

図3. 問題飲酒指標該当者の頻度

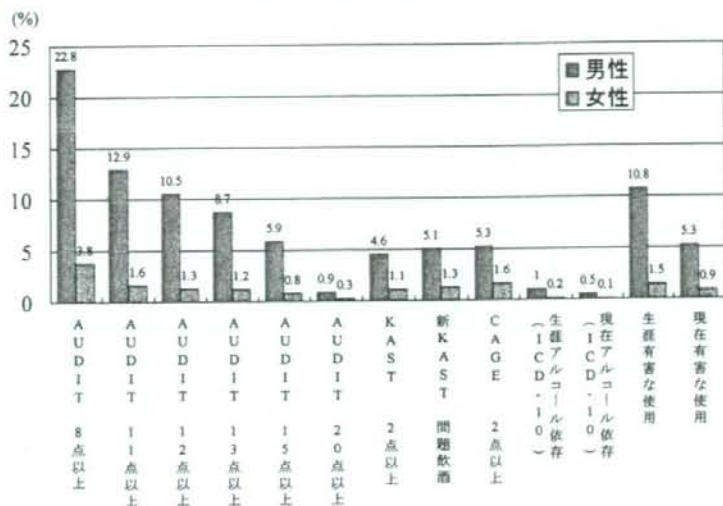


図4. 年齢階級別にみたAUDIT12点以上の者の割合

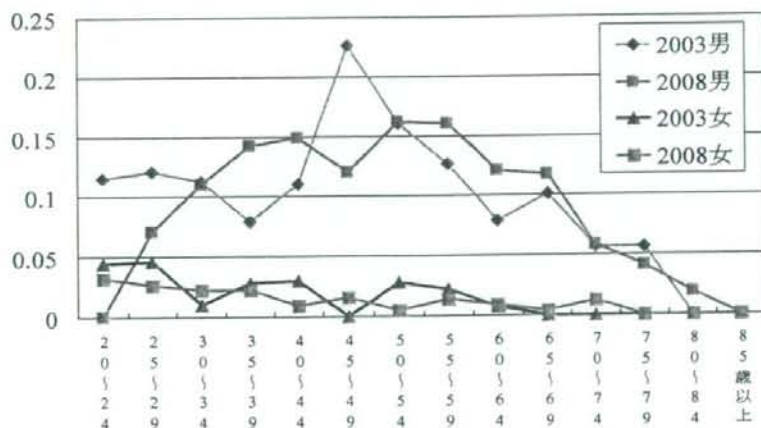


図5. 飲酒運転の生涯経験率

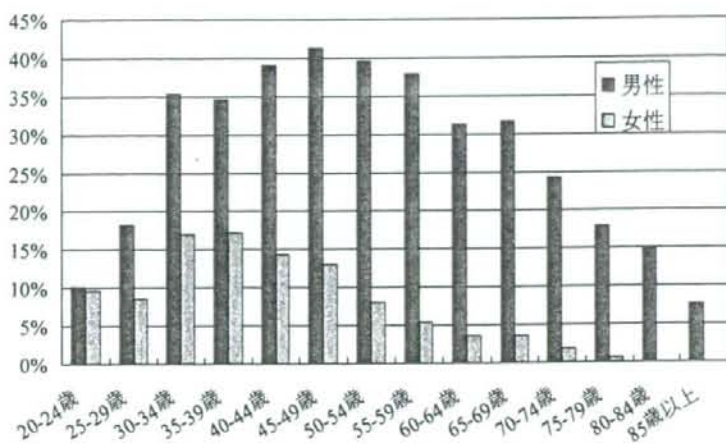


図6. 飲酒運転の生涯経験率  
(運転経験ないものを除く)

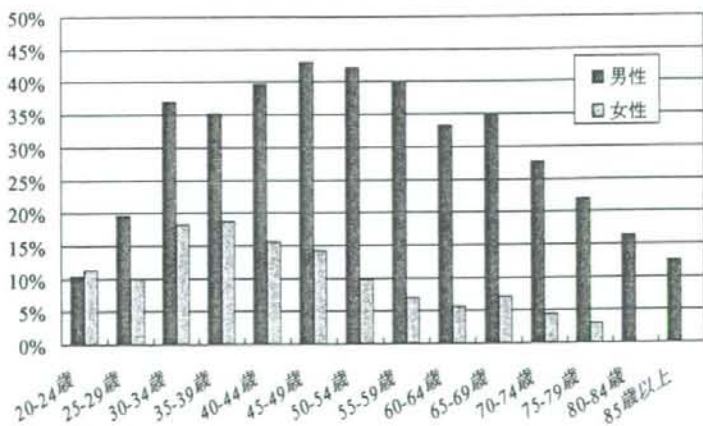


図7. 新KASTの判定別飲酒運転状況

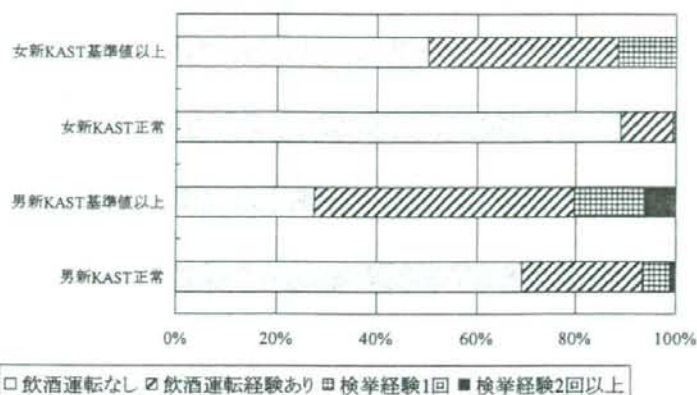
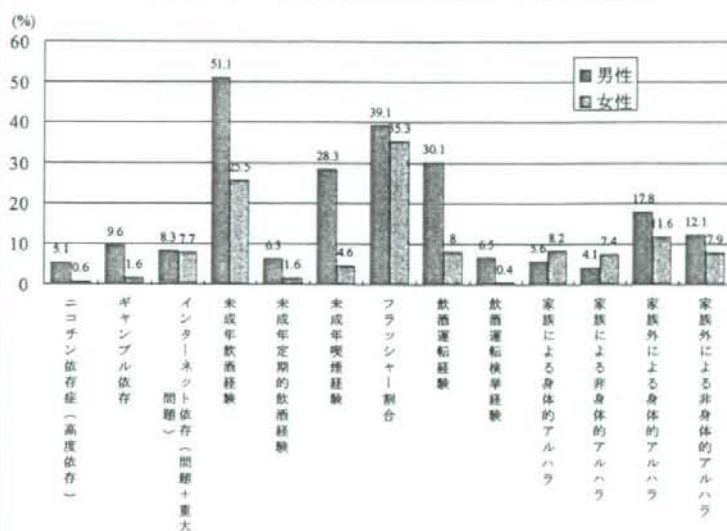


図8. その他の調査項目該当者の頻度



## 飲酒と生活習慣に関する調査

(調査企画) わが国における飲酒の実態ならびに飲酒に関連する生活習慣病、  
公衆衛生上の諸問題とその対策に関する総合的研究班

(調査実施) 社団法人 中央調査社

支局番号		地点番号		対象番号		点 検	調査月日
							月 日

まず初めに、喫煙についてうかがいます。

問 1. あなたは今までに、たばこを合計 100 本以上吸いましたか。

1  
はい  
↓

2  
いいえ  
↳ (次のページの睡眠の質問へ)

付問 1. 好奇心でちょっとだけ吸ってみたのは別にして、あなたがたばこを吸い始めたのは何歳の時ですか。

--	--

歳ごろ

付問 2. あなたは、この 1 ヶ月間に毎日、または時々たばこを吸っていましたか。

1  
はい  
↓

2  
いいえ  
↳ (付問 4 へ)

付問 3. 【回答票 1】あなたは、たばこの本数を減らしたい、またはやめたいと思いますか。

1  
(ア)  
完全に  
やめたい

2  
(イ)  
減らしたい

3  
(ウ)  
やめたいとも  
減らしたいとも  
思わない

4  
わからない

(→ 付問 5 へ)

付問 4. 最後にたばこを吸ったのは何歳の時ですか。

--	--

歳ごろ

【全員の方に】

付問 5. あなたは、平均すると 1 日に何本ぐらいたばこを吸っていますか。(または吸っていましたか。)

(調査員注: 「1 本未満」の場合は「1 本」と記入する)

--	--

本ぐらい



問5〔回答票4〕この問いについては、調査員は質問文を読み上げてはいけない。(調査員注：回答票4を対象者に示して、質問文を対象者に読んでもらうこと。対象者が読み終わった段階で、「(1)の方についてはどうでしょうか。(ア)～(シ)の記号でお答えください。」と言う(M.A)。  
順々に、(8)の方まですべての方について聞く。

**質問文 (調査員は読み上げない)**

今までに、家族のどなたかの飲酒が原因で、あなたがひどく嫌な思い、または困った経験をしたことがありますか。そのような経験がある場合、そのすべてについて、下の表を見ながら、どなたのどのような問題だったのか、(1)～(8)それぞれの方について(ア)～(シ)の記号でお答えください。

	飲酒が原因で困った経験(M.A)											
	(ア) ない	(イ) 暴言・暴力	(ウ) からまれた	(エ) 飲酒の強要	(オ) その他の問題行動	(カ) セクシャル ハラセメント	(キ) 問題行動の後始末	(ク) 飲酒による身体問題	(ケ) 外部からの注意や 連絡	(コ) 他人に対して恥を かいた	(サ) 経済的問題	(シ) その他の問題
(1)自分の祖父	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(2)自分の祖母	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(3)自分の父親	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(4)自分の母親	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(5)配偶者	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(6)自分の兄弟	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(7)自分の子ども	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(8)その他の同居人 (具体的に )	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



(全く経験がなかった場合(すべて「1」に○がついた場合)には次ページの間6へ)

**【ひとつでも経験があった方に】**

付問1.〔回答票5〕この問についても、調査員は質問文を読み上げてはいけない。質問文を対象者に読んでもらうこと。対象者が読み終わった段階で「(ア)～(エ)の記号でお答えください。」と言う。

**質問文 (調査員は読み上げない)**

そのような経験はあなたの生き方や考え方に影響をあたえましたか。回答を(ア)～(エ)の記号でお答えください。

- |           |          |           |           |
|-----------|----------|-----------|-----------|
| 1<br>(ア)  | 2<br>(イ) | 3<br>(ウ)  | 4<br>(エ)  |
| 影響を与えなかった | 少し影響を与えた | かなり影響を与えた | 重大な影響を与えた |

- 16 [回答票6] この問いについても、調査員は質問文を読み上げてはいけない。(調査員注：回答票6を対象者に示して、質問文を対象者に読んでもらうこと。対象者が読み終わった段階で、(1)の方についてはどうでしょうか。(ア)～(シ)の記号でお答えください。(M.A).)

順々に、(7)の方まですべての方について聞く。

**質問文 (調査員は読み上げない)**

それでは、家族以外のどなたかの飲酒が原因で、あなたがひどく嫌な思い、または困った経験をしたことがありますか。そのような経験がある場合、そのすべてについて、下の表を見ながら、どなたのどのような問題だったのか、(1)～(7)それぞれの方について(ア)～(シ)の記号でお答えください。

	飲酒が原因で困った経験 (M.A)											
	(ア) ない	(イ) 暴言・暴力	(ウ) からまれた	(エ) 飲酒の強要	(オ) その他の問題行動	(カ) セクシャル ハラスメント	(キ) 問題行動の後始末	(ク) 飲酒による身体問題の世話	(ケ) 外部からの注意や連絡	(コ) 他人に対して恥をかいた	(サ) 経済的問題	(シ) その他の問題
(1)親せき	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(2)近隣の住民	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(3)職場の人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(4)仕事の相手	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(5)その他の友人・知人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(6)知らない人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(7)その他(具体的に )	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

↓

(全く経験がなかった場合(すべて「1」に○がついた場合)には問7へ)

**【ひとつでも経験があった方に】**

付問1 [回答票7] この問についても、調査員は質問文を読み上げてはいけない。質問文を対象者に読んでもらうこと。対象者が読み終わった段階で「(ア)～(エ)の記号でお答えください。」と言う。

**質問文 (調査員は読み上げない)**

そのような経験はあなたの生き方や考え方に影響をあたえましたか。回答を(ア)～(エ)の記号でお答えください。

- |           |          |           |           |
|-----------|----------|-----------|-----------|
| 1<br>(ア)  | 2<br>(イ) | 3<br>(ウ)  | 4<br>(エ)  |
| 影響を与えなかった | 少し影響を与えた | かなり影響を与えた | 重大な影響を与えた |

問7. あなた自身は、今までにお酒を飲んだことがありますか。ちょっとだけの試し飲みは除いてお考えください。



付問1. それでは、あなたは一度もお酒を飲んだことがないのですね。



問8【回答票8】あなたは、平均するとお酒をどれくらいの頻度で飲みますか。

- |                |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| 1 (ア) 毎日2回以上   | 6 (カ) 1ヵ月に2～3日                  |
| 2 (イ) 毎日1回     | 7 (キ) 1ヵ月に1日                    |
| 3 (ウ) 1週間に5～6日 | 8 (ク) 1年間に6～11日                 |
| 4 (エ) 1週間に3～4日 | 9 (ケ) 1年間に1～5日                  |
| 5 (オ) 1週間に1～2日 | 10 (コ) 過去1年間は飲酒していない(8ページの問14へ) |



【過去1年間にお酒を飲んだ経験がある方に】

問9〔回答票9〕ふだんお酒を飲むときには、1日にどれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。(調査員注：飲むお酒ごとに量と計算した単位を記入したあと、合計の単位を計算する)  
 <右詰めで小数点第1位まで記入する。例えば「日本酒6合」なら「13.2」となる<記入例>参照>

種類	《記入例》 (例えば)日本酒	(1)ビール・ 発泡酒	(2)日本酒	(3)焼酎	(4)酎ハイ類
量 (具体的に)	6合				
単位数	1 3 2	.	.	.	.

種類	(5)カクテル 類	(6)ワイン	(7)ウイスキ ー類	(8)その他 (梅酒等)	合計
量 (具体的に)					
単位数	.	.	.	.	.

#### アルコール換算表

種類	量	単位数
(1) ビール (5%) 発泡酒	コップ(200mL) 1杯	0.8
	小ビンまたは350mLカン1本	1.4
	中ビンまたは500mLカン1本	2.0
	大ビンまたは633mLカン1本	2.5
	中ジョッキ (500mL) 1杯	2.0
	大ジョッキ (1,000mL) 1杯	4.0
(2) 日本酒 (15%)	1合 (180mL)	2.2
	お猪口 (30mL) 1杯	0.4
(3) 焼酎 (20%) 焼酎 (25%)	1合 (180mL)	2.9
	1合 (180mL)	3.6
(4) 酎ハイ (7%)	コップ1杯 (200mL)	1.1
	350mLカン酎ハイ1本	2.0
	500mLカン酎ハイ	2.8
	中ジョッキ (500mL) 1杯	2.8
(5) カクテル類 (5%)	コップ(200mL) 1杯	0.8
	350mLカン1本	1.4
	500mLカン1本	2.0
	中ジョッキ (500mL) 1杯	2.0
(6) ワイン(12%)	ワイングラス (120mL) 1杯	1.2
	ハーフボトル (375mL) 1本	3.6
	フルボトル (750mL) 1本	7.2
(7) ウイスキー、ブランデー、ジン、ウォッカ、ラムなど (40-45%)	シングル水割り 1杯 (原酒で30mL)	1.0
	ダブル水割り 1杯 (原酒で60mL)	2.0
	ショットグラス (30mL) 1杯	1.0
(8) 梅酒 (14%)	1合 (180mL)	2.0
	お猪口 (30mL)	0.3

注意:

- 1) 1単位は、純アルコールで12.5mLまたは10g。
- 2) 発泡酒はビールと同じ。
- 3) カクテル類とは、果実味などを含んだ甘い酒をいう。
- 4) 梅酒は市販のものだけ計算（自家製は含めません）。

【過去1年間にお酒を飲んだ経験がある方に】

問10〔回答票10〕あなたは、平均するとどれくらい「寝酒」をしていますか。「寝酒」とは、眠りを助けるために飲むお酒です。

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1 (ア) 毎日       | 6 (カ) 1ヵ月に1日         |
| 2 (イ) 1週間に5～6日 | 7 (キ) 1年間に6～11日      |
| 3 (ウ) 1週間に3～4日 | 8 (ク) 1年間に1～5日       |
| 4 (エ) 1週間に1～2日 | 9 (ケ) 過去1年間に寝酒はしていない |
| 5 (オ) 1ヵ月に2～3日 |                      |

↓  
(問12へ)

【過去1年間に寝酒をした経験がある方に】

問11〔回答票11〕ふだん寝酒として、1日どれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。

(調査員注：6ページのアルコール換算表を参照しながら記入する)

種 類	《記入例》 (例えば)日本酒	(1)ビール・ 発泡酒	(2)日本酒	(3)焼 酎	(4)酎ハイ類
量 (具体的に)	6合				
単位数	1 3 . 2	.	.	.	.

種 類	(5)カクテル 類	(6)ワイン	(7)ウイスキ ー類	(8)その他 (梅酒等)	合 計
量 (具体的に)					
単位数	.	.	.	.	.

問12〔回答票11〕この1年間で、あなたが1日24時間のうちに最もたくさん飲んだ量はどれくらいですか。表を見ながら、種類別にお答えください。(調査員注：6ページのアルコール換算表を参照しながら記入する)

種 類	《記入例》 (例えば)日本酒	(1)ビール・ 発泡酒	(2)日本酒	(3)焼 酎	(4)酎ハイ類
量 (具体的に)	6合				
単位数	1 3 . 2	.	.	.	.

種類	(5)カクテル 類	(6)ワイン	(7)ウイスキ ー類	(8)その他 (梅酒等)	合計
量 (具体的に)					
単位数					

目13. また、そのような量(問12で答えた飲酒量)を飲んだ日は、この1年間に何日くらいありましたか。

--	--	--	--

日

【全員の方に】

目14. ちょっとだけの試し飲みは別にして、あなたが初めてお酒を飲んだのは何歳のときですか。

--	--

歳

目15. 現在あなたは、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒によって、すぐに顔が赤くなる体質がありますか。

1  
はい

2  
いいえ

3  
わからない

目16. お酒を飲み始めたころの1～2年間には、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒で、すぐに顔が赤くなる体質がありましたか。

1  
はい

2  
いいえ

3  
わからない

目17. あなたが定期的(少なくとも週に1回以上のペースで、6ヵ月間以上続けて)にお酒を飲み始めたのは何歳からですか。

--	--

歳

00 定期的に飲んだことはない

目18. あなたが初めて、ひどく酔っぱらったと感じたのは何歳の時ですか。「ひどく」というのは、舌がもつれたり、足元がしっかりしないような状態です。

--	--

歳

00 ひどく酔っぱらったことはない

まず、問17と問18をチェックして、両方とも「00」なら13ページへ  
どちらか一方でも「00」でなかったら次ページの問19へ

問 19 の質問については、一部の結果を記録用紙（別紙）に記入しながら進める。  
 該当する項目（記号にアンダーライン）の回答に「記録用紙」とある場合には、記録  
 用紙の該当項目の記号欄にも○を記入しておく。

問 19. これからおたずねする質問にお答えください。

(ア) あなたは飲酒をやめるか、減らしたいと思ったことが今までに3回以上ありますか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

(イ) 実際に飲酒をやめるか、減らそうとしたことがありますか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

↓

→ (オ) へ

(ウ) 自分の意思でいつでも禁酒、減酒ができましたか。

1	2	8
はい	いいえ (記録用紙)	無回答

(エ) あなたは、現在飲酒をやめるか、減らしたいと思っていますか。

1	2	3	8
完全に やめたい	減らしたい	やめたいとも 減らしたいとも思わない	無回答

(オ) もう絶対に飲むまいと自分で決めたのに、飲み始めたことがありますか。または、自分で思っていたより多く飲んでしまったことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(カ) 自分で思っていたより長い時間飲み続けたことはありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(キ) 自分の意に反して飲み始め、やがてひどく酔っぱらってしまったことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(ク) 飲酒ができない状況にあっても、酒のこと以外は考えられないほど強い飲酒欲求を感じたことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(ケ) 習慣的に飲酒するようになってから、アルコールに強くなりましたか。つまり、以前に飲んでいた量では気分が高揚しないと感じたり、飲酒の効果を得るために以前よりたくさん飲んだりしましたか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(コ) 以前より多くのアルコールを飲んでも、ひどくは酔っぱらわないと感じましたか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(サ) あなたは飲酒のために大事な活動、たとえば、スポーツ、仕事、あるいは友人や親戚との付き合いといったことをあきらめたり、大幅に減らしたりしたことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(シ) 飲んでいる時に、誤ってけがをしたことが3回以上ありますか。けがとは、激しく転んだり、ひどく切ってしまうたり、骨折したり、交通事故にあう、というようなことです。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答



→ (セ) へ

(ス) この1年間に少なくとも1回、そのようなけがをしましたか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

(セ) 長い間にわたって飲酒を続けていると、それが原因となって、肝臓の病気、胃の病気、すい臓の病気、高血圧、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症や痛風といった健康上の障害がでてくる場合があります。飲酒が引き金になってこのような障害を引き起こしたことがありますか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答



→ (チ) へ

(ソ) そのような障害は、この1年間にもありましたか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

(タ) あなたは、飲酒がこれらの健康上の問題を引き起こしているとわかっていながら、飲酒を続けましたか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(チ) 飲酒によって悪化する可能性がある他の重大な体の病気が自分にあることを知りながら、飲酒しつづけたことがありますか。(調査員注: 「はい」という場合には、病名を具体的にたずねて記入する)

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答



病名 (具体的に )

(ツ) 飲酒が原因で、不眠、憂うつな気分、神経過敏、幻視、幻聴、他人に対して疑い深くなるといったような、心の問題を経験したことがありますか。

1 はい	2 いいえ	8 無回答
↓		→ (ナ) へ

(テ) そのような問題は、この1年間にもありましたか。

1 はい	2 いいえ	8 無回答
---------	----------	----------

(ト) あなたは、これらの問題が飲酒のために生じていると知りながら、飲酒を続けましたか。

1 はい (記録用紙)	2 いいえ	8 無回答
----------------	----------	----------

(ナ) ある期間飲酒していた人が、その後、酒の量を減らしたり、やめたり、酒なしで過ごすようになると、気分が悪くなることがあります。この気分の悪さは通常の二日酔いよりずっと辛いものです。あなたは酒をやめたり、減らしたり、または酒なしで過ごしたとき、手のふるえを経験したことがありますか。

1 はい (記録用紙)	2 いいえ	8 無回答
↓		→ (下記調査員指示の記録用紙チェック1へ)

(ニ) そのような場合、あなたは手のふるえが出ないように、あるいはそれをなくすために飲酒したことが、これまでに3回以上ありますか。

1 はい (記録用紙)	2 いいえ	8 無回答
----------------	----------	----------

(ヌ) あなたは酒をやめたり、減らしたり、または酒なしで過ごしたとき、夜眠れなかったり、汗をかく、心臓が強くなる、吐き気や嘔吐、てんかん発作、幻覚などの症状が出たことがありますか。

1 はい (記録用紙)	2 いいえ	8 無回答
----------------	----------	----------

(ネ) その症状が出ないように、あるいは症状をなくすために飲酒したことが、日を違えて3回以上ありますか。

1 はい (記録用紙)	2 いいえ	8 無回答
----------------	----------	----------

**(記録用紙チェック1)**

記録用紙を参照し、グループ1～6までの中にチェックがあるかどうか調べる。

もし、1つでもあれば問20へ。

1つもなければ、13ページへ。

問20. (記録用紙を対象者に示しながら)

これはここまでのお話をまとめたものですが、これらのあなたの体験の中で、一番最近のものは何歳のときですか。

--	--

 歳

(記録用紙チェック2)

記録用紙を参照し、グループ1～6について、チェックのあるグループ数を数える。

2グループ以下であれば、13ページへ。

3グループ以上あれば、問21へ。

問21. (記録用紙を対象者に示しながら)

今までに、ここにあるあなたの体験のうち、別々のグループから3つ以上のことを12ヵ月以上にわたって繰り返し経験したことがありますか。あるいは、3つ以上のことが同時に起こり、それが1ヵ月以上続いたことがありますか。

1 はい	2 いいえ	8 無回答
↓	→	(13ページへ)

付問1. それが初めて起きたとき、あなたは何歳でしたか。

--	--

 歳

付問2. では、それが最後に起きたとき、あなたは何歳でしたか。

--	--

 歳

付問3. 過去12ヶ月の間に、ここにあるあなたの体験のうち、別々のグループから3つ以上のことを繰り返し経験しましたか。あるいは、3つ以上のことが同時に起こり、それが1ヵ月以上続いたことがありますか。

1 はい	2 いいえ	8 無回答
---------	----------	----------

付問4. [回答票12] あなたは今までに医療機関でアルコール依存症の治療を受けたことがありますか。

- 1 (ア) はい、過去12ヶ月の間に受けた
- 2 (イ) はい、過去12ヶ月より以前に受けた
- 3 (ウ) はい、過去12ヶ月の間も、それ以前も受けた
- 4 (エ) いいえ
- 8 無回答





- |                               |   |         |
|-------------------------------|---|---------|
| 3 (ウ) 勤め (契約・派遣・嘱託・パート・アルバイト) | 7 | その他 ( ) |
| 4 (エ) 学生 ( → F10へ)            | 8 | わからない   |

【F8で、(エ) 学生、(オ) 家事専業、(カ) 無職、以外を答えた方に】

F9 [回答票 18] あなたはどのような種類の仕事をしていますか。(調査員注:「その他」の場合はできるだけ具体的に記入しておく)

- 1 (ア) 専門・技術職……………(医師、看護師、弁護士、教師、技術者、デザイナーなど専門的知識・技術を要するもの)
- 2 (イ) 管理職……………(企業・官公庁における課長職以上、議員、経営者など)
- 3 (ウ) 事務職……………(企業・官公庁における一般事務、経理、内勤の営業など)
- 4 (エ) 販売職……………(小売・卸売店主、店員、不動産売買、保険外交、外勤のセールスなど)
- 5 (オ) サービス職……………(理・美容師、料理人、ウェイトレス、ホームヘルパーなど)
- 6 (カ) 生産現場・技能職……………(製品製造・組立、自動車整備、建設作業員、大工、電気工事、農水産物加工など)
- 7 (キ) 運輸・保安職……………(トラック・タクシー運転手、船員、郵便配達、通信士、警察官、消防官、自衛官、警備員など)
- 8 (ク) 農・林・漁業……………(農作物生産、家畜飼養、森林培養、水産物養殖、漁獲など)
- 9 (ケ) その他 (具体的に )
- 10 わからない

【全員の方に】

F10 [回答票 19] あなたの税込み年収は、だいたいどのくらいですか。(年金などを受けている場合やアルバイト収入がある場合は、その額も含んだ合計額でお答えください。)

- |                   |                       |                       |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 100万円未満     | 5 (オ) 400～600万円未満     | 9 (ケ) 1,200～1,500万円未満 |
| 2 (イ) 100～200万円未満 | 6 (カ) 600～800万円未満     | 10 (コ) 1,500万円以上      |
| 3 (ウ) 200～300万円未満 | 7 (キ) 800～1,000万円未満   | 11 (サ) 収入なし           |
| 4 (エ) 300～400万円未満 | 8 (ク) 1,000～1,200万円未満 | 12 わからない              |

F11 [回答票 20] あなたは自動車またはバイクの運転免許を持っていますか。

- |                   |                          |                      |
|-------------------|--------------------------|----------------------|
| 1<br>(ア)<br>持っている | 2<br>(イ)<br>過去にはあったが今はない | 3<br>(ウ)<br>取ったことがない |
|-------------------|--------------------------|----------------------|

F12. あなたの身長は何cmですか。

			cm	× わからない
--	--	--	----	---------

F13. 体重は何kgですか。

			kg	× わからない
↓				

面接調査はここで終了です。続いて自記式調査票への記入を依頼してください。

※ 面接調査にかかった時間は  分

## 飲酒と生活習慣に関する調査（自記式記入票）

（調査企画） わが国における飲酒の実態ならびに飲酒に関連する生活習慣病、公衆衛生上の諸問題とその対策に関する総合的研究班

（調査実施） 社団法人 中央調査社

--	--	--	--	--	--	--	--

ここからは、あなたご自身でご記入ください。

気にさわる質問があったり、同じような内容の質問をくりかえしたり、あなたご自身にあまり関係のない内容をたずねたりしますが、学術研究調査という目的をご理解いただき、最後まで1問ずつお答えください。

【全員の方におうかがいします】

質問A. 以下のA1からA12の各項目について、最もあてはまる回答の番号に○をつけてください。

A1. あなたは、ふだん酒類（アルコール含有飲料）を、平均するとどのくらいの頻度で飲みますか。

（○は1つ）

1	2	3	4	5
まったく 飲まない	1カ月に 1回以下	1カ月に 2～4回	1週間に 2～3回	1週間に 4回以上

A2. 飲酒するときには、通常どのくらいの量を飲みますか。次の表を参考にお答えください。（○は1つ）

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| ・「日本酒」1合=2単位         | ・「ビール」大瓶1本=2.5単位   |
| ・「ウイスキー」水割りダブル1杯=2単位 | ・「焼酎・泡盛」お湯割り1杯=1単位 |
| ・「ワイン」グラス1杯=1.5単位    | ・「梅酒」小コップ1杯=1単位    |

1	2	3	4	5	6
まったく 飲まない	1～2単位 以下	3～4単位	5～6単位	7～9単位	10単位 以上

A3. 1度に6単位以上飲酒することがあります。あるとすればどのくらいの頻度ですか。（○は1つ）

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A4. 飲み始めたらやめられなかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

（○は1つ）

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

ⅴ5. 普通の状態だとできることを飲酒していたためにできなかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

ⅴ6. 深酒の後で体調を整えるために、翌朝飲酒(迎え酒)をしなくてはならなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

ⅴ7. 飲酒后、罪悪感や自責の念にかられたことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

ⅴ8. 飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

ⅴ9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか。(○は1つ)

1	2	3
ない	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある

ⅴ10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすようにすすめたりしたことがありますか。(○は1つ)

1	2	3
ない	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある

ⅴ11. 次の中から、あなたが今までに経験したことがあるものをすべて選んでください。(○はいくつでも)

- 1 飲酒量を減らさなければならなかったと感じたことがある
- 2 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことがある
- 3 自分の飲酒について、悪いとか申しわけないと感じたことがある
- 4 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために「迎え酒」をしたことがある
- 5 どれも経験がない

A12. あなたの最近6カ月間のことについて、以下の(1)～(25)の質問にお答えください。

ほとんどの質問は「はい」か「いいえ」のどちらかを選ぶ形式です。あてはまる回答の番号を1つずつ○でかこんでください。 自分に関係のない質問であれば、「いいえ」を選んでください。

- (1) 酒が原因で、大切な人(家族や友人)との人間関係にひびが …………… 1 はい 2 いいえ  
はあったことがある
- (2) せめて今日だけは酒を飲むまいと思っても、つい飲んで …………… 1 はい 2 いいえ  
しまうことが多い
- (3) 周囲の人(家族、友人、上役など)から大酒飲みと非難 …………… 1 はい 2 いいえ  
されたことがある
- (4) 適量でやめようと思っても、つい酔いつぶれるまで飲んで …………… 1 はい 2 いいえ  
しまう
- (5) 酒を飲んだ翌朝に、前夜のことをとところどころ思い出せない …………… 1 はい 2 いいえ  
ことがしばしばある
- (6) 休日には、ほとんどいつも朝から酒を飲む …………… 1 はい 2 いいえ
- (7) 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったり …………… 1 はい 2 いいえ  
したことが時々ある
- (8) 糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断されたり、その治療を …………… 1 はい 2 いいえ  
受けたことがある
- (9) 酒がきれたときに、汗が出たり、手が震えたり、いらいらや …………… 1 はい 2 いいえ  
不眠など苦しいことがある
- (10) 商売や仕事上の必要で飲む …………… 1 よくある 2 たまにある 3 あまり(全く)ない
- (11) 酒を飲まないとき寝つけないことが多い …………… 1 はい 2 いいえ
- (12) ほとんど毎日日本酒3合以上の晩酌(ウイスキーなら1/4本以上、… 1 はい 2 いいえ  
ビールなら大びん3本以上)をしている
- (13) 酒のうへの失敗で、警察の厄介になったことがある …………… 1 はい 2 いいえ
- (14) 酔うといつも怒りっぽくなる …………… 1 はい 2 いいえ
- (15) 酒を止める必要性を感じたことがある …………… 1 はい 2 いいえ