

【全員の方におうかがいします】

問 10. この30日間に、自信を失ったことはありましたか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-----------|
| 1 まったくなかった | 3 あった |
| 2 あまりなかった | 4 たびたびあった |

⑩

問 11. この30日間に、自分が役に立たない人間だと考えたことはありましたか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-----------|
| 1 まったくなかった | 3 あった |
| 2 あまりなかった | 4 たびたびあった |

⑪

問 12. この30日間に、一般的にみて幸せだといつもより感じたことはありましたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|------------|
| 1 たびたびあった | 3 なかった |
| 2 あった | 4 まったくなかった |

⑫

■ 睡眠についておうかがいします。

【全員の方におうかがいします】

問 13. この30日間で、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか。(○は1つ)

- | | | | |
|---------|---------|----------|----------|
| 1 非常によい | 2 かなりよい | 3 かなりわるい | 4 非常にわるい |
|---------|---------|----------|----------|

⑬

問 14. この30日間で、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1 5時間未満 | 3 6時間以上7時間未満 | 5 8時間以上9時間未満 |
| 2 5時間以上6時間未満 | 4 7時間以上8時間未満 | 6 9時間以上 |

⑭

問 15. この30日間で、夜、眠りにつきにくいことはありましたか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|-----------|---------|
| 1 まったくなかった | 3 時々あった | 5 常にあった |
| 2 めったになかった | 4 しばしばあった | |

⑮

問 16. この30日間で、夜中に何度も目が覚めることがありましたか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|-----------|---------|
| 1 まったくなかった | 3 時々あった | 5 常にあった |
| 2 めったになかった | 4 しばしばあった | |

⑯

問 17. この30日間で、朝早く目覚めてしまうことがありましたか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|-----------|---------|
| 1 まったくなかった | 3 時々あった | 5 常にあった |
| 2 めったになかった | 4 しばしばあった | |

⑰

問 18. この30日間で、あなたは眠るために睡眠剤や安定剤などの薬を使いましたか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|-----------|---------|
| 1 まったくなかった | 3 時々あった | 5 常にあった |
| 2 めったになかった | 4 しばしばあった | |

⑱

問 19. この 30 日間、よく眠れないせいで昼間に不調（倦怠感、食欲不振、頭痛など）を感じることはありませんでしたか。（○は1つ）

- | | | |
|------------|-----------|---------|
| 1 まったくなかった | 3 時々あった | 5 常にあった |
| 2 めったになかった | 4 しばしばあった | |

29

■ 健康についておうかがいします。

【全員の方におうかがいします】

問 20. 過去 1 年間に、かかった病気をお答えください。

現在かかっている病気も含めて、当てはまるものにすべて○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | | |
|----|---------------------------------------|----------------|
| 1 | 呼吸器系疾患（かぜ、気管支炎、COPD（肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患）など） | |
| 2 | 高血圧 | |
| 3 | 高脂血症 | |
| 4 | 糖尿病 | |
| 5 | 狭心症その他の心臓疾患 | |
| 6 | 胃・十二指腸潰瘍 | |
| 7 | 肝炎、肝硬変 | |
| 8 | うつ、統合失調症、ストレス症候群等の精神障害 | |
| 9 | 更年期疾患その他 婦人科疾患 | |
| 10 | ムシ歯、歯周炎などの歯科疾患 | |
| 11 | その他の疾患（) | |
| 12 | 過去 1 年間に かかった病気はない | → (次ページ問 23 へ) |

30

31

【問 20 で「1」から「11」と答えた方に】

問 21. 「問 20」でお答えいただいた病気の中で、過去 1 年間に受診したものをお答えください。

現在受診している病気も含めて、当てはまるものにすべて○をつけてください。

（○はいくつでも）

- | | | |
|----|---------------------------------------|----------------|
| 1 | 呼吸器系疾患（かぜ、気管支炎、COPD（肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患）など） | |
| 2 | 高血圧 | |
| 3 | 高脂血症 | |
| 4 | 糖尿病 | |
| 5 | 狭心症その他の心臓疾患 | |
| 6 | 胃・十二指腸潰瘍 | |
| 7 | 肝炎、肝硬変 | |
| 8 | うつ、統合失調症、ストレス症候群等の精神障害 | |
| 9 | 更年期疾患その他 婦人科疾患 | |
| 10 | ムシ歯、歯周炎などの歯科疾患 | |
| 11 | その他の疾患（) | |
| 12 | 過去 1 年間に受診した病気はない | → (次ページ問 23 へ) |

32

33

【問 21 で「1」から「11」と答えた方に】

問 22. 「問 21」でお答えいただいた受診の際に、医師から禁煙をすすめられましたか。（○は1つ）

- | | |
|--------|-----------|
| 1 | 2 |
| すすめられた | すすめられなかった |

34

■ 喫煙の習慣性に関することをおうかがいします。

【全員の方におうかがいします】

問 23. あなたは、この1ヶ月間にタバコ（噛みタバコ、パイプなどを含めて）を吸いましたか。

(○は1つ)

1	吸った	
2	やめてから、1年未満	
3	やめてから、1年以上経っている	→ (7ページ問 27 へ)
4	今まで吸ったことがない	

35

【問 23 で「1」か「2」と答えた方に】

問 23-1 から問 23-16 の各項目について、もっともあてはまる回答 1 つに○をつけてください。
やめてから1年未満の方は、やめる前の状況をお答えください。

問 23-1. 起床後、何分で最初の喫煙をしていましたか。(○は1つ)

1	2	3	4
5分以内	6～30分	31～60分	61分以降

36

問 23-2. 喫煙を禁じられている場所(図書館、映画館、寺院など)で禁煙することが難しかったですか。
(○は1つ)

1	2
はい	いいえ

37

問 23-3. 1日の喫煙の中で、どちらが一番やめにくかったですか。(○は1つ)

1	2
朝、最初の1本	その他(具体的に)

38

問 23-4. 1日に何本タバコを吸っていましたか。(○は1つ)

1	2	3	4
10本以下	11～20本	21～30本	31本以上

39

問 23-5. 他の時間帯より、起床後数時間に多く喫煙していましたか。(○は1つ)

1	2
はい	いいえ

40

問 23-6. ほとんど1日中、床に伏しているような病気のときも喫煙していましたか。(○は1つ)
※1日中、床にしているような病気の経験がない方は、「いいえ」とお答えください。

1	2
はい	いいえ

41

問 23-7 から問 23-16 の各項目について、「はい」、「いいえ」のいずれかでお答えください。
自分に関係のない質問であれば、「いいえ」を選んでください。

問 23-7. タバコを吸い始めたときに考えていたよりも、多くのタバコを吸うようになっていましたか。
(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

42

問 23-8. 禁煙したり減らそうとして、できないことはありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

43

問 23-9. 禁煙したり減らそうとしたときに、タバコが欲しくてたまらなくなることがありましたか。
(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

44

問 23-10. 禁煙したり減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか。(○は1つ)

イライラ、神経質になる、落ち着きがない、集中しにくい、憂うつになる、不安になる、眠れない、胃がむかつく、頭が痛い、脈が遅くなる、手がふるえる、疲れやすくなり力が入らない、体重が増えた、咳が続く、口の中がヒリヒリ痛い

1 はい	2 いいえ
---------	----------

45

問 23-11. 「問 23-10」でお答えになった症状をなくすために、また、吸い始めたことがありましたか。
(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

46

問 23-12. 重い病気にかかり、タバコがその病気によくないことがわかっているのに、タバコを吸い続けたことがありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

47

問 23-13. タバコによって、せきや息切れなどの健康上の問題が起きたことがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

48

問 23-14. タバコによって、イライラしたり神経質になるなどの精神的な問題が起きることがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。(〇は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

49

問 23-15. 自分は、タバコなしでいられなくなっていると感じることがありましたか。(〇は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

50

問 23-16. タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが、何度かありましたか。(〇は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

51

■ 喫煙対策に関することをおうかがいします。

【問 23 で、タバコを「1 吸った」と答えられた方におうかがいします。それ以外の方は、問 27 へお進みください。】

問 24. この1ヶ月、あなたは、タバコの箱にある「健康警告表示」に気がつきましたか。(〇は1つ)

1 全く気がつかなかった	3 時々気がついた	5 いつも気がついた
2 まれに気がついた	4 よく気がついた	

52

問 25. この1ヶ月、あなたは、タバコの箱にある「健康警告表示」を、よく読んだことがありますか。(〇は1つ)

1 全く読まなかった	3 時々、読んだ	5 いつも読んだ
2 まれに読んだ	4 よく読んだ	

53

問 26. この1ヶ月、あなたがタバコを吸おうとしたとき、箱の「健康警告表示」をみて、吸うのを止めたことがありますか。(〇は1つ)

1 全くなかった	3 数回あった
2 一度だけあった	4 何回もあった

54

【全員の方におうかがいします】

問 27. この6ヶ月の間、タバコの販売促進活動（街頭などでの試供品配布、タバコ会社のイベント等）を見ましたか。(〇は1つ)

1 全くなかった	3 時々見た	5 とてもよく見た
2 まれに見た	4 しばしば見た	

55

問 28. この6ヶ月の間、タバコの広告を見ましたか。(〇はいくつでも)

1 全く見なかった	5 店の外や中に貼ってあった
2 雑誌で見た	6 自動販売機の表面
3 新聞で見た	7 インターネットで見ました
4 街頭看板を見た	8 テレビでマナー広告を見た
	9 その他 ()

56

問 29. この6ヶ月の間、タバコ会社の名前やロゴ、製品の絵や文字などを見たり、聞いたりしましたか。(雑誌などでの製品広告、マナー広告は除きます)(〇はいくつでも)

1 全く見なかった・聞かなかった
2 スポーツ中継、イベント
3 タバコ会社のイベント(環境活動など)
4 音楽、演劇、ファッションイベント
5 インターネット、電子メール
6 ダイレクトメール
7 その他 ()

57

■ 喫煙の影響やタバコ製品の知識についておうかがいします。

【全員の方におうかがいします】

問 30. 次の(ア)~(ク)で、喫煙により起こりやすくなると思うものはどれですか。(それぞれ〇は1つ)

	そう思う	そう思わない
(ア) 喫煙者の心臓病..... →	1.....	2.....
(イ) 喫煙者の脳卒中..... →	1.....	2.....
(ウ) 男性喫煙者のインポテンツ..... →	1.....	2.....
(エ) 喫煙者の肺がん..... →	1.....	2.....
(オ) 受動喫煙を受けた非喫煙者の肺がん →	1.....	2.....
(カ) 女性喫煙者からの低体重児出生... →	1.....	2.....
(キ) 母の喫煙による子どもの喘息悪化... →	1.....	2.....
(ク) 喫煙者の歯周病..... →	1.....	2.....

58

59

60

61

62

63

64

65

問 31. タバコについての知識をおうかがいします。

(1) ライト、マイルドといった低タール、低ニコチンの製品を吸っていればタバコをやめやすいと思いますか。(〇は1つ)

1 そう思う	2 そう思わない
-----------	-------------

66

(2) 低タール、低ニコチンの製品を吸っていれば通常のものより健康への害が少ないと思いますか。(〇は1つ)

1 そう思う	2 そう思わない
-----------	-------------

67

(3) 低タール、低ニコチンの製品を吸っていれば、通常のものより体内にタールやニコチンを取り込む量が少ないと思いますか。(〇は1つ)

1 そう思う	2 そう思わない
-----------	-------------

68

■飲酒についておうかがいします。

【全員の方におうかがいします】

問32. あなたは、ふだん酒類（アルコール含有飲料）を、平均するとどのくらいの頻度で飲みますか。（○は1つ）

- | | | |
|---|----------|-------------|
| 1 | まったく飲まない | → (次ページF1へ) |
| 2 | 1ヶ月に1回以下 | |
| 3 | 1ヶ月に2～4回 | |
| 4 | 1週間に2～3回 | |
| 5 | 1週間に4回以上 | |

【問32で「2」から「5」と答えた方に】

問33. 飲酒するときには、1日にどのくらいの量を飲みますか。次の表を参考にお答えください。（○は1つ）

- | | |
|----------------------|--------------------|
| ・「日本酒」1合=2単位 | ・「ビール」大瓶1本=2.5単位 |
| ・「ウイスキー」水割りダブル1杯=2単位 | ・「焼酎・泡盛」お湯割り1杯=1単位 |
| ・「ワイン」グラス1杯=1.5単位 | ・「梅酒」小コップ1杯=1単位 |

1	2	3	4	5
1～2単位 以下	3～4単位	5～6単位	7～9単位	10単位 以上

問34. 1度に6単位以上飲酒することがあります。あるとすればどのくらいの頻度ですか。（○は1つ）

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

問35. 過去1年間に、飲み始めたらやめられなかったということがどのくらいの頻度でありましたか。（○は1つ）

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

問36. 過去1年間に、普通の状態だとできることを飲酒していたためにできなかったということがどのくらいの頻度でありましたか。（○は1つ）

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

問 37. 過去 1 年間に、深酒の後で体調を整えるために、翌朝飲酒（迎え酒）をしなくてはならなかったことがどのくらいの頻度でありましたか。（○は 1 つ）

1 な い	2 1 ヲ月に 1 回未満	3 1 ヲ月に 1 回	4 1 週間に 1 回	5 毎日あるいは ほとんど毎日
----------	---------------------	-------------------	-------------------	-----------------------

74

問 38. 過去 1 年間に、飲酒後、罪悪感や自責の念にかられたことがどのくらいの頻度でありましたか。（○は 1 つ）

1 な い	2 1 ヲ月に 1 回未満	3 1 ヲ月に 1 回	4 1 週間に 1 回	5 毎日あるいは ほとんど毎日
----------	---------------------	-------------------	-------------------	-----------------------

75

問 39. 過去 1 年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことがどのくらいの頻度でありましたか。（○は 1 つ）

1 な い	2 1 ヲ月に 1 回未満	3 1 ヲ月に 1 回	4 1 週間に 1 回	5 毎日あるいは ほとんど毎日
----------	---------------------	-------------------	-------------------	-----------------------

76

問 40. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか。（○は 1 つ）

1 な い	2 あるが、過去 1 年間にはない	3 過去 1 年間にある
----------	----------------------	-----------------

77

問 41. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか。（○は 1 つ）

1 な い	2 あるが、過去 1 年間にはない	3 過去 1 年間にある
----------	----------------------	-----------------

78

■ あなたご自身についておうかがいします。

【全員の方におうかがいします】

F 1. あなたの税込み年収は、だいたいどのくらいですか。（年金などを受けている場合やアルバイト収入がある場合は、その額も含んだ合計額でお答えください。）（○は 1 つ）

1 100 万円未満	5 400～600 万円未満	9 1,200～1,500 万円未満
2 100～200 万円未満	6 600～800 万円未満	10 1,500 万円以上
3 200～300 万円未満	7 800～1,000 万円未満	11 収入なし
4 300～400 万円未満	8 1,000～1,200 万円未満	12 わからない

79

80

F 2. あなたの身長は何 c m ですか。

					c m
--	--	--	--	--	-----

⑧1~⑧3

F 3. 体重は何 k g ですか。

					k g
--	--	--	--	--	-----

⑧4~⑧6

長い間、ご協力ありがとうございました。

健康と生活習慣に関する調査

〔調査要領〕

2009年2月

社団法人 中央調査社

1. 調査の目的

この調査は、人々の日々の健康と生活習慣についておうかがいし、日本の健康増進施策に反映させるための資料の作成を目的として実施するものです。調査委託元は、「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班」（鳥取大学医学部 社会医学講座環境予防医学分野を中心とした厚生労働省の科学研究費補助金による研究プロジェクト）です。

《注意してほしい点》

委託元は、厚生労働省の研究補助金を得て、鳥取大学医学部 社会医学講座環境予防医学分野の研究者が中心となって行っている「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班」であって、厚生労働省や鳥取大学医学部からの委託調査ではありません。厚生労働省や鳥取大学医学部からの委託調査であるような紛らわしいことは絶対に言わないように注意してください。

《この調査の特徴》

- (1) この調査は面接調査と留置調査の2種類があります。
 (面接調査、留置調査両方できて、「完了」となります)
- (2) 1 地点に男女一人ずつ「毛髪収集」の作業があります。
 (「毛髪収集」の作業手順は2ページの「毛髪収集」を参照)
- ※今回、毛髪収集を行わない地点があります。その地点は、面接・留置調査のみです。

2. 調査の書類

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| (1) 調査票 (面接：肌色・留置：ピンク色) | (5) 訪問カード |
| (2) この調査要領 | (6) 謝礼品 (図書カード 500 円) |
| (3) 持参挨拶状 (水色) | (7) 名簿 |
| (4) 回答票 | |

「毛髪収集用」(毛髪収集地点のみ)

- | | |
|------------------|--------------------------------|
| (1) 毛髪協力依頼状(説明書) | (4) 毛髪採取方法、毛髪収集キット、ビニール袋 |
| (2) 同意書 | (5) 毛髪協力状況表 |
| (3) 毛髪協力者アンケート | (6) 謝礼品 (図書カード 3000 円、1 地点に2枚) |

3. 調査の対象と対象数

満20歳以上の男女800人

①福島県伊達市(300人)、②神奈川県横須賀市(250人)、③横浜市(250人)、

4. 調査の方法

面接聴取法・留置記入依頼法の併用、毛髪収集

5. 調査の手順

- (1) 圧着はがきによる事前協力依頼状を投函済み(5ページの見本参照)
- (2) 持参挨拶状(水色)を手渡して調査への協力依頼をし、調査の趣旨を説明した後、面接調査票(肌色)を実施する。
- (3) 面接調査の終了後、留置調査票(ピンク色)への協力をお願いする。引き受けてもらえたら、回収日を約束し、回収日・調査員氏名を調査票表紙下の記入欄に記入して手渡し、後日回収に訪問する。
- (4) 毛髪収集を行う地点のみ、留置調査を依頼するときに、「毛髪収集」に協力が得られるかをたずねる。

毛髪収集の進め方

- ① 1地点、男女1人ずつの完了を目指す。
- ② 「毛髪収集へのご協力をお願い(説明書)」の上段の枠に囲まれている部分を調査員が読み、それから対象者に手渡し、読んでもらう。必要なら調査員が説明を加える。
※撤回書のことを聞かれたら、説明書の方に書かれている旨を伝えてください。
- ③ 協力が得られた場合、必ず同意書に署名をしてもらう。毛髪収集協力の条件は、後頭部の根元近くから50本くらい切ることです。その条件に合致しない場合は断ってください。
(同意書の1~13の項目に1つもしれ点がなくともかまいません。署名があれば同意したとみなします)
(来年度もう1度、協力してもよいという対象者は2箇所サインをもらうこと)
- ④ 同意書に署名してもらえれば、「毛髪協力者アンケート」を質問する。その場で同意が得られず、説明書を預けた場合は、留置調査票回収時に、毛髪収集協力の意思を確認し、同意が得られたら同意書に署名してもらい「毛髪協力者アンケート」を質問する。留置調査票を回収に行ったときに、対象者本人に会えず協力の意思が不明な場合、再度訪問して毛髪収集協力の意思を確認してください。
- ⑤ 同意が得られた方のみ毛髪収集キットを渡してください。
- ⑥ 調査員が、対象者の毛髪を絶対に切ってはいけません。毛髪収集キット(厚紙にテープ付)を使い、後頭部の根元に近いところから50本くらいを、対象者自身に切ってもらってください。切った毛髪は、袋に入れてもらいます。受け取る際、必ず「ご本人様の毛髪ですか」と聞いてください。違う場合は、再度依頼してください。
- ⑦ 毛髪を受け取ったら、協力者には、謝礼(図書カード3,000円)を渡してください。
- ⑧ 毛髪を入れた袋に、支局・地点・対象者番号を記入してください。
- ⑨ この調査は「毛髪収集」をお願いした場合、どの程度の割合で協力が得られるのかを調べることも目的としています。したがって、面接調査完了者に「毛髪収集」をお願いし、一人ひとり必ず「毛髪協力状況表」に記入してください。「毛髪が短い」「毛髪がない」場合は、協力依頼をしないで「毛髪協力状況表」に依頼しなかった理由を記入してください。「毛髪協力状況表」は男性、女性の裏表になっています。特に「断られた理由」を詳しく書いてください。

6. 一般的な注意点

(1) 持参挨拶状

この調査は、挨拶状（水色）にも委託元を明記してありますが、調査実施上の責任はすべて中央調査社にあることを十分念頭においてください。（挨拶状は責任の所在を明らかにする意味もあり、対象者に渡してください。）

(2) 調査票

面接調査票（肌色）

- ① 質問は調査票に記載されているとおりに読んで行う。質問の順序を変えたり、一部だけ読みたり、要点をかいつまんだりして質問してはいけない。
- ② 分類困難な回答は欄外に筆記しておき、回収・点検の際に担当者と相談して決める。
- ③ 回答票を用いない質問では、調査票の選択肢を対象者に見せたり、読み上げたり、してはいけない。
- ④ (M.A.)の記号のある場合は、回答が2つ以上になってもよい質問です。この指定のない質問は必ず回答は1つにしぼってもらってください。
- ⑤ 「その他()」に該当すると思われる場合は()に具体的に回答を記入してください。

留置調査票（ピンク色）

- ① 留置調査票の回収は、前もって回収日時を約束しておき、可能な限り対象者が在宅している時刻に再び訪問して、直接受け取ってください。（対象者がいれば、記入漏れ、記入ミスがあった場合も、その場で再質問や記入の再依頼が可能です。）

(3) 回収点検

- ① 記入漏れ、飛び先ミスがないかどうかを確認してください。あれば可能な限り再度記入を依頼するようにしてください。
- ② 答えたくないなどの理由で無記入になっている場合はやむを得ないが、それ以外の無記入がないようにしたいので、その場で聞ける程度の記入漏れは、再質問してください。

(4) その他

- ① 調査に出かける時には、調査員証を必ず携帯すること。
- ② 訪問時には工夫をし、極力回収率を高めるよう努めてください。不在のときは、夜間・休日など訪問日時を工夫して、少なくとも3回以上訪問してください。
- ③ 一度抽出された対象者は、どんなことがあってもかえてはいけません。必ず対象者本人に面接すること。名前、年齢などを聞いて、本人であることの確認をしてください。
- ④ この調査では訪問確認カードを使用します。協力してもらった対象者には、名前を記入してもらってください。また、整理番号（支局・地点・対象番号）を記入することを忘れないでください。

名簿は“個人情報”そのものであり、その“個人情報”の取り扱い者であるという自覚を持って調査に臨んでください。

名簿を他人に見せたり、誰が対象世帯（対象者）になっているかなどを教えたりしては絶対にいけません。また、紛失しないよう細心の注意をはらってください。

7. 各質問についての注意

面接調査票（肌色）

*飛び先が多くなっていますので、間違えないように気をつけてください。

Q4・・・最近タバコを吸い始めた方で100本に満たない方は、「はい」にしてください。

Q4SQ6・噛みタバコはタバコの葉を噛む物、ガムタバコは形状がガムの物を指します。

Q11・・・自家用車が複数あり、車によって禁煙状況が違う場合「2」を選んでください。

Q15SQ・Q15で選択された回答についてのみ聞いてください。

Q16・・・すべての項目について聞いてください。

F3・・・専門学校や専修学校も含まれます。

留置調査票（ピンク色）

表紙・・・整理番号と記載されていますが、支局番号・地点番号・対象番号のことです。

【外側】

郵便はがき



健康と生活習慣に関する調査 ご協力をお願い

紙葉の横、皆様にはますますご清栄のことと存じます。
このたび、「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班」（研究代表者：尾崎米厚（鳥取大学医学部社会医学講座環境予防医学分野））では、世論調査・統計調査の専門機関である社団法人 中央調査社に委託しております。

お忙しいことは存じますが、あて名のご本人様に是非ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

（第9156号）

転送不要

（調査主体）「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班」
研究代表者：鳥取大学医学部社会医学講座
環境予防医学分野 尾崎米厚
調査に関するお問い合わせは下記へお願い致します。
（調査実施）

【送付先】 社団法人 中央調査社
東京都中央区銀座6-16-12
TEL：03-3549-3123
0120(49)3023(フリーダイヤル)
<http://www.crs.or.jp>

詳しくは中面をご覧ください



（社）中央調査社は（財）日本情報処理開発協会の「プライバシーマーク」の認定を受けております。個人情報保護方針にしたい、情報管理を徹底いたします。

失印よりゆくりりはがして中面をご覧ください。
万一、このはがきが壊れている場合は、十分に乾かしてから開けてください。

【内側】

「健康と生活習慣に関する全国調査」 ご協力をお願い申し上げます

「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班」では、このたび、世論調査を実施することになりました。調査の実施については、世論調査・統計調査の専門機関である（社）中央調査社に委託しております。

調査の概要

【調査の内容】

皆様の日々の健康と生活習慣についてお伺いします。

【調査の対象】

福島県、神奈川県にお住まいの満20歳以上の方

【調査の方法】

調査員の質問に口頭でお答えいただく方法と、調査票をお預けし、ご記入後受取におかがいする方法。

【調査の時期】

2月下旬から3月中旬にかけて調査員があなた様を訪問し、あらためてご協力のお願いをいたします。

【謝礼】

ご協力いただいた方には500円の図書カードを進呈させていただきます。

後日、調査員がお伺いした折には、あて名のご本人様にぜひともご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

調査に関するQ&A

Q 調査をお願いする人はどのようにして選んでいるのですか？

A 福島県と神奈川県にお住まいの方を住民基本台帳等から無作為に選ばせていただきました。まず、福島県と神奈川県から調査の地点（調査する町丁目）を選びます。そして、調査地点の住民基本台帳等の中から、15人おきに1人といった方法で調査をお願いする方を選んでいます。

Q 住民基本台帳等から選んでいるのはなぜですか？

A 正しい調査結果を得るためには、特定の人からではなく、国民全員の中から、統計的に正確な方法で調査をお願いする方を選びなければなりません。このために、国民全員が記載されている「住民基本台帳」等を利用しています。

住民基本台帳等は国の調査や公益性の高い世論調査を目的とする場合、閲覧することができます。

Q 回答が外部に知られることはないですか？

A 調査結果は「全体で何%」というように数字としてまとめますので、どなたがどのような回答をされたかについて知られることは一切ありません。

（社）中央調査社のホームページで、調査概要を紹介しています。
<http://www.crs.or.jp>

毛髪協力者アンケート

〈調査企画〉わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露
の実態に関する全国調査研究班
〈調査実施〉社団法人 中央調査社

支局番号	地点番号	対象番号	点検

⑧⑨⑩=301

Q 1. 現在あなたは、脱色、染色、パーマをしていますか。

されている場合、どのくらい前にされましたか。1ヵ月以内であれば、1ヵ月と
お答えください。

	していない	している	いつ	わからない	
(ア) 脱色	1	2	→ <input type="text"/> 年 <input type="text"/> カ月前	4	⑪～⑮
(イ) 染色	1	2	→ <input type="text"/> 年 <input type="text"/> カ月前	4	⑯～⑳
(ウ) パーマ	1	2	→ <input type="text"/> 年 <input type="text"/> カ月前	4	㉑～㉕

Q 2. 緑茶・紅茶・コーヒー・コーラ・栄養ドリンクのうち、いずれかの飲み物を飲む習慣が
少なくとも1年以上ありますか。

1 ある 2 ない 3 わからない ㉖
↓ ↘ (Q3へ)

SQ 1. 合計して、1日に平均、約何杯または何本飲んでいきますか。

杯 (本) × わからない ㉗㉘

Q 3. これまで医療機関や健診などで、肝臓機能に関する指摘を受けたことがありますか。

1 ある 2 ない 3 わからない ㉙
↓

SQ 1. それはどのくらい前ですか。1ヵ月以内であれば、1ヵ月とお答えください。

年 カ月前 × わからない ㉚～㉛

毛髪協力状況表（男性用）

支局番号		地点番号		調査員名

【この毛髪協力状況表は、毛髪調査に協力を依頼した対象者について作成すること。】

◆依頼した順に記入してください。

◆「協力の有無」の欄で、協力に○が付けば毛髪依頼は終了です。

依頼順	対象番号	協力の有無	拒否理由(具体的に記入してください)
1		1. 協力 2. 拒否	
2		1. 協力 2. 拒否	
3		1. 協力 2. 拒否	
4		1. 協力 2. 拒否	
5		1. 協力 2. 拒否	
6		1. 協力 2. 拒否	
7		1. 協力 2. 拒否	
8		1. 協力 2. 拒否	
9		1. 協力 2. 拒否	
10		1. 協力 2. 拒否	
11		1. 協力 2. 拒否	
12		1. 協力 2. 拒否	
13		1. 協力 2. 拒否	
14		1. 協力 2. 拒否	
15		1. 協力 2. 拒否	
16		1. 協力 2. 拒否	
17		1. 協力 2. 拒否	
18		1. 協力 2. 拒否	
19		1. 協力 2. 拒否	
20		1. 協力 2. 拒否	

毛髪協力状況表（女性用）

支局番号		地点番号			調査員名

【この毛髪協力状況表は、毛髪調査に協力を依頼した対象者について作成すること。】

◆依頼した順に記入してください。

◆「協力の有無」の欄で、協力に○が付けば毛髪依頼は終了です。

依頼順	対象番号	協力の有無	拒否理由(具体的に記入してください)
1		1. 協力 2. 拒否	
2		1. 協力 2. 拒否	
3		1. 協力 2. 拒否	
4		1. 協力 2. 拒否	
5		1. 協力 2. 拒否	
6		1. 協力 2. 拒否	
7		1. 協力 2. 拒否	
8		1. 協力 2. 拒否	
9		1. 協力 2. 拒否	
10		1. 協力 2. 拒否	
11		1. 協力 2. 拒否	
12		1. 協力 2. 拒否	
13		1. 協力 2. 拒否	
14		1. 協力 2. 拒否	
15		1. 協力 2. 拒否	
16		1. 協力 2. 拒否	
17		1. 協力 2. 拒否	
18		1. 協力 2. 拒否	
19		1. 協力 2. 拒否	
20		1. 協力 2. 拒否	