	54	56.67	12.13	1.65	59.57	15.50	2.11	2.91	10.04	1.37	0.038	3.05	1.94	0.118
●総計	未実施	102	56.62	13.09	1.30	56.20	13.94	1.38	-0.42	10.02	0.99	0.672			
	実施	75	57.59	12.26	1.42	60.01	14.83	1.71	2.43	9.07	1.05	0.023	2.87	1.55	0.066
男女計															
健保口	未実施	399	50.60	12.39	0.62	50.40	12.33	0.62	-0.20	7.16	0.36	0.586			
	実施	297	49.26	13.05	0.76	50.25	13.49	0.78	0.99	6.27	0.36	0.007	1.04	0.51	0.043
自治体5	未実施	151	50.53	11.41	0.93	50.42	12.32	1.00	-0.11	5.90	0.48	0.815			
	実施	156	51.94	12.91	1.03	53.45	14.83	1.19	1.51	7.71	0.62	0.015	1.54	0.79	0.052
自治体6	未実施	7	48.43	17.46	6.60	49.86	16.19	6.12	1.43	5.26	1.99	0.499			
	実施	20	50.65	11.09	2.48	54.80	12.67	2.83	4.15	5.98	1.34	0.006	2.71	2.66	0.320
自治体7	未実施	11	49.82	8.53	2.57	51.46	11.10	3.35	1.64	5.50	1.66	0.347			
	実施	3	38.33	7.51	4.33	42.33	6.11	3.53	4.00	13.53	7.81	0.660	2.96	6.97	0.681
自治体9	未実施	43	53.28	15.43	2.35	52.12	14.28	2.18	-1.16	6.97	1.06	0.280			
	実施	9	53.78	9.31	3.10	51.33	8.41	2.80	-2.44	5.85	1.95	0.246	-1.17	2.28	0.612
●自治体計	未実施	212	50.98	12.39	0.85	50.80	12.74	0.88	-0.18	6.09	0.42	0.661			
	実施	188	51.67	12.58	0.92	53.31	14.30	1.04	1.64	7.61	0.55	0.004	1.38	0.71	0.052
●総計	未実施	611	50.73	12.38	0.50	50.54	12.47	0.50	-0.19	6.81	0.28	0.487			
	実施	485	50.19	12.91	0.59	51.44	13.87	0.63	1.24	6.82	0.31	<.0001	1.26	0.41	0.002

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4F1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【HDL(mg/dl)】(積極的支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【HDL(mg/dl)】の正味の変化
(積極的支援)

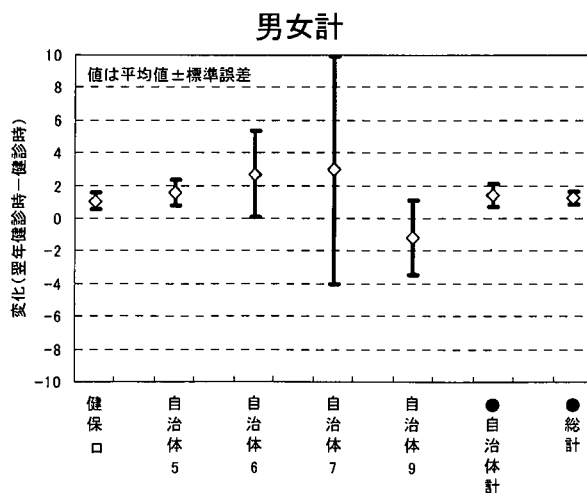
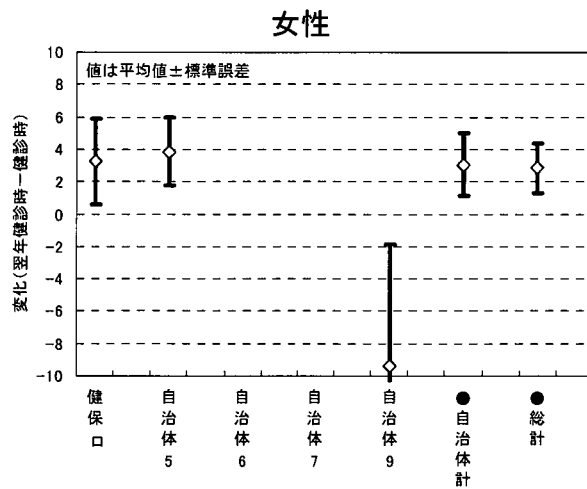
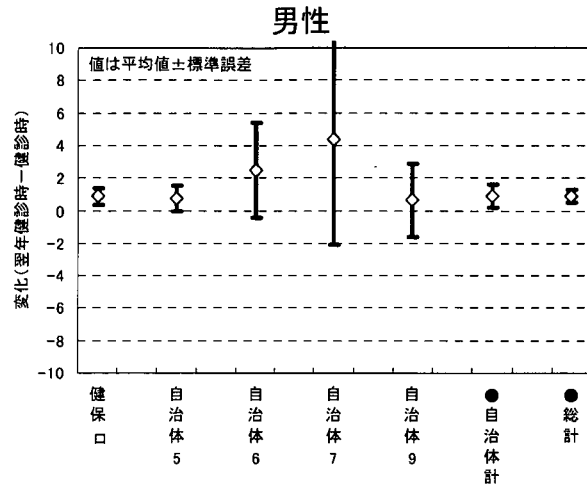


表4F2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【HDL(mg/dl)】(動機づけ支援)

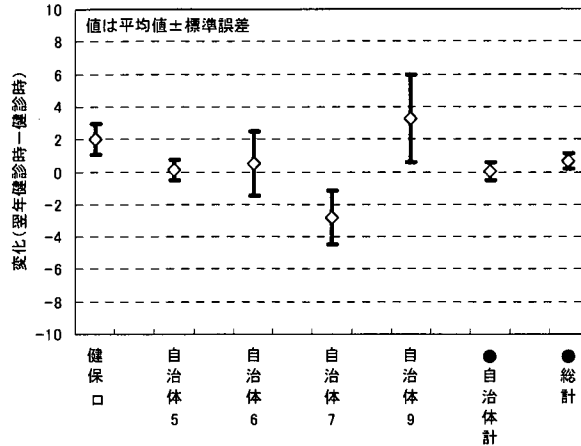
保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化			正味の変化(調整値※)				
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	未実施	129	54.78	11.47	1.01	53.45	10.50	0.92	-1.33	7.06	0.62	0.035			
	実施	100	54.02	12.47	1.25	54.93	12.95	1.29	0.91	7.85	0.78	0.249	2.00	0.94	0.034
自治体5	未実施	229	51.80	13.31	0.88	51.70	13.09	0.86	-0.10	7.10	0.47	0.831			
	実施	196	52.03	11.67	0.83	52.00	11.78	0.84	-0.04	6.80	0.49	0.942	0.10	0.65	0.878
自治体6	未実施	13	47.85	10.15	2.81	49.39	11.90	3.30	1.54	7.46	2.07	0.471			
	実施	90	50.49	13.17	1.39	52.21	12.44	1.31	1.72	6.87	0.72	0.020	0.48	1.98	0.808
自治体7	未実施	54	54.11	13.45	1.83	55.63	13.77	1.87	1.52	5.72	0.78	0.057			
	実施	15	47.33	9.67	2.50	46.67	10.45	2.70	-0.67	4.94	1.27	0.609	-2.84	1.66	0.092
自治体9	未実施	9	46.22	11.78	3.93	44.89	10.19	3.40	-1.33	4.58	1.53	0.408			
	実施	23	49.74	12.42	2.59	52.52	13.98	2.91	2.78	6.85	1.43	0.064	3.28	2.72	0.237
●自治体計	未実施	305	51.88	13.22	0.76	52.10	13.19	0.76	0.22	6.84	0.39	0.575			
	実施	324	51.22	12.08	0.67	51.85	12.07	0.67	0.62	6.80	0.38	0.100	0.02	0.56	0.975
●総計	未実施	434	52.74	12.78	0.61	52.50	12.45	0.60	-0.24	6.94	0.33	0.472			
	実施	424	51.88	12.22	0.59	52.57	12.34	0.60	0.69	7.05	0.34	0.044	0.67	0.48	0.164
女性															
健保口	未実施	98	63.51	13.99	1.41	61.02	17.15	1.73	-2.49	13.98	1.41	0.081			
	実施	60	61.80	13.33	1.72	60.00	12.58	1.62	-1.80	8.18	1.06	0.094	0.05	1.93	0.980
自治体5	未実施	160	58.88	13.60	1.08	57.94	12.84	1.01	-0.94	7.07	0.56	0.096			
	実施	159	58.11	14.00	1.11	59.06	13.42	1.06	0.95	7.02	0.56	0.090	1.85	0.74	0.013
自治体6	未実施	10	61.50	19.13	6.05	65.00	17.00	5.37	3.50	10.29	3.25	0.310			
	実施	67	58.55	14.99	1.83	61.02	13.23	1.62	2.46	7.61	0.93	0.010	-1.93	2.42	0.43
自治体7	未実施	34	58.47	13.56	2.33	59.82	12.54	2.15	1.35	6.69	1.15	0.247			
	実施	13	58.15	12.44	3.45	57.39	13.68	3.79	-0.77	10.54	2.92	0.797	-2.53	2.48	0.31
自治体9	未実施	6	55.50	8.04	3.28	60.83	10.78	4.40	5.33	10.41	4.25	0.265			
	実施	18	55.44	12.26	2.89	53.00	13.50	3.18	-2.44	6.71	1.58	0.141	-7.63	3.74	0.055
●自治体計	未実施	210	58.84	13.70	0.95	58.66	12.97	0.89	-0.18	7.39	0.51	0.730			
	実施	257	58.04	14.02	0.87	59.06	13.45	0.84	1.02	7.42	0.46	0.029	0.72	0.68	0.291
●総計	未実施	308	60.33	13.95	0.79	59.41	14.44	0.82	-0.91	10.00	0.57	0.111			
	実施	317	58.75	13.95	0.78	59.24	13.28	0.75	0.49	7.64	0.43	0.258	0.59	0.71	0.409
男女計															
健保口	未実施	227	58.55	13.32	0.88	56.72	14.24	0.95	-1.83	10.60	0.70	0.010			
	実施	160	56.94	13.30	1.05	56.83	13.01	1.03	-0.11	8.06	0.64	0.868	1.21	0.96	0.205
自治体5	未実施	389	54.71	13.86	0.70	54.27	13.33	0.68	-0.44	7.09	0.36	0.217			
	実施	355	54.75	13.10	0.70	55.16	13.01	0.69	0.41	6.91	0.37	0.269	0.86	0.49	0.080
自治体6	未実施	23	53.78	15.93	3.32	56.17	16.06	3.35	2.39	8.64	1.80	0.198			
	実施	157	53.93	14.49	1.16	55.97	13.47	1.07	2.04	7.18	0.57	0.001	-0.50	1.53	0.742
自治体7	未実施	88	55.80	13.59	1.45	57.25	13.40	1.43	1.45	6.08	0.65	0.027			
	実施	28	52.36	12.14	2.29	51.64	13.02	2.46	-0.71	7.87	1.49	0.635	-2.64	1.41	0.064
自治体9	未実施	15	49.93	11.16	2.88	51.27	12.89	3.33	1.33	7.88	2.03	0.523			
	実施	41	52.24	12.53	1.96	52.73	13.60	2.12	0.49	7.20	1.12	0.667	-1.13	2.34	0.630
●自治体計	未実施	515	54.72	13.84	0.61	54.77	13.48	0.59	0.06	7.07	0.31	0.852			
	実施	581	54.24	13.40	0.56	55.04	13.19	0.55	0.80	7.08	0.29	0.007	0.33	0.43	0.449
●総計	未実施	742	55.89	13.78	0.51	55.37	13.74	0.50	-0.52	8.35	0.31	0.091			
	実施	741	54.82	13.42	0.49	55.42	13.16	0.48	0.60	7.30	0.27	0.025	0.67	0.41	0.099

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

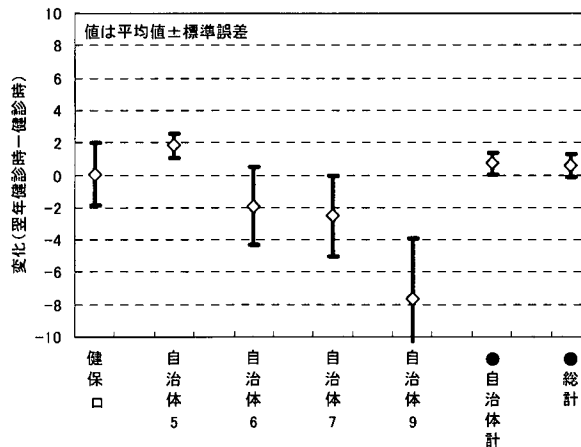
図4F2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【HDL(mg/dl)】(動機づけ支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【HDL(mg/dl)】の正味の変化
(動機づけ支援)

男性



女性



男女計

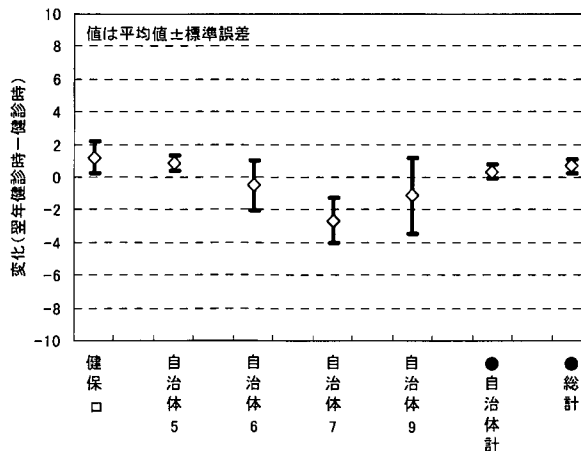


表4F3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【HDL(mg/dl)】(積極的/動機づけ支援計)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	未実施	475	51.01	12.13	0.56	50.59	11.60	0.53	-0.41	6.46	0.30	0.163			
	実施	376	49.93	12.89	0.66	50.89	13.31	0.69	0.96	6.74	0.35	0.006	1.17	0.44	0.008
自治体5	未実施	345	50.81	12.47	0.67	50.76	12.63	0.68	-0.04	6.57	0.35	0.902			
	実施	302	51.10	12.02	0.69	51.36	12.35	0.71	0.26	6.56	0.38	0.489	0.33	0.50	0.516
自治体6	未実施	19	48.16	13.04	2.99	49.58	13.48	3.09	1.42	6.79	1.56	0.374			
	実施	108	50.62	12.82	1.23	52.69	12.48	1.20	2.06	6.77	0.65	0.002	1.10	1.65	0.507
自治体7	未実施	62	53.68	12.90	1.64	55.03	13.41	1.70	1.35	5.55	0.70	0.059			
	実施	18	45.83	9.78	2.30	45.94	9.85	2.32	0.11	6.69	1.58	0.945	-1.79	1.60	0.267
自治体9	未実施	42	50.24	13.97	2.16	48.41	12.44	1.92	-1.83	5.53	0.85	0.038			
	実施	30	50.87	11.92	2.18	52.53	12.75	2.33	1.67	7.00	1.28	0.202	2.12	1.72	0.220
●自治体計	未実施	468	51.03	12.71	0.59	51.07	12.83	0.59	0.04	6.39	0.30	0.891			
	実施	458	50.76	12.13	0.57	51.54	12.35	0.58	0.77	6.67	0.31	0.014	0.46	0.44	0.295
●総計	未実施	943	51.02	12.41	0.40	50.83	12.22	0.40	-0.19	6.43	0.21	0.368			
	実施	834	50.39	12.48	0.43	51.24	12.79	0.44	0.86	6.70	0.23	0.000	0.87	0.31	0.005
女性															
健保口	未実施	151	61.26	13.80	1.12	59.30	16.26	1.32	-1.96	13.20	1.07	0.070			
	実施	81	61.32	13.08	1.45	60.30	12.68	1.41	-1.03	7.74	0.86	0.237	0.96	1.56	0.538
自治体5	未実施	195	58.38	13.49	0.97	57.48	13.00	0.93	-0.90	7.12	0.51	0.080			
	実施	209	57.93	13.56	0.94	59.37	13.94	0.96	1.44	7.94	0.55	0.009	2.25	0.72	0.002
自治体6	未実施	11	60.09	18.74	5.65	63.55	16.83	5.07	3.45	9.76	2.94	0.268			
	実施	69	58.16	15.00	1.81	60.77	13.26	1.60	2.61	7.57	0.91	0.006	-1.48	2.32	0.53
自治体7	未実施	37	57.57	13.57	2.23	59.24	12.68	2.08	1.68	6.74	1.11	0.139			
	実施	13	58.15	12.44	3.45	57.39	13.68	3.79	-0.77	10.54	2.92	0.797	-2.68	2.46	0.28
自治体9	未実施	16	58.13	14.48	3.62	61.06	13.40	3.35	2.94	9.88	2.47	0.253			
	実施	20	55.00	11.84	2.65	52.40	13.10	2.93	-2.60	6.38	1.43	0.084	-7.44	3.26	0.029
●自治体計	未実施	259	58.32	13.73	0.85	58.21	13.16	0.82	-0.11	7.47	0.46	0.816			
	実施	311	57.80	13.71	0.78	59.15	13.80	0.78	1.35	7.95	0.45	0.003	1.11	0.65	0.087
●総計	未実施	410	59.40	13.81	0.68	58.61	14.37	0.71	-0.79	10.00	0.49	0.110			
	実施	392	58.53	13.64	0.69	59.39	13.57	0.69	0.86	7.96	0.40	0.034	1.09	0.64	0.090
男女計															
健保口	未実施	626	53.48	13.29	0.53	52.69	13.39	0.54	-0.79	8.60	0.34	0.022			
	実施	457	51.95	13.63	0.64	52.55	13.67	0.64	0.61	6.96	0.33	0.063	1.10	0.47	0.021
自治体5	未実施	540	53.54	13.34	0.57	53.19	13.16	0.57	-0.35	6.78	0.29	0.228			
	実施	511	53.89	13.09	0.58	54.64	13.60	0.60	0.74	7.17	0.32	0.020	1.09	0.42	0.009
自治体6	未実施	30	52.53	16.15	2.95	54.70	16.04	2.93	2.17	7.91	1.44	0.144			
	実施	177	53.56	14.16	1.06	55.84	13.35	1.00	2.28	7.07	0.53	<.0001	0.24	1.34	0.861
自治体7	未実施	99	55.13	13.22	1.33	56.61	13.24	1.33	1.47	5.99	0.60	0.016			
	実施	31	51.00	12.42	2.23	50.74	12.76	2.29	-0.26	8.37	1.50	0.865	-2.31	1.36	0.093
自治体9	未実施	58	52.41	14.43	1.89	51.90	13.83	1.82	-0.52	7.23	0.95	0.588			
	実施	50	52.52	11.94	1.69	52.48	12.76	1.80	-0.04	7.02	0.99	0.968	-1.11	1.64	0.499
●自治体計	未実施	727	53.63	13.53	0.50	53.61	13.38	0.50	-0.01	6.79	0.25	0.961			
	実施	769	53.61	13.24	0.48	54.62	13.48	0.49	1.01	7.21	0.26	0.000	0.72	0.37	0.050
●総計	未実施	1353	53.56	13.41	0.36	53.19	13.39	0.36	-0.37	7.69	0.21	0.076			
	実施	1226	52.99	13.40	0.38	53.85	13.58	0.39	0.86	7.12	0.20	<.0001	0.96	0.29	0.001

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4F3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【HDL(mg/dl)】(積極的/動機づけ支援計)
 保健指導実施群と非実施群の比較による
 健診時と翌年健診時の【HDL(mg/dl)】の正味の変化
 (積極的/動機づけ支援計)

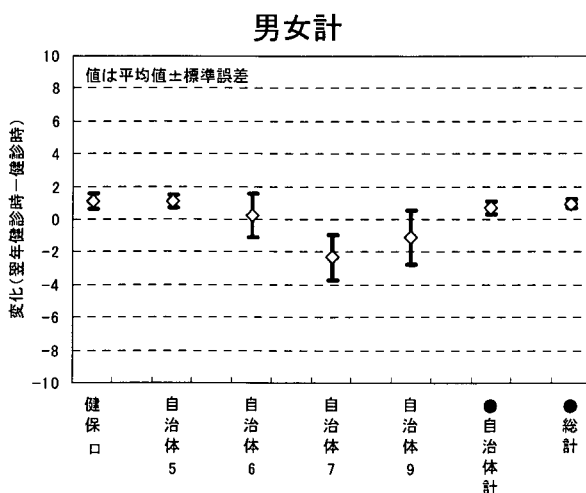
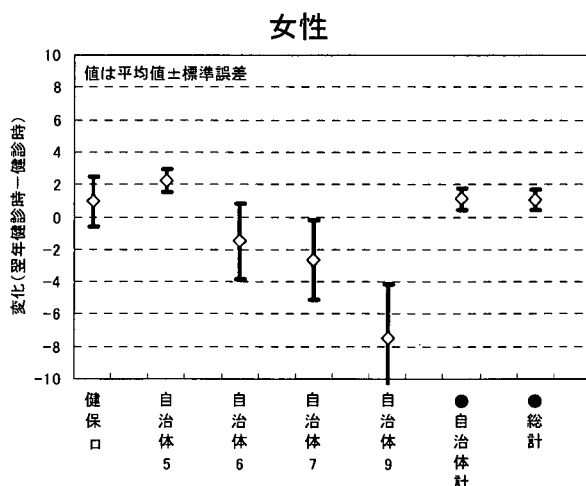
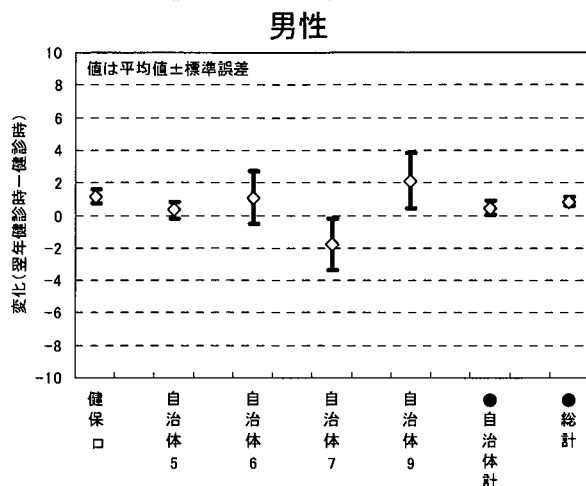


表4G1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【SBP(mmHg)】(積極的支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	非実施	329	127.50	16.65	0.92	125.38	14.56	0.80	-2.13	11.78	0.65	0.001			
	実施	262	128.37	16.24	1.00	125.81	15.82	0.98	-2.57	12.76	0.79	0.001	0.07	0.89	0.934
自治体5	非実施	95	130.12	16.23	1.67	126.29	15.11	1.55	-3.82	13.81	1.42	0.008			
	実施	106	132.15	16.19	1.57	126.42	14.53	1.41	-5.74	13.65	1.33	<0.0001	-1.00	1.67	0.549
自治体6	非実施	6	129.67	10.39	4.24	109.50	17.86	7.29	-20.17	15.34	6.26	0.024			
	実施	18	131.67	12.20	2.88	126.00	16.71	3.94	-5.67	15.90	3.75	0.149	13.81	7.22	0.070
自治体7	非実施	8	136.63	14.78	5.23	135.88	25.67	9.07	-0.75	15.56	5.50	0.895			
	実施	3	128.00	9.85	5.69	122.67	11.85	6.84	-5.33	21.46	12.39	0.709	-15.98	13.07	0.261
自治体9	非実施	33	131.03	13.58	2.36	130.79	14.13	2.46	-0.24	11.73	2.04	0.906			
	実施	7	138.57	21.09	7.97	133.57	19.93	7.53	-5.00	7.21	2.73	0.116	-2.75	4.53	0.548
●自治体計	非実施	142	130.68	15.31	1.28	127.17	16.21	1.36	-3.51	13.91	1.17	0.003			
	実施	134	132.33	15.81	1.37	126.65	15.01	1.30	-5.68	13.73	1.19	<0.0001	-0.23	1.56	0.882
●総計	非実施	471	128.46	16.31	0.75	125.92	15.08	0.70	-2.54	12.46	0.57	<0.0001			
	実施	396	129.71	16.19	0.81	126.09	15.54	0.78	-3.62	13.16	0.66	<0.0001	-0.05	0.78	0.951
女性															
健保口	非実施	52	137.33	19.60	2.72	134.04	15.83	2.20	-3.29	17.68	2.45	0.186			
	実施	18	135.39	10.02	2.36	129.56	12.86	3.03	-5.83	8.66	2.04	0.011	-3.45	3.55	0.335
自治体5	非実施	29	139.07	18.76	3.48	135.38	14.99	2.78	-3.69	16.07	2.98	0.227			
	実施	49	134.22	17.02	2.43	129.27	17.36	2.48	-4.96	13.60	1.94	0.014	-3.65	3.01	0.230
自治体6	非実施	1	146.00			151.00			5.00						
	実施	2	180.00	53.74	38.00	122.00	14.14	10.00	-58.00	67.88	48.00	0.440			
自治体7	非実施	3	149.00	14.11	8.14	131.67	4.93	2.85	-17.33	18.58	10.73	0.248			
	実施	0													
自治体9	非実施	10	135.4	16.913	5.3483	125.6	10.384	3.2836	-9.8	12.381	3.92	0.034			
	実施	2	138.50	3.54	2.50	128.00	16.97	12.00	-10.50	13.44	9.50	0.468	2.21	7.71	0.781
●自治体計	非実施	43	139.07	17.80	2.71	133.21	14.10	2.15	-5.86	15.51	2.37	0.017			
	実施	53	136.11	20.02	2.75	128.94	17.02	2.34	-7.17	19.16	2.63	0.009	-5.11	3.01	0.092
●総計	非実施	95	138.12	18.73	1.92	133.66	15.00	1.54	-4.45	16.69	1.71	0.011			
	実施	71	135.93	17.95	2.13	129.10	15.98	1.90	-6.83	17.07	2.03	0.001	-4.40	2.26	0.054
男女計															
健保口	非実施	381	128.84	17.38	0.89	126.56	15.02	0.77	-2.28	12.72	0.65	0.001			
	実施	280	128.83	16.00	0.96	126.05	15.66	0.94	-2.78	12.55	0.75	0.000	-0.18	0.88	0.839
自治体5	非実施	124	132.21	17.20	1.54	128.42	15.51	1.39	-3.79	14.30	1.28	0.004			
	実施	155	132.81	16.43	1.32	127.32	15.48	1.24	-5.49	13.59	1.09	<0.0001	-1.67	1.45	0.253
自治体6	非実施	7	132.00	11.31	4.28	115.43	22.63	8.55	-16.57	16.93	6.40	0.041			
	実施	20	136.50	22.51	5.03	125.60	16.18	3.62	-10.90	26.99	6.03	0.087	9.38	8.28	0.270
自治体7	非実施	11	140.00	15.04	4.53	134.73	21.68	6.54	-5.27	17.28	5.21	0.335			
	実施	3	128.00	9.85	5.69	122.67	11.85	6.84	-5.33	21.46	12.39	0.709	-10.39	15.00	0.506
自治体9	非実施	43	132.05	14.32	2.18	129.58	13.42	2.05	-2.47	12.43	1.89	0.200			
	実施	9	138.56	18.30	6.10	132.33	18.44	6.15	-6.22	8.21	2.74	0.053	-1.69	3.86	0.664
●自治体計	非実施	185	132.63	16.27	1.20	128.57	15.91	1.17	-4.05	14.29	1.05	0.000			
	実施	187	133.40	17.14	1.25	127.30	15.60	1.14	-6.10	15.43	1.13	<0.0001	-1.02	1.40	0.468
●総計	非実施	566	130.08	17.10	0.72	127.22	15.33	0.64	-2.86	13.27	0.56	<0.0001			
	実施	467	130.66	16.60	0.77	126.55	15.63	0.72	-4.11	13.86	0.64	<0.0001	-0.54	0.75	0.469

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4G1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【SBP(mmHg)】(積極的支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【SBP(mmHg)】の正味の変化
(積極的支援)

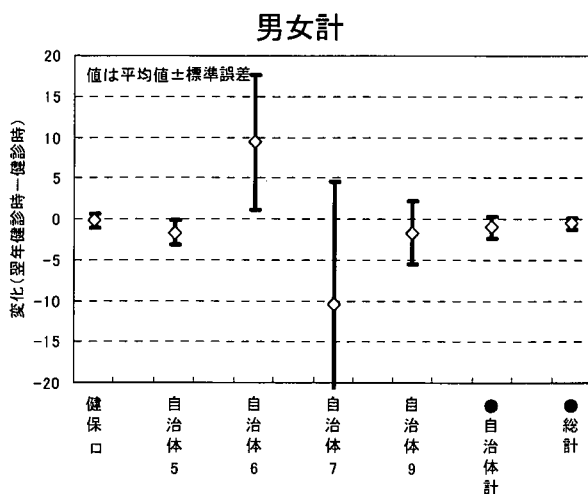
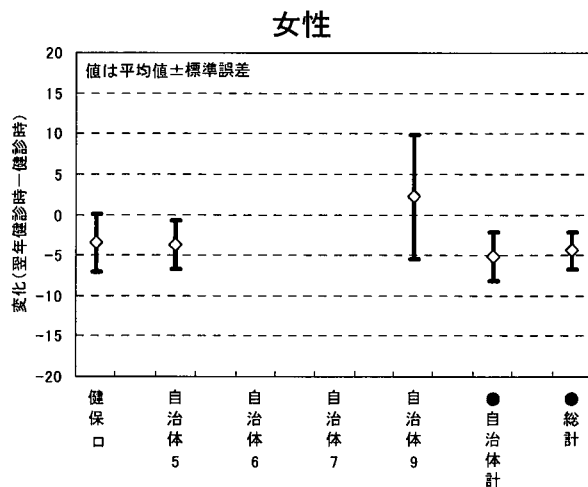
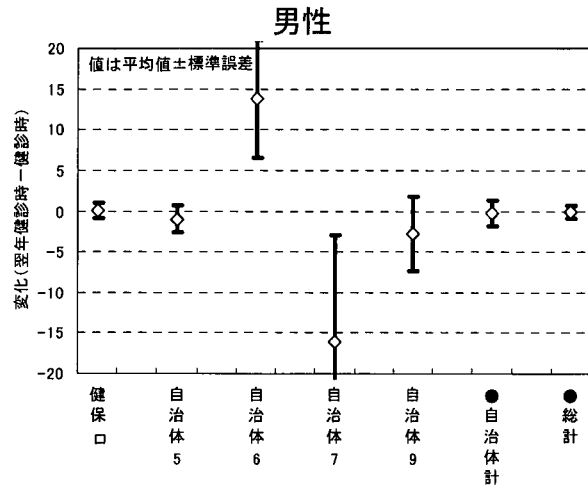


表4G2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【SBP(mmHg)】(動機づけ支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	非実施	125	122.03	11.63	1.04	122.10	14.23	1.27	0.06	10.35	0.93	0.945			
	実施	95	124.33	13.64	1.40	122.14	14.70	1.51	-2.19	10.36	1.06	0.042	-1.90	1.41	0.177
自治体5	非実施	229	132.31	19.34	1.28	128.85	15.23	1.01	-3.47	17.45	1.15	0.003			
	実施	196	134.90	18.99	1.36	127.97	15.74	1.12	-6.93	17.52	1.25	<0.0001	-1.91	1.30	0.143
自治体6	非実施	13	129.62	14.36	3.98	129.69	15.79	4.38	0.08	11.33	3.14	0.981			
	実施	90	131.62	16.73	1.76	129.68	16.48	1.74	-1.94	13.73	1.45	0.183	-2.04	3.69	0.581
自治体7	非実施	54	133.87	15.65	2.13	133.76	17.26	2.35	-0.11	12.09	1.64	0.946			
	実施	15	131.47	12.18	3.15	127.67	14.20	3.67	-3.80	10.97	2.83	0.201	-4.27	3.42	0.216
自治体9	非実施	9	131.56	25.10	8.37	129.67	17.59	5.86	-1.89	9.88	3.29	0.582			
	実施	23	132.70	18.93	3.95	133.52	19.87	4.14	0.83	12.10	2.52	0.746	2.58	4.73	0.589
●自治体計	非実施	305	132.45	18.67	1.07	129.78	15.73	0.90	-2.68	16.23	0.93	0.004			
	実施	324	133.68	18.12	1.01	128.82	16.19	0.90	-4.85	16.12	0.90	<0.0001	-2.10	1.13	0.063
●総計	非実施	430	129.42	17.57	0.85	127.54	15.68	0.76	-1.88	14.80	0.71	0.009			
	実施	419	131.56	17.63	0.86	127.31	16.10	0.79	-4.25	15.04	0.73	<0.0001	-1.84	0.91	0.044
女性															
健保口	非実施	95	127.07	18.96	1.95	125.66	16.18	1.66	-1.41	20.21	2.07	0.498			
	実施	55	120.75	16.18	2.18	121.45	16.46	2.22	0.71	9.31	1.26	0.575	-0.95	2.44	0.698
自治体5	非実施	159	131.89	18.49	1.47	128.06	16.02	1.27	-3.83	13.85	1.10	0.001			
	実施	158	134.45	16.99	1.35	128.22	16.68	1.33	-6.23	13.98	1.11	<0.0001	-1.14	1.37	0.409
自治体6	非実施	10	133.20	13.10	4.14	130.00	12.65	4.00	-3.20	14.05	4.44	0.490			
	実施	67	134.69	17.87	2.18	131.36	14.17	1.73	-3.33	15.81	1.93	0.090	0.76	4.11	0.85
自治体7	非実施	34	133.35	16.43	2.82	136.32	13.70	2.35	2.97	19.23	3.30	0.374			
	実施	13	135.77	10.13	2.81	136.38	7.41	2.06	0.62	9.11	2.53	0.812	-0.02	4.06	1.00
自治体9	非実施	6	136.50	29.60	12.08	142.50	27.15	11.08	6.00	16.27	6.64	0.408			
	実施	19	134.84	20.15	4.62	133.00	18.34	4.21	-1.84	14.96	3.43	0.598	-8.10	6.60	0.234
●自治体計	非実施	209	132.32	18.22	1.26	129.91	16.22	1.12	-2.41	15.08	1.04	0.022			
	実施	257	134.61	17.11	1.07	129.80	15.93	0.99	-4.81	14.42	0.90	<0.0001	-1.34	1.23	0.275
●総計	非実施	304	130.68	18.58	1.07	128.58	16.30	0.94	-2.10	16.83	0.97	0.030			
	実施	312	132.16	17.73	1.00	128.33	16.31	0.92	-3.83	13.80	0.78	<0.0001	-1.09	1.10	0.320
男女計															
健保口	非実施	220	124.21	15.40	1.04	123.64	15.17	1.02	-0.57	15.38	1.04	0.581			
	実施	150	123.01	14.67	1.20	121.89	15.32	1.25	-1.13	10.05	0.82	0.172	-0.85	1.31	0.515
自治体5	非実施	388	132.14	18.97	0.96	128.52	15.54	0.79	-3.62	16.05	0.81	<0.0001			
	実施	354	134.70	18.10	0.96	128.08	16.14	0.86	-6.62	16.02	0.85	<0.0001	-1.58	0.96	0.098
自治体6	非実施	23	131.17	13.64	2.84	129.83	14.19	2.96	-1.35	12.39	2.58	0.607			
	実施	157	132.93	17.24	1.38	130.39	15.51	1.24	-2.54	14.62	1.17	0.031	-0.87	2.76	0.754
自治体7	非実施	88	133.67	15.86	1.69	134.75	15.94	1.70	1.08	15.22	1.62	0.508			
	実施	28	133.46	11.29	2.13	131.71	12.19	2.30	-1.75	10.21	1.93	0.373	-3.16	2.75	0.253
自治体9	非実施	15	133.53	26.06	6.73	134.80	21.97	5.67	1.27	12.90	3.33	0.709			
	実施	42	133.67	19.28	2.97	133.29	18.96	2.93	-0.38	13.37	2.06	0.854	-1.82	3.88	0.641
●自治体計	非実施	514	132.40	18.47	0.81	129.83	15.91	0.70	-2.57	15.76	0.70	0.000			
	実施	581	134.09	17.67	0.73	129.26	16.07	0.67	-4.83	15.37	0.64	<0.0001	-1.75	0.83	0.035
●総計	非実施	734	129.94	17.99	0.66	127.97	15.94	0.59	-1.97	15.66	0.58	0.001			
	実施	731	131.82	17.66	0.65	127.74	16.19	0.60	-4.07	14.51	0.54	<0.0001	-1.54	0.70	0.028

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4G2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【SBP(mmHg)】(動機づけ支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【SBP(mmHg)】の正味の変化
(動機づけ支援)

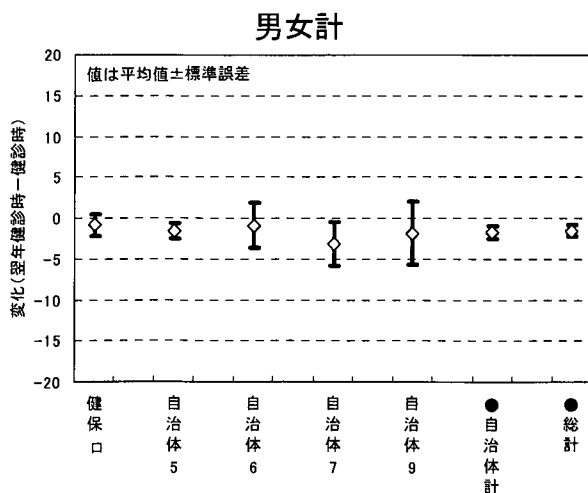
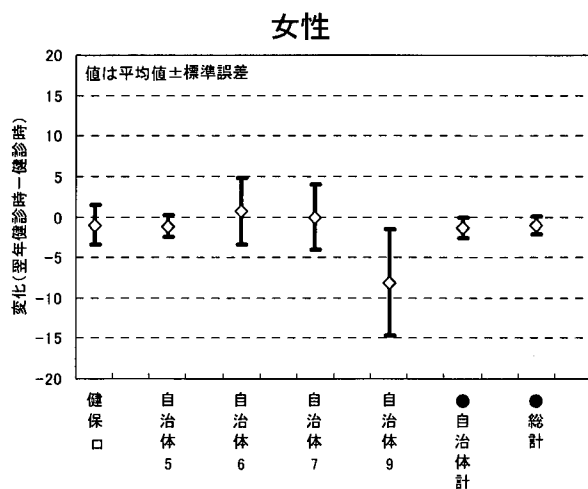
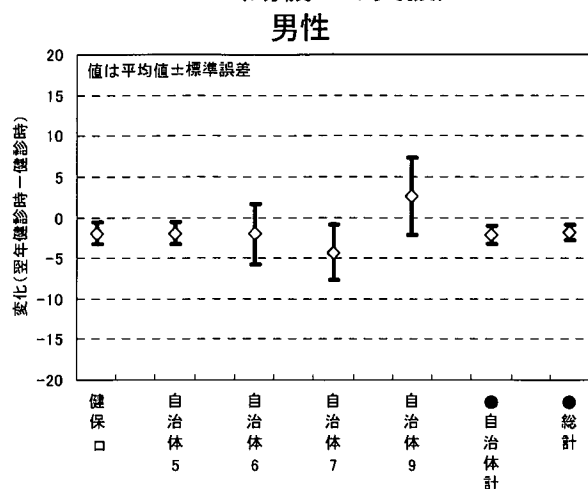


表4G3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【SBP(mmHg)】(積極的/動機づけ支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	非実施	454	126.00	15.61	0.73	124.47	14.53	0.68	-1.52	11.43	0.54	0.005			
	実施	357	127.30	15.68	0.83	124.83	15.60	0.83	-2.47	12.15	0.64	0.000	-0.38	0.76	0.618
自治体5	非実施	324	131.67	18.48	1.03	128.10	15.21	0.85	-3.57	16.45	0.91	0.000			
	実施	302	133.94	18.08	1.04	127.42	15.32	0.88	-6.51	16.25	0.94	<.0001	-1.61	1.03	0.121
自治体6	非実施	19	129.63	12.94	2.97	123.32	18.65	4.28	-6.32	15.64	3.59	0.095			
	実施	108	131.63	16.02	1.54	129.06	16.50	1.59	-2.57	14.11	1.36	0.062	2.65	3.31	0.424
自治体7	非実施	62	134.23	15.45	1.96	134.03	18.30	2.32	-0.19	12.44	1.58	0.903			
	実施	18	130.89	11.64	2.74	126.83	13.65	3.22	-4.06	12.39	2.92	0.183	-4.53	3.35	0.181
自治体9	非実施	42	131.14	16.33	2.52	130.55	14.71	2.27	-0.60	11.27	1.74	0.734			
	実施	30	134.07	19.24	3.51	133.53	19.54	3.57	-0.53	11.32	2.07	0.798	-0.25	3.11	0.936
●自治体計	非実施	447	131.89	17.68	0.84	128.95	15.91	0.75	-2.94	15.52	0.73	<.0001			
	実施	458	133.28	17.47	0.82	128.19	15.87	0.74	-5.09	15.45	0.72	<.0001	-1.32	0.90	0.145
●総計	非実施	901	128.92	16.92	0.56	126.69	15.39	0.51	-2.23	13.63	0.45	<.0001			
	実施	815	130.66	16.96	0.59	126.72	15.83	0.55	-3.94	14.15	0.50	<.0001	-0.85	0.60	0.155
女性															
健保口	非実施	147	130.70	19.74	1.63	128.63	16.50	1.36	-2.08	19.31	1.59	0.195			
	実施	73	124.36	16.14	1.89	123.45	15.96	1.87	-0.90	9.53	1.12	0.420	-1.67	2.00	0.404
自治体5	非実施	188	132.99	18.67	1.36	129.19	16.05	1.17	-3.81	14.16	1.03	0.000			
	実施	207	134.40	16.96	1.18	128.46	16.81	1.17	-5.93	13.86	0.96	<.0001	-1.54	1.24	0.216
自治体6	非実施	11	134.36	13.01	3.92	131.91	13.57	4.09	-2.46	13.55	4.09	0.561			
	実施	69	136.00	20.27	2.44	131.09	14.15	1.70	-4.91	19.89	2.39	0.044	-2.01	4.31	0.64
自治体7	非実施	37	134.62	16.65	2.74	135.95	13.23	2.17	1.32	19.74	3.25	0.686			
	実施	13	135.77	10.13	2.81	136.38	7.41	2.06	0.62	9.11	2.53	0.812	0.06	3.98	0.99
自治体9	非実施	16	135.81	21.54	5.38	131.94	19.54	4.88	-3.88	15.58	3.89	0.336			
	実施	21	135.19	19.16	4.18	132.52	17.87	3.90	-2.67	14.74	3.22	0.417	-5.67	5.10	0.275
●自治体計	非実施	252	133.47	18.29	1.15	130.47	15.90	1.00	-3.00	15.18	0.96	0.002			
	実施	310	134.86	17.62	1.00	129.65	16.10	0.91	-5.21	15.32	0.87	<.0001	-1.14	1.13	0.314
●総計	非実施	399	132.45	18.86	0.94	129.79	16.13	0.81	-2.66	16.81	0.84	0.002			
	実施	383	132.86	17.81	0.91	128.47	16.23	0.83	-4.39	14.49	0.74	<.0001	-1.23	0.98	0.210
男女計															
健保口	非実施	601	127.15	16.82	0.69	125.49	15.13	0.62	-1.66	13.77	0.56	0.003			
	実施	430	126.80	15.78	0.76	124.60	15.65	0.75	-2.20	11.76	0.57	0.000	-0.41	0.73	0.571
自治体5	非実施	512	132.16	18.54	0.82	128.50	15.52	0.69	-3.66	15.63	0.69	<.0001			
	実施	509	134.12	17.62	0.78	127.85	15.93	0.71	-6.28	15.31	0.68	<.0001	-1.62	0.80	0.043
自治体6	非実施	30	131.37	12.95	2.36	126.47	17.24	3.15	-4.90	14.79	2.70	0.080			
	実施	177	133.33	17.87	1.34	129.85	15.62	1.17	-3.48	16.59	1.25	0.006	0.87	2.67	0.745
自治体7	非実施	99	134.37	15.83	1.59	134.75	16.54	1.66	0.37	15.49	1.56	0.811			
	実施	31	132.94	11.13	2.00	130.84	12.27	2.20	-2.10	11.21	2.01	0.306	-3.27	2.74	0.235
自治体9	非実施	58	132.43	17.84	2.34	130.93	16.02	2.10	-1.50	12.54	1.65	0.366			
	実施	51	134.53	19.02	2.66	133.12	18.69	2.62	-1.41	12.74	1.78	0.433	-1.77	2.71	0.515
●自治体計	非実施	699	132.46	17.90	0.68	129.50	15.91	0.60	-2.96	15.39	0.58	<.0001			
	実施	768	133.92	17.53	0.63	128.78	15.97	0.58	-5.14	15.39	0.56	<.0001	-1.27	0.70	0.072
●総計	非実施	1300	130.00	17.61	0.49	127.64	15.68	0.43	-2.36	14.67	0.41	<.0001			
	実施	1198	131.36	17.26	0.50	127.28	15.97	0.46	-4.09	14.26	0.41	<.0001	-0.95	0.51	0.061

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4G3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【SBP(mmHg)】(積極的/動機づけ支援計)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【SBP(mmHg)】の正味の変化
(積極的/動機づけ支援計)

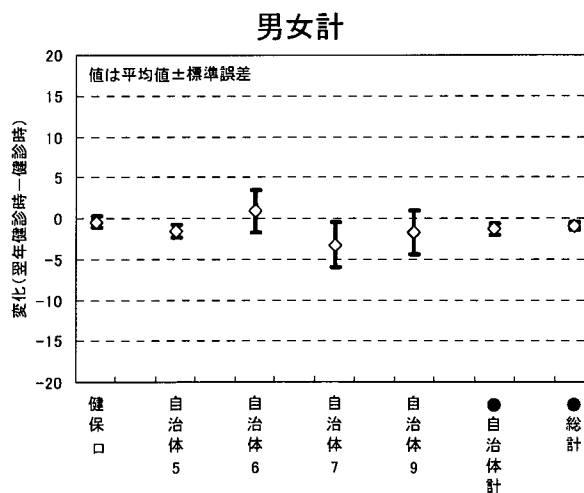
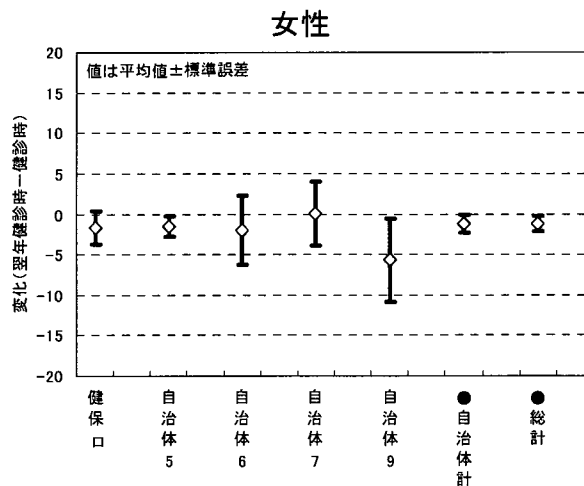
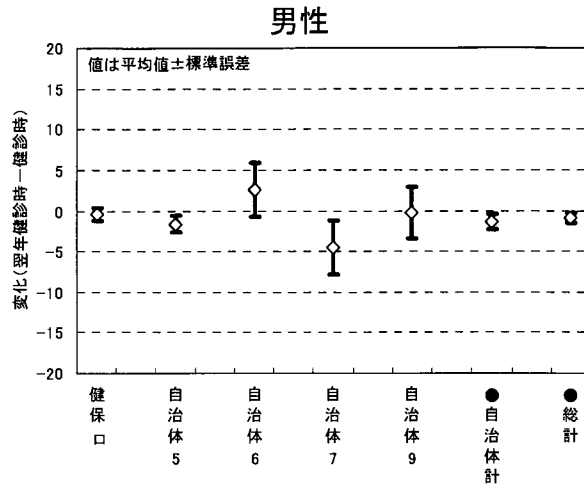


表4H1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【DBP(mmHg)】(積極的支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	非実施	329	79.39	11.38	0.63	78.09	10.17	0.56	-1.30	8.72	0.48	0.007			
	実施	262	79.51	11.83	0.73	78.27	11.49	0.71	-1.24	9.06	0.56	0.027	0.19	0.65	0.772
自治体5	非実施	95	80.13	12.41	1.27	77.36	10.28	1.06	-2.77	10.11	1.04	0.009			
	実施	106	81.84	10.94	1.06	79.62	10.52	1.02	-2.22	8.97	0.87	0.012	1.32	1.14	0.252
自治体6	非実施	6	77.33	8.07	3.29	69.50	13.04	5.32	-7.83	11.37	4.64	0.152			
	実施	18	83.89	8.85	2.09	77.67	10.25	2.42	-6.22	13.09	3.08	0.060	6.70	5.81	0.262
自治体9	非実施	33	83.82	8.50	1.48	81.94	8.93	1.55	-1.88	7.45	1.30	0.157			
	実施	7	81.86	11.01	4.16	77.71	12.66	4.78	-4.14	5.84	2.21	0.110	-3.14	2.57	0.230
●自治体計	非実施	134	80.91	11.48	0.99	78.13	10.38	0.90	-2.78	9.58	0.83	0.001			
	実施	131	82.12	10.63	0.93	79.25	10.54	0.92	-2.87	9.53	0.83	0.001	1.10	1.07	0.302
●総計	非実施	463	79.83	11.41	0.53	78.10	10.22	0.48	-1.72	8.99	0.42	<.0001			
	実施	393	80.38	11.50	0.58	78.60	11.18	0.56	-1.79	9.24	0.47	0.000	0.42	0.56	0.448
女性															
健保口	非実施	52	82.00	12.17	1.69	80.56	8.76	1.22	-1.44	11.10	1.54	0.353			
	実施	18	82.44	10.97	2.59	80.28	10.06	2.37	-2.17	11.12	2.62	0.420	-0.56	2.24	0.802
自治体5	非実施	29	82.28	10.60	1.97	82.41	11.29	2.10	0.14	9.94	1.85	0.941			
	実施	49	79.92	10.62	1.52	76.86	10.67	1.52	-3.06	8.80	1.26	0.019	-4.30	1.99	0.034
自治体6	非実施	1	86.00			96.00			10.00						
	実施	2	98.00	16.97	12.00	67.50	14.85	10.50	-30.50	31.82	22.50	0.405			
自治体9	非実施	10	78.4	10.554	3.3373	71.5	9.6982	3.0668	-6.9	7.1872	2.27	0.014			
	実施	2	89.00	4.24	3.00	79.00	8.49	6.00	-10.00	12.73	9.00	0.467	4.02	5.98	0.520
●自治体計	非実施	40	81.40	10.48	1.66	80.03	11.94	1.89	-1.38	9.78	1.55	0.380			
	実施	53	80.94	11.16	1.53	76.59	10.68	1.47	-4.36	11.10	1.52	0.006	-4.94	2.02	0.017
●総計	非実施	92	81.74	11.41	1.19	80.33	10.21	1.06	-1.41	10.49	1.09	0.200			
	実施	71	81.32	11.06	1.31	77.52	10.58	1.26	-3.80	11.07	1.31	0.005	-3.12	1.51	0.041
男女計															
健保口	非実施	381	79.74	11.51	0.59	78.43	10.02	0.51	-1.32	9.07	0.46	0.005			
	実施	280	79.70	11.78	0.70	78.40	11.40	0.68	-1.30	9.18	0.55	0.018	0.11	0.63	0.857
自治体5	非実施	124	80.63	12.00	1.08	78.54	10.70	0.96	-2.09	10.10	0.91	0.023			
	実施	155	81.23	10.84	0.87	78.75	10.61	0.85	-2.48	8.90	0.71	0.001	-0.21	1.00	0.837
自治体6	非実施	7	78.57	8.06	3.05	73.29	15.55	5.88	-5.29	12.38	4.68	0.302			
	実施	20	85.30	10.20	2.28	76.65	10.74	2.40	-8.65	16.20	3.62	0.028	3.79	6.19	0.547
自治体9	非実施	43	82.56	9.18	1.40	79.51	10.04	1.53	-3.05	7.62	1.16	0.012			
	実施	9	83.44	10.15	3.38	78.00	11.38	3.79	-5.44	7.25	2.42	0.054	-2.00	2.26	0.382
●自治体計	非実施	174	81.02	11.23	0.85	78.57	10.75	0.82	-2.45	9.62	0.73	0.001			
	実施	184	81.78	10.77	0.79	78.48	10.62	0.78	-3.30	10.00	0.74	<.0001	-0.30	0.96	0.752
●総計	非実施	555	80.14	11.42	0.48	78.47	10.24	0.43	-1.67	9.25	0.39	<.0001			
	実施	464	80.53	11.42	0.53	78.43	11.08	0.51	-2.10	9.56	0.44	<.0001	-0.09	0.52	0.862

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4H1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【DBP(mmHg)】(積極的支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【DBP(mmHg)】の正味の変化
(積極的支援)

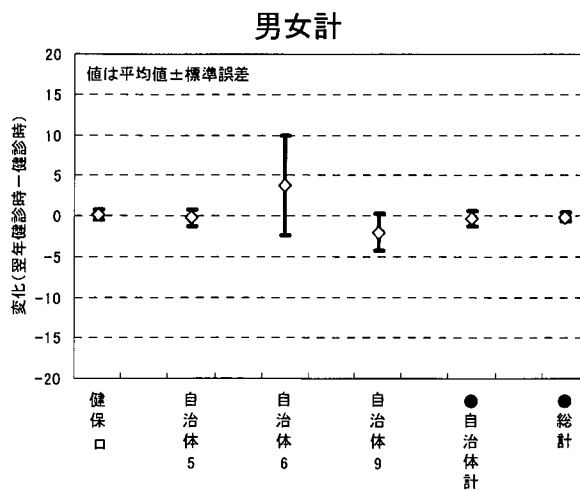
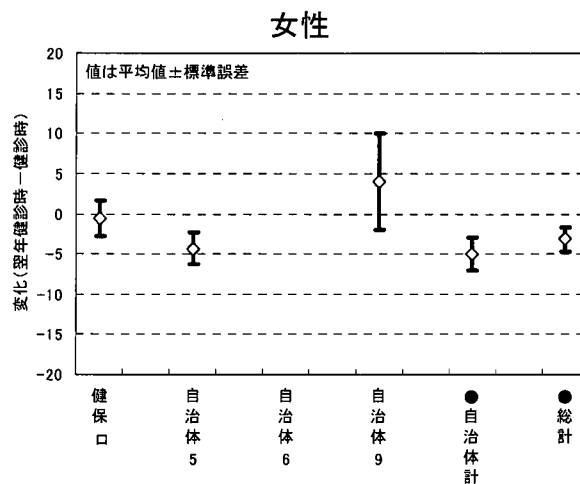
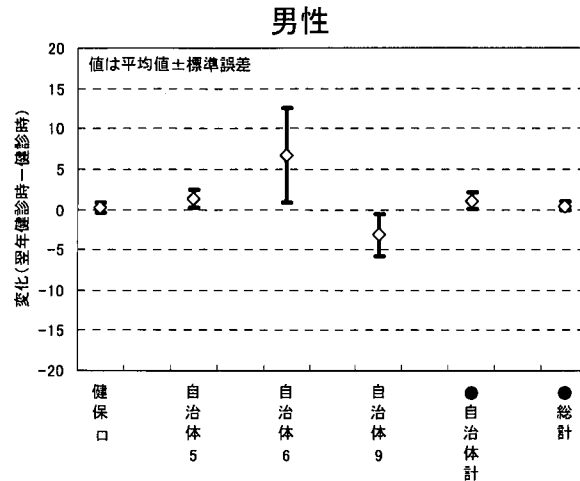


表4H2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【DBP(mmHg)】(動機づけ支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	非実施	125	75.22	9.68	0.87	75.64	9.96	0.89	0.42	9.04	0.81	0.608			
	実施	95	77.57	10.26	1.05	76.16	11.58	1.19	-1.41	9.51	0.98	0.151	-1.25	1.19	0.293
自治体5	非実施	229	79.37	11.59	0.77	76.98	10.40	0.69	-2.39	10.68	0.71	0.001			
	実施	196	80.86	12.06	0.86	77.39	10.02	0.72	-3.46	10.91	0.78	<0.001	-0.27	0.85	0.747
自治体6	非実施	13	77.77	10.85	3.01	77.08	8.23	2.28	-0.69	17.56	4.87	0.889			
	実施	90	78.08	11.06	1.17	78.00	11.90	1.25	-0.08	10.88	1.15	0.946	0.35	3.12	0.910
自治体9	非実施	9	78.67	12.64	4.21	77.33	8.76	2.92	-1.33	5.85	1.95	0.514			
	実施	23	81.52	11.80	2.46	79.35	9.34	1.95	-2.17	10.25	2.14	0.320	-0.55	3.05	0.857
●自治体計	非実施	251	79.26	11.55	0.73	77.00	10.21	0.64	-2.27	10.96	0.69	0.001			
	実施	309	80.10	11.79	0.67	77.72	10.53	0.60	-2.38	10.93	0.62	0.000	-0.12	0.81	0.883
●総計	非実施	376	77.92	11.11	0.57	76.55	10.13	0.52	-1.38	10.43	0.54	0.011			
	実施	404	79.50	11.49	0.57	77.35	10.79	0.54	-2.15	10.61	0.53	<0.001	-0.33	0.67	0.616
女性															
健保口	非実施	95	75.92	11.75	1.21	75.07	11.36	1.17	-0.84	11.92	1.22	0.493			
	実施	55	72.58	9.96	1.34	71.64	13.00	1.75	-0.95	8.13	1.10	0.392	-1.14	1.70	0.505
自治体5	非実施	159	77.13	10.56	0.84	75.34	9.79	0.78	-1.79	8.59	0.68	0.010			
	実施	158	78.41	10.69	0.85	75.50	9.67	0.77	-2.91	9.49	0.76	0.000	-0.57	0.88	0.51
自治体6	非実施	10	77.00	9.98	3.16	73.10	10.15	3.21	-3.90	6.31	2.00	0.083			
	実施	67	78.33	10.25	1.25	77.10	9.51	1.16	-1.22	9.43	1.15	0.292	3.47	2.68	0.20
自治体9	非実施	6	78.50	20.16	8.23	81.17	21.26	8.68	2.67	5.35	2.19	0.277			
	実施	19	76.74	12.56	2.88	77.42	13.14	3.01	0.68	8.66	1.99	0.735	-2.01	3.85	0.608
●自治体計	非実施	175	77.17	10.87	0.82	75.41	10.34	0.78	-1.75	8.41	0.64	0.006			
	実施	244	78.26	10.69	0.68	76.09	9.92	0.64	-2.17	9.44	0.60	0.000	-0.39	0.82	0.637
●総計	非実施	270	76.73	11.19	0.68	75.29	10.69	0.65	-1.43	9.78	0.60	0.017			
	実施	299	77.21	10.77	0.62	75.27	10.67	0.62	-1.94	9.21	0.53	0.000	-0.65	0.75	0.382
男女計															
健保口	非実施	220	75.52	10.61	0.72	75.40	10.56	0.71	-0.13	10.38	0.70	0.856			
	実施	150	75.74	10.40	0.85	74.50	12.27	1.00	-1.24	9.00	0.73	0.094	-1.15	0.98	0.242
自治体5	非実施	388	78.45	11.22	0.57	76.31	10.17	0.52	-2.14	9.87	0.50	<0.001			
	実施	354	79.77	11.52	0.61	76.55	9.89	0.53	-3.22	10.29	0.55	<0.001	-0.42	0.61	0.494
自治体6	非実施	23	77.44	10.25	2.14	75.35	9.12	1.90	-2.09	13.68	2.85	0.472			
	実施	157	78.19	10.69	0.85	77.62	10.92	0.87	-0.57	10.27	0.82	0.490	1.76	2.11	0.405
自治体9	非実施	15	78.60	15.38	3.97	78.87	14.46	3.73	0.27	5.82	1.50	0.862			
	実施	42	79.36	12.24	1.89	78.48	11.11	1.71	-0.88	9.56	1.48	0.554	-0.63	2.48	0.802
●自治体計	非実施	426	78.40	11.31	0.55	76.35	10.28	0.50	-2.06	9.99	0.48	<0.001			
	実施	553	79.29	11.35	0.48	77.00	10.29	0.44	-2.29	10.29	0.44	<0.001	-0.21	0.58	0.712
●総計	非実施	646	77.42	11.15	0.44	76.02	10.38	0.41	-1.40	10.15	0.40	0.001			
	実施	703	78.53	11.24	0.42	76.47	10.78	0.41	-2.06	10.03	0.38	<0.001	-0.50	0.50	0.311

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4H2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【DBP(mmHg)】(動機づけ支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【DBP(mmHg)】の正味の変化
(動機づけ支援)

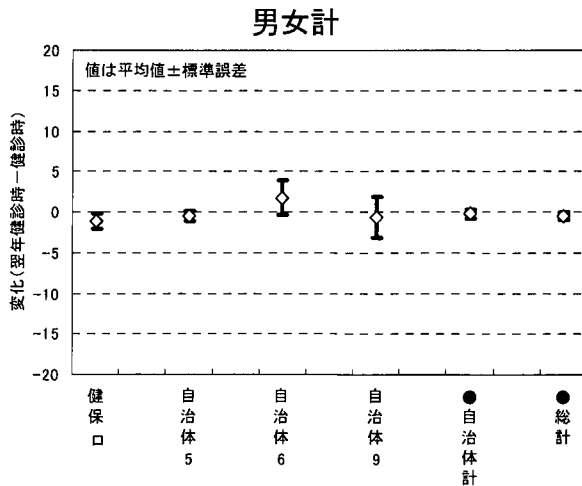
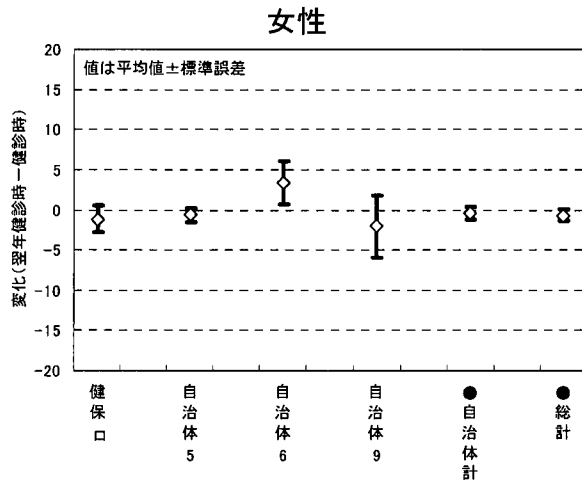
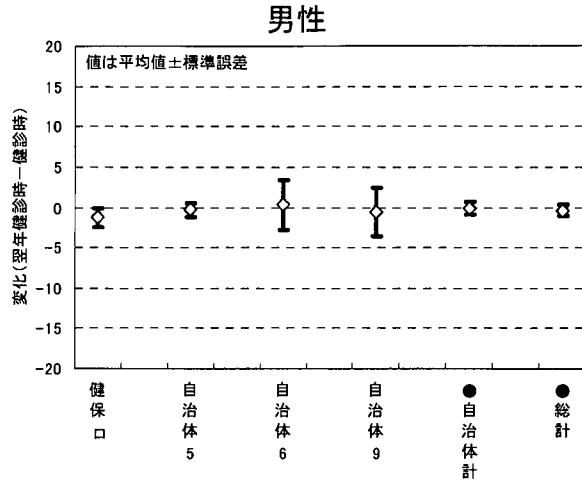


表4H3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【DBP(mmHg)】(積極的/動機づけ支援計)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	非実施	454	78.24	11.08	0.52	77.42	10.16	0.48	-0.82	8.83	0.41	0.048			
	実施	357	78.99	11.45	0.61	77.71	11.53	0.61	-1.29	9.17	0.49	0.008	-0.16	0.57	0.777
自治体5	非実施	324	79.59	11.82	0.66	77.09	10.35	0.57	-2.50	10.50	0.58	<.0001			
	実施	302	81.20	11.67	0.67	78.18	10.23	0.59	-3.03	10.27	0.59	<.0001	0.24	0.68	0.726
自治体6	非実施	19	77.63	9.83	2.25	74.68	10.27	2.36	-2.95	15.91	3.65	0.430			
	実施	108	79.05	10.91	1.05	77.94	11.60	1.12	-1.10	11.44	1.10	0.319	1.71	2.66	0.522
自治体9	非実施	42	82.71	9.60	1.48	80.95	8.99	1.39	-1.76	7.08	1.09	0.114			
	実施	30	81.60	11.43	2.09	78.97	9.99	1.82	-2.63	9.35	1.71	0.134	-0.71	2.07	0.732
●自治体計	非実施	385	79.84	11.53	0.59	77.39	10.27	0.52	-2.44	10.49	0.53	<.0001			
	実施	440	80.70	11.48	0.55	78.17	10.55	0.50	-2.53	10.52	0.50	<.0001	0.34	0.64	0.598
●総計	非実施	839	78.97	11.31	0.39	77.41	10.21	0.35	-1.57	9.66	0.33	<.0001			
	実施	797	79.94	11.49	0.41	77.96	10.99	0.39	-1.97	9.95	0.35	<.0001	0.05	0.43	0.912
女性															
健保口	非実施	147	78.07	12.21	1.01	77.01	10.81	0.89	-1.05	11.60	0.96	0.272			
	実施	73	75.01	11.01	1.29	73.77	12.83	1.50	-1.25	8.89	1.04	0.235	-1.28	1.37	0.352
自治体5	非実施	188	77.92	10.71	0.78	76.43	10.33	0.75	-1.49	8.81	0.64	0.022			
	実施	207	78.77	10.67	0.74	75.82	9.91	0.69	-2.95	9.31	0.65	<.0001	-1.25	0.80	0.12
自治体6	非実施	11	77.82	9.85	2.97	75.18	11.85	3.57	-2.64	7.31	2.20	0.259			
	実施	69	78.90	10.83	1.30	76.83	9.68	1.17	-2.07	11.21	1.35	0.129	0.89	2.93	0.76
自治体9	非実施	16	78.44	14.22	3.56	75.13	15.18	3.79	-3.31	7.96	1.99	0.117			
	実施	21	77.91	12.51	2.73	77.57	12.62	2.75	-0.33	9.27	2.02	0.871	-1.58	3.12	0.616
●自治体計	非実施	215	77.95	10.90	0.74	76.27	10.78	0.73	-1.68	8.66	0.59	0.005			
	実施	297	78.74	10.81	0.63	76.18	10.04	0.58	-2.56	9.78	0.57	<.0001	-0.67	0.76	0.382
●総計	非実施	362	78.00	11.44	0.60	76.57	10.78	0.57	-1.43	9.95	0.52	0.007			
	実施	370	78.00	10.93	0.57	75.70	10.68	0.56	-2.30	9.61	0.50	<.0001	-0.87	0.67	0.195
男女計															
健保口	非実施	601	78.20	11.36	0.46	77.32	10.32	0.42	-0.88	9.58	0.39	0.025			
	実施	430	78.32	11.46	0.55	77.04	11.84	0.57	-1.28	9.11	0.44	0.004	-0.36	0.53	0.505
自治体5	非実施	512	78.98	11.44	0.51	76.85	10.34	0.46	-2.13	9.92	0.44	<.0001			
	実施	509	80.21	11.33	0.50	77.22	10.16	0.45	-2.99	9.88	0.44	<.0001	-0.34	0.52	0.511
自治体6	非実施	30	77.70	9.66	1.76	74.87	10.67	1.95	-2.83	13.25	2.42	0.251			
	実施	177	78.99	10.85	0.82	77.51	10.88	0.82	-1.48	11.33	0.85	0.084	1.46	1.98	0.462
自治体9	非実施	58	81.53	11.10	1.46	79.35	11.21	1.47	-2.19	7.29	0.96	0.026			
	実施	51	80.08	11.90	1.67	78.39	11.05	1.55	-1.69	9.30	1.30	0.201	-0.68	1.77	0.701
●自治体計	非実施	600	79.16	11.34	0.46	76.99	10.46	0.43	-2.17	9.87	0.40	<.0001			
	実施	737	79.91	11.25	0.41	77.37	10.39	0.38	-2.54	10.22	0.38	<.0001	-0.06	0.49	0.906
●総計	非実施	1201	78.68	11.35	0.33	77.15	10.38	0.30	-1.53	9.74	0.28	<.0001			
	実施	1167	79.32	11.35	0.33	77.25	10.94	0.32	-2.08	9.84	0.29	<.0001	-0.23	0.36	0.525

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4H3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【DBP(mmHg)】(積極的/動機づけ支援計)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【DBP(mmHg)】の正味の変化
(積極的/動機づけ支援計)

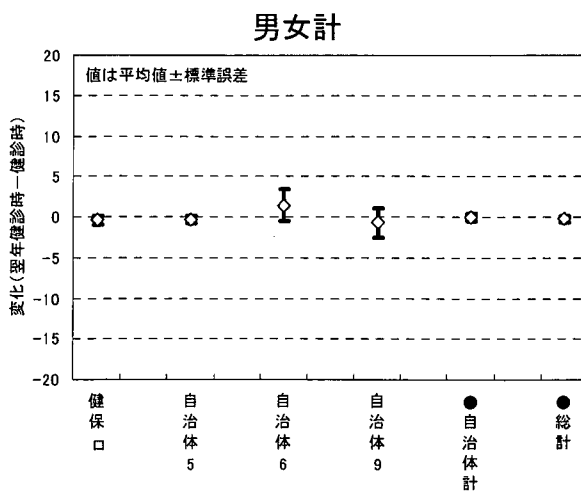
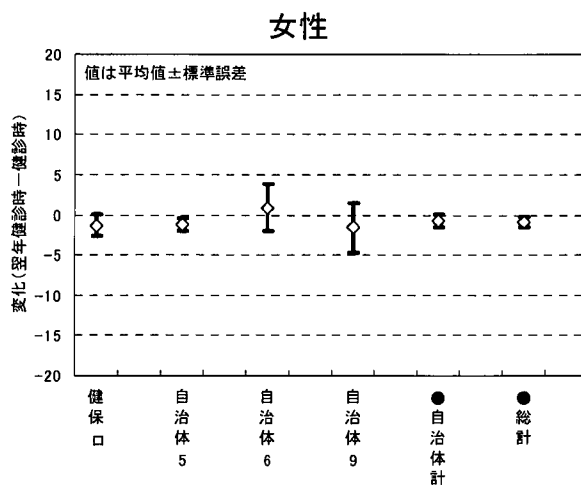
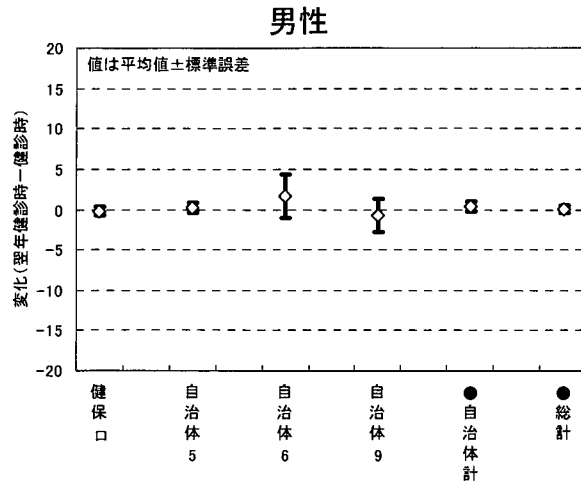


表5. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【リスク階層】

	積極的支援			動機づけ支援			積極的／動機づけ支援計		
	人数	翌年健診時		人数	翌年健診時		人数	翌年健診時	
		改善割合	標準誤差		改善割合	標準誤差		改善割合	標準誤差
男性									
事業所A	52	34.6%	6.7%				52	34.6%	6.7%
事業所B	51	45.1%	7.0%	33	60.6%	8.6%	84	51.2%	5.5%
健保口	277	37.6%	2.9%	100	42.0%	5.0%	377	38.7%	2.5%
●事業所・健保計	380	38.2%	2.5%	133	46.6%	4.3%	513	40.4%	2.2%
自治体1	12	41.7%	14.9%				12	41.7%	14.9%
自治体5	102	55.9%	4.9%	187	39.6%	3.6%	289	45.3%	2.9%
自治体6	18	100.0%	0.0%	90	52.2%	5.3%	108	60.2%	4.7%
自治体7	3	100.0%	0.0%	15	33.3%	12.6%	18	44.4%	12.1%
自治体8	7	71.4%	18.4%	21	28.6%	10.1%	28	39.3%	9.4%
自治体9	8	37.5%	18.3%	41	14.6%	5.6%	49	18.4%	5.6%
●自治体計	150	60.7%	4.0%	354	39.0%	2.6%	504	45.4%	2.2%
●総計	530	44.5%	2.2%	487	41.1%	2.2%	1017	42.9%	1.6%
女性									
事業所A	1	0.0%	.				1	0.0%	.
事業所B	1	0.0%	.				1	0.0%	.
健保口	20	55.0%	11.4%	60	28.3%	5.9%	80	35.0%	5.4%
●事業所・健保計	22	50.0%	10.9%	60	28.3%	5.9%	82	34.2%	5.3%
自治体1	13	15.4%	10.4%				13	15.4%	10.4%
自治体5	50	74.0%	6.3%	152	54.0%	4.1%	202	58.9%	3.5%
自治体6	2	100.0%	0.0%	67	56.7%	6.1%	69	58.0%	6.0%
自治体7				13	53.9%	14.4%	13	53.9%	14.4%
自治体8	8	87.5%	12.5%	21	23.8%	9.5%	29	41.4%	9.3%
自治体9	8	25.0%	16.4%	28	21.4%	7.9%	36	22.2%	7.0%
●自治体計	81	61.7%	5.4%	281	49.1%	3.0%	362	51.9%	2.6%
●総計	103	59.2%	4.9%	341	45.5%	2.7%	444	48.7%	2.4%
男女計									
事業所A	53	34.0%	6.6%				53	34.0%	6.6%
事業所B	52	44.2%	7.0%	33	60.6%	8.6%	85	50.6%	5.5%
健保口	297	38.7%	2.8%	160	36.9%	3.8%	457	38.1%	2.3%
●事業所・健保計	402	38.8%	2.4%	193	40.9%	3.6%	595	39.5%	2.0%
自治体1	25	28.0%	9.2%				25	28.0%	9.2%
自治体5	152	61.8%	4.0%	339	46.0%	2.7%	491	50.9%	2.3%
自治体6	20	100.0%	0.0%	157	54.1%	4.0%	177	59.3%	3.7%
自治体7	3	100.0%	0.0%	28	42.9%	9.5%	31	48.4%	9.1%
自治体8	15	80.0%	10.7%	42	26.2%	6.9%	57	40.4%	6.6%
自治体9	16	31.3%	12.0%	69	17.4%	4.6%	85	20.0%	4.4%
●自治体計	231	61.0%	3.2%	635	43.5%	2.0%	866	48.2%	1.7%
●総計	633	46.9%	2.0%	828	42.9%	1.7%	1461	44.6%	1.3%

改善割合は、積極的支援→動機づけ支援または情報提供；動機づけ支援→情報提供に改善した割合。