

- nurses in Japan. 10th International Congress of Behavioral Medicine
- 4) Ishii, K., Inoue, S., Ohya, Y., Odagiri, Y., Takamiya, T., Shimomitsu, T. Association between perceived barriers of exercise with sociodemographic variables among Japanese. 10th International Congress of Behavioral Medicine
 - 5) 下光輝一. ストレスと生活習慣病. 第 55 回日本栄養改善学会学術総会
 - 6) 石井香織、井上 茂、大谷由美子、小田切優子、高宮朋子、水上健一、北林蒔子、下光輝一. 週 4Ex 以上の運動を行っている者の 1 日平均歩数の検討. 第 11 回運動疫学研究会学術集会
 - 7) 井上 茂、大谷由美子、小田切優子、高宮朋子、石井香織、水上健一、北林蒔子、下光輝二. Abbreviated Neighborhood Environment Walkability Scale (ANEWS) 日本語版の信頼性. 第 63 回日本体力医学会大会
 - 8) 水上健一、井上 茂、大谷由美子、小田切優子、高宮朋子、石井香織、北林蒔子、下光輝二. 地域住民における歩行環境と座業時間との関連の検討. 第 63 回日本体力医学会大会
 - 9) 石井香織、井上 茂、大谷由美子、高宮朋子、水上健一、北林蒔子、下光輝一. 運動指導における実用性を考慮した簡易版運動習慣の促進要因・阻害要因尺度の開発. 第 63 回日本体力医学会大会
 - 10) Shimomitsu, T., Odagiri, Y., Ohya, Y., Hayashi, T. Disparities in work-related stress between occupations among Japanese workers (Section Symposium: Mental health in small organizations in Japan) World Psychiatric Association International Congress
 - 11) 小田切優子、本多達也*、山本哲郎*、大谷由美子、高宮朋子、井上 茂、石井香織、内山綾子、下光輝一. 労働者の疲労のバイオロジカルマーカーの検討－尿中 17-KS-S/17-OHCS 比. 第 24 回日本ストレス学会学術総会
 - 12) 北林蒔子、井上 茂、大谷由美子、小田切優子、高宮朋子、石井香織、水上健一、下光輝一. 簡便な歩行時間評価質問紙の信頼性と妥当性の検討. 第 67 回日本公衆衛生学会総会
 - 13) 井上 茂、下光輝二. 職域における体重増加の要因に関する検討. 第 67 回日本公衆衛生学会総会
 - 14) 石井香織、井上 茂、大谷由美子、小田切優子、高宮朋子、水上健一、北林蒔子、下光輝一. 地域住民における運動習慣の促進要因－人口統計学のおよび社会的要因による違い－. 第 67 回日本公衆衛生学会総会
 - 15) 水上健一、井上 茂、大谷由美子、小田切優子、高宮朋子、石井香織、北林蒔子、下光輝一. 地域住民を対象とした運動基準 2006 レベルの歩数に関連する社会的要因の検討. 第 67 回日本公衆衛生学会総会
 - 16) 石井香織、井上 茂、大谷由美子、小田切優子、高宮朋子、水上健一、北林蒔子、下光輝一. 運動指導に活用可能な運動習慣の促進要因・阻害要因プロフィール票の作成. 第 6 回日本予防医学会学術総会
 - 17) 石橋弘子、安部 茂、柳原美弥子、橋本 健、横村浩一、小田切優子、下光輝一. 食物アレルギー感作の新しい判定法開発の試み－とくにローヤルゼリーアレルギーについて. 第 79 回日本衛生学会総会
 - 18) 田中博史、下光輝一、小田切優子. スクーバダイビング中における末梢血中酸素飽和度及び心拍数. 第 161 回東京医科大学医学会総会
 - 19) 林 俊夫、小田切優子、大谷由美子、下光輝二. 日本の職域における組織公平性 (Organizational justice) と精神健康度の関連の検討. 第 161 回東京医科大学医学会総会
 - 20) 宮下宏一、大谷由美子、小田切優子、高宮朋

子、井上 茂、下光輝一、平山陽示、山科 章。
臨床研修医によるインシデント・アクシデン
トの発生状況およびその関連要因について。
第 161 回東京医科大学医学会総会

- 21) 大岡正志、小田切優子、大谷由美子、下光
輝一。メタボリックシンドローム発症と睡
眠時間、睡眠の質との関連。第 162 回東京
医科大学医学会総会

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし

3. その他

なし

[研究 1]

表 1. 対象者の特性

		男性		女性		合計	p
地域	つくば市	184	27.1%	198	23.9%	382	0.548
	小金井市	178	26.2%	222	26.8%	400	
	静岡市	171	25.2%	219	26.4%	390	
	鹿児島市	146	21.5%	190	22.9%	336	
	合計	679		829		1508	
年齢	平均年齢	49.7±13.8		47.2±14.4			0.015
	20 歳代	86	12.7%	140	16.9%	226	
	30 歳代	86	12.7%	133	16.0%	219	
	40 歳代	138	20.3%	173	20.9%	311	
	50 歳代	164	24.2%	171	20.6%	335	
	60 歳代	205	30.2%	212	25.6%	417	
	合計	679		829		1508	
教育暦	<=12	275	41.0%	341	41.4%	616	0.874
	>12	396	59.0%	482	58.6%	878	
	合計	671		823		1494	
配偶者	なし	144	21.5%	210	25.5%	354	0.067
	あり	531	79.1%	614	74.6%	1145	
	合計	675		824		1499	
仕事	なし	109	16.2%	302	36.7%	411	0.000
	あり	568	84.6%	524	63.7%	1092	
	合計	677		826		1503	
健康感	すばらしく良い	9	1.3%	11	1.3%	20	0.209
	とても良い	78	11.6%	107	12.9%	185	
	良い	249	37.0%	344	41.6%	593	
	まずまず	296	44.0%	327	39.5%	623	
	不良	41	6.1%	38	4.6%	79	
	合計	673		827		1500	
身体活動	23Ex 以上	329	52.8%	477	63.0%	806	0.000
	23Ex 未満	294	47.2%	280	37.0%	574	
	合計	623		757		1380	
3 メッツ以上の身体活動量 (エクササイズ/週)		623	36.2±33.2	757	41±32.9		0.007
3 メッツ以上の運動量 (エクササイズ/週)		666	7.0±13.5	807	6.0±10.9		0.116

カイ 2 乗検定 正確有意確率

t-test

図1. 男女別、年代別喫煙率

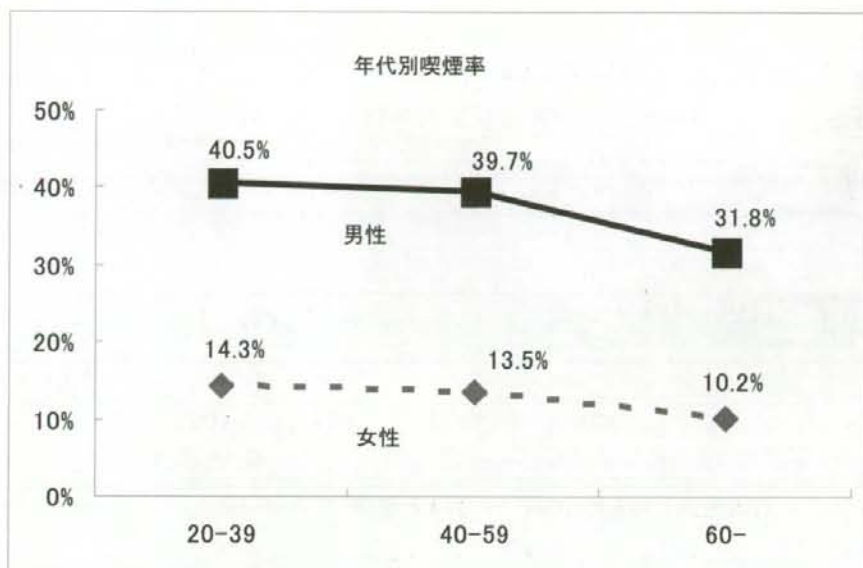


図2. 男女別、年代別、飲酒状況

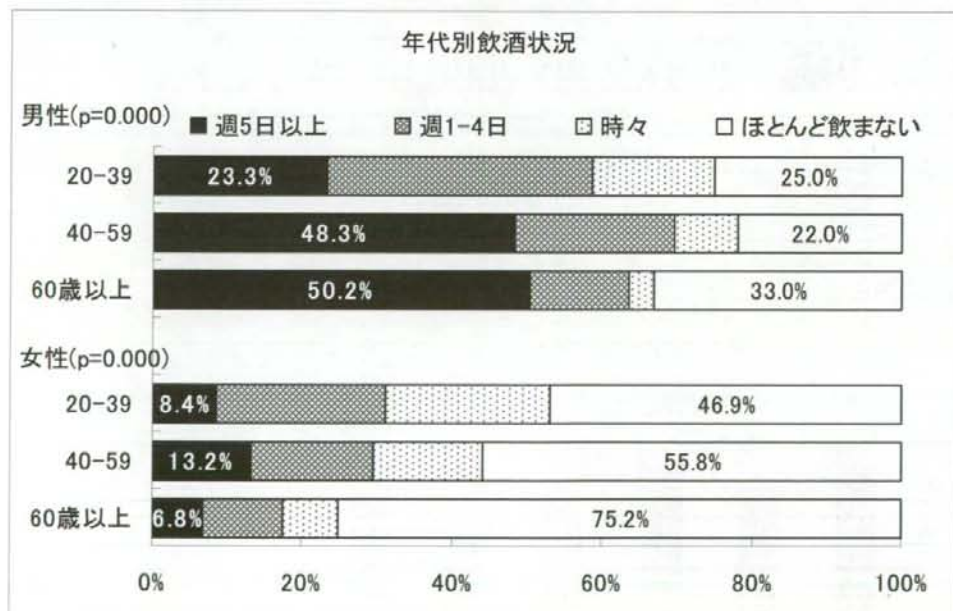


図 3. 運動に関する意識(運動ステージ)と日常生活で体を動かすことに関する意識(身体活動ステージ)

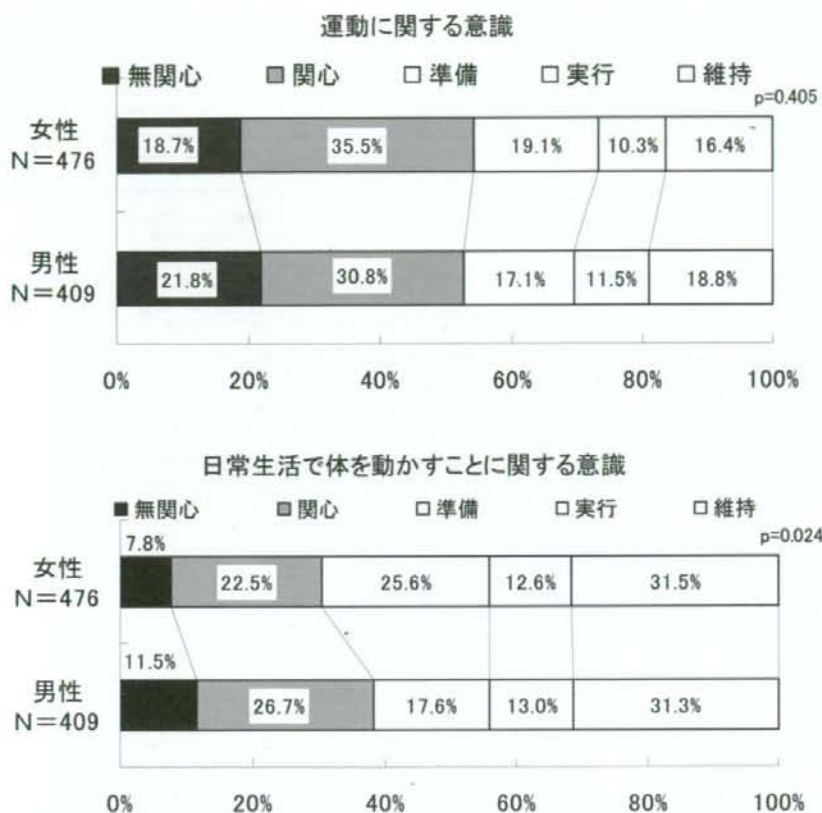
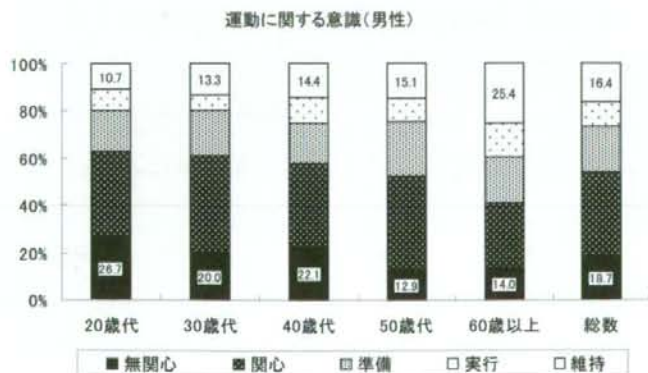
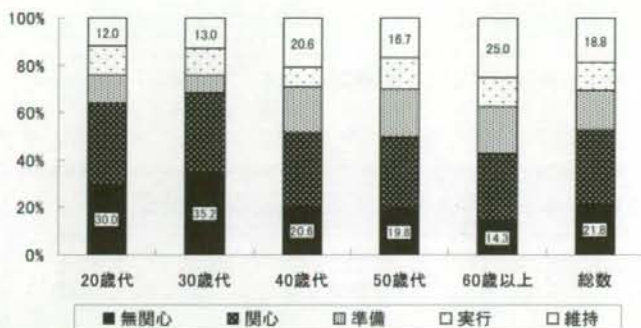


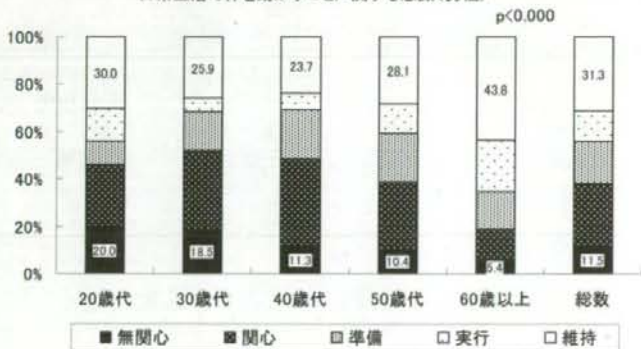
図 4. 年代別、運動に関する意識(運動ステージ)と日常生活で体を動かすことに関する意識(身体活動ステージ)



運動に関する意識(女性)



日常生活で体を動かすことに関する意識(男性)



日常生活で体を動かすことに関する意識(女性)

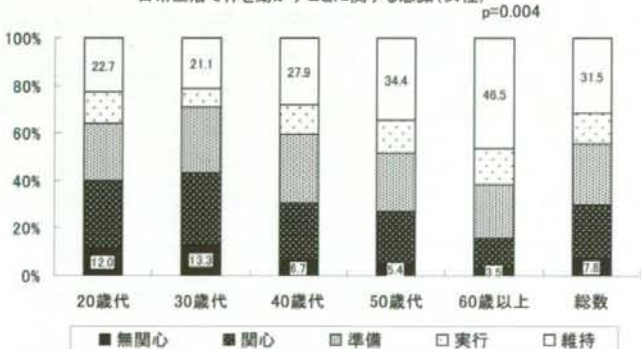
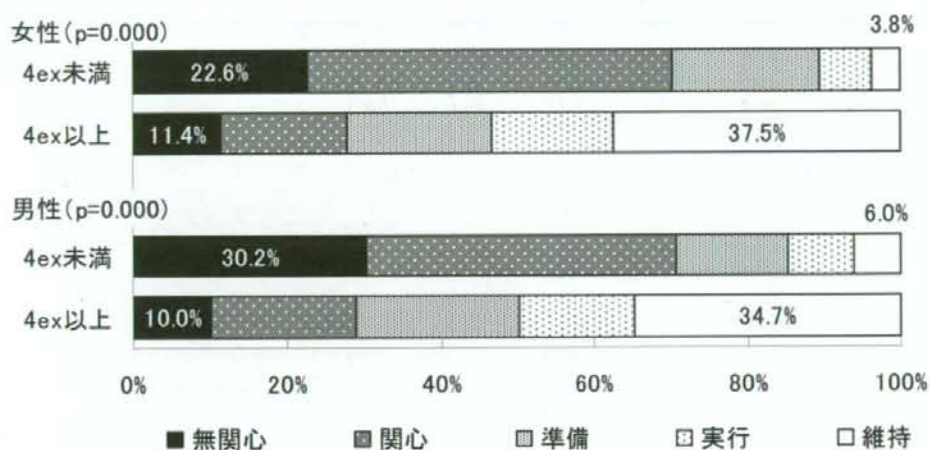


図 5. 運動に関する意識(運動ステージ)・日常生活で体を動かすことに関する意識(身体活動ステージ)と4EX 以上の運動、23EX 以上の身体活動の状況

運動に関する意識と4Ex以上の運動の実施



日常生活で体を動かすことに関する意識と23Ex以上の身体活動

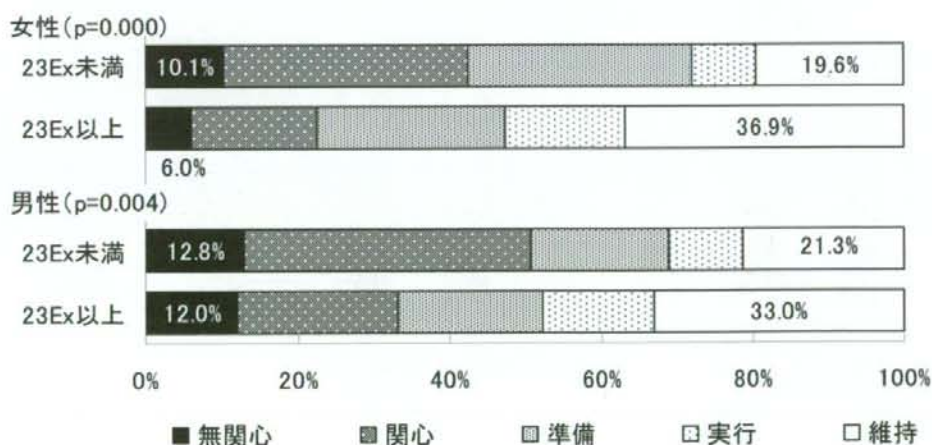


図 6. 運動に関する意識(運動ステージ)・日常生活で体を動かすことに関する意識(身体活動ステージ)と歩数

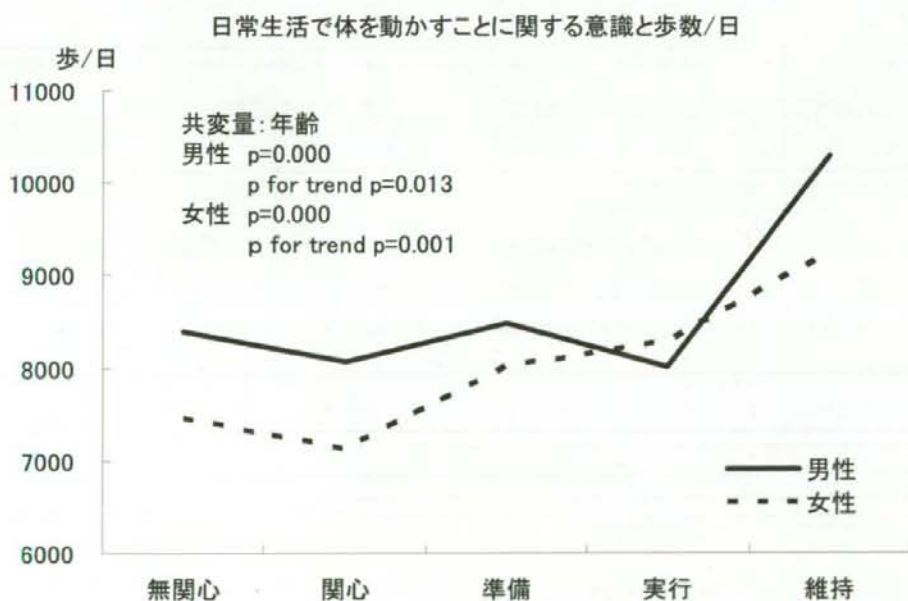
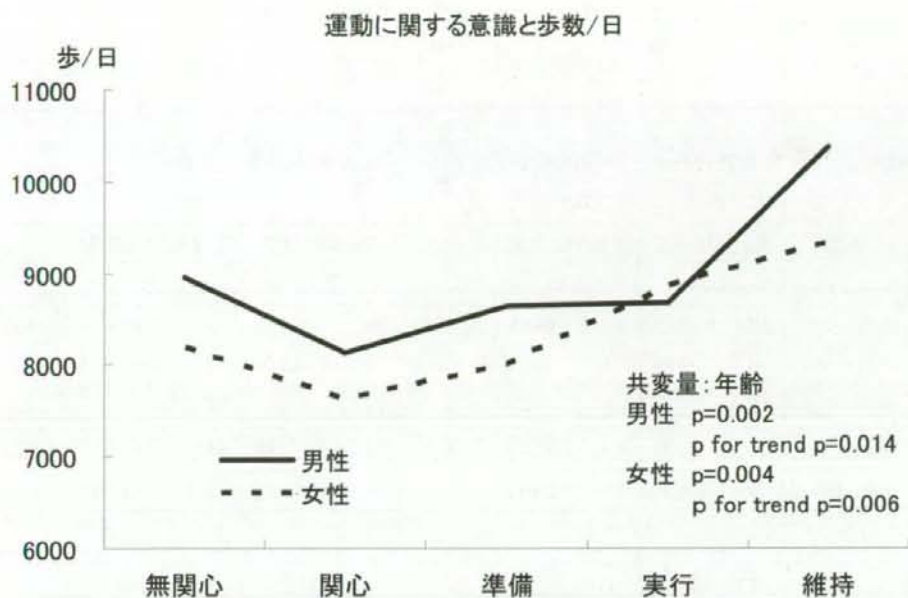


表 2. 高齢者の外出についての回答状況

		男性		女性		合計	p
外出	ほとんど毎日	85	74.6%	73	64.6%	158	0.114
	それ以外	29	25.4%	40	35.4%	69	
	合計	114		113		227	

表 3. 就労状況別高齢者の外出と主観的健康感、23EX 以上の身体活動、歩数

就業 状況	外出	男性			女性						
		主観的健康感 悪い	主観的健康感 良い	p	主観的健康感 悪い	主観的健康感 良い	p				
無	毎日	12	63.2%	15	68.2%	0.754	20	54.1%	23	62.2%	0.638
	それ以外	7	36.8%	7	31.8%		17	45.9%	14	37.8%	
	合計	19		22			37		37		
有	毎日	24	85.7%	34	75.6%	0.379	15	71.4%	14	87.5%	0.423
	それ以外	4	14.3%	11	24.4%		6	28.6%	2	12.5%	
	合計	28		45			21		16		
		23ex 以上	23ex 未満	p	23ex 以上	23ex 未満	p				
無	毎日	20	69.0%	4	50.0%	0.197	30	58.8%	10	50.0%	0.160
	それ以外	9	31.0%	4	50.0%		21	41.2%	10	50.0%	
	合計	29		8			51		20		
有	毎日	35	79.5%	15	75.0%	0.230	21	80.8%	7	70.0%	0.261
	それ以外	9	20.5%	5	25.0%		5	19.2%	3	30.0%	
	合計	44		20			26		10		
		N	歩数 平均値±標準偏差		p	N	歩数 平均値±標準偏差		p		
無	毎日	23	10,019±4,119		0.141	40	8,938±3,434		0.060		
	それ以外	11	7,619±4,785			30	7,242±3,984				
有	毎日	45	8,535±3,586		0.649	27	8,469±2,604		0.929		
	それ以外	12	9,121±5,142			6	8,349±4,319				

カイ 2 乗検定 正確有意確率

t-test

表 4. 高齢者の社会参加についての回答状況

		男性		女性		合計	p
趣味・稽古事	ほとんどしない	18	16.5%	30	27.3%	48	0.072
	する	91	83.5%	80	72.7%	171	
	合計	109		110		219	
知人・友達つきあい	ほとんどしない	11	10.3%	8	7.1%	19	0.476
	する	96	89.7%	104	92.9%	200	
	合計	107		112		219	
老人クラブ	ほとんどしない	99	95.2%	96	87.3%	195	0.054
	する	5	4.8%	14	12.7%	19	
	合計	104		110		214	
ボランティア	ほとんどしない	76	69.7%	77	69.4%	153	1.000
	する	33	30.3%	34	30.6%	67	
	合計	109		111		220	
地域行事	ほとんどしない	53	48.2%	40	36.0%	93	0.077
	する	57	51.8%	71	64.0%	128	
	合計	110		111		221	

表 5. 就労状況・性別高齢者の社会参加と主観的健康感

	就業状況	社会参加	男性			女性		
			主観的健康感 悪い	主観的健康感 良い	p	主観的健康感 悪い	良い	p
趣味・稽古事	無	ほとんどしない	4 22.2%	1 4.8%	0.162	8 22.2%	8 22.2%	1.000
		それ以外	14 77.8%	20 95.2%		28 77.8%	28 77.8%	
		合計	18	21		36	36	
	有	ほとんどしない	8 30.8%	5 11.4%	0.059	9 42.9%	5 33.3%	0.732
		それ以外	18 69.2%	39 88.6%		12 57.1%	10 66.7%	
		合計	26	44		21	15	
知人・友達つきあ い	無	ほとんどしない	2 11.8%	1 4.8%	0.577	2 5.6%	2 5.4%	1.000
		それ以外	15 88.2%	20 95.2%		34 94.4%	35 94.6%	
		合計	17	21		36	37	
	有	ほとんどしない	6 23.1%	2 4.7%	0.046	2 9.5%	2 12.5%	1.000
		それ以外	20 76.9%	41 95.3%		19 90.5%	14 87.5%	
		合計	26	43		21	16	
老人クラブ	無	ほとんどしない	14 87.5%	19 95.0%	0.574	28 80.0%	33 89.2%	0.338
		それ以外	2 12.5%	1 5.0%		7 20.0%	4 10.8%	
		合計	16	20		35	37	
	有	ほとんどしない	27 100.0%	39 95.1%	0.514	21 100.0%	12 80.0%	0.064
		それ以外	0 0.0%	2 4.9%		0 0.0%	3 20.0%	
		合計	27	41		21	15	
ボランティア	無	ほとんどしない	10 55.6%	15 71.4%	0.337	24 66.7%	25 67.6%	1.000
		それ以外	8 44.4%	6 28.6%		12 33.3%	12 32.4%	
		合計	18	21		36	37	
	有	ほとんどしない	20 74.1%	31 72.1%	1.000	18 85.7%	10 66.7%	0.236
		それ以外	7 25.9%	12 27.9%		3 14.3%	5 33.3%	
		合計	27	43		21	15	
地域行事	無	ほとんどしない	7 41.2%	11 52.4%	0.532	12 33.3%	14 37.8%	0.808
		それ以外	10 58.8%	10 47.6%		24 66.7%	23 62.2%	
		合計	17	21		36	37	
	有	ほとんどしない	15 53.6%	20 45.5%	0.629	8 38.1%	6 40.0%	1.000
		それ以外	13 46.4%	24 54.5%		13 61.9%	9 60.0%	
		合計	28	44		21	15	

カイ 2 乗検定 正確有意確率

表 6. 就労状況・性別高齢者の社会参加と 4EX 以上の運動

	就業 状況	社会参加	男性			女性		
			4EX 以上	4EX未滿	p	4EX 以上	4EX未滿	p
趣味・稽古事	無	ほとんどしない	3 11.1%	1 10.0%	0.709	3 7.7%	12 37.5%	0.003
		それ以外	24 88.9%	9 90.0%		36 92.3%	20 62.5%	
		合計	27	10		39	32	
	有	ほとんどしない	1 4.2%	11 25.0%	0.028	2 22.2%	12 42.9%	0.434
		それ以外	23 95.8%	33 75.0%		7 77.8%	16 57.1%	
		合計	24	44		9	28	
知人・友達つきあ い	無	ほとんどしない	3 11.1%	0 0.0%	0.558	2 5.1%	2 6.1%	1.000
		それ以外	24 88.9%	9 100.0%		37 94.9%	31 93.9%	
		合計	27	9		39	33	
	有	ほとんどしない	4 16.7%	4 9.3%	0.443	1 11.1%	3 10.3%	1.000
		それ以外	20 83.3%	39 90.7%		8 88.9%	26 89.7%	
		合計	24	43		9	29	
老人クラブ	無	ほとんどしない	23 92.0%	8 88.9%		28 73.7%	32 97.0%	0.008
		それ以外	2 8.0%	1 11.1%		10 26.3%	1 3.0%	
		合計	25	9		38	33	
	有	ほとんどしない	23 95.8%	41 97.6%		9 100.0%	25 89.3%	0.562
		それ以外	1 4.2%	1 2.4%		0 0.0%	3 10.7%	
		合計	24	42		9	28	
ボランティア	無	ほとんどしない	19 67.9%	6 66.7%	1.000	24 61.5%	24 72.7%	0.452
		それ以外	9 32.1%	3 33.3%		15 38.5%	9 27.3%	
		合計	28	9		39	33	
	有	ほとんどしない	18 75.0%	31 70.5%	0.782	6 66.7%	22 78.6%	0.657
		それ以外	6 25.0%	13 29.5%		3 33.3%	6 21.4%	
		合計	24	44		9	28	
地域行事	無	ほとんどしない	13 48.1%	4 44.4%	1.000	10 26.3%	15 44.1%	0.141
		それ以外	14 51.9%	5 55.6%		28 73.7%	19 55.9%	
		合計	27	9		38	34	
	有	ほとんどしない	12 50.0%	23 50.0%	1.000	4 44.4%	10 35.7%	0.705
		それ以外	12 50.0%	23 50.0%		5 55.6%	18 64.3%	
		合計	24	46		9	28	

カイ 2 乗検定 正確有意確率

表 7. 就労状況・性別高齢者の社会参加と歩数

	就労状況	社会参加	男性			女性		
			N	平均値±標準偏差	p	N	平均値±標準偏差	p
趣味・稽古事	無	ほとんどしない	4	10,798±3,771	0.401	16	7,927±3,161	0.688
		それ以外	28	8,860±4,310		52	8,364±3,954	
	有	ほとんどしない	10	10,801±5,606	0.064	12	7,986±3,087	0.417
		それ以外	44	8,207±3,445		20	8,863±2,819	
知人・友達つきあい	無	ほとんどしない	3	8,156±3,140	0.662	4	7,471±5,798	0.661
		それ以外	28	9,316±4,404		65	8,324±3,637	
	有	ほとんどしない	6	6,641±1,949	0.142	4	9,580±2,568	0.414
		それ以外	48	9,117±3,988		29	8,291±2,952	
老人クラブ	無	ほとんどしない	29	9,075±4,350		57	8,161±3,591	0.727
		それ以外	1			11	7,759±2,787	
	有	ほとんどしない	52	8,980±3,871		29	8,586±2,869	0.758
		それ以外	1			3	8,031±3,896	
ボランティア	無	ほとんどしない	22	9,077±4,747	0.470	46	7,932±3,359	0.286
		それ以外	10	10,333±3,841		23	8,958±4,403	
	有	ほとんどしない	40	9,126±3,409	0.209	23	8,278±2,832	0.435
		それ以外	15	7,605±5,150		9	9,188±3,160	
地域行事	無	ほとんどしない	16	8,684±4,808	0.493	25	7,382±3,087	0.242
		それ以外	15	9,759±3,696		44	8,405±3,652	
	有	ほとんどしない	30	9,568±3,613	0.063	10	8,531±2,992	0.997
		それ以外	26	7,599±4,134		22	8,536±2,937	

t-test

表 8. 高齢者の体力についての回答状況

		男性		女性		合計	p
3 階まで休まずに階段を上ることができる	はい	101	88.6%	84	75.0%	185	0.009
	いいえ	13	11.4%	28	25.0%	41	
	合計	114		112		226	
やや急ぎ足で 30 分間は歩くことができる	はい	97	85.1%	86	77.5%	183	0.172
	いいえ	17	14.9%	25	22.5%	42	
	合計	114		111		225	
椅子に座った状態から手の支えを使わずに立ち上がることができる	はい	111	97.4%	110	98.2%	221	1.000
	いいえ	3	2.6%	2	1.8%	5	
	合計	114		112		226	
目を閉じたままで片足で立つことができる	はい	96	84.2%	97	87.4%	193	0.569
	いいえ	18	15.8%	14	12.6%	32	
	合計	114		111		225	
立った姿勢から前屈し、膝を伸ばしたまま手が床に届く	はい	48	42.1%	84	75.7%	132	0.000
	いいえ	66	57.9%	27	24.3%	93	
	合計	114		111		225	

表9. 就労状況・性別高齢者の体力と主観的健康感

	就業 状況	体力	男性			女性		
			主観的 健康感 悪い	主観的 健康感 良い	p	主観的 健康感 悪い	主観的 健康感 良い	p
3階まで休まずに階段 を上ることができる	無	はい	14 73.7%	21 95.5%	0.080	25 67.6%	32 88.9%	0.046
		いいえ	5 26.3%	1 4.5%		12 32.4%	4 11.1%	
		合計	19	22		37	36	
	有	はい	25 89.3%	41 91.1%	1.000	12 57.1%	13 81.3%	0.166
		いいえ	3 10.7%	4 8.9%		9 42.9%	3 18.8%	
		合計	28	45		21	16	
やや急ぎ足で30分間は 歩くことができる	無	はい	12 63.2%	21 95.5%	0.016	24 64.9%	33 91.7%	0.010
		いいえ	7 36.8%	1 4.5%		13 35.1%	3 8.3%	
		合計	19	22		37	36	
	有	はい	23 82.1%	41 91.1%	0.291	18 90.0%	9 56.3%	0.049
		いいえ	5 17.9%	4 8.9%		2 10.0%	7 43.8%	
		合計	28	45		20	16	
目を閉じたままで片足 で立つことができる	無	はい	13 68.4%	22 100.0%	0.006	33 91.7%	31 86.1%	0.710
		いいえ	6 31.6%	0 0.0%		3 8.3%	5 13.9%	
		合計	19	22		36	36	
	有	はい	26 92.9%	35 77.8%	0.114	16 76.2%	15 93.8%	0.206
		いいえ	2 7.1%	10 22.2%		5 23.8%	1 6.3%	
		合計	28	45		21	16	
立った姿勢から前屈 し、膝を伸ばしたまま 手が床に届く	無	はい	9 47.4%	9 40.9%	0.758	28 75.7%	26 72.2%	0.794
		いいえ	10 52.6%	13 59.1%		9 24.3%	10 27.8%	
		合計	19	22		37	36	
	有	はい	10 35.7%	20 44.4%	0.625	15 75.0%	13 81.3%	0.707
		いいえ	18 64.3%	25 55.6%		5 25.0%	3 18.8%	
		合計	28	45		20	16	

カイ 2 乗検定 正確有意確率

表 10. 就労状況・性別高齢者の体力と 4EX 以上の運動

	就業 状況	体力	男性			女性		
			4ex 以上	4ex 未満	p	4ex 以上	4ex 未満	p
3 階まで休まずに階段を 上ることができる	無	はい	25 89.3%	8 72.7%	0.323	32 84.2%	24 70.6%	0.256
		いいえ	3 10.7%	3 27.3%		6 15.8%	10 29.4%	
		合計	28	11		38	34	
	有	はい	23 95.8%	41 87.2%	0.410	8 88.9%	18 62.1%	0.223
		いいえ	1 4.2%	6 12.8%		1 11.1%	11 37.9%	
		合計	24	47		9	29	
やや急ぎ足で 30 分間は 歩くことができる	無	はい	24 85.7%	8 72.7%	0.379	31 81.6%	25 73.5%	0.571
		いいえ	4 14.3%	3 27.3%		7 18.4%	9 26.5%	
		合計	28	11		38	34	
	有	はい	24 100.0%	38 80.9%	0.024	8 88.9%	20 71.4%	0.403
		いいえ	0 0.0%	9 19.1%		1 11.1%	8 28.6%	
		合計	24	47		9	28	
目を閉じたままで片足で 立つことができる	無	はい	23 82.1%	10 90.9%	0.655	33 89.2%	30 88.2%	1.000
		いいえ	5 17.9%	1 9.1%		4 10.8%	4 11.8%	
		合計	28	11		37	34	
	有	はい	22 91.7%	37 78.7%	0.202	8 88.9%	24 82.8%	1.000
		いいえ	2 8.3%	10 21.3%		1 11.1%	5 17.2%	
		合計	24	47		9	29	
立った姿勢から前屈し、 膝を伸ばしたまま手が 床に届く	無	はい	12 42.9%	5 45.5%	1.000	27 71.1%	26 76.5%	0.789
		いいえ	16 57.1%	6 54.5%		11 28.9%	8 23.5%	
		合計	28	11		38	34	
	有	はい	11 45.8%	17 36.2%	0.453	7 77.8%	22 78.6%	1.000
		いいえ	13 54.2%	30 63.8%		2 22.2%	6 21.4%	
		合計	24	47		9	28	

カイ 2 乗検定 正確有意確率

表 11. 就労状況・性別高齢者の体力と歩数

	就労状況	体力	男性			女性		
			N	平均値±標準偏差	p	N	平均値±標準偏差	p
3階まで休まずに階段を上ることができる	無	はい	29	9,324±4,231	0.800	55	8,356±3,983	0.327
		いいえ	5	8,770±5,970		14	7,256±2,315	
	有	はい	52	8,802±3,961	0.379	22	8,248±2,638	0.584
		いいえ	5	7,171±3,452		11	8,847±3,476	
やや急ぎ足で30分間は歩くことができる	無	はい	27	9,174±4,199	0.862	55	8,705±3,848	0.010
		いいえ	7	9,507±5,570		14	5,885±1,993	
	有	はい	50	8,722±3,865	0.749	24	8,540±2,930	0.912
		いいえ	7	8,210±4,590		8	8,673±2,811	
目を閉じたままで片足で立つことができる	無	はい	30	8,995±4,532	0.379	60	8,311±3,834	0.372
		いいえ	4	11,100±3,363		8	7,045±2,864	
	有	はい	45	8,416±3,607	0.370	27	7,913±2,694	0.022
		いいえ	12	9,569±5,000		6	10,854±2,773	
立った姿勢から前屈し、膝を伸ばしたまま手が床に届く	無	はい	17	9,242±3,606	0.999	52	7,623±3,756	0.046
		いいえ	17	9,244±5,227		17	9,691±3,217	
	有	はい	25	8,794±3,802	0.819	26	8,574±2,946	0.638
		いいえ	32	8,553±4,064		7	7,979±2,905	

t-test

表 12. 身体活動支援環境の認知状況

		男性		女性		合計	p
運動できる公園	ある	549	81.8%	664	80.6%	1213	0.551
	ない	122	18.2%	160	19.4%	282	
	合計	671		824		1495	
ウォーキングできる場所	ある	608	90.7%	740	89.4%	1348	0.388
	ない	62	9.3%	88	10.6%	150	
	合計	670		828		1498	
海岸、川原、山等	ある	276	41.3%	317	38.5%	593	0.288
	ない	393	58.7%	507	61.5%	900	
	合計	669		824		1493	
体育館	ある	363	54.1%	477	57.9%	840	0.143
	ない	308	45.9%	347	42.1%	655	
	合計	671		824		1495	
プール	ある	327	48.7%	426	51.8%	753	0.253
	ない	344	51.3%	397	48.2%	741	
	合計	671		823		1494	
グラウンド	ある	414	61.7%	500	60.7%	914	0.709
	ない	257	38.3%	324	39.3%	581	
	合計	671		824		1495	
スポーツジム	ある	281	41.9%	414	50.2%	695	0.002
	ない	389	58.1%	411	49.8%	800	
	合計	670		825		1495	
地域センター等公共施設	ある	421	62.7%	531	64.4%	952	0.512
	ない	250	37.3%	294	35.6%	544	
	合計	671		825		1496	

カイ 2 乗検定 正確有意確率

表 13. 身体活動支援環境と主観的健康感

		男性					女性				
		悪い		良い		p	悪い		良い		p
運動が行える 公園	ある	268	81.0%	278	83.0%	0.545	283	78.2%	379	82.4%	0.133
	ない	63	19.0%	57	17.0%		79	21.8%	81	17.6%	
		331		335			362		460		
ウォーキングが できる場所	ある	299	90.3%	304	91.0%	0.791	327	89.8%	411	89.0%	0.734
	ない	32	9.7%	30	9.0%		37	10.2%	51	11.0%	
		331		334			364		462		
海岸、川原、山 など	ある	134	40.5%	141	42.3%	0.637	136	37.7%	181	39.3%	0.665
	ない	197	59.5%	192	57.7%		225	62.3%	280	60.7%	
		331		333			361		461		
体育館	ある	173	52.1%	187	56.0%	0.351	200	55.4%	276	59.9%	0.201
	ない	159	47.9%	147	44.0%		161	44.6%	185	40.1%	
		332		334			361		461		
プール	ある	164	49.4%	160	47.9%	0.757	173	48.1%	252	54.7%	0.067
	ない	168	50.6%	174	52.1%		187	51.9%	209	45.3%	
		332		334			360		461		
グラウンド	ある	205	61.7%	206	61.7%	1.000	219	60.7%	279	60.5%	1.000
	ない	127	38.3%	128	38.3%		142	39.3%	182	39.5%	
		332		334			361		461		
スポーツジム	ある	133	40.1%	146	43.7%	0.347	162	44.8%	251	54.4%	0.006
	ない	199	59.9%	188	56.3%		200	55.2%	210	45.6%	
		332		334			362		461		
地域センター等 の公共施設	ある	200	60.2%	217	65.0%	0.230	227	62.7%	303	65.7%	0.380
	ない	132	39.8%	117	35.0%		135	37.3%	158	34.3%	
		332		334			362		461		

カイ 2 乗検定 正確有意確率

表 14. 身体活動支援環境と4Ex 運動

		男性			女性						
		4ex 以上	4ex 未満	p	4ex 以上	4ex 未満	p				
運動が行える公園	ある	207	84.1%	332	80.6%	0.295	238	84.7%	410	78.7%	0.048
	ない	39	15.9%	80	19.4%		43	15.3%	111	21.3%	
		246		412			281		521		
ウォーキングができる場所	ある	225	91.8%	372	90.3%	0.576	259	91.8%	464	88.5%	0.147
	ない	20	8.2%	40	9.7%		23	8.2%	60	11.5%	
		245		412			282		524		
海岸、川原、山など	ある	108	43.9%	164	40.0%	0.328	104	36.9%	206	39.5%	0.495
	ない	138	56.1%	246	60.0%		178	63.1%	315	60.5%	
		246		410			282		521		
体育館	ある	148	60.2%	207	50.2%	0.015	186	66.0%	284	54.6%	0.002
	ない	98	39.8%	205	49.8%		96	34.0%	236	45.4%	
		246		412			282		520		
プール	ある	128	52.0%	194	47.1%	0.228	163	57.8%	254	48.9%	0.018
	ない	118	48.0%	218	52.9%		119	42.2%	265	51.1%	
		246		412			282		519		
グラウンド	ある	176	71.5%	233	56.6%	0.000	190	67.4%	298	57.3%	0.006
	ない	70	28.5%	179	43.4%		92	32.6%	222	42.7%	
		246		412			282		520		
スポーツジム	ある	120	48.8%	158	38.4%	0.011	170	60.3%	237	45.5%	0.000
	ない	126	51.2%	253	61.6%		112	39.7%	284	54.5%	
		246		411			282		521		
地域センター等の公共施設	ある	167	67.9%	246	59.7%	0.037	196	69.5%	325	62.4%	0.044
	ない	79	32.1%	166	40.3%		86	30.5%	196	37.6%	
		246		412			282		521		

カイ 2 乗検定 正確有意確率