

# 仙台市産科セミオープンシステム分娩施設

## NTT東日本東北病院

若林区大和町2-29-1

診療時間

月～金

8時15分～11時

TEL 022-236-5911

HP [http://www.ntt-east.co.jp/thk\\_mhc/](http://www.ntt-east.co.jp/thk_mhc/)



## 東北公済病院

青葉区国分町2-3-11

診療時間

月～金

8時30分～11時

TEL 022-227-2211

HP <http://www.tohokukosai.com/>



## 仙台医療センター

宮城野区宮城野2-8-8

診療時間

月～金

8時～11時

TEL 022-293-1111

HP <http://www.snh.go.jp/>



## 参考

### 1. 妊娠ハイリスクスコア評価表

#### 初期妊娠リスク自己評価表 (A)

(妊娠が分かった時に確かめましょう)

1. あなたがお産をするときの年齢は何歳ですか?  
16-34歳:0点、35-39歳:1点、15歳以下:1点、40歳以上:5点 点
2. これまでにお産をしたことがありますか?  
はい:0点、いいえ初めての分娩です:1点 点
3. 身長は150cm以上ですか?  
はい:0点、いいえ150cm未満です:1点 点
4. 妊娠前の体重は何kgですか?  
65kg未満:0点、65-79kg:1点、80-99kg:2点、100kg以上:5点 点
5. タバコを1日20本以上吸いますか?  
いいえ:0点、はい:1点 点
6. 毎日お酒を飲みますか?  
いいえ:0点、はい:1点 点
7. 向精神薬を使用していますか?  
いいえ:0点、はい:2点 点
8. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください  
( ) 高血圧があるが薬は服用していない、( ) 先天性股関節脱臼、  
( ) 子宮がん検診での異常(クラスIII以上)があるといわれた、( ) 肝炎、  
( ) 心臓病があるが、激しい運動をしなれば問題ない、  
( ) 甲状腺疾患があるが症状はない、( ) 糖尿病があるが薬は服用も注射もしていない、  
( ) 風疹の抗体がない  
\*チェック数×1点=点
9. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください  
( ) 甲状腺疾患があり管理不良、( ) SLE、( ) 慢性腎炎、( ) 精神神経疾患  
( ) 気管支喘息、( ) 血液疾患、( ) てんかん、( ) Rh陰性、  
\*チェック数×2点=点
10. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください  
( ) 高血圧で薬を服用している、( ) 心臓病があり、少しの運動でも苦しい  
( ) 糖尿病でインスリンを注射している、( ) 抗リン脂質抗体症候群といわれた、  
( ) HIV陽性  
\*チェック数×5点=点

11. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください

( ) 子宮筋腫、( ) 子宮腔部の円錐切除術後

前回妊娠時に ( ) 妊娠高血圧症候群軽症 (血圧が 140/90 以上 160/110 未満)、

( ) 産後出血多量 (500ml 以上)、( ) 巨大児 (4kg 以上)

\*チェック数×1点=  点

12. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください

( ) 巨大子宮筋腫、( ) 子宮手術後、( ) 2回以上の自然流産

( ) 帝王切開、( ) 早産、( ) 死産、( ) 新生児死亡、( ) 児の大きな奇形

( ) 2500g 未満の児の出産

\*チェック数×2点=  点

13. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください

前回妊娠が ( ) 妊娠高血圧症候群重症 (血圧が 160/110 以上)、

( ) 常位胎盤早期剝離

\*チェック数×5点=  点

14. 今回不妊治療は受けましたか?

いいえ: 0点、排卵誘発剤の注射: 1点、体外受精: 2点  点

15. 今回の妊娠は

予定日不明妊娠: 1点、減数手術を受けた: 1点、長期不妊治療後の妊娠: 2点  点

16. 今回の妊婦健診について

28週以後の初診: 1点、分娩時が初診: 2点  点

17. 赤ちゃんに染色体異常があるといわれていますか?

いわれていない: 0点、疑いがある: 1点、異常が確定している: 2点  点

18. 妊娠初期検査で異常があるといわれていますか?

B型肝炎陽性: 1点、

性感染症 (梅毒、淋病、外陰ヘルペス、クラミジア) の治療中: 2点  点

<1~18の点数を合計してみてください>

0~1点: 現在のところ大きな問題はなく心配はいりません

2~3点: ハイリスク妊娠に対応可能な病院と密接に連携している施設での妊婦健診、分娩を考慮してください

4点以上: ハイリスク妊娠に対応可能な病院での妊婦健診、分娩を考慮してください

\* 医学的に不明な点や、適切な医療機関の情報等については主治医にお尋ね下さい。

## 後半期妊娠リスク自己評価表 (B)

(妊娠 20~36 週に再度チェックしましょう)

1. 妊婦健診は定期的に行っていましたか？  
受けていた：0点、妊婦健診は2回以下であった：1点  点
2. Rh 血液型不適合があった方にお聞きします  
抗体は上昇しなかったといわれた：0点、  
抗体は上昇し赤ちゃんへの影響が考えられるといわれた：5点  点
3. 多胎の方にお聞きします  
2卵性双胎：1点、赤ちゃんの体重差が25%以上ある2卵性双胎：2点、  
1卵性双胎あるいは3胎以上の多胎：5点  点
4. 妊娠糖尿病といわれている方にお聞きします  
食事療法だけでよい：1点、インスリン注射を必要とする：5点  点
5. 妊娠中に出血はありましたか？  
なし：0点、20週未満にあった：1点、20週以後にあった：2点  点
6. 破水あるいは切迫早産で入院しましたか？  
なし：0点、34週以後にあった：1点、33週以前にあった：2点  点
7. 妊娠高血圧症候群（妊娠中毒症）といわれましたか？  
なし：0点、軽症(血圧が140/90以上160/110未満)：1点、  
重症(血圧が160/110以上)：5点  点
8. 羊水量に異常があるといわれましたか？  
なし：0点、羊水過少：2点、羊水過多：5点  点
9. 胎盤の位置に異常があるといわれましたか？  
なし：0点、低位胎盤：1点、前置胎盤：2点、前回産切で前置胎盤：5点  点
10. 赤ちゃんの大きさに異常があるといわれましたか？  
なし：0点、異常に大きい：1点、異常に小さい：2点  点
11. 赤ちゃんの位置に異常があるといわれましたか(妊娠 36 週以降)？  
なし：0点、初産で下がってこない：1点、逆子あるいは横位：2点  点

<1~11の点数を合計してみてください>

- 0~1点：現在のところ大きな問題はなく心配はいりません  
2~3点：ハイリスク妊娠に対応可能な病院と密接に連携している施設での妊婦健診、分娩を考慮してください  
4点以上：ハイリスク妊娠に対応可能な病院での妊婦健診、分娩を考慮してください

\* 医学的に不明な点や、適切な医療機関の情報等については主治医にお尋ね下さい。

## 2. 妊娠ハイリスクスコアと予後 (セミオープン連絡会、2008年)

妊娠リスクスコアによる周産期予後判別 (初診時+妊娠後半期)

	低リスク群 (L) 0-1点	中程度 リスク群 (M) 2-3点	高リスク群 (H) 4-6点	超高 リスク群 (SH) 7点以上	L<M	M<(H+SH)	L<(H+SH)
帝王切開率(予定+緊急)	3.0%	19.3%	29.9%	43.5%	**	**	**
緊急帝王切開率	2.2%	5.3%	8.9%	3.5%	**	NS	**
分娩時大量出血率	2.2%	3.8%	3.1%	4.7%	NS	NS	NS
輸血率	0.2%	0.1%	0.3%	0.0%	NS	NS	NS
早産率(28週以前)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
早産率(36週以前)	0.1%	1.2%	2.1%	2.4%	**	NS	**
超低出生体重児率(1000g未満)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
極低出生体重児率(1500g未満)	0.0%	0.1%	0.0%	1.2%	NS	NS	NS
低出生体重児率(2500g未満)	3.5%	6.6%	12.7%	16.5%	**	**	**
重症新生児仮死率(APS4点以下)	0.1%	0.3%	0.0%	0.0%	NS	NS	NS
軽症新生児仮死率(APS7点以下)	0.2%	0.5%	1.7%	1.2%	NS	NS	*
NICU入院率	0.3%	0.7%	2.1%	1.2%	NS	NS	*
児死亡率(死産+新生児死亡)	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	NS	NS	

\*P<0.01

\*\* P<0.001

---

発行日	平成20年7月15日
後援	厚生労働科学研究費補助金（子ども家庭総合研究事業） 「分娩拠点病院の創設と産科2次医療圏の設定による 産科医師の集中化モデル事業」（主任研究員：岡村州博、東北大学）
発行者	宮城県周産期医療施設オープン病院化連絡協議会 事務局 東北大学病院

---