

တောင်မဲအုပ် (Taung-mare-oak)

Alstonia scholaris (L.) R.Br.

မျိုးရင်း (Family) : APOCYNACEAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Devil's tree, Dita bark tree
- ကချင်အမည် (Kachin Name) : Hpundaw-daw
- မွန်အမည် (Mon Name) : Sot-sa-yone
- ရှမ်းအမည် (Shan Name) : Mai-Yankhao
- အခြားပြည်နယ်အမည် (Other Myanmar Name) : လက်ပံပဲ (Let-pan-hika)

- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : အပင်ကြီး (Tree)
- အသုံးရသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက်၊ အခေါက်၊ အခွေ (Leaf, Bark, Gum)

ဆေးကုတ်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

- အရွက်များကိုဖိစက်၍ အနားယောင်း အနားဆေး ထွေပြည် ပျံ့ထောအနားများကို အပင်လွှတ် ပျောက်စေ။
- အရွက်ပျက်စားစေ လေ့နပ်စေစား ဝမ်းကိုက်ပျောက်စေစား ဝမ်း ရင်ထုထွေသည့်အခါ။
- အနားပျက်စားစေ ထုတ်ပေးရန်အတွက် ထွေပြည်ထွေ ပျောက်စေသည်။
- အခြင်ခေါက်သည် ဖုတ်ကောင်များကိုကွေစေသည်။
- ကျိတ်သောက်ပါကအထုတ်ထုတ်ပေးရန်၊ နှလုံးရောဂါ၊ ပန်းနာ၊ လေထိုး၊ လေအောင်ရောဂါများပျောက်သည်။ မီးရောင်များ၊ အခေါက် ဖုန်ကို ရှင်းရှင်းထုတ်ပေးရန်အတွက်အသုံးပြုသည်။
- အနားများထုတ်ပေးပေးပါကပျောက်သည်။

အဝေး

ပေါက်ဆုတ်သည့်ဇွေးများ (Distribution) : မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင်ပေါက်ဆုတ်သည်။ အထူးသဖြင့်ရှမ်းပြည်နယ်အောက်ပိုင်း၊ ဝေးလွင်ပေါက်သည်။ Grown all over Myanmar, esp; in humid places.

ဖွင့်နှစ်ဆုတ် (Flowering/Fruiting Season)

မတ်-စွန်/ မေ-ဇွန်
March-June, May - June

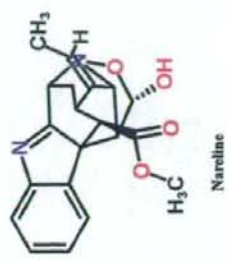
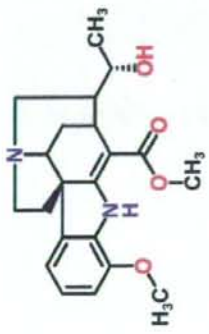
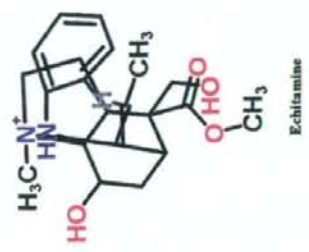
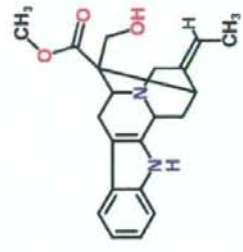
Uses: Impedigo, Abscess, inveterate sores, Fever, Dysentery, Asthma, Flactulence, Heart diseases, Galactogogus, Purified blood.

56 *Alstonia scholaris* (L.) R.Br.

No picture

Chemical Constituents

Indole alkaloids; akuammidine, 19-(Z) ss-akuammidine, echitamine, echilemine, echiline, echitmidine, narelline, pictoline, stricteamine, scholarine, scholaricine



တာဝယ်ပိုင်: (Dawe-Hmine)

Quisqualis indica Linn
 ချိုရင်း (Family) COMBRETACEAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Rangoon creeper,
Chinese Honey Suckle
- မွန်အမည် (Mon Name) : Tanah Pacow,
Kawaing Angine
- ရှမ်းအမည် (Shan Name) : Nang-mu
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : နွယ်ပင်ကြီး (Climber)
- အသုံးပြုသည့်အင်္ဂလိပ်အမည် (Part Used) : အထူး အရွက် (Seed, Leaf)

ဆေးကုတ်ဝင်ခြင်း: (Medicinal)

တာဝယ်ပိုင်သည် ခါးထက်သောအရွက်ပင်ဖြစ်သည်။
 အစေ့ - ကြိတ်ပွားရည်နှင့်လည်းကောင်း၊ ပျားရည်ပေါင်း စားပါက သန်တူခြင်း၊
 ပြုသောမျှားရာ၊ ဝမ်းဗွား၊ ခြင်းတို့ကိုပျောက်စေသည်။
 ပြုတ်၍ အရည်ကိုသောက်ခြင်း၊ သတ်စားခြင်းတို့ဖြင့် ဝမ်းကိုက်စွေပျက်ခြင်း၊
 အစာပျက်ခြင်းတို့ကို ပျောက် ကင်းစေသည်။

ပေါက်ထွက်သည့်အသံများ (Distribution)

ပုသိမ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနတွင်ပျောက်သည်။

ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season): မေလအထိပေါက်ထွက်စေ၊
 ဇူလိုင်လ-ဩဂုတ်လ

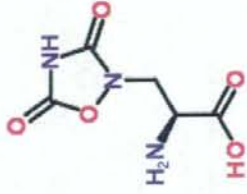
Uses: Tape worm, High fever, Diarrhoea, Dysentery, Indigestion

57 *Quisqualis indica* Linn

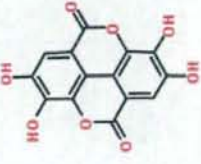


Chemical Constituents

L-quisqualic acid, 25-O-acetyl-23,24-dihydro-cucurbitacin F, lipids, β-stosterol, saponins,
 gallic and ellagic acids



Cucurbitacin



Ellagic acid

ထိကရုံး (Hti-kayone)

Mimosa pudica L.

မျိုးရင်း (Family): MIMOSACEAE/LEGUMINOSAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Sensitive Plant, Touch-me-not
- ကရင်အမည် (Kachin Name) : Kaya
- မွန်အမည် (Mon Name) : Hta-Muck
- ရှမ်းအမည် (Shan Name) : Nam-Ya-Hai-Awn

- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်ပျော့ (Herb)
- အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက် အပြင်နှင့် ပွင့်ပါး (Leaf, Root and 5 potent parts)

ဆေးကုသရန် (Medicinal)

- အရွက် : ပြိတ်ညှစ်ပေးလျှင် ဆီးလွန်ရောဂါပျောက်သည်။ အဖျန်ဖြန့်န့်နှံ့ရေသောက်ပါကပြင်းသန်၍၊ လိပ်ခေါင်းရောဂါ ပျောက်သည်။
- အပြင် : ဆွေ့ဖျိပ်ပေးလျှင် အနာအငြိတ်ကိုဖြတ်ပေးပြီး ပျောက်သည်။ ပြုတ်သောက်သော် ဆီးအိမ်ပျောက်ကုသခြင်းကို ဝင်ြေစေသည်။
- ပွင့်ပါး : ဆေးရောင်ခြင်း၊ ရောင်အနံ့သောရောဂါ၊ ဆွေ့အဖျန် ပျံ့နှံ့ရာအားဆေးခြင်းဖြစ်သည်။

မျက်ရောင်သည့်ဆေးများ (Distribution) : မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင်ပေါက်ရောက်သည်။ Widely distribute in Myanmar.

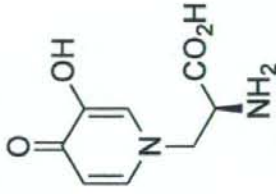
ပွင့်/နှံ့ရာသီ (Flowering/Fruiting Season) : ဩဂုတ်-နိုဝင်ဘာလ၊ နိုဝင်ဘာလ-ဖေဖော်ဝါရီလ

Uses: Over discharge of urine, Pile Haemorrhoides, Stone in urinary bladder, Asthma, Tonic

58 *Mimosa pudica* L.



Chemical constituents
Mimosine



Mimosine

References

Rinku Ghosh, Suweta Biswas, and Siddhartha Roy : An apyrase from *Mimosa pudica* contains N5,N10-methylene tetrahydrofolate and is stimulated by light, *European Journal of Biochemistry*, Vol. 258, Issue 3, p 1009 – 1013(2001)

ဒဟုတ်သကိုင်း (Dahut-thagaing)

Withania somnifera Dunal
 ရိုးရင်း (Family): SOLANACEAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Winter cherry
- အိန္ဒိယအမည် (Indian Name) : Asvagandha
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ဝင်ငယ် (Small tree/ shrub)
- အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အမြစ်၊ အစေ့၊ အရွက် (Root, Seed, Leaf)

- ဆေးဖက်ဝင်ခြင်း (Medicinal)**
- သတ္တိအားတိုးပေး၊ သွေးဖောက်ပြန်ခြင်း၊ အဆစ်ရောင် ခြင်း၊ အခါကြောက်စရာပါ။ ကိုယ်ခံစွမ်းချက်မြှင့်တင်ပေးသော အဖြစ်ပေါ်သည်။
 - ဆီးစပ်ကြယ်စေး၊ ပွင့်မပါစသောအရွက်ဖြင့်ရောသောက် ပါက အဆစ်ရောင် ခြင်း၊ ဆေးခြောက်၊ နှိုးနှိုးတို့ဖြင့် ရော သောက်ပါက အားအင်တိုးလာစေသည်။
 - ကြွက်ဆွတ်ဆွတ်ဖြစ်လာပြီး၊ အနာများကို အံ့ပေးသွန် လျှောက်သည်။

ပေါက်ရောက်ရာဇဝင် (Distribution)
 ရိုးရင်းဖြစ်သည်။ Cultivated.
 ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

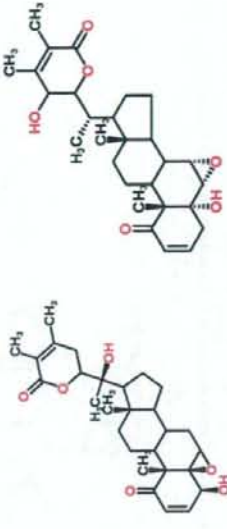
Uses: Stimulant drug, Perpetuation of pregnant, Purification of urine, Tonic, Balm for wound and injuries.

59 *Withania somnifera* Dunal

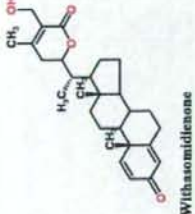


Chemical constituents

Withanolide, withanolide-R, Withasomidienone, somnilactone; (-)-somninalide, (-)-jominisoba, mindashceolide-1.



Withanolide R



Withasomidienone

References

Mitra et al., 2005 L.N. Mitra, P. Lal, R.S. Sangwan, N.S. Sangwan, G.C. Uniyal and R. Tuli, Unusually sulfated and oxygenated steroids from *Withania somnifera* leaves, *Phytochemistry* 66 (2005), pp. 2702-2707.

ဒန္တသုခ (Dant-ta-thukha)

Scoparia dulcis L.

မျိုးရင်း (Family) : SCROPHULARIACEAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Sweet broom weed
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်ပျော့ (Herb)
- အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက်၊ အပြင်၊ ပွင့်၊ မိတ် (Leaf, Root, Five potent parts)

ဆေးကုသရန် (Medicinal)

- ပွင့်၊ မိတ် သက်သာစေရန်အတွက်
- အဖျားရောဂါ၊ ချောင့်ခြင်း
- ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း၊ ရောင်စွန်းခြင်း
- သွားတိုက်၊ သွားခွေးရောဂါ၊ ချောင့်ခြင်း
- ချောင့်ဆိုးသွေးပါခြင်း၊ စေ့ညစ်ရောဂါများကို သက်သာစေရန်အတွက်

ပျံ့နှံ့မှုဒေသ (Distribution)

မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင်ပျံ့နှံ့စွာတွေ့ရှိရသည်။

ပွင့်/လိမ္မော်ရာသီ (Flowering/Fruiting Season)

အောက်တိုဘာ-ဒီဇင်ဘာ
နိုဝင်ဘာ-ဇန်နဝါရီ
October - December
November - January

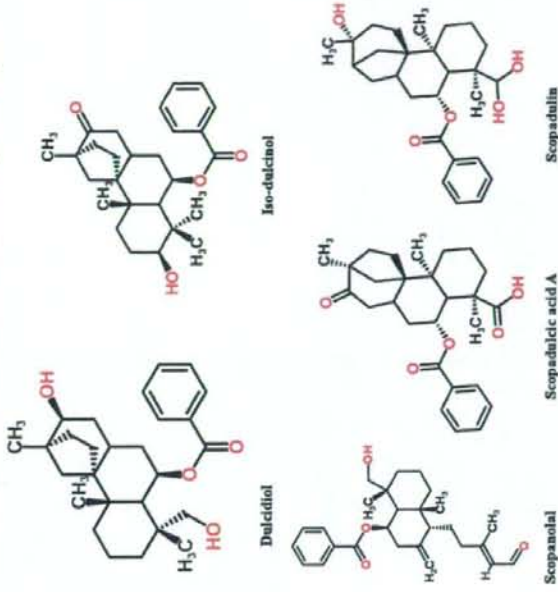
Uses: Fever, Vomiting, Tooth and gum diseases, Coughing blood, Excessive Menstruation, Gum inflammation, Tooth achi, Poor urination

60 *Scoparia dulcis* Linn.



Chemical constituents

Triterpenoids; amellin, Catecholamines; scopadulin, scopadulcic acid B, scopadulcic acid A, Iso-dulcitol, 4-epi-scopadulcic acid B, dulcitol, scopanolal, scopadulcinol, scopadulcinol



References

Ahann, M; Ishaq, S-K; Gray, A-I; Stimson, W-H. Cytotoxic diterpenes from *Scoparia dulcis*, J-Nat-Prod. 2003 Jul; 66(7): 959-61

ဒန့်သလွန် (Dant-da-lun)
Moringa oleifera Lam
 မွှေးရင်း (Family) : MORINGACEAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Drum stick, Indian horse raddish
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : အပင်ငယ် (သို့) အပင်လတ် (Small or Medium size tree)
- အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အသီး၊ အပွင့်၊ အရွေး၊ အရွေးထုတ်
 လောင်းအသီး၊ အခေါက်၊ အပြစ်
 (Fruit, Flower, Seed, Oil from seed, Bark, Root)

- ဆေးကုသရန် (Medicinal)
- ပျို့၊ ချို့၊ ခါး၊ ခြံ၊ ဝမ်းသာအရာရှိအား ဝမ်းဗီးကိုထောက်ခံရန် လေကိုပျော့စေရန်၊ အဆိပ်ခွင့်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ရောဂါ၊ နှာကိုက်၊ နှာဖြည့် ပျံခြင်း၊ ယားနားအပျို့ပျို့၊ သန့်စောရည် တုတ်ထောက်၊ ဆီးဖြူခြင်း။
 - ဟောရောင်ခြင်း၊ ရှေးခွဲခြင်း၊ အကြောရောဂါ၊ သက်တောင့် ရောဂါ၊ သလိပ်ရောဂါ၊ လေရောင်ဂါ။
 - ရာသီထိပ်ခြင်း၊ လျှော့လိုရောဂါ။
 - နှာနားကိုက်ရန်ခြင်း။
 - အသံလုံး၊ အသံကပ်၊ လည်ရောင်နား၊ အစာမကြော၊ ဝမ်းဗော၊ ဝမ်းရောင်၊ ဝမ်းတွင်းသက်တောင့်၊ ပန်းနား၊ ခွဲအားတို့ကို အသက်ရှင်သည်။ ဆီးချိုရောဂါ။
 - ခွားပုံခြင်းစသည့် ရောဂါများကိုပျောက်ကင်းစေသည်။

ပေါက်ရောက်သည့်အသေးများ (Distribution)

မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင်ပေါက်ရောက်သည်။ Widely distribute in Myanmar.

ပွင့်/ညီရသီ (Flowering/Fruiting Season): နိုဝင်ဘာ-ဇန်နဝါရီ၊ နိုဝင်ဘာ-ဖေဖော်ဝါရီ

November - January
 December - February

Uses: Poison antidote, Ear diseases, Tapeworm, Threadworm, Oedema, Hypertension, Flactulience, Menstrual disorder, Asthma, Diabetes.

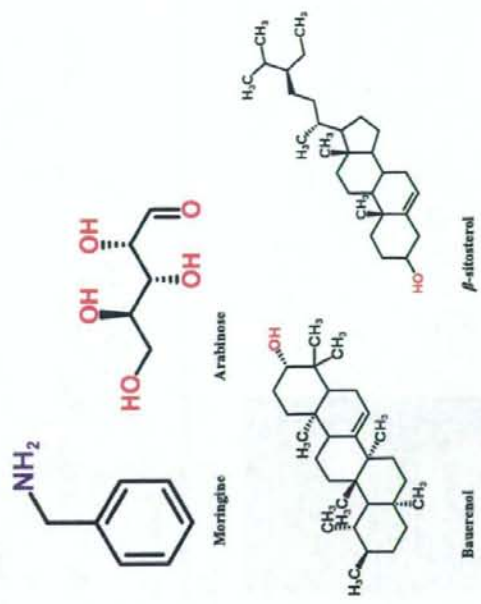
61 *Moringa oleifera* Lam



Chemical constituents

Alkaloids: moringine and moringinine, Resins, β -sitosterol, baurenenol.

Gum: Arabinose, galactoseglucuronic acid



နန္ဒင်: (Nanwin)

Curcuma longa L.

မျိုးရင်း: (Family) ZINGIBERACEAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Turmeric
- ကချင်အမည် (Kachin Name) : Namchying
- ချင်းအမည် (Chin Name) : Alhre
- မွန်အမည် (Mon Name) : Meet
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်ပျော့ (Herb)
- အသုံးရသည့်အပိုင်းအစိတ်အပိုင်း (Part Used) : ရပြင်အောက်ပင်စည် (Rhizome)

ဆေးကုသဝင်ပြင်း: (Medicinal)

နန္ဒင်သည် ပြင်းပင်ပျော့များအရသာရှိသည်။
 - နန္ဒင်သည် ရောဂါအမျိုးမျိုးကုသရာတွင် အသုံးပြုသည်။ အသက်ရှည်စေသည်။
 ငန်ဆေးအမျိုးမျိုး၊ ဒူးလာဝမ်းရင်ဆေး၊ လိမ်းဆေးအမျိုးမျိုး
 မျက်စိဆေးအမျိုးမျိုးပေါ်စပ်ရာတွင်အသုံး ပြုသည်။
 အမျိုးသမီးများနှင့်ဆိုင်သောရောဂါအမျိုးမျိုး ကိုယ်ပန်းဆောင်စဉ်မှစ၍ ဓမ္မပွားချိန်အထိ
 အသုံးပြုသည်။
 - သွေးအနု၊ သွေးဝမ်းရောဂါများ၊ သွားပုံရောင်၊ သွားနာ ရောဂါများ၊ ရှောင်သို့မဟုတ်
 ပန်းနာရောဂါများ၊ အကြိတ်နာ၊ ထိခိုက်နာ၊ သီးဆိပ်ကျောက်တည်ခြင်း၊ သီးနှံ
 မီးအောင့် ရောဂါများ၊ အစာအိမ်ရောဂါများကို သက်သာပျောက်ကင်း စေနိုင်သည်။

ပေါက်ရောက်သည့်ဇေယျာ: (Distribution)

တောင်ပေါ်ဇေယျာများတွင် စိုက်ပျိုးသည်။ အနီးအနားတွင်အပေါက်ရောက်သည်။
 ပွင့်/သီရာသီ (Flowering/Fruiting Season) : ဝါဆို-ဝါခေါင်လများ

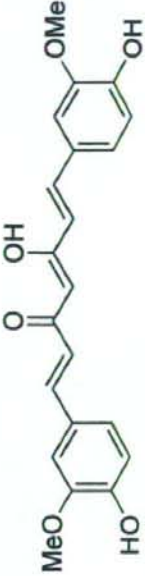
Uses: Ingredient in preparing remedies for various diseases, Pre-, postnatal Pregnancy and diseases in women, Cold, Asthma, Stone in urinary bladder, Stranguli, Stomach diseases, Cough, Haematemensis.

62. *Curcuma longa* Linn.

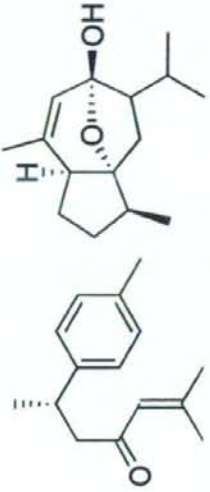


Chemical constituents

Curcumin, dihydrocurcumin, α -tumerone, curione-, Caryophyllene, borneol, camphor, eugenol, Ar-Turmerone



Curcumin



Ar-Turmerone

Curcumenol

နုလင်ကျော် (Na-lin-kyaw)

Cinnamomum obtusifolium Nees.
မျိုးရင်း: (Family) LAURACEAE

- : အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name)
- : ကချင်အမည် (Kachin Name) : Maza
- : ချင်အမည် (Chin Name) : Nak-zik

- : အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit)
- : အသုံးချသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : ဝတ်ငြိုး (Tree)
- : (Barks from stem & root)

ဆေးဖက်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

- နုလင်ကျော်သည် အေးသည်။ အခိုက်ပွင့်သည့် အဆိပ်ကိုဖိုင်သည်။
- အားပျက်စွန့်သွေးလဲလိမ်ပါက ကမ်း ဝတ်တိုက်ခြင်း၊ အသားကွက်ယားခြင်း၊ ရောင်ခြင်းများ ပျောက်သည်။
- သွေးညှစ်သောက်သည့် အညွှန်းပါ ငါးဖမ်း အနာဝင် ဝမ်း ချင်ပျောက်သည်။
- ဝမ်းပေါင်းရောင်၊ ရောင်ဝင်ကျွမ်း လျှင် ထမ်းအင်္ဂါများရောင်ခြင်းသောက်ပါကပျောက်သည်။
- အမျိုးသမီးပေးသောနီတွင် တောင်တွယ်၍ အနာမြစ်ပြီး ပျောက် ခဲလျှင် နုလင်ကျော်ကိုမြတ်နိုးအေးပေးပါက ပျောက်ကင်း သည်။ နို့နာမြစ်ပါက အဖုနို့ကို စိမ်းဖျန်းနိုင်သည်။ လိမ်းပါ ကပျောက်သည်။
- နှာပိတ်၊ နှာပိတ်၊ ဝတ်တိုက်ခြင်းလျှင်လိမ်းပေးပါကပျောက် သည်။ ကစေးချက်ကြီးအပေါ်တွင် လိမ်းပေးလျှင်လည်း ကောင်းသည်။

ပေါက်ရောက်သည့်ဇေယျာ (Distribution)

အပူပိုင်းအသွေးအပူ မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင်ပေါက်ရောက်သည်။ Grown all over Myanmar except dry zone.
ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) : ဒီဇင်ဘာ-ဇန်နဝါရီ၊ မတ်လ-ဧပြီလ

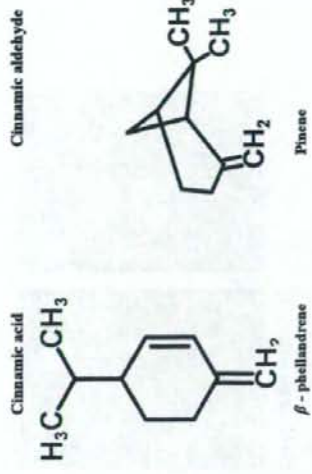
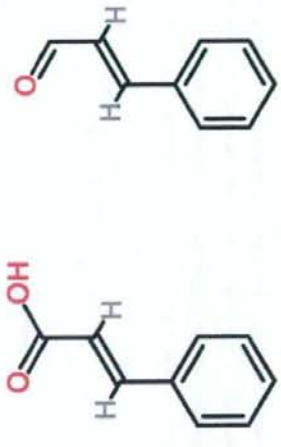
Uses: Delirium due to fever, Sceptic wound, Nose diseases, Gonorrhoea, Diarrhoea, Constipation, Wound in women organ due to the Threadworm.

63 *Cinnamomum obtusifolium* Nees.



Chemical constituents

Cinnamic acid, cinnamyl acetate, cinnamaldehyde, phellandrene, pinene



နနံပင် (Nan-nan-pin)

Coriandrum sativum L.
မျိုးရင်း (Family): **APIACEAE**

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Coriander
- ကချင်အမည် (Kachin Name) : Pagi-lap
- ချင်းအမည် (Chin Name) : Nannan
- မွန်အမည် (Mon Name) : Kham-Bamb
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ဖင်ပျော့ (Herb)
- အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အစု (Seed)

ဓာတ်ဖက်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

နနံပင်သည် ခရမ်း၊ ခါး၊ စင်း ပူသည်။ ဝမ်းမီးထောက်စမ်း။
 ရှမ်းပြောကုန်နှင့်ချော်ပြုပြီး အစာစားပြီးတိုင်သောက်ပါက
 ဝမ်းမီးထောက်စားစေသည်။ ဝါးနှင့် အစုညှိဖျါပါက လည် ချောင်းနာပျောက်သည်။
 ဆန်စေ့ချည်တွင်စိမ့်၍ သကြား အနည်းငယ်သွပ်၍ သောက်ပါက
 လူကြီးများ ငယ်များ ပျောက်ခြင်း၊ ကလေးများချောင်းနာပျောက်သည်။
 အစုကို သကြားနှင့်ချော်ပြုပြီး အစားအသုံး ဆန်စေ့၊ ချည်နှင့်ချော်သောက်ပါက
 မိန့်နမ့်များ ကိုယ်ပန်တည်းဖြစ် တတ်သော အနံ့ခြင်း၊ ဖျိုခြင်း၊
 နှလုံးခုန်ခြင်းများပျောက် သည်။

ပေါက်ချောက်ရာဓာတ် (Distribution)

စိုက်ပျိုးစဉ် ငြိမ်နားနိုင်သော အခြားတွင်ပေါက်ချောက်သည်။ Cultivated. Grown all over in Myanmar.

ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

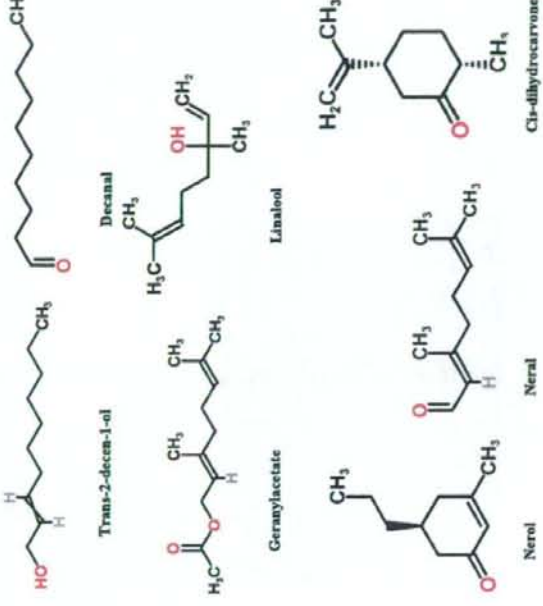
Uses: Bronchial disease, Asthma, Cough, Morning sickness.

64 *Coriandrum sativum* L.



Chemical Constituents

The essential oil (seeds, fruits) : linalool, geranylacetate, α-pinene, decanal, 2-decenal, 1-decanol, trans-2-decen-1-ol, trans-2-decen-1-ol, trans-2-tridecenal. Doicosane-14-ol, stigmasterol-3-O-β-D-glucopyranoside, β-sitosterol-3-O-β-D-glucopyranoside, decanol, trans-2-decen-1-ol, trans-2-decen-1-ol, trans-2-tridecenal, nerol, neral, cis-dihydrocarvone



နံ့သာဖြူ (Nant-tha-hpyu)

Santalum album L

မျိုးရင်း (Family) **SANTALACEAE**

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Sandal Wood
 ရှမ်းအမည် (Shan Name) : Mauk-Dan-ku
 အခြားပြန်ဆိုအမည် (Other Myanmar Name) : ဓမ္မာက္ခိန္ဒြ

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်လယ် (Small tree)
 အသုံးရသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အနှစ်သား (Wood)

ဆေးထုတ်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

- အနှစ်သား
- ရုက္ခဗေဒပညာရှင်လွင် သွားလမ်းပေး
- အဆိပ်သင့်ရာထုလုပ်ပေးကာ ယားနာထုတ်သည်။
- ဆီးအောင်ရောဂါ၊ ဝမ်းသွားထုတ်ပေးသည်။
- ဘက်တီးရီးယား (အနာဇက်ပြင်ခြင်း) နံ့သာဖြူထဲကို ထိပ်ပေးလျှင်ပျောက်သည်။
- တောင်ညောင်ခြင်းကိုလည်းပျောက်စေသည်။

ပေါက်ထွက်သည့်ဇေယျာဇာ (Distribution)

ထောင်စုနံ့ရုက္ခဗေဒပညာရှင်ထုတ်သည်။ ဗိုက်ဖျိပင်

ဖွင့်လှစ်ရာသီ (Flowering/Fruiting Season) : ထပ်နှစ်ပတ်လုံး

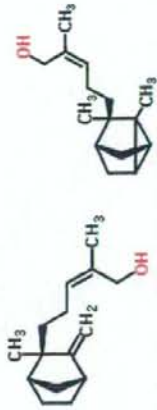
Uses: High fever, Stranguli, Puritis, Dandruff, Impedigo

65 *Santalum album* Linn.



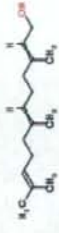
Chemical constituents

α -santalol, β -santalol, farnesol, α -bisabolol

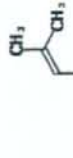


α - santalol

β - santalol



Farnesol



α - bisabolol

ရွယ်ချို (Nwe-cho)

Glycyrrhiza glabra L.
မျိုးရင်း (Family): FABACEAE / LEGUMINOSAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Liquorices
- အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ရွယ်ချို (Climber)
- အသုံးရသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : ယစ်ရည် (Stem)
- ဝေဖန်အသုံးပြုခြင်း (Medicinal) : ဝေဖန်အသုံးပြုခြင်း။ ဝေလယ်ခြင်း၊ ဆေးဖျော်ခြင်း၊ လျက်ဆေးဖျော်ခြင်း၊ ဝေဖန်အသုံးပြုခြင်း။

ပေါက်ရောက်ရာဒေသ (Distribution) :
 တောင်တန်း၊ မြန်မာတောင်ပိုင်း၊ High mountains and evergreen forests.
 ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

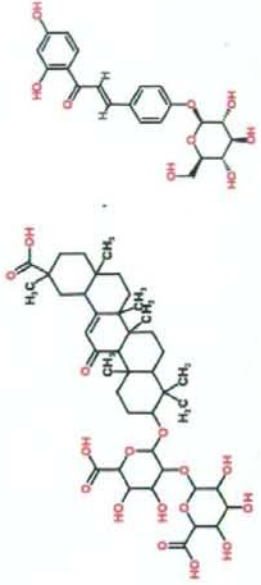
Uses: Cough, Flactulence, Ingredient for preparing many traditional medicines.

66 *Glycyrrhiza glabra* L.



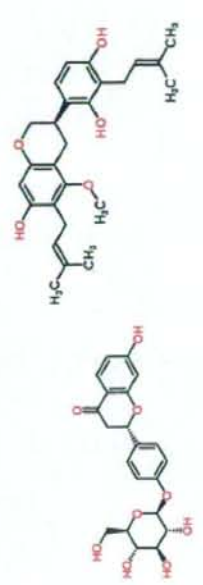
Chemical constituents

Glycyrrhizic (or glycyrrhizinic) acid, Licquiritin, Isoiquiritin, Licorididin



Glycyrrhizic (or Glycyrrhizinic) acid

Isoiquiritin



Liquiritin

Licorididin

နွယ်သောက် (Nwe-tha-gee)

Nerium indicum Mill.

မျိုးရင်း (Family) : **APOCYNACEAE**

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Roses of Sharon; Oleander

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : အပင်ငယ် (Small tree)

အသုံးပြုသည့်အပိုင်းအစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အမြစ်၊ အရွက် (Root, Leaf)

စေ့အောက်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

အပင်သည် အဆိပ်ပင်ဖြစ်သည်။

- ကပ်သော ပြည်တည့်များ နှာကုသရာလိပ်သော ကပ်ကောက်၊ ဝါဇွန်ကပ် အဆိပ်ပင်ဖြစ်သည်။ အများဆုံးပျက်သည် (နှာထဲ ထည့်ရန်သာ)

- ဆိပ်ကောက်ပျက်သည် (ဆိပ်ကောက်လိပ်၊ ရန်သာ) ဝါဇွန်၊ ယာအု၊ အခြားအရောင်ရှိ ဝါဇွန်များ၊ ယာအု၊ အဆိပ်ပင်ဖြစ်သည်။

အရွက်

ပျက်ရောက်သည့်နေရာများ (Distribution)

မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင်ပျက်ရောက်သည်။ Grown in all parts of Myanmar

ပွင့်/လိမ္မော်သီး (Flowering/Fruiting Season):

နှစ်လုံးပျက်ပွင့်သည်။ Flower nearly all the year round

Uses: Cancer, Leprosy, Antidote for snake and scorpion bites, Ringworm, Purigo and Skin diseases

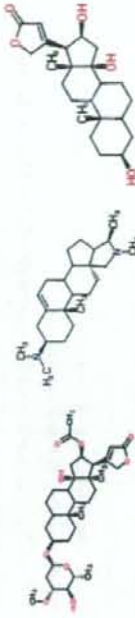


67. *Nerium indicum* Mill.

Chemical Constituents

Oleandrin, neritin. *Digitaria* var: glioxygenin, glucoside, diglignogenin glucoside

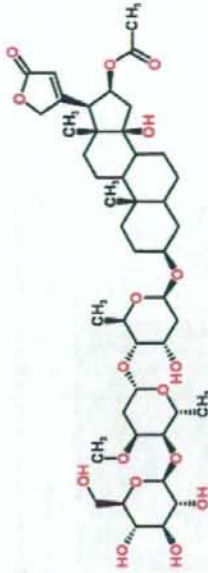
Oleandrogenin-β-D-glucosyl-β-D-diginoside, gentiobiosyleandrin.



Oleandrin

Neritine

Glioxygenin



Oleandrogenin-β-D-glucosyl-β-D-diginoside, gentiobiosyleandrin

နပ်ပင် (Hnan-pin)
Sesamum indicum (L.) DC
 ချိုရင်း (Family): **PEDALIACEAE**

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Sesame
 အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ချုံပင် (Shrub)
 အသုံးပြုသည့်အပိုင်းအစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အစေ့ (Seed)

ထေးကောက်ဝင်ခြင်း (Medicinal)
 နပ်ပင်သည် ပု၊ စပ်၊ သီး၊ ချို၊ ဝန်ထောက်ရှိသည်။
 အစေ့ - ပြင်သစ်နိုင်ငံတော်၏ ဆေးထိပ်ပြင်တော်၏ ခေါင်းကိုက် တော်၏
 ကောက်ထည်တော်၏ ပင်ကုထိပ်သင့်ခြင်း သံပင် ဖြစ်ပြီး နှာတော်၏တံအတွက်
 အသုံးပြုသည်။ အာရှတိုက် ဘေးအပင်ဖြစ်သည်။

ပေါက်တော်ရာဇေး (Distribution)
 ဂိုက်ဖွံ့ဖြိုးနိုင်သည့်။ Cultivated.

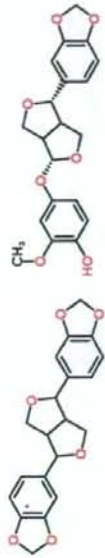
ဖွင့်လှစ်ရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

Uses: Pile, Menstrual disorder, Head-ach, Stone in vital-organ, Poison from spider, Diseases of nose

68 *Sesamum indicum* (L.) DC.



Chemical constituents
 Seeds: proteins and fat oils. Alkaloid: piperine, volatile oil; sesamin, Sesamololol, chavicol, eugenol, terpinene, cineole, caryophyllene, cardinene, menton, terpena, sesquiterpena.
 Flowers: latifolin (1), momor-cerebroside (2), soya-cerebroside II (3),
 1-O-beta-D-glucopyranosyl-(2S, 3S, 4R, 5E, 9Z)-2-N-(2'-hydroxytetraacosanoyl)
 1,3,4-trihydroxy-5,9-octadecene (4), 1-O-beta-D-glucopyranosyl-(2S, 3S, 4R, 8Z)-2-N-(2' R)
 2'-hydroxytetraacosanoyl) 3,4-dihydroxy-8-octadecene (5), (2S, 1'' S) -aurantiamide acetate (6),
 benzyl alcohol-O-(2'-O-beta-D-xylopyranosyl,
 3'-O-beta-D-glucopyranoside)-beta-D-glucopyranoside (7), beta-sitosterol (8), daucosterol (9)
 and D-galactitol (10).



Sesamin Sesamololol

Reference
 Hu YM, Ye WC, Yin ZQ, Zhao SX : Chemical constituents from flos Sesamum indicum L. Yao
 Xue Xue Bao, 2007 Mar;42(3): 286-91

ပထဲကောလေး (Padegaw-gale)

Alpinia officinarum Hance

မျိုးရင်း (Family) Zingiberaceae

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Lesser Galangal

မွန်အမည် (Mon Name) : Kawaintoot

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်ပျော့ (Herb)

အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : မြေအောက်ပင်စည် (Rhizome)

ဆေးဖက်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

- မြေအောက်အမြစ်စည် မှာ ပင်၊ မီးသောက်ဆေးရောသုံးနိုင်သည်။
- ပြုတ်ဖိုသောက်ဆော် သီးလွန်ရောဂါပျောက်သည်။
 - အကြောတက်၊ လေးလံခြင်းဖြစ်ပေါ်ကာ ဆီနှင့်ရော၍ လိမ်း ဝေ့ပျံ
 - အမြိုက်ကို တွေ့ပြီး လွှဲပွတ်ပါက တောအေးနည်းထယ် ဆွဲ ခြင်း၊ ကလေးများစကားပြောနေခြင်းအတွက်ကောင်းသည်။

ပျက်စရာကင်းသည့်ဓာတ်များ (Distribution)

ပဲခူးတိုင်းနှင့် ရန်ကင်းတိုင်းတွင် များစွာတွေ့ရှိရပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြား ပျက်စရာကင်းသည်။ Widely distribute in Myanmar, especially in Bago and Yangon Divisions.

ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

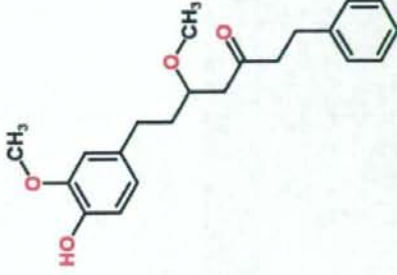
Uses: Urine incontinence, Stutter in children

69 *Alpinia officinarum* Hance



Chemical constituents

Phenylpropanoids, flavonoids, neolignans, diarylheptanoids, Diarylheptanoids: 7-(4-hydroxyphenyl)-1-phenyl-4E-heptene-3-one (2) and (5R)-5-methoxy-7-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-1-phenyl-3-heptanone



(5R)-5-methoxy-7-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-1-phenyl-3-heptanone

Reference

Ken Yasukawa, Yi Sun, Susumu Kitanaka, Naoyuki Tomizawa, Motofumi Miura and Shigeyasu Motohashi; Inhibitory effect of the rhizomes of *Alpinia officinarum* on TPA-induced inflammation and tumor promotion in two-stage carcinogenesis in mouse skin, *Journal of Natural Medicines* Volume 62, Number 3, 1340-3443, 2008

ပဒိုင်း (Pa-dine)

Datura stramonium L.

ဖျိုးရင်း (Family) **SOLANACEAE**

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Devils apple, Thorn apple, Stramonin

အခြားပြန်ဟာအမည် (Other Myanmar Name) : ပဒိုင်းညို၊ ပဒိုင်းဆွတ္တ

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်ပျော့ (Herb)

အသုံးချသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက်၊ အထူး အရွက်နု၊ အဖွင့် (Leaf, Seed, Flower)

ဆေးကော်ဝင်ပြင်း (Medicinal)

အပင်သည် ခါးသက်စွဲမှု ပုံလည်း၊ အားကိုးဆေးပြင်သကဲ့သို့ ဖူးယစ်ဆေး လည်းပြင်သည်။ ဖူးယစ်နိုင်သည်။
 အရွက် - သဘာဝကျရောက်ပါ အချို့သောမျိုးမှာ နို့အပူကြော့ကို ရောင်ရမ်းခြင်းတို့ကိုဆေးပေးပါကပျောက်သည်။ နေပူလှန်းပြီးဆေးထိင် ကဲ့သို့ဖျော့ရင်းခြင်းဖြင့်အသုံးပြုရသည်။ အစိုကိုင်ရောက်ပါ အတွက် မီးကပ်ပြီးကပ်ပေးပါက ပျောက်သည်။

အထူး - ကြိုတင်၍ သွားကိုင်စား သွားအတွက်သုံးသည်။ အပြင်နုနှင့် ဓတု (ညို) တစ်ခုချင်းကို ကားအားတိုဆေး အပြင်သုံး သည်။

အပြင် - အကုန်အခံများအတွက်လည်းသုံး၍ရသည်။
 - ဓတုဖျိုးရင်းရောက်အတွက် ဆန်းဆေးရည်ဖူးသွေးဖျက်လို့လွန် အဆိပ်ပြောင်းသည်။

ပေါက်ထွက်သည့်ဇေးသများ (Distribution)
 ပြန့်ပွားနိုင်စေရာအနှံ့အပြားလှသည့်ပေါက်သည်။ Grown all over Myanmar.

ဖွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) : ဇေယျ-ဩဂုတ်လများ

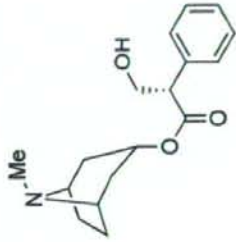
Uses: Gonorrhoea, Breast tumour and inflammation in women, Asthma, Aphrodisiac, Rabies.

70 *Datura stramonium* Linn.



Chemical constituents

Hyooscyamin, scopolamine



Hyooscyamin

Scopolamine

ပဒုပ္ပာကြာ (Padonmar-kyar)

Nelumbo nucifera Gaertn.

မျိုးရင်း (Family): NELUMBONACEAE

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Sacred lotus, Indian lotus, Chinese water lily, Egyptian bean, Pythagorean bean

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ယင်းပင် (Aquatic perennial herb)

အသုံးအဆောင်အပိုင်း (Part Used) : အမြင်း၊ ငွက်၊ ပွင့်၊ အဖွင့်၊ ဝတ်မှုန်၊ အစု၊ အပွင့်၊ အပွင့်အဖွင့်

(Root, Young leaf, Petiole, Flower, Pollen, Seed, Ovary, Nectary)

- ဆေးကုသခြင်း (Medicinal)
- မီးနုသည့်ပျားဖျားလှုပ်သော၊ ရေငတ်ပြေသည်။
 - သွေးအညိုအတွက် အသုံးပြုသည်။
 - ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ အစာမကြေခြင်း၊ အခြောက်ခံရပါ၊ ဖျက်စီးရပါ
 - သုတ်အားတိုးပွားစေသည်။
 - ဓမ္မာဓိဗျာဓိ၊ အဆောင်အတွက်ကောင်းသည်။ ရေငတ်ပြေသည်။
 - သွေးတည်ခြင်း၊ သုတ်ပွားဖျားခြင်း၊ သွေးအညိုရပါ
 - ဖျားအတွက်ကောင်းသည်။ ဖျက်စီးရပါအတွက်ကောင်းသည်။
- ဝတ်မှုန်ရည်

ပေါက်ရောက်ရာဒေသ (Distribution) : မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင်ပေါက်သည်။ Aquatic in warmer parts of Myanmar.

ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) : အောက်တိုဘာ-နိုဝင်ဘာလ နိုဝင်ဘာလ-ဇန်နဝါရီလ

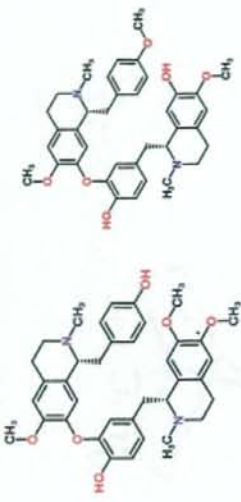
Uses: To ease giving birth, Blood vomiting, Constipation, Indigestion, Skin disease, Eye disease, Promotes sperm production, Perpetual conception, Haematemensis.

71. *Nelumbo nucifera* Gaertn.

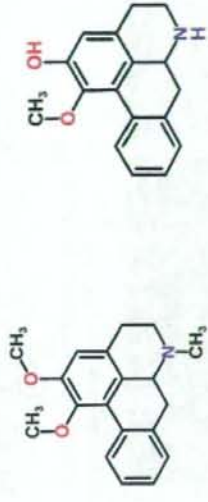


Chemical constituents

Alkaloids: Ilexosin, licetinsin, nerferin, nuciferin, nuciferine, astimilobline



Ilexosin



Nuciferin

Reference

Yi Chen, Guorong Fan, Hailing Wu, Yutian Weraud Anabel Mitchell: Separation, identification and rapid determination of licetinsin, ilexosin and nuciferin from embryo of the seed of *Nelumbo nucifera* GAERTN. by liquid chromatography coupled to diode array detector and tandem mass spectrometry, *Journal of Pharmaceutical and Bio medical Analysis Volume* 43, Issue 1, 2007, Pages 99-104

ပရုတ် (Payout)

Cinnamomum camphora (L.) Nees & Eberm

မျိုးရင်း (Family) LAURACEAE

- အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Camphor tree
 အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : အပင်ပျော့ (Tree)
 အသုံးချသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက်မှထုတ်သောအဆီ
 (Oil extracted from leaves)

ဆေးပတ်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

ပျက်သည့် မီး၊ အေး၊ စပ်သည်။
 အဆီ

ပျံ့နှံ့မှု၊ သွားနှုတ်၊ ကာလယ်ရောင်၊ ကင်ပြိုကောက် အဆိပ်ငြေသည်။
 ဝိနည်းအဆီသင့်ခြင်းလည်း ပျောက်သည်။ မူးမော်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်အကြီးကိုးခဲ ခြင်း၊
 ခူလာ၊ မီးယပ် ရောင်ရှိအတွက် ဆေးဖော်ငှက်ရောင် အသုံးပြုသည်။

ပျက်ရောက်သည့်ဆေးများ (Distribution)
 စိုက်ပျိုးထားသောအပင်၊ နေရာ အနှံ့အပြားလှည့်ပေါက်သည်။
 Cultivated and grown all over Myanmar.

ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

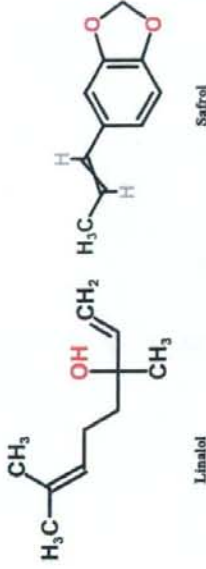
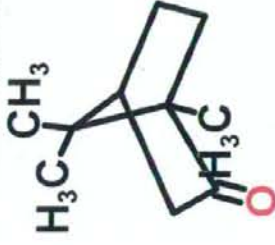
Uses: Asthma, Cholera, Scorpions bite poison, Rheumatism, Limbs-ach

72 *Cinnamomum camphora* (L.) Nees & Eberm



Chemical constituents

Volatile oil : Camphor, 1,8-Cineole, Linalol, Safrol



Safrol

ပရန့ဝါ (Paran-nawa)

Boerhaavia diffusa L.

ပျိုရင်း (Family) **NYCTAGINACEAE**

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Spreading Hogweed, Hogweed
 မွန်အမည် (Mon Name) : Htagai, Cowgai-Ewe

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်ပျော့ (Herb)
 အသုံးရသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက် အပြင် အပင် (Leaf, Root, The whole plant)

ဆေးကုတ်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

- ပရန့ဝါပင်သည် မီးကျိမ်းရွာရိက္ခံ ပုသင်းရွက်ထဲတွင် နိုင်ငံတော်သက်ရှိက သီးအောင် သို့မဟုတ် သွေးပိုသောပင်ဖြစ်ပြီး အများပျောက်သည် အသက်ရှည်စေသည်။
- ဟင်းသီးအုတ်သောက်ပါက နှိပ်စေသည်အမျိုးသမီးများ နို့ထွက်စေကောင်းသည်။ ထို့အပြင် အဆုတ်ရောဂါ၊ အူရောင်ရောဂါ၊ ဆေးရောင်ရောဂါ၊ ရေရောင်ခြင်း၊ ခြင်းသန့်ရက်၊ လေနှာသလိန်နာ အစားပေးကြည့်ရောဂါများပျောက်စေသည်။
- အနွယ်ကို သကြားနှင့်စားသော ဆွမ်းဆော် ကြက်ညှာ၊ ပန်းစားပျက်သည်။
- မီးယပ်ရောဂါ၊ ဓမ္မစာနှင့်ဆက်စပ်ရက်သည်။

ပေါက်ရောက်သည့်ဒေသများ (Distribution)

မြန်မာနိုင်ငံ နေရာအနှံ့အပြား၌လည်းပေါက်သည်။ Grown all over Myanmar.

ပွင့်/ညိုရာသီ (Flowering/Fruiting Season) : အောက်တိုဘာလ-နိုဝင်ဘာလ ဒီဇင်ဘာလ-ဧပြီလ

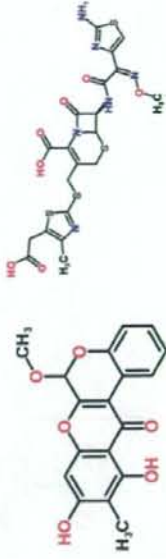
Uses: Stranguli, Impotency, Gonorrhoea, Pile, Longevity, Promotes mammary production during post-natal period, Asthma, Whooping cough, Indigestion

73 *Boerhaavia diffusa* Linn.

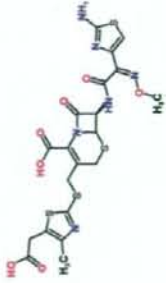


Chemical constituents

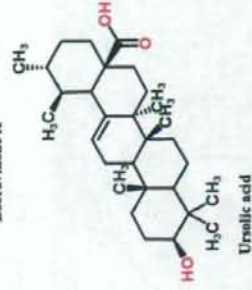
Flavonoids, alkaloids, steroids, triterpenoids, lipids, lignins, carbohydrates, proteins, and glycoproteins. Pumaravinone, boeravinone A-F, hypotaenithine 9-L-arabino-furanoside, ursolic acid, pumaravoside, lirodendrin. Potassium nitrate. 14 amino acids, Pumaravinone, pumaravoside.



Boeravinone A



Boeravinone D



References

LAMI NZUNZU, KADOTA Shigetoshi KIKUCHI Tohru : Constituents of the Roots of Boerhaavia diffusa L. IV. Isolation and structure Determination of Boeravinones D, E, and F. Chemical & pharmaceutical bulletin, Vol.39, No.7(1991:0725) pp. 1863-1865

ပုံတတ်စာ (Padat-sa)

Kaempferia candida Wall.

မျိုးရင်း (Family): ZINGIBERACEAE

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Edible ginger wort

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်ပျော့ (Herb)

အသုံးပြုသည့်အစိတ်အပိုင်း (Part Used) : အရွက်၊ ခြေအောင်းပင်စဉ်၊ ပွင့်၊ သီး (Leaf, Rhizome, 5 potent parts)

ဆေးဝတ်ဝင်ခြင်း (Medicinal)

ပုံတတ်စာသည် ပွင့်၊ သီး၊ ပင်အရွက်ကြီး၊ ပင်အစိတ်တောက်စေသည်။
 ပွင့်၊ သီး၊ နှာခံရောက်၊ သွေးခဲရောက်၊ အစာပေးကြံ့ခံတွင်း၊ ပျက်ရောက်၊
 အဆေးခံရောင်းဆီရောက်၊
 သွေးသန့်စေရန်တို့အတွက်အသုံးပြုသည်။

ပေါက်ရောက်ရာဒေသ (Distribution)

ဧရာဝတီ၊ မကွေး၊ ဟင်္သာတ၊ ရန်ကင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် ပေါက် ရောက်သည်။ Grown in Ayeyarwaddy, Magwe, Mandalay, Yangon Divisions, Rakhine and Shan States.

ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

မှတ်ချက် : မန်ဒေး၊ နန်းတော်တော်တော်လည်း မရှိကြောင်း

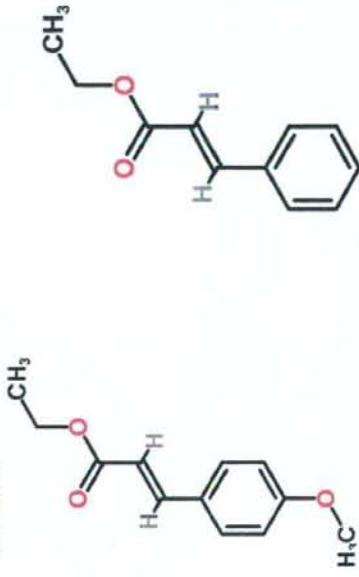
Uses: Congestion in noses, Blood clot, Indigestion, Cold and cough, Tapeworm, Blood purification.

74 *Kaempferia candida* Wall.



Chemical constituent

Essential oil, ethyl p-methoxycinnamate, ethyl= (E)-3-(4-methoxyphenyl)propenoate, ethyl cinnamate.



Ethyl p-methoxycinnamate

(=ethyl (E)-3-(4-methoxyphenyl)propenoate)

Ethyl cinnamate

Reference

P. Lager, M. Weber, N. X. Dung and N. T. B. Thuyet
 :Ethyl p-Methoxycinnamate from *Kaempferia galanga* L. in Vietnam, *Acta Cryst.* (1996),
 CS2, 1255-1257

ပုဒီနာ (Budi-nar)

Mentha arvensis L.

မျိုးရင်း (Family): **LAMIACEAE / LABIATAE**

အင်္ဂလိပ်အမည် (English Name) : Field mint, Mint

အပင်ပုံသဏ္ဍာန် (Habit) : ပင်ပျော့ (Herb)

အသုံးပြုသည့်အင်္ဂါအပိုင်း (Part Used) : အရွက် အပိုး (Leaf, Stem)

ဆေးပုဒီနာ (Medicinal)

ပုဒီနာသည် ပု၊ မျိုး၊ ခါသက်သက်တော့ပျို၊ ဝမ်းမီးကိုတောက်စေသည့်၊
 အရွက်နှင့်အပိုး - ချော့သီး၊ ဝမ်းပျက်၊ အအာမီ၊ နှာဆေး၊ ကာသင်း၊ ချောက်၊
 ခေတုပေးဆောင်ရာဂါ၊ အဖျားရောဂါရှင်များ ကုသရာတွင်အသုံးပြုသည်။

ပေါက်ချော့ရာဆေး (Distribution)
 စိုက်ပျိုးပင်ဖြစ်သည်။ Cultivated.

ပွင့်/သီးရာသီ (Flowering/Fruiting Season) :

မှတ်ချက်။
 ။ *Mentha spicata* L. ကို ပုဒီနာ၊ ပုဒီနာ၊ Garden Mint, Spear mint ဟု
 Checklist တွင်ဖော်ပြထားရာတွင် ဆေးပုဒီနာအဖြစ် လည်ပြန်နိုင်ပါသည်။
Mentha species (၅) မျိုးဖော်ပြထားပါသည်။

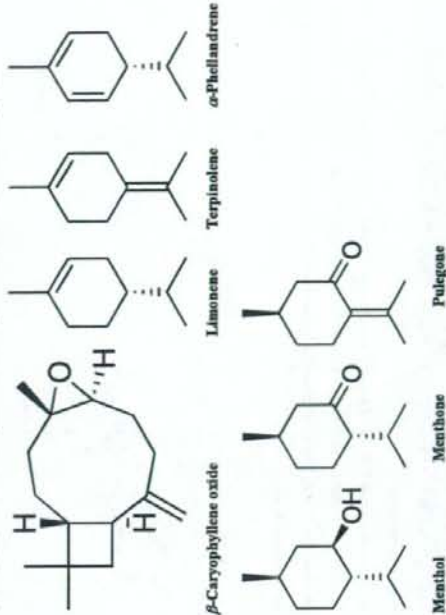
Uses: Cold, Cough, Diarrhoea, Cholera, Flatulence

75. *Mentha arvensis* Linn.



Chemical constituents

β -Caryophyllene oxide, α -phellandrene, terpinolene, limonene, menthone, menthone, pulegone.



References

RAJESWARA RAO B. ; BHATTACHARYA A. K. ; MALLAVARAPU G. R. ;
 RAMESH S. : Volatile constituents of different parts of coramint (*Mentha arvensis* L.),
 Flavour and fragrance journal ,1999, vol. 14, 5, pp. 262-264