

## 二. 健診受診者

健診受診者は全体で2,760人(61.7%)である。

健診受診率を男女別にみると、男性54.7%、女性67.1%となっており、健診受診率は女性の方が高い。

男女別・年齢階級別にみると、男性で受診率が最も高いのは50-54歳(63.1%)で、受診率が最も低いのは70-74歳(50.0%)である。同様に、女性で受診率が最も高いのは45-49歳(81.6%)で、受診率が最も低いのは70-74歳(52.8%)である。

図表 3-8 2 健診受診者

男性	健診受診				合計	
	あり		なし			
年齢階級	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
40～44歳	66	57.9%	48	42.1%	114	100.0%
45～49歳	81	61.8%	50	38.2%	131	100.0%
50～54歳	137	63.1%	80	36.9%	217	100.0%
55～59歳	187	56.0%	147	44.0%	334	100.0%
60～64歳	148	51.0%	142	49.0%	290	100.0%
65～69歳	207	53.6%	179	46.4%	386	100.0%
70～74歳	231	50.0%	231	50.0%	462	100.0%
合計	1,057	54.7%	877	45.3%	1,934	100.0%
女性	健診受診				合計	
	あり		なし			
年齢階級	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
40～44歳	124	71.7%	49	28.3%	173	100.0%
45～49歳	182	81.6%	41	18.4%	223	100.0%
50～54歳	232	80.0%	58	20.0%	290	100.0%
55～59歳	319	72.5%	121	27.5%	440	100.0%
60～64歳	230	66.1%	118	33.9%	348	100.0%
65～69歳	310	64.0%	174	36.0%	484	100.0%
70～74歳	306	52.8%	273	47.2%	579	100.0%
合計	1,703	67.1%	834	32.9%	2,537	100.0%
合計	健診受診				合計	
	あり		なし			
年齢階級	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
40～44歳	190	66.2%	97	33.8%	287	100.0%
45～49歳	263	74.3%	91	25.7%	354	100.0%
50～54歳	369	72.8%	138	27.2%	507	100.0%
55～59歳	506	65.4%	268	34.6%	774	100.0%
60～64歳	378	59.2%	260	40.8%	638	100.0%
65～69歳	517	59.4%	353	40.6%	870	100.0%
70～74歳	537	51.6%	504	48.4%	1,041	100.0%
合計	2,760	61.7%	1,711	38.3%	4,471	100.0%

## (ii) レセプトデータ保有者のみの集計

本節では、医療機関受診者を「外来医療+調剤受療者（以下、外来+調剤）」、「入院受療者」、「外来・調剤・入院医療のいずれか一つでもある人（以下、外来+入院+調剤）」の3区分に分けて記述する。

### イ. 1人当たり医療費

全体の1人当たり医療費の平均値は外来+調剤20,525点、入院124,600点である。外来+入院+調剤の医療費計の平均値は38,353点である。

男女別にみると、外来+調剤の医療費の平均値は男性22,360点、女性18,917点、入院医療費の平均値は男性121,917点、女性128,408点で、外来+調剤医療費は男性の方がやや高いが、入院費は女性の方がやや高い。外来+入院+調剤の医療費の平均は、男性44,144点、女性33,246点で男女間の差は大きくなっている。

男女別・年齢階級別にみると、男性において1人当たり医療費が最も高いのは、外来+調剤および入院では65-69歳で、それぞれ29,813点、133,630点である。外来+入院+調剤では70-74歳で最も高く56,867点となっている。

同様に、女性で1人当たり医療費が最も高いのは、外来+調剤および外来+入院+調剤では70-74歳で、それぞれ27,170点、48,228点である。一方、入院では45-49歳で最も高く203,620点となっている。

一方、男性において1人当たり医療費が最も少ないのは、外来+調剤および外来+入院+調剤では40-44歳で、それぞれ6,966点、15,791点である。入院では50-54歳で最も少なく91,707点となっている。

同様に、女性で1人当たり医療費が最も少ないのは、外来+調剤、入院、外来+入院+調剤のいずれにおいても40-44歳で、それぞれ7,303点、84,718点、13,991点となっている。

図表 3-83 1人当たり医療費

性別	1人当たり医療費								
	外来+調剤			入院			外来+入院+調剤		
年齢階級	人数(人)	平均(点)	SD	人数(人)	平均(点)	SD	人数(人)	平均(点)	SD
男性									
40~44歳	66	6.966	7.976	6	97.072	75.453	66	15.791	38.254
45~49歳	79	26.881	144.949	7	129.481	206.307	80	37.874	159.257
50~54歳	131	12.161	15.098	17	91.707	125.505	133	23.700	55.770
55~59歳	235	13.670	16.609	30	131.849	133.914	238	30.117	68.005
60~64歳	215	19.613	20.576	43	124.891	144.312	219	43.776	84.786
65~69歳	312	29.813	53.978	60	133.630	183.513	316	54.809	116.500
70~74歳	397	28.160	40.891	101	116.780	154.297	404	56.867	102.644
合計	1,435	22.360	49.411	264	121.917	156.820	1,456	44.144	98.126
女性									
40~44歳	76	7.303	8.850	6	84.718	81.144	76	13.991	36.008
45~49歳	86	9.530	13.798	8	203.620	183.429	87	28.144	82.371
50~54歳	130	12.073	16.991	12	167.352	240.407	132	27.104	98.142
55~59歳	260	11.214	13.412	20	130.432	214.562	262	21.085	69.717
60~64歳	243	16.990	21.700	18	114.038	108.275	244	25.333	47.871
65~69歳	377	22.093	23.008	46	108.738	125.193	378	35.267	63.859
70~74歳	467	27.170	23.458	76	132.568	173.194	472	48.228	88.503
合計	1,639	18.917	21.441	186	128.408	167.725	1,651	33.246	74.763
合計	1人当たり医療費								
	外来+調剤			入院			外来+入院+調剤		
年齢階級	人数(人)	平均(点)	SD	人数(人)	平均(点)	SD	人数(人)	平均(点)	SD
40~44歳	142	7.146	8.457	12	90.895	78.593	142	14.827	37.080
45~49歳	165	17.837	101.162	15	169.022	197.927	167	32.805	125.332
50~54歳	261	12.117	16.069	29	123.008	185.841	265	25.395	79.760
55~59歳	495	12.380	15.065	50	131.282	170.807	500	25.384	69.055
60~64歳	458	18.221	21.220	61	121.688	134.775	463	34.057	68.503
65~69歳	689	25.589	40.296	106	122.828	161.296	694	44.165	92.173
70~74歳	864	27.625	32.649	177	123.559	162.868	876	52.212	95.383
合計	3,074	20.525	37.253	450	124.600	161.448	3,107	38.353	86.672

## ロ. 1人当たり件数

全体の1人当たり件数の平均値は、外来+調剤17.0件、入院2.6件、外来+入院+調剤17.1件である。

男女別・年齢階級別にみると、男性で1人当たり件数が最も多いのは、外来+調剤、外来+入院+調剤においては70-74歳で、それぞれ20.7件、20.9件である。入院では45-49歳が3.6件と最も多い。女性においても同様の傾向がみられ、女性で1人当たり件数が最も多いのは、外来+調剤、外来+入院+調剤においては70-74歳で、それぞれ24.2件、24.3件である。入院では45-49歳で4.1件と最も多い。

一方、男性において1人当たり件数が最も少ないのは、外来+調剤、入院、外来+入院+調剤のいずれにおいても40-44歳で、それぞれ8.1件、2.3件、8.3件である。他方、女性で1人当たり件数が最も少ないのは、外来+調剤および外来+入院+調剤では40-44歳で、それぞれ8.7件、8.9件である。入院では65-69歳で2.0件と最も少ない。

図表 3-84 1人当たり件数

男性	1人当たり件数								
	外来+調剤			入院			外来+入院+調剤		
年齢階級	人数(人)	平均(件)	SD	人数(人)	平均(件)	SD	人数(人)	平均(件)	SD
40~44歳	66	8.1	7.6	6	2.3	1.2	66	8.3	7.7
45~49歳	79	10.5	10.4	7	3.6	3.7	80	10.6	10.5
50~54歳	131	11.4	10.8	17	2.9	3.4	133	11.6	10.8
55~59歳	235	12.2	10.3	30	2.8	2.5	238	12.4	10.5
60~64歳	215	15.8	11.6	43	2.7	3.0	219	16.1	11.7
65~69歳	312	19.5	13.3	60	2.7	2.7	316	19.7	13.4
70~74歳	397	20.7	14.0	101	2.4	2.3	404	20.9	14.1
合計	1,435	16.3	12.9	264	2.6	2.7	1,456	16.6	13.0
女性	1人当たり件数								
	外来+調剤			入院			外来+入院+調剤		
年齢階級	人数(人)	平均(件)	SD	人数(人)	平均(件)	SD	人数(人)	平均(件)	SD
40~44歳	76	8.7	7.9	6	2.7	2.9	76	8.9	8.2
45~49歳	86	9.8	11.5	8	4.1	4.0	87	10.0	11.6
50~54歳	130	11.5	10.2	12	3.5	3.7	132	11.7	10.2
55~59歳	260	11.8	11.3	20	2.3	2.4	262	11.9	11.3
60~64歳	243	15.2	11.7	18	2.3	1.6	244	15.3	11.8
65~69歳	377	20.3	13.3	46	2.0	1.9	378	20.5	13.4
70~74歳	467	24.2	15.7	76	2.6	3.0	472	24.3	15.8
合計	1,639	17.5	14.1	186	2.5	2.7	1,651	17.7	14.2
合計	1人当たり件数								
	外来+調剤			入院			外来+入院+調剤		
年齢階級	人数(人)	平均(件)	SD	人数(人)	平均(件)	SD	人数(人)	平均(件)	SD
40~44歳	142	8.4	7.8	12	2.5	2.3	142	8.6	8.0
45~49歳	165	10.1	11.0	15	3.9	3.9	167	10.3	11.1
50~54歳	261	11.4	10.5	29	3.2	3.5	265	11.6	10.5
55~59歳	495	12.0	10.8	50	2.6	2.5	500	12.1	10.9
60~64歳	458	15.5	11.7	61	2.6	2.7	463	15.7	11.8
65~69歳	689	19.9	13.3	106	2.4	2.4	694	20.2	13.4
70~74歳	864	22.6	15.0	177	2.5	2.6	876	22.8	15.2
合計	3,074	17.0	13.6	450	2.6	2.7	3,107	17.1	13.7

## ハ. 1件当たり日数

全体の1件当たり日数の平均値は、外来+調剤 1.4日、入院 12.4日、外来+入院+調剤 1.9日である。

外来+調剤については、1件当たり日数の平均値は男女間でほぼ同程度であり、年齢階級によるばらつきもほとんどない。

男女別・年齢階級別にみると、男性で1件当たり日数が最も多いのは、入院では55-59歳で15.0日、外来+入院+調剤においては60-64歳で2.3日である。同様に、女性で1件当たり日数が最も多いのは、入院および外来+入院+調剤においては45-49歳で、それぞれ17.0日、2.2日である。

一方、男性において1件当たり日数が最も少ないのは、入院では45-49歳で10.7日、外来+入院+調剤では40-44歳で1.6日である。同様に、女性で1件当たり日数が最も少ないのは、入院では65-69歳で11.9日、外来+入院+調剤では40-44歳で1.5日となっている。

図表 3-85 1件当たり日数

性別	1件当たり日数								
	外来+調剤			入院			外来+入院+調剤		
年齢階級	人数(人)	平均(日数)	SD	人数(人)	平均(日数)	SD	人数(人)	平均(日数)	SD
男性									
40~44歳	66	1.3	0.4	6	14.0	7.3	66	1.6	1.4
45~49歳	79	1.3	0.6	7	10.7	9.5	80	1.8	3.3
50~54歳	131	1.3	0.5	17	12.4	9.8	133	1.9	3.6
55~59歳	235	1.3	0.4	30	15.0	8.5	238	1.8	2.5
60~64歳	215	1.4	0.9	43	11.8	9.5	219	2.3	4.3
65~69歳	311	1.4	0.9	60	11.9	8.8	316	2.1	3.3
70~74歳	397	1.4	0.6	101	11.6	8.3	404	2.2	3.5
合計	1,434	1.4	0.7	264	12.2	8.8	1,456	2.0	3.4
女性									
40~44歳	76	1.3	0.5	6	13.2	8.8	76	1.5	1.3
45~49歳	86	1.3	0.5	8	17.0	9.5	87	2.2	4.3
50~54歳	130	1.4	0.8	12	13.9	8.0	132	1.9	3.2
55~59歳	260	1.3	0.4	20	12.0	9.1	262	1.6	2.2
60~64歳	243	1.3	0.5	18	13.7	8.6	244	1.6	1.9
65~69歳	377	1.3	0.4	46	11.9	7.6	378	1.6	1.7
70~74歳	467	1.4	0.5	76	12.4	9.0	472	1.9	3.1
合計	1,639	1.3	0.5	186	12.7	8.7	1,651	1.7	2.6
合計									
年齢階級	人数(人)	平均(日数)	SD	人数(人)	平均(日数)	SD	人数(人)	平均(日数)	SD
40~44歳	142	1.3	0.4	12	13.6	8.1	142	1.5	1.4
45~49歳	165	1.3	0.5	15	14.0	10.0	167	2.0	3.8
50~54歳	261	1.3	0.7	29	13.0	9.1	265	1.9	3.4
55~59歳	495	1.3	0.4	50	13.8	8.8	500	1.7	2.4
60~64歳	458	1.4	0.7	61	12.3	9.3	463	1.9	3.3
65~69歳	688	1.4	0.7	106	11.9	8.3	694	1.8	2.6
70~74歳	864	1.4	0.5	177	12.0	8.6	876	2.1	3.3
合計	3,073	1.4	0.6	450	12.4	8.7	3,107	1.9	3.0

## 二. 1日当たり医療費

全体の1日当たり医療費の平均値は、外来+調剤1,438点、入院4,613点、外来+入院+調剤992点である。

男女で比較すると、外来+調剤、入院、外来+入院+調剤いずれにおいても男性の方が多くなっている。

男女別・年齢階級別にみると、男性で1日当たり医療費が最も多いのは、外来+調剤および外来+入院+調剤では65-69歳で、それぞれ1,705点、1,185点である。入院では60-64歳で6,654点と最も高くなっている。同様に、女性で1日当たり医療費が最も多いのは、外来+調剤、入院、外来+入院+調剤いずれにおいても70-74歳で、それぞれ1,585点、4,731点、1,013点である。

一方、男性において1日当たり医療費が最も少ないのは、外来+調剤および外来+入院+調剤では40-44歳でそれぞれ1,016点、772点である。入院では45-49歳で最も少なく、3,128点である。他方、女性で1日当たり医療費が最も少ないのは、外来+調剤および外来+入院+調剤では40-44歳で、それぞれ1,029点、682点となっている。入院では、50-54歳で最も少なく3,109点である。

図表 3-86 1日当たり医療費

性別	1日当たり医療費								
	外来+調剤			入院			外来+入院+調剤		
年齢階級	人数(人)	平均(点)	SD	人数(人)	平均(点)	SD	人数(人)	平均(点)	SD
男性									
40~44歳	66	1,016	606	6	3,518	2,187	66	772	643
45~49歳	79	1,319	1,869	7	3,128	1,654	80	964	1,837
50~54歳	131	1,302	959	17	3,175	2,087	133	966	962
55~59歳	235	1,417	945	30	4,079	4,329	238	1,006	970
60~64歳	215	1,484	1,046	43	6,654	11,951	219	1,131	1,216
65~69歳	311	1,705	2,010	60	4,624	3,269	316	1,185	1,434
70~74歳	397	1,692	1,186	101	4,716	6,421	404	1,172	938
合計	1,434	1,531	1,380	264	4,770	6,706	1,456	1,093	1,169
女性									
40~44歳	76	1,029	1,231	6	3,494	1,807	76	682	741
45~49歳	86	1,055	652	8	4,402	2,901	87	807	854
50~54歳	130	1,198	777	12	3,109	1,284	132	814	672
55~59歳	260	1,170	712	20	3,975	1,816	262	818	662
60~64歳	243	1,363	1,079	18	3,767	2,250	244	890	962
65~69歳	377	1,390	857	46	4,703	2,996	378	932	894
70~74歳	467	1,585	1,291	76	4,731	4,014	472	1,013	807
合計	1,639	1,357	1,034	186	4,391	3,238	1,651	903	827
合計									
年齢階級	人数(人)	平均(点)	SD	人数(人)	平均(点)	SD	人数(人)	平均(点)	SD
40~44歳	142	1,023	991	12	3,506	2,006	142	724	699
45~49歳	165	1,181	1,382	15	3,808	2,483	167	882	1,415
50~54歳	261	1,250	875	29	3,148	1,799	265	890	834
55~59歳	495	1,287	840	50	4,037	3,545	500	907	828
60~64歳	458	1,420	1,065	61	5,802	10,194	463	1,004	1,096
65~69歳	688	1,532	1,501	106	4,658	3,153	694	1,047	1,178
70~74歳	864	1,634	1,245	177	4,722	5,518	876	1,086	874
合計	3,073	1,438	1,211	450	4,613	5,545	3,107	992	1,006

ホ. 医療費に占める生活習慣病医療費の割合

全体の医療費に占める生活習慣病医療費の割合は、外来+調剤 37.4%、入院 23.9%、外来+入院+調剤 31.1%である。

男女で比較すると、外来+調剤、入院、外来+入院+調剤いずれにおいても医療費に占める生活習慣病医療費の割合は男性の方がやや大きい。

男女別・年齢階級別にみると、男性で医療費に占める生活習慣病医療費の割合が最も大きいのは、外来では 60-64 歳で、42.6%である。入院および外来+入院+調剤では、65-69 歳でそれぞれ 35.4%、38.1%と最も大きくなっている。女性で医療費に占める生活習慣病医療費の割合が最も大きいのは、外来+調剤および外来+入院+調剤では 70-74 歳でそれぞれ 44.7%、38.7%である。入院では 50-54 歳で 43.9%である。

一方、男性において医療費に占める生活習慣病医療費の割合が最も小さいのは、外来+調剤、入院、外来+入院+調剤いずれにおいても 45-49 歳でそれぞれ 5.9%、0.0%、4.1%であった。女性で医療費に占める生活習慣病医療費の割合が最も小さいのは、外来および外来+入院+調剤で 40-44 歳でそれぞれ 1.1%、5.7%である。入院では 45-49 歳および 55-59 歳では生活習慣病関連医療費は見られない。

図表 3-87 医療費に占める生活習慣病医療費の割合

性別	外来+調剤						入院						外来+入院+調剤					
	医療費総額		生活習慣病医療費		生活習慣病医療費の割合	医療費総額		生活習慣病医療費		生活習慣病医療費の割合	医療費総額		生活習慣病医療費		生活習慣病医療費の割合			
年齢階級	人数(人)	点数	人数(人)	点数	%	人数(人)	点数	人数(人)	点数	%	人数(人)	点数	人数(人)	点数	%			
男性	66	459,749	3	50,346	11.0%	6	582,429	1	197,966	34.0%	66	1,042,178	3	248,312	23.8%			
40~44歳	79	2,123,585	6	124,671	5.9%	7	906,370	0	0	0.0%	80	3,029,955	6	124,671	4.1%			
45~49歳	131	1,593,049	28	605,552	38.0%	17	1,559,024	1	35,792	2.3%	133	3,152,073	28	641,344	20.3%			
50~54歳	235	3,212,474	53	1,263,799	39.3%	30	3,955,461	5	508,024	12.8%	238	7,167,935	53	1,771,823	24.7%			
55~59歳	215	4,216,709	70	1,797,854	42.6%	43	5,370,311	9	1,023,649	19.1%	219	9,587,020	70	2,821,503	29.4%			
60~64歳	312	9,301,703	108	3,763,037	40.5%	60	8,017,826	20	2,839,671	35.4%	316	17,319,529	108	6,602,708	38.1%			
65~69歳	397	11,179,584	138	4,423,170	39.6%	101	11,794,762	37	3,565,631	30.2%	404	22,974,346	138	7,988,801	34.8%			
70~74歳	406	32,086,853	120	12,028,429	37.5%	264	32,186,183	73	8,170,733	25.4%	406	64,273,036	120	20,199,162	31.4%			
合計	1,435	32,086,853	406	12,028,429	37.5%	264	32,186,183	73	8,170,733	25.4%	406	64,273,036	120	20,199,162	31.4%			
女性	外来+調剤						入院						外来+入院+調剤					
年齢階級	人数(人)	点数	人数(人)	点数	%	人数(人)	点数	人数(人)	点数	%	人数(人)	点数	人数(人)	点数	%			
40~44歳	76	554,990	1	6,229	1.1%	6	508,307	1	54,139	10.7%	76	1,063,297	1	60,368	5.7%			
45~49歳	86	819,557	6	144,289	17.6%	8	1,628,960	0	0	0.0%	87	2,448,517	6	144,289	5.9%			
50~54歳	130	1,569,451	13	442,174	28.2%	12	2,008,219	1	882,299	43.9%	132	3,577,670	13	1,324,473	37.0%			
55~59歳	260	2,915,586	34	751,075	25.8%	20	2,608,648	0	0	0.0%	262	5,524,234	34	751,075	13.6%			
60~64歳	243	4,128,523	59	1,576,405	38.2%	18	2,052,687	2	240,336	11.7%	244	6,181,210	59	1,816,741	29.4%			
65~69歳	377	8,329,048	110	2,977,308	35.7%	46	5,001,969	10	923,970	18.5%	378	13,331,017	110	3,901,278	29.3%			
70~74歳	467	12,688,591	173	5,666,148	44.7%	76	10,075,137	24	3,153,961	31.3%	472	22,763,728	173	8,820,109	38.7%			
合計	1,639	31,005,746	396	11,563,628	37.3%	186	23,883,927	38	5,254,705	22.0%	1,651	54,889,673	396	16,818,333	30.6%			
合計	外来+調剤						入院						外来+入院+調剤					
年齢階級	人数(人)	点数	人数(人)	点数	%	人数(人)	点数	人数(人)	点数	%	人数(人)	点数	人数(人)	点数	%			
40~44歳	142	1,014,739	4	56,575	5.6%	12	1,090,736	2	252,105	23.1%	142	2,105,475	4	308,680	14.7%			
45~49歳	165	2,943,142	12	268,960	9.1%	15	2,535,330	0	0	0.0%	167	5,478,472	12	268,960	4.9%			
50~54歳	261	3,162,500	41	1,047,726	33.1%	29	3,567,243	2	918,091	25.7%	265	6,729,743	41	1,965,817	29.2%			
55~59歳	495	6,128,060	87	2,014,874	32.9%	50	6,564,109	5	508,024	7.7%	500	12,692,169	87	2,522,898	19.9%			
60~64歳	458	8,345,232	129	3,374,259	40.4%	61	7,422,998	11	1,263,985	17.0%	463	15,768,230	129	4,638,244	29.4%			
65~69歳	689	17,630,751	218	6,740,345	38.2%	106	13,019,795	30	3,763,641	28.9%	694	30,650,546	218	10,503,986	34.3%			
70~74歳	864	23,868,175	311	10,089,318	42.3%	177	21,869,899	61	6,719,592	30.7%	876	45,738,074	311	16,808,910	36.8%			
合計	3,074	63,092,599	802	23,592,057	37.4%	450	56,070,110	111	13,425,438	23.9%	3,107	119,162,709	802	37,017,495	31.1%			

(iii) 健診データ保有者のみの集計

本節では、健診受診者における特定健診のリスク判定に用いる検査項目の集計について記述する。

イ. BMI

全体のBMI平均値は23.7である。男女別にみると、男性では24.1、女性では23.5でほぼ同程度である。

男女別・年齢階級別にみると、男性でBMIの平均値が最も高いのは40-44歳(25.0)、次いで45-49歳(24.6)である。女性でBMIの平均値が最も高いのは65-69歳および70-74歳(23.9)で、次いで60-64歳(23.8)である。

図表 3-88 BMI

男性	BMI							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40～44歳	66	25.0	3.7	16.5	22.7	24.9	27.7	35.4
45～49歳	81	24.6	3.7	17.2	21.6	23.8	26.8	33.9
50～54歳	137	23.8	3.3	15.2	21.4	24.0	26.4	30.4
55～59歳	187	24.2	2.9	16.4	22.4	24.1	25.7	37.9
60～64歳	148	24.1	3.1	16.5	21.7	23.9	26.4	33.1
65～69歳	207	23.8	3.0	16.5	21.9	23.7	25.6	36.1
70～74歳	231	24.0	3.0	16.8	22.0	24.0	26.0	32.2
合計	1,057	24.1	3.2	15.2	22.0	24.0	26.1	37.9
女性	BMI							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40～44歳	124	22.8	3.4	15.5	20.4	22.3	24.6	36.8
45～49歳	182	22.6	3.1	17.0	20.7	22.1	24.2	36.7
50～54歳	232	23.2	3.5	16.8	20.4	22.8	25.1	36.4
55～59歳	319	23.4	3.4	16.3	20.9	23.0	25.4	36.2
60～64歳	230	23.8	3.7	14.6	21.5	23.5	25.4	40.8
65～69歳	310	23.9	3.1	16.2	21.5	23.8	25.8	34.0
70～74歳	306	23.9	3.5	14.6	21.6	23.7	25.8	35.2
合計	1,703	23.5	3.4	14.6	21.0	23.1	25.4	40.8
合計	BMI							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40～44歳	190	23.6	3.6	15.5	20.9	23.2	25.3	36.8
45～49歳	263	23.2	3.4	17.0	20.8	22.7	25.0	36.7
50～54歳	369	23.4	3.5	15.2	20.7	23.2	25.8	36.4
55～59歳	506	23.7	3.3	16.3	21.3	23.5	25.5	37.9
60～64歳	378	23.9	3.4	14.6	21.6	23.7	25.8	40.8
65～69歳	517	23.9	3.1	16.2	21.6	23.7	25.8	36.1
70～74歳	537	23.9	3.3	14.6	21.7	23.8	26.0	35.2
合計	2,760	23.7	3.3	14.6	21.4	23.5	25.7	40.8



## ロ. 最大血圧

全体の最大血圧の平均値は127.9mmHgである。男女別にみると、男性では130.7mmHg、女性では126.2mmHgでほぼ同程度である。

男女別・年齢階級別にみると、男性で最大血圧の平均値が最も高いのは70-74歳(135.9mmHg)で、次いで65-69歳(134.1mmHg)で、年齢が上がるほど最大血圧は高くなる傾向がみられる。女性でも同様の傾向がみられ、最大血圧の平均値が最も高いのは70-74歳(134.6mmHg)で、次いで65-69歳(131.6mmHg)である。

図表 3-89 最大血圧

男性	最大血圧 (mmHg)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40～44歳	66	121.9	15.4	90.0	110.0	122.0	132.0	178.0
45～49歳	81	124.5	14.7	92.0	114.0	124.0	136.0	162.0
50～54歳	137	124.9	14.9	90.0	114.0	124.0	134.0	168.0
55～59歳	187	129.0	15.9	92.0	118.0	128.0	138.0	180.0
60～64歳	148	132.6	17.6	96.0	120.0	132.0	142.0	184.0
65～69歳	207	134.1	14.7	100.0	124.0	134.0	142.0	180.0
70～74歳	231	135.9	17.4	90.0	124.0	134.0	143.0	210.0
合計	1,057	130.7	16.6	90.0	120.0	130.0	140.0	210.0
女性	最大血圧 (mmHg)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40～44歳	124	111.7	12.2	80.0	103.5	110.0	118.0	150.0
45～49歳	182	116.1	15.6	88.0	106.0	113.0	126.0	202.0
50～54歳	232	121.8	15.0	90.0	112.0	122.0	130.0	170.0
55～59歳	319	125.9	17.2	92.0	114.0	124.0	136.0	192.0
60～64歳	230	128.5	16.6	86.0	116.0	129.0	138.0	174.0
65～69歳	310	131.6	15.9	88.0	122.0	132.0	140.0	176.0
70～74歳	306	134.6	16.1	96.0	122.5	134.0	142.0	184.0
合計	1,703	126.2	17.3	80.0	114.0	124.0	138.0	202.0
合計	最大血圧 (mmHg)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40～44歳	190	115.2	14.2	80.0	106.0	114.0	123.5	178.0
45～49歳	263	118.7	15.8	88.0	108.0	118.0	128.0	202.0
50～54歳	369	122.9	15.0	90.0	112.0	122.0	132.0	170.0
55～59歳	506	127.1	16.8	92.0	116.0	126.0	137.5	192.0
60～64歳	378	130.1	17.1	86.0	118.0	130.0	140.0	184.0
65～69歳	517	132.6	15.5	88.0	122.0	132.0	140.0	180.0
70～74歳	537	135.1	16.7	90.0	124.0	134.0	142.0	210.0
合計	2,760	127.9	17.2	80.0	116.0	128.0	138.0	210.0

## ハ. 最小血圧

全体の最小血圧の平均値は75.7mmHgである。男女別にみると、男性では78.0mmHg、女性では74.3mmHgでほぼ同程度である。

男女別・年齢階級別にみると、男性で最小血圧の平均値が最も低いのは40-44歳(75.5mmHg)で、次いで45-49歳(77.5mmHg)である。女性で最小血圧の平均値が最も低いのは男性と同じく40-44歳(67.8mmHg)で、次いで45-49歳(70.3mmHg)の順である。

図表 3-90 最小血圧

男性	最小血圧 (mmHg)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40～44歳	66	75.5	12.1	50.0	66.5	76.0	83.5	120.0
45～49歳	81	77.5	11.1	56.0	70.0	78.0	86.0	104.0
50～54歳	137	77.8	10.6	56.0	70.0	76.0	84.0	110.0
55～59歳	187	77.7	11.1	52.0	70.0	78.0	84.0	108.0
60～64歳	148	78.8	10.8	54.0	71.5	80.0	86.0	110.0
65～69歳	207	78.7	9.7	58.0	72.0	80.0	86.0	108.0
70～74歳	231	78.1	10.3	54.0	70.0	78.0	82.0	120.0
合計	1,057	78.0	10.7	50.0	70.0	78.0	84.0	120.0
女性	最小血圧 (mmHg)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40～44歳	124	67.8	9.6	50.0	60.0	67.0	74.0	94.0
45～49歳	182	70.3	11.2	40.0	62.0	70.0	78.0	110.0
50～54歳	232	72.2	10.6	50.0	64.0	72.0	78.5	102.0
55～59歳	319	75.4	10.6	50.0	68.0	76.0	82.0	110.0
60～64歳	230	75.4	10.6	50.0	68.0	76.0	82.0	110.0
65～69歳	310	76.2	10.2	50.0	70.0	76.0	83.5	108.0
70～74歳	306	76.7	10.2	54.0	70.0	76.0	84.0	112.0
合計	1,703	74.3	10.8	40.0	66.0	74.0	80.0	112.0
合計	最小血圧 (mmHg)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40～44歳	190	70.5	11.2	50.0	62.0	70.0	78.0	120.0
45～49歳	263	72.5	11.7	40.0	63.0	72.0	80.0	110.0
50～54歳	369	74.3	10.9	50.0	68.0	74.0	80.0	110.0
55～59歳	506	76.3	10.8	50.0	70.0	76.0	82.0	110.0
60～64歳	378	76.7	10.8	50.0	70.0	78.0	84.0	110.0
65～69歳	517	77.2	10.0	50.0	70.0	78.0	84.0	108.0
70～74歳	537	77.3	10.3	54.0	70.0	78.0	84.0	120.0
合計	2,760	75.7	10.9	40.0	70.0	76.0	82.0	120.0

## 二. HbA1c

全体のHbA1cの平均値は5.12%である。男女別にみると、男性では5.15%、女性では5.11%である。

男女別・年齢階級別にみると、男性でHbA1cの平均値が最も高いのは70-74歳(5.23%)で、次いで65-69歳(5.22%)である。女性でHbA1cの平均値が最も高いのは70-74歳(5.22%)で、次いで65-69歳(5.21%)である。

図表 3-91 HbA1c

男性	HbA1c (%)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40~44歳	66	5.06	1.19	4.30	4.60	4.80	5.00	13.30
45~49歳	80	5.06	0.89	4.30	4.60	4.80	5.10	10.30
50~54歳	137	5.07	0.80	4.40	4.70	4.90	5.10	10.40
55~59歳	187	5.11	0.80	4.30	4.80	5.00	5.20	10.30
60~64歳	148	5.15	0.60	4.30	4.80	5.00	5.30	7.40
65~69歳	206	5.22	0.72	4.30	4.80	5.00	5.40	9.60
70~74歳	230	5.23	0.68	4.30	4.83	5.10	5.40	10.00
合計	1,054	5.15	0.78	4.30	4.80	5.00	5.30	13.30
女性	HbA1c (%)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40~44歳	124	4.84	0.28	4.30	4.68	4.80	5.00	5.80
45~49歳	182	4.94	0.81	4.30	4.70	4.80	5.10	12.90
50~54歳	231	5.06	0.53	4.30	4.80	5.00	5.20	9.20
55~59歳	319	5.10	0.44	4.30	4.80	5.00	5.30	7.30
60~64歳	230	5.13	0.44	4.30	4.90	5.10	5.30	7.70
65~69歳	310	5.21	0.65	4.40	4.90	5.10	5.30	10.90
70~74歳	306	5.22	0.87	4.30	4.90	5.10	5.30	13.20
合計	1,702	5.11	0.63	4.30	4.80	5.00	5.30	13.20
合計	HbA1c (%)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40~44歳	190	4.92	0.74	4.30	4.60	4.80	5.00	13.30
45~49歳	262	4.98	0.84	4.30	4.63	4.80	5.10	12.90
50~54歳	368	5.06	0.64	4.30	4.80	4.90	5.20	10.40
55~59歳	506	5.10	0.60	4.30	4.80	5.00	5.20	10.30
60~64歳	378	5.14	0.51	4.30	4.80	5.10	5.30	7.70
65~69歳	516	5.21	0.68	4.30	4.90	5.10	5.30	10.90
70~74歳	536	5.22	0.79	4.30	4.90	5.10	5.40	13.20
合計	2,756	5.12	0.69	4.30	4.80	5.00	5.30	13.30

## ホ. 中性脂肪

全体の中性脂肪の平均値は111.5mg/dLである。男女別にみると、男性133.5mg/dL、女性97.9mg/dLで、男性のほうが高い。

男女別・年齢階級別にみると、男性で中性脂肪の平均値が最も高いのは40-44歳(181.9 mg/dL)で、次いで45-49歳(160.6mg/dL)である。女性で中性脂肪の平均値が最も高いのは65-69歳(104.1mg/dL)で、次いで70-74歳(103.3mg/dL)である。

図表 3-9 2 中性脂肪

男性	中性脂肪 (mg/dL)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40～44歳	66	181.9	150.5	30.0	84.8	141.0	217.8	917.0
45～49歳	79	160.6	157.8	41.0	78.5	120.0	178.0	1,195.0
50～54歳	137	151.9	129.7	30.0	79.0	114.0	184.0	1,241.0
55～59歳	187	133.6	109.0	36.0	74.0	96.0	151.0	776.0
60～64歳	148	148.0	128.4	39.0	82.8	110.0	168.0	1,074.0
65～69歳	206	115.8	76.0	28.0	75.0	99.0	140.8	751.0
70～74歳	230	105.6	57.2	28.0	69.0	92.0	125.0	479.0
合計	1,053	133.5	110.7	28.0	75.0	102.0	154.0	1,241.0
女性	中性脂肪 (mg/dL)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40～44歳	124	79.0	47.9	23.0	51.8	65.5	90.0	329.0
45～49歳	182	89.0	70.4	23.0	52.0	70.0	105.0	773.0
50～54歳	231	99.4	61.0	23.0	60.0	83.0	112.0	427.0
55～59歳	319	99.6	58.7	26.0	64.0	87.0	120.0	686.0
60～64歳	230	95.8	64.5	31.0	63.3	84.5	109.8	797.0
65～69歳	310	104.1	52.6	24.0	69.0	92.0	121.8	415.0
70～74歳	306	103.3	54.6	29.0	66.0	91.0	120.8	393.0
合計	1,702	97.9	59.1	23.0	62.0	85.0	116.0	797.0
合計	中性脂肪 (mg/dL)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40～44歳	190	114.8	108.5	23.0	56.3	79.5	134.8	917.0
45～49歳	261	110.7	109.9	23.0	56.0	83.0	128.0	1,195.0
50～54歳	368	118.9	96.1	23.0	65.0	93.0	139.3	1,241.0
55～59歳	506	112.2	82.7	26.0	67.3	91.0	127.5	776.0
60～64歳	378	116.2	98.2	31.0	68.0	92.0	127.0	1,074.0
65～69歳	516	108.7	63.2	24.0	71.8	96.0	128.0	751.0
70～74歳	536	104.3	55.7	28.0	67.0	92.0	124.0	479.0
合計	2,755	111.5	84.5	23.0	66.0	91.0	128.0	1,241.0

## へ. HDL

全体のHDLの平均値は61.2mg/dLである。男女別にみると、男性56.6mg/dL、女性64.0mg/dLで、女性の方が高い。

男女別・年齢階級別にみると、男性でHDLの平均値が最も高いのは45-49歳(58.4mg/dL)で、次いで55-59歳(57.6mg/dL)である。女性でHDLの平均値が最も高いのは40-45歳(65.8mg/dL)で、次いで50-54歳(65.6mg/dL)である。

図表 3-9 3 HDL

男性	HDL (mg/dL)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40~44歳	66	53.3	14.9	31.0	44.0	49.0	58.8	102.0
45~49歳	80	58.4	16.5	26.0	45.0	56.0	68.3	107.0
50~54歳	137	56.5	16.3	29.0	46.0	53.0	65.0	121.0
55~59歳	187	57.6	15.3	28.0	47.5	55.0	65.5	131.0
60~64歳	148	56.7	13.7	31.0	48.0	55.5	65.0	117.0
65~69歳	206	56.8	12.6	30.0	48.0	55.0	64.0	119.0
70~74歳	230	55.7	14.1	26.0	46.0	53.0	64.0	136.0
合計	1,054	56.6	14.6	26.0	47.0	54.0	65.0	136.0
女性	HDL (mg/dL)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40~44歳	124	65.8	14.8	31.0	57.0	66.0	73.3	116.0
45~49歳	182	65.1	13.8	29.0	55.0	63.5	72.8	113.0
50~54歳	231	65.6	14.9	32.0	54.0	64.0	77.0	107.0
55~59歳	319	65.3	14.7	35.0	54.0	63.0	75.0	118.0
60~64歳	230	64.5	13.5	39.0	55.0	63.0	71.8	116.0
65~69歳	310	62.4	13.4	36.0	52.0	61.0	71.0	119.0
70~74歳	306	61.3	13.6	27.0	52.0	60.0	69.8	112.0
合計	1,702	64.0	14.1	27.0	54.0	62.0	72.8	119.0
合計	HDL (mg/dL)							
	件数	平均	標準偏差	最小値	25%値	中央値	75%値	最大値
40~44歳	190	61.5	16.0	31.0	49.0	61.0	71.0	116.0
45~49歳	262	63.0	15.0	26.0	52.3	62.5	71.0	113.0
50~54歳	368	62.2	16.0	29.0	50.0	60.0	73.0	121.0
55~59歳	506	62.5	15.4	28.0	51.0	60.0	72.0	131.0
60~64歳	378	61.5	14.1	31.0	51.3	60.0	69.8	117.0
65~69歳	516	60.2	13.3	30.0	51.0	58.0	68.0	119.0
70~74歳	536	58.9	14.1	26.0	49.0	58.0	68.0	136.0
合計	2,756	61.2	14.8	26.0	51.0	59.0	70.0	136.0

## 突合分析による階層化分析

本節では、健診データ及びレセプトデータの突合を行い、確定版に基づくリスク数又は階層化ごとに医療費との関係を観察する。また、階層化基準値を変化させた際の対象者数及び医療費の変動の影響について分析した。

5,199件のデータから「健診データ及びレセプトデータの双方が存在する」という条件でサンプルを抽出したところ、階層化分析対象となったデータは1,396件であった。これら対象サンプルについて、確定版にしたがってリスクの評価及び階層化を行った。

なお、分析したデータは、喫煙歴に関するデータは含まれているが、腹囲のデータ、服薬に関するデータは含まれていない。健診データは2006年度のデータである。

### (i) リスク数別人数及び医療費（入院＋外来＋調剤医療費）

確定版に基づいたリスク算定の結果、リスク数別の対象者及び医療費については以下の通りであった。

リスクなし群からリスク数3の群まではリスク数に応じて医療費は上昇する傾向が見られた。また、BMIが25以上の群は25未満の群に比べて医療費が高かった。

図表 3-94 リスク数別人数及び医療費

(上段：人数、下段：医療費(点))

リスク数	BMI25未満	BMI25以上	総計
0	362	98	460
	16,240	20,931	17,240
1	243	116	359
	20,382	24,704	21,779
2	229	151	380
	21,695	24,041	22,627
3	68	94	162
	22,062	24,617	23,545
4	12	23	35
	22,713	21,461	21,891
総計	914	482	1396
	19,226	23,558	20,722

(ii) 階層化別人数及び医療費

階層化別に医療費（点数）を見ると、積極的支援群、動機付け支援群、情報提供群の順に医療費は高い。

図表 3-9 5 階層化別人数及び医療費

（上段：人数、下段：医療費（点））

階層化	入院+外来医療費（点）
情報提供群	982 19,489
動機付け支援群	353 23,480
積極的支援群	61 24,611
総計	1396 20,722

(iii) リスク基準を変更した場合の該当者数の変化

以下では、確定版で示される階層化ロジックの基準値を変化させることで、該当者数にどのような変化が見られるかについて分析した。

なお、1つのリスク（例えば血糖）について複数の検査項目が設定されている場合（例えば空腹時血糖とHbA1c）、以下で1つの検査項目の基準値（例えば空腹時血糖）を変化させた場合でも、基準該当かどうかはリスク全体として（例えば血糖リスクとして）算出している。

## イ. BMI

現在の BMI の基準で肥満リスクに該当する人は、男性で 40.1%、女性で 30.6%である。

この基準を変化させた場合、例えば「27 以上」とすると男性の 18.0%、女性の 14.0%しか該当しないことになる。

図表 3-9 6 BMI 基準を変更した場合の該当者数

(上段：人数、下段：%)

BMI	男性	女性
21 以上	494 85.3	644 78.8
23 以上	381 65.8	457 55.9
25 以上 (*)	232 40.1	250 30.6
27 以上	104 18.0	114 14.0
29 以上	36 6.2	42 5.1
全数	579 100.0	817 100.0

\* 現在の基準値 (以下同様)

## ロ. 空腹時血糖

現在の空腹時血糖の基準で血糖リスクに該当する人は、男性で 52.7%、女性で 43.8%である。

この基準を変化させた場合、例えば「112 以上」とすると男性の 39.2%、女性の 38.1%が該当する。

図表 3-9 7 空腹時血糖基準を変更した場合の該当者数

(上段：人数、下段：%)

空腹時血糖	男性	女性
76 以上	575 99.3	809 99.0
88 以上	419 72.4	642 78.6
100 以上 (*)	305 52.7	358 43.8
112 以上	227 39.2	311 38.1
124 以上	219 37.8	302 37.0
全数	579 100.0	817 100.0



## ハ. HbA1c

現在のHbA1cの基準で血糖リスクに該当する人は、男性で52.7%、女性で43.8%である。

この基準を変化させた場合、例えば「4.7以上」とすると男女とも9割近くが該当するが、「5.7以上」とすると男性の44.2%、女性の25.9%が該当する。

図表 3-98 HbA1c 基準を変更した場合の該当者数

(上段：人数、下段：%)

HbA1c	男性	女性
4.2 以上	577 99.7	816 99.9
4.7 以上	510 88.1	738 90.3
5.2 以上 (*)	305 52.7	358 43.8
5.7 以上	256 44.2	212 25.9
6.2 以上	251 43.4	205 25.1
全数	579 100.0	817 100.0

## 二. 中性脂肪

現在の中性脂肪の基準で脂質リスクに該当する人は、男性で27.1%、女性で13.0%である。

この基準を変化させた場合、例えば「190 以上」とすると男性の17.3%、女性の7.5%が該当する。

図表 3-99 中性脂肪基準を変更した場合の該当者数

(上段：人数、下段：%)

中性脂肪	男性	女性
70 以上	453 78.2	549 67.2
110 以上	248 42.8	265 32.4
150 以上 (*)	157 27.1	106 13.0
190 以上	100 17.3	61 7.5
230 以上	81 14.0	40 4.9
全数	579 100.0	817 100.0

#### ホ. HDL コレステロール

現在の HDL コレステロールの基準で脂質リスクに該当する人は、男性で 27.1%、女性で 13.0%である。

この基準を変化させた場合、例えば「24 未満」しても男女とも数ポイントしか変化しないが、「56 未満」とすると男性が 59.4%、女性が 35.6%と 20~30 ポイント程度変化する。

図表 3-100 HDL コレステロール基準を変更した場合の該当者数  
(上段：人数、下段：%)

HDL コレステロール	男性	女性
56 未満	344 59.4	291 35.6
48 未満	222 38.3	142 17.4
40 未満 (*)	157 27.1	106 13.0
32 未満	143 24.7	100 12.2
24 未満	140 24.2	97 11.9
全数	579 100.0	817 100.0

#### ヘ. 収縮期血圧

現在の収縮期血圧の基準で血圧リスクに該当する人は、男性で 58.9%、女性で 47.0%である。

この基準を変化させた場合、例えば「138 以上」とすると男性の 41.8%、女性の 30.8%が該当する。

図表 3-101 収縮期血圧基準を変更した場合の該当者数  
(上段：人数、下段：%)

収縮期血圧	男性	女性
114 以上	507 87.6	653 79.9
122 以上	422 72.9	519 63.5
130 以上 (*)	341 58.9	384 47.0
138 以上	242 41.8	252 30.8
146 以上	176 30.4	162 19.8
全数	579 100.0	817 100.0

### ト. 拡張期血圧

現在の拡張期血圧の基準で血圧リスクに該当する人は、男性で 58.9%、女性で 47.0%である。

この基準を変化させた場合、例えば「95 以上」とすると男性の 56.8%、女性の 46.3%が該当する。

図表 3-102 拡張期血圧基準を変更した場合の該当者数

(上段：人数、下段：%)

拡張期血圧	男性	女性
75 以上	411 71.0	474 58.0
80 以上	377 65.1	424 51.9
85 以上(*)	341 58.9	384 47.0
90 以上	333 57.5	380 46.5
95 以上	329 56.8	378 46.3
全数	579 100.0	817 100.0

### (v) リスク基準を変更した場合の医療費（入院+外来+調剤）の変化

以下では、確定版で示される階層化ロジックの基準値を変化させることで、該当者の医療費にどのような変化が見られるかについて試算した。なお、紙幅の都合上、基準値を1段階（1標準偏差の半分）だけ変更した場合の影響について本文では記述することとする。

### イ. BMI

現在の BMI の基準で肥満リスクに該当する人の医療費（点数）の平均は 23,558 点であった。

現在の「25 以上」の基準値を「27 以上」に引き上げた場合には医療費は増加し、「23 以上」に引き下げた場合には医療費は減少する。

図表 3-103 BMI 基準を変更した場合の医療費

BMI	入院+外来医療費(点)	確定版基準適用時の医療費=100
21 以上	20,440	86.8
23 以上	21,778	92.4
25 以上(*)	23,558	100.0
27 以上	24,224	102.8
29 以上	30,883	131.1

#### ロ. 空腹時血糖

現在の空腹時血糖の基準で血糖リスクに該当する人の医療費（点数）の平均は24,761点であった。

現在の「100 以上」の基準値を「112 以上」に引き上げた場合には医療費は増加し、「88 以上」に引き下げた場合には医療費は減少する。

図表 3-104 空腹時血糖基準を変更した場合の医療費

空腹時血糖	入院+外来医療費（点）	確定版基準適用時の医療費=100
76 以上	20,632	83.3
88 以上	21,592	87.2
100 以上(*)	24,761	100.0
112 以上	25,631	103.5
124 以上	25,624	103.5

#### ハ. HbA1c

現在の HbA1c の基準で血糖リスクに該当する人の医療費（点数）の平均は24,761点であった。

現在の「5.2 以上」の基準値を「5.7 以上」に引き上げた場合も「4.7 以上」に引き下げた場合も、医療費は減少する。

図表 3-105 HbA1c 基準を変更した場合の医療費

HbA1c	入院+外来医療費（点）	確定版基準適用時の医療費=100
4.2 以上	20,723	83.7
4.7 以上	21,392	86.4
5.2 以上(*)	24,761	100.0
5.7 以上	24,322	98.2
6.2 以上	24,217	97.8