

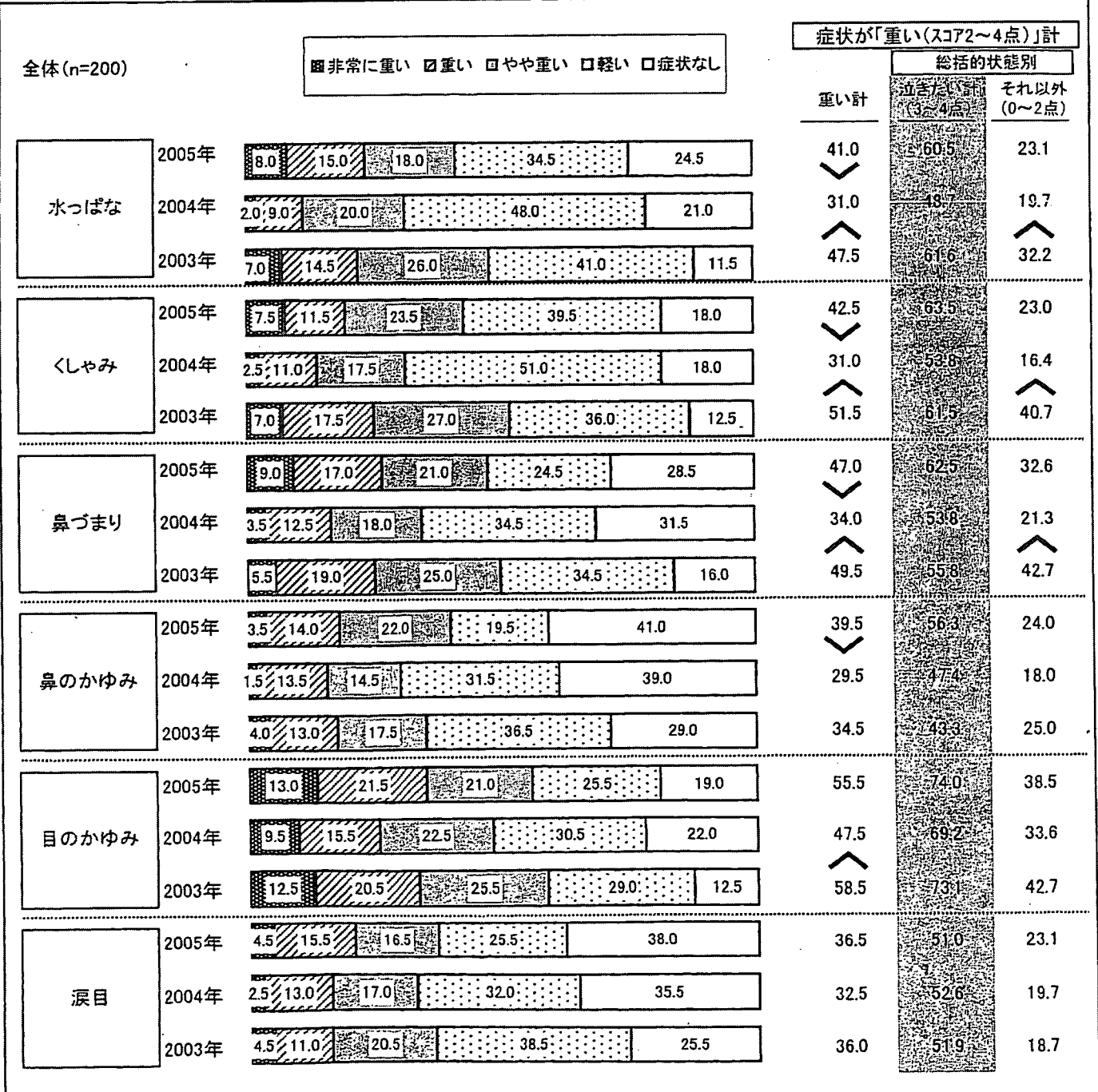
◇「目のかゆみ」の症状が最も重く、「症状が重い」（非常に重い＋重い＋やや重い）とした割合が5割を超えている。次いで「鼻づまり」の症状が重い。

◇昨年に比べると、全ての症状で「症状が重い」とした割合が高い。その中で、統計的な有意差がみられたのは、「水うばな」「くしゃみ」「鼻づまり」「鼻のかゆみ」。

総括的状态		
	泣きたい計	それ以外
2005年	(96)	(104)
2004年	(78)	(122)
2003年	(104)	(96)

* ◀統計的有意差あり (％)

■身体(目・鼻)症状の推移(3年間の比較)



◇「気分が晴れない」の症状は、「症状がひどい」(とてもひどい+ひどい+ややひどい)割合が5割で最も高い。

◇昨年に比べると、全ての症状で「症状がひどい」とした割合が高くなっている。その中で、統計的な有意差がみられたのは、「勉強・仕事・家事の支障」「思考力の低下」「新聞や読書の支障」「記憶力低下」「スポーツ、ピクニックなど野外生活の支障」「外出の支障」「人とつき合いの支障」「睡眠障害」「気分が晴れない」「いらいら感」「ゆうつ」「生活に不満足」。

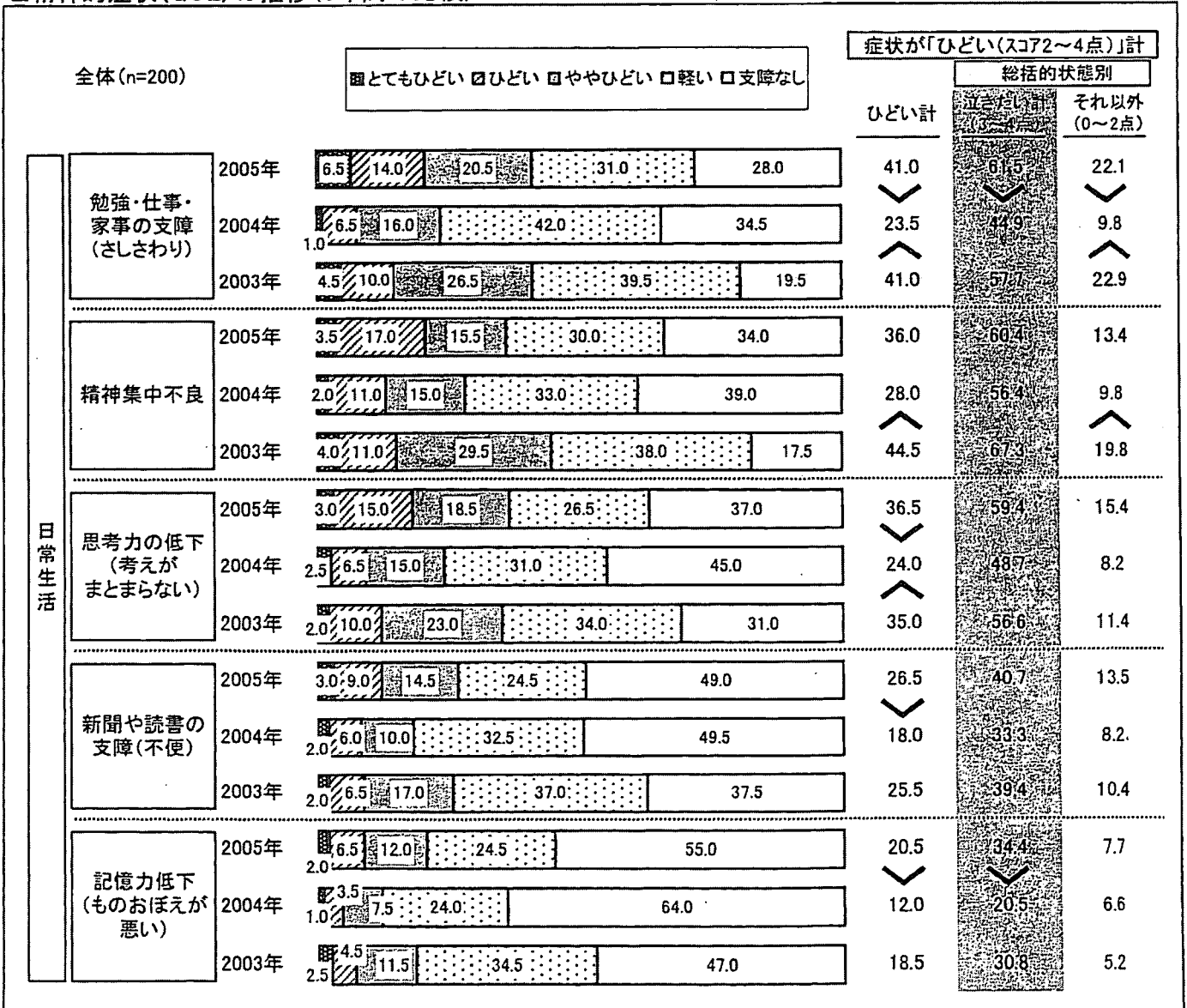
特に「外出の支障」「気分が晴れない」は20ポイント以上高くなっている。

◇総括的状态別に症状をみると、「泣きたい計」層は昨年より「倦怠感」「疲労」の症状が悪くなっている(統計的有意差はある)のに対し、「それ以下」層は症状が良くなっており、症状の変化にギャップが見られる。

	総括的状态	
	泣きたい計	それ以外
2005年	(96)	(104)
2004年	(78)	(122)
2003年	(104)	(96)

■精神的症状(QOL)の推移(3年間の比較)

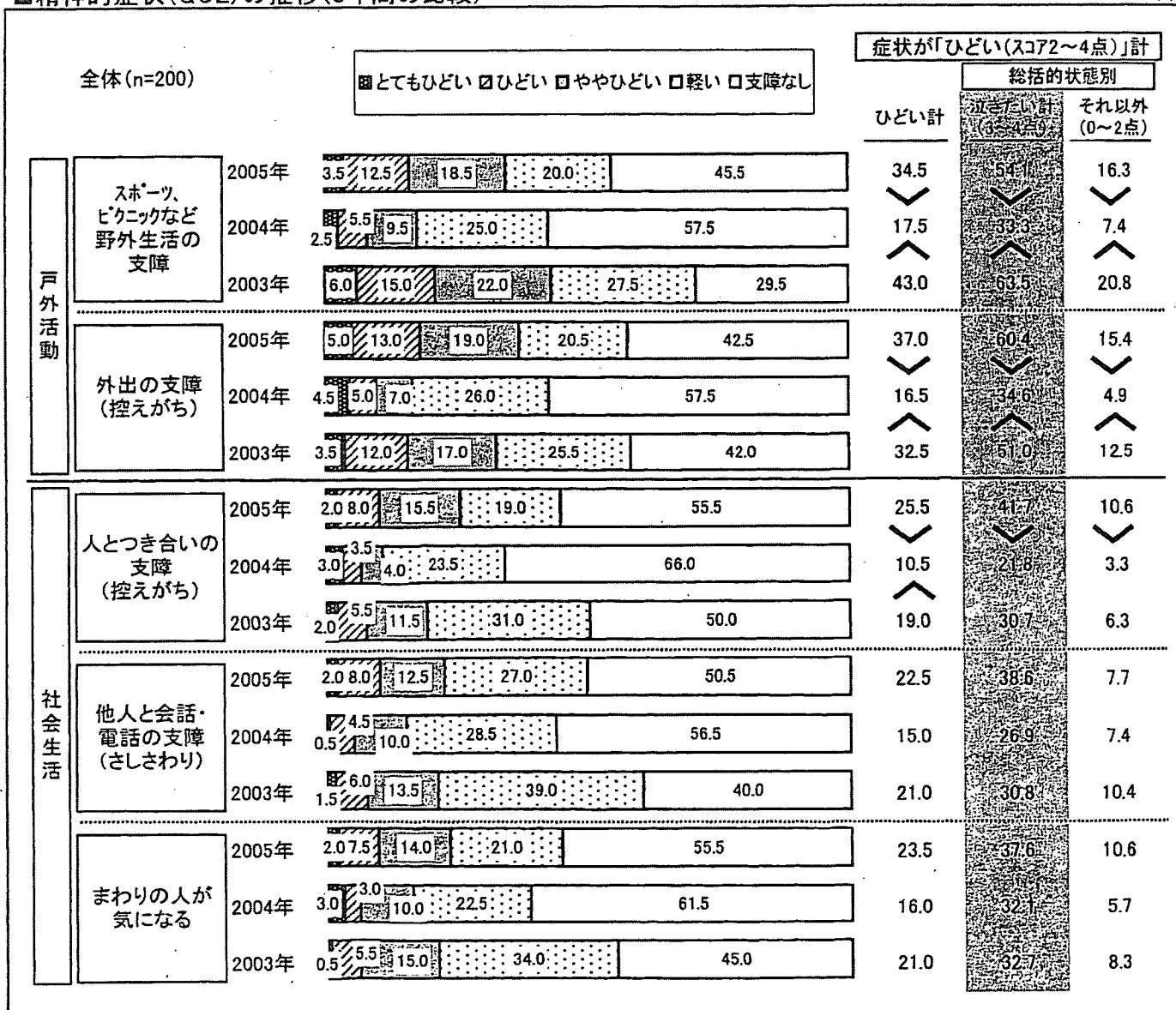
* <統計的有意差あり (%)



総括的状态		
	泣きたい計	それ以外
2005年	(96)	(104)
2004年	(78)	(122)
2003年	(104)	(96)

■精神的症状(QOL)の推移(3年間の比較)

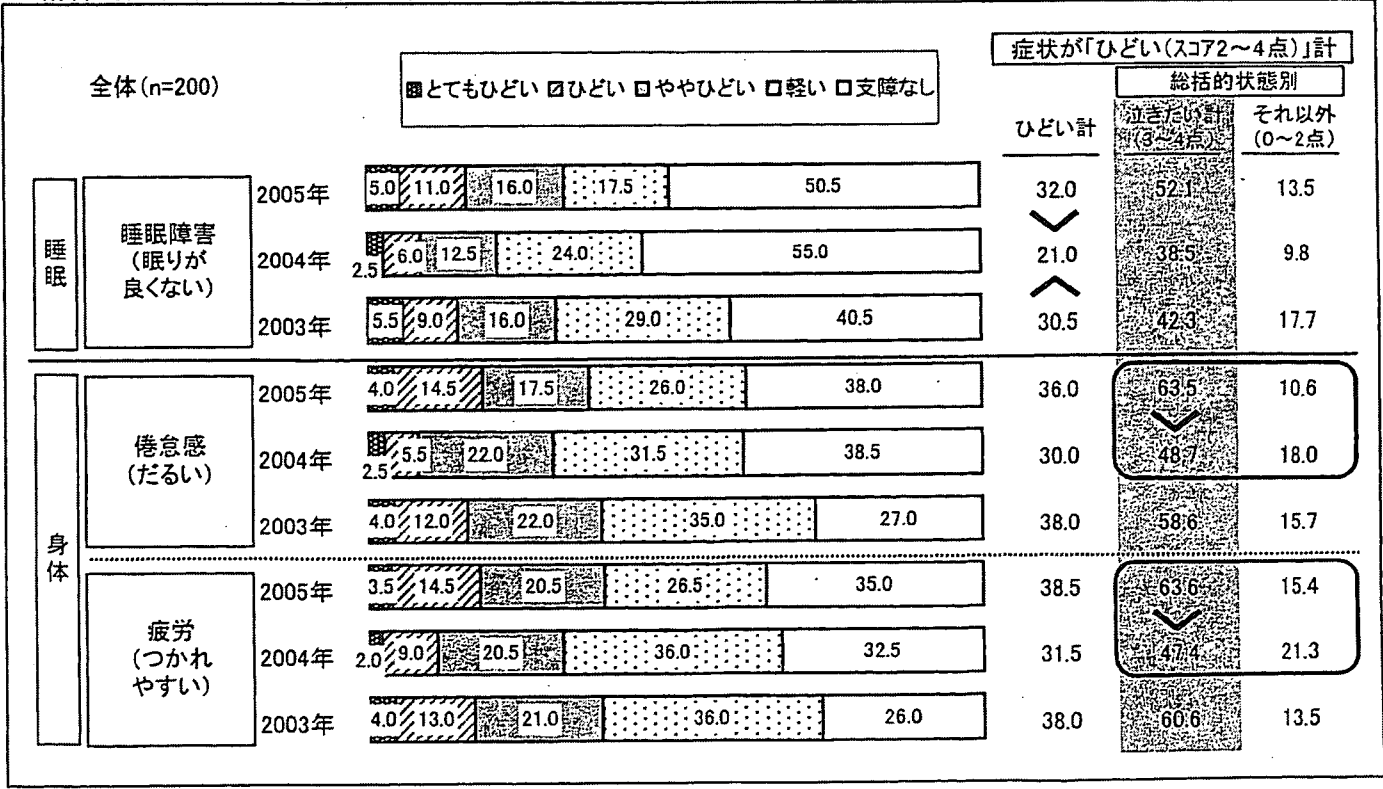
* <統計的有意差あり (%)



総括的状态		
	泣きたい計	それ以外
2005年	(96)	(104)
2004年	(78)	(122)
2003年	(104)	(96)

* <統計的有意差あり (%)

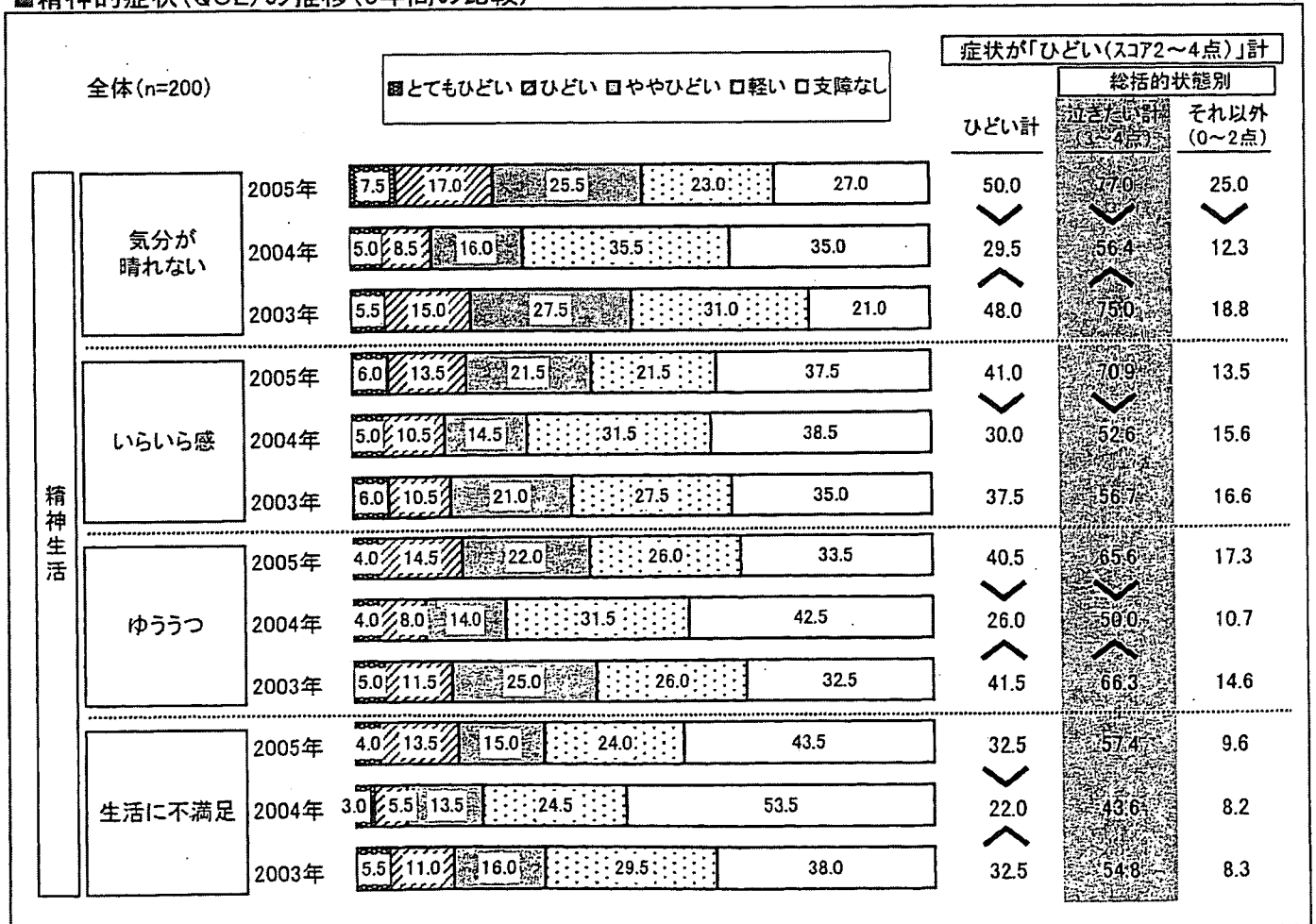
■精神的症状(QOL)の推移(3年間の比較)



	総括的状态	
	泣きたい計	それ以外
2005年	(96)	(104)
2004年	(78)	(122)
2003年	(104)	(96)

* <統計的有意差あり (％)

■精神的症状(QOL)の推移(3年間の比較)



2.総括的状态との相関係数

◇総括的状态と身体症状の相関係数(影響度合い)をみると、昨年と比べ「くしゃみ」「目のかゆみ」「水っぱな」の相関が強くなっているものの、影響度合いのレベルはさほど強くない。

◇総括的状态と精神的症状(QOL)の相関係数をみると、「精神生活スコア」の相関が最も高い。次いで高いのが「身体スコア」「日常生活スコア」。

◇昨年と比べると、「身体スコア」との相関が強くなっており、2003年に近いレベルとなっている。

■総括的状态と身体症状の相関係数

*濃い網掛け:相関係数0.6以上、薄い網掛け:0.5以上 (相関係数)

		2005年	2004年	2003年
身体 症状	水っぱな	0.3914	0.3333	0.3627
	くしゃみ	0.4585	0.3917	0.3570
	鼻づまり	0.3467	0.3691	0.2331
	鼻のかゆみ	0.3469	0.4067	0.2460
	目のかゆみ	0.4373	0.3909	0.3700
	涙目(なみだめ)	0.3994	0.4078	0.3820

■総括的状态と精神的症状(QOL)の相関係数

(相関係数)

		2005年	2004年	2003年
領域 別 スコア	①日常生活スコア	0.5008	0.5314	0.5323
	②戸外活動スコア	0.4416	0.4430	0.5247
	③社会生活スコア	0.4676	0.4610	0.4607
	④睡眠スコア	0.3972	0.3514	0.3734
	⑤身体スコア	0.5128	0.4027	0.5477
	⑥精神生活スコア	0.6032	0.6108	0.6484
精神的 症状 (QOL)	勉強・仕事・家事の支障	0.4345	0.4977	0.4579
	精神集中不良	0.4737	0.5427	0.4518
	思考力の低下	0.4566	0.4384	0.4557
	新聞や読書の支障	0.4315	0.4065	0.4100
	記憶力の低下	0.3620	0.3125	0.4032
	スポーツ等野外生活支障	0.3423	0.3908	0.4775
	外出の支障	0.4603	0.4186	0.4676
	人とつき合いの支障	0.4505	0.3781	0.4727
	他人と会話・電話の支障	0.4009	0.3769	0.3752
	まわりの人が気になる	0.3893	0.4590	0.3404
	睡眠障害	0.3972	0.3514	0.3734
	倦怠感	0.4891	0.4227	0.5223
	疲労	0.4901	0.3426	0.5315
	気分が晴れない	0.5354	0.5993	0.5963
	いらいら感	0.5636	0.5213	0.5044
	ゆううつ	0.5406	0.4787	0.6402
	生活に不満足	0.5159	0.5602	0.5535

■領域別スコア(合計の平均)

(スコア/合計の平均点)

	n=	QOL スコア計	① 日常生活 スコア	② 戸外活動 スコア	③ 社会生活 スコア	④ 睡眠 スコア	⑤ 身体 スコア	⑥ 精神生活 スコア
2005年	(200)	18.99	5.55	2.26	2.46	1.03	2.46	5.24
2004年	(200)	14.45	4.24	1.44	1.82	0.77	2.14	4.05
2003年	(200)	19.84	5.84	2.50	2.51	1.10	2.64	5.25

今シーズンの症状について

- 花粉症発症者の症状を見ると、今シーズンは昨年に比べ症状が重く、2003年度の水準に戻っている。
- 今シーズンの症状で重いのは…

身体症状	→	目のかゆみ(55.5%)
精神的症状(QOL)	→	気分が晴れない(50.0%)

- 昨年に比べ全体的に症状が重くなっており、その中で特に症状が重くなったのは…

身体症状	→	鼻づまり(34.0%→47.0%)
精神的症状(QOL)	→	気分が晴れない(29.5%→50.0%) 外出の支障(16.5%→37.0%)

- 総括的状态別でみると、昨年に比べ症状が重い層と軽い層では、「倦怠感」「疲労」の『身体への支障』で変化の違いが見られる。(重い層は悪くなっているが、軽い層は良くなっている)

総括的状态との各症状の影響度合いについて

- 今シーズンの花粉症発症者の各症状から、総括的状态との影響度合い(相関係数)をみると…

身体症状	→	精神的症状に比べると、その影響度合いは低い。
精神的症状(QOL)	→	昨シーズン同様、「精神生活への支障」の相関が最も高く、次いで「身体への支障」「日常生活への支障」が高い。

- 昨年に比べると、総括的状态との影響度合いが強くなった症状は…

身体症状	→	くしゃみ(0.3917→0.4585)、目のかゆみ(0.3909→0.4373)、水っぱな(0.3333→0.3914)
精神的症状(QOL)	→	身体への支障(0.4027→0.5128)



総括的状态との精神的症状(QOL)の影響度合いの中で…

- ・総括的状态との影響度合いは、「精神生活への支障」が最も強い。また「日常生活への支障」の影響度合いも強く、両方とも2003年以降の影響度合いの強さに変化は見られず、常に一定の影響度合いを保持している。
 - ・昨年に比べ今シーズンは「身体への支障」の影響度合いが強くなっており、2003年以降の変化をみると、総括的状态と「身体への支障」の影響度合いは同じような変化をしている。また、総括的状态が重い層と軽い層では「身体への支障」に対する変化の違いが見られる。(重い層は「身体への支障」が悪くなっている)
- 以上のことから、「身体への支障」は総括的状态が重い層に発生しやすい症状と考えられ、総括的状态の重い層の増減に対し「身体への支障」は大きな影響力を持っていると推察される。

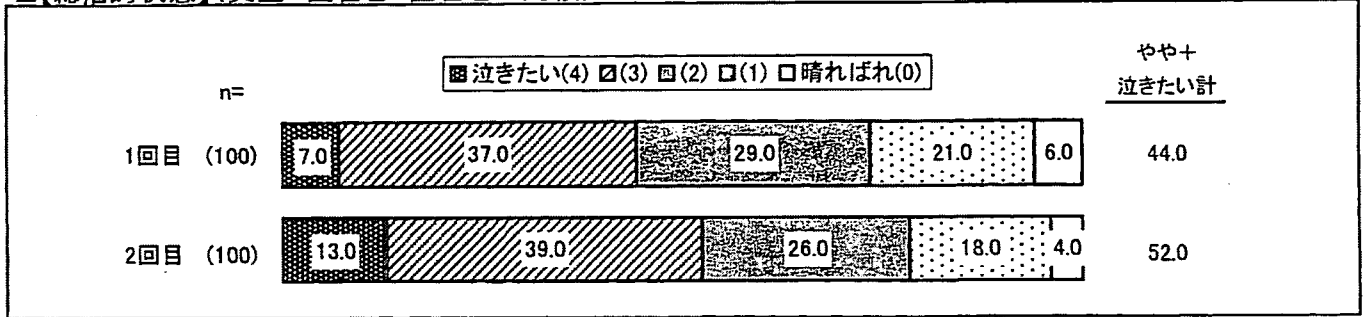
3.実査1回目と2回目との比較

◇実査1回目と2回目とを比べると、2回目の方が総括的状态は悪くなっている。(ただし「泣きたい計」の割合で統計的有意差はない)

◇身体症状みても、全ての症状で2回目の方が悪くなっている。(「重い計」の割合で統計的有意差はある)

■【総括的状态】(実査1回目と2回目との比較)

(%)

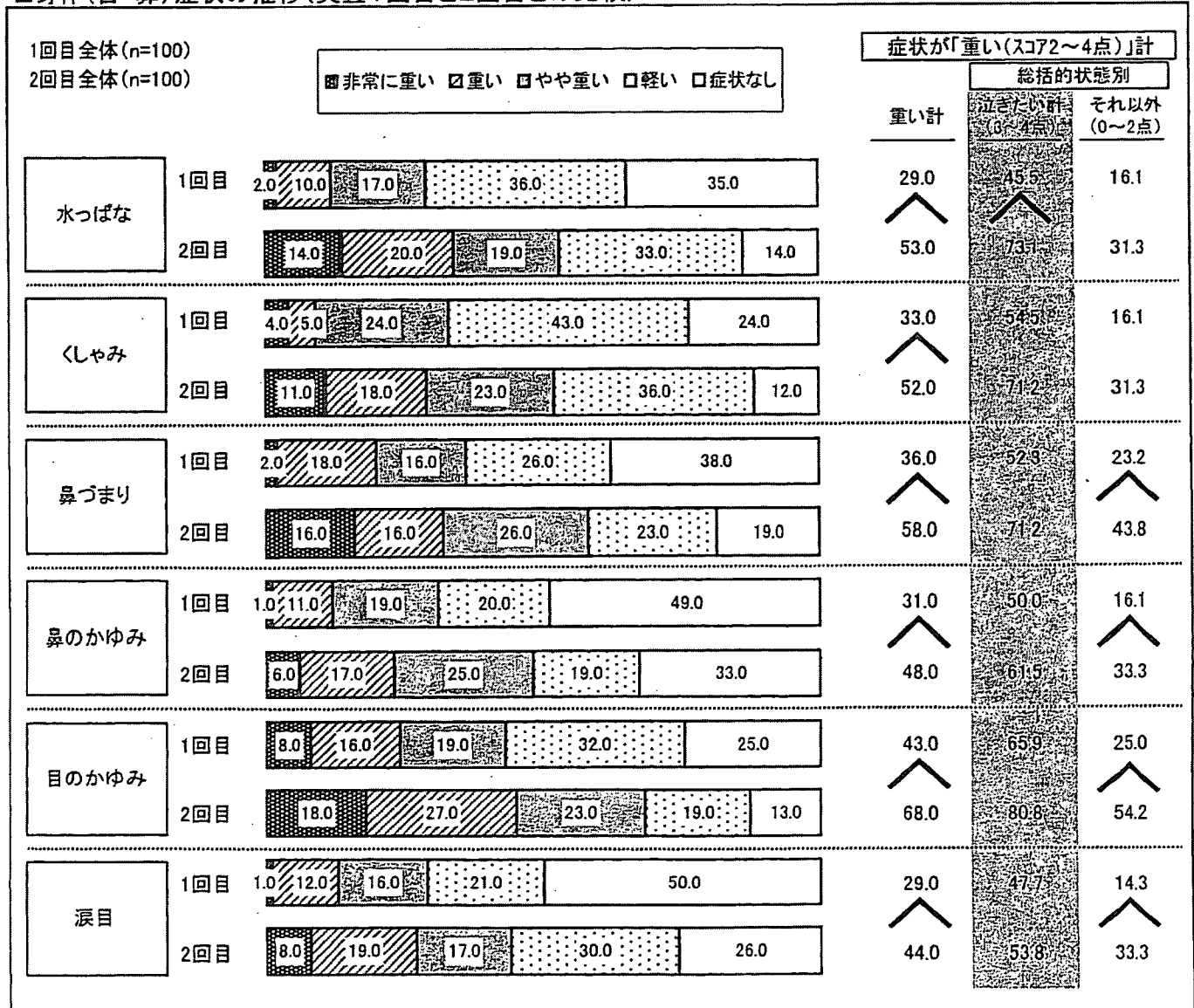


1回目: 2005年3月2日実査(新宿)
2回目: 2005年3月25日実査(新宿)

	総括的状态	
	泣きたい計	それ以外
1回目	(44)	(56)
2回目	(52)	(48)

■身体(目・鼻)症状の推移(実査1回目と2回目との比較)

* <統計的有意差あり (%)



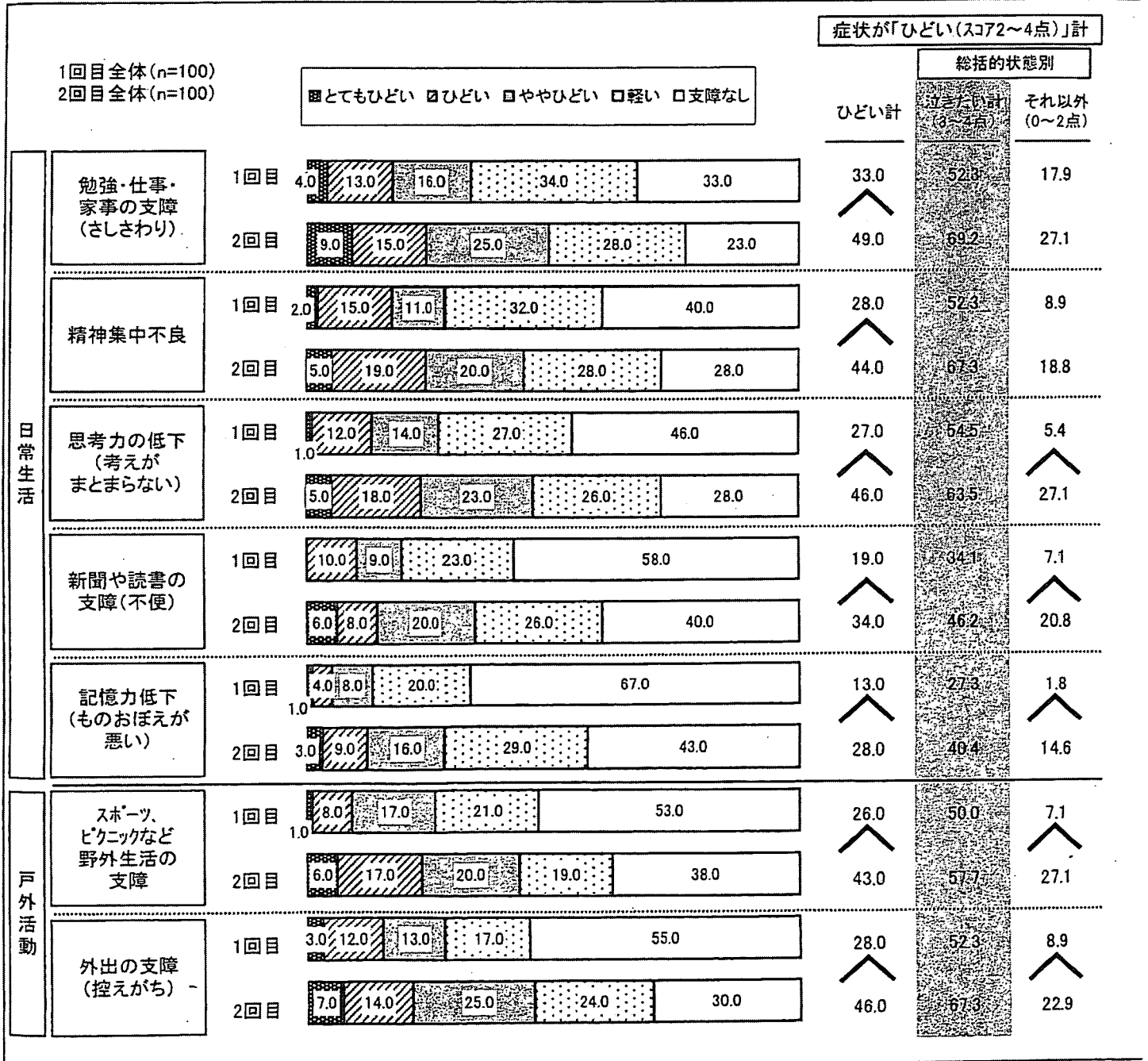
◇精神的症状においても、全ての症状で2回目の方が症状が“ひどい”とする割合が高い。(「倦怠感」「疲労」を除く全ての症状で「ひどい計」の割合に統計的有意差がある)

1回目: 2005年3月2日実査(新宿)
2回目: 2005年3月25日実査(新宿)

総括的状态		
	ひどくない計	それ以外
1回目	(44)	(56)
2回目	(52)	(48)

■精神的症状(QOL)の推移(実査1回目と2回目との比較)

* <統計的有意差あり



		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> ■とてもひどい ▨ひどい ▤ややひどい ▥軽い □支障なし </div>					<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> 症状が「ひどい(スコア2~4点)」計 </div>			
							<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> 総合的状态別 </div>			
							ひどい計	ひどい計 (スコア3点)	それ以外 (0~2点)	
社会生活	人とつき合いの支障 (控えがち)	1回目	2.0	7.0	9.0	16.0	66.0	18.0	31.8	7.1
		2回目	2.0	9.0	22.0	22.0	45.0	33.0	50.0	14.6
	他人と会話・電話の支障 (さしさわり)	1回目	9.0	5.0	27.0		59.0	14.0	29.5	1.8
		2回目	4.0	7.0	20.0	27.0	42.0	31.0	46.2	14.6
	まわりの人が気になる)	1回目	7.0	8.0	20.0		65.0	15.0	29.5	3.6
		2回目	4.0	8.0	20.0	22.0	46.0	32.0	44.2	18.8
睡眠	睡眠障害 (眠りが良くない)	1回目	4.0	6.0	15.0	16.0	59.0	25.0	45.5	8.9
		2回目	6.0	16.0	17.0	19.0	42.0	39.0	57.7	18.8
身体	倦怠感 (だるい)	1回目	2.0	12.0	17.0	23.0	46.0	31.0	66.6	5.4
		2回目	6.0	17.0	18.0	29.0	30.0	41.0	63.5	16.7
	疲労 (つかれやすい)	1回目	2.0	14.0	18.0	22.0	44.0	34.0	61.4	12.5
		2回目	5.0	15.0	23.0	31.0	26.0	43.0	65.4	18.8
精神生活	気分が晴れない	1回目	5.0	14.0	24.0	25.0	32.0	43.0	75.0	17.9
		2回目	10.0	20.0	27.0	21.0	22.0	57.0	78.8	33.3
	いらいら感	1回目	3.0	14.0	17.0	18.0	48.0	34.0	61.4	12.5
		2回目	9.0	13.0	26.0	25.0	27.0	48.0	78.8	14.6
	ゆううつ	1回目	4.0	14.0	14.0	26.0	42.0	32.0	56.8	12.5
		2回目	4.0	15.0	30.0	26.0	25.0	49.0	73.1	22.9
生活に不満足	1回目	5.0	8.0	12.0	24.0	51.0	25.0	50.0	5.4	
	2回目	3.0	19.0	18.0	24.0	36.0	40.0	63.5	14.6	

調査結果の解説

～【検定結果について】～

今年（2004年）と昨年（2003年）での有意差検定は、信頼水準95%で行った。

*信頼水準95%とは…

たとえば100回データをとると95回はこの範囲におさまることをさす。
95%は統計学的に慣例的に使用される。

また、グラフ中の凡例の意味合いは、以下の通り。

◇N.（ネガティブ）

「非常に重い」の割合で、強いネガティブな症状を表す

◇T.N.（トータルネガティブ）

「重い」「非常に重い」をあわせた割合で、ネガティブな症状を表す

◇T.P.（トータルポジティブ）

身体症状で言えば、「症状なし」「軽い」をあわせた割合で、ポジティブな症状を表す

I. 全体との比較（有意差検定結果一覧）

I.全体との比較(有意差検定結果一覧)

(1)身体症状

◇全体の数字との95%信頼水準有意差検定結果

 全体に比べ正(+)¹⁾の有意差あり
 全体に比べ負(-)²⁾の有意差あり



【非常に重い+重い計】

n=	(%)							
	全体 (200)	男性 (100)	女性 (100)	10代 (40)	20代 (40)	30代 (40)	40代 (40)	50代以上 (40)
水っぱな	23.0	22.0	24.0	20.0	27.5	22.5	17.5	27.5
くしゃみ	19.0	18.0	20.0	17.5	22.5	22.5	15.0	17.5
鼻づまり	26.0	29.0	23.0	40.0	22.5	25.0	20.0	22.5
鼻のかゆみ	17.5	17.0	18.0	17.5	20.0	22.5	10.0	17.5
目のかゆみ	34.5	34.0	35.0	40.0	37.5	40.0	27.5	27.5
涙目(なみだめ)	20.0	15.0	25.0	15.0	25.0	25.0	12.5	22.5

【症状なし+軽い計】

n=	(%)							
	全体 (200)	男性 (100)	女性 (100)	10代 (40)	20代 (40)	30代 (40)	40代 (40)	50代以上 (40)
水っぱな	59.0	54.0	64.0	62.5	65.0	57.5	52.5	57.5
くしゃみ	57.5	60.0	55.0	50.0	60.0	50.0	57.5	70.0
鼻づまり	53.0	51.0	55.0	37.5	47.5	60.0	55.0	65.0
鼻のかゆみ	60.5	63.0	58.0	60.0	52.5	60.0	60.0	70.0
目のかゆみ	44.5	44.0	45.0	42.5	47.5	40.0	42.5	50.0
涙目(なみだめ)	63.5	67.0	60.0	75.0	65.0	47.5	67.5	62.5

◇2004年の数字との95%信頼水準有意差検定結果

 2004年に比べ正(+)
 2004年に比べ負(-)

【非常に重い+重い計】

									(%)
		全体	男性	女性	10代	20代	30代	40代	50代以上
n=	2005年	(200)	(100)	(100)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
n=	2004年	(200)	(100)	(100)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
水っばな	2005年	23.0	22.0	24.0	20.0	27.5	22.5	17.5	27.5
	2004年	11.0	11.0	11.0	17.5	10.0	10.0	7.5	10.0
くしゃみ	2005年	19.0	18.0	20.0	17.5	22.5	22.5	15.0	17.5
	2004年	13.5	11.0	16.0	25.0	15.0	10.0	5.0	12.5
鼻づまり	2005年	26.0	29.0	23.0	40.0	22.5	25.0	20.0	22.5
	2004年	16.0	16.0	16.0	30.0	20.0	12.5	10.0	7.5
鼻のかゆみ	2005年	17.5	17.0	18.0	17.5	20.0	22.5	10.0	17.5
	2004年	15.0	12.0	18.0	22.5	27.5	10.0	7.5	7.5
目のかゆみ	2005年	34.5	37.0	35.0	40.0	37.5	40.0	27.5	27.5
	2004年	25.0	20.0	30.0	45.0	30.0	20.0	15.0	15.0
涙目(なみだめ)	2005年	20.0	15.0	25.0	15.0	25.0	25.0	12.5	22.5
	2004年	15.5	10.0	21.0	22.5	12.5	10.0	15.0	17.5

【症状なし+軽い計】

									(%)
		全体	男性	女性	10代	20代	30代	40代	50代以上
n=	2005年	(200)	(100)	(100)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
n=	2004年	(200)	(100)	(100)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
水っばな	2005年	59.0	54.0	64.0	62.5	65.0	57.5	52.5	57.5
	2004年	69.0	65.0	73.0	55.0	65.0	70.0	80.0	75.0
くしゃみ	2005年	57.5	60.0	55.0	50.0	60.0	50.0	57.5	70.0
	2004年	69.0	71.0	67.0	50.0	67.5	72.5	75.0	80.0
鼻づまり	2005年	53.0	51.0	55.0	37.5	47.5	60.0	55.0	65.0
	2004年	66.0	64.0	68.0	52.5	57.5	62.5	82.5	75.0
鼻のかゆみ	2005年	60.5	63.0	58.0	60.0	52.5	60.0	60.0	70.0
	2004年	70.5	76.0	65.0	60.0	65.0	70.0	80.0	77.5
目のかゆみ	2005年	44.5	44.0	45.0	42.5	47.5	40.0	42.5	50.0
	2004年	52.5	55.0	50.0	42.5	42.5	60.0	55.0	62.5
涙目(なみだめ)	2005年	63.5	67.0	60.0	75.0	65.0	47.5	67.5	62.5
	2004年	67.5	68.0	67.0	52.5	62.5	75.0	75.0	72.5

(2) QOL症状: 領域別スコア

◇全体の数字との95%信頼水準有意差検定結果

【スコア合計の平均点】

■ 全体に比べ正(+)¹の有意差あり
 □ 全体に比べ負(-)²の有意差あり

	n=	全体	男性	女性	10代	20代	30代	40代	50代以上
		(200)	(100)	(100)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
合計スコア		18.99	17.58	20.39	15.43	19.33	22.90	19.28	18.00
日常生活スコア		5.55	5.36	5.74	5.10	5.18	6.95	5.70	4.83
戸外活動スコア		2.26	2.15	2.37	1.88	2.28	2.83	2.28	2.05
社会生活スコア		2.46	2.12	2.79	2.03	2.75	2.43	2.55	2.53
睡眠スコア		1.03	1.09	0.96	0.83	1.25	1.10	0.80	1.15
身体スコア		2.46	2.21	2.70	1.50	2.58	3.05	2.75	2.40
精神生活スコア		5.24	4.65	5.83	4.10	5.30	6.55	5.20	5.05

◇2004年の数字との95%信頼水準有意差検定結果

■ 2004年に比べ正(+)¹の有意差あり
 □ 2004年に比べ負(-)²の有意差あり

	n=	全体	男性	女性	10代	20代	30代	40代	50代以上
		(200)	(100)	(100)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
合計スコア	n= 2005年	18.99	17.58	20.39	15.43	19.33	22.90	19.28	18.00
	n= 2004年	14.45	13.53	15.36	14.08	15.35	12.78	13.75	16.28
日常生活スコア	2005年	5.55	5.36	5.74	5.10	5.18	6.95	5.70	4.83
	2004年	4.24	3.97	4.51	3.90	4.63	3.58	4.28	4.83
戸外活動スコア	2005年	2.26	2.15	2.37	1.88	2.28	2.83	2.28	2.05
	2004年	1.44	1.11	1.76	0.93	1.63	1.18	1.65	1.80
社会生活スコア	2005年	2.46	2.12	2.79	2.03	2.75	2.43	2.55	2.53
	2004年	1.82	1.62	2.01	1.50	1.68	1.48	2.03	2.40
睡眠スコア	2005年	1.03	1.09	0.96	0.83	1.25	1.10	0.80	1.15
	2004年	0.77	0.71	0.83	0.90	0.85	0.68	0.55	0.88
身体スコア	2005年	2.46	2.21	2.70	1.50	2.58	3.05	2.75	2.40
	2004年	2.14	2.08	2.20	2.28	2.50	2.13	1.78	2.03
精神生活スコア	2005年	5.24	4.65	5.83	4.10	5.30	6.55	5.20	5.05
	2004年	4.05	4.04	4.05	4.58	4.08	3.75	3.48	4.35

(3) QOL症状

◇全体の数字との95%信頼水準有意差検定結果

【ひどい+とてもひどい計】

全体に比べ正(+)^{*}の有意差あり
全体に比べ負(-)^{*}の有意差あり

		(%)								
		n=	全体	男性	女性	10代	20代	30代	40代	50代以上
			(200)	(100)	(100)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
日常生活	勉強・仕事・家事の支障(さしさわり)		20.5	18.0	23.0	25.0	30.0	25.0	12.5	10.0
	精神集中不良		20.5	18.0	23.0	25.0	20.0	30.0	17.5	10.0
	思考力の低下(考えがまとまらない)		18.0	15.0	21.0	15.0	25.0	25.0	15.0	10.0
	新聞や読書の支障(不便)		12.0	13.0	11.0	5.0	7.5	22.5	17.5	7.5
	記憶力低下(ものおぼえが悪い)		8.5	7.0	10.0	5.0	5.0	15.0	12.5	5.0
戸外活動	スポーツ、ピクニックなど野外生活の支障		16.0	15.0	17.0	10.0	15.0	27.5	17.5	10.0
	外出の支障(控えがち)		18.0	17.0	19.0	5.0	22.5	30.0	20.0	12.5
社会生活	人とつき合いの支障(控えがち)		10.0	5.0	15.0	5.0	12.5	12.5	10.0	10.0
	他人と会話・電話の支障(さしさわり)		10.0	9.0	11.0	5.0	22.5	7.5	5.0	10.0
	まわりの人が気になる		9.5	6.0	13.0	5.0	10.0	10.0	12.5	10.0
睡眠	睡眠障害(眠りが良くない)		16.0	17.0	15.0	12.5	22.5	17.5	5.0	22.5
身体	倦怠感(だるい)		18.5	17.0	20.0	7.5	22.5	22.5	20.0	20.0
	疲労(つかれやすい)		18.0	18.0	18.0	15.0	17.5	27.5	17.5	12.5
精神生活	気分が晴れない		24.5	20.0	29.0	15.0	30.0	37.5	17.5	22.5
	いらいら感		19.5	19.0	20.0	12.5	22.5	30.0	15.0	17.5
	ゆううつ		18.5	13.0	24.0	10.0	17.5	27.5	22.5	15.0
	生活に不満足		17.5	15.0	20.0	7.5	20.0	27.5	22.5	10.0

【支障なし+軽い計】

		(%)								
		n=	全体	男性	女性	10代	20代	30代	40代	50代以上
			(200)	(100)	(100)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
日常生活	勉強・仕事・家事の支障(さしさわり)		59.0	64.0	54.0	57.5	57.5	52.5	55.0	72.5
	精神集中不良		64.0	64.0	64.0	70.0	67.5	55.0	60.0	67.5
	思考力の低下(考えがまとまらない)		63.5	61.0	66.0	70.0	65.0	50.0	67.5	65.0
	新聞や読書の支障(不便)		73.5	73.0	74.0	80.0	75.0	60.0	67.5	85.0
	記憶力低下(ものおぼえが悪い)		79.5	82.0	77.0	82.5	90.0	67.5	72.5	85.0
戸外活動	スポーツ、ピクニックなど野外生活の支障		65.5	70.0	61.0	62.5	70.0	60.0	62.5	72.5
	外出の支障(控えがち)		63.0	69.0	57.0	75.0	57.5	55.0	65.0	62.5
社会生活	人とつき合いの支障(控えがち)		74.5	79.0	70.0	77.5	77.5	77.5	67.5	72.5
	他人と会話・電話の支障(さしさわり)		77.5	80.0	75.0	85.0	67.5	82.5	75.0	77.5
	まわりの人が気になる		76.5	80.0	73.0	77.5	72.5	80.0	75.0	77.5
睡眠	睡眠障害(眠りが良くない)		68.0	67.0	69.0	80.0	62.5	57.5	72.5	67.5
身体	倦怠感(だるい)		64.0	69.0	59.0	85.0	60.0	50.0	57.5	67.5
	疲労(つかれやすい)		61.5	68.0	55.0	80.0	62.5	45.0	55.0	65.0
精神生活	気分が晴れない		50.0	53.0	47.0	57.5	50.0	40.0	50.0	52.5
	いらいら感		59.0	62.0	56.0	67.5	57.5	52.5	57.5	60.0
	ゆううつ		59.5	66.0	53.0	67.5	65.0	50.0	57.5	57.5
	生活に不満足		67.5	74.0	61.0	80.0	62.5	62.5	65.0	67.5

◇2004年の数字との95%信頼水準有意差検定結果

【ひどい+とてもひどい計】

2004年に比べ正(+)
の有意差あり
2004年に比べ負(-)
の有意差あり

			(%)							
			全体	男性	女性	10代	20代	30代	40代	50代以上
n= 2005年			(200)	(100)	(100)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
n= 2004年			(200)	(100)	(100)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
日常生活	勉強・仕事・家事の支障 (さしさわり)	2005年	20.5	18.0	23.0	25.0	30.0	25.0	12.5	10.0
		2004年	7.5	4.0	11.0	5.0	10.0	12.5	5.0	5.0
	精神集中不良	2005年	20.5	18.0	23.0	25.0	20.0	30.0	17.5	10.0
		2004年	13.0	12.0	14.0	15.0	20.0	5.0	7.5	17.5
	思考力の低下 (考えがまとまらない)	2005年	18.0	15.0	21.0	15.0	25.0	25.0	15.0	10.0
		2004年	9.0	7.0	11.0	10.0	12.5	5.0	5.0	12.5
新聞や読書の支障(不便)	2005年	12.0	13.0	11.0	5.0	7.5	22.5	17.5	7.5	
	2004年	8.0	6.0	10.0	10.0	10.0	2.5	2.5	15.0	
記憶力低下 (ものおぼえが悪い)	2005年	8.5	7.0	10.0	5.0	5.0	15.0	12.5	5.0	
	2004年	4.5	2.0	7.0	7.5	-	-	5.0	10.0	
戸外活動	スポーツ、ピクニックなど 野外生活の支障	2005年	10.0	15.0	17.0	10.0	15.0	27.5	17.5	10.0
		2004年	8.0	4.0	12.0	5.0	10.0	5.0	10.0	10.0
	外出の支障(控えがち)	2005年	18.0	17.0	19.0	5.0	22.5	30.0	20.0	12.5
		2004年	9.5	3.0	16.0	7.5	12.5	2.5	15.0	10.0
社会生活	人とつき合いの支障 (控えがち)	2005年	10.0	5.0	15.0	5.0	12.5	12.5	10.0	10.0
		2004年	6.5	3.0	10.0	2.5	5.0	5.0	7.5	12.5
	他人と会話・電話の支障 (さしさわり)	2005年	10.0	9.0	11.0	5.0	22.5	7.5	5.0	10.0
2004年		5.0	3.0	7.0	7.5	5.0	-	5.0	7.5	
	まわりの人が気になる	2005年	9.5	6.0	13.0	5.0	10.0	10.0	12.5	10.0
		2004年	6.0	5.0	7.0	7.5	5.0	2.5	7.5	7.5
睡眠	睡眠障害(眠りが良くない)	2005年	16.0	17.0	15.0	12.5	22.5	17.5	5.0	22.5
		2004年	8.5	7.0	10.0	7.5	10.0	10.0	2.5	12.5
身体	倦怠感(だるい)	2005年	18.5	17.0	20.0	7.5	22.5	22.5	20.0	20.0
		2004年	8.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.5	2.5	10.0
	疲労(つかれやすい)	2005年	18.0	18.0	18.0	15.0	17.5	27.5	17.5	12.5
		2004年	11.0	7.0	15.0	10.0	15.0	15.0	5.0	10.0
精神生活	気分が晴れない	2005年	24.5	20.0	29.0	15.0	30.0	37.5	17.5	22.5
		2004年	13.5	13.0	14.0	20.0	10.0	7.5	12.5	17.5
	いらいら感	2005年	19.5	19.0	20.0	12.5	22.5	30.0	15.0	17.5
		2004年	15.5	14.0	17.0	20.0	12.5	15.0	10.0	20.0
	ゆううつ	2005年	18.5	13.0	24.0	10.0	17.5	27.5	22.5	15.0
		2004年	12.0	11.0	13.0	17.5	12.5	7.5	2.5	20.0
生活に不満足	2005年	17.5	15.0	20.0	7.5	20.0	27.5	22.5	10.0	
	2004年	8.5	9.0	8.0	12.5	5.0	7.5	10.0	7.5	

◇2004年の数字との95%信頼水準有意差検定結果

【支障なし+軽い計】

2004年に比べ正(+)
の有意差あり
2004年に比べ負(-)
の有意差あり

										(%)
		n= 2005年	全体	男性	女性	10代	20代	30代	40代	50代以上
		n= 2004年	(200)	(100)	(100)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
			(200)	(100)	(100)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
日常生活	勉強・仕事・家事の支障 (さしさわり)	2005年	59.0	64.0	54.0	57.5	57.5	52.5	55.0	72.5
		2004年	76.5	75.0	78.0	70.0	70.0	80.0	82.5	80.0
	精神集中不良	2005年	64.0	64.0	64.0	70.0	67.5	55.0	60.0	67.5
		2004年	72.0	73.0	71.0	67.5	67.5	77.5	75.0	72.5
	思考力の低下 (考えがまとまらない)	2005年	63.5	61.0	66.0	70.0	65.0	50.0	67.5	65.0
2004年		76.0	81.0	71.0	82.5	75.0	72.5	75.0	75.0	
新聞や読書の支障(不便)	2005年	73.5	73.0	74.0	80.0	75.0	60.0	67.5	85.0	
	2004年	82.0	83.0	81.0	85.0	75.0	90.0	82.5	77.5	
記憶力低下 (ものおぼえが悪い)	2005年	79.5	82.0	77.0	82.5	90.0	67.5	72.5	85.0	
	2004年	88.0	93.0	83.0	90.0	87.5	95.0	87.5	80.0	
戸外活動	スポーツ、ピクニックなど 野外生活の支障	2005年	65.5	70.0	61.0	62.5	70.0	60.0	62.5	72.5
		2004年	82.5	84.0	81.0	92.5	77.5	82.5	87.5	72.5
外出の支障(控えがち)	2005年	63.0	69.0	57.0	75.0	57.5	55.0	65.0	62.5	
	2004年	83.5	91.0	76.0	92.5	77.5	87.5	80.0	80.0	
社会生活	人とつき合いの支障 (控えがち)	2005年	74.5	79.0	70.0	77.5	77.5	67.5	72.5	
		2004年	89.5	92.0	87.0	95.0	92.5	90.0	87.5	82.5
	他人と会話・電話の支障 (さしさわり)	2005年	77.5	80.0	75.0	85.0	67.5	82.5	75.0	77.5
2004年		85.0	87.0	83.0	85.0	87.5	90.0	82.5	80.0	
まわりの人が気になる	2005年	76.5	80.0	73.0	77.5	72.5	80.0	75.0	77.5	
	2004年	84.0	86.0	82.0	82.5	85.0	87.5	85.0	80.0	
睡眠	睡眠障害(眠りが良くない)	2005年	68.0	67.0	69.0	80.0	62.5	57.5	72.5	67.5
		2004年	79.0	81.0	77.0	77.5	80.0	80.0	85.0	72.5
身体	倦怠感(だるい)	2005年	64.0	69.0	59.0	85.0	60.0	50.0	57.5	67.5
		2004年	70.0	71.0	69.0	65.0	57.5	77.5	80.0	70.0
	疲労(つかれやすい)	2005年	61.5	68.0	55.0	80.0	62.5	45.0	55.0	65.0
		2004年	68.5	70.0	67.0	67.5	65.0	70.0	72.5	67.5
精神生活	気分が晴れない	2005年	50.0	53.0	47.0	57.5	50.0	40.0	50.0	52.5
		2004年	70.5	71.0	70.0	75.0	62.5	70.0	80.0	65.0
	いらいら感	2005年	59.0	62.0	56.0	67.5	57.5	52.5	57.5	60.0
		2004年	70.0	71.0	69.0	67.5	65.0	70.0	77.5	70.0
	ゆううつ	2005年	59.5	66.0	53.0	67.5	65.0	50.0	57.5	57.5
		2004年	74.0	74.0	74.0	72.5	75.0	75.0	85.0	62.5
生活に不満足	2005年	67.5	74.0	61.0	80.0	62.5	62.5	65.0	67.5	
	2004年	78.0	78.0	78.0	72.5	70.0	82.5	82.5	82.5	

(4) QOL症状×身体症状

◇全体の数字との95%信頼水準有意差検定結果

■ 全体に比べ正(+)^{*}の有意差あり
 ■ 全体に比べ負(-)^{*}の有意差あり

QOL症状
 【とても+ひどい+やや計】

【I：症状なし+軽い計】
 【II：ややひどい+ひどい+とてもひどい】 (%)

		n=	全体 (200)		水っぱな (118) (82)		くしゃみ (115) (85)		鼻づまり (106) (94)		鼻のかゆみ (121) (79)		目のかゆみ (89) (111)		涙目 (127) (73)			
			I		II		I		II		I		II		I		II	
日常生活	勉強・仕事・家事の支障(さしさわ)	41.0	21.2	69.5	24.3	63.5	18.9	66.0	22.3	69.6	18.0	59.5	32.3	56.2				
	精神集中不良	36.0	18.6	61.0	18.3	60.0	18.9	56.3	19.0	62.0	14.6	53.2	24.4	56.2				
	思考力の低下(考えがまとまらない)	36.5	22.0	57.3	18.3	61.2	20.8	54.3	20.7	60.8	16.9	52.3	23.6	58.9				
	新聞や読書の支障(不便)	26.5	13.6	45.1	13.9	43.5	13.2	41.5	12.4	48.1	7.9	41.4	14.2	47.9				
	記憶力低下(ものおぼえが悪い)	20.5	11.0	34.1	9.6	35.3	9.4	33.0	9.1	38.0	11.2	27.9	15.0	30.1				
戸活外動	スポーツ・ピクニックなど野外生活の支障	34.5	24.6	48.8	22.6	50.6	19.8	51.1	22.3	53.2	18.0	47.7	24.4	52.1				
	外出の支障(控えがち)	37.0	23.7	56.1	22.6	56.5	22.6	53.2	25.6	54.4	14.6	55.0	24.4	58.9				
社会生活	人とつき合いの支障(控えがち)	25.5	11.9	45.1	13.0	42.4	12.3	40.4	11.6	46.8	7.9	39.6	15.7	42.5				
	他人と会話・電話の支障(さしさわ)	22.5	8.5	42.7	9.6	40.0	8.5	38.3	6.6	46.8	7.9	34.2	12.6	39.7				
	まわりの人が気になる	23.5	11.0	41.5	8.7	43.5	12.3	36.5	9.9	44.5	10.1	34.2	15.7	37.0				
睡眠	睡眠障害(眠りが良くない)	32.0	21.2	47.6	21.7	45.9	14.2	52.1	19.0	51.9	15.7	45.0	18.9	54.8				
身体	倦怠感(だるい)	36.0	22.9	54.9	23.5	52.9	22.6	51.1	22.3	57.0	14.6	53.2	22.0	60.3				
	疲労(つかれやすい)	38.5	27.1	54.9	27.0	54.1	26.4	52.1	24.8	59.5	15.7	56.8	26.8	58.9				
精神生活	気分が晴れない	50.0	33.1	74.4	32.2	74.1	30.2	72.3	33.1	75.9	24.7	70.3	35.4	75.3				
	いらいら感	41.0	22.9	67.1	23.5	64.7	19.8	64.9	23.1	68.4	14.6	62.2	29.1	61.6				
	ゆううつ	40.5	22.0	67.1	24.3	62.4	22.6	60.6	27.3	60.8	18.0	58.6	26.0	65.8				
	生活に不満足	32.5	14.4	58.5	14.8	56.5	16.0	51.1	16.5	57.0	11.2	49.5	22.8	49.3				

QOL症状
 【支障なし+軽い計】

【I：症状なし+軽い計】
 【II：ややひどい+ひどい+とてもひどい】 (%)

		n=	全体 (200)		水っぱな (118) (82)		くしゃみ (115) (85)		鼻づまり (106) (94)		鼻のかゆみ (121) (79)		目のかゆみ (89) (111)		涙目 (127) (73)			
			I		II		I		II		I		II		I		II	
日常生活	勉強・仕事・家事の支障(さしさわ)	59.0	78.8	30.5	75.7	36.5	81.1	34.0	77.7	30.4	82.0	40.5	67.7	43.8				
	精神集中不良	64.0	81.4	39.0	81.7	40.0	81.1	44.7	81.0	38.0	85.4	46.8	75.6	43.8				
	思考力の低下(考えがまとまらない)	63.5	78.0	42.7	81.7	38.8	79.2	45.7	79.3	39.2	83.1	47.7	76.4	41.1				
	新聞や読書の支障(不便)	73.5	86.4	54.9	86.1	56.5	86.8	58.5	87.6	51.9	92.1	58.6	85.8	52.1				
	記憶力低下(ものおぼえが悪い)	79.5	89.0	65.9	90.4	64.7	90.6	67.0	90.9	62.0	88.8	72.1	85.0	69.9				
戸活外動	スポーツ・ピクニックなど野外生活の支障	65.5	75.4	51.2	77.4	49.4	80.2	48.9	77.7	46.8	82.0	52.3	75.6	47.9				
	外出の支障(控えがち)	63.0	76.3	43.9	77.4	43.5	77.4	46.8	74.4	45.6	85.4	45.0	75.6	41.1				
社会生活	人とつき合いの支障(控えがち)	74.5	88.1	54.9	87.0	57.6	87.7	59.6	88.4	53.2	92.1	60.4	84.3	57.5				
	他人と会話・電話の支障(さしさわ)	77.5	91.5	57.3	90.4	60.0	91.5	61.7	93.4	53.2	92.1	65.8	87.4	60.3				
	まわりの人が気になる	76.5	89.0	58.5	91.3	56.5	87.7	63.8	90.1	55.7	89.9	65.8	84.3	63.0				
睡眠	睡眠障害(眠りが良くない)	68.0	78.9	52.4	78.3	54.1	85.8	47.9	81.0	48.1	84.3	55.0	81.1	45.2				
身体	倦怠感(だるい)	64.0	77.1	45.1	76.5	47.1	77.4	48.9	77.7	43.0	85.4	46.8	78.0	39.7				
	疲労(つかれやすい)	61.5	72.9	45.1	73.0	45.9	73.6	47.9	75.2	40.5	84.3	43.2	73.2	41.1				
精神生活	気分が晴れない	50.0	66.9	25.6	67.8	25.9	69.8	27.7	66.9	24.1	75.3	29.7	64.6	24.7				
	いらいら感	59.0	77.1	32.9	76.5	35.3	80.2	35.1	76.9	31.6	85.4	37.8	70.9	38.4				
	ゆううつ	59.5	78.0	32.9	75.7	37.6	77.4	39.4	72.7	39.2	82.0	41.4	74.0	34.2				
	生活に不満足	67.5	85.6	41.5	85.2	43.5	84.0	48.9	83.5	43.0	88.8	50.5	77.2	50.7				

2004年に比べ正(+)¹⁾の有意差あり
 2004年に比べ負(-)²⁾の有意差あり

QOL症状
 【とても+ひどい+やや計】

【Ⅰ：症状なし+軽い計】
 【Ⅱ：ややひどい+ひどい+とてもひどい】 (%)

		n= 2005年 n= 2004年	全体	水っぱな		くしゃみ		鼻づまり		鼻のかゆみ		目のかゆみ		涙目	
			(200)	(118)	(82)	(115)	(85)	(106)	(94)	(121)	(79)	(89)	(111)	(127)	(73)
			(200)	(138)	(62)	(138)	(62)	(132)	(68)	(141)	(59)	(105)	(95)	(135)	(65)
			I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	
日常生活	勉強・仕事・家事の支障 (さしさわり)	2005年	41.0	21.2	69.5	24.3	69.5	18.9	66.0	22.3	69.6	18.0	59.5	32.3	56.2
		2004年	23.5	10.9	51.6	14.5	43.5	10.6	48.5	13.5	47.5	9.5	38.9	9.6	52.3
	精神集中不良	2005年	36.0	18.6	61.0	18.3	60.0	18.9	55.3	19.0	62.0	14.6	53.2	24.4	56.2
		2004年	28.0	15.9	54.8	17.4	51.6	15.9	51.5	16.3	55.9	12.4	45.3	12.6	60.0
	思考力の低下 (考えがまとまらない)	2005年	36.5	22.0	57.3	18.3	61.2	20.8	54.3	20.7	60.8	16.9	52.3	23.6	58.9
2004年		24.0	15.2	43.5	15.9	41.9	15.2	41.2	14.2	47.5	8.6	41.1	11.1	50.8	
新聞や読書の支障(不便)	2005年	26.5	13.6	45.1	13.9	43.5	13.2	41.5	12.4	48.1	7.9	41.4	14.2	47.9	
	2004年	18.0	8.7	38.7	9.4	37.1	10.6	32.4	9.9	37.3	3.8	33.7	5.2	44.6	
記憶力低下 (ものおぼえが悪い)	2005年	20.5	11.0	34.1	9.6	35.3	9.4	33.0	9.1	38.0	11.2	27.9	15.0	30.1	
	2004年	12.0	7.2	22.6	9.4	17.7	7.6	20.6	7.1	23.7	6.7	17.9	4.4	27.7	
戸外活動	スポーツ、ピクニックなど 野外生活の支障	2005年	34.5	24.6	48.8	22.6	50.6	19.8	51.1	22.3	53.2	18.0	47.7	24.4	52.1
		2004年	17.5	8.7	37.1	10.1	33.9	8.3	35.3	11.3	32.2	6.7	29.5	7.4	38.5
外出の支障(控えがち)	2005年	37.0	23.7	56.1	22.6	56.5	22.6	53.2	25.6	54.4	14.6	55.0	24.4	58.9	
	2004年	16.5	8.7	33.9	9.4	32.3	11.4	26.5	9.9	32.2	7.6	26.3	8.1	33.8	
社会生活	人とつき合いの支障 (控えがち)	2005年	25.5	11.9	45.1	13.0	42.4	12.3	40.4	11.6	46.8	7.9	39.6	15.7	42.5
		2004年	10.5	5.8	21.0	7.2	17.7	6.8	17.6	8.5	15.3	5.7	15.8	3.7	24.6
	他人と会話・電話の支障 (さしさわり)	2005年	22.5	8.5	42.7	9.6	40.0	8.5	38.3	6.6	46.8	7.9	34.2	12.6	39.7
		2004年	15.0	8.0	30.6	10.1	25.8	9.8	25.0	12.8	20.3	8.6	22.1	6.7	32.3
まわりの人が気になる	2005年	23.5	11.0	41.5	8.7	43.5	12.3	36.2	9.9	44.3	10.1	34.2	15.7	37.0	
	2004年	16.0	9.4	30.6	11.6	25.8	8.3	30.9	12.8	23.7	7.6	25.3	8.9	30.8	
睡眠	睡眠障害(眠りが良くない)	2005年	32.0	21.2	47.6	21.7	45.9	14.2	52.1	19.0	51.9	15.7	45.0	18.9	54.8
2004年	21.0	15.2	33.9	16.7	30.6	16.7	29.4	18.4	27.1	12.4	30.5	14.1	35.4		
身体	倦怠感(だるい)	2005年	36.0	22.9	54.9	23.5	52.9	22.6	51.1	22.3	57.0	14.6	53.2	22.0	60.3
		2004年	30.0	21.7	48.4	23.2	45.2	20.5	48.5	22.0	49.2	21.0	40.0	20.7	49.2
	疲労(つかれやすい)	2005年	38.5	27.1	54.9	27.0	54.1	26.4	52.1	24.8	59.5	15.7	56.8	26.8	58.9
		2004年	31.5	21.7	53.2	26.1	43.5	19.7	54.4	22.7	52.5	21.0	43.2	22.2	50.8
精神生活	気分が晴れない	2005年	50.0	33.1	74.4	32.2	74.1	30.2	72.3	33.1	75.9	24.7	70.3	35.4	75.3
		2004年	29.5	17.4	56.5	20.3	50.0	15.9	55.9	19.1	54.2	16.2	44.2	17.8	53.8
	いらいら感	2005年	41.0	22.9	67.1	23.5	64.7	19.8	64.9	23.1	68.4	14.6	62.2	29.1	61.6
		2004年	30.0	21.0	50.0	19.6	53.2	16.7	55.9	20.6	52.5	14.3	47.4	17.8	55.4
	ゆううつ	2005年	40.5	22.0	67.1	24.3	62.4	22.6	60.6	27.3	60.8	18.0	58.6	26.0	65.8
		2004年	26.0	15.2	50.0	15.9	48.4	14.4	48.5	17.7	45.8	12.4	41.1	13.3	52.3
生活に不満足	2005年	32.5	14.4	58.5	14.8	56.5	16.0	51.1	16.5	57.0	11.2	49.5	22.8	49.3	
	2004年	22.0	14.5	38.7	15.2	37.1	14.4	36.8	14.2	40.7	8.6	36.8	11.1	44.6	