

# がんの心の悩み 処方箋

精神科医  
からあなたに

保坂 隆

東海大学医学部教授

寺田佐代子

乳がん患者会ファシリテーター

不安と悩みをQ&A方式で解決!

自分でできる  
心のセルフケアノート付き

うつ・薬情報/グループ療法  
家族の心のケアなどの最新情報

三省堂