

は本当のことを語ってくれている」というような競争に陥ってしまうこともある。このような状況だと、患者のスプリッティングは悪化する方向にしか進まない。多職種がかかわるのは、患者の中で病気の受け入れと治療動機を育て、自分で改善の努力をするのをサポートするためだという基本に立ち返り、治療者側の納得や満足だけに終わらないように気をつける必要があるだろう。

文 献

- American Psychiatric Association (2000): *Diagnostic and statistical manual of mental disorders IV text revision*. Washington D.C., American Psychiatric Association.
- Garner, D. M. (1991): *Eating Disorder Inventory-2; Professional manual*. Odessa, F. L., Psychological Assessment Resources, Inc.
- Griffiths, R. & Russell, J. (1998): Compulsory treatment of anorexia nervosa patients. In Vandereycken, W. & Beumont, P. J. V. (eds.): *Treating eating disorders: Ethical, legal and personal issues* (pp. 127-150). New York, New York University Press.
- Hoek, H. W. (1995): The distribution of eating disorders. In Brownell, K. D. et al. (eds.): *Eating disorders and obesity* (pp. 207-211). New York, Guilford Press.
- 岩崎徹也(1981)：入院患者の精神療法その2。小此木啓吾, 岩崎徹也, 橋本雅雄他(編)：精神分析セミナー I。精神療法の基礎(pp. 223-246)。東京, 岩崎学術出版社。
- 西園マールハ文(2000a)：摂食障害の中長期予後と死亡例。牛島定信, 山内俊雄(編)。臨床精神医学講座 special issue 第4巻 (pp. 265-277)。東京, 中山書店。
- 西園マールハ文(2000b)：摂食障害患者にホスピス治療はあり得るか？—慢性神経性食欲不振症症例の治療計画—。精神科治療学, 15, 569-574。
- 西園マールハ文(2005)：摂食障害の長期化とそれに伴うライフサイクルの課題の乗り越え方。精神科治療学, 20, 801-805。
- 西園マールハ文(2006)：摂食障害の治療における精神科外来の役割。精神神経学雑誌, 108, 731-735。
- Robinson, P. H. (2006): *Community treatment of eating disorders*. Chichester, John Wiley & Sons.
- Rathner, G. (1998): A plea against compulsory treatment of anorexia nervosa. In Vandereycken, W. & Beumont, P. J. V. (eds.): *Treating eating disorders: Ethical, legal and personal issues* (pp. 179-215). New York, New York University Press.
- Steinhausen, H-Ch. (1995): The course and outcome of anorexia nervosa. In Brownell, K. D. et al. (eds.): *Eating disorders and obesity* (pp. 234-237). New York, Guilford Press.
- Strober, M., Freeman, R., Morrell, W. (1997): The long-term course of severe anorexia nervosa in adolescents: Survival analysis of recovery, relapse, and outcome predictors over 10-15 years in a prospective study. *International Journal of Eating Disorders*, 22, 339-360.