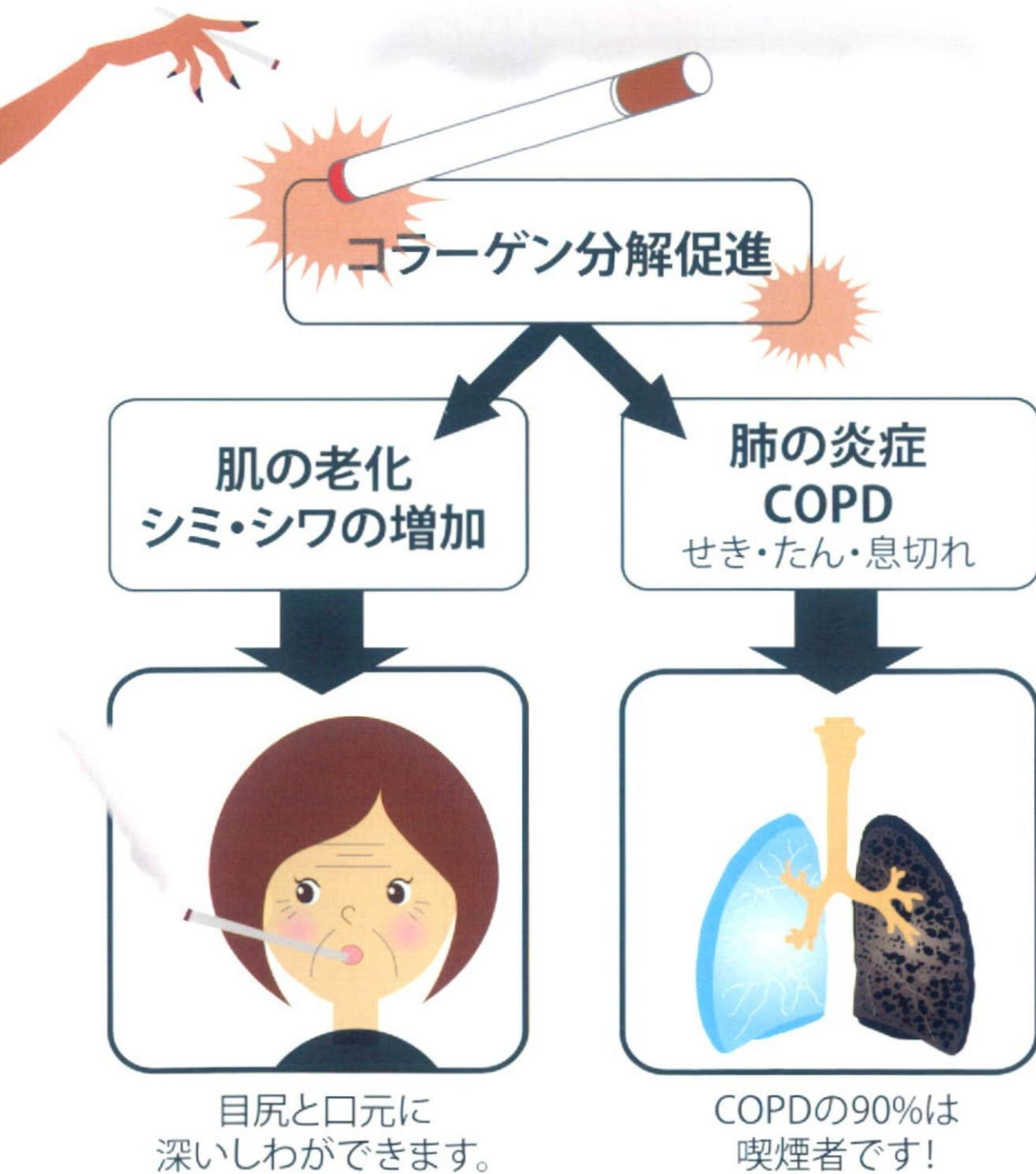
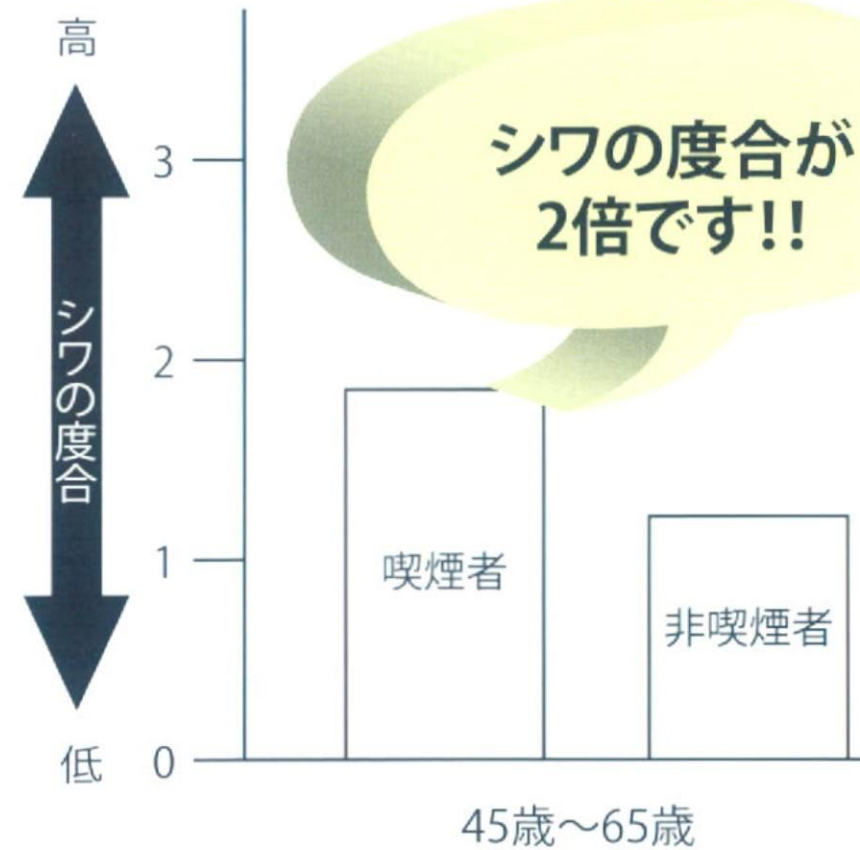


タバコはお肌の老化と肺の炎症を悪化させます！

タバコは顔以外の皮膚も
老化させます！



日光のあたらない腕の内側のシワを比較



Arch Dermatol 2007; 143 (3):
Effect of Smoking on Aging of Photoprotected Skin より



健やかなるビューティフル・ライフのために

Let's Think

作成：平成20年度厚生労働科学特別研究事業
班長：木田厚瑞

Let's Think

未来の自分のために♪



タバコの害について
5分間だけ考えてみませんか？

タバコはお肌の老化と肺の炎症を悪化させます!



炎症・老化

肌の老化

タバコで起きる危険な病気

肺の炎症

シミ・しわの増加



非喫煙者に比べ、5歳以上肌年齢が高くなります

BIG3

COPD
虚血性心疾患
肺がん

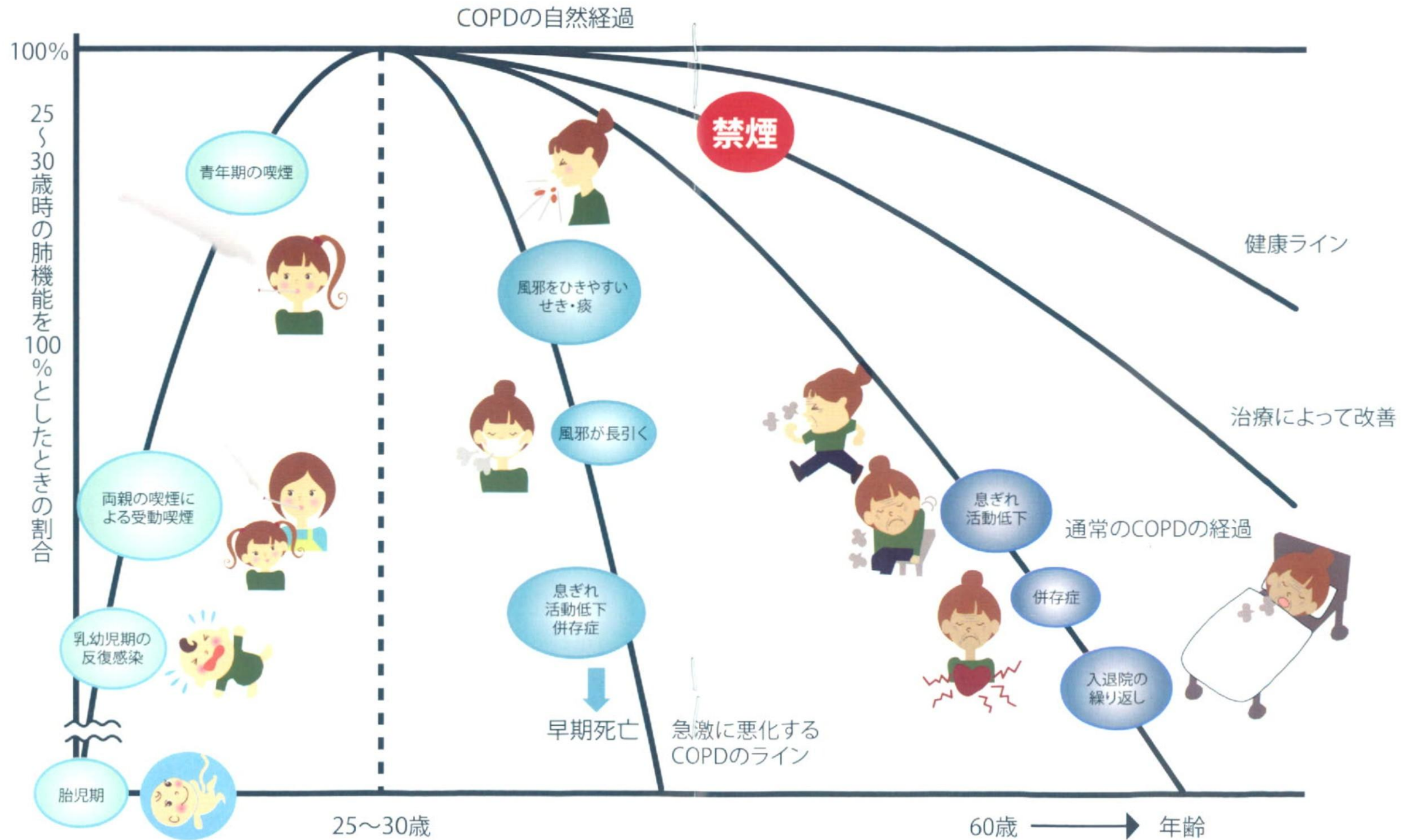
COPD

COPDの90%が喫煙者です



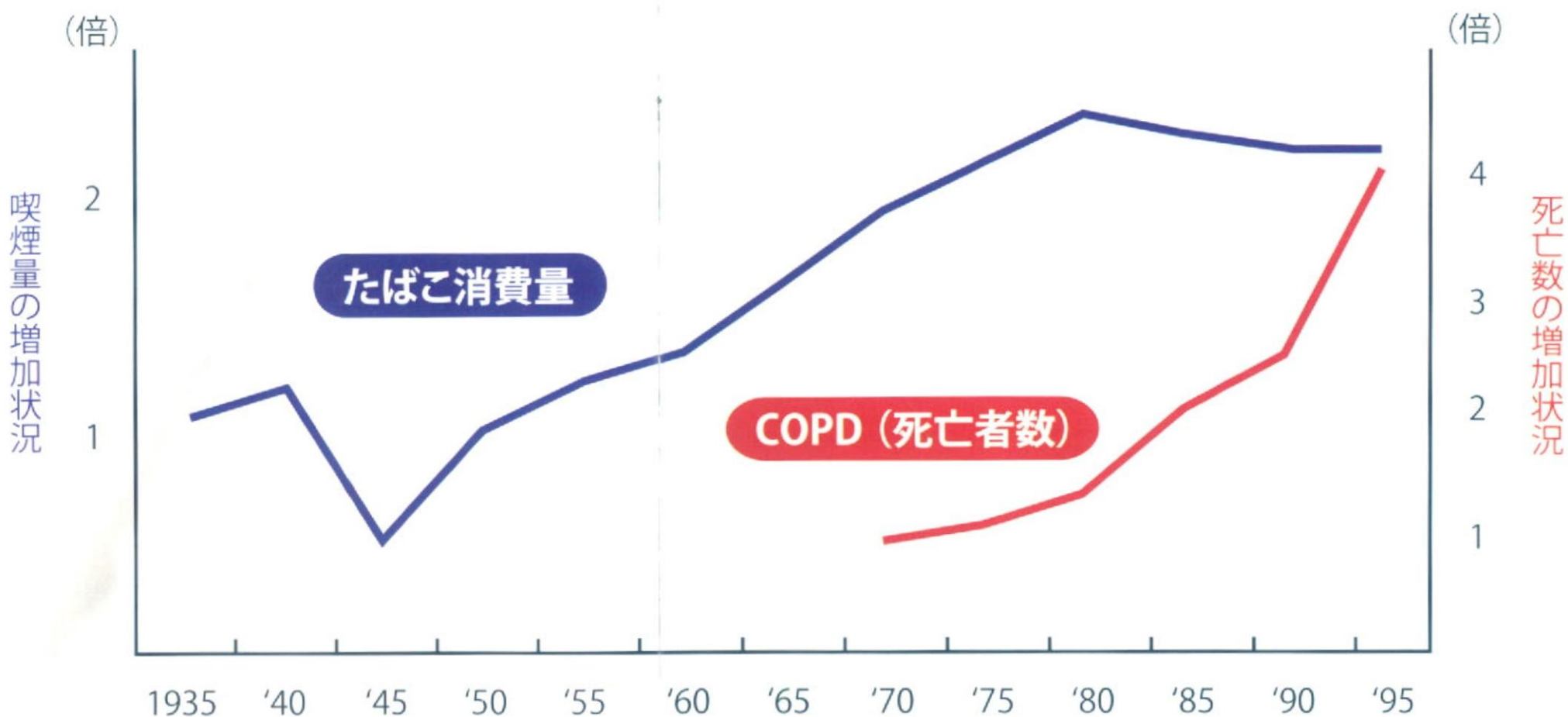
COPDはタバコを吸い始めて平均20年後に発症します そのまま吸い続けると、全身の動脈硬化を早めます

Let's Think



COPDが増えていきます

Let's Think



タバコ消費量増加にともない、COPD死亡者は増加しています

T Izumi. Current Opinion in Pulmonary Medicine 2002; 8:102-106より

Let's Think 禁煙を考えてみませんか？

健やかなるビューティフル・ライフのために

Let's Think

作成：平成20年度厚生労働科学特別研究事業
班長：木田厚瑞