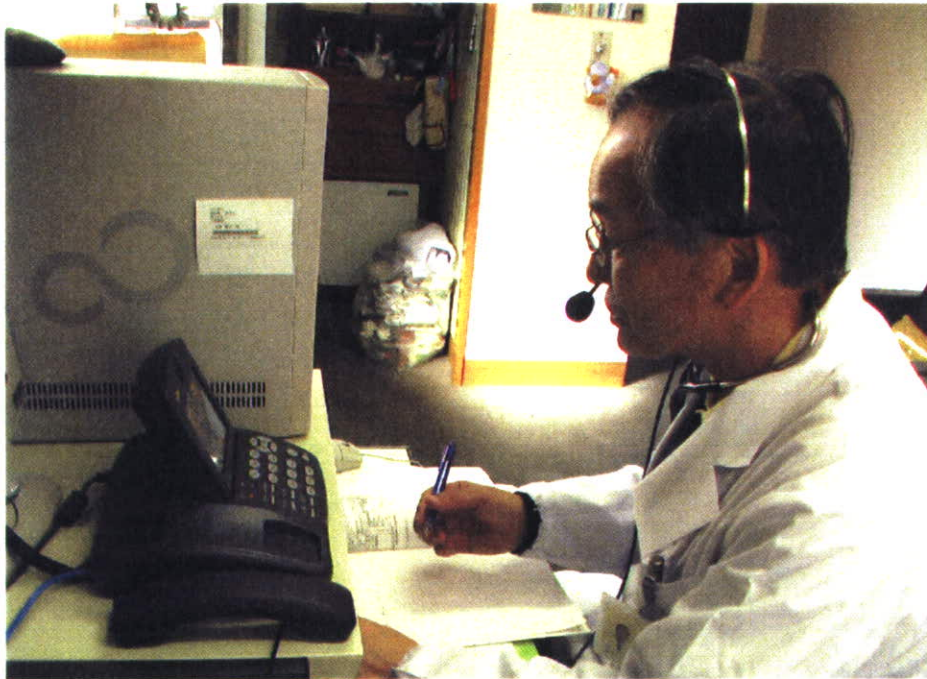
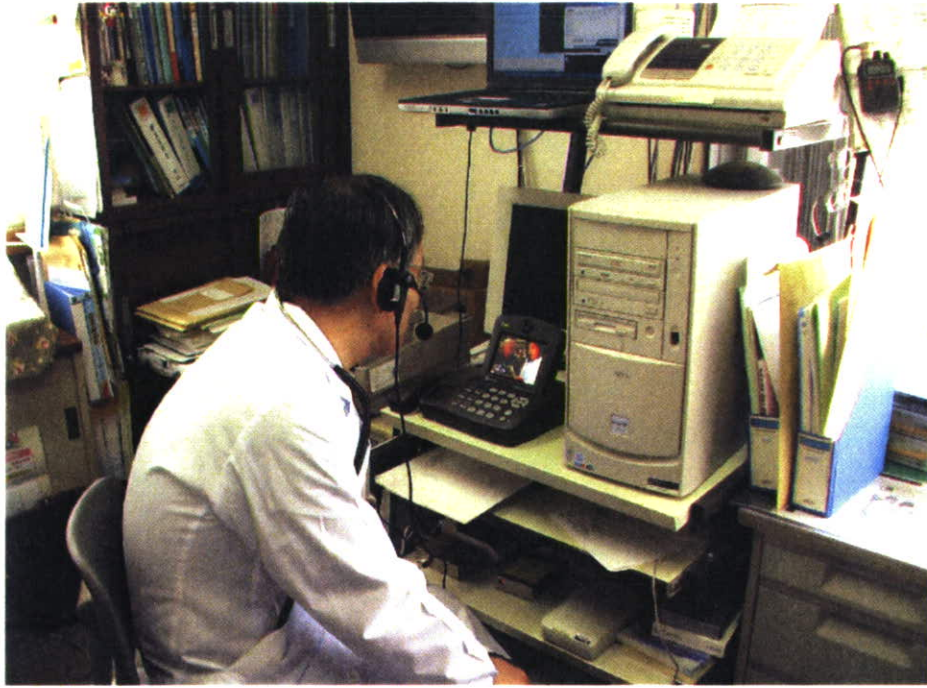
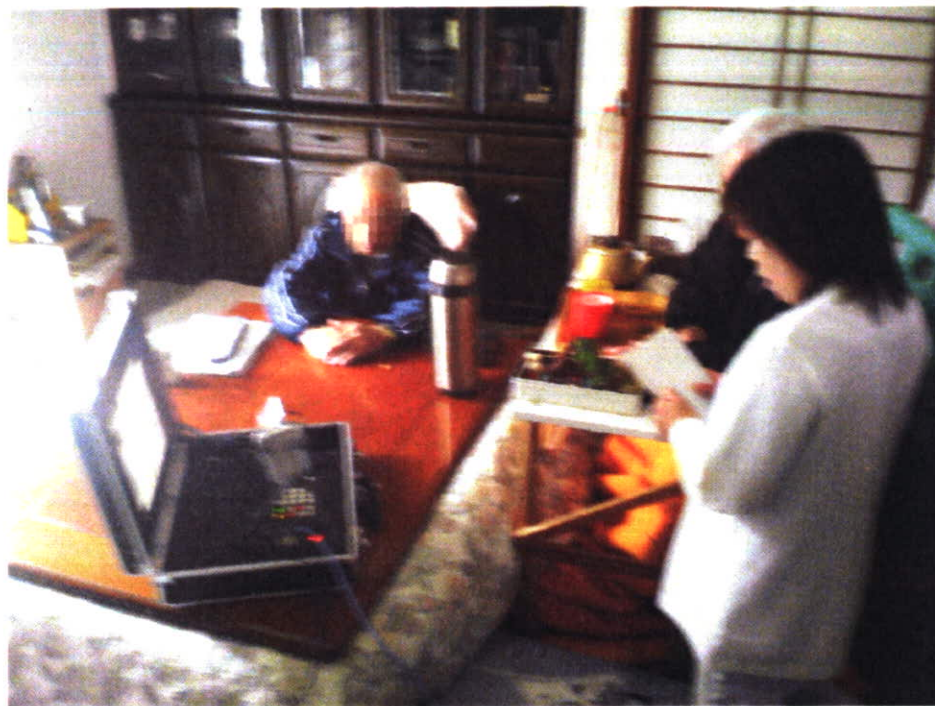


## 4 実驗中写真

Doctor 側



通信端末(ユーザー側)



以上

## 実験報告書 5

### 1 実験内容

実験名：担当者会議

日時：2008/04/03 12:40-14:00(準備片付け含む)

場所：太田病院⇄くろかみ研修室

参加者：太田病院（太田先生）、ケアマネ、さくらメディカル、新見市

### 2 実験結果

#### 2.1 実験時間

診療開始：13:37      診療終了：13:44（7分間）

実験終了：13:44

#### 2.2 実験の概要

- ◆ 参加者自己紹介
- ◆ 対象者の受診状況の確認
- ◆ 対象者の病状確認
- ◆ 現在の状態について報告、打ち合わせ他
- ◆ 実験終了

#### 2.3 実験の問題点と対策

問 題 点		対 策
通信回線	SoftEther を利用	N/A
通信端末(ユーザー側)	画質良好	N/A
Doctor 側	画質良好。	N/A
画像転送	問題なし。	N/A
その他		

### 3 まとめ

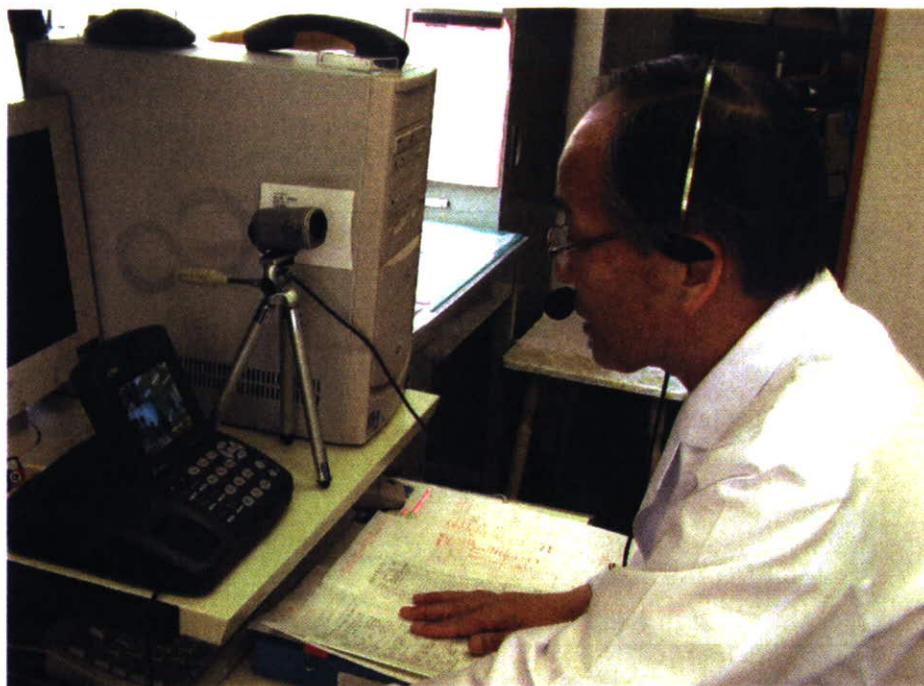
太田病院ラストワンマイル、くろかみは ADSL 回線を使用した。

両側に SoftEther のブリッジを構成し、仮想 HUB 経由で回線を接続した。(別紙参照)通信状態は良好。画像も乱れることはなく安定。

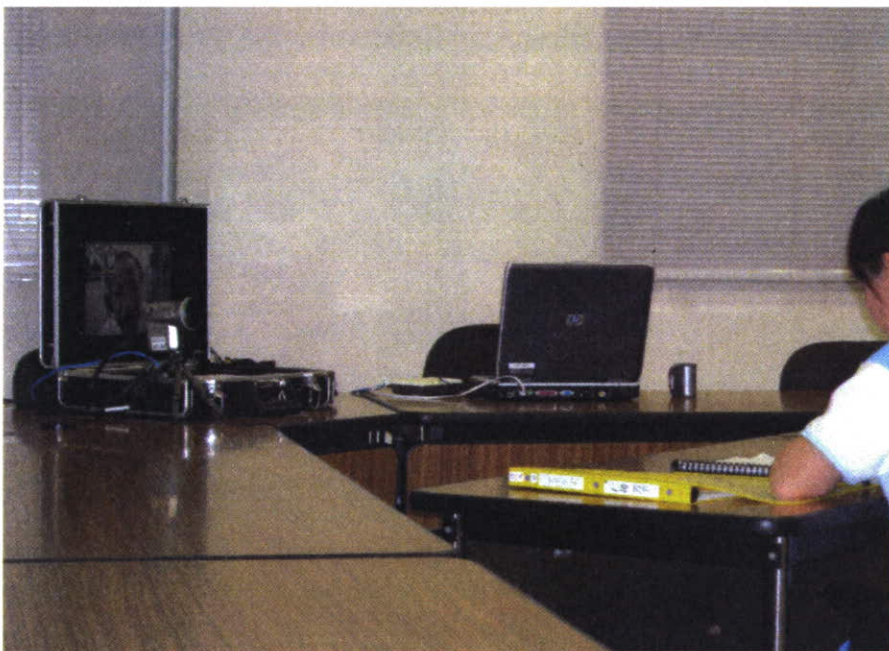
次回はくろかみ側も光回線で実施。

## 4 実験中写真

Doctor 側



通信端末(くろかみ側)



以上

## 実験報告書 6

### 1 実験内容

実験名：担当者会議

日時：2008/04/03 12:40-14:00(準備片付け含む)

場所：太田病院\*くろかみ研修室

参加者：太田病院 (太田先生)、ケアマネ、さくらメディカル、新見市

### 2 実験結果

#### 2.1 実験時間

診療開始：13:44      診療終了：13:50 (6分間)

実験終了：13:50

#### 2.2 実験の概要

- ◆ 参加者自己紹介
- ◆ 対象者の保険適用の確認
- ◆ 対象者の病状確認
- ◆ 通所リハ摘要の確認他
- ◆ 実験終了

#### 2.3 実験の問題点と対策

問題点		対策
通信回線	SoftEther を利用	N/A
通信端末(ユーザー側)	画質良好	N/A
Doctor 側	画質良好。	N/A
画像転送	問題なし。	N/A
その他	音が小さいので話す時はマイクを持った方がよい	

### 3 まとめ

太田病院ラストワンマイル、くろかみは ADSL 回線を使用した。

両側に SoftEther のブリッジを構成し、仮想 HUB 経由で回線を接続した。(別紙参照) 通信状態は良好。画像も乱れることはなく安定。

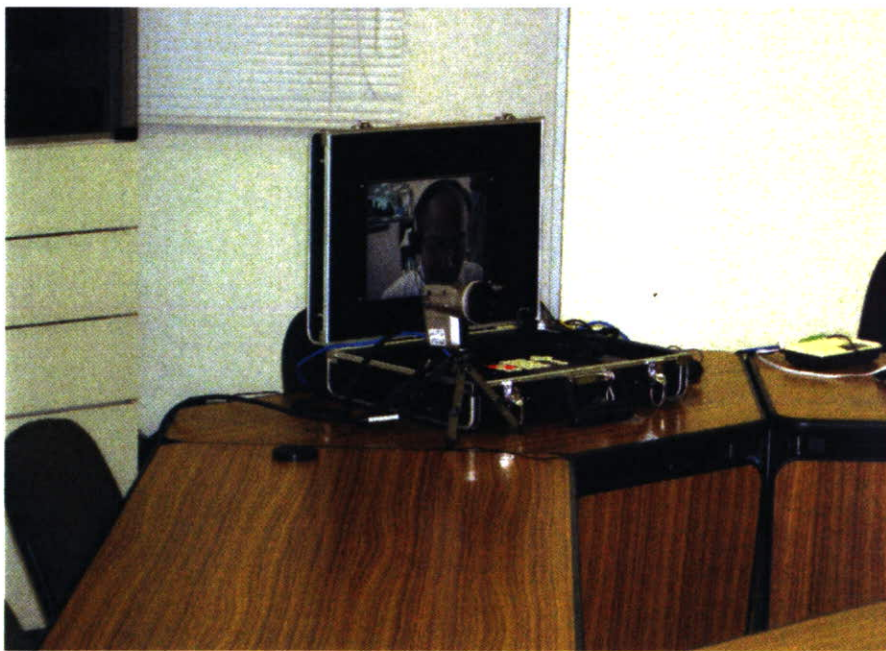
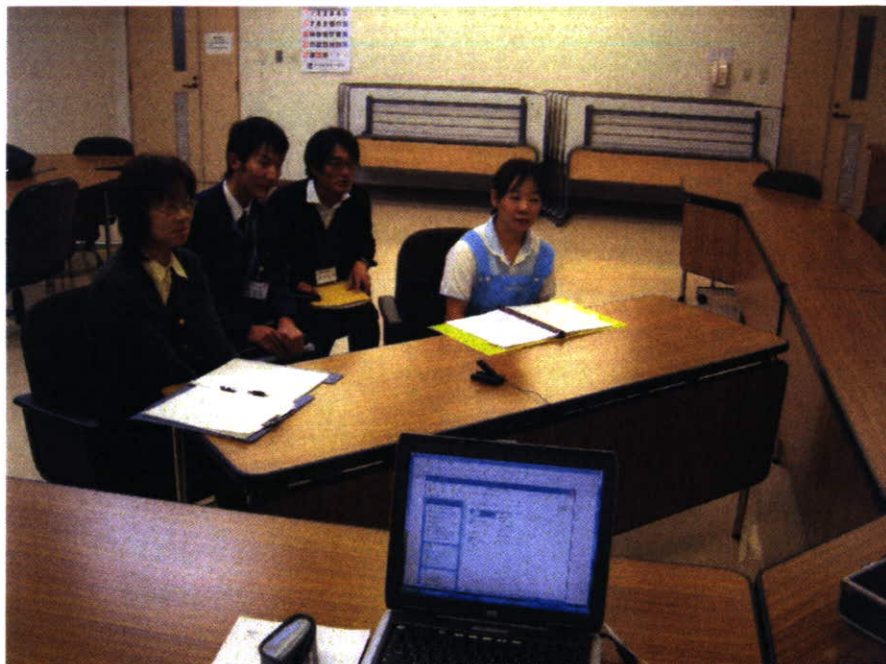
次回はくろかみ側も光回線で実施。

## 4 実驗中写真

Doctor 側



通信端末(くろかみ側)



以上



### 第3章 個別医療支援システム

#### 1. 新見メタボねっと開発について

わが国では、生活習慣病の増加や高齢者の増加等は、心筋梗塞、脳梗塞の発症数や糖尿病による人工透析の導入数の増加を招き、国民医療費を圧迫していることが問題となっていることは周知のとおりである。さらに、平成18年に厚生労働省から発表された国民栄養調査によると、メタボリックシンドロームまたはその予備軍と判定されたものは、40歳から74歳の男性の2人に1人、女性では5人に1人で、わが国では、約2,000万人に達することが明らかとなった。これは、メタボリックシンドロームの診断基準において、腹囲が基準を超えており、しかも脂質や血糖の検査値や血圧がすでに異常を示している人がこれだけ存在するという厳然たる事実が実証されたことになり、メタボリックシンドロームの概念が重要視された背景がある。メタボリックシンドロームは、おなかの中に脂肪がたまる「内臓脂肪型肥満」で、しかも血糖値、血圧、血中脂質の数値が基準値より悪い状態をいい、その状態を放置しておくとう糖尿病などの生活習慣病に進行するだけでなく、心筋梗塞、脳梗塞という生命にかかわる病気になる危険性が大きくなるため、早期に発見して予防を図ることが重要となる。

そのため、生活指導などを行うことで、過栄養の改善をはかり最終的には内臓脂肪を減らすことが必須である。

このように、メタボリックシンドロームは心血管疾患を引き起こすハイリスク状態であり、その状態を認知せず放置すると確実に進行する状態であるが、保健指導により確実に予防できる状態であるため、生活指導及び栄養指導を充実させていくことが重要となる。

そこで、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、平成20年4月から、医療保険者に40歳から74歳の被保険者に対する特定健診・保健指導が義務付けられることになった。

この特定健診・保健指導の主なターゲットは予備軍であり、40歳未満の人に個別指導を効果的に行うことにより、適切な食習慣、適度な運動習慣を有するものが増加すれば、将来的に、40歳以上の人にメタボリックシンドロームの該当者、予備軍が減少し特定保健指導の対象者の減少につながることで、さらに医療保険者においては特定保健指導の実施率を上げることが容易になり、将来的には糖尿病等の生活習慣病の有病者、予備軍が減少することも可能になることが考えられる。

以上のことから、今回、メタボリックシンドロームの予備軍を対象として、現在の健康状態を自ら把握したうえで、今後の生活において実践可能な指導を行うことを目的とした「メタボねっと」を開発した。コンセプトは、在宅に居ながらメール等を活用した生活指導が受けられ、健康的な日常生活を送ることができることである。保健指導を受ける場合、特定の時間・場所が指定されることが多く、十分な指導も受けられないこと

指導を受ける場合、特定の時間・場所が指定されることが多く、十分な指導も受けられないことも考えられる。そのため、在宅でいつでも気になったとき相談ができるということは、よりわかりやすく生活習慣の改善点を画面上で説明することができるものといえる。

今後は、メタボねっとの運用に関する実証実験を重ね、改善点を明らかにし実用化に向けて取り組んでいきたい。

## 2. 新見メタボねっど運用について

### 1) 機能概要

### 2) 管理者操作手順

### 3) 利用者操作手順

新見公立短期大学殿

メタボねっと

## 機能概要書

平成20年3月

株式会社ワコムアイティ

## 目次

---

1 機能一覧.....	30
2 管理者側機能.....	31
2.1 利用者検索.....	31
2.2 健康相談.....	32
2.3 グラフ.....	33
2.4 利用者情報.....	34
2.5 コラム.....	35
3 利用者側機能.....	36
3.1 グラフ表示.....	36
3.2 健康データ登録.....	37
3.3 健康データ編集.....	38
3.4 コラム.....	38
3.5 基礎データ.....	39
3.6 利用者情報編集.....	40
3.7 健康相談.....	41
4 利用者登録機能.....	42
4.1 ログイン.....	42
4.2 利用者登録.....	43
4.3 パスワード再発行.....	44

## 1 機能一覧

管理者側機能	
利用者検索	利用者を検索・一覧表示する。
健康相談	利用者ごとに健康相談を行う。
グラフ	各利用者の体重・体脂肪率・血圧・脈拍・血糖値のグラフを表示する。
利用者情報	利用者の情報を編集する。
コラム	コラムの登録を行う。

利用者側機能	
グラフ表示	体重・体脂肪率・血圧・脈拍・血糖値のグラフを表示する。
健康データ登録	健康データの登録を行う。
健康データ編集	健康データの編集を行う。
コラム	管理者側機能で設定したコラムを表示する。
基礎データ	過去3年の一覧および登録・更新を行う。
利用者情報編集	利用者固有のデータを変更する。
健康相談	管理者側で設定した利用者のみ使える。

利用者登録機能	
ログイン	IDとパスワードを入力してログインする。
利用者登録	利用規約を表示し、利用者情報の登録を行う。
パスワード再発行	メールアドレスと生年月日を訊ねてパスワードを再発行する。

## 2 管理者側機能

管理者のアカウントでログインした際に利用できる機能。

### 2.1 利用者検索

利用者を検索・一覧表示する。

検索項目	
メールアドレス	入力された文字列が含まれるメールアドレスの利用者を検索する。
ニックネーム	入力された文字列が含まれるニックネームの利用者を検索する。
性別	選択された性別の利用者を検索する。
ソート	ニックネーム順・新着メッセージ順・生年月日順を昇順または降順でソートして表示する。

## 2.2 健康相談

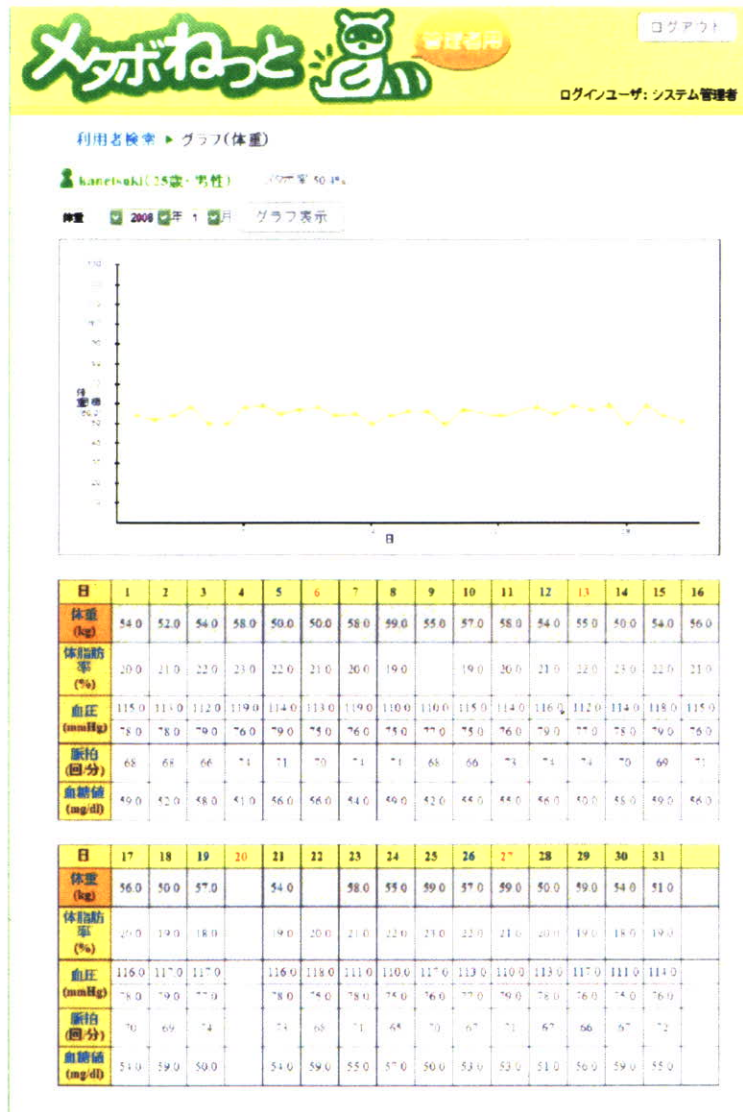
利用者ごとに健康相談を行う。

入力項目	
タイトル	タイトルを入力する。(必須)
メッセージ	メッセージを入力する。(必須)

入力欄の下にメッセージ一覧を表示する。  
一覧からメッセージの削除を行える。

### 2.3 グラフ

各利用者の体重・体脂肪率・血圧・脈拍・血糖値のグラフを表示する。  
セレクトボックスで切り替えて1ヶ月単位でグラフと表を表示する。





## 2.4 利用者情報

各利用者の情報を編集する。

入力項目	
ニックネーム	登録されているニックネームを変更する。(必須)
生年月日	登録されている生年月日を変更する。(必須)
メールアドレス	登録されているメールアドレスを変更する。(必須)
パスワード	パスワードを変更する際は入力する。 変更しない場合はブランクのままにする。
パスワード(確認)	確認のため、パスワードに入力した値と同じものを入力する。
グラフ表示	体重・体脂肪率、血圧、脈拍、血糖値をそれぞれ表示するかしないか選択する。
目標体重	体重の目標値を変更する。
目標体脂肪率	体脂肪率の目標値を変更する。
性別	男性か女性を選択する。(必須)
健康相談メール通知	健康相談にメッセージが登録された場合にメールを通知するかどうかを選択する。(必須)
健康相談メニュー表示	健康相談をメニューに表示するかしないかを選択する。

この画面でアカウントの削除も行える。

## 2.5 コラム

コラムの登録を行う。

メタボねっと 管理者用 ログアウト  
ログインユーザ: システム管理者

利用者検索 ▶ コラム

タイトル:   
メッセージ:

メッセージ送信

件中 1 : 件目を表示しています。

<input type="checkbox"/>	メタボ	2008-01-19 13:00	円山 編集   削除
<input type="checkbox"/>	メタボ	2008-01-15 20:00	円山 編集   削除
<input type="checkbox"/>	メタボ	2008-01-15 18:00	円山 編集   削除
<input type="checkbox"/>	メタボ	2008-01-10 17:00	円山 編集   削除
<input type="checkbox"/>	テスト	2007-11-26 13:30	asakawa 編集   削除

入力項目	
タイトル	タイトルを入力する。(必須)
メッセージ	メッセージを入力する。(必須)

入力欄の下に一覧を表示する。  
一覧から編集・削除も行える。

### 3 利用者側機能

利用者のアカウントでログインした際に利用できる機能。

#### 3.1 グラフ表示

体重・体脂肪率・血圧・脈拍・血糖値のグラフを表示する。

メニューからグラフの種類を選択し、セレクトボックスで表示期間を選択する。

選択できる表示期間は「1ヶ月」「6ヶ月」「1年間」



### 3.2 健康データ登録

健康データの登録を行う。

どの項目も入力必須ではない。

入力項目	
体重	キログラム単位で体重を入力する。
体脂肪率	単位で体脂肪率を入力する。
最高血圧	最高血圧を入力する。
最低血圧	最低血圧を入力する。
脈拍	脈拍を入力する。
血糖値	血糖値を入力する。