

表6-C. 離乳期における乳児のエネルギー摂取量(kcal/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
11ヵ月	9ヵ月と同様		9ヵ月と同様		9ヵ月と同様		胃の置き法(9-11ヵ月で調査)	1)
	267±130	人工	531±193	母・人	*798		食事記録法	2)
	9ヵ月と同様		9ヵ月と同様		9ヵ月と同様		回顧法(9-11ヵ月で調査)	4)
	228(男) 170(女)	人工	657(男) 675(女)	人工	862(男) 845(女)	なし	食事記録法	5)
	70.9±9.9(kcal/d)	母乳				人工	搾乳した母乳成分を解析	8)
母乳あり:36.4(Min29.8Max43.3) (kcal/kg-bw/日)	母乳					断乳まで毎月1回母乳授乳量・母乳測定・成分分析	11)	
母乳あり+なし:310±76								
12ヵ月	220±113	人工	630±201	母・人	*850		食事記録法	2)
	*261(男) *148(男) *271(女) *140(女)	人工 混合 人工 混合	645±202(男) 580±186(男) 562±153(女) 489±114(女)	人工 混合 人工 混合	906±196(男) 698±230(男) 833±166(女) 629±166(女)		24時間思い出し法	6)
	209(男) 229(女)	人工	557(男) 521(女)	人工	757(男) 751(女)	人工	食事記録法	7)
	67.8±7.9(kcal/d)	母乳					搾乳した母乳成分を解析	8)
	母乳あり:25.4(Min20.1Max33.2) (kcal/kg-bw/日)	母乳					断乳まで毎月1回母乳授乳量・母乳測定・成分分析	11)
	母乳あり+なし:234±82							
			772	なし			食事買上げ方式の秤量法	13)
13ヵ月	194±105	人工	695±186	母・人	*889		食事記録法	2)
14ヵ月	194±105	人工	695±186	母・人	*889		食事記録法	2)
15ヵ月	156±95	人工	787±208	母・人	*945		食事記録法	2)
16ヵ月	158±95	人工	787±208	母・人	*945		食事記録法	2)
17ヵ月	156±108	人工	809±210	母・人	*965		食事記録法	2)
18ヵ月	156±108	人工	809±210	母・人	*965		食事記録法	2)

表7-A. 離乳期における乳児のたんぱく質摂取量(g/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	13.2±2.0	人工	0.8±1.1	母・人	*14.0		食事記録法	2)
	14.1(男) 10.5(女)	人工	2.2(男) 5.0(女)	人工	12.5±2.4(平均4.6ヵ月) 16.3(男) 15.5(女)	なし	食事記録法	5)
	0.98±0.07(g/d)	母乳				人工	食事記録法	7)
	母乳あり:1.02(Min0.82Max1.19) (g/kg-bw/日)	母乳					搾乳した母乳成分を解析	8)
	母乳あり+なし:6.8±1.1						断乳まで毎月1回母乳授乳量・母乳測定・成分分析	11)
6ヵ月	12.5±2.1	人工	2.6±2.4	母・人	*15.1		食事記録法	2)
	13.7(男) 14.9(女)	人工	6.6(男) 5.7(女)	人工	5ヵ月と同様 20.3(男) 19.8(女)	なし	食事記録法	5)
	0.92±0.09(g/d)	母乳				人工	食事記録法	7)
	母乳あり:0.77(Min0.52Max0.92) (g/kg-bw/日)	母乳					搾乳した母乳成分を解析	8)
	母乳あり+なし:5.6±1.4						断乳まで毎月1回母乳授乳量・母乳測定・成分分析	11)
7ヵ月	11.2±2.4	人工	6.3±3.6	母・人	*17.5		食事記録法	2)
	13.0(男) 11.4(女)	人工	10.5(男) 11.7(女)	人工	19.5±7.5(平均6.9ヵ月) 24.0(男) 23.1(女)	なし	食事記録法	5)
	0.97±0.13(g/d)	母乳				人工	食事記録法	7)
	母乳あり:0.69(Min0.47Max0.87) (g/kg-bw/日)	母乳					搾乳した母乳成分を解析	8)
	母乳あり+なし:5.7±1.6						断乳まで毎月1回母乳授乳量・母乳測定・成分分析	11)

表7-B. 離乳期における乳児のたんぱく質摂取量(g/日)

月齢	乳汁	離乳食	1日摂取量		調査方法	出典
8ヵ月	10.8±2.6	人工	9.5±4.5	母・人	*20.3	食事記録法 2)
	13.1(男)	人工	14.8(男)	人工	7ヵ月と同様	なし 食事記録法 5)
	9.9(女)	母乳	12.0(女)	人工	27.9(男)	人工 食事記録法 7)
	0.97±0.09 (g/dl)	母乳			22.9(女)	搾乳した母乳成分を解析 8)
	母乳あり 0.61 (Min0.28Max0.87) (g/kg・bw/日)	母乳				断乳まで毎月1回母乳授乳量・ 母乳測定・成分分析 11)
	母乳あり+なし 5.0±1.4					
9ヵ月	11.9±4.9 (9-11ヵ月平均)	なし	13.6±6.9(9-11ヵ月平均)	なし	25.6±6.3 (9-11ヵ月平均)	なし 量の置き法(9-11ヵ月で調査) 1)
	10.4±3.7	人工	14.1±6.9	母・人	*24.5	食事記録法 2)
	2.2±1.2 (9-11ヵ月平均)	母乳	18.8±2.8(9-11ヵ月平均)	母乳	21.0±2.1(9-11ヵ月平均)	母乳 回顧法(9-11ヵ月で調査) 4)
	9.0±3.1 (9-11ヵ月平均)	混合	12.7±4.7(9-11ヵ月平均)	混合	21.8±4.9(9-11ヵ月平均)	混合 食事記録法 5)
	13.9±3.8(9-11ヵ月平均)	人工	12.7±7.0(9-11ヵ月平均)	人工	26.6±6.1(9-11ヵ月平均)	人工 食事記録法 7)
			9.5±4.9(人工)	人工		臨検法(実測値)
					27.0±7.5(平均10.7ヵ月)	なし 食事記録法 5)
	7.7(男)	人工	23.8(男)	人工	31.5(男)	人工 食事記録法 7)
	7.8(女)	母乳	19.0(女)		30.2(女)	
	0.94±0.08(g/dl)	母乳				搾乳した母乳成分を解析 8)
母乳あり 0.52 (Min0.21Max0.87) (g/kg・bw/日)	母乳				断乳まで毎月1回母乳授乳量・ 母乳測定・成分分析 11)	
母乳あり+なし 4.4±1.7						
10ヵ月	9ヵ月と同様	なし	9ヵ月と同様	なし	9ヵ月と同様	なし 量の置き法(9-11ヵ月で調査) 1)
	10.0±3.4	人工	17.3±6.4	母・人	*27.3	食事記録法 2)
	9ヵ月と同様	母乳	9ヵ月と同様		9ヵ月と同様	臨検法(9-11ヵ月で調査) 4)
					9ヵ月と同様	なし 食事記録法 5)
	7.7(男)	人工	24.4(男)	人工	32.8(男)	人工 食事記録法 7)
	9.5(女)	母乳	19.9(女)		29.4(女)	
0.92±0.11(g/dl)	母乳				搾乳した母乳成分を解析 8)	
母乳あり 0.46 (Min0.29Max0.65) (g/kg・bw/日)	母乳				断乳まで毎月1回母乳授乳量・ 母乳測定・成分分析 11)	
母乳あり+なし 4.3±1.2						

表7-C. 離乳期における乳児のたんぱく質摂取量(g/日)

月齢	乳汁	離乳食	1日摂取量		調査方法	出典
11ヵ月	9ヵ月と同様	なし	9ヵ月と同様	なし	9ヵ月と同様	なし 量の置き法(9-11ヵ月で調査) 1)
	8.9±4.1	人工	19.8±8.3	母・人	*28.7	食事記録法 2)
	9ヵ月と同様	母乳	9ヵ月と同様		9ヵ月と同様	回顧法(9-11ヵ月で調査) 4)
					9ヵ月と同様	なし 食事記録法 5)
	8.1(男)	人工	21.7(男)	人工	29.8(男)	人工 食事記録法 7)
	6.4(女)	母乳	27.7(女)		34.1(女)	
0.90±0.18(g/dl)	母乳				搾乳した母乳成分を解析 8)	
母乳あり 0.37 (Min0.24Max0.45) (g/kg・bw/日)	母乳				断乳まで毎月1回母乳授乳量・ 母乳測定・成分分析 11)	
母乳あり+なし 3.6±1.4						
12ヵ月	7.6±3.9	人工	22.5±8.4	母・人	*30.3	食事記録法 2)
	*11.5(男)	人工	23.1±7.7(男)	人工	34.6±8.1 (男)	人工 24時間思い出し法 6)
	*7.0 (男)	混合	19.4±7.8(男)	混合	26.4±10.6 (男)	混合 食事記録法 2)
	*11.7(女)	人工	19.7±6.5(女)	人工	31.4±7.5 (女)	人工 食事記録法 5)
	*6.5 (女)	混合	18.6±4.4(女)	混合	25.1±6.8 (女)	混合 食事記録法 7)
	7.7(男・人工)	人工	19.4(男・人工)	人工	27.1(男・人工)	人工 食事記録法 7)
	8.4(女・人工)	人工	19.0(女・人工)		27.4(女・人工)	
	0.82±0.16(g/dl)	母乳				搾乳した母乳成分を解析 8)
	母乳あり 0.27 (Min0.13Max0.37) (g/kg・bw/日)	母乳				断乳まで毎月1回母乳授乳量・ 母乳測定・成分分析 11)
	母乳あり+なし 2.7±1.2		27.0	なし		食事買上げ方式の秤量法 13)
7.6±4.0	人工	24.3±7.0	母・人	*31.9	食事記録法 2)	
7.6±4.0	人工	24.3±7.0	母・人	*31.9	食事記録法 2)	
6.8±3.8	人工	27.7±8.3	母・人	*34.5	食事記録法 2)	
6.8±3.8	人工	27.7±8.3	母・人	*34.5	食事記録法 2)	
7.1±4.8	人工	27.5±8.5	母・人	*34.6	食事記録法 2)	
7.1±4.8	人工	27.5±8.5	母・人	*34.6	食事記録法 2)	

表8-A. 離乳期における乳児の脂質摂取量(g/日)

月齢	乳汁	離乳食	1日摂取量		調査方法	出典		
5ヵ月	29.4±4.6	人工	0.4±0.7	母・人	*29.8	食事記録法	2)	
	28.0(男)	人工	2.2(男)	人工	30.2(男)	食事記録法	7)	
	20.9(女)		3.4(女)		24.0(女)			
	3.00±0.94(g/d)	母乳				搾乳した母乳成分を解析	8)	
6ヵ月	28.0±4.8	人工	1.4±1.5	母・人	*29.4	食事記録法	2)	
	25.6(男)	人工	4.9(男)	人工	30.5(男)	食事記録法	7)	
	28.4(女)		4.0(女)		31.6(女)			
	3.41±1.62(g/d)	母乳				搾乳した母乳成分を解析	8)	
7ヵ月	24.9±5.4	人工	3.4±2.6	母・人	*28.3	食事記録法	2)	
	27.0(男)	人工	5.4(男)	人工	32.4(男)	食事記録法	7)	
	22.7(女)		6.8(女)		28.4(女)			
	2.96±1.07(g/d)	母乳				搾乳した母乳成分を解析	8)	
8ヵ月	23.2±5.6	人工	5.5±3.4	母・人	*28.7	食事記録法	2)	
	21.8(男)	人工	9.6(男)	人工	31.5(男)	食事記録法	7)	
	19.8(女)		8.9(女)		27.8(女)			
	3.13±1.07(g/d)	母乳				搾乳した母乳成分を解析	8)	
9ヵ月	15.4±5.7(9-11ヵ月平均)	なし	10.6±6.1(9-11ヵ月平均)	なし	26.0±5.8(9-11ヵ月平均)	なし	留め置き法(9-11ヵ月で調査)	1)
	16.7±5.8	人工	8.7±5.8	母・人	*25.4	食事記録法	2)	
	14.2(男)	人工	13.7(男)	人工	27.9(男)	食事記録法	7)	
	14.8(女)		10.4(女)		25.2(女)			
	3.33±1.60(g/d)	母乳				搾乳した母乳成分を解析	8)	
10ヵ月	15.4±5.7(9-11ヵ月平均)	なし	10.6±6.1(9-11ヵ月平均)	なし	26.0±5.8(9-11ヵ月平均)	なし	留め置き法(9-11ヵ月で調査)	1)
	14.2±5.2	人工	11.1±5.3	母・人	*25.3	食事記録法	2)	
	12.9(男)	人工	18.0(男)	人工	31.0(男)	食事記録法	7)	
	13.5(女)		15.2(女)		28.7(女)			
	2.57±0.97(g/d)	母乳				搾乳した母乳成分を解析	8)	

表8-B. 離乳期における乳児の脂質摂取量(g/日)

11ヵ月	15.4±5.7(9-11ヵ月平均)	なし	10.6±6.1(9-11ヵ月平均)	なし	26.0±5.8(9-11ヵ月平均)	なし	留め置き法(9-11ヵ月平均)	1)
	12.0±0.2	人工	13.1±6.6	母・人	*25.1	食事記録法	2)	
	12.2(男)	人工	21.3(男)	人工	33.5(男)	食事記録法	7)	
	8.7(女)		21.9(女)		30.6(女)			
	3.46±1.34(g/d)	母乳				搾乳した母乳成分を解析	8)	
12ヵ月	10.1±5.3	人工	15.7±7.7	母・人	*25.8	食事記録法	2)	
	*11.5(男)	人工	16.4±9.3(男)	人工	27.9±10.3(男)	人工	24時間思い出し法	6)
	*6.6(男)	混合	13.9±8.2(男)	混合	20.5±9.9(男)	人工		
	*11.9(女)	人工	14.3±6.4(女)	人工	26.2±8.6(女)	人工		
	*6.1(女)	混合	11.3±4.6(女)	混合	17.4±7.3(女)	混合		
	10.7(男)	人工	15.9(男)	人工	26.8(男・人工)	人工	食事記録法	7)
	12.1(女)		14.3(女)		26.4(女・人工)			
	3.15±1.70(g/d)	母乳				搾乳した母乳成分を解析	8)	
			26.0	なし			食事買い上げ方式の秤量法	13)
13ヵ月	8.9±4.8	人工	16.9±7.2	母・人	*25.8	食事記録法	2)	
14ヵ月	8.9±4.8	人工	16.9±7.2	母・人	*25.8	食事記録法	2)	
15ヵ月	7.6±4.7	人工	21.3±8.9	母・人	*28.9	食事記録法	2)	
16ヵ月	7.6±4.7	人工	21.3±8.9	母・人	*28.9	食事記録法	2)	
17ヵ月	7.5±5.4	人工	21.9±8.2	母・人	*29.4	食事記録法	2)	
18ヵ月	7.5±5.4	人工	21.9±8.2	母・人	*29.4	食事記録法	2)	

表9. 離乳期における乳児の脂肪エネルギー比(%/日)

月齢	乳汁	離乳食	1日摂取量	調査方法	出典	
5ヵ月	47.9±1.0	人工	6.8±6.4	母・人	食事記録法 2)	
6ヵ月	47.9±0.9	人工	11.8±7.5	母・人	食事記録法 2)	
7ヵ月	47.8±1.2	人工	16.5±7.9	母・人	食事記録法 2)	
8ヵ月	47.2±2.3	人工	18.7±7.0	母・人	食事記録法 2)	
9ヵ月	42.7±4.2	人工	20.0±7.4	母・人	食事記録法 2)	
10ヵ月	40.7±3.4	人工	21.4±6.4	母・人	食事記録法 2)	
11ヵ月	40.1±4.1	人工	21.8±6.0	母・人	食事記録法 2)	
12ヵ月	41.7±5.3	人工	21.8±6.3	母・人	食事記録法 2)	
		22.0±7.9(男)	人工	27.3±6.4(男)	人工	24時間思い出し法 6)
		21.4±8.5(男)	混合	25.3±7.9(男)	混合	
		22.6±7.4(女)	人工	28.0±6.4(女)	人工	
		20.6±6.0(女)	混合	24.4±6.5(女)	混合	
		24.5	なし			食事量上げ方式の秤量法 13)
13ヵ月	41.7±7.4	人工	21.5±5.8	母・人	食事記録法 2)	
14ヵ月	41.7±7.4	人工	21.5±5.8	母・人	食事記録法 2)	
15ヵ月	42.8±9.2	人工	24.0±6.3	母・人	食事記録法 2)	
16ヵ月	42.8±9.2	人工	24.0±6.3	母・人	食事記録法 2)	
17ヵ月	43.9±9.1	人工	24.0±5.5	母・人	食事記録法 2)	
18ヵ月	43.9±9.1	人工	24.0±5.5	母・人	食事記録法 2)	

表10-A. 離乳期における乳児の炭水化物摂取量(g/日)

月齢	乳汁	離乳食	1日摂取量	調査方法	出典	
5ヵ月	59.3±9.1	人工	8.1±8.3	母・人	*67.4	食事記録法 2)
	57.6(男)	人工	17.2(男)	人工	74.8(男)	人工
	43.0(女)		25.0(女)		68.0(女)	食事記録法 7)
	6.95±0.91(g/dl)(乳糖)	母乳				搾乳した母乳成分を解析 8)
	残乳あり+なし・45.8±8.3(乳糖)	母乳				母乳量で毎月1回母乳摂取量・ 残乳測定・成分分析 11)
6ヵ月	56.5±10.0	人工	16.3±10.8	母・人	*72.8	食事記録法 2)
	58.2(男)	人工	23.0(男)	人工	86.2(男)	人工
	64.6(女)		25.8(女)		84.0(女)	食事記録法 7)
	6.75±0.28(g/dl)(乳糖)	母乳				搾乳した母乳成分を解析 8)
	残乳あり+なし・38.8±11.5(乳糖)	母乳				母乳量で毎月1回母乳摂取量・ 残乳測定・成分分析 11)
7ヵ月	50.4±10.9	人工	29.3±14.7	母・人	*79.7	食事記録法 2)
	55.2(男)	人工	32.8(男)	人工	88.4(男)	人工
	43.0(女)		37.3(女)		80.3(女)	食事記録法 7)
	7.02±0.44(g/dl)(乳糖)	母乳				搾乳した母乳成分を解析 8)
	残乳あり+なし・42.0±9.1(乳糖)	母乳				母乳量で毎月1回母乳摂取量・ 残乳測定・成分分析 11)
8ヵ月	48.0±11.2	人工	41.0±17.0	母・人	*89.0	食事記録法 2)
	44.7(男)	人工	54.6(男)	人工	99.4(男)	人工
	39.0(女)		38.0(女)		77.0(女)	食事記録法 7)
	7.17±0.35(g/dl)(乳糖)	母乳				搾乳した母乳成分を解析 8)
	残乳あり+なし・42.0±12.4(乳糖)	母乳				母乳量で毎月1回母乳摂取量・ 残乳測定・成分分析 11)
9ヵ月	41.9±15.7(9-11ヵ月平均)	なし	55.9±21.6(9-11ヵ月平均)	なし	98.5±16.2(9-11ヵ月平均)	なし
	40.3±13.8	人工	58.4±24.0	母・人	*98.7	食事記録法 2)
	28.8(男)	人工	70.8(男)	人工	99.6(男)	人工
	29.2(女)		62.0(女)		91.2(女)	食事記録法 7)
	6.98±0.32(g/dl)(乳糖)	母乳				搾乳した母乳成分を解析 8)
	残乳あり+なし・33.4±13.4(乳糖)	母乳				母乳量で毎月1回母乳摂取量・ 残乳測定・成分分析 11)

表10-B. 離乳期における乳児の炭水化物摂取量(g/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
10ヵ月	9ヶ月と同様	なし	9ヶ月と同様	なし	9ヶ月と同様	なし	留め置き法(9-11ヵ月で調査)	1)
	36.6±12.4	人工	71.6±23.2	母・人	*108.2		食事記録法	2)
	26.4(男)	人工	60.3(男)	人工	112.9(男)	人工	食事記録法	7)
	22.9(女)		83.8(女)		96.7(女)			
	7.14±0.87(g/d)(乳糖)	母乳					搾乳した母乳成分を解析	8)
7.14±0.87(g/d)(乳糖)	母乳					断乳まで毎月1回母乳授乳量-搾乳測定・成分分析	11)	
11ヵ月	9ヶ月と同様	なし	9ヶ月と同様	なし	9ヶ月と同様	なし	留め置き法(9-11ヵ月で調査)	1)
	31.2±15.2	人工	82.9±30.1	母・人	*114.1		食事記録法	2)
	21.7(男)	人工	83.6(男)	人工	105.2(男)	人工	食事記録法	7)
	15.8(女)		95.8(女)		111.8(女)			
	7.26±0.74(g/d)(乳糖)	母乳					搾乳した母乳成分を解析	8)
7.26±0.74(g/d)(乳糖)	母乳					断乳まで毎月1回母乳授乳量-搾乳測定・成分分析	11)	
12ヵ月	24.5±13.5	人工	98.6±31.0	母・人	*123.1		食事記録法	2)
	*27.4(男)	人工	97.6±32.0(男)	人工	125.0±29.4(男)	人工	24時間思い出し法	6)
	*15.2(男)	混合	83.9±25.7(男)	混合	99.1±30.2(男)	混合		
	*28.9(女)	人工	85.5±25.2(女)	人工	114.4±24.7(女)	人工		
	*14.7(女)	混合	75.1±19.4(女)	混合	89.8±23.6(女)	混合		
20.2(男)	人工	82.2(男)	人工	102.4(男)	人工	食事記録法	7)	
20.9(女)		79.2(女)		100.6(女)				
7.23±0.75(g/d)(乳糖)	母乳					搾乳した母乳成分を解析	8)	
7.23±0.75(g/d)(乳糖)	母乳					断乳まで毎月1回母乳授乳量-搾乳測定・成分分析	11)	
13ヵ月	20.9±12.9	人工	110.7±30.1	母・人	*131.6		食事記録法	2)
14ヵ月	20.9±12.9	人工	110.7±30.1	母・人	*131.6		食事記録法	2)
15ヵ月	15.6±10.9	人工	119.9±32.0	母・人	*135.5		食事記録法	2)
16ヵ月	15.6±10.9	人工	119.9±32.0	母・人	*135.5		食事記録法	2)
17ヵ月	14.9±11.7	人工	124.1±32.7	母・人	*139.0		食事記録法	2)
18ヵ月	14.9±11.7	人工	124.1±32.7	母・人	*139.0		食事記録法	2)

表11-A. 離乳期における乳児の食物繊維摂取量(g/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	0.0±0.0	人工	0.3±0.4	母・人	*0.3±0.4		食事記録法	2)
	0.0±0.0(男)	人工	0.3(男)	人工	0.3(男)	人工	食事記録法	7)
	0.0±0.0(女)		0.4(女)		0.4(女)			
6ヵ月	0.0±0.0	人工	0.8±0.8	母・人	*0.8±0.8		食事記録法	2)
	0.0±0.0(男)	人工	0.8(男)	人工	0.8(男)	人工	食事記録法	7)
	0.0±0.0(女)		0.5(女)		0.5(女)			
7ヵ月	0.0±0.0	人工	1.7±1.0	母・人	*1.7±1.0		食事記録法	2)
	0.0±0.0(男)	人工	0.5(男)	人工	0.5(男)	人工	食事記録法	7)
	0.0±0.0(女)		0.6(女)		0.6(女)			
8ヵ月	0.0±0.0	人工	2.4±1.2	母・人	*2.4±1.2		食事記録法	2)
	0.0±0.0(男)	人工	0.7(男)	人工	0.7(男)	人工	食事記録法	7)
	0.0±0.0(女)		0.5(女)		0.5(女)			
9ヵ月	0.0±0.0(9-11ヵ月平均)	なし	0.8±0.5(9-11ヵ月平均)	なし	0.8±0.5(9-11ヵ月平均)	なし	留め置き法(9-11ヵ月で調査)	1)
	0.0±0.0	人工	3.3±1.6	母・人	*3.3±1.6		食事記録法	2)
	0.0±0.0(男)	人工	1.2(男)	人工	1.2(男)	人工	食事記録法	7)
0.0±0.0(女)		1.2(女)		1.2(女)				
10ヵ月	0.0±0.0(9-11ヵ月平均)	なし	0.8±0.5(9-11ヵ月平均)	なし	0.8±0.5(9-11ヵ月平均)	なし	留め置き法(9-11ヵ月で調査)	1)
	0.0±0.0	人工	4.1±2.0	母・人	*4.1±2.0		食事記録法	2)
	0.0±0.0(男)	人工	1.1(男)	人工	1.1(男)	人工	食事記録法	7)
0.0±0.0(女)		1.2(女)		1.2(女)				
11ヵ月	0.0±0.0(9-11ヵ月平均)	なし	0.8±0.5(9-11ヵ月平均)	なし	0.8±0.5(9-11ヵ月平均)	なし	留め置き法(9-11ヵ月で調査)	1)
	0.0±0.0	人工	4.2±1.9	母・人	*4.2±1.9		食事記録法	2)
	0.0±0.0(男)	人工	1.9(男)	人工	1.9(男)	人工	食事記録法	7)
0.0±0.0(女)		1.2(女)		1.2(女)				
12ヵ月	0.0±0.0	人工	5.0±2.2	母・人	*5.0±2.2		食事記録法	2)
	0.0±0.0(男)	人工	1.3(男)	人工	1.3(男)	人工	食事記録法	7)
	0.0±0.0(女)		0.8(女)		0.8(女)			

表11-B. 離乳期における乳児の食物繊維摂取量(g/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量	調査方法	出典
13ヵ月	0.0±0.0	人工	5.3±2.2	母・人	*5.3±2.2	食事記録法	2)
14ヵ月	0.0±0.0	人工	5.3±2.2	母・人	*5.3±2.2	食事記録法	2)
15ヵ月	0.0±0.0	人工	5.6±2.1	母・人	*5.6±2.1	食事記録法	2)
16ヵ月	0.0±0.0	人工	5.6±2.1	母・人	*5.6±2.1	食事記録法	2)
17ヵ月	0.0±0.0	人工	5.6±2.1	母・人	*5.6±2.1	食事記録法	2)
18ヵ月	0.0±0.0	人工	5.8±2.1	母・人	*5.8±2.1	食事記録法	2)

表12-A. 離乳期における乳児のナトリウム摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量	調査方法	出典
5ヵ月	160±24	人工	30±44	母・人	*190	食事記録法	2)
	86(男) 125(女)	人工	32(男) 85(女)	人工	199(男) 209(女)	人工 食事記録法	7)
6ヵ月	152±26	人工	88±95 24±55(mg/kg・bw/日)	母・人 なし	*240	食事記録法 階級法(塩分濃度算出:塩分摂取量として記載されている)	2) 3)
	212(男) 164(女)	人工	169(男) 195(女)	人工	338(男) 308(女)	人工 食事記録法	7)
7ヵ月	137±30	人工	220±187	母・人	*357	食事記録法	2)
	157(男) 140(女)	人工	293(男) 326(女)	人工	293(男) 467(女)	人工 食事記録法	7)
			428±221	なし		食事買い上げ方式の秤量法	12)
			215 540 405	母乳 人工 混合		食事買い上げ方式の秤量法	13)
8ヵ月	131±33	人工	358±260 81±44(mg/kg・bw/日)	母・人 なし	*489	食事記録法 階級法(塩分濃度算出:塩分摂取量として記載されている)	2) 3)
	130(男) 118(女)	人工	261(男) 209(女)	人工	416(男) 327(女)	人工 食事記録法	7)
9ヵ月	132±49	人工	599±420	母・人	*731	食事記録法	2)
	103(男) 99(女)	人工	489(男) 416(女)	人工	621(男) 506(女)	人工 食事記録法	7)
10ヵ月	128±45	人工	728±380	母・人	*856	食事記録法	2)
	103(男) 141(女)	人工	560(男) 403(女)	人工	663(男) 543(女)	人工 食事記録法	7)
11ヵ月	115±53	人工	885±494 173±120(mg/kg・bw/日)	母・人 なし	*1000	食事記録法 階級法(塩分濃度算出:塩分摂取量として記載されている)	2) 3)
	120(男) 97(女)	人工	643(男) 813(女)	人工	763(男) 910(女)	人工 食事記録法	7)

表12-B. 離乳期における乳児のナトリウム摂取量(mg/日)

月齢	乳汁	母乳食	1日摂取量	調査方法	出典	
12ヵ月	101±51	人工	1003±544	母・人 *1104	食事記録法	2)
	*204(男)	人工	1191±474(男)	人工	24時間思い出し法	6)
	*126(男)	混合	1124±567(男)	混合		
	*207(女)	人工	1122±488(女)	人工		
	*114(女)	混合	1044±393(女)	混合		
	96(男)	人工	441(男)	人工	食事記録法	7)
	120(女)		448(女)			
			1116±429	なし	食事買い上げ方式の秤量法	12)
			863	母乳	食事買い上げ方式の秤量法	13)
			1218 967	人工 混合		
13ヵ月	98±54	人工	1138±452	母・人 *1236	食事記録法	2)
14ヵ月	96±54	人工	1138±452	母・人 *1236	食事記録法	2)
15ヵ月	88±51	人工	1365±554	母・人 *1453	食事記録法	2)
			189±80 (mg/kg-bw/日)	なし	階層法(塩分濃度算出:塩分摂取量として記載されている)	3)
16ヵ月	88±51	人工	1365±554	母・人 *1453	食事記録法	2)
17ヵ月	92±54	人工	1383±542	母・人 *1475	食事記録法	2)
18ヵ月	92±54	人工	1383±542	母・人 *1475	食事記録法	2)
			287±144 (mg/kg-bw/日)	なし	階層法(塩分濃度算出:塩分摂取量として記載されている)	3)
			1252 1609 1493	母乳 人工 混合		食事買い上げ方式の秤量法

表13. 離乳期における乳児の食塩相当量摂取量(g/日)

月齢	乳汁	母乳食	1日摂取量	調査方法	出典	
5ヵ月	0.41±0.06	人工	0.07±0.11	母・人 *0.48	食事記録法	2)
6ヵ月	0.39±0.07	人工	0.22±0.24	母・人 *0.61	食事記録法	2)
7ヵ月	0.35±0.08	人工	0.55±0.48	母・人 *0.90	食事記録法	2)
			1.1	なし	食事買い上げ方式の秤量法	12)
8ヵ月	0.33±0.06	人工	0.89±0.66	母・人 *1.22	食事記録法	2)
9ヵ月	0.33±0.12	人工	1.50±1.08	母・人 *1.83	食事記録法	2)
10ヵ月	0.32±0.11	人工	1.82±0.97	母・人 *2.14	食事記録法	2)
			1.9	なし	食事買い上げ方式の秤量法	12)
11ヵ月	0.29±0.14	人工	2.22±1.26	母・人 *2.51	食事記録法	2)
12ヵ月	0.25±0.13	人工	2.52±1.38	母・人 *2.77	食事記録法	2)
			2.8	なし	食事買い上げ方式の秤量法	12)
			2.2	母乳		
			3.1	人工		
			2.5	混合		
13ヵ月	0.25±0.15	人工	2.85±1.14	母・人 *3.10	食事記録法	2)
14ヵ月	0.25±0.15	人工	2.85±1.14	母・人 *3.10	食事記録法	2)
15ヵ月	0.22±0.14	人工	3.42±1.40	母・人 *3.64	食事記録法	2)
16ヵ月	0.22±0.14	人工	3.42±1.40	母・人 *3.64	食事記録法	2)
17ヵ月	0.23±0.17	人工	3.48±1.38	母・人 *3.71	食事記録法	2)
18ヵ月	0.23±0.17	人工	3.48±1.38	母・人 *3.71	食事記録法	2)
			3.8	なし	食事買い上げ方式の秤量法	12)

表14-A. 離乳期における乳児のカリウム摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	538±80	人工	89±96	母・人	*607		食事記録法	2)
	541(男)	人工	155(男)	人工	696(男)	人工	食事記録法	7)
	405(女)		211(女)		616(女)			
6ヵ月	509±89	人工	168±148	母・人	*677		食事記録法	2)
	528(男)	人工	275(男)	人工	801(男)	人工	食事記録法	7)
	570(女)		299(女)		813(女)			
7ヵ月	457±98	人工	331±184	母・人	*788		食事記録法	2)
	484(男)	人工	257(男)	人工	325(男)	人工	食事記録法	7)
	415(女)		374(女)		813(女)			
			405	なし			食事買い上げ方式の秤量法	12)
8ヵ月	443±114	人工	481±215	母・人	*904		食事記録法	2)
	421(男)	人工	483(男)	人工	904(男)	人工	食事記録法	7)
	353(女)		362(女)		715(女)			
9ヵ月	482±169	人工	642±310	母・人	*1094		食事記録法	2)
	321(男)	人工	698(男)	人工	1019(男)	人工	食事記録法	7)
	320(女)		584(女)		866(女)			
10ヵ月	444±154	人工	771±316	母・人	*1215		食事記録法	2)
	320(男)	人工	808(男)	人工	1128(男)	人工	食事記録法	7)
	432(女)		683(女)		1114(女)			
			717	なし			食事買い上げ方式の秤量法	12)
11ヵ月	401±183	人工	816±336	母・人	*1217		食事記録法	2)
	368(男)	人工	900(男)	人工	1268(男)	人工	食事記録法	7)
	293(女)		865(女)		1157(女)			
12ヵ月	353±180	人工	826±365	母・人	*1279		食事記録法	2)
	285(男)	人工	609(男)	人工	894(男)	人工	食事記録法	7)
	362(女)		602(女)		964(女)			
		724	なし			食事買い上げ方式の秤量法	12)	

表14-B. 離乳期における乳児のカリウム摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
13ヵ月	345±188	人工	1027±358	母・人	*1372		食事記録法	2)
14ヵ月	345±188	人工	1027±358	母・人	*1372		食事記録法	2)
15ヵ月	311±176	人工	1084±359	母・人	*1395		食事記録法	2)
16ヵ月	311±178	人工	1084±359	母・人	*1395		食事記録法	2)
17ヵ月	325±227	人工	1089±373	母・人	*1414		食事記録法	2)
18ヵ月	325±227	人工	1089±373	母・人	*1414		食事記録法	2)
			959	なし			食事買い上げ方式の秤量法	12)

表15-A. 離乳期における乳児のカルシウム摂取量(mg/日)

月齢	乳汁	離乳食	1日摂取量	調査方法	出典		
5ヵ月	383±59	人工	17±27	母・人 *400	食事記録法	2)	
	306(男)	人工	53(男)	人工	482(男)	食事記録法	7)
	296(女)		94(女)		389(女)		
	27.7±7.5(mg/dl)	母乳			搾乳した母乳成分を解析	8)	
母乳あり+なし: 179±52	母乳			断乳まで毎月1回母乳授乳量・搾乳測定・成分分析	11)		
6ヵ月	366±85	人工	46±48	母・人 *412	食事記録法	2)	
	413(男)	人工	80(男)	人工	493(男)	食事記録法	7)
	449(女)		50(女)		483(女)		
	23.8±4.3(mg/dl)	母乳			搾乳した母乳成分を解析	8)	
母乳あり+なし: 161±47	母乳			断乳まで毎月1回母乳授乳量・搾乳測定・成分分析	11)		
7ヵ月	327±74	人工	86±55	母・人 *413	食事記録法	2)	
	417(男)	人工	89(男)	人工	506(男)	食事記録法	7)
	361(女)		102(女)		463(女)		
	23.4±4.1(mg/dl)	母乳			搾乳した母乳成分を解析	8)	
母乳あり+なし: 150±41	母乳			断乳まで毎月1回母乳授乳量・搾乳測定・成分分析	11)		
8ヵ月	330±107	人工	122±66	母・人 *452	食事記録法	2)	
	313(男)	人工	108(男)	人工	422(男)	食事記録法	7)
	287(女)		93(女)		380(女)		
	22.7±3.2(mg/dl)	母乳			搾乳した母乳成分を解析	8)	
母乳あり+なし: 140±38	母乳			断乳まで毎月1回母乳授乳量・搾乳測定・成分分析	11)		
9ヵ月	404±183	人工	154±87	母・人 *558	食事記録法	2)	
	231(男)	人工	150(男)	人工	382(男)	食事記録法	7)
	233(女)		158(女)		364(女)		
	19.1±4.6(mg/dl)	母乳			搾乳した母乳成分を解析	8)	
母乳あり+なし: 130±46	母乳			断乳まで毎月1回母乳授乳量・搾乳測定・成分分析	11)		

表15-B. 離乳期における乳児のカルシウム摂取量(mg/日)

月齢	乳汁	離乳食	1日摂取量	調査方法	出典			
10ヵ月	423±159	人工	200±95	母・人 *623	食事記録法	2)		
	212(男)	人工	182(男)	人工	404(男)	食事記録法	7)	
	303(女)		191(女)		494(女)			
	21.0±3.8(mg/dl)	母乳			搾乳した母乳成分を解析	8)		
母乳あり+なし: 110±36	母乳			断乳まで毎月1回母乳授乳量・搾乳測定・成分分析	11)			
11ヵ月	381±175	人工	210±108	母・人 *591	食事記録法	2)		
	248(男)	人工	173(男)	人工	422(男)	食事記録法	7)	
	169(女)		194(女)		363(女)			
	20.5±5.1(mg/dl)	母乳			搾乳した母乳成分を解析	8)		
母乳あり+なし: 91±35	母乳			断乳まで毎月1回母乳授乳量・搾乳測定・成分分析	11)			
12ヵ月	329±170	人工	228±110	母・人 *557	食事記録法	2)		
	*394(男)	人工	121±71(男)	人工	515±200(男)	人工	24時間思い出し法	8)
	*241(男)	混合	110±55(男)	混合	351±203(男)	混合		
	*404(女)	人工	102±57(女)	人工	506±183(女)	人工		
	*236(女)	混合	106±55(女)	混合	332±167(女)	混合		
	236(男)	人工	148(男)	人工	384(男)	人工	食事記録法	7)
264(女)		125(女)		389(女)				
19.2±2.8(mg/dl)	母乳			搾乳した母乳成分を解析	8)			
母乳あり+なし: 95±30	母乳			断乳まで毎月1回母乳授乳量・搾乳測定・成分分析	11)			
13ヵ月	305±168	人工	244±103	母・人 *549	食事記録法	2)		
14ヵ月	305±168	人工	244±103	母・人 *548	食事記録法	2)		
15ヵ月	264±159	人工	260±123	母・人 *524	食事記録法	2)		
16ヵ月	264±159	人工	260±123	母・人 *524	食事記録法	2)		
17ヵ月	270±200	人工	251±105	母・人 *521	食事記録法	2)		
18ヵ月	270±200	人工	251±105	母・人 *521	食事記録法	2)		

表16. 離乳期における乳児のマグネシウム摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	41±6	人工	4±6	母・人	*45		食事記録法	2)
6ヵ月	39±7	人工	13±12	母・人	*52		食事記録法	2)
7ヵ月	35±8	人工	29±17	母・人	*64		食事記録法	2)
8ヵ月	35±11	人工	41±19	母・人	*76		食事記録法	2)
9ヵ月	42±18	人工	57±27	母・人	*99		食事記録法	2)
10ヵ月	43±16	人工	72±31	母・人	*115		食事記録法	2)
11ヵ月	38±18	人工	79±32	母・人	*116		食事記録法	2)
12ヵ月	32±16	人工	87±33	母・人	*119		食事記録法	2)
13ヵ月	29±16	人工	96±33	母・人	*125		食事記録法	2)
14ヵ月	29±16	人工	96±33	母・人	*125		食事記録法	2)
15ヵ月	25±15	人工	101±31	母・人	*126		食事記録法	2)
16ヵ月	25±15	人工	101±31	母・人	*126		食事記録法	2)
17ヵ月	25±17	人工	103±32	母・人	*128		食事記録法	2)
18ヵ月	25±17	人工	103±32	母・人	*128		食事記録法	2)

表17. 離乳期における乳児のリン摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	218±34	人工	17±25	母・人	*235		食事記録法	2)
	244(男) 195(女)	人工	71(男) 118(女)	人工	315(男) 313(女)	人工	食事記録法	7)
6ヵ月	208±30	人工	49±44	母・人	*257		食事記録法	2)
	259(男) 275(女)	人工	176(男) 87(女)	人工	384(男) 354(女)	人工	食事記録法	7)
7ヵ月	186±42	人工	112±66	母・人	*298		食事記録法	2)
	261(男) 232(女)	人工	137(男) 171(女)	人工	395(男) 403(女)	人工	食事記録法	7)
8ヵ月	185±55	人工	164±75	母・人	*349		食事記録法	2)
	205(男) 187(女)	人工	219(男) 171(女)	人工	423(男) 358(女)	人工	食事記録法	7)
9ヵ月	213±91	人工	231±114	母・人	*444		食事記録法	2)
	163(男) 160(女)	人工	312(男) 267(女)	人工	477(男) 412(女)	人工	食事記録法	7)
10ヵ月	218±81	人工	284±106	母・人	*502		食事記録法	2)
	202(男) 251(女)	人工	364(男) 277(女)	人工	537(男) 528(女)	人工	食事記録法	7)
11ヵ月	201±92	人工	316±131	母・人	*517		食事記録法	2)
	206(男) 117(女)	人工	327(男) 385(女)	人工	533(男) 502(女)	人工	食事記録法	7)
12ヵ月	185±97	人工	357±133	母・人	*542		食事記録法	2)
	195(男) 235(女)	人工	269(男) 265(女)	人工	464(男) 500(女)	人工	食事記録法	7)
13ヵ月	187±106	人工	383±113	母・人	*570		食事記録法	2)
14ヵ月	187±106	人工	383±113	母・人	*570		食事記録法	2)
15ヵ月	173±100	人工	433±136	母・人	*606		食事記録法	2)
16ヵ月	173±100	人工	433±136	母・人	*606		食事記録法	2)
17ヵ月	185±132	人工	427±128	母・人	*612		食事記録法	2)
18ヵ月	185±132	人工	427±128	母・人	*612		食事記録法	2)

表18-A. 離乳期における乳児の鉄摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	6.5±1.0	人工	0.2±0.3	母・人	*6.7		食事記録法	2)
	0.3±0.1(平均4.6ヵ月)	母乳	0.1±0.1(平均4.6ヵ月)	母乳	3.3±2.8(平均4.6ヵ月)	なし	食事記録法	5)
	3.6±3.3(平均4.6ヵ月)	混合	0.2±0.1(平均4.6ヵ月)	混合	0.4±0.1(平均4.6ヵ月)	母乳		
	5.8±0.8(平均4.6ヵ月)	人工	0.2±0.2(平均4.6ヵ月)	人工	3.7±2.9(平均4.6ヵ月)	混合		
6.6(男)	人工	2.5(男)	人工	9.0(男)	人工	食事記録法	7)	
4.9(女)		3.5(女)		8.4(女)				
6ヵ月	6.2±1.1	人工	0.5±0.4	母・人	*6.7		食事記録法	2)
	5ヵ月と同様		5ヵ月と同様		5ヵ月と同様		食事記録法	5)
	5.9(男)	人工	2.6(男)	人工	8.2(男)	人工	食事記録法	7)
	6.9(女)		1.1(女)		7.7(女)			
7ヵ月	5.5±1.2	人工	0.9±0.6	母・人	*6.4		食事記録法	2)
	0.3±0.1(平均6.9ヵ月)	母乳	0.4±0.3(平均6.9ヵ月)	母乳	5.1±4.1(平均6.9ヵ月)	なし	食事記録法	5)
	2.6(平均6.9ヵ月)	混合	0.8(平均6.9ヵ月)	混合	0.7±0.3(平均6.9ヵ月)	母乳		
	6.1±2.8(平均6.9ヵ月)	人工	1.0±0.9(平均6.9ヵ月)	人工	3.3(平均6.9ヵ月)	混合		
7.4(男)	人工	1.5(男)	人工	8.0(男)	人工	食事記録法	7)	
6.0(女)		2.0(女)		7.9(女)				
8ヵ月	5.3±1.3	人工	1.3±0.7	母・人	*6.8		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様		7ヵ月と同様		7ヵ月と同様		食事記録法	5)
	5.3(男)	人工	2.0(男)	人工	7.3(男)	人工	食事記録法	7)
	4.9(女)		1.3(女)		6.5(女)			
9ヵ月	5.0±2.5(9-11ヵ月平均)	なし	2.0±1.0(9-11ヵ月平均)	なし	7.0±2.2(9-11ヵ月平均)	なし	尿の置き法(9-11ヵ月で調査)	1)
	4.8±1.7	人工	1.9±1.0	母・人	*6.7		食事記録法	2)
	0.2±0.1	母乳	2.5±0.5	母乳	2.7±0.5	母乳	回顧法(9-11ヵ月で調査)	4)
	3.3±1.1	混合	1.8±0.9	混合	6.1±1.0	混合		
6.0±2.0	人工	1.9±1.0	人工	7.9±1.8	人工			
0.2±0.1(平均10.7ヵ月)	母乳	1.7±0.4(平均10.7ヵ月)	母乳	6.2±2.3(平均10.7ヵ月)	なし	食事記録法	5)	
2.4±1.4(平均10.7ヵ月)	混合	3.1±0.9(平均10.7ヵ月)	混合	2.0±0.4(平均10.7ヵ月)	母乳			
4.9±2.2(平均10.7ヵ月)	人工	2.4±1.5(平均10.7ヵ月)	人工	5.5±1.1(平均10.7ヵ月)	混合			
6.0(男)	人工	3.1(男)	人工	7.2±1.8(平均10.7ヵ月)	人工	食事記録法	7)	
5.3(女)		2.5(女)		5.9(男)	人工			
				5.4(女)				

表18-B. 離乳期における乳児の鉄摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
10ヵ月	9ヵ月と同様	なし	9ヵ月と同様	なし	9ヵ月と同様	なし	尿の置き法(9-11ヵ月で調査)	1)
	4.5±1.6	人工	2.4±1.4	母・人	*6.9		食事記録法	2)
	9ヵ月と同様		9ヵ月と同様		9ヵ月と同様		回顧法(9-11ヵ月で調査)	4)
	9ヵ月と同様		9ヵ月と同様		9ヵ月と同様		食事記録法	5)
2.8(男)	人工	3.3(男)	人工	6.1(男)	人工	食事記録法	7)	
1.8(女)		2.7(女)		5.5(女)				
11ヵ月	9ヵ月と同様	なし	9ヵ月と同様	なし	9ヵ月と同様	なし	尿の置き法(9-11ヵ月で調査)	1)
	3.8±2.0	人工	2.6±1.2	母・人	*6.4		食事記録法	2)
	9ヵ月と同様		9ヵ月と同様		9ヵ月と同様		回顧法(9-11ヵ月で調査)	4)
	9ヵ月と同様		9ヵ月と同様		9ヵ月と同様		食事記録法	5)
2.3(男)	人工	3.6(男)	人工	5.9(男)	人工	食事記録法	7)	
0.6(女)		4.8(女)		6.0(女)				
12ヵ月	2.8±1.9	人工	2.8±1.2	母・人	*5.6		食事記録法	2)
	*1.6(男)	人工	2.7±1.3(男)	人工	4.3±2.1(男)	人工	24時間尿出し法	6)
	*0.4(男)	混合	2.3±1.4(男)	混合	2.7±1.7(男)	混合		
	*1.7(女)	人工	2.4±1.6(女)	人工	4.1±2.0(女)	人工		
*0.4(女)	混合	2.0±0.6(女)	混合	2.4±0.9(女)	混合			
2.2(男)	人工	2.4(男)	人工	4.6(男)	人工	食事記録法	7)	
2.1(女)		2.1(女)		4.2(女)				
13ヵ月	2.2±2.4	人工	3.0±1.2	母・人	*5.2		食事記録法	2)
	14ヵ月	2.2±2.4	人工	3.0±1.2	母・人	*5.2	食事記録法	2)
15ヵ月	1.3±1.7	人工	3.2±1.0	母・人	*4.5		食事記録法	2)
16ヵ月	1.3±1.7	人工	3.2±1.0	母・人	*4.5		食事記録法	2)
17ヵ月	1.0±1.6	人工	3.3±1.0	母・人	*4.3		食事記録法	2)
18ヵ月	1.0±1.6	人工	3.3±1.0	母・人	*4.3		食事記録法	2)

表19. 離乳期における乳児の亜鉛摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
		人工		母・人				
5ヵ月	2.83±0.44	人工	0.11±0.15	母・人	*2.94		食事記録法	2)
6ヵ月	2.69±0.48	人工	0.32±0.28	母・人	*3.01		食事記録法	2)
7ヵ月	2.40±0.52	人工	0.75±0.45	母・人	*3.15		食事記録法	2)
8ヵ月	2.21±0.62	人工	1.12±0.53	母・人	*3.33		食事記録法	2)
9ヵ月	1.23±0.68	人工	1.66±0.78	母・人	*2.89		食事記録法	2)
10ヵ月	0.87±0.49	人工	2.00±0.72	母・人	*2.87		食事記録法	2)
11ヵ月	0.71±0.49	人工	2.34±0.94	母・人	*3.05		食事記録法	2)
12ヵ月	0.68±0.42	人工	2.73±1.00	母・人	*3.41		食事記録法	2)
13ヵ月	0.72±0.44	人工	2.85±0.89	母・人	*3.57		食事記録法	2)
14ヵ月	0.72±0.44	人工	2.85±0.89	母・人	*3.57		食事記録法	2)
15ヵ月	0.67±0.42	人工	3.28±0.95	母・人	*3.95		食事記録法	2)
16ヵ月	0.67±0.42	人工	3.28±0.95	母・人	*3.95		食事記録法	2)
17ヵ月	0.73±0.56	人工	3.33±1.03	母・人	*4.06		食事記録法	2)
18ヵ月	0.73±0.56	人工	3.33±1.03	母・人	*4.06		食事記録法	2)

表20. 離乳期における乳児の銅摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
		人工		母・人				
5ヵ月	0.33±0.05	人工	0.02±0.03	母・人	*0.35		食事記録法	2)
6ヵ月	0.32±0.06	人工	0.05±0.05	母・人	*0.37		食事記録法	2)
7ヵ月	0.28±0.06	人工	0.11±0.07	母・人	*0.39		食事記録法	2)
8ヵ月	0.25±0.08	人工	0.16±0.09	母・人	*0.41		食事記録法	2)
9ヵ月	0.12±0.09	人工	0.25±0.18	母・人	*0.37		食事記録法	2)
10ヵ月	0.07±0.06	人工	0.29±0.13	母・人	*0.36		食事記録法	2)
11ヵ月	0.04±0.05	人工	0.34±0.17	母・人	*0.38		食事記録法	2)
12ヵ月	0.04±0.04	人工	0.38±0.14	母・人	*0.42		食事記録法	2)
13ヵ月	0.03±0.03	人工	0.42±0.15	母・人	*0.45		食事記録法	2)
14ヵ月	0.03±0.03	人工	0.42±0.15	母・人	*0.45		食事記録法	2)
15ヵ月	0.02±0.02	人工	0.45±0.13	母・人	*0.47		食事記録法	2)
16ヵ月	0.02±0.02	人工	0.45±0.13	母・人	*0.47		食事記録法	2)
17ヵ月	0.02±0.02	人工	0.47±0.15	母・人	*0.49		食事記録法	2)
18ヵ月	0.02±0.02	人工	0.47±0.15	母・人	*0.49		食事記録法	2)

表21. 離乳期における乳児のマンガン摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	0.03±0.01	人工	0.05±0.06	母・人	*0.08		食事記録法	2)
6ヵ月	0.03±0.01	人工	0.12±0.10	母・人	*0.15		食事記録法	2)
7ヵ月	0.03±0.01	人工	0.25±0.15	母・人	*0.28		食事記録法	2)
8ヵ月	0.03±0.02	人工	0.36±0.18	母・人	*0.39		食事記録法	2)
9ヵ月	0.03±0.02	人工	0.54±0.26	母・人	*0.57		食事記録法	2)
10ヵ月	0.03±0.02	人工	0.66±0.27	母・人	*0.69		食事記録法	2)
11ヵ月	0.03±0.02	人工	0.76±0.34	母・人	*0.79		食事記録法	2)
12ヵ月	0.02±0.02	人工	0.87±0.32	母・人	*0.89		食事記録法	2)
13ヵ月	0.02±0.02	人工	1.02±0.40	母・人	*1.04		食事記録法	2)
14ヵ月	0.02±0.02	人工	1.02±0.40	母・人	*1.04		食事記録法	2)
15ヵ月	0.01±0.01	人工	1.03±0.36	母・人	*1.04		食事記録法	2)
16ヵ月	0.01±0.01	人工	1.03±0.36	母・人	*1.04		食事記録法	2)
17ヵ月	0.01±0.01	人工	1.08±0.40	母・人	*1.09		食事記録法	2)
18ヵ月	0.01±0.01	人工	1.08±0.40	母・人	*1.09		食事記録法	2)

表22. 離乳期における乳児のレチノール摂取量(μg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	492±77	人工	3±8	母・人	*495		食事記録法	2)
	49.0±18.9(μg/100ml) (3~8ヵ月平均)	母乳					母乳の搾乳	9)
6ヵ月	467±84	人工	18±30	母・人	*485		食事記録法	2)
	5ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
7ヵ月	421±97	人工	46±101	母・人	*467		食事記録法	2)
	36.0±20.1(μg/100ml) (7~12ヵ月平均)	母乳					母乳の搾乳	9)
8ヵ月	395±101	人工	54±55	母・人	*449		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
9ヵ月	300±110	人工	115±233	母・人	*415		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
10ヵ月	255±89	人工	106±149	母・人	*361		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
11ヵ月	214±108	人工	136±289	母・人	*350		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
12ヵ月	169±95	人工	156±292	母・人	*325		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
13ヵ月	141±90	人工	128±322	母・人	*269		食事記録法	2)
14ヵ月	141±90	人工	128±322	母・人	*269		食事記録法	2)
15ヵ月	106±77	人工	111±86	母・人	*217		食事記録法	2)
16ヵ月	106±77	人工	111±86	母・人	*217		食事記録法	2)
17ヵ月	100±81	人工	115±126	母・人	*215		食事記録法	2)
18ヵ月	100±81	人工	115±126	母・人	*215		食事記録法	2)

表23. 離乳期における乳児のカロテン摂取量($\mu\text{g}/\text{日}$)

月齢	乳汁	母乳	母乳食	母・人	1日摂取量	調査方法	出典
5ヵ月	48 \pm 22	人工	176 \pm 389	母・人	*224	食事記録法	2)
	2.5 \pm 1.5($\mu\text{g}/100\text{ml}$) (3~6ヵ月平均)	母乳				母乳の搾乳	9)
6ヵ月	44 \pm 20	人工	517 \pm 612	母・人	*561	食事記録法	2)
	5ヵ月と同様	母乳				母乳の搾乳	9)
7ヵ月	40 \pm 18	人工	969 \pm 864	母・人	*1009	食事記録法	2)
	2.1 \pm 1.5($\mu\text{g}/100\text{ml}$) (7~12ヵ月平均)	母乳				母乳の搾乳	9)
8ヵ月	42 \pm 26	人工	1245 \pm 931	母・人	*1287	食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳				母乳の搾乳	9)
9ヵ月	30 \pm 13	人工	1626 \pm 1107	母・人	*1656	食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳				母乳の搾乳	9)
10ヵ月	29 \pm 14	人工	1945 \pm 1184	母・人	*1974	食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳				母乳の搾乳	9)
11ヵ月	24 \pm 16	人工	1969 \pm 1286	母・人	*1993	食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳				母乳の搾乳	9)
12ヵ月	21 \pm 15	人工	2298 \pm 1657	母・人	*2319	食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳				母乳の搾乳	9)
13ヵ月	17 \pm 11	人工	2356 \pm 1590	母・人	*2373	食事記録法	2)
14ヵ月	17 \pm 11	人工	2356 \pm 1590	母・人	*2373	食事記録法	2)
15ヵ月	14 \pm 11	人工	2356 \pm 1930	母・人	*2372	食事記録法	2)
16ヵ月	14 \pm 11	人工	2358 \pm 1930	母・人	*2372	食事記録法	2)
17ヵ月	12 \pm 10	人工	2337 \pm 1672	母・人	*2349	食事記録法	2)
18ヵ月	12 \pm 10	人工	2337 \pm 1672	母・人	*2349	食事記録法	2)

表24-A. 離乳期における乳児のレチノール当量摂取量($\mu\text{g}/\text{日}$)

月齢	乳汁	母乳	母乳食	母・人	1日摂取量	調査方法	出典
5ヵ月	500 \pm 79	人工	33 \pm 67	母・人	*633	食事記録法	2)
	1980(IU)(男)	人工	177(IU)(男)	人工	2157(IU)(男)	人工	7)
	1478(IU)(女)		1048(IU)(女)		2526(IU)(女)		
6ヵ月	475 \pm 86	人工	104 \pm 116	母・人	*579	食事記録法	2)
	1923(IU)(男)	人工	872(IU)(男)	人工	2580(IU)(男)	人工	7)
	1901(IU)(女)		543(IU)(女)		2367(IU)(女)		
7ヵ月	427 \pm 99	人工	207 \pm 182	母・人	*634	食事記録法	2)
	1696(IU)(男)	人工	1565(IU)(男)	人工	3268(IU)(男)	人工	7)
	1352(IU)(女)		1079(IU)(女)		2431(IU)(女)		
8ヵ月	402 \pm 103	人工	261 \pm 168	母・人	*963	食事記録法	2)
	1520(IU)(男)	人工	1614(IU)(男)	人工	3134(IU)(男)	人工	7)
	1259(IU)(女)		834(IU)(女)		2192(IU)(女)		
9ヵ月	305 \pm 111	人工	386 \pm 333	母・人	*691	食事記録法	2)
	965(IU)(男)	人工	1826(IU)(男)	人工	2783(IU)(男)	人工	7)
	902(IU)(女)		1392(IU)(女)		2175(IU)(女)		
10ヵ月	260 \pm 81	人工	430 \pm 263	母・人	*690	食事記録法	2)
	878(IU)(男)	人工	1631(IU)(男)	人工	2509(IU)(男)	人工	7)
	617(IU)(女)		1575(IU)(女)		2192(IU)(女)		
11ヵ月	218 \pm 109	人工	464 \pm 377	母・人	*682	食事記録法	2)
	666(IU)(男)	人工	1167(IU)(男)	人工	1833(IU)(男)	人工	7)
	477(IU)(女)		1294(IU)(女)		1771(IU)(女)		
12ヵ月	172 \pm 97	人工	539 \pm 443	母・人	*711	食事記録法	2)
	*52(IU)(男)	人工	867 \pm 1341(IU)(男)	人工	1388 \pm 1339(IU)(男)	人工	24時間思い出し法(IU)
	*244(IU)(男)	混合	1078 \pm 2197(IU)(男)	混合	1322 \pm 2216(IU)(男)	混合	
	*537(IU)(女)	人工	699 \pm 565(IU)(女)	人工	1236 \pm 593(IU)(女)	人工	混合
	*228(IU)(女)	混合	518 \pm 339(IU)(女)	混合	746 \pm 422(IU)(女)	混合	
	622(IU)(男)	人工	946(IU)(男)	人工	1570(IU)(男)	人工	7)
	613(IU)(女)		728(IU)(女)		1341(IU)(女)		

表24-B. 離乳期における乳児のレチノール当量摂取量($\mu\text{g}/\text{日}$)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
13ヵ月	144 \pm 92	人工	521 \pm 417	母・人	*665		食事記録法	2)
14ヵ月	144 \pm 92	人工	521 \pm 417	母・人	*665		食事記録法	2)
15ヵ月	108 \pm 78	人工	504 \pm 343	母・人	*612		食事記録法	2)
16ヵ月	108 \pm 78	人工	504 \pm 343	母・人	*612		食事記録法	2)
17ヵ月	102 \pm 82	人工	504 \pm 313	母・人	*606		食事記録法	2)
18ヵ月	102 \pm 82	人工	504 \pm 313	母・人	*606		食事記録法	2)

表25. 離乳期における乳児のビタミンD摂取量($\mu\text{g}/\text{日}$)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	9.65 \pm 1.54	人工	0.07 \pm 0.18	母・人	*9.92		食事記録法	2)
	5.0 \pm 3.5 (ng/100ml) (3~6ヵ月平均)	母乳					母乳の搾乳	9)
6ヵ月	9.38 \pm 1.67	人工	0.35 \pm 0.56	母・人	*9.73		食事記録法	2)
	5ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
7ヵ月	8.33 \pm 1.79	人工	0.90 \pm 0.97	母・人	*9.23		食事記録法	2)
	3.6 \pm 3.5 (ng/100ml) (7~12ヵ月平均)	母乳					母乳の搾乳	9)
8ヵ月	7.83 \pm 1.84	人工	1.35 \pm 1.27	母・人	*9.18		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
9ヵ月	5.97 \pm 2.13	人工	1.74 \pm 1.72	母・人	*7.71		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
10ヵ月	5.14 \pm 1.88	人工	2.06 \pm 1.92	母・人	*7.20		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
11ヵ月	4.26 \pm 2.35	人工	2.37 \pm 2.14	母・人	*6.63		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
12ヵ月	3.05 \pm 2.11	人工	2.75 \pm 2.32	母・人	*5.80		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
13ヵ月	2.30 \pm 2.18	人工	2.92 \pm 2.34	母・人	*5.22		食事記録法	2)
14ヵ月	2.30 \pm 2.18	人工	2.92 \pm 2.34	母・人	*5.22		食事記録法	2)
15ヵ月	1.35 \pm 1.76	人工	3.25 \pm 2.80	母・人	*4.60		食事記録法	2)
16ヵ月	1.35 \pm 1.76	人工	3.25 \pm 2.80	母・人	*4.60		食事記録法	2)
17ヵ月	1.12 \pm 1.80	人工	3.04 \pm 2.57	母・人	*4.16		食事記録法	2)
18ヵ月	1.12 \pm 1.80	人工	3.04 \pm 2.57	母・人	*4.16		食事記録法	2)

表26. 離乳期における乳児のビタミンE摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	3.39±1.25	人工	0.18±0.32	母・人	*3.57		食事記録法	2)
	0.345±0.139(mg α-TE/100ml) (3~6ヵ月平均)	母乳					母乳の搾乳	9)
6ヵ月	3.19±1.23	人工	0.51±0.54	母・人	*3.70		食事記録法	2)
	5ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
7ヵ月	2.88±1.17	人工	1.08±0.69	母・人	*3.96		食事記録法	2)
	0.252±0.103(mg α-TE/100ml) (7~12ヵ月平均)	母乳					母乳の搾乳	9)
8ヵ月	2.94±1.32	人工	1.53±0.90	母・人	*4.47		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
9ヵ月	2.45±1.07	人工	2.11±1.24	母・人	*4.56		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
10ヵ月	2.28±0.89	人工	2.46±1.16	母・人	*4.74		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
11ヵ月	1.91±1.05	人工	2.58±1.23	母・人	*4.49		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
12ヵ月	1.48±1.07	人工	2.99±1.59	母・人	*4.47		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
13ヵ月	1.11±0.93	人工	3.06±1.28	母・人	*4.17		食事記録法	2)
14ヵ月	1.11±0.93	人工	3.06±1.28	母・人	*4.17		食事記録法	2)
15ヵ月	0.70±0.81	人工	3.34±1.47	母・人	*4.04		食事記録法	2)
16ヵ月	0.70±0.81	人工	3.34±1.47	母・人	*4.04		食事記録法	2)
17ヵ月	0.58±0.74	人工	3.49±1.58	母・人	*4.07		食事記録法	2)
18ヵ月	0.58±0.74	人工	3.49±1.58	母・人	*4.07		食事記録法	2)

表27. 離乳期における乳児のビタミンK摂取量(μg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	20.7±4.1	人工	2.2±4.5	母・人	*22.9		食事記録法	2)
6ヵ月	19.2±4.7	人工	8.9±14.4	母・人	*28.1		食事記録法	2)
7ヵ月	17.7±4.8	人工	27.0±33.1	母・人	*44.7		食事記録法	2)
8ヵ月	16.7±5.1	人工	42.7±43.7	母・人	*59.4		食事記録法	2)
9ヵ月	12.4±5.1	人工	57.9±53.7	母・人	*70.3		食事記録法	2)
10ヵ月	10.4±3.7	人工	72.9±74.0	母・人	*83.3		食事記録法	2)
11ヵ月	8.7±4.6	人工	76.9±79.7	母・人	*85.6		食事記録法	2)
12ヵ月	7.0±4.2	人工	88.8±77.3	母・人	*95.8		食事記録法	2)
13ヵ月	5.8±3.9	人工	97.5±85.1	母・人	*103.3		食事記録法	2)
14ヵ月	5.8±3.9	人工	97.5±85.1	母・人	*103.3		食事記録法	2)
15ヵ月	4.8±3.4	人工	96.5±81.3	母・人	*101.1		食事記録法	2)
16ヵ月	4.8±3.4	人工	96.5±81.3	母・人	*101.1		食事記録法	2)
17ヵ月	4.3±3.4	人工	96.3±75.2	母・人	*100.8		食事記録法	2)
18ヵ月	4.3±3.4	人工	96.3±75.2	母・人	*100.6		食事記録法	2)

表28. 離乳期における乳児のコレステロール摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	37±15	人工	3±11	母・人	*40		食事記録法	2)
6ヵ月	35±15	人工	14±23	母・人	*49		食事記録法	2)
7ヵ月	31±14	人工	43±63	母・人	*74		食事記録法	2)
8ヵ月	31±15	人工	64±65	母・人	*95		食事記録法	2)
9ヵ月	22±11	人工	89±72	母・人	*111		食事記録法	2)
10ヵ月	19±7	人工	100±72	母・人	*119		食事記録法	2)
11ヵ月	17±9	人工	122±82	母・人	*139		食事記録法	2)
12ヵ月	17±11	人工	141±94	母・人	*158		食事記録法	2)
13ヵ月	18±10	人工	124±75	母・人	*142		食事記録法	2)
14ヵ月	19±10	人工	124±75	母・人	*142		食事記録法	2)
15ヵ月	18±12	人工	169±96	母・人	*187		食事記録法	2)
16ヵ月	18±12	人工	169±96	母・人	*187		食事記録法	2)
17ヵ月	19±15	人工	160±79	母・人	*179		食事記録法	2)
18ヵ月	19±15	人工	160±79	母・人	*179		食事記録法	2)

表29-A. 離乳期における乳児のビタミンB1摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	0.34±0.07	人工	0.03±0.10	母・人	*0.37		食事記録法	2)
	0.37(男)	人工	0.12(男)	人工	0.48(男)	人工	食事記録法	7)
	0.27(女)		0.16(女)		0.43(女)		母乳の搾乳	9)
	13.2±2.4(μg/100ml)(3-6ヵ月平均)	母乳						
6ヵ月	0.32±0.06	人工	0.07±0.10	母・人	*0.39		食事記録法	2)
	0.30(男)	人工	0.20(男)	人工	0.50(男)	人工	食事記録法	7)
	0.35(女)		0.12(女)		0.46(女)		母乳の搾乳	9)
	5ヵ月と同様	母乳						
7ヵ月	0.29±0.08	人工	0.09±0.06	母・人	*0.38		食事記録法	2)
	0.37(男)	人工	0.12(男)	人工	0.51(男)	人工	食事記録法	7)
	0.32(女)		0.15(女)		0.45(女)		母乳の搾乳	9)
	13.4±2.5(μg/100ml)(7-12ヵ月平均)	母乳						
8ヵ月	0.27±0.09	人工	0.13±0.08	母・人	*0.4		食事記録法	2)
	0.29(男)	人工	0.18(男)	人工	0.47(男)	人工	食事記録法	7)
	0.28(女)		0.16(女)		0.35(女)		母乳の搾乳	9)
	7ヵ月と同様	母乳						
9ヵ月	0.23±0.09	人工	0.19±0.12	母・人	*0.42		食事記録法	2)
	0.18(男)	人工	0.31(男)	人工	0.49(男)	人工	食事記録法	7)
	0.18(女)		0.25(女)		0.41(女)		母乳の搾乳	9)
	7ヵ月と同様	母乳						
10ヵ月	0.20±0.08	人工	0.24±0.12	母・人	*0.44		食事記録法	2)
	0.18(男)	人工	0.33(男)	人工	0.51(男)	人工	食事記録法	7)
	0.15(女)		0.24(女)		0.39(女)		母乳の搾乳	9)
	7ヵ月と同様	母乳						
11ヵ月	0.18±0.10	人工	0.25±0.13	母・人	*0.43		食事記録法	2)
	0.15(男)	人工	0.40(男)	人工	0.55(男)	人工	食事記録法	7)
	0.17(女)		0.36(女)		0.47(女)		母乳の搾乳	9)
	7ヵ月と同様	母乳						

表29-B. 離乳期における乳児のビタミンB1摂取量(mg/日)

月齢	乳汁	離乳食	1日摂取量		調査方法	出典		
12ヵ月	0.14±0.08	人工	0.31±0.16	母・人	*0.45		食事記録法	2)
	0.15(男)	人工	0.24±0.13(男)	人工	0.39±0.15(男)	人工	24時間思い出し法	6)
	0.07(女)	混合	0.17±0.12(男)	混合	0.24±0.15(男)	混合		
	0.14(女)	人工	0.21±0.11(女)	人工	0.35±0.12(女)	人工		
	0.07(女)	混合	0.16±0.09(女)	混合	0.23±0.12(女)	混合		
0.19(男)	人工	0.24(男)	人工	0.43(男)	人工	食事記録法	7)	
0.15(女)		0.23(女)		0.38(女)				
7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)	
13ヵ月	0.13±0.08	人工	0.34±0.17	母・人	*0.47		食事記録法	2)
14ヵ月	0.13±0.08	人工	0.34±0.17	母・人	*0.47		食事記録法	2)
15ヵ月	0.10±0.06	人工	0.36±0.14	母・人	*0.46		食事記録法	2)
16ヵ月	0.10±0.06	人工	0.36±0.14	母・人	*0.46		食事記録法	2)
17ヵ月	0.10±0.07	人工	0.37±0.15	母・人	*0.47		食事記録法	2)
18ヵ月	0.10±0.07	人工	0.37±0.15	母・人	*0.47		食事記録法	2)

表30-A. 離乳期における乳児のビタミンB2摂取量(mg/日)

月齢	乳汁	離乳食	1日摂取量		調査方法	出典		
5ヵ月	0.73±0.12	人工	0.02±0.06	母・人	*0.75		食事記録法	2)
	0.65(男)	人工	0.17(男)	人工	0.77(男)	人工	食事記録法	7)
	0.45(女)		0.26(女)		0.71(女)			
	39.7±12.6(μg/100ml) (3～6ヵ月平均)	母乳					母乳の搾乳	9)
6ヵ月	0.70±0.12	人工	0.05±0.05	母・人	*0.75		食事記録法	2)
	0.44(男)	人工	0.18(男)	人工	0.84(男)	人工	食事記録法	7)
	0.53(女)		0.13(女)		0.63(女)			
	5ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
7ヵ月	0.62±0.14	人工	0.14±0.18	母・人	*0.76		食事記録法	2)
	0.70(男)	人工	0.26(男)	人工	1.02(男)	人工	食事記録法	7)
	0.63(女)		0.24(女)		0.85(女)			
	38.5±13.3(μg/100ml) (7～12ヵ月平均)	母乳					母乳の搾乳	9)
8ヵ月	0.59±0.15	人工	0.21±0.23	母・人	*0.80		食事記録法	2)
	0.50(男)	人工	0.33(男)	人工	0.83(男)	人工	食事記録法	7)
	0.46(女)		0.23(女)		0.69(女)			
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
9ヵ月	0.54±0.19	人工	0.28±0.16	母・人	*0.82		食事記録法	2)
	0.36(男)	人工	0.46(男)	人工	0.82(男)	人工	食事記録法	7)
	0.34(女)		0.36(女)		0.67(女)			
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
10ヵ月	0.51±0.18	人工	0.34±0.16	母・人	*0.85		食事記録法	2)
	0.35(男)	人工	0.48(男)	人工	0.83(男)	人工	食事記録法	7)
	0.40(女)		0.49(女)		0.88(女)			
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
11ヵ月	0.45±0.21	人工	0.39±0.25	母・人	*0.84		食事記録法	2)
	0.36(男)	人工	0.59(男)	人工	0.94(男)	人工	食事記録法	7)
	0.32(女)		0.56(女)		0.89(女)			
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)

表30-B. 離乳期における乳児のビタミンB2摂取量(mg/日)

月齢	乳汁	離乳食	1日摂取量		調査方法	出典	
12ヵ月	0.39±0.20	人工	0.45±0.25	母・人	*0.84	食事記録法	2)
	0.56(男)	人工	0.30±0.19(男)	人工	0.86±0.31(男)	24時間思い出し法	6)
	0.35(男)	混合	0.27±0.27(男)	混合	0.82±0.42(男)		
	0.57(女)	人工	0.25±0.13(女)	人工	0.82±0.28(女)		
	0.32(女)	混合	0.21±0.08(女)	混合	0.53±0.25(女)		
0.41(男)	人工	0.40(男)	人工	0.81(男)	食事記録法	7)	
0.44(女)	人工	0.40(女)	人工	0.84(女)	人工		
7ヵ月と同様	母乳				母乳の搾乳	9)	
13ヵ月	0.37±0.20	人工	0.48±0.19	母・人	*0.85	食事記録法	2)
14ヵ月	0.37±0.20	人工	0.48±0.19	母・人	*0.85	食事記録法	2)
15ヵ月	0.32±0.18	人工	0.53±0.20	母・人	*0.85	食事記録法	2)
16ヵ月	0.32±0.18	人工	0.53±0.20	母・人	*0.85	食事記録法	2)
17ヵ月	0.33±0.23	人工	0.54±0.19	母・人	*0.87	食事記録法	2)
18ヵ月	0.33±0.23	人工	0.54±0.19	母・人	*0.87	食事記録法	2)

表31. 離乳期における乳児のビタミンB6摂取量(mg/日)

月齢	乳汁	離乳食	1日摂取量		調査方法	出典	
5ヵ月	0.39±0.07	人工	0.02±0.03	母・人	*0.41	食事記録法	2)
	7.3±2.3(μg/100ml)(3-6ヵ月平均)	母乳				母乳の搾乳	9)
6ヵ月	0.37±0.07	人工	0.06±0.06	母・人	*0.43	食事記録法	2)
	5ヵ月と同様	母乳				母乳の搾乳	9)
7ヵ月	0.33±0.08	人工	0.15±0.11	母・人	*0.48	食事記録法	2)
	6.4±1.8(μg/100ml)(7-12ヵ月平均)	母乳				母乳の搾乳	9)
8ヵ月	0.31±0.08	人工	0.21±0.12	母・人	*0.52	食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳				母乳の搾乳	9)
9ヵ月	0.27±0.10	人工	0.31±0.16	母・人	*0.58	食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳				母乳の搾乳	9)
10ヵ月	0.25±0.09	人工	0.36±0.16	母・人	*0.61	食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳				母乳の搾乳	9)
11ヵ月	0.21±0.11	人工	0.40±0.19	母・人	*0.61	食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳				母乳の搾乳	9)
12ヵ月	0.17±0.10	人工	0.45±0.20	母・人	*0.62	食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳				母乳の搾乳	9)
13ヵ月	0.14±0.09	人工	0.50±0.21	母・人	*0.64	食事記録法	2)
14ヵ月	0.14±0.09	人工	0.50±0.21	母・人	*0.64	食事記録法	2)
15ヵ月	0.11±0.08	人工	0.53±0.21	母・人	*0.64	食事記録法	2)
16ヵ月	0.11±0.08	人工	0.53±0.21	母・人	*0.64	食事記録法	2)
17ヵ月	0.10±0.08	人工	0.51±0.22	母・人	*0.61	食事記録法	2)
18ヵ月	0.10±0.08	人工	0.51±0.22	母・人	*0.61	食事記録法	2)

表32. 離乳期における乳児のビタミンB12摂取量($\mu\text{g}/\text{日}$)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	1.27 \pm 0.43	人工	0.04 \pm 0.09	母・人	*1.31		食事記録法	2)
	0.04 \pm 0.02 ($\mu\text{g}/100\text{ml}$) (3~6ヵ月平均)	母乳					母乳の搾乳	9)
6ヵ月	1.18 \pm 0.43	人工	0.15 \pm 0.24	母・人	*1.33		食事記録法	2)
	5ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
7ヵ月	1.13 \pm 0.54	人工	0.37 \pm 0.42	母・人	*1.50		食事記録法	2)
	0.04 \pm 0.02 ($\mu\text{g}/100\text{ml}$) (7~12ヵ月平均)	母乳					母乳の搾乳	9)
8ヵ月	1.05 \pm 0.46	人工	0.54 \pm 0.48	母・人	*1.59		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
9ヵ月	0.88 \pm 0.45	人工	0.99 \pm 1.61	母・人	*1.87		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
10ヵ月	0.75 \pm 0.33	人工	1.06 \pm 0.95	母・人	*1.83		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
11ヵ月	0.68 \pm 0.38	人工	1.30 \pm 1.23	母・人	*1.68		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
12ヵ月	0.62 \pm 0.38	人工	1.64 \pm 1.54	母・人	*2.26		食事記録法	2)
	7ヵ月と同様	母乳					母乳の搾乳	9)
13ヵ月	0.64 \pm 0.40	人工	1.76 \pm 1.62	母・人	*2.40		食事記録法	2)
14ヵ月	0.64 \pm 0.40	人工	1.76 \pm 1.62	母・人	*2.40		食事記録法	2)
15ヵ月	0.58 \pm 0.36	人工	2.13 \pm 1.75	母・人	*2.71		食事記録法	2)
16ヵ月	0.58 \pm 0.36	人工	2.13 \pm 1.75	母・人	*2.71		食事記録法	2)
17ヵ月	0.62 \pm 0.46	人工	2.08 \pm 1.64	母・人	*2.70		食事記録法	2)
18ヵ月	0.62 \pm 0.46	人工	2.08 \pm 1.64	母・人	*2.70		食事記録法	2)

表33-A. 離乳期における乳児のナイアシン摂取量(mg/日)

月齢	乳汁		離乳食		1日摂取量		調査方法	出典
5ヵ月	5.46 \pm 0.92	人工	0.2 \pm 0.2	母・人	*5.66		食事記録法	2)
	5.7(男)	人工	0.3(男)	人工	6.0(男)	人工	食事記録法	7)
	4.3(女)		0.5(女)		4.8(女)			
	2.10 \pm 0.57 ($\mu\text{g}/\text{ml}$) (90~179日:3~6ヵ月平均)						母乳の搾乳	14)
6ヵ月	5.20 \pm 1.01	人工	0.7 \pm 1.6	母・人	*5.90		食事記録法	2)
	5.9(男)	人工	1.4(男)	人工	6.9(男)	人工	食事記録法	7)
	6.7(女)		1.0(女)		7.3(女)			
	5ヵ月と同様						母乳の搾乳	14)
7ヵ月	4.64 \pm 1.06	人工	1.6 \pm 1.6	母・人	*6.24		食事記録法	2)
	6.3(男)	人工	2.0(男)	人工	8.4(男)	人工	食事記録法	7)
	4.4(女)		2.2(女)		6.0(女)			
	8ヵ月	4.43 \pm 1.09	人工	2.1 \pm 1.2	母・人	*6.53		食事記録法
4.5(男)	人工	1.8(男)	人工	6.4(男)	人工	食事記録法	7)	
4.1(女)		1.5(女)		5.8(女)				
9ヵ月	3.78 \pm 1.42	人工	3.1 \pm 1.9	母・人	*6.88		食事記録法	2)
	2.5(男)	人工	4.2(男)	人工	6.7(男)	人工	食事記録法	7)
	2.9(女)		3.0(女)		5.7(女)			
	10ヵ月	3.41 \pm 1.24	人工	3.5 \pm 1.6	母・人	*6.91		食事記録法
2.2(男)	人工	4.4(男)	人工	6.8(男)	人工	食事記録法	7)	
1.6(女)		3.4(女)		5.0(女)				
11ヵ月	2.90 \pm 1.56	人工	3.8 \pm 2.2	母・人	*6.70		食事記録法	2)
	1.7(男)	人工	4.0(男)	人工	5.7(男)	人工	食事記録法	7)
	1.7(女)		3.3(女)		7.4(女)			
	12ヵ月	2.09 \pm 1.43	人工	4.3 \pm 2.0	母・人	*6.39		食事記録法
1.5(男)	人工	3.0(男)	人工	4.5(男)	人工	食事記録法	7)	
1.7(女)		2.8(女)		4.5(女)				