

図3G1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【SBP(mmHg)】(積極的支援)

健診時と翌年健診時の【SBP(mmHg)】の変化
(積極的支援)

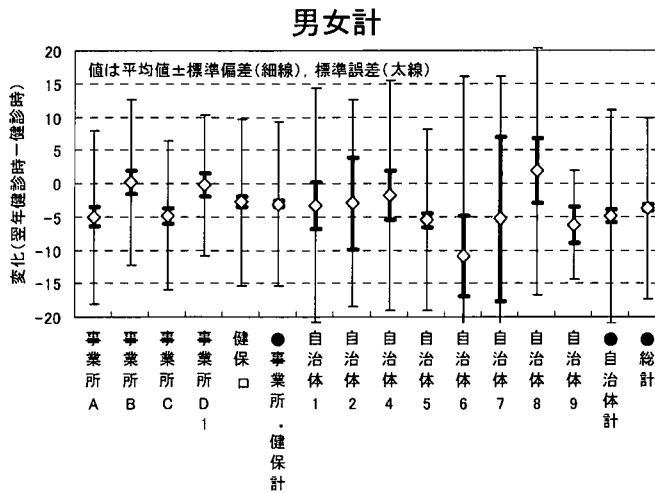
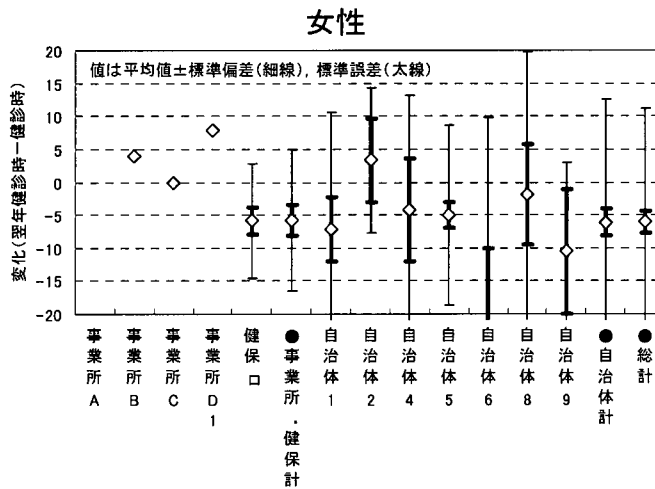
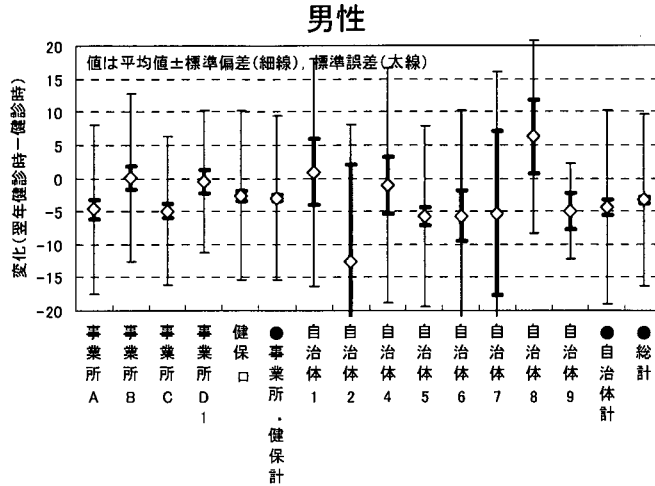


表3G2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【SBP(mmHg)】(動機づけ支援)

	人数	健診時			翌年健診時			変化			P値
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	
男性											
事業所B	33	125.76	9.43	1.64	126.82	10.28	1.79	1.06	10.85	1.89	0.579
事業所C	28	119.39	13.24	2.50	116.57	12.91	2.44	-2.82	11.95	2.26	0.222
健保口	95	124.33	13.64	1.40	122.14	14.70	1.51	-2.19	10.36	1.06	0.042
●事業所・健保計	156	123.74	12.89	1.03	122.13	13.86	1.11	-1.62	10.78	0.86	0.063
自治体4	22	129.00	22.69	4.84	124.32	23.84	5.08	-4.68	10.16	2.17	0.042
自治体5	196	134.90	18.99	1.36	127.97	15.74	1.12	-6.93	17.52	1.25	<.0001
自治体6	90	131.62	16.73	1.76	129.68	16.48	1.74	-1.94	13.73	1.45	0.183
自治体7	15	131.47	12.18	3.15	127.67	14.20	3.67	-3.80	10.97	2.83	0.201
自治体8	21	127.33	16.22	3.54	127.43	15.64	3.41	0.10	15.68	3.42	0.978
自治体9	23	132.70	18.93	3.95	133.52	19.87	4.14	0.83	12.10	2.52	0.746
●自治体計	367	133.03	18.35	0.96	128.47	16.69	0.87	-4.56	15.81	0.83	<.0001
●総計	523	130.26	17.42	0.76	126.58	16.15	0.71	-3.68	14.54	0.64	<.0001
女性											
事業所C	1	126.00	.	.	128.00	.	.	2.00	.	.	.
健保口	55	120.75	16.18	2.18	121.45	16.46	2.22	0.71	9.31	1.26	0.575
●事業所・健保計	56	120.84	16.05	2.15	121.57	16.33	2.18	0.73	9.23	1.23	0.555
自治体4	16	133.38	21.99	5.50	133.50	25.34	6.34	0.13	15.04	3.76	0.974
自治体5	158	134.45	16.99	1.35	128.22	16.68	1.33	-6.23	13.98	1.11	<.0001
自治体6	67	134.69	17.87	2.18	131.36	14.17	1.73	-3.33	15.81	1.93	0.090
自治体7	13	135.77	10.13	2.81	136.38	7.41	2.06	0.62	9.11	2.53	0.812
自治体8	21	124.57	15.32	3.34	128.38	15.48	3.38	3.81	12.30	2.68	0.171
自治体9	19	134.84	20.15	4.62	133.00	18.34	4.21	-1.84	14.96	3.43	0.598
●自治体計	294	133.82	17.42	1.02	129.90	16.49	0.96	-3.92	14.47	0.84	<.0001
●総計	350	131.75	17.83	0.95	128.57	16.72	0.89	-3.18	13.86	0.74	<.0001
男女計											
事業所B	33	125.76	9.43	1.64	126.82	10.28	1.79	1.06	10.85	1.89	0.579
事業所C	29	119.62	13.06	2.43	116.97	12.86	2.39	-2.66	11.77	2.19	0.235
健保口	150	123.01	14.67	1.20	121.89	15.32	1.25	-1.13	10.05	0.82	0.172
●事業所・健保計	212	122.98	13.82	0.95	121.98	14.52	1.00	-1.00	10.42	0.72	0.166
自治体4	38	130.84	22.21	3.60	128.18	24.58	3.99	-2.66	12.49	2.03	0.198
自治体5	354	134.70	18.10	0.96	128.08	16.14	0.86	-6.62	16.02	0.85	<.0001
自治体6	157	132.93	17.24	1.38	130.39	15.51	1.24	-2.54	14.62	1.17	0.031
自治体7	28	133.46	11.29	2.13	131.71	12.19	2.30	-1.75	10.21	1.93	0.373
自治体8	42	125.95	15.65	2.41	127.90	15.38	2.37	1.95	14.04	2.17	0.373
自治体9	42	133.67	19.28	2.97	133.29	18.96	2.93	-0.38	13.37	2.06	0.854
●自治体計	661	133.38	17.93	0.70	129.11	16.60	0.65	-4.28	15.22	0.59	<.0001
●総計	873	130.86	17.59	0.60	127.38	16.40	0.56	-3.48	14.27	0.48	<.0001

図3G2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【SBP(mmHg)】(動機づけ支援)

健診時と翌年健診時の【SBP(mmHg)】の変化
(動機づけ支援)

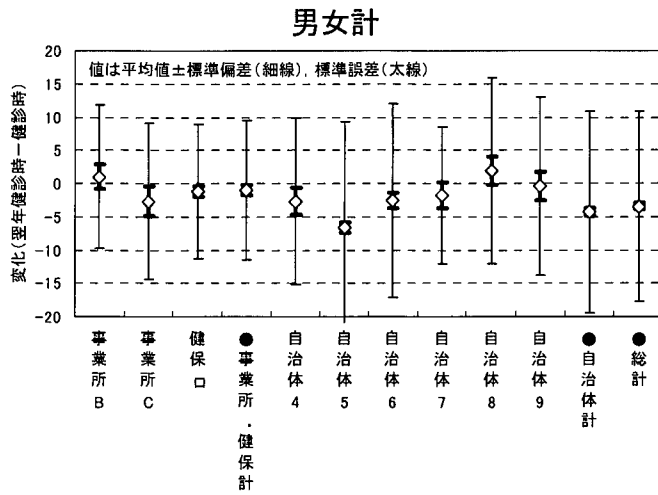
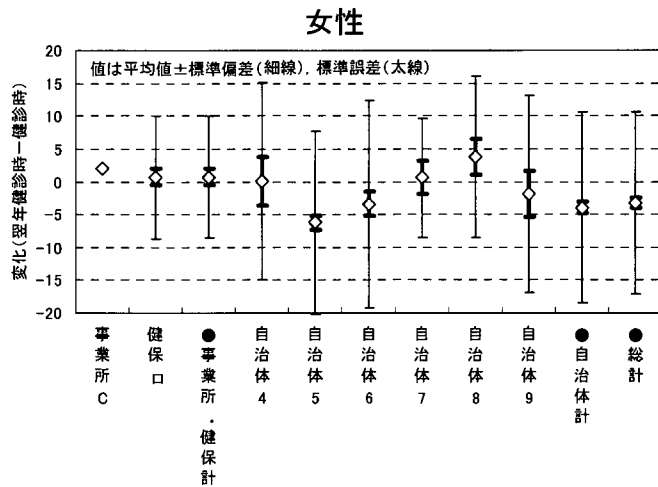
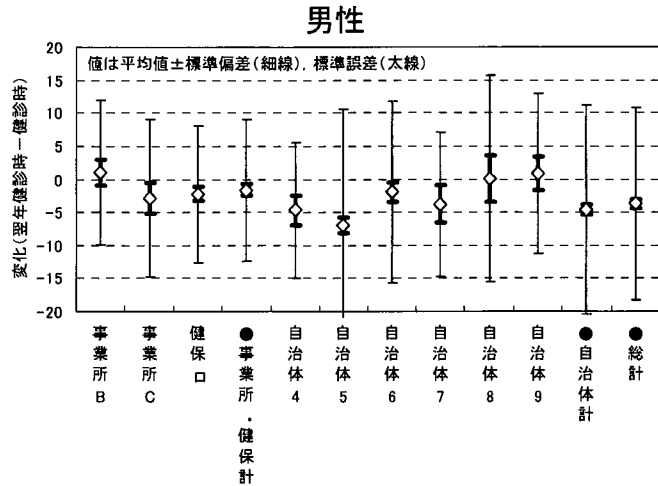


表3G3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【SBP(mmHg)】(積極的/動機づけ支援計)

	人数	健診時			翌年健診時			変化			P値
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	
男性											
事業所A	81	132.88	16.28	1.81	128.21	15.48	1.72	-4.67	12.74	1.42	0.002
事業所B	84	128.92	11.94	1.30	129.39	11.41	1.25	0.48	11.90	1.30	0.715
事業所C	130	124.51	15.65	1.37	120.06	14.06	1.23	-4.45	11.35	1.00	<.0001
事業所D1	36	125.11	13.04	2.17	124.61	15.11	2.52	-0.50	10.72	1.79	0.781
健保口	357	127.30	15.68	0.83	124.83	15.60	0.83	-2.47	12.15	0.64	0.000
●事業所・健保計	688	127.51	15.36	0.59	124.87	15.06	0.57	-2.64	12.05	0.46	<.0001
自治体1	12	132.75	17.90	5.17	133.67	17.15	4.95	0.92	17.19	4.96	0.857
自治体2	2	128.50	26.16	18.50	116.00	5.66	4.00	-12.50	20.51	14.50	0.547
自治体4	39	134.38	23.50	3.76	131.28	23.52	3.77	-3.10	13.89	2.22	0.171
自治体5	302	133.94	18.08	1.04	127.42	15.32	0.88	-6.51	16.25	0.94	<.0001
自治体6	108	131.63	16.02	1.54	129.06	16.50	1.59	-2.57	14.11	1.36	0.062
自治体7	18	130.89	11.64	2.74	126.83	13.65	3.22	-4.06	12.39	2.92	0.183
自治体8	28	128.00	15.25	2.88	129.64	14.12	2.67	1.64	15.38	2.91	0.577
自治体9	30	134.07	19.24	3.51	133.53	19.54	3.57	-0.53	11.32	2.07	0.798
●自治体計	539	133.06	17.87	0.77	128.56	16.46	0.71	-4.49	15.44	0.66	<.0001
●総計	1227	129.95	16.73	0.48	126.49	15.79	0.45	-3.45	13.67	0.39	<.0001
女性											
事業所A	1	168.00	.	.	134.00	.	.	-34.00	.	.	.
事業所B	1	139.00	.	.	143.00	.	.	4.00	.	.	.
事業所C	2	125.00	1.41	1.00	126.00	2.83	2.00	1.00	1.41	1.00	0.500
事業所D1	1	128.00	.	.	136.00	.	.	8.00	.	.	.
健保口	73	124.36	16.14	1.89	123.45	15.96	1.87	-0.90	9.53	1.12	0.420
●事業所・健保計	78	125.17	16.45	1.86	124.06	15.70	1.78	-1.10	10.03	1.14	0.335
自治体1	13	133.77	16.31	4.52	126.69	13.97	3.87	-7.08	17.68	4.90	0.174
自治体2	3	132.67	7.77	4.48	136.00	18.52	10.69	3.33	11.06	6.39	0.654
自治体4	21	135.05	19.46	4.25	134.14	23.25	5.07	-0.90	15.26	3.33	0.789
自治体5	207	134.40	16.96	1.18	128.46	16.81	1.17	-5.93	13.86	0.96	<.0001
自治体6	69	136.00	20.27	2.44	131.09	14.15	1.70	-4.91	19.89	2.39	0.044
自治体7	13	135.77	10.13	2.81	136.38	7.41	2.06	0.62	9.11	2.53	0.812
自治体8	29	127.34	14.42	2.68	129.59	16.37	3.04	2.24	15.24	2.83	0.435
自治体9	21	135.19	19.16	4.18	132.52	17.87	3.90	-2.67	14.74	3.22	0.417
●自治体計	376	134.24	17.45	0.90	129.85	16.50	0.85	-4.39	15.47	0.80	<.0001
●総計	454	132.68	17.60	0.83	128.85	16.49	0.77	-3.83	14.72	0.69	<.0001
男女計											
事業所A	82	133.30	16.64	1.84	128.28	15.40	1.70	-5.02	13.07	1.44	0.001
事業所B	85	129.04	11.92	1.29	129.55	11.44	1.24	0.52	11.83	1.28	0.688
事業所C	132	124.52	15.53	1.35	120.15	13.97	1.22	-4.36	11.28	0.98	<.0001
事業所D1	37	125.19	12.87	2.12	124.92	15.02	2.47	-0.27	10.66	1.75	0.878
健保口	430	126.80	15.78	0.76	124.60	15.65	0.75	-2.20	11.76	0.57	0.000
●事業所・健保計	766	127.27	15.48	0.56	124.79	15.11	0.55	-2.48	11.86	0.43	<.0001
自治体1	25	133.28	16.73	3.35	130.04	15.65	3.13	-3.24	17.56	3.51	0.365
自治体2	5	131.00	14.37	6.43	128.00	17.31	7.74	-3.00	15.54	6.95	0.688
自治体4	60	134.62	22.00	2.84	132.28	23.27	3.00	-2.33	14.30	1.85	0.211
自治体5	509	134.12	17.62	0.78	127.85	15.93	0.71	-6.28	15.31	0.68	<.0001
自治体6	177	133.33	17.87	1.34	129.85	15.62	1.17	-3.48	16.59	1.25	0.006
自治体7	31	132.94	11.13	2.00	130.84	12.27	2.20	-2.10	11.21	2.01	0.306
自治体8	57	127.67	14.70	1.95	129.61	15.17	2.01	1.95	15.18	2.01	0.337
自治体9	51	134.53	19.02	2.66	133.12	18.69	2.62	-1.41	12.74	1.78	0.433
●自治体計	915	133.54	17.69	0.59	129.09	16.48	0.54	-4.45	15.44	0.51	<.0001
●総計	1681	130.69	17.01	0.41	127.13	16.01	0.39	-3.55	13.96	0.34	<.0001

図3G3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【SBP(mmHg)】(積極的／動機づけ支援計)

健診時と翌年健診時の【SBP(mmHg)】の変化
(積極的／動機づけ支援計)

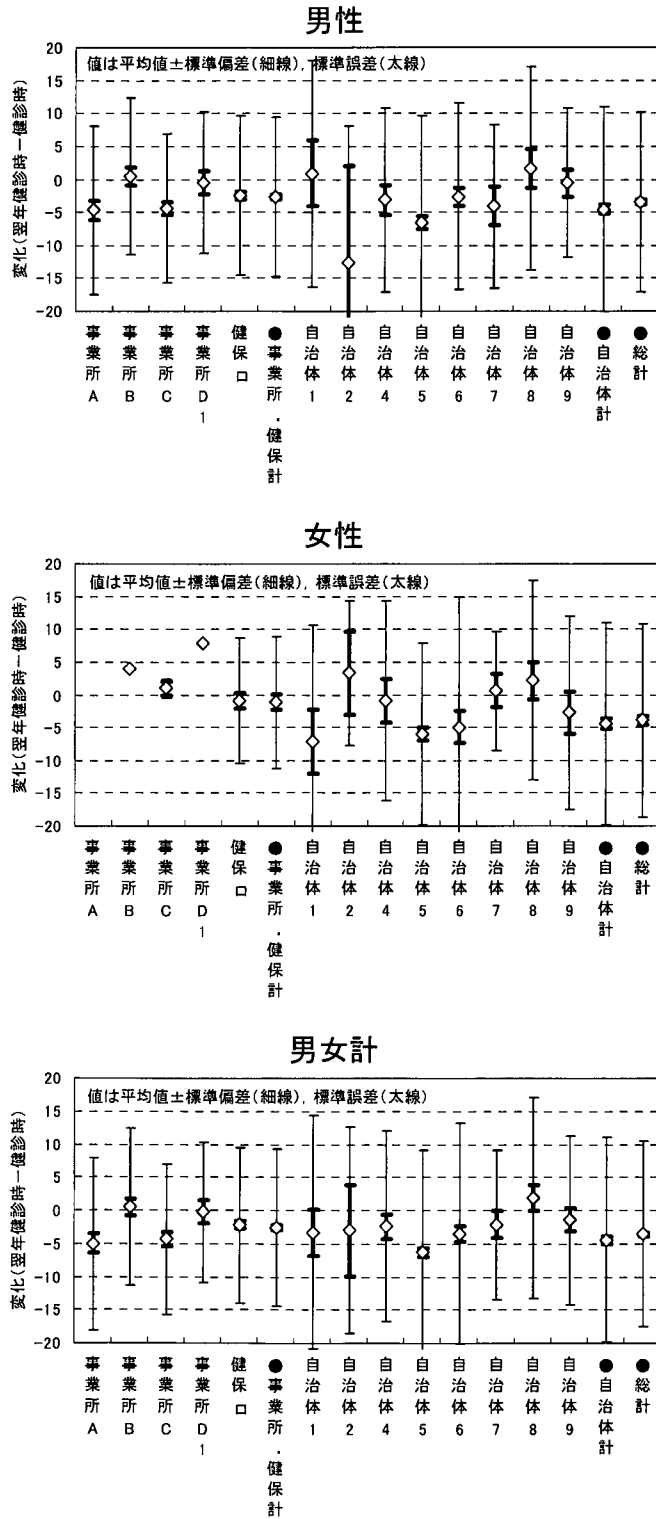


表3H1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【DBP(mmHg)】(積極的支援)

	人数	健診時			翌年健診時			変化			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値
男性											
事業所A	81	82.80	13.01	1.45	82.54	11.36	1.26	-0.26	9.17	1.02	0.800
事業所B	51	83.06	10.95	1.53	76.26	10.32	1.45	-6.80	10.43	1.46	<.0001
事業所C	102	77.98	11.01	1.09	74.89	11.26	1.11	-3.09	9.75	0.97	0.002
事業所D1	36	74.28	8.88	1.48	74.94	10.01	1.67	0.67	7.60	1.27	0.602
健保口	262	79.51	11.83	0.73	78.27	11.49	0.71	-1.24	9.06	0.56	0.027
●事業所・健保計	532	79.71	11.79	0.51	77.85	11.44	0.50	-1.85	9.42	0.41	<.0001
自治体1	12	77.50	15.02	4.34	77.50	10.49	3.03	0.00	13.36	3.86	1.000
自治体2	2	69.00	7.07	5.00	67.50	7.78	5.50	-1.50	14.85	10.50	0.910
自治体4	17	85.94	11.91	2.89	87.88	12.71	3.08	1.94	9.20	2.23	0.397
自治体5	106	81.84	10.94	1.06	79.62	10.52	1.02	-2.22	8.97	0.87	0.012
自治体6	18	83.89	8.85	2.09	77.67	10.25	2.42	-6.22	13.09	3.08	0.060
自治体8	7	73.00	8.58	3.24	78.57	10.50	3.97	5.57	12.74	4.81	0.291
自治体9	7	81.86	11.01	4.16	77.71	12.66	4.78	-4.14	5.84	2.21	0.110
●自治体計	169	81.65	11.26	0.87	79.83	11.04	0.85	-1.82	10.10	0.78	0.021
●総計	701	80.17	11.69	0.44	78.33	11.37	0.43	-1.84	9.58	0.36	<.0001
女性											
事業所A	1	98.00	.	.	96.00	.	.	-2.00	.	.	.
事業所B	1	85.00	.	.	79.00	.	.	-6.00	.	.	.
事業所C	1	78.00	.	.	80.00	.	.	2.00	.	.	.
事業所D1	1	90.00	.	.	84.00	.	.	-6.00	.	.	.
健保口	18	82.44	10.97	2.59	80.28	10.06	2.37	-2.17	11.12	2.62	0.420
●事業所・健保計	22	83.41	10.58	2.26	81.09	9.69	2.06	-2.32	10.11	2.16	0.294
自治体1	13	77.00	9.03	2.50	74.46	9.39	2.60	-2.54	11.17	3.10	0.429
自治体2	3	85.33	13.01	7.51	79.33	12.58	7.26	-6.00	1.00	0.58	0.009
自治体4	5	83.60	4.72	2.11	78.00	7.97	3.56	-5.60	6.99	3.12	0.148
自治体5	49	79.92	10.62	1.52	76.86	10.67	1.52	-3.06	8.80	1.26	0.019
自治体6	2	98.00	16.97	12.00	67.50	14.85	10.50	-30.50	31.82	22.50	0.405
自治体8	8	77.25	3.73	1.32	76.88	8.66	3.06	-0.38	9.65	3.41	0.916
自治体9	2	89.00	4.24	3.00	79.00	8.49	6.00	-10.00	12.73	9.00	0.467
●自治体計	82	80.28	10.15	1.12	76.46	10.05	1.11	-3.82	10.49	1.16	0.002
●総計	104	80.94	10.27	1.01	77.44	10.11	0.99	-3.50	10.38	1.02	0.001
男女計											
事業所A	82	82.99	13.04	1.44	82.71	11.39	1.26	-0.28	9.12	1.01	0.781
事業所B	52	83.10	10.84	1.50	76.31	10.23	1.42	-6.79	10.33	1.43	<.0001
事業所C	103	77.98	10.95	1.08	74.94	11.21	1.10	-3.04	9.71	0.96	0.002
事業所D1	37	74.70	9.13	1.50	75.19	9.98	1.64	0.49	7.58	1.25	0.699
健保口	280	79.70	11.78	0.70	78.40	11.40	0.68	-1.30	9.18	0.55	0.018
●事業所・健保計	554	79.85	11.76	0.50	77.98	11.39	0.48	-1.87	9.44	0.40	<.0001
自治体1	25	77.24	12.01	2.40	75.92	9.84	1.97	-1.32	12.08	2.42	0.590
自治体2	5	78.80	13.31	5.95	74.60	11.68	5.22	-4.20	7.85	3.51	0.298
自治体4	22	85.41	10.65	2.27	85.64	12.38	2.64	0.23	9.18	1.96	0.909
自治体5	155	81.23	10.84	0.87	78.75	10.61	0.85	-2.48	8.90	0.71	0.001
自治体6	20	85.30	10.20	2.28	76.65	10.74	2.40	-8.65	16.20	3.62	0.028
自治体8	15	75.27	6.58	1.70	77.67	9.25	2.39	2.40	11.21	2.89	0.421
自治体9	9	83.44	10.15	3.38	78.00	11.38	3.79	-5.44	7.25	2.42	0.054
●自治体計	251	81.20	10.91	0.69	78.73	10.82	0.68	-2.47	10.25	0.65	0.000
●総計	805	80.27	11.51	0.41	78.22	11.22	0.40	-2.06	9.70	0.34	<.0001

図3H1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【DBP(mmHg)】(積極的支援)

健診時と翌年健診時の【DBP(mmHg)】の変化
(積極的支援)

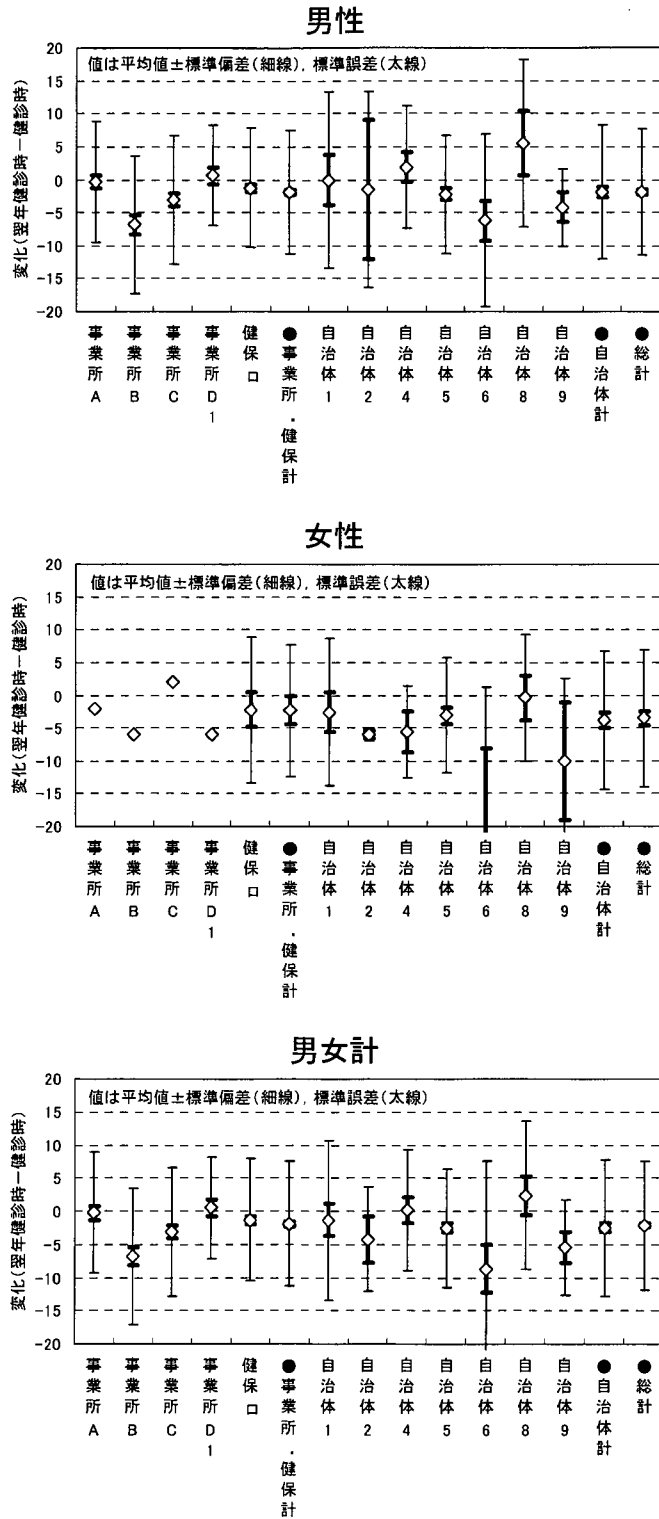


表3H2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【DBP(mmHg)】(動機づけ支援)

	人数	健診時			翌年健診時			変化			P値
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	
男性											
事業所B	33	79.76	7.61	1.33	74.36	7.04	1.23	-5.39	7.41	1.29	0.000
事業所C	28	74.14	8.94	1.69	70.14	9.07	1.71	-4.00	9.31	1.76	0.031
健保口	95	77.57	10.26	1.05	76.16	11.58	1.19	-1.41	9.51	0.98	0.151
●事業所・健保計	156	77.42	9.63	0.77	74.70	10.53	0.84	-2.72	9.17	0.73	0.000
自治体4	22	80.09	12.39	2.64	76.27	15.20	3.24	-3.82	7.68	1.64	0.030
自治体5	196	80.86	12.06	0.86	77.39	10.02	0.72	-3.46	10.91	0.78	<.0001
自治体6	90	78.08	11.06	1.17	78.00	11.90	1.25	-0.08	10.88	1.15	0.946
自治体8	21	76.62	9.62	2.10	78.62	11.22	2.45	2.00	5.75	1.26	0.127
自治体9	23	81.52	11.80	2.46	79.35	9.34	1.95	-2.17	10.25	2.14	0.320
●自治体計	352	79.89	11.71	0.62	77.68	10.89	0.58	-2.21	10.56	0.56	0.000
●総計	508	79.13	11.17	0.50	76.76	10.86	0.48	-2.37	10.14	0.45	<.0001
女性											
事業所C	1	76.00			70.00			-6.00			
健保口	55	72.58	9.96	1.34	71.64	13.00	1.75	-0.95	8.13	1.10	0.392
●事業所・健保計	56	72.64	9.88	1.32	71.61	12.88	1.72	-1.04	8.08	1.08	0.342
自治体4	16	78.19	12.25	3.06	78.81	13.63	3.41	0.63	5.55	1.39	0.659
自治体5	158	78.41	10.69	0.85	75.50	9.67	0.77	-2.91	9.49	0.76	0.000
自治体6	67	78.33	10.25	1.25	77.10	9.51	1.16	-1.22	9.43	1.15	0.292
自治体8	21	75.43	10.17	2.22	75.62	12.48	2.72	0.19	8.11	1.77	0.915
自治体9	19	76.74	12.56	2.88	77.42	13.14	3.01	0.68	8.66	1.99	0.735
●自治体計	281	78.04	10.73	0.64	76.21	10.34	0.62	-1.83	9.19	0.55	0.001
●総計	337	77.15	10.77	0.59	75.45	10.92	0.59	-1.70	9.01	0.49	0.001
男女計											
事業所B	33	79.76	7.61	1.33	74.36	7.04	1.23	-5.39	7.41	1.29	0.000
事業所C	29	74.21	8.78	1.63	70.14	8.91	1.65	-4.07	9.15	1.70	0.024
健保口	150	75.74	10.40	0.85	74.50	12.27	1.00	-1.24	9.00	0.73	0.094
●事業所・健保計	212	76.16	9.90	0.68	73.88	11.25	0.77	-2.27	8.91	0.61	0.000
自治体4	38	79.29	12.20	1.98	77.34	14.43	2.34	-1.95	7.14	1.16	0.101
自治体5	354	79.77	11.52	0.61	76.55	9.89	0.53	-3.22	10.29	0.55	<.0001
自治体6	157	78.19	10.69	0.85	77.62	10.92	0.87	-0.57	10.27	0.82	0.490
自治体8	42	76.02	9.80	1.51	77.12	11.82	1.82	1.10	7.00	1.08	0.317
自治体9	42	79.36	12.24	1.89	78.48	11.11	1.71	-0.88	9.56	1.48	0.554
●自治体計	633	79.07	11.32	0.45	77.03	10.67	0.42	-2.04	9.97	0.40	<.0001
●総計	845	78.34	11.05	0.38	76.24	10.89	0.37	-2.10	9.71	0.33	<.0001

図3H2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の
 効果の評価【DBP(mmHg)】(動機づけ支援)
 健診時と翌年健診時の【DBP(mmHg)】の変化
 (動機づけ支援)

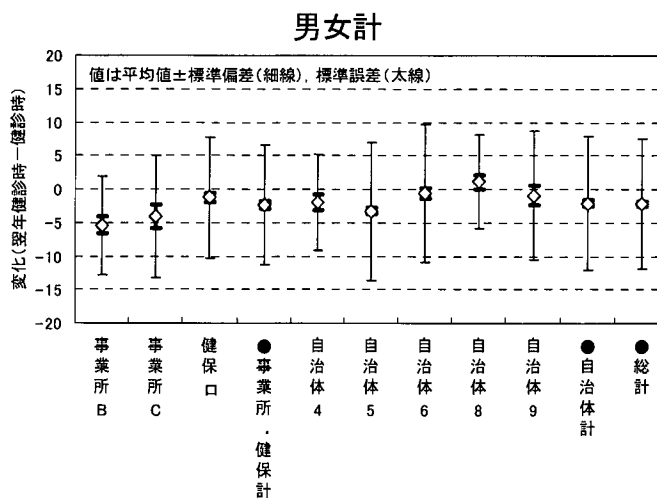
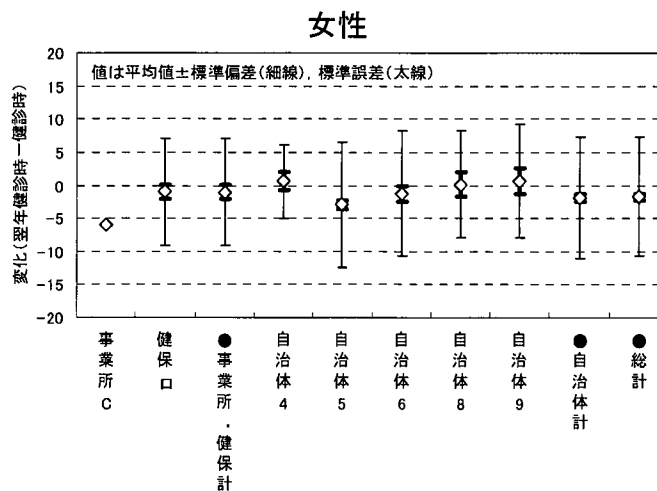
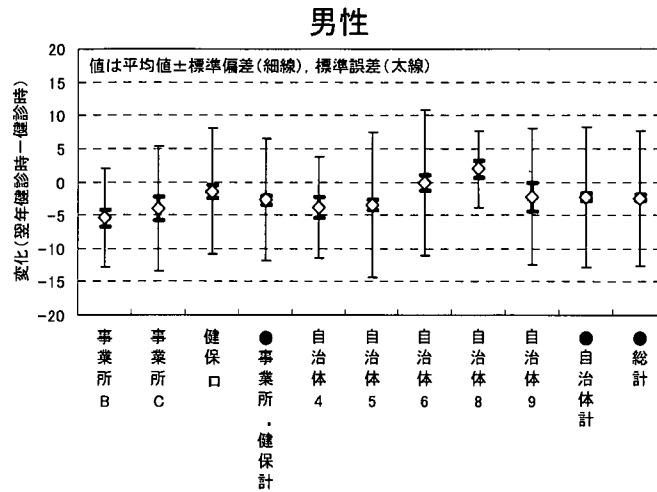


表3H3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【DBP(mmHg)】(積極的/動機づけ支援計)

	人数	健診時			翌年健診時			変化			P値
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	
男性											
事業所A	81	82.80	13.01	1.45	82.54	11.36	1.26	-0.26	9.17	1.02	0.800
事業所B	84	81.76	9.86	1.08	75.51	9.17	1.00	-6.25	9.34	1.02	<.0001
事業所C	130	77.15	10.68	0.94	73.87	10.97	0.96	-3.29	9.63	0.84	0.000
事業所D1	36	74.28	8.88	1.48	74.94	10.01	1.67	0.67	7.60	1.27	0.602
健保口	357	78.99	11.45	0.61	77.71	11.53	0.61	-1.29	9.17	0.49	0.008
●事業所・健保計	688	79.19	11.37	0.43	77.14	11.31	0.43	-2.05	9.37	0.36	<.0001
自治体1	12	77.50	15.02	4.34	77.50	10.49	3.03	0.00	13.36	3.86	1.000
自治体2	2	69.00	7.07	5.00	67.50	7.78	5.50	-1.50	14.85	10.50	0.910
自治体4	39	82.64	12.38	1.98	81.33	15.16	2.43	-1.31	8.75	1.40	0.357
自治体5	302	81.20	11.67	0.67	78.18	10.23	0.59	-3.03	10.27	0.59	<.0001
自治体6	108	79.05	10.91	1.05	77.94	11.60	1.12	-1.10	11.44	1.10	0.319
自治体8	28	75.71	9.35	1.77	78.61	10.85	2.05	2.89	7.94	1.50	0.065
自治体9	30	81.60	11.43	2.09	78.97	9.99	1.82	-2.63	9.35	1.71	0.134
●自治体計	521	80.46	11.59	0.51	78.38	10.97	0.48	-2.08	10.40	0.46	<.0001
●総計	1209	79.73	11.48	0.33	77.67	11.18	0.32	-2.06	9.82	0.28	<.0001
女性											
事業所A	1	98.00	.	.	96.00	.	.	-2.00	.	.	.
事業所B	1	85.00	.	.	79.00	.	.	-6.00	.	.	.
事業所C	2	77.00	1.41	1.00	75.00	7.07	5.00	-2.00	5.66	4.00	0.705
事業所D1	1	90.00	.	.	84.00	.	.	-6.00	.	.	.
健保口	73	75.01	11.01	1.29	73.77	12.83	1.50	-1.25	8.89	1.04	0.235
●事業所・健保計	78	75.68	11.14	1.26	74.28	12.75	1.44	-1.40	8.65	0.98	0.158
自治体1	13	77.00	9.03	2.50	74.46	9.39	2.60	-2.54	11.17	3.10	0.429
自治体2	3	85.33	13.01	7.51	79.33	12.58	7.26	-6.00	1.00	0.58	0.009
自治体4	21	79.48	11.08	2.42	78.62	12.34	2.69	-0.86	6.34	1.38	0.543
自治体5	207	78.77	10.67	0.74	75.82	9.91	0.69	-2.95	9.31	0.65	<.0001
自治体6	69	78.90	10.83	1.30	76.83	9.68	1.17	-2.07	11.21	1.35	0.129
自治体8	29	75.93	8.84	1.64	75.97	11.42	2.12	0.03	8.39	1.56	0.983
自治体9	21	77.91	12.51	2.73	77.57	12.62	2.75	-0.33	9.27	2.02	0.871
●自治体計	363	78.55	10.63	0.56	76.27	10.26	0.54	-2.28	9.52	0.50	<.0001
●総計	441	78.04	10.77	0.51	75.92	10.75	0.51	-2.13	9.37	0.45	<.0001
男女計											
事業所A	82	82.99	13.04	1.44	82.71	11.39	1.26	-0.28	9.12	1.01	0.781
事業所B	85	81.80	9.81	1.06	75.55	9.13	0.99	-6.25	9.28	1.01	<.0001
事業所C	132	77.15	10.60	0.92	73.89	10.90	0.95	-3.27	9.57	0.83	0.000
事業所D1	37	74.70	9.13	1.50	75.19	9.98	1.64	0.49	7.58	1.25	0.699
健保口	430	78.32	11.46	0.55	77.04	11.84	0.57	-1.28	9.11	0.44	0.004
●事業所・健保計	766	78.83	11.39	0.41	76.85	11.49	0.42	-1.98	9.29	0.34	<.0001
自治体1	25	77.24	12.01	2.40	75.92	9.84	1.97	-1.32	12.08	2.42	0.590
自治体2	5	78.80	13.31	5.95	74.60	11.68	5.22	-4.20	7.85	3.51	0.298
自治体4	60	81.53	11.94	1.54	80.38	14.19	1.83	-1.15	7.94	1.02	0.266
自治体5	509	80.21	11.33	0.50	77.22	10.16	0.45	-2.99	9.88	0.44	<.0001
自治体6	177	78.99	10.85	0.82	77.51	10.88	0.82	-1.48	11.33	0.85	0.084
自治体8	57	75.83	9.01	1.19	77.26	11.12	1.47	1.44	8.22	1.09	0.192
自治体9	51	80.08	11.90	1.67	78.39	11.05	1.55	-1.69	9.30	1.30	0.201
●自治体計	884	79.67	11.24	0.38	77.51	10.73	0.36	-2.16	10.05	0.34	<.0001
●総計	1650	79.28	11.31	0.28	77.20	11.09	0.27	-2.08	9.70	0.24	<.0001

図3H3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【DBP(mmHg)】(積極的/動機づけ支援計)

健診時と翌年健診時の【DBP(mmHg)】の変化
(積極的/動機づけ支援計)

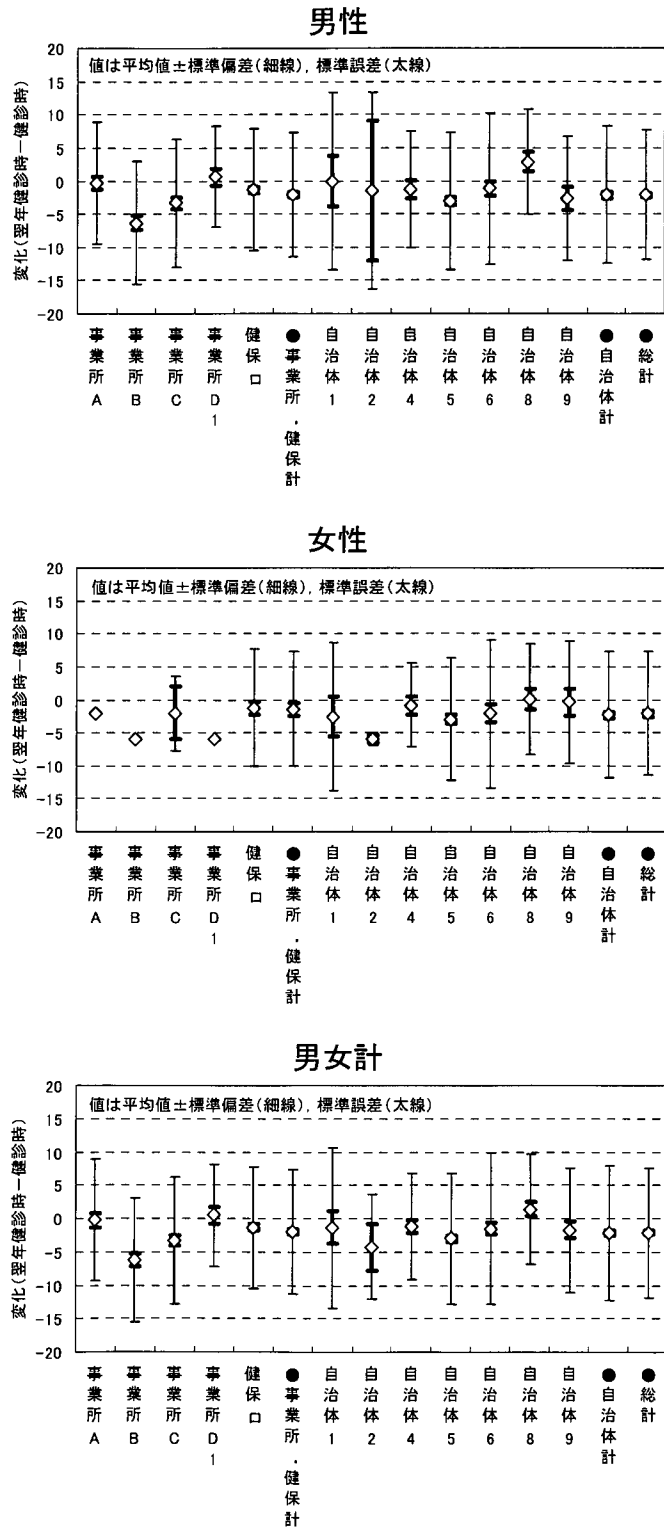


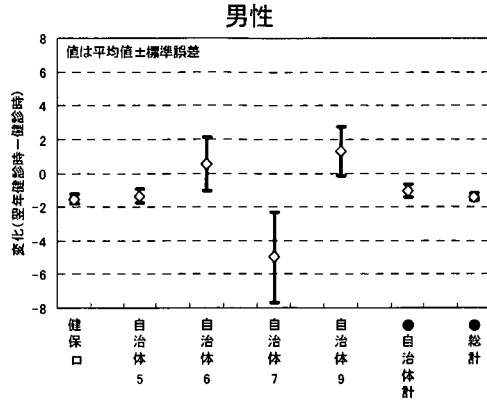
表4A1. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【体重(kg)】(積極的支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				変化(%)				正味の变化(調整値※)			正味の变化%(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性																						
健保口	未実施	346	75.47	9.36	0.50	74.93	9.22	0.50	-0.54	3.19	0.17	0.002	-0.63	3.88	0.21	0.003						
	実施	278	76.73	9.31	0.56	74.55	9.12	0.55	-2.18	3.63	0.22	<0.001	-2.76	4.54	0.27	<0.001	-1.53	0.27	<0.001	-2.01	0.34	<0.001
自治体5	未実施	116	71.65	7.72	0.72	71.00	8.23	0.76	-0.66	2.43	0.23	0.005	-0.95	3.60	0.33	0.006						
	実施	106	72.12	8.04	0.78	70.10	8.41	0.82	-2.03	3.73	0.36	<0.001	-2.77	4.86	0.47	<0.001	-1.34	0.42	0.002	-1.79	0.57	0.002
自治体6	未実施	6	68.82	7.64	3.12	66.48	9.07	3.70	-2.33	2.49	1.02	0.070	-3.60	3.96	1.62	*0.076						
	実施	18	74.58	10.60	2.50	73.31	10.73	2.53	-1.27	3.46	0.82	0.138	-1.67	4.73	1.11	0.153	0.53	1.58	0.742	0.98	2.21	0.662
自治体7	未実施	8	73.14	5.60	1.88	72.59	4.86	1.72	-0.55	2.72	0.96	0.585	-0.62	3.89	1.37	0.665						
	実施	3	76.50	8.51	4.91	71.27	5.90	3.41	-5.23	4.22	2.44	0.165	-6.60	4.93	2.85	0.147	-4.99	2.71	0.108	-6.35	3.79	0.138
自治体9	未実施	33	74.80	6.50	1.13	74.07	6.88	1.20	-0.73	2.42	0.42	0.092	-0.98	3.31	0.58	0.099						
	実施	7	83.19	16.52	6.24	83.41	17.43	6.59	0.23	5.69	2.15	0.919	0.29	6.23	2.36	0.907	1.28	1.45	0.381	1.63	1.79	0.369
●自治体計	未実施	163	72.26	7.48	0.59	71.53	7.97	0.62	-0.73	2.44	0.19	0.000	-1.04	3.57	0.28	0.000						
	実施	134	73.13	9.25	0.80	71.25	9.71	0.84	-1.88	3.85	0.33	<0.001	-2.55	4.96	0.43	<0.001	-1.07	0.39	0.006	-1.41	0.52	0.008
●総計	未実施	509	74.44	8.92	0.40	73.84	8.97	0.40	-0.60	2.97	0.13	<0.001	-0.76	3.78	0.17	<0.001						
	実施	412	75.56	9.43	0.46	73.48	9.43	0.46	-2.08	3.70	0.18	<0.001	-2.69	4.68	0.23	<0.001	-1.40	0.22	<0.001	-1.84	0.28	<0.001
女性																						
健保口	未実施	53	66.34	9.32	1.28	66.27	8.67	1.19	-0.07	4.15	0.57	0.898	0.21	6.74	0.93	0.819						
	実施	21	70.33	9.23	2.01	68.60	9.96	2.17	-1.74	2.47	0.54	0.004	-2.58	3.78	0.83	0.005	-1.29	0.94	0.174	-2.24	1.52	0.146
自治体5	未実施	35	63.54	8.10	1.37	62.85	8.39	1.42	-0.69	2.50	0.42	0.112	-1.08	3.82	0.65	0.103						
	実施	50	62.99	9.58	1.35	60.57	9.78	1.38	-2.41	2.77	0.39	<0.001	-3.84	4.20	0.59	<0.001	-1.78	0.60	0.004	-2.86	0.91	0.002
自治体6	未実施	1	65.00			62.00			-3.00				-4.62									
	実施	2	59.85	4.31	3.05	59.70	4.67	3.30	-0.15	0.35	0.25	0.656	-0.27	0.61	0.43	0.641	-	-	-	-	-	-
自治体7	未実施	3	75.27	19.16	11.06	73.47	21.90	12.64	-1.80	2.96	1.71	0.403	-3.08	4.61	2.66	0.367						
	実施	0																				
自治体9	未実施	10	71.78	12.71	4.02	69.00	12.45	3.94	-2.78	3.21	1.02	0.023	-3.87	4.28	1.35	0.019						
	実施	2	65.95	1.91	1.35	63.70	4.53	3.20	-2.25	2.62	1.85	0.438	-3.47	4.07	2.88	0.441	0.07	2.79	0.981	0.15	3.83	0.969
●自治体計	未実施	49	65.97	10.43	1.49	64.74	10.50	1.50	-1.23	2.74	0.39	0.003	-1.84	4.02	0.57	0.002						
	実施	54	62.98	9.27	1.26	60.66	9.46	1.29	-2.32	2.72	0.37	<0.001	-3.70	4.13	0.56	<0.001	-1.47	0.58	0.013	-2.38	0.87	0.007
●総計	未実施	102	66.16	9.82	0.97	65.53	9.58	0.95	-0.63	3.58	0.35	0.079	-0.77	5.67	0.56	0.171						
	実施	75	65.04	9.78	1.13	62.88	10.19	1.18	-2.16	2.65	0.31	<0.001	-3.38	4.04	0.47	<0.001	-1.42	0.51	0.006	-2.39	0.81	0.004
男女計																						
健保口	未実施	399	74.25	9.84	0.49	73.78	9.60	0.48	-0.48	3.33	0.17	0.005	-0.52	4.36	0.22	0.017						
	実施	299	76.28	9.43	0.55	74.13	9.29	0.54	-2.15	3.56	0.21	<0.001	-2.74	4.49	0.26	<0.001	-1.53	0.26	<0.001	-2.07	0.34	<0.001
自治体5	未実施	151	69.77	8.51	0.69	69.11	8.93	0.73	-0.66	2.44	0.20	0.001	-0.98	3.64	0.30	0.001						
	実施	156	69.19	9.55	0.76	67.04	9.90	0.79	-2.15	3.45	0.28	<0.001	-3.11	4.67	0.37	<0.001	-1.44	0.34	<0.001	-2.05	0.48	<0.001
自治体6	未実施	7	68.27	7.12	2.69	65.84	8.45	3.19	-2.43	2.28	0.86	0.031	-3.75	3.63	1.37	0.034						
	実施	20	73.11	11.05	2.47	71.95	11.04	2.47	-1.16	3.29	0.74	0.132	-1.53	4.49	1.01	0.145	0.89	1.39	0.528	1.54	1.95	0.439
自治体7	未実施	11	73.72	9.82	2.96	72.83	10.61	3.20	-0.89	2.69	0.81	0.299	-1.29	4.02	1.21	0.312						
	実施	3	76.50	8.51	4.91	71.27	5.90	3.41	-5.23	4.22	2.44	0.165	-6.60	4.93	2.85	0.147	-6.48	3.19	0.073	-8.42	4.38	0.087
自治体9	未実施	43	74.10	8.28	1.26	72.89	8.60	1.31	-1.21	2.73	0.42	0.006	-1.65	3.72	0.57	0.006						
	実施	9	79.36	16.21	5.40	79.03	17.50	5.83	-0.32	5.13	1.71	0.855	-0.55	5.83	1.94	0.785	1.11	1.20	0.361	1.23	1.52	0.423
●自治体計	未実施	212	70.80	8.65	0.59	69.96	9.06	0.62	-0.84	2.52	0.17	<0.001	-1.22	3.69	0.25	<0.001						
	実施	188	70.21	10.31	0.75	68.21	10.75	0.78	-2.01	3.56	0.26	<0.001	-2.88	4.75	0.35	<0.001	-1.15	0.32	0.000	-1.63	0.44	0.000
●総計	未実施	611	73.06	9.58	0.39	72.45	9.58	0.39	-0.60	3.08	0.12	<0.001	-0.76	4.15	0.17	<0.001						
	実施	487	73.94	10.21	0.46	71.84	10.28	0.47	-2.10	3.56	0.16	<0.001	-2.80	4.59	0.21	<0.001	-1.44	0.20	<0.001	-1.98	0.27	<0.001

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4A1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【体重(kg)】(積極的支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【体重(kg)】の正味の変化
(積極的支援)



保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【体重(%)】の正味の変化
(積極的支援)

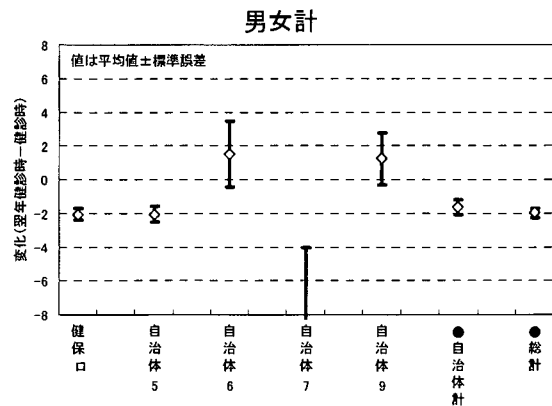
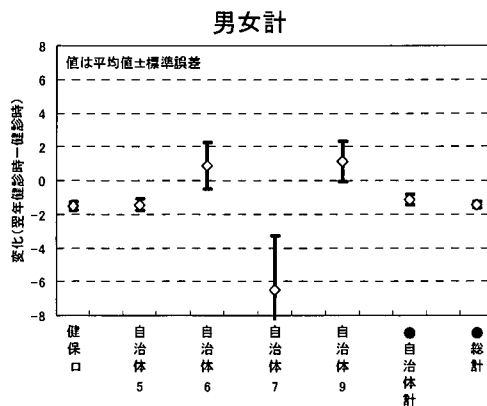
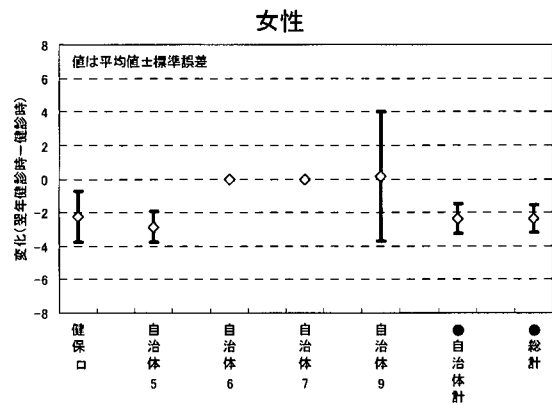
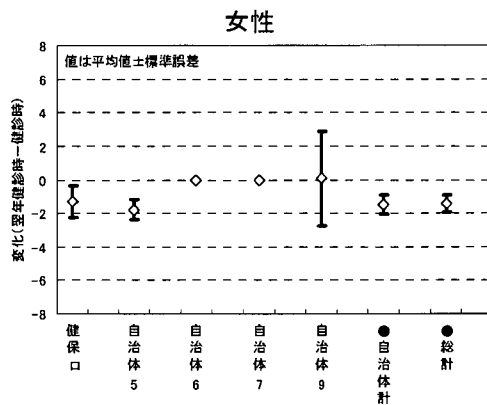
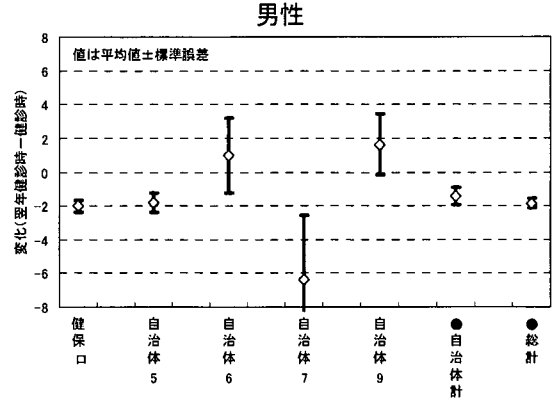


表4A2. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【体重(kg)】(動機づけ支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				変化(%)				正味の変化(調整値※)			正味の変化%(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性																						
健保口	未実施	129	74.02	7.87	0.69	73.61	8.33	0.73	-0.41	2.76	0.24	0.093	-0.56	3.72	0.33	0.092						
	実施	100	74.82	9.46	0.95	72.73	8.97	0.90	-2.09	3.33	0.33	<0.001	-2.69	4.19	0.42	<0.001	-1.60	0.40	<0.001	-2.05	0.53	0.000
自治体5	未実施	229	67.28	6.82	0.45	66.56	6.99	0.46	-0.73	2.31	0.15	<0.001	-1.07	3.39	0.22	<0.001						
	実施	196	67.41	6.89	0.49	66.04	7.20	0.51	-1.36	2.52	0.18	<0.001	-2.02	3.69	0.26	<0.001	-0.63	0.23	0.007	-0.96	0.34	0.006
自治体6	未実施	13	71.54	8.15	2.26	70.96	6.48	1.80	-0.58	3.66	1.02	0.580	-0.51	4.82	1.34	0.709						
	実施	90	69.46	7.07	0.75	68.15	7.35	0.77	-1.31	2.92	0.31	<0.001	-1.85	4.12	0.43	<0.001	-0.76	0.89	0.395	-1.33	1.25	0.291
自治体7	未実施	54	65.49	6.18	0.84	64.67	6.31	0.86	-0.82	1.84	0.25	0.002	-1.24	2.79	0.38	0.002						
	実施	15	69.82	7.36	1.90	68.19	7.70	1.99	-1.63	3.09	0.80	0.061	-2.31	4.17	1.08	0.050	-0.70	0.66	0.296	-0.99	0.96	0.305
自治体9	未実施	9	72.23	10.30	3.43	72.21	10.61	3.54	-0.02	2.35	0.78	0.978	-0.04	3.23	1.08	0.973						
	実施	23	71.27	6.66	1.39	70.90	7.18	1.90	-0.37	1.73	0.36	0.311	-0.57	2.38	0.50	0.267	-0.70	0.87	0.429	-0.93	1.20	0.449
●自治体計	未実施	305	67.29	7.00	0.40	66.58	7.11	0.41	-0.72	2.30	0.13	<0.001	-1.04	3.35	0.19	<0.001						
	実施	324	68.36	7.03	0.39	67.07	7.37	0.41	-1.29	2.62	0.15	<0.001	-1.89	3.76	0.21	<0.001	-0.62	0.21	0.003	-0.95	0.31	0.002
●総計	未実施	434	69.29	7.89	0.38	68.67	8.15	0.39	-0.63	2.45	0.12	<0.001	-0.90	3.47	0.17	<0.001						
	実施	424	69.89	8.14	0.40	68.41	8.13	0.39	-1.48	2.82	0.14	<0.001	-2.08	3.88	0.19	<0.001	-0.93	0.19	<0.001	-1.30	0.27	<0.001
女性																						
健保口	未実施	98	64.41	7.99	0.81	65.16	9.41	0.95	0.75	7.77	0.79	0.343	1.59	12.44	1.26	0.210						
	実施	61	65.03	7.68	0.98	63.77	7.72	0.99	-1.27	2.61	0.33	0.000	-1.90	3.87	0.49	0.000	-1.84	1.01	0.071	-3.21	1.62	0.049
自治体5	未実施	160	58.18	5.88	0.46	57.59	6.00	0.47	-0.59	1.77	0.14	<0.001	-1.00	3.01	0.24	<0.001						
	実施	159	59.58	7.09	0.56	57.71	7.77	0.62	-1.87	2.32	0.18	<0.001	-3.22	3.91	0.31	<0.001	-1.31	0.23	<0.001	-2.30	0.39	<0.001
自治体6	未実施	10	58.80	7.01	2.22	57.24	6.72	2.13	-1.56	1.89	0.60	0.028	-2.60	3.14	0.99	0.028						
	実施	67	60.24	5.69	0.69	58.94	6.11	0.75	-1.30	2.60	0.32	0.000	-2.17	4.27	0.52	<0.001	0.31	0.87	0.72	0.47	1.44	0.75
自治体7	未実施	34	58.82	4.61	0.79	58.29	4.68	0.80	-0.53	1.74	0.30	0.086	-0.87	3.02	0.52	0.104						
	実施	13	57.39	7.62	2.11	55.82	7.29	2.02	-1.57	1.55	0.43	0.003	-2.70	2.57	0.71	0.003	-1.01	0.55	0.07	-1.73	0.95	0.08
自治体9	未実施	6	63.25	13.09	5.34	63.50	16.33	6.67	0.25	4.00	1.63	0.984	-0.23	5.36	2.19	0.920						
	実施	19	62.74	9.67	2.22	61.23	9.14	2.10	-1.51	2.54	0.58	0.018	-2.28	3.99	0.92	0.023	-1.63	1.38	0.250	-1.82	2.01	0.375
●自治体計	未実施	210	58.46	6.05	0.42	57.86	6.34	0.44	-0.60	1.86	0.13	<0.001	-1.03	3.10	0.21	<0.001						
	実施	258	59.87	7.03	0.44	58.19	7.50	0.47	-1.68	2.38	0.15	<0.001	-2.85	3.97	0.25	<0.001	-1.16	0.21	<0.001	-2.00	0.36	<0.001
●総計	未実施	308	60.35	7.27	0.41	60.18	8.18	0.47	-0.17	4.67	0.27	0.523	-0.20	7.54	0.43	0.647						
	実施	319	60.86	7.43	0.42	59.26	7.85	0.44	-1.60	2.43	0.14	<0.001	-2.67	3.96	0.22	<0.001	-1.33	0.31	<0.001	-2.30	0.50	<0.001
男女計																						
健保口	未実施	227	69.87	9.23	0.61	69.96	9.74	0.65	0.09	5.53	0.37	0.809	0.37	8.68	0.58	0.522						
	実施	161	71.11	10.01	0.79	69.34	9.55	0.75	-1.78	3.10	0.24	<0.001	-2.39	4.08	0.32	<0.001	-1.68	0.48	0.001	-2.48	0.73	0.001
自治体5	未実施	389	63.54	7.85	0.40	62.87	7.94	0.40	-0.67	2.10	0.11	<0.001	-1.04	3.24	0.16	<0.001						
	実施	355	63.90	7.98	0.42	62.31	8.53	0.45	-1.59	2.44	0.13	<0.001	-2.56	3.83	0.20	<0.001	-0.91	0.17	<0.001	-1.51	0.26	<0.001
自治体6	未実施	23	66.00	9.90	2.06	65.00	9.48	1.98	-1.00	3.00	0.63	0.123	-1.42	4.22	0.88	0.122						
	実施	157	65.53	7.95	0.63	64.22	8.22	0.66	-1.31	2.78	0.22	<0.001	-1.99	4.18	0.33	<0.001	-0.25	0.63	0.693	-0.47	0.94	0.617
自治体7	未実施	88	62.92	6.48	0.69	62.21	6.50	0.69	-0.71	1.80	0.19	0.000	-1.10	2.87	0.31	0.001						
	実施	28	64.05	9.69	1.83	62.45	9.69	1.83	-1.60	2.45	0.46	0.002	-2.49	3.46	0.65	0.001	-0.80	0.43	0.065	-1.28	0.66	0.056
自治体9	未実施	15	68.64	11.94	3.08	68.73	13.38	3.45	0.09	2.98	0.77	0.912	-0.12	4.03	1.04	0.913						
	実施	42	67.41	9.13	1.41	66.52	9.39	1.45	-0.89	2.18	0.34	0.012	-1.34	3.28	0.51	0.012	-0.84	0.77	0.281	-0.90	1.10	0.418
●自治体計	未実施	515	63.69	7.92	0.35	63.02	8.04	0.35	-0.67	2.13	0.09	<0.001	-1.04	3.25	0.14	<0.001						
	実施	582	64.60	8.19	0.34	63.14	8.64	0.36	-1.46	2.52	0.10	<0.001	-2.31	3.88	0.16	<0.001	-0.85	0.15	<0.001	-1.39	0.23	<0.001
●総計	未実施	742	65.58	8.81	0.32	65.14	9.17	0.34	-0.44	3.55	0.13	0.001	-0.61	5.54	0.20	0.003						
	実施	743	66.01	9.02	0.33	64.48	9.20	0.34	-1.53	2.66	0.10	<0.001	-2.33	3.92	0.14	<0.001	-1.12	0.17	<0.001	-1.77	0.26	<0.001

※ベータライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4A2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【体重(kg)】(動機づけ支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【体重(kg)】の正味の変化
(動機づけ支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【体重(%)】の正味の変化
(動機づけ支援)

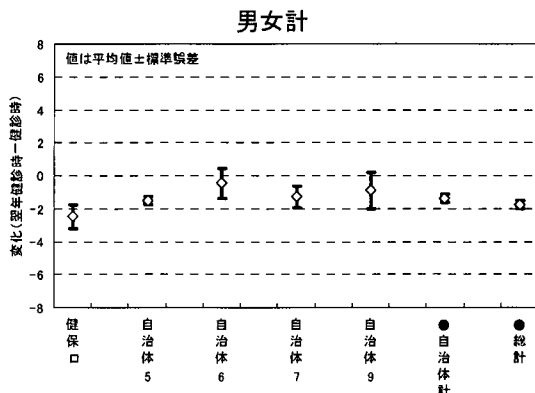
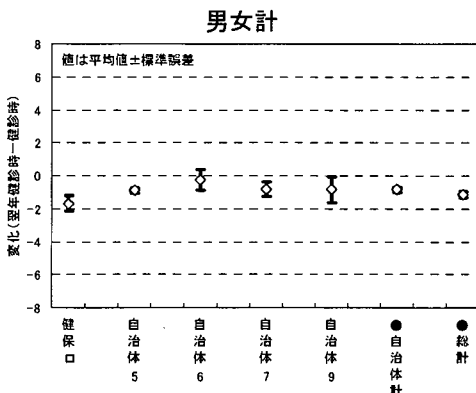
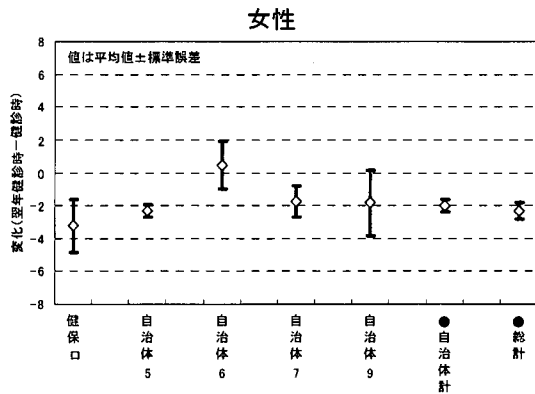
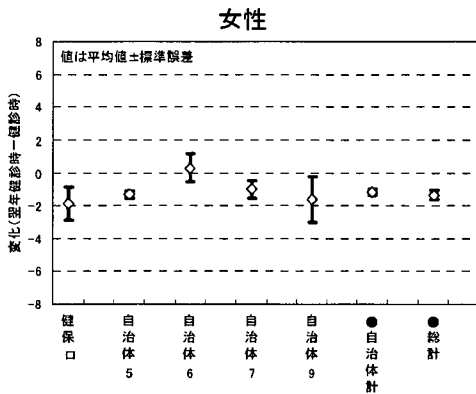
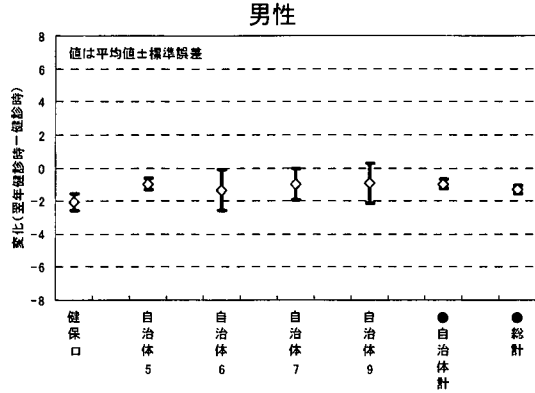
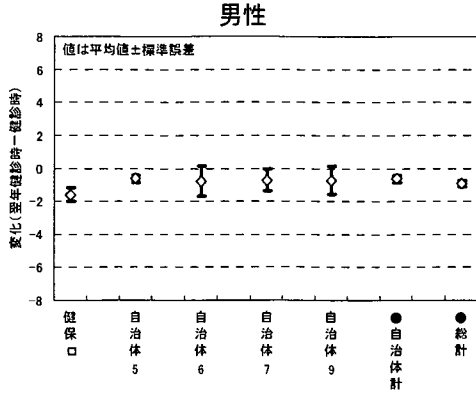


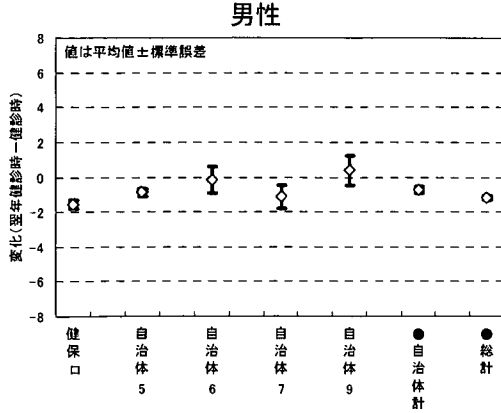
表4A3. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【体重(kg)】(積極的/動機づけ支援計)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				変化(%)				正味の变化(調整値※)			正味の变化%(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性																						
健保口	未実施	475	75.07	8.99	0.41	74.57	9.00	0.41	-0.50	3.08	0.14	0.000	-0.61	3.83	0.18	0.001						
	実施	378	76.23	9.37	0.48	74.07	9.11	0.47	-2.16	3.55	0.18	<0.001	-2.74	4.45	0.23	<0.001						
自治体5	未実施	345	68.75	7.42	0.40	68.05	7.71	0.42	-0.70	2.35	0.13	<0.001	-1.03	3.46	0.19	<0.001						
	実施	302	69.06	7.64	0.44	67.46	7.87	0.45	-1.60	3.01	0.17	<0.001	-2.29	4.14	0.24	<0.001						
自治体6	未実施	19	70.68	7.89	1.81	69.55	7.45	1.71	-1.13	3.37	0.77	0.161	-1.49	4.69	1.08	0.184						
	実施	108	70.32	7.95	0.76	69.01	8.18	0.79	-1.30	3.00	0.29	<0.001	-1.82	4.21	0.40	<0.001						
自治体7	未実施	62	66.48	6.59	0.84	65.70	6.66	0.85	-0.79	1.95	0.25	0.002	-1.16	2.92	0.37	0.003						
	実施	18	70.93	7.73	1.82	68.71	7.37	1.74	-2.23	3.44	0.81	0.014	-3.03	4.46	1.05	0.010						
自治体9	未実施	42	74.25	7.41	1.14	73.67	7.71	1.19	-0.58	2.40	0.37	0.124	-0.78	3.28	0.51	0.132						
	実施	30	74.05	10.79	1.97	73.82	11.45	2.09	-0.23	3.01	0.55	0.674	-0.37	3.53	0.64	0.574						
●自治体計	未実施	468	69.02	7.54	0.35	68.30	7.78	0.36	-0.72	2.35	0.11	<0.001	-1.04	3.43	0.16	<0.001						
	実施	458	69.76	8.03	0.38	68.29	8.33	0.39	-1.46	3.04	0.14	<0.001	-2.08	4.15	0.19	<0.001						
●総計	未実施	943	72.07	8.84	0.29	71.46	8.98	0.29	-0.61	2.74	0.09	<0.001	-0.83	3.64	0.12	<0.001						
	実施	836	72.68	9.24	0.32	70.91	9.15	0.32	-1.78	3.30	0.11	<0.001	-2.38	4.30	0.15	<0.001						
女性																						
健保口	未実施	151	65.09	8.50	0.69	65.55	9.15	0.74	0.46	6.72	0.55	0.402	1.11	10.78	0.88	0.210						
	実施	82	66.39	8.38	0.92	65.00	8.55	0.94	-1.39	2.57	0.28	<0.001	-2.08	3.83	0.42	<0.001						
自治体5	未実施	195	59.14	6.64	0.48	58.54	6.78	0.49	-0.60	1.91	0.14	<0.001	-1.01	3.16	0.23	<0.001						
	実施	209	60.40	7.87	0.54	58.40	8.36	0.58	-2.00	2.44	0.17	<0.001	-3.37	3.98	0.28	<0.001						
自治体6	未実施	11	59.36	6.91	2.08	57.67	6.54	1.97	-1.69	1.84	0.56	0.012	-2.78	3.04	0.92	0.013						
	実施	69	60.23	5.63	0.68	58.96	6.04	0.73	-1.27	2.57	0.31	0.000	-2.11	4.22	0.51	<0.001						
自治体7	未実施	37	60.16	7.78	1.28	59.52	8.02	1.32	-0.63	1.84	0.30	0.044	-1.05	3.15	0.52	0.051						
	実施	13	57.39	7.62	2.11	55.82	7.29	2.02	-1.57	1.55	0.43	0.003	-2.70	2.57	0.71	0.003						
自治体9	未実施	16	68.58	13.12	3.28	66.94	13.76	3.44	-1.64	3.72	0.93	0.097	-2.50	4.89	1.22	0.059						
	実施	21	63.04	9.24	2.02	61.46	8.76	1.91	-1.58	2.49	0.54	0.009	-2.39	3.91	0.85	0.011						
●自治体計	未実施	259	59.88	7.66	0.48	59.16	7.77	0.48	-0.72	2.07	0.13	<0.001	-1.18	3.30	0.21	<0.001						
	実施	312	60.41	7.54	0.43	58.62	7.92	0.45	-1.79	2.45	0.14	<0.001	-3.00	4.00	0.23	<0.001						
●総計	未実施	410	61.80	8.36	0.41	61.51	8.85	0.44	-0.28	4.43	0.22	0.194	-0.34	7.12	0.35	0.333						
	実施	394	61.66	8.09	0.41	59.95	8.45	0.43	-1.71	2.48	0.12	<0.001	-2.80	3.98	0.20	<0.001						
男女計																						
健保口	未実施	626	72.67	9.85	0.39	72.39	9.82	0.39	-0.27	4.27	0.17	0.112	-0.20	6.29	0.25	0.430						
	実施	460	74.47	9.94	0.46	72.45	9.65	0.45	-2.02	3.41	0.16	<0.001	-2.62	4.35	0.20	<0.001						
自治体5	未実施	540	65.28	8.51	0.37	64.61	8.68	0.37	-0.67	2.20	0.09	<0.001	-1.02	3.35	0.14	<0.001						
	実施	511	65.52	8.83	0.39	63.76	9.22	0.41	-1.76	2.80	0.12	<0.001	-2.73	4.11	0.18	<0.001						
自治体6	未実施	30	66.53	9.26	1.69	65.19	9.11	1.66	-1.34	2.88	0.53	0.017	-1.96	4.16	0.76	0.015						
	実施	177	66.39	8.66	0.65	65.09	8.89	0.67	-1.29	2.83	0.21	<0.001	-1.94	4.20	0.32	<0.001						
自治体7	未実施	99	64.12	7.66	0.77	63.39	7.76	0.78	-0.73	1.90	0.19	0.000	-1.12	3.00	0.30	0.000						
	実施	31	65.25	10.16	1.83	63.30	9.69	1.74	-1.95	2.79	0.50	0.001	-2.89	3.73	0.67	0.000						
自治体9	未実施	58	72.69	9.56	1.25	71.81	10.09	1.33	-0.87	2.83	0.37	0.022	-1.25	3.82	0.50	0.016						
	実施	51	69.52	11.47	1.61	68.73	12.02	1.68	-0.79	2.86	0.40	0.055	-1.20	3.79	0.53	0.028						
●自治体計	未実施	727	65.77	8.75	0.32	65.04	8.92	0.33	-0.72	2.25	0.08	<0.001	-1.09	3.38	0.13	<0.001						
	実施	770	65.97	9.08	0.33	64.37	9.44	0.34	-1.60	2.82	0.10	<0.001	-2.45	4.12	0.15	<0.001						
●総計	未実施	1353	68.96	9.89	0.27	68.45	10.04	0.27	-0.51	3.35	0.09	<0.001	-0.68	4.96	0.13	<0.001						
	実施	1230	69.15	10.27	0.29	67.40	10.29	0.29	-1.75	3.06	0.09	<0.001	-2.51	4.20	0.12	<0.001						

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4A3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【体重(kg)】(積極的/動機づけ支援計)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【体重(kg)】の正味の変化
(積極的/動機づけ支援計)



保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【体重(%)】の正味の変化
(積極的/動機づけ支援計)

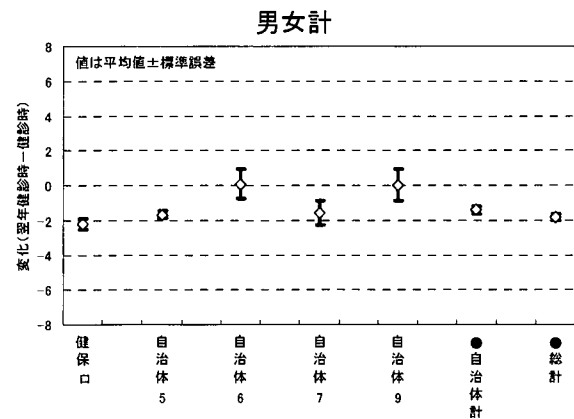
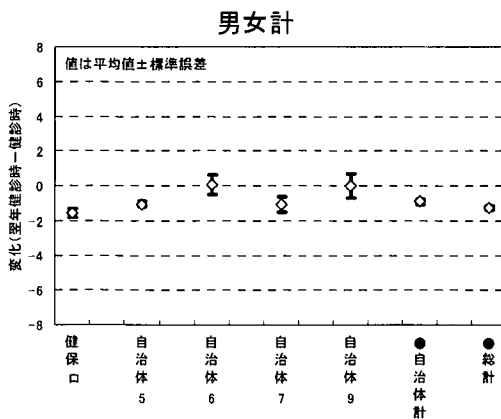
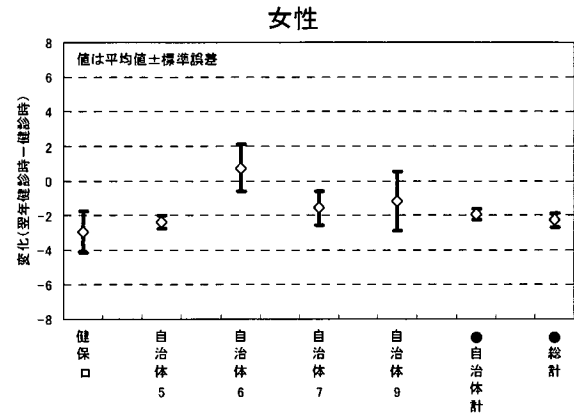
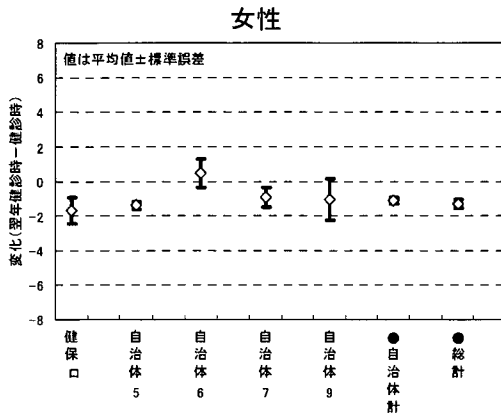
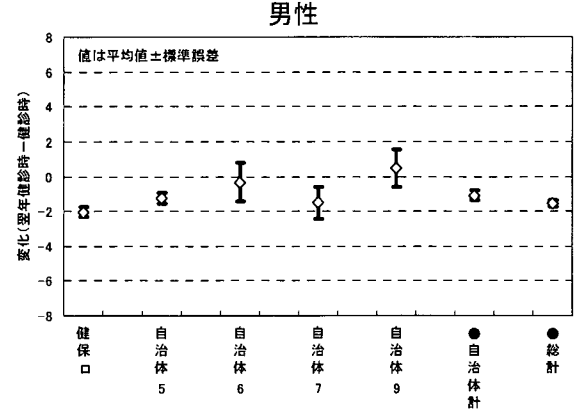


表4B1. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【体重(kg)】(積極的支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	未実施	346	26.11	2.74	0.15	25.96	2.73	0.15	-0.15	1.09	0.06	0.013			
	実施	278	26.38	2.87	0.17	25.69	2.88	0.17	-0.69	1.20	0.07	<.0001	-0.51	0.09	<.0001
自治体5	未実施	116	25.47	2.41	0.22	25.23	2.57	0.24	-0.24	0.89	0.08	0.005			
	実施	106	25.57	2.49	0.24	24.85	2.66	0.26	-0.72	1.30	0.13	<.0001	-0.47	0.15	0.002
自治体6	未実施	6	25.18	2.56	1.05	24.39	3.26	1.33	-0.80	0.89	0.36	0.080			
	実施	18	26.38	2.52	0.59	25.99	2.75	0.65	-0.39	1.28	0.30	0.210	0.16	0.57	0.778
自治体7	未実施	8	24.73	0.78	0.28	24.55	0.94	0.33	-0.18	0.91	0.32	0.603			
	実施	3	26.43	3.00	1.73	24.63	1.63	0.94	-1.80	1.44	0.83	0.163	-0.91	0.99	0.389
自治体9	未実施	33	25.75	2.41	0.42	25.50	2.51	0.44	-0.25	0.84	0.15	0.098			
	実施	7	28.17	5.06	1.91	28.17	4.84	1.83	0.00	1.85	0.70	0.997	0.45	0.46	0.335
●自治体計	未実施	163	25.48	2.35	0.18	25.22	2.52	0.20	-0.26	0.88	0.07	0.000			
	実施	134	25.83	2.72	0.24	25.17	2.88	0.25	-0.66	1.34	0.12	<.0001	-0.37	0.14	0.007
●総計	未実施	509	25.91	2.64	0.12	25.72	2.68	0.12	-0.18	1.03	0.05	<.0001			
	実施	412	26.20	2.83	0.14	25.52	2.89	0.14	-0.68	1.25	0.06	<.0001	-0.47	0.08	<.0001
女性															
健保口	未実施	53	27.77	3.91	0.54	27.15	3.63	0.50	-0.62	1.55	0.21	0.006			
	実施	21	28.79	4.16	0.91	28.13	4.54	0.99	-0.66	0.93	0.20	0.004	0.00	0.35	1.000
自治体5	未実施	35	26.61	2.65	0.45	26.31	2.72	0.46	-0.30	1.06	0.18	0.104			
	実施	50	26.66	3.92	0.55	25.64	3.98	0.56	-1.02	1.15	0.16	<.0001	-0.73	0.25	0.005
自治体6	未実施	1	27.70	.	.	26.49	.	.	-1.21	.	.	.			
	実施	2	25.30	1.13	0.80	25.32	1.28	0.91	0.02	0.15	0.11	0.898			
自治体7	未実施	3	30.23	8.12	4.69	29.50	8.90	5.14	-0.73	1.04	0.60	0.347			
	実施														
自治体9	未実施	10	29.51	5.41	1.71	28.33	5.06	1.60	-1.18	1.40	0.44	0.026			
	実施	2	27.15	1.06	0.75	26.18	0.03	0.02	-0.98	1.09	0.77	0.427	-0.05	1.15	0.965
●自治体計	未実施	49	27.44	3.89	0.56	26.92	3.80	0.54	-0.52	1.16	0.17	0.003			
	実施	54	26.63	3.79	0.52	25.65	3.84	0.52	-0.98	1.14	0.15	<.0001	-0.61	0.24	0.014
●総計	未実施	102	27.61	3.88	0.38	27.04	3.70	0.37	-0.57	1.37	0.14	<.0001			
	実施	75	27.23	3.99	0.46	26.35	4.17	0.48	-0.89	1.09	0.13	<.0001	-0.34	0.20	0.092
男女計															
健保口	未実施	399	26.33	2.97	0.15	26.12	2.89	0.14	-0.21	1.17	0.06	0.000			
	実施	299	26.55	3.03	0.18	25.86	3.08	0.18	-0.69	1.19	0.07	<.0001	-0.47	0.09	<.0001
自治体5	未実施	151	25.74	2.50	0.20	25.48	2.63	0.21	-0.25	0.93	0.08	0.001			
	実施	156	25.92	3.06	0.24	25.11	3.16	0.25	-0.81	1.26	0.10	<.0001	-0.53	0.13	<.0001
自治体6	未実施	7	25.54	2.53	0.95	24.69	3.08	1.16	-0.86	0.83	0.31	0.034			
	実施	20	26.28	2.42	0.54	25.92	2.62	0.59	-0.35	1.22	0.27	0.211	0.35	0.50	0.496
自治体7	未実施	11	26.23	4.50	1.36	25.90	4.67	1.41	-0.33	0.93	0.28	0.270			
	実施	3	26.43	3.00	1.73	24.63	1.63	0.94	-1.80	1.44	0.83	0.163	-2.32	1.10	0.064
自治体9	未実施	43	26.63	3.65	0.56	26.16	3.43	0.52	-0.46	1.05	0.16	0.006			
	実施	9	27.94	4.42	1.47	27.73	4.28	1.43	-0.21	1.71	0.57	0.716	0.39	0.41	0.349
●自治体計	未実施	212	25.94	2.89	0.20	25.62	2.95	0.20	-0.32	0.96	0.07	<.0001			
	実施	188	26.06	3.08	0.22	25.31	3.18	0.23	-0.75	1.29	0.09	<.0001	-0.42	0.12	0.000
●総計	未実施	611	26.19	2.95	0.12	25.94	2.91	0.12	-0.25	1.10	0.04	<.0001			
	実施	487	26.36	3.05	0.14	25.65	3.13	0.14	-0.71	1.23	0.06	<.0001	-0.46	0.07	<.0001

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。

図4B1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の
効果の評価【BMI(kg/m²)】(積極的支援)

保健指導実施群と非実施群の比較による
健診時と翌年健診時の【BMI(kg/m²)】の正味の変化
(積極的支援)

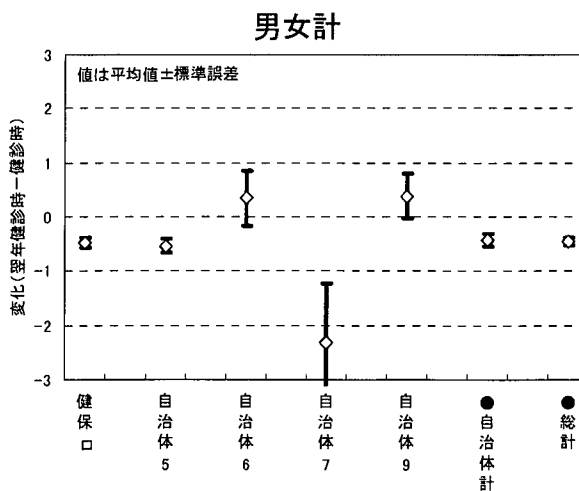
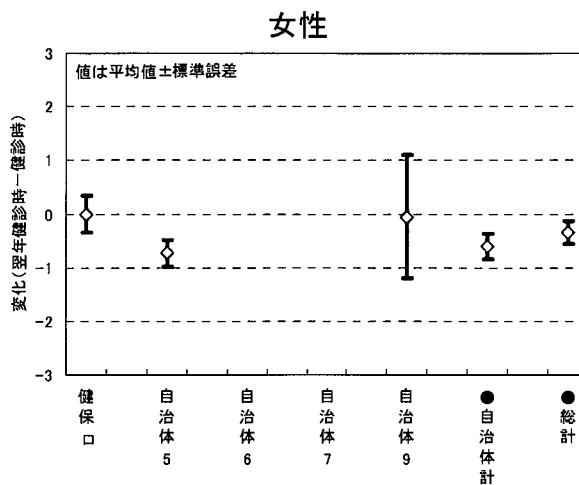
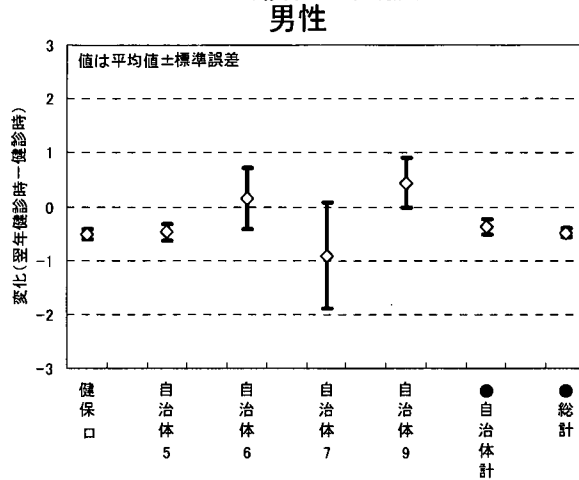


表4B2. 健診時と翌年健診時の変化の保健指導実施群と未実施群との比較による保健指導の正味の効果の評価【BMI(kg/m²)】(動機づけ支援)

保健指導	人数	健診時			翌年健診時			変化				正味の変化(調整値※)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	P値	
男性															
健保口	未実施	129	25.66	2.42	0.21	25.57	2.64	0.23	-0.10	0.93	0.08	0.244			
	実施	100	25.99	2.58	0.26	25.33	2.55	0.26	-0.67	1.14	0.11	<.0001	-0.54	0.14	0.000
自治体5	未実施	229	24.67	1.92	0.13	24.40	1.99	0.13	-0.27	0.86	0.06	<.0001			
	実施	196	24.66	2.08	0.15	24.17	2.30	0.16	-0.49	0.91	0.07	<.0001	-0.22	0.09	0.010
自治体6	未実施	13	25.79	1.98	0.55	25.63	1.60	0.44	-0.15	1.28	0.35	0.678			
	実施	90	25.30	2.15	0.23	24.87	2.18	0.23	-0.43	1.08	0.11	0.000	-0.29	0.32	0.367
自治体7	未実施	54	24.20	1.63	0.22	23.92	1.75	0.24	-0.29	0.67	0.09	0.003			
	実施	15	25.30	1.80	0.47	24.72	1.83	0.47	-0.58	1.03	0.27	0.046	-0.25	0.23	0.284
自治体9	未実施	9	25.27	2.94	0.98	25.25	3.06	1.02	-0.02	0.82	0.27	0.940			
	実施	23	25.74	1.72	0.36	25.60	1.84	0.38	-0.14	0.61	0.13	0.279	-0.12	0.30	0.694
●自治体計	未実施	305	24.65	1.93	0.11	24.39	1.99	0.11	-0.26	0.85	0.05	<.0001			
	実施	324	24.95	2.09	0.12	24.49	2.25	0.13	-0.46	0.95	0.05	<.0001	-0.22	0.08	0.004
●総計	未実施	434	24.95	2.13	0.10	24.74	2.27	0.11	-0.21	0.88	0.04	<.0001			
	実施	424	25.19	2.26	0.11	24.69	2.35	0.11	-0.51	1.00	0.05	<.0001	-0.32	0.07	<.0001
女性															
健保口	未実施	98	27.05	2.68	0.27	26.22	3.19	0.32	-0.83	2.92	0.29	0.006			
	実施	61	27.05	2.60	0.33	26.54	2.59	0.33	-0.50	1.08	0.14	0.001	0.34	0.38	0.373
自治体5	未実施	160	25.35	2.37	0.19	25.09	2.43	0.19	-0.26	0.78	0.06	<.0001			
	実施	159	25.74	2.53	0.20	24.93	2.81	0.22	-0.81	1.01	0.08	<.0001	-0.57	0.10	<.0001
自治体6	未実施	10	24.70	2.29	0.72	24.06	1.87	0.59	-0.64	0.82	0.26	0.037			
	実施	67	26.28	2.00	0.24	25.77	2.30	0.28	-0.52	1.13	0.14	0.000	0.17	0.39	0.66
自治体7	未実施	34	26.19	1.57	0.27	25.99	1.78	0.30	-0.20	0.80	0.14	0.154			
	実施	13	25.48	3.41	0.94	24.83	3.32	0.92	-0.65	0.62	0.17	0.003	-0.44	0.25	0.09
自治体9	未実施	6	26.42	4.68	1.91	26.49	5.92	2.42	0.08	1.64	0.67	0.915			
	実施	19	26.40	2.81	0.64	25.78	2.83	0.65	-0.61	1.10	0.25	0.025	-0.63	0.58	0.285
●自治体計	未実施	210	25.49	2.36	0.16	25.23	2.49	0.17	-0.26	0.81	0.06	<.0001			
	実施	258	25.92	2.48	0.15	25.20	2.73	0.17	-0.71	1.03	0.06	<.0001	-0.50	0.09	<.0001
●総計	未実施	308	25.98	2.57	0.15	25.54	2.76	0.16	-0.44	1.79	0.10	<.0001			
	実施	319	26.13	2.53	0.14	25.46	2.75	0.15	-0.67	1.05	0.06	<.0001	-0.26	0.12	0.036
男女計															
健保口	未実施	227	26.26	2.62	0.17	25.85	2.90	0.19	-0.41	2.07	0.14	0.003			
	実施	161	26.39	2.63	0.21	25.79	2.63	0.21	-0.60	1.12	0.09	<.0001	-0.16	0.18	0.356
自治体5	未実施	389	24.95	2.14	0.11	24.68	2.20	0.11	-0.27	0.83	0.04	<.0001			
	実施	355	25.15	2.35	0.12	24.51	2.57	0.14	-0.64	0.97	0.05	<.0001	-0.37	0.07	<.0001
自治体6	未実施	23	25.31	2.14	0.45	24.95	1.86	0.39	-0.36	1.11	0.23	0.131			
	実施	157	25.72	2.13	0.17	25.25	2.27	0.18	-0.47	1.10	0.09	<.0001	-0.03	0.25	0.892
自治体7	未実施	88	24.97	1.87	0.20	24.72	2.02	0.22	-0.25	0.72	0.08	0.001			
	実施	28	25.38	2.62	0.49	24.77	2.58	0.49	-0.61	0.85	0.16	0.001	-0.35	0.17	0.039
自治体9	未実施	15	25.73	3.62	0.93	25.74	4.27	1.10	0.02	1.16	0.30	0.954			
	実施	42	26.04	2.27	0.35	25.68	2.31	0.36	-0.36	0.89	0.14	0.013	-0.30	0.30	0.323
●自治体計	未実施	515	24.99	2.15	0.09	24.73	2.24	0.10	-0.26	0.84	0.04	<.0001			
	実施	582	25.38	2.32	0.10	24.81	2.50	0.10	-0.57	1.00	0.04	<.0001	-0.34	0.06	<.0001
●総計	未実施	742	25.38	2.38	0.09	25.07	2.51	0.09	-0.31	1.34	0.05	<.0001			
	実施	743	25.60	2.42	0.09	25.02	2.56	0.09	-0.58	1.02	0.04	<.0001	-0.29	0.06	<.0001

※ベースライン値、団体、性、年齢を重回帰分析により調整した、実施群と未実施群の変化の正味の差。