

200825024A

厚生労働科学研究費補助金  
循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業

# 未成年者の喫煙・飲酒状況に関する 実態調査研究

平成 20 年度 研究報告書

主任研究者 大井田 隆

日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

平成 21 (2009) 年 3 月

## 目 次

未成年の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究	1
中高生がタバコを吸わないようなタバコ価格とは	104
資 料	109

平成 20 年度厚生労働科学研究費補助金循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業  
(H19-循環器等(生習) 一般-006)  
総括研究報告書

未成年の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究

主任研究者 大井田隆(日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野 教授)

研究要旨

わが国の中高生の喫煙の実態と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本 21 の最終評価の評価指標を提出する。

分担研究者

尾崎米厚 鳥取大学医学部・環境予防医学分野准教授

神田秀幸 福島県立医科大学・衛生学講師

兼板佳孝 日本大学・医学部、公衆衛生分野准教授

簗輪眞澄 聖徳大学人文学部教授

鈴木健二 鈴木メンタルクリニック院長

樋口進 独立行政法人国立病院機構久里浜アルコール症センター副院長

研究協力者

宗澤岳史 日本大学・医学部、公衆衛生分野 助手

A. 研究目的

わが国の中高生の喫煙及び飲酒行動の実態と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本 21 の最終評価の評価指標を提出する。そのために、喫煙及び飲酒行動に関連する環境要因調査、喫煙及び飲酒を取り巻く新たな問題の調査を実施する。本研究の目的は、わが国の中高生の喫煙及び飲酒実態とその動向を明らかにし、変動に影響を及ぼす要因の関連を検討し、わが国の喫煙、飲酒対策の推進方策を検討することである。

わが国の重要な健康課題をモニタリングすること、課題を明らかにし、対策を改善するため、新たな問題を検討すること、健康日本 21 および健やか親子 21 の最終評価のための情報を得るためにこの調査を実施することは必要である。

その成果を用いて、わが国の現状と問題点及び解決方法を整理でき、喫煙及び飲酒対策の改善、推進のための方策を提言できる。今まで 1996 年度から 4 年に一度実施している中高生の喫煙及び飲酒行動に関する全国調査を 2008 年度に当研究班として実施したが、2007 年度には、タバコ価格に関する中高生の全国調査を行った。これは、世界的なタバコ規制の潮流のなか、わが国でもタバコ税を引き上げ(タバコ価格の上昇)、未成年者の喫煙防止をすべきであるという意見の根拠を提出するために行った。

B. 研究方法

(1) 2008 年調査

全国学校総覧を用いて全国の中学校より 130 校、高等学校より 110 校を無作為抽出し(1校は廃校により参加不能)、対象校に調査票を送付した。調査回答校

の在校生徒全員を対象とした調査で、学校の在籍人数に比例して抽出確率を決める抽出方法であるため、この抽出方法は、1段クラスター確率比例抽出である。

調査実施場所は教室内で、調査方法は、調査票による自記式無記名調査である。各学校の担任教師より調査票を配布して記入後、各生徒が糊付封筒に調査票を入れて、教師が学校分をまとめて、返送してもらった。調査内容は、喫煙・飲酒行動、ニコチン依存度、喫煙・飲酒行動の要因などであった（別紙）。

#### (2) 2007年調査

2007年調査は11月に対象校の抽出し、12月初旬、調査の依頼、調査票送付をした。対象中学校の130校のうち調査に回答した学校89校（68.5%）、高校109校のうち、回答した79校（72.5%）であった。これらの回答が2008年4月に最終的に集計できたので本報告書において報告する。詳細な方法については前年度の報告書に記載されている。

### C. 調査経過

9月対象校の抽出し、10月初旬、調査の依頼、調査票送付をした。

平成21年2月時点で、対象中学校の130校のうち調査に回答した学校89校（68.5%）、高校109校のうち、回答した79校（72.5%）であった。

### D. 考察・結語

調査票と調査結果（暫定）は別添の通り。2007年調査の結果は別表のとおりであるが、喫煙経験のある中学生男子；9.2%、高校生男子；25.6%、中学生女子；7.8%、高校生女子；15.6%で、現在の喫煙状況は中学生男子で「ときどき吸っている」；0.9%、習慣的に吸っている；0.6%、高校生男子で「ときどき吸っている」；2.8%、習慣的に吸って

いる；5.8%、中学生女子で「ときどき吸っている」；0.9%、習慣的に吸っている；0.6%、高校生女子で「ときどき吸っている」；1.9%、習慣的に吸っている；2.1%であった。タバコの価格が上がった場合の現在喫煙者の予測行動は、320円なら「止める」と回答し者は少なく（男子6.7%、女子5.6%）、600円になると「止める」者は男子27.4%、女子20.8%と増加し、1000円になると「止める」者は男子44.6%、女子37.3%であった。ニコチン依存度が高い者は、タバコ価格が高くなっても「止める」と回答した割合は低いが、1000円だと、依存なしの45.9%、中等度依存の41.5%、高度依存の24.7%（合計の41.9%）がタバコを止めると回答した。成人に対する調査（既報）によれば成人の喫煙者の5割が禁煙に踏み切るタバコ価格は550-700円である。中高生の喫煙者は、まだ喫煙習慣が成立していない者が含まれ、回答が不確かな者（態度を決めかねる者）が含まれている可能性があるが、中高生の喫煙者の過半数がタバコを止める価格は成人のそれと比較し同等か、それより高い可能性がある。従って、中高生が喫煙を開始しない、あるいは喫煙者が喫煙継続をあきらめるにはタバコ価格は少なくとも1000円程度にしたほうが良いと考えられる。それでも、中高生のうちに既にニコチン依存度が高度で、タバコ代を多く使っている人はなかなか喫煙を止めないと考えられる。

### F. 健康危機管理情報

なし

### G. 発表研究

大井田隆

- 大井田隆、尾崎米厚、兼板佳孝. わが国における妊婦の喫煙状況. 日本公衆衛生雑誌 2007; 54; 115-22.
- Ohida T, Kaneita Y, Osaki Y, Takemura S, Harano S, Kanda H, Hayashi K, Uchiyama M. Is passive smoking associated with sleep disturbance among pregnant women?, Sleep 2007, 30;1155-61.
- Kaneita Y, Ohida T, Osaki Y, Tanihata T, Minowa M, Suzuki K, Wada K, Kanda H, Hayashi K.: Insomnia among Japanese Adolescents: A Nationwide Representative Survey, Sleep 2006, 29; 1543-60.
- 尾崎米厚
- Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, et al. Adolescent smoking behavior and related factors in Japan: Data from periodical nationwide surveys. Adolescent Health: Focused on smoking. The 39<sup>th</sup> Conference of Asia-Pacific Academic Consortium for Public Health. Nov 22-25, 2007, Sakado, Saitama.
- Osaki Y, Higuchi S, Tanihata T, Ohida T, et al: Adolescent alcohol use in Japan, 1996, 2000 and 2004. S ymposium 65: Underage drinking: epidemiology and preventive intervention in South-East Asia, the USA and Europe. The International Society for Biomedical Research on Alcoholism (ISBRA) 2006 World Congress on Alcohol Research・シンポジウム・2006・Sydney.
- Osaki Y, Higuchi S, Ohida T, et al. Decrease in drinking prevalence among Japanese adolescents and its related factors: data from nationwide surveys in 1996, 2000 and 2004. The 1<sup>st</sup> International Alcohol Conference・国際会議の招待講演・2006・Seoul.
- Osaki Y, Higuchi S, Tanihata T, Ohida T, et al. Alcohol and youth in Japan: Decrease in drinking prevalence among Japanese adolescents and its possible causes. The 6<sup>th</sup> Korean Society of Alcohol Science Fall Meeting・韓国国内研究会の招待講演・2006・Seoul.
- Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, Minowa M, Wada K, Suzuki K, Kaetsu A, Okamoto, M Kishimoto K. Adolescent smoking behaviour and cigarette brand preference in Japan. Tobacco Control 2006; 15: 172-180.
- Higuchi S, Matsushita S, Osaki Y. Drinking practices, alcohol policy and prevention programmes in Japan. International Journal of Drug Policy 2006;17:358-366.
- 箕輪眞澄、○尾崎米厚. 若年における喫煙開始がもたらす悪影響. 保健医療科学 2006;54(4):262-277.
- 尾崎米厚. 青少年の喫煙行動、関連要因、および対策. 保健医療科学 2006;54(4):284-289.
- 尾崎米厚. 2004年中高生の飲酒及び喫煙行動に関する全国調査結果の速報なぜ、中高生の飲酒率が下がったか? 尾崎米厚. PREVENTION 2006;161:2-3.
- 尾崎米厚. アルコール教育. クリニカルプラクティス 2006;25(3):211-214.
- 尾崎米厚. 中高生の飲酒行動に関する最新の動向. 尾崎米厚. 中央調査社報 2006;580:1-4.
- 尾崎米厚. 飲酒行動の性差. 性差と医療 2006;3(8):821-827.

- 尾崎米厚. わが国でも国際比較のデータが必要. 世界の医学誌から 解説, MMJ 2006;2(8):695.
- Osaki Y. A report on perception of smoking prevention for children among schoolteachers in one Japanese rural community. Aust J Rural Health 2005;13(1):51-2.
- 尾崎米厚、松下幸生、白坂知信、廣尚典、樋口進. わが国の成人飲酒行動およびアルコール症に関する全国調査. 日本アルコール・薬物医学会雑誌 2005;40(5):455-470.
- 尾崎米厚. タバコと世論. 中央調査報 2005;573:1-5.
- 尾崎米厚、神田秀幸. 未成年者の喫煙、青少年の健康リスク p 45-57、自由企画・出版、2008年
- 尾崎米厚、簗輪眞澄、大井田隆、鈴木健二、谷畑健生、神田秀幸、兼板佳孝、林謙治. わが国の成人の分煙に関する知識、受動喫煙曝露の実態に関する全国調査. 日本禁煙医師連盟通信 2008;17(1):7-8
- 尾崎米厚. たばこ対策研究の現状と今後の研究課題. 公衆衛生 2008;72(7):522-526.
- Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, Kanda H, Kaneita Y, Minowa M, Suzuki K, Wada K, Hayashi K. Decrease in the prevalence of smoking among Japanese adolescents and its possible causes; Periodic nationwide cross-sectional surveys. Environ Health Prev Med 2008;13:219-226.
- Osaki Y, Trends in adolescent alcohol use and related factors in Japan. Symposium: Approaches and policies that may reduce alcohol consumption and related harm: Experience from the Asia-Pacific region. Research Society on Alcoholism & International Society for Biomedical Research on Alcoholism Joint Scientific Meeting, July 2, 2008, Washington D.C, USA. Osaki Y, Higuchi S, Ohida T, Kanda H, Kaneita Y, Suzuki K, Tanihata T, Hayashi K. Trends in alcohol use and related problems among Japanese adolescents. Symposium; Alcohol consumption and related harm in the East Asian Region. 13th Pacific Rim College of Psychiatrists Scientific Meeting, Oct 31, 2008, Tokyo, Japan.
- Osaki Y, Kishimoto T, Tanihata T, Hayashi K, Ohida T, Kaneita Y, Kanda H, Minowa M, Suzuki K. Trends in association between alcohol use and cigarette smoking in Japanese adolescents: Results from periodical nationwide cross-sectional surveys. 136th Annual meeting and exposition of American Public Health Association, Oct 25-29, 2008, San Diego, USA
- 尾崎米厚、大井田隆、兼板佳孝、神田秀幸、鈴木健二、簗輪眞澄、谷畑健生、林謙治. 薬物使用の疫学調査. サテライト公開講座：未成年者に対する喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育の現状と課題. 第30回日本アルコール関連問題学会、2008年6月21日、広島市.
- 神田秀幸、早川岳人、坪井聡、尾崎米厚、福島哲仁. Cochrane Database of Systematic Reviews における未成年者喫煙対策の動向. 第67回日本公衆衛生学会総会抄録集. 日本公衆衛生雑誌 2008;55(10 suppl):255.
- 尾崎米厚、神田秀幸、大井田隆、兼板佳孝、簗輪眞澄. わが国の中高生の喫煙防止のためには、タバコ価格はいくらかがいいのか？第67回日本公衆衛生学会総会抄録集. 日本公衆衛生雑誌 2008;55(10 suppl):297.
- 鈴木健二
- 鈴木健二、尾崎米厚、簗輪眞澄、和田清、大井田隆、土井由利子、谷畑健生. 未成年者飲酒問題全国調査結果：1996年と2000年調査の比較. 日

本アルコール・薬物医学会雑誌  
2003;38(5):425-433.

- 鈴木健二、尾崎米厚、簗輪眞澄、大井田隆、兼板佳孝. 3回の全国調査における中高生の飲酒の減少傾向. 日本アルコール・薬物医学会雑誌 2007; 42: 129-51.

神田秀幸

- 神田秀幸、尾崎米厚、谷畑健生. 未成年者を対象とした喫煙対策の世界的動向 —Cochrane Database of Systematic Reviews における文献考察—. 保健医療科学 2006;54(4):278-283.

- Kanda Y, Osaki Y, Ohida T, Kaneita Y, Minowa M, Suzuki K, et al, School policy against smoking and high school student's smoking behavior: A national multi-level study in Japan; American Public Health Association 136th Annual Meeting and Exposition, 2008 San Diego.

H. 知的財産権の出願・登録状況  
なし

平成20年度厚生労働科学研究費補助金  
循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業

## 未成年の喫煙・飲酒状況に 関する実態調査研究

H19-循環器等(生習)―一般―006

主任研究者 大井田隆(日本大学・医・公衆衛生)  
分担研究者 簗輪眞澄、鈴木健二、和田清、樋口進  
兼板佳孝、神田秀幸、尾崎米厚  
研究協力者:宗澤岳史

### 研究班のミッション

- わが国の中高生の喫煙及び飲酒行動の実態と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本21の最終評価の評価指標を提出する。
- 2007年度全国調査(タバコ価格)
- 2008年度全国調査(4年に1度継続実施中の中高生の喫煙及び飲酒行動調査)
- 喫煙及び飲酒行動に関連する環境要因調査
- 喫煙及び飲酒を取り巻く新たな問題の調査



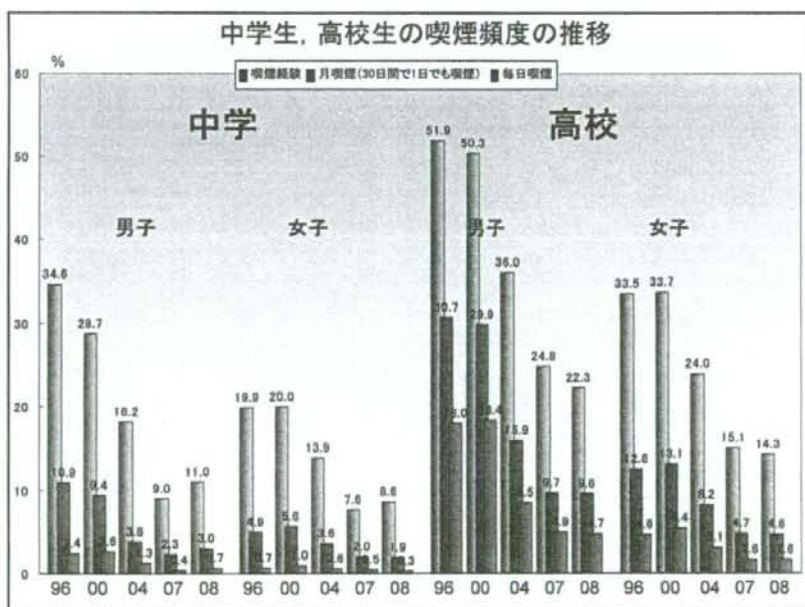
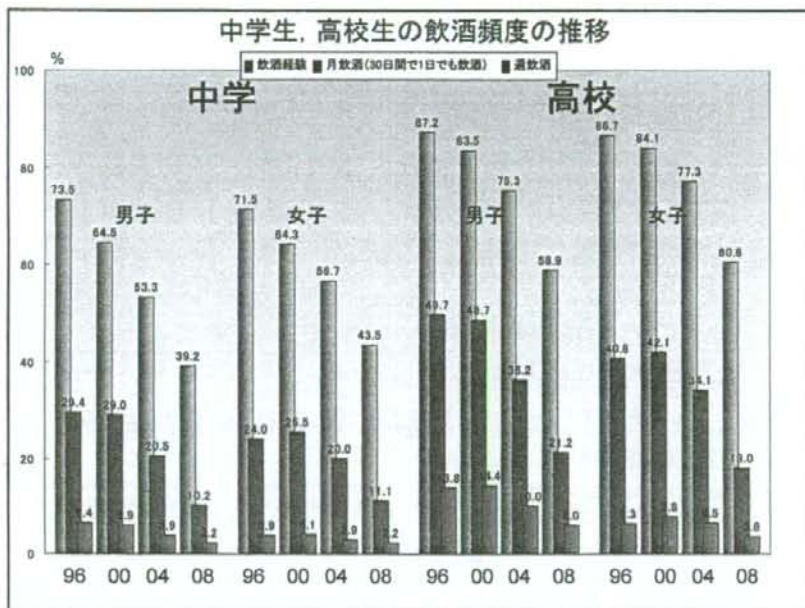
## 2008年度調査の方法

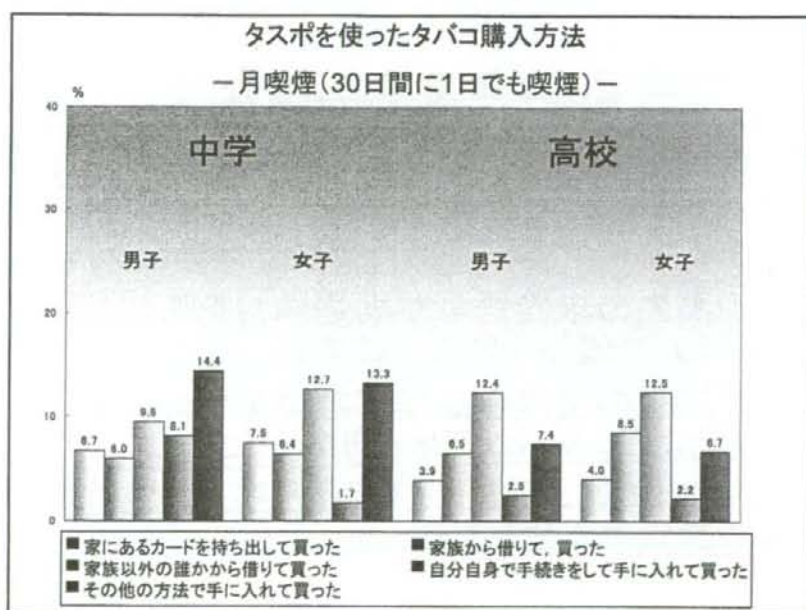
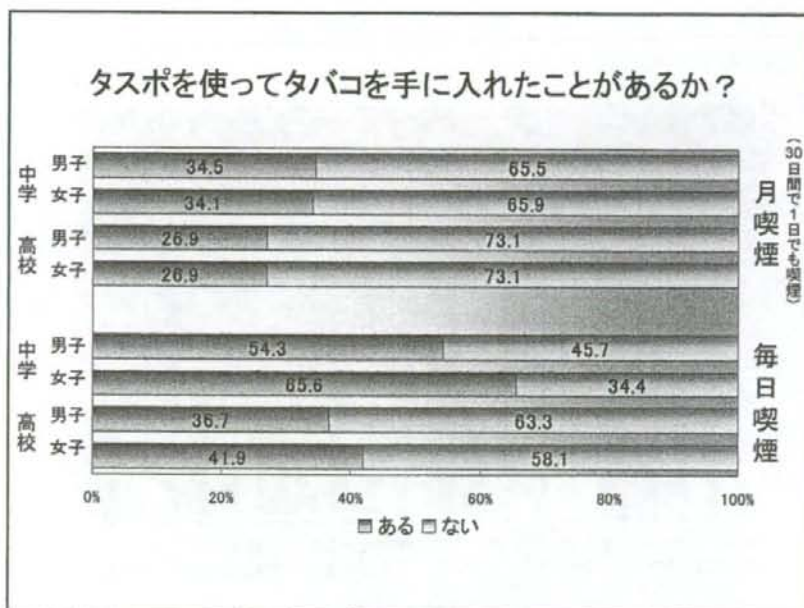
- 全国に中学校約1万校、高等学校約5千校から無作為に中学校130、高等学校110校抽出し、学校長宛に無記名の調査票と密封封筒を送付した。
- 担任の教師が生徒に調査票と封筒を配布し、教室内で記入させた。
- 学校より日本大学に調査票入り封筒をまとめて送付した。
- 従来の3回の調査(96,00,04)では対象者数約14万人、回収数約10万人

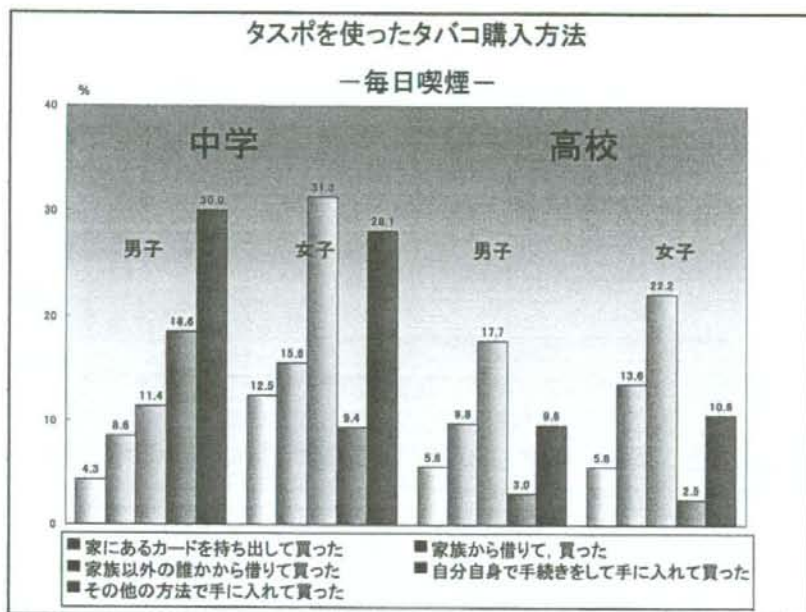
## 全国調査の概要(喫煙、飲酒行動)

年度		全学校数	抽出数	回答数	協力率(%)	回答生徒数
1996	中学	11,274	122	80	66	42,798
	高校	5,501	109	73	67	73,016
2000	中学	11,200	132	99	75	47,246
	高校	5,315	102	77	76	59,051
2004	中学	11,060	131	92	70	39,385
	高校	4,627	109	87	80	63,066
2008	中学		130	49	38	19,266
	高校		110	35	32	24,079

2008年度調査は集計中のため途中経過







## 2007年度全国調査

- 未成年者の喫煙防止につながるような、タバコ税率の上昇幅を検討することを目的とする
- 中高生の未喫煙者が喫煙開始を防ぐようなタバコ価格を明らかにする
- 中高生の喫煙者が喫煙継続をやめようと思うようなタバコ価格を明らかにする
- 2008年度に予定していた全国調査の前に、全国調査を追加した。

図3 未成年の喫煙を減らすために、吸っている人はタバコ1箱いくらならやめると思うか。

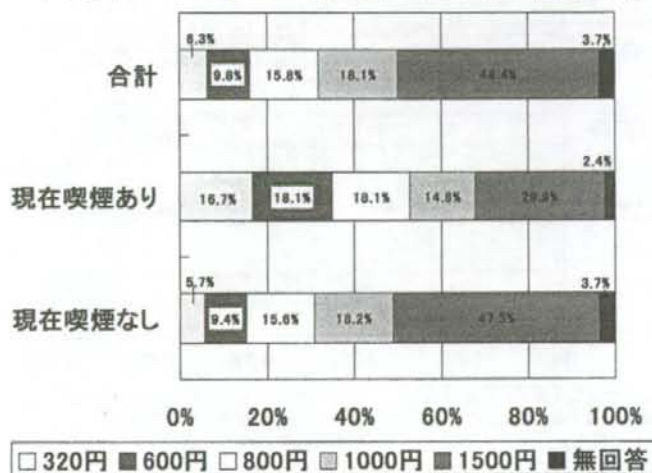


図4 タバコの値段(1箱)は、いくらになるとよいと思いますか。

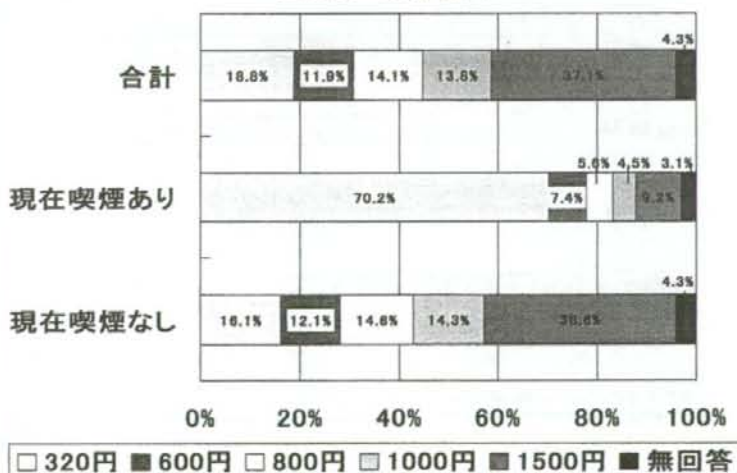


図6 タバコの値段が、1箱20円値上がりしたら、  
どうしますか(現在喫煙者)。

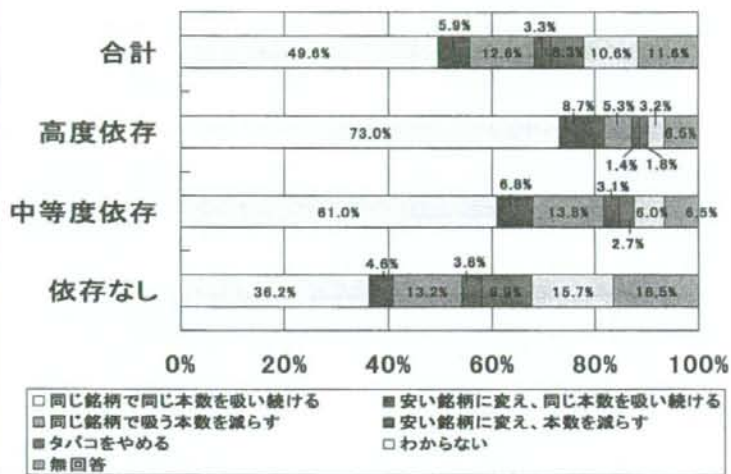


図7 タバコの値段が、2倍になったら(約600円)、  
どうしますか(現在喫煙者)。

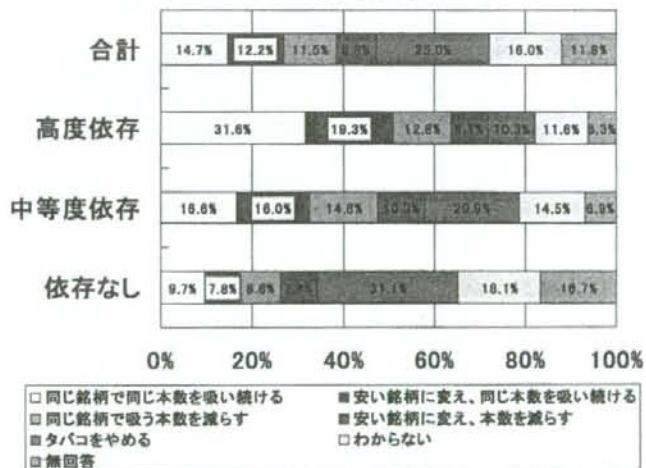


図8 タバコの値段が、1箱1000円になったら、どうしますか(現在喫煙者)。

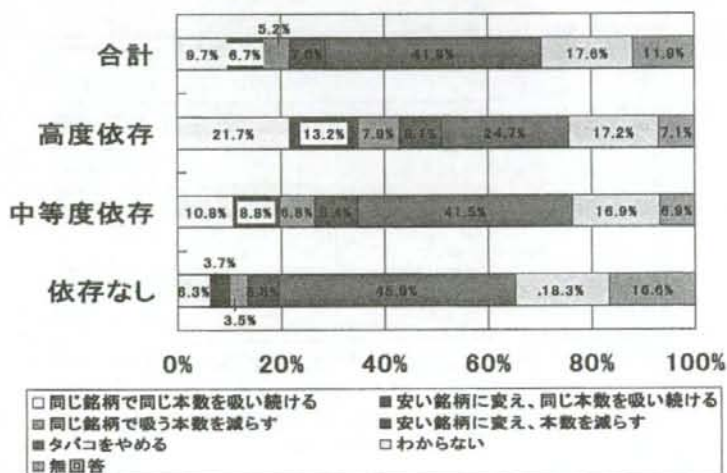


図9 この30日間のタバコ代(現在喫煙者)。

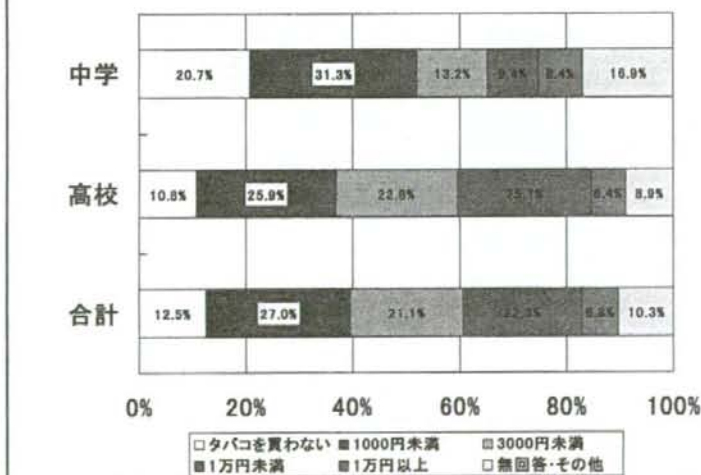
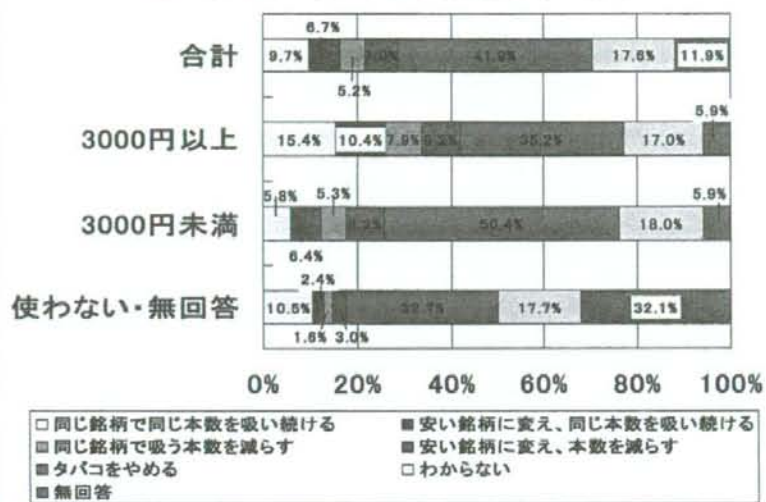


図10 この30日間のタバコ代別にみたタバコ1箱1000円になったときの対応(現在喫煙者)。





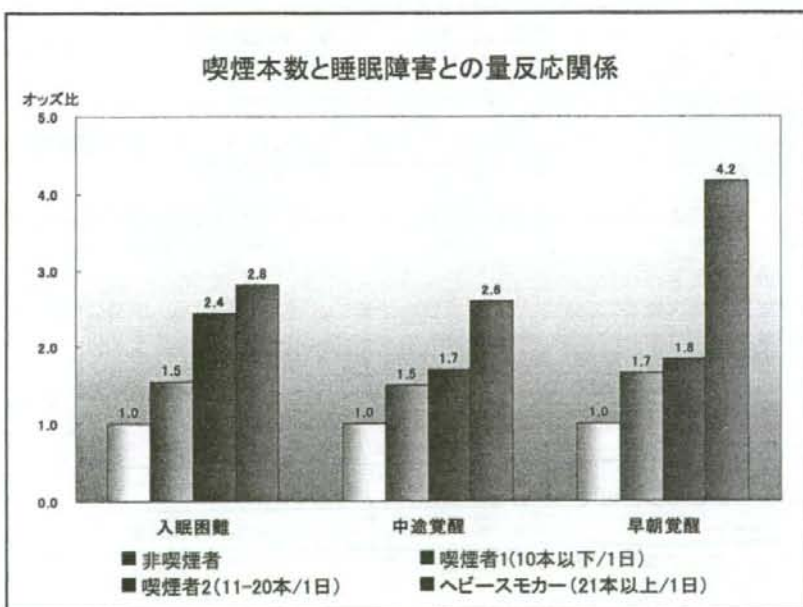
毎日新聞 2008年(平成20年)10月9日(木)

**たばこ値上げ... やめられぬ未成年**

厚労省研究班調査

1箱1000円になっても  
**3割「吸う」**

厚労省研究班の調査によると、未成年者の喫煙率は、1箱1000円になっても、3割は吸うという。調査は、未成年者の喫煙率を把握するため、全国の小中学校に調査票を送り、保護者に記入してもらった。調査票には、未成年者の喫煙の有無、喫煙の本数、喫煙の理由などが記載されている。調査の結果、未成年者の喫煙率は、1箱1000円になっても、3割は吸うという。喫煙の理由としては、好奇心、友達の影響、ストレス解消などが挙げられている。未成年者の喫煙は、健康被害をもたらすだけでなく、将来の生活にも悪影響を及ぼす可能性がある。厚労省は、未成年者の喫煙を防止するため、さまざまな対策を講じている。例えば、未成年者の喫煙を禁止する法律を制定し、未成年者の喫煙を厳しく罰するなどの対策が挙げられる。また、未成年者の喫煙を防止するための教育プログラムを開発し、学校で実施している。未成年者の喫煙を防止するためには、社会全体で取り組む必要がある。未成年者の喫煙を防止するためには、未成年者の喫煙を禁止する法律を制定し、未成年者の喫煙を厳しく罰するなどの対策が挙げられる。また、未成年者の喫煙を防止するための教育プログラムを開発し、学校で実施している。未成年者の喫煙を防止するためには、社会全体で取り組む必要がある。



## お酒とタバコについての全国調査

中高生がお酒を飲む、タバコを吸うことは健康と関係があるため、厚生労働省がすすめている健康づくり計画である健康日本21計画にも取り上げられています。中学、高校生のお酒やタバコについての全国調査は1996年以降4年に一度行っております。このたび2004年以降にどのように変化したかを知るために全国の中学校、高等学校からくじ引きでそれぞれ130校、110校を選んで全校生徒に対するアンケート調査をすることになりました。この調査は未成年者のタバコ使用の様子を明らかにし、国が健康についての対策を考えるために大変重要なものです。この調査は、回答した人に不利益がおよぶようなものでなく、みなさんの健康を守るために使われる大切なものなのでぜひ協力してください。

このアンケートは、個人の秘密を守るために、書いた人が誰かわかるような「名前」等の項目はありません。回答はほとんどが当てはまる項目に○をつけるだけです。学校の先生にもどんな回答をしたかわかません。回答後は同時に配布した封筒にすぐに入れてのりでフタをして、回収するようにしています。封筒に入ったアンケート用紙は学校では開けずに集計する大学に送られ、その結果は集計表をつくるためだけに使用し、研究以外の目的には利用しません。回答はありのままを正直に答えてください。

なお、このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことでなくビール、日本酒、焼酎、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカ、パーボンといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。

厚生労働省 未成年者の喫煙および飲酒行動に関する全国調査研究グループ  
主任研究者 大井田隆（日本大学医学部 社会医学系 公衆衛生学分野 教授）

(質問1) あなたは男性ですか、女性ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 男性                      2. 女性

(質問2) あなたの学年は何年生ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 1年生                      2. 2年生                      3. 3年生

(質問3) あなたの年齢に○をつけてください。

1. 12才                      3. 14才                      5. 16才                      7. 18才  
2. 13才                      4. 15才                      6. 17才                      8. 19才以上

(質問4) あなたはお酒をどのくらいの頻度で飲みますか？あてはまる数字に1つ○をつけてください。

(このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことでなくビール、日本酒、しょうちゅう、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカ、パーボンといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。以下も同じです)

1. 飲まない                      3. 月に1、2回                      5. 週に数回  
2. 年に1、2回                      4. 週末ごとに                      6. 毎日

(質問5) この30日間の間に少しでもお酒を飲んだ日は合計何日になりますか？

1. 0日                              3. 3～5日                      5. 10～19日                      7. 毎日(30日)  
2. 1か2日                      4. 6～9日                      6. 20～29日

(質問6) あなたは以下のような時にお酒を飲んだことがありますか？あてはまるものいくつかでも○をつけてください。

1. 飲んだことがない
2. 冠婚葬祭(結婚式、お祭り、そう式、法事、お盆、正月など)の時に飲んだことがある
3. 家族が食事の時にお酒を飲むときにいっしょに飲んだことがある
4. クラス会、打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある
5. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間といっしょに飲んだことがある
6. 誰かの部屋で仲間といっしょに飲んだことがある
7. ひとりで飲んだことがある

(質問7) お酒を飲むときにはどのくらいの量を飲みますか？

1. 飲まない                              5. コップに3～5杯  
2. コップ1杯未満(ほんの少しの量)                      6. コップに6杯以上  
3. コップに1杯                              7. 酔いつぶれるまで  
4. コップに2杯

(質問8) 自分からすすんでまたはお酒とわかって初めてお酒を飲んだのは何才ころですか？

1. 一度も飲んだことがない                      4. 11か12才                      7. 17才よりうえ  
2. 8才かそれより若く                      5. 13か14才  
3. 9か10才                              6. 15か16才

(質問9) 初めて友だちや仲間とお酒を飲んだのは何才ころですか？

- |                |           |            |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 4. 11か12才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く   | 5. 13か14才 |            |
| 3. 9か10才       | 6. 15か16才 |            |

(質問10) よく飲むお酒はどんな種類ですか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください。

- |         |                             |
|---------|-----------------------------|
| 1. 飲まない | 5. しょうちゅう、サワー類              |
| 2. ビール  | 6. アルコール度が低く甘いお酒（果実酒など）     |
| 3. 日本酒  | 7. ウイスキー、ブランディー、ウォッカなどの強いお酒 |
| 4. ワイン  |                             |

(質問11) お酒をおもにどうやって手に入れてありますか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください。

- |                |                            |
|----------------|----------------------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 5. 自動販売機で買う                |
| 2. 家にあるお酒を飲む   | 6. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで飲む   |
| 3. 友だちや知人からもらう | 7. コンビニエンスストア、スーパーマーケットで買う |
| 4. 酒屋で買う       | 8. その他の方法で                 |

(質問12) あなたのお父さんはお酒を飲みますか？1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- |                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 1. お酒は飲まない            | 4. わからない    |
| 2. お酒を飲んでしたが、今は飲んでいない | 5. お父さんがいない |
| 3. お酒を飲んでいる           |             |

(質問13) あなたのお母さんはお酒を飲みますか？1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- |                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 1. お酒は飲まない            | 4. わからない    |
| 2. お酒を飲んでしたが、今は飲んでいない | 5. お母さんがいない |
| 3. お酒を飲んでいる           |             |

(質問14) あなたのお兄さんについて、あてはまるものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 1. お兄さんはいない            | 3. お酒を飲むお兄さんがいる |
| 2. お兄さんはいるが、だれもお酒を飲まない |                 |

(質問15) あなたのお姉さんについて、あてはまるものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 1. お姉さんはいない            | 3. お酒を飲むお姉さんがいる |
| 2. お姉さんはいるが、だれもお酒を飲まない |                 |

(質問16) あなたの友だちについて、あてはまるものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- |                       |                |
|-----------------------|----------------|
| 1. 友だちはいない            | 3. お酒を飲む友だちがいる |
| 2. 友だちはいるが、だれもお酒を飲まない |                |

(質問17) あたは、この30日間に年齢のためにお酒を売ってもらえなかったことがありましたか？

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1. この間、買おうとしなかった  | 3. いつでも売ってもらえた |
| 2. ときどき売ってもらえなかった |                |

(質問18) あなたは、お父さんかお母さんにお酒を飲むのをすすめられたことがありますか？

- |       |        |            |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

(質問19) あなたは、親がお酒を飲むのを嫌だと思ったことがありますか？

- |       |       |              |
|-------|-------|--------------|
| 1. ある | 2. ない | 3. 親はお酒を飲まない |
|-------|-------|--------------|

(質問20) あなたは未成年者の飲酒禁止をどう思いますか？自分の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

1. 当然だと思う
2. しかたないことだと思う
3. 成人が飲めて、未成年者が飲めないのはおかしいと思う
4. 法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う

(質問21) お酒を飲むと身体に害があると思いますか？1つを選んで○をつけてください

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1. かえって健康によいと思う           | 4. 害があると思う |
| 2. 体に良くも悪くもないと思う          | 5. わからない   |
| 3. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う |            |

(質問22) お酒を飲んで失敗したことがありますか？いくつか選んで○をつけてください。

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1. 酔って（よって）はいた | 4. 事故やケンカなどで警察につかまった |
| 2. 酔ってケンカをした   | 5. 親にしかられた           |
| 3. 酔って記憶がなくなった |                      |

---

ここからはタバコについての質問です。

---

(質問23) あなたは、今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか。

1. ない                      2. ある

(質問24) あなたがタバコを初めて吸ったのは何才頃ですか。1つだけ選んで数字に○をつけてください

- |             |        |        |         |           |
|-------------|--------|--------|---------|-----------|
| 1. 吸ったことがない | 4. 9才  | 7. 12才 | 10. 15才 | 13. 18才以上 |
| 2. 7才以下     | 5. 10才 | 8. 13才 | 11. 16才 |           |
| 3. 8才       | 6. 11才 | 9. 14才 | 12. 17才 |           |

(質問25) この30日間の間に何日タバコを吸いましたか？

- |         |         |           |            |
|---------|---------|-----------|------------|
| 1. 0日   | 3. 3～5日 | 5. 10～19日 | 7. 毎日(30日) |
| 2. 1か2日 | 4. 6～9日 | 6. 20～29日 |            |

(質問26) この30日間で、1日平均どのくらいの本数のタバコを吸いましたか？

- |              |           |           |
|--------------|-----------|-----------|
| 1. この間吸っていない | 4. 2-5本   | 7. 16-20本 |
| 2. 1日1本に満たない | 5. 6-10本  | 8. 21本以上  |
| 3. 1本        | 6. 11-15本 |           |

(質問27) あなたはガムタバコやパイプタバコなど、紙巻タバコとは異なる種類のタバコを使った(吸った)ことが、この30日間に何日ありますか？

- |         |         |           |            |
|---------|---------|-----------|------------|
| 1. 0日   | 3. 3～5日 | 5. 10～19日 | 7. 毎日(30日) |
| 2. 1か2日 | 4. 6～9日 | 6. 20～29日 |            |

(質問28) この30日間の間、自分の吸うタバコをおもにどのようにして手に入れましたか？あてはまるものいくつか選んで○をつけてください。

1. この間、吸っていない
2. コンビニエンスストア、スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った
3. 自動販売機で買った
4. タバコ屋で買った
5. 誰かからもらった
6. 家にあるタバコを吸った
7. その他の方法で

(質問29) あなたはタスポを利用してタバコを手に入れたことがありますか？あてはまるものいくつか選んで○をつけてください(タスポとは自動販売機でタバコを買うときに必要な成人を証明するカードです)

1. ない(または、タバコを吸わない)
2. 家にあるカードを持ち出して買った
3. 家族から借りて、買った
4. 家族以外の誰から借りて買った
5. 自分自身で手続きをして手に入れて買った
6. その他の方法で手に入れて買った(その方法を具体的に)

(質問30) タバコは買いにくくなったと思いますか？その理由を、いくつか選んで○をつけてください。

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1. タバコを吸った(買った)ことがない   | 6. タバコの値段が高くなった    |
| 2. 買いにくくなったとは思わない      | 7. タバコを吸える場所が減った   |
| 3. 年齢確認が厳しくなった         | 8. 周りの目が気になるようになった |
| 4. 自販機が使えなくなった(タスポが必要) | 9. その他( )          |
| 5. 家にタバコがなくなった         |                    |

(質問31) あなたはタバコをやめたいと思いますか？1つだけ選んで数字に○をつけてください。

- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 1. タバコを吸っていない           | 4. 本数をへらしたい |
| 2. 実際、やめようとして取り組んだことがある | 5. やめたくない   |
| 3. やめたいと思う              | 6. わからない    |