

問 11. 昼寝をする場合、その時間を教えて下さい。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	1:43	1:57	1:39	1:53	1:45	1:57	1:41	1:28	1:42
SD	0:30	0:25	0:26	0:35	0:37	0:27	0:30	0:35	0:40
<40m	2.6	1.3	1.5	2.1	2.9	0.8	2.6	6.1	2.1
40m-1hr	0.6	0.0	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	1.1	0.6
1-1h20m	15.4	4.5	18.2	14.2	22.4	6.9	18.7	33.9	18.2
1h20m-40h	24.4	14.6	30.2	14.4	17.8	12.4	24.9	27.9	25.3
1h40m-2h	4.4	1.9	5.1	0.7	1.2	1.7	3.0	1.8	3.8
2h-2h20m	43.5	59.9	40.1	47.5	38.9	61.0	42.6	22.5	41.4
2h20m-40m	6.7	15.3	3.5	12.1	9.0	11.9	4.8	2.9	5.8
2h40m-	2.4	2.5	0.9	8.4	7.2	4.7	2.7	3.9	2.9

%

年齢別午睡時間

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
0歳	2:12	2:15	1:00		1:27		1:20		1:46
1歳	2:03	1:20	1:30		2:34	2:15	1:54		2:12
2歳	1:55	2:05	1:53		2:10	2:17	1:57		2:03
3歳	1:45	2:02	1:42	2:04	1:49	2:01	1:47	1:39	1:46
4歳	1:42	2:01	1:39	1:50	1:44	1:58	1:43	1:28	1:42
5歳	1:42	1:54	1:38	1:54	1:40	1:51	1:32	1:25	1:39
6歳	1:42	1:49	1:37	1:48	1:41	1:57	1:29	1:27	1:39
7歳					2:00	2:00		1:00	1:40

問 12. 夕食の時間は何時頃ですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	18:21	18:35	18:37	18:46	18:40	18:52	18:47	18:36	18:36
SD	0:35	0:36	0:32	0:41	0:38	0:32	0:34	0:37	0:36
0歳	18:22	18:40	18:10		18:45		19:00		18:31
1歳	18:39	19:00	18:22		18:44	18:30	18:33		18:38
2歳	18:14	18:36	18:35		18:38	18:52	18:48		18:33
3歳	18:19	18:31	18:36	18:43	18:42	18:58	18:48	18:35	18:36
4歳	18:22	18:35	18:36	18:44	18:39	18:51	18:46	18:40	18:36
5歳	18:21	18:31	18:37	18:47	18:41	18:52	18:48	18:35	18:36
6歳	18:22	18:43	18:39	18:52	18:43	18:48	18:49	18:37	18:38
7歳			19:00		18:45	18:30		19:00	18:47

問 13. 一日にテレビ・ビデオを見る時間、テレビゲームをする時間の合計時間を教えて下さい。

平日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	142.3	132.5	140.1	121.3	133.4	100.8	110.3	137.2	134.8
SD	80.4	73.8	73.1	68.9	79.0	62.5	65.0	73.2	75.6
0歳	36.0	30.0	120.0		150.0		60.0		82.5
1歳	83.3	60.0	135.0		90.9	30.0	85.6		89.1
2歳	128.8	116.7	104.1		102.4	72.0	81.0		107.0
3歳	131.2	117.7	130.1	121.1	117.3	100.0	101.1	133.4	123.7
4歳	137.0	133.6	135.2	113.9	127.5	96.5	108.6	130.6	129.6
5歳	148.1	137.1	143.7	129.0	140.3	109.0	112.5	137.3	139.9
6歳	151.9	149.0	149.4	124.1	145.6	98.4	118.0	139.8	143.7
7歳			0.0		157.5	60.0		360.0	150.0
3歳～6歳	140.7	130.7	138.0	120.8	131.7	102.0	108.8	135.4	133.1

分

分

休日

テレビ視聴	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	217.0	205.4	210.1	192.3	191.5	167.4	182.0	209.4	203.2
SD	118.1	108.5	110.8	110.3	113.7	91.2	107.8	116.2	113.1
0歳	36.0	45.0	200.0		165.0		85.0		106.3
1歳	106.7	180.0	142.5		127.4	60.0	100.0		117.1
2歳	193.9	190.0	172.9		165.7	130.0	129.0		169.9
3歳	200.4	184.3	190.5	209.4	169.2	165.5	162.8	196.4	185.1
4歳	207.9	204.0	200.7	179.6	183.4	162.5	178.4	211.0	194.7
5歳	224.7	209.3	216.6	200.4	201.2	179.3	188.7	208.2	210.5
6歳	236.4	233.4	229.7	195.1	206.7	163.6	195.7	210.6	219.6
7歳			0.0		255.0	60.0		480.0	222.9
3歳～6歳	213.7	200.6	205.8	191.9	189.2	169.6	179.7	207.8	200.0

分

分

分

問 14. 平日、一日に戸外で遊ぶ時間を教えてください。

平日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	129.8	103.2	135.1	184.7	199.1	176.2	156.8	189.7	156.0
SD	92.4	95.9	85.2	94.0	110.1	85.7	88.7	113.4	99.3
0歳	83.3	155.0	80.0		135.0		160.0		112.4
1歳	88.2	30.0	120.0		120.0	60.0	90.0		101.3
2歳	128.7	116.7	133.8		174.5	132.0	157.5		151.9
3歳	131.4	91.3	131.5	203.9	178.3	156.2	142.7	188.8	147.7
4歳	124.8	91.8	133.0	181.9	197.3	182.8	155.3	164.4	152.2
5歳	135.8	91.8	137.4	180.5	205.0	172.3	162.0	194.1	161.2
6歳	128.6	134.9	137.2	185.3	210.0	195.2	162.4	193.2	159.3
7歳			30.0		232.5	120.0		240.0	188.6
3歳～6歳	130.4	91.7	134.6	184.4	197.9	173.8	155.7	187.1	155.4

分

分

分

問 15. 休みの日、一日に戸外で遊ぶ時間を教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	120.4	132.4	150.4	147.8	153.0	146.6	149.9	158.2	145.5
SD	84.2	103.4	93.2	93.8	103.5	97.7	92.7	105.6	95.6
0歳	72.0	305.0	120.0		150.0		190.0		146.0
1歳	107.5	30.0	160.0		127.9	60.0	123.0		118.4
2歳	123.1	115.0	190.0		146.1	168.0	124.0		141.2
3歳	108.7	112.3	143.4	145.2	145.4	141.6	136.6	167.5	136.9
4歳	114.8	125.0	146.8	144.7	150.8	152.3	146.3	173.7	142.2
5歳	124.9	127.6	151.8	150.5	155.7	142.7	154.5	155.2	148.1
6歳	131.3	163.3	158.7	151.0	158.9	148.7	160.9	151.3	153.1
7歳			0.0		180.0	120.0		180.0	140.0
3歳～6歳	118.1	122.5	148.4	147.0	152.2	146.7	147.8	160.7	143.9

分

分

分

問 16. 同居している家族の人数を教えてください (本人を含む)。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	4.2	4.8	5.4	4.2	4.2	4.6	5.0	4.4	4.7
SD	1.2	1.5	1.6	1.1	1.0	1.3	1.6	1.2	1.5
0歳	3.9	5.5	5.3		3.8		4.7		4.4
1歳	4.0	3.0	5.3		3.8	3.5	5.0		4.2
2歳	4.0	3.8	5.6		4.3	4.2	5.4		4.4
3歳	4.2	4.8	5.3	4.2	4.1	4.5	4.8	4.3	4.7
4歳	4.2	4.8	5.4	4.0	4.1	4.4	5.1	4.5	4.7
5歳	4.3	4.5	5.4	4.3	4.3	4.7	5.0	4.4	4.8
6歳	4.3	5.2	5.4	4.3	4.3	4.7	5.2	4.4	4.8
7歳			6.0		4.5	4.0		5.0	4.7
3歳～6歳	4.2	4.7	5.4	4.1	4.2	4.6	5.0	4.4	4.7

人

人

人

同居人数（3～6歳群）

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
6人以上	573	52	4234	99	461	84	689	142	6334	人
割合	13.1	29.2	45.0	10.3	8.5	19.2	35.1	14.9	26.8	%
総数	4366	178	9409	959	5401	437	1964	956	23670	人
2人以下	3.6	0.6	1.2	2.0	1.8	1.1	2.7	2.6	2.0	
3人	19.2	16.9	8.1	20.9	18.3	12.6	12.0	15.5	13.8	
4人	47.2	34.8	26.7	50.4	51.1	45.1	30.4	44.7	38.4	
5人	16.8	18.5	19.0	16.5	20.2	22.0	19.8	22.4	19.0	
6人	7.9	14.6	20.6	6.7	5.8	11.4	16.6	8.5	13.3	
7人	3.3	9.0	15.3	2.5	2.0	4.6	11.6	4.5	8.5	
8人以上	1.9	5.6	9.1	1.1	0.8	3.2	6.9	1.9	4.9	%

問 17. 同居している家族に○をしてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
総数	4464	196	9511	965	5550	449	2017	964	24116	
父	3921	168	8711	879	5115	397	1778	829	21798	
母	4399	188	9353	948	5446	441	1983	940	23698	
兄弟	3368	143	7951	701	4293	367	1628	759	19210	人
母子家庭	517	22	739	78	374	49	228	122	2129	
父子家庭	39	2	97	9	43	5	23	11	229	
一人っ子	1096	53	1560	264	1257	82	389	205	4906	人
母子家庭	11.6	11.2	7.8	8.1	6.7	10.9	11.3	12.7	8.8	
父子家庭	1.0	1.2	1.1	1.0	0.8	1.3	1.3	1.3	1.1	
一人っ子	24.9	28.2	16.7	27.8	23.1	18.6	19.6	21.8	20.7	%

問 18. 何人兄弟(姉妹)ですか。 本人を含めて（ ）人、兄弟(姉妹)のうち（ ）番目。
兄弟数（3～6歳群）

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
1人	22.9	21.4	15.3	25.9	21.0	15.9	17.8	19.5	18.9	
2人	53.8	52.0	54.4	57.0	54.5	58.1	49.9	53.9	54.1	
3人	16.9	14.3	25.0	14.7	18.9	20.6	24.6	21.1	21.3	
4人	3.4	3.6	3.9	1.4	2.9	2.0	4.5	3.5	3.5	
5人	0.8	0.0	0.6	0.5	0.4	0.9	0.8	1.0	0.6	
6人	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	
7人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	
8人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
9人	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	%

兄弟順位（3～6歳群）

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
1位	54.7	52.6	46.8	55.8	54.2	49.3	47.8	48.1	50.5	
2位	33.8	35.2	37.1	35.6	34.7	37.2	35.8	38.8	35.8	
3位	9.3	10.7	13.5	7.3	9.1	10.3	13.0	10.0	11.2	
4位	1.5	1.0	1.9	0.4	1.4	2.0	2.2	2.1	1.7	
5位	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.4	0.2	
6位	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
7位	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
8位	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
9位	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	%

問 19. 発育歴を教えてください。
出生時

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	48.6	49.5	49.0	49.1	48.7	49.0	48.6	48.7	48.8	cm
SD	2.4	3.1	2.3	2.3	2.3	2.4	2.3	2.4	2.4	
<45cm	4.8	4.3	3.6	2.6	3.6	3.2	4.6	3.5	3.9	
45-47.5cm	22.3	8.0	16.0	17.6	20.8	15.8	21.6	20.7	18.9	
47.5-50cm	42.2	33.5	40.2	36.4	42.6	39.2	41.9	42.7	41.1	
50-52.5cm	27.0	45.2	36.5	38.7	30.5	38.2	29.4	30.0	32.7	
52.5-55cm	3.2	7.4	3.2	3.8	2.1	3.6	2.3	2.8	2.9	
55-57.5cm	0.4	1.6	0.4	1.0	0.4	0.0	0.2	0.3	0.4	
57.5-60cm	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
60cm-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	2.99	3.01	3.04	3.03	3.03	3.03	3.02	3.07	3.03	kg
SD	0.42	0.49	0.45	0.40	0.43	0.44	0.44	0.45	0.44	
<1.5kg	0.5	1.6	0.6	0.4	0.5	0.7	0.6	0.7	0.6	
1.5-2kg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
2-2.5kg	8.4	5.9	7.1	6.5	6.1	6.7	7.6	5.5	7.1	
2.5-3kg	39.7	34.2	35.4	38.5	37.0	38.1	35.7	36.0	36.8	
3-3.5kg	40.6	45.5	42.9	42.5	43.7	42.4	43.4	41.7	42.6	
3.5-4kg	9.9	11.8	12.6	11.2	11.4	10.3	11.3	14.7	11.7	
4-4.5kg	0.8	1.1	1.2	0.8	1.1	1.7	1.3	1.4	1.1	
4.5kg-	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	

1歳半時 身長 SDS、肥満度、BMI

身長SDS	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	0.18	0.07	0.04	0.12	0.13	-0.01	-0.05	-0.09	0.08
SD	0.97	1.00	1.01	0.95	1.00	0.97	0.97	1.01	1.00

肥満度(%)	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	1.88	3.25	2.49	2.17	1.29	2.50	2.40	2.51	2.08	%
SD	7.75	8.16	7.80	7.73	7.64	7.78	8.13	8.21	7.81	
<-20	0.1	0.0	0.2	0.5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.2	
-15~-20	0.6	0.6	0.6	0.5	1.0	0.3	0.7	0.3	0.7	
-15~0	41.4	32.7	37.7	39.9	44.2	38.1	39.0	38.3	40.1	
0~15	52.3	59.1	55.7	53.4	50.3	55.6	53.3	53.3	53.5	
15~20	3.9	5.7	3.9	4.0	3.1	3.9	4.5	5.3	3.8	
20~30	1.4	1.9	1.9	1.3	1.0	1.8	1.9	2.4	1.6	
30~	0.3	0.0	0.1	0.3	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2	
やせ	0.7	0.6	0.7	1.0	1.2	0.3	1.0	0.7	0.8	%
過体重	5.6	7.5	5.9	5.6	4.3	6.0	6.7	7.7	5.6	%

BMI	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	16.28	16.56	16.40	16.33	16.18	16.43	16.39	16.42	16.33
SD	1.23	1.30	1.25	1.25	1.23	1.27	1.30	1.33	1.25
<13.5	0.6	0.6	0.6	0.8	1.0	0.3	0.7	0.7	0.7
13.5-15	13.3	12.6	11.0	9.6	14.6	11.7	12.3	12.3	12.4
15-16.5	45.1	32.7	43.9	48.8	47.5	44.7	41.4	43.5	44.9
16.5-18	32.4	43.4	34.9	31.2	29.9	32.7	35.6	30.2	33.1
18-19.5	7.7	8.2	8.2	8.3	6.2	9.0	8.9	11.6	7.8
19.5-21	0.6	2.5	1.2	1.0	0.6	1.2	0.9	1.7	1.0
21-22.5	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3	0.2	0.1	0.1
22.5-	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0

3歳時 身長 SDS、肥満度、BMI

身長SDS	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	0.00	0.11	0.07	0.14	-0.04	0.04	-0.03	0.07	0.03
SD	0.99	1.07	0.98	0.98	0.99	0.94	0.93	1.00	0.98

肥満度(%)	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	2.73	1.04	1.98	2.03	2.44	1.81	2.29	1.86	2.24
SD	7.81	7.03	7.89	6.94	7.68	7.41	7.61	8.27	7.78
<-20	0.1	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.1
-15~-20	0.5	0.0	0.6	0.5	0.4	0.0	0.4	0.6	0.5
-15~0	37.8	45.4	41.4	39.4	38.4	43.9	38.8	42.5	39.9
0~15	55.4	51.3	52.4	56.2	55.8	51.6	56.1	50.8	54.1
15~20	4.1	1.3	3.4	2.8	3.6	2.0	3.1	2.9	3.5
20~30	1.8	1.3	1.5	1.1	1.5	2.5	1.2	2.5	1.6
30~	0.3	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.2	0.4	0.3
やせ	0.6	0.7	0.8	0.5	0.4	0.0	0.5	1.0	0.6
過体重	6.1	2.6	5.4	3.9	5.4	4.5	4.5	5.8	5.4

BMI	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	15.91	15.62	15.79	15.76	15.87	15.74	15.85	15.76	15.83
SD	1.20	1.09	1.22	1.08	1.20	1.15	1.17	1.28	1.20
<13.5	1.4	0.7	1.9	1.4	1.2	1.1	1.0	1.6	1.5
13.5-15	20.1	25.7	22.9	22.9	21.7	24.6	22.1	26.4	22.2
15-16.5	49.5	53.9	50.3	52.3	49.4	49.6	50.3	47.2	49.9
16.5-18	24.4	17.1	21.0	20.8	23.5	20.4	23.2	20.2	22.3
18-19.5	4.0	2.6	3.3	2.6	3.6	4.0	2.9	3.9	3.5
19.5-21	0.3	0.0	0.5	0.0	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4
21-22.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
22.5-	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1

調査時体格

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
人数	3872	157	8288	845	4832	382	1757	831	20964
3歳	572	32	1093	87	645	52	234	49	2764
4歳	1380	52	2891	355	1784	149	636	142	7389
5歳	1347	39	2847	264	1843	131	555	419	7445
6歳	573	34	1457	139	560	50	332	221	3366
平均年齢	5.01	4.95	5.07	5.07	5.00	4.96	5.07	5.51	5.06
SD	0.88	1.02	0.87	0.85	0.84	0.87	0.88	0.75	0.87
身長平均	0.11	0.20	0.15	0.18	0.07	0.15	0.01	0.00	0.11
SD	1.01	1.10	1.01	0.96	1.02	1.01	0.94	0.96	1.00
肥満度平均	2.37	2.06	1.37	1.12	1.50	0.70	0.69	2.85	1.57
SD	9.71	8.56	9.61	8.60	9.06	9.96	8.47	10.93	9.44
肥満度<-20	0.2	0.6	0.3	0.0	0.3	0.8	0.1	0.2	0.3
-15~-20	1.2	0.0	1.4	1.3	1.0	0.8	1.1	0.8	1.2
-15~0	42.3	43.3	46.5	47.8	45.7	51.6	49.3	41.6	45.7
0~15	47.8	49.0	44.6	44.9	46.0	40.6	44.7	47.3	45.6
15~20	4.4	4.5	3.3	3.0	3.7	2.9	2.4	4.6	3.5
20~30	2.8	1.9	2.7	2.1	2.3	1.6	1.5	3.0	2.5
30~	1.4	0.6	1.2	0.9	0.9	1.8	0.9	2.4	1.2
やせ	1.4	0.6	1.7	1.3	1.3	1.6	1.2	1.1	1.5
過体重	8.5	7.0	7.2	6.0	7.0	6.3	4.8	10.0	7.2
BMI <13.5	4.8	3.8	6.2	3.6	5.2	6.8	5.0	5.4	5.5
13.5-15	32.0	30.6	34.9	37.6	34.8	37.2	39.0	36.3	34.9
15-16.5	41.7	45.2	40.9	43.1	41.9	41.6	40.9	37.8	41.3
16.5-18	16.1	17.2	13.4	12.1	14.3	10.2	12.2	14.8	14.0
18-19.5	3.6	2.5	3.3	2.5	2.7	2.1	1.7	3.2	3.0
19.5-21	1.1	0.6	0.9	0.7	0.7	0.8	1.0	1.0	0.9
21-22.5	0.3	0.0	0.3	0.5	0.2	0.5	0.1	0.6	0.3
22.5-	0.3	0.0	0.3	0.0	0.2	0.8	0.1	0.8	0.3

調査時に3~6歳である幼児のみを対象とした。

お父さんについて質問します。

問 1. お父さんの年齢、身長、体重を教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均年齢	35.7	35.8	36.1	37.1	36.5	35.5	35.8	36.0	36.1	歳
SD	5.6	5.6	5.7	5.4	5.3	5.4	5.9	5.4	5.6	
<25	1.0	1.2	0.6	0.6	0.8	1.0	1.2	0.4	0.8	%
25-30	10.6	9.8	10.5	5.3	7.3	9.9	12.4	10.0	9.7	
30-35	33.6	26.4	31.2	27.1	28.1	34.4	30.8	31.3	30.8	
35-40	31.3	43.6	32.8	38.9	37.5	35.4	30.7	34.9	33.9	
40-45	16.8	11.7	16.8	19.6	19.3	13.9	17.1	16.6	17.4	
45-50	4.9	4.3	6.1	5.9	5.4	3.7	5.6	5.5	5.6	
50-	1.8	3.1	2.1	2.6	1.6	1.7	2.1	1.4	1.9	
BMI平均	23.6	23.0	23.0	23.3	23.5	23.3	22.6	23.5	23.2	
SD	3.3	2.8	3.0	3.0	3.2	3.2	3.0	3.5	3.2	
-18	1.5	1.3	2.5	2.1	2.2	1.9	3.3	2.5	2.3	
18-20	10.0	14.7	12.8	9.7	9.6	9.6	15.2	10.3	11.4	
20-22	23.1	21.3	26.0	23.1	22.4	26.5	29.1	23.0	24.6	
22-25	36.8	41.3	36.5	38.3	38.6	36.1	33.2	37.3	36.9	
25-27.5	16.4	14.7	14.4	19.4	16.8	16.8	12.5	14.2	15.4	
27.5-30	8.6	4.7	5.6	4.7	6.6	6.7	4.8	8.3	6.4	
30-32.5	2.3	1.3	1.7	1.9	2.6	1.1	1.4	2.3	2.0	
32.5-35	0.7	0.7	0.3	0.1	0.9	0.3	0.5	1.3	0.6	
35-	0.6	0.0	0.2	0.6	0.3	1.1	0.1	0.9	0.4	
BMI ≥25	28.7	21.3	22.2	26.9	27.2	25.9	19.2	27.0	24.7	

問 2. お父さんの仕事について教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
就業	87.6	83.7	90.9	91.1	89.9	87.3	87.2	86.5	89.5	%
無職	0.6	0.5	0.7	0.1	0.8	0.4	0.6	1.3	0.7	
無記入	11.7	15.8	8.4	8.8	9.3	12.2	12.1	12.1	9.8	

問 3. 仕事に就いている場合、帰宅時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	18:47	18:08	18:55	18:32	19:09	19:06	19:11	18:52	18:57	
SD	3:04	4:34	2:50	6:22	4:40	3:45	3:04	3:17	3:38	
-17h	4.5	9.7	3.6	11.8	7.0	5.2	3.5	4.2	5.0	%
17-18h	11.3	7.7	8.6	2.8	4.1	6.7	5.9	10.5	7.6	
18-19h	28.5	18.1	28.5	7.9	13.1	16.8	23.1	25.3	23.2	
19-20h	22.5	29.0	26.4	14.4	19.1	21.0	25.9	24.1	23.3	
20-21h	14.3	17.4	15.6	16.0	18.4	23.6	16.7	15.3	16.3	
21-22h	10.6	9.7	9.9	18.5	16.0	12.7	13.0	10.8	12.1	
22-23h	6.0	6.5	5.2	15.0	13.6	10.1	8.6	7.4	8.2	
23h-	2.3	1.3	2.2	13.5	8.7	3.6	3.3	2.3	4.3	

問 4. 夕食の時間は大体何時頃ですか

父夕食時刻	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	19:22	19:29	19:27	19:06	19:35	19:57	19:40	19:23	19:28	
SD	2:05	2:58	2:00	5:47	4:22	2:08	2:35	2:49	3:01	
-17h	0.9	1.9	0.8	8.4	4.7	0.8	1.7	1.8	2.2	%
17-18h	4.2	2.5	1.1	0.2	0.9	0.0	0.8	2.6	1.6	
18-19h	29.4	15.3	23.5	7.0	10.3	13.5	15.7	18.9	19.8	
19-20h	31.1	35.7	39.3	18.1	24.2	31.6	36.9	36.6	33.0	
20-21h	14.8	18.5	17.7	19.7	20.0	24.7	19.5	18.7	18.1	
21-22h	11.7	16.6	10.0	20.0	17.1	15.0	12.8	11.4	12.8	
22-23h	5.7	7.6	5.4	16.0	14.3	11.5	9.2	7.0	8.4	
23h-	2.2	1.3	2.0	10.5	8.6	2.8	3.3	2.9	4.1	

問 5. 平日の夜の就床時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	23:05	23:16	22:54	23:49	23:39	23:12	23:07	23:17	23:11
SD	1:22	1:51	1:16	1:22	1:25	1:08	1:16	1:12	1:22
-20h	0.3	0.6	0.2	0.2	0.2	0.5	0.1	0.0	0.2
20-21h	2.0	1.9	1.0	0.6	0.8	0.3	0.8	0.5	1.1
21-22h	10.4	7.1	12.7	4.3	4.7	10.0	10.3	6.8	9.6
22-23h	19.8	26.3	26.0	12.6	12.8	15.7	23.1	19.6	20.6
23-24h	34.4	35.3	35.1	23.2	30.4	36.5	32.2	35.4	33.2
24-1h	24.0	17.3	19.2	36.4	32.9	27.2	24.7	27.0	24.8
1-2h	6.0	5.1	3.9	14.9	12.1	8.2	5.8	7.3	7.0
2h-	3.0	6.4	2.0	7.9	6.1	1.5	3.1	3.4	3.5

%

問 6. 平日の朝の起床時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	6:28	6:45	6:28	6:29	6:41	6:25	6:35	6:41	6:32
SD	1:12	1:41	0:59	1:05	1:18	0:53	0:59	1:01	1:07
-3h	0.7	0.0	0.2	0.3	0.6	0.8	0.6	0.4	0.4
3-4h	1.1	0.0	0.4	0.6	0.8	1.0	0.5	0.5	0.6
4-5h	2.9	1.9	1.2	1.5	1.6	1.3	1.3	1.0	1.6
5-6h	13.7	11.4	12.0	15.8	11.3	9.8	8.8	9.9	11.9
6-7h	43.0	51.9	54.5	46.0	42.3	56.2	51.9	42.7	48.6
7-8h	32.5	29.7	28.2	26.8	33.5	27.0	31.7	36.1	30.7
8-9h	4.2	0.0	2.4	7.0	6.5	3.5	3.7	6.8	4.1
9h-	1.9	5.1	1.0	2.0	3.4	0.5	1.7	2.7	1.9

%

父親の睡眠時間

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	7:21	7:28	7:32	6:40	6:59	7:12	7:26	7:24	7:19
SD	1:03	0:57	1:04	1:10	1:11	1:01	1:06	1:04	1:07
-4h	0.1	0.0	0.2	0.8	0.6	0.3	0.3	0.0	0.3
4-5h	0.7	0.0	0.7	2.8	2.0	0.5	0.8	1.6	1.1
5-6h	5.6	3.2	3.7	17.8	10.0	5.9	4.7	4.1	6.2
6-7h	19.2	17.9	16.8	31.4	28.6	25.3	20.5	18.2	21.1
7-8h	40.5	42.9	37.5	30.9	36.0	42.8	35.6	39.3	37.5
8-9h	25.1	27.6	29.1	12.0	17.5	17.5	26.7	27.1	24.5
9-10h	7.3	7.7	10.0	3.9	4.2	6.4	10.0	8.4	7.8
10h-	1.5	0.6	1.9	0.3	1.2	1.3	1.3	1.3	1.5

%

問 7. 仕事に就いている場合、出勤時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	7:33	8:02	7:35	7:35	7:41	7:28	7:42	7:37	7:37
SD	1:34	2:17	1:20	1:30	1:37	1:11	1:28	1:03	1:28
-4h	1.5	0.0	0.4	0.5	1.0	0.8	1.0	0.4	0.8
4-5h	1.4	0.6	0.5	0.7	0.7	1.0	0.3	0.3	0.7
5-6h	3.8	0.6	1.4	4.3	2.6	2.1	1.0	1.3	2.2
6-7h	14.6	9.4	11.2	18.2	16.3	15.2	9.0	12.4	13.2
7-8h	37.7	51.6	58.0	41.7	38.7	49.2	54.2	49.8	48.3
8-9h	34.1	23.9	23.8	22.8	29.3	25.5	27.4	29.2	27.5
9-10h	3.9	8.2	2.7	7.8	6.9	4.6	4.2	4.9	4.4
10h-	3.0	5.7	2.1	4.0	4.4	1.5	2.9	1.9	3.0

%

父親の勤務時間

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	11:45	11:48	11:47	13:28	12:47	12:19	12:03	11:54	12:07
SD	1:48	2:24	1:50	2:09	2:00	2:10	1:47	1:50	1:57
-8h	1.0	3.2	1.1	1.5	0.9	1.8	1.0	0.5	1.0
8-9.5h	4.0	1.3	2.1	1.7	2.5	2.6	1.5	3.2	2.5
9.5-11h	26.0	20.1	25.4	5.8	12.0	16.5	20.1	24.8	20.9
11-12.5h	34.0	40.3	38.0	19.2	25.5	27.0	35.9	35.3	33.1
12.5-14h	23.2	19.5	21.2	27.8	28.9	28.6	26.1	23.3	24.2
14-15.5h	8.4	11.7	9.5	23.3	20.3	17.1	12.5	9.1	12.8
15.5-17h	2.9	2.6	2.2	17.8	8.2	5.2	2.4	2.8	4.5
17h-	0.6	1.3	0.5	3.0	1.7	1.0	0.5	0.9	0.9

問 8. 一日にテレビ・ビデオを見る時間、テレビゲームをする時間の合計時間を教えて下さい。
平日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	149.4	134.5	130.1	100.3	121.7	108.3	119.1	141.2	129.6
SD	88.5	74.4	75.6	64.6	78.3	76.0	72.3	84.7	79.3
見ない	1.7	0.0	1.7	4.3	3.2	4.4	2.6	2.0	2.3
-1h	5.0	5.1	6.1	13.8	8.2	14.1	9.3	5.6	7.1
1-2h	21.0	28.8	27.4	35.0	29.8	29.0	30.5	25.3	27.3
2-3h	30.3	29.5	32.7	28.8	30.9	31.9	29.3	29.3	31.3
3-4h	22.8	23.7	19.6	12.3	16.8	12.1	17.8	18.4	19.0
4-5h	11.0	7.7	7.9	4.3	6.7	4.9	7.0	11.6	8.1
5-6h	5.4	4.5	3.1	1.3	3.0	1.3	2.7	6.1	3.5
6h-	2.8	0.6	1.4	0.2	1.4	2.3	0.8	1.8	1.6

休日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	245.6	237.0	214.9	201.6	223.0	190.7	209.6	230.9	221.7
SD	144.9	125.3	125.7	120.9	132.4	120.1	125.2	137.8	131.7
見ない	10.5	8.3	13.3	15.4	13.3	19.6	15.7	12.2	13.1
2-3h	17.7	15.4	22.1	24.1	19.2	24.6	21.3	18.8	20.5
3-4h	18.6	23.1	20.6	20.9	21.5	20.6	19.7	21.4	20.5
4-5h	16.5	17.3	16.4	16.5	15.5	14.0	16.9	16.5	16.2
5-6h	15.9	21.2	13.4	10.9	14.9	9.8	13.0	12.7	14.0
6-7h	8.8	7.1	7.2	7.1	7.2	6.3	6.9	8.3	7.5
7-8h	3.1	1.3	2.1	1.0	2.0	1.1	2.1	2.9	2.2
8h-	8.8	6.4	4.9	4.0	6.5	4.0	4.4	7.2	6.0

問 9. 朝食を食べますか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
ほぼ毎日食べる	56.6	51.0	66.6	53.1	57.0	61.9	58.6	56.7	60.7
時々食べる	11.3	14.8	10.1	14.7	12.5	10.5	10.7	11.1	11.2
ほとんど食べない	18.8	17.3	12.6	23.0	18.3	15.4	17.1	15.4	16.1
未回答	13.3	16.8	10.7	9.2	12.2	12.2	13.7	16.8	12.0

問 10. 運動時間（散歩、ジョギング、ラジオ体操、自転車、水泳など）を教えてください。

平日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	24.6	21.8	18.1	23.2	29.0	21.0	16.6	24.9	22.2
SD	58.9	57.8	49.4	58.5	56.7	45.3	41.1	47.8	52.8
なし	65.4	68.8	69.5	58.6	49.8	60.6	68.1	56.4	62.9
-30m	5.1	1.6	6.3	8.3	8.5	6.5	8.2	7.6	6.9
30-60m	10.5	14.4	11.1	16.6	20.0	17.5	11.9	16.6	13.8
60-90m	10.9	10.4	7.9	12.9	14.6	9.5	7.0	12.5	10.4
90-120m	0.8	0.0	0.9	0.3	1.6	1.5	1.0	0.9	1.0
120-150m	4.1	2.4	2.5	1.4	2.9	3.1	1.9	3.5	2.8
150-180m	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.3	0.2
180-210m	1.2	0.0	0.6	0.3	0.9	0.3	1.0	1.1	0.8
210m-	1.8	2.4	1.1	1.5	1.6	0.9	0.7	1.2	1.3

分

%

休日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	34.0	38.5	30.9	45.4	45.1	39.9	36.7	41.9	36.5
SD	61.0	60.3	55.2	68.9	68.3	66.5	66.1	73.0	62.2
なし	58.3	56.5	57.6	46.6	45.7	52.1	54.4	49.4	53.8
-30m	1.9	1.6	3.0	2.9	3.3	1.8	2.7	3.6	2.8
30-60m	11.1	5.6	13.1	12.8	13.5	15.9	12.3	14.1	12.8
60-90m	15.6	21.0	15.4	20.2	20.0	14.3	16.4	18.8	17.0
90-120m	1.9	1.6	1.3	2.0	2.3	1.8	1.2	1.5	1.7
120-150m	5.9	7.3	5.4	8.0	8.0	7.3	7.7	5.6	6.4
150-180m	0.4	1.6	0.3	0.4	0.7	0.3	0.5	0.5	0.5
180-210m	2.7	0.8	1.8	3.5	3.2	2.4	2.9	3.0	2.5
210m-	2.2	4.0	2.1	3.6	3.3	4.0	1.9	3.3	2.5

分

%

問 11. 喫煙習慣について教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
以前から吸わない	13.9	14.3	18.7	28.3	20.7	20.5	19.8	18.7	18.7
以前吸っていたが今は吸わない	19.4	15.3	19.6	19.1	20.5	23.6	17.3	18.6	19.6
現在吸っている	54.7	54.6	52.6	43.3	48.3	44.3	49.8	47.6	51.1
無記入	12.1	15.8	9.1	9.3	10.5	11.6	13.1	15.1	10.6

%

お母さんについて質問します

問1. お母さんの年齢、身長、体重を教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
年齢平均	33.7	33.6	33.9	34.8	34.5	33.9	33.7	34.0	34.0	歳
SD	4.8	4.8	4.6	4.4	4.5	4.5	4.9	4.8	4.7	
年齢 <25	2.0	4.3	1.5	1.2	1.9	2.3	2.9	2.4	1.8	%
25-30	17.5	12.8	15.6	9.5	11.0	14.5	16.2	15.0	14.7	
30-35	37.8	36.9	39.4	36.5	36.8	38.9	38.2	36.2	38.1	
35-40	30.8	35.3	31.8	39.0	37.8	34.9	30.0	35.3	33.3	
40-45	10.4	10.2	10.5	12.3	11.2	8.3	11.4	9.4	10.7	
45-50	1.4	0.5	1.2	1.3	1.3	1.1	1.2	1.6	1.3	
50-	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	
BMI平均	20.7	20.5	20.7	20.6	20.8	20.5	20.2	20.7	20.7	
SD	2.7	2.4	2.8	2.6	2.8	2.5	2.5	2.6	2.7	
BMI <18	11.9	14.1	12.2	12.7	11.4	11.8	14.9	10.9	12.2	
18-20	33.2	34.7	34.7	32.1	34.1	36.8	38.5	33.3	34.4	
20-22	31.9	29.4	27.8	31.7	29.5	28.8	27.2	30.3	29.2	
22-25	16.1	17.6	18.1	17.3	17.2	17.7	14.3	19.2	17.2	
25-27.5	4.5	2.4	4.3	3.8	4.9	3.3	3.6	4.6	4.4	
27.5-30	1.6	1.2	1.6	1.9	1.8	0.8	0.8	1.2	1.6	
30-32.5	0.5	0.6	0.8	0.5	0.7	0.8	0.6	0.2	0.7	
32.5-35	0.2	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.2	
35-	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.1	
BMI ≥25	6.9	4.1	7.1	6.2	7.8	4.9	5.1	6.3	6.9	

問2. お母さんの仕事について教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
あり	62.8	93.7	75.6	60.6	42.3	92.9	90.1	62.0	66.3	%
なし	37.2	6.3	24.4	39.4	57.7	7.1	9.9	38.0	33.7	
未記入	1.9	3.6	2.5	1.6	6.7	2.7	2.5	2.5	3.3	

問3. 仕事に就いている場合、帰宅時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	16:36	17:28	17:09	17:29	16:35	17:27	17:35	16:17	17:01	
SD	2:33	1:49	2:07	1:54	2:48	1:41	1:33	2:48	2:18	
-14h	8.1	1.1	4.5	3.4	11.7	3.6	1.5	10.6	5.9	%
14-15h	5.4	2.9	3.5	6.9	8.6	1.8	1.4	9.4	4.6	
15-16h	8.5	4.0	9.7	7.1	6.0	8.5	5.7	11.5	8.3	
16-17h	16.0	15.4	14.9	9.0	10.9	10.3	15.2	14.8	14.2	
17-18h	29.6	26.3	22.4	17.8	22.5	24.6	23.3	24.4	23.8	
18-19h	25.5	35.4	30.0	33.0	28.2	35.1	33.3	20.6	29.3	
19-20h	4.2	10.3	11.1	17.1	8.8	11.0	15.9	5.7	10.1	
20h-	2.6	4.6	3.9	5.8	3.3	5.1	3.8	3.0	3.7	

問4. 夕食の時間は大体何時頃ですか

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	18:25	18:50	18:45	18:50	18:47	19:00	18:57	18:39	18:43	
SD	0:58	0:48	0:53	1:25	0:55	0:53	0:48	1:15	0:57	
-17h	0.5	0.0	0.3	0.7	0.3	0.2	0.4	1.2	0.4	%
17-18h	10.9	5.5	3.0	5.5	4.7	0.5	1.7	5.9	4.9	
18-19h	57.5	38.3	46.9	35.7	42.8	35.6	36.8	44.1	46.3	
19-20h	28.0	48.1	43.8	46.1	43.3	50.1	50.8	42.5	41.5	
20-21h	2.1	4.9	4.8	8.4	7.1	11.0	8.7	4.6	5.4	
21-22h	0.8	2.7	0.8	2.9	1.1	2.1	1.4	1.3	1.1	
22-23h	0.2	0.0	0.3	0.3	0.6	0.2	0.2	0.3	0.3	
23h-	0.0	0.5	0.1	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	

問 5. 平日の夜の就床時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	22:48	22:49	22:32	23:06	23:18	22:45	22:43	23:05	22:50
SD	1:10	1:02	1:01	1:09	1:09	1:03	1:01	1:12	1:08
-20h	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1
20-21h	1.8	1.1	1.0	1.1	0.5	1.4	0.7	0.6	1.0
21-22h	14.5	10.8	18.9	10.7	7.0	13.0	15.0	10.5	14.2
22-23h	25.7	29.2	35.7	22.0	17.7	33.3	33.1	20.5	28.3
23-24h	35.4	36.8	30.9	33.2	35.4	30.8	31.3	39.0	33.3
24-1h	17.2	20.0	10.9	25.2	28.5	18.1	16.8	21.6	17.7
1-2h	3.6	1.1	1.8	6.1	8.2	3.0	2.7	4.8	4.0
2h-	1.6	1.1	0.7	1.7	2.4	0.5	0.4	3.0	1.3

%

問 6. 平日の朝の起床時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	6:06	5:56	6:01	6:08	6:20	6:07	6:04	6:10	6:07
SD	0:43	0:39	0:41	0:43	0:44	0:38	0:37	0:47	0:43
-3h	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.4	0.1
3-4h	0.4	0.5	0.2	0.4	0.1	0.0	0.2	0.4	0.2
4-5h	2.6	2.7	1.9	3.2	1.2	0.7	2.1	1.4	1.9
5-6h	23.6	25.3	28.4	20.8	15.7	26.5	24.7	20.5	23.6
6-7h	58.0	65.1	61.5	59.0	56.5	58.5	62.8	61.4	59.7
7-8h	14.5	5.4	7.4	15.7	24.8	13.4	9.7	13.5	13.5
8-9h	0.8	1.1	0.3	0.7	1.2	0.7	0.4	1.9	0.7
9h-	0.1	0.0	0.2	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.2

%

母親睡眠時間

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	7:17	7:07	7:27	7:02	7:01	7:22	7:21	7:05	7:17
SD	1:08	1:07	1:03	1:06	1:09	1:05	1:02	1:12	1:06
-4h	0.4	1.6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	1.1	0.3
4-5h	1.5	0.0	0.8	1.6	2.6	0.2	0.6	1.9	1.4
5-6h	5.8	5.4	4.1	11.2	9.7	8.1	6.1	8.4	6.4
6-7h	22.5	26.5	18.6	28.6	27.8	19.9	22.0	26.8	22.5
7-8h	36.8	37.3	37.4	33.0	35.8	36.1	35.4	33.9	36.4
8-9h	23.5	25.9	29.6	19.2	17.4	26.4	28.0	20.5	24.7
9-10h	8.1	3.2	8.5	5.3	5.3	8.1	7.4	6.6	7.4
10h-	1.5	0.0	0.7	0.9	1.3	0.9	0.6	0.9	1.0

%

問 7. 仕事に就いている場合、出勤時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	8:41	8:24	8:26	8:27	8:50	8:32	8:23	8:54	8:33
SD	1:53	1:22	1:27	1:13	1:52	1:21	1:19	2:26	1:38
-6h	1.7	0.6	0.7	0.7	1.1	0.3	0.2	2.5	0.9
6-7h	0.7	0.6	0.9	1.8	1.1	0.5	0.9	0.2	0.9
7-8h	14.9	31.2	27.3	24.7	13.7	24.7	32.4	13.4	23.1
8-9h	48.3	38.2	46.1	39.4	42.5	42.6	41.9	42.8	44.9
9-10h	24.5	23.5	18.5	25.7	29.6	24.0	17.0	27.3	21.8
10-11h	5.7	3.5	3.2	5.8	7.4	5.9	5.2	7.8	4.8
11-12h	0.6	0.6	0.7	0.7	1.1	0.5	0.6	1.1	0.7
12h-	3.6	1.8	2.5	1.2	3.5	1.5	1.7	5.1	2.8

%

母親の勤務時間

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	8:18	9:13	8:53	9:05	8:16	9:06	9:19	7:59	8:43
SD	2:17	1:42	2:09	2:16	2:38	2:12	2:01	2:38	2:18
-5h	7.3	1.2	4.1	5.5	11.3	2.1	1.8	11.2	5.7
5-6.5h	12.2	2.9	9.3	7.8	14.0	6.2	6.5	16.0	10.2
6.5-8h	16.4	14.7	16.4	12.9	13.4	16.1	13.1	18.8	15.5
8-9.5h	28.0	31.2	20.2	21.2	23.9	24.9	22.4	22.5	22.7
9.5-11h	29.4	34.1	35.0	31.8	25.5	35.2	36.0	24.0	32.2
11-12.5h	4.5	14.7	12.6	17.7	8.6	12.7	17.9	4.6	11.1
12.5-14h	0.8	0.6	1.8	1.8	1.3	1.8	1.9	0.9	1.5
14h-	1.5	0.6	0.5	1.4	2.0	1.0	0.5	2.0	1.0

%

問 8. 一日にテレビ・ビデオを見る時間、テレビゲームをする時間の合計時間を教えて下さい
平日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	161.7	123.4	128.4	128.3	147.7	91.4	105.7	143.9	136.9
SD	115.2	81.3	95.9	98.7	108.3	81.9	80.4	102.5	103.0
見ない	2.9	1.1	3.5	3.7	3.0	9.3	5.4	3.3	3.5
-1h	5.6	12.1	11.0	11.5	8.4	21.4	16.4	7.4	9.9
1-2h	21.7	28.6	28.0	26.8	23.8	32.2	31.6	24.5	26.1
2-3h	26.4	28.0	27.1	28.2	26.7	20.3	24.3	26.6	26.6
3-4h	18.1	17.6	14.9	14.3	16.1	8.2	12.2	18.5	15.6
4-5h	10.5	6.0	7.7	7.1	10.3	3.5	6.1	10.0	8.7
5-6h	7.8	5.5	4.6	4.6	6.2	2.6	2.7	4.8	5.4
6h-	7.0	1.1	3.2	3.7	5.4	2.6	1.4	5.0	4.3

分

%

休日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	202.8	195.4	173.5	170.8	178.1	141.9	165.1	181.8	179.1
SD	137.9	118.6	116.0	115.1	127.0	109.3	120.4	124.2	124.0
見ない	5.6	3.3	7.7	7.7	7.9	13.3	9.5	8.3	7.6
1-2h	15.0	18.3	18.4	16.8	18.3	26.3	21.3	16.3	18.0
2-3h	22.6	17.2	25.0	27.7	24.0	25.1	24.6	24.2	24.3
3-4h	17.4	23.9	18.2	19.2	18.1	14.7	16.5	17.5	17.9
4-5h	13.9	12.8	12.6	12.3	12.3	8.0	11.9	12.4	12.6
5-6h	11.8	13.3	9.1	8.3	9.4	6.3	7.7	10.1	9.5
6-7h	5.6	5.0	4.8	3.8	4.7	3.6	4.1	5.9	4.8
7h-	8.1	6.1	4.2	4.2	5.2	2.9	4.3	5.4	5.2

分

%

問 9. 朝食を食べますか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
ほぼ毎日食べる	75.5	73.0	85.4	78.7	79.5	79.3	79.7	74.4	80.6
時々食べる	12.4	17.9	6.7	9.4	9.1	10.6	9.2	12.1	9.1
ほとんど食べない	8.0	4.1	3.6	5.1	4.9	6.5	5.6	7.3	5.2
未回答	4.2	5.1	4.4	6.8	6.5	3.6	5.5	6.2	5.1

%

問 10. 運動時間（散歩、ジョギング、ラジオ体操、自転車、水泳など）を教えてください。

平日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	26.0	23.0	18.1	31.0	41.0	19.0	14.6	21.7	25.6
SD	46.0	44.8	38.7	48.3	50.3	33.1	31.8	32.8	43.9
なし	54.2	60.0	62.1	43.1	26.7	55.5	67.1	53.0	51.1
-30m	6.6	9.3	9.2	9.4	9.3	13.5	8.6	8.1	8.8
30-60m	17.7	12.1	15.1	22.7	28.9	16.0	13.7	21.3	19.4
60-90m	13.8	10.7	9.3	16.8	24.4	10.8	7.2	12.3	14.1
90-120m	1.5	2.1	0.8	1.7	2.8	1.7	0.4	1.2	1.5
120-150m	3.9	2.9	2.1	3.6	4.7	1.7	2.2	3.0	3.1
150-180m	0.2	0.0	0.2	0.4	0.3	0.0	0.1	0.1	0.2
180-210m	0.8	1.4	0.6	0.9	1.5	0.3	0.3	0.7	0.8
210m-	1.1	1.4	0.6	1.5	1.5	0.6	0.4	0.1	0.9

分

%

休日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	27.0	22.6	23.8	33.6	40.2	23.7	24.1	23.6	28.7
SD	48.2	45.7	43.6	52.8	55.2	43.4	42.7	39.5	48.1
なし	57.9	64.7	58.9	49.6	38.9	56.3	60.3	58.0	53.7
-30m	4.0	5.8	5.1	4.4	5.5	8.0	4.7	3.8	5.0
30-60m	14.4	10.8	15.2	16.8	21.2	14.6	13.3	17.2	16.4
60-90m	14.8	10.8	13.6	18.0	21.4	15.4	13.7	13.9	15.9
90-120m	1.4	0.0	1.2	1.6	1.7	0.6	1.4	1.3	1.4
120-150m	4.5	5.0	4.0	6.1	6.2	3.4	4.6	4.2	4.8
150-180m	0.5	0.7	0.2	0.4	0.5	0.0	0.3	0.1	0.3
180-210m	1.2	0.7	0.9	1.3	2.8	1.1	0.9	1.1	1.4
210m-	1.3	1.4	0.8	1.9	1.9	0.6	0.9	0.3	1.2

分

%

問 11. 喫煙習慣について教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
以前から吸わない	44.7	42.9	60.9	63.4	60.7	70.8	69.4	64.7	58.9
以前吸っていたが今は吸わない	20.9	16.8	17.4	17.7	16.9	12.7	12.7	12.7	17.2
現在吸っている	32.7	35.2	19.0	16.8	17.4	12.5	14.6	19.0	20.7
未記入	1.7	5.1	2.7	2.1	5.1	4.0	3.3	3.6	3.2

%

幼児期の生活習慣・環境と身体発育に関する疫学研究

分担研究者 花木啓一¹⁾、石原千絵子¹⁾、遠藤有里¹⁾、南前恵子¹⁾、
西村直子¹⁾、谷本弘子²⁾、黒沢洋一³⁾
所 属 鳥取大学医学部保健学科 母性・小児家族看護学講座¹⁾、
谷本こどもクリニック²⁾、鳥取大学医学部健康政策医学³⁾

研究要旨

【目的】幼児期の生活習慣の変化や乱れが、小児肥満の発生に繋がっているかどうかは定説がない。睡眠、食事、運動など幼児の生活習慣の変調が身体発育へ与える影響を評価するため、一定地域での悉皆調査を行うことにより、幼児期の生活習慣と身体発育との関連を明らかにすることを目的とした。【対象と方法】鳥取県米子市に居住する3歳～5歳の保育園または幼稚園に通園している幼児を対象とした。幼児期の生活習慣について保護者が記入する簡易な質問紙を作成し一定地域で幼児の悉皆調査を行なった。【結果】対象4,364名のうち、3,136名（回答率73.8%）から生活習慣に関する情報が得られた。午睡する児としない児では、入眠時間に大きな差が見られた。3-5歳で肥満度+15%以上の児の頻度は、父が就業していないと5.6倍、夕食後テレビ視聴が長いと1.9倍高率であった。【結論】幼児期の生活習慣の変調が小児肥満の発生に繋がり、実際に成人後の健康障害へ繋がるか否かの疫学的実証を行うことにより、生活習慣病への効果的介入を小児期に行うための方法の開発が可能となると考えられる。

A. 研究目的

最近、肥満やメタボリックシンドロームの予防のため、生活習慣の改善についての国民の意識が著しく高まってきた。特に小児期の健全な生活習慣については、非常に重要であるとの共通認識がある。

しかし、社会全体の夜型生活化が進むなかで、習慣の基礎ができる幼児期の正しい生活習慣とは何か十分に論議されておらず、その評価方法も定まっていない。

本研究では、睡眠、食事、運動など幼児の生活習慣の変調が身体発育へ与える影響を評価するため、保護者の記入する「生活習慣質問紙」を作成し、それによる一定地域での悉皆調査を行うことにより、幼児期の生活習慣と身体発育との関連を明らかにすることを目的とした。

B. 研究方法

1. 第1段階

[アンケートの試作と一定地域での試行]

(対象)

鳥取県米子市に居住する3歳～5歳までの小児で、保育園または幼稚園に通学している約4,540名を対象とした（表1）。

米子市内の約96%の小児を本研究の対象に含めることができ、ほぼ悉皆調査といえる。

(質問紙の内容)：資料（抜粋）、表2,3,4

1) 幼児期の生活習慣

家庭生活、共同生活の様子、食事、運動、登園、睡眠、排泄

2) 身長・体重、生年月、測定月

2. 第2段階

[アンケートの推敲と全国規模の試行]

(対象)

本研究班班員による各関連地域での質問紙配布

と回収。

(質問紙の内容)

- 1) 幼児期の生活習慣・食習慣、運動習慣、家庭生活、共同生活の様子、食事、運動、登園、睡眠、排泄
- 2) 身長・体重、生年月、測定月
- 3) 生活習慣と身体発育の関連を解析

3. 第3段階

[アンケート完成と一般への啓発]

(対象)

子どもの健康問題を扱うすべての医療者と家庭への啓発

(倫理面への配慮)

第1段階の研究では、鳥取大学医学部倫理審査委員会の承認済である。

1) 対象者の人権擁護

研究への参加は任意であることを質問紙に明記し、配布するときに記入を強制しない。連結不可能匿名化されているので、対象者・家族のプライバシーは十分に保護される。

(解析)

質問紙によって得られた生活環境・生活習慣に関する各指標と、身長・体重申告値より求めた肥満度・身長SD値の関係を、ロジスティック回帰分析を用いて解析した(表5)。

C. 結果

1. 回収率

対象4,364名のうち、3,219名から回答が得られた。回答率は73.75%であった。

2. 3-5歳の生活指標

a) 睡眠

就寝時刻21.14時±0.72、入眠時刻21.47時±0.75、起床時刻7.07時±0.54、夜間睡眠時間9.61h±0.72、午睡時間1.53h±0.51、総睡眠時間10.53h±0.86。日本小児保健協会が2000年に実施した生活習慣調査に比して、就寝時間はやや早まっていた。しかし、就寝時間の分布には大きな個人差があった。22時以降に就寝する児の割合は17.8%、同じく入眠する児の割合は34.3%であった。

b) TV視聴と食事

夕食時刻18.70時±0.64、夕食後TV視聴時間1.13h±0.64、TV視聴時間1.94h±0.97、TV視聴終了時刻20.5時±0.90であった。2000年の調査に比べて、TV視聴時間は減少傾向にあるがその分布は就寝時間と同様に幅広い。

3. 肥満度

肥満度は、1歳6ヵ月時で+0.12±7.37%、3歳時で+0.12±7.31%、3-5歳時の平均で-0.76±7.87%であった。肥満度+15%以上の肥満幼児の割合は、1歳6ヵ月時で5.8%、3歳時で2.8%、3-5歳時の平均で3.0%であった。

4. 身長SD

性別年齢別標準身長を基準とした標準偏差(SDスコア)を求めた。身長SD値は、1歳6ヵ月時で0.12±0.93、3歳時で0.05±0.88、3-5歳時の平均で0.01±0.92であった。

5. 生活指標と身体発育の関連

a) 午睡習慣の有無

午睡の有無によって、肥満度、身長SDには有意な差は認めなかった。

b) 保育場所の差異(保育園/幼稚園)

保育場所の違い(幼稚園と保育園)によって、肥満度、身長SDには有意な差は認めなかった。

c) テレビ視聴時間

1日のテレビ視聴時間が多い群では、身長SDは有意に高値であった($p=0.02$)。視聴時間の多い群でも肥満度には差は認めなかった。

d) 母親の就業の有無

母親が就業している児では、肥満度が有意に高かった($p=0.01$)。身長SDとは関連を認めなかった。

e) ロジスティック回帰分析

3-5歳で肥満度+15%以上の児の頻度は、父が就業していないと5.6倍、夕食後テレビ視聴が長いと1.9倍高率であった。一日睡眠時間が長いと有意ではないがやや頻度が高い傾向があった(表4)。

D. 考察

夕食後のテレビ視聴時間が長いと、肥満児が多い結果となった。また、巷間、言われているよう

な睡眠時間が短いことが肥満の発症に繋がっている証拠は得られなかった。肥満とメタボリックシンドローム発症予防への有効な介入方法の策定については、疫学データの十分な吟味が必要と考えられた。

今回の研究から、集団の平均肥満度の上昇につながる集団内大多数の肥満度増加と、集団内のごく一部に見られる明白な肥満の発症増加を区別して、評価・介入する必要性が示唆された。

一方、今回の調査で明らかとなった幼児期の肥満が、実際に、成人肥満とメタボリックシンドロームの発症に繋がっているかどうかについては、今後の、追跡調査を待たなければならない。今回の研究から明らかとなった、幼児の生活習慣に関する今後の課題としては、

- 1) 健康的な幼児の生活習慣とは何か？
 - 2) 生活習慣の個人差は何歳頃から生じるのか？
 - 3) 幼児期の不健康な生活習慣はメタボリックシンドロームへ繋がるのか？
 - 4) 幼児の生活習慣に地域差はあるのか？
 - 5) 幼児の生活習慣に最も影響するのは何か？
 - 6) 小児肥満の主因は、生活習慣か遺伝要素か？
- 上記の課題が、今後の研究で明らかにされることを期待したい。

E. 結論

幼児期の生活習慣の変調が小児肥満の発症に繋がり、実際に成人後の健康障害へ繋がるか否かの疫学的実証を行うことにより、生活習慣病への効果的介入を小児期に行うための方法の開発が可能となると考えられる。

F. 研究発表

1. 論文発表

- 1) Kinoshita T, Hanaki K, et al. Variation analysis of β 3-adrenergic receptor and melanocortin-4 receptor genes in childhood obesity. *Pediatr Int* 2007; 49(2): 133-7.
- 2) 長石純一、花木啓一、神崎 晋、他. 健常小児と肥満児における血中多量体 adiponectin の検討. *ホルモンと臨床* 2007; 55(12): 1189-1195.
- 3) 山根美智子、花木啓一、佐々木くみ子、西村正子、前田

隆子. 女性の味覚と月経周期・体組成との関連. *米子医誌* 2007;58(4):141-146.

- 4) 北川かほる、石原千絵子、花木啓一、他. メーキャップによる生理・心理的反応. *米子医誌* 2007; 58(4):121-128.
- 5) Tanaka T, Kawabe T, Ohzeki T, Yamauchi T, Tachibana K, Kanzaki S, Hanaki K, Yokoya S, Takai S, Kinugasa A, Sugihara S. XI International Congress of AUXOLOGY, September 9-12, 2007, Tokyo, Japan. *Pediatr Endocrinol Rev* 2008;5(3): 804-9.
- 6) 神崎 晋、鞆嶋有紀、藤本正伸、横山美由紀、長石純一、花木啓一. 小児内分泌の進歩. *日本内分泌学会雑誌* 2008;84:22-24, suppl.
- 7) 花木啓一. 小児のメタボリックシンドロームはなぜ生じるか. 生活習慣. 日本小児内分泌学会編 *小児のメタボリックシンドローム* 2008; 29-33.
- 8) 花木啓一. 肥満の遺伝素因と遺伝性肥満. 岡田知雄編 *よくわかる子どもの肥満*. 永井書店 2008、東京.

2. 学会発表

- 1) Nagaishi J, Kinoshita T, Hanaki K, et al. Cord Blood Levels of High Molecular Weight Form Adiponectin and Leptin in Appropriate for Gestational Age Infants and Small for Gestational Age Infants. The 89th annual meeting of the Endocrine Society, 2007, Toronto.
- 2) 芦原綾乃、植月温子、花木啓一他. 母親の就業と小児の生活習慣の関連について. 第20回鳥取県小児保健学会、2007、米子.
- 3) 花木啓一、石原千絵子、遠藤有里、南前恵子、谷本弘子、黒沢洋一、長石純一、神崎 晋. 小児の生活習慣と身体発育の関連：幼児生活習慣アンケートによる解析. 第29回日本肥満学会 ワークショップ2: 小児肥満—スクリーニングから効果的介入まで—. 2008、大分.

G. 知的所有権の取得状況

1. 特許取得 なし
2. 実用新案登録 なし
3. その他 なし

(資料) 幼児期の生活習慣・食習慣に関するアンケート調査用紙

お子さんについて質問します

(時間についての項目は、日常生活での平均的な数字をお答え下さい)

- 問1. 生年・月 平成 () 年 () 月
- 問2. 性別に○をして下さい。 () 男 () 女
- 問3. 入園したのは何歳の時ですか。 () 歳
- 問4. 平日の夜、布団に入る時間を教えてください。一番近い時間に○をしてください。
1 () 午後7時 2 () 午後7時30分 3 () 午後8時
4 () 午後8時30分 5 () 午後9時 6 () 午後9時30分
7 () 午後10時 8 () 午後10時30分 9 () 午後11時
10 () その他 () 時ごろ
- 問5. 平日の夜、眠ってしまう時間を教えてください。一番近い時間に○をしてください。
1 () 午後7時 2 () 午後7時30分 3 () 午後8時
4 () 午後8時30分 5 () 午後9時 6 () 午後9時30分
7 () 午後10時 8 () 午後10時30分 9 () 午後11時
10 () その他 () 時ごろ
- 問6. お子さんは何時に眠ってほしいと思いますか(平日の夜)。一番近い時間に○をしてください。
1 () 午後7時 2 () 午後7時30分 3 () 午後8時
4 () 午後8時30分 5 () 午後9時 6 () 午後9時30分
7 () 午後10時 8 () 午後10時30分 9 () 午後11時
10 () その他 () 時ごろ
- 問7. お子さんが平日の夜、布団に入る時間について、どのような方針をとっていますか。
どちらか当てはまるほうに○をしてください
1 () 決まった時間に布団に入るようにしている
2 () 子どもが眠くなったら布団に入るようにしている
- 問8. 平日の朝、起きる時間を教えてください。一番近い時間に○をしてください。
1 () 午前5時30分 2 () 午前6時 3 () 午前6時30分
4 () 午前7時 5 () 午前7時30分 6 () 午前8時
7 () 午前8時30分 8 () 午前9時 9 () 午前9時30分
10 () その他 () 時ごろ
- 問9. 平日、昼寝をしますか(以下の間は園で昼寝をする場合は園での昼寝について答えてください)。
1 () ほぼ毎日する 2 () 時々する 3 () ほとんどしない
- 問10. 昼寝をする場合、どれくらいしますか。一番近い時間に○をしてください。
1 () 30分 2 () 1時間 3 () 1時間30分
4 () 2時間 5 () 2時間30分 6 () 3時間
7 () その他 () 時ごろ
- 問11. 昼寝から起きるのは何時頃ですか。一番近い時間に○をしてください。
1 () 午後1時30分 2 () 午後2時 3 () 午後2時30分
4 () 午後3時 5 () 午後3時30分 6 () 午後4時
7 () その他 () 時ごろ
- 問12. 夕食の時間は何時頃ですか。一番近い時間に○をしてください。
1 () 午後5時 2 () 午後5時30分 3 () 午後6時
4 () 午後6時30分 5 () 午後7時 6 () 午後7時30分
7 () 午後8時 8 () 午後8時30分 9 () 午後9時
10 () その他 () 時ごろ
- 問13. 平日の夜、テレビを見終わる時間を教えてください。一番近い時間に○をしてください。
1 () 午後7時 2 () 午後7時30分 3 () 午後8時
4 () 午後8時30分 5 () 午後9時 6 () 午後9時30分
7 () 午後10時 8 () 午後10時30分 9 () 午後11時
10 () その他 () 時ごろ
- 問14. 平日、一日にテレビを見ている時間を教えてください。一番近い時間に○をしてください。
1 () 30分 2 () 1時間 3 () 1時間30分
4 () 2時間 5 () 2時間30分 6 () 3時間
7 () 3時間30分 8 () 4時間 9 () その他 ()
- 問15. 平日、夕食後にテレビを見ている時間を教えてください。一番近い時間に○をしてください。
1 () 30分 2 () 1時間 3 () 1時間30分
4 () 2時間 5 () 2時間30分 6 () 3時間
7 () 3時間30分 8 () 4時間 9 () その他 ()
- 問16. 同居している家族に○をしてください
() 父 () 母 () 兄弟 () その他
- 問17. 何人兄弟(姉妹)ですか 本人も含めて () 人
- 問18. 兄弟(姉妹)の何番目ですか () 番目
- 問19. 1歳6ヶ月健診のときの身長と体重を教えてください。
身長 () cm、体重 () kg 平成 () 年 () 月に測定
- 問20. 3歳児健診のときの身長と体重を教えてください。
身長 () cm、体重 () kg 平成 () 年 () 月に測定
- 問21. 最近の身長と体重(測定月のわかる、なるべく最近の測定値)を教えてください。
身長 () cm、体重 () kg 平成 () 年 () 月に測定
- (問19~21は、お手数ですがお手持ちの連絡帳や母子手帳より転記ください。幼稚園・保育所では記入できません。)

表 1. 年齢・性別

	n (%)		
	男児	女児	計
3 歳	476 (15.2)	450 (14.3)	926 (29.5)
4 歳	582 (18.6)	531 (16.9)	1113 (35.5)
5 歳	569 (18.1)	528 (16.8)	1097 (35.0)
合計	1627 (51.9)	1509 (48.1)	3136 (100.0)

表 2. アンケート内容

生活習慣・生活リズム

- 起床時間、午睡時間、就寝時間
- 食事時間、おやつ時間、夜食時間
- テレビ視聴時間
- 養育者の生活時間

身体発育

- 入園時の身長体重：各自の記録より転記
- 最近の身長体重：各自の記録より転記

その他

- 同胞の有無と順序
- 主な養育者

表 3. 生活指標と身体発育の指標

調査した生活指標(独立変数)

基本：年齢，性別

睡眠：就床時刻，入眠時刻，親の希望する就寝時刻
起床時刻，夜間睡眠時間，総睡眠時間，夕食時刻
就寝の方針，午睡の有無

テレビ：TV視聴終了時刻，TV視聴時間，夕食後TV視聴時間

家庭：父同居の有無，母同居の有無，兄弟同居の有無，その他の同居者
家族形態，兄弟の数，同胞の何番目

保護者：父就寝時刻，母就寝時刻

父就業の有無，父の就業形態，母就業の有無，母の就業形態

環境：保育園 or 幼稚園，入園年齢，集団生活年数

(発育：1歳6ヶ月，3歳時の身長・体重・肥満度・身長SD)

調査した身体指標(従属変数)

現在(3-5歳)の身長・体重・肥満度・身長SD

表 4. 多変量解析(ロジスティック回帰分析)

投入した独立変数(太字)

基本：年齢、性別

睡眠：就床時刻、入眠時刻

起床時刻、夜間睡眠時間、総睡眠時間、夕食時刻

就寝の方針、午睡の有無

テレビ：TV視聴終了時刻、TV視聴時間、夕食後TV視聴時間

家庭：父同居の有無、母同居の有無、兄弟同居の有無、その他の同居者

家族形態、兄弟の数、同胞の何番目

保護者：父就寝時刻、母就寝時刻

父就業の有無、父の就業形態、母就業の有無、母の就業形態

環境：保育園 or 幼稚園、入園年齢、集団生活年数

従属変数

3-5歳の肥満度：肥満群 n= 94 (肥満度 \geq 15%)

：非肥満群 n= 2810 (肥満度 $<$ 15%)

解析方法

二項ロジスティック回帰分析(Wald 変数減少法)

表 5. 多変量解析の結果

変数	p 値	odds 比	評価
父就業の有無	0.003	5.65	父就業なしで肥満増加
総睡眠時間	0.066	1.79	睡眠多いと肥満やや増加
「父就業の有無」の変数を除去すると、			
夕食後テレビ視聴時間	0.04	1.90	夕食後テレビ多いと肥満増加

食後 TV 視聴時間再割り当てと肥満度 $>$ 15 のクロス表
度数

	肥満度 $>$ 15		合計
	0	1	
食後 TV 0分	383	7	390
視聴時間 30分~2時間	2216	76	2292
再割り当 2時間30分~	143	11	154
合計	2742	94	2836

p=0.007

TV 視聴時間再割り当てと肥満度 $>$ 15 のクロス表
度数

	肥満度 $>$ 15		合計
	0	1	
TV 視聴 ~30分	288	6	294
時間再 1時間~3時間	2211	68	2279
割り当 3時間30分~	271	18	289
合計	2770	92	2862

p=0.006

尼崎市の幼児肥満に関する研究

分担研究者 徳田正邦
所 属 徳田こどもクリニック

研究要旨

筆者は尼崎市内の公立小・中学生の肥満児が全国平均よりも多いことを報告してきた¹⁾。学童期の高度肥満の予防には幼児期からの対応が必要であるとの観点から、今年度は尼崎市内の公立幼稚園・保育園、私立幼稚園・保育園の協力を得て、幼児の生活習慣に関するアンケート調査を行った。110 施設の 9301 人中、5550 人（回収率 60.0%）から回答が得られた。1 歳 6 ヶ月、3 歳、4 歳及び 5 歳での肥満児の出現頻度をみると、5 歳時に増加することが確認された。また両親が共に肥満である場合、その子どもが肥満になる可能性は、非肥満の両親の子どもに比べて有意に高くなることが確認された。また、幼児肥満の評価の基礎となる血中アディポカインの正常者における参考基準値を設定するために、正常幼児の血中アディポカインを測定したが、データ数が少なく正常基準値を作成するには至らなかった。

A. 研究目的

筆者は尼崎市内の公立小・中学生の肥満児が全国平均よりも多いことを報告しており¹⁾、学童期の肥満予防のために幼児期からの対応が必要であることを提唱してきた。このため今年度は、学童期の高度肥満の予防には幼児期からの対応が必要であるとの観点から、尼崎市内の公立幼稚園・保育園、私立幼稚園・保育園の協力を得て、幼児の生活習慣に関するアンケート調査を行った。また、幼児肥満の評価の基礎となる血中アディポカインの正常者における参考基準値を設定することとした。

B. 研究方法

1) 平成 19 年 9 月～10 月の 2 ヶ月の間に、本研究班で策定された『幼児期の生活習慣に関するアンケート調査票』を尼崎市内の公立幼稚園 18 園、公立保育園 29 園、私立幼稚園 24 園の中で協力を得られた 19 園、私立保育園 53 園の中で協力を得られた 44 園に配布した。そして、園を通じて園児の保護者に記載を依頼し、後日回収を行った。なお同じ内容のアンケートは、本研究班の吉永と

伊藤も行っている。

2) 身体的に異常を認めない幼児の血中アディポカインを測定し、正常幼児における参考基準値を設定することとした。

このため、当院を受診する 3-5 歳の男女の中で、器質的疾患が認められない健常者の中で、保護者から同意が得られた者に対して、血中の高感度 CRP、レプチン、レジスチン、デスアシルグレリン及びアディポネクチンを測定し、正常者における参考基準値を設定することとした。なお、血液検体は採血後速やかに血清分離を行い、SRL での測定に供されるまで凍結保存された。

（倫理面への配慮）

研究内容については尼崎市医師会に事前に相談し、倫理審査委員会の審議は必要とはしないものの、提供されるデータは個人を特定できる内容を含まないものにするのが条件とされた。従って、アンケートの質問事項には生年月、性別、身体測定値などは含まれるもの、個人を特定できる内容は含まれていない。

アディポカインの採血に関しては、文面を用いて十分な説明を行い、検査に対して同意が得られ