

健康相談①

- ・ メニューの「健康相談」をクリックします。

※管理者側で設定されていないとメニューに表示されません。

利用者名:ふとし

健康相談

タイトル:
メッセージ:

メッセージ送信

2件中 1 - 2件目を表示しています

- + こんにちは！ 2008/04/03 09:47 ふとし 削除
- + こんにちは 2008/04/02 14:14 システム管理者

一覧が表示されます

グラフ表示

- 体重
- 体脂肪率
- 血圧
- 脈拍
- 血糖値

コラム

基礎データ

健康相談

利用者情報編集

ログアウト

健康相談②

- メッセージを入力します。

利用者名:ふとし

メタボねと道

健康相談

メッセージ送信

2件中 1 - 2 件目を表示しています

+ こんにちは！ 2008/04/03 09:47 ふとし 削除

+ こんにちは 2008/04/02 14:14 システム管理者

グラフ表示

- ▶ 体重
- ▶ 体脂肪率
- ▶ 血圧
- ▶ 脈拍
- ▶ 血糖値

コラム

基礎データ

健康相談

利用者情報編集

ログアウト

利用者情報編集①

- メニューの「利用者情報編集」をクリックします。

利用者名:ふとし

利用者情報編集

グラフ表示

- ▶ 体重
- ▶ 血糖値
- ▶ 血圧
- ▶ 脈拍
- ▶ 血糖値

コラム →

基礎データ →

健康相談 →

利用者情報編集 →

ログアウト

ニックネーム*	ふとし
生年月日	1982年11月02日
メールアドレス*	fat@metabo-net.org
パスワード	
パスワード(確認)	
グラフ表示	<input checked="" type="checkbox"/> 体脂肪 <input checked="" type="checkbox"/> 血圧 <input checked="" type="checkbox"/> 脈拍 <input checked="" type="checkbox"/> 血糖値 *体重は必須のため、すべてに選択されています。
目標体重	10 kg
目標体脂肪率	10 %
性別	男性

確認

利用者情報編集②

- 変更が必要な箇所を変更します。



利用者名: ぶとし

グラフ表示  利用者情報編集

- ▶ 体重
- ▶ 血圧時率
- ▶ 血圧
- ▶ 脈拍
- ▶ 血糖値

コラム 

基礎データ 

健康相談 

利用者情報編集 

ログアウト 

※は必須です
・パスワードは変更したい場合のみ入力してください


ニックネーム*	ぶとし
生年月日	1982年11月02日
メールアドレス*	fat@metabo-net.org
パスワード	
パスワード(確認)	
グラフ表示	<input checked="" type="checkbox"/> 体脂肪 <input checked="" type="checkbox"/> 血圧 <input checked="" type="checkbox"/> 脈拍 <input checked="" type="checkbox"/> 血糖値 <small>*体重は必須のため、すでに選択されています。</small>
目標体重	10 kg
目標体脂肪率	10 %
性別	男性

パスワードは変更が必要な場合のみ入力します

変更したら「確認」ボタンをクリックします

利用者情報編集③

- ・ 確認します。


利用者名:ぶとし

グラフ表示

利用者情報編集

編集情報入力 > 入力内容確認

以下の内容で登録します。よろしいですか？

- ▶ 体重
- ▶ 体脂肪率
- ▶ 血圧
- ▶ 脈拍
- ▶ 血糖値

コラム →

基礎データ →

健康相談 →

利用者情報編集 →

ログアウト

ニックネーム	ぶとし
生年月日	1982-11-02
メールアドレス	futoshi@metabo-net.org
グラフ表示	体重:あり 体脂肪:あり 血圧:あり 脈拍:あり 血糖値:あり
目標体重	10 kg
目標体脂肪率	10 %
性別	男性

登録

確認したら「登録」ボタンをクリックします

82

28

ログアウト

- 作業が終了した場合は「ログアウト」ボタンをクリックします。

メタボねと通

利用者名: kanetsuki

グラフ表示 コラム

▼ 体重
▼ 体脂肪率
▼ 血圧
▼ 脈拍
▼ 血糖値

あああ 2008/02/20

何かしあところにおい、さんとおはあさんがすんでいました。

[過去のコラムはこちら](#)

コラム →

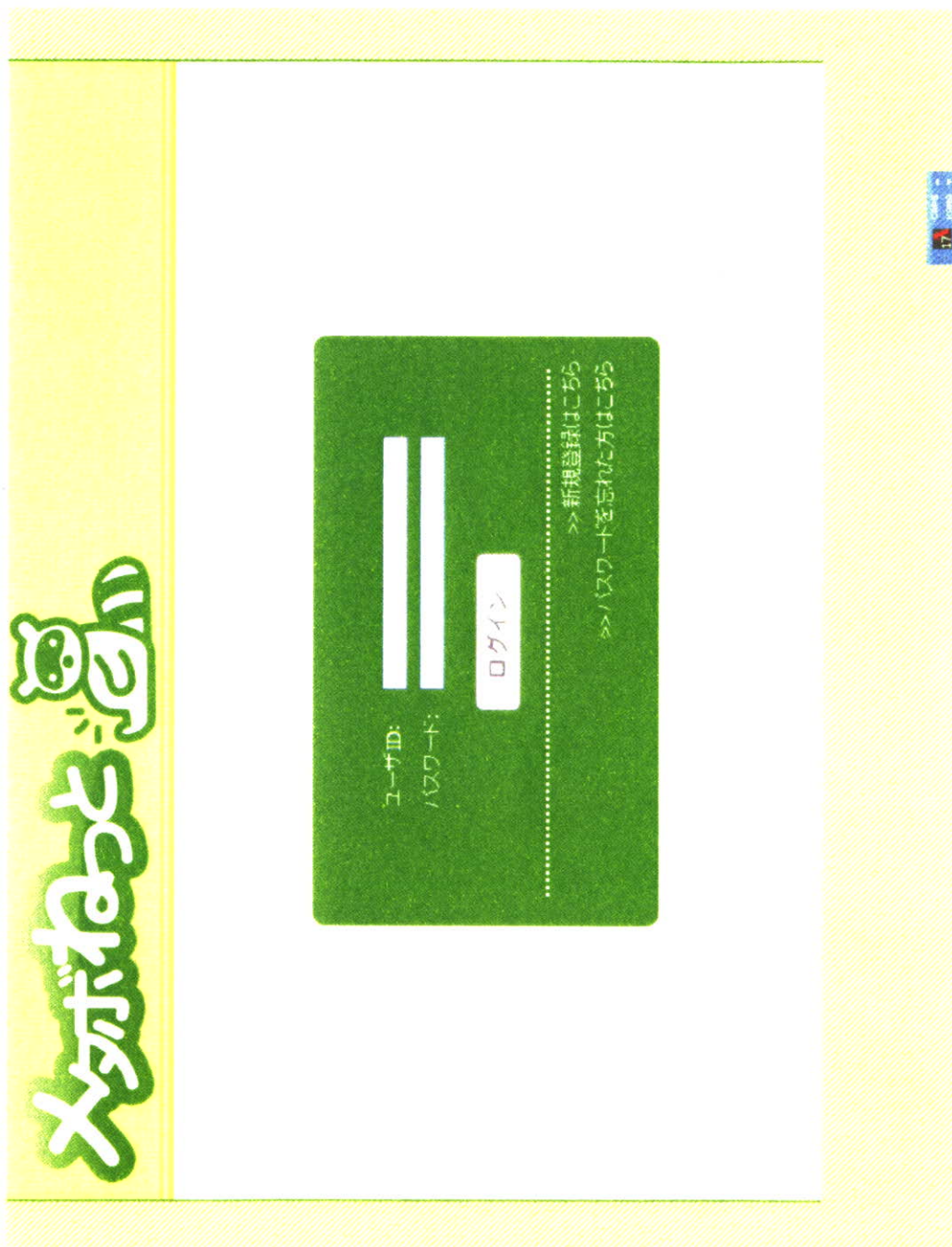
基礎データ →

利用者情報編集 →

ログアウト

ログアウトを行わない場合、再度画面を表示させるときにログイン済みの状態になるためご注意ください

ログイン画面



コラム

メタボねと 

利用者名: みつし2

コラム

グラフ表示 

▼ 体重
▼ 体脂肪率

あああ 2008/02/20

コラム

基礎データ

利用者情報編集

ログアウト

むかしむかしあるところにおいさんとおばさんがすんでいました。

[過去のコラムはこちら](#)

グラフ表示(体脂肪率)

メタボねと通

利用者名: Mitsuhi
メタボ率 56.6%

グラフ表示
.....
目標値を下回りました。これからも頑張ってください。

体脂肪率

過去 1ヶ月

健康データ登録

編集

グラフ表示

健康データ

健康データ登録

利用情報編集

ログアウト

日付	体脂肪率 (%)
28日前	20

基礎データ



利用者名: Mitsuhi

基礎データ

グラフ表示

▶ 体重

▶ 体脂肪率

基礎データを編集したい場合は西暦をクリックしてください。

基礎データ登録

コラム →

基礎データ →

利用者情報編集 →

ログアウト

	2008
登録日	2008年02月21日
身長	181.0cm
体重	63.0kg
腹囲	
総コレステロール	
中性脂肪	
HDL	
LDL	
血糖値	
体脂肪率	
SpO2	
その他	

利用者情報



利用者名: Mitsushi

利用者情報編集

グラフ表示

- ▶ 体重
- ▶ 基礎データ

コラム

基礎データ

利用者情報編集

ログアウト

.....
*は必須です
パスワードは変更したい場合のみ入力してください

ニックネーム*	
生年月日	1966年09月19日
メールアドレス*	
パスワード	
パスワード(確認)	
グラフ表示	<input checked="" type="checkbox"/> 体脂肪 <input type="checkbox"/> 血圧 <input type="checkbox"/> 脈拍 <input type="checkbox"/> 血糖値 *体重は必須のため、すでに選択されています。
目標体重	60 kg
目標体脂肪率	20 %
性別	男性

確認

過去のコラム

メタボねと道

利用者名: Minashi

コラム

今日のコラム > 過去一覧

▼ 変更
▼ 再指呼出

▼ コラム
▼ 基礎データ
▼ 利用者情報編集

ログアウト


+ あああ 2008.02.20 11:04
+ test 2008.02.20 09:20
+ test 2008.02.20 09:20
+ test 2008.02.20 09:20
+ test 2008.02.20 09:20
+ test 2008.02.20 09:20
+ test 2008.02.20 09:20
+ test 2008.02.20 09:20
+ test 2008.02.20 09:20
+ test 2008.02.20 09:20

13件中 1 - 10 件目
1 - 10

管理者画面 利用者検索

[ログアウト](#)

管理者用



ログインユーザ: システム管理者

コラム

利用者検索

メールアドレス:

ニックネーム:

性別:

ソート: ニックネーム順 新着メッセージ順 生年月日順


17件の利用者が見つかりました。

ニックネーム	年齢	健康相談	グラフ	利用者情報
Mitsushu	41歳	2008.03.04 15:47	2008.04.03 19:12	編集
cja	28歳	未入力	未入力	編集
kanetsuki	25歳	未入力	2008.02.20 11:13	編集
makano	28歳	未入力	未入力	編集
mishama	29歳	未入力	未入力	編集
uhiko	28歳	未入力	未入力	編集
ushio	22歳	未入力	未入力	編集
山	25歳	未入力	未入力	編集
あぎ子	31歳	未入力	未入力	編集
しんいち	48歳	2008.02.20 16:19	2008.02.19 17:21	編集


管理者画面 グラフ

ログアウト

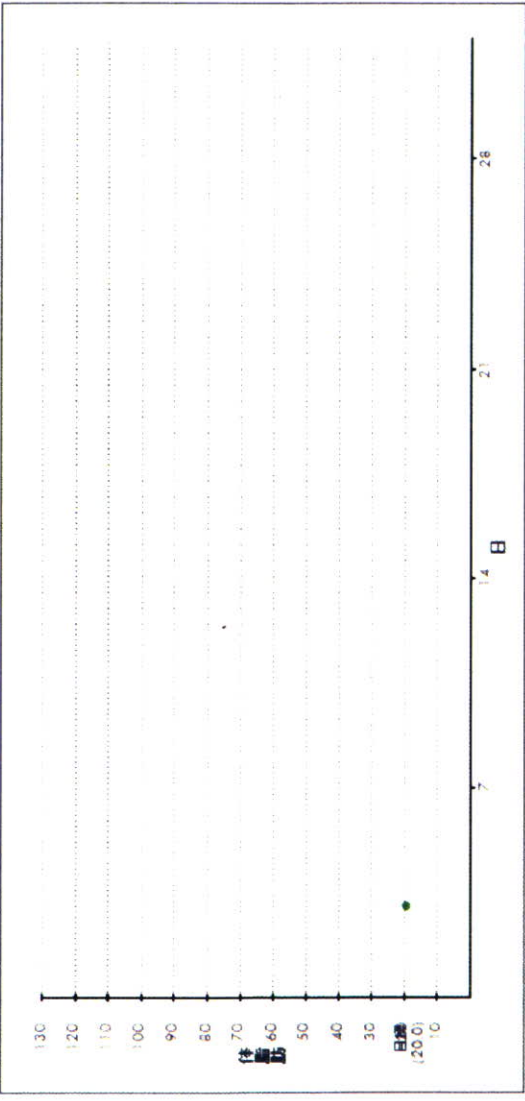
ログイユエーザ: システム管理者



利用者検索 ▶ グラフ(体脂肪)

 Mitsushi(41歳・男性) 体脂肪率 56.6%

体脂肪率 年 月



日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
体率														63.4		

管理者画面 利用者編集



管理者用

ログアウト

ログインユーザ: システム管理者

利用者検索 ▶ 利用者情報編集

Mitsushi (41歳・男性)

ニックネーム*	Mitsushi
生年月日*	1966/09/19
メールアドレス*	
パスワード	
パスワード(確認)	
グラフ表示	<input checked="" type="checkbox"/> 体重 <input checked="" type="checkbox"/> 体脂肪 <input type="checkbox"/> 血圧 <input type="checkbox"/> 脈拍 <input type="checkbox"/> 血糖値
目標体重	60 kg
目標体脂肪率	20 %
性別*	<input checked="" type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性
健康相談メール通知*	<input type="radio"/> 通知する <input checked="" type="radio"/> 通知しない
健康相談メニュー表示	<input type="radio"/> 表示する <input checked="" type="radio"/> 表示しない

変更 削除 戻る

管理者画面 健康相談



管理者用

ログアウト

ログインユーザ: システム管理者

コラム

利用者検索

メールアドレス:

ニックネーム:

性別:

ソート:

指定しない

ニックネーム順
 新着メッセージ順
 生年月日順

検索

17件の利用者が見つかりました。

ニックネーム	年齢	健康相談	グラフ	利用者情報
Mitsushi	41歳	2008/03/04 15:47	2008/04/03 19:12	編集
cja	28歳	未入力	未入力	編集
kanetsuki	25歳	未入力	2008/02/20 11:13	編集
makino	28歳	未入力	未入力	編集
mishima	29歳	未入力	未入力	編集
uhiko	28歳	未入力	未入力	編集
ushio	22歳	未入力	未入力	編集
o山	25歳	未入力	未入力	編集
あぎ子	31歳	未入力	未入力	編集
しんいち	48歳	2008/02/20 16:19	2008/02/19 17:21	編集

管理者画面 コラム編集

管理者用

メタボねと道

ログインユーザ: システム管理者

ログアウト

利用者検索 ▶ コラム

タイトル:
メッセージ:

メッセージ送信

13件中 1 - 10 件目を表示しています。

<input type="checkbox"/>	あああ	2008.02.20 11:04	システム管理者	編集 削除
<input type="checkbox"/>	fst	2008.02.20 09:20	システム管理者	編集 削除
<input type="checkbox"/>	test	2008.02.20 09:20	システム管理者	編集 削除
<input type="checkbox"/>	test	2008.02.20 09:20	システム管理者	編集 削除
<input type="checkbox"/>	test	2008.02.20 09:20	システム管理者	編集 削除
<input type="checkbox"/>	tet	2008.02.20 09:20	システム管理者	編集 削除
<input type="checkbox"/>	test	2008.02.20 09:20	システム管理者	編集 削除
<input type="checkbox"/>	test	2008.02.20 09:20	システム管理者	編集 削除

第4章 研究成果の発表

1. 研究成果発表一覧

【論文】

1. 杉本幸枝, 金山時恵: 山間地域における IPTV 電話を活用した生活習慣病悪化予防相談支援および遠隔リハビリ支援の効果—利用者への面接調査の視点から—, 日本遠隔医療学会雑誌, 2007, 3 (2), 171-172
2. 太田隆正, 仙田尚人, 杉本幸枝, 金山時恵: 地区在宅医療介護への IPTV 電話利用の試み(その3)—実証実験から実用化に向けて—, 日本遠隔医療学会雑誌, 2007, 3 (2), 166-167
3. 古城幸子, 木下香織, 栗本一美, 掛屋純子, 杉本幸枝, 岡本亜紀, 真壁幸子: 集団指導に遠隔医療システムを用いた実証研究—山間地域での介護予防活動への有用性の検討—, 看護・保健科学研究誌, 8 (1), 319-147324, 2008

【学会発表】

1. 杉本幸枝, 金山時恵: IPテレビ電話を使った遠隔医療における遠隔リハビリ支援および生活習慣病指導の効果と課題の検証, 第27回日本看護科学学会学術集会, 2007.12.7-12.8, 東京国際フォーラム, 東京都
2. 古城幸子・木下香織・栗本一美・掛屋純子・杉本幸枝・岡本亜紀・真壁幸子: 集団指導に遠隔医療システムを用いた実証研究—山間地域での介護予防活動への有用性の検討—, 第27回日本看護科学学会学術集会, 2007.12.7-12.8, 東京国際フォーラム, 東京都
3. 杉本幸枝, 金山時恵: 山間地域における IPTV 電話を活用した生活習慣病悪化予防相談支援および遠隔リハビリ支援の効果—利用者への面接調査の視点から—, 日本遠隔医療学会学術集会, 2007.10.19-10.20, 岡山コンベンションセンター, 岡山県
4. 太田隆正, 仙田尚人, 杉本幸枝, 金山時恵: 地区在宅医療介護への IPTV 電話利用の試み(その3)—実証実験から実用化に向けて—, 日本遠隔医療学会学術集会, 2007.10.19-10.20, 岡山コンベンションセンター, 岡山県
5. 金山時恵, 土井英子, 真壁幸子, 木下香織, 栗本一美, 杉本幸枝, 古城幸子: 在宅療養者と病院をつなぐ訪問看護師が用いる携帯型テレビ電話—訪問看護利用者と介護者への調査—, 第38回日本看護学会(地域看護), 2007.10.10-10.11, 山形県

集団指導に遠隔医療システムを用いた実証研究
—山間地域での介護予防活動への有用性の検討—

古城幸子・木下香織・栗本一美・掛屋純子・杉本幸枝・岡本亜紀・真壁幸子

新見公立短期大学

岡山県新見市西方 1263-2

Experimental Study of Remote Medical System for Giving Group Guidance
Examining the usability for preventive health care activities in a mountainous area

Sachiko KOJO Kaori KINOSHITA Kazumi KURIMOTO Junko KAKEYA
Yukie SUGIMOTO Aki OKAMOTO Sachiko MAKABE

Niimi College

1263-2 Nisikata Niimi City Okayama Prefecture

要約

研究対象となる地域は、山間部に集落の点在している高齢化率 33.3%の中山間地域である。地域に在住する在宅高齢者は、健康指導や介護予防へのニーズは高いものの、継続的・効果的に指導受けることは、物理的に困難な地域である。そのため、ITを活用した遠隔医療システムの開発を目指している。今回はそのシステムの実用可能性を明らかにすることを目的に、遠隔での集団指導として、健康教室、レクリエーションリハビリ（以下レクリハとする）の実証実験を行った。システムの有用性については、プレテストでは受動的な健康教室指導については否定的であったが、参加型のレクリハについては肯定的であった。高齢者を対象にした実証実験では、臨場感のある指導ができ、指導者、高齢者双方向共に肯定的反応で、実用可能性が示唆された。

Abstract

The area under study is spotted with villages in the mountains and its aging rate is 33.3%. The elderly at home in the area need health guidance and advice on preventive health care, but getting continuous and effective advice is practically difficult. Therefore, the research study is being conducted for the purpose of developing remote medical system using IT. This time, to examine the feasibility of the system, demonstration experiments of "health classroom" and "recreational rehabilitation exercise" were conducted. As for the usability of the system, a pretest revealed that participants were negative about passive "health classroom" but that they had a positive attitude toward participatory "recreational rehabilitation exercise". In the demonstration experiments intended for the elderly, lively and vivid guidance could be given and both the elderly and teachers had a positive attitude, which suggested the feasibility.

キーワード：在宅高齢者 集団指導 遠隔医療システム

Keywords: the elderly at home group guidance remote medical system

はじめに

山間部に集落の点在している高齢化率 33.3%の中山間地域に在住する在宅高齢者は、健康指導や介護予防へのニーズは高いものの、継続的・効果的に指導受けることは物理的に困難である。そのため、ITを活用した遠隔医療システムの開発を目指して調査研究^{1) 2)}を行っている。今回はそのシステムの実用可能性を明らかにすることを目的に、遠隔での集団指導として、健康教室・レクリハの実証実験を行った。

I 研究目的

ITを活用した遠隔医療システムを用いた遠隔での集団指導として、健康教室、レクリエーションリハビリの実用可能性を明らかにする。

II 研究方法

1. 実験方法

1) 遠隔医療システム

遠隔医療システムによって結ぶ会場は、利用者会場として山間僻地の公民館など、近隣の在宅高齢者が歩いて集まれる場所を設定し、一方専門職からの情報発信会場は、行政機関や病院、短大などの健康支援の拠点となる施設を会場とする。その2つの会場をIT活用によってネットワークを構築(図1)することがシステム開発の目的である。今回はIT企業の協力を得て図2のような機器(ビデオ会議システムPCS-1SONY)を使用した。

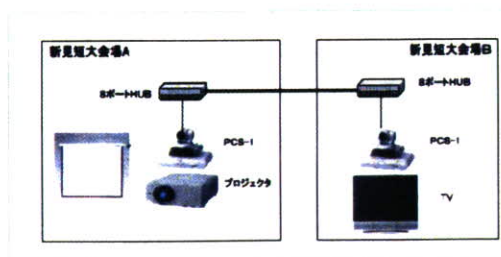
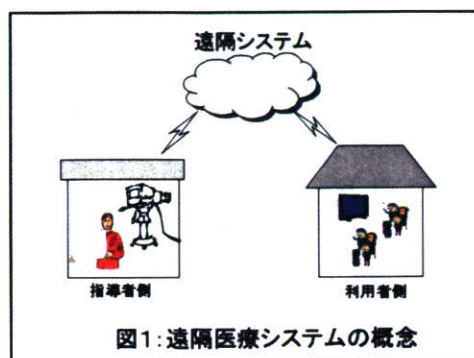


図2：遠隔実証実験ネットワーク

2) プレテスト

①対象... A短大2年次学生の6名(指導者役), 54名(高齢者役・観察者)

②期間... 2006年12月

③場所... A短大施設

④方法... 6名の指導者役の学生が、TV画面上部に取り付けたビデオカメラに向かって指導を行なう。別会場の車椅子利用高齢者役学生6名が、大画面に映写される映像で指導を受ける。高齢者役の状況もビデオカメラで双方向的に撮影され、指導者側のTV画面で確認できる。内容は肩こり予防の健康教室と体操を約20分間指導した。プレテスト終了後に、観察者および高齢者役の学生計54名への質問紙による有用性評価の調査を行なった。

3) 実証実験

①対象... A短大2年次学生の5名(指導者役), 5名(高齢者・観察者)