

図 40 ホルムアルデヒド濃度の経年変化

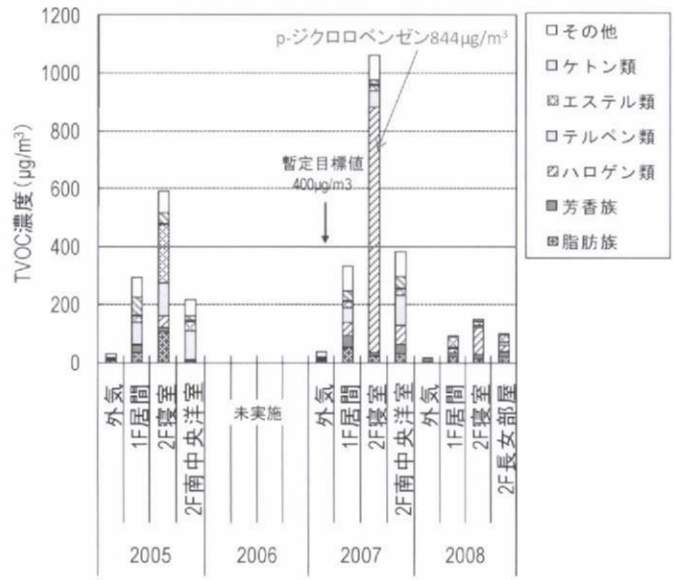


図 41 VOC 濃度の経年変化

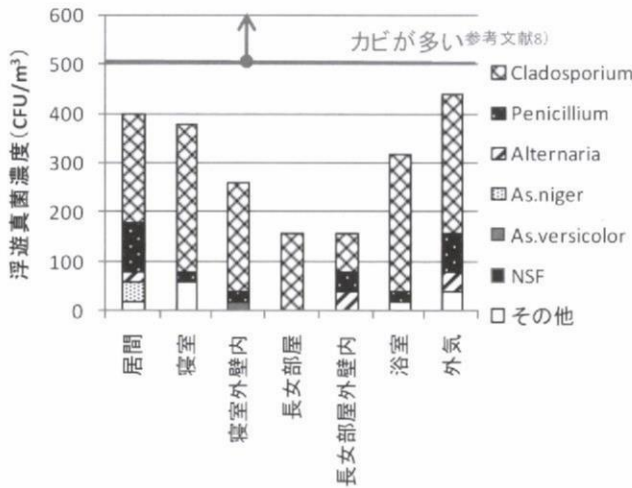


図 42 浮遊真菌濃度測定結果 (No.28 邸)

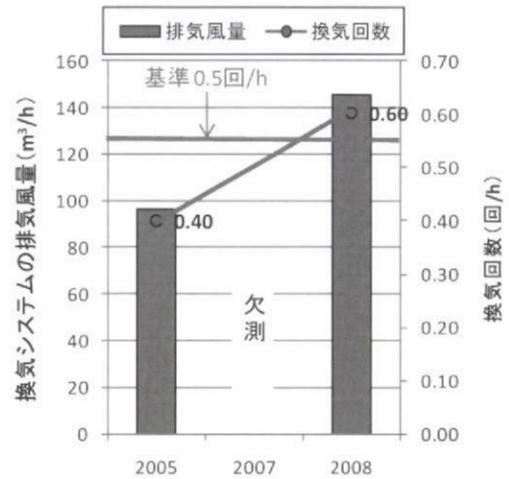


図 43 換気システムの風量測定結果 (No.28 邸)

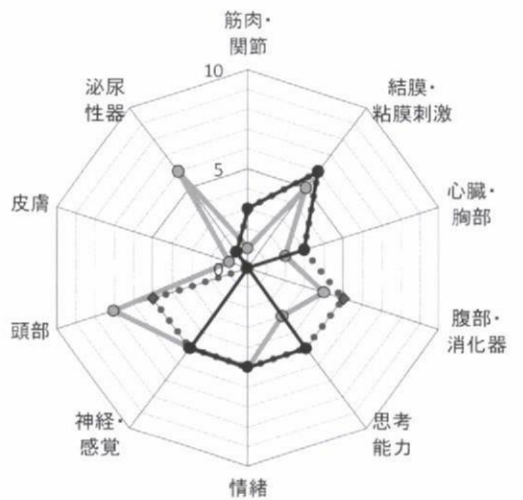


図 44 症状の経年変化 (No.28 邸: 母親)

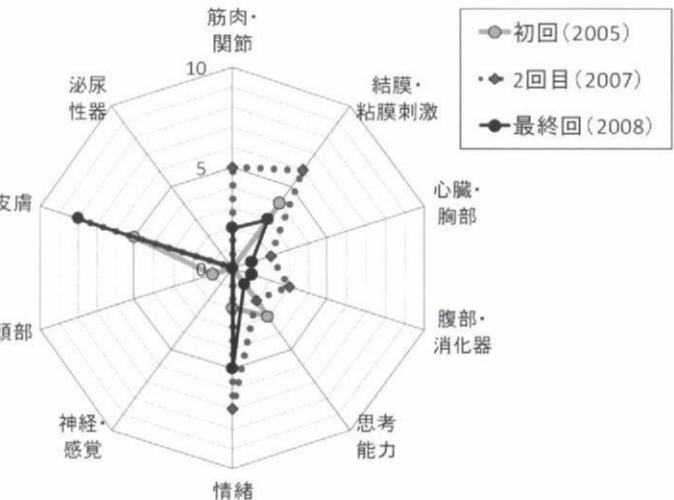


図 45 症状の経年変化 (No.28 邸) 長女)

付 録

## シックハウス症候群診療マニュアル目次

本マニュアルの目的と概要

はじめに

本マニュアルを利用される方

概要

- 1) シックハウス症候群の概念
  - シックビル症候群 (SBS)
  - シックハウス症候群対策・研究の歴史的背景
  - 概念合意事項 (定義、診断基準)
  
- 2) 診断の手順
  - 問診・アンケート
  - 検査法：臨床検査
  - 検査法：日常生活曝露
  
- 3) アレルギー疾患の鑑別 (内科・小児科)
  - はじめに
  - 症状
  - 性別・年齢・遺伝的素因
  - 原因物質
  - アレルギー学的検査
  - 生理検査
  - 対処法・薬物治療
  - 臨床経過
  - アレルギー疾患の合併
  - まとめ
  
- 4) 鑑別疾患：耳鼻科疾患
  - シックハウス症候群 (SHS) とアレルギー性鼻炎
  - アレルギー性鼻炎の定義、概念および病態
  - アレルギー性鼻炎の臨床症状と診断法
  - ホルムアルデヒドのアレルギー性鼻炎への影響
  
- 5) 鑑別疾患：皮膚科
  - アトピー性皮膚炎
  - アトピー性皮膚炎の増悪
  - 蕁麻疹
  - 接触皮膚炎
  - 膠原病

- 6) 鑑別疾患：眼科
  - シックハウス症候群の眼症状
  - シックハウス症候群と鑑別すべき眼疾患
  
- 7) 鑑別疾患：中毒
  - 化学物質による中毒
  - 化学物質の有害性評価
  - 症状
  
- 8) 鑑別疾患：精神疾患
  - 身体表現性障害
  - 気分障害
  - 不安障害
  - 精神病性障害
  - まとめ
  
- 9) 鑑別診断：感染症
  - ビル関連病の原因となる感染症
  - 空気感染を起こす感染症
  - 真菌感染
  - シックハウス症候群と類似の症状をきたす感染症
  - まとめ
  
- 10) 対応
  - ①医学的対応
    - 初診時の対応
    - 既往歴
    - 現病歴
    - 現症
    - 検査
    - 治療および対応
  
  - ②室内の化学物質濃度の低減化
    - 室内に化学物質を持ち込まない
    - 新築・改築における注意点
    - 職場への対応
    - その他、配慮すべき点
  
- 11) 専門医療機関への紹介
  - ①医学的対応
  - ②専門外来への紹介
    - シックハウス症候群の診療機関
    - 1. 病院
    - 2. 診療所

12) 診断書の対応

診断書の対応のケース

- ・ 幼稚園や学校に通っている小児の場合
- ・ 会社や事業所に勤めている成人の場合
- ・ 近隣の住宅や工場、作業所からの化学物質等の飛散で SHS 様の症状が出ていると考えると来院し診断書を求められた場合

その他のケース

13) 行政的対応

- ①室内空気中化学物質濃度の指針値等について
- ②ビル衛生管理法の改正
- ③建築基準法の改正
- ④職場におけるシックハウス症候群対策

14) Q & A

- ①用語について
- ②室内空気質による健康影響に関する相談
- ③居住環境に関する相談
- ④換気・空気質に関する相談
- ⑤周辺環境に関する相談
- ⑥周囲の人への理解の求め方
- ⑦日用品に関する相談
- ⑧関係機関の問い合わせ

---

厚生労働科学研究費補助金（健康安全・危機管理対策総合研究事業）

シックハウス症候群の診断・治療法及び具体的対応方策に関する研究  
平成 18 年度～平成 20 年度 総合研究報告書

平成 21 年（2009）3 月発行

編 者 相澤好治  
発 行 所 北里大学医学部衛生学公衆衛生学  
〒 228 - 8555 神奈川県相模原市北里 1 - 15 - 1  
E-mail : aizawa@kitasato-u.ac.jp  
印刷・製本 ケーエヌ印刷  
〒 173 - 0025 東京都板橋区熊野町 2 - 10 - 1002  
Tel : 03 - 3959 - 2253 FAX : 03 - 3959 - 3085

---