

問 14 現在の作業所に通所されて何年何ヶ月になりますか。 () 年 () ヶ月

問 15 最近 1 ヶ月間で作業所に通所した日は何回ですか。 () 回

問 16 作業所の通所目的は何ですか。当てはまる番号すべてに○をしてください。

1. 規則正しい生活や計画的な買い物などの生活をするための力をつけるため
2. 家族や友人などの周囲の人達とうまく付き合うため
3. 症状のコントロールや症状悪化時の対処をできるため
4. 自分なりの生きがいや目標をもつため
5. 友人や相談できる人などの信頼できる人を見つけるため
6. 自分の生活を楽しむため
7. 自分らしく生活するため
8. その他 ()

問 17 現在の作業所以外の作業所に、これまで通所したことはありますか。

1. ある
2. ない

* 3 ページにお進み下さい。

2. あなたの最近1ヶ月以内の関心の程度をお聞きます。各質問の当てはまる番号1つに○をつけてください。

		関心が ない	どちらかと 言えば 関心がない	どちらかと 言えば 関心がある	関心が ある
問1	外出すること	0	1	2	3
問2	温泉やデパートなどの施設	0	1	2	3
問3	市町村の広報誌	0	1	2	3
問4	テレビやラジオのニュースや時事問題	0	1	2	3
問5	ゴミの収集場所や収集日時	0	1	2	3
問6	新しいことや初めて体験すること	0	1	2	3
問7	友人の話	0	1	2	3
問8	友人とうまく付き合っていくこと	0	1	2	3
問9	周囲の人達同士の間人間関係	0	1	2	3
問10	知り合いが困っている場合	0	1	2	3
問11	家族のこと	0	1	2	3
問12	家族とうまく付き合っていくこと	0	1	2	3
問13	仕事(勉強)すること	0	1	2	3
問14	働けそうな職業(進学できそうな学校)	0	1	2	3
問15	今後の生活(1ヵ月後)	0	1	2	3
問16	将来のこと(5年後)	0	1	2	3
問17	自分のこと	0	1	2	3
問18	毎日の生活を楽しく過ごすこと	0	1	2	3
問19	野球やサッカーなどのスポーツ	0	1	2	3
問20	絵画、音楽、映画などの芸術	0	1	2	3
問21	テレビやラジオの娯楽番組	0	1	2	3
問22	余暇や趣味	0	1	2	3
問23	冗談や冗談話	0	1	2	3
問24	相手を楽しませること	0	1	2	3

3. あなたの最近1ヶ月以内の行動の自立度をお聞きします。各質問の当てはまる番号1つに○をつけてください。

		できない	どちらかと 言えば できない	どちらかと 言えば できる	できる
問1	新聞記事の理解	0	1	2	3
問2	会話の理解	0	1	2	3
問3	電話での連絡	0	1	2	3
問4	会話の切り上げ	0	1	2	3
問5	必要に応じた会話の選択	0	1	2	3
問6	話し相手の立場を考えて話すこと	0	1	2	3
問7	髪を清潔に保つこと	0	1	2	3
問8	場所にふさわしい服装の選択	0	1	2	3
問9	規則正しい食事の摂取	0	1	2	3
問10	計画的なお金の使用	0	1	2	3
問11	必要に応じた衣類の洗濯	0	1	2	3
問12	必要に応じた公共の乗り物の利用	0	1	2	3
問13	指示された通りの服用	0	1	2	3
問14	精神科病院への定期的な受診	0	1	2	3
問15	調子が悪いことを伝えること	0	1	2	3
問16	過去の体験や出来事を参考にすること	0	1	2	3
問17	天気や気温に応じた衣服の調節	0	1	2	3
問18	バランスのよい食事の摂取	0	1	2	3

4. 以下の項目があなたにどの程度当てはまるかを次の指示に従って答えてください。右側の番号のどれか一つに○をしてください。

- +3 まさにわたしの特徴そのものであり、きわめて当てはまる。
 +2 かなりわたしの特徴に近く、かなり当てはまる。
 +1 どちらかというとなわたしの特徴に近く、どちらかと言えば当てはまる。
 -1 どちらかというとなわたしの特徴と異なり、どちらかと言えば当てはまらない。
 -2 かなりわたしの特徴とは異なり、当てはまらない時の方が多い。
 -3 まったくわたしの特徴とは異なり、まったく当てはまらない。

1. ほとんどの人は、私よりもっと押しが強く自分の考えを表現しているようである。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
2. 私は、恥ずかしがりやなので、デートに誘ったり誘われたりするのをためらったことがある。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
3. レストランで出された食事に満足できなかったとき、私は、ウェーターやウェイトレスに苦情を言う。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
4. 私は、たとえ自分が傷つけられていると感じた時でさえも、他の人の感情を傷つけないように気をつかう。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
5. セールスマンが私にとって全く適さない商品を見せようとかかなり努力している場合に、私は「いりません」と断るのが大変だ。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
6. 何かをするように頼まれたとき、何故かを知りたいと主張する。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
7. 私は、有意義で活発な論議をしたいと思うときがある。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
8. 私は、たいていの人と同じように、自分の置かれた状態で成功するように努力を惜しまない。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
9. 正直言って、人は私をしばしば利用する。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
10. 私は、知り合ったばかりの人や、知らない人に自分から話しかけるのが好きである。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
11. 私は、魅力的な異性に対して何を言ってもよいかしばしばわからなくなる。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
12. 私は、仕事で営業所や社会的機関に電話をするのをためらう。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
13. 私は、就職や入学を希望するとき、個人面接よりもむしろ書類審査で申請する。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
14. 私は、購入した品物を返品することには気恥ずかしさをおぼえる。	+3	+2	+1	-1	-2	-3
15. 親密で尊敬している親戚が私を悩ませたら、私は、困っていることを伝えるよりもむしろ気持ちを抑える。	+3	+2	+1	-1	-2	-3

16. 私は、何か疑問があっても馬鹿だと思われるのが恐くて、質問できなかったことがある。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
17. 口論しているときに、私は動揺しすぎて、体が震えるのではないかと心配になることがある。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
18. 著名で尊敬されている講演者が間違った発言をしている場合には、私の意見もみんなに聞いてもらう。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
19. 私は、店員やセールスマンと値段の交渉をすることは避ける。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
20. 私は、何か重要で価値があると思われることを成し遂げた場合には、何とかして他の人にもそのことを知ってもらう。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
21. 私は、自分の感情を隠さずに率直に表現する。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
22. もし私についてのうそや悪口を言い触らしている人がいたら、そのことについて話し合うためにできるだけ早く会う。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
23. 私は、しばしば「いや」と言いにくいことがある。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
24. 私は、自分の感情を外に出すより、むしろ抑える方だ。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
25. 私は、レストランなどでサービスが悪いときには苦情を言う。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
26. 私は、人にほめられた時に、何といたらよいか時々わからなくなる。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
27. 劇場や講演で自分のそばのカップルがかなり大きな声で話をしていたら、私は、彼らに静かにするか、他の場所で話をするように頼むだろう。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
28. 並んでいる自分の前に割り込む人がいたら、文句を言って当然だ。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
29. 私は、すぐに意見を言うほうである。	+3 +2 +1 -1 -2 -3
30. 私は、ただ何も言えなくなることがある。	+3 +2 +1 -1 -2 -3

☆今一度、回答の記入漏れ、重複回答がないかご確認頂ければ幸いです。

本調査表は、日本版 RAS (J-RAS) です。英語版には著作権がありますので、使用の際にはご一報下さい。

Suzuki, E., Kanoya, Y., Katsuki, T. & Sato, C. (2007). Verification of the reliability and validity a Japanese version of the Rathus Assertiveness Schedule. *Journal of Nursing Management*, 15,

ご協力ありがとうございました。

平成20年〇月〇日

皆様へ

主任調査者 山形大学医学部看護学科 臨床看護学講座
講師 齋藤深雪

「生活機能に関する縦断調査(1回目)」への参加のお願い

皆様は日頃さまざまなことに関心をもって生活していると思います。そこで、どのような生活をなさっているか知りたく、この調査を計画しました。

この調査は、調査に参加することに同意された方の生活について、2回お聞きします。1回目は今です。2回目は1回目から1年後にお聞きします。1回目のアンケートに回答していただいた方に2回目のアンケートをお送りします。

アンケートの内容は、生活についての自立の程度と関心の程度、人との接し方についてです。1回目のアンケートと2回目のアンケートは同じ内容をお聞きします。

あなたが調査にご参加した場合は、お聞きした内容をデータとして使用させていただきます。お聞きした内容は統計的に取り扱うため、個人が特定されることはありません。また、調査結果を公表する場合はプライバシーに配慮します。

調査への参加はあなたのご自由な意思によるものであり、強制ではありません。調査に参加しなくても、途中で辞退しても、あなたが不利な扱いをうけることはありません。

この調査に関するご質問には齋藤がお答えしますので、下記の問い合わせ先まで何なりとおたずねください。以上のことをお約束いたします。

内容をご理解していただいた上で、調査にご参加いただける場合には質問紙にご回答くださるようお願いいたします。ご回答した後、封筒の封をしっかりと閉じ、〇月〇日まで回収箱に入れてくださるようお願いいたします。

【問い合わせ先】

〒990-9585 山形市飯田西 2-2-2 山形大学医学部看護学科
臨床看護学講座
齋藤深雪(さいとうみゆき) TEL/FAX : 023-628-5435

皆様へ

主任調査者 山形大学医学部看護学科 臨床看護学講座
講師 齋藤深雪

「生活機能に関する縦断調査(2回目)」への参加のお願い

第1回目の「生活機能に関する縦断調査」にご協力いただき、ありがとうございました。

前回と同じアンケートをお届けします。この調査は、調査の参加に同意された方の生活について、お聞きします。

あなたが調査にご参加した場合は、お聞きした内容をデータとして使用させていただきます。お聞きした内容は統計的に取り扱うため、個人が特定されることはありません。また、調査結果を公表する場合はプライバシーに配慮します。

調査への参加はあなたのご自由な意思によるものであり、強制ではありません。調査に参加しなくても、途中で辞退しても、あなたが不利な扱いをうけることはありません。

この調査に関するご質問には齋藤がお答えしますので、下記の問い合わせ先まで何なりとおたずねください。以上のことをお約束いたします。

内容をご理解していただいた上で、調査にご参加いただける場合には質問紙にご回答くださるようお願いいたします。ご回答した後、封筒の封をしっかりと閉じ、〇月〇日まで回収箱に入れてくださるようお願いいたします。

【問い合わせ先】

〒990-9585 山形市飯田西 2-2-2 山形大学医学部看護学科
臨床看護学講座
齋藤深雪(さいとうみゆき) TEL/FAX : 023-628-5435

- 【1枚目】調査者控え
- 【2枚目】病院長控え

山形大学医学部 齋藤深雪 殿

調査ご協力の同意書

私は、当病院で「生活機能に関する縦断調査」に協力すること
に同意します。

調査期間 平成20年9月～平成21年3月および

平成21年9月～平成22年3月

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

病院名 _____

病院長 _____ 印

- 【1枚目】調査者控え
- 【2枚目】作業所長控え

山形大学医学部 齋藤深雪 殿

調査ご協力の同意書

私は、当施設で「生活機能に関する縦断調査」に協力することに同意します。

調査期間 平成20年9月～平成21年3月および

平成21年9月～平成22年3月

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

施設名 _____

施設長 _____ 印

「生活機能に関する縦断調査についての回答（作業所用）」

施設名と住所	
--------	--

以下のご質問にご回答くださるようお願い申し上げます。当てはまる番号に○をお書きください。

1. 研究の協力について

- ・「生活機能の縦断調査」に協力できますか。
 - 1) 協力できる
 - 2) 協力できない
- ・協力できる場合、貴施設の倫理審査を受ける必要がありますか。
 - 1) 必要がある
 - 2) 必要がない

調査にご協力いただける場合には、以下のご質問にご回答くださるようお願い申し上げます

2. 作業所について

作業所への登録者人数		名
登録者のうち、診断名が統合失調症である通所者数		名
作業所の開設年	昭和・平成	年
調査のご担当者の氏名	ふりがな	
調査ご担当者の連絡先（電話番号）		
調査ご担当者の都合の良い時間帯	午前・午後（ 時頃）	

*ご担当者様には、後日、調査の日程などについてご連絡をさせていただきます