

表4b 給食体制直営と全面委託、部分委託における大項目業務時間の全業務時間に占める割合(%)

大項目	平均	介護老人福祉施設			介護老人保健施設		
		直営 n=35	全面委託 n=12	部分委託 n=34	直営 n=11	全面委託 n=12	部分委託 n=26
1 栄養ケア・マネジメントに関する業務		41.0	53.3	44.7	52.0	54.3	49.8
2 給食業務		38.0	23.9*	38.3*	33.2	28.1	35.8
3 給食以外の物品管理		1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0
4 衛生管理		1.1	0.1	0.5	0.1	1.0	0.8
5 人事労務管理		3.2	2.4	1.8	0.9	2.1	0.4
6 財務管理		3.7	1.3	1.4	1.9	1.9	1.7
7 運營業務		8.7	13.7*	7.9*	6.8	10.3	6.7
8 一般への教育・研究、公務への参加		0.5	1.4	0.4	0.9	0.1	1.3
9 その他		2.8	2.9	3.9	3.1	1.2	2.6
合計		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

*一元配置分散分析 全面委託と部分委託間、 $p<0.05$

表4c 給食体制直営と全面委託、部分委託による1人1日あたりの平均業務時間数(分/日/人)

	介護老人福祉施設			介護老人保健施設		
	直営 n=35	全面委託 n=12	部分委託 n=34	直営 n=11	全面委託 n=12	部分委託 n=26
1人1日あたりの平均業務時間(分)	543.2	563.3	546.5	604.2	550.6	542.1

※Kruskal-Wallis検定 有意差なし

表5 1人一日あたりの総業務時間と大項目別業務時間との相関関係

大項目	介護老人福祉施設		介護老人保健施設	
	Spearmanの 順位相関係数	P値	Spearmanの 順位相関係数	P値
栄養ケア・マネジメント業務	0.167	0.136	0.269	0.062
給食業務	0.234	0.036*	0.397	0.005*
給食以外の物品管理	0.084	0.458	0.124	0.396
衛生管理	0.014	0.903	-0.013	0.928
人事労務管理	0.044	0.696	0.089	0.542
財務管理	0.027	0.810	0.239	0.098
運營業務	0.290	0.009*	0.382	0.007*
教育・研究、公務の参加	0.142	0.205	0.161	0.269
その他	0.229	0.040*	0.240	0.096

* $p<0.05$

表6a 介護老人福祉施設における栄養ケア・マネジメント業務項目別業務時間(分)の割合

大項目	業務項目			コード	平均		平均		平均		平均	
	中項目	小項目			小項目 ¹⁾ (%)	標準偏差	中項目 ²⁾ (%)	標準偏差	大項目 ³⁾ (%)	標準偏差	全業務 ¹⁾ (%)	標準偏差
栄養ケア・マネジメントに関する業務	栄養スクリーニング	身体計測(体重やその他の計測や算出)	01	0.6%	1.6%	14.2%	29.2%	7.6%	11.1%	44.4%	16.8%	
		食事喫食率の記録と平均喫食率の算出	02	0.2%	0.7%	3.2%	12.6%					
		情報収集(本人からのヒヤリング)	03	0.1%	0.4%	3.3%	11.3%					
		情報収集(既存データの書き写し)	04	0.4%	1.1%	8.6%	19.6%					
		経腸・静脈栄養の有無の確認、褥瘡の有無の確認	05	0.1%	0.5%	2.3%	8.1%					
		記録・コンピュータ入力等	06	1.3%	3.6%	16.0%	29.7%					
		上記小項目を同時に10分以上実施し、区分できない場合	07	0.5%	1.5%	13.0%	30.0%					
		小計			3.3%	5.0%	60.5%					
	栄養アセスメント	情報収集(本人からのヒヤリング)	08	0.8%	1.4%	9.4%	17.4%	16.8%	13.6%			
		情報収集(既存データの書き写し)	09	1.5%	2.3%	15.9%	22.3%					
		栄養補給に関するアセスメント	10	1.2%	2.0%	13.4%	22.0%					
		他職種協働(口腔問題とのチェック、医薬品との相互作用)	11	0.8%	1.3%	7.0%	12.2%					
		記録・コンピュータ入力等	12	2.2%	3.5%	22.0%	28.1%					
		上記小項目を同時に10分以上実施し、区分できない場合	13	1.3%	3.2%	16.2%	30.9%					
		小計			7.9%	7.5%	84.0%					
	栄養ケア計画	利用者及び家族の意向、解決すべき課題、目標等に関する計画	14	1.0%	2.4%	9.8%	20.1%	13.6%	14.7%			
		栄養補給量、栄養補給法に関する計画	15	0.6%	1.3%	8.7%	19.3%					
		経口移行のための計画	16	0.1%	0.4%	4.4%	19.3%					
		栄養食事相談の計画	17	0.1%	0.3%	1.1%	6.9%					
		関連職種による栄養ケア計画	18	0.4%	0.8%	5.7%	14.3%					
		記録・コンピュータ入力等	19	1.2%	2.4%	13.7%	22.5%					
		モニタリングの項目及びモニタリング日の計画	20	0.4%	1.2%	3.6%	9.6%					
		上記小項目を同時に10分以上実施し、区分できない場合	21	2.3%	4.0%	27.7%	39.9%					
		小計			6.0%	6.0%	75.3%					
	カンファレンス	カンファレンス参加	22	3.6%	3.4%	57.9%	40.9%	11.3%	13.8%			
		カンファレンス未開催時等に対する栄養ケア計画の報告と承認	23	0.2%	0.6%	4.1%	13.1%					
		カンファレンス記録書作成	24	0.8%	1.3%	14.6%	23.4%					
		小計			4.6%	4.1%	76.5%					
	利用者・家族への説明	栄養ケア計画書の内容を利用者及び家族に説明	25	0.4%	0.9%	28.4%	45.4%	0.9%	1.8%			
		小計			0.4%	0.9%	28.4%					
	栄養ケアの実施	個別対応のための給食関連業務	26	1.5%	2.6%	28.8%	39.0%	9.2%	9.7%			
		栄養食事相談の実施	27	0.2%	0.7%	3.6%	9.7%					
		栄養ケア提供経過記録書の作成	28	2.3%	3.8%	35.3%	41.0%					
		その他()		0.1%	0.6%	1.5%	11.2%					
		小計			4.2%	4.8%	69.1%					
	問題点の把握	栄養ケア計画の変更の把握、専門職種への紹介・報告	29	0.9%	1.4%	36.3%	45.6%	2.7%	4.5%			
		計画の変更に関するカンファレンスの開催等の計画の見直し	30	0.2%	0.6%	6.0%	17.6%					
		その他()		0.1%	0.8%	2.2%	12.6%					
		小計			1.2%	2.1%	44.4%					
	モニタリング	病棟における観察・食事介助	31	7.3%	4.4%	58.4%	29.6%	32.5%	19.9%			
		計画に基づくモニタリングの実施	32	3.6%	6.6%	18.1%	22.0%					
		モニタリング報告、利用者及び家族への説明、総合的な評価	33	0.6%	2.0%	3.8%	10.0%					
栄養ケア評価書の記載・評価(目標達成度、改善状況等の記載)		34	2.6%	3.9%	15.3%	21.0%						
	その他		0.1%	0.9%	0.7%	3.0%						
	小計			14.3%	11.0%	96.3%						
再栄養スクリーニングの実施	再栄養スクリーニングの実施	35	1.5%	3.7%	42.0%	49.7%	3.1%	6.3%				
	小計			1.5%	3.7%	42.0%						
退所(院)計画	居宅における栄養ケア計画の作成	36	0.0%	0.1%	0.5%	4.2%	0.1%	0.9%				
	利用者及び家族への説明	37	0.0%	0.2%	2.0%	13.0%						
	居宅の訪問	38	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%						
	他施設に入所(院)するための、連絡調整及び情報提供	39	0.0%	0.1%	1.2%	11.1%						
	その他		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%						
	小計			0.0%	0.3%	3.7%						
評価と改善	栄養ケア・マネジメント業務手順や内容、成果に対する自己評価	40	0.3%	1.1%	8.5%	23.2%	2.5%	5.9%				
	改善すべき課題の決定や解決のための計画の作成	41	0.4%	1.1%	8.8%	23.3%						
	施設長への栄養ケア・マネジメント改善への取り組み状況報告	42	0.2%	0.5%	6.3%	21.2%						
	その他		0.2%	0.7%	2.3%	12.4%						
	小計			1.0%	2.2%	27.2%						
中項目小計								100.0%				

表6b 介護老人福祉施設における栄養ケア・マネジメント業務項目別業務時間(分)の割合

大項目	中項目	業務項目		平均		平均		平均		平均			
		小項目	コード	小項目 ¹⁾ (%)	標準偏差	中項目 ²⁾ (%)	標準偏差	大項目 ³⁾ (%)	標準偏差	全業務 ⁴⁾ (%)	標準偏差		
給食栄養補給に関する業務	給食 栄養ケア	食事強依頼・食事強指示	43	1.1	1.5	13.0	18.8	25.4%	21.6%	36.0%	17.6%		
		食事強チェック・食札準備	44	2.6	2.2	36.4	29.6						
		チェック(栄養ケア計画に基づいた個別対応等のチェック)	45	2.2	2.9	22.3	26.0						
		食事ごとのインシデント・アクシデント対応	46	0.4	0.9	3.5	9.0						
		給食委託業者との連携	47	1.4	2.1	14.9	20.3						
	小計		7.6	5.7	90.1								
	情報収集	患者のニーズアセスメント(選択メニューなど)	48	1.0	1.8	42.0	49.7	3.2	5.3				
	小計		1.0	1.8	42.0								
	給食 計画	献立作成(食品構成の作成、メニューづくり、栄養価計算等)	49	8.5	8.1	82.7	38.0	22.3	17.6				
	小計		8.5	8.1	82.7								
	給食 在庫管理	購入量の予測・決定、購入相手先の選定、契約、発注	50	3.9	7.3	31.2	37.1	18.0%	20.3%				
		検収、納品	51	1.4	2.2	19.7	29.9						
		倉出し、棚卸、物品補充指示	52	0.7	1.5	5.9	14.2						
		帳票整理、帳票類作成及び確認	53	1.3	2.3	16.0	26.4						
小計		7.3	9.5	72.8									
給食 調理	調理準備、調理、配食、配膳	54	4.2	8.2	38.3	42.6	13.0%	19.1%					
	片付け・洗浄、清掃	55	1.5	3.1	16.1	28.1							
小計		5.6	10.0	54.3									
給食 問題抽出・評価	残食量等の調査、検査によるチェック	56	1.9	2.7	51.9	50.3	5.6%	9.1%					
	小計		1.9	2.7	51.9	50.3							
帳票類作成	帳票類作成(上記以外の帳票類があれば)及び確認	57	3.9	5.4	69.1	46.5	12.5	18.1					
小計		3.9	5.4	69.1									
中項目小計						100.0%							
給食以外の物品管理	発注、納品、検収、在庫管理、帳票類作成及び確認	58	1.0	1.7	42.0	49.7	42.0%	49.7%	1.0%	1.7%			
小計		1.0	1.7	42.0									
衛生管理	衛生 リスクアセスメント	危害分析・改善措置、統計的処理・事故予防の啓発業務等	59	0.2	0.8	9.9	30.0	4.9%	18.8%	0.7%	1.3%		
		小計		0.2	0.8	9.9							
	衛生 管理基準の設定	温度、保管期間等マニュアル作成等	60	0.1	0.4	6.2	24.2	4.3	19.3				
	小計		0.1	0.4	6.2								
衛生 モニタリング	細菌検査、保存食管理、施設設備管理の点検等・帳票作成及び確認	61	0.5	1.0	24.7	43.4	21.6%	39.8%					
	小計		0.5	1.0	23.5								
中項目小計						30.9%							
人事労務管理	人員名簿の作成、出勤簿の作成・確認 栄養部門従業員の作業計画管理等 人事・他部門との調整 計画作成(雇用計画・面接・雇用手続き・人事異動等) 教育・研修 業務評価 人事関係の問題チェックと改善 文書化・報告書作成等	62	0.5	1.3	14.2	32.3	2.5%	4.3%					
		63	0.2	0.6	5.8	18.3							
		64	0.4	1.4	8.6	23.5							
		65	0.1	0.5	0.9	4.7							
		66	0.5	1.8	9.1	26.7							
		67	0.0	0.3	0.5	3.0							
		68	0.1	0.2	1.9	8.6							
		69	0.7	2.5	10.8	27.6							
		小計		2.5	4.3	51.9			50.3				
財務管理	情報収集・分析(原価計算等) 他部門との調整 予算策定 事務処理(伝票処理・経理処理等) 問題チェックと改善 文書化・報告書作成等	70	0.1	0.5	1.5	7.1	2.4%	4.1%					
		71	0.2	0.6	3.4	12.1							
		72	0.1	0.8	3.9	17.0							
		73	1.7	3.3	30.4	44.0							
		74	0.1	0.4	3.7	15.4							
		75	0.2	0.6	4.0	16.9							
小計		2.4	4.1	46.9	50.2								
運営業務	マーケティング、患者ニーズ・施設内ニーズの把握等 他部門との調整(会議への参加等) 計画(年間計画・月間計画作成等) スタッフミーティングの実施、連絡調整等 問題チェック・結果評価・改善 文書化・報告書作成等	76	0.3	1.0	3.5	11.6	9.1%	6.4%					
		77	3.5	3.8	29.5	28.9							
		78	0.4	1.0	3.0	8.1							
		79	3.6	3.0	40.4	32.2							
		80	0.2	0.5	2.3	6.9							
		81	1.1	2.5	9.0	16.5							
小計		9.1	6.4	87.7	33.1								
一般への教育・研究、公務への参加	一般・地域への啓発・啓蒙(講演の実施等) 自己学習(文献検索、継続的教育等)	82	0.2	0.7	8.0	25.6	0.6%	1.3%					
		83	0.4	0.9	20.4	39.4							
		小計		0.6	1.3	28.4			45.4				
その他	強制的業務停滞時間(会議やエレベーター、コンピューター等の待ち時間) 個人的業務停滞時間(コヒーブレイク、出勤・退出時刻の記録) 移動時間 その他	84	0.7	1.8	12.0	25.7	3.3%	4.8%					
		85	0.8	1.4	20.8	33.7							
		86	0.8	1.8	14.8	28.9							
		小計		3.3	4.8	60.5			49.2				
合計			100.0%						100.0%				

1) 小項目業務時間の全業務時間に占める割合(%)

2) 小項目業務時間の中項目業務時間に占める割合(%)

3) 中項目業務時間の全業務時間に占める割合(%)

4) 大項目業務時間の全業務時間に占める割合(%)

表7a 介護老人保健施設における業務項目別消費時間(分)の割合

業務項目	中項目	小項目	コード	平均		平均		平均		平均	
				小項目 ¹⁾ (%)	標準偏差	中項目 ²⁾ (%)	標準偏差	大項目 ³⁾ (%)	標準偏差	全業務 ⁴⁾ (%)	標準偏差
栄養ケア・マネジメントに関する業務	栄養スクリーニング	身体計測(体重やその他の計測や算出)	01	0.4%	0.7%	9.3%	16.7%	6.9%	8.2%	51.4%	14.5%
		食事喫食率の記録と平均喫食率の算出	02	0.3%	0.5%	7.4%	17.3%				
		情報収集(本人からのヒヤリング)	03	0.4%	0.9%	7.3%	12.6%				
		情報収集(既存データの書き写し)	04	0.5%	0.9%	10.3%	15.3%				
		経路・静脈栄養の有無の確認、褥瘡の有無の確認	05	0.1%	0.5%	2.2%	8.2%				
		記録・コンピュータ入力等	06	0.9%	1.3%	17.4%	24.0%				
		上記小項目を同時に10分以上実施し、区分できない場合	07	0.6%	1.0%	21.5%	35.1%				
	小計			3.3%	3.1%	75.5%	43.4%				
	栄養アセスメント	情報収集(本人からのヒヤリング)	08	0.6%	1.2%	8.9%	19.1%	16.9%	15.0%		
		情報収集(既存データの書き写し)	09	1.9%	2.7%	17.6%	22.4%				
		栄養補給に関するアセスメント	10	1.4%	2.8%	17.4%	26.9%				
		他職種協働(口腔問題へのチェック、医薬品との相互作用)	11	0.5%	1.0%	7.3%	16.9%				
		記録・コンピュータ入力等	12	2.9%	4.7%	25.0%	31.4%				
		上記小項目を同時に10分以上実施し、区分できない場合	13	1.4%	3.3%	13.6%	26.1%				
	小計			8.8%	8.3%	89.8%	30.6%				
	栄養ケア計画	利用者及び家族の意向、解決すべき課題、目標等に関する計画	14	1.1%	1.5%	18.7%	25.4%	10.7%	9.4%		
		栄養補給量、栄養補給法に関する計画	15	0.6%	1.1%	7.4%	12.0%				
		経口移行のための計画	16	0.1%	0.3%	1.2%	3.7%				
		栄養食事相談の計画	17	0.1%	0.4%	1.4%	4.9%				
		関連職種による栄養ケア計画	18	0.6%	1.2%	7.7%	17.8%				
		記録・コンピュータ入力等	19	1.9%	2.6%	27.8%	33.2%				
		モニタリングの項目及びモニタリング日の計画	20	0.2%	0.5%	4.0%	15.7%				
		上記小項目を同時に10分以上実施し、区分できない場合	21	1.2%	2.7%	19.8%	32.7%				
	小計			5.7%	5.3%	87.8%	33.1%				
	カンファレンス	カンファレンス参加	22	4.2%	4.1%	61.6%	38.1%	11.6%	9.4%		
		カンファレンス未開催時等に対する栄養ケア計画の報告と承認	23	0.4%	1.1%	4.3%	10.6%				
		カンファレンス記録書作成	24	1.5%	2.6%	19.8%	27.1%				
	小計			6.2%	5.6%	85.7%	35.4%				
	利用者・家族への説明	栄養ケア計画書の内容を利用者及び家族に説明	25	1.1%	2.6%	36.7%	48.7%	2.0%	4.1%		
	小計			1.1%	2.6%	36.7%	48.7%				
	栄養ケアの実施	個別対応のための給食関連業務	26	1.6%	2.8%	23.1%	37.4%	9.2%	8.9%		
		栄養食事相談の実施	27	0.6%	1.9%	12.9%	29.7%				
		栄養ケア提供経過記録書の作成	28	2.1%	2.9%	33.0%	41.0%				
		その他		0.5%	2.3%	3.2%	16.4%				
	小計			4.7%	5.1%	73.5%	44.6%				
	問題点の把握	栄養ケア計画の変更の把握、専門職種への紹介・報告	29	0.8%	1.5%	24.7%	40.9%	2.3%	3.9%		
		計画の変更に関するカンファレンスの開催等の計画の見直し	30	0.3%	0.8%	11.4%	28.9%				
		その他		0.1%	0.6%	2.6%	14.7%				
	小計			1.2%	2.0%	40.8%	49.7%				
	モニタリング	病棟における観察・食事介助	31	7.5%	5.3%	54.1%	32.0%	33.3%	19.1%		
		計画に基づくモニタリングの実施	32	4.7%	8.0%	21.0%	24.1%				
		モニタリング報告、利用者及び家族への説明、総合的な評価	33	0.9%	1.9%	5.4%	9.5%				
栄養ケア評価書の記載・評価(目標達成度、改善状況等の記載)		34	3.5%	6.8%	16.8%	22.3%					
その他		0.1%	0.6%	0.6%	2.4%						
小計			16.8%	10.5%	98.0%	14.3%					
再栄養スクリーニングの実施	再栄養スクリーニングの実施	35	2.0%	3.5%	44.9%	50.3%	3.8%	6.7%			
小計			2.0%	3.5%	44.9%	50.3%					
退所(院)計画	居宅における栄養ケア計画の作成	36	0.4%	1.4%	9.1%	27.7%	1.9%	4.7%			
	利用者及び家族への説明	37	0.1%	0.5%	1.4%	5.2%					
	居宅の訪問	38	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%					
	他施設に入所(院)するための、連絡調整及び情報提供	39	0.3%	1.1%	10.9%	30.0%					
	その他		0.1%	0.3%	5.1%	21.0%					
小計			0.9%	2.2%	26.5%	44.6%					
評価と改善	栄養ケア・マネジメント業務手順や内容、成果に対する自己評価	40	0.1%	0.4%	5.4%	21.9%	1.2%	3.0%			
	改善すべき課題の決定や解決のための計画の作成	41	0.2%	0.5%	8.8%	27.9%					
	施設長への栄養ケア・マネジメント改善への取り組み状況報告	42	0.2%	0.9%	4.1%	20.0%					
	その他		0.1%	0.6%	4.1%	20.0%					
小計			0.5%	1.2%	22.4%	42.2%					
その他	その他()		0.1%	1.0%	4.1%	20.0%	0.3%	1.9%			
小計			0.1%	1.0%	4.1%	20.0%					
中項目小計							100.0%				

表7b 介護老人保健施設における業務項目別消費時間(分)の割合

業務項目				平均		平均		平均		平均			
大項目	中項目	小項目	コード	小項目 ¹⁾ (%)	標準偏差	中項目 ²⁾ (%)	標準偏差	大項目 ³⁾ (%)	標準偏差	全業務 ⁴⁾ (%)	標準偏差		
給食栄養補給に関する業務	給食 栄養ケア	食事箋依頼・食事箋指示	43	1.3%	1.7%	14.5%	19.9%	32.6%	23.5%	33.3%	13.7%		
		食事箋チェック・食料準備	44	3.9%	4.6%	37.5%	33.1%						
		チェック(栄養ケア計画に基づいた個別対応等のチェック)	45	1.9%	3.0%	16.8%	24.2%						
		食事ごとのインシデント・アクシデント対応	46	0.3%	0.9%	3.2%	8.4%						
		給食委託業者との連携	47	2.0%	2.5%	19.9%	25.8%						
	小計			9.5%	6.9%	91.8%	27.7%						
	情報収集	患者のニーズアセスメント(選択メニューなど)	48	0.9%	1.7%	34.7%	48.1%	2.7%	4.9%				
		小計		0.9%	1.7%	34.7%	48.1%						
	給食 計画	献立作成(食品構成の作成、メニューづくり、栄養価計算等)	49	7.8%	8.0%	77.6%	42.2%	22.0%	19.9%				
		小計		7.8%	8.0%	77.6%	42.2%						
	給食 在庫管理	購入量の予測・決定、購入相手先の選定、契約、発注	50	1.0%	1.7%	15.4%	25.3%	13.2%	18.0%				
		検収、納品	51	1.5%	2.6%	21.6%	30.9%						
		倉出し、棚卸、物品補充指示	52	0.4%	1.0%	6.9%	19.2%						
		帳票整理、帳票類作成及び確認	53	2.0%	6.8%	19.4%	33.9%						
		小計		4.8%	8.4%	63.3%	48.7%						
	給食 調理	調理準備、調理、配食、配膳	54	3.9%	6.2%	38.1%	44.6%	12.6%	18.2%				
		片付け・洗浄、清掃	55	0.7%	1.5%	9.0%	20.8%						
小計			4.6%	7.1%	49.0%	50.5%							
給食 問題抽出・評価	残食量等の調査、検査によるチェック	56	2.7%	3.4%	63.3%	48.7%	8.1%	12.7%					
	小計		2.7%	3.4%	63.3%	48.7%							
帳票類作成	帳票類作成(上記以外の帳票類があれば)及び確認	57	3.0%	4.9%	63.3%	48.7%	9.0%	11.1%					
	小計		3.0%	4.9%	63.3%	48.7%							
中項目小計								100.0%					
給食以外の物品管理	発注、納品、検収、在庫管理、帳票類作成及び確認	58	1.0%	1.8%	40.8%	49.7%	40.8%	49.7%	1.0%	1.8%			
	小計		1.0%	1.8%	40.8%	49.7%							
衛生管理	衛生 リスクアセスメント	危害分析・改善措置・統計的処理・事故予防の啓発業務等	59	0.2%	0.6%	12.2%	33.1%	9.7%	27.4%	0.7%	1.2%		
		小計		0.2%	0.6%	12.2%	33.1%						
	衛生 管理基準の設定	温度、保管期間等マニュアル作成等	60	0.1%	0.2%	6.1%	24.2%	3.4%	15.6%				
		小計		0.1%	0.2%	6.1%	24.2%						
	衛生 モニタリング	細菌検査、保存食管理、施設設備管理の点検等・帳票作成及び確認	61	0.4%	1.0%	20.4%	40.7%	17.5%	37.3%				
小計			0.4%	1.0%	20.4%	40.7%							
中項目小計								30.6%	46.6%				
人事労務管理	人事労務管理	人員名簿の作成、出勤簿の作成・確認	62	0.2%	0.6%	6.9%	24.7%	0.9%	2.0%				
		栄養部門従業員の作業計画管理等	63	0.1%	0.5%	2.4%	14.5%						
		人事・他部門との調整	64	0.2%	1.2%	5.5%	21.1%						
		計画作成(雇用計画・面接・雇用手続き・人事異動等)	65	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%						
		教育・研修	66	0.3%	1.2%	6.1%	24.2%						
		業務評価	67	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%						
		人事関係の問題チェックと改善	68	0.0%	0.2%	0.4%	2.9%						
		文書化・報告書作成等	69	0.1%	0.6%	3.1%	15.8%						
		小計		0.9%	2.0%	24.5%	43.4%						
財務管理	財務管理	情報収集・分析(原価計算等)	70	0.1%	0.5%	4.0%	16.1%	1.8%	2.7%				
		他部門との調整	71	0.2%	0.8%	3.7%	13.4%						
		予算策定	72	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%						
		事務処理(伝票処理・経理処理等)	73	1.0%	2.1%	27.0%	42.2%						
		問題チェックと改善	74	0.1%	0.3%	2.2%	14.3%						
		文書化・報告書作成等	75	0.4%	1.1%	10.0%	27.0%						
		小計		1.8%	2.7%	46.9%	50.4%						
運営業務	運営業務	マーケティング、患者ニーズ・施設内ニーズの把握等	76	0.2%	1.0%	0.7%	3.0%	7.6%	8.0%				
		他部門との調整(会議への参加等)	77	3.0%	3.9%	30.7%	36.0%						
		計画(年間計画・月間計画作成等)	78	0.1%	0.6%	2.6%	14.4%						
		スタッフミーティングの実施、連絡調整等	79	2.7%	3.1%	37.9%	40.5%						
		問題チェック・結果評価・改善	80	0.2%	0.7%	0.8%	2.9%						
		文書化・報告書作成等	81	1.4%	3.6%	9.0%	17.6%						
小計		7.6%	8.0%	81.6%	39.1%								
一般への教育・研究、公への参加	一般への教育・研究、公への参加	一般・地域への啓発・啓蒙(講義の実施等)	82	0.2%	0.8%	3.5%	15.8%	0.9%	2.0%				
		自己学習(文献検索、継続的教育等)	83	0.8%	1.5%	27.2%	43.9%						
		小計		0.9%	2.0%	30.6%	46.6%						
その他	その他	強制的業務停滞時間(会議やエレベーター、コンピューター等の待ち時間)	84	0.7%	1.7%	14.5%	30.0%	2.4%	2.7%				
		個人的業務停滞時間(コピーレック、出勤・退出時刻の記録)	85	0.8%	1.4%	23.3%	35.8%						
		移動時間	86	0.7%	1.6%	18.6%	32.4%						
		その他		0.3%	1.1%	6.8%	27.7%						
		小計		2.4%	2.7%	63.3%	48.7%						
合計			100.0%					100.0%					

全業務時間(分・3日間)

- 1) 小項目業務時間の全業務時間に占める割合(%)
- 2) 小項目業務時間の中項目業務時間に占める割合(%)
- 3) 中項目業務時間の全業務時間に占める割合(%)
- 4) 大項目業務時間の全業務時間に占める割合(%)

表8 小項目業務時間の全業務時間に占める割合

コード	中項目	小項目	介護老人福祉施設			介護老人保健施設		
			順位	時間(分)	%	順位	時間(分)	%
01	栄養スクリーニング	身体計測(体重等の計測や算出)	46	3.2	0.6%	56	2.1	0.4%
02	栄養スクリーニング	食事摂取率の記録	67	1.0	0.2%	60	1.5	0.3%
03	栄養スクリーニング	情報収集(本人からのヒヤリング)	76	0.7	0.1%	51	2.4	0.4%
04	栄養スクリーニング	情報収集(既存データの書き直し)	54	2.0	0.4%	47	2.9	0.5%
05	栄養スクリーニング	記録・静脈栄養、薬物の確認	78	0.7	0.1%	75	0.7	0.1%
06	栄養スクリーニング	記録・コンピュータ入力等	25	7.0	1.3%	35	4.8	0.9%
07	栄養スクリーニング	小項目の区分ができない場合	47	2.8	0.5%	42	3.4	0.6%
08	栄養アセスメント	情報収集(本人からのヒヤリング)	36	4.6	0.8%	43	3.5	0.6%
09	栄養アセスメント	情報収集(既存データの書き直し)	18	8.6	1.5%	17	10.7	1.9%
10	栄養アセスメント	栄養補給に関するアセスメント	27	6.7	1.2%	23	8.1	1.4%
11	栄養アセスメント	他職種協働	39	4.4	0.8%	48	3.1	0.5%
12	栄養アセスメント	記録・コンピュータ入力等	14	12.1	2.2%	10	16.4	2.9%
13	栄養アセスメント	小項目の区分ができない場合	26	7.0	1.3%	24	7.4	1.4%
14	栄養ケア計画作成	解決すべき課題、目標と期間の設定	33	5.2	1.0%	28	6.4	1.1%
15	栄養ケア計画作成	栄養補給量、栄養補給法の計画	45	3.3	0.6%	45	3.5	0.6%
16	栄養ケア計画作成	経口移行のための計画	82	0.6	0.1%	81	0.6	0.1%
17	栄養ケア計画作成	栄養食事相談の計画	87	0.2	0.1%	83	0.5	0.1%
18	栄養ケア計画作成	関連職種による栄養ケア計画	56	2.0	0.4%	46	3.3	0.6%
19	栄養ケア計画作成	記録・コンピュータ入力等	28	6.4	1.2%	18	10.7	1.9%
20	栄養ケア計画作成	モニタリングの項目の計画	53	2.1	0.4%	68	1.0	0.2%
21	栄養ケア計画作成	小項目の区分ができない場合	13	12.7	2.3%	27	6.5	1.2%
22	カンファレンス	カンファレンス参加	8	19.3	3.6%	4	22.9	4.2%
23	カンファレンス	カンファレンス参加時の報告	65	1.2	0.2%	50	2.5	0.4%
24	カンファレンス	カンファレンス記録書作成	38	4.3	0.8%	21	8.4	1.5%
25	利用者・家族へ説明	栄養ケア計画書の説明	52	2.4	0.4%	29	6.0	1.1%
26	栄養ケアの実施	個別対応のための給食関連業務	19	8.6	1.5%	20	8.3	1.6%
27	栄養ケアの実施	栄養食事相談の実施	62	1.4	0.2%	44	3.4	0.6%
28	栄養ケアの実施	栄養ケア提供経過記録書の作成	12	12.4	2.3%	13	11.5	2.1%
29	問題点の把握	栄養ケア計画の変更の把握	34	4.8	0.9%	36	4.4	0.8%
30	問題点の把握	計画の見直し	63	1.3	0.2%	59	1.7	0.3%
31	モニタリング	病棟における観察・食事介助	2	40.0	7.3%	2	40.5	7.5%
32	モニタリング	計画に基づくモニタリングの実施	6	18.9	3.6%	3	25.8	4.7%
33	モニタリング	モニタリング結果の報告	44	3.3	0.6%	33	5.6	0.9%
34	モニタリング	栄養ケア評価書の記載・評価	10	14.2	2.6%	7	18.8	3.5%
35	栄養スクリーニング	再栄養スクリーニング	20	8.1	1.5%	14	11.4	2.0%
36	退所(退院)計画	退所(退院)計画	90	0.1	0.0%	54	2.4	0.4%
37	退所(退院)計画	利用者及び家族への説明	89	0.2	0.0%	82	0.6	0.1%
38	退所(退院)計画	退所の訪問	92	0.0	0.0%	91	0.0	0.0%
39	退所(退院)計画	他施設入所のための情報提供等	91	0.0	0.0%	57	1.8	0.3%
40	評価と改善	業務手順や内容、成果の自己評価	61	1.6	0.3%	87	0.4	0.1%
41	評価と改善	改善すべき課題、解決への計画	58	2.1	0.4%	72	1.0	0.2%
42	評価と改善	施設長への栄養ケア取り組み報告	73	0.9	0.2%	67	1.1	0.2%
43	給食 栄養ケア	食事摂取率・食事摂取率	29	6.2	1.1%	26	7.5	1.3%
44	給食 栄養ケア	食事摂取率・食料準備	11	13.9	2.6%	5	21.6	3.9%
45	給食 栄養ケア	個別対応のチェック	15	12.0	2.2%	19	10.5	1.9%
46	給食 栄養ケア	食事のインシデント・アクシデント対応	59	2.0	0.4%	58	1.9	0.3%
47	給食 栄養ケア	給食委託業者との連携	22	7.9	1.4%	15	10.5	2.0%
48	給食 栄養ケア	患者のニーズ/アセスメント(選択メニュー等)	31	5.7	1.0%	34	4.9	0.9%
49	給食 計画	就立作成	1	46.2	8.5%	1	42.2	7.8%
50	給食 在庫管理	購入先の選定、契約、購入量の発注	5	22.2	3.9%	31	5.6	1.0%
51	給食 在庫管理	検収、納品	23	7.2	1.4%	22	8.7	1.5%
52	給食 在庫管理	倉出し、確認、物品補充指示	42	3.8	0.7%	55	2.1	0.4%
53	給食 在庫管理	帳票整理、帳票類作成及び確認	24	7.1	1.3%	16	14.3	2.6%
54	給食 調理	調理準備、調理、配食、配膳	3	23.5	4.2%	6	22.5	3.9%
55	給食 調理	片付け・洗浄、清掃	21	8.3	1.5%	39	4.3	0.7%
56	給食 問題抽出	食料調査、満足度調査、検査	16	10.8	1.9%	12	14.5	2.7%
57	帳票類作成	上記以外の帳票類の作成及び確認	4	21.3	3.9%	8	16.2	3.0%
58	給食以外の物品管理	必要量の発注、在庫管理等	32	5.5	1.0%	30	5.7	1.0%
59	衛生リスクアセスメント	危害分析・統計的処理等	72	0.9	0.2%	63	1.2	0.2%
60	衛生管理基準	温度、保管期間等マニュアル作成等	85	0.5	0.1%	88	0.3	0.1%
61	衛生モニタリング	実施(細菌検査、保存食管理等)	50	2.6	0.5%	52	2.4	0.4%
62	人事労務管理	人員名簿の作成、出勤簿の作成等	48	2.8	0.5%	71	1.0	0.2%
63	人事労務管理	就業部門従業員の作業計画管理等	64	1.2	0.2%	84	0.5	0.1%
64	人事労務管理	人事・他部門との調整	51	2.3	0.4%	62	1.2	0.2%
65	人事労務管理	面接・雇用手続き・人事異動等	84	0.5	0.1%	92	0.0	0.0%
66	人事労務管理	教育・研修	49	2.6	0.5%	61	1.6	0.3%
67	人事労務管理	業務評価	88	0.2	0.0%	93	0.0	0.0%
68	人事労務管理	人事関係の問題チェックと改善	86	0.3	0.1%	90	0.1	0.0%
69	人事労務管理	文書化・報告書作成等	43	3.6	0.7%	80	0.5	0.1%
70	財務管理	情報収集・分析(原価計算等)	80	0.6	0.1%	74	0.8	0.1%
71	財務管理	他部門との調整	68	1.1	0.2%	64	1.3	0.2%
72	財務管理	予算策定	75	0.9	0.1%	94	0.0	0.0%
73	財務管理	事務処理(伝票処理・経理処理等)	17	9.2	1.7%	32	5.6	1.0%
74	財務管理	問題チェックと改善	81	0.6	0.1%	89	0.3	0.1%
75	財務管理	文書化・報告書作成等	74	0.8	0.2%	53	2.2	0.4%
76	運営業務	マーケティング、患者ニーズの把握等	60	1.7	0.3%	69	1.0	0.2%
77	運営業務	他部門との調整(会議への参加等)	9	19.4	3.5%	9	17.2	3.0%
78	運営業務	計画(年間計画・月間計画作成等)	57	2.2	0.4%	76	0.7	0.1%
79	運営業務	スタッフトレーニングの実施、連絡調整等	7	19.7	3.8%	11	15.5	2.7%
80	運営業務	問題チェック・結果評価・改善	70	1.0	0.2%	70	1.0	0.2%
81	運営業務	文書化・報告書作成等	30	6.5	1.1%	25	7.9	1.4%
82	教育・研究	一般・地域への啓発・啓蒙	66	1.2	0.2%	65	1.1	0.2%
83	教育・研究	自己学習(文献検索、継続的教育等)	55	2.2	0.4%	38	4.1	0.8%
84	その他	強制的業務停滞時間	41	3.9	0.7%	41	3.8	0.7%
85	その他	個人的業務停滞時間	35	4.6	0.8%	37	4.4	0.8%
86	その他	移動時間	37	4.5	0.8%	40	4.0	0.7%
	栄養ケアの実施	その他	83	0.5	0.1%	49	2.4	0.5%
	実施上の問題	その他	79	0.8	0.1%	79	0.7	0.1%
	モニタリング	その他	77	0.8	0.1%	77	0.7	0.1%
	退所(退院)計画	その他	93	0.0	0.0%	85	0.4	0.1%
	評価と改善	その他	71	0.9	0.2%	78	0.7	0.1%
	栄養ケアその他	栄養ケアその他	94	0.0	0.0%	73	0.8	0.1%
	追加その他	その他	40	4.1	0.7%	66	1.1	0.2%
	追加その他	その他	69	1.1	0.2%	86	0.4	0.1%
1人1日の平均時間数(分)			547.6	100.0%		558.1	100.0%	

※コード87の昼休み・休み時間は除く

表9 業務時間累積%に寄与する上位20項目

介護老人福祉施設					介護老人保健施設						
順位	中項目	小項目	コード	時間(分)※	%	順位	中項目	小項目	コード	時間(分)※	%
1	給食 計画	献立作成	49	46.2	8.5%	1	給食 計画	献立作成	49	42.2	7.8%
2	モニタリング	病棟における観察・食事介助	31	40.0	7.3%	2	モニタリング	病棟における観察・食事介助	31	40.5	7.5%
3	給食 調理	調理準備、調理、配食、配膳	54	23.5	4.2%	3	モニタリング	計画に基づくモニタリングの実施	32	25.8	4.7%
4	帳票類作成	上記以外の帳票類の作成及び確認	57	21.3	3.9%	4	カンファレンス	カンファレンス参加	22	22.9	4.2%
5	給食 在庫管理	購入先の選定、契約、購入量の発注	50	22.2	3.9%	5	給食 栄養ケア	食事選手エック・食札準備	44	21.6	3.9%
6	モニタリング	計画に基づくモニタリングの実施	32	18.9	3.6%	6	給食 調理	調理準備、調理、配食、配膳	54	22.5	3.9%
7	運営業務	スタッフミーティングの実施、連絡調整等	79	19.7	3.6%	7	モニタリング	栄養ケア評価書の記載・評価	34	18.8	3.5%
8	カンファレンス	カンファレンス参加	22	19.3	3.6%	8	帳票類作成	上記以外の帳票類の作成及び確認	57	16.2	3.0%
9	運営業務	他部門との調整(会議への参加等)	77	19.4	3.5%	9	運営業務	他部門との調整(会議への参加等)	77	17.2	3.0%
10	モニタリング	栄養ケア評価書の記載・評価	34	14.2	2.6%	10	栄養アセスメント	記録・コンピュータ入力等	12	16.4	2.9%
11	給食 栄養ケア	食事選手エック・食札準備	44	13.9	2.6%	11	運営業務	スタッフミーティングの実施、連絡調整等	79	15.5	2.7%
12	栄養ケアの実施	栄養ケア提供経過記録書の作成	28	12.4	2.3%	12	給食 問題抽出	残食調査、満足度調査、検査	56	14.5	2.7%
13	栄養ケア計画作成	小項目の区分ができない場合	21	12.7	2.3%	13	栄養ケアの実施	栄養ケア提供経過記録書の作成	28	11.5	2.1%
14	栄養アセスメント	記録・コンピュータ入力等	12	12.1	2.2%	14	栄養スクリーニング	栄養スクリーニング	35	11.4	2.0%
15	給食 栄養ケア	個別対応の手チェック	45	12.0	2.2%	15	給食 栄養ケア	給食委託業者との連携	47	10.5	2.0%
16	給食 問題抽出	残食調査、満足度調査、検査	56	10.8	1.9%	16	給食 在庫管理	帳票整理、帳票類作成及び確認	53	14.3	2.0%
17	財務管理	事務処理(伝票処理・経理処理等)	73	9.2	1.7%	17	栄養アセスメント	情報収集(既存データの書き直し)	09	10.7	1.9%
18	栄養アセスメント	情報収集(既存データの書き直し)	09	8.6	1.5%	18	栄養ケア計画作成	記録・コンピュータ入力等	19	10.7	1.9%
19	栄養ケアの実施	個別対応のための給食関連業務	26	8.6	1.5%	19	給食 栄養ケア	個別対応の手チェック	45	10.5	1.9%
20	栄養スクリーニング	栄養スクリーニング	35	8.13	1.5%	20	栄養ケアの実施	個別対応のための給食関連業務	26	8.3	1.6%
					64.4%						65.2%
					上位20項目の累計%					上位20項目の累計%	
					上位20項目の平均時間数					上位20項目の平均時間数	

表10 献立作成割合上位10位と下位10位の大項目業務時間数と全業務時間に占める割合の比較

大項目	献立作成業務割合の多い 上位10位		献立作成業務割合 下位10位		P値
	全業務時間に占める割合(%)		全業務時間に占める割合(%)		
	mean	SD	mean	SD	
介護老人福祉施設(n=81)					
栄養ケア・マネジメントに関する業務	26.4	14.5	55.2	16.2	<0.001
給食業務	57.5	18.9	23.5	12.8	<0.001
給食以外の物品管理	0.5	1.1	1.0	1.3	
衛生管理	0.5	1.1	0.7	1.4	
人事労務管理	1.4	2.1	3.7	5.9	
財務管理	4.7	7.7	1.1	1.9	
運営業務	6.9	5.4	10.6	7.5	
一般への教育・研究、公務への参加	0.4	0.9	1.1	2.0	
その他	1.8	3.7	3.2	3.7	
合計	100.0	0.0	100.0	0.0	
介護老人保健施設(n=49)					
大項目					
栄養ケア・マネジメントに関する業務	45.5	13.3	53.9	17.2	
給食業務	44.7	12.1	30.6	15.6	<0001
給食以外の物品管理	0.1	0.2	1.3	2.1	
衛生管理	0.3	0.8	0.6	1.2	
人事労務管理	0.0	0.0	0.4	1.2	
財務管理	0.4	0.6	2.0	3.1	
運営業務	4.9	5.6	8.4	10.1	
一般への教育・研究、公務への参加	1.8	2.2	0.5	1.2	<0.05
その他	2.3	2.9	2.2	3.0	
合計	100.0	0.0	100.0	0.0	

Wilcoxonの順位和検定

表11a 月間栄養ケア・マネジメント実施状況

介護老人福祉施設				パーセンタイル値			
		平均	SD	MAX	25	50	75
栄養スクリーニング	(人/月)	4.8	19.6	168	0.0	1.0	3.0
栄養アセスメント	(人/月)	19.5	24.7	118	2.0	10.0	28.0
栄養ケア計画作成	(人/月)	17.1	18.3	98	4.0	11.0	22.3
カンファレンス	(人/月)	18.3	20.5	99	5.8	12.0	20.8
利用者・家族への説明	(人/月)	4.3	6.8	47	0.0	2.0	5.3
実施上の問題点の把握	(人/月)	39.1	217.8	1,953	0.4	6.0	21.3
モニタリング	(人/月)	53.5	79.1	683	20.0	37.0	70.3
再栄養スクリーニング	(人/月)	35.3	58.5	460	4.0	19.5	46.0
退所(院)計画	(人/月)	0.5	2.6	23	0.0	0.0	0.0
システム評価	(回/月)	1.2	2.7	15	0.0	0.0	1.0
合計		193.6	262.9		83.8	155.5	205.0

介護老人保健施設				パーセンタイル値			
		平均	SD	MAX	25	50	75
栄養スクリーニング	(人/月)	7.4	6.8	35	3.0	5.0	9.0
栄養アセスメント	(人/月)	26.6	29.1	140	6.0	16.0	35.0
栄養ケア計画作成	(人/月)	22.2	20.3	90	7.0	19.0	30.0
カンファレンス	(人/月)	28.1	17.1	82	15.0	26.0	33.0
利用者・家族への説明	(人/月)	9.3	9.7	34	1.0	7.0	13.0
実施上の問題点の把握	(人/月)	17.5	27.0	112	0.0	8.0	19.0
モニタリング	(人/月)	60.9	76.1	449	25.0	35.0	66.0
再栄養スクリーニング	(人/月)	31.4	29.3	128	16.0	23.0	32.0
退所(院)計画	(人/月)	4.2	7.7	44	0.0	1.0	4.0
システム評価	(回/月)	1.9	4.9	25	0.0	0.0	1.0
合計		209.5	159.0		112.0	163.0	254.0

表11b 月間栄養ケア・マネジメント実施状況

※100床換算

介護老人福祉施設					パーセンタイル値		
		平均	SD	MAX	25	50	75
栄養スクリーニング	人/月	6.5	22.8	175.0	0.0	1.9	4.0
栄養アセスメント	人/月	29.3	35.0	157.3	3.1	17.1	40.0
栄養ケア計画作成	人/月	25.8	27.2	100.0	6.2	14.8	39.0
カンファレンス	人/月	27.8	31.3	132.0	7.2	17.3	36.0
利用者・家族への説明	人/月	5.8	7.6	30.8	0.0	2.6	9.0
実施上の問題点の把握	人/月	48.1	243.8	2146.2	0.0	10.4	30.5
モニタリング	人/月	75.5	90.0	734.4	27.6	62.0	100.0
再栄養スクリーニング	人/月	48.3	67.3	494.6	6.3	30.0	83.3
退所(院)計画	人/月	0.6	3.8	32.9	0.0	0.0	0.0
システム評価	回/月	1.8	3.7	18.3	0.0	0.0	1.9
合計		269.4	293.4		131.1	217.9	335.4

介護老人保健施設					パーセンタイル値		
		平均	SD	MAX	25	50	75
栄養スクリーニング	人/月	9.5	8.8	50.0	4.2	6.8	11.6
栄養アセスメント	人/月	33.8	40.2	200.0	7.3	20.7	43.9
栄養ケア計画作成	人/月	26.6	20.8	75.3	9.8	22.1	39.4
カンファレンス	人/月	35.0	21.2	106.1	22.0	32.1	44.4
利用者・家族への説明	人/月	11.7	12.1	48.6	1.3	8.6	17.2
実施上の問題点の把握	人/月	21.2	30.7	112.0	0.0	9.2	24.8
モニタリング	人/月	78.4	100.0	506.1	29.6	48.8	92.0
再栄養スクリーニング	人/月	39.0	35.2	150.0	19.8	28.6	44.6
退所(院)計画	人/月	4.7	7.1	32.1	0.0	2.0	5.5
システム評価	回/月	2.5	5.8	25.5	0.0	0.0	1.3
合計		262.4	201.6		142.8	210.0	272.6

VI. 居宅サービス利用者における低栄養状態のおそれのある者の実態に関する研究

VI-A. 目的

本研究は、居宅サービス利用者における低栄養状態のおそれのある者の実態を全国規模で把握することにより、栄養ケア・マネジメントを必要としている利用者規模を明らかにするとともに、その特性を把握する。また、同時に介護支援専門員の低栄養状態のおそれのある者に関する把握の実施状況を検討し、今後の居宅サービスにおける栄養ケア・マネジメントの推進のための課題を検討した。

VI-B. 方法

1. 対象者

日本介護支援専門員協会会員名簿に登録された指定居宅介護支援事業所の所属居宅介護支援専門員(以下、介護支援専門員)全国 27,000 人から都道府県高齢者人口比率で無作為抽出された 800 名を、居宅サービス利用者に関する調査の協力者ならびに居宅介護支援専門員に対するアンケート調査の対象者とし、事務局(日本介護支援専門員協会内、既に承諾が得られている)はIDを付与した。また、居宅サービス利用者に対する調査は、これらの協力者である介護支援専門員が平成 20 年 2 月に契約している利用者 28,000 人のうち、居宅介護支援専門員によるインフォームド・コンセントによって同意の得られた者を対象とした。

2. 調査方法

研究班は、厚生労働省課長手順通知(老老発第 0331009 号「居宅サービスにおける栄養ケア・マネジメント等に関する事務処理手順例及び様式例の提示について」)に掲載され

た栄養スクリーニング様式例に基づいて調査票を作成した。事務局(日本介護支援専門員協会内、すでに承諾が得られている)は、協力依頼状ならびに調査関連書類一式(添付資料)を対象に選定された介護支援専門員に郵送した。介護支援専門員の所属する指定居宅介護支援事業所管理者および介護支援専門員は協力に同意する場合には、同意書に署名し、事務局に FAX によって返信した。

(1) 居宅介護支援専門員に対するアンケート調査

調査内容は、「介護支援専門員としての業務年数」、「介護支援専門員以外の資格」、「低栄養状態のおそれの把握事項についての実施状況」、「栄養ケア・マネジメントに関する研修の参加の有無」についてであった(資料参照のこと)。

(2) 居宅サービス利用者に関する調査

居宅介護支援専門員は、平成 20 年 2 月に契約をしている利用者(平成 20 年 2 月 1 日から平成 20 年 3 月 20 日の間に研究の意義、方法を記載した依頼状の説明を行い、協力の同意を得られた利用者)に対しては、同意書への署名を得たうえで、調査票に ID 番号を順次付与し、調査票への記載を介護支援専門員が行った。

調査内容は、「性別」、「年齢」、「要介護度」、「居住形態の種類」、「障害高齢者の日常生活自立度」、「認知症高齢者の日常生活自立度」、「主傷病名」、「居宅サービスの利用状況」、「食事摂取の自立の程度」、「栄養・食事サービスの利用状況」、「低栄養状態のおそれに関

する項目(身長、体重[自己申告・実測の別]、体重減少[過去6ヶ月間で概ね3%以上]、血清アルブミン値、褥瘡の有無と程度、食事摂取量[良好、不良]、栄養補給法[経口摂取、経腸栄養法、静脈栄養法]、栄養面や食生活上からの低栄養状態のおそれのある問題:疾患、身体状況[発熱、風邪など]、ライフイベントによる精神的ストレス、閉じこもり、認知症、手術・退院直後の低栄養状態、口腔及び摂食・嚥下機能の問題、生活機能低下[買い物、食事づくりの問題など]、うつ、その他)等であり、その殆どの項目は既存の情報から転記するものであった。「身長」、「体重」、「血清アルブミン値(測定値のある場合)」、「体重減少」、「食事摂取量」については本人あるいは家族に質問し記載した(資料参照のこと)。

なお、本人が説明を理解できない場合、同意書への意思表示や署名ができない場合には、同居または近隣に居住する家族に代諾者として依頼状を用いた説明を行い協力できる場合には同意書への署名をもらった。

事務局は、(1)(2)の調査票ならびに利用者の同意書を郵送により回収し、IDを付与した調査票からデータベースへの入力、厚生労働科学研究費に関する規定に基づき委託し、SPSS(ver.15 Windows版)を用いて集団による単純集計を行い、要介護度別低栄養状態のおそれのある者の実態について分析した。

3. 倫理面への配慮

本研究は、神奈川県立保健福祉大学研究倫理審査委員会の承認を得た。調査事務局は、協力研究者である日本介護支援専門員協会会長木村隆次のもとに設置した。日本介護支援専門員協会名簿から無作為抽出され

た800名の介護支援専門員には、当該事務局がIDを付与し、研究の意義、内容について記載した依頼状等とともに調査関連書類一式を送付し、所属する夫々の指定居宅介護支援事業所管理者の同意書とともに事務局に返送した。

協力の同意をした居宅介護支援専門員は、平成20年2月の契約利用者に利用者向け依頼状(説明文書を含む)を用いたインフォームド・コンセントを行い、承諾の得られた者には、同意書に署名を得た。居宅介護支援専門員は、順次ID番号を付与した。利用者本人が説明を理解できない場合、同意書への意思表示や署名ができない場合には、代諾者である同居または近隣に居住する家族にインフォームド・コンセントを行い、同意書には代諾者の署名を得た。

IDによって匿名化されたデータベースはその後、日本介護支援専門員協会事務局ならびに神奈川県立保健福祉大学栄養学科事務局において集計・分析を行った。回収された調査票、同意書、ID対照表は日本介護支援専門員協会事務局において5年間厳重に保管され、その後粉砕処分する。

4. 調査期間

平成19年12月～平成21年3月末
平成20年4月から集計・解析作業をおこなった。

VI-C. 調査結果

1. 協力対象者

協力同意の得られた介護支援専門員は78名(9.6%)であった。これら介護支援専門員が契約している協力同意の得られた利用者(以下、利用者という)は569名であり、質問項目

に「不明」の回答があっても、全てを有効回答とした。また、その特性を表1に示した。

1) 業務年数

介護支援専門員の当該職としての業務年数は、3年未満 26.9%、3年以上 5年未満 26.9%、5年以上 46.2%であり、業務年数5年以上の者が約半数に近かった。

2) 資格

介護支援専門員以外の資格は、介護福祉士 37.2%、看護師 32.1%、訪問介護員 1,2級 16.7%、社会福祉士 14.1%、准看護師 7.7%、その他 6.4%、歯科衛生士 5.1%、薬剤師 3.8%、保健師、管理栄養士及び按摩マッサージ、指圧師、はり師、灸師 1.3%であった。

3) 低栄養状態のおそれの把握事項

介護支援専門員が低栄養状態のおそれの把握事項として把握しているのは、著しく食事量の少ない者 85.9%、褥瘡のある者 85.9%、栄養・食生活の問題から低栄養のおそれがあると思われる者 84.6%、著しいやせの者 (BMI18.5 未満) 71.8%、経腸・静脈栄養法の者 70.5%、著しい体重減少の者 62.8%、血清アルブミン値 3.5g/dl 以下の者 32.1%の介護支援専門員に用いられていた。

4) 栄養ケア・マネジメントに関する研修

回答した介護支援専門員のうち栄養ケア・マネジメントに関する研修を受けたことのある者は、わずか 12.8%であり、ない者は 87.2%にも及んでいた。

2. 利用者の実態

1) 利用者の属性

利用者の性別は、男性 29.9%、女性 69.8%、不明 0.4%あり、要介護度は、要支援 13.5%、要介護 1 が 23.9%、要介護 2 が 23.6%、要介護 3 が 20.2%、要介護 4 が 9.1%、要介護 5 が

8.6%、不明 1.1%であった。

居住形態は、高齢者二人世帯 22.3%、独居 29.7%、日中独居 12.0%、その他 44.5%、不明 1.6%であった。要支援 1 の者の 43.5%、要支援 2 の者の 46.3%は独居であり、日中独居を含めれば、要支援者の 6割前後が独居状態にあった。一方、要介護 4,5 の者では、高齢者二人世帯が 3割前後であった。

認知症高齢者の日常生活自立度はⅡb以上の者は全体では4割以上であり、これらの者は、要介護 4 では、57.6%、要介護 5 では 89.8%にも及んでいた(表2)。

主傷病名(生活機能の低下の原因となった疾患)は、認知症 33.0%、脳血管疾患(脳出血、脳梗塞等) 30.6%、関節疾患(リウマチ等) 16.2%、骨折 15.3%、心臓病 14.1%、呼吸器疾患 9.3%であった(表3)。

要支援者が利用者している予防給付サービスは、要支援 1 の者では、介護予防通所介護 34.8%、介護予防訪問介護 21.7%、介護予防通所リハビリテーション 8.7%、要支援 2 の者では、介護予防訪問介護 29.6%、介護予防通所介護 24.1%、介護予防通所リハビリテーション 16.7%であった。一方、要介護者が利用している介護給付サービスは、全体では、通所介護 38.7%、訪問介護 36.4%、通所リハビリテーション 22.5%、訪問看護 17.4%であり、居宅療養管理指導の利用は全体で 6.2%であった。また、要介護度 4,5 の重度者では、訪問看護を要介護 4 の者の 30.8%、要介護 5 の者の 53.1%、居宅療養管理指導を要介護度 5 の者の 28.6%が利用していた(表4)。

2) 栄養ケア・マネジメント関連サービスの利用状況

栄養ケア・マネジメント関連サービスのうち、通所事業所での栄養改善サービス(栄養改善

加算、栄養マネジメント加算(平成 21 年度より介護給付においても栄養改善加算に改正))を利用している者は要支援の者の 15.5%、要介護 1 から 5 の者の 6.7%であった。しかし、医療系の訪問栄養食事指導、外来栄養食事指導の利用者は全体で 2.3%にすぎなかった。また、配食サービスは全体の 7.0%であった。

食事介助を要する者は、全体では、一部介助 13.5%、全介助 4.6%であり、特に、要介護 3 の者では一部介助 20.0%、全介助 3.5%、要介護 4 の者では一部介助 42.3%、全介助 7.7%、要介護 5 の者では一部介助 28.6%、全介助 34.7%であった(表 5)。

3) 身長、体重の把握状況

身長、体重の把握は、全体では、主治医意見書からが身長 42.5%、体重 39.7%、利用者の自己申告によるが身長 25.7%、体重 24.8%であった。また、実際の測定値によるが身長 10.2%、体重 15.3%にすぎなかった。また、不明は身長 12.7%、体重 13.0%にも及んでおり、この不明者の割合は、要支援者、要介護度 1,2 の者、要介護 5 の者では要介護 3,4 の者に比べて多くみられた(表 6)。

4) 低栄養状態のリスク

BMI が 18.5 未満の者は、全体では 22.7%であり、要支援 1 の者の 26.1%、要支援 2 の者の 18.5%、要介護 1 の者の 24.1%、要介護 2 の者の 19.3%、要介護 3 の者の 19.1%、要介護 4 の者の 23.1%、要介護 5 の者の 53.8%であったが、不明の者が 9.0%であった。

過去 6ヶ月間に概ね 3%以上の体重減少があった者は、全体の 11.2%、要支援 1 の者の 13.0%、要支援 2 の者の 7.2%、要介護 1 の者の 10.2%、要介護 2 の者の 11.1%、要介護 3 の者の 13.0%、要介護 4 の者の 7.7%、要介護 5 の者の 18.4%であったが、不明の者

13.4%、未記入 1.8%であった。

食事摂取量の不良な者(通常の食事量の 3分の 2 程度)が全体の 18.8%、良好な者が 80.3%、不明の者が 0.9%であった。特に、要介護度 3 の者の 20.9%、要介護 4 の者の 25.0%、要介護 5 の 28.6%に食事摂取量の不良な者が把握された。

栄養補給法は、全体では経腸栄養法 1.8%、静脈栄養法 0.2%であり、97.9%が「口から食べている」者であった。経腸栄養法は、特に、要介護 5 の者の 16.3%にみられた。

褥瘡は、全体の 7.9%にみられ、要介護 3 の者の 8.7%、要介護 4 の者の 17.3%、要介護 5 の者の 30.6%にも把握された。

なお、血清アルブミン値は、全体では未実施の者 66.6%、実施者 21.4%、不明 5.8%、未記入 6.2%であったため、要介護度別の分析には供しなかった(表 7)。

5) 低栄養状態のおそれとその理由

介護支援専門員が「低栄養状態のおそれがあると思う」者は、全体では 37.8%に及び要支援 1 の者の 34.8%、要支援 2 の者の 35.2%、要介護 1 の者の 37.2%、要介護 2 の者の 25.2%、要介護 3 の者の 36.5%、要介護 4 の者の 46.2%、要介護 5 の者の 73.5%であったが、不明 0.4%であった。

その理由は、全体では、疾患(脳梗塞、消化器、呼吸器、腎臓疾患など)42.2%、認知症 38.8%、生活機能の低下(買い物、食事づくりが困難など)34.0%、閉じこもり 22.2%、身体状(発熱、風邪など)21.6%、口腔及び摂食・嚥下機能の問題 16.5%、うつ 12.9%、その他 12.4%、ライフイベントによる精神的ストレスなど 7.5%、手術・退院直後の低栄養状態 2.1%であった。

要支援者では、生活機能低下(買い物、食

事づくりが困難)が要支援1の者の52.9%、要支援2の者の37.8%、疾患(脳梗塞、消化器、呼吸器、腎臓疾患など)が要支援1の者の23.5%、要支援2の者の45.9%、閉じこもりが要支援者の23.5%、要支援2の者の35.1%の者の低栄養状態のおそれの理由となる主要な問題であった。また、要介護度1~3の者では、生活機能低下が要介護1の者の46.7%、要介護2の者の39.8%、要介護3の者の30.4%、認知症が要介護1の者の37.8%、要介護2の者の36.1%、要介護3の者の50.6%、疾患が要介護1の者の37.8%、要介護2の者の39.8%、要介護3の者の34.2%、閉じこもりが

要介護1の者の27.8%、要介護2の者の19.2%、要介護3の者の20.2%の主要な理由となっていた。一方、要介護4,5の者では、疾患が要介護4の者の53.8%、要介護5の者の53.8%、認知症が要介護4の者の51.9%、要介護5の者の64.2%、次いで、口腔及び摂食・嚥下機能の低下が要介護4の者の41.0%、要介護5の者の45.2%の者に、身体状況(発熱、風邪)が要介護4の者の25.6%、要介護5の者の31.0%に低栄養状態のおそれの主要な理由として挙げられた(表8)。

表1 対象となった介護支援専門員の特性

	人数	%
介護支援専門員としての業務年数		
3年未満	21	26.9%
3年~5年未満	21	26.9%
5年以上	36	46.2%
合計	78	100.0%
資格		
薬剤師	3	3.8%
保健師	1	1.3%
看護師	25	32.1%
准看護師	6	7.7%
社会福祉士	11	14.1%
介護福祉士	29	37.2%
歯科衛生士	4	5.1%
あん摩マッサージ指圧師、はり師、灸師	1	1.3%
管理栄養士	1	1.3%
訪問介護員1、2級	13	16.7%
その他	5	6.4%
合計	78	100.0%
アセスメント		
著しいやせの者 (BMI18.5未満)	56	71.8%
著しい体重減少の者	49	62.8%
血清アルブミン値3.5g/dl以下の者	25	32.1%
著しく食事量の少ない者	67	85.9%
経腸栄養法・静脈栄養法の者	55	70.5%
褥瘡のある者	67	85.9%
栄養・食生活の上の問題から低栄養のおそれがあると思われる者	66	84.6%
合計	78	100.0%
栄養ケア・マネジメントに関する研修の受講		
あり	10	12.8%
なし	68	87.2%
合計	78	100.0%

表2 対象となった利用者の特性(性、居住形態、障害高齢者の日常生活自立度、認知症高齢者の日常生活自立度)

性別	要介護度							合計	
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5		不明
男性	2 (8.7%)	7 (13.0%)	29 (21.2%)	54 (40.0%)	37 (32.2%)	19 (36.5%)	22 (44.9%)	0 (0.0%)	170 (29.9%)
女性	21 (91.3%)	47 (87.0%)	107 (78.1%)	80 (59.3%)	78 (67.8%)	33 (63.5%)	27 (55.1%)	4 (100.0%)	397 (69.8%)
不明	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (0.4%)
合計	23 (100.0%)	54 (100.0%)	137 (100.0%)	135 (100.0%)	115 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)	4 (100.0%)	569 (100.0%)
居住形態の種類									
単居	10 (43.5%)	25 (46.3%)	34 (24.8%)	19 (14.1%)	17 (14.8%)	6 (11.5%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	112 (19.7%)
日中独居	3 (13.0%)	10 (18.5%)	19 (13.9%)	21 (15.6%)	7 (6.1%)	5 (9.6%)	3 (6.1%)	0 (0.0%)	68 (12.0%)
高齢夫婦二人世帯	2 (8.7%)	7 (13.0%)	27 (19.7%)	36 (26.7%)	26 (22.6%)	14 (26.9%)	15 (30.6%)	0 (0.0%)	127 (22.3%)
その他	8 (34.8%)	10 (18.5%)	57 (41.6%)	58 (43.0%)	62 (53.9%)	27 (51.9%)	28 (57.1%)	3 (75.0%)	253 (44.5%)
不明	0 (0.0%)	2 (3.7%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	3 (2.6%)	0 (0.0%)	2 (4.1%)	1 (25.0%)	9 (1.6%)
合計	23 (100.0%)	54 (100.0%)	137 (100.0%)	135 (100.0%)	115 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)	4 (100.0%)	569 (100.0%)
障害高齢者の日常生活自立度									
正常	0 (0.0%)	3 (5.6%)	2 (1.5%)	3 (2.2%)	2 (1.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	10 (1.8%)
J1	5 (21.7%)	4 (7.4%)	7 (5.1%)	4 (3.0%)	2 (1.7%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	23 (4.0%)
J2	10 (43.5%)	16 (29.6%)	30 (21.9%)	11 (8.1%)	9 (7.8%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	78 (13.7%)
A1	5 (21.7%)	15 (27.8%)	39 (28.5%)	50 (37.0%)	21 (18.3%)	5 (9.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	135 (23.7%)
A2	3 (13.0%)	15 (27.8%)	40 (29.2%)	48 (35.6%)	34 (29.6%)	2 (3.8%)	3 (6.1%)	1 (25.0%)	146 (25.7%)
B1	0 (0.0%)	1 (1.9%)	6 (4.4%)	8 (5.9%)	29 (25.2%)	13 (25.0%)	3 (6.1%)	0 (0.0%)	60 (10.5%)
B2	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (2.2%)	6 (4.4%)	10 (8.7%)	20 (38.5%)	11 (22.4%)	0 (0.0%)	50 (8.8%)
C1	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	5 (9.6%)	7 (14.3%)	0 (0.0%)	14 (2.5%)
C2	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	2 (1.7%)	4 (7.7%)	25 (51.0%)	0 (0.0%)	32 (5.6%)
不明	0 (0.0%)	0 (0.0%)	9 (6.6%)	4 (3.0%)	5 (4.3%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	21 (3.7%)
合計	23 (100.0%)	54 (100.0%)	137 (100.0%)	135 (100.0%)	115 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)	4 (100.0%)	569 (100.0%)
認知症高齢者の日常生活自立度									
正常	10 (43.5%)	30 (55.6%)	22 (16.1%)	26 (20.7%)	16 (13.9%)	6 (11.5%)	1 (2.0%)	1 (25.0%)	114 (20.0%)
I	6 (26.1%)	18 (33.3%)	32 (23.4%)	26 (19.3%)	23 (20.0%)	7 (13.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	112 (19.7%)
IIa	3 (13.0%)	2 (3.7%)	30 (21.9%)	19 (14.1%)	14 (12.2%)	8 (15.4%)	3 (6.1%)	1 (25.0%)	80 (14.1%)
IIb	4 (17.4%)	1 (1.9%)	28 (20.4%)	38 (28.1%)	24 (20.9%)	10 (19.2%)	10 (20.4%)	0 (0.0%)	115 (20.2%)
IIIa	0 (0.0%)	3 (5.6%)	16 (11.7%)	17 (12.6%)	24 (20.9%)	13 (25.0%)	16 (32.7%)	0 (0.0%)	89 (15.6%)
IV	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.5%)	2 (1.5%)	8 (7.0%)	5 (9.6%)	13 (26.5%)	0 (0.0%)	30 (5.3%)
M	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.5%)	1 (0.9%)	2 (3.8%)	5 (10.2%)	0 (0.0%)	10 (1.8%)
不明	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (5.1%)	3 (2.2%)	5 (4.3%)	1 (1.9%)	1 (2.0%)	2 (50.0%)	19 (3.3%)
合計	23 (100.0%)	54 (100.0%)	137 (100.0%)	135 (100.0%)	115 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)	4 (100.0%)	569 (100.0%)

表3 利用者の特性(主傷病名)

主傷病名(生活様態の低下の原因となった疾病)	要介護度								合計
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	不明	
1 脳血管疾患(脳出血、脳梗塞等)	3 (13.0%)	9 (16.7%)	30 (21.9%)	45 (33.3%)	41 (35.7%)	22 (42.3%)	23 (46.9%)	1 (25.0%)	174 (30.6%)
2 心臓病	5 (21.7%)	8 (14.8%)	24 (17.5%)	15 (11.1%)	11 (9.6%)	8 (15.4%)	9 (18.4%)	0 (0.0%)	80 (14.1%)
3 がん(悪性新生物)	1 (4.3%)	2 (3.7%)	12 (8.8%)	9 (6.7%)	3 (2.6%)	5 (9.6%)	3 (6.1%)	0 (0.0%)	35 (6.2%)
4 呼吸器疾患	2 (8.7%)	6 (11.1%)	11 (8.0%)	10 (7.4%)	10 (8.7%)	7 (13.5%)	7 (14.3%)	0 (0.0%)	53 (9.3%)
5 関節疾患(リウマチ等)	2 (8.7%)	17 (31.5%)	25 (18.2%)	16 (11.9%)	16 (13.9%)	5 (9.6%)	2 (4.1%)	0 (0.0%)	92 (16.2%)
6 認知症	3 (13.0%)	5 (9.3%)	45 (32.8%)	42 (31.1%)	46 (40.0%)	23 (44.2%)	22 (44.9%)	2 (50.0%)	188 (33.0%)
7 パーキンソン病	0 (0.0%)	1 (1.9%)	7 (5.1%)	9 (6.7%)	4 (3.5%)	4 (7.7%)	5 (10.2%)	-1 (-25.0%)	29 (5.1%)
8 糖尿病	4 (17.4%)	11 (20.4%)	14 (10.2%)	13 (9.6%)	16 (13.9%)	8 (15.4%)	8 (16.3%)	0 (0.0%)	74 (13.0%)
9 投薬・療養障害	2 (8.7%)	4 (7.4%)	9 (6.6%)	5 (3.7%)	8 (7.0%)	3 (5.8%)	2 (4.1%)	0 (0.0%)	33 (5.8%)
10 骨折	4 (17.4%)	11 (20.4%)	20 (14.6%)	16 (11.9%)	20 (17.4%)	10 (19.2%)	6 (12.2%)	0 (0.0%)	87 (15.3%)
11 高齢による衰弱	0 (0.0%)	2 (3.7%)	2 (1.5%)	2 (1.5%)	6 (5.2%)	6 (11.5%)	5 (10.2%)	0 (0.0%)	23 (4.0%)
12 その他-1	14 (60.3%)	19 (35.2%)	55 (40.1%)	67 (49.6%)	46 (40.0%)	14 (26.9%)	13 (26.5%)	2 (50.0%)	230 (40.4%)
13 その他-2	5 (21.7%)	8 (14.8%)	21 (15.3%)	19 (14.1%)	16 (13.9%)	4 (7.7%)	5 (10.2%)	1 (25.0%)	79 (12.9%)
14 その他-3	1 (4.3%)	4 (7.4%)	9 (6.6%)	6 (4.4%)	9 (7.8%)	3 (5.8%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	33 (5.8%)
15 その他-4	0 (0.0%)	1 (1.9%)	2 (1.5%)	4 (3.0%)	3 (2.6%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	11 (1.9%)
原因無し	1 (4.3%)	1 (1.9%)	5 (3.6%)	3 (2.2%)	3 (2.6%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	14 (2.5%)
合計	23 (100.0%)	54 (100.0%)	137 (100.0%)	135 (100.0%)	115 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)	4 (100.0%)	569 (100.0%)

表4 利用しているサービス

	要介護度						合計					
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4		要介護5	不明			
A. 予防給付サービス												
1.介護予防訪問看護	5	(21.7%)	16	(29.6%)				3	(75.0%)	24	(4.2%)	
2.介護予防訪問看護	0	(0.0%)	1	(1.9%)				2	(50.0%)	3	(0.5%)	
4.介護予防居宅介護管理指導	0	(0.0%)	0	(0.0%)				2	(50.0%)	2	(0.4%)	
5.介護予防通所介護	8	(34.8%)	13	(24.1%)				1	(25.0%)	22	(3.9%)	
6.介護予防通所リハビリテーション	2	(8.7%)	9	(16.7%)				2	(50.0%)	13	(2.3%)	
7.介護予防短期入所生活介護	0	(0.0%)	0	(0.0%)				1	(25.0%)	1	(0.2%)	
10.その他	0	(0.0%)	1	(1.9%)				0	(0.0%)	1	(0.2%)	
該当無し	9	(21.0%)	21	(38.9%)				4	(100.0%)	517	(90.9%)	
合計	23	(100.0%)	54	(100.0%)				4	(100.0%)	569	(100.0%)	
B. 介護給付サービス												
1.訪問介護	61	(44.5%)	47	(34.6%)	44	(38.3%)	19	(36.5%)	26	(53.1%)	207	(36.4%)
2.訪問看護	19	(13.9%)	18	(13.3%)	18	(15.7%)	16	(30.8%)	26	(53.1%)	99	(17.4%)
3.訪問リハビリテーション	1	(0.7%)	4	(3.0%)	3	(2.6%)	3	(5.8%)	3	(6.1%)	1	(25.0%)
4.居宅介護管理指導	0	(0.0%)	7	(5.2%)	8	(7.0%)	5	(9.6%)	14	(28.0%)	1	(25.0%)
5.通所介護	71	(51.8%)	61	(45.2%)	48	(41.7%)	18	(34.6%)	13	(26.5%)	220	(38.7%)
6.通所リハビリテーション	33	(24.1%)	36	(26.7%)	31	(27.0%)	12	(23.1%)	11	(22.4%)	128	(22.5%)
7.短期入所生活介護	9	(6.6%)	15	(11.1%)	21	(18.3%)	15	(28.8%)	18	(36.7%)	80	(14.1%)
8.短期入所介護	1	(0.7%)	3	(2.2%)	9	(7.8%)	4	(7.7%)	2	(4.1%)	0	(0.0%)
10.その他	10	(7.3%)	32	(23.7%)	39	(33.9%)	22	(42.3%)	25	(51.0%)	5	(125.0%)
合計	138	(99.3%)	132	(97.8%)	114	(99.1%)	50	(96.2%)	48	(98.0%)	24	(600.0%)

表5 食事介助

	要介護度						合計											
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4		要介護5	不明									
食事介助																		
自立	22	(95.7%)	53	(88.1%)	124	(93.4%)	85	(73.9%)	28	(50.0%)	10	(20.4%)	3	(75.0%)	451	(79.3%)		
一部介助	0	(0.0%)	0	(0.0%)	8	(5.8%)	9	(6.7%)	23	(20.0%)	22	(42.3%)	14	(28.6%)	1	(25.0%)	77	(13.5%)
全介助	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(0.7%)	4	(3.5%)	4	(7.7%)	17	(34.7%)	0	(0.0%)	26	(4.6%)
不明	1	(4.3%)	1	(1.9%)	1	(0.7%)	1	(0.7%)	3	(2.6%)	0	(0.0%)	8	(16.3%)	0	(0.0%)	15	(2.6%)
合計	23	(100.0%)	54	(100.0%)	137	(100.0%)	135	(100.0%)	115	(100.0%)	52	(100.0%)	49	(100.0%)	4	(100.0%)	569	(100.0%)

表6 介護支援専門員による身長・体重の把握状況

	要介護度							合計	
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5		不明
身長									
自己申告	7 (30.4%)	11 (20.4%)	39 (28.5%)	37 (27.4%)	32 (27.8%)	8 (15.4%)	11 (22.4%)	1 (25.0%)	146 (25.7%)
測定値	3 (13.0%)	5 (9.3%)	16 (11.7%)	14 (10.4%)	11 (9.6%)	7 (13.5%)	2 (4.1%)	0 (0.0%)	58 (10.2%)
主治医意見書から	10 (43.5%)	27 (50.0%)	54 (39.4%)	52 (38.5%)	52 (45.2%)	26 (50.0%)	19 (38.8%)	2 (50.0%)	242 (42.5%)
不明	2 (8.7%)	9 (16.7%)	20 (14.6%)	17 (12.6%)	9 (7.8%)	5 (9.6%)	9 (18.4%)	1 (25.0%)	72 (12.7%)
値なし	1 (4.3%)	2 (3.7%)	8 (5.8%)	15 (11.1%)	11 (9.6%)	6 (11.5%)	8 (16.3%)	0 (0.0%)	51 (9.0%)
合計	23 (100.0%)	54 (100.0%)	137 (100.0%)	135 (100.0%)	115 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)	4 (100.0%)	569 (100.0%)
体重									
自己申告	5 (21.7%)	12 (22.2%)	40 (29.2%)	33 (24.4%)	32 (27.8%)	8 (15.4%)	11 (22.4%)	0 (0.0%)	141 (24.8%)
測定値	5 (21.7%)	6 (11.1%)	23 (16.8%)	23 (17.0%)	16 (13.9%)	9 (17.3%)	4 (8.2%)	1 (25.0%)	87 (15.3%)
主治医意見書から	8 (34.8%)	27 (50.0%)	51 (37.2%)	48 (35.6%)	48 (41.7%)	24 (46.2%)	18 (36.7%)	2 (50.0%)	226 (39.7%)
不明	4 (17.4%)	8 (14.8%)	18 (13.1%)	18 (13.3%)	11 (9.6%)	5 (9.6%)	9 (18.4%)	1 (25.0%)	74 (13.0%)
値なし	1 (4.3%)	1 (1.9%)	5 (3.6%)	13 (9.6%)	8 (7.0%)	6 (11.5%)	7 (14.3%)	0 (0.0%)	41 (7.2%)
合計	23 (100.0%)	54 (100.0%)	137 (100.0%)	135 (100.0%)	115 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)	4 (100.0%)	569 (100.0%)

表7 介護支援専門員による低栄養状態の把握状況

	要介護度						合計
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	
BMI18.5							
18.5未満	6 (26.1%)	10 (18.5%)	33 (24.1%)	26 (19.3%)	22 (19.1%)	12 (23.1%)	18 (36.7%)
18.5以上	16 (69.6%)	42 (77.8%)	96 (70.1%)	94 (69.6%)	82 (71.3%)	34 (65.4%)	23 (46.9%)
不明	1 (4.3%)	2 (3.7%)	8 (5.8%)	15 (11.1%)	11 (9.6%)	6 (11.5%)	8 (16.3%)
合計	23 (100.0%)	54 (100.0%)	137 (100.0%)	135 (100.0%)	115 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)
過去6ヶ月間程度に概ね3%の体重減少あり							
あり	3 (13.0%)	4 (7.4%)	14 (10.2%)	15 (11.1%)	15 (13.0%)	4 (7.7%)	9 (18.4%)
なし	16 (69.6%)	41 (75.9%)	110 (80.3%)	106 (78.5%)	83 (72.2%)	37 (71.2%)	22 (44.9%)
不明	3 (13.0%)	8 (14.8%)	12 (8.8%)	13 (9.6%)	13 (13.0%)	9 (17.3%)	16 (32.7%)
未記入	1 (4.3%)	1 (1.9%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	2 (1.7%)	2 (3.8%)	2 (4.1%)
合計	23 (100.0%)	54 (100.0%)	137 (100.0%)	135 (100.0%)	115 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)
血清アルブミン値							
実施	3 (13.0%)	7 (13.0%)	31 (22.6%)	23 (17.0%)	29 (25.2%)	11 (21.2%)	18 (36.7%)
未実施	15 (65.2%)	42 (77.8%)	98 (71.5%)	93 (68.9%)	71 (61.7%)	33 (63.5%)	23 (46.9%)
不明	2 (8.7%)	3 (5.6%)	2 (1.5%)	11 (8.1%)	8 (7.0%)	4 (7.7%)	3 (6.1%)
未記入	3 (13.0%)	2 (3.7%)	6 (4.4%)	8 (5.9%)	7 (6.1%)	4 (7.7%)	5 (10.2%)
合計	23 (100.0%)	54 (100.0%)	137 (100.0%)	135 (100.0%)	115 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)
食摂取量							
良好	20 (87.0%)	44 (81.5%)	115 (83.9%)	113 (83.7%)	89 (77.4%)	39 (75.0%)	34 (69.4%)
不良	3 (13.0%)	10 (18.5%)	21 (15.3%)	21 (15.6%)	24 (20.9%)	13 (25.0%)	14 (28.6%)
不明	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	2 (1.7%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)
合計	23 (100.0%)	54 (100.0%)	137 (100.0%)	135 (100.0%)	115 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)
栄養補給							
口から食べている(経口)	23 (100.0%)	54 (100.0%)	136 (99.3%)	135 (100.0%)	113 (98.3%)	52 (100.0%)	40 (81.6%)
経腸栄養法 (経鼻・食道・胃管・腸管)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.7%)	0 (0.0%)	8 (16.3%)
静脈栄養法 (中心静脈栄養のみ)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)
不明	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
合計	23 (100.0%)	54 (100.0%)	137 (100.0%)	135 (100.0%)	115 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)
褥瘡(床ずれ)							
あり	1 (4.3%)	1 (1.9%)	3 (2.2%)	6 (4.4%)	10 (8.7%)	9 (17.3%)	15 (30.6%)
なし	22 (95.7%)	53 (98.1%)	133 (97.1%)	127 (94.1%)	105 (91.3%)	42 (80.8%)	34 (69.4%)
未記入	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	2 (1.5%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)
合計	23 (100.0%)	54 (100.0%)	137 (100.0%)	135 (100.0%)	115 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)