

図 運動・身体活動と公衆衛生に関するトピックスまたはキーワード

急激な 技術革新	移動手段と 作業の機械化	熱通い・ゲーム・ テレビ・ビデオ	運動したり 遊ぶ場の不足	疲労蓄積と 睡眠不足	肥満や糖尿病 の増加
運動不足病	Sedentary Death Syndrome	メタボリック シンドロームと 身体活動	身体活動量と フィジカルフィットネス	身体活動量の 評価	生活活動と運動
身体活動量の 過不足	運動の効用と リスク	身体的効用	社会的効用	心理的効用	運動疫学
実態調査 (横断調査)	身体活動量の 国際比較	日本の コホート研究	無作為化比較対 照試験が少ない	介護予防	バリアフリー
リハビリテーション	運動と生活の質	行動科学	認知心理学的 要因	阻害要因と 促進要因	ストレス、過労
環境要因 (天候、道路)	動機付け 支援ツール	運動強度・ 頻度・実施時間	運動の種類 (有酸素・レジスタ ンス・柔軟・他)	歩数計や加速 度計などの機器	栄養との連携 または統合
特定検診・ 特定保健指導	疾患と運動指導	身体活動に 関する政策疫学	ヘルスプロモー ション	健康日本21	運動基準・ 運動所要量
エクササイズ ガイド	ACSM/AHA 新ガイドライン	体育と食育	体育と アスリート養成	プロスポーツと アマスポーツ	スポーツと マスコミ
地域統合型 スポーツクラブ	市民グループに よる同好会形成	市民活動と 地方活性化	有資格の運動 指導者	民間運動施設	ウォーキング ブーム
水中運動や ペダル運動	トレーニング 用商品の流行	循環器疾患 予防と運動	代謝性疾患と 運動	がんと運動	整形外科的 疾患と運動
疲労・ 心の問題と運動	加齢と身体活動	運動と性差	安全性の確保 (危機管理)	メディカル チェックの 役割と限界	体力測定の 意義