

健康食品を利用すると、あなたにとって、どんな良い点、悪い点があると思いますか？ 思いつくことを書き出してみましよう。



健康食品を利用すると…

良い点	悪い点
<ul style="list-style-type: none">・ 痛みが楽になるかも…・・・	<ul style="list-style-type: none">・ 出費がかさむだろう・・・

本当に健康食品を買う必要があるのか、もう一度考えてみましょう。



発行

平成 20 年度厚生労働科学研究費補助金（食品の安心・安全確保推進研究事業）「いわゆる健康食品の安全性に影響する要因分析とそのデータベース化・情報提供に関する研究（主任研究者 梅垣敬三）」この冊子の原案作成は、上記研究班の分担研究者 赤松利恵と研究協力者 塚本真弓が担当いたしました。

発行：2009 年 2 月