

**ပင်နင်း (Pin-sein)**

*Ocimum sanctum* L.

မျိုးရင်း (Family) **LAMIACEAE / LABIATAE**

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : **Holy Basil, Sacred Basil**

အခြားပြန်ဆိုအမည် (Other Myanmar Name) : ကုလားပင်နင်း၊ ပင်နင်းနက်

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်ပျော့ (Herb)

အဆုံးရသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက်၊ အစေ့ (Leaf, Seed)

**ထေးတော်ဝင်ခြင်း (Medicinal)**

ဖူးစမ်း၊ သီး၊ အရသာရှိသည်။

- ကြိုက် ညှပ်ချိရသောအရည်သည် ရောင်စွမ်းရည်များပါ အခြေပြားများ၏ ဖော့ချင်းမသက်တော့ရန်အတွက် အသုံးပြုနိုင်သည်။
- မေဇိန်ကိုးရောင်ရှိသည့်အရည်များကို ပျက်စီးစေပြီး ဝမ်းကိုးရောင်ကိုလည်းပျက်စီးစေပြီး ဝမ်း ကင်းအစို့ အစားအစာများကိုစားသုံးစေနိုင်သည်။
- အဆုတ်ရောင်၊ ပန်နားရောင်၊ ပန်နားရောင်၊ ဖျက်စီးရာ ရောင်၊ ရောင်စွမ်းရောင်ကို ကို ပျက်စီးစေသည်။
- ဝေဖျိင်အေး သွားကိုး သွားရောင်၊ ပြင်းသန်ရောင်၊ ဝမ်း ဝဲ၊ နှစ်ဆူအသုံးပြုရောင်များကို ကိုသက်သာ ပျက်စီးစေသည်။
- အပေါက်ရောင်အစွမ်းရောင်။

**ပေါက်ရောက်သည့်ဇယား (Distribution)**

မြောက်ပိုင်းဒေသအပင်၊ မြောက်ပိုင်းဒေသအပင်၊  
Cultivated and grown all over Myanmar.

ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

**Uses:** Cough, Skin disease, Appetite loss, Antidote for poison of snake and scorpion bites, Tuberculosis, Asthma, Pile Haemorrhoides, Ringworm, Mange, Eczema, Liver enlargement.

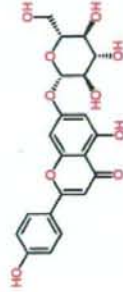
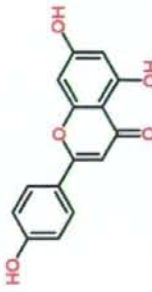
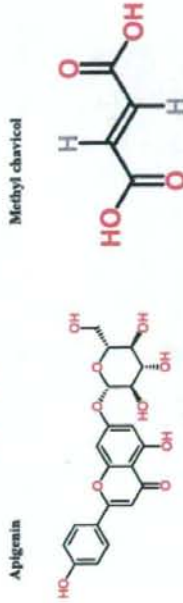
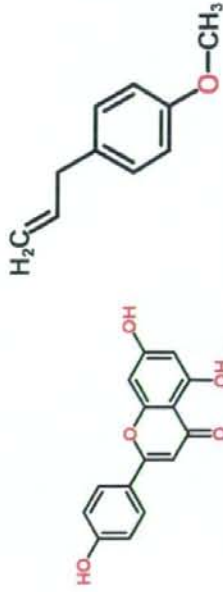
76 *Ocimum sanctum* Linn.



**Chemical constituents**

Apigenin, Apigenin 7-O-β-D-glucoside, Fcitrin acid, Fumaric acid, Luteolin, Pinenol.

Essential oil; Camphor; carvacrol, Caryophyllene, α-Pinene, Terpin-4-ol, Linalool, Methyl chavicol. Fatty acid; Stearic, Myristic, Palmitic, Oleic, Linoleic, Linolenic acid. Triterpenes, Sterols, Flavonoids.



# ပိတ်ချင်း (Pate-chin)

*Piper longum* L

မျိုးရင်း (Family) PIPERACEAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Dried catkin
- မွန်အမည် (Mon Name) : Tan wite
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : နွယ်ပင် (Climber)
- အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အသီး၊ အပြင် (Fruit, Root)

## ဆေးဖက်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

- အသီးသည် မျိုးနှိုင်းဆေးသည်။
- ရေနှင့်သောက်ဖျက်ရုံဖြင့်ပင်ပိတ်ချင်းသောက်သားသည်။ အသီးပင်ပြုသည်။
- အဖျားကိုရေဖျားဆေးသောက်ပါက သန့်ရှင်းသည်။ ထန်းလျက်၊ ချင်းတို့နှင့်ပြု၍ဆေးသောက်ပါက ငှက်ဖျား တုတ် ကွေးပျောက်သည်။
- ပါးစပ်ပိတ်သွားစေပျောက်သည်။
- အဖျားအနည်းငယ်ကို ရေဖျားဖြင့်ဆေးသောက်ပါက ပေးခြင်း အဆင်တိုက်၊ ပိတ်ချင်းပျောက်သည်။

## ပေါက်ရောက်သည့်ဇေယျာ (Distribution)

မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင်ပေါက်ရောက်သည်။ မြောက်ပိုင်းဇေယျာတွင် အပင်ကြီးများအောက်၌ ပေါက်လေ့ရှိသည်။

ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) : မေလယ်လီ-မတ်လ  
မေလ-ဇွန်လ

**Uses:** Eye drops, Hypertension, Poison antidote, Tapeworm, Malaria, Influenza, Good for tooth-ach, Stroke, Joint and back aches.

77 *Piper longum* Linn.

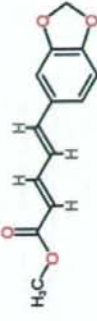


## Chemical constituents

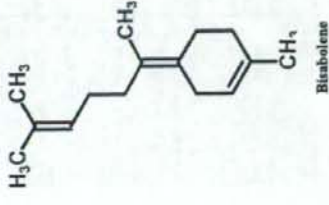
Piperine, piperlonguminine, sylvanine, guineensine, alkaline, sitosterol, methyl piperate, sesquiterpene hydrocarbons, bisabolene,  $\beta$ -caryophyllene,  $\beta$ -caryophyllene oxide



Piperine



Methyl piperate



# ပုန်းညက် (Pon-nyet)

*Calophyllum inophyllum* L.

မျိုးရင်း (Family) Hypericaceae

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Alexandrain laurel, Dillo oil tree

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်ကြီး (Tree)

အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက် အပေါက်၊ အစေ့ (Leaf, Bark, Seed)

### ထေးဖက်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

အပင်သည် မျိုးစေ့အသစ်

- ဝေပင်နှင့် ဖျားရောင်ပင်တို့ကို အပူလောင်ခြင်းများကို ဖေးဖေးစေသည်။
- ပြုတ်နှိုးသောက်ပါက ဝမ်းသက်ခြင်း၊ သွေးသွန်ခြင်းကို ပျောက်စေသည်။
- အပေါက်ပျက်ပျက်ပျက်ပျက်အစေ့ကို အနာနည်းစေရန်အတွက် သိပ်ထေးစေခြင်းဖြစ်သည်။
- အစေ့ပုထုတ်ရှိသောအစေ့သည် ကိုက်ခဲသွားပါက ဝေပင်၊ နုနုနုနုအစေ့များကို ပျောက်စေရန်အတွက် အသုံးပြုသည်။

### ပေါက်ထွက်သည့်အသွေးများ (Distribution)

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ပေါက်ထွက်သည်။

ပွင့်လှီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) : မေလ-အောက်တိုဘာလ၊ ဇူလိုင်-ဒီဇင်ဘာ

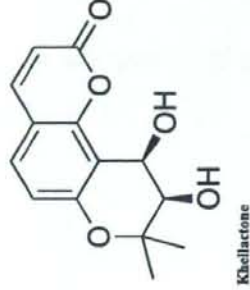
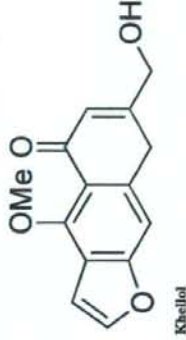
**Uses:** Eye drop for soothing effect, Over-bleeding, Purgative, Medicine of wounds and injuries, Body Ach, Leprosy, Skin diseases.

78 *Calophyllum inophyllum* L.



### Chemical constituents

Resin, oil, Oleic acid, linoleic acid, Triterpen and coumarin, khellactone: khellol



# ငွေ့ကိုင်း (Pway-kaing)

*Cassia angustifolia* Vahl.  
မျိုးရင်း (Family) CAESALPINIACEAE

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Indian Senna  
အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ရှုပင် (Shrub)  
အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက် (Leaf)

ဆေးဖက်ဝင်ခြင်း (Medicinal) -  
အရွက် - ဝမ်းနက်အောင့်ခြင်း၊ အသည်းရောဂါ၊ ဖျံ့ရောဂါ၊ သည်းခြေရည်ခြင်း၊ နို့နား၊  
သလိပ်ရောင်ဆိုး၊ ပြင်းမူအစို နား၊ ဒုလ္လိအဆစ်အပြစ်ကွက်ရောဂါများ၊  
ကာသရာတွင် သုံးသည်။  
- ဆံခြည်မာရည်နှင့်သောက်သော် နို့နား၊ ရေဖျော်ရောဂါများ ပျောက်သည်။  
အညောင်းနူး၊ ဆီးနူး၊ ခြေဖူး၊ အပုပ်အနီတို့ အတွက် ဝမ်းနက်ဆေးအဖြစ်သုံးသည်။

ပေါက်ရောက်သည့်အသေများ (Distribution)  
မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းအသေများတွင် ပေါက်သည်။ Grown and cultivated in Middle Myanmar.

ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) : ဇူလိုင်-ဩဂုတ်  
အောက်တိုဘာ-နိုဝင်ဘာ

Uses: Stomach pain, Liver disease, Dropsy, Leprosy, Purgative, Outbreak of excessive heat in feet, hand, urine, etc.,

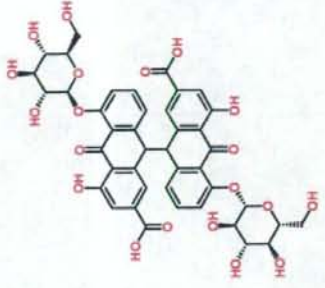
79 *Cassia angustifolia* Vahl.



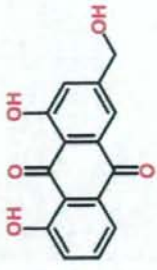
### Chemical Constituents

Sennosides A and B, sennosides C & D, palmidin A, rhein anthrone & aloë-emodin glycosides, some free anthraquinones.

Tannevillin glycoside, isorhamnetin-3-O-beta-gentiobioside, apigenin-6,8-di-C-glycoside, emodin-8-O-beta-D-glucopyranoside, kaempferol, aloë emodin, D-3-O-methylinositol, sucrose.



Sennosides A



Aloë-emodin



**ဖရဲသီးပင် (Hpa-ye-thi-bin)**

*Citrullus lanatus* (Thumb) Matsumm & Nakai

မျိုးရင်း (Family): CUCURBITACEAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Water melon
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : နွယ်ပင် တွယ်ပင် (Climber, Creeper)
- အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အသီး (Fruit)

**ထေးဖက်ဝင်ပြင်း (Medicinal)**  
 ဖရဲသီးသည် ထေး၊ မျိုးအရော့ပြီး၊ သီးကိုခွင်ထဲ၌ အပူတိုင်းစေသည့်၊  
 အသီး : သီးပုံ သီးနည်း၊ သီးနီရောက်၊ ဓလပူ၊ သွေးပူ၊ ယားသံ၊ သောရောက်၊  
 အရင်းပွင့်သောရောက်၊ မျက်စိပွင့်စေသော ရောက်၊ အူပူကြီးကပ်သော  
 အသည့်ကပ်သော  
 ကပ်သောနှင့်ကိုယ်တွင်းရှိအဆိပ်များကိုဖယ်ရှားနိုင်သည်။

**ပျံ့နှံ့မှုဒေသ (Distribution)**  
 ပျံ့နှံ့မှုဒေသ : မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် ပျံ့နှံ့မှုရှိသည်။  
 ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

**Uses:** Urinary diseases, Purigo, Cancer of Rectum, Liver Cyrrhosis, Prostrate Cancer, Poison in glands and organs of the body.

80 *Citrullus lanatus* (Thumb.) Matsum. & Nakai



Male fl.

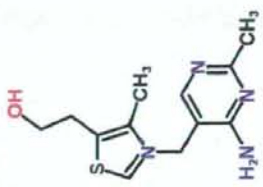


Female fl.

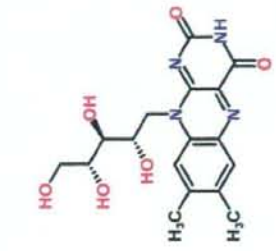


**Chemical Constituents**

Protein, Fat, Carbohydrate, Fibre Minerals : Calcium, Phosphorus, Iron, Magnesium, Sodium, Potassium, Zinc. Vitamins -A, Thiamine (B1), Riboflavin (B2), Niacin,



Thiamine (Vitamin B1)



Riboflavin (Vitamin B2)

# ဝန်ခါး (Hpan-ga)

*Terminalia chebula* Retz.

မျိုးရင်း (Family) **COMBRETACEAE**

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Myrobalan

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်ကြီး (Tree)

အသုံးချသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက် အသီး အဆုတ် (Leaf, Fruit, Seed)

### ဆေးဖက်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

- ဝန်ခါးသည် ရွှေ့၊ ဖန်၊ ဖု၊ ဝမ်း၊ ခါးသည်။ ဝမ်းနာတိဆေး၊ ဆွေးဆေး၊ လေးဆေး၊ မှက်စိန်ဆေးများကို ဆေး၊ ဖုလာဆေး၊ လိပ်ခါး၊ မီးယပ်ဆေး၊ ဝေါ်စိန်ရာ တွင်သုံးသည်။
- ပြုတ်၍သောက်သွင် အဖုအဆတ်များကိုသက်သည်။
- ဝမ်းနာတိဆေးဝေါ်စိန်ရာတွင်သုံးသည်။
- အခြောက်ဖျတ်နုနှင့်အုန်းဆီထုတ်၍ အဖုအဖျားနှင့် မီးလောင် ဖုများကို လိပ်ခါးယေပါကသောက်သည်။
- ထမင်းရိပ်တွင် တိုရောအခြေခံလည်းကောင်းသည်။
- ဆန်ဆေးရည်နှင့်ဆွေးလိပ်ခါးက တက်၍ပျောက်သည်။

### ပျံ့နှံ့ရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

မေလ-ဇူလိုင်လ  
ဇွန်လ-ဩဂုတ်လ

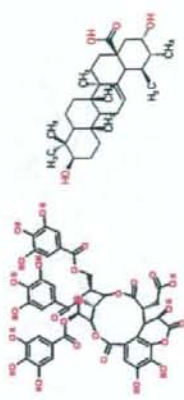
**Uses:** Purgative, Rheumatism, Menstrual disorder, Pile for such, used as ingredients, Acne, Bolls and burns.

81 *Terminalia chebula* Retz.

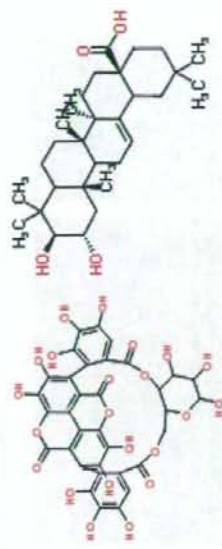


### Chemical Constituents

Triterpenoids glycoside-chebulosides I and II, Chebulonic acid, argunin, arjungalucoside, 2α-hydroxyursolic acid, 2α-hydroxymicrosomic acid, Tannin; chebulic acid, ellagic, gallic acid. Punicalin, terflavin A,B,C,D. maslinic acid, synergetic acid, terchebulin, β-Sitosterol anthraquinones,



Chebulonic acid



Punicalin

2α-hydroxyursolic acid

Maslinic acid

**ဝုံးပသိန် (Hpone-mathain)**

*Blumea balsamifera* (L). DC

မျိုးစု (Family) **ASTERACEAE / COMPOSITAE**

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) :
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်ပင် (Small tree)
- အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက် အမြစ် (Leaf, Root)
- ဆေးကုသရန် (Medicinal) : အစာပူကြေညှိခြင်း၊ အဆေးပိုင်းအတွက် ကောင်းသည်။ သူငယ်နာအုတ်ဆေးအဖြစ်လည်း သုံးသည်။

ပေါက်ရောက်သည့်ဒေသများ (Distribution) : မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင်ပေါက်သည်။

ဖွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

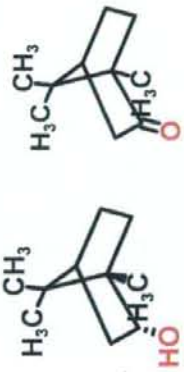
**Uses:** Indigestion, Cold, Fever in children.

82 *Blumea balsamifera* (Linn.) DC

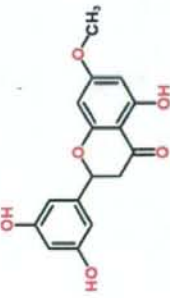


**Chemical Constituents**

Essential oil; d-borneol, l-camphor, cineol. Flavonoids: blumeatin(5,3',5'-trihydroxy-7-methoxy-dihydro-flavone), flavone, quercetin derivatives.



Borneol l-(-)-Camphor



Blumeatin (5,3',5'-trihydroxy-7-methoxy-dihydro-flavone)





**ဘူးသီးပင် (Bu-thee-pin)**

*Lagenaria siceraria* (Mdina) Standl.

Cited as: *L. vulgaris* Ser.

မျိုးရင်း (Family): **CUCURBITACEAE**

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Bottle gourd

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : နွယ်ပင်၊ တွယ်ပင် (Climber/ Creeper)

အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အမြစ်၊ အရွက်၊ အသီး (Root, Leaf, Fruit)

ဆေးဝင်္ဂဝင်ခြင်း (Medicinal)

- အပူလွန်သောရောဂါများအတွက် ချက်စားသော်လျက် သည်း သွေးသားတို့များခြင်း မျက်နှာဖြူသင့်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဓောကိုးခြင်း၊ အပူနာများ နှံ့ခြင်းသော အနာများ၊ သီးပျံ့ သီးအောင့် အသည်းရောင်သောဝမ်း ဖြစ်နိုင်စို့အတွက် တူသီးကိုဖြတ်၍စားနိုင်စားပါက လျောက်သည်။
- အသီး၊ အရွက်တို့နှင့်ရေပြုတ်ချက်စားပါက ဆေးဖြစ်စေ သည်။

ပေါက်ရောက်ရာသေ (Distribution)

စိုက်ပျိုးပင်ခြင်းသည်။ Cultivated.

ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

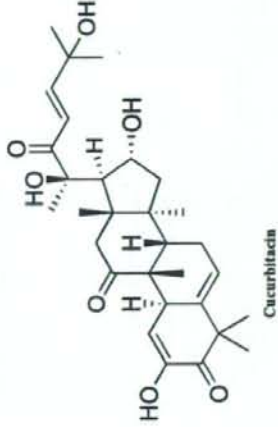
**Uses:** High fever, Good for eyes, Increases water content in body, Stranguli & Urinary diseases, Jaundice.

84 *Lagenaria siceraria* (Mdina) Standl.



**Chemical Constituents**

Fruit is a good source of iron, calcium, and phosphorus, vitamin B. Fruit is 6% sugar; the seeds contain a fixed oil and saponin. Cucurbitacin



**ဘောဂေါင်း (Baw-sagaing)**

*Leucaena leucocephala* Delvit

Cited as: *L. glauca* (L) Benth

မျိုးရင်း (Family) **MIMOSACEAE / LEGUMINOSAE**

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Lead tree

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ဖလံလတ်မျိုး (Medium size tree)

အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက်၊ အသီး၊ အခေါက်၊ ပွင့်၊ ချိတ် (Leaf, Fruit, Bark, 5 potent parts)

**ဆေးကုသခြင်း (Medicinal)**

ဘောဂေါင်းသည် ပူသည့်

အရွက်နှင့်အသီး

- ပြုတ်၍စားလျှင် ဝမ်းနာရိစေသည်။ ခူလာကိုခဲခြင်း ပျောက်သည်။
- ယောက်ျားဆဲလင်ဂျက်နိုင်သည်။
- ဝမ်းဆေးအခြေခံပေးပါက အကိုက်အခဲပျောက်သည်။
- ပြုတ်စုသည့် သတ္တုစာညှိခြင်းစေရန်သည်။
- အဆိပ်ပြင်းဆေးအခြေခံပေးသည်။ ကိုယ်ခန္ဓာ အကိုက်အခဲပျောက်ရန်ဆောင်ရွက်သည်။

**ပေါက်ပျောက်သည့်ဇေယျာ (Distribution)**

မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင်ပေါက်သည်။ နိုင်ငံခြားမှ သွင်းဆောင်အမျိုးလည်းရှိသည်။ Grown all over Myanmar. Some are imported.

ပွင့်လှီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) : တစ်နှစ်ပတ်လုံး ပွင့်သိသည်။

**Uses:** Regulates bowel, Rheumatism, Perpetuation of pregnancy, Antidote for poison.

85 *Leucaena leucocephala* Delvit



**Chemical constituents**

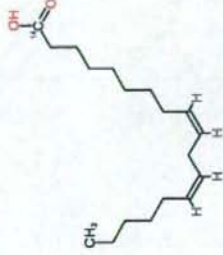
Amino acids, toxic; minoxidil : 2-amino-3-(3-hydroxy-4 -oxo-1H-pyridin, Behenic acid, Palmitic acid, linoleic acid, oleic acid, linoleic acid.



Behenic acid



Palmitic acid



Linoleic acid

**ဘုဗ္ဗရုဇာ (Bonma-yarzar)**  
***Rauwolfia serpentina* Benth**  
 ချိုရင်း (Family) : APOCYNACEAE

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Serpent wood  
 အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ချုံပင် (Shrub)  
 အသုံးရသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အမြစ်၊ အရွက် (Root, Leaf)

ဆေးဖက်ဝင်ခြင်း (Medicinal)  
 အမြစ် - သွေးတိုးကျားသေး အားပေးစေသော အဖျားမြှင့်စေသော ဝေလသေး အဆိပ်ပြေစေသော  
 ဝိစိတ်ပြေစေသော ကလေး သူငယ်လေးများနှင့် ဖက်သက်သောဆရာတို့အချို့ကို  
 အတွက်အသုံးပြုနိုင်သည်။  
 အရွက် - ဖျက်စီးစေသော

ပေါက်ဆောက်သည့်ဧကယျား (Distribution)  
 မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းတွင်ပေါက်ဆောက်မှုများသည်။ Grown abundantly in Middle Myanmar.

ဖွင့်လှစ်ရာသီ (Flowering/Fruiting Season):  
 ဧပြီ-နိုဝင်ဘာ  
 နိုဝင်ဘာ-ဒီဇင်ဘာ  
 April - November  
 November - December

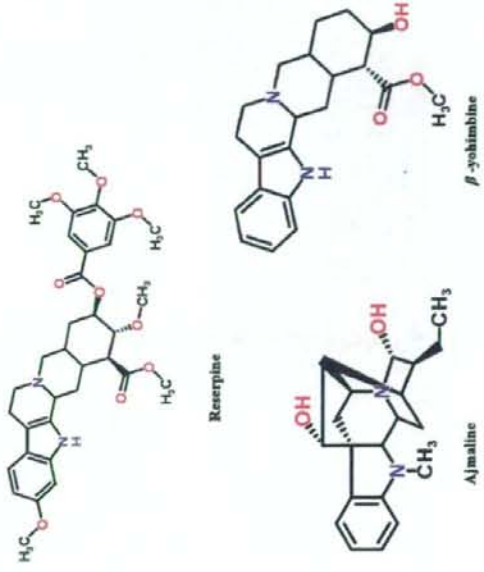
**Uses:** Hypertension, Tonic, Flactulence, Measles, Fever, Infantile diseases, Poison antidote.

86 *Rauwolfia serbenina* Benth



**Chemical Constituents**

Indol alkaloids; reserpine, reserpinine, isoraubimbin, serpentine, ajmaline, deserpidine, rescinnamine, yohimbine, corynanthine, heteroyohimbine derivatives



**မရိုး (Mayo)**  
***Calotropis procera* (Ait) R. Br.**  
 မရိုးခင်း (Family) : **ASCLEPIADACEAE**

- အင်္ဂလိပ်စာပညာ (English Name) : Swallow wort
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ရှုပင် (Shrub)
- အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက် အမြစ် အပွင့် အဝေး အကိုင်း (Leaf, Root, Flower, Gum, Branch)
- ဓာတ်တော်တင်ခြင်း (Medicinal)
- နားနာ
  - သွားကိုက်၊ ချွဲဆိပ်၊ ကင်ဆင်၊ ဒဏ်ရာထူးထူး၊ အထူးအထူး၊ အနာကြီးထူးထူး၊ ဖျားနာခြင်း၊ ဝက်ဖျား
  - ကျောက်တည်ထောင်ခြင်း၊ ကာလသစ်ထောင်ခြင်း
  - ကိုက်ခတ်ပိတ်ဆေး၊ ဆီးချို၊ ဖျားနာတတ်သော အပူအပိတ်၊ ကိုက်ခတ်ခြင်း
  - ဝမ်းဗိုက်၊ ဆိပ်ကောက်ခြင်း၊ စာသင်ထောင်ခြင်း
  - သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။

ပျက်စီးခြင်း (Distribution)  
 မကွေးတိုင်း၊ ယွှာလေး၊ တိုင်း၊ မင်္ဂလာတိုင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင်ပျက်စီးသည်။ မြစ်၊ ချောင်း၊ ကမ်းပါးတို့တွင် ပျက်စီးသည်။ Magwe, Manalay, Sagaing Division, Shan staes. Found along the banks of stream & river banks.

ပွင့်/လှီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season):  
 ဒီဇင်ဘာ - ဇန်နဝါရီ  
 ဇန်နဝါရီ - ဖေဖော်ဝါရီ  
 December - January  
 January - February

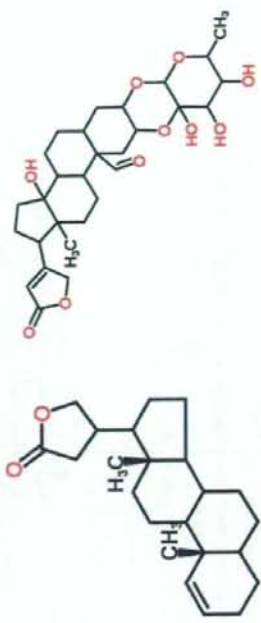
**Uses:** Antidote for snake and scorpion poison, Leprosy and other skin diseases, Epilepsy, Stones in vital organs, Cholera, Oliguria, Freckles, Pile.

87 *Calotropis procera* (Ait) R. Br.



**Chemical Constituents**

Later; cardenolide (2'-oxoveroscharin), proceragenin, calotropin, calotropin, calotoxin



Cardenolide (2'-oxoveroscharin)

Calotoxin

**Reference**

M. Ahmaruzzaman and D.K. Sharma: Characterization of liquid products from the co-cracking of ternary and quaternary mixture of petroleum vacuum residue, polypropylene, Samsa coal and Calotropis Procera, Fuel, Volume 87, Issues 10-11, 2008, Pages 1967-1973.



## မာလာကာပင် (Malakar-pin)

*Psidium guajava* Linn.

မျိုးရင်း (Family): MYRTACEAE

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Guava

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : အပင်လတ် (Medium sized tree)

အသုံးရသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက်၊ အခေါက်၊ အသီး (Leaf, Bark, Fruit)

### ဆေးကုတ်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

- အရွက်သား၊ ခွံ၊ ရွယ်ကို သကြားနှင့်ရောပြီး အုပ်ဆေးအဖြစ်သုံး ပါက အနား အစုအကုတ်များသက်သာသည်။
- ထိခိုက်ဒဏ်ရာ သွေးထွက်မှုအတွက် အရွက်ကိုကြိတ်ပြီး အုံပါက သွေးတတ်စေသည်။ အနာကျန်ရှိနေပါက သွေးတတ်စေသည်။
- အရွက်ကိုရေဖို ဖျါပါက မူးစေခြင်းနှင့်နာခေါင်းသွေးညှိခြင်း သက်သာသည်။ ပြုတ်ရည်ကိုပေးပါက သွားကုတ်၊ သွားနာပျောက်သည်။
- အခေါက်နှင့်အရွက်ပြုတ်ရည်ကို မီးပစ်နှင့်ထောင့်ကိုက်ခြင်း၊ ဓား၊ ဓိယပ်အမြှေးကွဲများကို ဖန်ရည်ပေးပါကပျောက်သည်။
- အသီးသည် ဓားဆောက်ဖွယ်ရာဖြစ်သည်။

### ပေါက်ရောက်ရာဒေသ (Distribution)

စိုက်ပျိုးပင် ဓနရာအနှံ့အပြားတွင်ပေါက်သည်။ Cultivated and can be grown in many parts of Myanmar.

ဖွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

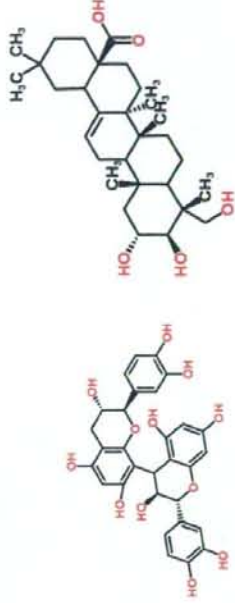
**Uses:** Wound, Papule, Lumps, Injuries can be healed, Menstrual disorder, Purigo, Scabies, Disinfectant solution for Ringworm.

88 *Psidium guajava* Linn.



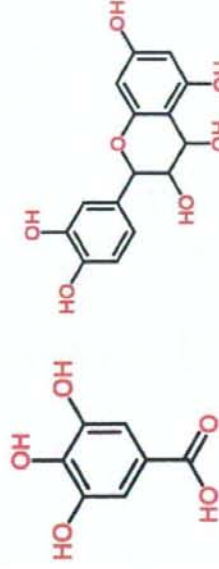
### Chemical constituents

Bark; tannin, resin. Leaf; volatile oil; arjunolic acid, gallic acid, quercetin, leucocyanidin, precyanidins B1, B2, B3



Precyanidin B1

Arjunolic acid



Gallic acid

Leucocyanidin

**ပဲခူးကြီး (My-yar-gyi)**

*Justicia adhatoda* L. /syn. *Adhatoda vasica* Nees  
 မြို့ရင်း (Family) : ACANTHACEAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Malabar nut
- ကချင်အမည် (Kachin Name) : Htingrahpra
- မွန်အမည် (Mon Name) : Hla-Brairo
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ချုံပင် (Shrub)
- အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အပွင့်၊ အရွက်၊ အမြစ်၊ (Flower, Leaf, Root)

- ဆေးကုသရန် (Medicinal)**
- သည်မြေများ
  - သွေးအေးဆေးရေးအတွက်၊ သီးနှောင်ထွက်၊ သွားနာ သွားပွန်းသွေးယို ဖျက်စီးပျက်စီးခြင်း၊ ဝမ်းကိုက်ခြင်း၊ ငွေ့ဝမ်း၊ ခွဲလာ၊ ချောင်းဆိုး၊ ယမ်းနား၊ ခုခံကြပ်၊ ချောင်းဆိုး၊ ကပ်ဆီတက်ခြင်း၊ စသည်
  - တိုက်သက်သာဖျက်တက်စေပါသည်။
  - ပိုမိုသတိထားစားကြည့်ပါသည်။

ပေါက်ရောက်သည့်ဇုန်များ (Distribution)  
 မြန်မာပြည်အနှံ့အပြားတွင်ပေါက်ရောက်သည်။ မြန်မာပြည်နယ်တွင် များစွာပေါက် သည်။ Widely distributed in Myanmar, especially in Shan State.

ပွင့်၊ သီးနှောင် (Flowering/Fruiting Season): နိုဝင်ဘာလ-ဖေဖော်ဝါရီလ  
 November-February

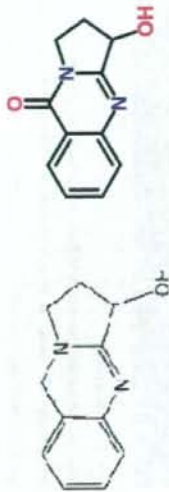
**Uses:** Fever due to Bile, Stranguli, Bleeding of tooth gum, Dysentery, Rheumatism, Asthma, Vomiting blood, Scorpion sting.

89 *Justicia adhatoda* L. (= *Adhatoda vasicica* Nees)



**Chemical Constituents**

Vasicine, 1-Vasicinone, Deoxyvasicine, Maloinone, Vasicol, Adhatodinine, Vasicinol



**References**

1. Pandita, K: Phasia Med, 48:81 (1983).
2. Atal, C.K. : Chemistry and Pharmacology of vasicine - A new oxytocic and abortifacient, P.58., New Delhi(1980).

# ခွါ (Myint-zu)

*Mirabilis jalapa* L.

မျိုးရင်း (Family): NYCTAGINACEAE

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Marvel of Peru, Four o'clock flower

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ချုံပင် (Shrub)

အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : ဥ၊ အရွက်၊ ဖွင့်သီး (Bulb, Leaf, 5 potent parts)

### ဆေးကုတ်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

- ချုံပင်အရွက်သည် မီးခိုး ကာယကိုအားပေးသည်။ ပန်းဆေး၊ ပန်းပွင့်အရွက်အပွားတို့ကိုလှေကားပေါ်တွင် အသုံးပြု သည့် ခွင်ကြောက်၊ ဝတ်စုံစင်သီးတို့နှင့် အဖျန်းပြုလုပ်၍ ပျားရည်နှင့်လျက်ပါက ခြောက်သွေ့စေရန် ပျက်သည်။
- စိမ်းညှပ်ရည်သည် အခြောက်သွေ့စေရန်နှင့် ခြောက်သွေ့စေရန်အတွက် အဓိကဖြစ်ပြီး အဆစ်ပွဲခြင်း၊ အကြော ပျက်ခြင်းတို့ကို လိမ်းဆေးပါကပျောက်သည်။ သကြားနှင့်ပရိုတိန်းဓာတ်များပါရှိသော ဆီဖျား၊ ဆီကရိုင်း၊ ဆီပိတ်တို့ ဆီဖျားကုတ်သည့်ရောဂါများပျောက်သည်။

### ပေါက်ရောက်ရာဒေသ (Distribution)

မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားပေါက်သည်။ Grown in all over Myanmar.

ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

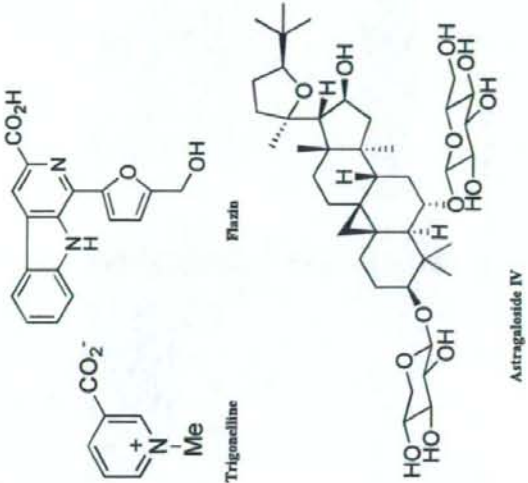
**Uses:** Impotency, Gonorrhoea, Bone fracture and dislocation, Urinary disorder.

90 *Mirabilis jalapa* Linn.



### Chemical constituents

Alkaloid trigonelline, phenol glycoside, astragaloside II, astragaloside II, astragaloside IV, astragaloside VI, flasin, 4'-hydroxy-2, 3-dihydroflavone 7-β-D-glucopyranoside, ginsengglycolipid A, 3, 4-dihydroxybenzaldehyd, p-hydroxybenzaldehyde, β-sitosterol and daucosterol.





**မန့်ကျည်း (Ma-gyi)**

*Tamarindus indica* L.  
 ချိုဖင်း (Family): CAESALPINIACEAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Tamarind
- ကချင်အမည် (Kachin Name) : Magyeng
- ချင်းအမည် (Chin Name) : Beng-kong
- ရှမ်းအမည် (Shan Name) : Mai-kyaing
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : အပင်ကြီး (Tree)
- အသုံးအဆောင်အပိုင်း (Part Used) : ဖွင့်ပေါင်း အပေါက်၊ အရွက်၊ အသီး၊ အစေ့ (5 potent parts, Bark, Leaf, Fruit, Seed)

**ဆေးဖက်ဝင်ခြင်း (Medicinal)**

- မန့်ကျည်းပင်သည် ဖြိုခွဲနိုင်သည်။
- ဖွင့်ပေါင်း - ပြာရွာထားချက်ရှိသောကပ်ပါက စာလုံး၊ စေ့လုံးပျောက် သွားပြီး ညောင်ကုစုရာပါ၊ ဆီးနှင်ပတ်သက်သောရောဂါ၊ ဆွေခြင်း သန့်စိုက်ရောဂါ၊ အသားပေါ်ရောဂါ၊ ဝမ်းဗိုက်နာကျင်၊ ထိုးအောင်ရောဂါတို့အတွက် ဆေးဖက်ဝင်ပစ္စည်းတို့ဖြစ်သည်။
- အပေါက် - ဝေ့နှင့်ဆွေ့ဖွဲ့ ဖျက်ခိုနား အနာရောဂါ အပိတ်ပိတ်ပိတ်များ ကိုက်သည့်နေရာများကိုလိမ်းပေးပါကပျောက်သည်။
- အရွက် - အရွက်ကိုဖျက်ခိုနားဖြင့်ချက်၍ နားတွင်အနည်းငယ်ပစ်ပေး ပါက နားကိုက် နားနာပျောက်သည်။ ကြိုက်ညီစေရန်ကို သောက်ပါက ဆီးဖျင်း၊ ချိမ်ပိတ်တက်ခြင်းတို့ကို ပျောက် စေသည်။
- အသီး - အနံ့ကို ဝမ်းဗိုက်ထဲထည့် ခံတွင်းကောင်းပေးပျားပေါ်ပစ်ရာ တွင် သုံးသည်။ အနံ့ကို ထန်လျက် ထားတိုနှင့်ဖော် သောက်ပါက ဝမ်းဗျော့ပေပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ နားနှင့်ကြိတ်ဖျတ်ရောသောက်ပါက မီးယပ် ဖြိုဆင်ခြင်း၊ ဆီးလွန်ခြင်းပျောက်သည်။ အစေ့ထဲကို သွေး သောက်သော် ဝမ်းဗျော့၊ ဝမ်းဗိုက်ပျောက်သည်။ ဆွေ့ဖွဲ့ ကင်းကိုကင်းသောစစ်ရက်လိမ်းပေးသော်ပျောက်သည်။ မီးယား သကြားတို့နှင့် နားတွင်သောက်ပါက အနီဖွဲ့ သလိပ်စတင် ဆွေးပျားပါခြင်း နားတွင်စွဲသွားသော ဝမ်းရောဂါပျောက်သည်။

**ဒေသစွဲ (Distribution)**

အပူပိုင်းဒေသတွင်ပေါက်သည်။ **Grown in dry places in Myanmar.**

ပွင့်လှစ်ရာသီ (Flowering/Fruiting Season) : နိုဝင်ဘာ-မိတ်ဆာ/ဇန်နဝါရီ-မတ်

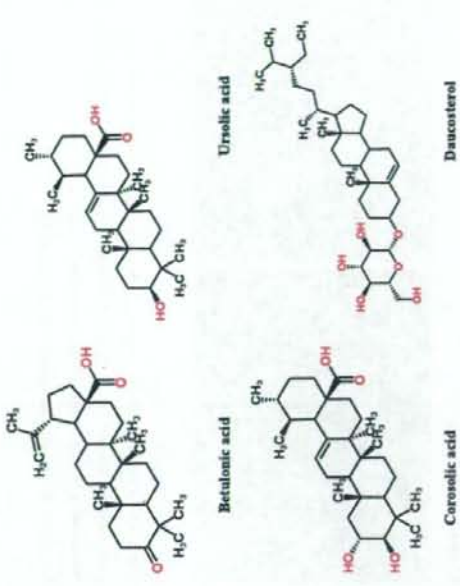
**Uses:** Flactulence, Gonorrhoea, Urinary diseases, Pile, Jaundice, Stomach ach, Poison antidote for bites of poisonous animals, Ear diseases, Urinary incontinence, Dysentery, Phlegm.

91. *Tamarindus indica* Linn.



**Chemical Constituents**

11-dihydroxy-12-en-28-ursolic acid, betulonic acid, betulinalic acid, ursolic acid, ursolonic acid, corosolic acid, daucosterol.









**ရာတန်ဆေပင် (Yar-tan-se-pin)**

*Brucea javanica* (L.) Merr.

မျိုးစု: (Family): SIMAROUBACEAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Brucea
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : အပင်ကြီး (Tree)
- အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အစေ့၊ အရွက်၊ အမြစ်၊ အသီးအစေ့၊ တစ်ပင်လုံးကိုသုံးသည်။  
(Seed, Leaf, Root, Fruit etc, the whole plant is medicine)

- ဆေးပတ်ဝင်ခြင်း (Medicinal) : အစေ့အရသာမှာ အလွန်အမင်းအပြစ်
- အပင်ကြီးအပင်ကို အတွက်ပျက်စေပျက်စေသည်။ သို့အပြင် ဝေဠာန်များကိုလည်းပျက်စေသည်။
- အဓိကမှာ ဝမ်းကိုက်ပျက်စေအခြေအနေဖြင့်အသုံးပြုသည်။

**ပျံ့နှံ့မှုဒေသ (Distribution)**  
တနင်္သာရီတိုင်းတွင် များစွာပေါက်ရောက်ကြောင်းတွေ့ရသည်။ Grows in Taintharyee Division.

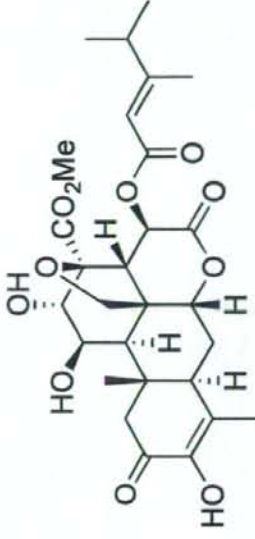
**ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :**  
**Uses:** Skin diseases, Leprosy, Diseases due to menstruate, Purigo, Mange, Especially good for Dysentery.

94 *Brucea javanica* (L.) Merr.



**Chemical constituents**

Bitter quassinoids; picrasan, bruceantin



Bruceantin

# ရဲယဲ (Yeyo)

**Morinda augustifolia Roxb.**  
ရဲယဲ (Family) : RUBIACEAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Morinda
- ကချင်အမည် (Kachin Name) : Nilung
- ချင်းအမည် (Chin Name) : Lat loot
- မွန်အမည် (Mon Name) : Hla-Ponyork

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်လတ် (Medium size tree)  
အသုံးရသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အသီး၊ အရွက်၊ အမြစ် (Fruit, Leaf, Root)

- ဝေဖန်ကုသခြင်း (Medicinal)
- လေချွန်ရောဂါ၊ ဝှက်နာရောဂါ၊ အာရပ်ပိယလောင်သော ရောဂါ၊ သည်းခြေရောဂါ၊ ပင်လယ်ဖျား နှင့် ချောင်းပိတ် နှိပ်ရောင်ရောဂါ၊ နှာခေါင်းသွေးညှို့ နှာပုံရောဂါ၊ ခါးချို့ ရောဂါ၊ သွေးညှို့ရောဂါများသက်သာပျောက်ကင်းသည့် ဓမ္မာရောင်ရောဂါ၊ ပန်းနာရောဂါ၊ အစာမကြေရောဂါ၊ လေထိုး လေအောင့်ရောဂါ၊ သွေးတက်ရောဂါတို့ကို သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။

ပေါက်ရောက်သည့် ဧသေများ (Distribution)  
မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင်ပေါက်ရောက်သည်။ Grown in all over Myanmar  
ပွင့်/ညှို့ရာသီ (Flowering/Fruiting Season):

**Uses:** Gall bladder disease, Diarrhoea, Asthma, Diabetes, Indigestion, Hypertension.

95 *Morinda augustifolia* Roxb.



**Chemical constituents**  
Root: morindin, alizarin, anthraquinones, moridin, morindone, rubiadin, soranjidiol. Fruit: asperuloside, caproic acid, caprylic acid.

