

3.3 健康データ編集

健康データの編集を行う。

グラフ画面から遷移し、選択している種類の値を1ヶ月分表示する。

日付をクリックされたら、クリックされた日付の健康データを編集する画面を表示する。



入力項目	
体重	キログラム単位で体重を入力する。
体脂肪率	単位で体脂肪率を入力する。
最高血圧	最高血圧を入力する。
最低血圧	最低血圧を入力する。
脈拍	脈拍を入力する。
血糖値	血糖値を入力する。

3.4 コラム

管理者側機能で設定したコラムを表示する。

過去のコラムも表示可能である。



3.5 基礎データ

過去3年の一覧および登録・更新を行う。



入力項目	
年	西暦を4桁で入力する。(必須)
身長	身長をセンチメートル単位で入力する。(必須)
体重	体重をキログラム単位で入力する。(必須)
腹囲	腹囲をセンチメートル単位で入力する。
総コレステロール	総コレステロールの値を入力する。
中性脂肪	中性脂肪の値を入力する。
HDL	HDLの値を入力する。
LDL	LDLの値を入力する。
血糖値	血糖値を入力する。
体脂肪率	体脂肪率を入力する。
SpO2	SpO2の値を入力する。
その他	その他、特記事項を入力する。

3.6 利用者情報編集

利用者固有のデータを変更する。

入力項目	
ニックネーム	登録されているニックネームを変更する。(必須)
メールアドレス	登録されているメールアドレスを変更する。(必須)
パスワード	パスワードを変更する際は入力する。 変更しない場合はブランクのままにする。
パスワード(確認)	確認のため、パスワードに入力した値と同じものを入力する。
グラフ表示	体重・体脂肪率、血圧、脈拍、血糖値をそれぞれ表示するかしないか選択する。
目標体重	体重の目標値を変更する。
目標体脂肪率	体脂肪率の目標値を変更する。

3.7 健康相談

管理者側で設定した利用者のみ使える。



入力項目	
タイトル	タイトルを入力する。(必須)
メッセージ	メッセージを入力する。(必須)

画面欄の下のほうにはツリーメニュー一覧を収めます。

4 利用者登録機能

ログインしていなくても使える機能。

4.1 ログイン

ID とパスワードを入力してログインする。



入力項目	
ユーザID	メールアドレスを入力する。
パスワード	パスワードを入力する。

入力された ID およびパスワードが管理者のものなら管理者の画面へ、利用者のものなら利用者の画面へ遷移する。

4.2 利用者登録

利用規約を表示し、利用者情報の登録を行う。

入力項目	
ニックネーム	ニックネームを入力する。(重複不可)
生年月日	生年月日を入力する。
ID(メールアドレス)	メールアドレスを入力する。(重複不可)
パスワード	パスワードを入力する。
パスワード(確認)	パスワードに入力した値と同じ値を入力する。
グラフ表示	表示するグラフを選択する。
目標体重	体重の目標値を入力する。
目標体脂肪率	体脂肪率の目標値を入力する。
性別	性別を選択する。

ID(メールアドレス)欄に入力したメールアドレス宛てに登録完了のメールを送信する。

4.3 パスワード再発行

メールアドレスと生年月日を訊ねてパスワードを再発行する。

ホーム > パスワード再発行

ログインに使用しているメールアドレスを入力してください。
生年月日は西暦で入力してください。

ID(メールアドレス)

生年月日 2008 年 4 月 1 日

送信

入力項目	
ID(メールアドレス)	設定されているメールアドレスを入力する。
生年月日	設定されている生年月日を入力する。

入力したメールアドレス宛てにメールが送信される。

**メタボねっと
操作手順書(管理者)**

2008年3月

目次

• ログイン(管理機能を利用するには)	3
• 利用者検索	4
• 健康相談のメッセージ登録	6
• 各利用者の健康状態を確認	7
• 利用者情報の編集	8
• コラムの登録	9
• ログアウト	10

ログイン(管理機能を利用するには)


- メタボねっとのURL

<http://metabo-net.org/>



利用者検索①

- 管理者のIDでログインすると一覧が表示されます。



管理専用

ログアウト

ログインユーザ: システム管理者

利用者検索

メールアドレス:

ニックネーム:

性別:

ソート:

検索

11件の利用者が見つかりました。

ニックネーム	年齢	健康相談	グラフ	利用者情報
Kanetsuko	22歳	2008-02-14-14:43	未入力	標準
haka-tetsu.net	28歳	2013-01-06-15:45	未入力	標準
こし	25歳	2016-04-01-17:46	未入力	標準
しんいち	1歳	未入力	未入力	標準
ふとし	22歳	未入力	未入力	標準
グアプー	21歳	未入力	未入力	標準
二郎	0歳	未入力	未入力	標準
四郎	0歳	未入力	未入力	標準
太郎	0歳	未入力	2008-02-18-16:58	標準
次郎	0歳	未入力	未入力	標準

10件以上の場合はページが分かれるため、ページ番号をクリックして切り替えます

ニックネーム、年齢、健康相談の最終更新日時、グラフの最終更新日時、利用者情報編集のリンクが表示されます

利用者検索②

- 指定した条件で検索します。

メールアドレス、ニックネーム、性別を指定して「検索」ボタンで検索します

[ログアウト](#)

管理者用

ログインユーザ: システム管理者

コラム

利用者検索

メールアドレス:

ニックネーム:

性別:

ソート:

ニックネーム順 新規メッセージ順 生年月日順

11件の利用者が見つかりました。

ニックネーム	年齢	健康相違	グラフ	利用者情報
kanetsuka	25歳	2008-02-14 14:43	未入力	編集
mako-tetsu.net	28歳	2008-01-06 15:45	未入力	編集
まこ	25歳	2008-04-01 17:46	未入力	編集
しんいち	-1歳	未入力	未入力	編集
ふとし	25歳	未入力	未入力	編集
ダイスケ	21歳	未入力	未入力	編集
三郎	0歳	未入力	未入力	編集
四郎	0歳	未入力	未入力	編集
天郎	0歳	未入力	未入力	編集
次郎	0歳	2008-02-18 16:28	未入力	編集

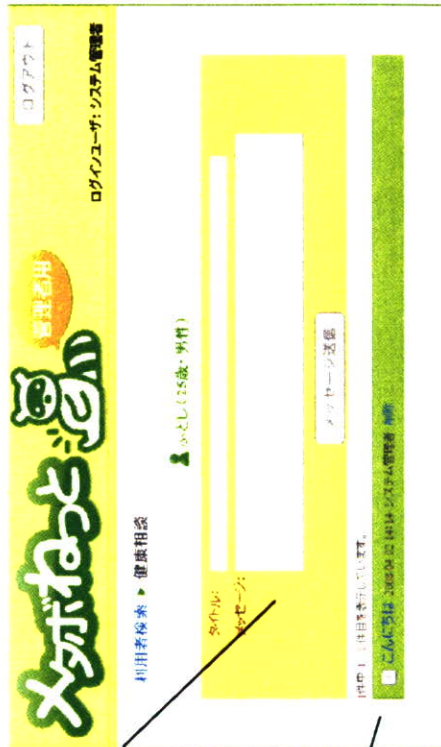
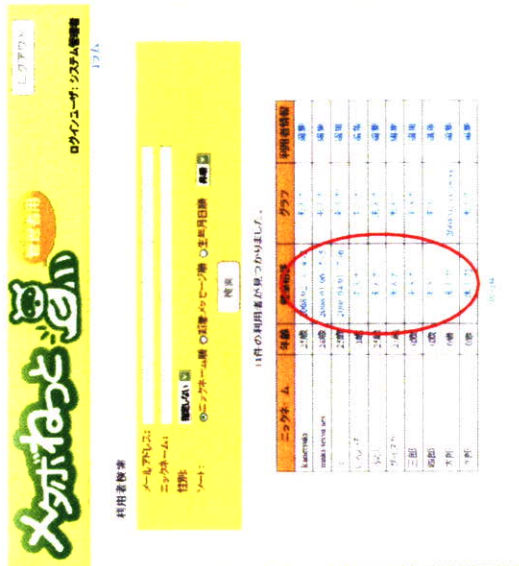
(注)日付は、

健康相談のメッセージ登録

- ・ 「健康相談」の日時をクリックします
(各ユーザの最終更新日時)



- ・ 健康相談の画面が表示されます。



タイトル、メッセージを入力して「メッセージ送信」ボタンをクリックすると登録されます

一覧が表示されます

ログアウト

- 作業が終了した場合は「ログアウト」ボタンをクリックします。

ログアウト

ログインユーザ: システム管理者

管理書用

メタボねと通

ログアウトを行わない場合、再度画面を表示させたときにログイン済みの状態になるためご注意ください

新規メッセージ 生年月日 検索

検索

11件の利用者が見つかりました。

ニックネーム	年齢	健康相談	クラブ	利用者情報
Kanetsuko	25歳	2008-02-14 14:43	未入力	編集
maki-terasu net	28歳	2008-01-06 15:45	未入力	編集
ニ	25歳	2008-04-01 17:16	未入力	編集
いみいち	1歳	未入力	未入力	編集
らと	15歳	未入力	未入力	編集
マイスター	11歳	未入力	未入力	編集
三郎	6歳	未入力	未入力	編集
四郎	6歳	未入力	未入力	編集
太郎	6歳	2007-02-18 16:48	未入力	編集
次郎	6歳	未入力	未入力	編集

11/11件

**メタボねっと
操作手順書(利用者)**

2008年3月

目次

・ アカウント新規登録	3
・ パスワードを再発行する	8
・ ログイン	13
・ コラムの表示	14
・ グラフ表示	15
- 健康データ登録	
- 健康データ編集	
・ 基礎データ一覧・登録・編集	21
・ 健康相談	24
・ 利用者情報編集	26
・ ログアウト	29

アカウント新規登録①

- ・「新規登録はこちら」のリンクをクリックします。

