

表5 ステップワイズ解析による相関

従属変数：ALT

独立変数	パラメータ推定値	標準誤差	P
空腹時血糖	-0.153	0.047	0.002
収縮期血圧	0.092	0.043	0.034

従属変数：尿酸

独立変数	パラメータ推定値	標準誤差	P
空腹時血糖	-0.022	0.009	0.025
BMI	0.131	0.054	0.033

従属変数：フィブリノーゲン

独立変数	パラメータ推定値	標準誤差	P
空腹時血糖	2.01	0.936	0.035

従属変数：凝固第VIII因子

独立変数	パラメータ推定値	標準誤差	P
BMI	4.558	1.707	0.009

従属変数：凝固第X因子

独立変数	パラメータ推定値	標準誤差	P
トリグリセリド	0.174	0.068	0.013

従属変数：フォン・ビルブランド因子

独立変数	パラメータ推定値	標準誤差	P
インスリン	5.955	2.264	0.011

従属変数：プロテインC抗原量

独立変数	パラメータ推定値	標準誤差	P
拡張期血圧	0.28	0.157	0.017
トリグリセリド	0.236	0.083	0.025

従属変数：プロテインS抗原量

独立変数	パラメータ推定値	標準誤差	P
トリグリセリド	0.361	0.089	0.0001

従属変数：トータルPAI-1

独立変数	パラメータ推定値	標準誤差	P
空腹時血糖	0.689	0.244	0.002

従属変数：レプチン

独立変数	パラメータ推定値	標準誤差	P
BMI	0.371	0.086	<0.0001
インスリン	0.36	0.078	<0.0001

Early Adiposity Rebound と生活習慣：全国幼児生活習慣調査結果

分担研究者 伊藤善也
所 属 日本赤十字北海道看護大学臨床医学領域

研究要旨

【目的】幼児期に早期に出現する adiposity rebound (early adiposity rebound) の成因を明らかにするために、全国規模で実施した全国幼児生活習慣調査結果を用いて幼児期の BMI (body mass index) 変化と父母を含めた生活習慣の関連を分析すること。【対象と方法】全国8道県で合計36,452枚の調査用紙を配布し、24,116枚(回収率66.2%)を回収した。1歳半から3歳(幼児前期)および3歳から調査時(5~7歳)(幼児後期)のBMI変化を5群に均等に層別分類し、これらの5群において生活習慣調査の質問項目との関連を検討した。【結果】幼児前期のBMI変化をみるとBMIが最も増加した群は標準体格のなかでもやせ気味であった体型が標準に近づく傾向を示すのに対して、BMIが最も減少した群は標準体格のなかでも過体重気味であった体型がほぼ標準に近づく変化を示した。しかしBMIが最も増加した群では3歳時および調査時の過体重児割合は他の群を上回った。またこれらの群間では乳児期の栄養が母乳主体であったものと女兒の割合がBMI増加群に高かった以外は両親を含めて生活習慣に差はなかった。幼児後期のBMI変化をみると1歳半および3歳時の肥満度はBMI増加群で低い傾向にあるのに、調査時の肥満度は逆にBMI増加群で高く、調査時の肥満児割合はBMIが最も増加した群で著しく高かった。幼児前期に認めた性比は幼児後期の解析では見られず母乳哺育率の群間差も消失していた。しかしながら両親と幼児がテレビを視聴する時間、両親の喫煙率と朝食欠食割合が、BMIが最も増加した群で高かった。

【結論】幼児前期におけるBMI変化と生活習慣とは関連が見られなかった。幼児後期はBMI変化が大きい群で調査時の肥満児割合が多かった。またテレビ視聴時間との関連があり生活習慣がこの時期のBMI変化を規定されていると思われた。また親の欠食率や喫煙率がBMI変化の大きい群で高かったことは両親の生活習慣と子どもの体格が明確に関連することを示唆している。

A. 研究目的

adiposity rebound は乳児期以降に低下していくBMIが増加に反転する現象であり、健常児は6歳前後に見られる。このreboundが早期に出現すると成人したときに肥満になる危険性が高いという。すなわちメタボリックシンドロームの危険因子のひとつとしてとらえられている。このadiposity reboundの本態や促進する要因はまだ明らかではない。

そこで本研究では幼児期に早期に出現するadiposity rebound (early adiposity rebound) の成因を明らかにすべく、生活習慣との関連を解析した。

B. 研究方法

昨年実施した全国幼児生活習慣調査(本稿後半に資料として集計結果を掲載した)で得られた身体計測値と生活習慣に関する質問項目を解析対象とした。身体計測値からBMIと肥満度を算出し、肥満度+15%以上を肥満とした。

1歳半から3歳(幼児前期)のBMI変化を5群に層別分類した。すなわち変化が小さい群からI群とし、最も変化が大きい群をV群とした。同様の方法で3歳から調査時(幼児後期)のBMI変化を層別分類した。なおBMI変化をみるためには1年以上の間隔が必要と考え、調査時の対象は年齢

を5歳以上に限定した。

C. 研究結果

幼児前期の身体計測値が揃ったのは18,684例である(表1)。

表1. 幼児前期のBMI変化と体格指数

	1歳半時肥満度(%)	1歳半時BMI	3歳時肥満度(%)	3歳時BMI	BMI変化	調査時年齢(歳)	調査時肥満度(%)	調査時BMI
I	7.4 ±7.9	17.3 ±1.3	-0.3 ±7.2	15.5 ±1.1	-1.8 ±0.6	5.2 ±0.9	0.3 ±8.4	15.2 ±1.3
II	3.2 ±6.8	16.5 ±1.1	0.4 ±6.9	15.6 ±1.1	-1.0 ±0.1	5.1 ±0.9	0.2 ±8.3	15.2 ±1.3
III	1.5 ±6.7	16.2 ±1.1	1.6 ±6.8	15.7 ±1.1	-0.5 ±0.1	5.1 ±0.9	0.9 ±8.5	15.3 ±1.3
IV	-0.1± 6.7	15.9 ±1.1	2.7 ±6.8	15.9 ±1.0	0.0 ±0.1	5.1 ±0.9	1.7 ±8.9	15.4 ±1.3
V	-1.6 ±7.6	15.7 ±1.2	6.8 ±8.8	16.5 ±1.4	0.9 ±0.7	5.0 ±0.9	5.0 ±11.6	16.0 ±1.8

1歳半時肥満度はBMI変化の少ないI群で高く(p<0.05)、BMI変化とともに肥満度は減少した。一方、3歳時の肥満度はV群で高くI群で低かった(p<0.05)。調査時の肥満度は3歳時と同様でV群で高くI群で低かった(p<0.05)。

表2. 幼児前期のBMI変化と生活習慣

	3歳時の肥満児割合	調査時の肥満児割合	性比	母乳%	睡眠時間	休日テレビ視聴時間	父休日テレビ視聴時間	母親%
I	2.1	4.5	1.48	29.2	9:21	206.3	218.6	19.0
II	2.1	4.6	1.22	34.6	9:22	203.0	221.9	18.9
III	3.2	5.5	1.06	37.4	9:23	200.6	219.7	18.1
IV	3.9	7.1	0.91	40.9	9:23	201.7	222.3	19.9
V	13.4	13.9	0.69	44.4	9:25	198.9	221.9	19.8

3歳時の肥満児割合はV群で最も高かったが、調査時においてもその割合に変化はなかった(表2)。性比をみるとI群では男児が多いのに対してV群では女児が多かった(p<0.05)。また母乳哺育率はI群で最も高く、V群で低かった(p<0.05)。その他の生活習慣には5群間で差はなかった。

幼児後期で身体計測値が揃ったのは10,419例であった(表3)。

1歳時の肥満度はI群で高いが、その他の群では差はなかった(p<0.05)。また3歳時の肥満度もI群で高かった(p<0.05)。これらに対して調査時の肥満度はI群で低く、順に高くなってV群で最も高かった(p<0.05)。

表3. 幼児後期のBMI変化と体格指数

	1歳半時肥満度(%)	1歳半時BMI	3歳時肥満度(%)	3歳時BMI	調査時年齢(歳)	調査時肥満度(%)	調査時BMI	BMI変化
I	4.2± 6.0	16.7 ±1.3	5.8 ±7.7	16.4 ±1.2	5.8 ±0.4	-2.7 ±7.5	14.6 ±1.1	-1.8 ±0.6
II	2.1 ±7.6	16.3 ±1.2	2.0 ±7.0	15.8 ±1.1	5.8 ±0.4	-1.0 ±7.2	14.8 ±1.1	-1.0 ±0.1
III	1.6 ±7.6	16.2 ±1.2	0.9 ±7.1	15.6 ±1.1	5.8 ±0.4	0.8 ±7.3	15.1 ±1.1	-0.5 ±0.1
IV	1.3 ±7.7	16.2 ±1.2	0.2 ±7.2	15.5 ±1.1	5.8 ±0.5	3.3 ±7.4	15.5 ±1.1	0.0 ±0.2
V	1.8 ±8.0	16.3 ±1.3	1.3 ±8.8	15.7 ±1.4	5.9 ±0.4	12.6 ±12.4	16.9 ±1.9	1.3 ±1.1

表4. 幼児後期のBMI変化と生活習慣(1)

	3歳時の肥満児割合	調査時の肥満児割合	性比	母乳%	睡眠時間	休日のテレビ視聴時間 分		
						対象児	父	母
I	10.2	1.3	1.18	32.8	9:22	203.2	215.8	172.1
II	3.4	1.4	1.11	36.3	9:23	207.4	214.7	175.0
III	3.3	3.3	1.03	37.1	9:23	214.2	227.7	183.0
IV	2.7	6.3	0.92	35.7	9:24	210.5	223.9	182.4
V	6.3	35.8	0.95	35.7	9:20	228.8	230.3	186.8

表5. 幼児後期のBMI変化と生活習慣(2)

	朝食欠食%		喫煙%		休日外で遊ぶ時間 分
	父	母	父	母	
I	17.2	4.6	53.5	18.4	147.5
II	16.9	4.0	53.7	17.3	148.3
III	16.5	4.9	56.3	18.9	148.5
IV	17.1	4.4	55.2	19.2	148.5
V	18.3	5.2	60.1	22.2	148.4

3歳時の肥満児割合をみるとI群で最も高く次いでV群であった(表4)。しかし調査時の肥満児割合はV群で顕著に高かった。I群を標準群としてV群で肥満となるオッズ比を求めると43.9(95%信頼限界29.5~65.2)であった。幼児前期に見られた性比の差は幼児後期には減少しており(ns)、母乳哺育率には差がなかった。生活習慣をみると睡眠時間には差がないものの、子ども自身のテレビ視聴時間がV群で長かった(p<0.05)。またその両親のテレビ視聴時間も同様に長かった(p<0.05)。

さらに両親の欠食率をみると欠食とBMI変化に関連があった。特にV群で母親の欠食率が有意

に高かった ($p<0.05$)。喫煙率は両親ともにV群で最も高かった ($p<0.05$) が、外で遊ぶ時間は5群間では差がなかった。

D. 考察

幼児前期のBMIをみると変化が最も小さいI群は1歳半時の肥満度が最も高く3歳時の肥満度が最も低かった。またそのI群は調査時の肥満度がII~IV群と同等になっていることから、ためであった幼児が標準に近づく過程を見ているものと考えられる。

逆に幼児前期のV群は1歳半時の肥満度が最も低く3歳時の肥満度が最も高かった。また3歳児の肥満児割合は13.4%と最も高かった。やせ傾向であった幼児が標準に近づくものがそこに含まれていることに加え、一部が肥満となっているものと思われる。しかしながら、調査時の肥満児割合が13.9%と3歳時から有意に増加していないのでそのまま肥満になっていくとは限らないことを示している。

幼児前期のこのような動きは平成18年度の本研究においても示したもので、幼児前期のBMI上昇は成人期のメタボリックシンドロームへと結びつく early adiposity rebound とみなさなくても良いことを意味していると思われる。

またこのような幼児前期のBMI変化と生活習慣をみるとテレビ視聴時間、睡眠時間や両親の喫煙率にBMI変化との関係を見いだすことはできなかった。すなわちBMIは幼児前期の生活習慣の影響は受けにくいと思われる。加えてV群間で性比と母乳哺育率に差が見られることは乳児期の栄養や性という先天的な要素がこれに関わっていることを示唆していると考えられる。

これらに対して3歳から5歳以降の調査時のBMI変化をみるとBMIの変化が大きいV群で3歳時の肥満児割合が高くないにもかかわらず、調査時の肥満児割合が35.8%にもなった。このV群は明らかにそれ以降の肥満に直結するグループであり、early adiposity rebound を示しているものと考えられる。

このような幼児後期の adiposity rebound を考え

るときに重要なのは幼児前期とは異なって性差が縮小し母乳哺育率では群間差を認めないことと生活習慣に差が存在することである。幼児後期のI群とV群を比較するとI群で男児が多い傾向があるものの幼児前期のような、群間の性差が存在しない。また母乳哺育率の差は消失している。

さらにBMI変化が大きいほどテレビ視聴時間が長いばかりではなく、両親のテレビ視聴時間もBMI変化と関連していた。またV群は両親の欠食率や喫煙率がその他の群に比して高いことがわかった。

両親が自身の生活を顧みることなく乱れた生活習慣を送っているとそれが子どもの体格変化に現れることを示唆している。

E. 結論

- ・全国幼児生活習慣調査を基に1歳半、3歳と調査時におけるBMI変化と体格指数や生活習慣との関連を解析した。
- ・幼児前期におけるBMI変化と生活習慣とは関連が見られなかった。またBMI変化が大きい群においてもそれ以後の肥満に直結しているとは言えなかった。またこの時期のBMI変化は性や母乳哺育に関連していると思われた。すなわち先天的な要素あるいは乳児期早期の栄養法がBMI変化に大きな役割を果たしていると考えられた。
- ・幼児後期はBMI変化が大きい群で調査時の肥満児割合が多かった。またテレビ視聴時間との関連が見いだされたので生活習慣がこの時期のBMI変化を規定されていると思われた。またテレビ視聴時間のみならず、親の欠食率や喫煙率がBMI変化の大きい群で高かったことは両親の生活習慣と子どもの体格が明確に関連することを示唆している。

F. 研究発表

1. 論文発表

- 1) 伊藤善也. 食事療法の基本、小児のメタボリックシンドロームへどのように介入するか、小児のメタボリックシンドローム、大関武彦、藤枝憲二(編集主幹)、診断と治療社、東京、2008;pp64-70.

2. 学会発表

- 1) 伊藤善也、吉永正夫、寺原悦子、幼児期体格を規定する因子：出生歴、母親の就業と睡眠習慣、第111回日本小児科学会学術集会、東京、平成20年4月27日。
 - 2) 伊藤善也、教育講演「小児のメタボリックシンドローム」、第19回日本成長学会、旭川市、平成20年11月1日。
- ## 3. 特別講演会・教育講演会
- 1) 伊藤善也、成長曲線：子どもの健康のパスポート、子どもの健康に関する研修会、青森市、平成21年1月8日。

G. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得 なし
2. 実用新案登録 なし
3. その他 なし

資料：全国幼児生活習慣調査票

幼児の生活習慣の実態とその地域差を明らかにし、幼児の体格との関連を分析するために全国幼児生活習慣調査を行った。本稿ではその単純集計結果を示す。調査票全文は以下の通りである。

お子さんについて質問します

(時間については、日常生活での平均的な数字をお答え下さい)

- 問1. 生年・月を教えてください。平成()年()月
- 問2. 性別に○をして下さい。 1. 男、 2. 女
- 問3. 乳児期の主な栄養法を教えてください。 1. 母乳栄養 2. 混合栄養 3. 人工栄養
- 問4. 母乳または混合栄養の場合、母乳は何か月まで続けましたか。生後()か月まで
- 問5. 入園したのは何歳の時ですか。()歳
- 問6. 平日の夜、布団に入る時間を教えてください。()時()分頃
- 問7. 平日の夜、眠ってしまう時間を教えてください。()時()分頃
- 問8. お子さんが平日の夜、布団に入る時間について、どのような方針をとっていますか。どちらが当てはまる方に○をしてください
1. 決まった時間に布団に入るようにしている 2. 子どもが眠くなった時、布団に入るようにしている
- 問9. 平日の朝、起きる時間を教えてください。()時()分頃
- 問10. 平日、昼寝をしますか(園で昼寝をする場合は園での昼寝について教えてください)。
1. ほぼ毎日する 2. 時々する 3. ほとんどしない
- 問11. 昼寝をする場合、その時間を教えてください()時()分頃から()時()分頃
- 問12. 夕食の時間は何時頃ですか()時()分頃
- 問13. 一日にテレビ・ビデオを見る時間、テレビゲームをする時間の合計時間を教えてください
1. 平日は 平均()時間()分間位
2. 休みの日は平均()時間()分間位
- 問14. 平日、一日に戸外で遊ぶ時間を教えてください。()時間()分間位
- (幼稚園・保育園での遊ぶ時間と帰宅後遊ぶ時間の合計をお答え下さい)
- 問15. 休みの日、一日に戸外で遊ぶ時間を教えてください。()時間()分間位
- 問16. 同居している家族の人数を教えてください。 本人を含めて()人
- 問17. 同居している家族に○をしてください。 1. 父、2. 母、3. 兄弟、4. 祖父、5. 祖母、6. その他()
- 問18. 何人兄弟(姉妹)ですか。 本人を含めて()人、兄弟(姉妹)のうち()番目
- 問19. 発育歴を教えてください。(お手数ですがお手持ちの母子健康手帳や連絡帳より転記ください。)
- | | | | |
|-------|----------|----------|--------------|
| 出生時 | 身長()cm、 | 体重()kg、 | 平成()年()月測定 |
| 1歳6か月 | 身長()cm、 | 体重()kg、 | 平成()年()月測定 |
| 3歳 | 身長()cm、 | 体重()kg、 | 平成()年()月測定 |
| 現在 | 身長()cm、 | 体重()kg、 | 平成()年()月測定 |

お父さんについて質問します

- 問1. お父さんの年齢、身長、体重を教えてください。()歳、()cm、()kg
- 問2. お父さんの仕事について教えてください。 1. 仕事に就いている、2. 仕事に就いていない
- 問3. 仕事に就いている場合、帰宅時間は大体何時ごろですか。()時()分頃
- 問4. 夕食の時間は大体何時頃ですか()時()分頃
- 問5. 平日の夜の就床時間は大体何時ごろですか。()時()分頃
- 問6. 平日の朝の起床時間は大体何時ごろですか。()時()分頃
- 問7. 仕事に就いている場合、出勤時間は大体何時ごろですか。()時()分頃
- 問8. 一日にテレビ・ビデオを見る時間、テレビゲームをする時間の合計時間を教えてください
1. 平日は 平均()時間()分間位
2. 休みの日は平均()時間()分間位
- 問9. 朝食を食べますか。 1. ほぼ毎日食べる、2. 時々食べる、3. ほとんど食べない
- 問10. 運動時間(散歩、ジョギング、ラジオ体操、自転車、水泳など)を教えてください。
1. 平日は 平均()時間()分間位
2. 休みの日は平均()時間()分間位
- 問11. 喫煙習慣について教えてください。 1. 以前から吸わない 2. 以前吸っていたが今は吸わない 3. 現在吸っている

お母さんについて質問します

- 問1. お母さんの年齢、身長、体重を教えてください。()歳、()cm、()kg
- 問2. お母さんの仕事について教えてください。 1. 仕事に就いている、2. 仕事に就いていない
- 問3. 仕事に就いている場合、帰宅時間は大体何時ごろですか。()時()分頃
- 問4. 夕食の時間は大体何時頃ですか()時()分頃
- 問5. 平日の夜の就床時間は大体何時ごろですか。()時()分頃
- 問6. 平日の朝の起床時間は大体何時ごろですか。()時()分頃
- 問7. 仕事に就いている場合、出勤時間は大体何時ごろですか。()時()分頃
- 問8. 一日にテレビ・ビデオを見る時間、テレビゲームをする時間の合計時間を教えてください
1. 平日は 平均()時間()分間位
2. 休みの日は平均()時間()分間位
- 問9. 朝食を食べますか。 1. ほぼ毎日食べる、2. 時々食べる、3. ほとんど食べない
- 問10. 運動時間(散歩、ジョギング、ラジオ体操、自転車、水泳など)を教えてください。
1. 平日は 平均()時間()分間位
2. 休みの日は平均()時間()分間位
- 問11. 喫煙習慣について教えてください。 1. 以前から吸わない 2. 以前吸っていたが今は吸わない 3. 現在吸っている

1. 調査対象地域

北海道、青森、新潟、千葉、兵庫、岡山、愛媛、鳥取。

配布数、回収数と回収率は右表に示す。

	配布数	回収数	回収率(%)
北海道	7350	4464	60.7
青森県	720	196	27.2
新潟県	12349	9511	77.0
千葉県	1783	965	54.1
兵庫県	9301	5550	59.7
岡山県	661	449	67.9
鳥取県	3190	2017	63.2
愛媛県	1098	964	87.8
	36452	24116	66.2

2. 調査月

平成 19 年 8 月～12 月 (8 月 1396 件、9 月 5185 件、10 月 15090 件、11 月 2421 件、12 月 17 件、記載なし 7 件)、合計 24116 件

3. 集計結果

問 1, 問 2 → 対象 (性別、年齢)

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	男児	女児	人
平均	5.03	4.82	5.08	5.11	5.02	4.96	5.02	5.55	5.07			
SD	0.96	1.20	0.88	0.86	0.92	0.95	0.96	0.77	0.92			
0歳	8	2	3	0	4	0	3	0	20	11	9	
1歳	19	1	4	0	25	2	13	0	64	32	32	
2歳	41	9	17	0	71	6	15	0	159	86	71	
3歳	585	35	1221	104	702	64	267	57	3035	1636	1397	
4歳	1512	61	3216	362	1821	158	713	154	7997	4039	3928	
5歳	1497	42	3251	304	2071	143	612	438	8358	4166	4161	
6歳	783	41	1765	191	837	73	384	308	4382	2288	2085	
7歳	0	0	1	0	4	1	0	1	7	3	4	
全体	4445	191	9478	961	5535	447	2007	958	24022	12261	11687	
3-6歳	3594	138	7688	770	4594	365	1592	649	19390	12129	11571	

性別・年齢不明 28 件、性別のみ不明 74 件、年齢不明 28 件 計 168 件不明

問 3. 乳児期の主な栄養法を教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	%
母乳	42.7	18.8	30.4	33.7	40.6	46.6	41.8	28.5	36.2	
混合	45.4	55.0	55.5	52.5	46.8	46.1	48.5	53.9	50.7	
人工	11.9	26.2	14.1	13.9	12.6	7.4	9.7	17.6	13.1	

問 4. 母乳または混合栄養の場合、母乳は何か月まで続けましたか。生後 () か月まで

	北海道	青森	新潟	千葉	岡山	鳥取	愛媛	兵庫	全体	月
平均	11.0	8.3	9.9	10.8	11.9	10.7	9.0	10.6	10.4	
SD	7.8	6.0	7.9	8.2	8.3	7.3	7.2	7.4	7.7	
-4m	19.2	27.4	23.6	19.5	15.2	16.4	26.2	17.9	20.6	
4-8m	19.2	29.6	26.0	24.2	20.1	22.1	24.3	23.1	23.5	
8-12m	14.9	15.6	14.0	15.3	16.4	17.6	16.5	17.3	15.5	
12-16m	24.9	16.3	18.4	19.5	25.6	25.9	20.8	22.3	21.4	
16-20m	10.2	5.9	7.0	8.1	8.0	7.9	4.7	8.6	8.0	
20-24m	2.6	0.0	2.0	4.0	2.0	2.3	1.2	2.4	2.3	
24-28m	5.3	4.4	5.4	5.2	7.2	5.0	3.5	5.3	5.3	
28m-	3.6	0.7	3.6	4.2	5.5	2.9	2.7	3.1	3.4	

問5. 入園したのは何歳の時ですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
0歳	38.2	10.4	22.7	7.1	15.3	19.3	7.9	8.7	9.6
1歳	28.3	13.6	28.1	16.7	16.8	26.8	9.1	14.9	15.6
2歳	15.2	12.6	16.2	21.7	7.8	17.2	6.9	13.9	15.4
3歳	14.7	55.0	25.8	50.7	49.8	30.3	35.4	48.5	44.4
4歳	2.6	7.9	6.3	3.6	9.4	5.5	36.2	12.6	13.4
5歳	1.0	0.4	0.7	0.1	0.8	0.8	4.4	1.2	1.4
6歳	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
7歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問6. 平日の夜、布団に入る時間を教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	20:58	21:17	21:15	21:03	21:06	21:18	21:17	21:09	21:09
SD	0:52	0:40	0:44	1:00	1:11	1:11	0:44	0:43	0:54
<20h	3.5	1.6	0.6	4.3	3.0	0.4	0.6	2.5	1.9
20-21h	28.7	15.7	14.2	26.8	22.1	13.1	12.4	20.9	19.3
21-22h	54.5	57.6	67.9	51.6	55.6	61.5	67.5	57.8	61.3
22-23h	12.1	24.1	16.4	15.9	16.8	22.3	18.5	16.3	16.0
23-24h	1.2	1.0	0.9	1.5	2.5	2.7	1.0	2.6	1.5

問7. 平日の夜、眠ってしまう時間を教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	21:21	21:44	21:38	21:24	21:23	21:40	21:37	21:16	21:30
SD	1:17	0:37	1:00	1:15	1:52	1:34	0:54	2:16	1:23
<20h	1.8	0.5	0.3	1.9	2.0	0.7	0.4	2.5	1.1
20-21h	16.4	6.3	4.9	17.7	12.7	4.9	5.9	12.6	9.8
21-22h	53.0	45.5	54.6	46.6	50.7	48.3	54.6	51.0	53.2
22-23h	24.8	42.9	36.4	27.7	28.0	40.1	34.9	28.6	31.9
23-24h	3.4	3.7	3.1	4.7	5.8	4.9	3.2	4.4	4.0

年齢別入眠時刻

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
0歳	20:42	20:30	21:00		21:37		21:51		21:05
1歳	21:17	21:45	21:13		21:33	21:05	21:18		21:23
2歳	21:21	21:37	21:29		21:14	21:40	21:47		21:23
3歳	21:18	21:34	21:35	21:28	21:23	21:51	21:47	21:30	21:30
4歳	21:21	21:44	21:39	21:17	21:21	21:33	21:41	21:27	21:30
5歳	21:18	21:48	21:39	21:24	21:24	21:43	21:30	21:07	21:29
6歳	21:26	21:52	21:39	21:35	21:26	21:43	21:37	21:21	21:33
7歳			21:40		21:36	21:40		22:00	21:40

問8. お子さんが平日の夜、布団に入る時間について、どのような方針をとっていますか。

1. 決まった時間に布団に入るようにしている
2. 子どもが眠くなった時、布団に入るようにしている

方針	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
1	89.7	91.0	90.0	93.7	88.2	91.5	87.8	84.9	89.3

問9. 平日の朝、起きる時間を教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	6:54	6:54	6:53	6:59	7:08	6:54	6:54	7:09	6:58
SD	0:30	0:32	0:29	0:33	0:30	0:32	0:29	0:36	0:31
<6h	1.3	0.5	0.9	0.3	0.5	0.7	0.3	0.4	0.8
6-6.5h	9.6	12.0	10.3	12.4	4.7	11.2	9.3	5.8	8.8
6.5-7h	27.1	32.5	31.9	22.3	17.5	31.3	35.6	21.7	27.2
7-7.5h	42.5	35.1	39.1	37.6	43.1	35.6	36.6	34.6	40.1
7.5-8h	15.5	13.6	14.7	20.3	25.4	17.0	13.5	21.5	17.8
8h-	4.0	6.3	3.1	7.1	8.7	4.3	4.6	16.0	5.4

年齢別起床時刻

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
0歳	7:02	7:15	6:33		6:37		6:26		6:49
1歳	6:46	6:00	6:37		6:52	6:45	6:43		6:46
2歳	6:50	6:53	6:44		6:58	7:03	6:46		6:53
3歳	6:52	6:55	6:54	6:54	7:05	6:56	6:58	7:15	6:57
4歳	6:54	6:56	6:54	6:57	7:08	6:51	6:54	7:10	6:58
5歳	6:54	6:53	6:52	7:02	7:08	6:58	6:53	7:08	6:58
6歳	6:56	6:51	6:52	7:03	7:09	6:49	6:54	7:10	6:58
7歳			6:30		7:15	6:30		6:00	6:51

睡眠時間

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	9:30	9:09	9:12	9:32	9:35	9:06	9:14	9:38	9:22
SD	0:41	0:38	0:32	0:50	0:44	0:38	0:34	0:43	0:40
<8h	0.9	1.1	0.6	1.8	1.4	1.8	0.8	0.5	0.9
8-8.5h	3.5	6.9	4.5	5.5	3.7	6.6	4.5	2.5	4.1
8.5-9h	11.2	21.7	19.3	14.5	10.1	25.3	18.0	9.0	15.1
9-9.5h	25.3	32.8	37.6	20.2	20.8	31.2	35.4	21.5	29.8
9.5-10h	29.4	26.5	27.5	21.5	27.6	24.9	29.2	28.4	27.8
10-10.5h	19.0	9.0	8.3	19.5	22.4	8.1	8.6	24.0	14.6
10.5-11h	8.0	1.1	1.7	11.7	10.2	0.7	2.6	9.9	5.6
11h-	2.7	1.1	0.6	5.3	3.7	1.4	0.9	4.2	2.1

年齢別睡眠時間

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
0歳	10:20	10:45	9:33		9:00		8:35		9:43
1歳	9:29	8:15	9:23		9:18	9:40	9:25		9:23
2歳	9:21	9:16	9:15		9:23	9:23	8:59		9:19
3歳	9:31	9:20	9:16	9:26	9:31	9:05	9:11	9:19	9:22
4歳	9:31	9:12	9:13	9:35	9:37	9:08	9:12	9:23	9:23
5歳	9:31	9:03	9:11	9:34	9:35	9:05	9:18	9:45	9:23
6歳	9:24	8:58	9:07	9:28	9:33	9:05	9:16	9:39	9:19
7歳			8:50		9:38	8:50		8:00	9:10

問 10. 平日、昼寝をしますか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
ほぼ毎日	55.0	89.4	84.1	47.0	30.3	81.5	46.2	17.9	58.9
ときどきする	13.3	5.8	6.9	12.2	18.9	5.6	11.9	17.5	11.9
ほとんどしない	31.7	4.8	9.0	40.8	50.8	12.9	41.9	64.6	29.2
3歳									
ほぼ毎日	65.1	97.1	95.2	63.5	56.9	100.0	95.1	85.5	79.3
ときどきする	16.3	2.9	2.9	14.4	20.9	0.0	3.4	7.3	10.1
ほとんどしない	18.7	0.0	1.8	22.1	22.2	0.0	1.5	7.3	10.5
4歳									
ほぼ毎日	61.6	96.6	92.1	51.8	33.3	89.7	66.9	55.0	68.0
ときどきする	13.8	3.4	4.6	12.5	22.9	6.4	9.6	16.8	11.6
ほとんどしない	24.6	0.0	3.3	35.7	43.8	3.8	23.6	28.2	20.3
5歳									
ほぼ毎日	48.5	90.5	79.6	40.9	21.8	73.0	20.9	6.9	50.0
ときどきする	12.3	2.4	8.8	11.0	17.6	7.1	18.0	19.8	12.9
ほとんどしない	39.2	7.1	11.5	48.2	60.6	19.9	61.1	73.3	37.0
6歳									
ほぼ毎日	44.5	70.7	69.7	38.9	15.8	63.4	9.8	3.6	43.5
ときどきする	12.5	14.6	10.4	12.6	12.5	7.0	13.5	16.0	11.9
ほとんどしない	43.0	14.6	19.9	48.4	71.7	29.6	76.7	80.4	44.6

問 11. 昼寝をする場合、その時間を教えて下さい。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	1:43	1:57	1:39	1:53	1:45	1:57	1:41	1:28	1:42
SD	0:30	0:25	0:26	0:35	0:37	0:27	0:30	0:35	0:40
<40m	2.6	1.3	1.5	2.1	2.9	0.8	2.6	6.1	2.1
40m-1hr	0.6	0.0	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	1.1	0.6
1-1h20m	15.4	4.5	18.2	14.2	22.4	6.9	18.7	33.9	18.2
1h20m-40h	24.4	14.6	30.2	14.4	17.8	12.4	24.9	27.9	25.3
1h40m-2h	4.4	1.9	5.1	0.7	1.2	1.7	3.0	1.8	3.8
2h-2h20m	43.5	59.9	40.1	47.5	38.9	61.0	42.6	22.5	41.4
2h20m-40m	6.7	15.3	3.5	12.1	9.0	11.9	4.8	2.9	5.8
2h40m-	2.4	2.5	0.9	8.4	7.2	4.7	2.7	3.9	2.9

%

年齢別午睡時間

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
0歳	2:12	2:15	1:00		1:27		1:20		1:46
1歳	2:03	1:20	1:30		2:34	2:15	1:54		2:12
2歳	1:55	2:05	1:53		2:10	2:17	1:57		2:03
3歳	1:45	2:02	1:42	2:04	1:49	2:01	1:47	1:39	1:46
4歳	1:42	2:01	1:39	1:50	1:44	1:58	1:43	1:28	1:42
5歳	1:42	1:54	1:38	1:54	1:40	1:51	1:32	1:25	1:39
6歳	1:42	1:49	1:37	1:48	1:41	1:57	1:29	1:27	1:39
7歳					2:00	2:00		1:00	1:40

問 12. 夕食の時間は何時頃ですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	18:21	18:35	18:37	18:46	18:40	18:52	18:47	18:36	18:36
SD	0:35	0:36	0:32	0:41	0:38	0:32	0:34	0:37	0:36
0歳	18:22	18:40	18:10		18:45		19:00		18:31
1歳	18:39	19:00	18:22		18:44	18:30	18:33		18:38
2歳	18:14	18:36	18:35		18:38	18:52	18:48		18:33
3歳	18:19	18:31	18:36	18:43	18:42	18:58	18:48	18:35	18:36
4歳	18:22	18:35	18:36	18:44	18:39	18:51	18:46	18:40	18:36
5歳	18:21	18:31	18:37	18:47	18:41	18:52	18:48	18:35	18:36
6歳	18:22	18:43	18:39	18:52	18:43	18:48	18:49	18:37	18:38
7歳			19:00		18:45	18:30		19:00	18:47

問 13. 一日にテレビ・ビデオを見る時間、テレビゲームをする時間の合計時間を教えて下さい。
平日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	142.3	132.5	140.1	121.3	133.4	100.8	110.3	137.2	134.8
SD	80.4	73.8	73.1	68.9	79.0	62.5	65.0	73.2	75.6
0歳	36.0	30.0	120.0		150.0		60.0		82.5
1歳	83.3	60.0	135.0		90.9	30.0	85.6		89.1
2歳	128.8	116.7	104.1		102.4	72.0	81.0		107.0
3歳	131.2	117.7	130.1	121.1	117.3	100.0	101.1	133.4	123.7
4歳	137.0	133.6	135.2	113.9	127.5	96.5	108.6	130.6	129.6
5歳	148.1	137.1	143.7	129.0	140.3	109.0	112.5	137.3	139.9
6歳	151.9	149.0	149.4	124.1	145.6	98.4	118.0	139.8	143.7
7歳			0.0		157.5	60.0		360.0	150.0
3歳~6歳	140.7	130.7	138.0	120.8	131.7	102.0	108.8	135.4	133.1

分

分

休日

テレビ視聴	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	217.0	205.4	210.1	192.3	191.5	167.4	182.0	209.4	203.2	
SD	118.1	108.5	110.8	110.3	113.7	91.2	107.8	116.2	113.1	分
0歳	36.0	45.0	200.0		165.0		85.0		106.3	
1歳	106.7	180.0	142.5		127.4	60.0	100.0		117.1	
2歳	193.9	190.0	172.9		165.7	130.0	129.0		169.9	
3歳	200.4	184.3	190.5	209.4	169.2	165.5	162.8	196.4	185.1	
4歳	207.9	204.0	200.7	179.6	183.4	162.5	178.4	211.0	194.7	
5歳	224.7	209.3	216.6	200.4	201.2	179.3	188.7	208.2	210.5	
6歳	236.4	233.4	229.7	195.1	206.7	163.6	195.7	210.6	219.6	
7歳			0.0		255.0	60.0		480.0	222.9	分
3歳～6歳	213.7	200.6	205.8	191.9	189.2	169.6	179.7	207.8	200.0	分

問 14. 平日、一日に戸外で遊ぶ時間を教えてください。

平日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	129.8	103.2	135.1	184.7	199.1	176.2	156.8	189.7	156.0	
SD	92.4	95.9	85.2	94.0	110.1	85.7	88.7	113.4	99.3	分
0歳	83.3	155.0	80.0		135.0		160.0		112.4	
1歳	88.2	30.0	120.0		120.0	60.0	90.0		101.3	
2歳	128.7	116.7	133.8		174.5	132.0	157.5		151.9	
3歳	131.4	91.3	131.5	203.9	178.3	156.2	142.7	188.8	147.7	
4歳	124.8	91.8	133.0	181.9	197.3	182.8	155.3	164.4	152.2	
5歳	135.8	91.8	137.4	180.5	205.0	172.3	162.0	194.1	161.2	
6歳	128.6	134.9	137.2	185.3	210.0	195.2	162.4	193.2	159.3	
7歳			30.0		232.5	120.0		240.0	188.6	分
3歳～6歳	130.4	91.7	134.6	184.4	197.9	173.8	155.7	187.1	155.4	分

問 15. 休みの日、一日に戸外で遊ぶ時間を教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	120.4	132.4	150.4	147.8	153.0	146.6	149.9	158.2	145.5	
SD	84.2	103.4	93.2	93.8	103.5	97.7	92.7	105.6	95.6	分
0歳	72.0	305.0	120.0		150.0		190.0		146.0	
1歳	107.5	30.0	160.0		127.9	60.0	123.0		118.4	
2歳	123.1	115.0	190.0		146.1	168.0	124.0		141.2	
3歳	108.7	112.3	143.4	145.2	145.4	141.6	136.6	167.5	136.9	
4歳	114.8	125.0	146.8	144.7	150.8	152.3	146.3	173.7	142.2	
5歳	124.9	127.6	151.8	150.5	155.7	142.7	154.5	155.2	148.1	
6歳	131.3	163.3	158.7	151.0	158.9	148.7	160.9	151.3	153.1	
7歳			0.0		180.0	120.0		180.0	140.0	分
3歳～6歳	118.1	122.5	148.4	147.0	152.2	146.7	147.8	160.7	143.9	分

問 16. 同居している家族の人数を教えてください (本人を含む)。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	4.2	4.8	5.4	4.2	4.2	4.6	5.0	4.4	4.7	
SD	1.2	1.5	1.6	1.1	1.0	1.3	1.6	1.2	1.5	人
0歳	3.9	5.5	5.3		3.8		4.7		4.4	
1歳	4.0	3.0	5.3		3.8	3.5	5.0		4.2	
2歳	4.0	3.8	5.6		4.3	4.2	5.4		4.4	
3歳	4.2	4.8	5.3	4.2	4.1	4.5	4.8	4.3	4.7	
4歳	4.2	4.8	5.4	4.0	4.1	4.4	5.1	4.5	4.7	
5歳	4.3	4.5	5.4	4.3	4.3	4.7	5.0	4.4	4.8	
6歳	4.3	5.2	5.4	4.3	4.3	4.7	5.2	4.4	4.8	
7歳			6.0		4.5	4.0		5.0	4.7	人
3歳～6歳	4.2	4.7	5.4	4.1	4.2	4.6	5.0	4.4	4.7	人

同居人数 (3~6歳群)

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
6人以上	573	52	4234	99	461	84	689	142	6334	人
割合	13.1	29.2	45.0	10.3	8.5	19.2	35.1	14.9	26.8	%
総数	4366	178	9409	959	5401	437	1964	956	23670	人
2人以下	3.6	0.6	1.2	2.0	1.8	1.1	2.7	2.6	2.0	
3人	19.2	16.9	8.1	20.9	18.3	12.6	12.0	15.5	13.8	
4人	47.2	34.8	26.7	50.4	51.1	45.1	30.4	44.7	38.4	
5人	16.8	18.5	19.0	16.5	20.2	22.0	19.8	22.4	19.0	
6人	7.9	14.6	20.6	6.7	5.8	11.4	16.6	8.5	13.3	
7人	3.3	9.0	15.3	2.5	2.0	4.6	11.6	4.5	8.5	
8人以上	1.9	5.6	9.1	1.1	0.8	3.2	6.9	1.9	4.9	%

問 17. 同居している家族に○をしてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
総数	4464	196	9511	965	5550	449	2017	964	24116	
父	3921	188	8711	879	5115	397	1778	829	21798	
母	4399	188	9353	948	5446	441	1983	940	23698	
兄弟	3368	143	7951	701	4293	367	1628	759	19210	人
母子家庭	517	22	739	78	374	49	228	122	2129	
父子家庭	39	2	97	9	43	5	23	11	229	
一人っ子	1096	53	1560	264	1257	82	389	205	4906	人
母子家庭	11.6	11.2	7.8	8.1	6.7	10.9	11.3	12.7	8.8	
父子家庭	1.0	1.2	1.1	1.0	0.8	1.3	1.3	1.3	1.1	
一人っ子	24.9	28.2	16.7	27.8	23.1	18.6	19.6	21.8	20.7	%

問 18. 何人兄弟(姉妹)ですか。 本人を含めて()人、兄弟(姉妹)のうち()番目。
兄弟数 (3~6歳群)

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
1人	22.9	21.4	15.3	25.9	21.0	15.9	17.8	19.5	18.9	
2人	53.8	52.0	54.4	57.0	54.5	58.1	49.9	53.9	54.1	
3人	16.9	14.3	25.0	14.7	18.9	20.6	24.6	21.1	21.3	
4人	3.4	3.6	3.9	1.4	2.9	2.0	4.5	3.5	3.5	
5人	0.8	0.0	0.6	0.5	0.4	0.9	0.8	1.0	0.6	
6人	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	
7人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	
8人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
9人	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	%

兄弟順位 (3~6歳群)

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
1位	54.7	52.6	46.8	55.8	54.2	49.3	47.8	48.1	50.5	
2位	33.8	35.2	37.1	35.6	34.7	37.2	35.8	38.8	35.8	
3位	9.3	10.7	13.5	7.3	9.1	10.3	13.0	10.0	11.2	
4位	1.5	1.0	1.9	0.4	1.4	2.0	2.2	2.1	1.7	
5位	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.4	0.2	
6位	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
7位	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
8位	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
9位	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	%

問 19. 発育歴を教えてください。
出生時

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	48.6	49.5	49.0	49.1	48.7	49.0	48.6	48.7	48.8	cm
SD	2.4	3.1	2.3	2.3	2.3	2.4	2.3	2.4	2.4	
<45cm	4.8	4.3	3.6	2.6	3.6	3.2	4.6	3.5	3.9	
45-47.5cm	22.3	8.0	16.0	17.6	20.8	15.8	21.6	20.7	18.9	
47.5-50cm	42.2	33.5	40.2	36.4	42.6	39.2	41.9	42.7	41.1	
50-52.5cm	27.0	45.2	36.5	38.7	30.5	38.2	29.4	30.0	32.7	
52.5-55cm	3.2	7.4	3.2	3.8	2.1	3.6	2.3	2.8	2.9	
55-57.5cm	0.4	1.6	0.4	1.0	0.4	0.0	0.2	0.3	0.4	
57.5-60cm	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
60cm-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	2.99	3.01	3.04	3.03	3.03	3.03	3.02	3.07	3.03	kg
SD	0.42	0.49	0.45	0.40	0.43	0.44	0.44	0.45	0.44	
<1.5kg	0.5	1.6	0.6	0.4	0.5	0.7	0.6	0.7	0.6	
1.5-2kg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
2-2.5kg	8.4	5.9	7.1	6.5	6.1	6.7	7.6	5.5	7.1	
2.5-3kg	39.7	34.2	35.4	38.5	37.0	38.1	35.7	36.0	36.8	
3-3.5kg	40.6	45.5	42.9	42.5	43.7	42.4	43.4	41.7	42.6	
3.5-4kg	9.9	11.8	12.6	11.2	11.4	10.3	11.3	14.7	11.7	
4-4.5kg	0.8	1.1	1.2	0.8	1.1	1.7	1.3	1.4	1.1	
4.5kg-	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	

1歳半時 身長 SDS、肥満度、BMI

身長SDS	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	0.18	0.07	0.04	0.12	0.13	-0.01	-0.05	-0.09	0.08	
SD	0.97	1.00	1.01	0.95	1.00	0.97	0.97	1.01	1.00	

肥満度(%)	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	1.88	3.25	2.49	2.17	1.29	2.50	2.40	2.51	2.08	%
SD	7.75	8.16	7.80	7.73	7.64	7.78	8.13	8.21	7.81	
<-20	0.1	0.0	0.2	0.5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.2	
-15~-20	0.6	0.6	0.6	0.5	1.0	0.3	0.7	0.3	0.7	
-15~0	41.4	32.7	37.7	39.9	44.2	38.1	39.0	38.3	40.1	
0~15	52.3	59.1	55.7	53.4	50.3	55.6	53.3	53.3	53.5	
15~20	3.9	5.7	3.9	4.0	3.1	3.9	4.5	5.3	3.8	
20~30	1.4	1.9	1.9	1.3	1.0	1.8	1.9	2.4	1.6	
30~	0.3	0.0	0.1	0.3	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2	
やせ	0.7	0.6	0.7	1.0	1.2	0.3	1.0	0.7	0.8	
過体重	5.6	7.5	5.9	5.6	4.3	6.0	6.7	7.7	5.6	

BMI	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	16.28	16.56	16.40	16.33	16.18	16.43	16.39	16.42	16.33	
SD	1.23	1.30	1.25	1.25	1.23	1.27	1.30	1.33	1.25	
<13.5	0.6	0.6	0.6	0.8	1.0	0.3	0.7	0.7	0.7	
13.5-15	13.3	12.6	11.0	9.6	14.6	11.7	12.3	12.3	12.4	
15-16.5	45.1	32.7	43.9	48.8	47.5	44.7	41.4	43.5	44.9	
16.5-18	32.4	43.4	34.9	31.2	29.9	32.7	35.6	30.2	33.1	
18-19.5	7.7	8.2	8.2	8.3	6.2	9.0	8.9	11.6	7.8	
19.5-21	0.6	2.5	1.2	1.0	0.6	1.2	0.9	1.7	1.0	
21-22.5	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3	0.2	0.1	0.1	
22.5-	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	

3歳時 身長 SDS、肥満度、BMI

身長SDS	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	0.00	0.11	0.07	0.14	-0.04	0.04	-0.03	0.07	0.03
SD	0.99	1.07	0.98	0.98	0.99	0.94	0.93	1.00	0.98

肥満度(%)	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	2.73	1.04	1.98	2.03	2.44	1.81	2.29	1.86	2.24
SD	7.81	7.03	7.89	6.94	7.68	7.41	7.61	8.27	7.78
<-20	0.1	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.1
-15~-20	0.5	0.0	0.6	0.5	0.4	0.0	0.4	0.6	0.5
-15~0	37.8	45.4	41.4	39.4	38.4	43.9	38.8	42.5	39.9
0~15	55.4	51.3	52.4	56.2	55.8	51.6	56.1	50.8	54.1
15~20	4.1	1.3	3.4	2.8	3.6	2.0	3.1	2.9	3.5
20~30	1.8	1.3	1.5	1.1	1.5	2.5	1.2	2.5	1.6
30~	0.3	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.2	0.4	0.3
やせ	0.6	0.7	0.8	0.5	0.4	0.0	0.5	1.0	0.6
過体重	6.1	2.6	5.4	3.9	5.4	4.5	4.5	5.8	5.4

BMI	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	15.91	15.62	15.79	15.76	15.87	15.74	15.85	15.76	15.83
SD	1.20	1.09	1.22	1.08	1.20	1.15	1.17	1.28	1.20
<13.5	1.4	0.7	1.9	1.4	1.2	1.1	1.0	1.6	1.5
13.5-15	20.1	25.7	22.9	22.9	21.7	24.6	22.1	26.4	22.2
15-16.5	49.5	53.9	50.3	52.3	49.4	49.6	50.3	47.2	49.9
16.5-18	24.4	17.1	21.0	20.8	23.5	20.4	23.2	20.2	22.3
18-19.5	4.0	2.6	3.3	2.6	3.6	4.0	2.9	3.9	3.5
19.5-21	0.3	0.0	0.5	0.0	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4
21-22.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
22.5-	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1

調査時体格

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
人数	3872	157	8288	845	4832	382	1757	831	20964
3歳	572	32	1093	87	645	52	234	49	2764
4歳	1380	52	2891	355	1784	149	636	142	7389
5歳	1347	39	2847	264	1843	131	555	419	7445
6歳	573	34	1457	139	560	50	332	221	3366
平均年齢	5.01	4.95	5.07	5.07	5.00	4.96	5.07	5.51	5.06
SD	0.88	1.02	0.87	0.85	0.84	0.87	0.88	0.75	0.87
身長平均	0.11	0.20	0.15	0.18	0.07	0.15	0.01	0.00	0.11
SD	1.01	1.10	1.01	0.96	1.02	1.01	0.94	0.96	1.00
肥満度平均	2.37	2.06	1.37	1.12	1.50	0.70	0.69	2.85	1.57
SD	9.71	8.56	9.61	8.60	9.06	9.96	8.47	10.93	9.44
肥満度<-20	0.2	0.6	0.3	0.0	0.3	0.8	0.1	0.2	0.3
-15~-20	1.2	0.0	1.4	1.3	1.0	0.8	1.1	0.8	1.2
-15~0	42.3	43.3	46.5	47.8	45.7	51.6	49.3	41.6	45.7
0~15	47.8	49.0	44.6	44.9	46.0	40.6	44.7	47.3	45.6
15~20	4.4	4.5	3.3	3.0	3.7	2.9	2.4	4.6	3.5
20~30	2.8	1.9	2.7	2.1	2.3	1.6	1.5	3.0	2.5
30~	1.4	0.6	1.2	0.9	0.9	1.8	0.9	2.4	1.2
やせ	1.4	0.6	1.7	1.3	1.3	1.6	1.2	1.1	1.5
過体重	8.5	7.0	7.2	6.0	7.0	6.3	4.8	10.0	7.2
BMI <13.5	4.8	3.8	6.2	3.6	5.2	6.8	5.0	5.4	5.5
13.5-15	32.0	30.6	34.9	37.6	34.8	37.2	39.0	36.3	34.9
15-16.5	41.7	45.2	40.9	43.1	41.9	41.6	40.9	37.8	41.3
16.5-18	16.1	17.2	13.4	12.1	14.3	10.2	12.2	14.8	14.0
18-19.5	3.6	2.5	3.3	2.5	2.7	2.1	1.7	3.2	3.0
19.5-21	1.1	0.6	0.9	0.7	0.7	0.8	1.0	1.0	0.9
21-22.5	0.3	0.0	0.3	0.5	0.2	0.5	0.1	0.6	0.3
22.5-	0.3	0.0	0.3	0.0	0.2	0.8	0.1	0.8	0.3

調査時に3~6歳である幼児のみを対象とした。

お父さんについて質問します。

問 1. お父さんの年齢、身長、体重を教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均年齢	35.7	35.8	36.1	37.1	36.5	35.5	35.8	36.0	36.1	
SD	5.6	5.6	5.7	5.4	5.3	5.4	5.9	5.4	5.6	歳
<25	1.0	1.2	0.6	0.6	0.8	1.0	1.2	0.4	0.8	
25-30	10.6	9.8	10.5	5.3	7.3	9.9	12.4	10.0	9.7	
30-35	33.6	26.4	31.2	27.1	28.1	34.4	30.8	31.3	30.8	
35-40	31.3	43.6	32.8	38.9	37.5	35.4	30.7	34.9	33.9	
40-45	16.8	11.7	16.8	19.6	19.3	13.9	17.1	16.6	17.4	
45-50	4.9	4.3	6.1	5.9	5.4	3.7	5.6	5.5	5.6	
50-	1.8	3.1	2.1	2.6	1.6	1.7	2.1	1.4	1.9	%
BMI平均	23.6	23.0	23.0	23.3	23.5	23.3	22.6	23.5	23.2	
SD	3.3	2.8	3.0	3.0	3.2	3.2	3.0	3.5	3.2	
-18	1.5	1.3	2.5	2.1	2.2	1.9	3.3	2.5	2.3	
18-20	10.0	14.7	12.8	9.7	9.6	9.6	15.2	10.3	11.4	
20-22	23.1	21.3	26.0	23.1	22.4	26.5	29.1	23.0	24.6	
22-25	36.8	41.3	36.5	38.3	38.6	36.1	33.2	37.3	36.9	
25-27.5	16.4	14.7	14.4	19.4	16.8	16.8	12.5	14.2	15.4	
27.5-30	8.6	4.7	5.6	4.7	6.6	6.7	4.8	8.3	6.4	
30-32.5	2.3	1.3	1.7	1.9	2.6	1.1	1.4	2.3	2.0	
32.5-35	0.7	0.7	0.3	0.1	0.9	0.3	0.5	1.3	0.6	
35-	0.6	0.0	0.2	0.6	0.3	1.1	0.1	0.9	0.4	%
BMI ≥25	28.7	21.3	22.2	26.9	27.2	25.9	19.2	27.0	24.7	%

問 2. お父さんの仕事について教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
就業	87.6	83.7	90.9	91.1	89.9	87.3	87.2	86.5	89.5	
無職	0.6	0.5	0.7	0.1	0.8	0.4	0.6	1.3	0.7	
無記入	11.7	15.8	8.4	8.8	9.3	12.2	12.1	12.1	9.8	%

問 3. 仕事に就いている場合、帰宅時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	18:47	18:08	18:55	18:32	19:09	19:06	19:11	18:52	18:57	
SD	3:04	4:34	2:50	6:22	4:40	3:45	3:04	3:17	3:38	
-17h	4.5	9.7	3.6	11.8	7.0	5.2	3.5	4.2	5.0	
17-18h	11.3	7.7	8.6	2.8	4.1	6.7	5.9	10.5	7.6	
18-19h	28.5	18.1	28.5	7.9	13.1	16.8	23.1	25.3	23.2	
19-20h	22.5	29.0	26.4	14.4	19.1	21.0	25.9	24.1	23.3	
20-21h	14.3	17.4	15.6	16.0	18.4	23.6	16.7	15.3	16.3	
21-22h	10.6	9.7	9.9	18.5	16.0	12.7	13.0	10.8	12.1	
22-23h	6.0	6.5	5.2	15.0	13.6	10.1	8.6	7.4	8.2	
23h-	2.3	1.3	2.2	13.5	8.7	3.6	3.3	2.3	4.3	%

問 4. 夕食の時間は大体何時頃ですか

父夕食時刻	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	19:22	19:29	19:27	19:06	19:35	19:57	19:40	19:23	19:28	
SD	2:05	2:58	2:00	5:47	4:22	2:08	2:35	2:49	3:01	
-17h	0.9	1.9	0.8	8.4	4.7	0.8	1.7	1.8	2.2	
17-18h	4.2	2.5	1.1	0.2	0.9	0.0	0.8	2.6	1.6	
18-19h	29.4	15.3	23.5	7.0	10.3	13.5	15.7	18.9	19.8	
19-20h	31.1	35.7	39.3	18.1	24.2	31.6	36.9	36.6	33.0	
20-21h	14.8	18.5	17.7	19.7	20.0	24.7	19.5	18.7	18.1	
21-22h	11.7	16.6	10.0	20.0	17.1	15.0	12.8	11.4	12.8	
22-23h	5.7	7.6	5.4	16.0	14.3	11.5	9.2	7.0	8.4	
23h-	2.2	1.3	2.0	10.5	8.6	2.8	3.3	2.9	4.1	%

問5. 平日の夜の就床時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	23:05	23:16	22:54	23:49	23:39	23:12	23:07	23:17	23:11
SD	1:22	1:51	1:16	1:22	1:25	1:08	1:16	1:12	1:22
-20h	0.3	0.6	0.2	0.2	0.2	0.5	0.1	0.0	0.2
20-21h	2.0	1.9	1.0	0.6	0.8	0.3	0.8	0.5	1.1
21-22h	10.4	7.1	12.7	4.3	4.7	10.0	10.3	6.8	9.6
22-23h	19.8	26.3	26.0	12.6	12.8	15.7	23.1	19.6	20.6
23-24h	34.4	35.3	35.1	23.2	30.4	36.5	32.2	35.4	33.2
24-1h	24.0	17.3	19.2	36.4	32.9	27.2	24.7	27.0	24.8
1-2h	6.0	5.1	3.9	14.9	12.1	8.2	5.8	7.3	7.0
2h-	3.0	6.4	2.0	7.9	6.1	1.5	3.1	3.4	3.5

%

問6. 平日の朝の起床時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	6:28	6:45	6:28	6:29	6:41	6:25	6:35	6:41	6:32
SD	1:12	1:41	0:59	1:05	1:18	0:53	0:59	1:01	1:07
-3h	0.7	0.0	0.2	0.3	0.6	0.8	0.6	0.4	0.4
3-4h	1.1	0.0	0.4	0.6	0.8	1.0	0.5	0.5	0.6
4-5h	2.9	1.9	1.2	1.5	1.6	1.3	1.3	1.0	1.6
5-6h	13.7	11.4	12.0	15.8	11.3	9.8	8.8	9.9	11.9
6-7h	43.0	51.9	54.5	46.0	42.3	56.2	51.9	42.7	48.6
7-8h	32.5	29.7	28.2	26.8	33.5	27.0	31.7	36.1	30.7
8-9h	4.2	0.0	2.4	7.0	6.5	3.5	3.7	6.8	4.1
9h-	1.9	5.1	1.0	2.0	3.4	0.5	1.7	2.7	1.9

%

父親の睡眠時間

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	7:21	7:28	7:32	6:40	6:59	7:12	7:26	7:24	7:19
SD	1:03	0:57	1:04	1:10	1:11	1:01	1:06	1:04	1:07
-4h	0.1	0.0	0.2	0.8	0.6	0.3	0.3	0.0	0.3
4-5h	0.7	0.0	0.7	2.8	2.0	0.5	0.8	1.6	1.1
5-6h	5.6	3.2	3.7	17.8	10.0	5.9	4.7	4.1	6.2
6-7h	19.2	17.9	16.8	31.4	28.6	25.3	20.5	18.2	21.1
7-8h	40.5	42.9	37.5	30.9	36.0	42.8	35.6	39.3	37.5
8-9h	25.1	27.6	29.1	12.0	17.5	17.5	26.7	27.1	24.5
9-10h	7.3	7.7	10.0	3.9	4.2	6.4	10.0	8.4	7.8
10h-	1.5	0.6	1.9	0.3	1.2	1.3	1.3	1.3	1.5

%

問7. 仕事に就いている場合、出勤時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	7:33	8:02	7:35	7:35	7:41	7:28	7:42	7:37	7:37
SD	1:34	2:17	1:20	1:30	1:37	1:11	1:28	1:03	1:28
-4h	1.5	0.0	0.4	0.5	1.0	0.8	1.0	0.4	0.8
4-5h	1.4	0.6	0.5	0.7	0.7	1.0	0.3	0.3	0.7
5-6h	3.8	0.6	1.4	4.3	2.6	2.1	1.0	1.3	2.2
6-7h	14.6	9.4	11.2	18.2	16.3	15.2	9.0	12.4	13.2
7-8h	37.7	51.6	58.0	41.7	38.7	49.2	54.2	49.8	48.3
8-9h	34.1	23.9	23.8	22.8	29.3	25.5	27.4	29.2	27.5
9-10h	3.9	8.2	2.7	7.8	6.9	4.6	4.2	4.9	4.4
10h-	3.0	5.7	2.1	4.0	4.4	1.5	2.9	1.9	3.0

%

父親の勤務時間

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	11:45	11:48	11:47	13:28	12:47	12:19	12:03	11:54	12:07
SD	1:48	2:24	1:50	2:09	2:00	2:10	1:47	1:50	1:57
-8h	1.0	3.2	1.1	1.5	0.9	1.8	1.0	0.5	1.0
8-9.5h	4.0	1.3	2.1	1.7	2.5	2.6	1.5	3.2	2.5
9.5-11h	26.0	20.1	25.4	5.8	12.0	16.5	20.1	24.8	20.9
11-12.5h	34.0	40.3	38.0	19.2	25.5	27.0	35.9	35.3	33.1
12.5-14h	23.2	19.5	21.2	27.8	28.9	28.6	26.1	23.3	24.2
14-15.5h	8.4	11.7	9.5	23.3	20.3	17.1	12.5	9.1	12.8
15.5-17h	2.9	2.6	2.2	17.8	8.2	5.2	2.4	2.8	4.5
17h-	0.6	1.3	0.5	3.0	1.7	1.0	0.5	0.9	0.9

問 8. 一日にテレビ・ビデオを見る時間、テレビゲームをする時間の合計時間を教えて下さい。

平日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	149.4	134.5	130.1	100.3	121.7	108.3	119.1	141.2	129.6
SD	88.5	74.4	75.6	64.6	78.3	76.0	72.3	84.7	79.3
見ない	1.7	0.0	1.7	4.3	3.2	4.4	2.6	2.0	2.3
-1h	5.0	5.1	6.1	13.8	8.2	14.1	9.3	5.6	7.1
1-2h	21.0	28.8	27.4	35.0	29.8	29.0	30.5	25.3	27.3
2-3h	30.3	29.5	32.7	28.8	30.9	31.9	29.3	29.3	31.3
3-4h	22.8	23.7	19.6	12.3	16.8	12.1	17.8	18.4	19.0
4-5h	11.0	7.7	7.9	4.3	6.7	4.9	7.0	11.6	8.1
5-6h	5.4	4.5	3.1	1.3	3.0	1.3	2.7	6.1	3.5
6h-	2.8	0.6	1.4	0.2	1.4	2.3	0.8	1.8	1.6

休日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	245.6	237.0	214.9	201.6	223.0	190.7	209.8	230.9	221.7
SD	144.9	125.3	125.7	120.9	132.4	120.1	125.2	137.8	131.7
見ない	10.5	8.3	13.3	15.4	13.3	19.6	15.7	12.2	13.1
2-3h	17.7	15.4	22.1	24.1	19.2	24.6	21.3	18.8	20.5
3-4h	18.6	23.1	20.6	20.9	21.5	20.6	19.7	21.4	20.5
4-5h	16.5	17.3	16.4	16.5	15.5	14.0	16.9	16.5	16.2
5-6h	15.9	21.2	13.4	10.9	14.9	9.8	13.0	12.7	14.0
6-7h	8.8	7.1	7.2	7.1	7.2	6.3	6.9	8.3	7.5
7-8h	3.1	1.3	2.1	1.0	2.0	1.1	2.1	2.9	2.2
8h-	8.8	6.4	4.9	4.0	6.5	4.0	4.4	7.2	6.0

問 9. 朝食を食べますか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
ほぼ毎日食べる	56.6	51.0	66.6	53.1	57.0	61.9	58.6	56.7	60.7
時々食べる	11.3	14.8	10.1	14.7	12.5	10.5	10.7	11.1	11.2
ほとんど食べない	18.8	17.3	12.6	23.0	18.3	15.4	17.1	15.4	16.1
未回答	13.3	16.8	10.7	9.2	12.2	12.2	13.7	16.8	12.0

問 10. 運動時間（散歩、ジョギング、ラジオ体操、自転車、水泳など）を教えてください。

平日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	24.6	21.8	18.1	23.2	29.0	21.0	16.6	24.9	22.2	分
SD	58.9	57.8	49.4	58.5	56.7	45.3	41.1	47.8	52.8	
なし	65.4	68.8	69.5	58.6	49.8	60.6	68.1	56.4	62.9	%
-30m	5.1	1.6	6.3	8.3	8.5	6.5	8.2	7.6	6.9	
30-60m	10.5	14.4	11.1	16.6	20.0	17.5	11.9	16.6	13.8	
60-90m	10.9	10.4	7.9	12.9	14.6	9.5	7.0	12.5	10.4	
90-120m	0.8	0.0	0.9	0.3	1.6	1.5	1.0	0.9	1.0	
120-150m	4.1	2.4	2.5	1.4	2.9	3.1	1.9	3.5	2.8	
150-180m	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.3	0.2	
180-210m	1.2	0.0	0.6	0.3	0.9	0.3	1.0	1.1	0.8	
210m-	1.8	2.4	1.1	1.5	1.6	0.9	0.7	1.2	1.3	

休日

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	34.0	38.5	30.9	45.4	45.1	39.9	36.7	41.9	36.5	分
SD	61.0	60.3	55.2	68.9	68.3	66.5	66.1	73.0	62.2	
なし	58.3	56.5	57.6	46.6	45.7	52.1	54.4	49.4	53.8	%
-30m	1.9	1.6	3.0	2.9	3.3	1.8	2.7	3.6	2.8	
30-60m	11.1	5.6	13.1	12.8	13.5	15.9	12.3	14.1	12.8	
60-90m	15.6	21.0	15.4	20.2	20.0	14.3	16.4	18.8	17.0	
90-120m	1.9	1.6	1.3	2.0	2.3	1.8	1.2	1.5	1.7	
120-150m	5.9	7.3	5.4	8.0	8.0	7.3	7.7	5.6	6.4	
150-180m	0.4	1.6	0.3	0.4	0.7	0.3	0.5	0.5	0.5	
180-210m	2.7	0.8	1.8	3.5	3.2	2.4	2.9	3.0	2.5	
210m-	2.2	4.0	2.1	3.6	3.3	4.0	1.9	3.3	2.5	

問 11. 喫煙習慣について教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
以前から吸わない	13.9	14.3	18.7	28.3	20.7	20.5	19.8	18.7	18.7	%
以前吸っていたが今は吸わない	19.4	15.3	19.6	19.1	20.5	23.6	17.3	18.6	19.6	
現在吸っている	54.7	54.6	52.6	43.3	48.3	44.3	49.8	47.6	51.1	
無記入	12.1	15.8	9.1	9.3	10.5	11.6	13.1	15.1	10.6	

お母さんについて質問します

問 1. お母さんの年齢、身長、体重を教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
年齢平均	33.7	33.6	33.9	34.8	34.5	33.9	33.7	34.0	34.0	歳
SD	4.8	4.8	4.6	4.4	4.5	4.5	4.9	4.8	4.7	
年齢 <25	2.0	4.3	1.5	1.2	1.9	2.3	2.9	2.4	1.8	%
25-30	17.5	12.8	15.6	9.5	11.0	14.5	16.2	15.0	14.7	
30-35	37.8	36.9	39.4	36.5	36.8	38.9	38.2	36.2	38.1	
35-40	30.8	35.3	31.8	39.0	37.8	34.9	30.0	35.3	33.3	
40-45	10.4	10.2	10.5	12.3	11.2	8.3	11.4	9.4	10.7	
45-50	1.4	0.5	1.2	1.3	1.3	1.1	1.2	1.6	1.3	
50-	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	
BMI平均	20.7	20.5	20.7	20.6	20.8	20.5	20.2	20.7	20.7	
SD	2.7	2.4	2.8	2.6	2.8	2.5	2.5	2.6	2.7	
BMI <18	11.9	14.1	12.2	12.7	11.4	11.8	14.9	10.9	12.2	
18-20	33.2	34.7	34.7	32.1	34.1	36.8	38.5	33.3	34.4	
20-22	31.9	29.4	27.8	31.7	29.5	28.8	27.2	30.3	29.2	
22-25	16.1	17.6	18.1	17.3	17.2	17.7	14.3	19.2	17.2	
25-27.5	4.5	2.4	4.3	3.8	4.9	3.3	3.6	4.6	4.4	
27.5-30	1.6	1.2	1.6	1.9	1.8	0.8	0.8	1.2	1.6	
30-32.5	0.5	0.6	0.8	0.5	0.7	0.8	0.6	0.2	0.7	
32.5-35	0.2	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.2	
35-	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.1	
BMI ≥25	6.9	4.1	7.1	6.2	7.8	4.9	5.1	6.3	6.9	

問 2. お母さんの仕事について教えてください。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
あり	62.8	93.7	75.6	60.6	42.3	92.9	90.1	62.0	66.3	%
なし	37.2	6.3	24.4	39.4	57.7	7.1	9.9	38.0	33.7	
未記入	1.9	3.6	2.5	1.6	6.7	2.7	2.5	2.5	3.3	

問 3. 仕事に就いている場合、帰宅時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	18:36	17:28	17:09	17:29	16:35	17:27	17:35	16:17	17:01	%
SD	2:33	1:49	2:07	1:54	2:48	1:41	1:33	2:48	2:18	
-14h	8.1	1.1	4.5	3.4	11.7	3.6	1.5	10.6	5.9	%
14-15h	5.4	2.9	3.5	6.9	8.6	1.8	1.4	9.4	4.6	
15-16h	8.5	4.0	9.7	7.1	6.0	8.5	5.7	11.5	8.3	
16-17h	16.0	15.4	14.9	9.0	10.9	10.3	15.2	14.8	14.2	
17-18h	29.6	26.3	22.4	17.8	22.5	24.6	23.3	24.4	23.8	
18-19h	25.5	35.4	30.0	33.0	28.2	35.1	33.3	20.6	29.3	
19-20h	4.2	10.3	11.1	17.1	8.8	11.0	15.9	5.7	10.1	
20h-	2.6	4.6	3.9	5.8	3.3	5.1	3.8	3.0	3.7	

問 4. 夕食の時間は大体何時頃ですか

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体	
平均	18:25	18:50	18:45	18:50	18:47	19:00	18:57	18:39	18:43	%
SD	0:58	0:48	0:53	1:25	0:55	0:53	0:48	1:15	0:57	
-17h	0.5	0.0	0.3	0.7	0.3	0.2	0.4	1.2	0.4	%
17-18h	10.9	5.5	3.0	5.5	4.7	0.5	1.7	5.9	4.9	
18-19h	57.5	38.3	46.9	35.7	42.8	35.6	36.8	44.1	46.3	
19-20h	28.0	48.1	43.8	46.1	43.3	50.1	50.8	42.5	41.5	
20-21h	2.1	4.9	4.8	8.4	7.1	11.0	8.7	4.6	5.4	
21-22h	0.8	2.7	0.8	2.9	1.1	2.1	1.4	1.3	1.1	
22-23h	0.2	0.0	0.3	0.3	0.6	0.2	0.2	0.3	0.3	
23h-	0.0	0.5	0.1	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	

問 5. 平日の夜の就床時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	22:48	22:49	22:32	23:06	23:18	22:45	22:43	23:05	22:50
SD	1:10	1:02	1:01	1:09	1:09	1:03	1:01	1:12	1:08
-20h	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1
20-21h	1.8	1.1	1.0	1.1	0.5	1.4	0.7	0.6	1.0
21-22h	14.5	10.8	18.9	10.7	7.0	13.0	15.0	10.5	14.2
22-23h	25.7	29.2	35.7	22.0	17.7	33.3	33.1	20.5	28.3
23-24h	35.4	36.8	30.9	33.2	35.4	30.8	31.3	39.0	33.3
24-1h	17.2	20.0	10.9	25.2	28.5	18.1	16.8	21.6	17.7
1-2h	3.6	1.1	1.8	6.1	8.2	3.0	2.7	4.8	4.0
2h-	1.6	1.1	0.7	1.7	2.4	0.5	0.4	3.0	1.3

問 6. 平日の朝の起床時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	6:06	5:56	6:01	6:08	6:20	6:07	6:04	6:10	6:07
SD	0:43	0:39	0:41	0:43	0:44	0:38	0:37	0:47	0:43
-3h	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.4	0.1
3-4h	0.4	0.5	0.2	0.4	0.1	0.0	0.2	0.4	0.2
4-5h	2.6	2.7	1.9	3.2	1.2	0.7	2.1	1.4	1.9
5-6h	23.6	25.3	28.4	20.8	15.7	26.5	24.7	20.5	23.6
6-7h	58.0	65.1	61.5	59.0	56.5	58.5	62.8	61.4	59.7
7-8h	14.5	5.4	7.4	15.7	24.8	13.4	9.7	13.5	13.5
8-9h	0.8	1.1	0.3	0.7	1.2	0.7	0.4	1.9	0.7
9h-	0.1	0.0	0.2	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.2

母親睡眠時間

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	7:17	7:07	7:27	7:02	7:01	7:22	7:21	7:05	7:17
SD	1:08	1:07	1:03	1:06	1:09	1:05	1:02	1:12	1:06
-4h	0.4	1.6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	1.1	0.3
4-5h	1.5	0.0	0.8	1.6	2.6	0.2	0.6	1.9	1.4
5-6h	5.8	5.4	4.1	11.2	9.7	8.1	6.1	8.4	6.4
6-7h	22.5	26.5	18.6	28.6	27.8	19.9	22.0	26.8	22.5
7-8h	36.8	37.3	37.4	33.0	35.8	36.1	35.4	33.9	36.4
8-9h	23.5	25.9	29.6	19.2	17.4	26.4	28.0	20.5	24.7
9-10h	8.1	3.2	8.5	5.3	5.3	8.1	7.4	6.6	7.4
10h-	1.5	0.0	0.7	0.9	1.3	0.9	0.6	0.9	1.0

問 7. 仕事に就いている場合、出勤時間は大体何時ごろですか。

	北海道	青森	新潟	千葉	兵庫	岡山	鳥取	愛媛	全体
平均	8:41	8:24	8:26	8:27	8:50	8:32	8:23	8:54	8:33
SD	1:53	1:22	1:27	1:13	1:52	1:21	1:19	2:26	1:38
-6h	1.7	0.6	0.7	0.7	1.1	0.3	0.2	2.5	0.9
6-7h	0.7	0.6	0.9	1.8	1.1	0.5	0.9	0.2	0.9
7-8h	14.9	31.2	27.3	24.7	13.7	24.7	32.4	13.4	23.1
8-9h	48.3	38.2	46.1	39.4	42.5	42.6	41.9	42.8	44.9
9-10h	24.5	23.5	18.5	25.7	29.6	24.0	17.0	27.3	21.8
10-11h	5.7	3.5	3.2	5.8	7.4	5.9	5.2	7.8	4.8
11-12h	0.6	0.6	0.7	0.7	1.1	0.5	0.6	1.1	0.7
12h-	3.6	1.8	2.5	1.2	3.5	1.5	1.7	5.1	2.8