

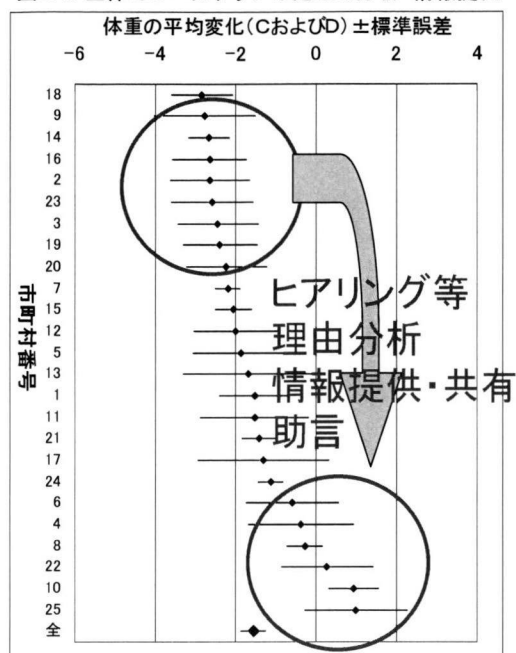
D. 考察

保健指導のアウトカム評価については、体重、腹囲、喫煙状況等のリスク因子の状況を、(1) 指導前後の比較、および(2) 翌年健診時における比較を行う必要がある。(1)は保健指導そのものの評価の視点から、(2)はフォローアップも含めた保健指導の総合的評価の視点から重要である。いずれの場合でも、リスク要因は自然に変化することがあり、健診そのものが介入の影響をもたらすこともあるため、介入を行った群だけでの検討では、それが介入の効果なのか否かを判断できない。そこで、現実的な対照群、つまり「健診を受診し保健指導に該当したが保健指導を利用しなかった群」などとの比較をすることも必要である。

本研究で確認された通り、体重や血中脂質など個々のリスク要因およびそれらの集積は、保健指導を受けなくてもある程度は改善し、保健指導を受ければそれに上積みされる形で改善がみられる。保健指導の効果の評価においては、この点を十分に理解したうえで分析する必要があるだろう。

特定健診・特定保健指導では多くの保険者が創意工夫を懲らして効果的な健診・保健指導の方法開発に取り組んでおり、わが国の生活習慣病対策の推進するためには、優れた取り組みに関する情報を共有することが重要であろう。その際に、本研究で示したような指標(図1のCやD)を全ての保険者が共通して提示すれば、どの保険者の取り組みが成果を上げているのか、どの方法が効果的なのかを相互に比較しやすいはずである(図2A)。このような広域レベルでのデータの分析および共有化のための体制づくりが望まれる。

図2A. 全体のレベルアップのための分析・情報提供



<文献>

1. 厚生労働省. 標準的な健診・保健指導プログラム(確定版)2007.
2. 横山徹爾, 田中平三. 平均への回帰. 日本循環器管理研究協議会雑誌. 1997; 32(2): 143-7.

E. 健康危険情報

この研究において健康危険情報に該当するものはなかった。

F. 研究発表

なし

G. 知的財産権の出願・登録状況

なし

表1 実施機関別人数

表/図	3 A 1 ~ A 3	体重の変化
表/図	3 B 1 ~ B 3	BMI の変化
表/図	3 C 1 ~ C 3	腹囲の変化
表/図	3 D 1 ~ D 3	HbA1c の変化
表/図	3 E 1 ~ E 3	TG (中性脂肪) の変化
表/図	3 F 1 ~ F 3	HDL コレステロールの変化
表/図	3 G 1 ~ G 3	SBP (収縮期血圧) の変化
表/図	3 H 1 ~ H 3	DBP (拡張期血圧) の変化
表/図	4 A 1 ~ A 3	体重の変化の差
表/図	4 B 1 ~ B 3	BMI の変化の差
表/図	4 C 1 ~ C 3	腹囲の変化の差
表/図	4 D 1 ~ D 3	HbA1c の変化の差
表/図	4 E 1 ~ E 3	TG (中性脂肪) の変化の差
表/図	4 F 1 ~ F 3	HDL コレステロールの変化の差
表/図	4 G 1 ~ G 3	SBP (収縮期血圧) の変化の差
表/図	4 H 1 ~ H 3	DBP (拡張期血圧) の変化の差
表/図	5	リスク階層の変化
表/図	6-1 ~ 6-3	リスク階層の変化の差

表1. 実施機関・支援レベル・保健指導実施有無別の人数

機関名	支援レベル	保健指導 実施	男女計			
			人数	体重データの有無※		
				初回面接/ 保健指導 終了時	健診時/ 保健指導 終了時	健診時/ 翌年健診時
事業所A	積極的支援	実施	91	73	74	82
事業所B	積極的支援	実施	59	56	56	59
	動機づけ支援	実施	39	-	-	39
事業所C	積極的支援	実施	131	-	105	104
	動機づけ支援	実施	43	-	38	29
事業所D1	積極的支援	実施	40	22	24	37
事業所D2	積極的支援	実施	56	16	17	-
事業所E	積極的支援	実施	14	-	-	-
事業所計	積極的支援	実施	391	167	276	282
	動機づけ支援	実施	82	-	38	68
	計	実施	473	167	314	350
健保イ	積極的支援	実施	58	29	58	-
健保ロ	積極的支援	未実施	635	-	-	399
		実施	358	-	315	299
	動機づけ支援	未実施	338	-	-	227
		実施	180	-	171	161
	情報提供	未実施	4718	-	-	3314
健保計	積極的支援	未実施	635	-	-	399
		実施	416	29	373	299
	動機づけ支援	未実施	338	-	-	227
		実施	180	-	171	161
	情報提供	未実施	4718	-	-	3314
	計	未実施	5691	-	-	3940
		実施	596	29	544	460
	計		6287	29	544	4400
自治体1	積極的支援	実施	47	43	43	25
自治体2	積極的支援	実施	12	10	10	5
自治体3	積極的支援	実施	17	-	17	-
自治体4	積極的支援	実施	29	-	13	22
	動機づけ支援	実施	53	-	26	38
自治体5	積極的支援	未実施	351	-	-	151
		実施	222	-	142	156
	動機づけ支援	未実施	869	-	-	389
		実施	491	-	370	355
自治体6	積極的支援	未実施	7	-	-	7
		実施	20	-	14	20
	動機づけ支援	未実施	23	-	-	23
		実施	157	1	103	157
	情報提供	実施	3	-	-	3
自治体7	積極的支援	未実施	11	-	-	11
		実施	11	7	8	3
	動機づけ支援	未実施	88	-	-	88
		実施	130	91	101	28
	情報提供	未実施	1	-	-	1
自治体8	積極的支援	実施	17	-	-	15
	動機づけ支援	実施	48	-	-	42
自治体9	積極的支援	未実施	43	-	-	43
		実施	16	15	15	9
	動機づけ支援	未実施	15	-	-	15
		実施	69	-	-	42
	情報提供	未実施	42	-	-	42
自治体計	積極的支援	未実施	412	-	-	212
		実施	391	75	262	255
	動機づけ支援	未実施	995	-	-	515
		実施	948	92	600	662
	情報提供	未実施	43	-	-	43
		実施	3	-	-	3
	計	未実施	1450	-	-	770
		実施	1342	167	862	920
	計		2792	167	862	1690

※それぞれ2時点の体重データが揃っている人数。

表3A1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【体重(kg)】(積極的支援)

	人数	健診時			翌年健診時			変化				変化(%)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値
男性															
事業所A	81	77.29	8.33	0.93	74.65	8.34	0.93	-2.64	4.28	0.48	<0.001	-3.30	5.27	0.59	<0.001
事業所B	51	76.50	7.85	1.10	73.92	7.97	1.12	-2.57	4.22	0.59	<0.001	-3.28	5.30	0.74	<0.001
事業所C	102	77.93	9.12	0.90	76.60	8.57	0.85	-1.33	2.72	0.27	<0.001	-1.60	3.33	0.33	<0.001
事業所D1	36	76.68	11.41	1.90	74.92	12.45	2.08	-1.77	3.88	0.65	0.010	-2.40	4.81	0.80	0.005
健保口	278	76.73	9.31	0.56	74.55	9.12	0.55	-2.18	3.63	0.22	<0.001	-2.76	4.54	0.27	<0.001
●事業所健保計	548	77.01	9.14	0.39	74.91	9.07	0.39	-2.10	3.67	0.16	<0.001	-2.65	4.57	0.20	<0.001
自治体1	12	68.66	5.19	1.50	67.10	6.83	1.97	-1.56	2.95	0.85	0.094	-2.38	4.23	1.22	0.077
自治体2	2	66.10	3.68	2.60	62.00	4.10	2.90	-4.10	0.42	0.30	0.047	-6.23	0.99	0.70	0.071
自治体4	17	74.80	6.05	1.47	73.01	6.12	1.48	-1.79	2.36	0.57	0.007	-2.36	3.19	0.77	0.008
自治体5	106	72.12	8.04	0.78	70.10	8.41	0.82	-2.03	3.73	0.36	<0.001	-2.77	4.86	0.47	<0.001
自治体6	18	74.58	10.60	2.50	73.31	10.73	2.53	-1.27	3.46	0.82	0.138	-1.67	4.73	1.11	0.153
自治体7	3	76.50	8.51	4.91	71.27	5.90	3.41	-5.23	4.22	2.44	0.165	-6.60	4.93	2.85	0.147
自治体8	7	65.94	7.09	2.68	66.31	6.96	2.63	0.37	2.48	0.94	0.705	0.65	3.74	1.42	0.663
自治体9	7	83.19	16.52	6.24	83.41	17.43	6.59	0.23	5.69	2.15	0.919	0.29	6.23	2.36	0.907
●自治体計	172	72.61	8.81	0.67	70.83	9.22	0.70	-1.78	3.62	0.28	<0.001	-2.43	4.72	0.36	<0.001
●総計	720	75.96	9.25	0.34	73.94	9.27	0.35	-2.02	3.66	0.14	<0.001	-2.60	4.61	0.17	<0.001
女性															
事業所A	1	79.00	.	.	74.90	.	.	-4.10	.	.	.	-5.19	.	.	.
事業所B	1	65.50	.	.	64.20	.	.	-1.30	.	.	.	-1.99	.	.	.
事業所C	1	79.00	.	.	79.50	.	.	0.50	.	.	.	0.63	.	.	.
事業所D1	1	68.10	.	.	69.50	.	.	1.40	.	.	.	2.06	.	.	.
健保口	21	70.33	9.23	2.01	68.60	9.96	2.17	-1.74	2.47	0.54	0.004	-2.58	3.78	0.83	0.005
●事業所健保計	25	70.74	8.85	1.77	69.14	9.48	1.90	-1.60	2.43	0.49	0.003	-2.34	3.67	0.73	0.004
自治体1	13	66.10	4.63	1.29	63.59	4.81	1.33	-2.51	3.34	0.93	0.019	-3.70	4.90	1.36	0.018
自治体2	3	66.30	9.30	5.37	65.73	10.27	5.93	-0.57	1.86	1.07	0.650	-0.97	2.69	1.56	0.598
自治体4	5	71.10	7.49	3.35	66.14	9.27	4.15	-4.96	6.33	2.83	0.155	-6.92	8.40	3.76	0.139
自治体5	50	62.99	9.58	1.35	60.57	9.78	1.38	-2.41	2.77	0.39	<0.001	-3.84	4.20	0.59	<0.001
自治体6	2	59.85	4.31	3.05	59.70	4.67	3.30	-0.15	0.35	0.25	0.656	-0.27	0.61	0.43	0.641
自治体8	8	62.99	7.77	2.75	61.09	7.96	2.81	-1.90	3.17	1.12	0.134	-2.96	5.16	1.82	0.149
自治体9	2	65.95	1.91	1.35	63.70	4.53	3.20	-2.25	2.62	1.85	0.438	-3.47	4.07	2.88	0.441
●自治体計	83	64.08	8.57	0.94	61.67	8.75	0.96	-2.41	3.14	0.34	<0.001	-3.72	4.62	0.51	<0.001
●総計	108	65.62	9.04	0.87	63.40	9.43	0.91	-2.22	3.00	0.29	<0.001	-3.40	4.45	0.43	<0.001
男女計															
事業所A	82	77.31	8.28	0.91	74.65	8.29	0.92	-2.66	4.25	0.47	<0.001	-3.32	5.24	0.58	<0.001
事業所B	52	76.29	7.92	1.10	73.74	8.01	1.11	-2.55	4.18	0.58	<0.001	-3.26	5.25	0.73	<0.001
事業所C	103	77.94	9.07	0.89	76.63	8.54	0.84	-1.31	2.71	0.27	<0.001	-1.58	3.32	0.33	<0.001
事業所D1	37	76.45	11.34	1.86	74.77	12.31	2.02	-1.68	3.87	0.64	0.012	-2.28	4.79	0.79	0.007
健保口	299	76.28	9.43	0.55	74.13	9.29	0.54	-2.15	3.56	0.21	<0.001	-2.74	4.49	0.26	<0.001
●事業所健保計	573	76.74	9.21	0.38	74.66	9.16	0.38	-2.08	3.63	0.15	<0.001	-2.63	4.54	0.19	<0.001
自治体1	25	67.33	4.98	1.00	65.28	6.01	1.20	-2.05	3.13	0.63	0.003	-3.07	4.54	0.91	0.003
自治体2	5	66.22	6.83	3.05	64.24	7.82	3.50	-1.98	2.35	1.05	0.132	-3.07	3.49	1.56	0.121
自治体4	22	73.96	6.41	1.37	71.45	7.32	1.56	-2.51	3.71	0.79	0.005	-3.39	5.00	1.07	0.005
自治体5	156	69.19	9.55	0.76	67.04	9.90	0.79	-2.15	3.45	0.28	<0.001	-3.11	4.67	0.37	<0.001
自治体6	20	73.11	11.05	2.47	71.95	11.04	2.47	-1.16	3.29	0.74	0.132	-1.53	4.49	1.01	0.145
自治体7	3	76.50	8.51	4.91	71.27	5.90	3.41	-5.23	4.22	2.44	0.165	-6.60	4.93	2.85	0.147
自治体8	15	64.37	7.35	1.90	63.53	7.73	1.99	-0.84	3.01	0.78	0.297	-1.27	4.77	1.23	0.319
自治体9	9	79.36	16.21	5.40	79.03	17.50	5.83	-0.32	5.13	1.71	0.855	-0.55	5.83	1.94	0.785
●自治体計	255	69.83	9.59	0.60	67.85	10.02	0.63	-1.99	3.48	0.22	<0.001	-2.85	4.72	0.30	<0.001
●総計	828	74.61	9.85	0.34	72.56	9.94	0.35	-2.05	3.58	0.12	<0.001	-2.70	4.59	0.16	<0.001

図3A1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【体重(kg)】(積極的支援)
 健診時と翌年健診時の【体重(kg)】の変化 (積極的支援) 健診時と翌年健診時の【体重(%)】の変化 (積極的支援)

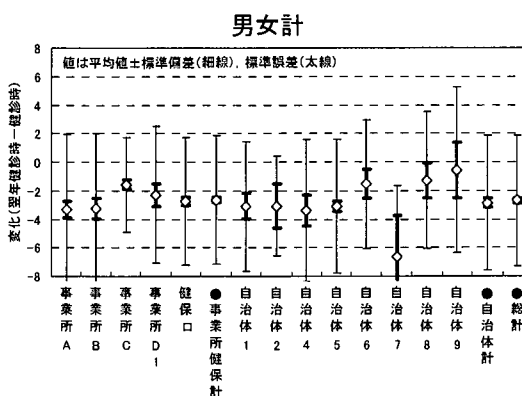
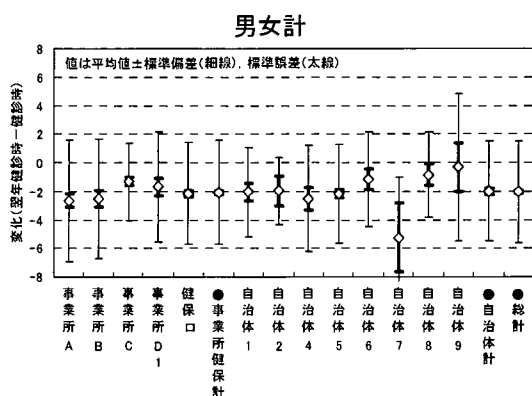
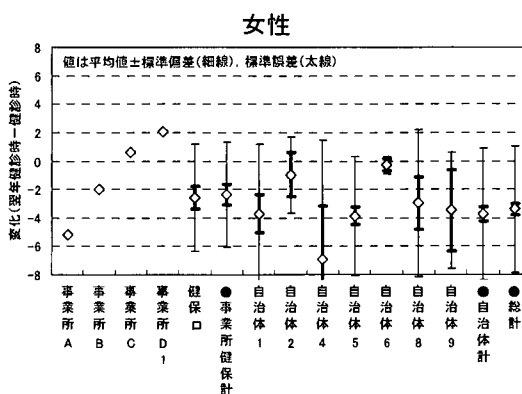
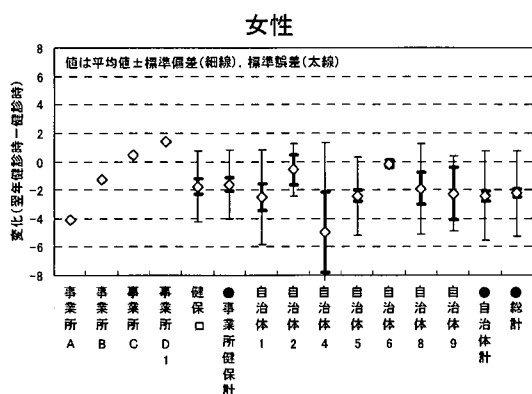
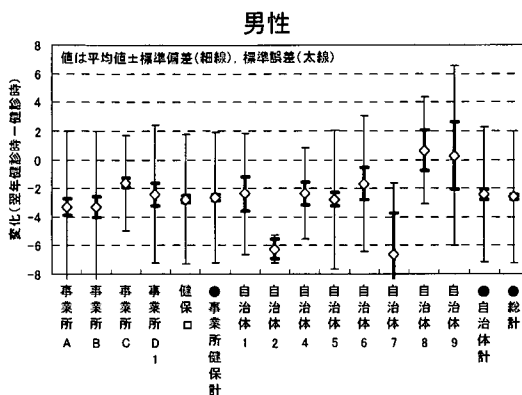
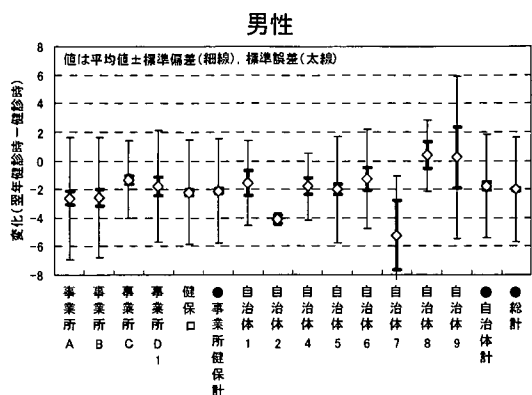


表3A2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【体重(kg)】(動機づけ支援)

	人数	健診時			翌年健診時			変化				変化(%)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値
男性															
事業所B	33	74.10	7.86	1.37	71.41	7.20	1.25	-2.69	4.19	0.73	0.001	-3.46	4.98	0.87	0.000
事業所C	28	73.14	6.23	1.18	72.79	7.11	1.34	-0.36	3.43	0.65	0.586	-0.50	4.51	0.85	0.564
健保口	100	74.82	9.46	0.95	72.73	8.97	0.90	-2.09	3.33	0.33	<0.001	-2.69	4.19	0.42	<0.001
●事業所・健保計	161	74.38	8.64	0.68	72.47	8.30	0.65	-1.91	3.59	0.28	<0.001	-2.46	4.49	0.35	<0.001
自治体4	22	73.58	12.08	2.58	72.41	12.68	2.70	-1.17	2.57	0.55	0.044	-1.68	3.70	0.79	0.046
自治体5	196	67.41	6.89	0.49	66.04	7.20	0.51	-1.36	2.52	0.18	<0.001	-2.02	3.69	0.26	<0.001
自治体6	90	69.46	7.07	0.75	68.15	7.35	0.77	-1.31	2.92	0.31	<0.001	-1.85	4.12	0.43	<0.001
自治体7	15	69.82	7.36	1.90	68.19	7.70	1.99	-1.63	3.09	0.80	0.061	-2.31	4.17	1.08	0.050
自治体8	21	66.21	6.58	1.44	65.11	7.17	1.56	-1.10	1.96	0.43	0.018	-1.71	2.96	0.65	0.015
自治体9	23	71.27	6.66	1.39	70.90	7.18	1.50	-0.37	1.73	0.36	0.311	-0.57	2.38	0.50	0.267
●自治体計	367	68.55	7.50	0.39	67.28	7.87	0.41	-1.27	2.58	0.13	<0.001	-1.86	3.71	0.19	<0.001
●総計	528	70.33	8.30	0.36	68.86	8.34	0.36	-1.47	2.94	0.13	<0.001	-2.05	3.97	0.17	<0.001
女性															
事業所C	1	72.00			72.20			0.20				0.28			
健保口	61	65.03	7.68	0.98	63.77	7.72	0.99	-1.27	2.61	0.33	0.000	-1.90	3.87	0.49	0.000
●事業所・健保計	62	65.15	7.67	0.97	63.90	7.73	0.98	-1.24	2.59	0.33	0.000	-1.87	3.84	0.49	0.000
自治体4	16	62.62	6.60	1.65	61.24	7.13	1.78	-1.38	2.19	0.55	0.023	-2.26	3.49	0.87	0.021
自治体5	159	59.58	7.09	0.56	57.71	7.77	0.62	-1.87	2.32	0.18	<0.001	-3.22	3.91	0.31	<0.001
自治体6	67	60.24	5.69	0.69	58.94	6.11	0.75	-1.30	2.60	0.32	0.000	-2.17	4.27	0.52	<0.001
自治体7	13	57.39	7.62	2.11	55.82	7.29	2.02	-1.57	1.55	0.43	0.003	-2.70	2.57	0.71	0.003
自治体8	21	61.94	7.21	1.57	61.04	7.17	1.57	-0.90	1.37	0.30	0.007	-1.46	2.11	0.46	0.005
自治体9	19	62.74	9.67	2.22	61.23	9.14	2.10	-1.51	2.54	0.58	0.018	-2.28	3.99	0.92	0.023
●自治体計	295	60.17	7.04	0.41	58.56	7.50	0.44	-1.61	2.32	0.13	<0.001	-2.72	3.85	0.22	<0.001
●総計	357	61.03	7.39	0.39	59.49	7.80	0.41	-1.55	2.37	0.13	<0.001	-2.57	3.86	0.20	<0.001
男女計															
事業所B	33	74.10	7.86	1.37	71.41	7.20	1.25	-2.69	4.19	0.73	0.001	-3.46	4.98	0.87	0.000
事業所C	29	73.10	6.12	1.14	72.77	6.98	1.30	-0.34	3.37	0.63	0.593	-0.47	4.43	0.82	0.571
健保口	161	71.11	10.01	0.79	69.34	9.55	0.75	-1.78	3.10	0.24	<0.001	-2.39	4.08	0.32	<0.001
●事業所・健保計	223	71.81	9.34	0.63	70.09	8.99	0.60	-1.72	3.35	0.22	<0.001	-2.30	4.32	0.29	<0.001
自治体4	38	68.97	11.43	1.85	67.71	11.96	1.94	-1.26	2.39	0.39	0.002	-1.92	3.58	0.58	0.002
自治体5	355	63.90	7.98	0.42	62.31	8.53	0.45	-1.59	2.44	0.13	<0.001	-2.56	3.83	0.20	<0.001
自治体6	157	65.53	7.95	0.63	64.22	8.22	0.66	-1.31	2.78	0.22	<0.001	-1.99	4.18	0.33	<0.001
自治体7	28	64.05	9.69	1.83	62.45	9.69	1.83	-1.60	2.45	0.46	0.002	-2.49	3.46	0.65	0.001
自治体8	42	64.08	7.15	1.10	63.08	7.38	1.14	-1.00	1.68	0.26	0.000	-1.58	2.54	0.39	0.000
自治体9	42	67.41	9.13	1.41	66.52	9.39	1.45	-0.89	2.18	0.34	0.012	-1.34	3.28	0.51	0.012
●自治体計	662	64.82	8.40	0.33	63.40	8.84	0.34	-1.42	2.47	0.10	<0.001	-2.24	3.79	0.15	<0.001
●総計	885	66.58	9.16	0.31	65.08	9.34	0.31	-1.50	2.72	0.09	<0.001	-2.26	3.93	0.13	<0.001

図3A2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【体重(kg)】(動機づけ支援)
 健診時と翌年健診時の【体重(kg)】の変化 (動機づけ支援) 健診時と翌年健診時の【体重(%)】の変化 (動機づけ支援)

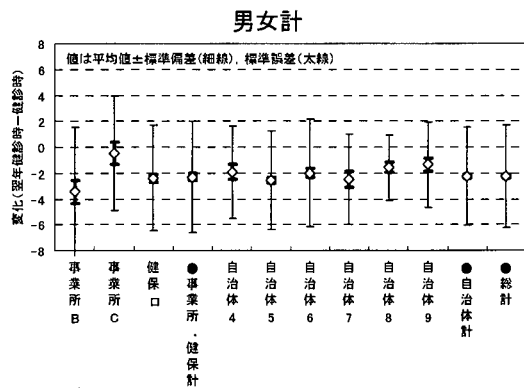
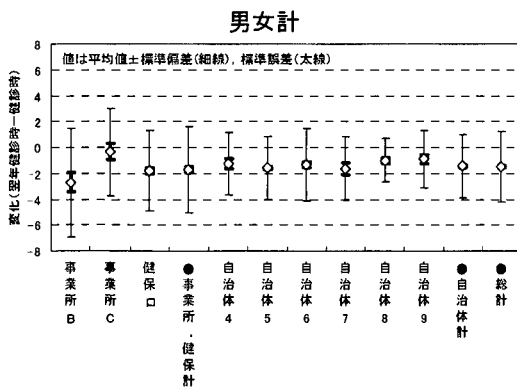
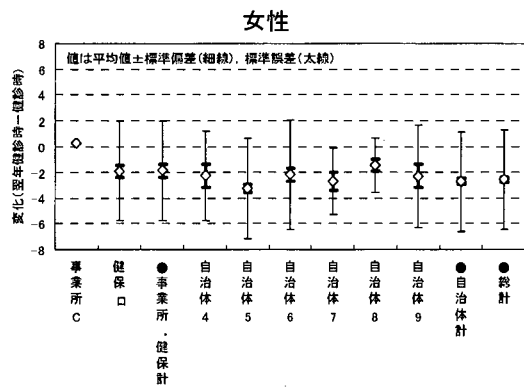
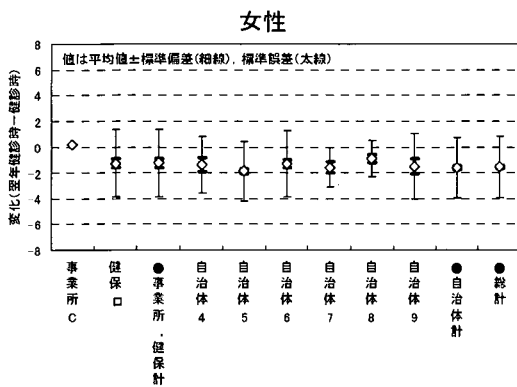
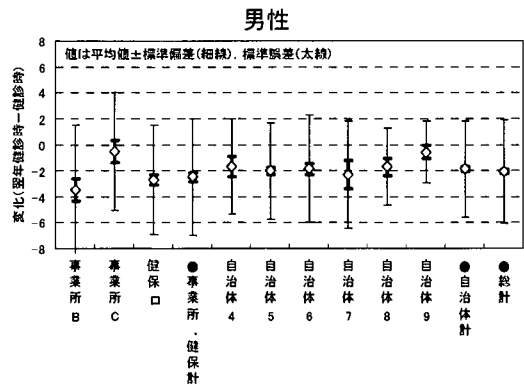
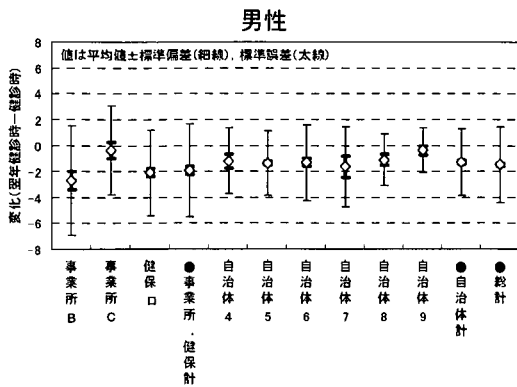
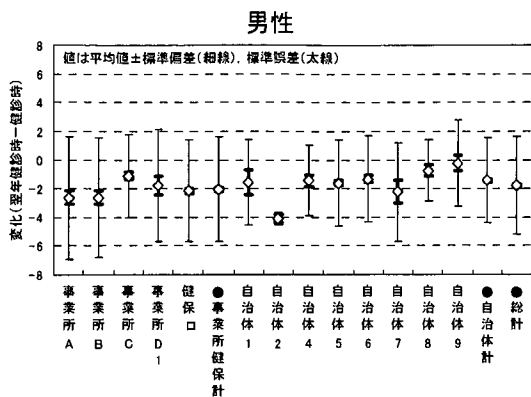


表3A3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【体重(kg)】(積極的/動機づけ支援計)

	人数	健診時			翌年健診時			変化				変化(%)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値
男性															
事業所A	81	77.29	8.33	0.93	74.65	8.34	0.93	-2.64	4.28	0.48	<0.001	-3.30	5.27	0.59	<0.001
事業所B	84	75.56	7.90	0.86	72.94	7.73	0.84	-2.62	4.18	0.46	<0.001	-3.35	5.15	0.56	<0.001
事業所C	130	76.90	8.78	0.77	75.78	8.40	0.74	-1.12	2.90	0.25	<0.001	-1.36	3.62	0.32	<0.001
事業所D1	36	76.68	11.41	1.90	74.92	12.45	2.08	-1.77	3.88	0.65	0.010	-2.40	4.81	0.80	0.005
健保口	378	76.23	9.37	0.48	74.07	9.11	0.47	-2.16	3.55	0.18	<0.001	-2.74	4.45	0.23	<0.001
●事業所健保計	709	76.41	9.09	0.34	74.36	8.96	0.34	-2.06	3.66	0.14	<0.001	-2.61	4.55	0.17	<0.001
自治体1	12	68.66	5.19	1.50	67.10	6.83	1.97	-1.56	2.95	0.85	0.094	-2.38	4.23	1.22	0.077
自治体2	2	66.10	3.68	2.60	62.00	4.10	2.90	-4.10	0.42	0.30	0.047	-6.23	0.99	0.70	0.071
自治体4	39	74.11	9.82	1.57	72.67	10.23	1.64	-1.44	2.47	0.40	0.001	-1.97	3.46	0.55	0.001
自治体5	302	69.06	7.64	0.44	67.46	7.87	0.45	-1.60	3.01	0.17	<0.001	-2.29	4.14	0.24	<0.001
自治体6	108	70.32	7.95	0.76	69.01	8.18	0.79	-1.30	3.00	0.29	<0.001	-1.82	4.21	0.40	<0.001
自治体7	18	70.93	7.73	1.82	68.71	7.37	1.74	-2.23	3.44	0.81	0.014	-3.03	4.46	1.05	0.010
自治体8	28	66.15	6.58	1.24	65.41	7.01	1.32	-0.73	2.16	0.41	0.083	-1.12	3.27	0.62	0.081
自治体9	30	74.05	10.79	1.97	73.82	11.45	2.09	-0.23	3.01	0.55	0.674	-0.37	3.53	0.64	0.574
●自治体計	539	69.85	8.15	0.35	68.41	8.47	0.37	-1.44	2.96	0.13	<0.001	-2.04	4.06	0.18	<0.001
●総計	1248	73.58	9.28	0.26	71.79	9.23	0.26	-1.79	3.38	0.10	<0.001	-2.36	4.36	0.12	<0.001
女性															
事業所A	1	79.00	.	.	74.90	.	.	-4.10	.	.	.	-5.19	.	.	.
事業所B	1	65.50	.	.	64.20	.	.	-1.30	.	.	.	-1.99	.	.	.
事業所C	2	75.50	4.95	3.50	75.85	5.16	3.65	0.35	0.21	0.15	0.258	0.46	0.25	0.18	0.237
事業所D1	1	68.10	.	.	69.50	.	.	1.40	.	.	.	2.06	.	.	.
健保口	82	66.39	8.38	0.92	65.00	8.55	0.94	-1.39	2.57	0.28	<0.001	-2.08	3.83	0.42	<0.001
●事業所健保計	87	66.75	8.37	0.90	65.41	8.55	0.92	-1.35	2.54	0.27	<0.001	-2.01	3.78	0.41	<0.001
自治体1	13	66.10	4.63	1.29	63.59	4.81	1.33	-2.51	3.34	0.93	0.019	-3.70	4.90	1.36	0.018
自治体2	3	66.30	9.30	5.37	65.73	10.27	5.93	-0.57	1.86	1.07	0.650	-0.97	2.69	1.56	0.598
自治体4	21	64.64	7.59	1.66	62.41	7.74	1.69	-2.23	3.75	0.82	0.013	-3.37	5.23	1.14	0.008
自治体5	209	60.40	7.87	0.54	58.40	8.36	0.58	-2.00	2.44	0.17	<0.001	-3.37	3.98	0.28	<0.001
自治体6	69	60.23	5.63	0.68	58.96	6.04	0.73	-1.27	2.57	0.31	0.000	-2.11	4.22	0.51	<0.001
自治体7	13	57.39	7.62	2.11	55.82	7.29	2.02	-1.57	1.55	0.43	0.003	-2.70	2.57	0.71	0.003
自治体8	29	62.23	7.25	1.35	61.05	7.25	1.35	-1.18	2.02	0.37	0.004	-1.87	3.21	0.60	0.004
自治体9	21	63.04	9.24	2.02	61.46	8.76	1.91	-1.58	2.49	0.54	0.009	-2.39	3.91	0.85	0.011
●自治体計	378	61.03	7.57	0.39	59.24	7.89	0.41	-1.78	2.54	0.13	<0.001	-2.94	4.05	0.21	<0.001
●総計	465	62.10	8.03	0.37	60.40	8.36	0.39	-1.70	2.54	0.12	<0.001	-2.76	4.01	0.19	<0.001
男女計															
事業所A	82	77.31	8.28	0.91	74.65	8.29	0.92	-2.66	4.25	0.47	<0.001	-3.32	5.24	0.58	<0.001
事業所B	85	75.44	7.92	0.86	72.83	7.74	0.84	-2.60	4.16	0.45	<0.001	-3.33	5.12	0.56	<0.001
事業所C	132	76.88	8.73	0.76	75.78	8.35	0.73	-1.10	2.88	0.25	<0.001	-1.33	3.60	0.31	<0.001
事業所D1	37	76.45	11.34	1.86	74.77	12.31	2.02	-1.68	3.87	0.64	0.012	-2.28	4.79	0.79	0.007
健保口	460	74.47	9.94	0.46	72.45	9.65	0.45	-2.02	3.41	0.16	<0.001	-2.62	4.35	0.20	<0.001
●事業所健保計	796	75.36	9.50	0.34	73.38	9.34	0.33	-1.98	3.56	0.13	<0.001	-2.54	4.48	0.16	<0.001
自治体1	25	67.33	4.98	1.00	65.28	6.01	1.20	-2.05	3.13	0.63	0.003	-3.07	4.54	0.91	0.003
自治体2	5	66.22	6.83	3.05	64.24	7.82	3.50	-1.98	2.35	1.05	0.132	-3.07	3.49	1.56	0.121
自治体4	60	70.80	10.12	1.31	69.08	10.59	1.37	-1.72	2.97	0.38	<0.001	-2.46	4.18	0.54	<0.001
自治体5	511	65.52	8.83	0.39	63.76	9.22	0.41	-1.76	2.80	0.12	<0.001	-2.73	4.11	0.18	<0.001
自治体6	177	66.39	8.66	0.65	65.09	8.89	0.67	-1.29	2.83	0.21	<0.001	-1.94	4.20	0.32	<0.001
自治体7	31	65.25	10.16	1.83	63.30	9.69	1.74	-1.95	2.79	0.50	0.001	-2.89	3.73	0.67	0.000
自治体8	57	64.15	7.14	0.95	63.20	7.40	0.98	-0.96	2.08	0.28	0.001	-1.50	3.23	0.43	0.001
自治体9	51	69.52	11.47	1.61	68.73	12.02	1.68	-0.79	2.86	0.40	0.055	-1.20	3.79	0.53	0.028
●自治体計	917	66.21	9.03	0.30	64.63	9.39	0.31	-1.58	2.80	0.09	<0.001	-2.41	4.08	0.13	<0.001
●総計	1713	70.46	10.31	0.25	68.70	10.33	0.25	-1.77	3.18	0.08	<0.001	-2.47	4.27	0.10	<0.001

図3A3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【体重(kg)】(積極的/動機づけ支援計)

健診時と翌年健診時の【体重(kg)】の変化
(積極的/動機づけ支援計)



健診時と翌年健診時の【体重(%)】の変化
(積極的/動機づけ支援計)

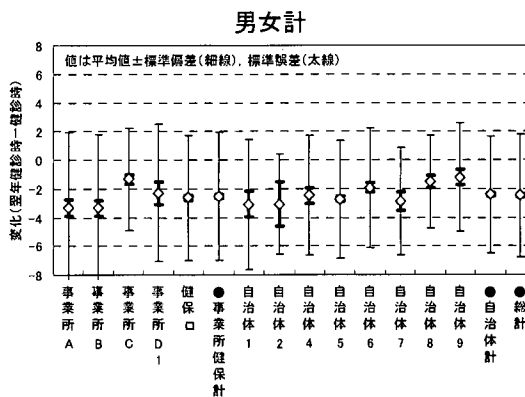
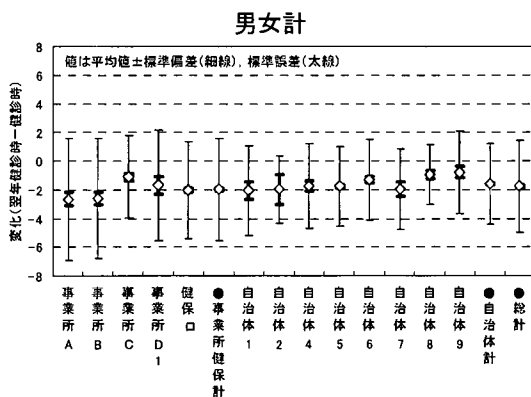
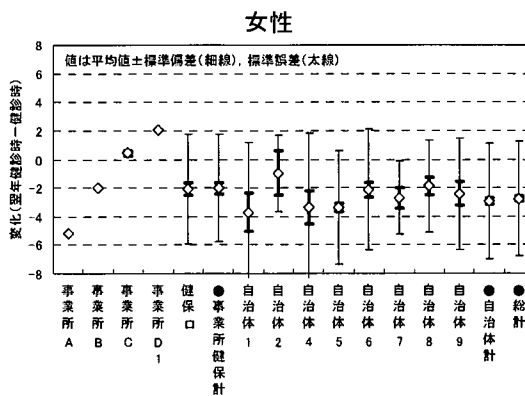
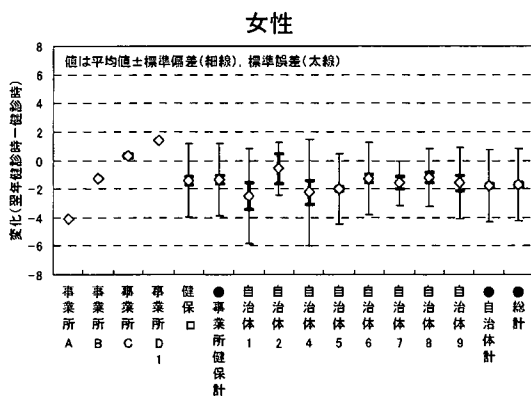
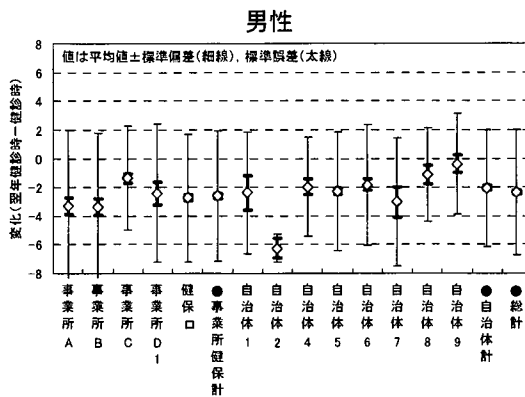


表3B1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【BMI(kg/m²)】(積極的支援)

	人数	健診時			翌年健診時			変化			P値
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	
男性											
事業所A	81	26.55	2.76	0.31	25.66	2.89	0.32	-0.89	1.45	0.16	<.0001
事業所B	51	26.24	2.39	0.33	25.35	2.39	0.33	-0.89	1.45	0.20	<.0001
事業所C	100	26.34	2.46	0.25	25.89	2.33	0.23	-0.45	0.90	0.09	<.0001
事業所D1	36	26.66	2.86	0.48	26.03	3.16	0.53	-0.64	1.39	0.23	0.009
健保口	278	26.38	2.87	0.17	25.69	2.88	0.17	-0.69	1.20	0.07	<.0001
●事業所・健保計	546	26.40	2.73	0.12	25.71	2.76	0.12	-0.69	1.24	0.05	<.0001
自治体1	12	25.15	2.07	0.60	24.60	2.81	0.81	-0.55	1.04	0.30	0.094
自治体4	17	26.31	2.43	0.59	25.67	2.36	0.57	-0.63	0.84	0.20	0.007
自治体5	106	25.57	2.49	0.24	24.85	2.66	0.26	-0.72	1.30	0.13	<.0001
自治体6	18	26.38	2.52	0.59	25.99	2.75	0.65	-0.39	1.28	0.30	0.210
自治体7	3	26.43	3.00	1.73	24.63	1.63	0.94	-1.80	1.44	0.83	0.163
自治体8	7	23.66	2.03	0.77	23.91	2.18	0.83	0.26	0.92	0.35	0.488
自治体9	7	28.17	5.06	1.91	28.17	4.84	1.83	0.00	1.85	0.70	0.997
●自治体計	170	25.74	2.66	0.20	25.13	2.80	0.22	-0.61	1.27	0.10	<.0001
●総計	716	26.25	2.73	0.10	25.58	2.78	0.10	-0.67	1.24	0.05	<.0001
女性											
事業所A	1	29.15	.	.	27.64	.	.	-1.51	.	.	.
事業所B	1	26.52	.	.	25.99	.	.	-0.53	.	.	.
事業所C	1	26.87	.	.	27.04	.	.	0.17	.	.	.
事業所D1	1	26.40	.	.	26.94	.	.	0.54	.	.	.
健保口	21	28.79	4.16	0.91	28.13	4.54	0.99	-0.66	0.93	0.20	0.004
●事業所・健保計	25	28.54	3.86	0.77	27.93	4.18	0.84	-0.61	0.91	0.18	0.003
自治体1	13	27.21	2.30	0.64	26.18	2.36	0.66	-1.03	1.42	0.39	0.023
自治体4	5	28.88	2.33	1.04	26.79	2.12	0.95	-2.09	2.67	1.19	0.155
自治体5	50	26.66	3.92	0.55	25.64	3.98	0.56	-1.02	1.15	0.16	<.0001
自治体6	2	25.30	1.13	0.80	25.32	1.28	0.91	0.02	0.15	0.11	0.898
自治体8	8	25.80	2.22	0.79	25.10	2.64	0.93	-0.70	1.31	0.46	0.176
自治体9	2	27.15	1.06	0.75	26.18	0.03	0.02	-0.98	1.09	0.77	0.427
●自治体計	80	26.78	3.40	0.38	25.75	3.42	0.38	-1.03	1.33	0.15	<.0001
●総計	105	27.20	3.58	0.35	26.27	3.72	0.36	-0.93	1.25	0.12	<.0001
男女計											
事業所A	82	26.58	2.76	0.30	25.68	2.88	0.32	-0.90	1.44	0.16	<.0001
事業所B	52	26.24	2.37	0.33	25.36	2.37	0.33	-0.88	1.44	0.20	<.0001
事業所C	101	26.35	2.45	0.24	25.90	2.32	0.23	-0.44	0.90	0.09	<.0001
事業所D1	37	26.66	2.83	0.46	26.05	3.12	0.51	-0.61	1.38	0.23	0.012
健保口	299	26.55	3.03	0.18	25.86	3.08	0.18	-0.69	1.19	0.07	<.0001
●事業所・健保計	571	26.50	2.82	0.12	25.81	2.87	0.12	-0.69	1.22	0.05	<.0001
自治体1	25	26.22	2.39	0.48	25.42	2.66	0.53	-0.80	1.25	0.25	0.004
自治体4	22	26.89	2.60	0.55	25.93	2.31	0.49	-0.96	1.51	0.32	0.007
自治体5	156	25.92	3.06	0.24	25.11	3.16	0.25	-0.81	1.26	0.10	<.0001
自治体6	20	26.28	2.42	0.54	25.92	2.62	0.59	-0.35	1.22	0.27	0.211
自治体7	3	26.43	3.00	1.73	24.63	1.63	0.94	-1.80	1.44	0.83	0.163
自治体8	15	24.80	2.34	0.60	24.55	2.43	0.63	-0.25	1.21	0.31	0.432
自治体9	9	27.94	4.42	1.47	27.73	4.28	1.43	-0.21	1.71	0.57	0.716
●自治体計	250	26.08	2.95	0.19	25.33	3.02	0.19	-0.75	1.30	0.08	<.0001
●総計	821	26.37	2.86	0.10	25.66	2.92	0.10	-0.71	1.25	0.04	<.0001

図3B1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【BMI(kg/m²)】(動機づけ支援)

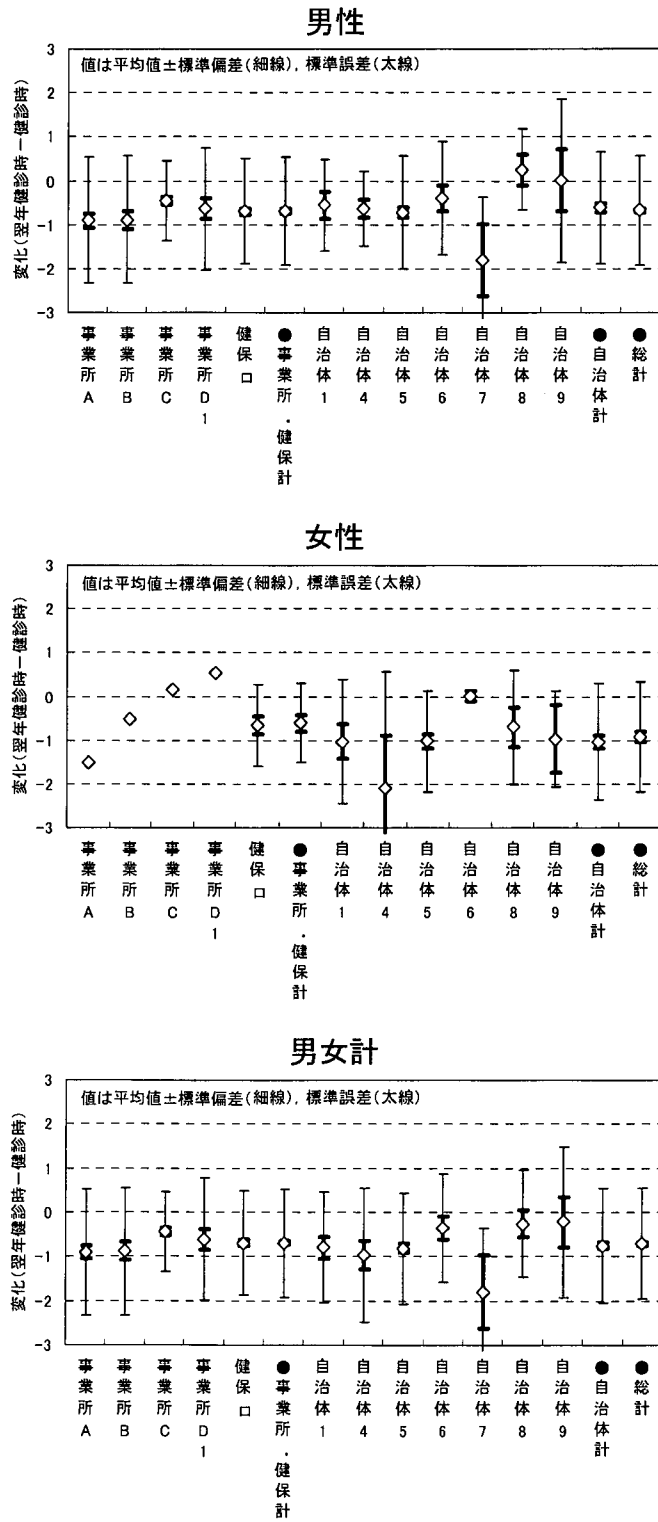


表3B2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【BMI(kg/m²)】(動機づけ支援)

	人数	健診時			翌年健診時			変化			P値
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	
男性											
事業所B	33	25.11	2.28	0.40	24.17	2.01	0.35	-0.94	1.41	0.25	0.001
事業所C	28	25.96	1.83	0.35	25.83	2.12	0.40	-0.13	1.20	0.23	0.573
健保口	100	25.99	2.58	0.26	25.33	2.55	0.26	-0.67	1.14	0.11	<.0001
●事業所・健保計	161	25.81	2.42	0.19	25.18	2.43	0.19	-0.63	1.23	0.10	<.0001
自治体4	22	25.98	3.51	0.75	25.55	3.65	0.78	-0.44	0.96	0.20	0.044
自治体5	196	24.66	2.08	0.15	24.17	2.30	0.16	-0.49	0.91	0.07	<.0001
自治体6	90	25.30	2.15	0.23	24.87	2.18	0.23	-0.43	1.08	0.11	0.000
自治体7	15	25.30	1.80	0.47	24.72	1.83	0.47	-0.58	1.03	0.27	0.046
自治体8	21	24.57	1.89	0.41	24.15	2.08	0.45	-0.42	0.72	0.16	0.015
自治体9	23	25.74	1.72	0.36	25.60	1.84	0.38	-0.14	0.61	0.13	0.279
●自治体計	367	24.99	2.20	0.11	24.53	2.36	0.12	-0.45	0.94	0.05	<.0001
●総計	528	25.24	2.30	0.10	24.73	2.40	0.10	-0.51	1.04	0.05	<.0001
女性											
事業所C	1	25.99	.	.	26.07	.	.	0.07	.	.	.
健保口	61	27.05	2.60	0.33	26.54	2.59	0.33	-0.50	1.08	0.14	0.001
●事業所・健保計	62	27.03	2.58	0.33	26.54	2.57	0.33	-0.49	1.08	0.14	0.001
自治体4	16	26.81	2.08	0.52	26.17	1.84	0.46	-0.64	0.98	0.25	0.021
自治体5	159	25.74	2.53	0.20	24.93	2.81	0.22	-0.81	1.01	0.08	<.0001
自治体6	67	26.28	2.00	0.24	25.77	2.30	0.28	-0.52	1.13	0.14	0.000
自治体7	13	25.48	3.41	0.94	24.83	3.32	0.92	-0.65	0.62	0.17	0.003
自治体8	21	27.19	2.78	0.61	26.86	2.84	0.62	-0.33	0.57	0.12	0.014
自治体9	19	26.40	2.81	0.64	25.78	2.83	0.65	-0.61	1.10	0.25	0.025
●自治体計	295	26.06	2.50	0.15	25.37	2.73	0.16	-0.68	1.01	0.06	<.0001
●総計	357	26.23	2.54	0.13	25.58	2.74	0.14	-0.65	1.02	0.05	<.0001
男女計											
事業所B	33	25.11	2.28	0.40	24.17	2.01	0.35	-0.94	1.41	0.25	0.001
事業所C	29	25.96	1.79	0.33	25.83	2.09	0.39	-0.12	1.18	0.22	0.580
健保口	161	26.39	2.63	0.21	25.79	2.63	0.21	-0.60	1.12	0.09	<.0001
●事業所・健保計	223	26.15	2.52	0.17	25.56	2.54	0.17	-0.59	1.19	0.08	<.0001
自治体4	38	26.33	2.99	0.48	25.81	3.00	0.49	-0.52	0.96	0.16	0.002
自治体5	355	25.15	2.35	0.12	24.51	2.57	0.14	-0.64	0.97	0.05	<.0001
自治体6	157	25.72	2.13	0.17	25.25	2.27	0.18	-0.47	1.10	0.09	<.0001
自治体7	28	25.38	2.62	0.49	24.77	2.58	0.49	-0.61	0.85	0.16	0.001
自治体8	42	25.88	2.70	0.42	25.50	2.82	0.43	-0.38	0.64	0.10	0.001
自治体9	42	26.04	2.27	0.35	25.68	2.31	0.36	-0.36	0.89	0.14	0.013
●自治体計	662	25.46	2.39	0.09	24.91	2.56	0.10	-0.56	0.98	0.04	<.0001
●総計	885	25.64	2.44	0.08	25.07	2.57	0.09	-0.56	1.03	0.03	<.0001

図3B2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の
効果の評価【BMI(kg/m²)】(動機づけ支援)

健診時と翌年健診時の【BMI(kg/m²)】の変化
(動機づけ支援)

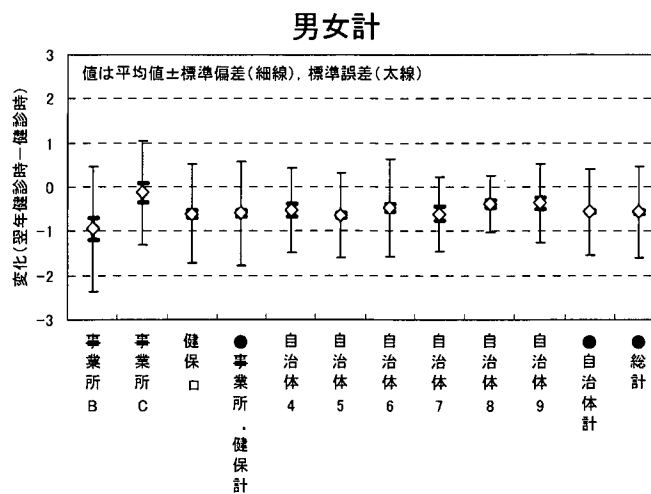
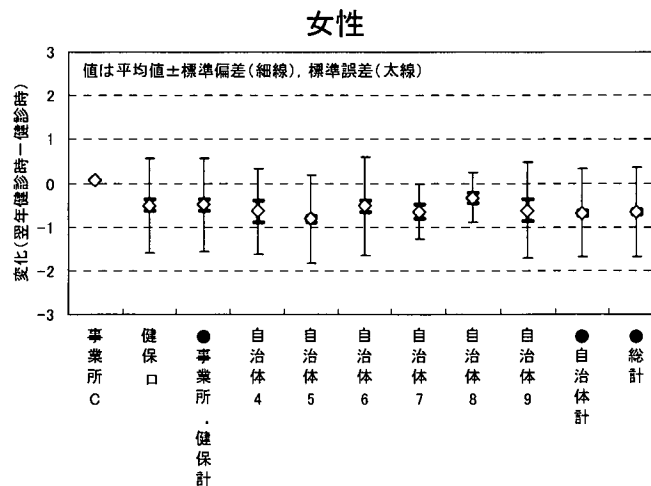
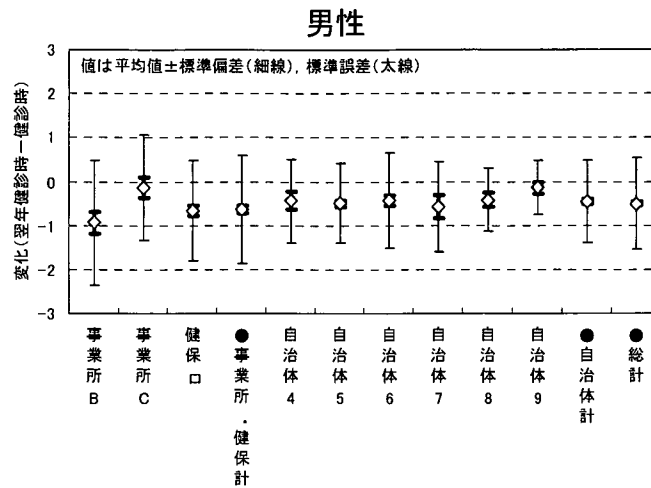


表3B3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【BMI(kg/m²)】(積極的/動機づけ支援計)

	人数	健診時			翌年健診時			変化			P値
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	
男性											
事業所A	81	26.55	2.76	0.31	25.66	2.89	0.32	-0.89	1.45	0.16	<.0001
事業所B	84	25.79	2.40	0.26	24.88	2.31	0.25	-0.91	1.43	0.16	<.0001
事業所C	128	26.26	2.33	0.21	25.88	2.28	0.20	-0.38	0.98	0.09	<.0001
事業所D1	36	26.66	2.86	0.48	26.03	3.16	0.53	-0.64	1.39	0.23	0.009
健保口	378	26.28	2.80	0.14	25.60	2.80	0.14	-0.68	1.18	0.06	<.0001
●事業所・健保計	707	26.27	2.67	0.10	25.59	2.70	0.10	-0.68	1.23	0.05	<.0001
自治体1	12	25.15	2.07	0.60	24.60	2.81	0.81	-0.55	1.04	0.30	0.094
自治体4	39	26.12	3.05	0.49	25.60	3.11	0.50	-0.52	0.90	0.14	0.001
自治体5	302	24.98	2.27	0.13	24.41	2.45	0.14	-0.57	1.07	0.06	<.0001
自治体6	108	25.48	2.24	0.22	25.06	2.31	0.22	-0.43	1.11	0.11	0.000
自治体7	18	25.49	1.98	0.47	24.71	1.75	0.41	-0.78	1.15	0.27	0.010
自治体8	28	24.34	1.93	0.37	24.09	2.07	0.39	-0.25	0.81	0.15	0.116
自治体9	30	26.31	2.94	0.54	26.20	2.94	0.54	-0.11	1.00	0.18	0.558
●自治体計	537	25.23	2.38	0.10	24.72	2.52	0.11	-0.50	1.05	0.05	<.0001
●総計	1244	25.82	2.60	0.07	25.22	2.66	0.08	-0.60	1.16	0.03	<.0001
女性											
事業所A	1	29.15	.	.	27.64	.	.	-1.51	.	.	.
事業所B	1	26.52	.	.	25.99	.	.	-0.53	.	.	.
事業所C	2	26.43	0.62	0.44	26.55	0.69	0.49	0.12	0.07	0.05	0.244
事業所D1	1	26.40	.	.	26.94	.	.	0.54	.	.	.
健保口	82	27.49	3.14	0.35	26.95	3.25	0.36	-0.54	1.04	0.12	<.0001
●事業所・健保計	87	27.46	3.06	0.33	26.94	3.16	0.34	-0.53	1.03	0.11	<.0001
自治体1	13	27.21	2.30	0.64	26.18	2.36	0.66	-1.03	1.42	0.39	0.023
自治体4	21	27.30	2.27	0.50	26.32	1.87	0.41	-0.98	1.60	0.35	0.011
自治体5	209	25.96	2.94	0.20	25.10	3.14	0.22	-0.86	1.05	0.07	<.0001
自治体6	69	26.26	1.98	0.24	25.75	2.27	0.27	-0.50	1.11	0.13	0.000
自治体7	13	25.48	3.41	0.94	24.83	3.32	0.92	-0.65	0.62	0.17	0.003
自治体8	29	26.81	2.67	0.50	26.37	2.86	0.53	-0.43	0.83	0.15	0.009
自治体9	21	26.47	2.69	0.59	25.82	2.69	0.59	-0.65	1.08	0.23	0.012
●自治体計	375	26.21	2.73	0.14	25.45	2.89	0.15	-0.76	1.09	0.06	<.0001
●総計	462	26.45	2.83	0.13	25.73	3.00	0.14	-0.71	1.08	0.05	<.0001
男女計											
事業所A	82	26.58	2.76	0.30	25.68	2.88	0.32	-0.90	1.44	0.16	<.0001
事業所B	85	25.80	2.39	0.26	24.90	2.30	0.25	-0.90	1.42	0.15	<.0001
事業所C	130	26.26	2.32	0.20	25.89	2.26	0.20	-0.37	0.97	0.09	<.0001
事業所D1	37	26.66	2.83	0.46	26.05	3.12	0.51	-0.61	1.38	0.23	0.012
健保口	460	26.50	2.89	0.14	25.84	2.93	0.14	-0.66	1.16	0.05	<.0001
●事業所・健保計	794	26.40	2.74	0.10	25.74	2.78	0.10	-0.66	1.21	0.04	<.0001
自治体1	25	26.22	2.39	0.48	25.42	2.66	0.53	-0.80	1.25	0.25	0.004
自治体4	60	26.54	2.84	0.37	25.85	2.75	0.35	-0.68	1.20	0.15	<.0001
自治体5	511	25.38	2.61	0.12	24.69	2.77	0.12	-0.69	1.07	0.05	<.0001
自治体6	177	25.78	2.17	0.16	25.33	2.31	0.17	-0.46	1.11	0.08	<.0001
自治体7	31	25.48	2.62	0.47	24.76	2.48	0.45	-0.73	0.96	0.17	0.000
自治体8	57	25.60	2.63	0.35	25.25	2.73	0.36	-0.34	0.82	0.11	0.003
自治体9	51	26.37	2.81	0.39	26.04	2.82	0.39	-0.33	1.06	0.15	0.030
●自治体計	912	25.63	2.57	0.09	25.02	2.70	0.09	-0.61	1.08	0.04	<.0001
●総計	1706	25.99	2.68	0.06	25.36	2.76	0.07	-0.63	1.14	0.03	<.0001

図3B3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の
 の効果の評価【BMI(kg/m²)】(積極的/動機づけ支援計)

健診時と翌年健診時の【BMI(kg/m²)】の変化
 (積極的/動機づけ支援計)

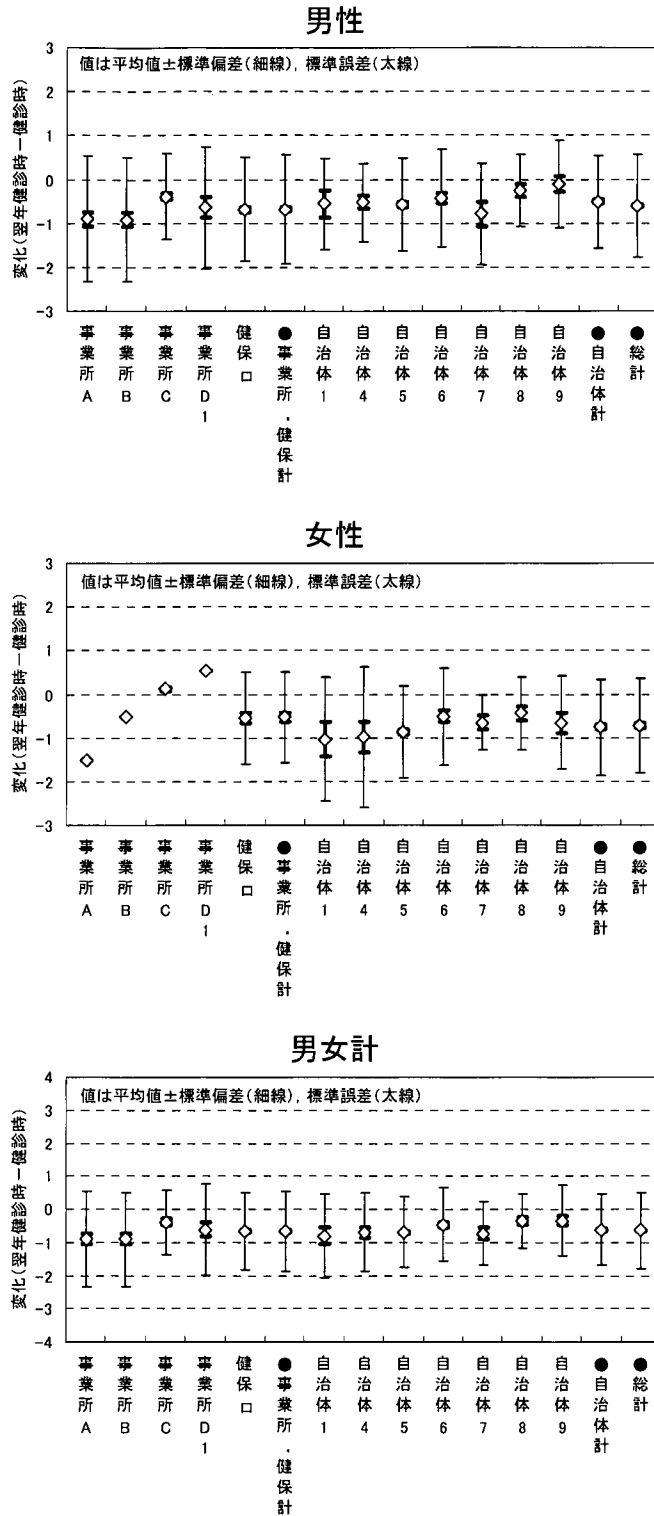
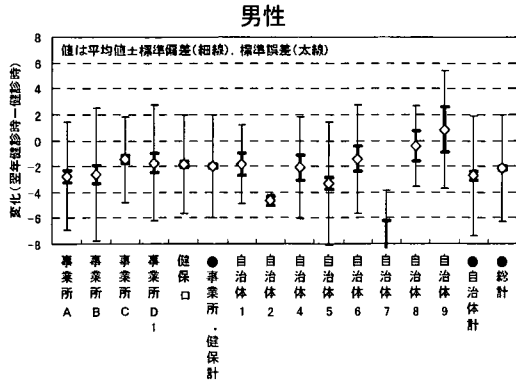


表3C1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【腹囲(cm)】(積極的支援)

	人数	健診時			翌年健診時			変化				変化(%)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値
男性															
事業所A	81	90.94	5.82	0.65	88.18	6.39	0.71	-2.76	4.16	0.46	<0.0001	-2.98	4.53	0.50	<0.0001
事業所B	51	92.03	4.87	0.68	89.41	5.87	0.82	-2.62	5.14	0.72	0.001	-2.77	5.43	0.76	0.001
事業所C	102	91.75	5.65	0.56	90.29	5.57	0.55	-1.46	3.33	0.33	<0.0001	-1.53	3.56	0.35	<0.0001
事業所D1	36	92.02	6.26	1.04	90.29	7.94	1.32	-1.74	4.49	0.75	0.026	-1.91	4.74	0.79	0.021
健保口	277	92.20	6.15	0.37	90.36	6.92	0.42	-1.85	3.85	0.23	<0.0001	-1.98	4.15	0.25	<0.0001
●事業所・健保計	547	91.90	5.90	0.25	89.93	6.61	0.28	-1.97	4.00	0.17	<0.0001	-2.11	4.29	0.18	<0.0001
自治体1	12	89.56	3.77	1.09	87.72	4.99	1.44	-1.84	3.05	0.88	0.060	-2.07	3.47	1.00	0.063
自治体2	2	88.75	3.18	2.25	84.10	2.69	1.90	-4.65	0.50	0.35	0.048	-5.23	0.37	0.26	0.032
自治体4	17	89.89	4.33	1.05	87.78	4.92	1.19	-2.11	3.96	0.96	0.043	-2.29	4.24	1.03	0.041
自治体5	106	91.21	5.56	0.54	87.89	6.38	0.62	-3.32	4.78	0.46	<0.0001	-3.58	4.96	0.48	<0.0001
自治体6	18	91.73	6.34	1.49	90.31	7.36	1.73	-1.42	4.23	1.00	0.172	-1.54	4.59	1.08	0.173
自治体7	3	98.00	6.56	3.79	88.67	1.44	0.83	-9.33	5.48	3.17	0.098	-9.31	4.86	2.81	0.080
自治体8	7	88.10	4.17	1.58	87.64	5.41	2.04	-0.46	3.13	1.18	0.712	-0.53	3.59	1.36	0.711
自治体9	7	98.73	7.40	2.80	99.59	10.50	3.97	0.86	4.56	1.72	0.637	0.72	4.47	1.69	0.686
●自治体計	172	91.29	5.72	0.44	88.56	6.72	0.51	-2.73	4.62	0.35	<0.0001	-2.95	4.82	0.37	<0.0001
●総計	719	91.76	5.86	0.22	89.60	6.66	0.25	-2.15	4.16	0.16	<0.0001	-2.31	4.43	0.17	<0.0001
女性															
事業所A	1	96.50	.	.	90.50	.	.	-6.00	.	.	.	-6.22	.	.	.
事業所B	1	93.90	.	.	90.50	.	.	-3.40	.	.	.	-3.62	.	.	.
事業所C	1	90.50	.	.	89.20	.	.	-1.30	.	.	.	-1.44	.	.	.
事業所D1	1	92.20	.	.	103.40	.	.	11.20	.	.	.	12.15	.	.	.
健保口	20	94.52	4.02	0.90	94.75	7.10	1.59	0.24	4.66	1.04	0.824	0.19	4.95	1.11	0.867
●事業所・健保計	24	94.31	3.80	0.78	94.53	6.91	1.41	0.22	5.05	1.03	0.835	0.19	5.38	1.10	0.862
自治体1	13	92.77	4.73	1.31	91.23	5.79	1.61	-1.54	5.67	1.57	0.348	-1.55	6.08	1.69	0.377
自治体2	3	100.17	10.61	6.13	97.90	11.63	6.71	-2.27	1.12	0.65	0.073	-2.35	1.36	0.78	0.095
自治体4	5	100.70	5.53	2.47	93.04	4.89	2.19	-7.66	6.24	2.79	0.052	-7.45	5.65	2.52	0.042
自治体5	50	96.89	6.93	0.98	92.41	8.11	1.15	-4.48	4.13	0.58	<0.0001	-4.65	4.33	0.61	<0.0001
自治体6	2	97.05	7.00	4.95	94.50	6.36	4.50	-2.55	0.64	0.45	0.111	-2.61	0.47	0.33	0.080
自治体7	2	94.75	9.55	6.75	90.50	2.12	1.50	-4.25	7.42	5.25	0.567	-4.11	7.42	5.25	0.577
自治体8	8	93.35	2.09	0.74	89.73	5.23	1.85	-3.63	4.14	1.46	0.042	-3.91	4.39	1.55	0.040
自治体9	2	91.95	2.19	1.55	94.05	4.31	3.05	2.10	2.12	1.50	0.395	2.26	2.25	1.59	0.391
●自治体計	85	96.10	6.52	0.71	92.25	7.26	0.79	-3.85	4.64	0.50	<0.0001	-3.97	4.80	0.52	<0.0001
●総計	109	95.71	6.06	0.58	92.75	7.22	0.69	-2.96	5.00	0.48	<0.0001	-3.05	5.21	0.50	<0.0001
男女計															
事業所A	82	91.01	5.82	0.64	88.21	6.35	0.70	-2.80	4.15	0.46	<0.0001	-3.02	4.52	0.50	<0.0001
事業所B	52	92.07	4.83	0.67	89.43	5.81	0.81	-2.64	5.09	0.71	0.001	-2.79	5.37	0.75	0.001
事業所C	103	91.74	5.63	0.55	90.28	5.55	0.55	-1.46	3.31	0.33	<0.0001	-1.53	3.54	0.35	<0.0001
事業所D1	37	92.03	6.17	1.02	90.64	8.12	1.34	-1.39	4.91	0.81	0.094	-1.53	5.22	0.86	0.082
健保口	297	92.36	6.05	0.35	90.65	7.01	0.41	-1.71	3.94	0.23	<0.0001	-1.84	4.23	0.25	<0.0001
●事業所・健保計	571	92.00	5.85	0.24	90.12	6.69	0.28	-1.88	4.07	0.17	<0.0001	-2.02	4.36	0.18	<0.0001
自治体1	25	91.23	4.52	0.90	89.54	5.60	1.12	-1.68	4.51	0.90	0.074	-1.80	4.91	0.98	0.080
自治体2	5	95.60	9.90	4.43	92.38	11.25	5.03	-3.22	1.55	0.69	0.010	-3.50	1.86	0.83	0.014
自治体4	22	92.35	6.45	1.37	88.98	5.30	1.13	-3.37	5.00	1.07	0.005	-3.46	4.97	1.06	0.004
自治体5	156	93.03	6.57	0.53	89.34	7.27	0.58	-3.69	4.60	0.37	<0.0001	-3.92	4.78	0.38	<0.0001
自治体6	20	92.27	6.42	1.43	90.73	7.23	1.62	-1.54	4.02	0.90	0.104	-1.65	4.36	0.97	0.107
自治体7	5	96.70	6.89	3.08	89.40	1.78	0.80	-7.30	6.05	2.70	0.054	-7.23	5.80	2.60	0.050
自治体8	15	90.90	4.12	1.06	88.75	5.23	1.35	-2.15	3.93	1.01	0.053	-2.33	4.27	1.10	0.053
自治体9	9	97.22	7.12	2.37	98.36	9.54	3.18	1.13	4.05	1.35	0.426	1.06	4.01	1.34	0.451
●自治体計	257	92.88	6.40	0.40	89.78	7.11	0.44	-3.10	4.64	0.29	<0.0001	-3.29	4.83	0.30	<0.0001
●総計	828	92.28	6.04	0.21	90.02	6.82	0.24	-2.26	4.29	0.15	<0.0001	-2.41	4.55	0.16	<0.0001

図3C1. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【腹囲(cm)】(積極的支援)

健診時と翌年健診時の【腹囲(cm)】の変化
(積極的支援)



健診時と翌年健診時の【腹囲(%)】の変化
(積極的支援)

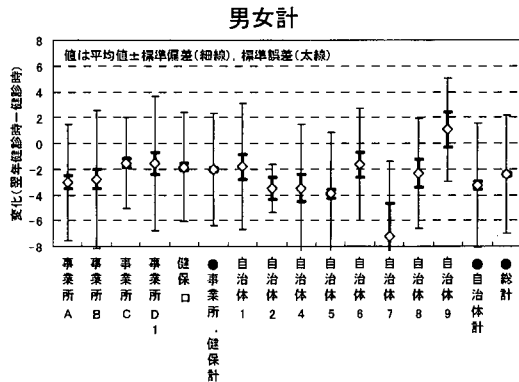
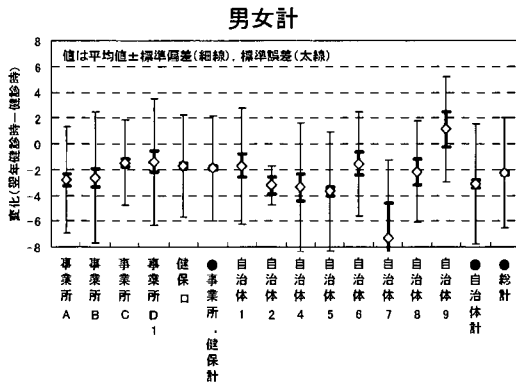
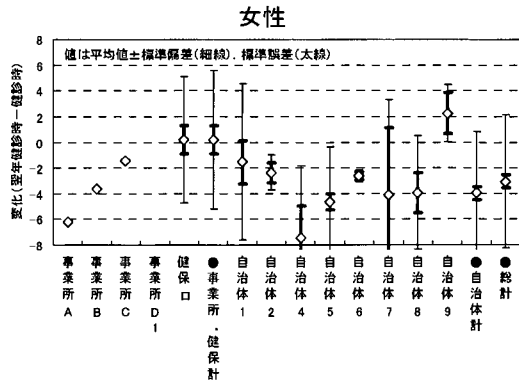
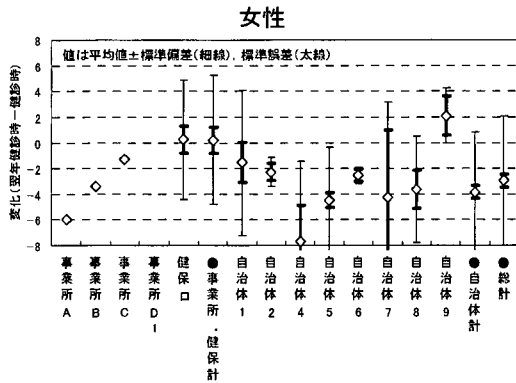
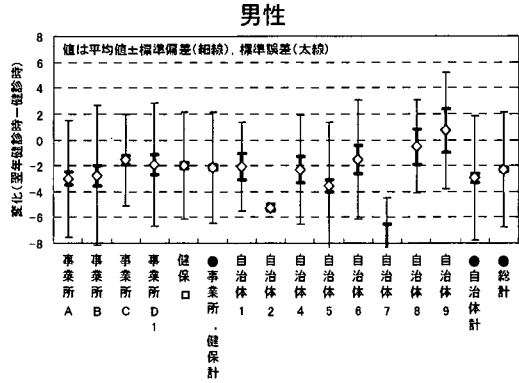
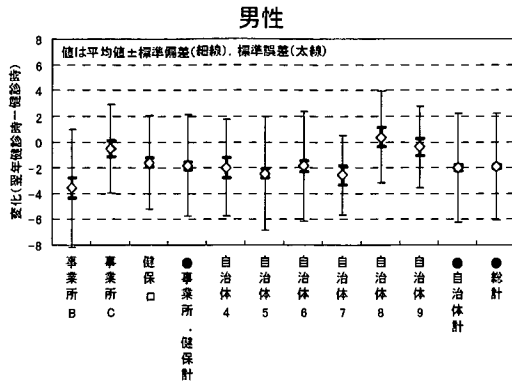


表3C2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【腹囲(cm)】(動機づけ支援)

	人数	健診時			翌年健診時			変化				変化(%)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値
男性															
事業所B	33	89.98	5.43	0.94	86.40	4.67	0.81	-3.57	4.56	0.79	<0.001	-3.84	4.45	0.77	<0.001
事業所C	28	87.98	5.24	0.99	87.47	5.40	1.02	-0.51	3.44	0.65	0.436	-0.54	3.70	0.70	0.449
健保口	100	89.59	6.56	0.66	88.01	6.76	0.68	-1.58	3.64	0.36	<0.001	-1.71	4.09	0.41	<0.001
●事業所・健保計	161	89.39	6.13	0.48	87.59	6.16	0.49	-1.80	3.92	0.31	<0.001	-1.94	4.22	0.33	<0.001
自治体4	22	91.23	7.83	1.67	89.24	8.71	1.86	-1.99	3.72	0.79	0.020	-2.19	4.12	0.88	0.021
自治体5	196	89.71	4.78	0.34	87.28	5.92	0.42	-2.42	4.40	0.31	<0.001	-2.66	4.88	0.35	<0.001
自治体6	90	90.17	4.30	0.45	88.31	5.27	0.56	-1.86	4.27	0.45	<0.001	-2.02	4.68	0.49	<0.001
自治体7	18	91.11	4.25	1.00	88.55	5.09	1.20	-2.56	3.09	0.73	0.003	-2.80	3.36	0.79	0.003
自治体8	21	88.74	3.57	0.78	89.12	5.07	1.11	0.39	3.54	0.77	0.623	0.43	3.98	0.87	0.622
自治体9	23	92.19	4.80	1.00	91.80	6.09	1.27	-0.39	3.14	0.66	0.561	-0.44	3.40	0.71	0.537
●自治体計	370	90.08	4.85	0.25	88.10	5.98	0.31	-1.98	4.21	0.22	<0.001	-2.17	4.65	0.24	<0.001
●総計	531	89.87	5.28	0.23	87.94	6.03	0.26	-1.93	4.12	0.18	<0.001	-2.10	4.52	0.20	<0.001
女性															
事業所C	1	87.20	.	.	87.00	.	.	-0.20	.	.	.	-0.23	.	.	.
健保口	61	89.59	5.70	0.73	89.20	5.31	0.68	-0.39	4.31	0.55	0.482	-0.29	4.99	0.64	0.647
●事業所・健保計	62	89.55	5.66	0.72	89.16	5.27	0.67	-0.39	4.28	0.54	0.479	-0.29	4.95	0.63	0.642
自治体4	16	91.93	5.04	1.26	91.09	5.31	1.33	-0.84	2.93	0.73	0.267	-0.89	3.13	0.78	0.273
自治体5	159	93.03	5.58	0.44	89.31	6.67	0.53	-3.72	5.15	0.41	<0.001	-3.93	5.52	0.44	<0.001
自治体6	67	91.79	6.54	0.80	90.81	7.23	0.88	-0.98	6.25	0.76	0.203	-0.89	7.07	0.86	0.308
自治体7	13	93.97	5.23	1.45	90.55	8.58	2.38	-3.42	6.68	1.85	0.089	-3.67	7.09	1.97	0.087
自治体8	21	95.12	6.22	1.36	93.73	6.92	1.51	-1.40	3.21	0.70	0.060	-1.46	3.43	0.75	0.065
自治体9	19	94.65	3.71	0.85	92.12	5.74	1.32	-2.53	4.87	1.12	0.036	-2.65	5.07	1.16	0.035
●自治体計	295	92.98	5.76	0.34	90.30	6.86	0.40	-2.69	5.38	0.31	<0.001	-2.81	5.87	0.34	<0.001
●総計	357	92.39	5.88	0.31	90.10	6.62	0.35	-2.29	5.28	0.28	<0.001	-2.37	5.79	0.31	<0.001
男女計															
事業所B	33	89.98	5.43	0.94	86.40	4.67	0.81	-3.57	4.56	0.79	<0.001	-3.84	4.45	0.77	<0.001
事業所C	29	87.96	5.15	0.96	87.45	5.30	0.98	-0.50	3.38	0.63	0.429	-0.53	3.64	0.68	0.442
健保口	161	89.59	6.23	0.49	88.46	6.26	0.49	-1.13	3.94	0.31	0.000	-1.17	4.49	0.35	0.001
●事業所・健保計	223	89.43	5.99	0.40	88.02	5.96	0.40	-1.41	4.06	0.27	<0.001	-1.48	4.48	0.30	<0.001
自治体4	38	91.52	6.73	1.09	90.02	7.44	1.21	-1.51	3.41	0.55	0.010	-1.64	3.75	0.61	0.010
自治体5	355	91.19	5.41	0.29	88.19	6.34	0.34	-3.00	4.78	0.25	<0.001	-3.23	5.21	0.28	<0.001
自治体6	157	90.86	5.41	0.43	89.38	6.28	0.50	-1.49	5.21	0.42	0.001	-1.54	5.83	0.47	0.001
自治体7	31	92.31	4.82	0.87	89.39	6.72	1.21	-2.92	4.84	0.87	0.002	-3.17	5.17	0.93	0.002
自治体8	42	91.93	5.96	0.92	91.43	6.43	0.99	-0.50	3.46	0.53	0.350	-0.51	3.79	0.59	0.386
自治体9	42	93.30	4.46	0.69	91.95	5.87	0.91	-1.36	4.11	0.63	0.039	-1.44	4.33	0.67	0.037
●自治体計	665	91.37	5.46	0.21	89.07	6.47	0.25	-2.29	4.77	0.19	<0.001	-2.45	5.23	0.20	<0.001
●総計	888	90.88	5.66	0.19	88.81	6.36	0.21	-2.07	4.62	0.16	<0.001	-2.21	5.07	0.17	<0.001

図3C2. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【腹囲(cm)】(動機づけ支援)

健診時と翌年健診時の【腹囲(cm)】の変化
(動機づけ支援)



健診時と翌年健診時の【腹囲(%)】の変化
(動機づけ支援)

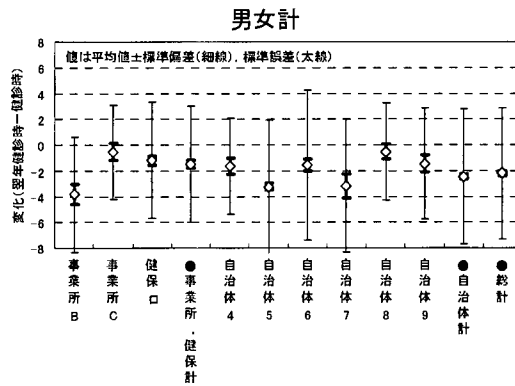
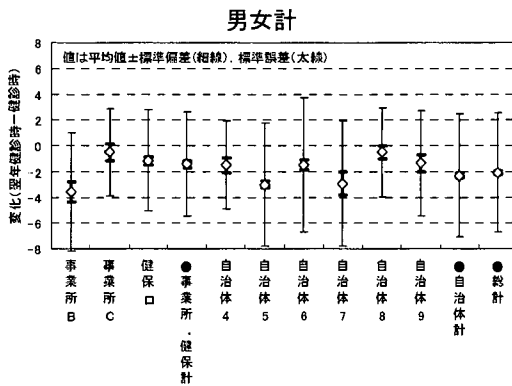
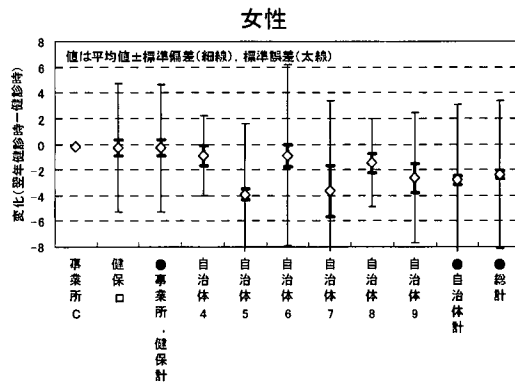
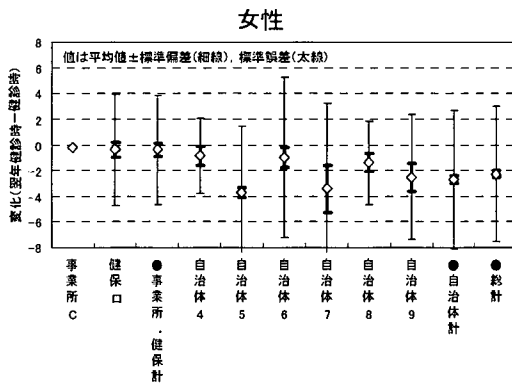
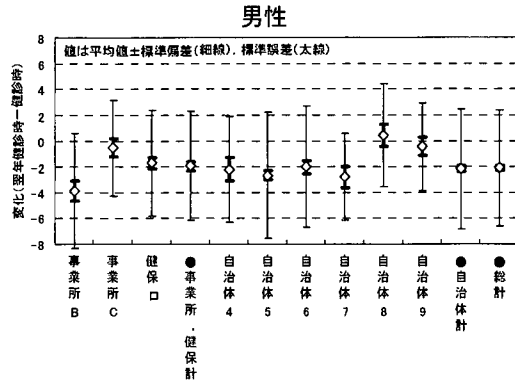


表3C3. 健診時と翌年健診時の比較による保健指導の効果の評価【腹囲(cm)】(積極的/動機づけ支援計)

	人数	健診時			翌年健診時			変化				変化(%)			
		平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	平均	標準偏差	標準誤差	P値	平均	標準偏差	標準誤差	P値
男性															
事業所A	81	90.94	5.82	0.65	88.18	6.39	0.71	-2.76	4.16	0.46	<.0001	-2.98	4.53	0.50	<.0001
事業所B	84	91.22	5.17	0.56	88.23	5.60	0.61	-3.00	4.91	0.54	<.0001	-3.19	5.06	0.55	<.0001
事業所C	130	90.94	5.76	0.51	89.68	5.64	0.49	-1.26	3.36	0.29	<.0001	-1.32	3.60	0.32	<.0001
事業所D1	36	92.02	6.26	1.04	90.29	7.94	1.32	-1.74	4.49	0.75	0.026	-1.91	4.74	0.79	0.021
健保口	377	91.51	6.36	0.33	89.74	6.95	0.36	-1.77	3.79	0.20	<.0001	-1.91	4.13	0.21	<.0001
●事業所・健保計	708	91.33	6.05	0.23	89.40	6.58	0.25	-1.93	3.98	0.15	<.0001	-2.08	4.27	0.16	<.0001
自治体1	12	89.56	3.77	1.09	87.72	4.99	1.44	-1.84	3.05	0.88	0.060	-2.07	3.47	1.00	0.063
自治体2	2	88.75	3.18	2.25	84.10	2.69	1.90	-4.65	0.50	0.35	0.048	-5.23	0.37	0.26	0.032
自治体4	39	90.64	6.50	1.04	88.60	7.26	1.16	-2.04	3.77	0.60	0.002	-2.24	4.12	0.66	0.002
自治体5	302	90.23	5.11	0.29	87.50	6.09	0.35	-2.74	4.55	0.26	<.0001	-2.98	4.92	0.28	<.0001
自治体6	108	90.43	4.70	0.45	88.64	5.68	0.55	-1.79	4.25	0.41	<.0001	-1.94	4.65	0.45	<.0001
自治体7	21	92.09	5.07	1.11	88.57	4.71	1.03	-3.52	4.13	0.90	0.001	-3.73	4.17	0.91	0.001
自治体8	28	88.58	3.66	0.69	88.75	5.10	0.96	0.18	3.40	0.64	0.788	0.19	3.84	0.73	0.791
自治体9	30	93.71	6.06	1.11	93.62	7.89	1.44	-0.10	3.47	0.63	0.880	-0.17	3.62	0.66	0.795
●自治体計	542	90.46	5.17	0.22	88.24	6.22	0.27	-2.22	4.35	0.19	<.0001	-2.42	4.71	0.20	<.0001
●総計	1250	90.95	5.70	0.16	88.90	6.45	0.18	-2.06	4.14	0.12	<.0001	-2.22	4.47	0.13	<.0001
女性															
事業所A	1	96.50	.	.	90.50	.	.	-6.00	.	.	.	-6.22	.	.	.
事業所B	1	93.90	.	.	90.50	.	.	-3.40	.	.	.	-3.62	.	.	.
事業所C	2	88.85	2.33	1.65	88.10	1.56	1.10	-0.75	0.78	0.55	0.403	-0.83	0.85	0.60	0.399
事業所D1	1	92.20	.	.	103.40	.	.	11.20	.	.	.	12.15	.	.	.
健保口	81	90.80	5.73	0.64	90.57	6.24	0.69	-0.24	4.38	0.49	0.629	-0.18	4.95	0.55	0.751
●事業所・健保計	86	90.88	5.61	0.61	90.66	6.22	0.67	-0.22	4.48	0.48	0.652	-0.16	5.04	0.54	0.773
自治体1	13	92.77	4.73	1.31	91.23	5.79	1.61	-1.54	5.67	1.57	0.348	-1.55	6.08	1.69	0.377
自治体2	3	100.17	10.61	6.13	97.90	11.63	6.71	-2.27	1.12	0.65	0.073	-2.35	1.36	0.78	0.095
自治体4	21	94.02	6.31	1.38	91.55	5.16	1.13	-2.47	4.80	1.05	0.029	-2.45	4.68	1.02	0.026
自治体5	209	93.95	6.14	0.42	90.05	7.14	0.49	-3.90	4.92	0.34	<.0001	-4.10	5.26	0.36	<.0001
自治体6	69	91.95	6.56	0.79	90.92	7.19	0.87	-1.03	6.17	0.74	0.171	-0.94	6.97	0.84	0.268
自治体7	15	94.07	5.48	1.42	90.54	7.96	2.06	-3.53	6.50	1.68	0.054	-3.73	6.86	1.77	0.054
自治体8	29	94.63	5.42	1.01	92.62	6.66	1.24	-2.01	3.56	0.66	0.005	-2.14	3.80	0.71	0.005
自治体9	21	94.39	3.64	0.79	92.31	5.56	1.21	-2.09	4.85	1.06	0.063	-2.18	5.06	1.10	0.062
●自治体計	380	93.68	6.07	0.31	90.73	6.99	0.36	-2.95	5.24	0.27	<.0001	-3.06	5.66	0.29	<.0001
●総計	466	93.16	6.08	0.28	90.72	6.85	0.32	-2.44	5.22	0.24	<.0001	-2.53	5.66	0.26	<.0001
男女計															
事業所A	82	91.01	5.82	0.64	88.21	6.35	0.70	-2.80	4.15	0.46	<.0001	-3.02	4.52	0.50	<.0001
事業所B	85	91.26	5.14	0.56	88.25	5.57	0.60	-3.00	4.88	0.53	<.0001	-3.19	5.03	0.55	<.0001
事業所C	132	90.91	5.73	0.50	89.66	5.60	0.49	-1.25	3.34	0.29	<.0001	-1.31	3.57	0.31	<.0001
事業所D1	37	92.03	6.17	1.02	90.64	8.12	1.34	-1.39	4.91	0.81	0.094	-1.53	5.22	0.86	0.082
健保口	458	91.38	6.25	0.29	89.88	6.83	0.32	-1.50	3.94	0.18	<.0001	-1.60	4.33	0.20	<.0001
●事業所・健保計	794	91.28	6.00	0.21	89.53	6.55	0.23	-1.75	4.07	0.14	<.0001	-1.87	4.40	0.16	<.0001
自治体1	25	91.23	4.52	0.90	89.54	5.60	1.12	-1.68	4.51	0.90	0.074	-1.80	4.91	0.98	0.080
自治体2	5	95.60	9.90	4.43	92.38	11.25	5.03	-3.22	1.55	0.69	0.010	-3.50	1.86	0.83	0.014
自治体4	60	91.83	6.58	0.85	89.64	6.71	0.87	-2.19	4.13	0.53	0.000	-2.31	4.29	0.55	<.0001
自治体5	511	91.75	5.84	0.26	88.54	6.65	0.29	-3.21	4.73	0.21	<.0001	-3.44	5.09	0.23	<.0001
自治体6	177	91.02	5.53	0.42	89.53	6.39	0.48	-1.49	5.08	0.38	0.000	-1.55	5.67	0.43	0.000
自治体7	36	92.92	5.26	0.88	89.39	6.25	1.04	-3.53	5.16	0.86	0.000	-3.73	5.36	0.89	0.000
自治体8	57	91.66	5.52	0.73	90.72	6.21	0.82	-0.94	3.62	0.48	0.056	-0.99	3.97	0.53	0.064
自治体9	51	93.99	5.17	0.72	93.08	6.99	0.98	-0.92	4.17	0.58	0.123	-1.00	4.34	0.61	0.106
●自治体計	922	91.79	5.78	0.19	89.27	6.66	0.22	-2.52	4.75	0.16	<.0001	-2.69	5.13	0.17	<.0001
●総計	1716	91.55	5.88	0.14	89.39	6.61	0.16	-2.16	4.46	0.11	<.0001	-2.31	4.82	0.12	<.0001