

# 6月

六月におきた岩手宮城内陸地震です。壊れた道路を越えて、患者さんを運んできたところ  
です。細心の注意が必要です。そして、すぐにトリアージをします。(詳細は)



下は、土砂崩れダムへの対策です。け  
○ かい(決壊)したら大変です



2005年6月茨城県鳥インフルエンザ(弱毒性): 防護服をきて、処置をし  
ています。安全な距離・場所を決めるゾーニングという考え方が必要で  
す。2月のところ(京都の強毒性鳥インフルエンザ)もみてね。



津波(つなみ)こわさ: 明治29年6月こんな高い三陸大津波が襲いました。左は、38.2メートル、右は、10.7メー  
ターですが、この高さまで、波が来たのです。向いにみえる家は、みんな巻き込まれてしまいますね。海迎近  
くでは逃げる場所を前もって考えておきましょう。12月のところにも津波があるので、これもみてね。

上右の2枚の写真は、山野目辰味先生、岩手県立大船越病院からいただきました。御礼申し上げます。



津波から守るための水門: 釜石市近辺



# 7月

## 火山大爆発

1783年天明3年7月8日にみなさんもよく知っていると思う浅間山が大爆発を起した。旧、鎌原村(かんばらむら、現在は、嬬恋村(つまごいむら)嬬原地区)は大変な被害を受けて、住んでいる人の80%もが、火山灰・熱のためになくなってしまった。逃げ切れなかった母娘の悲しいものが残されている。これを天明の大噴火という。

この時にできた名残(なごり)がおにおしたし(鬼押出)です。しっていますか。

被害は、火山でちよくせつ亡くなっただけでなく、その後いろいろなさいがい・飢饉(ききん)になやまされた。これは火山の泥がまわりにたくさん降った、つもったため、利根川(とねがわ)がせき止められて大洪水も起きて多くのおぼれて死んだし、火山灰で寒い夏になって作物がとれなくなり、日本(とくじは江戸)でたくさんの方が餓え死にした。これを天明の大飢饉(はいきん)という。

これだけで終わったわけでもなく、この火山灰は広く地球全体もおおってしまっ、地球が異常気象になって、世界中でも作物がとれなくなったとされています(参考資料:浅間山噴出物調査委員会、東京新聞編集局特別報道部(編)、構成:日本のドキュメント、東京新聞出版局、東京、1990年初版、1981(増補版)、p.147-149、他、その他の資料より)

火山のこわい話は、他にも一杯あります。最近では、雲仙普賢岳(うんぜんふんげんだけ)、少し前は富士山、桜島、まだまだあります。世界的には、有名なイタリヤのベスビオス火山爆発(西暦79年8月)、米国でもつい最近、セントヘレンズ山の爆発(1980年5月に大噴火)がありました。5月のところもみてね。

**地震**平成15年7月26日?宮城県でおきた地震では、病院もこわれ、入院していた患者さんを運び出すので大変でした。でも、狭い場所だけのひがいで、すみしました。直下型地震というタイプでしたので  
宮城県北部地震H15.7.発生  
鹿島台町国民健康保険病院



**上:洪水**平成16年7月13日頃 新潟県でこのうずい・水害です。どろどろになってすこいです。ボラテイヤ(しってますか)も活躍しました!ワンちゃんも?かな。(詳細は別報告を)



**下:中越沖地震 柏崎市および刈羽郡(原子力発電所:右) (詳細は別報告を)**  
被災した建物と、避難所風景(左)  
原子力発電所(右)  
は完全に停止可能



長野県岡谷市、箕輪市、諏訪市:豪雨で、土砂災害・洪水/大きな被害



**浅間山大噴火:**浅間山は、何度も噴火していますが、たぶん一番衝撃的(しょうげきてき)で会ったのは天明3年(1783年)の大噴火でしょう。古文書などと今に残るあとの写真からみましょよ。

●鬼押出などが残る噴火のあと、●鎌原観音堂(かんばらかんのんどう)、●江戸川区のお寺

天明三年八月五日午前十一時に鎌原土石なだれ(土砂や熱湯を巻き込んだものらしい)死者477人、生存者は観音堂に逃げた(とどろいた)人々(とまたま村外に出かけていた)

僅か93人であったという。土石は足下まで追ったが、石段の内、上の十五段だけは残った(写真左)。しかし逃げ遅れた人(女性の遺体(骨)が観音堂の石段下(写真左)から発掘されている(詳細は婦恋郷土資料館をぜひご見学ください)。



Hurricane Katrina/  
New Orleans, Biloxi, etc  
4ヶ月弱堤防のこわれ方がひどい。



ほとんど手つかずの状態



怪我した人も、逃げ遅れた人やペットまでも考えなくて機は(テレビ画面をお借りしてます)  
(詳細は別報告を)



9月、台風も多し(ハリケーンもあるし)、災害が多い月です。8月にもみ出しました。目をめくってください。

**原子力発電所事故:**美浜原子力発電所 事故 2次冷却水配管破断事故(ちよっと難しいかな?)。平成16年8月9日 午後3:28頃発生 11名受傷、内5名死亡。上の二人は足や背中になりのやけどをおいしましたが、元気にになりました。放射能はもれていなかったので、よかったです。  
(詳細は別報告を)



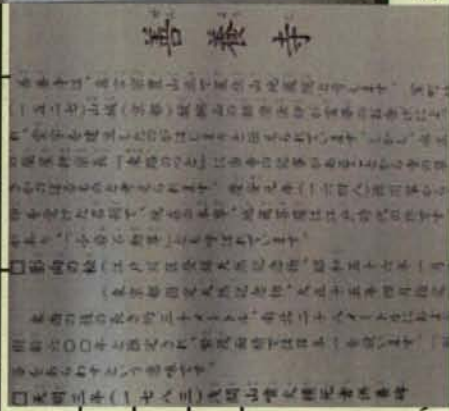
右は、淡路町、神田にある、記念碑です。鉄筋コンクリートで助かったとしかいてあるようです。

# 2009

## さいがいがいいりよう かれんだ一大人・小学生版平成21年

### 8月

	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週							1
2週	2	3	4	5	6	7	8
3週	9	10	11	12	13	14	15
4週	16	17	18	19	20	21	22
5週	23	24	25	26	27	28	29
6週	30	31					
<b>忘れずに:命の、健康の大切</b>							



さいがいがいい

さいがいがいいりよう の かれんだ一大人・小学生兼用 平成21年2009年

江戸川区登録有形文化財 浅間山噴火犠牲者供養碑  
 ...抜粋: 山津波で多数の死者が出て、その死体は遠く、この近くの江戸川の中州に流れ着いた。...手厚く埋葬した。

# 関東大震災:

1923(大正12)年9月1日午前11:58

(ちよど屋ご臨時)発生マグニチュード7.9の大地震。

死者十数万、南関東地方、東京・神奈川を中心に大打撃をうけた。火災旋風によって数万人とはいわれぬ多くの犠牲者を出した液脈脈路(ひるくしよあど)(東京函国近郊で現在、8横綱町公園)まごあみちようとして、〜震災と戦災のメモリアルパーク〜となっているそうですが)。

更に震災の混乱、パニックも多発し、混乱に際して朝鮮人虐殺事件、亀戸事件、甘粕事件など、極めて残念な取すべき事件も多発した。その後の反省も踏まえて、建築問題、保険体制の問題など多くの震災対策の原点となったことはご存知のことと思います。



成山丸の沈没  
1923年9月1日  
成山丸の沈没  
1923年9月1日



船の沈没: 昭和29年9月26日、洞爺丸台風(とうやまるたいふう・台風15号)で船が沈没し、千人以上が死亡。沈んだ場所は、(\*)。タイタニックに続く規模ともいえるほどの船の大災害、4月もみてね。



原子力関係の大事故: H11.9.30発生、東海村JCO

わいもの代表です。少し難しいけど「ウランが原因で臨界事故(りんかいじこ)」という放射線がでる災害がおきました。半径10kmもの人々にえいぎょうが広がってしまいました。次の頁に続きます。

2001年9月11日アメリカ合衆国への飛行機を使った「米国同時多発テロ」のあの写真です。

左は、飛行機からとりました。

真ん中は、崩れた「ぼうえいき(貿易)センタービル」です。右は、自由の女神・知ってますね。

これからは、日本でもテロにも気をつけるようにしないといけないでしょうね。



地震: H15.9.26発生釧路神地震

こうして地面がこわれるのを、液状化(えきじようか)い現象といいますが、これも建物がこわれたりするとけが人がふえます。「えきじようか」も覚えてね。



わいもの代表です。少し難しいけど「ウランが原因で臨界事故(りんかいじこ)」という放射線がでる災害がおきました。半径10kmもの人々にえいぎょうが広がってしまいました。次の頁に続きます。

# 2009

## さいがいがいいりよう かれんだ一人・小学生版平成21年

9月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週			1	2	3	4	5
2週	6	7	8	9	10	11	12
3週	13	14	15	16	17	18	19
4週	20	21	22	23	24	25	26
5週	27	28	29	30			
6週							

理想的な成熟性をそなえたセラビ°グループとはグループ全体がリーダーで構成され……

Peck MS(森英明訳):平気でうそをつく人たち。草思社:1996.(1997第22刷)、272



追加の問題(番外編)  
このケーキから何を考えますか?  
ヒント:地震です。次の頁を

明治23年9月16日トル  
コ軍艦エルトグルール  
号が能野沖にて沈没、  
数百名死亡。この時こ  
の地域の人が救助に  
あたった。記念碑。

Sep16, 1890 トルコ軍艦エルトグルール号は、650人の士卒を載せて能野沖に沈没し、トルコ記念館  
紀伊白濱・串本



2008/10/25



東海村臨界事故の  
写真のつづきです。  
5年経ってもまだ「放射能」がでています。  
チェルノブイリの事故と  
比べるとそれほどひど  
くはないけれど、ガイ  
ガーカウンターという  
器械で放射線をはかっ  
ています。

4月のところもみて  
ね。(詳細は別報告を)



## 10月

地震・新潟県中越地震。平成16年10月・

この3年後にまた

写真は、地震から2日目以降。道がこわれ  
ているので、山の方から、ヘリコプターで  
みなはこばれてきます。場所は、おぢや

(小千谷)市のヘリポート・白山(はくさん)運動場です。  
左上おとしよりを運び出して、たんか(担架)に乗せた  
トリアージして、

運搬急車のところに

運ばれます

トリアージの

ところも

読んでね



すぐそのそばには、  
がけがある。その下  
には幾つもお家が

ケーキの

答えです…

免震構造(免震  
構造)といって地  
震に強い建物を  
ささえる方式で  
す。

新潟県中越地  
震地震でも、免  
震構造のおかげ  
で、ビクともしな  
かった医療福祉  
施設(老健「水仙」  
です。科学技術  
の価値が真直さ  
れます。(似てま  
す)。

ゆがみましたが、  
「名譽の負傷」で  
しよう…

[www.jssj.jp/fig/infocourtesy/](http://www.jssj.jp/fig/infocourtesy/)

薄層ゴムと鉄板  
とが、重ね合わ  
さったもの



左:小千谷総合体育館の敷地内の  
テント内(すなわち、建物外)の風  
景である。快適とはとてもいえない  
ですが、ねると背中が痛そうだし、  
冷たいし。

でも、ベットと仲良く…、こんに  
ちは、したところ。きみは、どうする。  
(詳細は別報告を)



2009

さいがいがいいりよう かれんだー大人・小学生版平成21年

10月

	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週					1	2	3
2週	4	5	6	7	8	9	10
3週	11	12	13	14	15	16	17
4週	18	19	20	21	22	23	24
5週	25	26	27	28	29	30	
6週							

・・・弱者という発想に立つとその対策は・・・保護という形・・・消極的な姿になりやすい

岡 並木:都市と交通、岩波新書155, 1981(1985 第6刷), 42,



# 11月

## トルコ地震第1回目

下の写真は、2回目のものです。

## トルコ地震第2回目



地震：1999年11月 トルコでこの年の2回目の大地震。寒くなる時期で、新潟県中越地震と同じ大変でした。二重丸◎印が副知事

トルコは自然の美しい国です。すてきなところがたくさんあります。日本とも大変親しい国です。右は自然の石の家々・町で有名なカッパドキアの 写真です きみもトルコのすばらしい自然をみたいと思わないか？

下は、ご存じ白神山(のちよつと脇)です。残された自然、ブナ林、湖がすばらしい。でもこの地域は地震・津波もなんどもこれまで経験しています。最近では、日本中部地震が昭和58年、1983年5月26日に秋田市能代市西方沖80kmで発生し、マグニチュード7.7、死者104人(うち100人が津波によるもの)とされる。出典：フリー百科事典『ウィキペディア(Wikipedia)』

歴史をひもとくと、十二湖も、千畳敷(せんじょうじき)も大地震でできたとされています。また、津軽半島の先端近い、十二湖は今で言う、自然ダム・土砂ダム・地崩れダムでしょう。また、津波で減じたと伝えられています(嘘かもしれません)。



# 2009

さいがいがいいがいきりよう かねんだー大人・小学生版平成21年

11月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週	1	2	3	4	5	6	7
2週	8	9	10	11	12	13	14
3週	15	16	17	18	19	20	21
4週	22	23	24	25	26	27	28
5週	29	30					
6週	チームワークの大切さと・・・						
それと同時にその殻を打ち破るような個々人の能力							
中沢孝夫、赤池学:トヨタを知ること。日経ビジネス人文庫,2004,159							

トルコでお会いした  
本にいられた時、その  
講義をさせてもらった  
ているのは、トルコで  
いただいた感謝状です。



2008/10/25

さいがいがいいがいきりよう かねんだー大人・小学生版平成21年2009年

2008/12/17

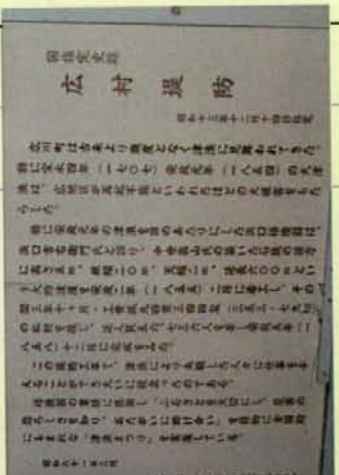
さいがいがいいがいきりよう のねがいは、さいがいがいいがいきりよう かねんだー大人・小学生版平成21年

25



津波:スマトラ沖大地震、インド洋大津波(○印)、平成16年12月26日発生。写真は1月あとのタイのプーケットの約100km北のカオラックというところ(★印)の記録です。打ち上げられた船・大きな岩、壊れた建物・・・つなみのこわさわかりますね。6月のところもみてね。

インド洋大津波では、なくなられたひと多いし、骨折の患者さんいっぱいいます。下の写真は、カオラックの病院での患者さんです。(詳細は別報告を)



# 2009

さいがいがいいりよう かれんだー大人・小学生版平成21年

12月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週			1	2	3	4	5
2週	6	7	8	9	10	11	12
3週	13	14	15	16	17	18	19
4週	20	21	22	23	24	25	26
5週	27	28	29	30	31		
6週							

発展なければ利潤なく、利潤なければ発展なし(シュムペーター)

岩井克人:ヴェエニスの商人の資本論。筑摩書房108, 1992(1995第



2008/10/25

さいがいがいいりよう の かれんだー

2010 さいわいのせいりりょう かれんだー大人・小学生専用平成20年

1月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1日						1	2
2日	3	4	5	6	7	8	9
3日	10	11	12	13	14	15	16
4日	17	18	19	20	21	22	23
5日	24	25	26	27	28	29	30
6日	31						

忘れずに命、健康の大切さを

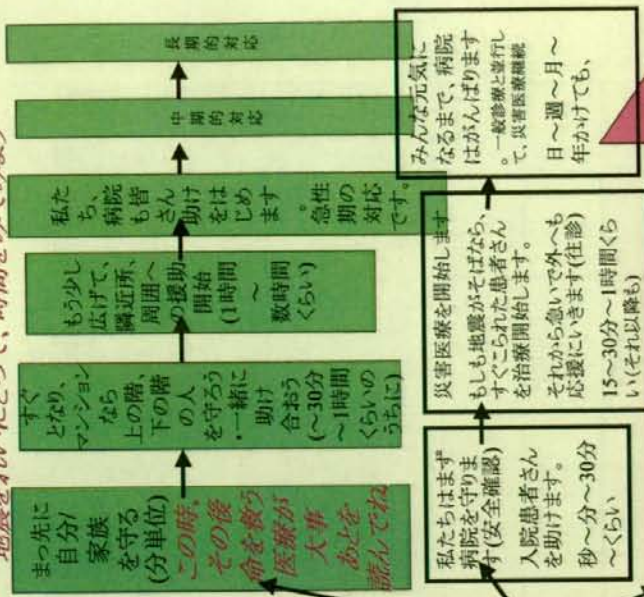
日本版「災害医療大系」編集グループ・国立病院機構災害医療センター作成「災害医療を知ろう！」です。いろいろなることを、できるだけ楽しさを忘れずに、知って下さい。「自分も、家族も、社会も安心感を持って生活せよ！それには、**災害医療を知ろう。**」対象：小・中学生・高校生・一般のみなさん・医療従事者・その他全ての方(犬・猫・他のペット?)も作成・文責：国立災害医療センター 原口義隆(ハラグチ ヨシヲ)。

### 1. 災害の時の医療対応は？

- まず自分を守ります。そして情報を集めよう…もし誰か閉じ込められていたりしたら助け出されなければなりません：救助、レスキュー これには、消防・警察・自衛隊の力も大事ですが、地域の皆さんの協力が一番大事です。
- 助け出されても怪我をしていれば、**医療がまっ先に**必要になります。→2. に進むこれを私たちは「衣食住」でなく、**医>食>住>衣**と呼び順番つけてます
- 他にも、医療は大事です。不安を訴える場合の「ところのケア」、慢性の病気をもちの方への治療など、いろいろな面が必要です。
- 2. 基本は、まず、
  - けがをしたら…救命処置…知ってるかな、保健体育の教科書 もみてね
  - 実は、これは「トリアージ」ともつながっているのです。
  - みんなが元気に、けがをしないで、安全に逃げるには、いろいろ注意が必要で一部、紹介しましょう。
  - まちなかでは、ガラスに注意：足を怪我すると人を助けるどころかありません。
  - 出血には：抑えてとりあえず止めるか、出方を少なくしましょう。
  - 骨折には…シーネ、副木(添え木みたいなもの)をするとよい
  - 歩けない人を助けて運ぶには、かたぐるま、まつばつえ、たんか・ストレッチャー(板とか、布での即席でも役立ちます)
  - 耳のわるい人：目のわるい人には、状況をよくわかるように、何回も繰り返しましょう
  - 家族構成をよく知っている家だったら、安否確認を手伝いましょう。
  - そして、何度も安全を確認しながら、避難を考えましょう。常備薬も頭において。

## 地震災害と時系列的にみた対処：

地震をわけてみて、時間をみてみよう



消防の援助は、数十分～時間～(ボランティヤ等も同じくらい)
 ..警察も少し時間～、...自衛隊：日～更に遅れる
 ..地方自治体・役所からの援助：数時間～日～



右は私たちの「災害医療大系」の写真です。すこし、むずかしいかもしれませんが、読んでみてね。

みんな一生懸命がんばります。少しでも少ない時間が必要で、公的援助を待てる必要です。

クラッシュ症候群：少し難しいかもしれませんが。

Crush Syndrome 挫滅症候群・圧挫症候群、その他、同様の病態として多数の呼び名がある。第2次世界大戦でBywatersが名付けたとされる。

四肢・臀部・体幹の骨格筋が長時間圧迫を受け(圧挫)、あるいは損傷(挫滅)を受けた状態で、圧迫が解除された後、急速に出現する全身障害で、主な病態は、骨格筋損傷(横紋筋損傷・融解)によるとされる。

高カリウム血症、ミオグロビン血・尿症(ポートワイン色・**醤油色の尿(写真左)**)などと形容される)、脱水、代謝性アシドーシス、等から急性腎不全を代表とする臓器不全(多臓器不全: MOF)を来し、適切な集中治療がなされなければ、高い死亡率を伴う。早期診断には、圧迫された状態と局所の症状(圧迫部位の発赤・神経症状等)から疑う。コンパートメント症候群(Compartment syndrome: 筋区画症候群)と強い関係がある。



左・高ミオグロビン尿(クラッシュ症候群)  
右・ほぼ正常化(同じ人)



トリアージ: triage トリアージとトリアージ・タッグ

トリアージという言葉を知っていますか?

→ 回答「けが人等が多数発生した際に、合理的に優先順位をつけて最大限、傷病者を助けるために行う方法。」

まず死にそうだとすぐ処置すれば、助けられる人(赤)から助け、**重傷者の救助**が次に、軽傷者(黄)はその後に治療する。亡くなった方(黒)は、最後に回すという方法です。

つまり、多数の傷病者を同時に扱う際に、優先順位をつけ、最大限傷病者を救命する作業。

1. 歴史: 語源はフランス語で選別する意味のトリアージュ。ナポレオンの軍が森林で救助されたときとされる。
- 2: 必要性 大きな災害直後は、医療部門の人も物も絶対的に不足します。多くの生命を救う健康障害を減らすため効率よい選別が必要になります。
3. 考え方 救命が最優先で、次に機能温存、美容の順です。
4. 分類: 傷病者を緊急性と重症度から通常4段階に分類して、色で分けます。例えばトリアージ(タッグ)をつけて判別。

緊急度順に①赤、②黄、③緑、④黒を用いる。

トリアージ・タッグとは → トリアージのときに用いられるタッグ(付け札)で、赤 > 黄 > 緑 > 黒の種類のがあります。右に示します。

次頁: サバイバルカード Fuji Zerox (別添)ぜひ参考にして。

### 国民保護法

平成16年に成立した法律で「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律」が正式名称とされる。

本法の基本的な目的は、武力攻撃事態等において国民の生命、身体及び財産を保護することとされている。

これには、国際テロ組織による国民へのテロへの対応も含まれる。国及び地方公共団体は、基本的人権の尊重への配慮のもと、医療の実施、避難住民や被災者への救援に際しての食品、医薬品等の物資の確保を行うこととしている。

なお、武力攻撃よりも発生しやすいため「武力攻撃に準じたテロ」、例えば、原子力発電所の破壊、炭疽菌等の大量散布、航空機による自爆テロ等も盛り込まれている。

参考文献: 国民保護法制研究会(編集): 国民保護法の解説。ぎょうせい: 東京、2004



導盲犬



富士ゼロックス株式会社の地震対策の考え方

1995年の阪神淡路大震災以降、日本全土が地震の活動期に入っているといわれ、鳥取県西部地震、茨予地震、宮城県南部・北部地震、十勝沖地震(M8)、新潟県中越地震、福岡県西方沖地震等々、M5~M7クラスの地震が頻発しています。

富士ゼロックスと東亜会社・東洋会社は東海地震、首都圏下地震(関東直下地震)等を想定地震として地震対策・事業継続計画を定めておりますが、我々の事業はお客様と密に接していただいていることから、つまり、お客様の事業の第一歩から一歩に生かされていること、はじめて我々の事業継続が成り立つのです。

そのため富士ゼロックスは、地震の第一歩から生かされるための知識・意思・情報等を蓄積したものをサバイバルカードのたちらで公開し、お客様に活用していただいているほか、ハードプリントソフトの形でご提供しあげております。

東洋会社は富士ゼロックスにありますサバイバルカードをお客様の組織(会社)の範囲内でご利用いただくことは自由です。弊社の考え方をなにとぞご理解賜り、本品を資料としての販売等はなさらぬようお願い申し上げます。

お問合せ先:  
富士ゼロックス株式会社 総務部  
リスト&エシックスマネジメントグループ(R&E/MG)  
本館 吉田

Terry.Kilme@fuji-zeo.co.jp

電話: 03-3585-3211 (内線: 3135)



第一撃から生き残るための

サバイバル  
カード自力で生き残らねば、家族の安全  
確保も事業継続もあり得ない

&lt;外部開示可&gt;

(C) Copyright Fuji Xerox Co., Ltd.

THE DOCUMENT COMPANY  
FUJI XEROX

## 家族避難場所・連絡先

避難所名:

TEL番号:

親戚連絡先:

TEL番号:

親戚連絡先:

TEL番号:

親戚連絡先:

TEL番号:

日頃から家族で話し合い、自  
宅から避難しなければならない  
時の避難先や連絡先を決め  
ておくこと火災からの拠点退避  
判断基準

拠点退避集合場所

火災から10分以内に退避する  
責任者は、退避を指示する  
こと。避難場所まで迂回する  
場合はその時間も配慮して指  
示すること。

風上 300m

風横 150m

風下 100m

日頃から拠点周辺の各基準距  
離の目標物を確認しておく事東海地震関連情報  
発表基準

- I: 東海地震観測情報  
(単なる異常データの発表)  
1 箇所以上の異常
- II: 東海地震注意情報  
(準備行動すべき) (判定会の招集)  
2 箇所以上の異常  
・学校の児童、弱者等の帰宅  
・旅行等の自粛  
・実働部隊の派遣準備開始  
・物資等の手配の準備
- III: 東海地震予知情報  
(警戒宣言発令とほぼ同時)  
3 箇所以上の異常  
・危険な地域(津波・崖)からの  
避難  
・交通規制、百貨店、劇場等  
の営業停止 等

## 地震発生時初期動作

グラッときたら大声で呼びかける  
<屋内にいるとき>

1. 机の下に入る 設備から離れる
2. 揺れがおさまったら火を消す
3. ドアを開けて出口を確認する
4. 外に飛び出さないこと

&lt;屋外にいるとき&gt;

1. カバン、蓑衣で頭を保護し、屋  
内へ避難。街路樹の活用(ガラス  
飛散防止→建物高さの1/2)
2. ブロック塀、門柱等に近寄ら  
ぬこと

会社への連絡要領  
部下向上長に連絡する  
まず上司へ電話

TEL番号:

上司は係・課をまとめて更に  
上司に連絡営業所・支店・統括部門・拠点等  
の単位で現地対策本部(人事担当  
部門等)に連絡

内線番号:

電話番号:

現地対策本部は統合対策本部へ連  
絡 7-900-0000  
又は( )揺れが治まってから行動  
生残ったら仲間や隣人を助ける

1. 津波から全速力で逃げる  
高台または10m以上の鉄筋  
3階以上の建物に避難(周り  
にも呼びかけ、日頃から避難  
できる建物をマークしておく  
津波は何度も襲ってくる)
2. 初期消火(消火は周りの人を  
助けることになる)
3. 救助活動(周りに声をかけ協  
力し助け易い現場から手をつ  
ける)

災害発生時に  
かかり易い電話の順番混雑してかかりづらいがあらかじめ  
ず時間をおいてかけること

1. 会社の内線と内線相互  
(停電時不可)
  2. 公衆電話(停電時はテレカは  
使えない10円玉を用意)
  3. PHS
  4. 一般の電話  
5. 携帯電話
- 災害時は電話がかかりにくい  
のはあたりまえ。電話、安否確  
認システム、Eメール、H/P掲  
示板等の複数手段であらかじめ  
に連絡。

## 家族との連絡

災害用伝言ダイヤルの使い方

171 をダイヤル

【音声ガイド】1⇒録音 2⇒再生

【音声ガイド】

被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地  
の方の電話番号を市外番号か  
らダイヤルする。

【音声ガイド】

1#

【音声ガイド】

録音・再生(録音30秒以内)  
9#

【音声ガイド】

事前下記を見ておくこと

<http://www.ntt-east.co.jp/voicemail/>安否確認システム  
使用方法0120-000-000  
フリーダイヤル 24時間サービス

1. 全員への会社メッセージ  
2. 社員は 71 家族は 73
  3. 会社番号 □□□□  
社員番号 □□□□□□  
つづけてダイヤル。
  4. 氏名確認
  5. 安否登録
- 通話時間短縮のためメッセージ  
をとばす時は #。質問途中の番  
号入力は # + ダイヤル番号  
日頃から防災カードを見て訓練

② 山折り

① 谷折り

② 山折り

## 帰宅指示 判断基準

- ・徒歩で帰宅させる  
(歩速毎時2.5Kmで計算すると  
10Kmは4時間を要する)  
(車では10Kmが10分)  
(会社に運動靴を常備させる)
- ・明るいうちに自宅到着でき  
るのみ帰す。  
(日の出・日没時刻参照)
- ・明るいうちに自宅到着不可  
の者は拠点または避難場所  
で泊まらせ翌朝帰宅させる
- ・余震がおさまってから帰宅  
させる。(避難でガラスの割)
- ・同一方面は集団帰宅させる
- ・幹線道路を使い帰宅させる

## 日の出・日没時刻

悪天候は1時間早く暗くなる

【東京】	3/20	05:45	17:53
	6/20	04:25	19:00
	9/20	05:27	17:41
	12/20	06:46	16:31
【静岡】	3/20	05:50	17:58
	6/20	04:33	19:03
	9/20	05:33	17:46
	12/20	06:50	16:38
【名古屋】	3/20	05:56	18:04
	6/20	04:38	19:10
	9/20	05:39	17:52
	12/20	06:56	16:44

## 帰宅困難者は...

◇ 現地対策本部または拠点  
責任者指示に従うこと◇ 日没までに徒歩帰宅でき  
ない者は拠点または避難所  
で明るくなるまで待機

夜間の行動は避けよ...!

iモード災害伝言板利用方法  
【ドコモの場合】

1. サービスの開始  
震度6弱以上の地震等の災害が発生  
すると「iMenu」のトップに  
「災害用伝言板」が追加される
2. メッセージの登録  
【メッセージ登録内容】  
「無事です。」「被害がありません。」「  
自宅に居ます。」「避難所に居ま  
す」の4つの中から選択。その他、  
全角100文字以内のコメント登録  
可能  
【メッセージ登録可能件数】  
1携帯電話番号で10件、10件を  
超えるメッセージは古いものから順  
次上書きされる

3. メッセージの確認  
「災害用伝言板」から、安否情報  
を確認したい人の携帯番号を入力し、  
メッセージを確認する。iモー  
ドサービスまたはインターネット  
で全国から確認可能  
【メッセージ保存時間】  
登録から最大72時間
  4. その他  
PHSやパソコン等からメッセ  
ージを確認する場合は、  
<https://denson.docomo.ne.jp/top.cgi>
- 下記で概要を確認しておくこと  
1メニュー > お知らせ&ヘル  
プ > 災害用伝言板サービスにつ  
いて

気がついたことがあったら、ここに書いて  
家族みんなまで話をしましょう。私たちに教えて

- (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_  
 (4) \_\_\_\_\_  
 (5) \_\_\_\_\_

参考資料 いろいろありますが、極一部だけ

- 原子力防災研究会 市民版防災マニュアルワーキンググループ(編) 2003緑が丘地区対峙市民版防災マニュアルカレンダー。
- 原子力防災研究会 市民マニュアルWG:東海村、2003
- 原口義座、友保洋三、西 法正(編):「災害医療大系」。
- 国立病院機構災害医療センター臨床研究部:東京、2005、
- 他

宿題 課題の解答とヒントです..

- ①トリアージ:2頁前、②クラッシュ症候群:2頁前、
- ③新興・再興感染症とは、そして今何が怖いですか?:2月・3月のところのみで。
- 鳥・新型インフルエンザ(それ以外もですよ)、
- ④免震構造の建物を探して:10月の所を、そして9月のケーキも...
- ⑤Stromatolite 知ってますか? 最後のところにあります...
- ⑥世界遺産はどこ? カツパドキア11月、白神山11月(その少し前ですが)、
- ストロマトライト(ハルゲール:西オーストラリア:最後の頁)、安芸の宮島:この頁、
- 死海は? この頁の、入ってますかね?、その他、抜けているかも。教えてね。

連絡先:原口義座、友保洋三、国立病院機構災害医療センター  
 臨床研究部 E-mail: [akihatoh@titan.ocn.ne.jp](mailto:akihatoh@titan.ocn.ne.jp) or  
[akihatoh@msf.biglobe.ne.jp](mailto:akihatoh@msf.biglobe.ne.jp) Tel&fax: 042 548 1287、または

042 526 5511(ex. 2303) FAX:042 526 5540  
<http://www7b.biglobe.ne.jp/~akihatohito/>

「三浦折り」



世界文化遺産

上:安芸の宮島 ⇄

災害医療とはちよつと離れま  
 すが

下:死海 ⇄



自然界にも

- 木の芽
- 蝶の羽



米ハーバーランドチーム 市民  
 ... (text continues vertically)



「震災大襲撃の様子撮影」

大いなる自然の威力... (text continues vertically)

初期災害医療に手引書

「サリン」など実例分析

... (text continues vertically)

「災害医療大系」第6巻 (災害と) 災害医療の教育: 医療部門、一般市民を含めて  
 災害医療: さいがいはいりようのカレンダー 大人・小学生版 2009年版

さいがいに 強くなろう

内容は 毎年 少しづつ 変わり余す 途中で 宿題もあります。来年も期待してね  
 さいがいを 知るのも 楽しくね: Enjoy your disaster

わからないところはおかあさん、おとうさん、私たちにきいてね  
 作成: 国立病院機構災害医療センター 原口義座(ハアキサ ヨシヅ)、  
 共同製作者: 友保洋三、鈴木伊都子、監修、西 法正  
 本カレンダー 作成にご指導いただいた「災害医療大系」の編者・著者、  
 および諸先生方(中でもフジゼロックス榎木船 様)に深謝いたします。

All rights reserved.

# なまはげ

..起源を遡(さかのぼ)るには...  
証拠(しょうこ)が少ないが。  
...実に古風さが残されている...  
一年に一度訪れて集落各家々を  
めぐり、悪事に訓戒(くんかい)を与え、

# 災禍(さいか)

# を祓(はら)い

祝福を与



2004年の夏は  
セミの当たり年。  
17年セミと  
言って、17年  
に一度大量発  
生・米国ワシントン  
DCでの、ホテ  
ルの室内で撮  
影しました。



ストロマトライト The  
origin of life Hameloon  
pool, WA 藍藻: 地球  
上最古の生き物の一つ  
今でも酸素を産生してい  
ます。(平成16年原口義盛撮影  
) Stromatolite: The oldest  
lives/ bacteria living for  
3,500,000 years or more than  
2 billion years in the earth

# 私達の「災害医療大系」とこのカレンダーが現代の「なまはげ」

になれることを望んで...そして私たち人類もストロマトライト・17年セミ  
の様に地球を守り、他の生き物も「づっ...」と生きていけるように

来年のカレンダーは更にレベルアップを準備しています。期待を <http://www7.biglobe.ne.jp/~akisatohito/>

200829037A

本研究報告書には下記の DVD 2枚が添付されています。

平成 20 年度 厚生労働省科学研究費補助金

新興・再興感染症研究事業

「新型インフルエンザの大流行に備えた訓練に関する研究」報告

実施日:平成21年3月4日・14日

訓練会場:古河赤十字病院(茨城県) 古河市福祉の森会館

