

添 付 資 料 一 覧

<全国疫学調査>

- 添付資料Ⅰ 特定疾患の疫学に関する研究班と難治性の肝・胆道疾患に関する調査研究班との共同研究による原発性硬化性胆管炎（PSC）の全国疫学調査様式
- 様式Ⅰ－1 一次調査依頼状
- 様式Ⅰ－2 原発性硬化性胆管炎（PSC）の診断基準
- 様式Ⅰ－3 原発性硬化性胆管炎（PSC）有病者数全国一次調査用紙
- 様式Ⅰ－4 原発性硬化性胆管炎（PSC）全国臨床疫学調査2次調査票

<筋萎縮性側索硬化症の発症関連要因・予防要因の解明に関する調査>

- 添付資料Ⅱ 筋萎縮性側索硬化症の発症関連要因・予防要因の解明；生活習慣と食事要因に関する症例・対照研究に関する調査票様式
- 様式Ⅱ－1 筋萎縮性側索硬化症の方への健康状態と生活習慣の実態についてのおたずね
- 様式Ⅱ－2 筋萎縮性側索硬化症の発症関連要因の解明に関するアンケート調査

2007年2月

診療科 責任者様

厚生労働省厚生労働科学研究費補助金 (難治性疾患克服研究事業)
難治性の肝・胆道疾患に関する調査研究班 主任研究者 大西 三朗
(高知大学医学部消化器病態学)
原発性硬化性胆管炎疫学調査担当 滝川 一
(帝京大学医学部内科)
特定疾患の疫学に関する研究班 主任研究者 永井 正規
(埼玉医科大学公衆衛生学)
疫学調査担当 中村 好一
(自治医科大学公衆衛生学)

拝啓

初春の候、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

このたび、厚生労働科学研究費補助金(難治性疾患克服研究事業)「特定疾患の疫学に関する研究班」と「難治性の肝・胆道疾患に関する調査研究班」との共同研究により、わが国における原発性硬化性胆管炎の実態を把握するために全国疫学調査を実施することとなりました。

つきましては、ご多忙中のところ大変恐縮でございますが、過去1年間(2006年1月1日~2006年12月31日)の貴診療科における該当疾患患者数を同封の葉書にご記入の上、2007年3月31日までにご返送くださいますようお願い申し上げます。

また、該当する患者がない場合も、全国の患者数推計に必要ですので、葉書の「1.なし」に○をつけ、ご返送くださいますようお願い申し上げます。

該当する患者ありの場合には、後日個人票をお送りさせていただきますので、あわせてご協力くださいますようお願い申し上げます。

この件に関しましてご不明の点がございましたら、下記までお問い合わせください。

何卒ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

敬具

全国疫学調査事務局：〒329-0498 栃木県下野市薬師寺 3311-1
自治医科大学公衆衛生学
特定疾患の疫学に関する研究班 全国疫学調査事務局
電話：0285-58-7338
FAX：0285-44-7217

臨床事項に関する問い合わせ先：〒173-8605 東京都板橋区加賀 2-11-1
帝京大学医学部内科学
難治性の肝・胆道疾患に関する調査研究班
原発性硬化性胆管炎 疫学調査担当 滝川 一
電話：03-3964-1224
FAX：03-3964-8477
e-mail: takikawa@med.teikyo-u.ac.jp

PSC の診断基準

Mayo Clinic (2003 年) を一部改変

1. あらゆる部位の胆管に生じた典型的な胆管造影の異常所見
 2. 臨床像 (IBD の病歴、胆汁うっ滞の症状) および血液化学データ (6 か月以上
にわたり ALP が 2 ~ 3 倍に上昇) が合致：参考項目
 3. 2 次性硬化性胆管炎の明らかな原因の除外
 - a. 胆管炎
 - b. AIDS の胆管障害
 - c. 胆管悪性腫瘍 (PSC 診断後および早期癌は例外)
 - d. 胆道の手術、外傷
 - e. 総胆管結石
 - f. 先天性胆道異常
 - g. 腐食性硬化性胆管炎
 - h. 胆管の虚血性狭窄
 - i. floxuridine 動注による胆管障害や狭窄
 - j. 自己免疫性膵炎 (AIP) に伴うもの
-

アンダーラインは改変部

原発性硬化性胆管炎(PSC)

有病者数全国一次調査用紙

施設 ID : 123- 4-PSC

貴施設名 : 自治医科大学附属病院

貴診療科 : 内科

所在地 : 〒329-0498 下野市薬師寺 3311-1

記載医師名 _____

記載年月日 2007年 _____ 月 _____ 日

原発性硬化性胆管炎(PSC)	1. なし	2. あり 男 _____ 例 女 _____ 例
----------------	-------	---------------------------

記入上の注意事項

1. 貴診療科における2006年1年間(2006年1月1日～2006年12月31日)の上記疾患受診患者についてご記入下さい。
2. 全国有病患者数の推計を行いますので、該当患者のない場合でも「1. なし」に○をつけ、ご返送下さい。
3. 後日、各症例について第2次調査を行いますのでご協力下さい。
4. ご住所、貴施設名、貴診療科名に誤りがありましたら、お手数ですがご訂正をお願いします。

2007年3月31日までにご返送頂ければ幸いです。

返信用

〒329-0498

栃木県下野市薬師寺3311-1

自治医科大学 公衆衛生学教室内

「特定疾患の疫学に関する研究班」

事務局宛

厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患克服研究事業
原発性硬化性胆管炎(PSC) 全国臨床疫学調査 2次調査票

施設 ID : 172- 4-PSC

施設住所 : 〒980-8798 宮城県仙台市青葉区中央 4-5-1

施設名 : 仙台通信病院 内科

記載日 2007年____月____日 責任医師名 : _____

FAX : _____ E-MAIL : _____@_____

患者基本情報

患者イニシャル(姓名の順) _____ 性別(① 男 ② 女)

生年月日:西暦____年____月____日

診断年月:西暦____年____月(____歳)

現在:1)生存 2)不明 3)死亡(西暦____年____月)[死因:_____]

症状

症状(複数可):1) 無 2) 黄疸 3) 癢痒感 4) その他(_____)

脳症:(0 1 2 3 4)

腹水:1) 無 2) 有(① 少量 ② 中等量)

初診時データ

Plt(万/ μ l)_____ PT(%)_____ 好酸球(%)_____ Alb(mg/dl)_____ Chol(mg/dl)_____

T.Bil(mg/dl)_____ AST(IU/l)_____ ALT(IU/l)_____ γ -GTP(IU/l)_____

ALP(IU/l)_____ (正常上限_____) IgG(mg/dl)_____ IgM(mg/dl)_____ IgG4(mg/dl)_____

ANA (① + [倍] ② - ③ \pm ④ 未検) p-ANCA (① + ② - ③ 未検)

その他の自己抗体(倍): _____

HLA:① 未検 ②有(_____)

診断

診断法(複数可):1)ERCP 2)PTC(D造影) 3)MRCP 4)その他(_____)

肝組織:1)無 2)針生検 3)外科生検/外科切除 4)移植 5)剖検 6)他(_____)

針生検の場合:長さ 1) 1cm未満 2) 1cm以上2cm未満 3) 2cm以上

胆管病変: 1) 無 2) 胆管周囲層状線維化 3) 胆管消失

胆汁栓: 1) 無 2) 有

慢性活動性肝炎の像: 1) 無 2) 有

Ludwig 病期:(I II III IV)

罹患胆管: 1) 肝内外 2) 肝内 3) 肝外 4) small duct

合併症

大腸内視鏡施行:1) 無 2) 有

IBD:1) 無 2) UC(① 典型例 ② 非典型例 [_____])

3) 非特異的腸炎 4) クロウン病 5) その他(_____)

罹患部位:1) 左側結腸 2) 右側結腸 3) 全結腸

膵炎:1) 無 2) 有 (該当すべてに○ ①膵管狭細型 ②自己免疫性 ③腫瘤形成型 ④その他)

胆石:1) 無 2) 肝内 3) 総胆管 4) 胆嚢

胆管癌:1) 無 2) 有(西暦 _____ 年 _____ 月診断)

シェーグレン症候群:1) 無 2) 有

食道静脈瘤破裂の既往 1) 無 2) 有

その他の合併症(_____)

治療

UDCA:1) 無 2) 有(最大用量 _____ mg、 効果:① 無 ② 有)

ステロイド:1) 無 2) 有(最大用量 _____ mg、 効果:① 無 ② 有)

ベザフィブラート:1) 無 2) 有

他の薬物(_____)

内視鏡的:1) 無 2) ドレナージ 3) バルーン拡張 4) ステント 5) その他(_____)

経皮経肝的:1) 無 2) ドレナージ 3) バルーン拡張 4) ステント 5) その他(_____)

手術:1) 無 2) 有(術式 _____)

肝移植:1) 無 2) 有 [西暦 _____ 年 _____ 月]

現在の状態

PSCの状態:1) 安定 2) 進行

肝硬変の有無: 1) 非肝硬変 2) 肝硬変 (① 代償期 ② 非代償期)

所見・検査: Alb(mg/dl) _____ T.Bil(mg/dl) _____ AST(IU/l) _____ PT(%) _____

脳症(0 1 2 3 4)

腹水:1) 無 2) 有(① 少量 ② 中等量)

筋萎縮性側索硬化症の方への健康状態と生活習慣の実態についてのおたずね

厚生科学研究「特定疾患の疫学に関する研究班」

愛知県立看護大学	岡本和士
北海道大学大学院医学研究科	小橋 元
兵庫医科大学	阪本尚正
国立健康・栄養研究所	佐々木 敏
福岡大学	三宅吉博
国立保健医療科学院	横山徹爾
札幌医科大学	鷺尾昌一
順天堂大学	稲葉 裕

調査の目的

この調査研究は、厚生科学研究「特定疾患の疫学に関する研究班」により行なわれるものです。

筋萎縮性側索硬化症は筋萎縮を主な症状とする進行性の疾患であることが知られています。

そこで私たちは、まず皆様の生活状況と食事内容の両面から多角的に解析し、その要因を明らかにすることにより病気の発症予防のみならず、その進行をくいとめることができるはずと考えております。

そのために、身体的および精神的な日常生活状況についてのアンケート調査へのご協力をお願い申し上げます。これらの情報はあわせて多角的に解析し、統計的に処理いたしたうえで総合評価し、筋萎縮性側索硬化症の発症およびその進行の予防に役立てます。

この調査から得られる情報は、研究班がプライバシー保護のため、個人が特定できないような単なる数字の情報に変換して厳重に管理いたします。研究成果を公表する場合でも、個人名が出ることはありません。

また、調査研究にご協力いただけない場合でも、そのことでいかなる不利益をも受けることはありません。結果の公表において個人のプライバシーは厳守いたします。

どうぞ、以上の趣旨をご理解いただき、ご協力いただけましたら幸いに存じます。

ご協力いただく内容

- 1) 身体的および精神的状況を含む日常生活に関する質問調査票への記入
- 2) 発病前と現在の栄養摂取状況に関する調査票(2部)への記入

もし、ご本人がご記入できない場合には、ご家族の方がかわりにご記入をお願い致します。

記入された方(○をつけて下さい) ご本人 ・ 配偶者 ・ その他 ()

本調査についてのお問い合わせ先：〒463-8502 名古屋市守山区上志段味東谷

愛知県立看護大学公衆衛生・疫学 岡本 和士

TEL 052-736-1401 FAX 052-736-1415

以下の全ての項目に、番号への○、カッコ内への記入へのご回答をお願いいたします

1. あなたの性別は 男 ・ 女 (いずれかに○をつけて下さい)
2. 生年月日 明治・大正・昭和 年 月 日 () 歳
3. 発病されたのは、何歳頃ですか。 () 歳頃
4. 日常生活は、どのような状況ですか。
①近所までなら外出は可能 ②主に自宅の中だけの生活
③寝たり起きたり ④寝たきり(座位可能) ⑤寝たきり(座位困難)
5. 告知後、ご自身がこの病気のことを受け入れるまでに、どのくらいかかりましたか
①約1ヶ月 ②約3ヶ月 ③約半年くらい ④約1年 ⑤約2-3年 ⑥約5年以上
6. ALSと診断されたとき、一番最初にどのような症状で病院に受診されましたか。
①手指が使いにくい ②手指に力が入らない ③言葉が話しづらい
④歩きづらい ⑤たべものがのみこみにくい ⑥その他 ()
7. 人工呼吸器は使われていますか ①いいえ ②はい () 歳頃から
8. 現在、家族や周囲の方とのコミュニケーションは主にどのようにされていますか。
(該当するもの全てに○をつけて下さい)
①会話 ②筆談 ③指文字 ④読唇法 ⑤文字盤 ⑥その他 ()
9. 現在あなたの不安などに対し、親身になって相談にのってくれる医療スタッフが身近にいますか
1. いる 2. いない
10. 日頃の生活についておたずねします。
①テレビやラジオからの情報に対しどちらかということ (1)関心がある (2)関心がない
②何か生きがいになることを (1)もっている (2)もっていない
③知人や友人の訪問をどちらかということ (1)好むほうである (2)あまり好まない
④家族とのコミュニケーションの頻度はどちらかということ (1)多い方である (2)少ない方である

11. 日常生活についておたずねします。

	ほとんど介助が必要	少し介助が必要	ほとんど自分でできる
食事	1	2	3
移動	1	2	3
整容*	1	2	3
トイレ	1	2	3
入浴	1	2	3
歩行	1	2	3
階段昇降	1	2	3
着替え	1	2	3
排便	1	2	3
排尿	1	2	3

整容：洗面、整髪、歯磨き、ひげそり

12. 日常生活環境に対する満足の程度について、おたずねします。

該当する覧に○をおつけ下さい。

	十分満足	少し満足	あまり満足でない
あなたの周囲の医療スタッフ（医師、看護師など）の精神面に対するサポートについて			
訪問看護や訪問診療のサービスについて			
ALSに関する病状や介護方法について提供される情報の信頼性について			
医療スタッフの食事内容や食事の取り方など食事に関する助言について			
福祉関係機関（市町村の福祉課など）の対応について			
あなたの地域における医療機関と福祉関係機関との連携について			
介護者に対する（介護者への財政的支援を含めて）行政の対応について			

1 3. 下記のサービスの利用状況について おたずねします。

項目	利用している	知っているが 利用していない	知らない
身体障害者手帳			
A L S の患者会			
介護保険制度			
住宅の改造			
ホームヘルパー			
入浴サービス			
給食サービス			
地域におけるリハビリテーション			
訪問リハビリテーション			
ショートステイ			
訪問看護サービス			
デイサービス			
難病患者等日常生活用具給付事業			
公共料金割引制度			

1 4. 昨年の状況と比べて、現在の状況に該当するものに○を付けて下さい。

(ご家族の方がご記入下さい)

- | | | | |
|---------------------|----------|----------|---------|
| ①患者さんの病状は | (1)良くなった | (2)変わらない | (3)進行した |
| ②精神的に不安定になることは | (1)減った | (2)変わらない | (3)増えた |
| ③身体の痛みは | (1)減った | (2)変わらない | (3)増えた |
| ④夜眠れないことは | (1)減った | (2)変わらない | (3)増えた |
| ⑤食事量は | (1)減った | (2)変わらない | (3)増えた |
| ⑥家族との会話の量は | (1)減った | (2)変わらない | (3)増えた |
| ⑦患者さんから家族への話しかけの頻度は | (1)減った | (2)変わらない | (3)増えた |
| ⑧友人や知人の訪問は | (1)減った | (2)変わらない | (3)増えた |
| ⑨家族の今後についての心配は | (1)減った | (2)変わらない | (3)増えた |
| ⑩デイサービスなどの利用に頻度は | (1)減った | (2)変わらない | (3)増えた |

15. 病気になられる前の生活習慣について、おたずねします。

- ①あなたはどこでお生まれになりましたか。 () 県 () 市
- ②今はどこにお住まいですか。 () 県 () 市
- ③最も長くすんでいた場所はどこですか。 () 県 () 市 約 () 年間
- ④あなたは子供の頃、「なま水」をよく飲みましたか。
 ・飲んでいない ・どちらかというとい井戸水を飲んだ ・どちらかというとい水道水を飲んだ
- ⑤あなたのお仕事について教えてください。
 ・一番長くされたお仕事 () 約 () 年
 ・発病された時のお仕事 ()
- ⑥交通事故など入院を必要とするほどの骨折や大けがをしたことがありますか。 1. はい 2. いいえ
- ⑦呼吸が激しく乱れたり、疲れて動けなくなるほどの運動をする方でしたか。 1. はい 2. いいえ
- ⑧筋トレや腕立てふせなどを、疲れていても欠かさず日課としていましたか。 1. はい 2. いいえ
- ⑨人に負けることが嫌いな方でしたか。 1. はい 2. いいえ
- ⑩目標を達成するためには、努力を惜しまない方でしたか 1. はい 2. いいえ
- ⑪色の付いた野菜を好んで食べるほうでしたか 1. はい 2. いいえ
- ⑫精神的なストレスはどちらかというとい多い方でしたか。 1. はい 2. いいえ
- ⑬平均睡眠間はどれくらいでしたか () 時間
- ⑭ご両親やご兄弟姉妹に同じ病気にかかられた方はいらっしゃいましたか。 1. はい 2. いいえ
- ⑮自分の体の方は人と比べて、どちらかというとい ①硬い方である ②柔らかい方である。
- ⑯食事の取り方はどちらかいうとい 1. 規則的だった 2. 不規則だった
- ⑰たばこは吸っていましたか
 ・吸っていた () 歳から 1日平均 () 本
 ・やめた () 歳から () 歳まで 1日平均 () 本
 ・吸わなかった
- ⑱お酒はいかがでしたか。
 ・ほとんど毎日 ・週3-4回程度 ・週1-2回程度 ・ほとんど飲まなかった
- ↑
- お酒を夕飯がわりにしたことは 1. よくあった 2. 時々あった 3. ほとんどなかった

食事調査のお願い

この食事調査は筋萎縮性側索硬化症の方の発病前と現在の食事内容を調査させていただくものです。なぜ、この2回の食事内容を調べることが必要かといいますと、筋萎縮性側索硬化症の場合、多くの方に生じる食べ物の飲みこみにくさによって、食事内容が変化することが予測されます。そこで、私たちは、発病前と発病後の食事内容の変化が、病気の進行に関係しているのではないだろうかと考えております。

そこで、皆様にはお手数をおかけいたすため恐縮に存じますが、発病前と発病後の両方の食事内容についてそれぞれ同封の食事調査票へのご記入をお願い申し上げます。

質問票の作成の都合上、特に現在の食事内容につきましては、現在皆様が食べていらっしゃる内容と合わない項目もありますため、ご記入の際迷われるようなことがあると思います。その際には、おわかりになる範囲でできるだけご記入いただきますようお願い申し上げます。

食事調査用紙の記入方法

1. 記入していただく方：配偶者あるいは主に食事を作る人

2. 調査用紙への記入

①食事調査票は2部同封されておりますが、

一部は発病3年前の、もう一部には現在の食事内容についてご記入ください。

(調査の時期につきましては、調査票の左上に太字で記載してあります)

②各食事の項目について、当てはまる番号に○を付けてください。

③たべていない場合には空欄にしないでか、**「ほとんどたべない」**に○を付けてください。

④**現在の食事内容**におきまして、経管栄養や胃ろうにて栄養を受けられていらっしゃる方は、

「現在の食事内容」の空白の場所に、

その方法とお使いになっている商品名、量および回数をご記入下さい。

2. 発病前と発病後の食事内容の結果につきましては、今後の食事に対するコメントをお付けいたし、お返しさせていただきます。

結果の返送をご希望の方は、下記に住所とお名前のご記入をお願いいたします。

ご芳名 _____

ご住所 _____

(なお返送には結果処理上、若干お時間をいただきますことをご了承ください)

発病される以前の食事内容についてご記入下さい。

発病された頃の身長 c m

発病された頃の体重 k g

この1カ月間、以下のアルコール飲料をどのくらいの回数（頻度）で飲みましたか。あてはまる所に○をつけてください。毎日の場合は、回数を記入してください。また、飲んだ場合には、1回あたりの平均的な量も記入してください。

		飲んだ回数（頻度）						毎日1回以上	1回に飲む量（平均）
		飲まなかった	月1回	月2回	週1回	週3回	週5回		
アルコール飲料	日本酒	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕合（1合：180ml）
	ビール（缶）	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕缶（1缶350ml）
	ビール（瓶）	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕本（大瓶633mlにして）
	ウイスキー	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（ダブルグラス）
	その他（ご記入ください） 〔 〕	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕ml

この1カ月間、以下の飲み物をどのくらいの回数（頻度）で飲みましたか。あてはまる所に○をつけてください。毎日の場合は、回数を記入してください。また、飲んだ場合には、1回あたりの平均的な量も記入してください。

		飲んだ回数（頻度）						毎日1回以上	1回に飲む量（平均）
		飲まなかった	月1回	月2回	週1回	週3回	週5回		
コーヒー	缶コーヒー	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕缶（1缶200ml）
	缶以外のコーヒー	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（カップ）
お茶	日本茶（緑茶）	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（湯飲み）
牛乳など	カフェオーレ・コーヒー牛乳	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（カップ）
	牛乳	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（コップ）
	乳酸菌飲料	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕本（コップ）
その他の飲料	野菜ジュース（トマト、にんじんなど）	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（1本65ml）
	フルーツジュース（天然果汁のもの）	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（コップ）
	スポーツドリンク	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕缶（1缶350ml）
	清涼飲料水（炭酸飲料・コーラ）	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕缶（1缶350ml）
	その他（ご記入ください） 〔 〕	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕ml

1週間の主食の内容をお聞きします。この1カ月の傾向から、朝食、昼食、夕食のそれぞれについてお答えください。なお、ご飯・パンを食べる場合は、1回平均どのくらいの量を食べますか。また、ご飯を普段どのくらいの大きさの茶わんで食べるかお答えください。

	朝食	昼食	夕食
1週間に食事をたべない日は平均何日ありますか	週〔 〕日	週〔 〕日	週〔 〕日
1週間にパン食を平均何日食べますか	週〔 〕日	週〔 〕日	週〔 〕日
パンを食べる場合、1回平均およそ何枚食べますか	1回〔 〕枚	1回〔 〕枚	1回〔 〕枚
1週間にご飯を平均何日ご飯を食べますか	週〔 〕日	週〔 〕日	週〔 〕日
ご飯を食べる場合、1回平均およそ何杯食べますか	1回〔 〕杯	1回〔 〕杯	1回〔 〕杯
ご飯を普段どのくらいの大きさの茶わんで食べますか（中くらいの茶わんは直径がみそ汁わんと同じ大きさ、それより小さいものは小さな茶わん、大きいものは大きな茶わん）	1) 小さな茶わん 2) 中くらいの茶わん 3) 大きな茶わん 4) 丼	1) 小さな茶わん 2) 中くらいの茶わん 3) 大きな茶わん 4) 丼	1) 小さな茶わん 2) 中くらいの茶わん 3) 大きな茶わん 4) 丼

この1カ月間、以下の食品・料理を食べたおよその回数（頻度）について、あてはまる所に○をつけて下さい。

	食べた回数（頻度）									
	食 べ な か っ た	月 1 回	月 2 回	週 1 回	週 2 回	週 3 回	毎 日 1 回	毎 日 2 回	毎 日 3 回	毎 日 4 回 以 上
ごはん類	ピラフ・チャーハン	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	カレーライス・ハヤシライス	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	中華飯・五目ごはん	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	丼もの（カツ丼・親子丼・牛丼など）	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	寿司（にぎり・ちらし・巻き寿司など）	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	おにぎり	1	2	3	4	5	6	7	8	9
めん類	うどん・日本そば・そうめん・ひやむぎ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	冷やし中華	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	ラーメン・中華そば	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	焼きそば	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	スパゲッティ	1	2	3	4	5	6	7	8	9

	食べた回数（頻度）									
	食 べ な か っ た	月 1 回	月 2 回	週 1 回	週 2 回	週 3 回	毎 日 1 回	毎 日 2 回	毎 日 3 回	毎 日 4 回 以 上
パン類	調理パン・ハンバーガー	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	菓子パン・サンドイッチなどのパン（トーストを除く）	1	2	3	4	5	6	7	8	9
その他の主食	お好み焼き	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	グラタン・ドリア	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	コーンフレーク	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	ピザ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
いも類	ポテトサラダ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	フライドポテト	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	コロケ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	いも料理（じゃがいも・里芋・さつまいも）	1	2	3	4	5	6	7	8	9

		食べた回数 (頻度)										
		食べなかつた	月1回	月2回	月3回	週1回	週2回	週3回	週4回	週5回	毎日1回	毎日2回
牛乳・乳製品	コーンスープ・クリームシチュー	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	ヨーグルト	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	チーズ	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
卵	卵 (ゆで卵・生卵)・卵料理 (目玉焼き・炒り卵・卵焼きなど)	1	2	3	4	5	6	7	8	9		

		食べた回数 (頻度)										
		食べなかつた	月1回	月2回	月3回	週1回	週2回	週3回	週4回	週5回	毎日1回	毎日2回
大豆製品	みそ汁	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	マーボー豆腐	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	湯豆腐・冷や奴などの豆腐料理	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	生揚げ・がんもどき	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	納豆	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	煮豆 (大豆)・大豆五目煮	1	2	3	4	5	6	7	8	9		

		食べた回数 (頻度)										
		食べなかつた	月1回	月2回	月3回	週1回	週2回	週3回	週4回	週5回	毎日1回	毎日2回
肉類	肝臓・レバー	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	ギョウザ	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	ハンバーグ・肉団子・メンチカツなどのひき肉料理	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	牛肉の焼き肉・ステーキ	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	すき焼き・野菜炒め・肉じゃがなどの牛肉料理	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	トンカツ・ヒレカツ・串カツ	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	豚肉のしょうが焼き・ポークソテー	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	野菜炒め・煮物・酢豚などの豚肉料理	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	焼き豚	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	ハム・ウィンナー・ベーコン	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	鶏肉の唐揚げ	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	焼きとり・照り焼き・煮物などの鶏肉料理	1	2	3	4	5	6	7	8	9		

		食べた回数 (頻度)										
		食べなかつた	月1回	月2回	月3回	週1回	週2回	週3回	週4回	週5回	毎日1回	毎日2回
魚介類	まぐろ缶詰 (シーチキン・フレーク他)	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	さけ・ます	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	あじ・あじの干物	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	さんま・さば・いわし・ぶりなど背の青い魚	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	まぐろ・かじき・かつお・など赤身の魚	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	たら・かれいなど白身の魚	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	うなぎ (蒲焼・うなぎ)	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	めざし・ししゃも・しらす干しなどの骨ごと食べる魚	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	たらこ・かずのこ	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	いか・えび・エビフライ	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	かき・かきフライ	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	あさり・しじみ・ほたて貝などの貝類	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	かまぼこ・ちくわ・はんぺん類	1	2	3	4	5	6	7	8	9		

	食べた回数 (頻度)									
	食 べ な か つ た	月 1 回	月 2 回	週 1 回	週 2 回	週 3 回	週 4 回	毎 日 1 回	毎 日 2 回	毎 日 3 回以上
野菜・きのこ・海藻類										
トマト	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
にんじん	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
かぼちゃ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ほうれん草	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ほうれん草以外の青菜 (小松菜・春菊・大根葉など)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ピーマン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ブロッコリー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
大根おろし	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
大根 (大根おろし以外)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ごぼう	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
れんこん	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
きゃべつ・レタス・きゅうり	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
白菜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
なす	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
さやいんげん	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
漬物	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
きのこ類 (しいたけ・しめじ・えのきだけなど)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ひじき・わかめ・こんぶ (みそ汁の具は除く)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

	食べた回数 (頻度)								
	食 べ な か つ た	月 1 回	月 2 回	週 1 回	週 2 回	週 3 回	毎 日 1 回	毎 日 2 回	毎 日 3 回以上
くだもの類									
柑橘類 (みかん・グレープフルーツ・オレンジなど)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
りんご	1	2	3	4	5	6	7	8	9
いちご	1	2	3	4	5	6	7	8	9
柿	1	2	3	4	5	6	7	8	9
キウイフルーツ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
バナナ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
その他の果物	1	2	3	4	5	6	7	8	9

	食べた回数 (頻度)								
	食 べ な か つ た	月 1 回	月 2 回	週 1 回	週 2 回	週 3 回	毎 日 1 回	毎 日 2 回	毎 日 3 回以上
菓子類									
あられ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ピーナツ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ビスケット・クッキー	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ケーキ・カステラ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
まんじゅう・和菓子	1	2	3	4	5	6	7	8	9
スナック菓子・ポテトチップス	1	2	3	4	5	6	7	8	9
プリン	1	2	3	4	5	6	7	8	9
アイスクリーム・アイスキャンディ	1	2	3	4	5	6	7	8	9

	食べた回数 (頻度)								
	食 べ な か つ た	月 1 回	月 2 回	週 1 回	週 2 回	週 3 回	毎 日 1 回	毎 日 2 回	毎 日 3 回以上
油製品など									
天ぷら・フライなど油で揚げた料理	1	2	3	4	5	6	7	8	9
パンなどにつけるバター	1	2	3	4	5	6	7	8	9
パンなどにつけるマーガリン	1	2	3	4	5	6	7	8	9
パンなどにつけるジャム・ハチミツ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ドレッシング	1	2	3	4	5	6	7	8	9
マヨネーズ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
卓上調味料									
しょうゆ (食卓で使用する分のみ)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ソース (食卓で使用する分のみ)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ごま (食卓で使用する分のみ)	1	2	3	4	5	6	7	8	9

現在の食事内容についてご記入下さい。

この1カ月間、以下のアルコール飲料をどのくらいの回数（頻度）で飲みましたか。あてはまる所に○をつけてください。毎日の場合は、回数を記入してください。また、飲んだ場合には、1回あたりの平均的な量も記入してください。

		飲んだ回数（頻度）						毎日1回以上	1回に飲む量（平均）
		飲まなかった	月1回	月2回	週1回	週2回	週3回		
アルコール飲料	日本酒	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕合（1合：180ml）
	ビール（缶）	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕缶（1缶350ml）
	ビール（瓶）	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕本（大瓶633mlにして）
	ウィスキー	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（ダブルグラス）
	その他（ご記入ください） 〔 〕	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕ml

この1カ月間、以下の飲み物をどのくらいの回数（頻度）で飲みましたか。あてはまる所に○をつけてください。毎日の場合は、回数を記入してください。また、飲んだ場合には、1回あたりの平均的な量も記入してください。

		飲んだ回数（頻度）						毎日1回以上	1回に飲む量（平均）
		飲まなかった	月1回	月2回	週1回	週2回	週3回		
コーヒー	缶コーヒー	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕缶（1缶200ml）
	缶以外のコーヒー	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（カップ）
お茶	日本茶（緑茶）	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（湯飲み）
牛乳など	カフェオーレ・コーヒー牛乳	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（カップ）
	牛乳	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（コップ）
	乳酸菌飲料	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕本（コップ）
その他の飲料	野菜ジュース（トマト、にんじんなど）	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（1本65ml）
	フルーツジュース（天然果汁のもの）	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕杯（コップ）
	スポーツドリンク	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕缶（1缶350ml）
	清涼飲料水（炭酸飲料・コーラ）	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕缶（1缶350ml）
	その他（ご記入ください） 〔 〕	1	2	3	4	5	6	毎日〔 〕回	〔 〕ml

1週間の主食の内容をお聞きします。この1カ月の傾向から、朝食、昼食、夕食のそれぞれについてお答えください。なお、ご飯・パンを食べる場合は、1回平均どのくらいの量を食べますか。また、ご飯を普段どのくらいの大きさの茶わんで食べるかお答えください。

	朝食	昼食	夕食
1週間に食事をたべない日は平均何日ありますか	週()日	週()日	週()日
1週間にパン食を平均何日食べますか	週()日	週()日	週()日
パンを食べる場合、1回平均およそ何枚食べますか	1回()枚	1回()枚	1回()枚
1週間にご飯を平均何日ご飯を食べますか	週()日	週()日	週()日
ご飯を食べる場合、1回平均およそ何杯食べますか	1回()杯	1回()杯	1回()杯
ご飯を普段どのくらいの大きさの茶わんで食べますか(中ぐらいの茶わんは直径がみそ汁わんと同じ大きさ、それより小さいものは小さな茶わん、大きいものは大きな茶わん)	1) 小さな茶わん 2) 中ぐらいの茶わん 3) 大きな茶わん 4) 井	1) 小さな茶わん 2) 中ぐらいの茶わん 3) 大きな茶わん 4) 井	1) 小さな茶わん 2) 中ぐらいの茶わん 3) 大きな茶わん 4) 井

この1カ月間、以下の食品・料理を食べたおよその回数(頻度)について、あてはまる所に○をつけて下さい。

	食べた回数(頻度)									
	食 べ な か っ た	月 1 回	月 2 回	週 1 回	週 2 回	週 3 回	週 4 回	毎 日 1 回	毎 日 2 回	毎 日 3 回以上
ごはん類	ピラフ・チャーハン	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	カレーライス・ハヤシライス	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	中華飯・五目ごはん	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	丼もの(カツ丼・親子丼・牛丼など)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	寿司(にぎり・ちらし・巻き寿司など)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	おにぎり	1	2	3	4	5	6	7	8	9
めん類	うどん・日本そば・そうめん・ひやむぎ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	冷やし中華	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	ラーメン・中華そば	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	焼きそば	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	スパゲッティ	1	2	3	4	5	6	7	8	9

	食べた回数(頻度)									
	食 べ な か っ た	月 1 回	月 2 回	週 1 回	週 2 回	週 3 回	週 4 回	毎 日 1 回	毎 日 2 回	毎 日 3 回以上
パン類	調理パン・ハンバーガー	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	菓子パン・サンドイッチなどのパン(トーストを除く)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
その他の主食	お好み焼き	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	グラタン・ドリア	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	コーンフレーク	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	ピザ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
いも類	ポテトサラダ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	フライドポテト	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	コロッケ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	いも料理(じゃがいも・里芋・さつまいも)	1	2	3	4	5	6	7	8	9

		食べた回数 (頻度)									
		食 べ な か つ た	月 1 回	月 2 回	週 1 回	週 2 回	週 3 回	週 4 回	週 5 回	毎 日 1 回	毎 日 2 回
牛乳・乳製品	コーンスープ・クリームシチュー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	ヨーグルト	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	チーズ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
卵	卵 (ゆで卵・生卵)・卵料理 (目玉焼き・炒り卵・卵焼きなど)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

		食べた回数 (頻度)									
		食 べ な か つ た	月 1 回	月 2 回	週 1 回	週 2 回	週 3 回	週 4 回	週 5 回	毎 日 1 回	毎 日 2 回
大豆製品	みそ汁	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	マーボー豆腐	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	湯豆腐・冷や奴などの豆腐料理	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	生揚げ・がんもどき	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	納豆	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	煮豆 (大豆)・大豆五目煮	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

		食べた回数 (頻度)									
		食 べ な か つ た	月 1 回	月 2 回	週 1 回	週 2 回	週 3 回	週 4 回	週 5 回	毎 日 1 回	毎 日 2 回
肉類	肝臓・レバー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	ギョウザ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	ハンバーグ・肉団子・メンチカツなどのひき肉料理	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	牛肉の焼き肉・ステーキ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	すき焼き・野菜炒め・肉じゃがなどの牛肉料理	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	トンカツ・ヒレカツ・串カツ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	豚肉のしょうが焼き・ポークンター	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	野菜炒め・煮物・酢豚などの豚肉料理	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	焼き豚	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	ハム・ウインナー・ベーコン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	鶏肉の唐揚げ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	焼きとり・照り焼き・煮物などの鶏肉料理	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

		食べた回数 (頻度)									
		食 べ な か つ た	月 1 回	月 2 回	週 1 回	週 2 回	週 3 回	週 4 回	週 5 回	毎 日 1 回	毎 日 2 回
魚介類	まぐろ缶詰 (シーチキン・フレーク他)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	さけ・ます	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	あじ・あじの干物	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	さんま・さば・いわし・ぶりなど背の青い魚	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	まぐろ・かじき・かつお・など赤身の魚	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	たら・かれいなど白身の魚	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	うなぎ (蒲焼・うなぎ)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	めざし・ししゃも・しらす干しなどの骨ごと食べる魚	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	たらこ・かずのこ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	いか・えび・エビフライ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	かき・かきフライ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	あさり・しじみ・ほたて貝などの貝類	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	かまぼこ・ちくわ・はんぺん類	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

	食べた回数 (頻度)								
	食べなかつた	月1回	月2回	週1回	週2回	週3回	毎日1回	毎日2回	毎日3回以上
トマト	1	2	3	4	5	6	7	8	9
にんじん	1	2	3	4	5	6	7	8	9
かぼちゃ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ほうれん草	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ほうれん草以外の青菜 (小松菜・春菊・大根葉など)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ピーマン	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ブロッコリー	1	2	3	4	5	6	7	8	9
大根おろし	1	2	3	4	5	6	7	8	9
大根 (大根おろし以外)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ごぼう	1	2	3	4	5	6	7	8	9
れんこん	1	2	3	4	5	6	7	8	9
きゃべつ・レタス・きゅうり	1	2	3	4	5	6	7	8	9
白菜	1	2	3	4	5	6	7	8	9
なす	1	2	3	4	5	6	7	8	9
さやいんげん	1	2	3	4	5	6	7	8	9
漬物	1	2	3	4	5	6	7	8	9
きのこ類 (しいたけ・しめじ・えのきだけなど)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ひじき・わかめ・こんぶ (みそ汁の具は除く)	1	2	3	4	5	6	7	8	9

野菜・きのこ・海藻類

	食べた回数 (頻度)								
	食べなかつた	月1回	月2回	週1回	週2回	週3回	毎日1回	毎日2回	毎日3回以上
柑橘類 (みかん・グレープフルーツ・オレンジなど)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
りんご	1	2	3	4	5	6	7	8	9
いちご	1	2	3	4	5	6	7	8	9
柿	1	2	3	4	5	6	7	8	9
キウイフルーツ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
バナナ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
その他の果物	1	2	3	4	5	6	7	8	9

くだもの類

	食べた回数 (頻度)								
	食べなかつた	月1回	月2回	週1回	週2回	週3回	毎日1回	毎日2回	毎日3回以上
あられ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ピーナツ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ビスケット・クッキー	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ケーキ・カステラ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
まんじゅう・和菓子	1	2	3	4	5	6	7	8	9
スナック菓子・ポテトチップス	1	2	3	4	5	6	7	8	9
プリン	1	2	3	4	5	6	7	8	9
アイスクリーム・アイスキャンディ	1	2	3	4	5	6	7	8	9

	食べた回数 (頻度)								
	食べなかつた	月1回	月2回	週1回	週2回	週3回	毎日1回	毎日2回	毎日3回以上
天ぷら・フライなど油で揚げた料理	1	2	3	4	5	6	7	8	9
パンなどにつけるバター	1	2	3	4	5	6	7	8	9
パンなどにつけるマーガリン	1	2	3	4	5	6	7	8	9
パンなどにつけるジャム・ハチミツ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ドレッシング	1	2	3	4	5	6	7	8	9
マヨネーズ	1	2	3	4	5	6	7	8	9
しょうゆ (食卓で使用する分のみ)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ソース (食卓で使用する分のみ)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ごま (食卓で使用する分のみ)	1	2	3	4	5	6	7	8	9

以上で質問は終わりです。
記入もれがないか、もう一度ご確認ください。
結果は後日送付いたします。