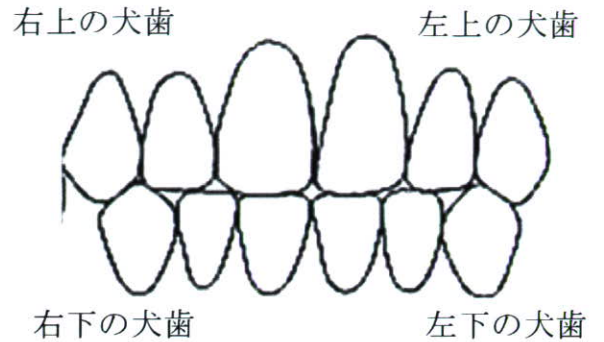
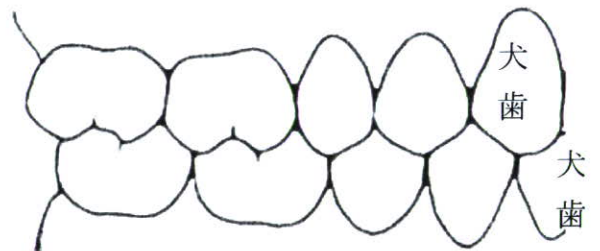


## 口腔内の現在歯数の確認方法

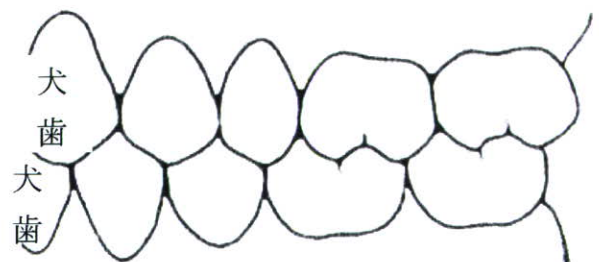
入れ歯をお持ちの方は外していただき、「い」の口をしてもらいます。下の写真のように歯がすべてそろっている状態では、犬歯（糸切り歯）から犬歯の間に、上下それぞれ6本ずつ歯（前歯）が見えます。



次に、「い」の口をしたまま右側の唇の端（口角）を内側から引っ張ってみてください。すべての歯がそろっている状態では、犬歯（糸切り歯）の後ろに上下とも4本の歯（臼歯）が見えます（親知らずがある方では5本の場合があります）。



今度は左側の唇の端（口角）を引っ張ってみてください。同じように、すべての歯がそろっている状態では、犬歯（糸切り歯）の後ろに上下とも4本の歯（臼歯）が見えます（親知らずがある方では5本の場合があります）。



## 歯の数とかみ合わせによる要精密検査の判定

歯の数は親知らず（智歯）を除くと 28 本です。表 1 は性別・年齢階級別の歯の数の平均値です。

1. 歯の数が 20 本未満で入れ歯やブリッジ、インプラントで左右の奥歯のかみ合わせが回復されていない場合は**要精密検査**です。歯科医院の受診を勧めてください。
2. 歯の数が 20 本未満であっても、入れ歯やブリッジ、インプラントで左右の奥歯のかみ合わせが回復され、歯肉が健康な場合は、**要指導**です。歯周病が疑われる場合は**要精密検査**です。歯科医院の受診を勧めてください。
3. 歯の数が 20 本以上であっても、片方の奥歯だけしかかみ合わせがない場合は**要精密検査**です。歯科医院の受診を勧めてください。

表 1

性別年齢階級別の歯数

年齢階級 (歳)	総数	男	女	年齢階級 (歳)	総数	男	女
40～44	27.5	27.6	27.4	65～69	18.3	19	17.8
45～49	26.4	26.3	26.4	70～74	15.2	15.3	15
50～54	24.8	24.4	25.1	75～79	10.7	11.9	9.8
55～59	23.6	23.7	23.5	80～84	8.9	10.6	7.8
60～64	21.3	21.7	21	85～	6	7.3	5.3

平成 17 年歯科疾患実態調査より

## かみ合わせの確認方法

入れ歯を使用している場合は入れ歯を入れた状態で確認します。左右の奥歯（臼歯）の咬みあわせはそれぞれ 4 カ所で合計 8 ヶ所です。



上の奥歯が無く、奥歯が咬み合っていない 上に入れ歯が入って、奥歯が咬み合っている