

- 2007.
63. 内村直尚:睡眠薬の適正使用. 調剤と情報 13:1060-1064, 2007.
 64. 内村直尚:生活習慣病と睡眠障害. 心身医学 47:771-776, 2007.
 65. 内村直尚:高齢者に対する睡眠薬の使い方. 老年医学 45:747-750, 2007.
 66. 内村直尚:うつと気分障害. 睡眠医療 2:9-12, 2007.
 67. 内村直尚:不眠と高血圧. 血圧 14:1106-1110, 2007.
 68. 武村史, 神林崇, 井上雄一, 内村直尚, 伊藤 洋, 内山真, 武村尊生, 清水徹男:不眠症の治療による日中の QOLの改善 - Day-QOL study -. 治療 89:2376-2380, 2007.
 69. 井上雄一, 本多裕, 高橋康郎, 菱川泰夫, 村崎光邦:日本人ナルコレプシー患者におけるモダフィニルの有効性と安全性の検討 -プラセボ対照多施設並行群間二重盲検比較試験-, 睡眠医療 (1)4,85-97, 2007.7
 70. 宗澤岳史, 井上雄一:原発性不眠症における睡眠薬の服用長期化に関連する要因の検討 精神科治療学, 22(9):1035-1041, 2007.
 71. 石川博康, 徳永純, 森朱音, 菅原純哉, 下村辰雄, 清水徹男:心嚢液貯留と脳性ナトリウム利尿ペプチド高値を伴った神経性無食欲症の 1 症例. 精神医学 2007:49:539-41
 72. 清水徹男:睡眠障害と抑うつ. クリニカ 34:295-8, 2007.
 73. 清水徹男:うつ病と睡眠障害. 精神医学 49:471-7, 2007.
 74. 清水徹男:不眠とうつ病. 睡眠医療 1:104-8, 2007.
 75. 清水徹男:高齢者によくみられる睡眠障害と治療 夜間せん妄. Geriatric Medicine 45:471-7, 2007.
 76. 武村史, 神林崇, 清水徹男:ナルコレプシーの病態と治療. 治療 89: 87-94, 2007.
 77. Léger D, Poursain B, Neubauer D, Uchiyama M: An international survey of sleeping problems in the general population. Curr Med Res Opin 24:307-17, 2008.
 78. Okawa M, Uchiyama M: Circadian rhythm sleep disorders: characteristics and entrainment pathology in delayed sleep phase and non-24-h sleep-wake syndrome. Sleep Med Rev 11:485-96, 2007.
 79. 金野倫子, 内山 真: 認知症と睡眠についてのトピックス-レビー小体型認知症と睡眠. Cognition and Dementia. 6:52-59, 2007
 80. 金野倫子, 河合真紀子, 森 宏美, 松崎陽子, 内山 真: 不眠. 女性外来診断マニュアル. 94(suppl.):302-308, 2007
 81. 内山 真: 睡眠障害の診断と治療. year note 主要病態・主要疾患の論文集 2008. 1603-1619, 2007.
 82. 内山 真: 不眠症とその近接領域. 精神医学. 49:487-498, 2007.
 83. 内山 真: 睡眠障害. 今日の診断基準. pp. 595-597, 2007.
 84. 内山 真: 眠れない, どうしよう? (うつ病も含む). 糖尿病診療 Q&A. pp.339-341, 2007.
 85. 内山 真: 不眠・うつ状態の患者にはどう対処すればよいでしょうか? 糖尿病療養指導 Q&A. pp.270-272, 2007
 86. 内山 真: うつ病と睡眠障害. 老年医学. 45:733-738, 2006
 87. 内山 真: 不眠を訴える患者へのアプローチ. medicina. 44:1242-1245, 2007
 88. Sekiguchi K, Shibui K, Li L, Uchiyama M, Akatsuki K, Yoshida M, Masuda Y, Takashima Y: Associations of Daily-Life Related Factors and Occupations Associated with the Accumulation of Somatic or Psychological

- Complaints in the General Adult Population of Japan. 杏林医学会雑誌. 37:102-117, 2007.
89. 金野倫子, 内山 真: 高齢者における睡眠障害とせん妄—その連続性に着目して鑑別と治療を考える—. 精神科治療学. 22: 991-1000, 2007.
 90. 武村真治, 大井田隆, 兼板佳孝, 内山 真: 睡眠障害の経済的評価. Geriatric Medicine(老年医学). 45:679-685, 2007.
 91. 内山 真: 期待される新規作用機序の睡眠障害治療薬. 臨床精神薬理. 10:2035-2045, 2007.
 92. 内山 真: 睡眠障害の診断と睡眠薬の使い方. 日本医師会雑誌. 136:1511-1515, 2007
 93. 内山 真: 季節性感情障害と睡眠. 睡眠医療. 2:39-44, 2007
 94. 土井由利子, 岡 靖哲, 堀内史枝, 大川匡子, 内山 真: 子供の睡眠習慣質問票日本語版 The Japanese version of children's Sleep Habits Questionnaire (CSHQ-J) の作成. 睡眠医療. 2:83-88, 2007.
 95. 内山 真: 不眠・睡眠不足とメタボリックシンドローム. 医学のあゆみ. 223:837-841, 2007.
 96. 内山 真: ナルコレプシー. こころの病気を 知る辞典. pp.177-180, 2007.
 97. 内山 真: 睡眠障害. 臨床精神医学 必須! 向精神薬の副作用と対策—安全な薬物療法のために—. 36. 増刊. 98-103, 2007.
 98. 内山 真: 睡眠を調節する2つのメカニズム. 薬局. 59:3-9, 2008.
 99. 内山 真: 睡眠障害治療に有用な臨床検査. 精神科治療学. 23: 47-53, 2008.
 100. 田ヶ谷浩邦: 臨床で処方される睡眠薬の種類と作用, in 眠りの科学とその応用—睡眠のセンシング技術と良質な睡眠の確保に向けての研究開発—. Edited by 本多和樹. 東京, シーエムシー出版, pp. 287-301, 2007.
 101. 田ヶ谷浩邦: 不眠症薬物療法の臨床. 日本薬理学雑誌(Folia Pharmacologia Japonica) 129・1:42-46, 2007.
 102. 田ヶ谷浩邦, 齋藤勇二, 高橋康郎, 有竹清夏, 榎本みのり, 鈴木博之, 小川雅文, 村田美穂, 三島和夫: 睡眠呼吸障害、夜間異常行動など多彩な症状が出現し終夜睡眠ポリグラフ記録を行った致死性家族性不眠症の一症例. 臨床神経生理学 Japanese Journal of Clinical Neurophysiology 35・5:438, 2007.
 103. 田ヶ谷浩邦: 眠りの科学と睡眠障害の基礎知識. 健康管理 631:6-22, 2007.
 104. 田ヶ谷浩邦: 睡眠薬依存. Current Therapy 25・1:70, 2007.
 105. 田ヶ谷浩邦: 睡眠時間帯の異常を呈する患者の鑑別診断. 治療 89・1月臨時増刊号:40-45, 2007.
 106. 田ヶ谷浩邦: 連用すると効かなくなる?. Sound Sleep 6:2-3, 2007.
 107. 田ヶ谷浩邦, 高橋清久: 特集:長寿の秘訣健康長寿のための方策—ライフスタイルの重要性 4)睡眠. Geriatric Medicine (老年医学) 45・5:553-557, 2007.
 108. 田ヶ谷浩邦: Q&A 認知症クリニック 認知症の人の不眠にはどのように対応すればよいですか?. りんくる 15・7:22, 2007.
 109. 田ヶ谷浩邦: 特集:高齢者睡眠障害の対応と予防 7. 高齢者によくみられる睡眠障害と治療 6) 薬剤性睡眠障害. Geriatric Medicine (老年医学) 45・6:715-722, 2007.
 110. 伊藤 洋, 田ヶ谷浩邦, 千葉茂: 座談会 不眠症治療の重要性と治療ターゲット. Medical Tribune 2006.6.21:42-43, 2007.
 111. 田ヶ谷浩邦: Q1 人間はどれくらい寝たらよいのか?. Medicina 44・7:1362, 2007.
 112. Micheal Thorpy, 平田幸一, 山城義広, 田ヶ

谷浩邦, 井上雄一: 座談会: 過眠症の診断と治療 -米国における知見から-. 臨床精神薬理 10・11:2113-2120, 2007.

113. 田ヶ谷浩邦: HPA axisと睡眠, うつ. 睡眠医療 Japanese Journal of Sleep Medicine 2・1:65-71, 2007.
114. 田ヶ谷浩邦: 睡眠障害の診断 不眠の背景にある要因を見極める. 日経メディカル 2007年11月号特別編集版:14-16, 2007.
115. 田ヶ谷浩邦: 睡眠障害チェックリスト. 日経メディカル 2007年11月号特別編集版:26, 2007.
116. 田ヶ谷浩邦: すべての慢性疾患で睡眠障害の検索を!. 東京医科歯科大学お茶の水会医科同窓会報 236:22, 2007.
117. 田ヶ谷浩邦: 睡眠障害の診断と治療. オベリスク 24:8-14, 2008.

G-2. 学会発表

1. Aritake S, Suzuki H, Kuriyama K, Ozaki A, Abe Y, Enomoto M, Tagaya H, Mishima K, Matsuura M: Estimated Time Length During Sleep Period Dependents on the Preceding Slow Wave Sleep Amounts. , in The 5th World Congress of the World federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies, Cairns, Australia 2007年9月
2. Enomoto M, Li L, Aritake S, Nagase Y, Kaji T, Tagaya H, Mishima K, Matsuura M, Kaneita Y, Ohida T, Uchiyama M: Restless legs syndrome and its correlation with somatic and psychological complaints in the Japanese general population, in 2nd World Congress of the World Association of Sleep Medicine, Bangkok, Thailand 2007年2月
3. Enomoto M, Li L, Aritake S, Suzuki H, Tagaya H, Mishima K, Matsuura M, Kaneita Y, Ohida T, Uchiyama M: Restless legs syndrome and its correlation with other sleep problems in the general adult population of Japan. in The 5th World Congress of the World federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies, Cairns, Australia 2007年9月
4. Mishima K: 【Seminar】 Circadian rhythm and treatment for age-related sleep disorders: Aging and circadian rhythm sleep disorder, in 13th Congress of International Psychogeriatric Association, Osaka 2007年10月
5. Mishima K: 【Symposium】Circadian rhythm disorders -from pathophysiology to clinical application- : Aging sleep and circadian system in demented elderly people, 日本睡眠学会第32回定期学術集会・第14回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京 2007年11月
6. Okawa M, Mishima K: 【Plenary lecture】 Sleep and circadian rhythm disorders in the elderly, in 13th Congress of International Psychogeriatric Association, Osaka 2007年10月
7. Suzuki H, Aritake S, Enomoto M, Abe Y, Tagaya H, Mishima K, Uchiyama M: Risky Choices Followed Great Losses Change Across Daytime, in The 5th World Congress of the World federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies, Cairns, Australia 2007年9月
8. Hashizume Y , Uchimura N , Maeda H : The diagnosis of hypersomnia at Kurume university hospital, 20th annual meeting of American Professional Sleep Association, Salt Lake City, U.S.A. 2006年
9. Harano M, Uchimura N : Search of susceptibility SNP for schizo-phrenia in the Pael-R gene , XIV World Congress on Psychiatric Genetics , Cagliari , Italy
① 2006年
10. W S Lo, C Zhao, Z W Xu, J Chen, Z Yu, F W Pun, K L Tong, S K Ng, S Y Tsang, Harano M,

- M Gawlik, Uchimura N, G Stober, H Xue : Cross-Population Validation of Schizophrenia-Association and Functional Analysis on mRNA Expression and Electrophysiological Properties of Two Isoforms of GABRB2, XIV World Congress on Psychiatric Genetics, Cagliari, Italy 2006 年
11. Emura N , Kuroda K, Inoue Y, Fujita M, Shimizu T, Uchimura N : Effects of pramipexole on sleep parameters during a randomized, controlled trial in Japanese patients with restless legs syndrome, 10th INTERNATIONAL CONGRESS OF PARKINSON'S DISEASE AND MOVEMENT DISORDERS, Kyoto 2006 年
 12. Inoue Y , Fujita M, Shimizu T, Emura N, Kuroda K , Uchimura N : Efficacy and safety of pramipexole in Japanese patients with restless legs syndrome, 10th INTERNATIONAL CONGRESS OF PARKINSON'S DISEASE AND MOVEMENT DISORDERS, Kyoto 2006 年
 13. Hashizume Y, Uchimura N, Maeda H : Personality trait and comorbidity of circadian rhythm sleep disorders. SLEEP 2007 21th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, LLC (APSS) , Minneapolis, U.S.A. 2007 年
 14. Tsuiki S, Fujimatsu, S, Munezawa T, Sato, Y, Inoue Y: Craniofacial features of female patients with obstructive sleep apnea. the XV International Congress of the International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology, Kyoto, 2007.5.13-5.16
 15. Komada Y, Nomura T, Kusumi M, Nakashima K, Inoue Y: Vulnerability of insomnia and hypnotic use in women. the XV International Congress of the International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology, Kyoto, 2007.5.13-5.16
 16. Inoue Y: The validity and responsiveness of the Japanese version of the International Restless Syndrome Study Group Rating Scale (IRLS). 11th International Congress of Parkinson's Disease and Movement Disorders, Istanbul, 2007.6.3-6.7
 17. Oka Y, Suzuki S, Inoue Y: Prevalence of Restless Legs Symptom and growing pain among primary school children in Japan. 21st annual meeting of the associated professional sleep societies, LLC, Minneapolis, 2007.6.9-6.14
 18. Oka Y, Inoue Y: Change of periodic limb movement index after CPAP treatment of obstructive sleep apnea exacerbate with increasing age. 21st annual meeting of the associated professional sleep societies, LLC, Minneapolis, 2007.6.9-6.14
 19. Ozone M, Yagi Y, Itoh H, Tamura Y, Inoue Y, Uchimura N, Nakayama K, Terzano M, Shimizu T: Microstructure of sleep in paradoxical insomnia. 21st annual meeting of the associated professional sleep societies, LLC, Minneapolis, 2007. 6.9-6.14
 20. Tsuiki S, Ryan F, Alan L, Inoue Y: Functional effects of mandibular advancement oral appliances on awake upper airway patency in obstructive sleep apnea. 21st annual meeting of the associated professional sleep societies, LLC, Minneapolis, 2007.6.9-6.14
 21. Munezawa T, Inoue Y, Nedate K: Factors related to the efficacy of Cognitive Behavior Therapy for primary insomnia. V World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies, Barcelona, 2007.7.12
 22. Kaneita Y, Uchiyama M, Yoshiike N, Ohida T, Nakajima H: Association of Usual Sleep Duration with Atherogenic Dyslipidemia. The

- SLEEP 2007 21st Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, Minneapolis, Minnesota. 2007.6
23. Nakajima H, Kaneita Y, Ohida T, Takahashi I, Umeda T, Sugawara N, Nakaji S: Association of Sleep Duration with Hemoglobin A1c and Fasting Plasma Glucose. The SLEEP 2007 21st Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, Minneapolis, Minnesota. 2007.6
 24. Tagaya H: Interactions between sleep and circadian rhythms in normal and disordered sleep, in Surrey Sleep Research Center Workshop, Guildford, UK, 2007.11.28-30.
 25. Tagaya H, Saito Y, Ogawa M, Murata M, Takahashi Y, Suzuki H, Aritake S, Enomoto M, Mishima K: A Case Of Fatal Familial Insomnia Suffered From Severe Sleep-related Apnea/Hypopnea, in 5th World Sleep Congress of the World Federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies, Cairns, Australia, 2007.9.2-6.
 26. Tagaya H, Shimizu T: Surveys On Referral Network of Sleep Disorders Between General Practitioners and Sleep Clinics In Japan, in 5th World Sleep Congress of the World Federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies, Cairns, Australia, 2007.9.2-6.
 27. 阿部又一郎, 栗山健一, 三島和夫: 睡眠障害を治療標的とした心的外傷後ストレス障害(PTSD)の一例, 日本睡眠学会第32回定期学術集会・第14回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京2007年11月
 28. 榎本みのり, 遠藤拓郎, 末永和栄, 三島和夫, ほか: ライフコーダーEXによる睡眠/覚醒判定の信頼性に関する予備的検討-健常被験者による検討-, 日本睡眠学会第32回定期学術集会・第14回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京2007年11月
 29. 栗山健一, 曾雌崇弘, 鈴木博之, 三島和夫, ほか: 睡眠中の不快記憶強化の行動指標における特徴, 日本睡眠学会第32回定期学術集会・第14回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京2007年11月
 30. 三島和夫: 【一般講演】ここちよいねむりのために, 南部保健福祉センター 地域健康学習, 東京2007年1月
 31. 三島和夫: 【シンポジウム】日本人の睡眠と生体リズム-睡眠と不眠を科学する-, 第27回日本医学会総会, 大阪2007年4月
 32. 三島和夫: 【一般講演】松果体ホルモン・メラトニン -その睡眠制御作用と臨床応用-, 第6回滋賀医科大学睡眠学セミナー, 滋賀2007年5月
 33. 三島和夫: 【シンポジウム】気分障害診療における不眠管理の実態とその問題点, 第103回日本精神神経学会総会, 高知2007年5月
 34. 三島和夫: 【一般講演】高齢者の睡眠健康法について, 第37回長寿大学の実施に伴う講演会, 東京, 葛飾区2007年6月
 35. 三島和夫: 【一般講演】高齢者の睡眠健康法, 平成19年度「心とからだの健康講座」財団法人武蔵野市福祉公社, 東京, 武蔵野市2007年7月
 36. 三島和夫: 【一般講演】快適な睡眠でいきいき健康生活, 老人大学中野区友愛クラブ連合会, 東京都, 中野区2007年10月
 37. 三島和夫: 【イブニングセミナー】Depression-Insomnia Connection -不眠の背景にあるもの、その先にあるもの-, 日本睡眠学会第32回定期学術集会・第14回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京2007年11月
 38. 三島和夫: 【シンポジウム】生体システムから見た睡眠 -うつと睡眠-, 計測自動制御学会システム・情報部門学術講演会2007, 東京2007年11月
 39. 三島和夫: 【シンポジウム】不眠症とその対処, 第28回メディコピア教育講演シンポジウム「睡眠と健康」, 東京2008年1月

40. 宗澤岳史, 有竹清夏, 三島和夫, 井上雄一: 不眠症患者における夜間睡眠の客観的評価と主観的評価の乖離, 日本睡眠学会第32回定期学術集会・第14回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京, 2007.11.07-11.09
41. 曾雌崇弘, 栗山健一, 鈴木博之, 三島和夫, ほか.: 情動記憶強化に対する睡眠剥夺の影響: 近赤外線スペクトロスコープを用いた研究, 日本睡眠学会第32回定期学術集会・第14回日本時間生物学会学術大会合同大会
42. 肥田昌子, 草薙宏明, 佐藤浩徳, 三島和夫, ほか.: ヒト概日時計システムの特性評価, 第15回日本精神・行動遺伝医学会, 東京 2007年11月
43. 樋口重和, 高橋正也, 鈴木博之, 三島和夫, ほか.: 光曝露によるメラトニン制御率と位相シフトの個体差の関係, 日本睡眠学会第32回定期学術集会・第14回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京 2007年11月
44. 北條康之, 越前屋勝, 岩城忍, 安部俊一郎, 三島和夫, 大久保正, 清水徹男: 睡眠導入剤ゾルピデムとセントジョーンズワートとの薬理相互作用, 日本睡眠学会第32回定期学術集会・第14回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京 2007年11月
45. 有竹清夏, 鈴木博之, 榎本みのり, 佐藤由利香, 阿部又一郎, 栗山健一, 曾雌崇弘, 井上正雄, 田ヶ谷浩邦, 松浦雅人, 樋口重和, 三島和夫: 睡眠経過に伴う脳血流量の変動-NIRSによる徐波睡眠時の脳血流量計測一, 日本睡眠学会第32回定期学術集会・第14回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京 2007年11月
46. 鈴木博之, 田ヶ谷浩邦, 三島和夫, ほか.: 短時間睡眠時におけるリスク選択, 第25回日本生理心理学会大会, 札幌 2007年7月
47. 鈴木博之, 山田尚登: 【特別講演】睡眠による記憶・技能の向上ー近年の発見と今後の発展一, in 日本心理学会第71回大会, 東京都, 文京区 2007年9月
48. 鈴木博之, 久我隆一, 田ヶ谷浩邦, 三島和夫, ほか.: 睡眠不足がリスク選択行動に与える影響, in 日本心理学会第71回大会, 東京都, 文京区 2007年9月
49. 鈴木博之, 有竹清夏, 榎本みのり, 三島和夫, ほか.: 睡眠時におけるリスク選択行動と損失・利得の認知, in 日本睡眠学会第32回定期学術集会・第14回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京 2007年11月
50. 藤村俊雅: 携帯型パルスオキシメータ及び活動量計(パルスウォッチ)を用いた精神疾患患者における睡眠障害の評価 第2回近畿睡眠研究会 2008
51. 内村直尚, 小鳥居 望: 【シンポジウム】統合失調症にみられる睡眠障害と非定型抗精神病薬の有用性の検討, 第102回日本精神神経学会, 福岡 2006年5月
52. 内村直尚: 【シンポジウム】生活習慣病と睡眠障害, 第26回日本心身医学会, 東京 2006年
53. 内村直尚: 【シンポジウム】働く世代がかかえる心身と睡眠の関係, 第2回日本疲労学会, 大阪 2006年7月
54. 原野睦生, 森圭一郎, 内村直尚: 【シンポジウム】覚せい剤精神病患者のVoxel-Based Morphometryによる脳の形態解析, 第18回日本アルコール精神医学会・第9回ニコチン・薬物依存研究フォーラム, 千葉 2006年9月
55. 内村直尚: 【ワークショップ】高校生の睡眠および日中の眠気の実態と対策, 第31回日本睡眠学会, 大津 2006年
56. 内村直尚: 【教育講演】いびきと睡眠時呼吸障害ー診断と治療のポイントー精神科の立場から, 第20回日本耳鼻咽喉科学会 専門医講習会, 福岡, 2006年
57. 内村直尚: 【シンポジウム】睡眠時無呼吸症候群と精神疾患, 第103回日本精神神経学会総会, 高知 2007年
58. 内村直尚: 卒前・卒後教育と睡眠学ー睡眠専門外来と睡眠教育一, 第32回日本睡眠

- 学会，東京 2007 年
59. 内村直尚：【シンポジウム】医師が臨床診断するために必要な PSG データ，第 32 回日本睡眠学会，東京 2007 年
 60. 小鳥居 望，内村直尚：【シンポジウム】睡眠不足症候群の臨床的特徴と治療．第 32 回日本睡眠学会，東京 2007 年
 61. 本田 彰，山本克康，土生川光成，寺山明奈，岩尾万理子，佐藤和貴子，内村直尚：睡眠時無呼吸症候群とうつ病，統合失調症との関連性に関する検討，第 32 回日本睡眠学会定期学術集会，2007 年
 62. 山本克康，内村直尚：【シンポジウム】レム睡眠行動障害に対する薬物療法ーパロキセチンの有効性の検討，第 37 回日本臨床神経生理学会，東京 2007 年
 63. 井上雄一：臨床的な眠気の定量評価の現状と問題点．第 46 回日本生体医工学会，仙台 2007.04.25
 64. 井上雄一：眠気の推定を目的とした模擬運転時におけるサッカード眼球運動の解析．第 46 回日本生体医工学会，仙台 2007.04.25
 65. 井上雄一：睡眠障害の心身に及ぼす影響とその対策．第 80 回日本産業衛生学会，大阪 2007.04.27
 66. 井上雄一：レストレス・レッグス症候群の臨床．第 25 回日本神経治療学会，仙台 2007.06.21
 67. 駒田陽子，井上雄一：交通事故に及ぼす眠気の影響．日本心理学会第 71 回大会，東京 2007.09.19
 68. 井上雄一，本多裕，高橋康郎，菱川泰夫，村崎光邦：日本人ナルコレプシー患者におけるモダフィニルの有効性と安全性の検討ープラセボ対照多施設並行群間二重盲検比較試験ー，第 17 回日本臨床精神神経薬理学会，大阪 2007.10.3-10.5
 69. 井上雄一：レストレスレッグス症候群の治療戦略をめぐって，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京 2007.11.7-11.9
 70. 野村哲志，井上雄一，河内明宏，中島健二：『睡眠時の運動障害』-レストレスレッグス症候群の疫学-，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京 2007.11.7-11.9
 71. 駒田陽子，海老澤尚，碓氷章，林田健一，高橋清久，井上雄一：睡眠相後退症候群に対するメラトニン治療の効果，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京 2007.11.7-11.9
 72. 小口芳世，林田健一，駒田陽子，難波一義，井上雄一：睡眠関連食行動障害の臨床的特徴に関する検討，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京 2007.11.7-11.9
 73. 植野彰規，永安弘樹，國分志郎，井上雄一：模擬運転時におけるサッカード、脳波、運転パフォーマンスの解析，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京 2007.11.7-11.9
 74. 佐藤雅子，篠邊龍二郎，野村敦彦，加藤ちひろ，有田亜紀，北村佳織，木野智恵子，西尾洋美，今井正人，伊藤朝雄，森田みき子，大倉良仁，堀礼子，臼井研吾，若山英雄，大竹一生，中山名峰，井上雄一，塩見利明：プレッシャーセンサ呼吸曲線に特異的な波形を呈した口蓋ミオクローヌスの 1 例，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京 2007.11.7-11.9
 75. 林田健一，難波一義，石井綾乃，井上雄一：閉塞性睡眠時無呼吸症候群患者の nCPAP 治療後における残遺眠気に関する検討，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京 2007.11.7-11.9
 76. 榎本みのり，井上雄一，難波一義，下由美，岡靖哲，松浦雅人：レストレスレッグス症候群の主観的評価と客観的評価法の検討，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京 2007.11.7-11.9
 77. 岡靖哲，井上雄一：経鼻時持続陽圧呼吸療法に伴う睡眠時周期性四肢運動の変動-加齢との関連，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京 2007.11.7-11.9

78. 笹井妙子, 駒田陽子, 野村哲志, 井上雄一:不眠と睡眠薬が QOL に及ぼす影響, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007.11.7-11.9
79. 武村尊生, 武村 史, 神林 崇, 井上雄一, 内村直尚, 伊藤 洋, 内山 真, 佐川洋平, 徳永 純, 清水徹男:原発性不眠症の薬物療法による QOL の改善-プロチゾラムを使用して-日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007.11.7-11.9
80. 中村真樹, 井上雄一, 松岡洋夫:頭部外傷後過眠症のトラクトグラフィ画像所見, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007.11.7-11.9
81. 田ヶ谷浩邦, 清水徹男, 伊藤 洋, 井上雄一, 内村直尚, 江崎和久, 大井田隆, 亀井雄一, 神林崇, 河野正己, 榊原博樹, 塩見利明, 名嘉村博, 古田壽一, 宮崎総一郎, 宮本雅之:睡眠障害医療における医療機関連携のガイドライン作成に関する研究(第 2 報).日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007.11.7-11.9
82. 湯川久美子, 井上雄一, 柳生久永, 長谷川達哉, 足立秀喜, 佐野恵利華, 渋沢稔, 永野直子, 鈴木衛:女性の睡眠時無呼吸低呼吸症候群(OSAHS)に関する検討, 日本睡眠学会 第 32 回定期学術集会, 東京 2007.11. 7-11. 9
83. 對木 悟, 柴田早紀, 松浦雅人, 井上雄一:閉塞性睡眠時無呼吸症患者に対する口腔内装置の治療効果予測:Mallampati 分類は有効か? 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007.11.7-11.9
84. 駒田陽子, 井上雄一:居眠り運転と居眠り運転事故に関する要因の検討, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007.11.7-11.9
85. 井上雄一:睡眠不足症候群の臨床, 第 37 回日本臨床神経生理学会, 宇都宮 2007.11.21-11.23
86. 井上雄一:不眠診療の向上をめざして-睡眠の質と日常生活機能の評価について, 第 37 回日本臨床神経生理学会, 宇都宮 2007.11.21-11.23
87. 笹井妙子, 駒田陽子, 井上雄一: HLA-DRB1*1501/DQB1*0602 の有無による Narcolepsy without Cataplexy (NA w/o CA) の臨床特性の差異についての検討, 第 37 回日本臨床神経生理学会, 宇都宮 2007.11.21-11.23
88. 井上雄一:レストレスレッグス症候群の診断と治療, 第 12 回日本神経精神医学会, 東京 2007.11.29
89. 兼板佳孝:【シンポジウム】睡眠と疲労、疫学研究の立場から, 第 3 回日本疲労学会総会・学術集会, 東京 2007 年 6 月
90. 兼板佳孝:【シンポジウム】24 時間社会と健康-24 時間社会のライフスタイル、健康-, 第 14 回日本時間生物学会学術大会, 東京 2007 年 11 月
91. 兼板佳孝:【シンポジウム】睡眠疫学総論-睡眠疫学の発展のために-, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007 年 11 月
92. 越前屋勝, 岩城忍, 須田秀可, 佐藤浩徳, 清水徹男:催眠系薬物の投与により奇異反応を生じた思春期 Non-24 の 2 症例, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007 年 11 月
93. 近藤英明, 大木昇, 佐川洋平, 松渕浪子, 武村尊生, 神林崇, 永田晋, 吉田健志, 川崎昭子, 和泉元衛, 菱川泰夫, 清水徹男:Cyclic Alternating Pattern と心拍・血圧変動, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007 年 11 月
94. 近藤英明, 大木昇, 佐川洋平, 松渕浪子, 武村尊生, 神林崇, 永田晋, 吉田健志, 川崎昭子, 和泉元衛, 菱川泰夫, 清水徹男:心拍変動を指標とした睡眠時の自律神経活動, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007 年 11 月
95. 川崎昭子, 近藤英明, 永田晋, 吉田健志, 佐川洋平, 松渕浪子, 武村尊生, 神林崇,

- 和泉元衛, 菱川泰夫, 清水徹男: 睡眠時核心温測定を試み一前額部核心温と直腸温との比較, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007 年 11 月
96. 佐川洋平, 近藤英明, 松渕浪子, 武村尊生, 兼子義彦, 神林崇, 菱川泰夫, 清水徹男: アルコールは用量依存的に睡眠中の副交感神経活動を抑制する, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007 年 11 月
97. 奥田将人, 児玉亨, 神林崇, 武村尊生, 筒井幸, 佐川洋平, 兼子義彦, 清水徹男: 凍結・解凍を繰り返した脳脊髄液中のヒスタミンの残存率, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007 年 11 月
98. 神林崇, 丸山史, 佐藤浩徳, 石川博康, 徳永純, 近藤英明, 佐川洋平, 武村尊生, 筒井幸, 清水徹男: 神経性食思不振症におけるオレキシンとアグーチ関連蛋白 (AgRP), 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007 年 11 月
99. 上村(伊藤)佐知子, 神林崇, 近藤英明, 武村尊生, 佐川洋平, 兼子義彦, 奥田将人, 筒井幸, 西野精治, 清水徹男: ナルコレプシーでの髄液トランスフェリンと鉄イオンの増加, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007 年 11 月
100. 神林崇, 中島一郎, 高橋利幸, 下畑亨良, 田中恵子, 中村道三, 筒井幸, 林(小川)由理子, 西澤正豊, 清水徹男: 視床下部病変により過眠を来す多発性硬化症とアクアポリン4抗体, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007 年 11 月
101. 宮本雅之, 清水徹男, 宮本智之, 平田幸一: 睡眠医療専門施設における神経疾患に関連する睡眠障害の診療の実態, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007 年 11 月
102. 相澤里香, 砂原秀樹, 神林崇, 清水徹男: ソーシャルネットワークサービス mixi における「睡眠」関連コミュニティの分析, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007 年 11 月
103. 相澤里香, 砂原秀樹, 神林崇, 清水徹男: CPAP 利用患者における睡眠手帳の導入について, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京 2007 年 11 月
104. 内山 真: 第 27 回日本医学会総会. 基調講演 多彩な睡眠障害-パネルディスカッション 日本人の睡眠と生体リズム 睡眠と不眠を科学する-. 主催: 日本医学会. 大阪(大阪国際会議場) 2007.4.6
105. 内山 真: The XV International Congress of The International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology. JSPOG seminar 3 (invited lecture) Sleep disorders in women's life. Kyoto(Kyoto International Conference Center) 2007.5.15
106. 金野倫子, 内山 真: 第 103 回日本精神神経学会総会. シンポジウム5 「精神科一般診療で遭遇する睡眠障害とその対応」向精神薬による睡眠時随伴症. 高知 2007.5.17
107. 内山 真: 第 50 回日本糖尿病学会 ランチョンセミナー26. 不眠症と睡眠薬治療. 仙台 2007.5.26
108. 内山 真: 第 49 回日本老医年学会学術集会 ランチョンセミナー7. 高齢者の不眠と QOL. 第 49 回日本老医年学会学術集会, 札幌市(ロイトン札幌) 2007.06.21
109. 内山 真: 第 10 回日本薬物脳波学会学術集会 特別講演. 睡眠障害治療薬剤の効果判定に役立つ睡眠脳波指標 2007.7.6
110. 内山 真: 第 29 回日本精生物学的精神医学会・第 37 回日本神経精神薬理学会合同年会 シンポジウム: 睡眠のメカニズムと不眠症治療の新展開. 不眠症の病態と不眠症治療の位置づけ. 札幌市(札幌コンベンションセンター) 2007.7.11
111. 田ヶ谷浩邦: 睡眠改善薬の時間生物学的効果, in 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会 第 14 回日本時間生物学会学術大会 合同大会 シンポジウム, 東京, 2007.11.7-9.

112. 田ヶ谷浩邦, 齋藤勇二, 高橋康郎, 有竹清夏, 榎本みのり, 鈴木博之, 小川雅文, 村田美穂, 三島和夫: 睡眠呼吸障害、夜間異常行動など多彩な症状が出現し終夜睡眠ポリグラフ記録を行った致死性家族性不眠症の一症例, in 日本睡眠学会第32回定期学術集会 第14回日本時間生物学会学術大会 合同大会, 東京, 2007.11.7-9.
113. 田ヶ谷浩邦, 齋藤勇二, 高橋康郎, 有竹清夏, 榎本みのり, 鈴木博之, 小川雅文, 村田美穂, 三島和夫: 睡眠呼吸障害、夜間異常行動など多彩な症状が出現し終夜睡眠ポリグラフ記録を行った致死性家族性不眠症の一症例, in 第37回日本臨床神経生理学会学術大会, 宇都宮, 2007.11.21-23.
114. 尾崎章子, 中原るり子, 田ヶ谷浩邦, 内山真: 大学新入生における睡眠衛生-地域高齢者との比較-, in 日本睡眠学会第32回定期学術集会 第14回日本時間生物学会学術大会 合同大会, 東京, 2007.11.7-9.
115. 鈴木博之, 有竹清夏, 榎本みのり, 阿部又一郎, 栗山健一, 曾雌崇弘, 田ヶ谷浩邦, 樋口重和, 三島和夫: 断眠時におけるリスク選択行動と損失・利得の認知, in 日本睡眠学会第32回定期学術集会 第14回日本時間生物学会学術大会 合同大会, 東京, 2007.11.7-9.

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

Ⅱ. 分担研究報告

大うつ病で認められる残遺不眠の臨床的問題点に関する研究

分担研究者 三島和夫¹

研究協力者 岩城 忍²、草薙宏明²、越前屋勝²、加藤倫紀²、佐藤浩徳²、清水徹男²

1 国立精神・神経センター 精神保健研究所

2 秋田大学医学部 神経運動器学講座 精神医学分野

研究要旨 持続する不眠は大うつ病の発症のリスクを高めるとされる。また、寛解が得られても残遺不眠のため長期間にわたり睡眠薬を服用する患者が多いと推察されるがその実態は明らかになっていない。本研究では、初発エピソードから6ヶ月以上の経過を観察し得た大うつ病患者128名(52.8 ± 15 (SD), 23 - 84)を対象として、1)臨床経過中の病相期・寛解期の不眠頻度および不眠残遺率、2)病相期・寛解期での抗うつ薬・睡眠薬の使用量の変化、3)再発エピソード数によって群分けされた各群における病相期・寛解期の抗うつ薬・睡眠薬力価を遡及的に調査した。その結果、病相期のみならず寛解期においても高率に不眠が残遺し、再発を繰り返すごとに睡眠薬は増量され、寛解期でも睡眠薬の十分な減量には至っていなかった。また、反復エピソード患者ほど初発時から睡眠薬の使用量が多かった。これらの結果は、大うつ病診療の際の残遺不眠の管理の重要性とともに、残遺不眠が病相再燃の危険因子・予測因子となる可能性が示唆された。今後は、大うつ病の再発防止をTrue Endpointとしたより効果的なうつ診療における不眠治療ガイドラインを策定する必要がある。

A. 研究目的

持続する不眠は大うつ病の発症のリスクを高めるとされる。また、寛解が得られても残遺不眠のため長期間にわたり睡眠薬を服用する患者が多いと推察されるがその実態は明らかになっていない。気分障害の診療において睡眠障害を正確に診断し適切に対処することは極めて重要である。本研究の目的は、大うつ病における不眠頻度、特に寛解期における残遺不眠の実態を明らかにし、現在行われている不眠管理の問題点を抽出し、適正化を図ることにある。今年度は、調査対象となった秋田大学医学部附属病院を初診し、初発エピソードから6ヶ月以上の経過を観察し得た大うつ病患者を対象として、1)臨床

経過中の病相期・寛解期の不眠頻度および不眠残遺率、2)病相期・寛解期での抗うつ薬・睡眠薬の使用量の変化、3)再発エピソード数によって群分けされた各群における病相期・寛解期の抗うつ薬・睡眠薬力価を遡及的に調査した。

B. 研究対象と方法

i. 調査対象の抽出

調査対象者は以下の要件で抽出された。

- ① 秋田大学医学部附属病院神経科精神科を2004年9月～11月の3ヶ月間に受診した通院患者1116名を抽出した。
- ② 上記該当者の中から、1999年9月以降に初発エピソードで当院を初診し、初発後の治療を当

院にて継続して行い、かつ、6 ヶ月以上の経過観察がなされている大うつ病を抽出した。

- ③ 上記該当者の中から、双極性障害を含むその他の精神疾患の合併がなく、不眠の原因となる 3 ヶ月以上持続する身体疾患もしくは治療薬の服用が無いものを抽出した。
- ④ その結果、大うつ病患者 128 名 (52.8 ± 15 (SD) 歳, 23 - 84 歳、男/女=57/71) が抽出され、その後の解析に供された (表 1)。

表 1: 解析対象者の臨床特徴

解析対象者数	128名
平均年齢	52.8±15.1 (SD) 歳 (23-84歳)
男女比	57/71
平均観察期間	173±97.8週 (SD) (3.33年)
平均病相回数/週数	2.06±1.5回 (SD) / 8.88±9.6週
	病相1回(初発エピソードのみ) 62名 (48.4%)
	病相2回 34名 (26.6%)
	病相3回 15名 (11.7%)
	病相4回以上 17名 (13.3%)

ii. 調査項目

過去5年間の病相期および寛解期における睡眠障害の有無とその性状、精神症状との時間的関連性、薬物治療歴について、診療録をもとに遡及的調査を行った。

調査項目:

- ① 全ての受診日における主観的な睡眠障害の有無とその性状。
- ② 病相及び寛解期間 (主治医が寛解と判断し、かつ、カルテに記載されている 17 項目 HAM-D スケールに該当する症状が 6 項目以下の期間)
- ③ 全ての受診日における処方薬物名と処方量 (抗うつ剤、ベンゾジアゼピン、抗精神病薬等については、慶応大学精神神経科臨床精神薬理研究班 2006 による力価換算を行った)
- ④ 解析に際しては、うつ病相を、初発および再発エピソード 1 回目、2 回目、3 回目以降 (1st Epi, Rec1, Rec2, Rec3+) の 4 群に分けて解析した。また寛解期を、初発エピソード後の

寛解期から順に Rem0、Rem1、Rem2 の 3 群に分けて解析した。また、大うつ病患者を初発エピソードのみの単一エピソード群 (S 群)、再発 1 回の群 (R1 群)、再発 2 回の群 (R2 群)、再発 3 回以上の群 (R3+群) に群分けして解析を行った。

[倫理面への配慮]

個人情報については、「個人情報の保護に関する法律」、「行政機関の保有する個人情報の保護に関する法律」にもとづき厳正に管理した。本研究は秋田大学医学部倫理委員会の承認を得ている。

C. 結果

i. 臨床経過中のうつ病相期間・寛解期間の推移

うつ病相期では再発を繰り返すほど、病相期間が長くなる傾向がみられたが統計的有意ではなかった。一方、寛解期間は再発を繰り返すほど有意に短縮した (図 1)。

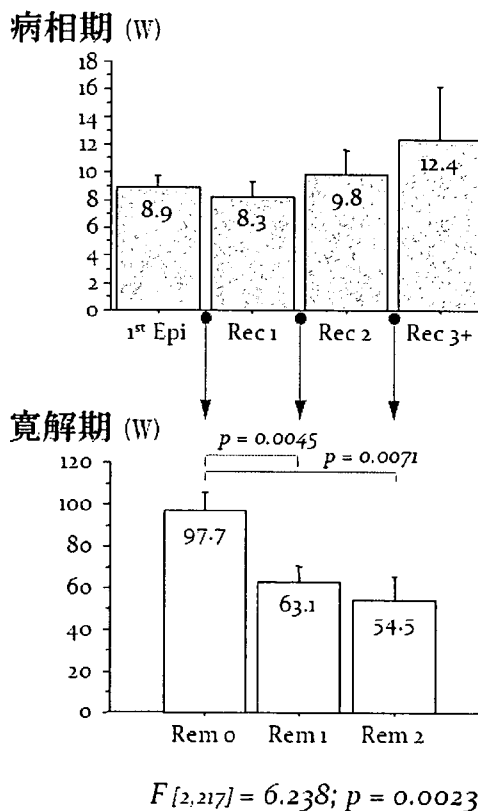


図 1: 臨床経過中のうつ病相期間・寛解期間の推移

ii. 寛解期における残遺症状の種類と頻度

Rem0における残遺症状数のヒストグラムを図2に示した。全体平均で2.65 ± 1.8 (SD)種類の残遺症状が認められた。

また、その内訳では不眠が最も頻度が高く、65.4%の患者が寛解期間中の少なくとも一時期に睡眠障害(不眠)を呈していた。次いで、仕事と興味(43.3%)、一般身体症状(39.4%)、抑うつ気分(34.6%)の順であった。

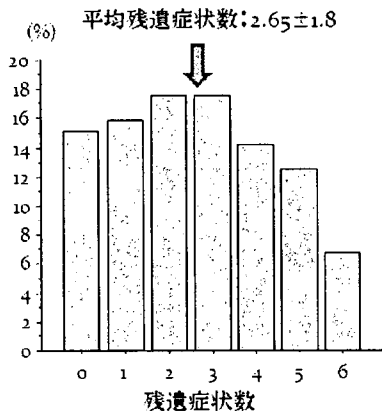


図2: 初発エピソード後の寛解期間中に経験した残遺症状数

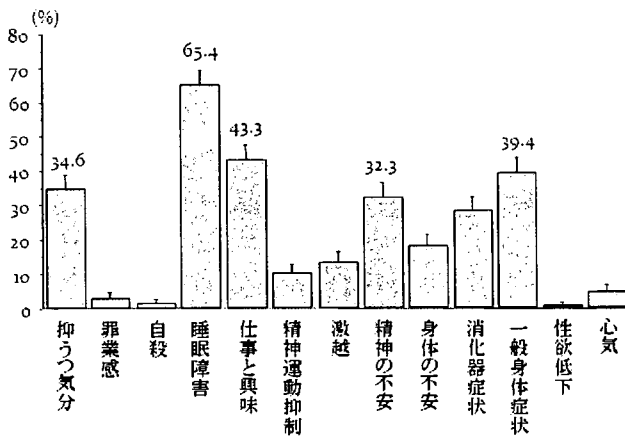


図3: 残遺症状ごとの経験患者の割合

iii. 病相期の不眠頻度および寛解期の不眠残遺率

うつ病相期における不眠は、全体平均では90.9%の患者において、81.2%の期間で認められた。初発エピソードと反復エピソード間で有意な変動は認められなかった(図4上)。

寛解期における不眠は、全体平均では71.4%の患者において、37.2%の期間で認められた。寛解期にもかかわらず高率に残遺不眠が認められた。また、残遺不眠を呈する期間は再発を繰り返すごとに有意な延長が認められた(図4下)。

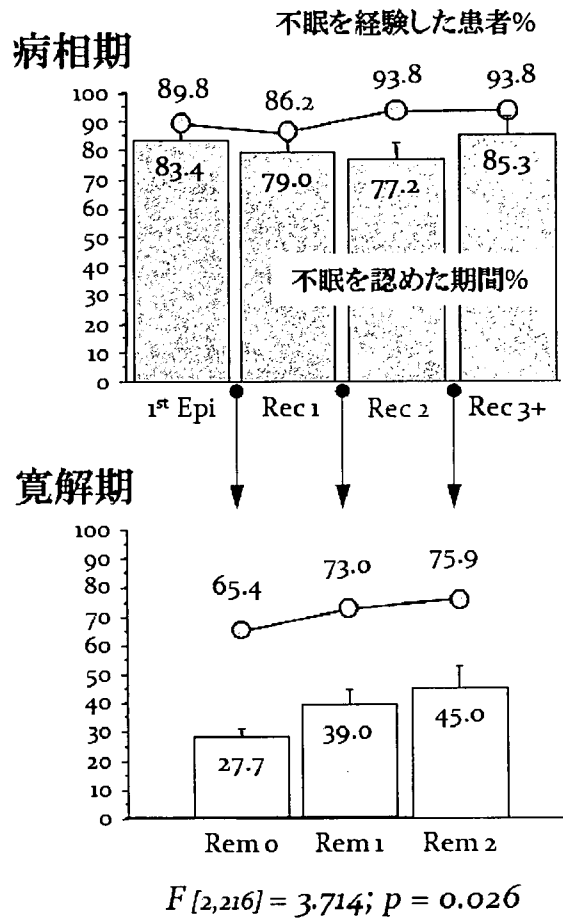


図4: 病相期の不眠頻度および寛解期の不眠残遺率

iv. 病相期・寛解期での抗うつ薬の使用力価

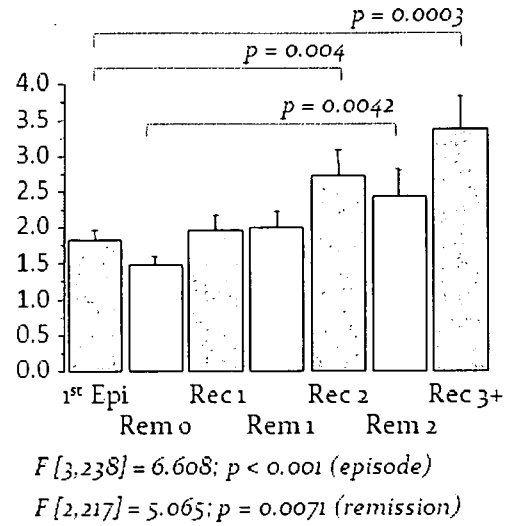
うつ病相期・寛解期ともに再発を繰り返すごとに抗うつ薬処方量は有意に増大していた。寛解においても抗うつ薬はほとんど減量されていなかった(図5上)。うつ病エピソード回数ごとに群分けして解析した結果では、S、R1、R2、R3+群の間に投薬パターンの有意な差は認められなかった。(図5下)。

v. 病相期・寛解期での睡眠薬の使用力価

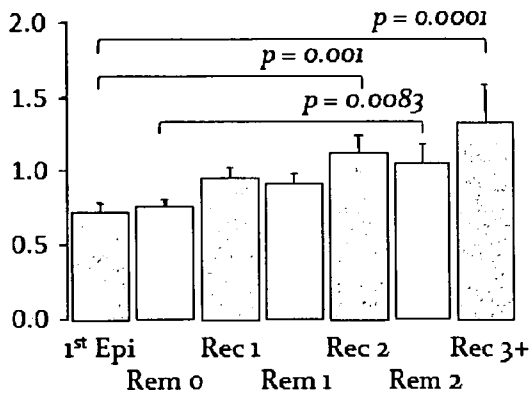
うつ病相期・寛解期ともに再発を繰り返すごとに睡眠薬処方量は有意に増大していた。寛解においても睡眠薬はほとんど減量されていなかった(図6上)。

うつ病エピソード回数ごとに群分けして解析した結果では、S、R1、R2、R3+群の間に投薬パターンの有意な差異が認められた(図6下)。すなわち、R3+群では睡眠薬使用力価が他群に比較して有意に高く、特に、初発エピソード終了後の寛解期において不眠が認められた期間、睡眠薬使用力価が高値であった。

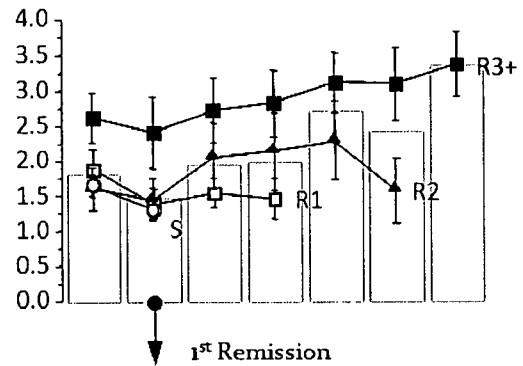
力価 = 1
 Flunitrazepam = 1 mg
 Triazolam = 0.25 mg
 Zolpidem = 10 mg
 Zopiclone = 7.5 mg



力価 = 1
 Amitriptyline = 150 mg
 Mianserin = 60 mg
 Mirtazapine = 100 mg
 Paroxetine = 40 mg



$F [3, 239] = 8.062; p < 0.0001$ (episode)
 $F [3, 217] = 4.385; p = 0.0138$ (remission)



睡眠薬力価

不眠期間

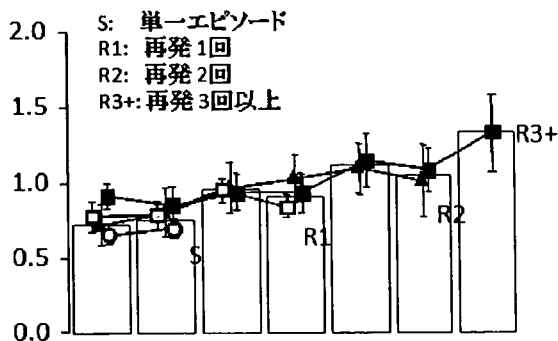
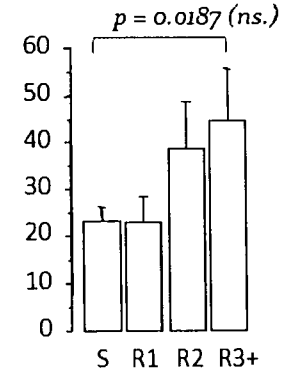
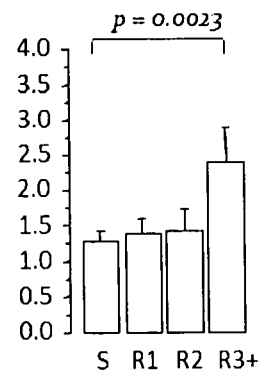


図6: 病相期・寛解期での睡眠薬の使用力価

図5: 病相期・寛解期での抗うつ薬の使用力価

D. 考察

本研究では、大うつ病患者 128 名を対象として、大うつ病における不眠の実態、および不眠管理のあり方が大うつ病の再発に果たす意義を明らかにするための遡及的調査を行った。その結果、以下の諸点が明らかになった。

1. うつ病相期において不眠が高率に認められた(期間:81.2%、患者:90.9%)。これらの数値は従来の報告とほぼ同程度であった。
2. 寛解期でも平均 2.7 種の残遺症状がみられ、不眠が最も頻度が高かった(期間:37.2%、患者:71.4%)
3. 睡眠薬は寛解期でも減量が難しく、再発を繰り返すごとに用量が増加した。
4. 特に反復エピソード型では、発症早期より寛解期における残遺不眠の頻度が高く、睡眠薬の使用量も多かった。

これらのデータは、大うつ病、特に寛解期における不眠管理の重要性を示唆している。反復エピソード型では他群に比較してより高用量の睡眠薬を使用されていたにもかかわらず、発症早期から残遺不眠の頻度が高かった。このことは、一部の大うつ病患者では重度不眠もしくは治療抵抗性不眠が認められ、その結果として生じる残遺不眠が何らかの機序を介してうつ病の再発を促進した可能性を示唆している。

大うつ病患者の一部で不眠症状がうつ病の寛解に連動して改善せず、残遺不眠が高率に生じる病態機序として幾つかの可能性が考えられる。例えば、

1. 睡眠薬で対処可能であるという一般的な認識よりもうつ病に伴う不眠は難治性で遷延しやすく、大部分のうつ症状消褪後も不眠消失までに長期間を有する
2. 現行の不眠対処法(睡眠薬の選択や使用量等)が最適化されていない
3. レストレスレッグ症候群や周期性四肢運動障害、睡眠時随伴症、睡眠時無呼吸など、大

うつ病に併存する睡眠障害(原発性、薬剤性)に正しく対処されていない

4. うつ病相期に経験した不眠への不快体験や不眠再燃への不安などによって二次性に精神生理性不眠が惹起されるなどの可能性が挙げられる。

また、うつ病と不眠はしばしば HPA axis の機能亢進や高コルチゾール状態と関連付けられるが、不眠というストレス状況下が HPA axis の亢進をきたし、さらにうつ状態と過覚醒を生じて慢性的な不眠を形成する悪循環に陥っている可能性も示唆されるであろう。

次に、各病相期・寛解期の睡眠薬の使用力価をみると、病相期・寛解期ともに再発を繰り返すごとに睡眠薬の力価は増加しており、寛解期に至っても病相期からの十分な睡眠薬の減量がなされていなかった。これは、先に述べた寛解期における不眠の残遺のため睡眠薬を減量し切れていないことを反映しているように思われるし、BZP 系睡眠薬の常用量依存形成により漸減困難となっていることも十分に考えられるだろう。

再発エピソード数各群での病相期・寛解期での使用睡眠薬力価では、単一エピソード群、再発回数 1 回の群、2 回の群に比べ、再発エピソード 3 回以上の反復エピソード群では、初発時から不眠を呈する期間と睡眠薬の使用量が有意に高かった。これは、初発時の睡眠の重症度によりその後の抑うつエピソードの予後が推測でき、うつ病の発症・再燃に不眠が大きく寄与する可能性を示唆していると考えられる。

E. 結語

本年度は主にうつ病における不眠の頻度・重症度を睡眠薬の使用実態とともに調査した。これにより、うつ病と不眠の相互関係が強く示唆され、さらに睡眠薬の使用方法(治療方法)の問題点が抽出された。今後は、大うつ病の再発防止を True

Endpoint としてより効果的なうつ診療における不眠治療ガイドラインを策定する必要がある。

抗うつ薬	
amitriptyline	150
amoxapine	150
clomipramine	120
desipramine	150
dosulepine	150
fluvoxamine	150
iripramine	150
lofepramine	150
maprotiline	150
mianserin	60
milnacipran	100
nortriptyline	75
paroxetine	40
safrazine	30
setipiline	6
sulpiride	300
trazodone	300
trimipramine	150

抗不安薬・鎮眠薬	
alprazolam	0.8
bromazepam	2.5
chlordiazepoxide	10
clobazam	10
clonazepam	0.25
clorazepate	7.5
clotiazepam	10
cloxazolam	1.5
diazepam	5
etizolam	1.5
fludiazepam	0.5
flutazolam	15
flutoprazepam	1.67
loflazepate	1.67
lorazepam	1.2
medazepam	10
mexazolam	1.67
oxazepam	15
oxazolam	20
prazepam	12.5
tandospirone	25
tofisopam	125
amobarbital	50
barbital	75
bromovalerylurea	500
brotizolam	0.25
butoctamide	500
chloral hydrate	250
estazolam	2
flunitrazepam	1
flurazepam	15
haloxazolam	5
lormetazepam	1
nimetazepam	5
nitrazepam	5
passiflora extract	100
pentobarbital	50
phenobarbital	15
quazepam	15
rilmazafone	2
secobarbital	50
triazolam	0.25
zolpidem	10
zopiclone	7.5

F. 健康危険情報

特になし

G. 研究発表

G-1. 論文発表

1. Echizenya M, Mishima K, Satoh K, et al.: Dissociation between objective psychomotor impairment and subjective sleepiness after diazepam administration in the aged people. *Hum Psychopharmacol* 22:365-372, 2007.
2. Kusanagi H, Hida A, Satoh K, Mishima K, et al.: Expression profiles of ten circadian clock genes in human peripheral blood mononuclear cells. *Neurosci. Res* (in press), 2007.
3. Aritake S, Uchiyama M, Suzuki H, Mishima K, et al.: Time estimation during sleep depends on the amount of slow wave sleep irrespective of the circadian phase. (submitted), 2007.
4. Nagase Y, Uchiyama M, Kaneita Y, Mishima K, et al.: Coping Strategies and Their Correlates with Depression in the Japanese General Population. (submitted), 2007.
5. Suzuki H, Uchiyama M, Aritake S, Mishima K, et al.: Alpha activity of REM sleep and delta activity of non-REM sleep contribute to the overnight improvement in the visual discrimination task. (submitted), 2007.
6. Kaneko Y, Kanbayashi T, Arai J, Mishima K, et al.: CSF hypocretin-1 measurement in pediatric and teenage patients with sleep disorders. *Sleep and Biological Rhythms* 4:186-189, 2006.
7. Komada Y, Inoue Y, Mizuno K, Mishima K, et al.: Effects of acute simulated microgravity on nocturnal sleep, daytime vigilance, and psychomotor performance: Comparison of horizontal and 6-degree head-down bed rest. *Perceptual and Motor Skills* 103:307-317, 2006.
8. 阿部又一郎, 三島和夫: 精神疾患, 時間療法

- の基礎と実践. 大戸茂弘, 吉山友二編. 東京, 丸善株式会社, 2007, pp. 39-46.
9. 田ヶ谷浩邦, 三島和夫: 睡眠障害, 時間療法の基礎と実践. 大戸茂弘, 吉山友二編. 東京, 丸善株式会社, 2007, pp. 32-38.
 10. 三島和夫: 季節性うつ病における SSRI の効果: SSRI のすべて. 東京: 先端医学社, 2007a.
 11. 三島和夫: 睡眠障害:こころの健康科学研究の現状と課題 -今後の研究のあり方について-. 東京: 精神・神経科学振興財団, 2007b.
 12. 草薙宏明, 三島和夫: 睡眠・覚醒リズム障害, 睡眠医学を学ぶために -専門医の伝える実践睡眠医学-. 立花直子編. 大阪, 永井書店, 2006, pp. 282-292.
 13. 有竹清夏, 三島和夫: 高齢者の睡眠障害の病態と診断・治療, 日常臨床で押さえておきたい睡眠障害の知識. 内村直尚編. 東京, 南山堂, 2007, pp. 121-128.
 14. 越前屋勝, 三島和夫: 睡眠・覚醒リズム障害を訴える患者へのアプローチ. *Medicina* 44:1252-1256, 2007.
 15. 榎本みのり, 有竹清夏, 三島和夫: 認知症の睡眠障害. *老年医学* 45:739-743, 2007.
 16. 三島和夫: 高齢者、認知症患者の睡眠障害と治療上の留意点. *精神医学* 49:501-510, 2007a.
 17. 三島和夫: 高齢者の不眠とその対処. *カレントセラピー* 25:34-39, 2007b.
 18. 三島和夫, 岩城 忍, 阿部又一郎: 単極性うつ病と睡眠. *睡眠医療* 2:13-20, 2007.
 19. 有竹清夏, 三島和夫: 日常診療で抑えておきたい睡眠障害の知識「高齢者の睡眠障害の病態と診断・治療」. *治療* 89:121-128, 2007.
- G-2. 学会発表
1. Aritake S, Suzuki H, Kuriyama K, Mishima K, et al.: Estimated Time Length During Sleep Period Depends on the Preceding Slow Wave Sleep Amounts. , in The 5th World Congress of the World federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies, Cairns, Australia 2007 年 9 月
 2. Enomoto M, Li L, Aritake S, Mishima K, et al.: Restless legs syndrome and its correlation with somatic and psychological complaints in the Japanese general population, in 2nd World Congress of the World Association of Sleep Medicine, Bangkok, Thailand 2007 年 2 月
 3. Enomoto M, Li L, Aritake S, Mishima K, et al.: Restless legs syndrome and its correlation with other sleep problems in the general adult population of Japan. in The 5th World Congress of the World federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies, Cairns, Australia 2007 年 9 月
 4. Mishima K: 【Seminar】 Circadian rhythm and treatment for age-related sleep disorders: Aging and circadian rhythm sleep disorder, in 13th Congress of International Psychogeriatric Association, Osaka 2007 年 10 月
 5. Mishima K: 【Symposium】 Circadian rhythm disorders -from pathophysiology to clinical application- : Aging sleep and circadian system in demented elderly people, 日本睡眠学会第32回定期学術集会・第14回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京 2007 年 11 月
 6. Okawa M & Mishima K: 【Plenary lecture】 Sleep and circadian rhythm disorders in the elderly, in 13th Congress of International Psychogeriatric Association, Osaka 2007 年 10 月
 7. Suzuki H, Aritake S, Enomoto M, Mishima K, et al.: Risky Choices Followed Great Losses Change Across Daytime, in The 5th World Congress of the World federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies, Cairns, Australia 2007 年 9 月
 8. 阿部又一郎, 栗山健一, 三島和夫: 睡眠障

- 害を治療標的とした心的外傷後ストレス障害 (PTSD) の一例, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会・第 14 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京 2007 年 11 月
9. 榎本みのり, 遠藤拓郎, 末永和栄, 三島和夫, ほか: ライフコーダーEX による睡眠/覚醒判定の信頼性に関する予備的検討—健常被験者による検討—, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会・第 14 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京 2007 年 11 月
 10. 栗山健一, 曾雌崇弘, 鈴木博之, 三島和夫, ほか: 睡眠中の不快記憶強化の行動指標における特徴, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会・第 14 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京 2007 年 11 月
 11. 三島和夫: 【一般講演】ここちよいねむりのために, 南部保健福祉センター 地域健康学習, 東京 2007 年 1 月
 12. 三島和夫: 【シンポジウム】日本人の睡眠と生体リズム—睡眠と不眠を科学する—, 第 27 回日本医学会総会, 大阪 2007 年 4 月
 13. 三島和夫: 【一般講演】松果体ホルモン・メラトニン —その睡眠制御作用と臨床応用—, 第 6 回滋賀医科大学睡眠学セミナー, 滋賀 2007 年 5 月
 14. 三島和夫: 【シンポジウム】気分障害診療における不眠管理の実態とその問題点, 第 103 回日本精神神経学会総会, 高知 2007 年 5 月
 15. 三島和夫: 【一般講演】高齢者の睡眠健康法について, 第 37 回長寿大学の実施に伴う講演会, 東京, 葛飾区 2007 年 6 月
 16. 三島和夫: 【一般講演】高齢者の睡眠健康法, 平成 19 年度「心とからだの健康講座」財団法人武蔵野市福祉公社, 東京, 武蔵野市 2007 年 7 月
 17. 三島和夫: 【一般講演】快適な睡眠でいきいき健康生活, 老人大学中野区友愛クラブ連合会, 東京都, 中野区 2007 年 10 月
 18. 三島和夫: 【イブニングセミナー】Depression -Insomnia Connection —不眠の背景にあるもの、その先にあるもの—, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会・第 14 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京 2007 年 11 月
 19. 三島和夫: 【シンポジウム】生体システムから見た睡眠 —うつと睡眠—, 計測自動制御学会システム・情報部門学術講演会 2007, 東京 2007 年 11 月
 20. 三島和夫: 【シンポジウム】不眠症とその対処, 第 28 回メディコピア教育講演シンポジウム「睡眠と健康」, 東京 2008 年 1 月
 21. 宗澤岳史, 有竹清夏, 三島和夫, ほか: 不眠症患者における夜間睡眠の客観的評価と主観的評価の乖離, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会・第 14 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京 2007 年 11 月
 22. 曾雌崇弘, 栗山健一, 鈴木博之, 三島和夫, ほか.: 情動記憶強化に対する睡眠剥奪の影響: 近赤外線スペクトロスコープを用いた研究, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会・第 14 回日本時間生物学会学術大会合同大会
 23. 肥田昌子, 草薙宏明, 佐藤浩徳, 三島和夫, ほか.: ヒト概日時計システムの特性評価, 第 15 回日本精神・行動遺伝医学会, 東京 2007 年 11 月
 24. 樋口重和, 高橋正也, 鈴木博之, 三島和夫, ほか.: 光曝露によるメラトニン制御率と位相シフトの個体差の関係, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会・第 14 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京 2007 年 11 月
 25. 北條康之, 越前屋勝, 岩城忍, 三島和夫, ほか.: 睡眠導入剤ゾルピデムとセントジョーンズワートとの薬理相互作用, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会・第 14 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 東京 2007 年 11 月
 26. 有竹清夏, 鈴木博之, 榎本みのり, 三島和夫, ほか.: 睡眠経過に伴う脳血流量の変動—NIRS による徐波睡眠時の脳血流量計測—,

日本睡眠学会第 32 回定期学術集会・第 14 回日本時間生物学会学術大会合同大会，東京 2007 年 11 月

27. 鈴木博之，田ヶ谷浩邦，三島和夫，ほか.: 短時間睡眠時におけるリスク選択，第 25 回日本生理心理学会大会，札幌 2007 年 7 月
28. 鈴木博之，久我隆一，田ヶ谷浩邦，三島和夫，ほか.: 睡眠不足がリスク選択行動に与える影響，in 日本心理学会第 71 回大会，東京都，文京区 2007 年 9 月
29. 鈴木博之，有竹清夏，榎本みのり，三島和夫，ほか.: 睡眠時におけるリスク選択行動と損失・利得の認知，in 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会・第 14 回日本時間生物学会学術大会合同大会，東京 2007 年 11 月

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし