

表 2 1 - 1 薬物初回使用の契機となった人物 (複数回答)

	主たる使用薬物									
	覚せい剤		有機溶剤		睡眠薬		抗不安薬		鎮痛薬	
	(男)	(女)	(男)	(女)	(男)	(女)	(男)	(女)	(男)	(女)
なし (自発的使用)	10 (9.8%)	3 (6.5%)	7 (21.9%)	4 (50.0%)	6 (33.3%)	1 (16.7%)	2 (22.2%)	0	0	0
配偶者	0	7 (15.2%)	1 (3.1%)	0	0	0	0	0	0	0
同棲相手	0	3 (6.5%)	0	0	0	0	0	0	0	0
恋人・愛人	2 (2.0%)	4 (8.7%)	0	1 (12.5%)	0	1 (16.7%)	1 (11.1%)	0	0	0
同性の友人	47 (46.1%)	7 (15.2%)	16 (50.0%)	0	0	0	2 (22.2%)	0	0	0
異性の友人	5 (4.9%)	8 (17.4%)	0	0	0	1 (16.7%)	0	0	0	0
知人	14 (13.7%)	3 (6.5%)	1 (3.1%)	1 (12.5%)	1 (5.6%)	0	1 (11.1%)	0	0	0
医師	0	1 (2.2%)	0	0	9 (50.0%)	0	2 (22.2%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	3 (60.0%)
薬剤師	0	0	0	0	1 (5.6%)	0	0	0	0	1 (20.0%)
親	0	0	0	0	0	1 (16.7%)	0	0	0	0
同胞	1 (1.0%)	1 (2.2%)	1 (3.1%)	0	0	0	0	0	0	0
密売人	5 (4.9%)	1 (2.2%)	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	2 (2.0%)	2 (4.3%)	1 (3.1%)	1 (12.5%)	1 (5.6%)	0	0	0	0	0
症例数	102 (100.0%)	46 (100.0%)	32 (100.0%)	8 (100.0%)	18 (100.0%)	6 (100.0%)	9 (100.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	5 (100.0%)

表 2 1 - 2 薬物初回使用の契機となった人物 (複数回答)

	主たる使用薬物									
	鎮咳薬		大麻		リタリン		多剤 (医薬品)		多剤 (規制薬物)	
	(男)	(女)	(男)	(女)	(男)	(女)	(男)	(女)	(男)	(女)
なし (自発的使用)	1 (20.0%)	0	2 (33.3%)	0	0	1 (100.0%)	0	1 (12.5%)	1 (11.1%)	0
配偶者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
同棲相手	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
恋人・愛人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
同性の友人	2 (40.0%)	0	3 (50.0%)	1 (100.0%)	0	0	5 (62.5%)	3 (37.5%)	5 (55.6%)	2 (33.3%)
異性の友人	0	0	0	0	0	0	0	1 (12.5%)	0	3 (50.0%)
知人	2 (40.0%)	0	2 (33.3%)	0	0	0	0	1 (12.5%)	1 (11.1%)	1 (16.7%)
医師	0	0	0	0	1 (100.0%)	0	2 (25.0%)	2 (25.0%)	0	1 (16.7%)
薬剤師	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
親	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
同胞	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
密売人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	1 (20.0%)	0	0	0	0	0	1 (12.5%)	0	0	1 (16.7%)
症例数	5 (100.0%)	3 (100.0%)	6 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	8 (100.0%)	8 (100.0%)	9 (100.0%)	6 (100.0%)

表21-3 メディアが薬物使用開始のきっかけになっているか

	なっている	その内訳 (複数選択)				なっていない	不明・無回答		症例数
		インターネット	TV	書籍・雑誌	新聞報道				
覚せい剤	3 (2.0%)	3				120 (81.1%)	26 (17.6%)	148	
有機溶剤	2 (5.0%)	1	2	1		32 (80.0%)	6 (15.0%)	40	
大麻	0 (0.0%)					6 (85.7%)	1 (14.3%)	7	
睡眠薬	2 (8.3%)		1		1	18 (75.0%)	4 (16.7%)	24	
抗不安薬	1 (7.7%)	1	1	1	1	11 (84.6%)	0 (0.0%)	13	
鎮痛薬	0 (0.0%)					5 (83.3%)	1 (16.7%)	6	
鎮咳薬	1 (12.5%)	1				5 (62.5%)	2 (25.0%)	8	
リタリン	1 (50.0%)	1				1 (50.0%)	0 (0.0%)	2	
多剤 (規制薬物)	1 (6.7%)					11 (73.3%)	3 (20.0%)	15	
多剤 (医薬品)	1 (6.3%)					13 (81.3%)	2 (12.5%)	16	
その他	0 (0.0%)					5 (100.0%)	0 (0.0%)	5	
	12 (4.2%)	7	4	2	2	227 (79.9%)	45 (15.8%)	284	

表22-1 薬物の入手経路 (複数回答)

	主たる使用薬物									
	覚せい剤		有機溶剤		睡眠薬		抗不安薬		鎮痛薬	
	(男)	(女)	(男)	(女)	(男)	(女)	(男)	(女)	(男)	(女)
最近1年間は使用せず	62 (60.8%)	16 (34.8%)	14 (43.8%)	0	1 (5.6%)	1 (16.7%)	2 (22.2%)	0	0	0
友人	8 (7.8%)	3 (6.5%)	2 (6.3%)	1 (12.5%)	0	0	1 (11.1%)	0	0	0
知人	8 (7.8%)	3 (6.5%)	0	2 (25.0%)	0	0	0	0	0	0
恋人・愛人	0	6 (13.0%)	0	0	0	0	1 (11.1%)	0	0	0
家族	0	1 (2.2%)	0	0	0	0	0	0	0	0
密売人 (日本人)	13 (12.7%)	7 (15.2%)	2 (6.3%)	3 (37.5%)	1 (5.6%)	0	0	0	0	0
密売人 (外国人)	3 (2.9%)	1 (2.2%)	0	0	0	0	0	0	0	0
医師	0	0	0	0	11 (61.1%)	2 (33.3%)	3 (33.3%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	4 (80.0%)
薬局	0	0	0	0	3 (16.7%)	1 (16.7%)	1 (11.1%)	0	1 (100.0%)	1 (20.0%)
インターネット	0	1 (2.2%)	0	0	1 (5.6%)	0	0	0	0	0
その他	1 (1.0%)	1 (2.2%)	9 (28.1%)	2 (25.0%)	2 (11.1%)	0	0	0	0	0
症例数	102 (100.0%)	46 (100.0%)	32 (100.0%)	8 (100.0%)	18 (100.0%)	6 (100.0%)	9 (100.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	5 (100.0%)

表2 2-2 薬物の入手経路 (複数回答)

	主たる使用薬物									
	鎮咳薬		大麻		リタリン		多剤 (医薬品)		多剤 (規制薬物)	
	(男)	(女)	(男)	(女)	(男)	(女)	(男)	(女)	(男)	(女)
最近1年間は使用せず	1 (20.0%)	0	1 (16.7%)	0	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0	0	3 (33.3%)	2 (33.3%)
友人	0	0	2 (33.3%)	0	0	0	0	0	2 (22.2%)	0
知人	0	0	0	0	0	0	0	0	1 (11.1%)	1 (16.7%)
恋人・愛人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
家族	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
密売人 (日本人)	0	0	1 (16.7%)	0	0	0	0	0	1 (11.1%)	0
密売人 (外国人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
医師	0	0	0	0	0	0	7 (87.5%)	6 (75.0%)	0	1 (16.7%)
薬局	4 (80.0%)	3 (100.0%)	0	0	0	0	2 (25.0%)	3 (37.5%)	1 (11.1%)	0
インターネット	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	1 (16.7%)	0	0	0	0	1 (12.5%)	0	1 (16.7%)
症例数	5 (100.0%)	3 (100.0%)	6 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	8 (100.0%)	8 (100.0%)	9 (100.0%)	6 (100.0%)

表2 3-1 主たる使用薬物別にみたICD-10分類による主診断

	ICD-10分類									
	[F1x.0]	[F1x.1]	[F1x.2]	[F1x.4]	[F1x.5]	[F1x.5*]	[F1x.6]	[F1x.7]	[F1x.8]	薬物別 症例数
	急性中 毒	有害な 使用	依存症 候群	せん妄 を伴う 離脱状 態	精神病 性障害 (症状持 続<6M)	精神病 性障害 (症状持 続>6M)*	健忘症 候群	残遺性 障害お よび遅 発性精 神病性 障害	他の精 神およ び行動 の障害	
覚せい剤	2 (1.4%)	0 (0.0%)	24 (16.2%)	0 (0.0%)	15 (10.1%)	46 (31.1%)	0 (0.0%)	55 (37.2%)	2 (1.4%)	148 (100.0%)
有機溶剤	1 (2.5%)	1 (2.5%)	19 (47.5%)	0 (0.0%)	1 (2.5%)	7 (17.5%)	0 (0.0%)	7 (17.5%)	2 (5.0%)	40 (100.0%)
睡眠薬	2 (8.3%)	0 (0.0%)	20 (83.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	24 (100.0%)
抗不安薬	1 (7.7%)	2 (15.4%)	7 (53.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	2 (15.4%)	0 (0.0%)	13 (100.0%)
鎮痛薬	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (83.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	6 (100.0%)
鎮咳薬	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (87.5%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (100.0%)
大麻	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)	4 (57.1%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)	7 (100.0%)
リタリン	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)
その他	1 (20.0%)	1 (20.0%)	3 (60.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (100.0%)
多剤 (医薬品)	0 (0.0%)	3 (18.8%)	12 (75.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	16 (100.0%)
多剤 (規制薬物)	0 (0.0%)	3 (20.0%)	2 (13.3%)	0 (0.0%)	2 (13.3%)	1 (6.7%)	0 (0.0%)	5 (33.3%)	1 (6.7%)	15 (100.0%)
合計	7 (2.5%)	11 (3.9%)	100 (35.2%)	0 (0.0%)	23 (8.1%)	57 (20.1%)	1 (0.4%)	71 (25.0%)	6 (2.1%)	284 (100.0%)

(注) 精神病性障害 (症状持続>6M)* : ICD-10には含まれない項目

表23-2 主・副診断いずれかにおける依存症候群

	依存症候群に該当する症例 (%)		薬物別症例数
	例数	(%)	
覚せい剤	47	(31.8%)	148
有機溶剤	21	(52.5%)	40
大麻	4	(57.1%)	7
睡眠薬	21	(87.5%)	24
抗不安薬	10	(76.9%)	13
鎮痛薬	5	(83.3%)	6
鎮咳薬	7	(87.5%)	8
リタリン	1	(50.0%)	2
多剤(規制薬物)	4	(26.7%)	15
多剤(医薬品)	12	(75.0%)	16
その他	3	(60.0%)	5
合計	135	(47.5%)	284

表24 性別にみたICD-10による主診断

	男	性	女	性	計	
【F1x.0】急性中毒	7	(3.6%)	0	(0.0%)	7	(2.5%)
【F1x.1】有害な使用	7	(3.6%)	4	(4.4%)	11	(3.9%)
【F1x.2】依存症候群	55	(28.5%)	45	(50.0%)	100	(35.3%)
【F1x.4】せん妄離脱状態	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
【F1x.5】精神病性障害 (<6M)	12	(6.2%)	11	(12.2%)	23	(8.1%)
【F1x.5*】精神病性障害 (>6M)	48	(24.9%)	9	(10.0%)	57	(20.1%)
【F1x.6】健忘症候群	1	(0.5%)	0	(0.0%)	1	(0.4%)
【F1x.7】残遺・遅発性障害	55	(28.5%)	18	(20.0%)	73	(25.8%)
【F1x.8】その他	4	(2.1%)	2	(2.2%)	6	(2.1%)
(不明・記載なし)	4	(2.1%)	1	(1.1%)	5	(1.8%)
計	193	(100.0%)	90	(100.0%)	283	(100.0%)

表25 精神病エピソードの既往と精神科治療開始年齢

主たる使用薬物	精神病エピソードの既往				不明・記載なし	精神科治療開始年齢	薬物別症例数		
	既往あり		既往なし						
	例数	(%)	発症年齢	例数	(%)				
覚せい剤	108	(73.0%)	26.4±8.8	20	(13.5%)	20	(13.5%)	30.1±10.0	148
有機溶剤	25	(62.5%)	22.7±6.2	12	(30.0%)	3	(7.5%)	23.2±8.0	40
大麻	3	(42.9%)	27.3±3.8	4	(57.1%)	0	(0.0%)	24.8±4.4	7
睡眠薬	6	(25.0%)	33.6±18.6	13	(54.2%)	5	(20.8%)	42.1±15.6	24
抗不安薬	5	(38.5%)	29.0±9.1	7	(53.8%)	1	(7.7%)	27.0±7.8	13
鎮痛薬	3	(50.0%)	27.5±16.3	1	(16.7%)	2	(33.3%)	30.0±14.4	6
鎮咳薬	4	(50.0%)	27.3±6.7	3	(37.5%)	1	(12.5%)	26.5±7.6	8
リタリン	1	(50.0%)	41.0	1	(50.0%)	0	(0.0%)	30.0±14.1	2
多剤(規制薬物)	8	(53.3%)	22.9±12.9	2	(13.3%)	5	(33.3%)	24.4±7.8	15
多剤(医薬品)	7	(43.8%)	29.4±6.9	7	(43.8%)	2	(12.5%)	29.1±9.1	16
その他	2	(40.0%)	28.0±7.1	3	(60.0%)	0	(0.0%)	31.0±7.8	5
合計	172	(60.6%)	26.3±9.1	73	(25.7%)	39	(13.7%)	29.3±10.9	284

表26 精神疾患の家族歴

	家族歴なし		家族歴あり		不明・記載なし		薬物別症例数
覚せい剤	99	(66.9%)	21	(14.2%)	28	(18.9%)	148
有機溶剤	28	(70.0%)	8	(20.0%)	4	(10.0%)	40
大麻	4	(57.1%)	3	(42.9%)	0	(0.0%)	7
睡眠薬	15	(62.5%)	4	(16.7%)	5	(20.8%)	24
抗不安薬	10	(76.9%)	1	(7.7%)	2	(15.4%)	13
鎮痛薬	4	(66.7%)	1	(16.7%)	1	(16.7%)	6
鎮咳薬	4	(50.0%)	2	(25.0%)	2	(25.0%)	8
リタリン	1	(50.0%)	0	(0.0%)	1	(50.0%)	2
多剤(規制薬物)	8	(53.3%)	3	(20.0%)	4	(26.7%)	15
多剤(医薬品)	11	(68.8%)	4	(25.0%)	1	(6.3%)	16
その他	5	(100.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	5
計	189	(66.5%)	47	(16.5%)	48	(16.9%)	284

表27-1 自傷行為または自殺企図の有無(薬物別)

	あり		なし		不明・記載なし		薬物別計
覚せい剤	44	(29.7%)	85	(57.4%)	19	(12.8%)	148 (100.0%)
有機溶剤	9	(22.5%)	24	(60.0%)	7	(17.5%)	40 (100.0%)
大麻	3	(42.9%)	4	(57.1%)	0	(0.0%)	7 (100.0%)
睡眠薬	7	(29.2%)	16	(66.7%)	1	(4.2%)	24 (100.0%)
抗不安薬	6	(46.2%)	6	(46.2%)	1	(7.7%)	13 (100.0%)
鎮痛薬	3	(50.0%)	3	(50.0%)	0	(0.0%)	6 (100.0%)
鎮咳薬	3	(37.5%)	4	(50.0%)	1	(12.5%)	8 (100.0%)
リタリン	1	(50.0%)	1	(50.0%)	0	(0.0%)	2 (100.0%)
多剤(規制薬物)	6	(40.0%)	9	(60.0%)	0	(0.0%)	15 (100.0%)
多剤(医薬品)	10	(62.5%)	5	(31.3%)	1	(6.3%)	16 (100.0%)
その他	3	(60.0%)	2	(40.0%)	0	(0.0%)	5 (100.0%)
計	95	(33.5%)	159	(56.0%)	30	(10.6%)	284 (100.0%)

表27-2 自傷行為または自殺企図の有無(性別)

	あり		なし		不明・記載なし		性別計
男性	47	(24.2%)	128	(66.0%)	19	(9.8%)	194 (100.0%)
女性	48	(53.3%)	31	(34.4%)	11	(12.2%)	90 (100.0%)
計	95	(33.5%)	159	(56.0%)	30	(10.6%)	284 (100.0%)

表28-1 成育史上の問題の有無(薬物別)

	成育史上何らかの問題が報告された症例(%薬物別症例)	成育史上の問題の内容					
		「15歳以前」の親との離別	不登校	いじめられ体験	家庭内暴力	被虐待体験	
覚せい剤	68 (46.9%)	36 (52.9%)	17 (25.0%)	16 (23.5%)	19 (27.9%)	11 (16.2%)	
有機溶剤	17 (44.7%)	5 (29.4%)	10 (58.8%)	4 (23.5%)	5 (29.4%)	7 (41.2%)	
大麻	2 (33.3%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
睡眠薬	7 (29.2%)	2 (28.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (28.6%)	
抗不安薬	5 (41.7%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	
鎮痛薬	3 (50.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
鎮咳薬	3 (37.5%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	
リタリン	2 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	
多剤(規制薬物)	10 (71.4%)	6 (60.0%)	5 (50.0%)	3 (30.0%)	2 (20.0%)	3 (30.0%)	
多剤(医薬品)	7 (43.8%)	3 (42.9%)	4 (57.1%)	3 (42.9%)	3 (42.9%)	2 (28.6%)	
その他	3 (60.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	
計	127 (46.0%)	56 (44.1%)	40 (31.5%)	28 (22.0%)	32 (25.2%)	28 (22.0%)	

表28-2 成育史上の問題の有無(薬物別)

	成育史上何らかの問題が報告された症例 (%薬物別症例)	成育史上の問題の内容				
		「15歳以前」の親との離別	不登校	いじめられ体験	家庭内暴力	被虐待体験
男性	78 (40.2%)	29 (37.2%)	24 (30.8%)	14 (17.9%)	27 (34.6%)	14 (17.9%)
女性	49 (54.4%)	27 (55.1%)	16 (32.7%)	14 (28.6%)	5 (10.2%)	14 (28.6%)
計	127 (44.7%)	56 (44.1%)	40 (31.5%)	28 (22.0%)	32 (25.2%)	28 (22.0%)

表29-1 受診に至る経路(薬物別)

主たる使用薬物 (報告症例数)	受診に至る経路						
	寛せい剤	有機溶剤	大麻	多剤(規制薬物)	睡眠薬	抗不安薬	
自発的受診	184 (26.1%)	40 (12.5%)	7 (14.3%)	15 (46.7%)	24 (37.5%)	13 (23.1%)	
周囲のすすめ	49 (26.6%)	26 (65.0%)	3 (42.9%)	3 (20.0%)	8 (33.3%)	4 (30.8%)	
家族	37 (75.5%)	23 (88.5%)	3 (100.0%)	2 (66.7%)	8 (100.0%)	2 (50.0%)	
友人・知人	3 (6.1%)	3 (11.5%)		1 (33.3%)			
職場関係者	1 (2.0%)					1 (25.0%)	
医療機関	20 (10.9%)	4 (10.0%)	4 (57.1%)	1 (6.7%)	5 (20.8%)	6 (46.2%)	
精神科クリニック	3 (15.0%)					2 (33.3%)	
精神科病院	11 (55.0%)	2 (50.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	1 (20.0%)	1 (16.7%)	
一般医療機関	6 (30.0%)	2 (50.0%)	1 (25.0%)		3 (60.0%)	3 (50.0%)	
保健福祉・行政機関	18 (9.8%)	3 (7.5%)	1 (14.3%)	3 (20.0%)			
精神保健福祉センター	1 (5.6%)						
保健所	5 (27.8%)			1 (33.3%)			
福祉事務所	6 (33.3%)	1 (33.3%)					
一般救急搬送				1 (33.3%)			
精神科救急システム	3 (16.7%)	2 (66.7%)		1 (33.3%)			
鑑定	1 (5.6%)		1 (100.0%)				
刑事司法機関	22 (12.0%)	2 (5.0%)	1 (14.3%)	3 (20.0%)	1 (4.2%)		
警察	13 (59.1%)	1 (50.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)		
保護観察所	1 (4.5%)						
裁判所	5 (22.7%)	1 (50.0%)		1 (33.3%)			
保護司	3 (13.6%)						
民間リハビリ施設・自助グループ	5 (2.7%)	3 (7.5%)					
ダルク	4 (80.0%)	3 (100.0%)					

表29-2 受診に至る経路(薬物別)

主たる使用薬物 (報告症例数)	受診に至る経路				
	鎮痛薬	鎮咳薬	リタリン	多剤(医薬品)	その他
自発的受診	6 (33.3%)	2 (25.0%)	2 (100.0%)	5 (31.3%)	2 (40.0%)
周囲のすすめ	5 (62.5%)	5 (62.5%)		7 (43.8%)	2 (40.0%)
家族	4 (80.0%)			4 (57.1%)	2 (100.0%)
友人・知人				1 (14.3%)	
職場関係者					
医療機関	5 (83.3%)	2 (25.0%)		4 (25.0%)	1 (20.0%)
精神科クリニック	1 (20.0%)			1 (25.0%)	1 (100.0%)
精神科病院	1 (20.0%)	2 (100.0%)		2 (50.0%)	
一般医療機関	3 (60.0%)				
保健福祉・行政機関		1 (12.5%)			
精神保健福祉センター					
保健所					
福祉事務所		1 (100.0%)			
一般救急搬送					
精神科救急システム					
鑑定					
刑事司法機関				1 (6.3%)	
警察				1 (100.0%)	
保護観察所					
裁判所					
保護司					
民間リハビリ施設・自助グループ	1 (16.7%)			1 (6.3%)	
ダルク	1 (100.0%)			1 (100.0%)	

表29-3 受診に至る経路(性別)

	男性	(%)	女性	(%)	計	(%)
自発的受診	52	(26.8%)	34	(37.8%)	86	(30.3%)
周囲のすすめ	87	(44.8%)	20	(22.2%)	107	(37.7%)
家族	70	(80.5%)	15	(75.0%)	85	(79.4%)
友人・知人	6	(6.9%)	2	(10.0%)	8	(7.5%)
職場関係者	2	(2.3%)	0		2	(1.9%)
学校	0		1	(5.0%)	1	(0.9%)
その他	6	(6.9%)	2	(10.0%)	8	(7.5%)
医療機関	31	(16.0%)	20	(22.2%)	51	(18.0%)
精神科クリニック	3	(9.7%)	5	(25.0%)	8	(15.7%)
精神科病院	15	(48.4%)	9	(45.0%)	24	(47.1%)
一般医療機関	12	(38.7%)	6	(30.0%)	18	(35.3%)
その他：総合病院精神科	2	(6.5%)			2	(3.9%)
保健福祉・行政機関	20	(10.3%)	6	(6.7%)	26	(9.2%)
精神保健福祉センター	1	(5.0%)	0		1	(3.8%)
保健所	4	(20.0%)	2	(33.3%)	6	(23.1%)
福祉事務所	5	(25.0%)	3	(50.0%)	8	(30.8%)
一般救急搬送	1	(5.0%)	0		1	(3.8%)
精神科救急システム	5	(25.0%)	1	(16.7%)	6	(23.1%)
鑑定	1	(5.0%)	1	(16.7%)	2	(7.7%)
その他	5	(25.0%)	1	(16.7%)	6	(23.1%)
刑事司法機関	17	(8.8%)	13	(14.4%)	30	(10.6%)
警察	9	(52.9%)	10	(76.9%)	19	(63.3%)
保護観察所	0		1	(7.7%)	1	(3.3%)
裁判所	6	(35.3%)	1	(7.7%)	7	(23.3%)
保護司	2	(11.8%)	1	(7.7%)	3	(10.0%)
民間リハビリ施設・自助グループ	9	(4.6%)	1	(1.1%)	10	(3.5%)
ダルク	8	(88.9%)	1	(100.0%)	9	(90.0%)
性別症例数	194	(100.0%)	90	(100.0%)	284	(100.0%)

表30-1 治療プログラムの利用状況(主たる薬物別)

	主たる使用薬物				
	覚せい剤	有機溶剤	大麻	睡眠薬	抗不安薬
何らかのプログラムを利用したことがある	59 (39.9%)	19 (47.5%)	1 (14.3%)	10 (41.7%)	5 (38.5%)
薬物依存症用のプログラム	31 (52.5%)	10 (52.6%)	1 (100.0%)	6 (60.0%)	2 (40.0%)
アルコール依存症用のプログラム	5 (8.5%)	0	0	1 (10.0%)	0
上記の両方	16 (27.1%)	5 (26.3%)	0	1 (10.0%)	2 (40.0%)
プログラムの実施場所					
精神科医療機関	50 (84.7%)	16 (84.2%)	1 (100.0%)	8 (80.0%)	5 (100.0%)
精神保健福祉センター					
保健所					
自助グループ	4 (6.8%)	1 (5.3%)		3 (30.0%)	2 (40.0%)
NA	1 (1.7%)			1 (10.0%)	1 (20.0%)
AA	2 (3.4%)	1 (5.3%)			
民間リハビリ施設	9 (15.3%)	3 (15.8%)		3 (30.0%)	
プログラムの内容					
教育プログラム	43 (72.9%)	11 (57.9%)		5 (50.0%)	3 (60.0%)
グループミーティング	33 (55.9%)	12 (63.2%)	1 (100.0%)	7 (70.0%)	4 (80.0%)
自助グループ・メッセージ	13 (22.0%)	5 (26.3%)	1 (100.0%)	5 (50.0%)	4 (80.0%)
認知行動療法	22 (37.3%)	7 (36.8%)		1 (10.0%)	
運動療法	5 (8.5%)	1 (5.3%)			
内視療法	23 (39.0%)	5 (26.3%)		1 (10.0%)	
生活技能訓練 (SST)	12 (20.3%)	6 (31.6%)			
家族のためのプログラム	2 (3.4%)	1 (5.3%)			1 (20.0%)

表30-2 治療プログラムの利用状況（主たる薬物別）

	主たる使用薬物				
	鎮痛薬	鎮咳薬	リタリン	多剤（規制薬物）	多剤（医薬品）
何らかのプログラムを利用したことがある	4 (66.7%)	4 (50.0%)	2 (100.0%)	5 (33.3%)	10 (62.5%)
薬物依存症用のプログラム	1 (25.0%)	1 (25.0%)	2 (100.0%)	3 (60.0%)	2 (20.0%)
アルコール依存症用のプログラム	0	1 (25.0%)	0	0	3 (30.0%)
上記の両方	1 (25.0%)	2 (50.0%)	0	1 (20.0%)	3 (30.0%)
プログラムの実施場所					
精神科医療機関	4 (100.0%)	4 (100.0%)	2 (100.0%)	4 (80.0%)	9 (90.0%)
精神保健福祉センター				1 (20.0%)	
保健所				1 (20.0%)	
自助グループ	1 (25.0%)	1 (25.0%)	1 (50.0%)	2 (40.0%)	
NA	1 (25.0%)		1 (50.0%)		
AA					
民間リハビリ施設	1 (25.0%)	1 (25.0%)		2 (40.0%)	1 (10.0%)
プログラムの内容					
教育プログラム	2 (50.0%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)	3 (60.0%)	8 (80.0%)
グループミーティング	1 (25.0%)	3 (75.0%)	2 (100.0%)	4 (80.0%)	4 (40.0%)
自助グループ・メッセージ	1 (25.0%)	3 (75.0%)	1 (50.0%)	4 (80.0%)	4 (40.0%)
認知行動療法	1 (25.0%)			2 (40.0%)	2 (20.0%)
運動療法		1 (25.0%)			
内観療法	1 (25.0%)			1 (20.0%)	2 (20.0%)
生活技能訓練 (SST)		1 (25.0%)			1 (10.0%)
家族のためのプログラム		1 (25.0%)			

表30-3 治療プログラムの利用状況（性別）

	男性 (194例)		女性 (90例)		計 (284例)	
	例数	割合 (%)	例数	割合 (%)	例数	割合 (%)
何らかのプログラムを利用したことがある	83	(42.8%)	39	(43.3%)	122	(43.0%)
薬物依存症	39	(47.0%)	22	(56.4%)	61	(50.0%)
アルコール依存症	8	(9.6%)	3	(7.7%)	11	(9.0%)
上記の両方	25	(30.1%)	6	(15.4%)	31	(25.4%)
プログラムの実施場所						
精神科医療機関	71	(85.5%)	35	(89.7%)	106	(86.9%)
精神保健福祉センター	0	(0.0%)	1	(2.6%)	1	(0.8%)
保健所	0	(0.0%)	1	(2.6%)	1	(0.8%)
自助グループ	8	(9.6%)	7	(17.9%)	15	(12.3%)
NA	3	(3.6%)	2	(5.1%)	5	(4.1%)
AA	2	(2.4%)	1	(2.6%)	3	(2.5%)
民間リハビリ施設	18	(21.7%)	2	(5.1%)	20	(16.4%)
プログラムの内容						
教育プログラム	56	(67.5%)	25	(64.1%)	81	(66.4%)
グループミーティング	55	(66.3%)	17	(43.6%)	72	(59.0%)
自助グループ・メッセージ	22	(26.5%)	19	(48.7%)	41	(33.6%)
認知行動療法	29	(34.9%)	6	(15.4%)	35	(28.7%)
運動療法	5	(6.0%)	2	(5.1%)	7	(5.7%)
内観療法	29	(34.9%)	4	(10.3%)	33	(27.0%)
生活技能訓練 (SST)	18	(21.7%)	2	(5.1%)	20	(16.4%)
家族のためのプログラム	3	(3.6%)	2	(5.1%)	5	(4.1%)

表31-1 治療および回復において問題と考えられる点

	主たる使用薬物				
	覚せい剤	有機溶剤	大麻	多剤(規制薬物)	睡眠薬
断薬への動機付けが希薄なこと	40 (27.0%)	16 (40.0%)	2 (28.6%)	7 (46.7%)	14 (58.3%)
使用欲求・渴望のコントロールが困難	50 (33.8%)	22 (55.0%)	3 (42.9%)	5 (33.3%)	16 (66.7%)
遷延性・持続性の精神病性障害	72 (48.6%)	14 (35.0%)	1 (14.3%)	5 (33.3%)	1 (4.2%)
認知機能障害	28 (18.9%)	4 (10.0%)	3 (42.9%)	4 (26.7%)	4 (16.7%)
精神科併存症の存在	49 (33.1%)	8 (20.0%)	3 (42.9%)	5 (33.3%)	8 (33.3%)
気分障害	13 (8.8%)	1 (2.5%)		2 (13.3%)	5 (20.8%)
不安障害	11 (7.4%)	1 (2.5%)	1 (14.3%)	2 (13.3%)	4 (16.7%)
摂食障害	2 (1.4%)			1 (6.7%)	1 (4.2%)
パーソナリティ障害	13 (8.8%)	2 (5.0%)			1 (4.2%)
ソーシャルスキルの欠如	43 (29.1%)	16 (40.0%)	1 (14.3%)	4 (26.7%)	2 (8.3%)
家族の問題	22 (14.9%)	12 (30.0%)		2 (13.3%)	8 (33.3%)
薬物使用に関わる交友関係を断てないこと	23 (15.5%)	5 (12.5%)	1 (14.3%)	2 (13.3%)	3 (12.5%)
自助グループにつながらないこと	25 (16.9%)	10 (25.0%)	2 (28.6%)	2 (13.3%)	3 (12.5%)
地域に存在しない	6 (4.1%)	1 (2.5%)	1 (14.3%)	2 (13.3%)	1 (4.2%)
本人が拒否	16 (10.8%)	9 (22.5%)	1 (14.3%)		2 (8.3%)
住居など地域の受け皿がないこと	15 (10.1%)	3 (7.5%)		1 (6.7%)	1 (4.2%)
就労・経済的問題	36 (24.3%)	3 (7.5%)		5 (33.3%)	3 (12.5%)
刑事司法的問題	4 (2.7%)		1 (14.3%)		

表31-2 治療および回復において問題と考えられる点

	主たる使用薬物				
	抗不安薬	鎮痛薬	鎮咳薬	リタリン	多剤(医薬品)
断薬への動機付けが希薄なこと	9 (69.2%)	4 (66.7%)	4 (50.0%)		8 (50.0%)
使用欲求・渴望のコントロールが困難	11 (84.6%)	5 (83.3%)	7 (87.5%)	2 (100.0%)	10 (62.5%)
遷延性・持続性の精神病性障害	2 (15.4%)		1 (12.5%)	1 (50.0%)	2 (12.5%)
認知機能障害		1 (16.7%)	1 (12.5%)		
精神科併存症の存在	6 (46.2%)	4 (66.7%)	3 (37.5%)	1 (50.0%)	11 (68.8%)
気分障害	3 (23.1%)	2 (33.3%)	1 (12.5%)	1 (50.0%)	4 (25.0%)
不安障害	1 (7.7%)	1 (16.7%)			3 (18.8%)
摂食障害			1 (12.5%)		
パーソナリティ障害	1 (7.7%)	1 (16.7%)			4 (25.0%)
ソーシャルスキルの欠如		1 (16.7%)			2 (12.5%)
家族の問題	1 (7.7%)	2 (33.3%)	1 (12.5%)	1 (50.0%)	2 (12.5%)
薬物使用に関わる交友関係を断てないこと					1 (6.3%)
自助グループにつながらないこと	2 (15.4%)			1 (50.0%)	
地域に存在しない			1 (12.5%)	1 (50.0%)	
本人が拒否	1 (7.7%)				
住居など地域の受け皿がないこと					1 (6.3%)
就労・経済的問題	2 (15.4%)	1 (16.7%)	2 (25.0%)		6 (37.5%)
刑事司法的問題					

表31-3 治療・回復において問題となる点 (性別)

	男 (194例)		女 (90例)		計 (284例)	
断薬への動機付けが希薄なこと	66	(34.0%)	40	(44.4%)	106	(37.3%)
使用欲求・渴望のコントロールが困難	93	(47.9%)	42	(46.7%)	135	(47.5%)
遷延性・持続性の精神病的障害	83	(42.8%)	16	(17.8%)	99	(34.9%)
認知機能障害	33	(17.0%)	12	(13.3%)	45	(15.8%)
精神科併存症の存在	59	(30.4%)	41	(45.6%)	100	(35.2%)
気分障害	21	(10.8%)	11	(12.2%)	32	(11.3%)
不安障害	10	(5.2%)	14	(15.6%)	24	(8.5%)
摂食障害	0	(0.0%)	5	(5.6%)	5	(1.8%)
パーソナリティ障害	12	(6.2%)	11	(12.2%)	23	(8.1%)
併存症(その他)	17	(8.8%)	3	(3.3%)	20	(7.0%)
ソーシャルスキルの欠如	45	(23.2%)	24	(26.7%)	69	(24.3%)
家族の問題	29	(14.9%)	22	(24.4%)	51	(18.0%)
薬物使用に関わる交友関係を断てないこと	21	(10.8%)	15	(16.7%)	36	(12.7%)
自助グループにつながらないこと	37	(19.1%)	8	(8.9%)	45	(15.8%)
地域に存在しない	11	(5.7%)	2	(2.2%)	13	(4.6%)
本人が拒否	24	(12.4%)	5	(5.6%)	29	(10.2%)
住居など地域の受け皿なし	14	(7.2%)	7	(7.8%)	21	(7.4%)
就労・経済的問題	38	(19.6%)	21	(23.3%)	59	(20.8%)
刑事司法的問題	4	(2.1%)	1	(1.1%)	5	(1.8%)
その他	16	(8.2%)	3	(3.3%)	19	(6.7%)

図1 主たる使用薬物別にみた症例(%)の推移

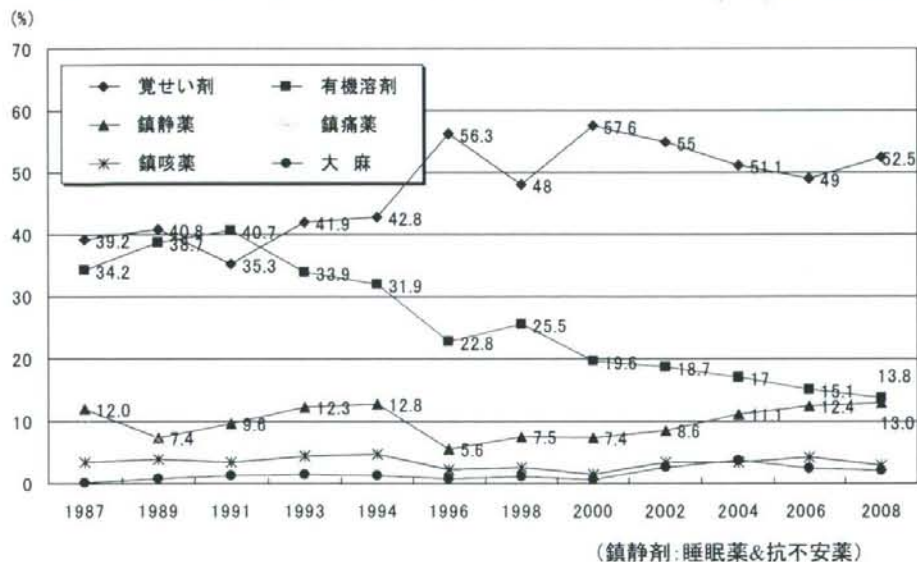


図2 使用歴のある薬物(%)の推移

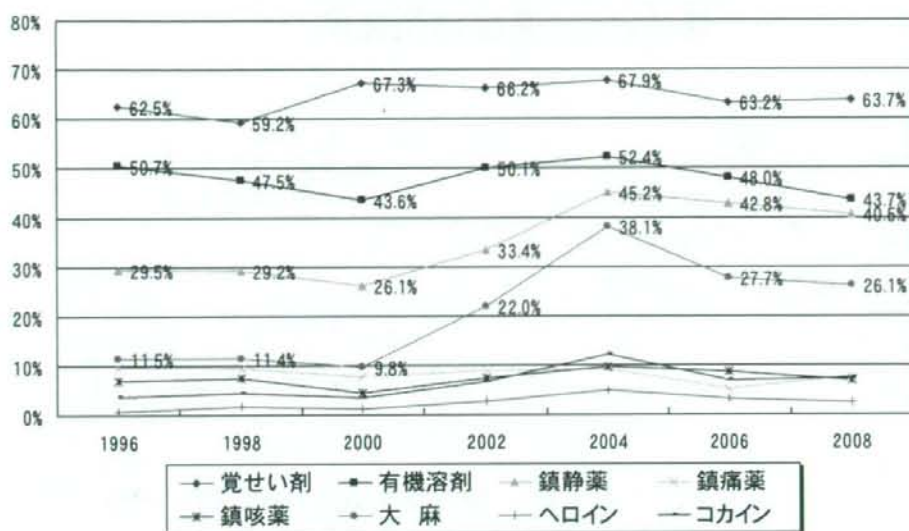


図3 初回使用薬物(%)の推移



図4 初期乱用群(使用期間:1年未満)の推移
 — 覚せい剤, 有機溶剤症例 —

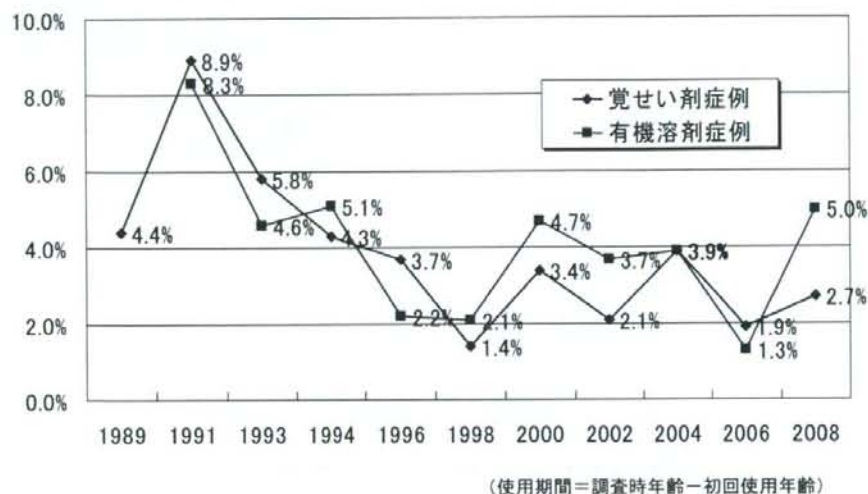


図5 長期乱用症群(使用開始後5年以上)の推移
 — 覚せい剤, 有機溶剤症例 —

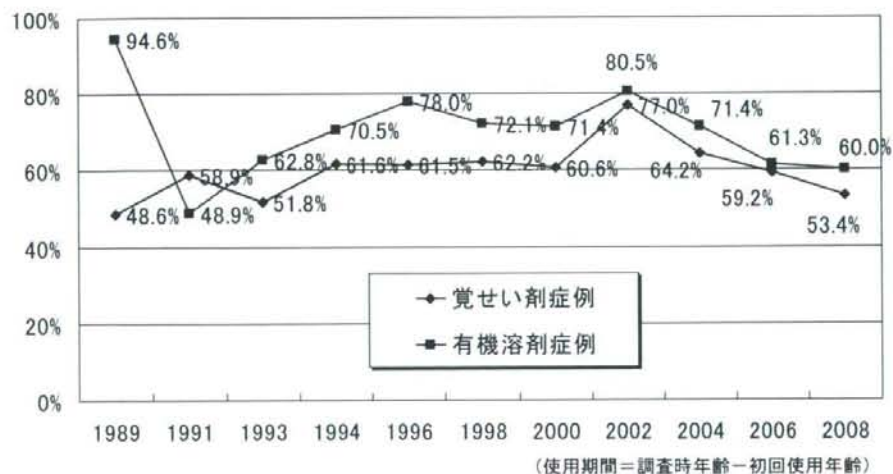


図6 覚せい剤初回使用方法の推移(性差)

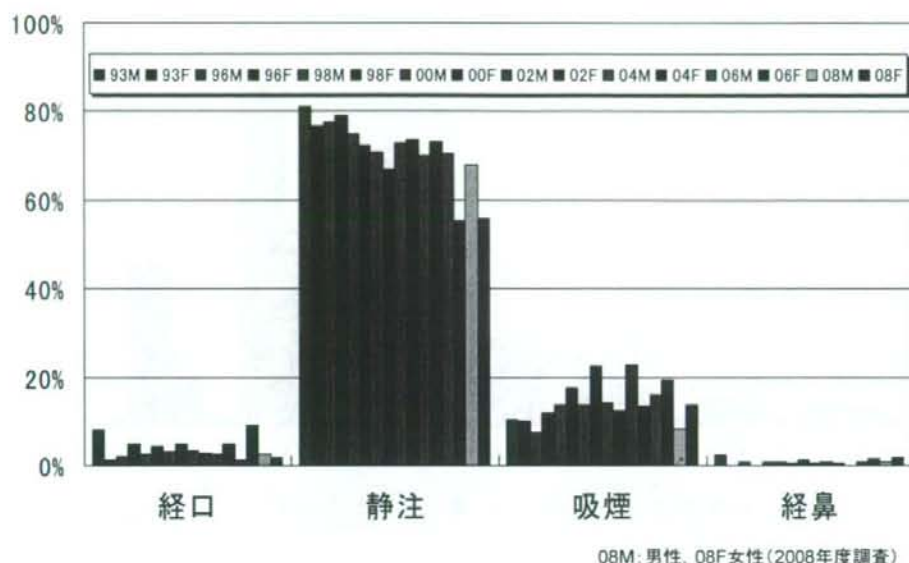
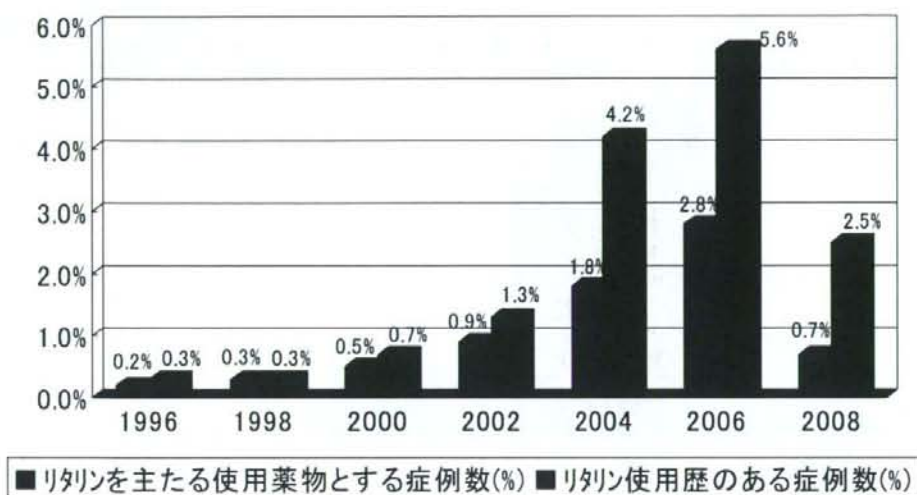


図7 大麻使用症例(%)の推移



図8 リタリン使用症例(%)の推移



薬物関連精神疾患調査用紙

(2008 年度版)

本調査の実施要領は以下の通りです:

- (1) **調査期間**: 2008 年 9 月 1 日 ~ 10 月 31 日
- (2) **対象患者**: 上記期間に、貴施設にて外来(初診・再診ともに含みます)または入院で診療を受けた、アルコール以外の薬物を主たる使用薬物とするすべての「薬物関連精神疾患」患者。
- (3) **方法**: 口頭で同意を取得できた場合は本調査用紙による面接、また面接調査が困難な場合は診療録からの転記とします。
- (4) **調査用紙返送期限**: 2008 年 11 月 30 日

* 面接による調査 診療録からの転記 (どちらかにチェックをお願いします)

* **報告症例がない場合**, 下記のいずれかにチェックをお願いします

調査期間中に **該当患者なし**

該当患者はいたが面接調査への協力を拒否された

(このような患者さんは何名くらいおられたか、参考までにお知らせ下さい: 症例数 _____ 例)

貴施設名 _____

記載年月日 2008 年 月 日

記載医師名 _____ 医師

* 本調査に関するお知らせ、追加文書の添付等のため、先生の メールアドレス をお知らせ頂ける場合は、右に御記入下さい。 _____ @ _____ (職場用、個人用)

***** お問い合わせは下記までお願いします *****

厚生労働科学研究「全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査」

分担研究者: 尾崎 茂 (E-mail: ozaki@ncnp.go.jp)

国立精神・神経センター精神保健研究所, 薬物依存研究部

〒187-8553 小平市小川東町 4-1-1

【tel】①042-346-1869(直通), ②042-341-2712, 内線 6218・6225 【fax】042-346-1954

- 1) 性別 1.男 2.女
 2) 調査時年齢 1.満()歳 99.不明
 3) 最終学歴 1.小学校 2.中学校 3.高校 4.専門学校 5.短大 6.大学 99.不明
 4) 在学・卒業の別 1.在学中 2.中退 3.卒業 99.不明
 5) 職歴 1.乱用前職業(, 99.不明) 2.現在の職業(, 99.不明)

(下記のコード番号を記入。【例】主婦:29, 無職:31, “暴力団員”の場合は「31.無職」を含め日常的業種を選択)

01. 農林漁業 02. 商人(卸・小売り) 03. 不動産業 04. 金融業 05. 自営の職人 06. 露天・行商 07. その他の自営業 08. 団体役員
 09. 会社員 10. 店員 11. 工員 12. 公務員 13. 風俗営業関係者 14. 風俗営業以外の飲食業関係者 15. 興業関係者 16. 旅館業関係者
 17. 交通運輸業関係者 18. 土木建築業関係者 19. 日雇い労働者 20. その他の被雇用者 21. 医療業関係 22. 芸能関係 23. 船員
 24. 小学生 25. 中学生 26. 高校生 27. 大学生 28. 各種学校生 29. 主婦 30. 家事手伝い 31. 無職 32. 不定 33.その他

6) 薬物乱用開始前・後における交友関係(複数選択可)

- ①暴力団員との関係 0.これまでなし 1.乱用前にあり 2.乱用後にあり 99.不明
 ②非行グループとの関係 0.これまでなし 1.乱用前にあり 2.乱用後にあり 99.不明
 ③薬物乱用者との関係 0.これまでなし 1.乱用前にあり 2.乱用後にあり 99.不明

7) 補導・逮捕歴 0.これまでなし 1.乱用前にあり【内容_{下記より}: 】 2.乱用後にあり【内容_{下記より}: 】 99.不明

【内容】①窃盗 ②暴行・傷害 ③恐喝 ④強盗 ⑤薬物関連(所持・使用等) ⑥道交法 ⑦その他

8) 刑事・矯正施設入所歴 0.なし 1.あり【①鑑別所 ②少年院 ③留置場 ④拘置所 ⑤刑務所 ⑥その他()】 99.不明

9) 現在の配偶関係 1.未婚 2.同棲 3.内縁 4.既婚 5.別居 6.離婚 7.死別 8.再婚 9.その他() 99.不明

10) タバコの使用歴 0.なし 1.あり【①使用開始: __歳, 不明 ②最終使用: __歳, 不明】 99.使用歴は不明

11) アルコールの使用歴 0.なし 1.あり【①使用開始: __歳, 不明 ②最終使用: __歳, 不明】 99.使用歴は不明

12) アルコール問題の既往 0.なし 1.あり【①問題飲酒レベル(過去・現在) ②依存レベル(過去・現在) ③程度は不明】 99.不明

13) これまでの薬物使用歴について(例)にならって記入して下さい。ただし治療で用いた薬物は除きます。

(「方法*」は下欄から該当する番号を選択。「年齢」が不明の場合は「99」。「依存*」は薬物使用の「コントロール喪失」を目安として。)

使用薬物	【これまで】	【初回使用時】	【過去1年間】		【過去1ヶ月間】		乱用開始から「依存*」に至る期間(月)	最終使用年齢
	使用の有無	年齢	方法*	使用の有無	方法*	使用の有無		
(例) 覚せい剤	1.あり 2.なし 3.不明	20歳 ^(1~8)	2	1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)	4, 2	1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)	約28か月	25歳
1. 覚せい剤	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
2. 有機溶剤	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
*「有機溶剤」(=各種「吸入剤」含む)薬物名: シンナー, トルエン, ラッカー, ノド, ガス類, その他(薬物名):								
3. 大麻	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
*「大麻」の形態: マリファナ(葉), 樹脂, ハシシオイル, その他:								
4. コカイン	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
5. ヘロイン	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
6. MDMA(エクスタシー)	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
7. マジックマッシュルーム	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
8. LSD	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
9. その他①	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
*「その他①」(薬物名):								
10. 睡眠薬	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
*「睡眠薬」剤名: リアゾラム, フルコラセハム, フロムフレリル尿素, “クット”, プロチザラム, ニトラセハム, その他(薬剤名):								
11. 抗不安薬	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
*「抗不安薬」剤名: エチゾラム, アルプラゾラム, ジアセハム, プロメセハム, その他(薬剤名):								
12. 鎮痛薬	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
*「鎮痛薬」剤名: セチス, フロシド, ソロン, ベンタジン, その他(薬剤名):								
13. 鎮咳薬	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
*「鎮咳薬」剤名(ブロン液, ブロン錠, トン), その他(薬剤名):								
14. リタリン	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
15. その他②	1.あり 2.なし 3.不明	歳 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		1.あり 2.なし 3.不明 ^(1~8)		歳
*「その他②」(薬物名):								

- 「方法*」 1. 経口 2. 静注 3. 吸引(主に有機溶剤) 4. 加熱吸煙(いわゆる“あぶり”: コカイン・クラック, 覚せい剤など)
 (複数選択可) 5. 喫煙(主に大麻) 6. 経鼻 7. その他 8. 不明

14) はじめて使用した薬物は何ですか? (*処方薬・医薬品については、治療目的以外の使用(=乱用)とします。)

1. 覚せい剤 2. 有機溶剤 3. 大麻 4. コカイン 5. ヘロイン 6. MDMA(エクスタシー) 7. マジックマッシュルーム 8. LSD
9. 睡眠薬 10. 抗不安薬 11. 鎮痛薬 12. 鎮咳薬 13. リタリン 14. その他() 99. 不明

15) 初回使用薬物(“質問14”)の薬物をはじめて使用した動機は次のうちどれでしたか? (複数選択可)

1. 誘われて 2. 刺激を求めて 3. 好奇心・興味から 4. 断りきれずに 5. 自暴自棄になって 6. 覚醒効果を求めて
7. 疲労の軽減 8. 性的効果を求めて 9. ストレス解消 10. 抑うつ気分の軽減 11. 不安の軽減 12. 不眠の軽減
13. 疼痛の軽減 14. 咳嗽の軽減 15. やせるため 16. その他() 99. 不明

16) 初回使用薬物(“質問14”)の薬物を使用するきっかけとなった人物は次のうち誰でしたか? (複数選択可)

1. なし(自発的使用) 2. 配偶者 3. 同棲中の相手 4. 恋人・愛人 5. 同性の友人 6. 異性の友人 7. 知人
8. 医師 9. 薬剤師 10. 親 11. 同胞 12. 密売人 13. その他() 99. 不明

17) インターネットなどのメディアが薬物を使用するきっかけとなっていますか?

0. なっていない
1. なっている【具体的に: ①インターネット ②TV ③書籍・雑誌 ④新聞報道 ⑤その他()】
99. 不明

18) 調査時点における「主たる薬物」(=現在の精神的症状に関して臨床的に最も関連が深いと思われる薬物)をひとつ選択して下さい。(複数の薬物が同程度に関与していると考えられる場合は、複数選択して下さい。)

1. 覚せい剤 2. 有機溶剤 3. 大麻 4. コカイン 5. ヘロイン 6. MDMA(エクスタシー) 7. マジックマッシュルーム 8. LSD
9. 睡眠薬 10. 抗不安薬 11. 鎮痛薬 12. 鎮咳薬 13. リタリン 14. その他() 99. 不明

19) “質問18)”で選択した「主たる薬物」の最近1年間における主な入手経路は以下のうちどれですか? (複数選択可)

1. 最近1年間は使用していない 2. 友人 3. 知人 4. 恋人・愛人 5. 家族 6. 密売人(日本人) 7. 密売人(外国人)
8. 医師 9. 薬局 10. インターネット 11. その他() 99. 不明

20) “質問18)”で選択した「主たる薬物」について、現在、精神的には以下のどの診断(ICD-10)に該当しますか。該当する診断に○をつけて下さい。(主診断:ひとつ、副診断:複数選択可。)

ICD-10 診断分類	主診断	副診断
1. (F1x.0) 急性中毒		
2. (F1x.1) 有害な使用(心身の健康に害が起きているが、「依存症候群」「精神病的障害」は満たさないもの)		
3. (F1x.2) 依存症候群		
4. (F1x.3) 離脱状態		
5. (F1x.4) せん妄を伴う離脱状態(アルコール性振戦せん妄等)		
6. (F1x.5x) 精神病的障害(物質使用中または使用后2週以内の発症、症状の持続は48時間以上で6ヶ月以内)		
7. (F1x.5*) 精神病的障害(物質使用中または使用后2週以内の発症、症状の持続は48時間以上で6ヶ月以上)		
8. (F1x.6) 健忘症候群		
9. (F1x.7) 残遺性障害(フラッシュバック、気分・認知・人格障害等)・選発性精神病的障害(使用后2~6週の発症)		
10. (F1x.8) 他の精神および行動の障害		

21) これまでに薬物使用に誘発された「精神病エピソード」の既往がある場合、その発症年齢は何歳でしたか?

1. 既往がある【発症:()歳、不明】 2. 既往はない 99. 既往は不明

22) 精神疾患の家族歴はありますか? (アルコール・薬物関連精神疾患またはその他の精神疾患)

0. なし 1. あり 99. 不明
*「あり」の場合【①続柄(); 精神疾患名(), ②続柄(); 精神疾患名()】、不明

23) これまでに、自傷行為または自殺企図がみられたことがありますか?

0. なし 1. あり【その内容: ①自傷行為()歳頃 ②自殺企図()歳頃 ③どちらともいえない】 99. 不明

24) これまでに経験した「生育史上の問題」について、下記から選んで下さい(複数回答可)。

0. とくになし 1. 15歳以前の親との離別【①父親 ②母親】 2. 不登校 3. いじめられ体験 4. 家庭内暴力
5. 被虐待【内容: ①身体的 ②性的 ③心理的(ネグレクトなど) ④その他() ; 年齢: ____歳頃】
6. その他(内容:) 99. 不明

25) 薬物関連精神疾患に関する精神科治療の開始年齢は何歳でしたか?(他院での治療歴があれば含めて下さい)

1. ()歳 99. 不明

26) 今回の外来受診または入院に至る受診経路は以下のうちどれですか?

1. 自発的な受診
2. 周囲のすすめ【①家族 ②友人・知人 ③職場関係者 ④学校 ⑤その他()】
3. 医療機関【①精神科クリニック ②精神科病院 ③一般科医療機関 ④その他()】
4. 保健福祉・行政機関【①精神保健福祉センター ②保健所 ③福祉事務所 ④児童相談所 ⑤一般救急搬送
⑥精神科救急システム ⑦鑑定 ⑧その他()】
5. 刑事司法機関【①警察 ②保護観察所 ③裁判所 ④弁護士 ⑤保護司 ⑥民生委員 ⑦その他()】
6. 民間リハビリ施設・自助グループ【①ダルク ②NA ③AA ④その他()】
7. その他() 99. 不明

27) これまでに「薬物依存症」または「アルコール依存症」用の何らかのプログラムを利用したことがありますか? 利用したことがある場合、実施場所と内容を下記から選んで下さい(複数選択可)。

0. 利用したことはない

1. 利用したことがある

A. 次のどちらのプログラムを利用しましたか?

- ①「薬物依存症」のためのプログラム ②「アルコール依存症」のためのプログラム 99. 不明

B. プログラムの実施場所はどこでしたか?

- ①精神科医療機関 ②精神保健福祉センター ③保健所 ④自助グループ【7.NA 1.AA 4.断酒会】
⑤民間リハビリ施設(ダルク等) ⑥その他() 99. 不明

C. プログラムの内容はどのようなものでしたか?

- ①教育プログラム(講義形式のもの、教育ビデオ、テキスト学習、等)
②グループミーティング ③自助グループ(N.A. AA等)・ダルク等のメンバーによるメッセージ
④認知行動療法 ⑤運動療法 ⑥内観療法 ⑦生活技能訓練(SST、等)
⑧家族のためのプログラム ⑨その他() 99. 不明

28) この患者さんの治療および回復において問題と考えられる点について、重要なものから3項目を下記より選んで下さい。

1. 断薬への動機付けが希薄なこと
2. 薬物の使用欲求・渴望のコントロールが困難なこと
3. 遷延性・持続性の精神病性障害
4. 長期にわたる薬物使用に伴う認知機能障害
5. 精神疾患の併存【①気分障害 ②不安障害 ③摂食障害 ④パーソナリティ障害 ⑤その他()】
6. 基本的なソーシャルスキルが身に付いていないこと
7. 家族の問題(薬物関連問題に関する理解や協力の乏しさ、虐待の既往、家族の物質使用障害・精神疾患、等)
8. 薬物使用に関連した交友関係を断ち切れないこと
9. 自助グループにつながらないこと【①地域に存在しない ②存在するが本人が拒否 ③その他()】
10. 住居など地域の受け皿がないこと
11. 就労または経済的問題
12. 刑事司法的問題【具体的に:]
13. その他

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

分 担 研 究 報 告 書
(1-3)

全国の児童自立支援施設における薬物乱用・依存の意識・実態に関する研究

分担研究者	庄司正実	目白大学
研究協力者	妹尾栄一	東京都精神医学総合研究所
研究協力者	富田 拓	国立武蔵野学院
研究協力者	相澤 仁	国立武蔵野学院
研究協力者	小柳紘介	国立武蔵野学院
研究協力者	宇佐見兼市	国立きぬ川学院

研究要旨 この研究の目的は、薬物乱用のハイリスク群である非行児の薬物への意識および実態を把握することである。この目的のため、全国の児童自立支援施設に入所中の児童に質問紙調査を実施した。有効調査人数は、1289人(男性869人、女性420人)であった。調査により以下のような結果が得られた：1)有機溶剤乱用経験者（以下、乱用者）数は男性93人(10.7%)女性128人(30.5%)、大麻乱用者数は男性35人(4.0%)女性59人(14.0%)、覚せい剤乱用者数は男性3人(0.3%)女性29人(6.9%)、ブタン乱用者数男性102人(11.7%)女性79人(18.8%)であった。その他、抗不安薬(安定剤)乱用が男性46人(5.3%)女性73人(17.4%)、ブロン(咳止め液)乱用が男性24人(2.8%)女性43人(10.2%)に認められた。従来の結果と同様にすべての薬物にて女性は男性より乱用頻度が高かった。2)1994年度からの薬物乱用頻度の変化は以下のとおりである。有機溶剤乱用はこれまで男女とも減少傾向であったが、今回も同様であった。特に男性において減少傾向が強く、1994年の41.2%から2006年以降10%前後になっている。女性でも1994年59.6%から2006年以降30%となっている。覚せい剤乱用は男女とも2000年ころまで増加傾向にあったが、2002年以降減少傾向を示している。大麻乱用頻度について男性は5%から6%前後であったがあまり変化していない。女性では1994年(22.0%)および1996年(19.0%)はやや高かったが1998年から14%から15%台であり変化はない。3)有機溶剤乱用に対する態度の年代変化を検討したところ、1998年と比較して大きな変化は見られなかった。このことより近年の有機溶剤乱用頻度の減少と児童の薬物乱用への態度はあまり関係がないと考えられた。一方、入所非行児の非行歴を検討した結果非行程度がやや軽度化している傾向が疑われた。児童自立支援施設入所児童は薬物乱用のハイリスクグループである。今回の調査により児童の乱用薬物が従来のように有機溶剤中心ではなくなってきたことを示している。今後とも継続的に実態を把握していくことが必要である。

A 研究目的

われわれは、1994年度より2006年度まで隔年ごとに児童自立支援施設入所非行児の薬物乱用の実態を全国調査してきた^{1),2),3),4),5),6)}。その結果、有機溶剤乱用経験者（以下、乱用者）は男女とも低下してきており特に男性における低下が顕著であるという結果が得られている。また、覚せい剤乱用は男女とも2000年ころまで増加傾向にあったが、2002年以降減少傾向を示していた。大麻乱用頻度について男性は5%から6%前後であったが2006年度には2.7%に減少し、女性では1994年(22.0%)および1996年(19.0%)はやや高かったが1998年から14%から15%台であり変化はなかつ

た。

これら各種薬物の非行少年における乱用実態を継続的に把握することが本研究のおもな目的である。

児童自立支援施設入所非行児における薬物乱用の動態の変化は警察白書⁷⁾による薬物乱用検挙少年者数動向と類似している。

青少年白書平成19年版⁸⁾によれば、2006年に覚せい剤事犯で検挙した少年は289人で、前年に比べ138人(32.3%)減少し、有機溶剤等の乱用で検挙した少年は841人で、前年に比べ527人(38.5%)減少した。大麻事犯で検挙した少年は187人で、前年に比べ13人(7.5%)増加した。また、MDMA