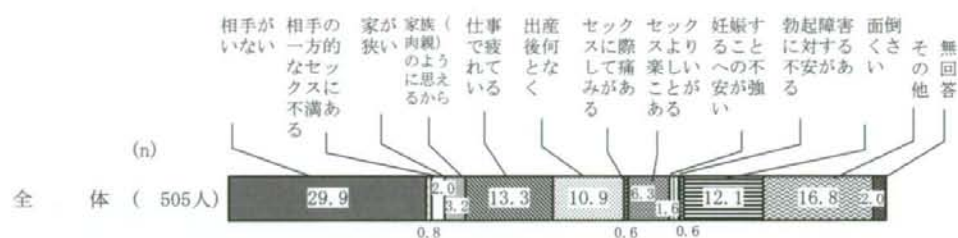


5 セックスに積極的になれない理由

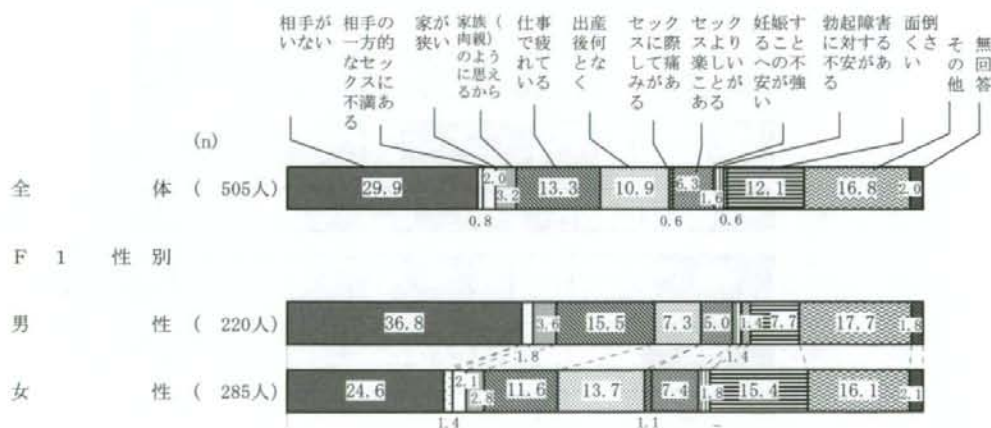
問 25 セックスに対して積極的になれない理由のうち、もっともあなたの意見に近いものを選んでください。(○は一つ)



この一ヶ月間はセックス（性交渉）をしなかった者（505人）に、セックスに対して積極的になれない理由を聞いたところ、「相手がいない」と答えた者が29.9%で最も多く、続いて「仕事で疲れている」（13.7%）、「面倒くさい」（12.1%）、「出産後何となく」（10.9%）が1割を超えている。

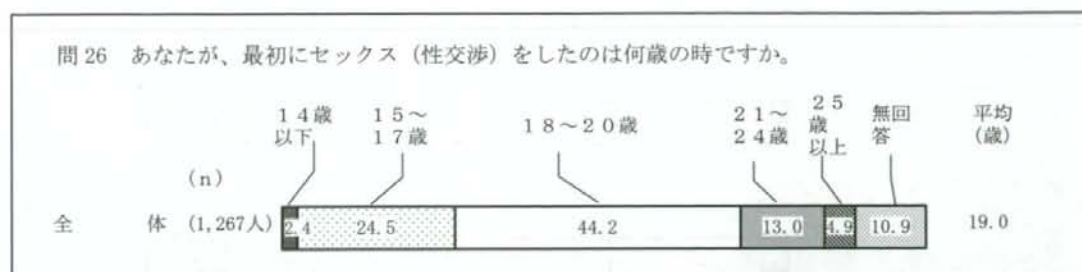
性別にみると（図4-5-1）、「相手がいない」は女性（24.6%）より男性（36.8%）の方が12ポイント上回っている。一方、「面倒くさい」と答えた者は男性（7.7%）より女性（15.4%）の方が多く約8ポイント上回り、「出産後何となく」と答えた者は男性（7.3%）より女性（13.7%）の方が6ポイント上回っている。

図4-5-1 セックスに積極的になれない理由（性別）



第5章 初めてのセックス（性交渉）について

1 最初にセックス（性交渉）をした年齢



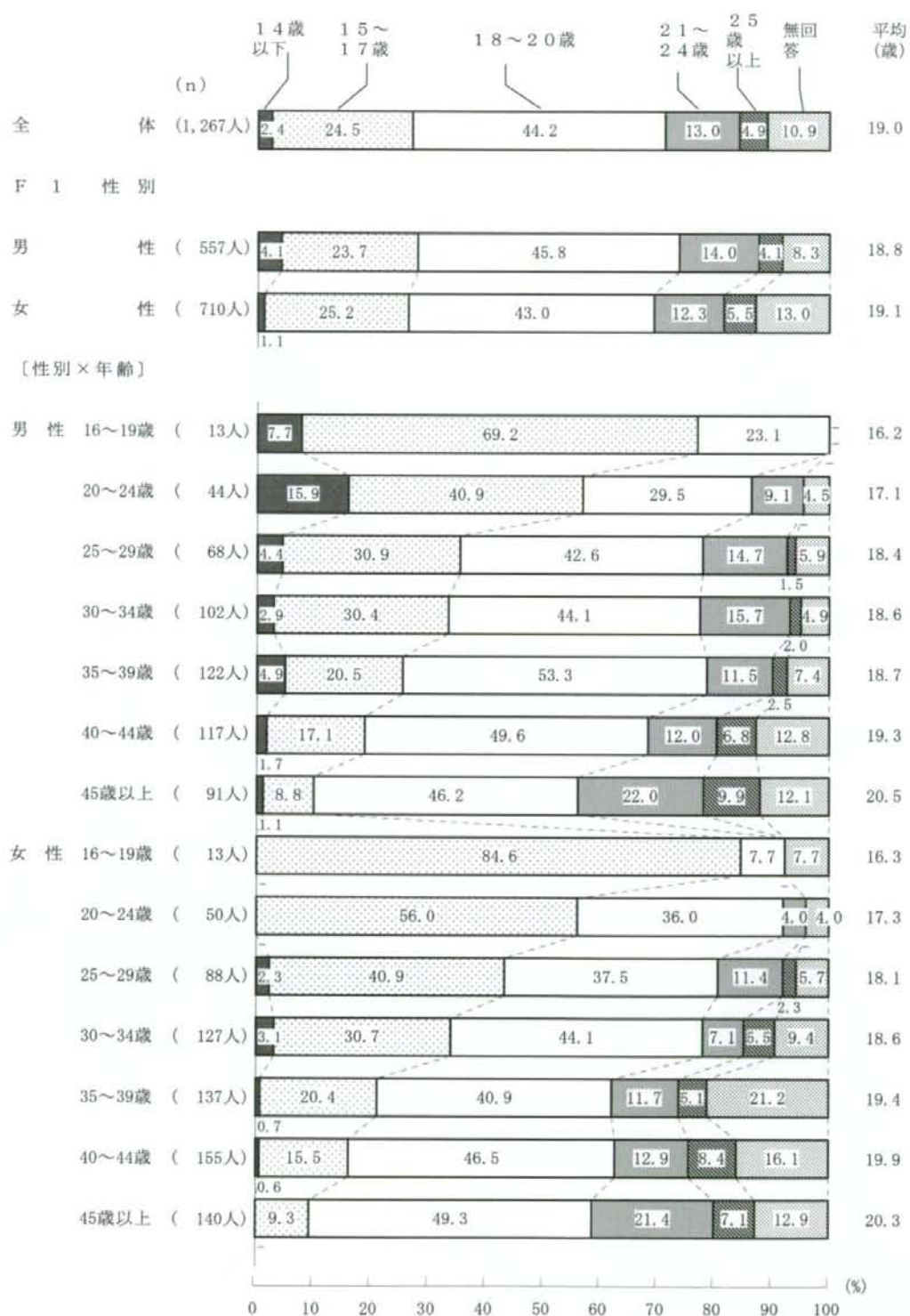
これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,267人）に、最初にセックスをした年齢を聞いたところ、「18～20歳」という者が44.2%で最も多く、次いで「15～17歳」が24.5%、「21～24歳」が13.0%となっている。

最初にセックスをした平均年齢は19.0歳となっている。

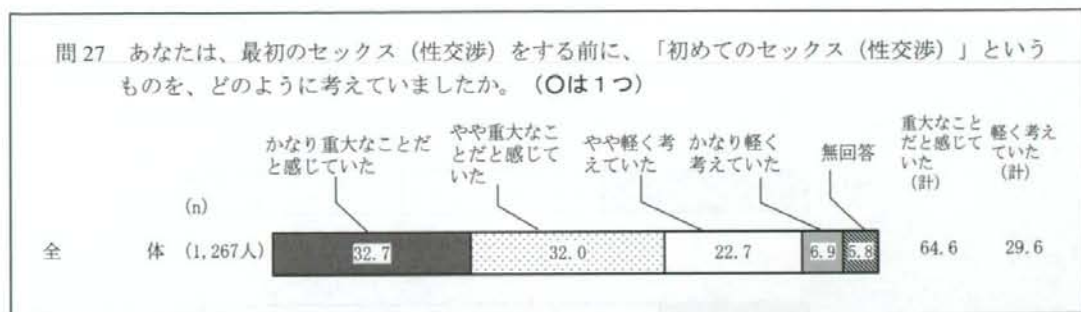
性別にみると（図5-1-1）、「14歳以下」という者は男性（4.1%）でやや多くなっているが、他では大きな差はみられない。

性・年齢別にみると（図5-1-1）、男女ともに、年齢が高くなるほど最初にセックスをした年齢が高くなっている。最初にセックスをした年齢が「15～17歳」という者は若年齢層ほどで多くっており、男性の24歳以下と女性の29歳以下の年齢層では「15～17歳」という者が最も多数を占めている。一方、「18～20歳」という者は女性では年齢が高くなるほど多くなっており、女性の45歳以上（49.5%）では約半数を占めている。また、男性でも35～44歳の年齢層では「18～20歳」という者が5割前後を占めている。「21～24歳」と答えた者は、男女ともに45歳以上（男性22.0%、女性21.4%）で5人に1人となっている。

図5-1-1 最初にセックス（性交渉）をした年齢



2 「初めてのセックス（性交渉）」のとらえ方



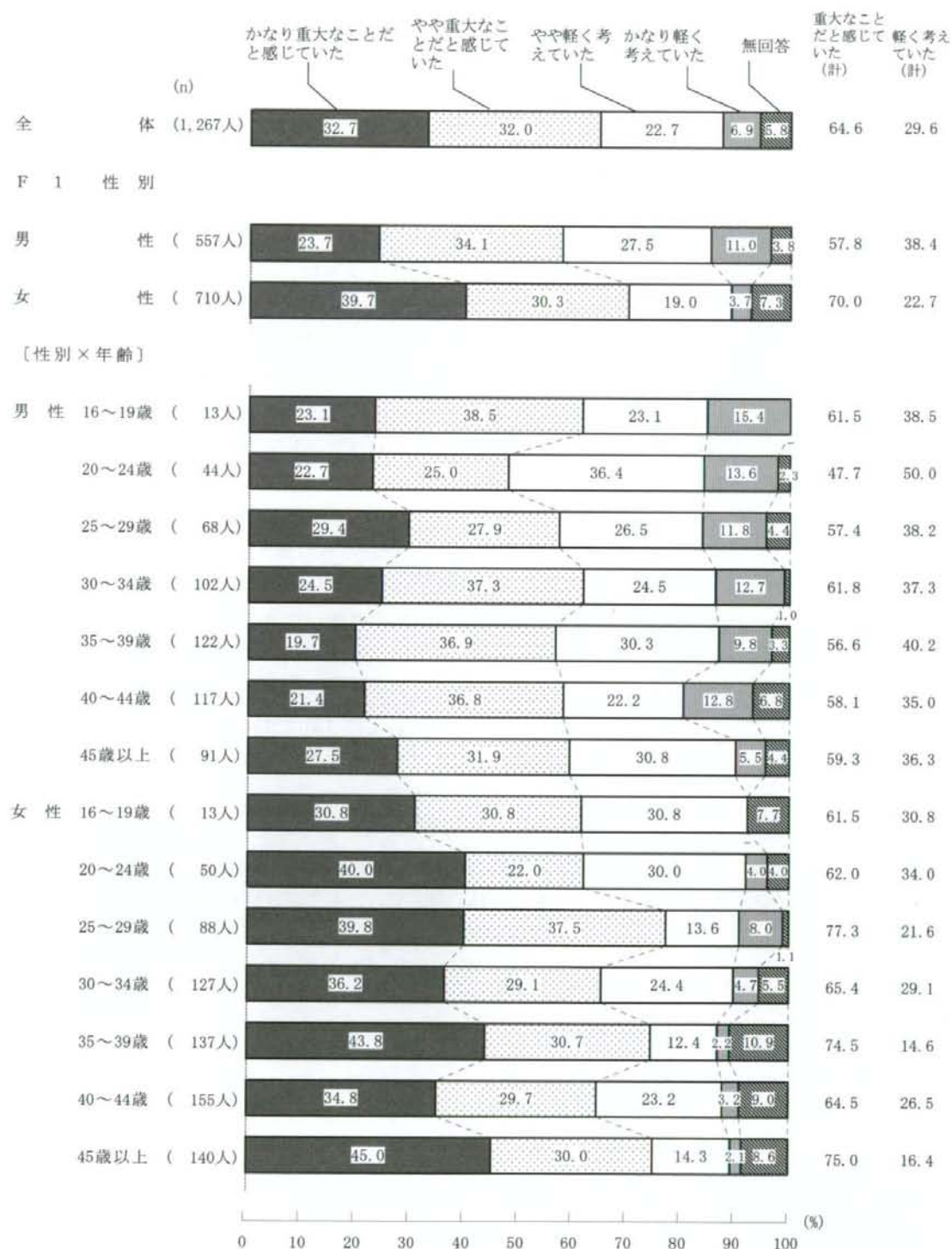
これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,267人）に、最初のセックスをする前に、「初めてのセックス（性交渉）」というものをどのように考えていたかを聞いたところ、「かなり重大なことだと感じていた」という者が32.7%で、「やや重大なことだと感じていた」（32.0%）と答えた者とほぼ同率である。二つを合わせると6割以上の者が最初のセックスをする前に“初めてのセックス”というものを『重大なことだと感じていた』（64.7%）と答えている。一方、「かなり軽く考えていた」という者は6.9%で、「やや軽く考えていた」（22.7%）を合わせた『軽く考えていた』（29.6%）者は3割である。

性別にみると（図5-2-1）、「初めてのセックス」というものを「かなり重大なことだと感じていた」（男性23.7%、女性39.7%）という者は女性で4割を占め、男性を16ポイント上回っている。『重大なことだと感じていた』でも女性（70.0%）が男性（57.8%）を12ポイント上回っている。

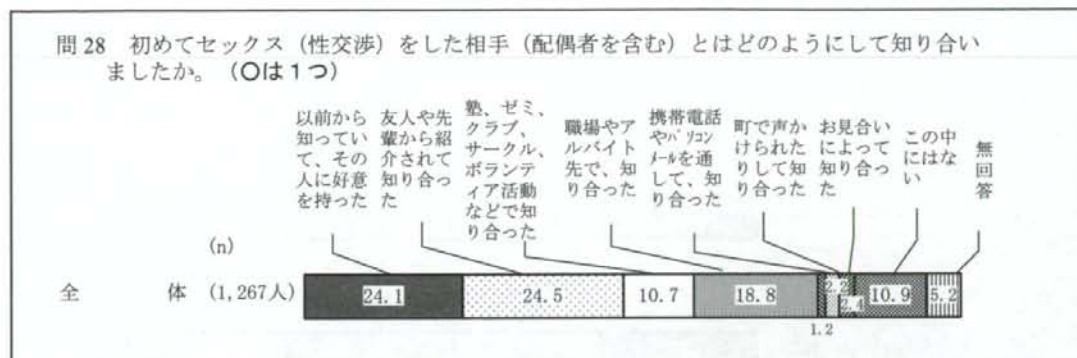
性・年齢別にみると（図5-2-1）、女性の45歳以上と女性の35～39歳の年齢層では“初めてのセックス”というものを「かなり重大なことだと感じていた」（順に45.0%、43.8%）という者が4割を超えている。『重大なことだと感じていた』でも、女性の45歳以上と女性の35～39歳の年齢層（順に75.0%、74.5%）では4人に3人を占めている。

一方、男性では、“初めてのセックス”というものを「かなり軽く考えていた」という者がどの年齢層でも女性より多くなっている。また、男性の20歳以上の年齢層ではいずれも、「かなり軽く考えていた」と「やや軽く考えていた」を合わせた『軽く考えていた』者が3割を大幅に超えている。

図5-2-1 「初めてのセックス（性交渉）」のとらえ方（性別、性・年齢別）



3 初めてセックス（性交渉）をした相手との知り合い方

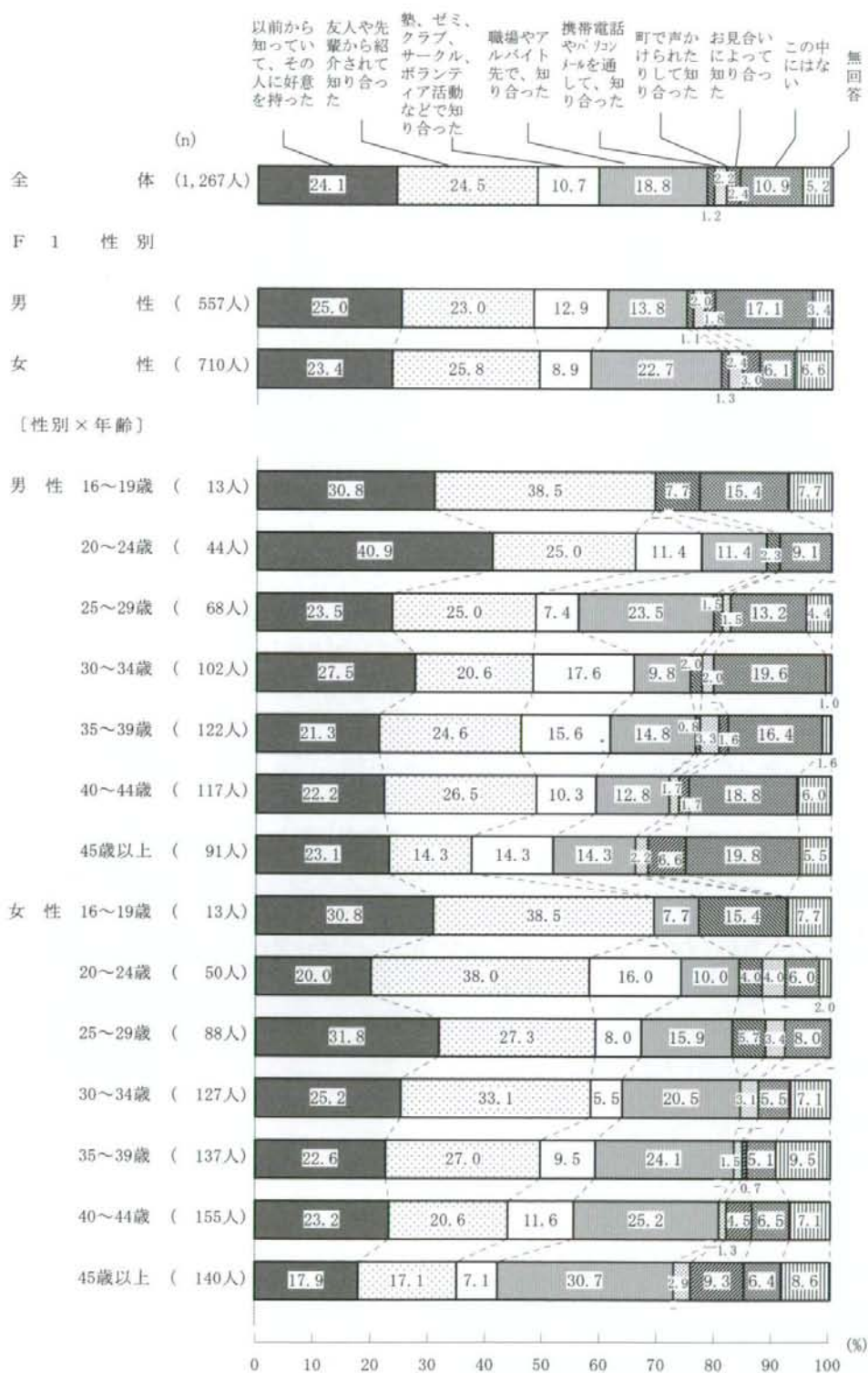


これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,267人）に、初めてセックス（性交渉）をした相手とどのようにして知り合ったのかを聞いたところ、「友人や先輩から紹介されて知り合った」という者が24.5%で最も多く、「以前から知っていて、その人に好意を持つようになった」という者が24.1%でほぼ同率で並んでいる。以下、「職場やアルバイト先で、知り合った」（18.8%）、「塾、ゼミ、クラブ、サークル、ボランティア活動などで知り合った」（10.7%）が続いている。「この中にはない」という者は10.9%である。

性別にみると（図5-3-1）、「友人や先輩から紹介されて知り合った」と「以前から知っていて、その人に好意を持つようになった」は男女で大きな差はみられないが、「職場やアルバイト先で、知り合った」という者は女性（22.7%）が男性（13.8%）を9ポイント上回っている。一方、「この中にはない」という者は女性（6.1%）より男性（17.1%）で多くなっている。

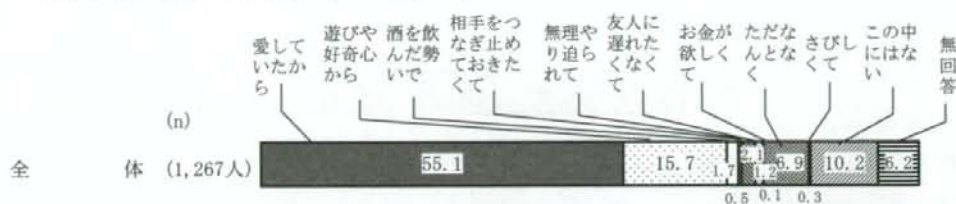
性・年齢別にみると（図5-3-1）、「以前から知っていて、その人に好意を持つようになった」と「友人や先輩から紹介されて知り合った」を合わせた割合は、男女とも若年齢ほど多い傾向がみられる。「以前から知っていて好意を持った」という者は男性の20～24歳（40.9%）で、「友人・先輩の紹介」という者は女性の20～24歳（38.0%）で多くなっている。また、「職場やアルバイト先で、知り合った」という者は女性で年齢が高くなるほどで多くなっており、特に女性の45歳以上（30.7%）では3割を占めている。「この中にはない」という者は男性の30歳以上の年齢層で2割弱を占め、多くなっている。

図5-3-1 初めてセックス（性交渉）をした相手との知り合い方（性別、性・年齢別）



4 初めてのセックス（性交渉）をするきっかけ

問 29 初めてのセックス（性交渉）をするきっかけは、どのようなことでしたか。もっとも当てはまるものを選んでください。（○は1つ）

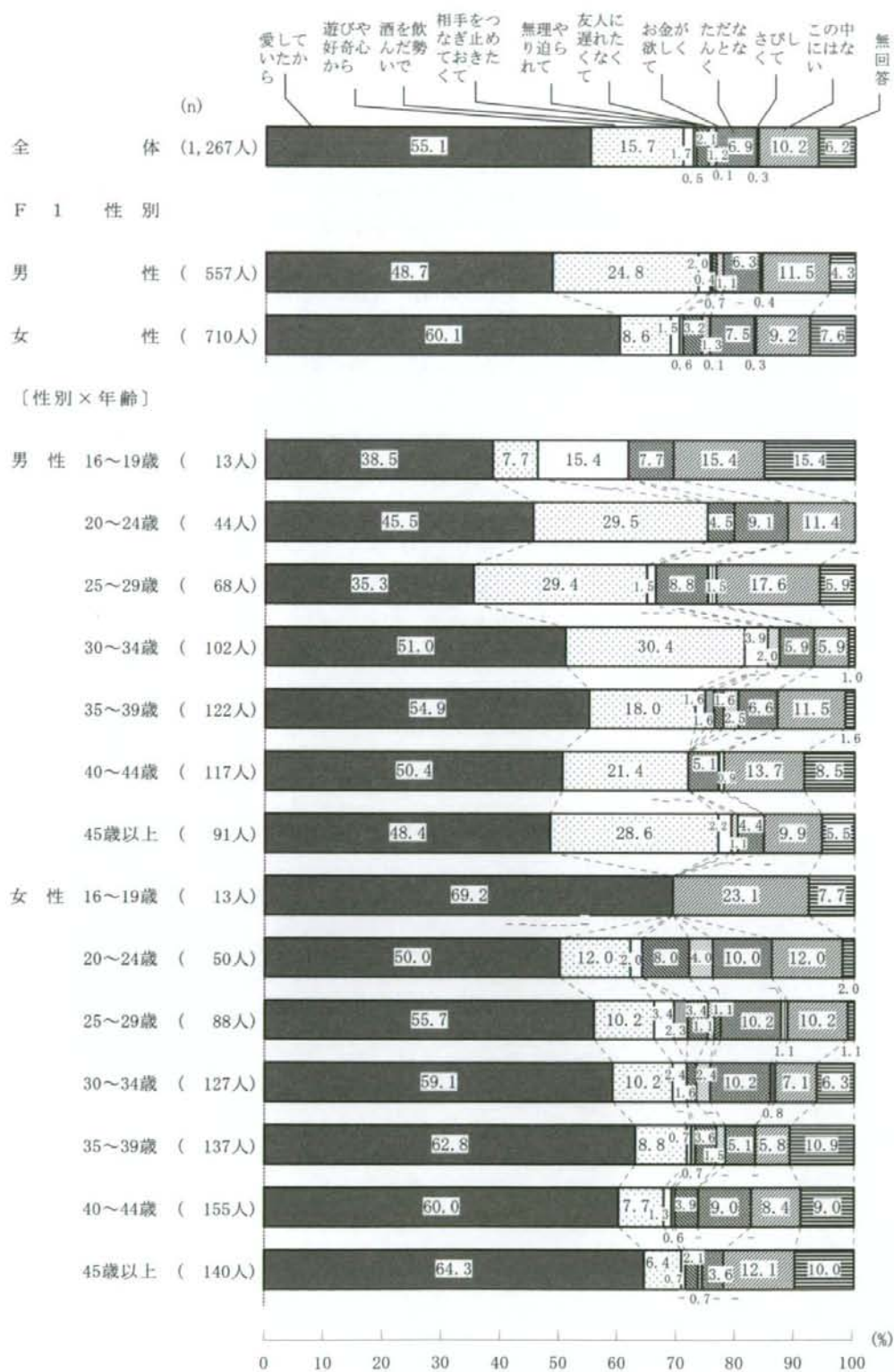


これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,267人）に、初めてのセックス（性交渉）をするきっかけを聞いたところ、「愛していたから」（55.1%）という者が半数以上で最も多く、次いで「遊びや好奇心から」が15.7%、「ただなんとなく」が6.9%となっている。

性別にみると（図5-4-1）、初めてのセックスをするきっかけは、「愛していたから」（男性48.7%、女性60.1%）という者は、男性より女性に多くなっている。一方、「遊びや好奇心から」（男性24.8%、女性8.6%）という者は、女性より男性の方が16ポイント上回っている。

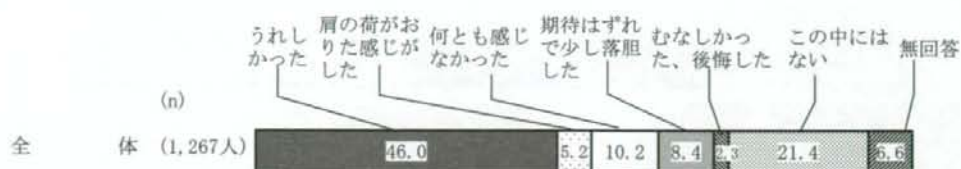
性・年齢別にみると（図5-4-1）、「愛していたから」という者は女性では年齢が高くなるほど多くなる傾向がみられ、女性の45歳以上は64.3%となっている。「遊びや好奇心から」が多いのは男性の20～34歳と45歳以上で、3割前後を占めている。一方、女性では、「遊びや好奇心から」という者は若年齢層ほど多くなる傾向がみられるが、いずれの年齢層も1割前後となっている。

図5-4-1 初めてのセックス（性交渉）をするきっかけ（性別、性・年齢別）



5 初めてセックス（性交渉）をした後の気持ち

問 30 あなたは、初めてセックス（性交渉）した後どんな気持ちでしたか。もっとも当てはまるものを選んでください。（○は1つ）



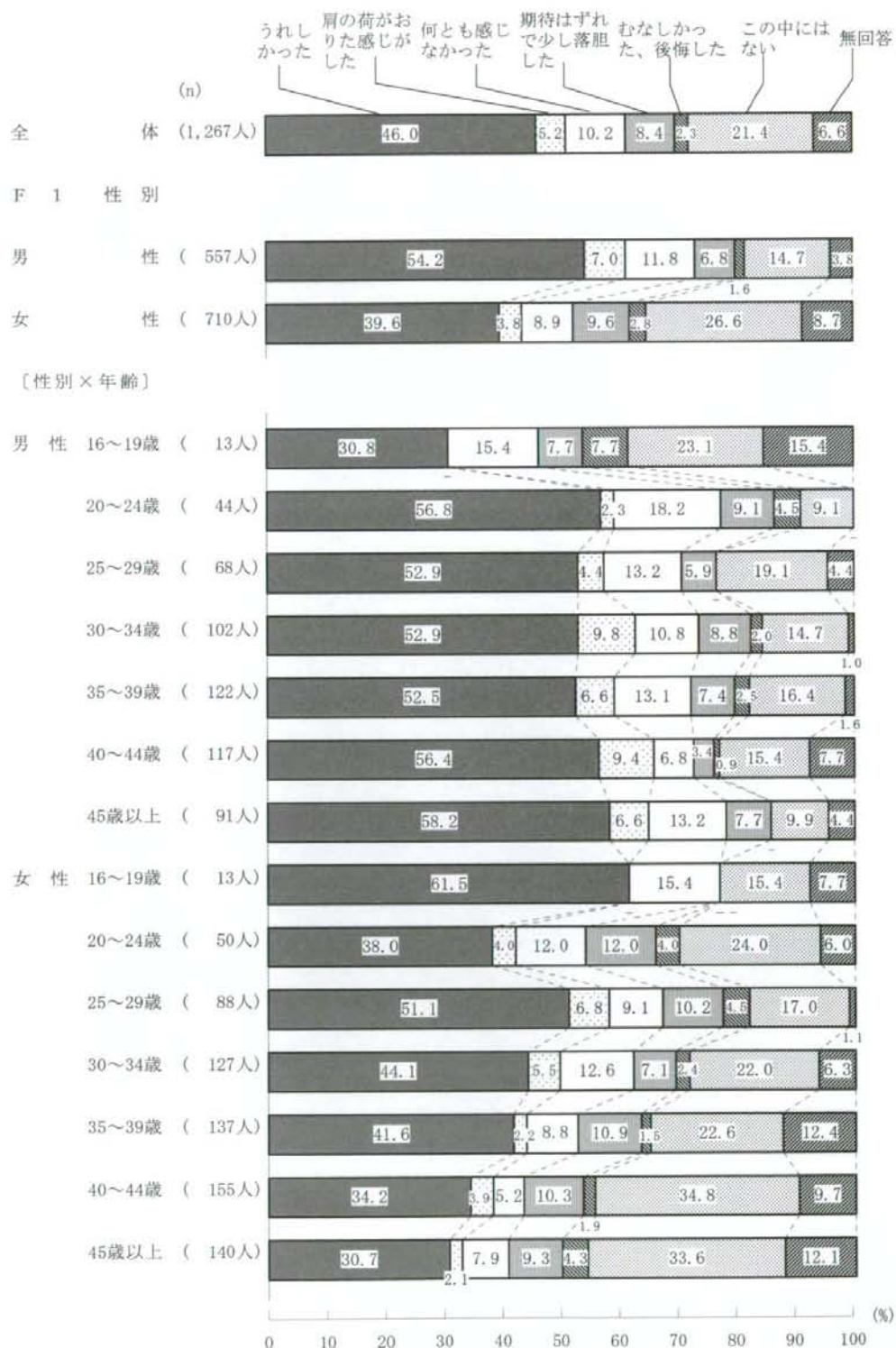
これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,267人）に、初めてセックス（性交渉）をした後の気持ちを聞いたところ、「うれしかった」と答えた者が46.0%で最も多く、以下少し離れて「何とも感じなかった」（10.2%）、「期待はずれで少し落胆した」（8.4%）、「肩の荷がおりた感じがした」（5.2%）と続いている。

「この中にはない」は21.4%である。

性別にみると（図5-5-1）、「うれしかった」と答えた者は男性（54.2%）では5割以上を占め、女性（39.6%）を約15ポイント上回っている。「肩の荷がおりた感じがした」（男性7.0%、女性3.8%）も女性より男性に多く見られる。一方、「この中にはない」という者は（男性14.7%、女性26.6%）は男性より女性に多く見られる。

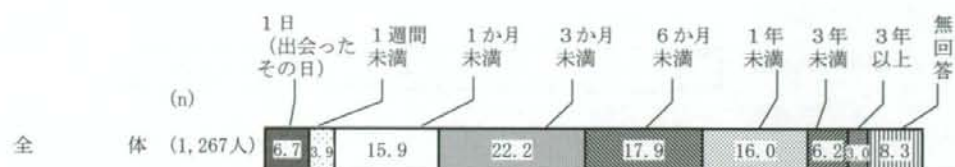
性・年齢別にみると（図5-5-1）、「うれしかった」という者は男性の20歳以上の年齢層すべてで5割を超えており、男性45歳以上（58.2%）では約6割を占めている。一方、女性では年齢が高くなるほど「うれしかった」と答えた者が少なくなる傾向がみられ、女性の45歳以上の「うれしかった」（30.7%）という者は3割に留まっている。一方、「この中にはない」という者は女性の40歳以上の年齢層で3割を超えている。

図5-5-1 初めてのセックス（性交渉）をした後の気持ち（性別、性・年齢別）



6 初めてのセックス（性交渉）した相手とのセックスするまでの交際期間

問 31 初めてのセックス（性交渉）した相手と、出会ってからセックス（性交渉）するまでのかなりの間、交際していましたか。（○は1つ）

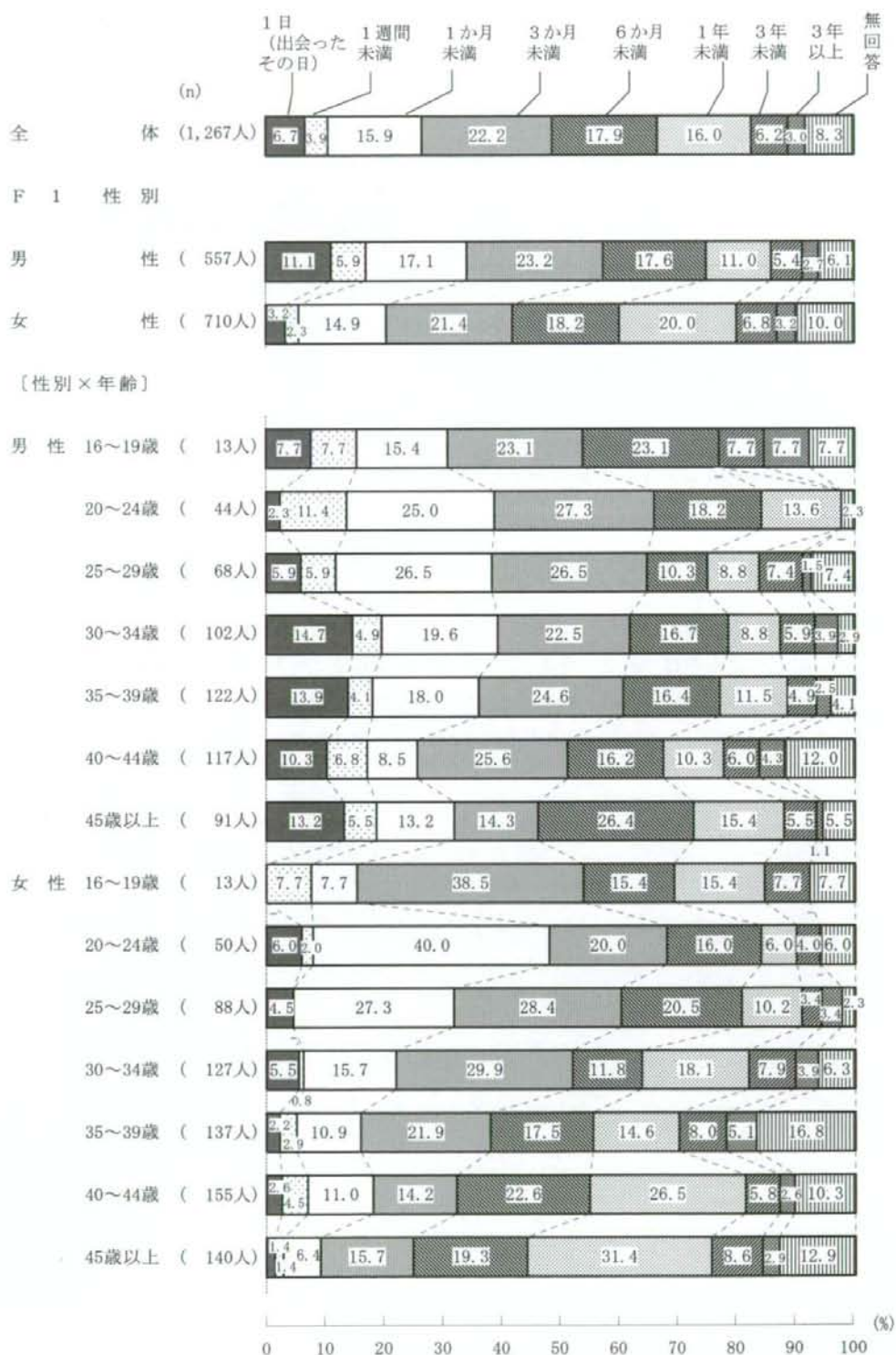


これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,267人）に、初めてのセックス（性交渉）した相手と出会ってからセックスするまでの交際期間を聞いたところ、「3か月未満」と答えた者が22.2%で最も多く、次いで「6か月未満」（17.9%）、「1年未満」（16.0%）、「1か月未満」（15.9%）が僅差で続いている。

性別にみると（図5-6-1）、初めてのセックス（性交渉）をした相手と出会ってからセックスするまでの交際期間が「1年未満」という者は男性（11.0%）より女性（20.0%）に多く、「1日（出会ったその日）」という者は女性（3.2%）より男性（11.1%）に多くなっている。

性・年齢別にみると（図5-6-1）、「1か月未満」と答えた者は20歳以上の年齢層では男女とも若年齢ほど多くなる傾向がみられ、女性の20～24歳では「1か月未満」という者が最も多数を占める。「1日（出会ったその日）」という者は、男性の30歳以上の年齢層では1割を超えて多くなっている。一方、「1年未満」という者は女性の40歳以上の年齢層で多くなっており、3割前後を占める。「6ヶ月未満」という者は、男性の45歳以上（26.4%）で約4人に1人となっている。

図5-6-1 初めてのセックス（性交渉）した相手とのセックスするまでの交際期間（性別、性・年齢別）



7 初めてのセックス（性交渉）の後の交際期間

問32 初めてのセックス（性交渉）した相手と、初めてのセックスの後、どのくらいの間、交際していましたか。初めてセックス（性交渉）をした相手と「現在も、交際している」、もしくは「現在、配偶者」という方は、現在までの期間でお答えください。（○は1つ）



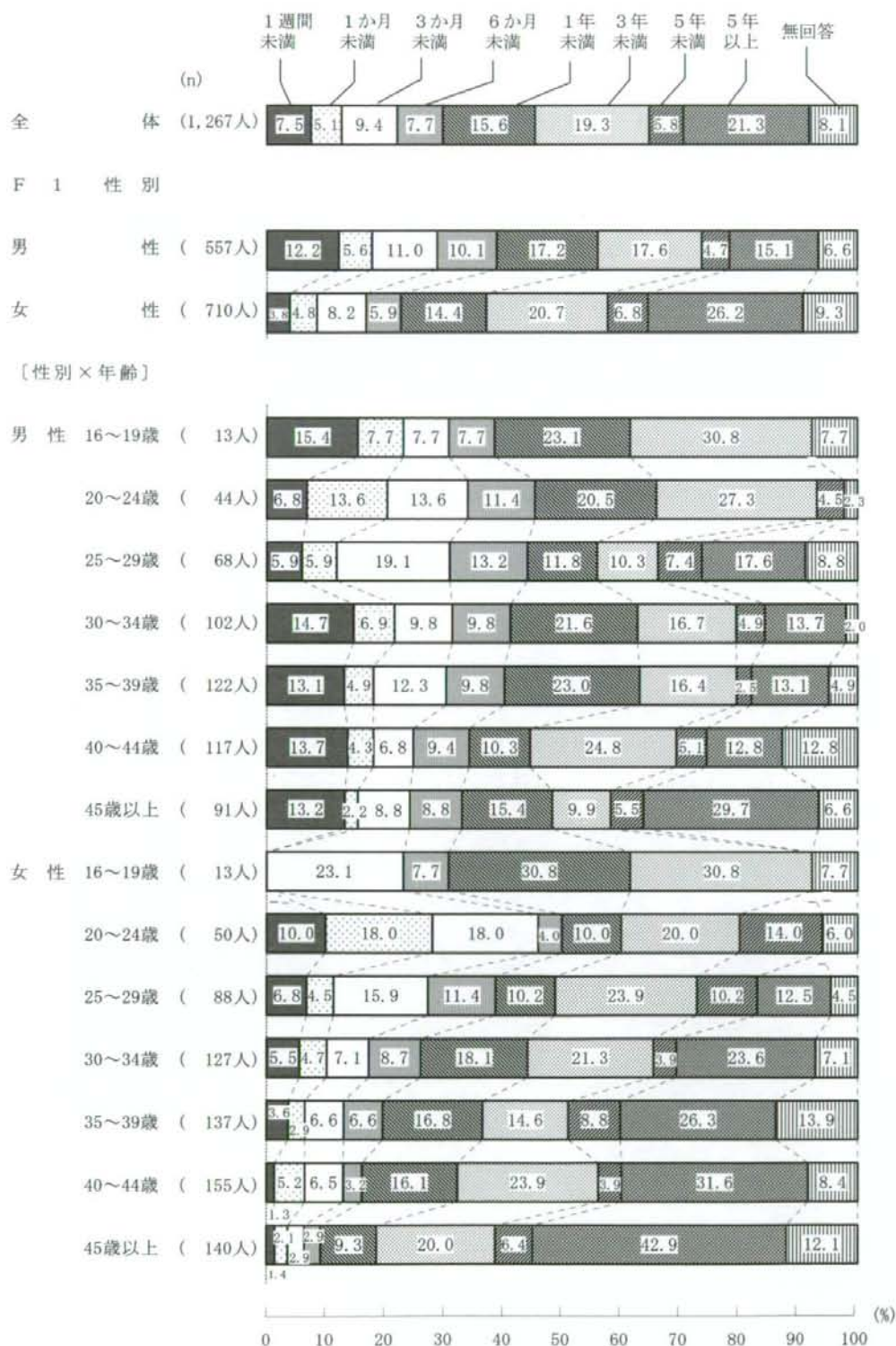
これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,267人）の、初めてのセックスした相手との初めてのセックスの後の交際期間を聞いたところ、「5年以上」（21.3%）と答えた者が2割を超え最も多く、次いで「3年未満」（19.3%）、「1年未満」（15.6%）の順となっている。

性別にみると（図5-7-1）、初めてのセックスした相手と初めてのセックスの後「5年以上」交際した（男性15.1%、女性26.2%）という者は女性では3割近くを占めており、男性を約11ポイント上回っている。これに対して、「1週間未満」（同12.2%、3.8%）という者は男性で1割を超え、女性を8ポイント上回っている。「1年未満」（同10.1%、5.9%）も女性より男性がやや多くなっている。

性・年齢別にみると（図5-7-1）、初めてのセックスの後「5年以上」交際したという者は女性では年齢が高いほど多くなっている。特に、女性の40～44歳（31.6%）では3割、女性の45歳以上（42.9%）では4割を超えている。また、男性の45歳以上（29.7%）も約3割で、他の性・年齢層より多くなっている。一方、「1週間未満」という者は男性の30歳以上の年齢層すべてで1割前後を占めている。「3か月未満」という者は女性では若年層ほど多くなっている。

女性では、年齢が高くなるほど初めてのセックスした相手との初めてのセックスの後の交際期間が長くなる傾向が顕著である。

図5-7-1 初めてのセックス（性交渉）の後の交際期間（性別、性・年齢別）



8 初めてのセックス（性交渉）の時の避妊

問 33 初めてのセックス（性交渉）の時に、避妊をしましたか。（○は1つ）



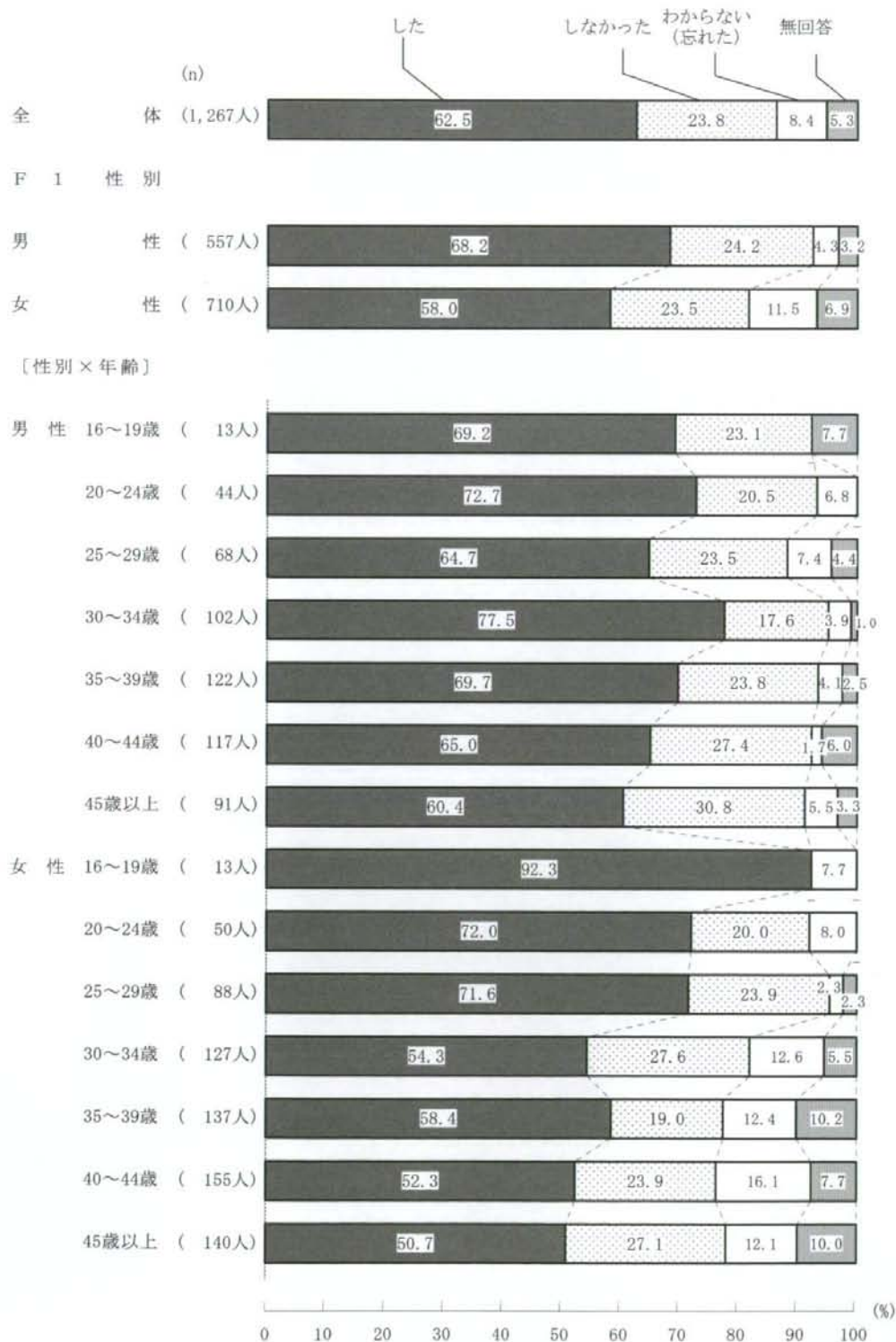
これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,267人）に、初めてのセックスの時の避妊について聞いたところ、避妊を「した」（62.5%）という者は6割強で、ほぼ4人に1人が「しなかった」（23.8%）と答えている。

男女とも

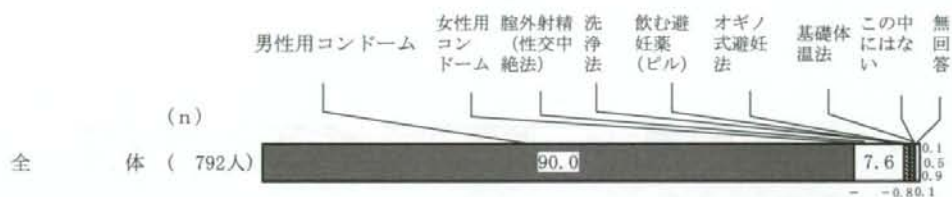
性別にみると、初めてのセックスの時に避妊を「した」と答えた者は女性（58.0%）より男性（68.2%）に多くなっている。（図5-8-1）。

性・年齢別にみると（図5-8-1）、初めてのセックスの時に避妊を「した」という者は、女性では若年齢ほど多くなる傾向がみられる。男性では、30歳以上では若年層ほど避妊を「した」という者が多く、男性の30～34歳（77.5%）では4人に3人が避妊をしている。

図5-8-1 初めてのセックス（性交渉）の時の避妊（性別、性・年齢別）



【問 33 で「1 した」と答えた方にお聞きします。】
 問 33-1 そのときに使った避妊法は以下のうちどれでしたか。(○は1つ)



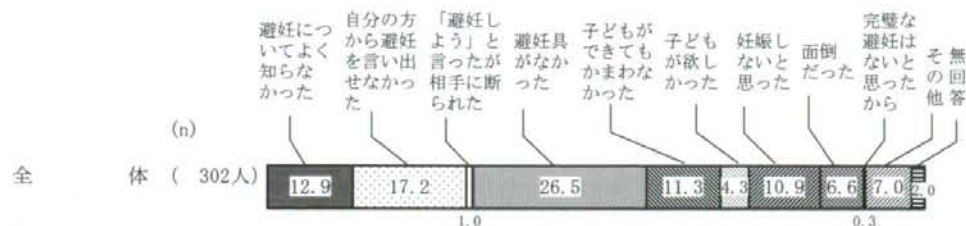
初めてのセックス (性交渉) の時に避妊をした者 (792 人) に、その時の避妊法を聞いたところ、「男性用コンドーム」 (90.0) が9割と際立って多く、次いで「膈外射精 (性交中絶法)」 (7.6%) が1割弱である。

性別にみると (表 5-8-1)、大きな差はみられない。

表 5-8-1 初めてのセックス (性交渉) の時の避妊法 (性別)

	(n)	男性用コンドーム	女性用コンドーム	膈外射精 (性交中絶法)	洗浄法	飲む避妊薬 (ピル)	オギノ式避妊法	基礎体温法	この中ではない	無回答
全体	792	90.0	-	7.6	-	0.8	0.1	0.1	0.5	0.9
【性別】										
男性	380	91.6	-	6.3	-	1.1	-	-	1.1	-
女性	412	88.6	-	8.7	-	0.5	0.2	0.2	-	1.7

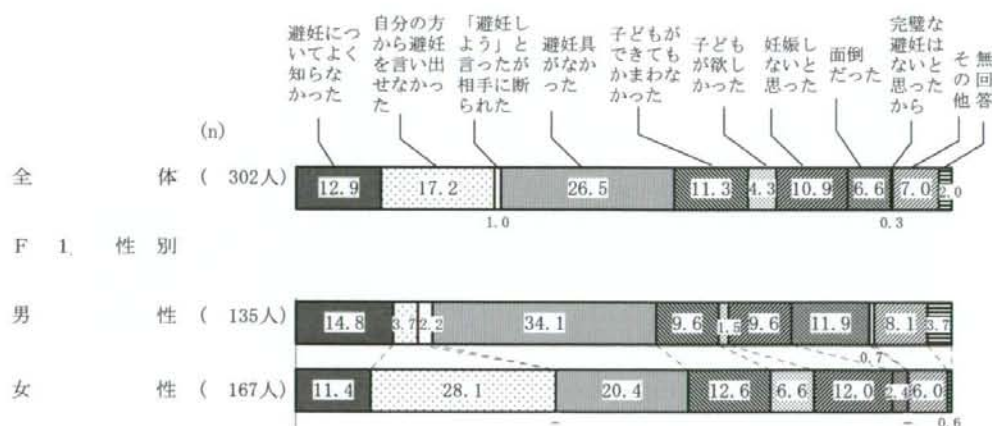
【問 33 で「2 しなかった」と答えた方にお聞きします。】
 問 33-2 なぜ避妊しなかったのですか。(〇は1つ)



初めてのセックス（性交渉）の時に避妊をしなかった者（302人）に、その理由を聞いたところ、「避妊具がなかった」（26.5%）という者が4人に1人で最も多く、次いで「自分の方から避妊を言い出せなかった」（17.2%）、「避妊についてよく知らなかった」（12.9%）、「子どもができてかまわなかった」（11.3%）、「妊娠しないと思った」（10.9%）、「面倒だった」（6.6%）の順になっている。

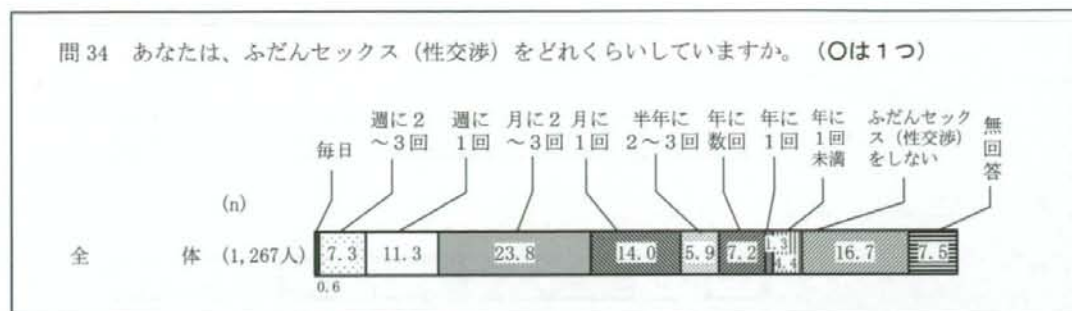
性別にみると（図5-8-2）、「避妊具がなかった」は男性の34.1%が答えており、女性（20.4%）を約14ポイント上回っている。また、「面倒だった」（男性11.9%、女性2.4%）も男性が約10ポイント多い。一方、「自分の方から避妊を言い出せなかった」は女性の28.1%が答えており、男性（3.7%）より24ポイントも上回っている。

図5-8-2 初めてのセックス（性交渉）の時に避妊をしなかった理由（性別）



第6章 現在の避妊の状況

1 ふだんのセックス（性交渉）の頻度



これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,267人）に、ふだんのセックスの頻度を聞いたところ、「月に2～3回」という者が23.8%で最も多く、次いで「ふだんセックス（性交渉）をしない」（16.7%）、「月に1回」（14.0%）、「週に1回」（11.3%）、「週に2～3回」（7.3%）、「年に数回」（7.2%）の順となっている。

性別にみると（図6-1-1）、「月に2～3回」以上の頻度では男性が女性よりやや多い。

性・年齢別にみると（図6-1-1）、男女とも若年層ほどセックスの頻度が多くなる傾向がみられる。「週に2～3回」と答えた者が該当数は少ないが男女とも20歳代で、「週に1回」は男性の24歳以下と女性の25～29歳の各層で、「毎日」は男性の25～29歳で、それぞれ他の性別・年代より多くなっている。一方、「ふだんセックス（性交渉）をしないので」と答えた者は年齢が高い程多くなる傾向がみられ、男性の45歳以上（25.3%）と女性の40～44歳（26.5%）ではいずれも4人に1人を占めている。