

6 精神科医への紹介指針

以下のような特徴が認められる場合には、患者の中心的な病態が神経性食欲不振症というよりも他の精神科疾患由来であることが示唆されるため、精神科医への紹介が必要である。

1. 強うつや不安が認められる。
2. 自傷行為を繰り返す。
3. 自殺願望を有する。
4. 情緒不安定の程度がはなはだしい。
5. 万引きや性的逸脱などを繰り返す。

Ⅲ. プライマリケア後の治療指針

1 引き続き一般医が治療を継続できる場合

著しい低体重でも患者との治療関係を作ることができ、患者が教育的アプローチによって体重増加の動機を維持できる場合には一般医が治療を継続することができる。

体重が標準体重の70～75%程度に回復した後も対人関係の問題などが持続する場合、臨床心理士の協力が得られれば、対人スキルトレーニングや認知の偏りの是正などを進めながら経過を見ることができる。

2 専門医への紹介が勧められる場合

以下の場合、摂食障害を専門にしている心療内科、内科、精神科の中で適切な科に早めに相談し、紹介することが勧められる。

1. 身体状況悪化のための緊急入院後、内科的治療により危機的な状況を脱した場合。
2. 体重が標準体重の65%以下で6ヶ月以上改善しない。
3. 内科的治療では是正できない嘔吐や、薬物乱用による検査異常が持続する。
4. 食行動異常の誘因となる対人関係の問題などに対応できない。
5. 異常行動への対応に家族が苦慮している。

Ⅲ. 研究成果の刊行に関する一覧表

研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書籍名	出版社名	出版地	出版年	ページ
鈴木眞理			Primary care note シリーズ 摂食障害	日本医事新報社	東京	2008	
Sakurai, T.	Input and Output of Orexin/Hypocretin Neurons: Link Between Arousal Pathways and Feeding Behavior.	Bassetti, C.L., Billard, M., Mignot, E.	Lung Biology in Health and Disease Vol.22: Narcolepsy and Hypersomnia	Informa Healthcare, USA, Inc.	USA	2007	399-410
桜井 武	オレキシン		精神 KEY WORD 第4版	先端医学社		2007	154-156
鈴木眞理	神経性食欲不振症	本庄英雄 島田和幸	必携 女性の医療学	永井書店	大阪	2007	292-293
鈴木(堀田)眞理	内科入院治療	切池信夫	最新医学 別冊 新しい診断と治療の ABC 47 摂食障害	最新医学社 2007年5月	大阪	2007	88-96
鈴木眞理、 小原千郷		鈴木眞理	DVD 拒食症の家族教室	アスクメディア	東京	2007	
吉松 博信	J. 様々な問題を抱えた患者へのアプローチ 11. 摂食障害・食行動異常を持つ患者にはどう対処すればよいでしょうか?	寺内康夫 羽倉稜子編	現場での疑問に答える 糖尿病療養指導 Q&A	中外医学社	東京	2007	267-269
吉松 博信	2 症候学 2-24 るいそう	杉本恒明 矢崎義雄 総編集	内科学第10版	朝倉書店	東京	2007	100-103

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻名	ページ	出版年
芝崎 保	摂食異常および栄養障害における難病の現況とその対策 - 中枢性摂食異常症の現況とその対策 -	ホルモンと臨床	56	91-95	2008
Nemoto T, Iwasaki-Sekino A, Yamauchi N, Shibasaki T.	Regulation of the expression and secretion of urocortin 2 in rat pituitary.	J Endocrinol.	192	443-452	2007
乾 明夫	グレリンをめぐるトピックス - 作用、FGIDとの関係から最新の知見まで -	消化管運動 - 目に見えない消化器疾患を追う	8(4)	8-13	2007

Akamizu T, Kangawa K	Emerging results of anticatabolic therapy with ghrelin.	Curr Opin Clin Nutr Metab Care	10	278-283	2007
Hori Y, Kageyama H, Guan JL, Kohno D, Yada T, Takenoya F, Nonaka N, Kangawa K, Shioda S, Yoshida T	Synaptic interaction between ghrelin- and ghrelin-containing neurons in the rat hypothalamus.	Regul Pept	145	122-127	2008
Hosoda H, Kangawa K	The autonomic nervous system regulates gastric ghrelin secretion in rats.	Regul Pept	146	12-18	2008
Miyazato M, Mori K, Ida T, Kojima M, Murakami N, Kangawa K	Identification and functional analysis of a novel ligand for G protein-coupled receptor, Neuromedin S	Regul Pept	145	37-41	2008
Arakawa M, Suzuki H, Minegishi Y, Fukushima Y, Masaoka T, Ishikawa T, Hosoda H, Kangawa K, Hibi T	Enhanced ghrelin expression and subsequent acid secretion in mice with genetic H(2)-receptor knockout.	J Gastroenterol	42	711-718	2007
Ida T, Miyazato M, Naganobu K, Nakahara K, Sato M, Lin X Z, Kaiya H, Doi K, Noda S, Kubo A, Murakami N, Kangawa K	Purification and characterization of feline ghrelin and its possible role.	Domest Anim Endocrinol	32	93-105	2007
Iwakura H, Akamizu T, Ariyasu H, Irako T, Hosoda K, Nakao K, Kangawa K	Effects of ghrelin administration on decreased growth hormone status in obese animals.	Am J Physiol Endocrinol Metab	293	E819-825	2007
Kaiya H, Saito E S, Tachibana T, Furuse M, Kangawa K	Changes in ghrelin levels of plasma and proventriculus and ghrelin mRNA of proventriculus in fasted and refed layer chicks.	Domest Anim Endocrinol	32	247-259	2007
Miura T, Maruyama K, Shimakura S, Kaiya H, Uchiyama M, Kangawa K, Shioda S, Matsuda K	Regulation of food intake in the goldfish by interaction between ghrelin and orexin.	Peptides	28	1207-1213	2007
Murashita M, Kusumi I, Hosoda H, Kangawa K, Koyama T	Acute administration of clozapine concurrently increases blood glucose and circulating plasma ghrelin levels in rats.	Psychoneuro- endocrinology	32	777-784	2007
Sato M, Nakahara K, Miyazato M, Kangawa K, Murakami N	Regulation of GH secretagogue receptor gene expression in the rat nodose ganglion.	J Endocrinol	194	41-46	2007

Takahashi H, Kurose Y, Sakaida M, Suzuki Y, Kobayashi S, Sugino T, Kojima M, Kangawa K, Hasegawa Y, Terashima Y	Ghrelin differentially modulates glucose-induced insulin secretion according to feeding status in sheep.	J Endocrinol	194	621-625	2007
Toshinai K, Mondal M S, Shimbara T, Yamaguchi H, Date Y, Kangawa K, Nakazato M	Ghrelin stimulates growth hormone secretion and food intake in aged rats.	Mech Ageing Dev	128	182-186	2007
Nozaki T, Motoyama S, Arimura T, Morita C, Koreeda-Arimura C, Kawai K, Takii M, Kubo C	Psychopathological features of anorectic patients who dropped out of inpatient treatment as assessed by the Minnesota Multiphasic Personality Inventory	BioPsychoSocial Medicine	1:15	1-5	2007
河合啓介、久保千春	神経性食欲不振症への心療内科的アプローチ	medicina	44	2086-2089	2007
河合啓介	摂食量を規定する身体的・心理的因子	Medical Science Digest	33	1113-1115	2007
雨宮直子、瀧井正人、久保千春	28 過食・拒食	糖尿病ケア 春季増刊	35	198-205	2007
雨宮直子、瀧井正人、久保千春 久保千春	120. 神経性食思不振症 摂食障害に対する内科的治療:総論	総合臨床 増刊 MD	56 33	865-872 4-5	2007 2007
Viernes N, Zaidan ZA, Dorvlo AS, Kayano M, Yoishuichi K, Kumano H, Kuboki T, Al-Adawi S	Tendency toward deliberate food restriction, fear of fatness and somatic attribution in cross-cultural samples	Eat Behav	8	407-17	2007
Nonogaki K, Nozue K, Takahashi Y, Yamashita N, Hiraoka S, Kumano H, Kuboki T, Oka Y	Fluvoxamine, a selective serotonin reuptake inhibitor, and 5-HT _{2c} receptor inactivation induce appetite-suppressing effects in mice via 5-HT _{1B} receptors	Int J Neuro-psychopharmacol	10	675-81	2007
熊野宏昭, 瀧本禎之, 鈴木眞理, 大和田里奈, 河合啓介, 山田祐, 権藤元治, 芝崎保	重症度に応じた(摂食障害)ブライマリアケアのガイドライン	メデイカル・サイエンス・ダイジェスト	33	1124-1127	2007
児島将康、井田隆徳	ニューロメジンUと内分泌代謝および概日リズム	ホルモンと臨床	55(2)	113-123	2007

Ohno K. and Sakurai, T.	Orexin neuronal circuitry: Role in the regulation of sleep and wakefulness.	Front Neuro- endocrinol.	29	70-87	2007
Sakurai T.	Neural Circuit of Orexin (Hypocretin): Maintaining Sleep and Wakefulness.	Nat. Rev. Neurosci.	8	171-181	2007
Hiroshi Saito, Kaoru Nomura, Mari Hotta et al.	Malnutrition induces dissociated changes in lymphocyte count and subset population in patients with anorexia nervosa.	Int J Eat Disord	40	575-579	2007
Ohwada R, Hotta M, Sato K, Shibasaki T, Takano K.	The relationship between serum levels of estradiol and osteoprotegerin in patients with anorexia nervosa.	Endocr J	54	953-959	2007
鈴木(堀田)眞理	摂食障害	栄養教諭	6	66-69	2007
鈴木(堀田)眞理	摂食障害 その診方と治療 内科入院治療	モダンフイジシャ ン	27	801-805	2007
鈴木(堀田)眞理	思春期の摂食障害	小児内科	39	1335-1339	2007
鈴木(堀田)眞理	神経性食欲不振症に伴う骨粗鬆症	Pharma Medica (Suppl)	25	78-83	2007
鈴木(堀田)眞理	神経性食欲不振症に伴う骨粗鬆症の治療	Medical Science Digest	33	21-24	2007
鈴木眞理	過剰なダイエットがもたらす心と体の影響	調剤と情報	13	16-20	2007
Ebihara K, Kusakabe T, Hirata M, Masuzaki H, Miyanaga F, Kobayashi N, Tanaka T, Chusho H, Miyazawa T, Hayashi T, Hosoda K, Ogawa Y, Depaoli AM, Fukushima M, Nakao K	Efficacy and safety of leptin-replacement therapy and possible mechanisms of leptin actions in patients with generalized lipodystrophy.	J. Clin. Endocrinol. Metab.	92	532-541	2007

Tanaka T, Masuzaki H, Yasue S, Ebihara K, Shiuchi T, Ishii T, Arai N, Hirata M, Yamamoto H, Hayashi T, Hosoda K, Minokoshi Y, Nakao K	Central melanocortin signaling restores skeletal muscle AMP-activated protein kinase phosphorylation in mice fed a high fat diet.	Cell Metabolism	5	395-402	2007
Masaki T, Yoshimatsu H.	Neuronal histamine and histamine receptors in food intake and obesity.	Mini Rev Med Chem.	7(8)	821-7.	2007
Endo M, Masaki T, Seike M, Yoshimatsu H	Involvement of stomach ghrelin and hypothalamic neuropeptides in tumor necrosis factor- α -induced hypophagia in mice.	Regul Pept.	140 (1-2)	94-100	2007
Gotoh K, Fukagawa K, Fukagawa T, Noguchi H, Kakuma T, Sakata T, Yoshimatsu H.	Hypothalamic neuronal histamine mediates the thyrotropin-releasing hormone-induced suppression of food intake.	J Neurochem.	103(3)	102-12	2007
正木 孝幸 吉松 博信	視床下部摂食調節物質による食欲制御機構	内分泌・糖尿病科	25(1)	8-13	2007

IV. 平成 19 年度 研究者名簿

中枢性摂食異常症に関する調査研究

区 分	氏 名	所 属	職 名
主任研究者	芝 崎 保	日本医科大学大学院医学研究科 生体統御科学	教 授
分担研究者	乾 明 夫	鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 健康科学専攻 社会・行動医学講座 行動医学分野	教 授
	小 川 佳 宏	東京医科歯科大学難治疾患研究所 分子代謝医学分野	教 授
	寒 川 賢 治	国立循環器病センター研究所	所 長
	久 保 千 春	九州大学大学院医学研究院心身医学	教 授
	熊 野 宏 昭	東京大学大学院医学系研究科 ストレス防御・心身医学	准教授
	児 島 将 康	久留米大学分子生命科学研究所 遺伝情報研究部門	教 授
	桜 井 武	金沢大学大学院医学系研究科 分子神経科学・総合生理学	教 授
	鈴木(堀田)眞理	政策研究大学院大学保健管理センター	教 授
	中 尾 一 和	京都大学大学院医学研究科 内分泌・代謝内科学	教 授
吉 松 博 信	大分大学医学部生体分子構造機能制御講座・ 内科学第一	教 授	
事 務 局	大 畠 久 幸	日本医科大学生理学講座 (生体統御学) 東京都文京区千駄木 1-1-5 TEL03-3822-2131 内 5278 FAX03-3822-0766	講 師

厚生労働科学研究費補助金(難治性疾患克服研究事業)
中枢性摂食異常症に関する調査研究 平成19年度 研究報告書

発行者 厚生労働科学研究費補助金(難治性疾患克服研究事業)
中枢性摂食異常症に関する調査研究
主任研究者 芝崎 保

連絡先 〒113-8602 東京都文京区千駄木 1-1-5
日本医科大学生理学講座(生体統御学)
TEL:03-3822-2131
FAX:03-3822-0766