

表6 平成13年度厚生省母乳調査結果 平均と分散(脂肪あたり)

毒性等価係数1998年								
自治体名		脂肪濃度 (%)	脂肪あたり		脂肪あたり		脂肪あたり PCDD+PCDF+ コプラナPCB	
			PCDD TEQ 合計	PCDF TEQ 合計	コプラナPCB		3種 TEQ 合計	12種 TEQ 合計
					3種 TEQ	12種 TEQ		
岩手	平均	4.086	7.368	4.991	5.982	8.995	18.382	21.318
	分散	2.226	6.207	5.982	5.273	11.710	40.698	55.561
岩手以外	平均	4.082	8.538	5.590	6.511	10.285	20.682	24.375
	分散	1.499	10.317	3.660	7.039	17.863	52.706	74.896
千葉	平均	3.965	8.140	6.020	5.990	9.355	20.150	23.400
	分散	0.988	8.408	2.786	4.998	12.292	41.818	58.568
千葉以外	平均	4.112	8.319	5.321	6.496	10.164	20.189	23.785
	分散	1.807	9.980	4.456	7.069	17.798	53.278	75.678
新潟	平均	3.965	7.120	4.445	5.875	9.130	17.415	20.580
	分散	2.633	6.045	2.705	5.954	14.474	36.739	51.212
新潟以外	平均	4.112	8.570	5.710	6.525	10.220	20.864	24.481
	分散	1.416	10.125	4.253	6.809	17.173	52.099	74.403
石川	平均	3.878	6.000	4.422	5.211	7.722	15.622	18.000
	分散	1.839	2.268	1.372	2.956	5.164	16.834	21.250
石川以外	平均	4.103	8.507	5.561	6.512	10.227	20.627	24.267
	分散	1.632	9.769	4.348	6.891	17.309	51.833	73.378
大阪	平均	4.380	10.833	7.233	7.253	12.000	25.333	30.067
	分散	0.755	10.350	3.794	10.871	24.944	58.952	86.067
大阪以外	平均	4.031	7.838	5.150	6.247	9.656	19.283	22.600
	分散	1.783	8.225	3.632	5.876	14.688	44.281	61.793
島根	平均	4.220	10.187	5.600	8.093	12.887	24.133	28.867
	分散	1.450	10.424	2.456	6.471	17.537	50.410	65.695
島根以外	平均	4.059	7.951	5.435	6.100	9.501	19.492	22.809
	分散	1.683	8.810	4.501	6.156	15.011	47.952	68.012
第1子全体	平均	4.083	8.283	5.459	6.396	10.004	20.181	23.709
	分散	1.637	9.586	4.173	6.646	16.679	50.568	71.694
第2子全体	平均	4.214	5.632	5.291	4.932	7.764	15.827	18.705
	分散	2.541	9.027	46.108	7.565	22.851	124.312	176.416

表7 平成12年度厚生省母乳調査結果 平均と分散(脂肪あたり)

毒性等価係数1998年								
自治体名		脂肪濃度 (%)	脂肪あたり		脂肪あたり		脂肪あたり PCDD+PCDF+ コプラナPCB	
			PCDD TEQ 合計	PCDF TEQ 合計	コプラナPCB		3種 TEQ 合計	12種 TEQ 合計
					3種 TEQ	12種 TEQ		
岩手	平均	3.927	7.420	3.707	3.993	6.627	15.153	17.733
N=15	分散	1.874	9.116	2.886	3.542	5.072	39.581	42.781
岩手以外	平均	3.802	9.445	4.559	4.905	8.309	18.998	22.312
N=82	分散	1.501	6.701	1.852	7.377	15.676	34.225	48.713
千葉	平均	3.680	8.960	4.770	4.790	8.000	18.600	21.750
N=20	分散	1.844	3.166	1.056	3.938	6.973	18.568	24.303
千葉以外	平均	3.858	9.177	4.338	4.757	8.061	18.352	21.566
N=77	分散	1.480	8.704	2.323	7.668	16.370	41.578	57.214
新潟	平均	3.975	9.375	4.475	5.310	8.610	19.210	22.350
N=20	分散	1.181	7.016	2.688	17.901	26.843	61.956	76.555
新潟以外	平均	3.782	9.069	4.414	4.622	7.903	18.194	21.410
N=77	分散	1.644	7.731	1.953	4.079	11.298	30.529	43.974
石川	平均	4.214	8.271	4.400	5.614	8.557	18.429	21.286
N=7	分散	2.821	2.326	1.273	4.021	6.460	16.952	19.238
石川以外	平均	3.791	9.199	4.429	4.698	8.009	18.401	21.629
N=90	分散	1.460	7.897	2.157	7.057	15.010	38.337	52.746
大阪	平均	3.619	9.869	4.869	4.063	7.938	18.975	22.850
N=16	分散	1.819	11.544	2.494	4.023	24.483	38.010	70.680
大阪以外	平均	3.862	8.986	4.340	4.902	8.070	18.290	21.358
N=81	分散	1.499	6.735	1.980	7.348	12.615	36.716	46.508
島根	平均	3.753	10.105	4.221	5.047	8.537	19.421	22.789
N=19	分散	0.957	7.588	1.604	4.405	11.885	31.146	46.175
島根以外	平均	3.838	8.895	4.477	4.695	7.929	18.155	21.315
N=78	分散	1.697	7.317	2.204	7.486	15.027	38.034	51.249
第1子全体	平均	3.822	9.132	4.427	4.764	8.048	18.403	21.604
N=97	分散	1.542	7.525	2.079	6.850	14.340	36.601	50.110
第2子全体	平均	4.354	6.510	3.904	3.805	6.380	14.151	16.768
N=41	分散	2.246	6.668	3.601	3.514	8.337	34.532	48.301

表8 平成11年度厚生省母乳調査結果 平均と分散(脂肪あたり)

毒性等価係数1998年								
自治体名		脂肪濃度 (%)	脂肪当たり		脂肪当たり		脂肪当たり PCDD+PCDF+ コプラナPCB	
			PCDD TEQ 合計	PCDF TEQ 合計	コプラナPCB		3種 TEQ 合計	12種 TEQ 合計
					3種 TEQ	12種 TEQ		
岩手	平均	4.630	8.545	3.935	6.270	10.155	18.710	22.550
N=20	分散	2.086	8.228	1.578	36.213	78.478	54.771	100.155
岩手以外	平均	3.755	10.814	5.007	5.068	8.495	20.912	24.319
N=91	分散	1.404	9.719	1.896	3.828	9.196	29.481	41.642
千葉	平均	3.370	10.770	5.695	4.985	7.890	21.450	24.400
N=20	分散	0.684	12.252	1.623	1.981	3.958	26.576	30.674
千葉以外	平均	4.032	10.325	4.620	5.351	8.992	20.310	23.912
N=91	分散	1.760	9.772	1.885	11.294	25.209	36.080	56.837
新潟	平均	3.770	9.870	4.800	5.540	9.275	20.250	24.000
N=20	分散	1.918	9.919	1.559	4.532	11.287	35.987	53.368
新潟以外	平均	3.944	10.523	4.816	5.229	8.688	20.574	24.000
N=91	分散	1.573	10.223	2.109	10.762	23.820	34.311	52.089
石川	平均	3.400	10.145	5.118	5.818	9.291	21.000	24.636
N=11	分散	0.584	9.151	2.186	6.898	14.227	44.200	64.655
石川以外	平均	3.969	10.434	4.780	5.226	8.739	20.462	23.930
N=100	分散	1.712	10.335	1.984	9.938	22.410	33.622	51.015
大阪	平均	3.720	11.640	4.695	4.255	7.540	20.700	23.850
N=20	分散	0.811	6.564	2.020	3.279	8.465	22.537	32.871
大阪以外	平均	3.955	10.134	4.840	5.511	9.069	20.475	24.033
N=91	分散	1.803	10.596	2.008	10.757	24.053	37.160	56.410
島根	平均	4.355	11.345	4.775	5.080	8.835	21.200	24.850
N=20	分散	2.319	10.274	1.919	3.448	9.887	30.379	45.608
島根以外	平均	3.815	10.199	4.822	5.330	8.785	20.365	23.813
N=91	分散	1.441	9.986	2.033	10.997	24.178	35.387	53.531
第1子全体	平均	3.913	10.405	4.814	5.285	8.794	20.515	24.000
N=111	分散	1.623	10.141	1.995	9.603	21.490	34.304	51.836
第2子全体	平均	4.000	6.300	3.380	3.220	5.350	13.030	14.920
N=10	分散	2.078	3.493	1.804	1.264	2.594	15.969	18.242

表9-1 平成10年度厚生省母乳調査結果 平均と分散(脂肪あたり)

毒性等価係数1998年									
自治体名		脂肪濃度 (%)	脂肪当たり		脂肪当たり		脂肪当たり PCDD+PCDF+ コプラナPCB		
			PCDD TEQ 合計	PCDF TEQ 合計	コプラナPCB		3種 TEQ 合計	12種 TEQ 合計	
					3種 TEQ	12種 TEQ			
岩手	平均	3.680	7.705	3.410	5.460	8.375	16.665	19.650	
	N=20	分散	1.133	4.850	0.838	3.471	7.235	22.423	31.292
岩手以外	平均	3.889	10.069	5.211	6.289	10.172	21.592	25.458	
	N=395	分散	1.367	11.809	6.637	7.030	15.805	57.085	77.973
宮城	平均	4.650	9.560	4.135	5.995	9.420	19.730	23.080	
	N=20	分散	2.203	9.366	1.581	8.436	17.567	46.859	61.644
宮城以外	平均	3.840	9.975	5.174	6.262	10.119	21.437	25.285	
	N=395	分散	1.286	11.853	6.706	6.820	15.440	56.939	77.905
秋田	平均	3.635	7.920	3.540	6.935	10.410	18.400	22.000	
	N=20	分散	1.053	6.165	0.939	4.463	8.388	22.358	29.895
秋田以外	平均	3.891	10.058	5.205	6.214	10.069	21.504	25.339	
	N=395	分散	1.370	11.795	6.655	6.990	15.900	57.795	79.132
茨城	平均	3.940	10.025	6.045	5.800	9.720	21.915	25.665	
	N=20	分散	1.212	22.438	25.173	7.174	19.805	104.608	141.087
茨城以外	平均	3.876	9.952	5.078	6.271	10.104	21.326	25.154	
	N=395	分散	1.365	11.231	5.575	6.874	15.348	54.278	74.296
群馬	平均	3.525	10.565	6.180	5.575	9.320	22.400	26.000	
	N=20	分散	1.159	8.296	2.356	5.370	13.833	40.253	58.421
群馬以外	平均	3.897	9.924	5.071	6.283	10.124	21.302	25.137	
	N=395	分散	1.361	11.893	6.661	6.947	15.612	57.340	78.259
千葉	平均	3.445	10.475	5.670	6.790	10.840	22.850	27.000	
	N=20	分散	1.645	13.057	4.089	11.101	22.536	70.661	94.737
千葉以外	平均	3.901	9.929	5.097	6.221	10.047	21.279	25.086	
	N=395	分散	1.335	11.669	6.621	6.679	15.193	55.812	76.367
神奈川	平均	3.888	11.068	6.350	6.890	10.928	24.285	28.375	
	N=40	分散	0.932	12.935	4.340	6.954	15.746	61.587	82.599
神奈川以外	平均	3.878	9.837	4.994	6.180	9.995	21.042	24.838	
	N=375	分散	1.403	11.476	6.569	6.843	15.457	55.074	75.627
神奈川前	平均	3.660	11.165	6.430	7.185	11.320	24.670	28.900	
	N=20	分散	0.865	13.550	4.629	10.031	21.697	75.589	101.042
神奈川前以外	平均	3.890	9.894	5.058	6.201	10.023	21.187	24.990	
	N=395	分散	1.380	11.582	6.520	6.700	15.183	55.108	75.501
神奈川後	平均	4.115	10.970	6.270	6.595	10.535	23.900	27.850	
	N=20	分散	0.939	12.980	4.266	4.059	10.298	50.516	67.924
神奈川後以外	平均	3.867	9.904	5.066	6.231	10.063	21.226	25.043	
	N=395	分散	1.376	11.632	6.558	7.028	15.803	56.558	77.456
新潟	平均	3.620	8.995	3.880	5.695	9.055	18.595	21.900	
	N=20	分散	0.707	4.975	0.875	4.266	9.326	25.828	34.621
新潟以外	平均	3.892	10.004	5.187	6.277	10.137	21.494	25.345	
	N=395	分散	1.386	12.024	6.709	7.008	15.804	57.687	78.870
石川	平均	3.570	7.190	3.330	4.270	6.890	14.840	17.290	
	N=10	分散	1.693	15.065	2.393	5.167	14.119	56.816	81.063
石川以外	平均	3.887	10.023	5.169	6.298	10.164	21.516	25.373	
	N=405	分散	1.349	11.479	6.530	6.837	15.333	55.528	75.720
山梨	平均	4.475	10.830	5.975	6.240	9.920	23.060	26.705	
	N=20	分散	2.709	12.331	4.062	6.589	15.848	57.735	79.404
山梨以外	平均	3.849	9.911	5.081	6.249	10.094	21.268	25.101	
	N=395	分散	1.274	11.678	6.600	6.912	15.545	56.400	77.159

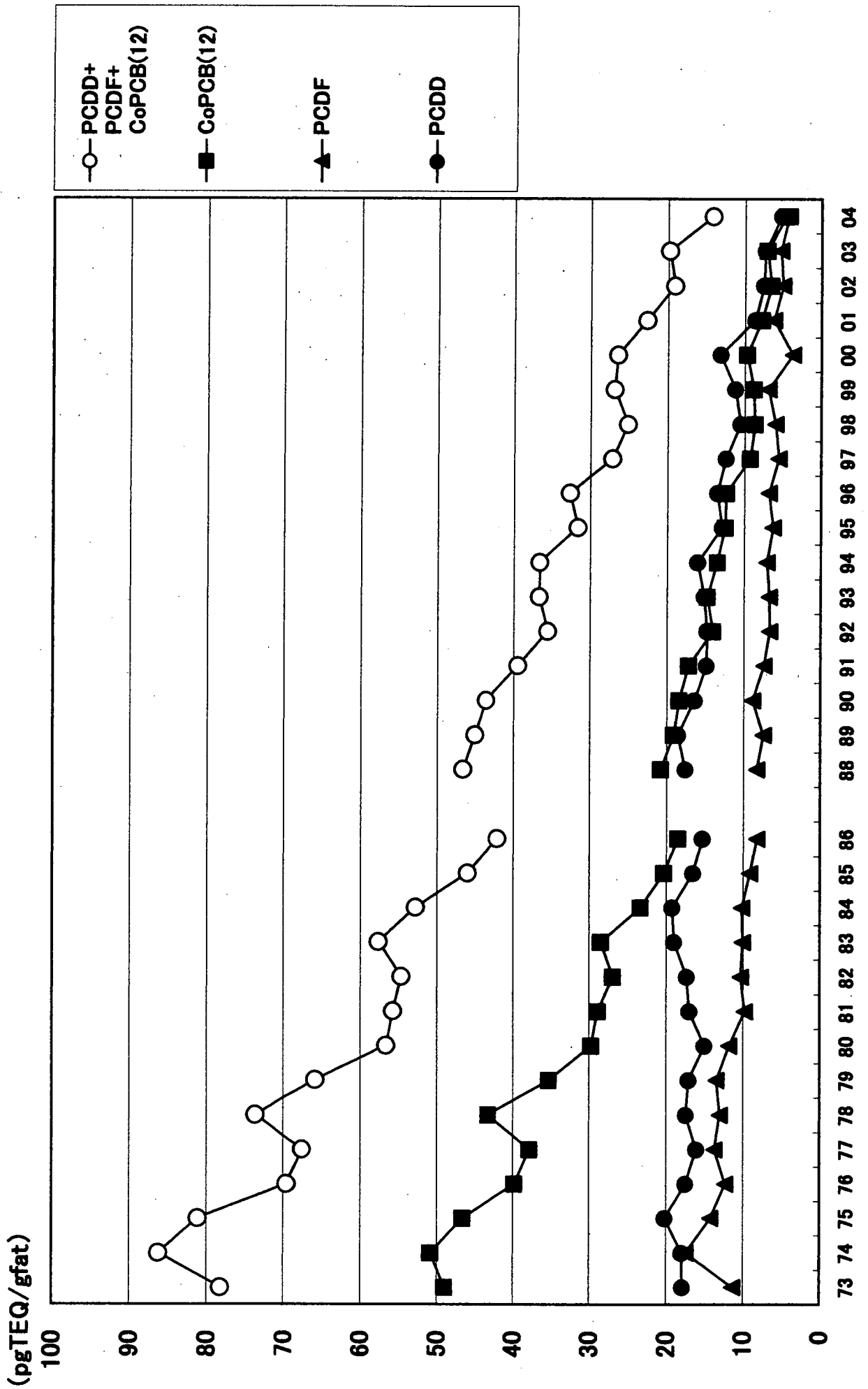
表9-2 平成10年度厚生省母乳調査結果 平均と分散(脂肪あたり)

毒性等価係数1998年								
自治体名		脂肪濃度 (%)	脂肪当たり		脂肪当たり		脂肪当たり PCDD+PCDF+ コプラナPCB	
			PCDD TEQ 合計	PCDF TEQ 合計	コプラナPCB		3種 TEQ 合計	12種 TEQ 合計
					3種 TEQ	12種 TEQ		
静岡	平均	3.685	9.790	5.590	7.075	11.480	22.500	26.800
N=20	分散	1.347	5.523	1.769	3.844	8.495	24.158	34.484
静岡以外	平均	3.889	9.964	5.101	6.207	10.015	21.297	25.096
N=395	分散	1.357	12.045	6.737	7.008	15.797	58.104	79.309
愛知	平均	4.245	10.800	5.620	5.795	9.610	22.200	26.050
N=20	分散	0.887	6.341	1.525	3.440	7.005	23.221	32.576
愛知以外	平均	3.861	9.912	5.099	6.272	10.109	21.312	25.134
N=395	分散	1.374	11.969	6.748	7.053	15.960	58.181	79.501
大阪	平均	3.875	12.130	5.680	6.740	10.735	24.700	28.700
N=20	分散	1.166	7.756	2.284	7.807	17.226	45.168	64.747
大阪以外	平均	3.879	9.845	5.096	6.224	10.052	21.185	25.000
N=395	分散	1.368	11.687	6.708	6.841	15.457	56.564	77.329
島根	平均	4.085	12.395	6.660	8.180	13.475	27.400	32.500
N=20	分散	1.055	8.828	21.226	12.363	26.954	80.147	116.789
島根以外	平均	3.869	9.832	5.047	6.151	9.914	21.049	24.808
N=395	分散	1.371	11.570	5.685	6.435	14.398	53.525	72.622
広島	平均	4.230	11.385	4.815	6.315	10.595	22.580	26.690
N=20	分散	1.556	9.375	1.953	2.697	7.919	29.549	43.354
広島以外	平均	3.861	9.883	5.140	6.245	10.059	21.293	25.102
N=395	分散	1.342	11.752	6.735	7.100	15.915	57.834	78.900
山口	平均	3.740	9.380	5.400	6.505	10.695	21.150	25.450
N=20	分散	0.952	5.779	21.025	7.488	17.699	52.555	78.366
山口以外	平均	3.886	9.984	5.110	6.236	10.054	21.365	25.165
N=395	分散	1.377	12.017	5.816	6.866	15.437	56.802	77.329
福岡	平均	3.930	9.990	5.070	6.935	11.370	22.150	26.500
N=20	分散	1.652	9.550	3.547	5.485	12.646	42.450	61.211
福岡以外	平均	3.876	9.953	5.127	6.214	10.020	21.314	25.112
N=395	分散	1.344	11.853	6.663	6.941	15.612	57.258	78.067
熊本	平均	3.800	9.870	4.840	5.590	9.880	20.320	24.650
N=20	分散	1.298	9.801	2.650	8.950	17.740	49.543	67.292
熊本以外	平均	3.883	9.959	5.139	6.282	10.096	21.407	25.205
N=395	分散	1.361	11.840	6.702	6.775	15.453	56.893	77.852
沖縄	平均	4.045	5.915	2.155	4.340	6.955	12.355	15.070
N=20	分散	1.263	5.141	0.817	9.187	15.102	33.516	43.595
沖縄以外	平均	3.871	10.160	5.275	6.345	10.244	21.810	25.690
N=395	分散	1.362	11.195	6.325	6.593	15.060	53.403	73.561
横浜	平均	3.460	10.488	5.840	6.224	9.692	22.520	26.120
N=25	分散	1.278	16.664	4.003	4.462	10.354	57.677	74.610
横浜以外	平均	3.906	9.921	5.078	6.250	10.111	21.280	25.118
N=390	分散	1.351	11.424	6.640	7.048	15.871	56.450	77.491
全体	平均	3.879	9.955	5.124	6.249	10.085	21.355	25.179
N=415	分散	1.355	11.718	6.504	6.881	15.522	56.472	77.194

表10 平成9年度厚生省母乳調査結果 平均と分散(脂肪あたり)

毒性等価係数1998年								
自治体名		脂肪濃度 (%)	脂肪あたり		脂肪あたり		脂肪あたり PCDD+PCDF+ コプラナPCB	
			PCDD TEQ 合計	PCDF TEQ 合計	コプラナPCB		3種 TEQ 合計	12種 TEQ 合計
					3種 TEQ	12種 TEQ		
東京	平均	3.379	11.442	7.668	9.279		28.447	
N=19	分散	1.255	44.193	15.899	15.217		178.636	
東京以外	平均	3.955	10.747	6.645	10.157		27.585	
N=53	分散	1.488	14.315	5.060	31.434		92.286	
埼玉	平均	3.957	10.636	7.193	9.464		27.500	
N=14	分散	0.966	12.299	4.656	25.898		92.269	
埼玉以外	平均	3.766	11.002	6.848	10.036		27.888	
N=58	分散	1.608	24.302	8.809	27.700		119.711	
石川	平均	4.021	9.400	6.132	11.853		27.421	
N=19	分散	2.091	10.887	4.805	48.897		122.368	
石川以外	平均	3.725	11.479	7.196	9.234		27.953	
N=53	分散	1.265	24.811	8.877	18.139		111.887	
大阪	平均	3.890	12.105	6.750	9.030		27.800	
N=20	分散	1.423	16.685	5.615	17.422		73.432	
大阪以外	平均	3.769	10.479	6.979	10.269		27.817	
N=52	分散	1.517	23.361	8.951	30.707		129.990	
第1子全体	平均	3.803	10.931	6.915	9.925		27.813	
N=72	分散	1.474	21.783	7.943	27.032		113.024	

図 母乳中のDioxin濃度の推移(1973-2004年 大阪府)



母乳採取へのご協力をお願い

ダイオキシンによる大気や食品などの汚染が問題になっています。

ダイオキシンは体外への排泄が少なく、体内の脂肪に蓄積する傾向があります。母乳中には脂肪が多く、ダイオキシンも脂肪と一緒に分泌されるため、赤ちゃんは母乳哺乳時にダイオキシンを摂取することになり、母乳の安全性が問題になります。

ダイオキシンの人体とくに乳幼児に与える影響はほとんどわかっていないため、厚生労働省は「母乳中のダイオキシン類に関する研究」班を組織し、母乳中のダイオキシン汚染の実態調査と赤ちゃんへの影響を調査してまいりました。

この研究班では日本各地の多くのお母様から母乳の提供を受け、ダイオキシンを測定するとともに、そのお子様が1歳になった時点でご協力頂き、赤ちゃんの健康への影響を調査しました。これらの調査の結果、日本人の母乳中のダイオキシン濃度は欧米の母乳に較べて高い値ではなく、1歳時の健康調査と血液検査の結果からも、現在のダイオキシンレベルでは乳児の健康に明らかな影響は認められないことが判明しました。

このような研究結果から、母乳の多くの利点を考慮すると母乳を飲ませることに現時点では問題がないと考えることが出来るようになりました。しかし、ダイオキシン汚染は現状より低下させることが望ましく、また他の環境汚染物質と複合した健康への影響も検討が必要であり、引き続き母乳中のダイオキシン濃度の測定と乳幼児の健康への影響を検討することが必要であると考えられます。

このため本年度も関係都道府県のご協力のもとに、母乳中のダイオキシンおよび関連汚染物質の測定を実施しますので、わが国のダイオキシン汚染対策にも寄与する本研究にぜひご協力下さいますようお願い申し上げます。

検査はまとめて行いますので、その都度測定結果をお知らせできませんが、調査結果がまとまったところで、ご希望の方にはお知らせいたします。

なお、本調査のすべての情報について個人名が出ることはなく、統計的に処理されますので、ご協力いただいた皆様へご迷惑をおかけすることはありません。

よろしくご協力くださいますようお願い申し上げます。

厚生労働科学研究（食品の安心・安全確保推進）研究事業

「母乳のダイオキシン類汚染の実態調査と乳幼児の発達への影響に関する研究」

主任研究者	多田 裕	(東邦大学名誉教授)
分担研究者	中村 好一	(自治医科大学教授)
分担研究者	近藤 直実	(岐阜大学大学院教授)
分担研究者	板橋家頭夫	(昭和大学教授)
分担研究者	岡 明	(国立成育医療センター医長)
分担研究者	宇賀 直樹	(東邦大学教授)

連絡先	県	部	課	担当
電話				

母乳採取へのご協力のお願い

ダイオキシンによる母乳の汚染が問題になっていますが、厚生労働省の「母乳中のダイオキシン類に関する研究」班では、皆様から提供していただいた母乳中のダイオキシンの濃度を測定するとともに、そのお子様が1歳になった時点でご協力頂き赤ちゃんの健康への影響を調査してまいりました。これらの調査の結果、日本人の母乳中のダイオキシン濃度は欧米の母乳に較べて高い値ではなく、1歳時の健康調査と血液検査の結果からも、現在のわが国のダイオキシンレベルでは乳児の健康に明らかな影響は認められないことが判明しました。お陰様で母乳の多くの利点を考慮すると母乳を飲ませることに現時点では問題がないと考えることが出来るようになりました。

しかし、ダイオキシン汚染は現状より低下させることが望ましく、また他の環境汚染物質と複合した健康への影響も問題となるので、引き続き母乳中のダイオキシン濃度の測定と乳幼児の健康への影響を検討することが必要であると考えられます。

このため本年度も関係都道府県のご協力のもとに、初産婦のお母様の母乳中のダイオキシンの測定と1歳時の検査を実施しますが、同時にこれまでに母乳を提供して頂いたお母様が第2子以降のお子様を出産された場合に、前回と同様に生後30日の母乳を提供していただき、ダイオキシンおよび関連汚染物質の濃度を測定するとともに、第2子以降のお子様への影響を検討して、第1子と比較して健康への影響を調査することを計画しております。わが国のダイオキシン汚染対策にも寄与する本研究にぜひご協力下さるようお願い申し上げます。

なお、本調査のすべての情報について個人名が出ることはなく、統計的に処理して発表しますので、ご協力いただいた皆様にご迷惑をおかけすることはありません。また、ご希望の方には、検査結果がまとまったところで結果をお知らせいたします。

皆様のご協力をよろしくお願い致します。

厚生労働科学研究（食品の安心・安全確保推進）研究事業

「母乳のダイオキシン類汚染の実態調査と乳幼児の発達への影響に関する研究」

主任研究者 多田 裕 (東邦大学名誉教授)
分担研究者 中村 好一 (自治医科大学教授)
分担研究者 近藤 直実 (岐阜大学大学院教授)
分担研究者 板橋家頭夫 (昭和大学教授)
分担研究者 岡 明 (国立成育医療センター医長)
分担研究者 宇賀 直樹 (東邦大学教授)

連絡先 県 部 課 担当
電話

同意書

厚生労働科学研究（食品の安心・安全確保推進）研究事業

「母乳のダイオキシン類汚染の実態調査と乳幼児の発達への影響に関する研究」

主任研究者 多田 裕 殿
分担研究者 中村 好一 殿
分担研究者 近藤 直実 殿
分担研究者 板橋家頭夫 殿
分担研究者 岡 明 殿
分担研究者 宇賀 直樹 殿

私は貴殿の研究の主旨・内容を理解し、研究に協力いたします。ただし、私の都合でこの研究協力を途中で辞退する場合があります。

記入年月日： 平成 年 月 日

住 所：

氏名(自署)：

なお、調査結果の連絡を

1. 希望します。
2. 希望しません。

(1. 2. のいずれかに○を付けて下さい。)

平成19年度母乳中のダイオキシン類調査 問診票 (様式1)

母親氏名： _____

乳児氏名： _____

今回の出産： 第 _____ 子

住所： 〒 _____

電話番号： _____

調査年月日：平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

1. 母親の現状

生年月日：昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

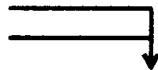
身長： _____ cm (本人の申告 大体の数値でよい)

妊娠直前の体重： _____ kg (本人の申告 大体の数値でよい)

出産(予定)日：平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

出産(予定)場所(医療機関の場合には医療機関名、所在地、電話番号)

1. 自宅
2. 助産所
3. 病院・診療所



名称： _____

所在地： _____

電話： _____

妊娠中のつわりの状況 1. ほとんどない 2. 軽度 3. 中等度 4. 重度
(本人の主観的判断でよい)

2. 母親本人の乳児期の状況

出生順位： _____ 人中の _____ 番目 (死産は含まない)

乳児期(生後3か月まで)の栄養 1. 母乳のみ 2. 混合栄養 3. ミルクのみ

(予め本人から自分の母親[産まれてくる子供からみたら母方祖母]に尋ねておいてもらう)
(この情報がどうしても得られない場合には、その旨欄外に記載しておく[記入漏れと区別するため])

3. 居住歴 (住民登録の場所ではなく、実際に住んでいた場所を尋ねる)

I 現在の居住地

昭・平 _____ 年 _____ 月から現在に至る(上記の住所)

飲用や食事に使用する水は 1. 水道水 2. 井戸水 3. 両方

II 過去の居住地（生まれたときまでさかのぼる）

昭・平_____年_____月から 昭・平_____年_____月まで
_____都・道・府・県_____市・郡_____区・町・村
_____丁目・番_____号
飲用や食事に使用する水は 1. 水道水 2. 井戸水 3. 両方

昭・平_____年_____月から 昭・平_____年_____月まで
_____都・道・府・県_____市・郡_____区・町・村
_____丁目・番_____号
飲用や食事に使用する水は 1. 水道水 2. 井戸水 3. 両方

昭・平_____年_____月から 昭・平_____年_____月まで
_____都・道・府・県_____市・郡_____区・町・村
_____丁目・番_____号
飲用や食事に使用する水は 1. 水道水 2. 井戸水 3. 両方

出生時から 昭・平_____年_____月まで
_____都・道・府・県_____市・郡_____区・町・村
_____丁目・番_____号
飲用や食事に使用する水は 1. 水道水 2. 井戸水 3. 両方

（欄が足りない場合には別紙に同じ様式で記入する）

4. 職業歴（ダイオキシンへの曝露を評価するので具体的な仕事の内容を尋ねる）

I
昭・平_____年_____月から 昭・平_____年_____月まで
勤務先_____
具体的な仕事内容_____
(例えば、事務、運転手、ゴミ処理場での現場作業、など、以下も同様)

II
昭・平_____年_____月から 昭・平_____年_____月まで
勤務先_____
具体的な仕事内容_____

III
昭・平_____年_____月から 昭・平_____年_____月まで
勤務先_____
具体的な仕事内容_____

（欄が足りない場合には別紙に同じ様式で記入する）

5. 喫煙歴

a. 本人の喫煙歴 (建前ではなく実態を聴取する。指導・評価はしない)

1. 習慣的な喫煙はしたことがない (生涯において数本～数十本程度の喫煙歴を含む)
2. 現在喫煙中
3. 今回の妊娠のためにやめた (中断中も含む)
4. 今回の妊娠以前にやめた

その理由	a. 病気
	b. 医療専門職のすすめ
	c. その他 (_____)

2. 3. 4. の場合 ←

喫煙した期間と1日の本数, 主な銘柄

期間	本数	銘柄
_____ 歳から _____ 歳	1日約 _____ 本	銘柄 _____
_____ 歳から _____ 歳	1日約 _____ 本	銘柄 _____
_____ 歳から _____ 歳	1日約 _____ 本	銘柄 _____
_____ 歳から _____ 歳	1日約 _____ 本	銘柄 _____

(1日の本数, 銘柄が変わった時には行を変えて記載する)

b. 受動喫煙

- I. 小学生の時に, 同居人の中で喫煙する人が 1. いなかった 2. いた (_____ 人)
- II. 中学生の時に, 同居人の中で喫煙する人が 1. いなかった 2. いた (_____ 人)
- III. 現在の同居人の数は _____ 人 (本人は含まない, a)

このうち, 現在非喫煙者 (やめた者も含む) _____ 人 (b)
 喫煙者だが家の中ではすわない者 _____ 人 (c)
 喫煙者で家の中でも吸う者 _____ 人 (d)

(a = b + c + dとなる)

6. 妊娠直前の健康状態, 既往歴

- | | | | |
|--------------|-------|-------|--------------------------|
| 子宮筋腫の既往歴 | 1. なし | 2. あり | (_____ 歳の時) |
| 子宮内膜症の既往歴 | 1. なし | 2. あり | (_____ 歳の時) |
| アトピー性皮膚炎の既往歴 | 1. なし | 2. あり | (_____ 歳の時) |
| 甲状腺疾患の既往歴 | 1. なし | 2. あり | (_____ 歳の時, 病名: _____) |

その他の既往歴 (入院するような大きな疾患)

病名 _____ 歳の時

病名 _____ 歳の時

妊娠直前の健康状態

1. 持病があった

病名 _____
 a. 医師の管理下 b. その他

2. 健康であった

7. 食習慣 (調査年月日：平成_____年_____月_____日)

この項目は可能であれば栄養士が担当する。
 できれば他の項目と同じ日に調査することが望ましいが、負担が大きい場合には他の項目と日を変えて調査を行ってもよい。

1. ダイオキシンと関係の深そうな食品については、頻度と1回あたりの量を尋ねる。現在の状態と妊娠前1年間の平均的な摂食状況とを尋ねる。

頻度と目安量との比較は次の数値で表す。

- 頻度： 1. 食べない 2. 月に1～3回 3. 週に1～2回 4. 週に3～4回
 5. 週に5～6回 6. 毎日1回 7. 毎日2～3回 8. 毎日4～6回
 9. 毎日7回以上

- 1回あたりの目安量との比較： 1. 目安量と比較して少ない(半分以下)
 2. 目安量と同じ
 3. 目安量と比較して多い(1.5倍以上)

見本

食品名		目安量	時期	頻度	目安量との比較
牛肉	ステーキ	ステーキ用1枚 (150g位)	現在	2	2
			妊娠前1年間	2	1

現在は牛肉のステーキを月に1～3回食べ、1回の摂取量は目安量(ステーキ用1枚、約150グラム)とほぼ同じ(半分から1.5倍の間)であるが、妊娠前1年間の平均は月に1～3回、1回の量は目安量の半分以下であったことを示す。

食品名		目安量	時期	頻度	目安量との比較
牛肉	ステーキ	ステーキ用1枚 (150g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	焼き物 (焼き肉など)	うす切り5枚 (100g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	煮込み (カレー、シチューなど)	2～3cm角切り3個 (50g位)	現在		
			妊娠前1年間		
豚肉	炒め物 (野菜炒めなど)	うす切り3枚 (60g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	あげ物 (とんかつなど)	とんかつ用1枚 (100g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	煮込み (カレー、シチューなど)	2～3cm角切り3個 (50g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	煮物 (角煮、など)	2きれ (60g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	汁物 (豚汁、など)	うす切り2枚 (40g位)	現在		
			妊娠前1年間		
豚レバー (ニラレバ炒めなど)	2きれ (40g位)	現在			
		妊娠前1年間			
鳥肉	焼き物 (やきとりなど)	やきとり2本 (70g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	あげ物 (からあげなど)	3個 (50g位)	現在		
			妊娠前1年間		
	鳥レバー (やきとりなど)	やきとり1本 (30g位)	現在		
			妊娠前1年間		

頻度： 1. 食べない 2. 月に1～3回 3. 週に1～2回 4. 週に3～4回
5. 週に5～6回 6. 毎日1回 7. 毎日2～3回 8. 毎日4～6回
9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較： 1. 目安量と比較して少ない (半分以下)
2. 目安量と同じ
3. 目安量と比較して多い (1.5倍以上)

食品名	目安量	時期	頻度	目安量との比較
ロースハム	普通切り1枚 (15g位)	現在		
		妊娠前1年間		
ウィンナー・ソーセージ	2本(30g位)	現在		
		妊娠前1年間		
ベーコン	1枚(20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
ランチョンミート缶詰	8分の1缶(40g位)	現在		
		妊娠前1年間		
牛乳	200cc 1本	現在		
		妊娠前1年間		
卵	中1個(50g位)	現在		
		妊娠前1年間		
チーズ	スライスチーズ 1枚 (20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
ヨーグルト	カップ型1個 (120g位)	現在		
		妊娠前1年間		

頻度：1. 食べない 2. 月に1～3回 3. 週に1～2回 4. 週に3～4回
5. 週に5～6回 6. 毎日1回 7. 毎日2～3回 8. 毎日4～6回
9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較：1. 目安量と比較して少ない(半分以下)
2. 目安量と同じ
3. 目安量と比較して多い(1.5倍以上)

食品名	目安量	時期	頻度	目安量との比較
塩たら・塩ほっけ・塩さけ	切り身1きれ (70g位)	現在		
		妊娠前1年間		
ひもの (あじ開きぼしなど)	1枚 (50g位)	現在		
		妊娠前1年間		
まぐろ缶詰 (シチホク, フレー)	4分の1缶 (20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
さけ・ます	切り身1きれ (70g位)	現在		
		妊娠前1年間		
かつお・まぐろ	さしみ4きれ (60g位)	現在		
		妊娠前1年間		
たら・かれい	2分の1きれ (40g位)	現在		
		妊娠前1年間		
たい類 (まだい, など)	1きれ (70g位)	現在		
		妊娠前1年間		
あじ・いわし	1尾 (80g位)	現在		
		妊娠前1年間		
さんま・さば	1尾 (80g位)	現在		
		妊娠前1年間		
しらすぼし	大きじ2杯 (10g位)	現在		
		妊娠前1年間		
たらこ・すじこ	たらこ4分の1腹 (20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
うなぎ	2分の1串 (50g位)	現在		
		妊娠前1年間		

頻度：1. 食べない 2. 月に1～3回 3. 週に1～2回 4. 週に3～4回
5. 週に5～6回 6. 毎日1回 7. 毎日2～3回 8. 毎日4～6回
9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較：1. 目安量と比較して少ない (半分以下)
2. 目安量と同じ
3. 目安量と比較して多い (1.5倍以上)

食品名	目安量	時期	頻度	目安量との比較
いか	さしみ3きれ (50g位)	現在		
		妊娠前1年間		
たこ	あし1/3本 (50g位)	現在		
		妊娠前1年間		
えび	大正えび2尾 (40g位)	現在		
		妊娠前1年間		
あさり・しじみ	むき身10個 (20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
たにし	むき身10個 (20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
ちくわ	6分の1本(20g位)	現在		
		妊娠前1年間		
かまぼこ	2きれ(20g位)	現在		
		妊娠前1年間		

頻度：1. 食べない 2. 月に1～3回 3. 週に1～2回 4. 週に3～4回
5. 週に5～6回 6. 毎日1回 7. 毎日2～3回 8. 毎日4～6回
9. 毎日7回以上

1回あたりの目安量との比較：1. 目安量と比較して少ない(半分以下)
2. 目安量と同じ
3. 目安量と比較して多い(1.5倍以上)

II. 上記の食品群ほどダイオキシンとの関連が強くない食品については、以下の頻度を尋ねる。これについても現在の状況と妊娠前1年間の平均的な頻度を尋ねる。

頻度と目安量との比較は次の数値で表す。(上記の頻度と異なるので、要注意)

頻度：1. ほとんど食べない 2. 月に1～2回 3. 週に1～2回 4. 週に3～4回
5. ほとんど毎日

食品名	現 在	妊娠前1年間(平均)
バター		
マーガリン		
フライ・てんぷら類		
野菜いため		
有色野菜	ニンジン・カボチャ	
	トマト	
	その他の緑黄色野菜 (ほうれん草, 春菊など)	
白色野菜	キャベツ・レタス	
	白菜	
	山菜 (ワラビ, ゼンマイなど)	
	きのこ類・エノキタケ・シイタケ	
	いも類 (サツマイモ, ジャガイモなど)	
	海草 (のり, ワカメ, こんぶなど)	
	つけもの (たくわん, 白菜づけなど)	
	佃煮類	
	煮豆	
とうふ		
みかん類		
天然果汁		
他の果物 (どんなものでも可)		
菓子類 (まんじゅう, ようかん, ケーキなど)		

一部で食材と献立が重複する部分があるこのような場合は、それぞれで独立して頻度を記入する。例えば、野菜いために週に3～4回食べ、このうち月に1～2回はニンジン・カボチャが入っている。これとは別にニンジン・カボチャを食べるので、ニンジン・カボチャは前記の野菜いためを含めて週に1～2回食べているとする。この場合には「野菜いための頻度は週に3～4回(4番)、ニンジン・カボチャの頻度は週に1～2回(3番)」とする。

III. 家庭菜園でとれた野菜の摂取

1. ほとんどない 2. 時々ある 3. しばしばある 4. 野菜はほとんどが自家製

補足：I, II共に頻度を一覧表(A4用紙1枚程度か)にし、調査対象者に示し、この中から選んでもらう。目安量についてはフードモデル、写真などを用いた方がよい。

平成19年度厚生労働科学（食品の安心・安全確保推進）研究事業
「母乳のダイオキシン類汚染の実態調査と乳幼児の発達への
影響に関する研究」班

平成19年度母乳中のダイオキシン類調査 聞き取り調査票 (様式2)

母親氏名： _____

(フリガナ)

乳児氏名： _____ 男・女 (第 _____ 子)

乳児の生年月日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

調査年月日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

1. 妊娠・分娩の経過

在胎期間 : _____ 週 _____ 日

分娩胎位 : 1. 頭位 2. 骨盤位 3. その他 (_____)

帝王切開 : 1. なし 2. あり

妊娠合併症 : 1. なし 2. あり (_____)

2. 出生時の児の状態

出生時の計測値 : 体重 _____ g 身長 _____ cm

胸囲 _____ cm 頭囲 _____ cm

新生児仮死 : 1. なし
2. あり → アプガー・スコア _____ 点 (1分)

_____ 点 (5分)

3. 早期新生児期の状態

早期新生児期の異常 : 1. なし
2. あり (病名 : _____)

先天性代謝異常検査 : 1. 未実施
2. 実施済 → 結果 : 1. 異常なし
2. 要再検査
(項目 : _____)