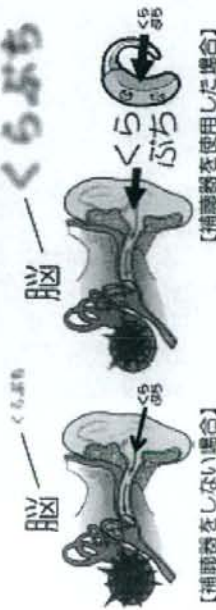


★補聴器の限界：聞き取りやすい音の大きさにはなるけれど、聞こえのゆがみまでは改善できない



(5) ご家族の皆様へ

年齢により聞こえが衰えると、言葉が聞き分けにくくなっていくので、話しかける時に気配りが必要ですよ

➤ 大きな声で話されると、むしろ響いてしまって聞き取りづらい事があるので、気持ちをごめて、ゆっくりはつきりど、時に身振り手振りを加えて話しましょう



➤ 周囲の方のちよっとした工夫・協力で、聞き取りは、ずっと改善するものです

このパンフレットは香取市の健康づくり事業の一環として作成しました。
"にこにこ、いきいきと幸せに" 年を重ねるために、聴覚障害(聴力、聴力、運動器(御力))に関する健康度の改善・維持に力を入れています。

香取支所市民福祉課 福祉担当 ☎ 378-4525
橋本・香取保健センター ☎ 378-4700

慶徳県立大学医学部衛生学公衆衛生学教室 ☎ (03) 5363-3758
2008年11月発行

年齢による聞こえの衰え — 聞き取りの改善に向けて —

孫：おじいちゃん、テレビの音が大きいよ。。。

本人：えっ？なんだい？

孫：おじいちゃん、テレビの音が大きいよ！

本人：えっ？

孫：もういい。おじいちゃんには話さないよ。。。

本人：このごろ会話がうまくいかないなあ。。。



チェック ✓ 年齢による聞こえの衰えは、本人ばかりでなく周囲の方にも身近な問題ですよ！！

【目次】

(1) 香取の65歳以上の住民で聞こえに困難を感じているのはどのくらい？

(2) 聞こえの衰えにより危惧されていることは何？

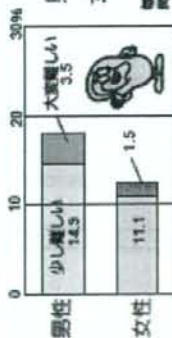
(3) 年齢による聞こえの衰えの原因は？

(4) 聞こえの衰えを感じている皆様へ

(5) ご家族の皆様へ

解説は、次ページから。。。

(1) 香川の65歳以上の住民で聞こえに困難を感じているのはどのくらい？



身近な問題！

男性：19.4%
女性：12.6%

耳が聞こえていない、65歳以上の高齢者が対象とした調査結果、香川県聴覚障害者による聴覚の障害より

(2) 聞こえの衰えにより危険されていることは何？



☆ 年齢による聞こえの衰えは、コミュニケーション不足により、認知機能の低下・抑うつ・閉じこもりなどをきたすことが危険されています

(3) 年齢による聞こえの衰えの原因は？

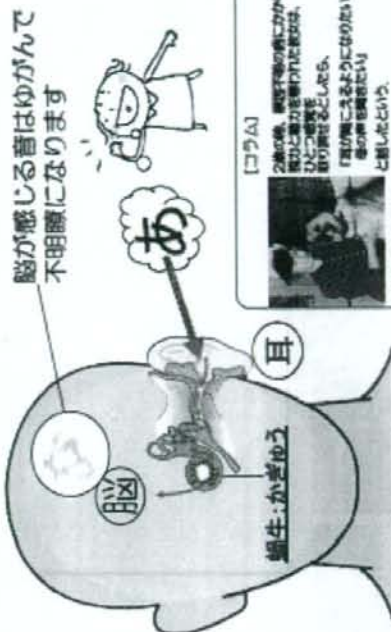
年齢による聞こえの衰えの原因は、耳の奥にある「音の高さ」と「音の大きさ」を感じとる「蝸牛(かぎゅう)」の障害



ここが障害！

- ✓ 「高さ」と「大きさ」をよく聞き分けられないため、言葉が聞き分けにくくなります
- ✓ いろいろな音が聞こえにくくなるため、音がやたら響いたり、雑音として聞こえます

☆ 蝸牛(かぎゅう)に障害がおこると、言葉が聞き分けにくくなります！



【コラム】

2歳の頃、聴覚障害の病にかかり、耳に力を加えられた彼女は、ひどく感音性難聴に陥りました。その後、聞こえるようになるには、「耳の聞こえるようになるには、その耳は壊さない」と思っていたという。

ヘレン・ケラー

著書「私生活」1902年刊

(4) 聞こえの衰えを感じている皆様へ

☆ 補聴器は、聞こえの衰えに対する唯一の武器



- ✓ 補聴器は単に音を大きくするのではなく、聞きやすい音の大きさに調整する道具です(小さい音は大きく、大きい音はそのままだ)
- ✓ 補聴器は、必要とする方の聞こえの能力を測定して、それに応じて調整が必要です(補聴器の購入・使用に際しては、耳鼻科専門医に相談して下さい)



慶應義塾大学病院 耳鼻科専門医による耳の診察

年齢による聞こえの衰えを感じている方全員を対象とした無料の診察を行いますので、受診して下さい
(今年は1,2,6,8区で実施します)



- ✓相手の話が聞き取りにくいことがある
- ✓お茶碗がかちゃかちゃいう音がやたら耳に響く
- ✓自分は気にしていないが、家族からテレビの音が大きいと言われる
- ✓補聴器を持っているけれども、雑音がひどくて使っていない
- ✓聞こえに関して気になっていただけ、近所に耳鼻科がないので受診できずにいた
- ✓その他、聞こえに関する相談がある方など

12月	6日(土)	9:00~11:30 13:30~16:00	倉洲支所 3階
	7日(日)	9:00~11:30 13:30~16:00	
2009年 1月	17日(土)	9:00~11:30 13:30~16:00	倉洲支所 3階
	18日(日)	9:00~11:30 13:30~16:00	



- ① 耳鼻科専門医による問診、診察
- ② 詳細な聴力検査
- ③ その他(聞こえに関する相談)

※ 診察により“必要”と判断された方には補聴器の試用(無料貸出)をいたします

- ・完全予約制です！お申込み・お問い合わせは
市民福祉課 福祉担当(倉洲、栗原) 電話378-4525
- ・送迎も致します。お申し込み時にご相談下さい
- ・当日は、お薬手帳をご持参下さい
- ・本診察は補聴器の販売を目的とするものではありません



公印省略
平成20年12月3日

高南市長 松野 幸雄
(倉洲支所市民福祉課)

耳の外来診察の実施について(通知)

耳の外来診察にお申し込みいただき、ありがとうございました。
あなたの予約時間は下記のとおりです。予約時間までに倉洲支所の3階診察室までお越しください。

診察室 倉洲支所 3階



1. 予約日 平成20年12月6日(土)
2. 受付時間 午後2時から2時30分まで
3. 持ち物
 - ・お薬手帳・衣類の説明書
(薬をお飲みの方で、持っている方)
 - ・補聴器をお持ちの方は使用している補聴器
 - ・この通知

※ご都合の悪い方・送迎の必要な方は、保健福祉課担当までご連絡ください。

担当
倉洲支所市民福祉課
担当 宮澤・栗原
電話027-378-4525(内線2066)

慶應義塾大学病院耳鼻科専門医による耳の診察

このお手紙はここに健診、全戸訪問健康調査の結果で、聞こえの衰えを感じていると思われる方にお送りしています。



慶應義塾大学病院（東京都新宿区）の耳鼻科専門医による耳の外來診察を行います。聞こえの衰えを感じている方、全員を対象にした無料の診察です。診察により、“必要”と思われる方には補聴器の試用（無料貸与）を致します。

（今年は1, 2, 6, 8区の方が対象です）

- 耳鼻科専門医による診察
- 詳細な聴力検査を実施
- 所有している補聴器に関する相談
- 支所や保健センターの保健師に健康相談も！

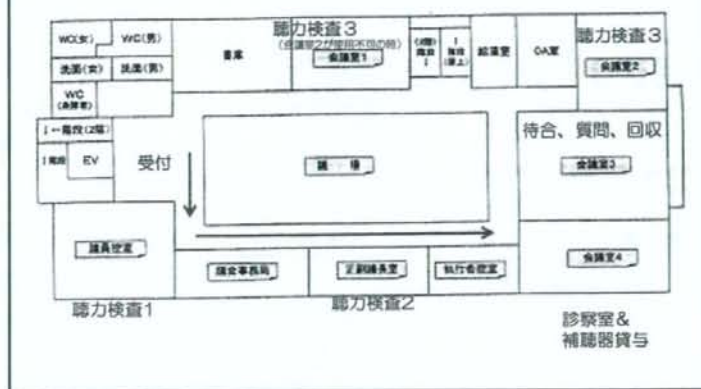


2008年12月6日(土) } 場所：意洞支所3階
7日(日) } 時間：午前9:00~11:30 / 午後1:30~4:00
2009年1月17日(土) } 持参：支所からの通知、お薬手帳
18日(日)

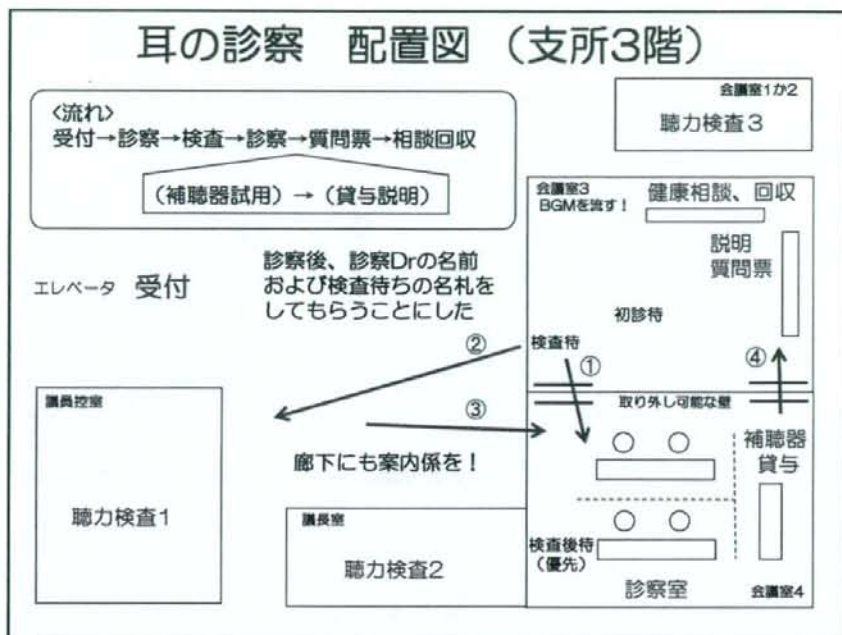
- ・完全予約制です！お申込み・お問い合わせは 市民福祉課 福祉担当（富澤、黒須） 番378-4625
- ・送届も致します。お申し込み時にご相談下さい
- ・本診察は補聴器の販売を目的とするものではありません



高崎市 意洞支所(3階)

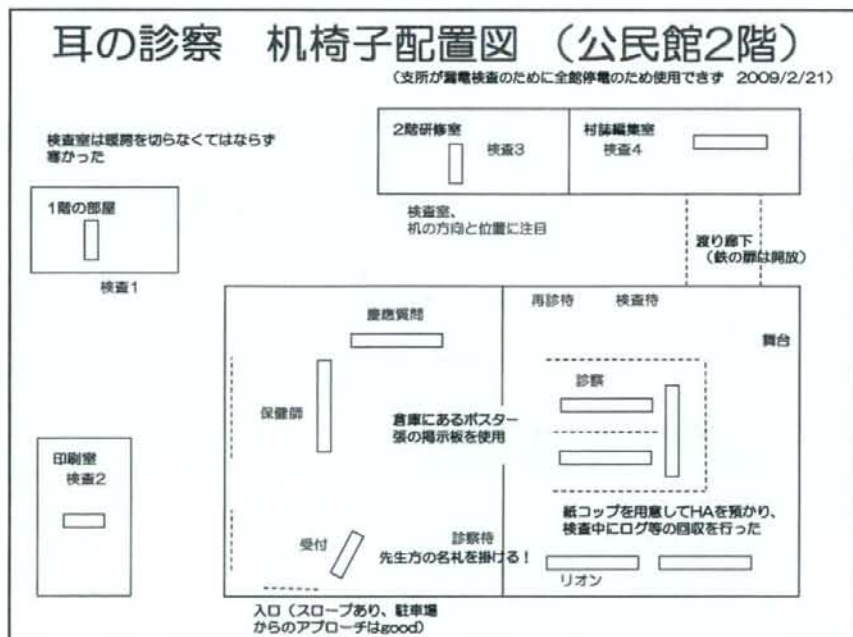


耳の診察 配置図 (支所3階)



耳の診察 机椅子配置図 (公民館2階)

(支所が聴覚検査のために全館停電のため使用できず 2009/2/21)





耳鼻咽喉科医師
さいとう ひでゆき
齊藤 秀行



耳鼻咽喉科医師
みずたり くにお
水足 邦雄



検査待ち



初診待ち

再診待ちの方が、
初診待ちより優先されます。
ご了承ください。




検査終了
再診待ち



受付



耳の話
コーナー



聴力検査 1



保健師
コーナー



補聴器



待合室



分類	物品の種類	必要数	単位	備考	机	椅子
衛生用意 文具	ボード	数	枚			
	ボールペン(黒)	20	本			
	ポストイット			2色(先生別)		
	名札	人数分	個			
	名札受診者用			どこまで検査が終わったかわかるように		FUの際は、受付後にすぐに名札を！
	老眼鏡	1	個	1.0, 2.0, 3.0		
	質問票回収箱	2	個			
	受診票など回収用封筒	4日分	枚			
	調査項目看板	各項目	枚	A3 シート入り		
	延長コード、3つ穴					
	パーティション	1	つ			
	白衣	10	枚		各自	
	着払伝票				念のため	
	テープ				ガム、養生	
	タオル					
	ティッシュ				聴力検査室へ1箱ずつ(HA置き)	
	ゴミ袋					
	新聞紙					
	紙袋					
	ビニール袋					
	紙コップ				FUの際HAを入れておく(検査中にログを回収)	
	長谷川式good					
	耳鏡のhead				消毒再利用	
	スベアHA					
	消毒薬(ミルトン)					
	お鉢					
	傘がらい				消毒用	
	定規				オーゾグラム作成	
	セロテープ				検査結果添付	検査物品は4つ用意
	マスク				対象者が風邪ひきの時 検査者防護	
	アルコール綿					
	髪止め				聴力検査で使用	
	ウエルバス					
ホワイトボード				ペン、ボードだけset	検査物品は4つ用意	
衛生用意 受診票など	カラーパンフ	100	部			
	同意書	10	冊	にここに未受診者		
	貸与説明書	50				
	貸与書	50				
	貸与説明紙芝居					
	カーボン紙					
	紹介状	10	部			
	紹介状用封筒				役場のものです	
	質問票	160	部			
	質問票紙芝居					
	健診受診票	160	部		カルテファイルに入れて！	
	HHIE screening	160			カルテファイルに入れて！	
	純音記録票	160			カルテファイルに入れて！	
	語音記録票	160	2通り		カルテファイルに入れて！	
	長谷川式	60	部		にここに未受診	
	訪問調査質問票	10	部		訪問なしの方	
	訪問調査紙芝居					
	重度な聴力低下者へ follow upへのお誘い	10				
	聴力検査説明紙芝居	50				検査物品は4つ用意が望ましい
	家族への質問票	50				
	職場の封筒	50			家族アンケート回収用、役場住所・切手	
	案内失印					
	検査項目マニュアル					
カルテ用ファイル				グレー		
クリアファイル						
スタッフ資料						
貸与貸付前質問票 貸与後質問紙芝居						
耳鼻科	オーゾ	3	台	機種、3台ともRION		
	検査結果用紙			RION		
	耳鏡					
	器具 ライト					
役場	丸椅子	2	脚	診察用		
	長机					
	パーティション					
	看板				3階受付までの誘導	
	DVD				PC & screen (耳鼻科講演会)	
	(福祉関連案内) 補聴具要否意見書 身障申請書					

「聴力検査の説明書」



聴力検査をします！

どれくらい小さな音が聞こえるかを調べる検査です。小さな音でも聞こえたらボタンを押して下さい。検査の音は、「プップ」や「ピッピ」という音です。

音が聞こえている間は、
ボタンを押し続けて下さい。

左耳から検査します 右耳から検査します

1. 右 左 に

「ザ〜ザ〜」という雑音（風のような音です）が聞こえる事がありますが、これは無視して下さい。

2. 右 左 に

「プップ」や「ピッピ」という音が聞こえた時に、ボタンを押して下さい。



今度は



「右」

です。

今度は

「左」

です。



次は言葉の聞きとりの検査です

ヘッドホンから聞こえた声を
ボードに書いて下さい

例えば、
「ア」と聞こえたら「ア」と
「カ」と聞こえたら「カ」と書いて下さい。
聞きとれなかったら、書かなくて構いません。

左耳から検査します 右耳から検査します

字は、

“ひらがな”と“カタカナ”
どちらでも構いません

字が分からない時には、
口でおっしゃして下さい



小さな音で
検査しますので、
分からなくても
心配しないで
下さい

音が、少し
小さくなります



お疲れ様でした
検査は終了です

このまま少しお待ちください

それでは、
待合室（会議室3）に
お戻り下さい

再度、診察があります



お荷物は
こちらにどうぞ！

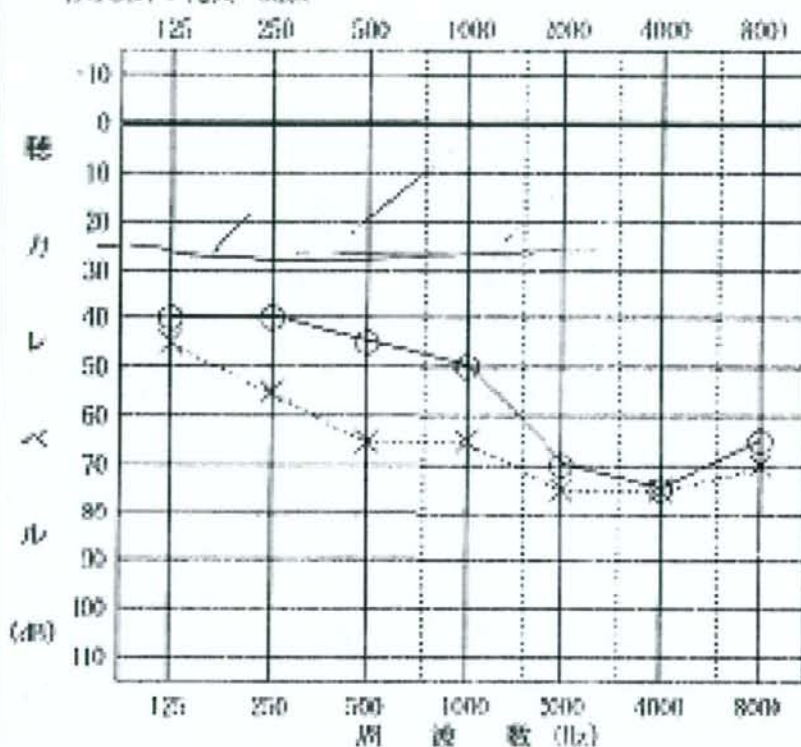
純音聴力検査(実際例)

標準純音聴力検査

111:

氏名 _____ () 男 女

骨導検査: 乳突 開放



平均聴力レベル

	3 分 法	4 分 法	6 分 法
右	55.0 dB	53.8 dB	60.0 dB
左	68.3 dB	67.5 dB	70.0 dB

マスキングノイズレベル (dB)

周波数	125	250	500	1000	2000	4000	8000
気導 右	0	0	0	0	0	0	0
気導 左	0	0	0	0	0	0	0
骨導 右							
骨導 左							

RION AA-79S

09/01/17

語音聴力検査(実際例)

本検査： 4分法の閾値 (右 90.0 dB、左 87.5 dB)

<本検査>

第1表 4分法 + 30dB

1	あ	き	✓	だ	に	よ	は	う	く	す
				了						
2	ね	は	り	は	お	く	は	お	え	が
		了					ヤ			
入力音圧		70	dB	明瞭度		65	%			

第2表 4分法 + 20dB

1	き	た	よ	う	は	は	は	は	お	が
					了	が			ヤ	
2	あ	は	に	じ	く	ね	は	お	は	と
						イ		マ		
入力音圧		80	dB	明瞭度		45	%			

<不適合>

第3表 4分法 + 30dB

1	に	は	は	き	✓	す	は	く	じ	う
			了		了	の				
2	お	ね	は	は	り	が	て	は	お	は
			了	了				レ	ラ	ネ
入力音圧		90	dB	明瞭度		40	%			

第4表 4分法 + 20dB

1	は	ね	よ	あ	き	✓	は	は	は	う
						り		ネ	り	
2	か	お	だ	く	は	と	は	す	お	は
		ヤ	ラ		ラ					ラ
入力音圧		80	dB	明瞭度		45	%			

最高明瞭度 右：入力音圧 70 dB、明瞭度 65 %
左：入力音圧 80 dB、明瞭度 45 %

語音明瞭度検査(67-S語音)

H20年度(2008年) 耳の診察

耳鼻科ID: _____ 氏名: _____

検査日: 年 月 日
検査者: 飯塚 市川 榎本 柴 高野丸

右	第1表	入力音	dB	明瞭度	%																
		あ	き	し	た	に	よ	じ	う	く	す	ね	は	り	ば	お	て	も	わ	と	が
右	第2表	入力音	dB	明瞭度	%																
		き	た	よ	う	す	は	ば	て	わ	が	あ	し	に	じ	く	ね	り	お	も	と
左	第3表	入力音	dB	明瞭度	%																
		に	あ	た	き	し	す	よ	く	じ	う	お	ね	ば	は	り	が	て	と	わ	も
左	第4表	入力音	dB	明瞭度	%																
		て	ね	よ	あ	き	じ	は	も	し	う	り	わ	た	く	ば	と	に	す	お	が
左	第5表	入力音	dB	明瞭度	%																
		ね	あ	て	よ	は	き	も	じ	り	し	わ	う	ば	た	と	く	お	に	が	す
左	第6表	入力音	dB	明瞭度	%																
		に	く	り	も	て	あ	じ	は	と	が	わ	ね	う	お	ば	す	よ	し	た	き
最高明瞭度 右: 入力音 dB、明瞭度 % 左: 入力音 dB、明瞭度 %																					

語音明瞭度検査(67-S語音)

H20年度(2008年) 耳の診察

耳鼻科ID: _____ 氏名: _____

検査日: 年 月 日
検査者: 飯塚 市川 榎本 柴 高野丸

右	第1表	入力音	dB	明瞭度	%																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
右	第2表	入力音	dB	明瞭度	%																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
左	第3表	入力音	dB	明瞭度	%																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
左	第4表	入力音	dB	明瞭度	%																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
左	第5表	入力音	dB	明瞭度	%																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
左	第6表	入力音	dB	明瞭度	%																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
最高明瞭度 右: 入力音 dB、明瞭度 % 左: 入力音 dB、明瞭度 %																					

訪問番号
()

耳鼻受診ID.() 名前 ()

HHIE screening

1. 初対面の人と会うときに聞こえなくて困ることがありますか？
1 はい 2 時々ある 3 いいえ
2. 家族と話をする時、聞こえにくくていららすることがありますか？
1 はい 2 時々ある 3 いいえ
3. 誰かがささやき声で話すと聞こえにくくて困ることがありますか？
1 はい 2 時々ある 3 いいえ
4. 聞こえが悪いと障害者だと感じますか？
1 はい 2 時々ある 3 いいえ
5. 友人、親戚、近所の人と話しをする時、聞こえにくくて困ることがありますか？
1 はい 2 時々ある 3 いいえ
6. 聞こえにくくて、地域の集会への参加が少なくなるがありますか？
1 はい 2 時々ある 3 いいえ
7. 聞こえにくくて、家族の人と口論になることがありますか？
1 はい 2 時々ある 3 いいえ
8. テレビやラジオを聴く時、聞こえにくくて困ることがありますか？
1 はい 2 時々ある
9. 聞こえにくいことで、あなたの私生活や社会活動が制限されていると思いますか？
1 はい 2 時々ある
10. 親戚や友人とレストラン・食堂にいる時に、聞こえにくくて困ることがありますか？
1 はい 2 時々ある

H20年度(2008年) 耳の診察 回収check list

耳鼻受診No.()

- ① Check listに沿って、ファイル内に入っている資料を確認する
② 補聴器貸与者には、クリアファイルに入っているものを持ち帰ってもらう
③ Check listをふくめて、資料はすべてもとのファイルにもどして回収する

<全員にあるもの>
受診票
純音聴力検査用紙
語音聴力検査用紙
質問票
<にこここ未受診者>
長谷川式記録用紙
<訪問調査未受診者>
訪問健康調査票
<補聴器貸与者>
補聴器貸与書原本
<クリアファイル内 受診者が持ち帰るもの>
補聴器貸与説明書と貸与書の写し
家族への質問票と返信用封筒
2月21日のお知らせ
場合により、高度難聴者へのお知らせ 医療機関紹介状(控えを封筒にいれて) Informed consent



予約票

_____ さん

聞こえの状態を保つためには、定期的に耳の診察を受けて、補聴器をご自身の耳の状態にあうように、調整をしていく必要があります。必ず受診して下さい！

次回の診察は、

場所: 高崎市倉渚支所 3階
日時: 2009年2月21日(土)

時間も予約制とはならず、診察時間は、後日、倉渚支所市民福祉課 福祉担当(高瀬、黒原)よりご相談申し上げますのでお待ちください。

“耳鼻科専門医による耳の診察”にて 聴力低下を指摘された方へ

あなたは、倉渚地域の「健康づくり事業」の一環として、高崎市倉渚支所市民福祉課、様名・倉渚保健センターおよび慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室が実施している「耳鼻科専門医による耳の診察」(以下、本診察)に参加し、耳鼻科専門医の診察及び聴力検査を受けた結果、聴力低下を指摘されました。しかしながらあなたの場合は、本診察で試用貸与を行っている補聴器の機能では、十分でないと思われる。

あなたの場合は、身体障害者手帳の申請を行う事で、身体障害者福祉法に基づくサービスを受ける事が可能です。身体障害者手帳の申請手続きに関しては、市民福祉課福祉担当が対応致しますので、お問い合わせください。

問い合わせ:

倉渚支所市民福祉課 福祉担当
☎ 378-4525(直通)

耳鼻ID:

再診時記入用紙

紹介状

先生 御机下

慶應義塾大学病院 耳鼻咽喉科
〒160-8582 新宿区信濃町35 (03)3353-1211

平素より大変お世話になっております。

(氏名) (男・女)

(生年月日) 年 月 日 (歳)

をご紹介申し上げます。

質問票



私が質問を読み上げますので、
難しく考えずに、気楽な気持ちで
答えを選んでください。

では、質問を開始します。

まずは、耳鳴りについてお聞きします

この1年間に、5分以上続く
耳鳴りがありましたか？

右耳	1. いいえ	2. はい (この 1年間に)	3. はい (この1年 より前に)
左耳	1. いいえ	2. はい (この 1年間に)	3. はい (この1年 より前に)

以下、耳鳴りに関する質問は、
2 or 3と回答した方のみ
お答えください。



何種類の音がしますか？

右耳	1. 1種類	2. 2種類	3. 3種類 以上
左耳	1. 1種類	2. 2種類	3. 3種類 以上
頭	1. 1種類	2. 2種類	3. 3種類 以上

今、一番気になる耳鳴りは
どんな音ですか

言葉に出してもらおう！



今、一番気になる耳鳴りは
高い音(キ〜ン)ですか、
低い音(ブ〜ン)ですか

1. 高い音	2. 低い音	3. どちらとも 言えない
--------	--------	------------------

あなたはタバコを
吸いますか



1. 吸った 事がない	2. 以前吸って いてやめた ()歳〜()歳 まで1日()本	3. 今も 吸っている ()歳から 1日()本
----------------	--------------------------------------------	------------------------------------

アルコール飲料を飲む頻度
を教えてください



1. いいえ	2. 以前は よく飲ん でいたが 今は 飲まない	3. 時々飲む (週1日 以下)	4. 時々飲む (週2〜 4日)	5. ほとんど 毎日飲む (週5日 以上)
--------	--------------------------------------	------------------------	------------------------	--------------------------------

次に騒音に関する質問です



ご家族や御親戚に、
うまれつき耳の悪い方が
いらっしゃいますか

1. いいえ	2. はい
--------	-------

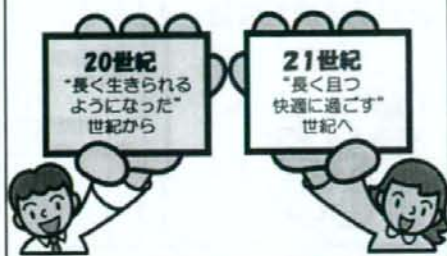
ご協力ありがとうございました
この質問はこれで終わりです



年齢による聞こえの衰え
～聞き取りの改善に向けて～



21世紀は感覚器の世紀



補聴器の話



- ・年齢による聞こえの衰えに対する唯一の武器
- ・声の大きさを、使う人にちょうど良く聞こえるようにする器械
- ・雑音をある程度抑えることもできる

補聴器を使うと聞き取りやすい音の大きさになるけれど、聞こえのゆがみは改善しない



聞き取りの改善には周囲の理解が重要



聞こえの衰えは多くの方が抱える悩みです！

補聴器使用状況確認
アンケート



補聴器の使用状況に関する簡単なアンケートです

私が質問を読み上げますので、難しく考えずに、気楽にお答え下さい

補聴器を使用していますか？



1. 毎日	2. 週4~5日	3. 週2~3日
4. 週1回以下	5. ほとんど使っていない	

主に補聴器を使用しているのはどんな場所ですか？

1. いつも	2. 外出時	3. 自宅で	4. その他
--------	--------	--------	--------

補聴器を使うにあたり、家族や友人が手助けしてくれますか？



1. はい	2. いいえ	3. 手助けしてくれる人が周りにいない
-------	--------	---------------------

次の場面で、補聴器は役に立っていますか？
家族とのやり取り



1. 非常に有用	2. 有用	3. 普通	4. あまり役立たない	5. 全く役立たない
----------	-------	-------	-------------	------------

次の場面で、補聴器は役に立っていますか？
友人、近所の方との会話



1. 非常に有用	2. 有用	3. 普通	4. あまり役立たない	5. 全く役立たない
----------	-------	-------	-------------	------------

次の場面で、補聴器は役に立っていますか？
TV、ラジオを聞く



1. 非常に有用	2. 有用	3. 普通	4. あまり役立たない	5. 全く役立たない
----------	-------	-------	-------------	------------

次の場面で、補聴器は役に立っていますか？
電話での会話



1. 非常に有用	2. 有用	3. 普通	4. あまり役立たない	5. 全く役立たない
----------	-------	-------	-------------	------------

次の場面で、補聴器は役に立っていますか？
公共施設内（周りが賑やかな場所）での会話



1. 非常に有用	2. 有用	3. 普通	4. あまり役立たない	5. 全く役立たない
----------	-------	-------	-------------	------------

全般的に見て、補聴器にどの程度満足していますか？
0 (全く満足していない) から 10 (非常に満足) までの10段階で、あてはまる数字に丸をつけて下さい



ご協力ありがとうございました
このアンケートはこれで終わりです



耳鼻受診No. ((2008))
 氏名 () 行政区
 (区)



補聴器をご使用頂いている方のご家族の皆様へ



使用頂いている補聴器の調子はいかがですか？我々は、聞こえの低下を認める“ご本人様”に快適に補聴器を使用頂けるように、定期的な耳鼻科診察を続けています。その診察の助けにするために、聞こえの低下を認める“ご本人様”と生活している事で、そのご家族である“あなた”の生活にどのような影響があったか(あるのか)についての簡単な質問をさせていただきます。以前にも、同じような質問をさせて頂きましたが、今回は、補聴器を使用することで変化があったか(あるのか)どうかを調べるための質問になります。

お忙しいところ大変恐縮ですが、裏面にある質問に回答頂いたうえ、同封の封筒に入れてご郵送下さい。

ご記入頂いているご家族の方のお名前	
受診された方との関係	a. 配偶者 b. (義理) 息子 / 娘 c. 孫 d. その他 ()
受診された方との同居の有無	a. 同居している b. 同居ではない

加齢性難聴に対する聴覚教育・補聴器プログラムの効果に関する地域介入研究①

齊藤美行¹, 水足邦雄², 西脇裕司³, 遠川武雄³,
武井 孝³, 小川 恭³

慶應義塾大学医学部
¹耳鼻咽喉科 ²衛生学公衆衛生学

はじめに

- 全人口に対して65歳以上の高齢者の占める割合が20%を超え(平成17年度国勢調査)、更に増加が見込まれる我が国において、感情面、社会面に悪影響を与え、QOLを阻害する重要な原因である加齢性難聴への対策は急務である。
- しかし、本邦においては、そのもっとも重要な対策である補聴器使用を含めたについては、その利用率が低く、その効果に関してもcommunityを対象としたevidenceが不足している。

目的

- 加齢性難聴者および家族に対する教育、適切な補聴器適応を核とする介入プログラムの有効性を、地域集落に対する介入研究で検討する
 - 集団検診を通じ、難聴者と補聴器を必要とする高齢者の割合を明らかにする。
 - 難聴に関する教育講演と、適切に調整された補聴器の貸与を行い、住民の生活の質に与える影響を検討する。

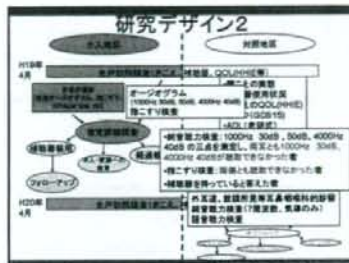
目的

- 加齢性難聴者および家族に対する教育、適切な補聴器適応を核とする介入プログラムの有効性を、地域集落に対する介入研究で検討する
 - 集団検診を通じ、難聴者と補聴器を必要とする高齢者の割合を明らかにする。

対象と方法

対象:
群馬県T市K町(調査開始時人口約4800人)の地域集落在住者で、調査開始時の年齢が65歳以上のもの(約1600名)

研究デザイン: 地域介入研究
対象集落を地区により2群に分け、戸別訪問と集団検診により、難聴者を洗い出した後、一方に難聴に関する教育を行い、更に詳細検査により補聴器の適応者を判定し、それに適合した補聴器を貸与することにより、QOLに効果をもたらすかどうかを検討した。



戸別訪問、集団検診の結果(介入群)

- 対象人数 725名:
 - 男性322名(44.4%), 女性403名(55.6%)
- 戸別訪問調査で聴覚障害あり 120名
- 集団検診で聴覚障害あり 186名
- うち重複34名
- 総数 272名が陽性(37.5%)

聴覚障害に関する教育(講演)

残念ながら、家族の参加はほとんど無し。

詳細調査について

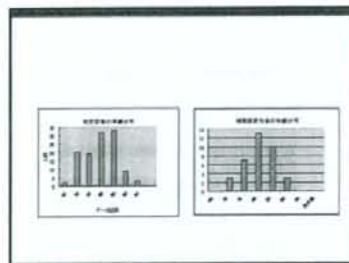
対象者の272名に呼びかけ、受診者は171名(62.9%)、不参加者は101名(37.1%)。不参加者は、高齢者、身体障害、経済的困難(必要に迫る生活)など。調査結果は、聴覚障害者(171名)のうち、補聴器適応者(100名)の割合は58.5%に達した。47歳まで40dB以上の場合、補聴器貸与をすすめる。調査を待たなければ、補聴器貸与が困難な調査結果。

詳細検査の結果

- 結果陽性者 118名(男性64名、女性54名)

聴覚的加齢性難聴(正常聴力)	50例
広帯域加齢性難聴(高聴力が高聴力下)	20例
40dB以下	2例
その他	18例

- 年齢分布 65-94歳(平均77.7歳)
- 補聴器対象者 52名
- うち貸与者 36名
 - 男性20名、女性16名、平均年齢78.5±5.37
 - 平均聴力 平均50.36dB
 - 検査の加齢性難聴 21例、広帯域の加齢性難聴 10例、4K dB 1例、その他4例



考察

- 難聴者の割合は38%で、聴家の報告とほぼ同じか、少ない。
- 教育講演会への家族の参加は少なく、家族への教育には新たな戦略が必要と考えられた。
- 詳細検査を受診したのは118人で、大半は加齢性難聴だと推測される。