

平成 21 年 1 月 26 日

各 市区町村 長 殿

住民基本台帳閲覧のお願い

鳥取大学医学部

医学部長 井上 貴央

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、鳥取大学医学部環境予防医学分野では、喫煙が人々の健康に及ぼす影響について研究しており、喫煙に関する様々な調査・研究をおこなっております。このたび、厚生労働省の補助金を得て3年計画で成人の喫煙実態を調査・研究をすることになりました。その初年度として福島県と神奈川県で、「成人の喫煙に関する調査」（調査表題：健康と生活習慣に関する調査）を実施することになりました。この調査は成人の方々に喫煙に関する御意見をお聞きするとともに、ご了解いただいた住民の方に毛髪をいただきたいと考えております。今研究で毛髪検査を加えましたのは、ご本人が喫煙されないにも関わらず、喫煙の影響を受ける受動喫煙の実態を調べ、今後の喫煙対策への政策提言を行っていきたいと考えるからです。

毛髪検査につきましては鳥取大学医学部の倫理委員会の承諾を得ております。（承認番号 1127 号）

なお、調査結果は2010年3月頃を目処にインターネット上で公表するとともに、厚生労働省へ成果報告書への提出、学会での公表を行ない、たばこの有害性を広く国民に広めていきたいと考えております。

つきましては、本調査にあたり、貴職管内にお住まいの方を、調査対象の代表標本の一部として無作為に選ばせていただきたく存じますので、住民基本台帳の閲覧につきご高配を賜りたくお願い申し上げます。調査対象者の抽出及び調査の実施は、社団法人中央調査社に委託しており、具体的作業などにつきましては、中央調査社よりご連絡させていただきます。委託にあたり鳥取大学医学部では、個人情報の取り扱いについて、守秘義務、目的外利用の禁止、厳格な個人情報の管理等を(社)中央調査社に対して下記のように義務付けております。

※中央調査社は、住民基本台帳閲覧により抽出された調査対象者の個人情報に対し、次のように取り扱わなければならない。

(個人情報の取り扱い)

1. 閲覧により知り得た情報の秘密を厳守し、当該調査以外に使用しない。
2. 中央調査社が知り得る個人情報その他の秘密情報を第三者（鳥取大学を含む）に開示または漏えいしてはならない。
3. 閲覧により知り得た情報は中央調査社の責任で厳重に管理する。管理方法・取り扱い手順は、中央調査社の定めた規程による。

閲覧事項につきまして、本調査以外の目的で使用したり、ご協力いただいた貴市区町村や調査対象の方々にご迷惑が及んだりすることのないよう、プライバシーの保護、差別的事象防止には特段の配慮をすること、また、抽出名簿は、同社において厳格に管理し、調査終了後責任をもって廃棄処分するよう指示しております。

<環境研究所担当者> 鳥取大学医学部環境予防医学分野

尾崎米厚 准教授

TEL 0859 (38) 6103

<委託先及び問い合わせ先> 社団法人 中央調査社

担当者 管理部 笠原、飯島

住所 〒104-0061 東京都中央区銀座6-16-12 丸高ビル7F

TEL 03(3549)3125

FAX 03(3549)3126

ご多忙とは存じますが、以上の主旨をご理解のうえ、よろしくご協力くださいますようお願いいたします。

敬 具

調査票および調査プロトコール

「健康と生活習慣に関する調査」

ご挨拶とお願い

時下 皆様には、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

このたび、「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班」（研究代表者 尾崎 米厚（鳥取大学医学部 社会医学講座環境予防医学分野））では、「健康と生活習慣に関する調査」を行うことになりました。調査の実施は、国や地方自治体等の世論調査や民間企業・団体の市場調査など、各種の統計調査の実施・分析を専門に行っております、社団法人 中央調査社に委託しております。突然のお願いで誠に恐縮でございますが、お宅様にご意見をおうかがいしたく、お願いに参りました。

この研究班は、鳥取大学医学部 社会医学講座環境予防医学分野を中心とした厚生労働省の科学研究費補助金による研究プロジェクトで、この調査を通じて、みなさまの日々の健康と生活習慣についておうかがいし、日本の健康増進施策に反映させるための資料の作成を目的として実施するものです。

この調査でご協力を賜りたい方々は、正式な手続きを経て閲覧した住民基本台帳から、福島県と神奈川県にお住まいの方々から何人おきというように、統計的手法によって無作為に選ばせていただきました。もちろん調査は任意のものです。本調査の趣旨をご理解くださりご協力いただければ幸いです。

ご回答いただきましたご意見につきましては、統計資料を作成することを目的としたものであり、個々人の回答内容を公表したり、商品の売り込みや勧誘などであとあとご迷惑をおかけすることは絶対にございません。何卒ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成21年2月

（調査企画）わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班

研究代表者：鳥取大学医学部

社会医学講座環境予防医学分野

准教授 尾崎 米厚

〒683-8503 鳥取県米子市西町86

（調査実施）社団法人 中央調査社

〒104-0061 東京都中央区銀座6-16-12

この調査についてのお問い合わせ・ご連絡は、下記へお願い致します。



社団法人中央調査社は（財）日本情報処理開発協会の「プライバシーマーク」の認定を受けております。個人情報保護方針にしたがい、情報の管理を徹底いたします。

「健康と生活習慣に関する調査」

毛髪収集へのご協力のお願い(説明書)

お忙しい中、長時間にわたりアンケート調査にご回答いただき誠にありがとうございました。重ねてのお願いで恐縮ですが、アンケート調査に加えて、毛髪収集にご協力いただきたくお願い申し上げます。下記の「健康と生活習慣に関する調査：毛髪収集」についての説明をお読みいただき、この研究を十分理解した上で、毛髪収集にご協力いただけるかどうかをお決めてください。この説明書には、研究の内容が説明されています。

この説明書は、「健康と生活習慣に関する調査：毛髪収集」の内容について説明したものです。健康にとっても関係の深い「喫煙」と「受動喫煙」についての調査です。アンケート調査をお答えいただいた方のうち、承諾がいただけた方に毛髪の提供をお願いし、「髪に移行しているタバコの成分やタバコにより影響を受けるかもしれない成分を、測定させていただきたいと考えております。」

この研究で得られるデータはすべてこの研究以外の目的には使用しません。これらの資料は研究終了後廃棄します。なお、この研究に参加する同意を撤回された場合（後述）には、試料（毛髪）とデータは直ちに廃棄します。

1 研究題目（研究責任者・研究体制）

わが国の健康づくりの対策を推進するために活用される重要な情報となります。

この研究により、毛髪等で検出できる受動喫煙の曝露状況の把握がより正確にできるようになると考えられます。また、この検査を同じ方に継続的に行えば、曝露やその影響がどの程度変化したかがわかります。

本研究は、厚生労働省の科学研究費補助金を得た「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班」によるものです。

研究責任者：鳥取大学医学部社会医学講座環境予防医学分野 尾崎米厚（おさきよねあつ）

研究体制：鳥取大学医学部、福島県立医科大学、日本大学医学部、国立保健医療科学院の研究者とともに実施しています。

2 研究参加の任意性と撤回の自由

この研究への協力の同意はあなたの自由意志で決めて下さい。決して強制ではありません。また、同意しなくともあなたが不利益を被る可能性はありません。また、一旦同意をした場合でも、あなたが不利益を被ることなくいつでも同意の取消を申し出ることができ、その場合は毛髪およびデータは廃棄されます。ただし、同意の取消前にすでに研究結果が論文で公表されていた場合などのように、結果の廃棄ができないこともあり得ることは了解下さい。研究へのご協力をいただける場合、同意文書に署名をお願いします。また、同意の撤回時には3ページの問い合わせ先にご連絡ください。同意撤回書お送りいたしますので、ご署名ください。

3 研究目的

わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態を客観的に把握し、人体への影響を明らかにすることは、喫煙対策を推進し、対策を評価するためには必須の研究です。

4 研究方法・期間、研究参加事項

<試料（毛髪）の採取、分析>

受動喫煙曝露の実態とそれに関連する因子、および人体への影響を測定するために調査員を介して提供いただいた、毛髪に個人情報をはずした識別番号のみをつけて、検査実施機関へ郵送します。検査は、福島県立医科大学衛生学教室にて行います。検査は、タバコの成分の検査、タバコによる影響を表す成分、タバコの煙の摂取、分解に影響を及ぼす成分の分析を行います。なお、試料（毛髪）は、保存庫内に記号をつけて保管されます。

<解析>

得られたアンケート調査結果と受動喫煙曝露関係の検査結果は、研究代表者（鳥取大学環境予防医学分野尾崎米厚）まで個人情報をはずした形で送付され、個人識別番号で、データを連結し、統計学的解析に用います。

<研究期間>

平成21年2月1日から平成23年3月31日までの期間

5 研究計画書等の開示

ご希望に応じ、この研究の研究計画の内容を見ることができます。ご希望のある方は、3ページの問い合わせ先にご連絡ください。

6 研究参加者にもたらされる利益および不利益

この研究に参加することで、あなたに直接のメリットはありません。あなたの研究への参加は、わが国の健康づくりの対策を推進するために活用される重要な情報となります。

この研究に協力していただく謝礼として、3,000円の図書カードをお渡しいたします。

7 個人情報の保護

毛髪の取り扱い方については、匿名化を行い、福島県立医科大学内の個人情報管理者の指示に基づいて研究者以外が情報を使うことができないようにします。研究成果についても個人情報を守秘して発表します。

8 検査結果の開示

本検査の結果は、提供者以外には知らせません。ご協力いただいた方にはお知らせいたします。

9 研究成果の公表

研究成果は、プライバシーに十分配慮して提供者が不利益を被らないように匿名化されたデータとして扱われた上で学術雑誌や学会に発表することになります。

10 研究から生じる知的財産権の帰属

研究の成果として特許権などが生じる例がありますが、その権利は鳥取大学および研究遂行者などに属し、提供者には生じません。その特許権などをもとして経済的利益が生じても、これも提供者には帰属しません。

11 試料（毛髪）やデータの廃棄の方法

廃棄の際には試料（毛髪）は個人情報が出ないように医療廃棄物として処分します。同意取消などで個人情報を廃棄する時は、紙媒体ならシュレッダーで、電磁媒体なら完全に消去するなどの処置をします。

12 費用負担に関する事項

今回行われる遺伝子解析に必要な費用は、厚生労働省からの研究助成金などから賄われ、提供者の負担はありません。

13 問い合わせ先

責任者 尾崎米厚

研究機関 鳥取大学医学部社会医学講座環境予防医学分野

住所 鳥取県米子市西町 86

電話 0859 (38) 6103

具体的な毛髪の収集方法

次の手順で毛髪を収集してください。

（必ず、アンケート調査にご協力いただいたご本人様の毛髪をご提供ください。）

1 【介助者がいる場合】用意しました毛髪収集キットのテープ部分を後頭部に貼り付けていただき、ハサミで髪の根元に近いところから50本くらいをキットの赤い線と一緒に切ってください。毛髪のついたキットは、同封の小さいビニール袋に入れてください。

【介助者がいない場合】後頭部の毛髪を片手でかきあげ、ハサミで髪の根元に近いところから50本くらいを切ってください。切った毛髪を毛髪収集キットについているテープ部分に貼り付けてください。毛髪のついたキットは、同封の小さいビニール袋に入れてください。

*毛髪50本くらいのご提供をお願いするのは、受動喫煙から受けるタバコの影響を判断するのに50本くらい必要なためです。ご負担をおかけしますが、よろしくお願い致します。

2 ビニール袋を調査員にお渡しください。

3 調査員から謝礼（3,000円の図書カード）をお受け取りください。

健康と生活習慣に関する調査

2009年2月

〈調査企画〉わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露
の実態に関する全国調査研究班

〈調査実施〉社団法人 中央調査社

支局番号		地点番号		対象番号		点検

⑧～⑩=101

1. 健康状態について

Q1. [回答票1] あなたは、現在の自分の健康状態をどう思っていますか。
この中から1つだけお答えください。

- | | | |
|-----------------|-------------|---|
| 1 (ア) とても良い | 4 (エ) 悪い | ⑪ |
| 2 (イ) 良い | 5 (オ) とても悪い | |
| 3 (ウ) どちらとも言えない | 6 わからない | |

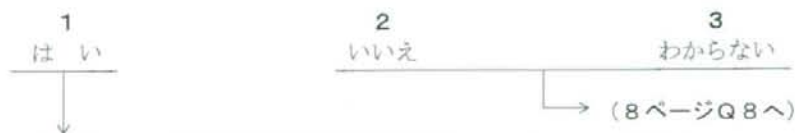
Q2. [回答票2] あなたは、現在の自分の健康状態に満足していますか。
この中から1つだけお答えください。

- | | | |
|-----------------|-------------------|---|
| 1 (ア) とても満足している | 4 (エ) あまり満足していない | ⑫ |
| 2 (イ) 満足している | 5 (オ) まったく満足していない | |
| 3 (ウ) どちらとも言えない | 6 わからない | |

2. 喫煙状況について

これからお聞きしますタバコには嗜みタバコ、パイプなど含めてお答えください。

Q3. あなたは今までに、タバコを1本でも吸いましたか。



Q4. あなたは今までに、タバコを合計100本以上吸いましたか。
最近、タバコを吸い始めた方で、100本に満たない方は、「はい」とお答えください。



【Q4で「1」と答えた方に】

SQ1. 好奇心でちょっとだけ吸ってみたのは別にして、あなたがたばこを吸い始めたのは何歳の時ですか。

--	--

歳ごろ

X わからない

(15)(16)

SQ2. 現在、あなたはタバコを吸っていますか。
吸われていない方は、タバコをやめたのは何歳の時ですか。

1 はい

2

--	--

歳ごろ

3 わからない

(17)

(18)(19)

SQ3. あなたが現在、主に吸っているタバコの銘柄を1つお教えてください。過去に吸っていた人は、最後に主に吸っていた銘柄をお教えてください。もしわかれば、タバコの箱に書かれてある、含まれているニコチンの量とタールの量を教えてください。

タバコの名前:

X わからない

(20)

ニコチン量			mg
-------	--	--	----

X わからない

(21)(22)

タール量			mg
------	--	--	----

X わからない

(23)(24)

SQ4. あなたは、平均すると1日に何本ぐらいタバコを吸っていますか。または吸っていましたか。

--	--	--

本ぐらい

X わからない

(25)~(27)

SQ5. あなたは、今までに紙で巻いているタバコ以外のタバコを吸ったことがありますか。

1
あ る

↓

2
な い

3
わ か ら な い

→ (次ページSQ8へ)

(28)

SQ6. [回答票3] 紙で巻いているタバコ以外に吸ったことがあるのはどのような物ですか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

1 (ア) 噛みタバコ

4

その他 ()

2 (イ) ガムタバコ

5

わからない

3 (ウ) パイプ

(29)

SQ7. あなたは、現在、紙で巻いているタバコ以外のタバコを吸っていますか。(吸っている方に) それはどのような物ですか。

1 吸っている (具体的に:)

2 吸っていない

3 わからない

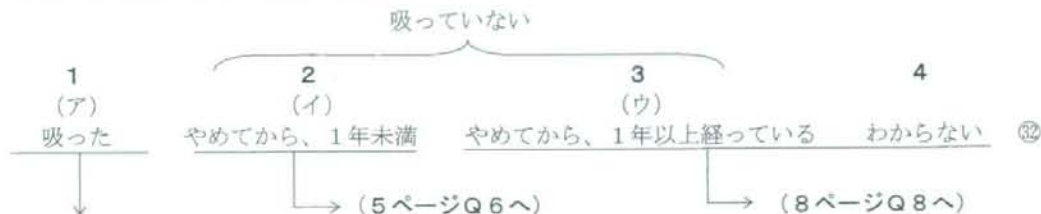
(30)

SQ 8. [回答票 4] あなたは、タスポを持っていますか。使っていますか。
この中から1つだけお答えください。

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1 (ア) 持っていない | 4 (エ) よく使う |
| 2 (イ) 持っているが使わない | 5 (オ) 存在を知らない・わからない |
| 3 (ウ) 時々使う | |

⑳

SQ 9. [回答票 5] あなたは、この1ヶ月間にタバコを吸いましたか。
この中から1つだけお答えください。



㉑

SQ 10. [回答票 6] あなたは、タバコの本数を減らしたい、またはやめたいと思いますか。
この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 完全にやめたい
- 2 (イ) 減らしたい
- 3 (ウ) やめたいとも減らしたいとも思わない
- 4 わからない

㉒

SQ 11. [回答票 7] この1ヶ月間に自分の吸うタバコをどのようにして手に入れましたか。
この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) コンビニエンスストアで買った
- 2 (イ) スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った
- 3 (ウ) 自動販売機で買った
- 4 (エ) タバコ屋で買った
- 5 (オ) インターネット等を介して通信販売で買った
- 6 (カ) 誰かからもらった
- 7 その他の方法で ()
- 8 わからない

㉓

SQ 12. [回答票 8] もしあなたが吸っているタバコの値段が1箱20円値上がり
(例: 300円→320円) したら、あなたはどうしますか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 同じ銘柄で、同じ本数を吸い続ける
- 2 (イ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、同じ本数を吸い続ける
- 3 (ウ) 同じ銘柄で、吸う本数を減らす
- 4 (エ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、本数を減らす
- 5 (オ) タバコをやめる
- 6 わからない

㉔

SQ13. 【回答票 9】もしあなたが吸っているタバコの値段が1箱2倍(例:300円→600円)になったら、あなたはどうしますか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 同じ銘柄で、同じ本数を吸い続ける
- 2 (イ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、同じ本数を吸い続ける
- 3 (ウ) 同じ銘柄で、吸う本数を減らす
- 4 (エ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、本数を減らす
- 5 (オ) タバコをやめる
- 6 わからない

36

SQ14. 【回答票 10】もしあなたが吸っているタバコの値段が1箱1000円になったら、あなたはどうしますか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 同じ銘柄で、同じ本数を吸い続ける
- 2 (イ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、同じ本数を吸い続ける
- 3 (ウ) 同じ銘柄で、吸う本数を減らす
- 4 (エ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、本数を減らす
- 5 (オ) タバコをやめる
- 6 わからない

37

SQ15. あなたの吸っているタバコの値段が、1箱いくらぐらいであればやめると思えますか。

1箱

--	--	--	--	--

 円くらい

X わからない

38~42

3. 禁煙について

【Q4SQ9で、この1ヶ月間にタバコを「1 吸った」と答えた方に】

Q5. 禁煙したいですか。



43

SQ1. 【回答票 11】どれくらい強く禁煙したいと思えますか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 少し
- 2 (イ) まあまあ
- 3 (ウ) かなり
- 4 (エ) とても
- 5 わからない

44

SQ2. 【回答票 12】禁煙することにどれくらい関心がありますか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 関心がない
- 2 (イ) 関心があるが、今後6ヶ月以内に禁煙しようとは考えていない
- 3 (ウ) 関心があり、今後6ヶ月以内に禁煙しようと考えているが、この1ヶ月以内に禁煙する考えはない
- 4 (エ) 関心があり、この1ヶ月以内に禁煙しようと考えている
- 5 わからない

45

SQ3. [回答票 13] この中には禁煙に役立つ方法をあげてありますが、あなたが知っているものはどれですか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 禁煙に役立つ書籍
- 2 (イ) 「禁煙マラソン」や「卒煙ネット」などのインターネットや携帯電話によるプログラム
- 3 (ウ) 「禁煙コンテスト」などの通信制のプログラム
- 4 (エ) ニコチンガム
- 5 (オ) ニコチンパッチ (ニコチンの入った貼り薬)
- 6 (カ) チャンピックス (一般名:パレニクリン、禁煙の飲み薬)
- 7 (キ) 医療機関での禁煙指導 (禁煙専門外来を含む)
- 8 その他 ()
- 9 知っているものはない
- 10 わからない

46

SQ4. [回答票 14] では、禁煙するとしたら、どのような方法で禁煙したいと思いますか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 何も使わない (自分の力で禁煙する)
- 2 (イ) 本を読んだり、インターネットで調べた情報を参考に、自分で禁煙する
- 3 (ウ) インターネットや携帯電話による「禁煙マラソン」や「卒煙ネット」などのプログラムに参加する
- 4 (エ) 「禁煙コンテスト」などの通信制のプログラムに参加する
- 5 (オ) ニコチンガムを使う
- 6 (カ) ニコチンパッチ (ニコチンの入った貼り薬) を使う
- 7 (キ) チャンピックス (一般名:パレニクリン、禁煙の飲み薬) を使う
- 8 (ク) 健康保険を使って禁煙指導を受ける
- 9 (ケ) 自費で禁煙専門外来を受診する
- 10 その他 ()
- 11 わからない

47

48

【Q4SQ9で、タバコを「1 吸った」か「2 やめてから、1年未満」と答えた方に】

Q6. [回答票 15] 過去1年間に、医療関係者から禁煙のアドバイスを受けたか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 受けていない
- 2 (イ) 医師から受けた
- 3 (ウ) 看護師・保健師から受けた
- 4 (エ) 薬剤師から受けた
- 5 (オ) 上記以外の医療従事者から受けた
- 6 その他 ()
- 7 わからない

→ (次ページQ7へ)

49

(次ページSQ1へ)

【5ページQ6で「2」から「6」と答えた方に】

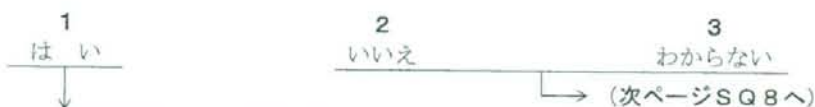
SQ1. [回答票16] 医療関係者に禁煙をすすめられた際、どのような指導を受けましたか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 禁煙するように言われた
- 2 (イ) 喫煙の危険性について説明を受けた
- 3 (ウ) 禁煙の方法について説明を受けた
- 4 (エ) ニコチンパッチ (ニコチンの入った貼り薬) を処方された
- 5 (オ) チャンピックス (一般名:バレニクリン、禁煙の飲み薬) を処方された
- 6 (カ) 薬局でのニコチンガムの購入をすすめられた
- 7 (キ) 薬局でのニコチンパッチ (ニコチンの入った貼り薬) の購入を勧められた
- 8 (ク)パンフレットなどの禁煙教材をもらった
- 9 (ケ) 健康保険による禁煙指導を受けた
- 10 (コ) 自費で禁煙指導を受けた
- 11 (サ) 禁煙指導が受けられる医療機関を紹介された
- 12 その他 ()
- 13 わからない

50
51

【Q4SQ9で、タバコを「1 吸った」か「2 やめてから、1年未満」と答えた方に】

Q7. 過去1年間に、禁煙を試みたことがありますか。



52

SQ1. 過去1年間に、何回禁煙を試みましたか。

--	--

回

X わからない

53 54

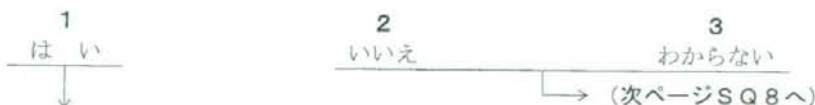
SQ2. [回答票17] 禁煙しようと思った理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。

(M. A.)

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 今かかえている健康上の問題のため | 6 (カ) 経済的な理由のため |
| 2 (イ) 健康に良いから | 7 (キ) 妊娠 |
| 3 (ウ) 喫煙によって起こる病気の危険性が減るから | 8 (ク) 自分の子どもへの影響を心配して |
| 4 (エ) 医師からやめるように言われたから | 9 その他 () |
| 5 (オ) 家族や友人からやめるように言われたから | 10 わからない |

55

SQ3. 過去1年間に、1日以上続く禁煙をしましたか。



56

SQ4. [回答票18] 過去1年間に、最も長く禁煙した期間をお答えください。

現在おこなっている禁煙が最も長い禁煙の場合は、今日までの期間でお答えください。

この中から1つだけお答えください。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 (ア) 1~2日 | 5 (オ) 1ヶ月以上~3ヶ月未満 |
| 2 (イ) 3~4日 | 6 (カ) 3ヶ月以上~6ヶ月未満 |
| 3 (ウ) 5~6日 | 7 (キ) 6ヶ月以上 |
| 4 (エ) 1週間以上~1ヶ月未満 | 8 わからない |

57

SQ 5. [回答票 19] 過去1年間に、最も長くした禁煙は、どのような方法でしたか。この中からいくつかもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 何も使わなかった(自分の力で禁煙した)
- 2 (イ) 本を読んだり、インターネットで調べた情報を参考に自分で禁煙した
- 3 (ウ) インターネットや携帯電話による「禁煙マラソン」や「卒煙ネット」などのプログラムに参加した
- 4 (エ) 「禁煙コンテスト」などの通信制のプログラムに参加した
- 5 (オ) ニコチンガムを使った
- 6 (カ) ニコチンパッチ(ニコチンが入った貼り薬)を使った
- 7 (キ) チャンピックス(一般名:バレニクリン、禁煙の飲み薬)を使った
- 8 (ク) 健康保険を使って禁煙指導を受けた
- 9 (ケ) 自費で禁煙専門外来を受診した
- 10 その他()
- 11 わからない

58
59

SQ 6. 過去1年間に、最も長くした禁煙は、現在も続いていますか。



60

SQ 7. [回答票 20] 過去1年間に、最も長くした禁煙が続かず、再び吸い始めた理由は何ですか。この中からいくつかもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 夫(妻)、恋人が吸うから
- 2 (イ) 友達が吸うから
- 3 (ウ) ストレスが多く、禁煙に適した時機ではなかったから
- 4 (エ) 吸いたい気持ちが抑えられなかったから
- 5 (オ) 口寂しかったり、手もちぶさただったから
- 6 (カ) 体重が増えたから
- 7 (キ) タバコを吸うのが好きだから
- 8 (ク) 禁煙しようという決意が続かなかったから
- 9 (ケ) 広告、販売促進、喫煙シーン(テレビ、映画等)に誘惑された
- 10 その他()
- 11 わからない

61
62

「SQ7」を答えた方は次ページQ8へお進みください

【Q7で「2」か「3」と、Q7SQ3で「2」か「3」と答えた方に】

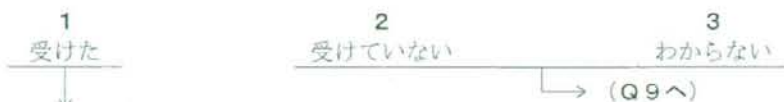
SQ 8. [回答票 21] 過去1年間に、禁煙を全くしなかった、あるいは1日以上禁煙が続かなかった理由は何ですか。この中からいくつかもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 夫(妻)、恋人が吸うから
- 2 (イ) 友達が吸うから
- 3 (ウ) ストレスが多く、禁煙に適した時機ではなかったから
- 4 (エ) 吸いたい気持ちが抑えられなかったから
- 5 (オ) 口寂しかったり、手もちぶさただから
- 6 (カ) 体重が増えるから
- 7 (キ) タバコを吸うのが好きだから
- 8 (ク) 広告、販売促進、喫煙シーン(テレビ、映画等)に誘惑される
- 9 (ケ) たばこをやめようとは思わない
- 10 その他()
- 11 わからない

63
64

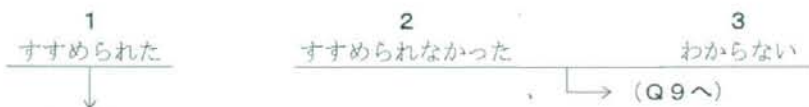
【全員の方におうかがいします】

Q 8. 過去1年間に勤務先や市町村、医療機関等で健康診断やがん検診、人間ドックを受けましたか。



⑩

S Q 1. 受診の際に、医療関係者から禁煙をすすめられましたか。



⑪

S Q 2. 【回答票 22】 医療関係者から禁煙をすすめられた際、どのような指示を受けましたか。
この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 禁煙するように言われた
- 2 (イ) 喫煙の危険性について説明を受けた
- 3 (ウ) 禁煙の方法について説明を受けた
- 4 (エ) ニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)を処方された
- 5 (オ) チャンピックス(一般名:バレニクリン、禁煙の飲み薬)を処方された
- 6 (カ) 薬局でのニコチンガムの購入をすすめられた
- 7 (キ) 薬局でのニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)の購入を勧められた
- 8 (ク) パンフレットなどの禁煙教材をもらった
- 9 (ケ) 健康保険による禁煙指導を受けた
- 10 (コ) 自費で禁煙指導を受けた
- 11 (サ) 禁煙指導が受けられる医療機関を紹介された
- 12 その他()
- 13 わからない

⑫

⑬

4. 受動喫煙について

⑧~⑩=102

【全員の方におうかがいします】

Q 9. あなたの家族(現在同じ家に同居している人)の中で、あなたを含めて何人の喫煙者がいますか。

--	--

 人

X わからない

⑪⑫

Q 10. 【回答票 23】 あなたの自宅の喫煙の制限の状況はこの中のどれですか。

この中から1つだけお答えください。

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| 1 (ア) 家のどこでも吸ってよい | 4 (エ) 家に喫煙者がいない |
| 2 (イ) どこでも、ではないが吸ってもよい場所がある | 5 わからない |
| 3 (ウ) 家のどんな場所でも吸ってはいけない | |

⑬

Q 11. 【回答票 24】 喫煙者と非喫煙者が同席のとき、お宅の自家用車は禁煙ですか。

この中から1つだけお答えください。

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 (ア) 普通どおり吸ってよい | 4 (エ) 自家用車を持っていない |
| 2 (イ) 状況により制限がある | 5 わからない |
| 3 (ウ) かならず禁煙 | |

⑭

Q 12. 【回答票 25】 あなたの職場は、主に屋内ですか、屋外ですか。

この中から1つだけお答えください。

- | | |
|--------------|----------------|
| 1 (ア) 屋 内 | 4 (エ) 仕事はしていない |
| 2 (イ) 屋 外 | 5 わからない |
| 3 (ウ) だいたい半々 | |

⑮

Q16. [回答票 30] ここにあげた場所は、禁煙にすべきだと思いますか。
この中からそれぞれ1つだけお答えください

	(ア) 建物内はすべて 禁煙	(イ) 一部の場所は 禁煙	(ウ) 規制不要	わからない	
(ア) 家庭	1	2	3	4	27
(イ) 職場	1	2	3	4	28
(ウ) 学校	1	2	3	4	29
(エ) 飲食店(食堂、居酒屋、 喫茶店など)	1	2	3	4	30
(オ) 遊技場(パチンコ、ゲームセンター、 競馬場など)	1	2	3	4	31
(カ) 行政機関(市役所、役場 など)	1	2	3	4	32
(キ) 医療機関 (病院、医院など)	1	2	3	4	33
(ク) 公共交通機関(鉄道、バス など)	1	2	3	4	34

5. お酒のことについて

【ここでいう「お酒」とはビール、日本酒、ワイン、焼酎、ウイスキーといったアルコール飲料のことですが、アルコール濃度が1%未満のノンアルコールビールなどは除いてお考えください。】

【全員の方におうかがいします】

Q17. あなたは、今までにお酒を飲んだことがありますか。
ちょっとだけの試し飲みは除いてお考えください。

1
2
3

飲んだことがある
飲んだことがない
わからない

(次ページF1へ)

SQ1. お酒を飲み始めたころの1～2年間には、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒で、すぐに顔が赤くなる体質がありましたか。

1
2
3

はい
いいえ
わからない

SQ2. あなたが定期的(少なくとも週に1回以上のペースで、6ヵ月間以上続けて)にお酒を飲み始めたのは何歳からですか。

歳
 X 定期的に飲んだことはない
Y わからない

SQ3. あなたが初めて、ひどく酔っぱらったと感じたのは何歳の時ですか。

「ひどく」というのは、舌がもつれたり、足元がしっかりしないような状態です。

歳
 X ひどく酔っぱらったことはない
Y わからない

S Q 4. [回答票 31] 過去1年間で、あなたは平均するとお酒をどれくらいの頻度で飲みましたか。
この中から1つだけお答えください。

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1 (ア) 毎日2回以上 | 6 (カ) 1ヵ月に2~3日 |
| 2 (イ) 毎日1回 | 7 (キ) 1ヵ月に1日 |
| 3 (ウ) 1週間に5~6日 | 8 (ク) 1年間に6~11日 |
| 4 (エ) 1週間に3~4日 | 9 (ケ) 1年間に1~5日 |
| 5 (オ) 1週間に1~2日 | 10 (コ) 過去1年間は飲酒していない |
| | 11 わからない |
- (F 1へ)

④①
④②

【過去1年間にお酒を飲んだ経験がある方に】

S Q 5. [回答票 32] 過去1年間で、あなたは、平均するとどれくらい「寝酒」をしていますか。
「寝酒」とは、眠りを助けるために飲むお酒です。この中から1つだけお答えください。

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1 (ア) 毎日 | 6 (カ) 1ヵ月に1日 |
| 2 (イ) 1週間に5~6日 | 7 (キ) 1年間に6~11日 |
| 3 (ウ) 1週間に3~4日 | 8 (ク) 1年間に1~5日 |
| 4 (エ) 1週間に1~2日 | 9 (ケ) 過去1年間に寝酒はしていない |
| 5 (オ) 1ヵ月に2~3日 | 10 わからない |

④③

6. フェース・シート

F 1. あなたの性別を教えてください。

- | | |
|-----|-----|
| 1 | 2 |
| 男 性 | 女 性 |

④④

F 2. あなたのお生まれは何年何月ですか。

西暦 年 月 もしくは

1	明治	<input type="text"/>	年	<input type="text"/>	月
2	大正	<input type="text"/>	年	<input type="text"/>	月
3	昭和	<input type="text"/>	年	<input type="text"/>	月
4	平成	<input type="text"/>	年	<input type="text"/>	月

④⑤~④⑧
④⑨
④⑩~④⑫

F 3. あなたは学校に、小学校から通算で何年行きましたか。

年 X 学校には行かなかった

④⑬⑭

F 4. [回答票 33] あなたは現在、結婚されていますか。この中から1つだけお答えください。

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1 (ア) 配偶者と同居している | 5 (オ) 離婚した |
| 2 (イ) 配偶者と別居している (単身赴任を含める) | 6 (カ) 未婚 (結婚したことがない) |
| 3 (ウ) 内縁関係 (配偶者のような関係) | 7 わからない |
| 4 (エ) 死別した | |

④⑮

F 5. 現在、一緒に住んでいるご家族 (親族以外の同居人も含む) は、あなたを含めて何人ですか。

人 (1人の場合は、次ページF 6へ) X 不明・拒否

④⑯⑰

【同居されている方に】

F 5-1. 【回答票34】 現在、一緒に住んでいる方をすべてあげてください。(M. A.)

- | | |
|---------------|-------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 6 (カ) 配偶者の親 |
| 2 (イ) 子ども | 7 (キ) 祖父・祖母 |
| 3 (ウ) 子どもの配偶者 | 8 (ク) 兄弟・姉妹 |
| 4 (エ) 孫 | 9 その他 () |
| 5 (オ) 親 | 10 わからない |

59

F 6. 【回答票 35】 現在のあなたの職業をお聞かせください。この中から1つだけお答えください。

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1 (ア) 自営・自由業者 (家族従業を含む) | 5 (オ) 家事専業 (専業主婦) |
| 2 (イ) 勤め (正社員・正職員) | 6 (カ) 無職 (失業中を含む) |
| 3 (ウ) 勤め (契約・派遣・嘱託・パート・アルバイト) | 7 その他 () |
| 4 (エ) 学生 | 8 わからない |

60

【F 6で「1」「2」「3」「7」を答えた方に】

F 6-1. 【回答票 36】 あなたはどのような種類の仕事をしていますか。

この中から1つだけお答えください

- 1 (ア) 専門・技術職…………… (医師、看護師、弁護士、教師、技術者、デザイナーなど
専門的知識・技術を要するもの)
- 2 (イ) 管理職…………… (企業・官公庁における課長職以上、議員、経営者など)
- 3 (ウ) 事務職…………… (企業・官公庁における一般事務、経理、内勤の営業など)
- 4 (エ) 販売職…………… (小売・卸売店主、店員、不動産売買、保険外交、
外勤のセールスなど)
- 5 (オ) サービス職…………… (理・美容師、料理人、ウェイトレス、ホームヘルパーなど)
- 6 (カ) 生産現場・技能職…………… (製品製造・組立、自動車整備、建設作業員、大工、
電気工事、農水産物加工など)
- 7 (キ) 運輸・保安職…………… (トラック・タクシー運転手、船員、郵便配達、通信士、警察官、
消防官、自衛官、警備員など)
- 8 (ク) 農・林・漁業…………… (農作物生産、家畜飼養、森林培養、水産物養殖、漁獲など)
- 9 その他 (具体的に)
- 10 わからない

61

【調査員の方に】

回答者の住んでいる、家の構造は、どれですか。(調査員判断、借りている場合でも住んでいる住宅の種類を判断) この中から1つだけお答えください。

- | | |
|---------------|-----------|
| 1 昔ながらの一戸建て住宅 | 4 アパート |
| 2 最近の一戸建て住宅 | 5 その他 () |
| 3 マンション | |

62

【調査員の方に】

※ 調査月日は

□月 □日

※ 面接調査にかかった時間は

□分

分

63~65

66

健康と生活習慣に関する調査

2009年2月

〈調査企画〉わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露
の実態に関する全国調査研究班(*)

〈調査実施〉社団法人 中央調査社

ご記入にあたってのお願い

- ・この調査は、みなさまの日々の健康と生活習慣についてアンケート形式でおうかがいし、広く国の健康増進施策に反映させるための資料の作成を目的として実施するものです。
- ・回答はすべて数字の形で統計的に処理をいたしますので、お名前などが出ることはありません。回答によってご迷惑をおかけすることは一切ないこととお約束いたします。ぜひ、ありのままをお答えいただきますようお願いいたします。
- ・お宅様にご協力をお願いするようになりましたのは、統計学の理論に従って無作為に選ばせていただいた結果です。
- ・ご記入は、黒の鉛筆、ボールペンなどをお願いいたします。
- ・質問番号順にお答えください。質問の中には、一部の方にだけおたずねする部分もありますが、その場合は指定された方法に従ってお答えください。
- ・お答えは、あてはまる回答についている数字を○で囲んでいただく場合と、カッコや四角の中に具体的に記入していただく場合があります。
- ・なお、1, 2, 3, 4などの選択肢の番号や、欄外の㊸㊹などの記号、カードNo.は、コンピュータで処理するときの記号です。お気になさらずにお答えください。
- ・(○は1つ)と表示されている質問では、○はひとつだけにしぼってお答えください。

ご記入いただきました調査票は

日 時ごろ

調査員の
がいた
だきにあがりますので、よろし
くお願いいたします。

整理番号				点検	

(*)この研究班は、鳥取大学医学部 社会医学講座環境予防医学分野を中心とした厚生労働省の科学研究費補助金による研究プロジェクトです。

【全員の方におうかがいします】

問1. この30日間に、何かをするときいつもより集中してできましたか。(〇は1つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 できた | 3 いつもよりできなかった |
| 2 いつもと変わらなかった | 4 まったくできなかった |

⑪

問2. この30日間に、いつもより心配事があってよく眠れないようなことはありましたか。

(〇は1つ)

- | | |
|------------|-----------|
| 1 まったくなかった | 3 あった |
| 2 あまりなかった | 4 たびたびあった |

⑫

問3. この30日間に、いつもより自分のしていることに生きがいを感じることはありませんでしたか。

(〇は1つ)

- | | |
|---------------|------------|
| 1 あった | 3 なかった |
| 2 いつもと変わらなかった | 4 まったくなかった |

⑬

問4. この30日間に、いつもより簡単にものごとを決めることができましたか。(〇は1つ)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 できた | 3 できなかった |
| 2 いつもと変わらなかった | 4 まったくできなかった |

⑭

問5. この30日間に、いつもよりストレスを感じたことはありませんでしたか。(〇は1つ)

- | | |
|------------|-----------|
| 1 まったくなかった | 3 あった |
| 2 あまりなかった | 4 たびたびあった |

⑮

問6. この30日間に、いつもより問題を解決できなくて困ったことはありませんでしたか。(〇は1つ)

- | | |
|------------|-----------|
| 1 まったくなかった | 3 あった |
| 2 あまりなかった | 4 たびたびあった |

⑯

問7. この30日間に、いつもより日常生活を楽しく送ることができましたか。(〇は1つ)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 できた | 3 できなかった |
| 2 いつもと変わらなかった | 4 まったくできなかった |

⑰

問8. この30日間に、問題があったときにいつもより積極的に解決しようとすることができましたか。

(〇は1つ)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 できた | 3 できなかった |
| 2 いつもと変わらなかった | 4 まったくできなかった |

⑱

問9. この30日間に、いつもより気が重くて落ちこむことはありませんでしたか。(〇は1つ)

- | | |
|------------|-----------|
| 1 まったくなかった | 3 あった |
| 2 あまりなかった | 4 たびたびあった |

⑲