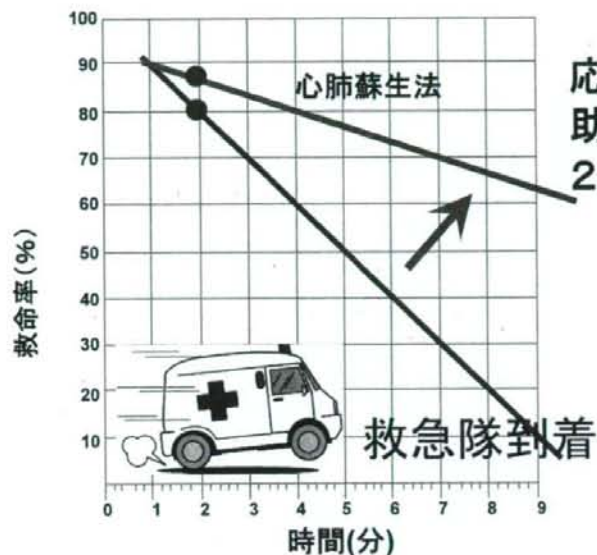


心肺蘇生法を早くはじめることが なぜ、大切なのでしょうか？

何もしなければ、助かるチャンスは1分毎に10%ずつ減っていきます。



応急処置が行われれば、
助かるチャンスが増えます。
2分—3分ならOKです。

**あなたの
大切な人を
助けよう！**

心室細動を維持し、救命率を上げる



救命の連鎖の確立により、
市民による早い通報とCPRの
実施が重要。

何もしたくない、関わりたくない、
複雑だ！



CPRの方法 30:2(胸骨圧迫:人工呼吸)

2回の呼吸に
胸骨圧迫の中断が生じる

市民にとって難しい、質の
低下、呼吸に10秒以上か
かる



最近の研究でわかったこと

循環器病委託研究班と厚生労働科学研究班から
世界に誇る2つのエビデンスが誕生:2007年

Effectiveness of Bystander-Initiated Cardiac-Only Resuscitation for Patients With Out-of-Hospital Cardiac Arrest

(Circulation. 2007;116:2900-2907.)

Taku Iwami, MD, PhD; Takashi Kawamura, MD, PhD; Atsushi Hiraide, MD, PhD;
Robert A. Berg, MD; Yasuyuki Hayashi, MD, PhD; Tatsuya Nishiuchi, MD; Kentaro Kajino, MD;
Naohiro Yonemoto, MPH; Hidekazu Yukioka, MD, PhD; Hisashi Sugimoto, MD, PhD;
Hiroyuki Kakuchi, MD, PhD; Kazuhiro Sase, MD, PhD;
Hiroyuki Yokoyama, MD, PhD; Hiroshi Nonogi, MD, PhD

大阪ウツタイン、
J-PULSE

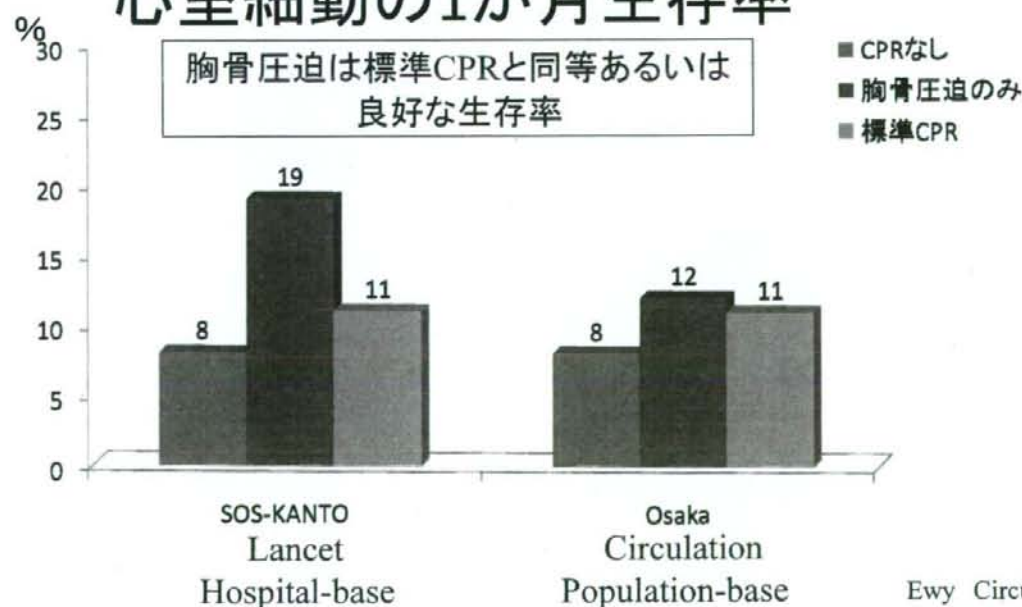
Cardiopulmonary resuscitation by bystanders with chest compression only (SOS-KANTO): an observational study

SOS-KANTO study group

長尾ら、東京

Lancet 2007; 369: 920-26

目撃のある院外心停止 心室細動の1か月生存率



Ewy Circulation
2007;116:2894

ハンズオンリーCPR

突然倒れた成人の心停止例

American Heart
Association 
Learn and Live..



1. 誰かに 119 番通報を頼むか、
自分ひとりの場合には自ら
119 番通報する



2. 胸部中央を強く、速く押す

FOR RELEASE
3 p.m. CT/4 p.m. ET, Monday
March 31, 2008

簡単な心肺蘇生法が効果的

急いで救急車を呼んで



心臓マッサージ(胸骨圧迫)を行って



AEDを使って下さい



119番通報して、心臓マッサージ

みんな習っているよ



あなたの勇気で救える命～救命都市吹田創造5カ年計画

小中学生を対象にしたBLS講習実施

1単位の授業で十分です。



ミニアンの利用:ビニル製、1:1のマストレーニングが可能



AEDはいろいろな場所に



コンビニ



駅構内



空港



自販機



学校



ショッピングセンター

AEDにより助かった生徒さん

高野連が感謝状
高校野球の試合中に行
った救急処置に感謝状を贈った。大阪市の
止状態になった選手を、胸に貼られたAED
が命をとりとめた。高野連は、感謝状を
贈った。高野連は、感謝状を贈った。高野連は、
感謝状を贈った。高野連は、感謝状を贈った。
高野連は、感謝状を贈った。高野連は、感謝状を贈った。

球児救った救急救命士



感謝状を受け取った高野連さんと日本高野連の副会長

高校野球 “心臓しんとう”

2007年4月
朝日新聞

2008年(平成20年)7月4日 金曜日 4版 16

命かみしめ挑む夏

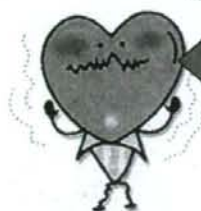
試合中胸に打球、AEDで生還

夏の高校野球が開幕した。試合中、胸に打球が当たって意識を失った選手が、AEDで生還したというニュースが、選手や関係者から注目を集めている。AEDは、心臓が止まった瞬間に使用することで、命を救える可能性がある。このように、AEDの普及は、スポーツ現場での緊急事態への対応力を高める重要な役割を果たしている。

大阪・飛田館高 上野主将

試合中、胸に打球が当たって意識を失った選手が、AEDで生還したというニュースが、選手や関係者から注目を集めている。AEDは、心臓が止まった瞬間に使用することで、命を救える可能性がある。このように、AEDの普及は、スポーツ現場での緊急事態への対応力を高める重要な役割を果たしている。

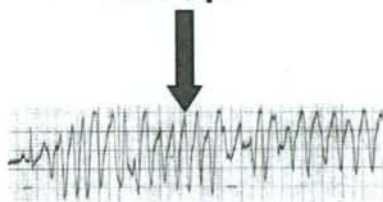
心臓震盪(しんとう)



ボール、肘など
硬いものが
瞬間的に胸に
衝撃を与える



正常



心室細動

『心臓麻痺』

心臓発作や心臓しんとうなどによる
心停止には、AEDが役立ちます。



電気ショック

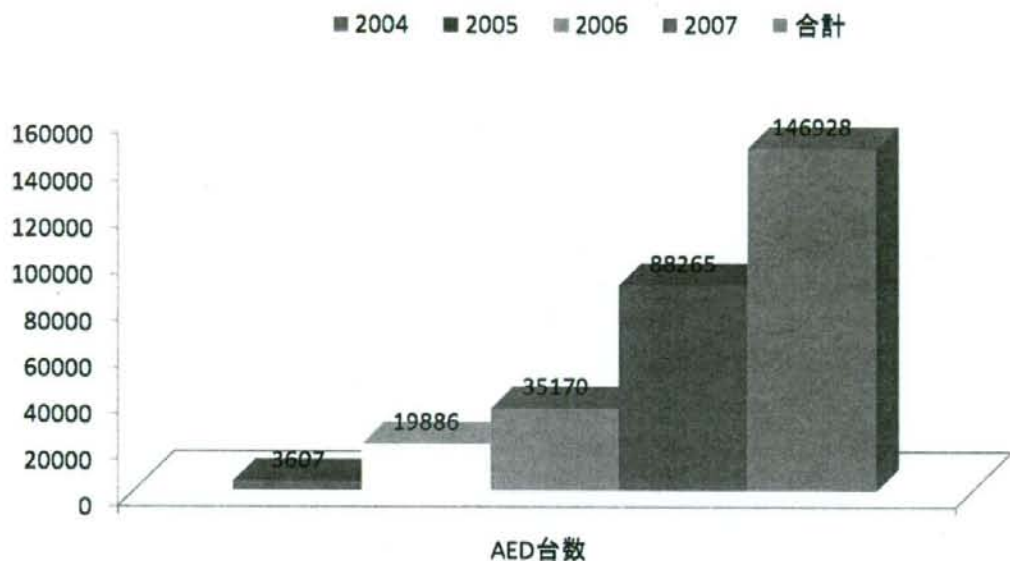


心室細動

正常

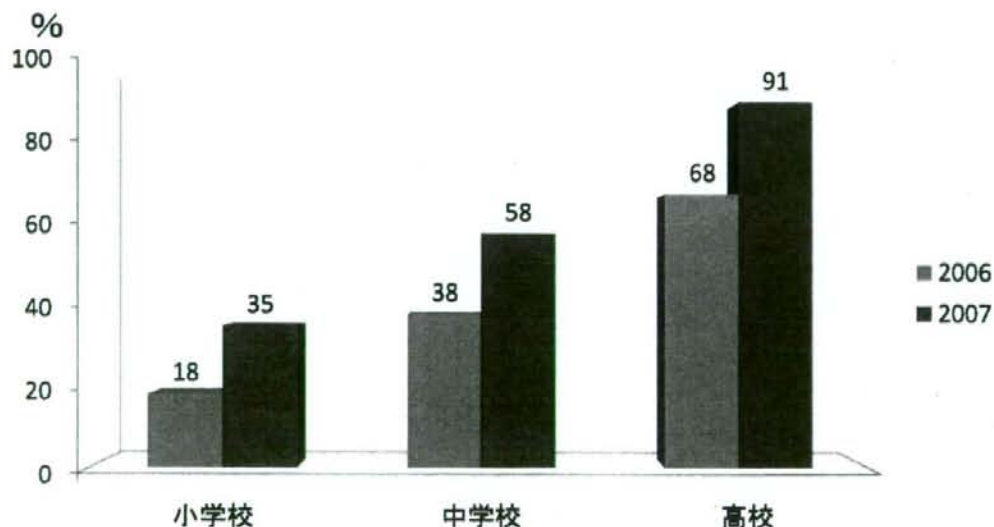
AED販売台数

125台/10万人



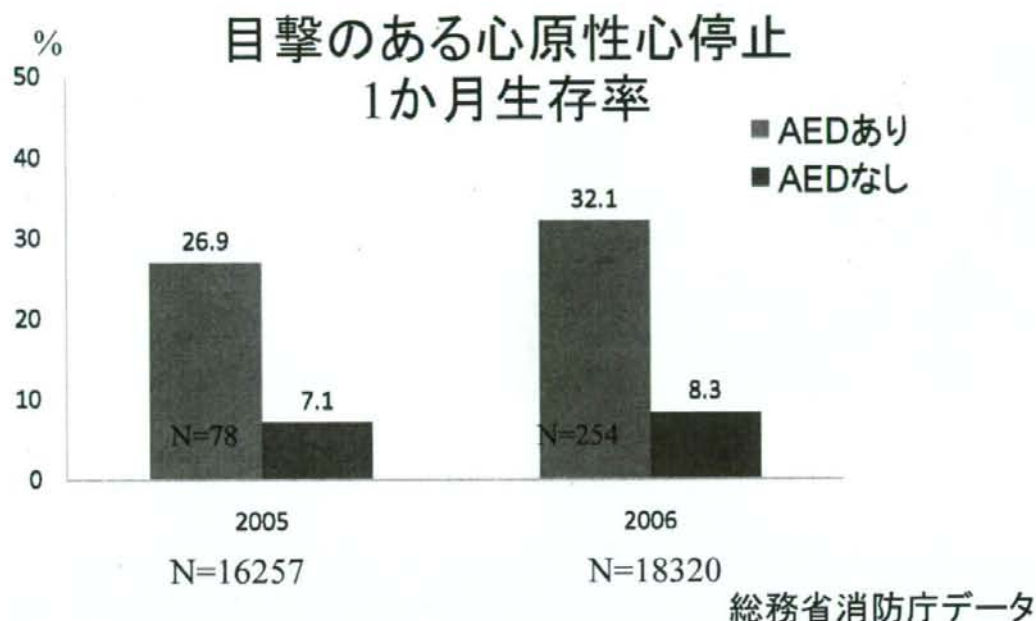
Medical Asahi 2008 Mitamura

全国の学校へのAED設置割合

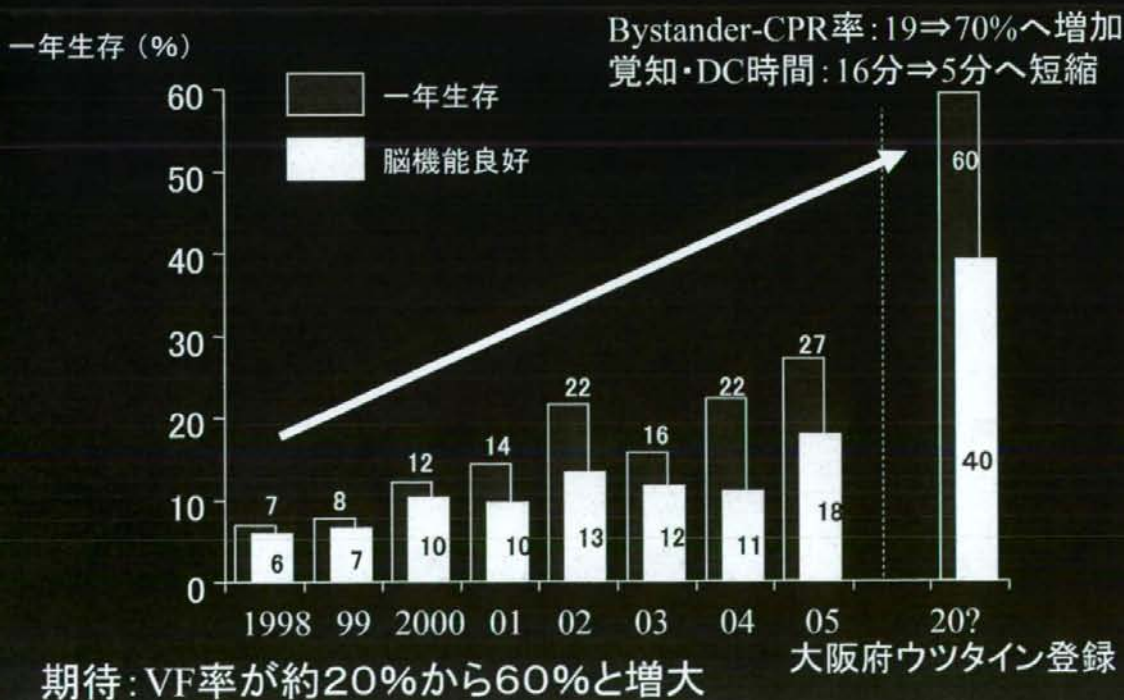


Medical Asahi 2008 Mitamura

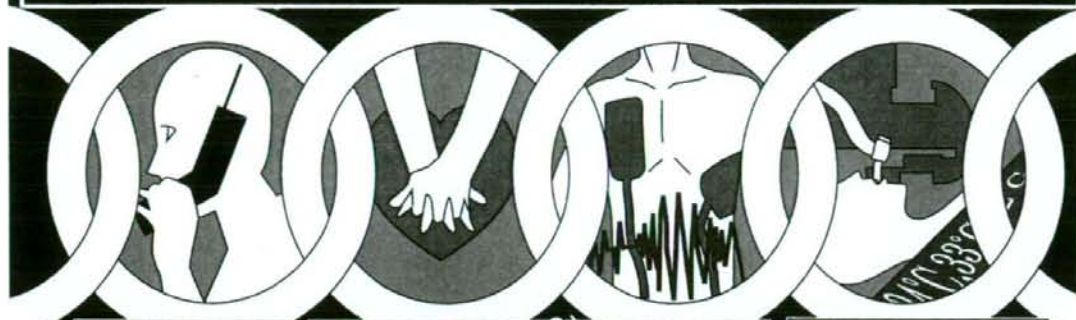
市民によるAED使用の効果



吹田市をモデルに救命率最大の都市へ



心停止が生じたとき、どうすれば良いか



迅速な
通報

迅速な
胸骨圧迫

迅速な
AED

迅速な
低体温療法



駿河台日本大学病院 長尾 建 2008,10,4

胸骨圧迫心臓マッサージ

AED



AED

SOS-KANTO

市民の蘇生法施行率は、どこの国でも20-30%以下
残り 70-80%は
救急隊が駆けつけるまで放置されている。

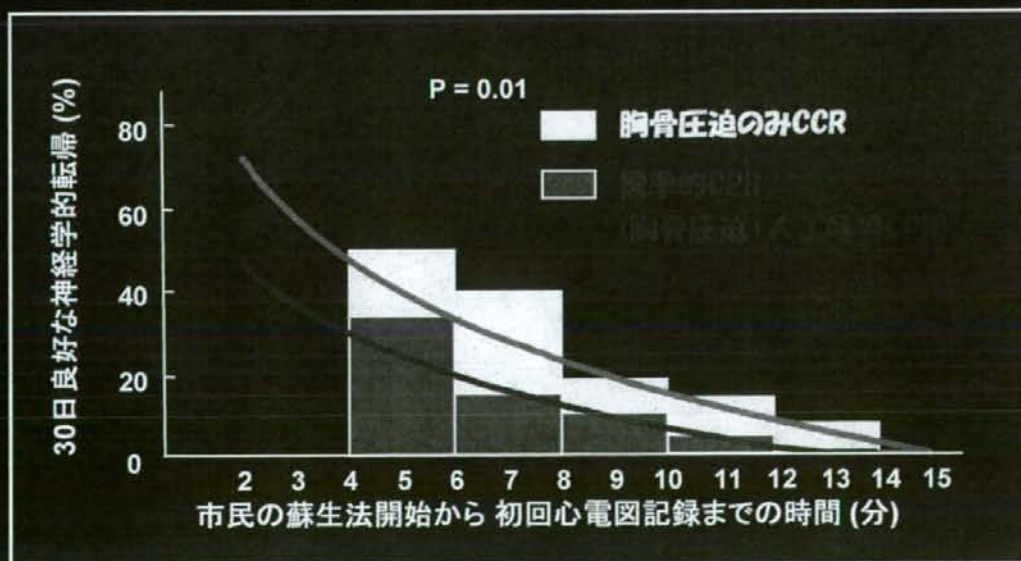
なぜ救助者人は、蘇生法をしたがらないのか？

- 1) 口対口人工呼吸を実施したくない。
(感染への懸念・恐怖と不潔感)
- 2) 気道確保・口対口人工呼吸・胸骨圧迫
心臓マッサージの手法が複雑で、出来ない。

- SOS-KANTO, Lancet 2007;369-

SOS-KANTO

AEDの適応のある心停止成人患者に対する
市民の蘇生施行時間と良好な神経学的転帰(30日)



- SOS-KANTO, Lancet 2007; 369 -

J-PULSE 2008

フッシュ・フッシュ・押す・押す



心臓と脳に流れる血液の量が多い



社会復帰できる可能性が高くなる

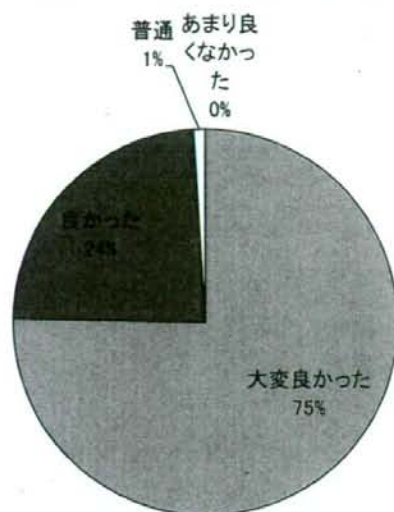
J-PULSE 2008

時は命、

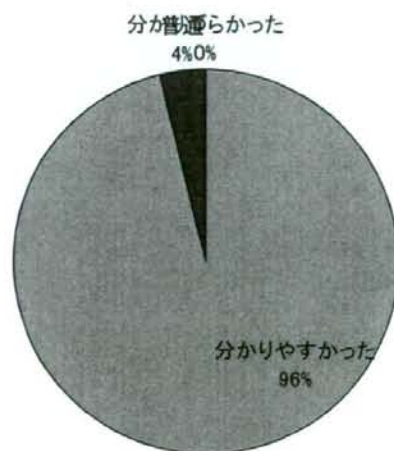
フッシュ・フッシュ・押す・押す・

AED

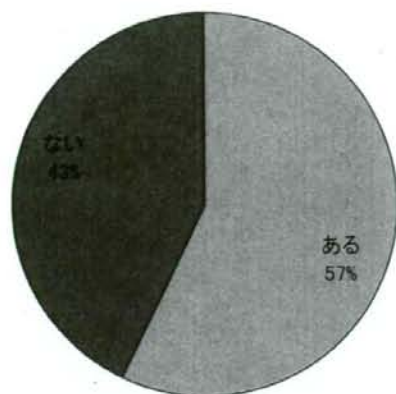
今回の発表会(講演会)を何で知りましたか



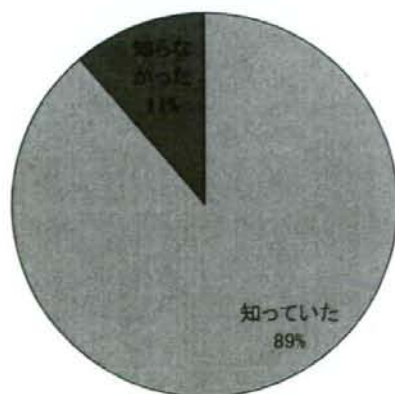
発表内容はいかがでしたか



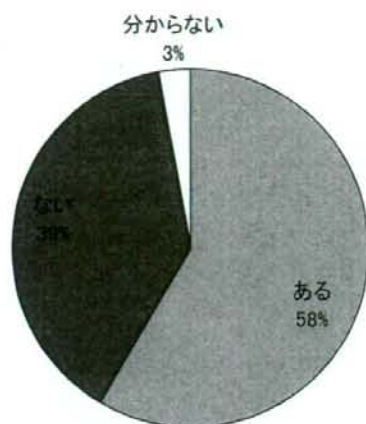
心肺蘇生法を習ったことがありますか



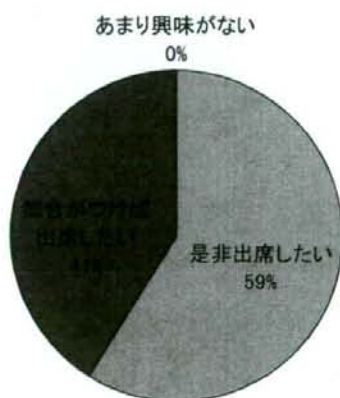
AEDをご存知でしたか



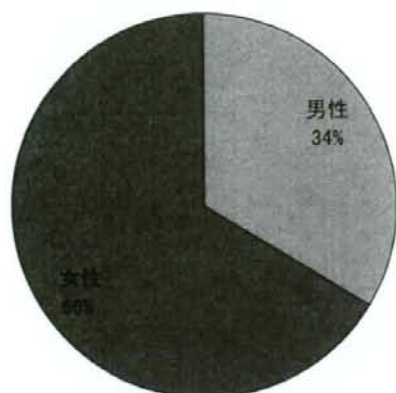
心筋梗塞や脳卒中にかかった方がいらっしゃいますか？



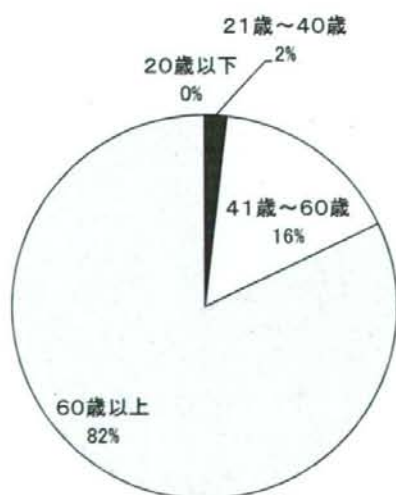
またこのような発表会(講演会)に出席したいと思いますか



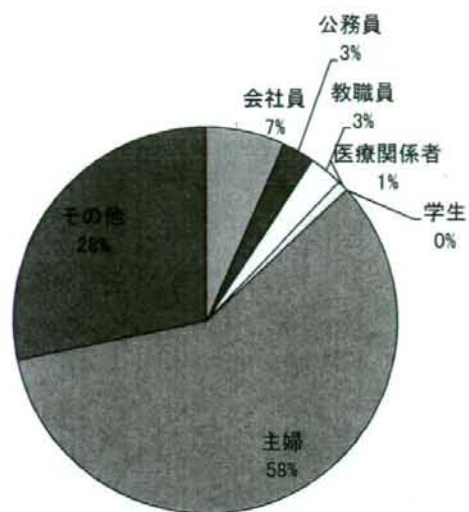
あなたの性別をお聞かせください



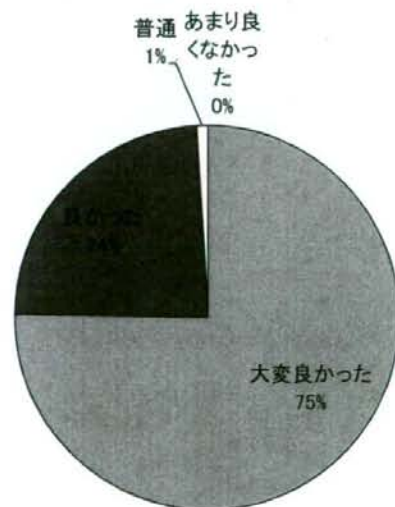
あなたの年齢をお聞かせください



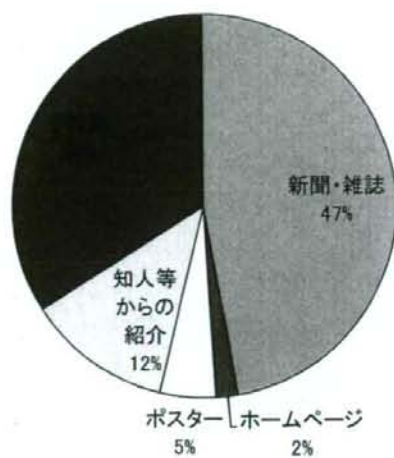
あなたの職業等をお聞かせください



今回の発表会(講演会)はいかがでしたか



今回の発表会(講演会)を何で知りましたか



IV. 研究成果発表会