

図4B2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【BMI(kg/m²)】(動機づけ支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による健診時と翌年健診時の【BMI(kg/m²)】の正味の変化(動機づけ支援)

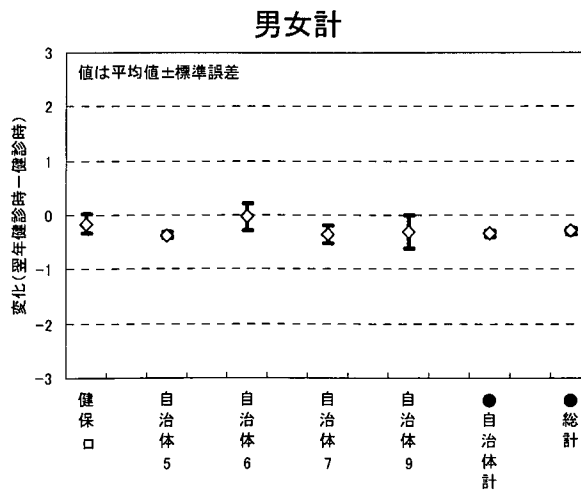
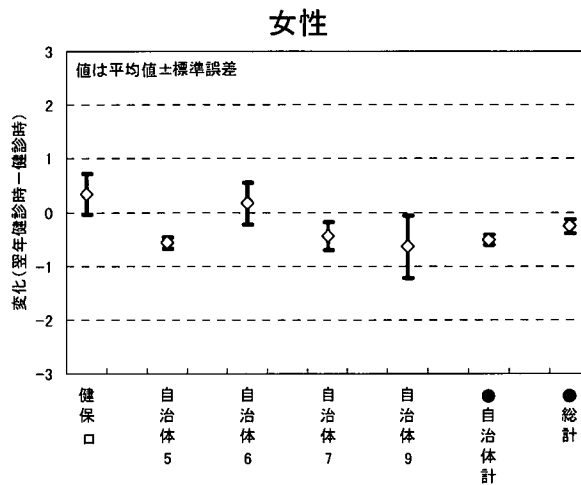
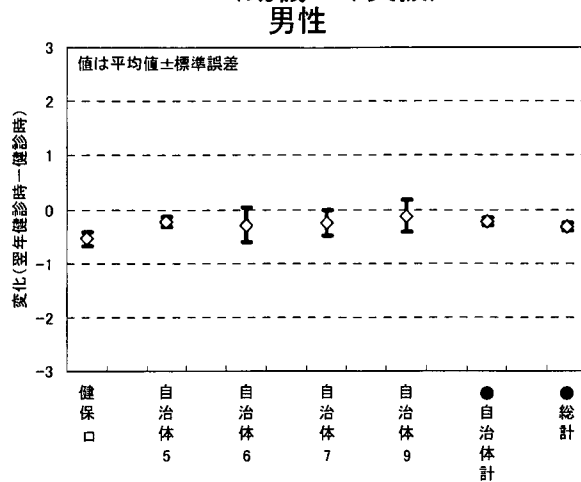


表4B3. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価[BMI(kg/m²)](積極的/動機づけ支援計)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	未実施	475	25.99	2.66	0.12	25.85	2.70	0.12	-0.13	1.05	0.05	0.006			
	実施	378	26.28	2.80	0.14	25.60	2.80	0.14	-0.68	1.18	0.06	<.0001	-0.52	0.08	<.0001
自治体5	未実施	345	24.94	2.13	0.11	24.88	2.23	0.12	-0.26	0.87	0.05	<.0001			
	実施	302	24.98	2.27	0.13	24.41	2.45	0.14	-0.57	1.07	0.06	<.0001	-0.31	0.08	<.0001
自治体6	未実施	19	25.60	2.12	0.49	25.24	2.24	0.51	-0.35	1.18	0.27	0.208			
	実施	108	25.48	2.24	0.22	25.06	2.31	0.22	-0.43	1.11	0.11	0.000	-0.07	0.28	0.817
自治体7	未実施	62	24.27	1.56	0.20	24.00	1.67	0.21	-0.27	0.70	0.09	0.003			
	実施	18	25.49	1.98	0.47	24.71	1.75	0.41	-0.78	1.15	0.27	0.010	-0.38	0.23	0.102
自治体9	未実施	42	25.65	2.51	0.39	25.45	2.60	0.40	-0.20	0.83	0.13	0.126			
	実施	30	26.31	2.94	0.54	26.20	2.94	0.54	-0.11	1.00	0.18	0.558	0.18	0.28	0.520
●自治体計	未実施	468	24.94	2.12	0.10	24.68	2.22	0.10	-0.26	0.86	0.04	<.0001			
	実施	458	25.21	2.32	0.11	24.69	2.47	0.12	-0.52	1.08	0.05	<.0001	-0.27	0.07	<.0001
●総計	未実施	943	25.47	2.46	0.08	25.27	2.55	0.08	-0.20	0.96	0.03	<.0001			
	実施	836	25.69	2.60	0.09	25.10	2.66	0.09	-0.59	1.13	0.04	<.0001	-0.40	0.05	<.0001
女性															
健保口	未実施	151	27.30	3.17	0.26	26.55	3.37	0.27	-0.75	2.52	0.21	0.000			
	実施	82	27.49	3.14	0.35	26.95	3.25	0.36	-0.54	1.04	0.12	<.0001	0.26	0.29	0.362
自治体5	未実施	195	25.58	2.46	0.18	25.31	2.52	0.18	-0.26	0.83	0.06	<.0001			
	実施	209	25.96	2.94	0.20	25.10	3.14	0.22	-0.86	1.05	0.07	<.0001	-0.59	0.10	<.0001
自治体6	未実施	11	24.97	2.35	0.71	24.28	1.92	0.58	-0.69	0.80	0.24	0.017			
	実施	69	26.26	1.98	0.24	25.75	2.27	0.27	-0.50	1.11	0.13	0.000	0.25	0.37	0.50
自治体7	未実施	37	26.52	2.68	0.44	26.28	2.87	0.47	-0.24	0.82	0.13	0.079			
	実施	13	25.48	3.41	0.94	24.83	3.32	0.92	-0.65	0.62	0.17	0.003	-0.40	0.26	0.12
自治体9	未実施	16	28.35	5.22	1.30	27.64	5.28	1.32	-0.71	1.57	0.39	0.092			
	実施	21	26.47	2.69	0.59	25.82	2.69	0.59	-0.65	1.08	0.23	0.012	-0.41	0.51	0.436
●自治体計	未実施	259	25.86	2.81	0.17	25.55	2.85	0.18	-0.31	0.89	0.06	<.0001			
	実施	312	26.04	2.75	0.16	25.28	2.95	0.17	-0.76	1.06	0.06	<.0001	-0.48	0.09	<.0001
●総計	未実施	410	26.39	3.03	0.15	25.92	3.09	0.15	-0.47	1.70	0.08	<.0001			
	実施	394	26.34	2.89	0.15	25.63	3.09	0.16	-0.71	1.06	0.05	<.0001	-0.27	0.10	0.010
男女計															
健保口	未実施	626	26.30	2.85	0.11	26.02	2.89	0.12	-0.28	1.56	0.06	<.0001			
	実施	460	26.50	2.89	0.14	25.84	2.93	0.14	-0.66	1.16	0.05	<.0001	-0.36	0.08	<.0001
自治体5	未実施	540	25.17	2.27	0.10	24.91	2.36	0.10	-0.26	0.86	0.04	<.0001			
	実施	511	25.38	2.61	0.12	24.69	2.77	0.12	-0.69	1.07	0.05	<.0001	-0.42	0.06	<.0001
自治体6	未実施	30	25.37	2.19	0.40	24.89	2.15	0.39	-0.48	1.06	0.19	0.020			
	実施	177	25.78	2.17	0.16	25.33	2.31	0.17	-0.46	1.11	0.08	<.0001	0.07	0.22	0.767
自治体7	未実施	99	25.11	2.31	0.23	24.85	2.45	0.25	-0.26	0.74	0.07	0.001			
	実施	31	25.48	2.62	0.47	24.76	2.48	0.45	-0.73	0.96	0.17	0.000	-0.44	0.17	0.009
自治体9	未実施	58	26.39	3.63	0.48	26.05	3.63	0.48	-0.34	1.09	0.14	0.021			
	実施	51	26.37	2.81	0.39	26.04	2.82	0.39	-0.33	1.06	0.15	0.030	0.00	0.25	0.992
●自治体計	未実施	727	25.27	2.43	0.09	24.99	2.50	0.09	-0.28	0.87	0.03	<.0001			
	実施	770	25.54	2.54	0.09	24.93	2.69	0.10	-0.61	1.08	0.04	<.0001	-0.35	0.05	<.0001
●総計	未実施	1353	25.75	2.68	0.07	25.47	2.74	0.07	-0.28	1.24	0.03	<.0001			
	実施	1230	25.90	2.72	0.08	25.27	2.82	0.08	-0.63	1.11	0.03	<.0001	-0.36	0.05	<.0001

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4B3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【BMI(kg/m²)】(積極的/動機づけ支援計)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【BMI(kg/m²)】の正味の変化
(積極的/動機づけ支援計)

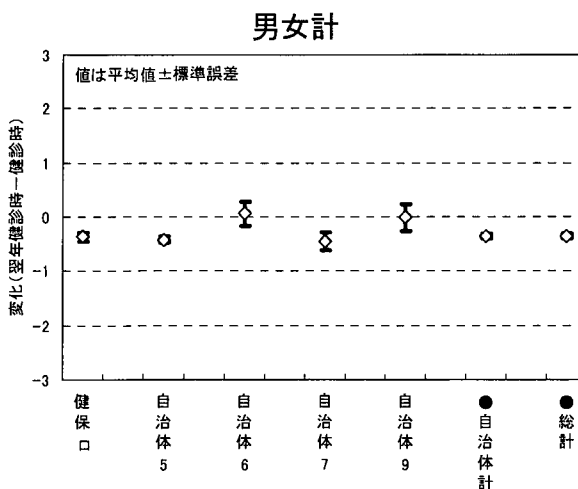
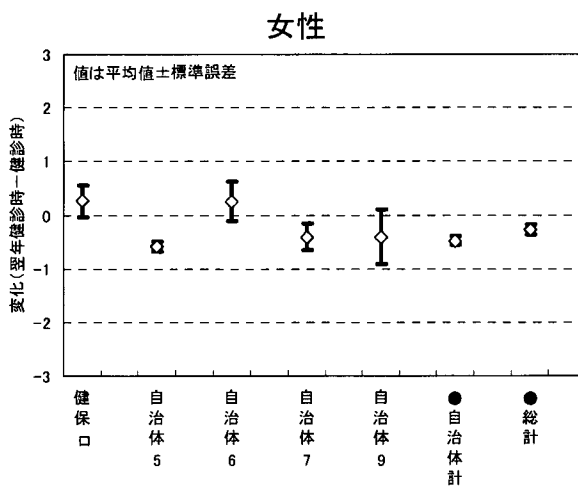
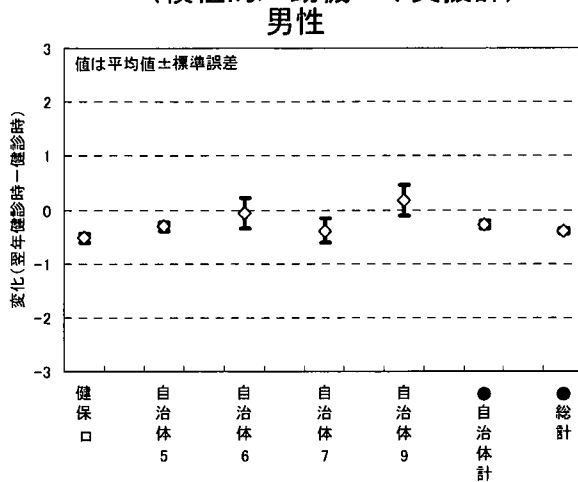


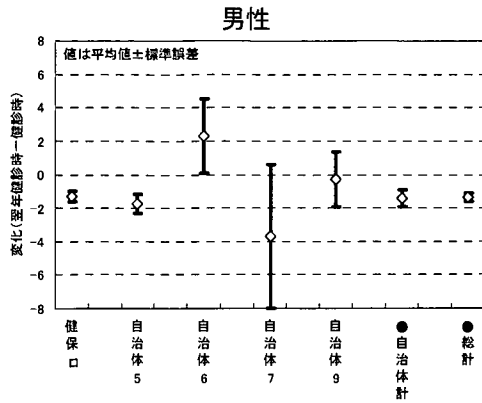
表4C1. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【腹囲(cm)】(積極的支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化			変化(%)			正味の変化(調整値※)			正味の変化%(調整値※)				
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値		
男性																					
健保口	未実施	345	91.55	5.99	0.32	91.04	6.36	0.34	-0.50	3.41	0.18	0.006	-0.52	3.66	0.20	0.009					
	実施	277	92.20	6.15	0.37	90.36	6.92	0.42	-1.85	3.85	0.23	<0.001	-1.98	4.15	0.25	<0.001	-1.30	0.29	<0.001	-1.43	0.31
自治体5	未実施	116	91.12	5.14	0.48	89.55	6.36	0.59	-1.56	3.52	0.33	<0.001	-1.73	3.93	0.36	<0.001					
	実施	106	91.21	5.56	0.54	87.89	6.38	0.62	-3.32	4.78	0.46	<0.001	-3.58	4.96	0.48	<0.001	-1.73	0.56	0.002	-1.82	0.60
自治体6	未実施	6	90.75	6.35	2.59	87.25	8.34	3.40	-3.50	5.17	2.11	0.158	-3.89	5.96	2.43	0.171					
	実施	18	91.73	6.34	1.49	90.31	7.36	1.73	-1.42	4.23	1.00	0.172	-1.54	4.59	1.08	0.173	2.30	2.20	0.308	2.56	2.44
自治体7	未実施	8	89.19	3.05	1.08	88.75	3.87	1.37	-0.44	1.45	0.51	0.423	-0.51	1.65	0.58	0.410					
	実施	3	98.00	6.56	3.79	88.67	1.44	0.83	-9.33	5.48	3.17	0.098	-9.31	4.86	2.81	0.080	-3.71	4.29	0.417	-3.90	4.19
自治体9	未実施	33	91.60	5.59	0.97	91.96	6.83	1.19	0.35	3.40	0.59	0.553	0.37	3.66	0.64	0.569					
	実施	7	88.73	7.40	2.80	99.59	10.50	3.97	0.86	4.56	1.72	0.637	0.72	4.47	1.69	0.686	-0.29	1.66	0.862	-0.45	1.76
●自治体計	未実施	163	91.11	5.17	0.41	89.92	6.48	0.51	-1.19	3.58	0.28	<0.001	-1.33	3.97	0.31	<0.001					
	実施	134	91.82	6.03	0.52	88.84	7.15	0.62	-2.98	4.88	0.42	<0.001	-3.21	5.05	0.44	<0.001	-1.43	0.50	0.005	-1.52	0.54
●総計	未実施	508	91.40	5.74	0.25	90.68	6.41	0.28	-0.72	3.47	0.15	<0.001	-0.78	3.78	0.17	<0.001					
	実施	411	92.08	6.11	0.30	89.86	7.03	0.35	-2.21	4.24	0.21	<0.001	-2.38	4.50	0.22	<0.001	-1.36	0.25	<0.001	-1.48	0.27
女性																					
健保口	未実施	52	94.60	7.30	1.01	92.21	7.52	1.04	-2.39	4.49	0.62	0.000	-2.46	4.54	0.63	0.000					
	実施	20	94.52	4.02	0.90	94.75	7.10	1.59	0.24	4.66	1.04	0.824	0.19	4.95	1.11	0.867	2.47	1.18	0.041	2.48	1.22
自治体5	未実施	35	95.07	4.91	0.83	92.69	6.31	1.07	-2.38	4.11	0.69	0.002	-2.50	4.32	0.73	0.002					
	実施	50	96.89	6.93	0.98	92.41	8.11	1.15	-4.48	4.13	0.58	<0.001	-4.65	4.33	0.61	<0.001	-2.04	0.94	0.033	-2.16	0.99
自治体6	未実施	1	88.50			88.50			0.00				0.00								
	実施	2	97.05	7.00	4.95	94.50	6.36	4.50	-2.55	0.84	0.45	0.111	-2.61	0.47	0.33	0.080					
自治体7	未実施	3	97.87	8.88	5.13	95.40	12.05	6.95	-2.47	3.29	1.90	0.323	-2.73	3.62	2.09	0.323					
	実施	2	94.75	9.55	6.75	90.50	2.12	1.50	-4.25	7.42	5.25	0.567	-4.11	7.42	5.25	0.577	1.53	6.37	0.85	2.02	6.78
自治体9	未実施	10	100.96	9.62	3.04	98.92	10.27	3.25	-2.04	5.17	1.64	0.244	-1.97	5.06	1.60	0.250					
	実施	2	91.95	2.19	1.55	94.05	4.31	3.05	2.10	2.12	1.50	0.395	2.26	2.25	1.59	0.391	3.19	4.46	0.495	3.44	4.44
●自治体計	未実施	49	96.31	6.69	0.96	94.04	7.82	1.12	-2.27	4.19	0.60	0.000	-2.35	4.33	0.62	0.000					
	実施	56	96.64	6.81	0.91	92.47	7.75	1.04	-4.17	4.23	0.57	<0.001	-4.31	4.42	0.59	<0.001	-1.58	0.89	0.079	-1.62	0.93
●総計	未実施	101	95.43	7.03	0.70	93.10	7.68	0.76	-2.33	4.32	0.43	<0.001	-2.41	4.42	0.44	<0.001					
	実施	76	96.08	6.24	0.72	93.07	7.61	0.87	-3.01	4.74	0.54	<0.001	-3.13	4.95	0.57	<0.001	0.08	0.72	0.913	0.06	0.74
男女計																					
健保口	未実施	397	91.95	6.25	0.31	91.19	6.53	0.33	-0.75	3.62	0.18	<0.001	-0.77	3.84	0.19	<0.001					
	実施	297	92.36	6.05	0.35	90.65	7.01	0.41	-1.71	3.94	0.23	<0.001	-1.84	4.23	0.25	<0.001	-0.98	0.29	0.001	-1.10	0.31
自治体5	未実施	151	92.03	5.34	0.43	90.28	6.47	0.53	-1.75	3.67	0.30	<0.001	-1.91	4.02	0.33	<0.001					
	実施	156	93.03	6.57	0.53	89.34	7.27	0.58	-3.69	4.60	0.37	<0.001	-3.92	4.78	0.38	<0.001	-1.78	0.48	0.000	-1.87	0.51
自治体6	未実施	7	90.43	5.86	2.22	87.43	7.63	2.88	-3.00	4.90	1.85	0.156	-3.33	5.64	2.13	0.169					
	実施	20	92.27	6.42	1.43	90.73	7.23	1.62	-1.54	4.02	0.90	0.104	-1.65	4.36	0.97	0.107	1.77	2.00	0.384	1.97	2.22
自治体7	未実施	11	91.56	6.22	1.88	90.56	7.01	2.11	-0.99	2.13	0.64	0.154	-1.12	2.37	0.71	0.149					
	実施	5	96.70	6.89	3.08	89.40	1.78	0.80	-7.30	6.05	2.70	0.054	-7.23	5.80	2.60	0.050	-1.97	2.74	0.486	-1.58	2.73
自治体9	未実施	43	93.78	7.72	1.18	93.57	8.19	1.25	-0.20	3.94	0.60	0.738	-0.18	4.08	0.62	0.778					
	実施	9	97.22	7.12	2.37	98.36	9.54	3.18	1.13	4.05	1.35	0.426	1.06	4.01	1.34	0.451	1.29	1.50	0.396	1.19	1.55
●自治体計	未実施	212	92.31	5.96	0.41	90.87	7.01	0.48	-1.44	3.75	0.26	<0.001	-1.56	4.07	0.28	<0.001					
	実施	190	93.24	6.63	0.48	89.91	7.50	0.54	-3.33	4.72	0.34	<0.001	-3.53	4.89	0.35	<0.001	-1.45	0.43	0.001	-1.53	0.46
●総計	未実施	609	92.07	6.15	0.25	91.08	6.70	0.27	-0.99	3.67	0.15	<0.001	-1.05	3.93	0.16	<0.001					
	実施	487	92.70	6.29	0.29	90.36	7.21	0.33	-2.34	4.33	0.20	<0.001	-2.50	4.57	0.21	<0.001	-1.16	0.24	<0.001	-1.27	0.26

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4C1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【腹囲(cm)】(積極的支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【腹囲(cm)】の正味の変化
(積極的支援)



保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【腹囲(%)】の正味の変化
(積極的支援)

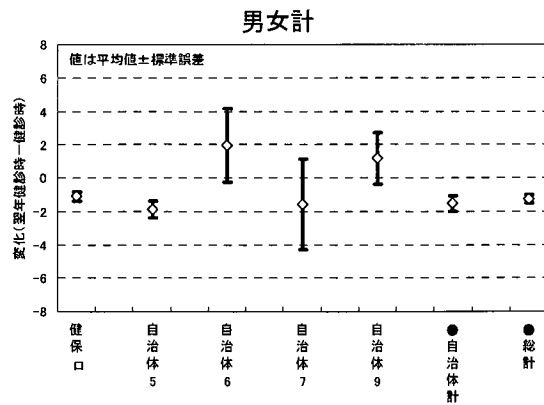
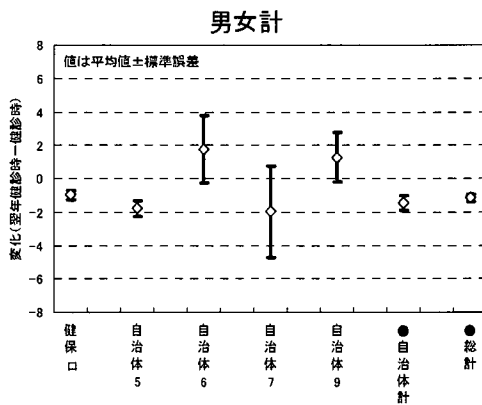
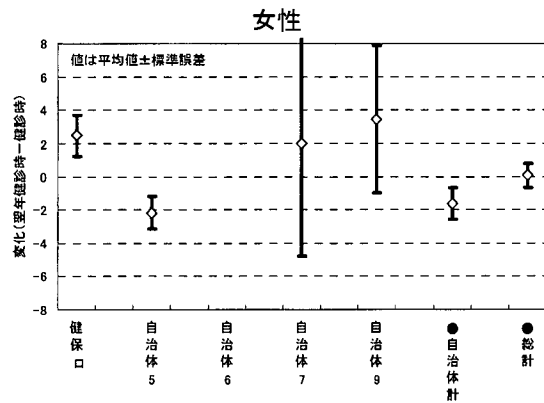
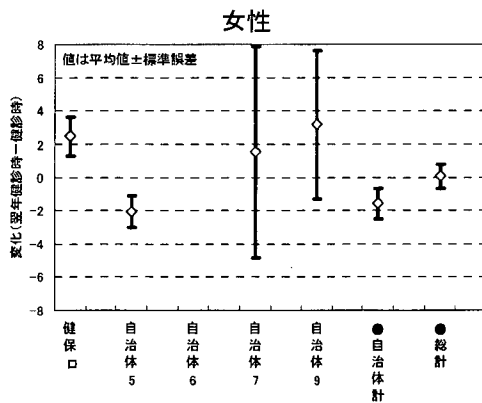
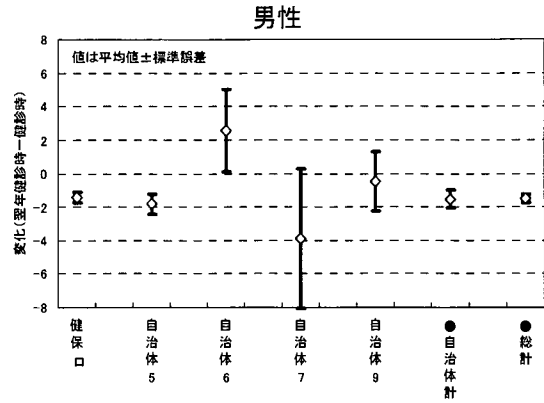


表4C2. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【腹囲(cm)】(動機づけ支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化			変化(%)			正味の变化(調整値※)			正味の变化%(調整値※)					
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値			
男性																						
健保口	未実施	127	90.16	6.10	0.54	89.94	6.63	0.59	-0.22	3.71	0.33	0.500	-0.21	4.15	0.37	0.579						
	実施	100	89.59	6.56	0.66	88.01	6.76	0.68	-1.58	3.64	0.36	<0.001	-1.71	4.09	0.41	<0.001	-1.43	0.49	0.004	-1.58	0.55	0.005
自治体5	未実施	229	89.48	4.54	0.30	87.83	5.36	0.35	-1.66	3.38	0.22	<0.001	-1.84	3.71	0.25	<0.001						
	実施	196	89.71	4.78	0.34	87.28	5.92	0.42	-2.42	4.40	0.31	<0.001	-2.66	4.88	0.35	<0.001	-0.74	0.37	0.049	-0.80	0.41	0.053
自治体6	未実施	13	89.15	6.94	1.92	89.26	5.71	1.58	0.11	4.33	1.20	0.930	0.31	4.94	1.37	0.825						
	実施	90	90.17	4.30	0.45	88.31	5.27	0.56	-1.86	4.27	0.45	<0.001	-2.02	4.68	0.49	<0.001	-1.55	1.24	0.213	-1.87	1.37	0.176
自治体7	未実施	54	88.77	3.34	0.46	87.45	4.68	0.64	-1.32	3.16	0.43	0.004	-1.49	3.59	0.49	0.004						
	実施	18	91.11	4.25	1.00	88.55	5.09	1.20	-2.56	3.09	0.73	0.003	-2.80	3.36	0.79	0.003	-1.12	0.92	0.230	-1.22	1.03	0.244
自治体9	未実施	9	91.02	6.60	2.20	89.99	7.26	2.42	-1.03	3.10	1.03	0.347	-1.13	3.32	1.11	0.337						
	実施	23	92.19	4.80	1.00	91.80	6.09	1.27	-0.39	3.14	0.66	0.561	-0.44	3.40	0.71	0.537	1.08	1.38	0.440	1.14	1.48	0.447
●自治体計	未実施	305	89.39	4.54	0.26	87.88	5.32	0.30	-1.50	3.38	0.19	<0.001	-1.66	3.75	0.21	<0.001						
	実施	327	90.09	4.66	0.26	87.95	5.81	0.32	-2.13	4.24	0.23	<0.001	-2.34	4.68	0.26	<0.001	-0.76	0.32	0.020	-0.84	0.36	0.019
●総計	未実施	432	89.61	5.05	0.24	88.49	5.80	0.28	-1.13	3.53	0.17	<0.001	-1.23	3.92	0.19	<0.001						
	実施	427	89.97	5.16	0.25	87.97	6.04	0.29	-2.00	4.11	0.20	<0.001	-2.19	4.56	0.22	<0.001	-0.97	0.27	0.000	-1.07	0.30	0.000
女性																						
健保口	未実施	97	90.86	7.76	0.79	89.31	7.77	0.79	-1.55	7.51	0.76	0.046	-1.41	7.71	0.78	0.075						
	実施	61	89.59	5.70	0.73	89.20	5.31	0.68	-0.39	4.31	0.55	0.482	-0.29	4.99	0.64	0.647	0.60	0.95	0.528	0.53	1.01	0.599
自治体5	未実施	160	92.49	5.59	0.44	90.85	6.13	0.48	-1.64	4.24	0.34	<0.001	-1.70	4.67	0.37	<0.001						
	実施	159	93.03	5.58	0.44	89.31	6.67	0.53	-3.72	5.15	0.41	<0.001	-3.93	5.52	0.44	<0.001	-2.03	0.52	0.000	-2.17	0.56	0.000
自治体6	未実施	10	96.10	5.21	1.65	91.49	7.40	2.34	-4.61	4.55	1.44	0.011	-4.84	4.85	1.53	0.012						
	実施	67	91.79	6.54	0.80	90.81	7.23	0.88	-0.98	6.25	0.76	0.203	-0.89	7.07	0.86	0.308	2.28	2.03	0.27	2.41	2.29	0.30
自治体7	未実施	34	91.34	5.77	0.99	90.35	6.10	1.05	-0.99	5.09	0.87	0.267	-0.95	5.78	0.99	0.347						
	実施	13	93.97	5.23	1.45	90.55	8.58	2.38	-3.42	6.68	1.85	0.089	-3.67	7.09	1.97	0.087	-1.60	1.85	0.39	-1.83	2.06	0.38
自治体9	未実施	6	95.98	7.69	3.14	95.00	12.07	4.93	-0.98	4.90	2.00	0.644	-1.29	4.69	1.92	0.531						
	実施	19	94.65	3.71	0.85	92.12	5.74	1.32	-2.53	4.67	1.12	0.036	-2.65	5.07	1.16	0.035	-1.22	2.32	0.605	-1.04	2.38	0.667
●自治体計	未実施	210	92.57	5.73	0.40	90.92	6.39	0.44	-1.66	4.45	0.31	<0.001	-1.72	4.89	0.34	<0.001						
	実施	258	92.87	5.74	0.36	89.97	6.88	0.43	-2.91	5.61	0.35	<0.001	-3.03	6.12	0.38	<0.001	-1.59	0.49	0.001	-1.69	0.54	0.002
●総計	未実施	307	92.03	6.48	0.37	90.41	6.88	0.39	-1.62	5.59	0.32	<0.001	-1.62	5.92	0.34	<0.001						
	実施	319	92.25	5.87	0.33	89.82	6.61	0.37	-2.42	5.47	0.31	<0.001	-2.51	6.01	0.34	<0.001	-0.95	0.44	0.031	-1.04	0.48	0.030
男女計																						
健保口	未実施	224	90.46	6.86	0.46	89.67	7.14	0.48	-0.80	5.70	0.38	0.038	-0.73	5.97	0.40	0.070						
	実施	161	89.59	6.23	0.49	88.46	6.26	0.49	-1.13	3.94	0.31	0.000	-1.17	4.49	0.35	0.001	-0.59	0.50	0.235	-0.71	0.54	0.187
自治体5	未実施	389	90.72	5.21	0.26	89.07	5.87	0.30	-1.65	3.75	0.19	<0.001	-1.78	4.13	0.21	<0.001						
	実施	355	91.19	5.41	0.29	88.19	6.34	0.34	-3.00	4.78	0.25	<0.001	-3.23	5.21	0.28	<0.001	-1.30	0.31	<0.001	-1.40	0.34	<0.001
自治体6	未実施	23	92.17	7.05	1.47	90.23	6.44	1.34	-1.94	4.94	1.03	0.072	-1.93	5.45	1.14	0.104						
	実施	157	90.86	5.41	0.43	89.38	6.28	0.50	-1.49	5.21	0.42	0.001	-1.54	5.83	0.47	0.001	0.15	1.11	0.895	0.07	1.24	0.958
自治体7	未実施	88	89.76	4.59	0.49	88.57	5.43	0.58	-1.19	3.99	0.43	0.006	-1.28	4.54	0.48	0.010						
	実施	31	92.31	4.82	0.87	89.39	6.72	1.21	-2.92	4.84	0.87	0.002	-3.17	5.17	0.93	0.002	-1.37	0.91	0.136	-1.52	1.02	0.138
自治体9	未実施	15	93.01	7.23	1.87	91.99	9.41	2.43	-1.01	3.75	0.97	0.313	-1.19	3.77	0.97	0.240						
	実施	42	93.30	4.46	0.69	91.95	5.87	0.91	-1.36	4.11	0.63	0.039	-1.44	4.33	0.67	0.037	0.07	1.24	0.957	0.18	1.30	0.892
●自治体計	未実施	515	90.68	5.29	0.23	89.12	5.96	0.26	-1.56	3.85	0.17	<0.001	-1.69	4.25	0.19	<0.001						
	実施	585	91.32	5.34	0.22	88.84	6.38	0.26	-2.47	4.90	0.20	<0.001	-2.64	5.37	0.22	<0.001	-1.10	0.28	<0.001	-1.20	0.31	0.000
●総計	未実施	739	90.62	5.81	0.21	89.29	6.34	0.23	-1.33	4.50	0.17	<0.001	-1.39	4.85	0.18	<0.001						
	実施	746	90.94	5.59	0.20	88.76	6.35	0.23	-2.18	4.74	0.17	<0.001	-2.33	5.23	0.19	<0.001	-0.94	0.24	0.000	-1.04	0.27	<0.001

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4C2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【腹囲(cm)】(動機づけ支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【腹囲(cm)】の正味の変化
(動機づけ支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【腹囲(%)】の正味の変化
(動機づけ支援)

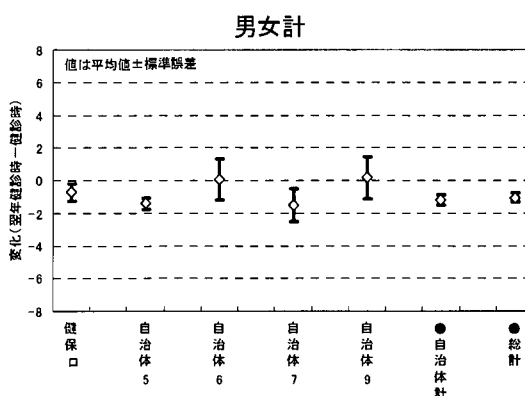
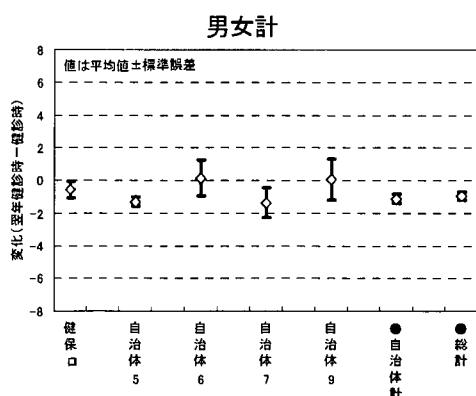
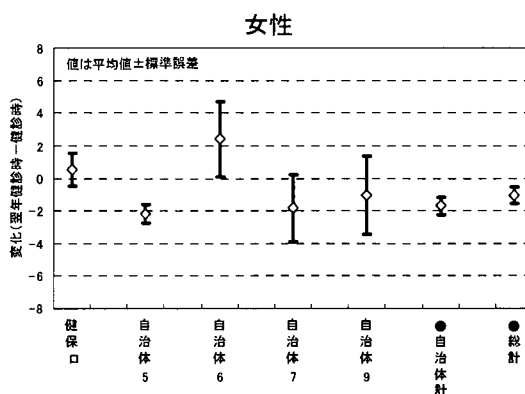
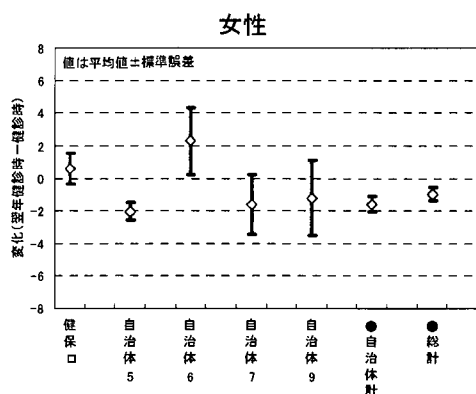
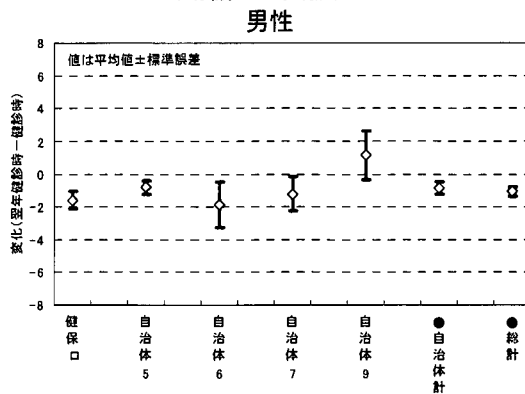
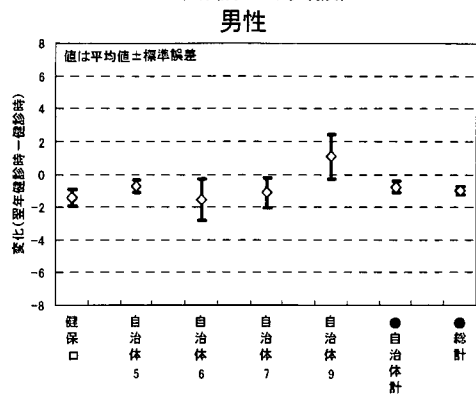


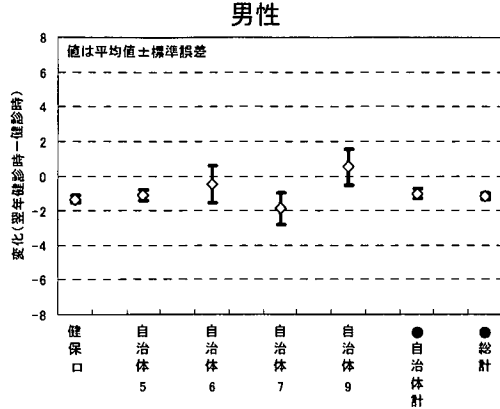
表4C3 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【腹囲(cm)】(積極的/動機づけ支援計)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				変化(%)			正味の変化(調整値※)			正味の変化%(調整値※)				
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性																						
健保口	未実施	472	91.17	6.04	0.28	90.74	6.45	0.30	-0.43	3.49	0.16	0.008	-0.43	3.79	0.17	0.014						
	実施	377	91.51	6.36	0.33	89.74	6.95	0.36	-1.77	3.79	0.20	<0.001	-1.91	4.13	0.21	<0.001	-1.33	0.25	<0.001	-1.46	0.27	<0.001
自治体5	未実施	345	90.03	4.81	0.26	88.41	5.77	0.31	-1.62	3.42	0.18	<0.001	-1.80	3.78	0.20	<0.001						
	実施	302	90.23	5.11	0.29	87.50	6.09	0.35	-2.74	4.55	0.26	<0.001	-2.98	4.92	0.28	<0.001	-1.08	0.31	0.001	-1.16	0.34	0.001
自治体6	未実施	19	89.66	6.63	1.52	88.63	6.48	1.49	-1.03	4.78	1.10	0.360	-1.02	5.49	1.26	0.431						
	実施	108	90.43	4.70	0.45	88.64	5.68	0.55	-1.79	4.25	0.41	<0.001	-1.94	4.65	0.45	<0.001	-0.45	1.08	0.679	-0.60	1.20	0.619
自治体7	未実施	62	88.82	3.29	0.42	87.62	4.58	0.58	-1.20	3.00	0.38	0.003	-1.36	3.41	0.43	0.003						
	実施	21	92.09	5.07	1.11	88.57	4.71	1.03	-3.52	4.13	0.90	0.001	-3.73	4.17	0.91	0.001	-1.89	0.90	0.038	-2.03	0.99	0.042
自治体9	未実施	42	91.48	5.74	0.89	91.53	6.88	1.06	0.06	3.35	0.52	0.913	0.05	3.60	0.56	0.935						
	実施	30	93.71	6.06	1.11	93.62	7.89	1.44	-0.10	3.47	0.63	0.880	-0.17	3.62	0.66	0.785	0.51	1.05	0.625	0.46	1.12	0.681
●自治体計	未実施	468	89.99	4.84	0.22	88.59	5.82	0.27	-1.39	3.45	0.16	<0.001	-1.54	3.83	0.18	<0.001						
	実施	461	90.59	5.15	0.24	88.21	6.24	0.29	-2.38	4.45	0.21	<0.001	-2.59	4.80	0.22	<0.001	-1.03	0.27	0.000	-1.11	0.30	0.000
●総計	未実施	940	90.58	5.50	0.18	89.67	6.23	0.20	-0.91	3.50	0.11	<0.001	-0.99	3.85	0.13	<0.001						
	実施	838	91.00	5.74	0.20	88.90	6.61	0.23	-2.11	4.17	0.14	<0.001	-2.28	4.52	0.16	<0.001	-1.19	0.18	<0.001	-1.30	0.20	<0.001
女性																						
健保口	未実施	149	92.16	7.79	0.64	90.32	7.78	0.64	-1.84	6.61	0.54	0.001	-1.77	6.77	0.55	0.002						
	実施	81	90.80	5.73	0.64	90.57	6.24	0.69	-0.24	4.38	0.49	0.629	-0.18	4.95	0.55	0.751	1.16	0.76	0.130	1.12	0.81	0.168
自治体5	未実施	195	92.95	5.56	0.40	91.18	6.19	0.44	-1.77	4.22	0.30	<0.001	-1.85	4.61	0.33	<0.001						
	実施	209	93.95	6.14	0.42	90.05	7.14	0.49	-3.90	4.92	0.34	<0.001	-4.10	5.26	0.36	<0.001	-2.00	0.45	<0.001	-2.13	0.49	<0.001
自治体6	未実施	11	95.41	5.44	1.64	91.22	7.07	2.13	-4.19	4.53	1.37	0.012	-4.40	4.83	1.46	0.013						
	実施	69	91.95	6.56	0.79	90.92	7.19	0.87	-1.03	6.17	0.74	0.171	-0.94	6.97	0.84	0.268	2.12	1.92	0.27	2.26	2.16	0.30
自治体7	未実施	37	91.87	6.18	1.02	90.76	6.64	1.09	-1.11	4.95	0.81	0.183	-1.09	5.62	0.92	0.246						
	実施	15	94.07	5.48	1.42	90.54	7.96	2.06	-3.53	6.50	1.68	0.054	-3.73	6.86	1.77	0.054	-1.51	1.72	0.38	-1.67	1.90	0.38
自治体9	未実施	16	99.09	9.02	2.26	97.45	10.76	2.69	-1.64	4.93	1.23	0.202	-1.71	4.78	1.19	0.172						
	実施	21	94.39	3.64	0.79	92.31	5.56	1.21	-2.09	4.85	1.06	0.063	-2.18	5.06	1.10	0.062	0.03	2.08	0.989	0.21	2.10	0.922
●自治体計	未実施	259	93.28	6.09	0.38	91.51	6.78	0.42	-1.77	4.40	0.27	<0.001	-1.84	4.79	0.30	<0.001						
	実施	314	93.55	6.11	0.34	90.42	7.10	0.40	-3.13	5.41	0.31	<0.001	-3.26	5.87	0.33	<0.001	-1.60	0.42	0.000	-1.69	0.46	0.000
●総計	未実施	408	92.87	6.77	0.34	91.07	7.17	0.36	-1.80	5.30	0.26	<0.001	-1.82	5.59	0.28	<0.001						
	実施	395	92.98	6.12	0.31	90.45	6.92	0.35	-2.54	5.34	0.27	<0.001	-2.63	5.82	0.29	<0.001	-0.78	0.38	0.038	-0.85	0.40	0.035
男女計																						
健保口	未実施	621	91.41	6.51	0.26	90.64	6.79	0.27	-0.77	4.48	0.18	<0.001	-0.75	4.71	0.19	<0.001						
	実施	458	91.38	6.25	0.29	89.88	6.83	0.32	-1.50	3.94	0.18	<0.001	-1.60	4.33	0.20	<0.001	-0.79	0.26	0.002	-0.90	0.28	0.001
自治体5	未実施	540	91.08	5.27	0.23	89.41	6.06	0.26	-1.68	3.73	0.16	<0.001	-1.82	4.09	0.18	<0.001						
	実施	511	91.75	5.84	0.26	88.54	6.65	0.29	-3.21	4.73	0.21	<0.001	-3.44	5.09	0.23	<0.001	-1.44	0.26	<0.001	-1.54	0.28	<0.001
自治体6	未実施	30	91.77	6.74	1.23	89.58	6.70	1.22	-2.19	4.87	0.89	0.020	-2.26	5.43	0.99	0.030						
	実施	177	91.02	5.53	0.42	89.53	6.39	0.48	-1.49	5.08	0.38	0.000	-1.55	5.67	0.43	0.000	0.61	0.97	0.535	0.61	1.09	0.577
自治体7	未実施	99	89.96	4.79	0.48	88.79	5.62	0.56	-1.17	3.82	0.38	0.003	-1.26	4.34	0.44	0.005						
	実施	36	92.92	5.26	0.88	89.39	6.25	1.04	-3.53	5.16	0.86	0.000	-3.73	5.36	0.89	0.000	-1.77	0.84	0.038	-1.89	0.93	0.044
自治体9	未実施	58	93.58	7.54	0.99	93.17	8.46	1.11	-0.41	3.88	0.51	0.422	-0.44	4.00	0.52	0.406						
	実施	51	93.99	5.17	0.72	93.08	6.99	0.98	-0.92	4.17	0.58	0.123	-1.00	4.34	0.61	0.106	0.52	0.94	0.582	0.54	0.98	0.582
●自治体計	未実施	727	91.16	5.54	0.21	89.63	6.33	0.23	-1.53	3.82	0.14	<0.001	-1.65	4.19	0.16	<0.001						
	実施	775	91.79	5.74	0.21	89.11	6.68	0.24	-2.68	4.87	0.17	<0.001	-2.86	5.27	0.19	<0.001	-1.24	0.23	<0.001	-1.33	0.25	<0.001
●総計	未実施	1348	91.27	6.01	0.16	90.10	6.56	0.18	-1.18	4.15	0.11	<0.001	-1.24	4.46	0.12	<0.001						
	実施	1233	91.64	5.94	0.17	89.39	6.75	0.19	-2.24	4.58	0.13	<0.001	-2.39	4.98	0.14	<0.001	-1.04	0.17	<0.001	-1.14	0.19	<0.001

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4C3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【体重(%)】(積極的/動機づけ支援計)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【体重(kg)】の正味の変化
(積極的/動機づけ支援計)



保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【体重(%)】の正味の変化
(積極的/動機づけ支援計)

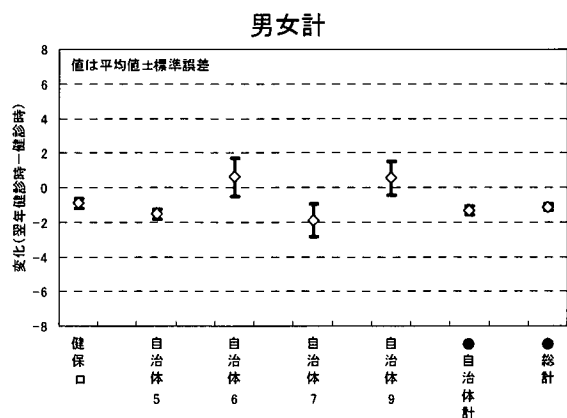
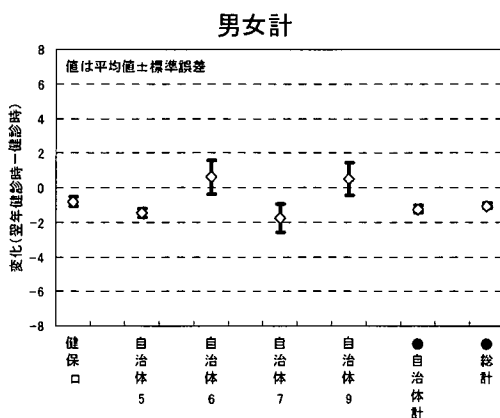
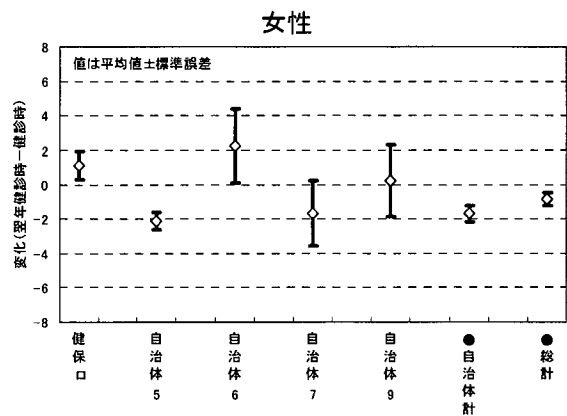
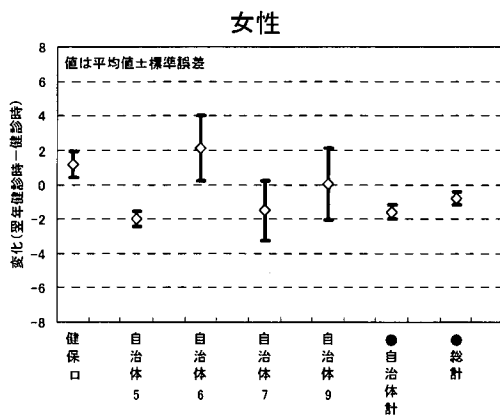
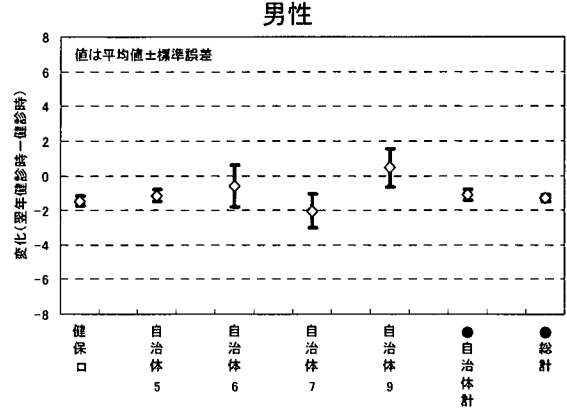


表4D1. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【HbA1c(%)】(積極的支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	未実施	343	5.58	0.94	0.05	5.56	1.13	0.06	-0.02	0.86	0.05	0.600			
	実施	276	5.51	0.76	0.05	5.49	0.97	0.06	-0.02	0.63	0.04	0.661	-0.01	0.06	0.893
自治体5	未実施	116	5.52	0.73	0.07	5.41	0.52	0.05	-0.11	0.46	0.04	0.012			
	実施	106	5.54	0.68	0.07	5.30	0.49	0.05	-0.23	0.45	0.04	<.0001	-0.12	0.04	0.006
自治体6	未実施	6	6.80	1.86	0.76	7.28	3.35	1.37	0.48	1.89	0.77	0.558			
	実施	18	5.48	0.58	0.14	5.46	0.49	0.12	-0.02	0.23	0.06	0.766	-0.01	0.47	0.982
自治体7	未実施	8	5.29	0.44	0.16	5.40	0.49	0.17	0.11	0.12	0.04	0.038			
	実施	3	5.13	0.29	0.17	4.87	0.58	0.33	-0.27	0.29	0.17	0.251	-0.38	0.18	0.069
自治体9	未実施	20	5.10	0.40	0.09	5.14	0.60	0.13	0.04	0.40	0.09	0.697			
	実施	1	5.40			5.10			-0.30				-0.42	0.44	0.358
●自治体計	未実施	150	5.50	0.81	0.07	5.45	0.89	0.07	-0.06	0.57	0.05	0.234			
	実施	128	5.52	0.66	0.06	5.31	0.50	0.04	-0.20	0.42	0.04	<.0001	-0.19	0.06	0.001
●総計	未実施	493	5.56	0.90	0.04	5.53	1.06	0.05	-0.03	0.79	0.04	0.339			
	実施	404	5.51	0.73	0.04	5.43	0.86	0.04	-0.08	0.58	0.03	0.009	-0.06	0.05	0.229
女性															
健保口	未実施	47	5.77	1.02	0.15	5.57	0.57	0.08	-0.20	0.66	0.10	0.048			
	実施	21	5.43	0.41	0.09	5.50	0.60	0.13	0.07	0.30	0.06	0.314	0.09	0.10	0.376
自治体5	未実施	35	5.64	1.18	0.20	5.39	0.66	0.11	-0.25	0.76	0.13	0.061			
	実施	50	5.82	0.86	0.12	5.50	0.59	0.08	-0.31	0.56	0.08	0.000	0.00	0.09	0.969
自治体6	未実施	1	5.60			5.40			-0.20						
	実施	2	5.55	0.35	0.25	5.45	0.35	0.25	-0.10	0.00	0.00				
自治体7	未実施	3	5.80	0.35	0.20	5.60	0.20	0.12	-0.20	0.20	0.12	0.225			
	実施														
自治体9	未実施	6	5.48	0.40	0.16	5.35	0.35	0.14	-0.13	0.10	0.04	0.025			
	実施														
●自治体計	未実施	45	5.63	1.05	0.16	5.40	0.60	0.09	-0.23	0.67	0.10	0.027			
	実施	52	5.81	0.85	0.12	5.50	0.58	0.08	-0.31	0.55	0.08	0.000	0.00	0.08	0.966
●総計	未実施	92	5.70	1.03	0.11	5.49	0.59	0.06	-0.21	0.66	0.07	0.003			
	実施	73	5.70	0.77	0.09	5.50	0.58	0.07	-0.20	0.52	0.06	0.002	0.05	0.06	0.422
男女計															
健保口	未実施	390	5.60	0.95	0.05	5.56	1.07	0.05	-0.05	0.84	0.04	0.291			
	実施	297	5.50	0.74	0.04	5.49	0.95	0.06	-0.01	0.61	0.04	0.762	0.01	0.06	0.892
自治体5	未実施	151	5.55	0.85	0.07	5.41	0.55	0.04	-0.14	0.55	0.04	0.002			
	実施	156	5.63	0.76	0.06	5.37	0.53	0.04	-0.26	0.49	0.04	<.0001	-0.09	0.04	0.028
自治体6	未実施	7	6.63	1.76	0.66	7.01	3.14	1.19	0.39	1.74	0.66	0.579			
	実施	20	5.49	0.55	0.12	5.46	0.48	0.11	-0.03	0.22	0.05	0.621	0.01	0.41	0.983
自治体7	未実施	11	5.43	0.47	0.14	5.45	0.43	0.13	0.03	0.20	0.06	0.661			
	実施	3	5.13	0.29	0.17	4.87	0.58	0.33	-0.27	0.29	0.17	0.251	-0.47	0.14	0.008
自治体9	未実施	26	5.19	0.42	0.08	5.18	0.55	0.11	0.00	0.36	0.07	0.957			
	実施	1	5.40			5.10			-0.30				-0.38	0.39	0.334
●自治体計	未実施	195	5.53	0.87	0.06	5.44	0.83	0.06	-0.10	0.60	0.04	0.026			
	実施	180	5.60	0.73	0.05	5.37	0.53	0.04	-0.23	0.46	0.03	<.0001	-0.15	0.05	0.002
●総計	未実施	585	5.58	0.92	0.04	5.52	1.00	0.04	-0.06	0.77	0.03	0.052			
	実施	477	5.54	0.74	0.03	5.44	0.82	0.04	-0.10	0.57	0.03	0.000	-0.04	0.04	0.310

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4D1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【HbA1c(%)】(積極的支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【HbA1c(%)】の正味の変化
(積極的支援)

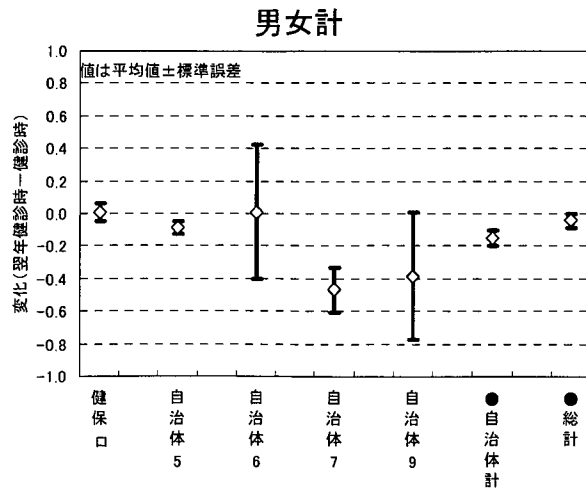
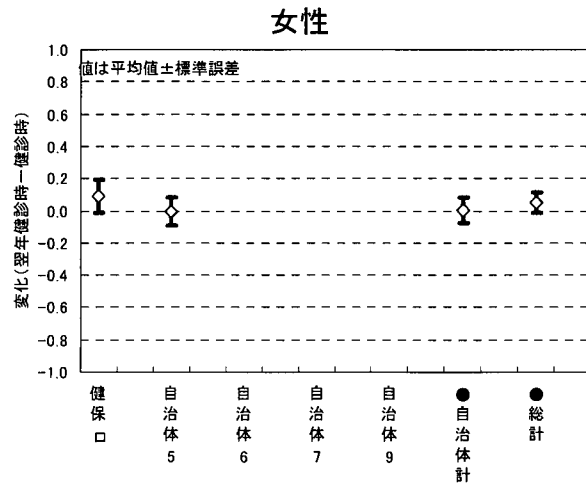
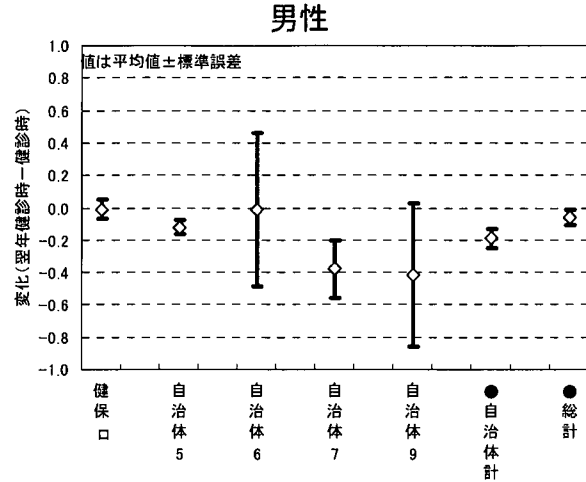


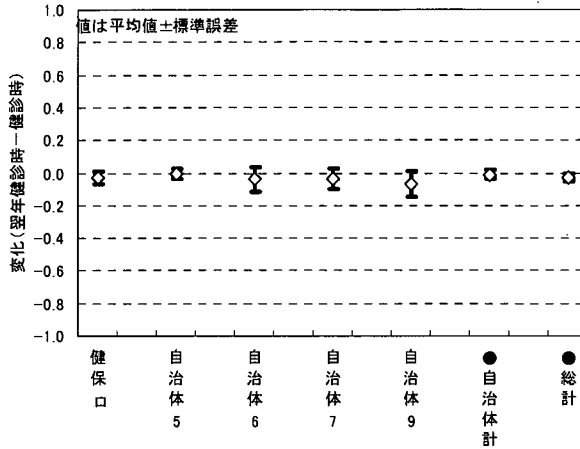
表4D2. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【HbA1c(%)】(動機づけ支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	未実施	127	5.36	0.40	0.04	5.39	0.43	0.04	0.03	0.23	0.02	0.204			
	実施	100	5.27	0.42	0.04	5.26	0.55	0.05	-0.01	0.36	0.04	0.825	-0.03	0.04	0.437
自治体5	未実施	229	5.43	0.76	0.05	5.31	0.55	0.04	-0.13	0.48	0.03	0.000			
	実施	196	5.53	0.62	0.04	5.36	0.57	0.04	-0.17	0.36	0.03	<0.0001	-0.01	0.03	0.878
自治体6	未実施	13	5.55	0.27	0.07	5.54	0.28	0.08	-0.02	0.14	0.04	0.700			
	実施	90	5.56	0.70	0.07	5.51	0.47	0.05	-0.05	0.40	0.04	0.218	-0.04	0.08	0.612
自治体7	未実施	54	5.22	0.40	0.05	5.18	0.44	0.06	-0.04	0.22	0.03	0.155			
	実施	15	5.27	0.30	0.08	5.19	0.27	0.07	-0.08	0.21	0.05	0.158	-0.03	0.06	0.617
自治体9	未実施	5	5.14	0.27	0.12	5.22	0.24	0.11	0.08	0.08	0.04	0.099			
	実施	10	5.02	0.26	0.08	5.05	0.33	0.10	0.03	0.14	0.04	0.520	-0.07	0.08	0.419
●自治体計	未実施	301	5.39	0.69	0.04	5.29	0.52	0.03	-0.10	0.43	0.03	<0.0001			
	実施	311	5.51	0.63	0.04	5.39	0.53	0.03	-0.12	0.36	0.02	<0.0001	-0.01	0.03	0.673
●総計	未実施	428	5.38	0.62	0.03	5.32	0.50	0.02	-0.06	0.39	0.02	0.001			
	実施	411	5.45	0.59	0.03	5.35	0.54	0.03	-0.10	0.37	0.02	<0.0001	-0.03	0.02	0.203
女性															
健保口	未実施	84	5.45	0.67	0.07	5.50	0.68	0.07	0.05	0.44	0.05	0.291			
	実施	60	5.36	0.48	0.06	5.36	0.50	0.06	0.00	0.30	0.04	1.000	-0.07	0.06	0.297
自治体5	未実施	158	5.45	0.47	0.04	5.38	0.50	0.04	-0.07	0.23	0.02	0.000			
	実施	159	5.44	0.48	0.04	5.27	0.38	0.03	-0.16	0.34	0.03	<0.0001	-0.10	0.03	0.002
自治体6	未実施	10	5.29	0.36	0.11	5.33	0.35	0.11	0.04	0.13	0.04	0.343			
	実施	67	5.49	0.48	0.06	5.47	0.41	0.05	-0.01	0.25	0.03	0.728	0.00	0.07	0.99
自治体7	未実施	34	5.29	0.56	0.10	5.32	0.87	0.15	0.03	0.37	0.06	0.617			
	実施	13	5.18	0.40	0.11	5.33	0.72	0.20	0.15	0.53	0.15	0.343	0.17	0.12	0.17
自治体9	未実施	4	4.83	0.13	0.06	4.98	0.25	0.13	0.15	0.26	0.13	0.339			
	実施	9	5.09	0.21	0.07	5.07	0.18	0.06	-0.02	0.13	0.04	0.622	-0.19	0.11	0.127
●自治体計	未実施	206	5.40	0.49	0.03	5.36	0.57	0.04	-0.04	0.26	0.02	0.016			
	実施	248	5.42	0.47	0.03	5.32	0.42	0.03	-0.10	0.33	0.02	<0.0001	-0.07	0.03	0.013
●総計	未実施	290	5.42	0.55	0.03	5.40	0.60	0.04	-0.02	0.33	0.02	0.388			
	実施	308	5.41	0.48	0.03	5.33	0.44	0.02	-0.08	0.33	0.02	<0.0001	-0.07	0.03	0.009
男女計															
健保口	未実施	211	5.40	0.52	0.04	5.43	0.54	0.04	0.04	0.33	0.02	0.114			
	実施	160	5.30	0.44	0.04	5.30	0.53	0.04	-0.01	0.34	0.03	0.852	-0.05	0.03	0.179
自治体5	未実施	387	5.44	0.66	0.03	5.34	0.53	0.03	-0.10	0.40	0.02	<0.0001			
	実施	355	5.49	0.56	0.03	5.32	0.50	0.03	-0.16	0.35	0.02	<0.0001	-0.05	0.02	0.049
自治体6	未実施	23	5.44	0.33	0.07	5.45	0.32	0.07	0.01	0.13	0.03	0.760			
	実施	157	5.53	0.61	0.05	5.49	0.45	0.04	-0.03	0.34	0.03	0.209	-0.01	0.05	0.855
自治体7	未実施	88	5.24	0.47	0.05	5.23	0.64	0.07	-0.01	0.29	0.03	0.658			
	実施	28	5.23	0.35	0.07	5.25	0.52	0.10	0.03	0.40	0.08	0.745	0.03	0.07	0.602
自治体9	未実施	9	5.00	0.26	0.09	5.11	0.26	0.09	0.11	0.18	0.06	0.096			
	実施	19	5.05	0.24	0.05	5.06	0.26	0.06	0.01	0.14	0.03	0.867	-0.12	0.05	0.036
●自治体計	未実施	507	5.40	0.62	0.03	5.32	0.54	0.02	-0.08	0.37	0.02	<0.0001			
	実施	559	5.47	0.57	0.02	5.36	0.49	0.02	-0.11	0.35	0.01	<0.0001	-0.04	0.02	0.057
●総計	未実施	718	5.40	0.59	0.02	5.35	0.54	0.02	-0.05	0.37	0.01	0.001			
	実施	719	5.43	0.55	0.02	5.34	0.50	0.02	-0.09	0.35	0.01	<0.0001	-0.05	0.02	0.007

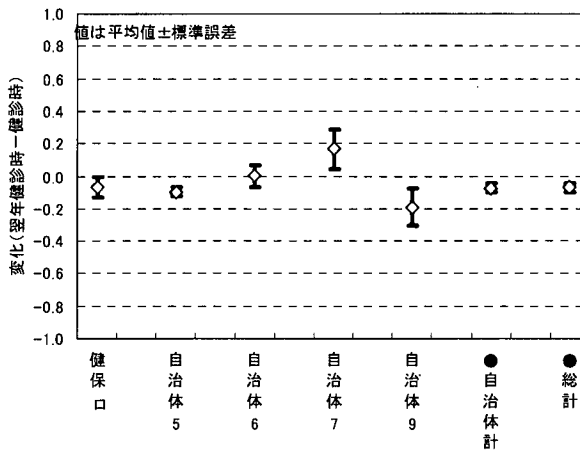
※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4D2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【HbA1c(%)】(動機づけ支援)
 保健指導実施群と非実施群の比較による健診時と翌年健診時の【HbA1c(%)】の正味の変化(動機づけ支援)

男性



女性



男女計

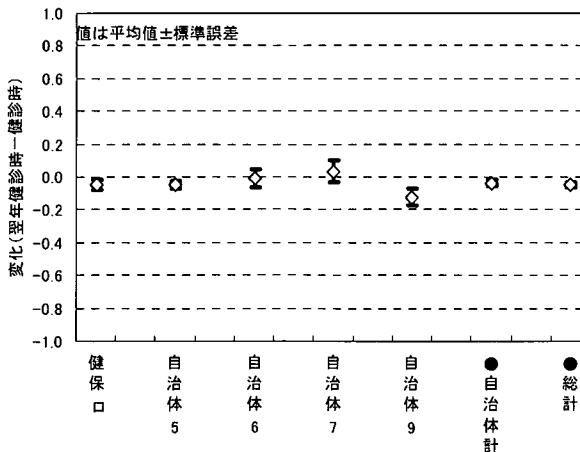


表4D3. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【HbA1c(%)】(積極的/動機づけ支援計)

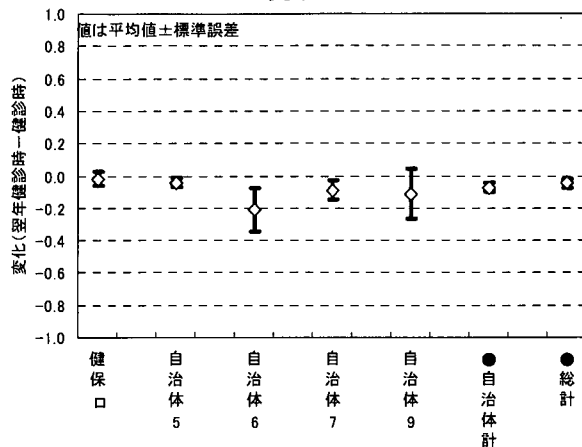
保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	未実施	470	5.52	0.83	0.04	5.51	0.99	0.05	-0.01	0.75	0.03	0.753			
	実施	376	5.44	0.69	0.04	5.43	0.89	0.05	-0.01	0.57	0.03	0.626	-0.02	0.05	0.721
自治体5	未実施	345	5.46	0.75	0.04	5.34	0.54	0.03	-0.12	0.48	0.03	<.0001			
	実施	302	5.53	0.64	0.04	5.34	0.54	0.03	-0.19	0.39	0.02	<.0001	-0.04	0.03	0.115
自治体6	未実施	19	5.95	1.17	0.27	6.09	1.97	0.45	0.14	1.03	0.24	0.554			
	実施	108	5.54	0.68	0.07	5.50	0.48	0.05	-0.05	0.38	0.04	0.204	-0.21	0.13	0.117
自治体7	未実施	62	5.23	0.40	0.05	5.20	0.45	0.06	-0.02	0.21	0.03	0.407			
	実施	18	5.24	0.30	0.07	5.13	0.34	0.08	-0.11	0.22	0.05	0.051	-0.09	0.06	0.128
自治体9	未実施	25	5.11	0.37	0.07	5.15	0.54	0.11	0.04	0.35	0.07	0.541			
	実施	11	5.05	0.27	0.08	5.05	0.31	0.09	0.00	0.17	0.05	1.000	-0.11	0.16	0.477
●自治体計	未実施	451	5.43	0.73	0.03	5.34	0.67	0.03	-0.09	0.48	0.02	0.000			
	実施	439	5.51	0.64	0.03	5.36	0.52	0.03	-0.15	0.38	0.02	<.0001	-0.07	0.03	0.006
●総計	未実施	921	5.48	0.79	0.03	5.43	0.85	0.03	-0.05	0.63	0.02	0.022			
	実施	815	5.48	0.66	0.02	5.39	0.71	0.03	-0.09	0.48	0.02	<.0001	-0.05	0.03	0.078
女性															
健保口	未実施	131	5.56	0.82	0.07	5.53	0.64	0.06	-0.04	0.54	0.05	0.430			
	実施	81	5.38	0.46	0.05	5.40	0.52	0.06	0.02	0.30	0.03	0.608	-0.01	0.06	0.794
自治体5	未実施	193	5.48	0.66	0.05	5.38	0.53	0.04	-0.10	0.39	0.03	0.000			
	実施	209	5.53	0.61	0.04	5.33	0.45	0.03	-0.20	0.41	0.03	<.0001	-0.07	0.03	0.018
自治体6	未実施	11	5.32	0.35	0.11	5.34	0.33	0.10	0.02	0.14	0.04	0.676			
	実施	69	5.49	0.48	0.06	5.47	0.41	0.05	-0.01	0.24	0.03	0.656	0.01	0.07	0.92
自治体7	未実施	37	5.33	0.56	0.09	5.34	0.83	0.14	0.01	0.37	0.06	0.824			
	実施	13	5.18	0.40	0.11	5.33	0.72	0.20	0.15	0.53	0.15	0.343	0.15	0.12	0.20
自治体9	未実施	10	5.22	0.46	0.14	5.20	0.35	0.11	-0.02	0.23	0.07	0.785			
	実施	9	5.09	0.21	0.07	5.07	0.18	0.06	-0.02	0.13	0.04	0.622	-0.16	0.09	0.107
●自治体計	未実施	251	5.44	0.63	0.04	5.37	0.57	0.04	-0.08	0.37	0.02	0.001			
	実施	300	5.49	0.57	0.03	5.35	0.46	0.03	-0.14	0.39	0.02	<.0001	-0.06	0.03	0.046
●総計	未実施	382	5.48	0.70	0.04	5.42	0.60	0.03	-0.06	0.44	0.02	0.005			
	実施	381	5.47	0.55	0.03	5.36	0.47	0.02	-0.10	0.38	0.02	<.0001	-0.04	0.03	0.091
男女計															
健保口	未実施	601	5.53	0.83	0.03	5.52	0.92	0.04	-0.02	0.71	0.03	0.565			
	実施	457	5.43	0.66	0.03	5.42	0.83	0.04	-0.01	0.53	0.02	0.726	-0.01	0.04	0.777
自治体5	未実施	538	5.47	0.72	0.03	5.36	0.54	0.02	-0.11	0.45	0.02	<.0001			
	実施	511	5.53	0.63	0.03	5.34	0.51	0.02	-0.19	0.40	0.02	<.0001	-0.05	0.02	0.007
自治体6	未実施	30	5.72	0.99	0.18	5.81	1.60	0.29	0.10	0.82	0.15	0.522			
	実施	177	5.52	0.61	0.05	5.49	0.45	0.03	-0.03	0.33	0.02	0.181	-0.14	0.09	0.108
自治体7	未実施	99	5.26	0.47	0.05	5.26	0.62	0.06	-0.01	0.28	0.03	0.747			
	実施	31	5.22	0.34	0.06	5.22	0.53	0.10	0.00	0.40	0.07	0.964	0.01	0.06	0.844
自治体9	未実施	35	5.14	0.39	0.07	5.17	0.49	0.08	0.03	0.32	0.05	0.639			
	実施	20	5.07	0.24	0.05	5.06	0.25	0.06	-0.01	0.15	0.03	0.766	-0.14	0.10	0.186
●自治体計	未実施	702	5.43	0.70	0.03	5.35	0.64	0.02	-0.08	0.45	0.02	<.0001			
	実施	739	5.50	0.61	0.02	5.36	0.50	0.02	-0.14	0.38	0.01	<.0001	-0.07	0.02	0.001
●総計	未実施	1303	5.48	0.76	0.02	5.43	0.79	0.02	-0.05	0.58	0.02	0.001			
	実施	1196	5.48	0.63	0.02	5.38	0.65	0.02	-0.09	0.45	0.01	<.0001	-0.05	0.02	0.025

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

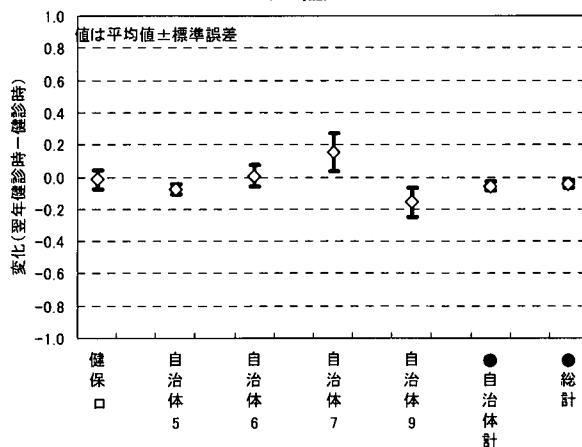
図4D3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【HbA1c(%)】(積極的／動機づけ支援計)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【HbA1c(%)】の正味の変化
(積極的／動機づけ支援計)

男性



女性



男女計

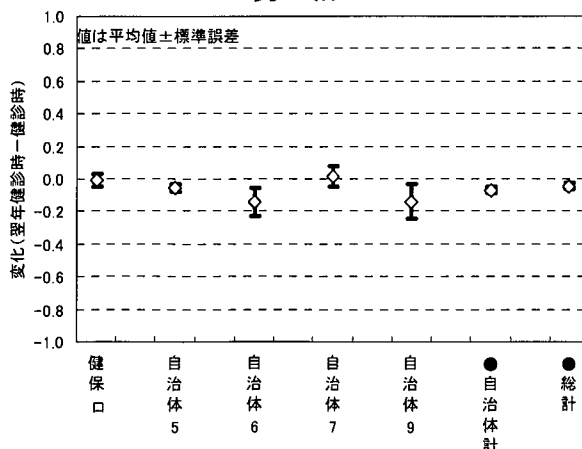


表4E1. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【TG(log mg/dl)】(積極的支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	未実施	346	2.22	0.24	0.01	2.18	0.26	0.01	-0.04	0.20	0.01	0.000			
	実施	276	2.22	0.24	0.01	2.14	0.24	0.01	-0.08	0.20	0.01	<.0001	-0.04	0.01	0.004
自治体5	未実施	116	2.20	0.22	0.02	2.16	0.22	0.02	-0.04	0.18	0.02	0.018			
	実施	106	2.23	0.21	0.02	2.14	0.21	0.02	-0.08	0.17	0.02	<.0001	-0.04	0.02	0.091
自治体6	未実施	5	2.19	0.19	0.08	2.10	0.35	0.15	-0.08	0.19	0.08	0.376			
	実施	13	2.18	0.20	0.06	2.06	0.17	0.05	-0.13	0.12	0.03	0.003	-0.04	0.08	0.579
自治体7	未実施	4	2.27	0.13	0.07	2.20	0.28	0.14	-0.06	0.14	0.07	0.448			
	実施	1	2.01	.	.	2.01	.	.	0.00	.	.	.	0.39	0.02	0.031
自治体9	未実施	8	2.42	0.28	0.10	2.33	0.24	0.09	-0.10	0.24	0.08	0.296			
	実施	5	2.14	0.21	0.10	2.09	0.25	0.11	-0.06	0.15	0.07	0.462	-0.07	0.14	0.630
●自治体計	未実施	133	2.22	0.22	0.02	2.17	0.23	0.02	-0.05	0.18	0.02	0.004			
	実施	125	2.22	0.21	0.02	2.13	0.21	0.02	-0.09	0.16	0.01	<.0001	-0.04	0.02	0.063
●総計	未実施	479	2.22	0.23	0.01	2.18	0.25	0.01	-0.04	0.19	0.01	<.0001			
	実施	401	2.22	0.23	0.01	2.14	0.23	0.01	-0.08	0.19	0.01	<.0001	-0.04	0.01	0.001
女性															
健保口	未実施	53	2.13	0.23	0.03	2.07	0.24	0.03	-0.07	0.19	0.03	0.015			
	実施	21	2.05	0.18	0.04	1.99	0.20	0.04	-0.06	0.16	0.04	0.121	-0.02	0.05	0.661
自治体5	未実施	35	2.20	0.21	0.04	2.11	0.24	0.04	-0.09	0.20	0.03	0.012			
	実施	50	2.18	0.22	0.03	2.09	0.18	0.03	-0.09	0.18	0.03	0.001	0.00	0.04	0.945
自治体6	未実施	1	2.21	.	.	2.29	.	.	0.08	.	.	.			
	実施	1	1.95	.	.	1.99	.	.	0.04	.	.	.			
自治体7	未実施	1	2.15	.	.	1.94	.	.	-0.20	.	.	.			
	実施														
自治体9	未実施	1	1.99	.	.	1.84	.	.	-0.15	.	.	.			
	実施	1	2.20	.	.	2.04	.	.	-0.16	.	.	.			
●自治体計	未実施	38	2.20	0.20	0.03	2.11	0.23	0.04	-0.09	0.20	0.03	0.007			
	実施	52	2.18	0.22	0.03	2.09	0.18	0.02	-0.09	0.17	0.02	0.001	0.00	0.04	0.906
●総計	未実施	91	2.16	0.22	0.02	2.08	0.24	0.02	-0.08	0.19	0.02	0.000			
	実施	73	2.14	0.22	0.03	2.06	0.19	0.02	-0.08	0.17	0.02	0.000	-0.01	0.03	0.660
男女計															
健保口	未実施	399	2.21	0.24	0.01	2.17	0.26	0.01	-0.04	0.20	0.01	<.0001			
	実施	297	2.20	0.24	0.01	2.13	0.24	0.01	-0.08	0.20	0.01	<.0001	-0.04	0.01	0.004
自治体5	未実施	151	2.20	0.22	0.02	2.15	0.22	0.02	-0.05	0.19	0.02	0.001			
	実施	156	2.21	0.21	0.02	2.13	0.20	0.02	-0.09	0.17	0.01	<.0001	-0.03	0.02	0.150
自治体6	未実施	6	2.19	0.17	0.07	2.14	0.32	0.13	-0.06	0.18	0.07	0.482			
	実施	14	2.17	0.21	0.06	2.05	0.16	0.04	-0.12	0.13	0.03	0.005	-0.05	0.07	0.520
自治体7	未実施	5	2.24	0.13	0.06	2.15	0.27	0.12	-0.09	0.14	0.06	0.219			
	実施	1	2.01	.	.	2.01	.	.	0.00	.	.	.	0.39	0.02	0.031
自治体9	未実施	9	2.38	0.30	0.10	2.27	0.28	0.09	-0.10	0.23	0.08	0.213			
	実施	6	2.15	0.19	0.08	2.08	0.22	0.09	-0.07	0.14	0.06	0.265	-0.04	0.12	0.726
●自治体計	未実施	171	2.21	0.22	0.02	2.16	0.23	0.02	-0.06	0.19	0.01	0.000			
	実施	177	2.21	0.21	0.02	2.12	0.20	0.02	-0.09	0.16	0.01	<.0001	-0.03	0.02	0.090
●総計	未実施	570	2.21	0.23	0.01	2.17	0.25	0.01	-0.05	0.19	0.01	<.0001			
	実施	474	2.21	0.23	0.01	2.12	0.22	0.01	-0.08	0.19	0.01	<.0001	-0.04	0.01	0.001

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

値は常用対数値である。-0.02の変化は4.5%の低下、-0.04の変化は8.8%の低下、-0.06の変化は12.9%の低下を意味する。

図4E1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【TG(log mg/dl)】(積極的支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【TG(log mg/dl)】の正味の変化
(積極的支援)

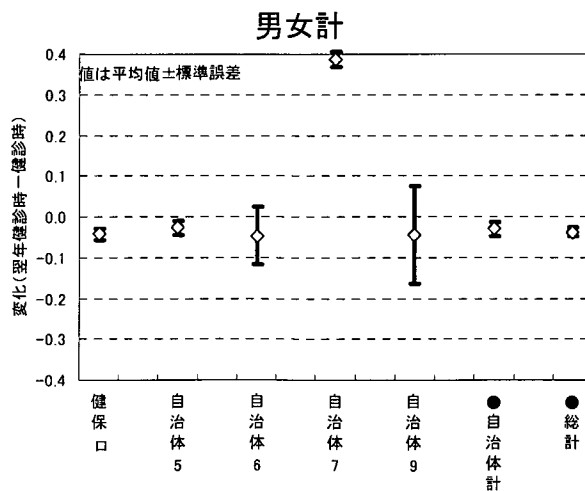
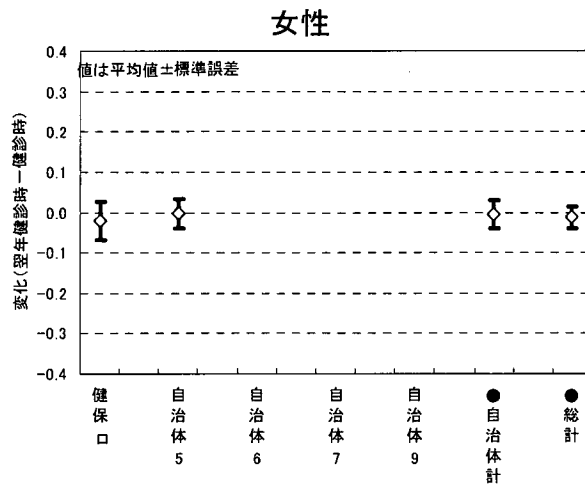
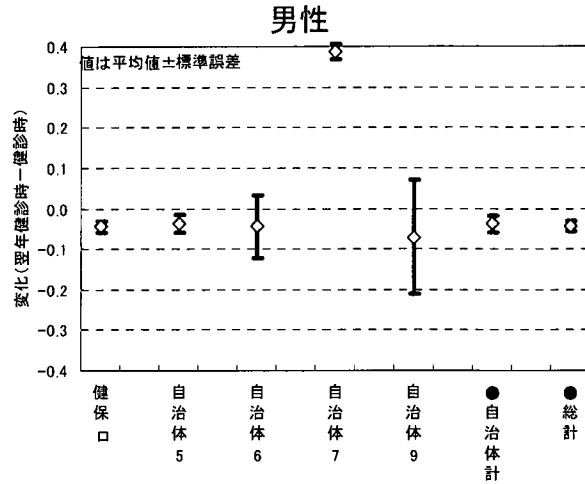


表4E2. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【TG(log mg/dl)】(動機づけ支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	未実施	129	2.02	0.18	0.02	2.03	0.20	0.02	0.02	0.16	0.01	0.223			
	実施	100	2.07	0.19	0.02	2.04	0.20	0.02	-0.04	0.17	0.02	0.030	-0.04	0.02	0.087
自治体5	未実施	229	2.10	0.22	0.01	2.04	0.20	0.01	-0.06	0.16	0.01	<0.0001			
	実施	196	2.08	0.19	0.01	2.02	0.20	0.01	-0.06	0.16	0.01	<0.0001	0.00	0.01	0.823
自治体6	未実施	13	2.17	0.16	0.04	2.12	0.18	0.05	-0.05	0.14	0.04	0.210			
	実施	82	2.11	0.23	0.03	2.07	0.19	0.02	-0.03	0.19	0.02	0.114	0.00	0.04	0.997
自治体7	未実施	39	2.06	0.20	0.03	2.04	0.19	0.03	-0.02	0.16	0.02	0.382			
	実施	13	2.11	0.12	0.03	2.13	0.17	0.05	0.03	0.14	0.04	0.506	0.07	0.04	0.119
自治体9	未実施	2	2.18	0.02	0.01	2.38	0.09	0.06	0.21	0.11	0.08	0.225			
	実施	10	2.14	0.18	0.06	2.13	0.20	0.06	-0.02	0.20	0.06	0.816	-0.25	0.17	0.182
●自治体計	未実施	283	2.09	0.21	0.01	2.04	0.20	0.01	-0.05	0.16	0.01	<0.0001			
	実施	301	2.09	0.20	0.01	2.05	0.20	0.01	-0.05	0.17	0.01	<0.0001	0.00	0.01	0.952
●総計	未実施	412	2.07	0.20	0.01	2.04	0.20	0.01	-0.03	0.16	0.01	0.000			
	実施	401	2.09	0.19	0.01	2.04	0.20	0.01	-0.04	0.17	0.01	<0.0001	-0.01	0.01	0.304
女性															
健保口	未実施	98	1.96	0.17	0.02	2.00	0.20	0.02	0.04	0.19	0.02	0.053			
	実施	60	1.89	0.16	0.02	1.87	0.19	0.02	-0.02	0.13	0.02	0.185	-0.07	0.03	0.008
自治体5	未実施	160	2.05	0.19	0.02	2.02	0.18	0.01	-0.03	0.15	0.01	0.006			
	実施	159	2.06	0.19	0.02	2.00	0.20	0.02	-0.06	0.15	0.01	<0.0001	-0.03	0.02	0.077
自治体6	未実施	7	2.10	0.28	0.11	1.93	0.15	0.06	-0.17	0.20	0.08	0.061			
	実施	57	2.06	0.21	0.03	1.98	0.19	0.03	-0.08	0.15	0.02	0.000	0.09	0.05	0.10
自治体7	未実施	26	2.03	0.17	0.03	2.02	0.20	0.04	-0.01	0.11	0.02	0.713			
	実施	11	2.10	0.16	0.05	2.05	0.16	0.05	-0.05	0.17	0.05	0.326	-0.03	0.05	0.52
自治体9	未実施	1	1.76			1.76			0.00						
	実施	5	2.08	0.25	0.11	2.06	0.05	0.02	-0.03	0.23	0.10	0.811	0.27	0.08	0.088
●自治体計	未実施	194	2.05	0.20	0.01	2.01	0.18	0.01	-0.03	0.15	0.01	0.001			
	実施	232	2.06	0.20	0.01	2.00	0.19	0.01	-0.06	0.15	0.01	<0.0001	-0.02	0.01	0.202
●総計	未実施	292	2.02	0.19	0.01	2.01	0.19	0.01	-0.01	0.16	0.01	0.274			
	実施	292	2.02	0.20	0.01	1.97	0.20	0.01	-0.05	0.15	0.01	<0.0001	-0.03	0.01	0.006
男女計															
健保口	未実施	227	1.99	0.17	0.01	2.02	0.20	0.01	0.03	0.17	0.01	0.025			
	実施	160	2.01	0.20	0.02	1.97	0.21	0.02	-0.03	0.15	0.01	0.011	-0.05	0.02	0.003
自治体5	未実施	389	2.08	0.21	0.01	2.03	0.19	0.01	-0.05	0.15	0.01	<0.0001			
	実施	355	2.07	0.19	0.01	2.01	0.20	0.01	-0.06	0.16	0.01	<0.0001	-0.01	0.01	0.206
自治体6	未実施	20	2.15	0.21	0.05	2.05	0.19	0.04	-0.09	0.17	0.04	0.022			
	実施	139	2.09	0.22	0.02	2.04	0.19	0.02	-0.05	0.17	0.01	0.001	0.03	0.03	0.343
自治体7	未実施	65	2.05	0.19	0.02	2.03	0.19	0.02	-0.02	0.14	0.02	0.342			
	実施	24	2.10	0.13	0.03	2.09	0.17	0.03	-0.01	0.15	0.03	0.756	0.03	0.03	0.434
自治体9	未実施	3	2.04	0.24	0.14	2.18	0.36	0.21	0.14	0.14	0.08	0.234			
	実施	15	2.12	0.19	0.05	2.10	0.17	0.04	-0.02	0.20	0.05	0.723	-0.10	0.12	0.410
●自治体計	未実施	477	2.08	0.21	0.01	2.03	0.19	0.01	-0.04	0.15	0.01	<0.0001			
	実施	533	2.08	0.20	0.01	2.02	0.20	0.01	-0.05	0.16	0.01	<0.0001	-0.01	0.01	0.422
●総計	未実施	704	2.05	0.20	0.01	2.03	0.20	0.01	-0.02	0.16	0.01	0.000			
	実施	693	2.06	0.20	0.01	2.01	0.20	0.01	-0.05	0.16	0.01	<0.0001	-0.02	0.01	0.010

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

値は常用対数値である。-0.02の変化は4.5%の低下、-0.04の変化は8.8%の低下、-0.06の変化は12.9%の低下を意味する。

図4E2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【TG(log mg/dl)】(動機づけ支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【TG(log mg/dl)】の正味の変化
(動機づけ支援)

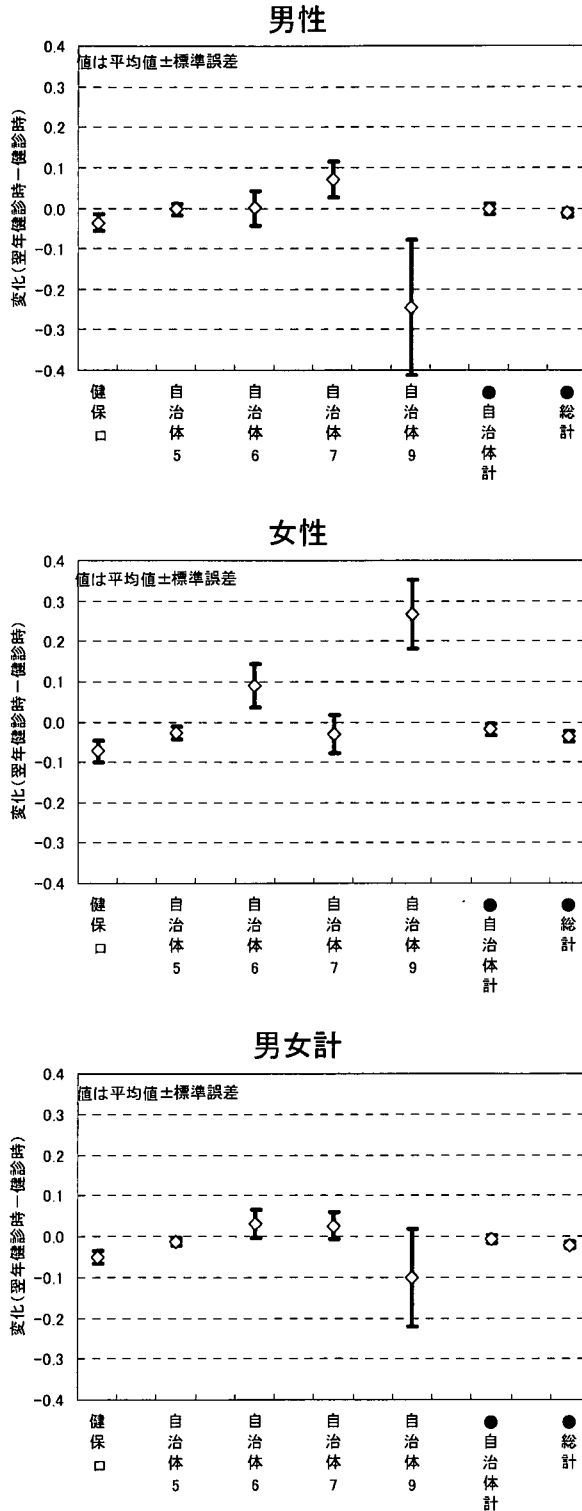


表4E3. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【TG(log mg/dl)】(積極的/動機づけ支援計)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	未実施	475	2.17	0.24	0.01	2.14	0.25	0.01	-0.02	0.19	0.01	0.006			
	実施	376	2.18	0.24	0.01	2.11	0.23	0.01	-0.07	0.19	0.01	<.0001	-0.04	0.01	0.001
自治体5	未実施	345	2.13	0.22	0.01	2.08	0.21	0.01	-0.05	0.17	0.01	<.0001			
	実施	302	2.13	0.21	0.01	2.07	0.21	0.01	-0.07	0.16	0.01	<.0001	-0.01	0.01	0.223
自治体6	未実施	18	2.18	0.16	0.04	2.12	0.23	0.05	-0.06	0.15	0.04	0.105			
	実施	95	2.12	0.23	0.02	2.07	0.18	0.02	-0.05	0.18	0.02	0.016	-0.01	0.04	0.800
自治体7	未実施	43	2.08	0.20	0.03	2.05	0.20	0.03	-0.03	0.15	0.02	0.277			
	実施	14	2.10	0.12	0.03	2.12	0.17	0.04	0.02	0.13	0.04	0.499	0.06	0.04	0.195
自治体9	未実施	10	2.37	0.27	0.09	2.34	0.22	0.07	-0.04	0.25	0.08	0.663			
	実施	15	2.14	0.18	0.05	2.11	0.21	0.05	-0.03	0.18	0.05	0.550	-0.14	0.09	0.156
●自治体計	未実施	416	2.13	0.22	0.01	2.09	0.22	0.01	-0.05	0.17	0.01	<.0001			
	実施	426	2.13	0.21	0.01	2.07	0.20	0.01	-0.06	0.17	0.01	<.0001	-0.01	0.01	0.335
●総計	未実施	891	2.15	0.23	0.01	2.12	0.24	0.01	-0.04	0.18	0.01	<.0001			
	実施	802	2.15	0.22	0.01	2.09	0.22	0.01	-0.06	0.18	0.01	<.0001	-0.03	0.01	0.001
女性															
健保口	未実施	151	2.02	0.21	0.02	2.02	0.22	0.02	0.00	0.19	0.02	0.984			
	実施	81	1.93	0.18	0.02	1.90	0.20	0.02	-0.03	0.14	0.02	0.044	-0.06	0.02	0.016
自治体5	未実施	195	2.08	0.21	0.01	2.03	0.20	0.01	-0.04	0.16	0.01	0.000			
	実施	209	2.09	0.21	0.01	2.02	0.20	0.01	-0.07	0.16	0.01	<.0001	-0.02	0.01	0.129
自治体6	未実施	8	2.12	0.26	0.09	1.97	0.19	0.07	-0.14	0.21	0.07	0.093			
	実施	58	2.06	0.21	0.03	1.98	0.19	0.03	-0.07	0.15	0.02	0.000	0.07	0.05	0.16
自治体7	未実施	27	2.03	0.17	0.03	2.02	0.19	0.04	-0.02	0.11	0.02	0.496			
	実施	11	2.10	0.16	0.05	2.05	0.16	0.05	-0.05	0.17	0.05	0.326	-0.03	0.05	0.52
自治体9	未実施	2	1.88	0.16	0.11	1.80	0.05	0.04	-0.07	0.10	0.07	0.500			
	実施	6	2.10	0.23	0.09	2.05	0.05	0.02	-0.05	0.22	0.09	0.598	0.23	0.06	0.034
●自治体計	未実施	232	2.07	0.20	0.01	2.03	0.20	0.01	-0.04	0.16	0.01	<.0001			
	実施	284	2.08	0.20	0.01	2.01	0.19	0.01	-0.07	0.16	0.01	<.0001	-0.02	0.01	0.247
●総計	未実施	383	2.05	0.21	0.01	2.03	0.21	0.01	-0.03	0.17	0.01	0.003			
	実施	365	2.05	0.21	0.01	1.99	0.20	0.01	-0.06	0.15	0.01	<.0001	-0.03	0.01	0.011
男女計															
健保口	未実施	626	2.13	0.24	0.01	2.11	0.25	0.01	-0.02	0.19	0.01	0.018			
	実施	457	2.14	0.25	0.01	2.07	0.24	0.01	-0.06	0.18	0.01	<.0001	-0.04	0.01	<.0001
自治体5	未実施	540	2.11	0.22	0.01	2.06	0.21	0.01	-0.05	0.16	0.01	<.0001			
	実施	511	2.11	0.21	0.01	2.05	0.21	0.01	-0.07	0.16	0.01	<.0001	-0.02	0.01	0.056
自治体6	未実施	26	2.16	0.20	0.04	2.07	0.22	0.04	-0.09	0.17	0.03	0.016			
	実施	153	2.09	0.22	0.02	2.04	0.19	0.02	-0.06	0.17	0.01	<.0001	0.01	0.03	0.736
自治体7	未実施	70	2.06	0.19	0.02	2.04	0.20	0.02	-0.02	0.14	0.02	0.195			
	実施	25	2.10	0.13	0.03	2.09	0.16	0.03	-0.01	0.15	0.03	0.760	0.02	0.03	0.472
自治体9	未実施	12	2.29	0.32	0.09	2.25	0.29	0.08	-0.04	0.23	0.07	0.537			
	実施	21	2.13	0.19	0.04	2.10	0.18	0.04	-0.03	0.19	0.04	0.404	-0.09	0.07	0.233
●自治体計	未実施	648	2.11	0.22	0.01	2.06	0.21	0.01	-0.05	0.16	0.01	<.0001			
	実施	710	2.11	0.21	0.01	2.05	0.20	0.01	-0.06	0.16	0.01	<.0001	-0.01	0.01	0.136
●総計	未実施	1274	2.12	0.23	0.01	2.09	0.23	0.01	-0.03	0.18	0.00	<.0001			
	実施	1167	2.12	0.22	0.01	2.06	0.22	0.01	-0.06	0.17	0.01	<.0001	-0.03	0.01	<.0001

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

値は常用対数値である。-0.02の変化は4.5%の低下、-0.04の変化は8.8%の低下、-0.06の変化は12.9%の低下を意味する。