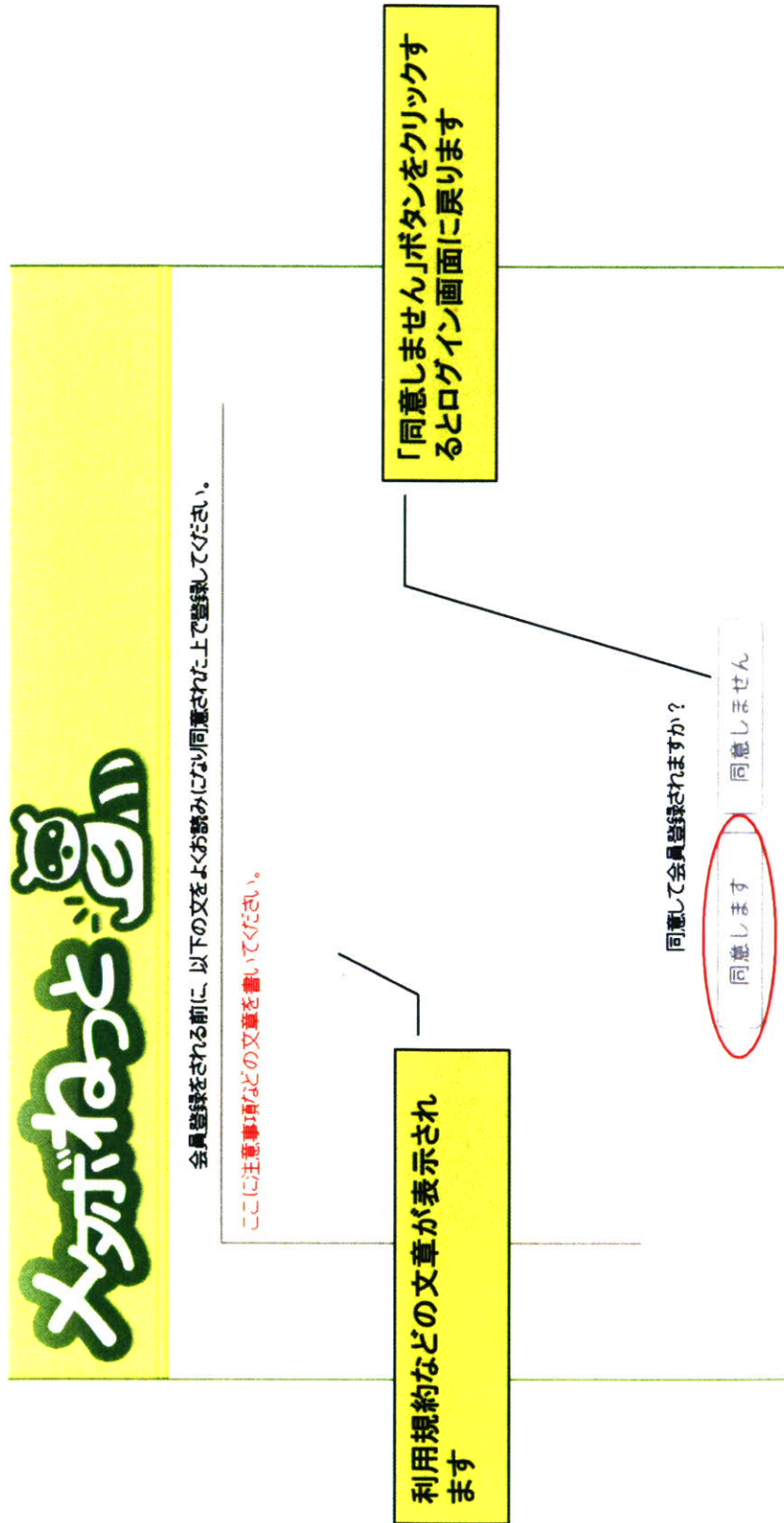


## アカウント新規登録②

- ・ 「同意します」ボタンをクリックします。



## アカウント新規登録③

- 各項目に入力し、「確認」ボタンをクリックします。



ログイン > 利用規約 > 利用者情報入力

以下の欄に情報を入力して「進む」ボタンを押してください。  
\*生年月日は西暦で入力してください

ニックネーム*	<input type="text"/>
生年月日*	1960 年 1 月 1 日
ID(メールアドレス)*	<input type="text"/>
パスワード*	<input type="password"/>
パスワード(確認)*	<input type="password"/>
グラフ表示	<input checked="" type="checkbox"/> 体脂肪 <input checked="" type="checkbox"/> 血圧 <input checked="" type="checkbox"/> 脈拍 <input checked="" type="checkbox"/> 血糖値 <small>*体重は必須のため、すべてに選択されています。</small>
目標体重	<input type="text"/> kg
目標体脂肪率	<input type="text"/> %
性別*	<input checked="" type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性

ニックネーム、メールアドレスは既存のアカウントと重複させることは出来ません

入力することの無いものは、グラフ表示のチェックを外しておきます

確認

## アカウント新規登録④

- 内容を確認し、「登録」ボタンをクリックします。



ログイン > 利用規約 > 利用規約 > 確認

この内容で登録してよろしいですか？

ニックネーム	メタボ
生年月日	1960-01-01
メールアドレス	fat@metabo-net.org
グラフ表示	体重:あり 体脂肪:あり 血圧:あり 脈拍:あり 血糖値:あり
目標体重	60.0 kg
目標体脂肪率	15.0%
性別	男性

登録

戻る

## アカウント新規登録⑤

- 登録が完了すると、メールが送信されます。

The logo for Metabo-net, featuring the text 'メタボネット' in a stylized, bubbly font. The 'メ' and 'ト' are green, while 'タボ' and 'ネット' are white with green outlines. A small cartoon character is integrated into the 'ト'.

メールを送信しました

以上で登録手続きは完了となります。5秒後に自動でログイン画面にジャンプします。

自動でジャンプしない場合は下記URLよりログイン画面に移ってください。  
<http://metabo-net.org>

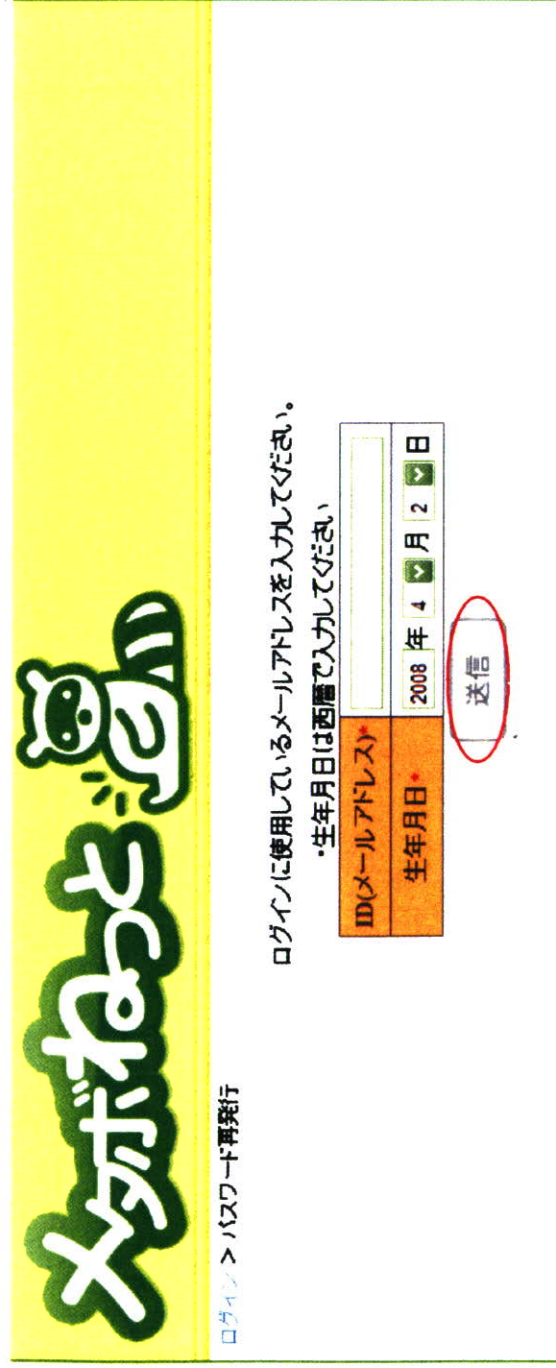
## パスワードを再発行する①

- ・「パスワードを忘れた方はこちら」のリンクをクリックします。



## パスワードを再発行する②

- メールアドレスおよび生年月日を入力し「送信」ボタンをクリックします。



The screenshot shows a web form for password re-issuance. At the top, there is a yellow banner with the text 'メバわと' in a stylized font. Below the banner, the text 'ログイン > パスワード再発行' is visible. The form contains two input fields: 'ID(メールアドレス)\*' and '生年月日\*'. The date field is set to '2008年4月2日'. A red circle highlights the '送信' button. Below the form, there are instructions: 'ログインに使用しているメールアドレスを入力してください。' and '\*生年月日は西暦で入力してください'.

ログイン > パスワード再発行

メバわと

ログインに使用しているメールアドレスを入力してください。  
\*生年月日は西暦で入力してください

ID(メールアドレス)*	<input type="text"/>
生年月日*	2008年4月2日

送信

## パスワードを再発行する③

- 入力したメールアドレス宛てにメールが送信されます。



## パスワードを再発行する④

- ・ 送られてきたメールにあるURLにアクセスします。

### 送られてくるメールの例

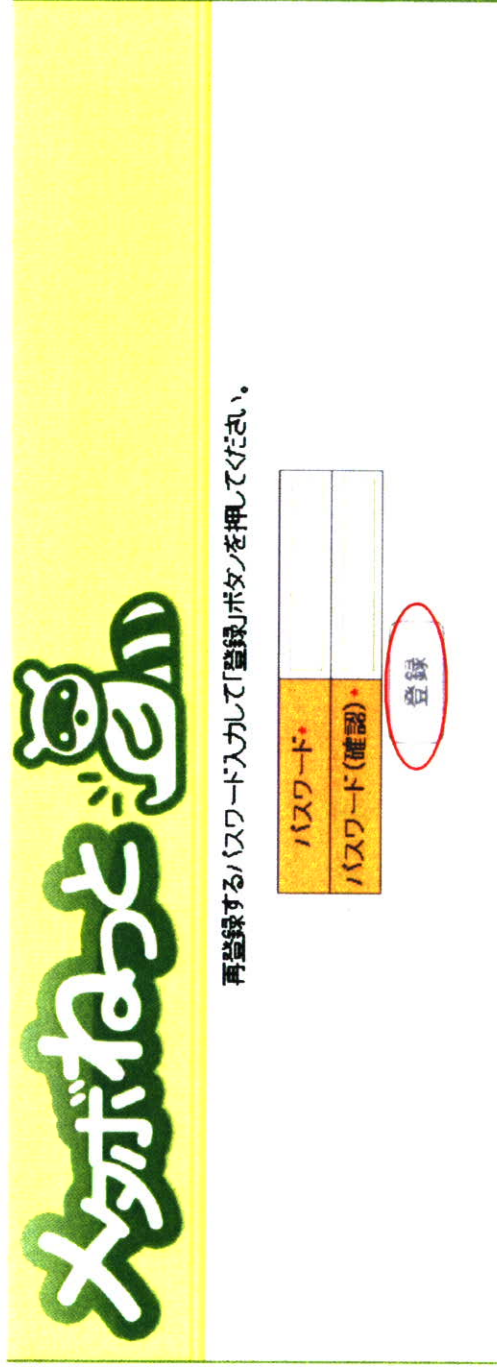
下記のURLに24時間以内にアクセスしてください。

```
http://metabo-net.org/account/get_password?mailaddress=fat@metabo-net.org  
&hash=45d82609b4fee93f57147b5616a2b1fe96cfbdb1
```



## パスワードを再発行する⑤

- パスワードを入力し、「登録」ボタンをクリックします。



再登録するパスワードを入力して「登録」ボタンを押してください。

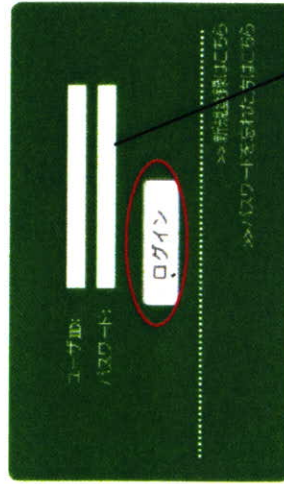
パスワード	
パスワード(確認)	

登録

# ログイン

- メタボねっとのURL

<http://metabo-net.org/>

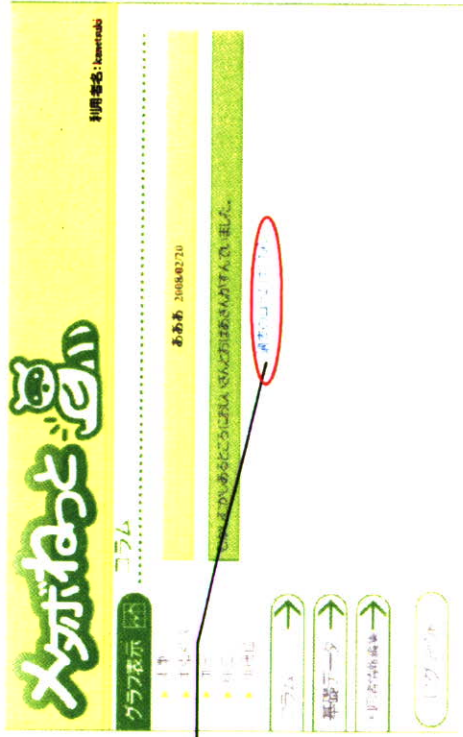
The logo for Metabo-net, featuring the text 'メタボねっど' in a stylized, bubbly font with a small character above the 'ど'.A dark green login form with two white input fields for 'ユーザID:' and 'パスワード:'. Below the fields is a red oval containing the text 'ログイン'. To the right of the fields are two links: '>> 新規会員登録はこちら' and '>> パスワードを忘れた方はこちら'.

利用者側の機能を利用するには利用者のアカウントでログインする必要があります

# コラムの表示

- ログイン後はコラムの画面が表示されます。

「過去のコラムはこちら」のリンクをクリックすると下記の画面が表示されます



- 一覧画面で過去のコラムも閲覧できます。

タイトルをクリックするとメッセージが表示されます



# グラフ表示

- 体重、体脂肪率、血圧、脈拍、血糖値をメニューからクリックします。

利用者名: kameetsuki  
メタボ率 50.4%

## メタボねと通

グラフ表示

体重

過去 1ヶ月

グラフ表示 健康データ登録 編集

目標値を下回りました。これからも頑張ってください

体重

100  
90  
80  
70  
60  
50  
40

目標 50.0

20日前 10日前 5日前 本日

コラム →  
基礎データ →  
健康相談 →  
利用者情報編集 →  
ログアウト

目標値を下回るとメッセージが表示されます

過去1ヶ月、6ヶ月、1年間を選択して「グラフ表示」ボタンで表示します

# 健康データ登録①

- ・ グラフ表示の画面から「健康データ登録」ボタンをクリックします。

## 健康データ登録②

- ・ 各項目に入力し、「登録」ボタンをクリックします。

利用者名: kaetsuki

メタボねと

グラフ表示

グラフ表示 > 健康データの表 > 健康データ登録

日付*	2008/04/01
体重	Kg
体脂肪率	%
最高血圧	mmHg
最低血圧	mmHg
脈拍	回/分
血糖値	mg/dl

登録

測定していないものについては未入力でも構いません

グラフ表示

- ▶ 体重
- ▶ 体脂肪率
- ▶ 血圧
- ▶ 脈拍
- ▶ 血糖値

コラム →

基礎データ →

健康相談 →

利用者情報編集 →

ログアウト

## 健康データ編集①

- ・ グラフ表示の画面から「編集」ボタンをクリックします。

利用者名: kametsuki  
メタボ率 50.4%

### グラフ表示

目標値を下回りました。ごめいからも頑張ってください。

体置

過去 1ヶ月  グラフ表示 健康データ登録 **編集**

コラム  
基礎データ  
健康相談  
利用者情報編集  
ログアウト

体重

目標 50.4%

2018/10/1 2018/10/2 2018/10/3 2018/10/4 2018/10/5 2018/10/6 2018/10/7 2018/10/8 2018/10/9 2018/10/10 2018/10/11 2018/10/12 2018/10/13 2018/10/14 2018/10/15 2018/10/16 2018/10/17 2018/10/18 2018/10/19 2018/10/20 2018/10/21 2018/10/22 2018/10/23 2018/10/24 2018/10/25 2018/10/26 2018/10/27 2018/10/28 2018/10/29 2018/10/30 2018/10/31

## 健康データ編集②

- 日付をクリックします。

利用者名: kanetsuki

# メタボねとっど

グラフ表示

グラフ表示 > 健康データ表

**体重**

2008 4 表示

▶ 体重  
 ▶ 基礎データ  
 ▶ 血圧  
 ▶ 脈拍  
 ▶ 血糖値

他の年月に切り替えるときはセレクトボックスで選択して「表示」ボタンをクリックします

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Kg	54.0	58.0	55.0	50.0	56.0	50.0	50.0	53.0								
日付	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Kg																

[コラム](#) [基礎データ](#) [健康相談](#) [利用者情報編集](#) [ログアウト](#)



## 健康データ編集③

- 各項目の値を変更し、「変更」ボタンをクリックします。

利用者名: kanetsuki

### メタボねと

グラフ表示

▼ 体重  
▼ 体脂肪率  
▼ 血圧  
▼ 脈拍  
▼ 血糖値

グラフ表示 > 健康データ表 > 編集

日付*	2008/04/01
体重	54 Kg
体脂肪率	20 %
最高血圧	112 mmHg
最低血圧	78 mmHg
脈拍	74 回/分
血糖値	55 mg/dl

変更 削除

削除する場合は「削除」ボタンをクリックします

ログアウト

# 基礎データ一覧

- メニューの「基礎データ」をクリックします。

利用者名:ふとし

## メタボねと診断

グラフ表示  基礎データ

- ▶ 体重
- ▶ 体脂肪率
- ▶ 血圧
- ▶ 脈拍
- ▶ 血糖値

コラム →

**基礎データ** →

健康相談 →

利用者情報編集 →

ログアウト

基礎データ登録

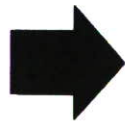
基礎データを編集したい場合は西暦をクリックしてください。

	2008	2007	2006
登録日	2008年04月03日	2008年04月03日	2008年04月03日
身長	171.0cm	170.5cm	170.0cm
体重	70.0kg	65.0kg	60.0kg
腰围	90.0cm	85.0cm	80.0cm
総コレステロール			
中性脂肪			
HDL			
LDL			
血糖値			
体脂肪率			
SpO2			
その他			

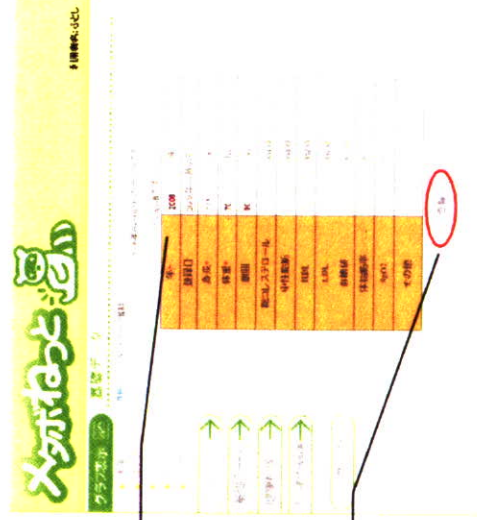
登録されているデータが過去3年分表示されます

# 基礎データ登録

- 基礎データ一覧画面で「基礎データ登録」をクリックします。



- 基礎データ登録の画面が表示されます。



## 基礎データ編集

- 基礎データ一覧画面で年をクリックします。



- 選んだ年の基礎データ編集画面が表示されます。

基礎データ

項目	2006	2007	2008
登録日	2006年04月17日	2006年04月17日	2006年04月17日
身長	170.0cm	170.0cm	170.0cm
体重	55.0kg	65.0kg	55.0kg
年齢	20.0歳	21.0歳	22.0歳

登録日: 2006年04月17日

身長: 170.0cm

体重: 55.0kg

年齢: 20.0歳

登録日: 2006年04月17日

身長: 170.0cm

体重: 55.0kg

年齢: 20.0歳

基礎データ

項目	2006	2007	2008
登録日	2006年04月17日	2006年04月17日	2006年04月17日
身長	170.0cm	170.0cm	170.0cm
体重	55.0kg	65.0kg	55.0kg
年齢	20.0歳	21.0歳	22.0歳

登録日: 2006年04月17日

身長: 170.0cm

体重: 55.0kg

年齢: 20.0歳

登録: 登録

削除: 削除

印刷: 印刷

更新: 更新

登録日: 2006年04月17日

身長: 170.0cm

体重: 55.0kg

年齢: 20.0歳

登録: 登録

削除: 削除

印刷: 印刷

更新: 更新

必要な箇所を変更して「登録」ボタンをクリックします