

を認めた。instant coffee や decaffeinated coffee では関連を認めなかった。

## 2) 考察

肝硬変と正の関連を認めた生活習慣因子は、BMI 高値、糖尿病既往であった。一般集団を対象とした過去の研究は、糖尿病が肝硬変・肝細胞癌の発生を増加させると報告している。従って、C 型慢性肝疾患患者においても糖尿病既往は肝硬変への進展と関連している可能性がある。

また、肝硬変と負の関連を認めた因子は、飲酒、緑茶摂取、紅茶摂取、コーヒー摂取であった。近年、コーヒー摂取により肝硬変・肝細胞癌・肝疾患関連死亡を抑制するという報告が相次いでいる。しかし、現在のところ、コーヒー飲料の違いによる効果の差異については報告がないため、コーヒーの中に含まれるどの成分が肝疾患の進展に予防的であるかについては、未だ明らかではない。本研究では、カフェイン含有飲料である緑茶、紅茶、コーヒーで同様な傾向を認めたことから、カフェインが肝硬変と関連している可能性が考えられる。さらに、コーヒー飲料別の解析で、カフェインを含む Drip coffee のみで OR の低下を認めたことは、カフェインと肝硬変との関連を示唆しているのかもしれない。

ただし、本研究は横断調査であり、因果関係を言及するには限界を有する。糖尿病は肝硬変の進展に伴い合併する症状であるため、本横断調査結果は reverse causality の結果という解釈も可能である。飲酒と肝硬変との負の関連についても、医師から飲酒を控えるように指導されたことによる見かけ上の関連であるかもしれない。また、コーヒー摂取と肝硬変の関連に関しては、特に肝硬変患者ではカフェインクリアランスが低下したり、慢性的な胃粘膜病変を併発することが報告されており、このためコー

ヒーが飲めなくなる可能性が指摘されている。従って、本研究で観察されたコーヒー摂取と肝硬変の負の関連が reverse causality の結果である可能性も否定できない。これらの関連の因果性については、今後、前向き研究にても検討していく予定である。

## C-3. HCV 関連肝硬変と食物摂取頻度・摂取栄養素の関連

### 1) 結果

表 C-1 に、食物摂取頻度との関連を検討した結果を示す。単変量解析において関連が示唆された要因は、「緑の濃い葉野菜」、「だいこん・かぶ」、「せんべい・もち・お好み焼きなど」、「みかんなどの柑橘類」、「みかんなどの柑橘類・かき・いちご・キウイ以外の果物」、「みかんなどの柑橘類(過去1年間で最もよく食べた季節について)」、「スパゲティ・マカロニなど」、「玄米・胚芽米・麦・雑穀」、「主食のある朝食」、「コーヒー」、「コーラ・ジュース」、「1日に飲んだみそ汁」、「マヨネーズドレッシング」「おかずの量」であった。

性と年齢を調整した解析においても関連が示唆された要因は、「だいこん・かぶ」、「きのこ」、「せんべい・もち・お好み焼きなど」、「みかんなどの柑橘類」、「みかんなどの柑橘類・かき・いちご・キウイ以外の果物」、「みかんなどの柑橘類(過去1年間で最もよく食べた季節について)」、「主食のある朝食」、「コーヒー」、「コーラ・ジュース」、「1日に飲んだみそ汁」、「おかずの量」であった。

表 C-2 に、摂取栄養素との関連を検討した結果を示す。前述のように、摂取エネルギーについて最大値から5%、最小値から5%の対象者をさらに除外した428人において検討を行った。

単変量解析において関連が示唆された要因

は、「水分」、「シヨ糖」、「炭水化物」、「ビタミンC」、「脂肪酸」、「アルコール」であった。

性、年齢、エネルギーを調整した解析においても関連が示唆された要因は「水分」、「シヨ糖」、「炭水化物」、「アルコール」であった。

## 2) 考察

一般住民を対象として、食習慣と肝細胞癌および肝硬変発生の関連について報告がなされているが、C型慢性肝炎患者における食習慣と肝硬変の関連は未だ明らかではない。

これまでの報告では、コーヒー、抗酸化ビタミン、野菜、大豆製品による肝細胞癌発生のリスクの低下が示唆されている。本研究では、コーヒー摂取および飲酒によるORの低下を認めた。野菜摂取に関しては「だいこん・かぶ」を週1回摂取する群においてのみORの低下を認めた。抗酸化ビタミンと肝硬変の関連は認められなかった。1日のみそ汁摂取頻度が多いほど肝硬変に対するORの上昇を認め、過去の報告と相反する結果であった。これは、本研究が横断研究であることから、偶然に観察された結果、あるいはreverse causalityによって観察された可能性も考えられる。

シヨ糖摂取および炭水化物摂取と肝硬変の関連については、シヨ糖は果糖を含んでいることを考慮すると、果物由来の炭水化物摂取により肝硬変発生のリスクが上昇するという過去の報告と矛盾する結果ではない。さらに、本研究において認められた、柑橘類や柑橘類・かき・いちご・キウイ以外の果物の摂取頻度が多いほど肝硬変に対するORが上昇するという結果も説明できると考える。しかしながら果物の摂取は肝細胞癌のリスクを低下させるという報告もある。また、肝硬変患者において夜食での炭水化物摂取が予後を改善することを示唆する報告もある。従って、これらの関連についてはさらなる研究結果の蓄積が必要である。

水分摂取と肝硬変の関連については、肝疾患の進行に伴い腹水が出現することにより水分摂取

を制限していることも考えられ、腹水の影響を考慮した解析を行っていく必要がある。

## D. 結語

病院受診者を対象に、「C型肝炎ウイルス関連肝硬変」の関連要因について横断研究デザインによる検討を行った。その結果、内因性エストロゲン、カフェイン含有飲料と肝硬変に負の関連が示唆された。また、シヨ糖摂取量、炭水化物摂取量と肝硬変に正の関連が示唆された。

食習慣との関連については、本研究が横断研究であることから、reverse causalityの可能性は否定できない。これらの関連についてはさらなる検討が必要である。

- 1) Stewart BW, Kleihues P, eds. World Cancer Report. Lyon: IARC Press, 2003.
- 2) Ikai I, Arii S, Ichida T, Okita K, Omata M, Kojiro M, Takayasu K, Nakanuma Y, Makuuchi M, Matsuyama Y, Yamaoka Y. Report of the 16th follow-up survey of primary liver cancer. *Hepatol Res* 2005; 32: 163-72.
- 3) Deuffic S, Poynard T, Buffat L, Valleron AJ. Trends in primary liver cancer. *Lancet* 1998; 351: 214-5.
- 4) Davila JA, Morgan RO, Shaib Y, McGlynn KA, El-Serag HB. Hepatitis C infection and the increasing incidence of hepatocellular carcinoma: a population-based study. *Gastroenterology* 2004; 127: 1372-80.
- 5) Habu D, Nishiguchi S, Enomoto M, Nakatani S, Minamitani S, Tamori A, Sakaguchi H, Takeda T, Seki S, Ogami M, Asai H, Shiomi S. Ultrasonographic diagnosis of degree of chronic type C

liver disease. Hepatogastroenterology.  
2005; 52(66): 1820-4.

**E. 健康危険情報**

なし

**F. 研究発表**

(学会発表)

福島 若葉, 大藤さところ, 佐々木八千代, 廣田  
良夫. 病院受診者集団における C 型肝炎ウイ  
ルス関連肝硬変と性差に関する検討. 第 18 回  
日本疫学会学術総会 (2007 年 1 月 25 日・26  
日, 東京)

**G. 知的財産権の出願・登録状況**

なし

Table A-1. Odds ratios (ORs) and their 95% confidence intervals (CIs) of demographic or clinical characteristics for severe liver fibrosis

Variables	Severe liver fibrosis		Crude OR ( 95%CI )	Adjusted	
	Present (N=95)	Absent (N=383)		Model 1 <sup>1)</sup>	Model 2 <sup>2)</sup>
	n ( % ) <sup>3)</sup>	n ( % ) <sup>3)</sup>	OR ( 95%CI )	OR ( 95%CI )	OR ( 95%CI )
Sex					
Male	47 ( 49 )	141 ( 37 )	1.00	1.00	1.00
Female	48 ( 51 )	242 ( 63 )	<b>0.60 ( 0.38 - 0.94 )</b>	<b>0.52 ( 0.28 - 0.94 )</b>	0.89 ( 0.41 - 1.96 )
Age					
<62	21 ( 22 )	145 ( 38 )	1.00	1.00	1.00
62-69	28 ( 29 )	126 ( 33 )	1.53 ( 0.83 - 2.86 )	1.69 ( 0.88 - 3.30 )	2.10 ( 0.91 - 5.07 )
70+	46 ( 48 )	112 ( 29 )	<b>2.84 ( 1.62 - 5.11 )</b>	<b>3.16 ( 1.66 - 6.24 )</b>	<b>3.64 ( 1.57 - 9.03 )</b>
			<b>Trend P=0.0003</b>	<b>Trend P=0.001</b>	<b>Trend P=0.003</b>
Body mass index [kg/m <sup>2</sup> ]					
<25	63 ( 67 )	322 ( 84 )	1.00	1.00	1.00
25+	31 ( 33 )	60 ( 16 )	<b>2.64 ( 1.58 - 4.39 )</b>	<b>2.56 ( 1.47 - 4.43 )</b>	2.03 ( 0.96 - 4.22 )
Unknown	1	1			
Diabetes Mellitus					
No	74 ( 78 )	336 ( 88 )	1.00	1.00	1.00
Yes	21 ( 22 )	45 ( 12 )	<b>2.12 ( 1.17 - 3.73 )</b>	1.57 ( 0.81 - 2.95 )	<b>3.11 ( 1.39 - 6.89 )</b>
Unknown	0	2			
Hyperlipidemia					
No	88 ( 93 )	337 ( 88 )	1.00		
Yes	7 ( 7 )	44 ( 12 )	0.61 ( 0.24 - 1.32 )		
Unknown	0	2			
Hypertension					
No	55 ( 58 )	272 ( 71 )	1.00	1.00	1.00
Yes	40 ( 42 )	109 ( 29 )	<b>1.82 ( 1.14 - 2.88 )</b>	1.39 ( 0.83 - 2.31 )	1.34 ( 0.69 - 2.53 )
Unknown	0	2			
Previous interferon therapy					
No	59 ( 62 )	280 ( 73 )	1.00	1.00	1.00
Yes	36 ( 38 )	101 ( 27 )	<b>1.69 ( 1.05 - 2.71 )</b>	<b>2.01 ( 1.18 - 3.43 )</b>	<b>2.25 ( 1.16 - 4.37 )</b>
Unknown	0	2			
Esimated duration of HCV infection [years]					
<29	18 ( 28 )	91 ( 34 )	1.00		1.00
29-43	18 ( 28 )	90 ( 34 )	1.01 ( 0.49 - 2.08 )		1.14 ( 0.51 - 2.55 )
44+	29 ( 45 )	86 ( 32 )	1.71 ( 0.89 - 3.34 )		1.41 ( 0.66 - 3.06 )
Unknown	30	116	<b>Trend P=0.099</b>		<b>Trend P=0.324</b>

1) Model included alcohol drinking status (never/former/current), smoking status (never/former/current), and all variables listed in the Table 1, except for hyperlipidemia and esimated duration of HCV infection.

2) Model included alcohol drinking status (never/former/current), smoking status (never/former/current), and all variables listed in the Table 1, except for hyperlipidemia. 146 subjects were excluded due to missing value of esimated duration of HCV infection.

3) Some totals do not equal 100% due to rounding.

表 A-2. 肝硬変の有無別にみた男性の割合

	対象者全員			HCV 感染期間：推定可能			HCV 感染期間：欠損値		
	肝硬変	肝硬変	P値*	肝硬変	肝硬変	P値*	肝硬変	肝硬変	P値*
	あり	なし		あり	なし		あり	なし	
	(N=95)	(N=383)		(N=65)	(N=267)		(N=30)	(N=116)	
男性[n(%)]	<b>47 (49)</b>	141 (37)		<b>24 (37)</b>	88 (33)		<b>23 (77)</b>	53 (46)	
女性[n(%)]	48 (51)	242 (63)	<b>0.024</b>	41 (63)	179 (67)	0.544	7 (33)	63 (54)	<b>0.003</b>

\* カイ 2 乗検定による。

Table A-3. Odds ratios (Ors) and their 95% confidence intervals (CIs) of reproductive characteristics for liver cirrhosis among 290 women

Variables	Severe liver fibrosis		Crude OR ( 95%CI )	Adjusted	
	Present(N=48)	Absent(N=242)		Model 1 <sup>2)</sup>	Model 2 <sup>3)</sup>
	n ( % ) <sup>4)</sup>	n ( % ) <sup>4)</sup>	OR ( 95%CI )	OR ( 95%CI )	OR ( 95%CI )
Menopause					
No	0 ( 0 )	33 ( 14 )			
Yes	47 ( 100 )	208 ( 86 )	NA	NA	NA
Unknown	1	1			
Age at menarche					
15+	24 ( 50 )	71 ( 29 )	1.00	1.00	1.00
13-14	18 ( 38 )	110 ( 45 )	<b>0.48 ( 0.24 - 0.95 )</b>	0.66 ( 0.31 - 1.41 )	0.76 ( 0.32 - 1.82 )
<13	6 ( 13 )	61 ( 25 )	<b>0.29 ( 0.10 - 0.72 )</b>	0.52 ( 0.16 - 1.46 )	0.77 ( 0.18 - 2.71 )
			<b>Trend P=0.005</b>	Trend P=0.184	Trend P=0.584
Age at menopause <sup>1)</sup>					
<48	19 ( 42 )	64 ( 31 )	1.00	1.00	1.00
48-50	17 ( 38 )	66 ( 32 )	0.87 ( 0.41 - 1.82 )	0.75 ( 0.33 - 1.69 )	0.86 ( 0.34 - 2.11 )
51+	9 ( 20 )	74 ( 36 )	<b>0.41 ( 0.17 - 0.95 )</b>	<b>0.38 ( 0.14 - 0.96 )</b>	<b>0.28 ( 0.07 - 0.93 )</b>
Unknown	2	4	<b>Trend P=0.046</b>	<b>Trend P=0.048</b>	Trend P=0.068
Years from menarche to menopause <sup>1)</sup>					
<34	21 ( 47 )	63 ( 31 )	1.00	1.00	1.00
34-37	16 ( 36 )	59 ( 29 )	0.81 ( 0.38 - 1.70 )	0.80 ( 0.36 - 1.78 )	0.98 ( 0.40 - 2.38 )
38+	8 ( 18 )	82 ( 40 )	<b>0.29 ( 0.12 - 0.68 )</b>	<b>0.28 ( 0.10 - 0.72 )</b>	<b>0.21 ( 0.04 - 0.74 )</b>
Unknown	2	4	<b>Trend P=0.007</b>	<b>Trend P=0.013</b>	<b>Trend P=0.045</b>
Years since menopause <sup>1)</sup>					
<14	8 ( 18 )	71 ( 35 )	1.00	1.00	1.00
14-21	16 ( 36 )	69 ( 34 )	2.06 ( 0.85 - 5.36 )	2.07 ( 0.73 - 6.22 )	2.99 ( 0.81 - 13.2 )
22+	21 ( 47 )	64 ( 31 )	<b>2.91 ( 1.25 - 7.42 )</b>	2.24 ( 0.59 - 8.65 )	3.18 ( 0.66 - 17.6 )
Unknown	2	4	<b>Trend P=0.017</b>	Trend P=0.263	Trend P=0.215
Past history of oral contraceptive use					
No	47 ( 98 )	215 ( 91 )	1.00	1.00	1.00
Yes	1 ( 2 )	22 ( 9 )	0.21 ( 0.01 - 1.03 )	0.17 ( 0.01 - 1.02 )	0.17 ( 0.01 - 1.23 )
Unknown	0	5			
Past history of hormon replacement therapy					
No	45 ( 94 )	212 ( 90 )	1.00	1.00	1.00
Yes	3 ( 6 )	23 ( 10 )	0.61 ( 0.14 - 1.86 )	0.69 ( 0.15 - 2.31 )	0.36 ( 0.05 - 1.59 )
Unknown	0	7			

NA: not applicable.

1) Analysis is based on 255 women with menopause.

2) Model included alcohol drinking status (never/former/current), smoking status (never/former/current), and all variables listed in the Table 1, except for hyperlipidemia and esimated duration of HCV infection.

3) Model included alcohol drinking status (never/former/current), smoking status (never/former/current), and all variables listed in the Table 1, except for hyperlipidemia. 70 women or 62 menopausal women were excluded due to missing value of esimated duration of HCV infection.

4) Some totals do not equal 100% due to rounding.

Table B-1.

variables	Liver cirrhosis		Univariate analysis OR ( 95%CI )	Multivariate analysis	
	Present	Absent		model 1	model 2
	n ( % )	n ( % )		OR ( 95%CI )	OR ( 95%CI )
<b>BMI</b>					
≤21	17 ( 18 )	138 ( 36 )	1.00	1.00	1.00
22-23.5	28 ( 30 )	128 ( 34 )	1.78 ( 0.94 - 3.46 )	1.96 ( 0.99 - 3.99 )	1.78 ( 0.76 - 4.25 )
23.6+	49 ( 52 )	116 ( 30 )	<b>3.43 ( 1.91 - 6.43 )</b> (Trend P<0.0001)	<b>3.62 ( 1.92 - 7.12 )</b> (Trend P<0.0001)	<b>4.08 ( 1.88 - 9.30 )</b> (Trend P=0.001)
<b>History of diabetes</b>					
never	74 ( 78 )	336 ( 88 )	1.00	1.00	1.00
former	21 ( 22 )	45 ( 12 )	<b>2.12 ( 1.17 - 3.73 )</b>	1.77 ( 0.91 - 3.38 )	<b>3.03 ( 1.26 - 7.25 )</b>
<b>Smoking</b>					
never	59 ( 63 )	241 ( 63 )	1.00	1.00	1.00
past	19 ( 20 )	78 ( 20 )	1.00 ( 0.55 - 1.75 )	0.69 ( 0.33 - 1.41 )	0.83 ( 0.29 - 2.22 )
current	16 ( 17 )	64 ( 17 )	1.02 ( 0.54 - 1.86 ) (Trend P=0.957)	1.24 ( 0.56 - 2.68 ) (Trend P=0.802)	1.02 ( 0.35 - 2.81 ) (Trend P=0.985)
<b>Alcohol drinking</b>					
never	53 ( 57 )	179 ( 47 )	1.00	1.00	1.00
past	25 ( 27 )	93 ( 24 )	0.91 ( 0.52 - 1.54 )	0.72 ( 0.38 - 1.34 )	0.75 ( 0.32 - 1.72 )
current	15 ( 16 )	111 ( 29 )	<b>0.46 ( 0.24 - 0.83 )</b> (Trend P=0.018)	<b>0.43 ( 0.20 - 0.86 )</b> (Trend P=0.021)	0.45 ( 0.17 - 1.12 ) (Trend P=0.100)
<b>Green tea drinking</b>					
≤3 cups/week	33 ( 35 )	121 ( 32 )	1.00	1.00	1.00
4 cups/week	45 ( 47 )	185 ( 48 )	0.89 ( 0.54 - 1.48 )	0.89 ( 0.51 - 1.57 )	0.61 ( 0.29 - 1.28 )
- 3 cups/day					
≥4 cups/day	17 ( 18 )	77 ( 20 )	0.81 ( 0.42 - 1.54 ) (Trend P=0.510)	0.59 ( 0.27 - 1.24 ) (Trend P=0.195)	<b>0.33 ( 0.12 - 0.83 )</b> (Trend P=0.020)
<b>Black tea drinking</b>					
Almost never	41 ( 43 )	128 ( 33 )	1.00	1.00	1.00
≤3 cups/week	26 ( 27 )	132 ( 34 )	0.62 ( 0.35 - 1.06 )	0.63 ( 0.34 - 1.16 )	0.62 ( 0.28 - 1.35 )
≥4 cups/week	28 ( 30 )	123 ( 32 )	0.71 ( 0.41 - 1.22 ) (Trend P=0.187)	0.66 ( 0.36 - 1.22 ) (Trend P=0.180)	0.50 ( 0.22 - 1.12 ) (Trend P=0.094)
<b>Coffee drinking</b>					
Almost never	37 ( 39 )	108 ( 28 )	1.00	1.00	1.00
≤6 cups/week	15 ( 16 )	68 ( 18 )	0.64 ( 0.32 - 1.24 )	0.69 ( 0.32 - 1.43 )	0.46 ( 0.18 - 1.10 )
≥1 cup/day	42 ( 45 )	207 ( 54 )	<b>0.59 ( 0.36 - 0.98 )</b> (Trend P=0.044)	0.69 ( 0.39 - 1.22 ) (Trend P=0.204)	<b>0.43 ( 0.21 - 0.89 )</b> (Trend P=0.023)

model 1 includes: age, sex, BMI, history of diabetes, history of interferon therapy, smoking, alcohol drinking, greentea drinking, black tea drinking and coffee drinking.

model 2 includes: age, sex, duration since hepatitis C virus infection, BMI, history of diabetes, history of interferon therapy, smoking, alcohol drinking, greentea drinking, black tea drinking and coffee drinking.

Table B-2.

variables	Liver cirrhosis		Univariate analysis OR ( 95%CI )	Multivariate analysis	
	Present	Absent		model 1	model 2
	n ( % )	n ( % )		OR ( 95%CI )	OR ( 95%CI )
<b>drip coffee</b>					
Almost never	70 ( 74 )	210 ( 55 )	1.00	1.00	1.00
≤6 cups/week	9 ( 9 )	77 ( 20 )	<b>0.35 ( 0.16 - 0.70 )</b>	0.50 ( 0.22 - 1.05 )	<b>0.25 ( 0.08 - 0.77 )</b>
≥1 cup/day	16 ( 17 )	96 ( 25 )	<b>0.50 ( 0.27 - 0.89 )</b> (Trend P=0.005)	0.68 ( 0.34 - 1.29 ) (Trend P=0.136)	<b>0.38 ( 0.15 - 0.95 )</b> (Trend P=0.011)
<b>instant coffee</b>					
Almost never	55 ( 59 )	207 ( 54 )	1.00	1.00	1.00
≤6 cups/week	13 ( 14 )	52 ( 14 )	0.94 ( 0.46 - 1.81 )	0.85 ( 0.39 - 1.74 )	0.76 ( 0.30 - 1.78 )
≥1 cup/day	26 ( 28 )	124 ( 32 )	0.79 ( 0.47 - 1.31 ) (Trend P=0.376)	0.79 ( 0.44 - 1.39 ) (Trend P=0.405)	0.53 ( 0.23 - 1.14 ) (Trend P=0.107)
<b>decaffenated coffee</b>					
Almost never	90 ( 95 )	372 ( 97 )	1.00	1.00	1.00
current	5 ( 5 )	11 ( 3 )	1.88 ( 0.58 - 5.31 )	1.62 ( 0.48 - 4.85 )	0.81 ( 0.11 - 3.64 )

model 1 includes: age, sex, BMI, history of diabetes, history of interferon therapy, smoking, alcohol drinking, greentea drinking, and black tea drinking.

model 2 includes: age, sex, duration since hepatitis C virus infection, BMI, history of diabetes, history of interferon therapy, smoking, alcohol drinking, greentea drinking, and black tea drinking.

表C-1. 食品摂取頻度と肝硬変の関連

変数	肝硬変		肝硬変以外		単変量解析			多変量解析※			
	US Score ≥ 4.5	n (%)	US Score < 4.5	n (%)	OR	95%CI	p値	OR	95%CI	p値	
低脂肪牛乳・ヨーグルト	食べなかった	53 (56)	218 (57)	1			1				
	週2-6回	24 (25)	80 (21)	1.23	(0.71-2.11)	0.450	1.24	(0.70-2.15)	0.448		
	毎日1回以上	18 (19)	85 (22)	0.87	(0.47-1.55)	0.647	0.83	(0.45-1.51)	0.566		
										(trend p= 0.820)	(trend p= 0.739)
普通・高脂肪牛乳・ヨーグルト	食べなかった	33 (35)	118 (31)	1			1				
	週2-6回	27 (28)	114 (30)	0.85	(0.48-1.50)	0.568	1.02	(0.57-1.85)	0.927		
	毎日1回以上	35 (37)	151 (39)	0.83	(0.49-1.42)	0.490	0.93	(0.54-1.63)	0.821		
										(trend p= 0.497)	(trend p= 0.814)
鶏肉	週1回未満	38 (40)	126 (33)	1			1				
	週1回	35 (37)	143 (37)	0.82	(0.49-1.37)	0.447	0.86	(0.51-1.48)	0.604		
	週2回以上	22 (23)	113 (30)	0.65	(0.36-1.16)	0.149	0.72	(0.39- 1.31)	0.290		
										(trend p= 0.139)	(trend p= 0.278)
豚肉・牛肉	週1回未満	20 (21)	62 (16)	1			1				
	週1回	22 (23)	101 (26)	0.68	(0.34-1.34)	0.260	0.68	(0.34-1.38)	0.288		
	週2回以上	53 (56)	220 (57)	0.75	(0.42-1.37)	0.329	0.83	(0.46-1.56)	0.562		
										(trend p= 0.457)	(trend p= 0.764)
ハム・ソーセージ・ベーコン・ランチョンミート	食べなかった	31 (33)	115 (30)	1			1				
	週1回未満	27 (28)	93 (24)	1.08	(0.60-1.93)	0.803	1.17	(0.65-2.14)	0.597		
	週1回以上	37 (39)	175 (46)	0.78	(0.46-1.34)	0.371	0.93	(0.54-1.63)	0.806		
										(trend p= 0.340)	(trend p= 0.775)
レバー	食べなかった	70 (74)	277 (73)	1			1				
	食べた	25 (26)	105 (27)	0.94	(0.56-1.55)	0.819	0.99	(0.58-1.65)	0.970		
いか・たこ・えび・貝	週1回未満	39 (41)	150 (39)	1			1				
	週1回	24 (25)	123 (32)	0.75	(0.42-1.31)	0.317	0.85	(0.48-1.51)	0.584		
	週2回以上	32 (34)	110 (29)	1.12	(0.66-1.90)	0.677	1.2	(0.70-2.07)	0.507		
										(trend p=0.745)	(trend p= 0.548)
骨ごと食べる魚	食べなかった	25 (26)	98 (26)	1			1				
	週1回以下	41 (43)	175 (46)	0.92	(0.53-1.62)	0.764	1.03	(0.59-1.86)	0.895		
	週2回以上	29 (31)	110 (29)	1.03	(0.57-1.89)	0.914	0.96	(0.52-1.80)	0.917		
										(trend p=0.899)	(trend p= 0.909)
ツナ缶(まぐろの油漬)	食べなかった	63 (66)	245 (64)	1			1				
	食べた	32 (34)	137 (36)	0.91	(0.56-1.45)	0.691	1.09	(0.67- 1.79)	0.711		
魚の干物・塩蔵魚(塩さば・塩鮭・あじの干物など)	週1回未満	40 (42)	161 (42)	1			1				
	週1回	22 (23)	121 (32)	0.73	(0.41-1.29)	0.284	0.76	(0.42-1.36)	0.367		
	週2回以上	33 (35)	101 (26)	1.32	(0.78-2.22)	0.305	1.33	(0.78-2.29)	0.286		
										(trend p=0.381)	(trend p= 0.349)
脂が乗った魚(いわし・さば・さんま・ぶり・にしん・うなぎ・まぐろトロなど)	週1回未満	33 (35)	106 (28)	1			1				
	週1回	31 (33)	152 (40)	0.66	(0.38-1.14)	0.131	0.65	(0.37-1.15)	0.141		
	週2回以上	31 (33)	125 (33)	0.80	(0.46-1.39)	0.421	0.78	(0.44-1.38)	0.394		
										(trend p=0.432)	(trend p= 0.408)
脂が少なめの魚(さけ・ます・白身の魚・淡水魚・かつおなど)	週1回未満	33 (35)	156 (41)	1			1				
	週1回	40 (42)	135 (35)	1.40	(0.84-2.36)	0.200	1.43	(0.85-2.43)	0.181		
	週2回以上	22 (23)	92 (24)	1.13	(0.62-2.05)	0.688	1.1	(0.59-2.01)	0.759		
										(trend p=0.566)	(trend p= 0.623)
たまご(鶏卵1個程度)	週1回以下	19 (20)	82 (21)	1			1				
	週2-3回	31 (33)	131 (34)	1.02	(0.55-1.95)	0.948	1.04	(0.55-2.01)	0.903		
	週4回以上	45 (47)	170 (44)	1.14	(0.64-2.11)	0.662	1.11	(0.62-2.09)	0.721		
										(trend p=0.622)	(trend p= 0.703)
とうふ・厚揚げ(沖縄豆腐も含む)	週1回以下	28 (29)	112 (29)	1			1				
	週2-3回	37 (39)	132 (35)	1.13	(0.65-1.98)	0.661	1.26	(0.72-2.24)	0.418		
	週4回以上	30 (32)	138 (36)	0.88	(0.50-1.56)	0.654	0.97	(0.54-1.76)	0.932		
										(trend p=0.609)	(trend p= 0.865)

※性、年齢で調整



表C-1. (続き)

変数		肝硬変		肝硬変以外		単変量解析			多変量解析 <sup>***</sup>		
		US Score $\geq$ 4.5 n (%)	US Score $<$ 4.5 n (%)	OR	95%CI	p値	OR	95%CI	p値		
納豆	食べなかった	41 (43)	142 (37)	1			1				
	週1回以下	30 (32)	117 (31)	0.89 (0.52-1.51)	0.661	0.92 (0.54-1.59)	0.781				
	週2回以上	24 (25)	124 (32)	0.67 (0.38-1.16)	0.160	0.7 (0.39-1.23)	0.225				
										(trend p=0.166)	(trend p= 0.235)
いも(すべての種類)	週1回未満	16 (17)	70 (18)	1		1					
	週1回	22 (23)	101 (26)	0.95 (0.47-1.97)	0.895	0.99 (0.48-2.08)	0.982				
	週2回以上	57 (60)	212 (55)	1.18 (0.65-2.24)	0.606	1.24 (0.67-2.42)	0.502				
										(trend p=0.492)	(trend p= 0.408)
漬物 緑の濃い葉野菜	週1回未満	20 (21)	105 (27)	1		1					
	週1-3回	45 (47)	149 (39)	1.51 (0.86-2.73)	0.160	1.55 (0.87-2.84)	0.143				
	週4回以上	29 (31)	129 (34)	1.12 (0.61-2.11)	0.711	1.20 (0.54-1.94)	0.951				
										(trend p=0.356)	(trend p= 0.977)
漬物 緑の濃い葉野菜以外	週1回未満	24 (26)	103 (27)	1		1					
	週1-3回	33 (35)	150 (39)	0.91 (0.51-1.63)	0.739	0.90 (0.51-1.65)	0.749				
	週4回以上	37 (39)	130 (34)	1.17 (0.67-2.09)	0.584	1.10 (0.62-1.99)	0.749				
										(trend p=0.450)	(trend p= 0.620)
サラダ レタス・キャベツの千切り(トマト除く)	週1回以下	27 (28)	113 (30)	1		1					
	週2-3回	31 (33)	133 (35)	0.98 (0.55-1.74)	0.932	1.01 (0.57-1.83)	0.959				
	週4回以上	37 (39)	137 (36)	1.13 (0.65-1.98)	0.665	1.21 (0.69-2.16)	0.494				
										(trend p=0.645)	(trend p= 0.479)
緑の濃い葉野菜	週1回未満	26 (27)	77 (20)	1		1					
	週1-3回	46 (48)	181 (47)	0.75 (0.44-1.32)	0.311	0.89 (0.51-1.58)	0.686				
	週4回以上	23 (24)	125 (33)	<b>0.55 (0.29-1.02)</b>	<b>0.058</b>	0.66 (0.35-1.27)	0.212				
										(trend p=0.057)	(trend p=0.206)
キャベツ・白菜	週1回以下	24 (25)	119 (31)	1		1					
	週2-3回	41 (43)	157 (41)	1.31 (0.75-2.30)	0.348	1.40 (0.80-2.51)	0.242				
	週4回以上	30 (32)	106 (28)	1.42 (0.78-2.59)	0.254	1.47 (0.80-2.72)	0.215				
										(trend p=0.268)	(trend p= 0.231)
にんじん・かぼちゃ	週1回以下	34 (36)	133 (35)	1		1					
	週2-3回	32 (34)	156 (41)	0.80 (0.47-1.37)	0.420	0.79 (0.46-1.37)	0.402				
	週4回以上	29 (31)	94 (25)	1.21 (0.69-2.12)	0.512	1.24 (0.70-2.21)	0.462				
										(trend p=0.579)	(trend p= 0.535)
だいこん・かぶ	週1回未満	28 (29)	97 (25)	1		1					
	週1回	14 (15)	110 (29)	<b>0.44 (0.21-0.87)</b>	<b>0.021</b>	<b>0.43 (0.21-0.87)</b>	<b>0.020</b>				
	週2回以上	53 (56)	176 (46)	1.04 (0.62-1.77)	0.873	0.95 (0.56-1.63)	0.851				
										(trend p=0.551)	(trend p= 0.825)
その他の根菜すべて	週1回以下	30 (32)	123 (32)	1		1					
	週2-3回	34 (36)	154 (40)	0.91 (0.53-1.57)	0.720	0.94 (0.54-1.66)	0.848				
	週4回以上	31 (33)	106 (28)	1.20 (0.68-2.12)	0.529	1.35 (0.76-2.43)	0.307				
										(trend p=0.538)	(trend p= 0.319)
トマト・トマトケチャップ・トマト煮込み・トマトシチュー	週1回未満	27 (28)	113 (30)	1		1					
	週1-3回	43 (45)	162 (42)	1.11 (0.65-1.92)	0.702	1.23 (0.72-2.16)	0.451				
	週4回以上	25 (26)	108 (28)	0.97 (0.53-1.78)	0.918	0.96 (0.52-1.80)	0.920				
										(trend p=0.926)	(trend p= 0.934)
きのこ	週1回未満	22 (23)	105 (27)	1		1					
	週1回	28 (29)	80 (21)	1.67 (0.89-3.16)	0.110	<b>2.02 (1.06-3.91)</b>	<b>0.034</b>				
	週2回以上	45 (47)	198 (52)	1.09 (0.62-1.93)	0.777	1.30 (0.74-2.38)	0.365				
										(trend p=0.994)	(trend p= 0.559)
海藻	週1回未満	25 (26)	86 (23)	1		1					
	週1-3回	44 (46)	207 (54)	0.74 (0.43-1.30)	0.284	0.76 (0.44-1.35)	0.345				
	週4回以上	26 (27)	89 (23)	1.02 (0.54-1.90)	0.959	1.00 (0.53-1.92)	0.979				
										(trend p=0.973)	(trend p=0.999)

※性、年齢で調整

表C-1. (続き)

変数		肝硬変		肝硬変以外		単変量解析			多変量解析 <sup>***</sup>			
		US n (%)	Score ≥ 4.5 n (%)	US n (%)	Score < 4.5 n (%)	OR	95%CI	p値	OR	95%CI	p値	
洋菓子・クッキー・ビスケット	食べなかった	33 (35)	120 (31)	1				1				
	週1回以下	37 (39)	161 (42)	0.84	(0.49-1.42)	0.503		0.93	(0.55-1.60)	0.800		
	週2回以上	25 (26)	102 (27)	0.89	(0.49-1.59)	0.699		1.11	(0.61-2.05)	0.716		
											(trend p=0.671)	(trend p=0.751)
和菓子	食べなかった	25 (26)	88 (23)	1				1				
	週1回以下	45 (47)	194 (51)	0.82	(0.47-1.43)	0.470		0.84	(0.48-1.50)	0.557		
	週2回以上	25 (26)	101 (26)	0.87	(0.47-1.63)	0.665		0.86	(0.45-1.64)	0.645		
											(trend p=0.675)	(trend p=0.655)
せんべい・もち・お好み焼きなど	食べなかった	15 (16)	89 (23)	1				1				
	週1回以下	49 (52)	195 (51)	1.51	(0.82-2.91)	0.202		1.45	(0.79-2.85)	0.247		
	週2回以上	31 (33)	98 (26)	1.90	(0.98-3.83)	0.065		1.90	(0.97-3.89)	0.068		
											(trend p=0.071)	(trend p=0.070)
アイスクリーム	食べなかった	45 (47)	173 (45)	1				1				
	週1回未満	13 (14)	81 (21)	0.62	(0.31-1.18)	0.159		0.67	(0.33-1.31)	0.263		
	週1回以上	37 (39)	129 (34)	1.10	(0.67-1.80)	0.697		1.17	(0.71-1.94)	0.530		
											(trend p=0.764)	(trend p=0.583)
みかんなどの柑橘類	週1回未満	22 (23)	129 (34)	1				1				
	週1-3回	29 (31)	149 (39)	1.14	(0.63-2.10)	0.667		1.10	(0.60-2.05)	0.753		
	週4回以上	44 (46)	105 (27)	2.46	(1.40-4.42)	0.002		2.42	(1.36-4.42)	0.003		
											(trend p=0.001)	(trend p=0.002)
かき・いちご・キウイ	食べなかった	27 (28)	102 (27)	1				1				
	週1回以下	26 (27)	148 (39)	0.66	(0.37-1.20)	0.177		0.67	(0.37-1.24)	0.204		
	週2回以上	42 (44)	133 (35)	1.19	(0.69-2.08)	0.528		1.18	(0.68-2.10)	0.552		
											(trend p=0.397)	(trend p=0.425)
その他の果物	週1回以下	24 (25)	134 (35)	1				1				
	週2-6回	32 (34)	129 (34)	1.39	(0.78-2.50)	0.273		1.45	(0.80-2.68)	0.222		
	毎日1回以上	39 (41)	120 (31)	1.82	(1.04-3.23)	0.039		1.82	(1.03-3.30)	0.043		
											(trend p=0.038)	(trend p=0.044)
季節 みかんなどの柑橘類	週1回以下	13 (14)	76 (20)	1				1				
	週2-6回	26 (27)	124 (32)	1.24	(0.61-2.63)	0.558		1.10	(0.54-2.40)	0.765		
	毎日1回以上	56 (59)	182 (48)	1.82	(0.97-3.65)	0.075		1.80	(0.98-3.84)	0.070		
											(trend p=0.048)	(trend p=0.032)
季節 かき	週1回未満	23 (24)	105 (27)	1				1				
	週1-3回	33 (35)	145 (38)	1.05	(0.59-1.91)	0.874		1.00	(0.60-1.99)	0.795		
	週4回以上	39 (41)	132 (35)	1.36	(0.77-2.45)	0.293		1.30	(0.77-2.52)	0.282		
											(trend p=0.048)	(trend p=0.271)
季節 いちご	週1回未満	21 (22)	111 (29)	1				1				
	週1-3回	52 (55)	187 (49)	1.43	(0.83-2.52)	0.205		1.40	(0.84-2.58)	0.196		
	週4回以上	21 (22)	83 (22)	1.30	(0.67-2.53)	0.438		1.20	(0.65-2.53)	0.473		
											(trend p=0.048)	(trend p=0.377)

※性、年齢で調整

表C-1. (続き)

変数		肝硬変		単変量解析			多変量解析 <sup>***</sup>		
		US Score $\geq$ 4.5 n (%)	US Score $<$ 4.5 n (%)	OR	95%CI	p値	OR	95%CI	p値
パン	週1回以下	14 (15)	70 (18)	1			1		
	週2-6回	24 (25)	96 (25)	1.25 (0.61-2.64)	0.548	1.28 (0.62-2.74)	0.513		
	毎日1回以上	57 (60)	217 (57)	1.31 (0.71-2.58)	0.407	1.26 (0.67-2.51)	0.488		
				(trend p=0.435)			(trend p=0.560)		
そば	食べなかった	38 (40)	137 (36)	1			1		
	週1回未満	20 (21)	90 (24)	0.80 (0.43-1.45)	0.471	0.76 (0.41-1.40)	0.394		
	週1回以上	37 (39)	156 (41)	0.86 (0.51-1.42)	0.546	0.81 (0.48-1.36)	0.429		
				(trend p=0.550)			(trend p=0.434)		
うどん・ひやむぎ・そ うめん	週1回未満	31 (33)	133 (35)	1			1		
	週1回	36 (38)	134 (35)	1.15 (0.67-1.98)	0.604	1.17 (0.68-2.05)	0.557		
	週2回以上	28 (29)	116 (30)	1.04 (0.58-1.83)	0.904	0.97 (0.55-1.75)	0.942		
				(trend p=0.889)			(trend p=0.957)		
ラーメン・インスタン トラーメン	食べなかった	58 (61)	196 (51)	1			1		
	週1回未満	20 (21)	102 (27)	0.66 (0.37-1.15)	0.151	0.71 (0.39-1.27)	0.263		
	週1回以上	17 (18)	85 (22)	0.68 (0.36-1.21)	0.199	0.69 (0.36-1.30)	0.265		
				(trend p=0.125)			(trend p=0.200)		
スパゲッティ・マカロ ニなど	食べなかった	50 (53)	185 (49)	1			1		
	週1回未満	33 (35)	117 (31)	1.03 (0.63-1.69)	0.894	1.19 (0.72-1.99)	0.488		
	週1回以上	11 (12)	79 (21)	<b>0.51 (0.24-1.00)</b>	<b>0.061</b>	0.58 (0.28-1.17)	0.146		
				(trend p=0.124)			(trend p=0.334)		
玄米・胚芽米・麦・ 雑穀	食べない	75 (81)	271 (72)	1			1		
	食べる	18 (19)	107 (28)	<b>0.61 (0.34-1.05)</b>	<b>0.082</b>	0.66 (0.37-1.16)	0.165		
主食のある朝食	週1回未満	10 (11)	81 (21)	1			1		
	週1回以上	16 (17)	62 (16)	<b>2.12 (0.91-5.13)</b>	<b>0.086</b>	<b>2.10 (0.89-5.15)</b>	<b>0.095</b>		
	毎朝	69 (73)	239 (63)	<b>2.37 (1.21-5.08)</b>	<b>0.017</b>	<b>2.32 (1.18-5.01)</b>	<b>0.022</b>		
				(trend p=0.024)			(trend p=0.030)		
1日のごはん	1杯以下	28 (29)	118 (31)	1			1		
	2杯	36 (38)	162 (42)	0.94 (0.55-1.64)	0.838	0.94 (0.54-1.64)	0.814		
	3杯以上	31 (33)	102 (27)	1.29 (0.73-2.31)	0.383	1.19 (0.66-2.15)	0.566		
				(trend p=0.402)			(trend p=0.579)		
緑茶	週3杯以下	33 (35)	121 (32)	1			1		
	週4杯-毎日1杯	18 (19)	65 (17)	1.02 (0.52-1.93)	0.963	1.04 (0.53-2.02)	0.890		
	毎日2杯以上	44 (46)	197 (51)	0.82 (0.50-1.36)	0.438	0.80 (0.48-1.36)	0.412		
				(trend p=0.419)			(trend p=0.394)		
紅茶・ウーロン茶	飲まなかった	41 (43)	128 (33)	1			1		
	週1杯未満-週3杯	26 (27)	132 (34)	0.62 (0.35-1.06)	0.082	0.69 (0.39-1.20)	0.195		
	週4杯以上	28 (29)	123 (32)	0.71 (0.41-1.22)	0.215	0.81 (0.46-1.41)	0.455		
				(trend p=0.187)			(trend p=0.413)		
コーヒー	週1杯未満	41 (43)	109 (28)	1			1		
	週2杯-毎日1杯	36 (38)	186 (49)	<b>0.52 (0.31-0.85)</b>	<b>0.010</b>	<b>0.55 (0.33-0.92)</b>	<b>0.024</b>		
	毎日2杯以上	18 (19)	88 (23)	<b>0.54 (0.29-1.00)</b>	<b>0.055</b>	0.64 (0.33-1.24)	0.193		
				(trend p=0.025)			(trend p=0.091)		
コーヒーの砂糖	いいえ	42 (47)	162 (44)	1			1		
	はい	47 (53)	209 (56)	0.87 (0.55-1.38)	0.548	0.78 (0.48-1.26)	0.306		
コーラ・ジュース	飲まなかった	50 (53)	198 (52)	1			1		
	週1杯未満-週1杯	16 (17)	109 (28)	<b>0.58 (0.31-1.05)</b>	<b>0.081</b>	0.61 (0.32-1.12)	0.124		
	週2杯以上	29 (31)	76 (20)	1.51 (0.88-2.55)	0.126	<b>1.71 (0.98-2.96)</b>	<b>0.055</b>		
				(trend p=0.292)			(trend p=0.148)		
100%果物ジュース	飲まなかった	37 (39)	152 (40)	1			1		
	週1杯未満-週1杯	25 (26)	98 (26)	1.06 (0.59-1.85)	0.853	1.19 (0.66-2.14)	0.548		
	週2杯以上	33 (35)	132 (35)	1.03 (0.61-1.75)	0.902	1.25 (0.73-2.16)	0.416		
				(trend p=0.917)			(trend p=0.427)		

※性、年齢で調整

表C-1. (続き)

変数		肝硬変		肝硬変以外		単変量解析			多変量解析 <sup>※※</sup>			
		US Score $\geq 4.5$	US Score $< 4.5$	US Score $\geq 4.5$	US Score $< 4.5$	OR	95%CI	p値	OR	95%CI	p値	
さしみ・すし	週1回未満	38 (40)	149 (39)	1				1				
	週1回	29 (31)	129 (34)	0.89	(0.52-1.52)	0.663		0.90	(0.52-1.55)	0.713		
	週2回以上	28 (29)	104 (27)	1.06	(0.61-1.83)	0.828		0.90	(0.56-1.70)	0.938		
											(trend p=0.892)	(trend p=0.895)
焼き魚	週1回未満	25 (26)	79 (21)	1				1				
	週1回	27 (28)	134 (35)	0.65	(0.35-1.19)	0.159		0.60	(0.35-1.21)	0.174		
	週2回以上	43 (45)	169 (44)	0.81	(0.47-1.44)	0.472		0.80	(0.46-1.45)	0.473		
											(trend p=0.607)	(trend p=0.609)
煮魚・鍋物・汁物・みそ汁	週1回以下	37 (39)	162 (42)	1				1				
	週2-3回	30 (32)	122 (32)	1.08	(0.63-1.85)	0.770		1.10	(0.66-1.97)	0.608		
	週4回以上	28 (29)	98 (26)	1.26	(0.72-2.18)	0.413		1.20	(0.73-2.25)	0.384		
											(trend p=0.434)	(trend p=0.391)
てんぷら・揚げ魚	食べなかった	20 (21)	83 (22)	1				1				
	週1回未満	28 (29)	133 (35)	0.90	(0.48-1.71)	0.732		0.90	(0.48-1.75)	0.780		
	週1回以上	47 (49)	165 (43)	1.21	(0.68-2.21)	0.522		1.20	(0.69-2.29)	0.482		
											(trend p=0.441)	(trend p=0.406)
焼肉・ステーキ・グリル	食べなかった	32 (34)	120 (31)	1				1				
	週1回未満	33 (35)	144 (38)	0.87	(0.50-1.50)	0.605		0.90	(0.53-1.59)	0.755		
	週1回以上	30 (32)	118 (31)	0.96	(0.55-1.68)	0.890		1.00	(0.56-1.77)	0.998		
											(trend p=0.862)	(trend p=0.975)
ハンバーグ・カレー・ミートソース	食べなかった	25 (26)	80 (21)	1				1				
	週1回未満	35 (37)	142 (37)	0.80	(0.45-1.44)	0.448		0.80	(0.48-1.56)	0.607		
	週1回以上	35 (37)	160 (42)	0.71	(0.40-1.27)	0.244		0.80	(0.44-1.47)	0.471		
											(trend p=0.239)	(trend p=0.462)
揚げ物・てんぷら	食べなかった	27 (28)	97 (25)	1				1				
	週1回未満	30 (32)	148 (39)	0.74	(0.42-1.33)	0.315		0.70	(0.44-1.44)	0.449		
	週1回以上	38 (40)	136 (36)	1.03	(0.59-1.80)	0.932		1.10	(0.62-1.98)	0.733		
											(trend p=0.881)	(trend p=0.712)
炒め物・中華・チャンプルー	食べなかった	26 (27)	88 (23)	1				1				
	週1回未満	27 (28)	99 (26)	0.94	(0.51-1.74)	0.853		1.00	(0.56-1.95)	0.712		
	週1回以上	42 (44)	194 (51)	0.75	(0.44-1.31)	0.303		0.90	(0.55-1.73)	0.911		
											(trend p=0.243)	(trend p=0.835)
和風の煮物・鍋物・どんぶり物・汁物・みそ汁	週1回未満	21 (22)	88 (23)	1				1				
	週1-3回	41 (43)	183 (48)	0.96	(0.54-1.75)	0.891		1.00	(0.59-1.95)	0.842		
	週4回以上	33 (35)	110 (29)	1.29	(0.70-2.40)	0.422		1.40	(0.79-2.81)	0.223		
											(trend p=0.409)	(trend p=0.217)
麺類のスープ、汁を飲む量	飲まなかった	23 (24)	95 (25)	1				1				
	2割くらい	29 (31)	110 (29)	1.10	(0.60-2.04)	0.759		1.14	(0.61-2.15)	0.673		
	4割以上	43 (45)	177 (46)	1.01	(0.58-1.80)	0.962		0.96	(0.54-1.74)	0.903		
											(trend p=0.965)	(trend p=0.804)
家庭の味付けと外食	同じか濃い	29 (31)	126 (33)	1				1				
	少し薄口	33 (35)	142 (37)	1.02	(0.59-1.78)	0.950		1.14	(0.65-2.04)	0.639		
	薄口	33 (35)	114 (30)	1.27	(0.73-2.23)	0.406		1.33	(0.75-2.38)	0.322		
											(trend p=0.421)	(trend p=0.331)
お肉の脂身	ほとんど食べなかった	33 (35)	145 (38)	1				1				
	あまり食べなかった	30 (32)	118 (31)	1.13	(0.65-1.95)	0.676		1.15	(0.65-2.03)	0.621		
	好きでも嫌いでもない	32 (34)	119 (31)	1.19	(0.69-2.05)	0.531		1.16	(0.65-2.06)	0.606		
	/好んで食べていた											
											(trend p=0.545)	(trend p=0.618)

※性、年齢で調整

表C-1. (続き)

変数		肝硬変		単変量解析			多変量解析 <sup>***</sup>		
		US Score $\geq$ 4.5 n (%)	US Score $<$ 4.5 n (%)	OR	95%CI	p値	OR	95%CI	p値
1日のみそ汁	1杯未満	29 (31)	173 (45)	1			1		
	1杯	40 (43)	143 (37)	1.61	(0.96-2.74)	0.073	1.61	(0.95-2.76)	0.078
	2杯以上	25 (27)	67 (17)	2.15	(1.18-3.93)	0.013	2.02	(1.09-3.74)	0.025
				(trend p=0.007)			(trend p=0.014)		
飲酒頻度	週1回未満	71 (75)	255 (67)	1			1		
	週1回以上	24 (25)	128 (33)	0.67	(0.40-1.11)	0.128	0.64	(0.37-1.10)	0.114
1回の日本酒	0.5合未満	62 (78)	267 (78)	1			1		
	0.5合以上	18 (23)	77 (22)	1.01	(0.55-1.77)	0.982	0.97	(0.52-1.77)	0.940
1回のビール	0.5本未満	60 (75)	233 (68)	1			1		
	0.5本以上	20 (25)	111 (32)	0.70	(0.39-1.20)	0.207	0.66	(0.36-1.17)	0.165
1回の焼酎・酎ハイ・泡盛	0.5杯未満	64 (80)	254 (74)	1			1		
	0.5杯以上	16 (20)	90 (26)	0.71	(0.38-1.26)	0.253	0.64	(0.33-1.20)	0.178
1回のウイスキー	0.5杯未満	68 (85)	276 (80)	1			1		
	0.5杯以上	12 (15)	68 (20)	0.72	(0.35-1.36)	0.328	0.65	(0.31-1.28)	0.232
1回のワイン	0.5杯未満	66 (84)	269 (78)	1			1		
	0.5杯以上	13 (16)	74 (22)	0.72	(0.36-1.33)	0.313	0.65	(0.32-1.26)	0.226
しょうゆソースをかける頻度	ほとんど/まったく使わない	32 (34)	105 (27)	1			1		
	ときどき使う	37 (39)	161 (42)	0.76	(0.45-1.30)	0.316	0.79	(0.46-1.37)	0.408
	必ず/ほとんど使う	26 (27)	116 (30)	0.74	(0.41-1.33)	0.315	0.66	(0.36-1.23)	0.200
				(trend p=0.295)			(trend p=0.184)		
しょうゆソースをかける量	かなり少なめ	24 (27)	92 (24)	1			1		
	やや少なめ	31 (34)	132 (35)	0.79	(0.45-1.41)	0.427	0.74	(0.42-1.34)	0.183
	ふつう~多め	35 (39)	153 (41)	0.77	(0.45-1.35)	0.362	0.73	(0.41-1.32)	0.301
				(trend p=0.670)			(trend p=0.604)		
マヨネーズドレッシング	食べなかった	27 (28)	78 (20)	1			1		
	週1回以下	32 (34)	118 (31)	0.78	(0.44-1.41)	0.414	0.79	(0.44-1.45)	0.454
	週2-3回以上	36 (38)	187 (49)	0.56	(0.32-0.98)	0.042	0.62	(0.35-1.12)	0.109
				(trend p=0.037)			(trend p=0.105)		
おかずの量	外食が多い	38 (40)	109 (29)	1			1		
	ほぼ同じ	23 (24)	96 (25)	0.71	(0.39-1.26)	0.244	0.71	(0.39-1.28)	0.263
	家が多い	34 (36)	175 (46)	0.57	(0.34-0.96)	0.036	0.56	(0.33-0.95)	0.033
				(trend p=0.029)			(trend p=0.027)		
ごはんの量	ほぼ同じ/外食が多い	20 (21)	61 (16)	1			1		
	家のほうが少し多い	25 (26)	107 (28)	0.76	(0.39-1.49)	0.416	0.78	(0.40-1.57)	0.492
	家のほうがかなり多い	50 (53)	211 (56)	0.77	(0.43-1.41)	0.384	0.71	(0.40-1.34)	0.289
				(trend p=0.359)			(trend p=0.244)		
食べる速さ	遅い	20 (21)	89 (23)	1			1		
	ふつう	44 (46)	164 (43)	1.22	(0.69-2.23)	0.506	1.51	(0.83-2.84)	0.182
	速い	31 (33)	128 (34)	1.10	(0.60-2.08)	0.760	1.37	(0.73-2.66)	0.330
				(trend p=0.875)			(trend p=0.423)		
健康補助食品	使わなかった	28 (30)	127 (33)	1			1		
	使った	66 (70)	254 (67)	1.18	(0.73-1.95)	0.512	1.08	(0.66-1.810)	0.754

※性、年齢で調整

表C-2. 1日の摂取栄養素と肝硬変の関連<sup>※</sup>

変数	肝硬変		肝硬変以外		単変量解析			多変量解析 <sup>※※</sup>		
	US Score $\geq$ 4.5 n (%)	n (%)	US Score $<$ 4.5 n (%)	n (%)	OR	95%CI	p値	OR	95%CI	p値
性	male	38 (47)	126 (36)		1			1		
	female	43 (53)	221 (64)		0.65	(0.40-1.05)	0.078	0.68	(0.41-1.12)	0.129
年齢	$\leq$ 60	12 (15)	115 (33)		1			1		
	60-70	34 (42)	138 (40)		2.36	(1.20-4.95)	0.017	2.44	(1.23-5.12)	0.014
	$>$ 70	35 (43)	94 (27)		3.57	(1.80-7.52)	0.000	3.47	(1.74-7.34)	0.001
					(trend p=0.000)			(trend p=0.001)		
エネルギー(kcal)	$\leq$ 1264	24 (30)	118 (34)		1			1		
	1264-1570	31 (38)	114 (33)		1.34	(0.74-2.43)	0.336	1.35	(0.74-2.48)	0.336
	$>$ 1570	26 (32)	115 (33)		1.11	(0.60-2.06)	0.735	1.07	(0.57-2.01)	0.842
					(trend p=0.740)			(trend p=0.846)		
水分(g)	$\leq$ 815	35 (43)	111 (32)		1			1		
	815-1010	31 (38)	114 (33)		0.86	(0.50-1.49)	0.598	0.95	(0.54-1.68)	0.860
	$>$ 1010	15 (19)	122 (35)		<b>0.39</b>	<b>(0.20-0.74)</b>	<b>0.005</b>	<b>0.47</b>	<b>(0.23-0.91)</b>	<b>0.029</b>
					(trend p=0.006)			(trend p=0.037)		
蛋白質(g)	$\leq$ 34.62	26 (32)	116 (33)		1			1		
	34.62-40.08	32 (40)	107 (31)		1.33	(0.75-2.40)	0.330	1.45	(0.79-2.67)	0.234
	$>$ 40.08	23 (28)	124 (36)		0.83	(0.45-1.53)	0.547	0.83	(0.43-1.57)	0.561
					(trend p=0.554)			(trend p=0.552)		
脂質(g)	$\leq$ 24.90	31 (38)	110 (32)		1			1		
	24.90-29.93	28 (35)	118 (34)		0.84	(0.47-1.49)	0.556	0.92	(0.51-1.68)	0.794
	$>$ 29.93	22 (27)	119 (34)		0.66	(0.36-1.20)	0.172	0.77	(0.41-1.44)	0.415
					(trend p=0.172)			(trend p=0.419)		
シヨ糖(g)	$\leq$ 133.4	17 (21)	124 (36)		1			1		
	133.4-149.1	29 (36)	115 (33)		<b>1.84</b>	<b>(0.97-3.59)</b>	<b>0.066</b>	<b>1.76</b>	<b>(0.92-3.48)</b>	<b>0.095</b>
	$>$ 149.1	35 (43)	108 (31)		<b>2.36</b>	<b>(1.27-4.55)</b>	<b>0.008</b>	<b>2.02</b>	<b>(1.07-3.94)</b>	<b>0.033</b>
					(trend p=0.008)			(trend p=0.037)		
食物繊維(g)	$\leq$ 1.566	22 (27)	119 (34)		1			1		
	1.566-2.163	31 (38)	112 (32)		1.50	(0.82-2.77)	0.191	1.60	(0.84-3.07)	0.156
	$>$ 2.163	28 (35)	116 (33)		1.31	(0.71-2.43)	0.395	1.23	(0.64-2.40)	0.537
					(trend p=0.412)			(trend p=0.611)		
水溶性食物繊維(g)	$\leq$ 1.056	24 (30)	117 (34)		1			1		
	1.056-1.569	32 (40)	112 (32)		1.39	(0.78-2.53)	0.270	1.39	(0.75-2.62)	0.297
	$>$ 1.569	25 (31)	118 (34)		1.03	(0.56-1.92)	0.918	0.98	(0.51-1.88)	0.944
					(trend p=0.925)			(trend p=0.889)		
不溶性食物繊維(g)	$\leq$ 4.733	21 (26)	119 (34)		1			1		
	4.733-6.138	32 (40)	113 (33)		1.60	(0.88-2.98)	0.127	1.63	(0.86-3.15)	0.139
	$>$ 6.138	28 (35)	115 (33)		1.38	(0.74-2.59)	0.310	1.26	(0.65-2.48)	0.491
					(trend p=0.330)			(trend p=0.566)		
炭水化物(g)	$\leq$ 135.2	18 (22)	122 (35)		1			1		
	135.2-151.0	28 (35)	117 (34)		1.62	(0.86-3.13)	0.141	1.53	(0.80-2.99)	0.208
	$>$ 151.0	35 (43)	108 (31)		<b>2.20</b>	<b>(1.19-4.18)</b>	<b>0.014</b>	<b>1.86</b>	<b>(0.99-3.58)</b>	<b>0.058</b>
					(trend p=0.013)			(trend p=0.060)		
灰分(g)	$\leq$ 9.92	30 (37)	113 (79)		1			1		
	9.92-12.40	28 (35)	115 (33)		0.92	(0.51-1.63)	0.769	0.95	(0.52-1.72)	0.858
	$>$ 12.40	23 (28)	119 (34)		0.73	(0.40-1.32)	0.301	0.78	(0.41-1.47)	0.448
					(trend p=0.304)			(trend p=0.453)		

※摂取エネルギー(密度法)で調整

※※性、年齢、摂取エネルギーで調整

表C-2. (続き)

変数	肝硬変		肝硬変以外		単変量解析			多変量解析**		
	US Score $\geq$ 4.5 n (%)	US Score $<$ 4.5 n (%)	OR	95%CI	p値	OR	95%CI	p値		
レチノール( $\mu$ g)	$\leq$ 98.2	27 (33)	118 (34)	1			1			
	98.2-157.1	28 (35)	116 (33)	1.06 (0.59-1.90)	0.858	1.05 (0.57-1.94)	0.883			
	$>$ 157.1	26 (32)	113 (33)	1.01 (0.55-1.83)	0.985	1.04 (0.56-1.93)	0.900			
				(trend p=0.984)		(trend p=0.900)				
カロテン( $\mu$ g)	$\leq$ 922	23 (28)	118 (34)	1		1				
	922-1570	26 (32)	119 (34)	1.12 (0.61-2.09)	0.717	1.08 (0.58-2.05)	0.803			
	$>$ 1570	32 (40)	110 (32)	1.49 (0.83-2.73)	0.187	1.39 (0.76-2.60)	0.291			
				(trend p=0.182)		(trend p=0.284)				
$\alpha$ -カロテン(mg)	$\leq$ 61.2	26 (32)	117 (34)	1		1				
	61.2-119.2	24 (30)	117 (34)	0.92 (0.50-1.70)	0.797	0.85 (0.45-1.60)	0.611			
	$>$ 119.2	31 (38)	113 (33)	1.24 (0.69-2.22)	0.478	1.20 (0.66-2.20)	0.553			
				(trend p=0.469)		(trend p=0.532)				
$\beta$ -カロテン(mg)	$\leq$ 847	24 (30)	118 (34)	1		1				
	847-1422	26 (32)	117 (34)	1.09 (0.59-2.02)	0.776	1.04 (0.55-1.95)	0.908			
	$>$ 1422	31 (38)	112 (32)	1.36 (0.76-2.48)	0.308	1.27 (0.69-2.36)	0.447			
				(trend p=0.304)		(trend p=0.439)				
ビタミンA(IU)	$\leq$ 992	26 (32)	117 (34)	1		1				
	992-1699	25 (31)	120 (35)	0.94 (0.51-1.72)	0.834	0.88 (0.47-1.64)	0.676			
	$>$ 1699	30 (37)	110 (32)	1.23 (0.68-2.22)	0.493	1.23 (0.67-2.27)	0.504			
				(trend p=0.489)		(trend p=0.493)				
$\alpha$ -トコフェロール(n $\leq$ 3.958)	$\leq$ 3.958	27 (33)	116 (33)	1		1				
	3.958-4.820	28 (35)	116 (33)	1.04 (0.58-1.87)	0.904	1.08 (0.59-2.00)	0.799			
	$>$ 4.820	26 (32)	115 (33)	0.97 (0.53-1.77)	0.924	1.09 (0.59-2.04)	0.778			
				(trend p=0.925)		(trend p=0.778)				
$\beta$ -トコフェロール(n $\leq$ 0.199)	$\leq$ 0.199	31 (38)	113 (33)	1		1				
	0.199-0.242	23 (28)	118 (34)	0.71 (0.39-1.29)	0.263	0.74 (0.40-1.37)	0.346			
	$>$ 0.242	27 (33)	116 (33)	0.85 (0.47-1.51)	0.577	0.95 (0.52-1.75)	0.872			
				(trend p=0.566)		(trend p=0.850)				
$\gamma$ -トコフェロール(n $\leq$ 4.454)	$\leq$ 4.454	29 (36)	113 (33)	1		1				
	4.454-6.206	26 (32)	117 (34)	0.87 (0.48-1.56)	0.632	0.97 (0.53-1.77)	0.915			
	$>$ 6.206	26 (32)	117 (34)	0.87 (0.48-1.56)	0.632	1.07 (0.57-1.97)	0.842			
				(trend p=0.630)		(trend p=0.847)				
$\delta$ -トコフェロール(n $\leq$ 1.524)	$\leq$ 1.524	29 (36)	114 (33)	1		1				
	1.524-2.310	27 (33)	113 (33)	0.94 (0.52-1.69)	0.834	0.94 (0.51-1.72)	0.834			
	$>$ 2.310	25 (31)	120 (35)	0.82 (0.45-1.48)	0.509	0.83 (0.45-1.55)	0.564			
				(trend p=0.510)		(trend p=0.564)				
ビタミンE(mg)	$\leq$ 4.239	25 (31)	118 (34)	1		1				
	4.239-5.162	31 (38)	113 (33)	1.30 (0.72-2.34)	0.388	1.36 (0.74-2.52)	0.326			
	$>$ 5.162	25 (31)	116 (33)	1.02 (0.55-1.88)	0.956	1.15 (0.61-2.17)	0.672			
				(trend p=0.954)		(trend p=0.675)				
ビタミンD( $\mu$ g)	$\leq$ 92.6	29 (36)	113 (33)	1		1				
	92.6-155.2	25 (31)	117 (34)	0.83 (0.46-1.51)	0.546	0.75 (0.40-1.38)	0.355			
	$>$ 155.2	27 (33)	117 (34)	0.90 (0.50-1.61)	0.722	0.80 (0.43-1.47)	0.465			
				(trend p=0.720)		(trend p=0.471)				
ビタミンE(mg)	$\leq$ 2.876	28 (35)	113 (33)	1		1				
	2.876-3.669	25 (31)	119 (34)	0.85 (0.46-1.54)	0.588	0.89 (0.48-1.65)	0.707			
	$>$ 3.669	28 (35)	115 (33)	0.98 (0.55-1.77)	0.953	1.04 (0.57-1.91)	0.903			
				(trend p=0.954)		(trend p=0.898)				

※摂取エネルギー(密度法)で調整

※※性、年齢、摂取エネルギーで調整

表C-2. (続き)

変数	肝硬変		肝硬変以外		単変量解析			多変量解析 <sup>※※</sup>		
	US Score $\geq$ 4.5 n (%)	US Score $<$ 4.5 n (%)	US Score $\geq$ 4.5 n (%)	US Score $<$ 4.5 n (%)	OR	95%CI	p値	OR	95%CI	p値
ビタミンB1(mg)	$\leq$ 0.433	25 (31)	116 (33)		1			1		
	0.433-0.514	30 (37)	115 (33)		1.21 (0.67-2.20)	0.526	1.33 (0.72-2.49)	0.367		
	$>$ 0.514	26 (32)	116 (33)		1.04 (0.57-1.91)	0.899	1.19 (0.62-2.29)	0.596		
					(trend p=0.902)		(trend p=0.609)			
ビタミンB2(mg)	$\leq$ 0.619	30 (37)	114 (33)		1		1			
	0.619-0.776	29 (36)	113 (33)		0.98 (0.55-1.73)	0.932	1.04 (0.56-1.92)	0.907		
	$>$ 0.776	22 (27)	120 (35)		0.70 (0.38-1.27)	0.243	0.70 (0.37-1.32)	0.269		
					(trend p=0.251)		(trend p=0.266)			
ナイアシン(mg)	$\leq$ 6.391	32 (40)	110 (32)		1		1			
	6.391-8.162	25 (31)	121 (35)		0.71 (0.39-1.27)	0.250	0.76 (0.41-1.38)	0.361		
	$>$ 8.162	24 (30)	116 (33)		0.71 (0.39-1.28)	0.258	0.80 (0.43-1.47)	0.470		
					(trend p=0.247)		(trend p=0.453)			
ビタミンB6(mg)	$\leq$ 0.770	27 (33)	112 (32)		1		1			
	0.770-0.912	22 (27)	122 (35)		0.75 (0.40-1.39)	0.358	0.75 (0.39-1.44)	0.389		
	$>$ 0.912	32 (40)	113 (33)		1.18 (0.66-2.10)	0.583	1.18 (0.64-2.18)	0.599		
					(trend p=0.558)		(trend p=0.546)			
ビタミンB12( $\mu$ g)	$\leq$ 4.059	31 (38)	110 (32)		1		1			
	4.059-6.282	22 (27)	122 (35)		0.64 (0.35-1.17)	0.148	0.66 (0.35-1.22)	0.184		
	$>$ 6.282	28 (35)	115 (33)		0.86 (0.49-1.53)	0.617	0.89 (0.49-1.60)	0.690		
					(trend p=0.609)		(trend p=0.689)			
葉酸( $\mu$ g)	$\leq$ 153.2	26 (32)	115 (33)		1		1			
	153.2-195.3	32 (40)	115 (33)		1.23 (0.69-2.21)	0.482	1.23 (0.67-2.28)	0.503		
	$>$ 195.3	23 (28)	117 (34)		0.87 (0.47-1.61)	0.657	0.84 (0.44-1.60)	0.592		
					(trend p=0.669)		(trend p=0.583)			
ビタミンC(mg)	$\leq$ 44.87	23 (28)	118 (34)		1		1			
	44.87-74.05	23 (28)	122 (35)		0.97 (0.51-1.82)	0.918	0.99 (0.51-1.92)	0.981		
	$>$ 74.05	35 (43)	107 (31)		1.68 (0.94-3.05)	0.084	1.63 (0.88-3.07)	0.123		
					(trend p=0.074)		(trend p=0.105)			
コレステロール(mg)	$\leq$ 147.3	29 (36)	113 (33)		1		1			
	147.3-213.8	23 (28)	121 (35)		0.74 (0.40-1.35)	0.330	0.76 (0.41-1.41)	0.388		
	$>$ 213.8	29 (36)	113 (33)		1.00 (0.56-1.78)	1.000	1.00 (0.56-1.81)	0.992		
					(trend p=1.000)		(trend p=0.991)			
脂肪酸(g)	$\leq$ 21.99	33 (41)	106 (31)		1		1			
	21.99-26.42	27 (33)	119 (34)		0.73 (0.41-1.29)	0.278	0.77 (0.43-1.40)	0.393		
	$>$ 26.42	21 (26)	122 (35)		0.55 (0.30-1.01)	0.055	0.67 (0.35-1.25)	0.206		
					(trend p=0.054)		(trend p=0.200)			
飽和脂肪酸(g)	$\leq$ 7.873	31 (38)	112 (32)		1		1			
	7.873-9.640	30 (37)	113 (33)		0.96 (0.54-1.69)	0.885	0.95 (0.53-1.71)	0.867		
	$>$ 9.640	20 (25)	122 (35)		0.59 (0.32-1.09)	0.097	0.67 (0.35-1.28)	0.228		
					(trend p=0.103)		(trend p=0.239)			
一価不飽和脂肪酸	$\leq$ 7.974	31 (38)	110 (32)		1		1			
	7.974-9.926	29 (36)	117 (34)		0.88 (0.50-1.56)	0.658	0.90 (0.50-1.61)	0.718		
	$>$ 9.926	21 (26)	120 (35)		0.62 (0.33-1.14)	0.127	0.75 (0.40-1.41)	0.379		
					(trend p=0.130)		(trend p=0.382)			
多価不飽和脂肪酸	$\leq$ 5.694	27 (33)	114 (33)		1		1			
	5.694-7.239	32 (40)	115 (33)		1.18 (0.66-2.10)	0.582	1.37 (0.76-2.51)	0.300		
	$>$ 7.239	22 (27)	118 (34)		0.79 (0.42-1.46)	0.449	0.98 (0.51-1.86)	0.940		
					(trend p=0.464)		(trend p=0.969)			
n3系脂肪酸(g)	$\leq$ 1.203	30 (37)	110 (32)		1		1			
	1.203-1.642	25 (31)	121 (35)		0.76 (0.42-1.37)	0.357	0.81 (0.44-1.50)	0.504		
	$>$ 1.642	26 (32)	116 (33)		0.82 (0.46-1.48)	0.512	0.88 (0.48-1.60)	0.665		
					(trend p=0.506)		(trend p=0.665)			
n6系脂肪酸(g)	$\leq$ 4.396	30 (37)	114 (33)		1		1			
	4.396-5.610	31 (38)	112 (32)		1.05 (0.60-1.86)	0.861	1.21 (0.67-2.17)	0.532		
	$>$ 5.610	20 (25)	121 (35)		0.63 (0.33-1.16)	0.142	0.77 (0.40-1.46)	0.424		
					(trend p=0.155)		(trend p=0.468)			

※摂取エネルギー(密度法)で調整

※※性、年齢、摂取エネルギーで調整



表C-2. (続き)

変数	肝硬変		肝硬変以外		単変量解析			多変量解析 <sup>***</sup>		
	US Score $\geq$ 4.5 n (%)	US Score $<$ 4.5 n (%)	OR	95%CI	p値	OR	95%CI	p値		
マグネシウム(mg)	$\leq$ 107.1	24 (30)	118 (34)	1			1			
	107.1-132.6	35 (43)	106 (31)	1.62	(0.91-2.93)	0.103	1.76	(0.94-3.32)	0.078	
	$>$ 132.6	22 (27)	123 (35)	0.88	(0.47-1.66)	0.690	0.92	(0.46-1.82)	0.806	
									(trend p=0.699)	(trend p=0.758)
亜鉛( $\mu$ g)	$\leq$ 4407	27 (33)	116 (33)	1			1			
	4407-5056	25 (31)	115 (33)	0.93	(0.51-1.71)	0.824	0.92	(0.49-1.71)	0.786	
	$>$ 5056	29 (36)	116 (33)	1.07	(0.60-1.93)	0.810	1.10	(0.60-2.02)	0.762	
									(trend p=0.807)	(trend p=0.755)
銅( $\mu$ g)	$\leq$ 698.4	22 (27)	120 (35)	1			1			
	698.4-848.5	26 (32)	116 (33)	1.22	(0.66-2.29)	0.527	1.18	(0.62-2.27)	0.620	
	$>$ 848.5	33 (41)	111 (32)	1.62	(0.90-2.98)	0.113	1.64	(0.88-3.12)	0.121	
									(trend p=0.110)	(trend p=0.115)
カルシウム(mg)	$\leq$ 305.9	30 (37)	111 (32)	1			1			
	305.9-401.5	23 (28)	120 (35)	0.71	(0.39-1.29)	0.263	0.73	(0.38-1.37)	0.330	
	$>$ 401.5	28 (35)	116 (33)	0.89	(0.50-1.59)	0.701	0.84	(0.45-1.56)	0.576	
									(trend p=0.698)	(trend p=0.597)
リン(mg)	$\leq$ 512.0	30 (37)	112 (32)	1			1			
	512.0-622.3	26 (32)	115 (33)	0.84	(0.47-1.52)	0.571	0.89	(0.47-1.66)	0.713	
	$>$ 622.3	25 (31)	120 (35)	0.78	(0.43-1.40)	0.404	0.77	(0.41-1.44)	0.416	
									(trend p=0.402)	(trend p=0.415)
鉄(mg)	$\leq$ 4.022	23 (28)	119 (34)	1			1			
	4.022-5.188	33 (41)	111 (32)	1.54	(0.86-2.81)	0.154	1.64	(0.89-3.06)	0.118	
	$>$ 5.188	25 (31)	117 (34)	1.11	(0.59-2.07)	0.752	1.14	(0.59-2.20)	0.701	
									(trend p=0.762)	(trend p=0.722)
ナトリウム(mg)	$\leq$ 2240	29 (36)	116 (33)	1			1			
	2240-2902	31 (38)	111 (32)	1.12	(0.63-1.98)	0.703	1.12	(0.62-2.01)	0.716	
	$>$ 2902	21 (26)	120 (35)	0.70	(0.37-1.29)	0.257	0.77	(0.40-1.46)	0.426	
									(trend p=0.275)	(trend p=0.456)
カリウム(mg)	$\leq$ 1143	26 (32)	115 (33)	1			1			
	1143-1453	27 (33)	116 (33)	1.03	(0.57-1.88)	0.924	1.08	(0.57-2.03)	0.818	
	$>$ 1453	28 (35)	116 (33)	1.07	(0.59-1.94)	0.829	1.08	(0.57-2.06)	0.809	
									(trend p=0.829)	(trend p=0.812)
食塩相当量(g)	$\leq$ 5.719	29 (36)	115 (33)	1			1			
	5.719-7.401	31 (38)	112 (32)	1.10	(0.62-1.95)	0.748	1.10	(0.61-1.99)	0.742	
	$>$ 7.401	21 (26)	120 (35)	0.69	(0.37-1.28)	0.246	0.77	(0.40-1.45)	0.416	
									(trend p=0.262)	(trend p=0.445)
アルコール(g)	0	73 (90)	269 (78)	1			1			
	$>$ 0	8 (10)	78 (22)	<b>0.38</b>	<b>(0.16-0.78)</b>	<b>0.014</b>	<b>0.41</b>	<b>(0.17-0.86)</b>	<b>0.028</b>	

※摂取エネルギー(密度法)で調整

\*\*\*性、年齢、摂取エネルギーで調整

表C-2. (続き)

変数	肝硬変		肝硬変以外		単変量解析			多変量解析 <sup>***</sup>		
	US Score $\geq$ 4.5 n (%)	US Score < 4.5 n (%)	OR	95%CI	p値	OR	95%CI	p値		
アミノ酸総量	$\leq$ 38539	28 (35)	114 (33)	1			1			
	38539-44275	31 (38)	111 (32)	1.14	(0.64-2.03)	0.661	1.11	(0.61-2.03)	0.724	
	>44275	22 (27)	122 (35)	0.73	(0.39-1.35)	0.324	0.71	(0.37-1.34)	0.290	
									(trend p=0.336)	
									(trend p=0.294)	
中性アミノ酸	$\leq$ 16731	26 (32)	116 (33)	1			1			
	16731-19228	32 (40)	110 (32)	1.29	(0.73-2.33)	0.378	1.24	(0.68-2.28)	0.480	
	>19228	23 (28)	121 (35)	0.84	(0.46-1.57)	0.600	0.81	(0.43-1.55)	0.536	
									(trend p=0.610)	
									(trend p=0.529)	
塩基性アミノ酸	$\leq$ 4160	29 (36)	113 (33)	1			1			
	4160-5031	27 (33)	115 (33)	0.92	(0.51-1.64)	0.766	0.91	(0.50-1.68)	0.772	
	>5031	25 (31)	119 (34)	0.82	(0.45-1.48)	0.509	0.81	(0.44-1.49)	0.497	
									(trend p=0.509)	
									(trend p=0.497)	
酸性アミノ酸	$\leq$ 42.09	25 (31)	116 (33)	1			1			
	42.09-83.12	25 (31)	120 (35)	0.97	(0.52-1.78)	0.913	0.87	(0.46-1.64)	0.671	
	>83.12	31 (38)	111 (32)	1.30	(0.72-2.35)	0.387	1.27	(0.69-2.36)	0.445	
									(trend p=0.378)	
									(trend p=0.437)	
含硫アミノ酸	$\leq$ 1404	29 (36)	112 (32)	1			1			
	1404-1614	25 (31)	120 (35)	0.80	(0.44-1.46)	0.473	0.81	(0.44-1.51)	0.516	
	>1614	27 (33)	115 (33)	0.90	(0.50-1.63)	0.743	0.86	(0.47-1.59)	0.649	
									(trend p=0.740)	
									(trend p=0.650)	
芳香族アミノ酸	$\leq$ 2764	27 (33)	114 (33)	1			1			
	2764-3191	31 (38)	113 (33)	1.15	(0.65-2.07)	0.618	1.13	(0.62-2.07)	0.682	
	>3191	23 (28)	120 (35)	0.80	(0.44-1.49)	0.498	0.78	(0.41-1.48)	0.447	
									(trend p=0.507)	
									(trend p=0.448)	
その他	$\leq$ 3711	26 (32)	116 (33)	1			1			
	3711-4217	32 (40)	109 (31)	1.31	(0.74-2.35)	0.362	1.33	(0.73-2.46)	0.351	
	>4217	23 (28)	122 (35)	0.84	(0.45-1.56)	0.582	0.83	(0.43-1.58)	0.572	
									(trend p=0.591)	
									(trend p=0.560)	
イソロイシン	$\leq$ 1528	28 (35)	114 (33)	1			1			
	1528-1813	32 (40)	110 (32)	1.18	(0.67-2.11)	0.561	1.20	(0.67-2.18)	0.546	
	>1813	21 (26)	123 (35)	0.70	(0.37-1.29)	0.251	0.67	(0.35-1.27)	0.220	
									(trend p=0.266)	
									(trend p=0.230)	
ロイシン	$\leq$ 2714	28 (35)	112 (32)	1			1			
	2714-3171	32 (40)	112 (32)	1.14	(0.65-2.03)	0.647	1.10	(0.61-2.00)	0.743	
	>3171	21 (26)	123 (35)	0.68	(0.36-1.27)	0.229	0.64	(0.33-1.22)	0.180	
									(trend p=0.241)	
									(trend p=0.186)	
リジン	$\leq$ 2151	28 (35)	113 (33)	1			1			
	2151-2664	30 (37)	112 (32)	1.08	(0.61-1.93)	0.792	1.17	(0.64-2.16)	0.607	
	>2664	23 (28)	122 (35)	0.76	(0.41-1.40)	0.378	0.77	(0.41-1.44)	0.413	
									(trend p=0.385)	
									(trend p=0.414)	
メチオニン	$\leq$ 817.2	29 (36)	114 (33)	1			1			
	817.2-967.3	26 (32)	116 (33)	0.88	(0.49-1.59)	0.674	0.87	(0.47-1.61)	0.650	
	>967.3	26 (32)	117 (34)	0.87	(0.48-1.57)	0.653	0.84	(0.45-1.54)	0.571	
									(trend p=0.651)	
									(trend p=0.573)	

※摂取エネルギー(密度法)で調整

※※性、年齢、摂取エネルギーで調整

表C-2. (続き)

変数		肝硬変	肝硬変以外	単変量解析			多変量解析**		
		US Score $\geq 4.5$ n (%)	US Score $< 4.5$ n (%)	OR	95%CI	p値	OR	95%CI	p値
システイン	$\leq 590.0$	28 (35)	113 (33)	1			1		
	590.0-651.3	29 (36)	116 (33)	1.01 (0.56-1.81)		0.976	1.00 (0.55-1.82)		0.996
	$> 651.3$	24 (30)	118 (34)	0.82 (0.45-1.50)		0.521	0.77 (0.41-1.43)		0.412
				(trend $p=0.525$ )			(trend $p=0.415$ )		
MET_SYS	$\leq 1387$	28 (35)	114 (33)	1			1		
	1387-1596	27 (33)	114 (33)	0.96 (0.53-1.74)		0.904	0.96 (0.52-1.77)		0.898
	$> 1596$	26 (32)	119 (34)	0.89 (0.49-1.61)		0.699	0.85 (0.46-1.58)		0.614
				(trend $p=0.699$ )			(trend $p=0.614$ )		
フェニルアラニン	$\leq 1598$	28 (35)	112 (32)	1			1		
	1598-1826	32 (40)	113 (33)	1.13 (0.64-2.01)		0.668	1.11 (0.61-2.00)		0.741
	$> 1826$	21 (26)	122 (35)	0.69 (0.37-1.28)		0.239	0.67 (0.35-1.28)		0.229
				(trend $p=0.252$ )			(trend $p=0.238$ )		
チロシン	$\leq 1175$	28 (35)	114 (33)	1			1		
	1175-1370	29 (36)	114 (33)	1.04 (0.58-1.86)		0.906	1.06 (0.58-1.95)		0.840
	$> 1370$	24 (30)	119 (34)	0.82 (0.45-1.50)		0.522	0.79 (0.42-1.47)		0.450
				(trend $p=0.527$ )			(trend $p=0.451$ )		
PHE_TYR	$\leq 2734$	26 (32)	116 (33)	1			1		
	2734-3165	33 (41)	111 (32)	1.33 (0.75-2.38)		0.336	1.29 (0.71-2.36)		0.398
	$> 3165$	22 (27)	120 (35)	0.82 (0.44-1.52)		0.527	0.79 (0.41-1.51)		0.473
				(trend $p=0.545$ )			(trend $p=0.480$ )		
スレオニン	$\leq 1346$	29 (36)	113 (33)	1			1		
	1346-1608	28 (35)	114 (33)	0.96 (0.53-1.71)		0.882	0.97 (0.53-1.78)		0.912
	$> 1608$	24 (30)	120 (35)	0.78 (0.43-1.42)		0.414	0.73 (0.39-1.36)		0.318
				(trend $p=0.417$ )			(trend $p=0.317$ )		
トリプトファン	$\leq 434.4$	29 (36)	114 (33)	1			1		
	434.4-505.7	29 (36)	112 (32)	1.02 (0.57-1.82)		0.952	1.00 (0.55-1.82)		0.999
	$> 505.7$	23 (28)	121 (35)	0.75 (0.41-1.36)		0.345	0.70 (0.37-1.30)		0.258
				(trend $p=0.352$ )			(trend $p=0.261$ )		
バリン	$\leq 1841$	27 (33)	115 (33)	1			1		
	1841-2149	29 (36)	113 (33)	1.09 (0.61-1.97)		0.766	1.05 (0.57-1.93)		0.872
	$> 2149$	25 (31)	119 (34)	0.90 (0.49-1.63)		0.717	0.84 (0.45-1.57)		0.583
				(trend $p=0.720$ )			(trend $p=0.580$ )		
ヒスチジン	$\leq 1096$	29 (36)	114 (33)	1			1		
	1096-1332	28 (35)	113 (33)	0.97 (0.54-1.74)		0.929	1.03 (0.56-1.90)		0.924
	$> 1332$	24 (30)	120 (35)	0.79 (0.43-1.43)		0.431	0.78 (0.42-1.44)		0.426
				(trend $p=0.435$ )			(trend $p=0.426$ )		
アルギニン	$\leq 2033$	25 (31)	117 (34)	1			1		
	2033-2381	31 (38)	111 (32)	1.31 (0.73-2.37)		0.372	1.38 (0.75-2.55)		0.302
	$> 2381$	25 (31)	119 (34)	0.98 (0.53-1.82)		0.957	0.96 (0.51-1.81)		0.902
				(trend $p=0.954$ )			(trend $p=0.890$ )		
アラニン	$\leq 1679$	30 (37)	112 (32)	1			1		
	1679-1990	25 (31)	118 (34)	0.79 (0.44-1.43)		0.436	0.75 (0.40-1.38)		0.353
	$> 1990$	26 (32)	117 (34)	0.83 (0.46-1.49)		0.532	0.79 (0.43-1.44)		0.442
				(trend $p=0.527$ )			(trend $p=0.443$ )		
アスパラギン酸	$\leq 3154$	26 (32)	116 (33)	1			1		
	3154-3774	28 (35)	112 (32)	1.12 (0.62-2.03)		0.718	1.19 (0.64-2.21)		0.587
	$> 3774$	27 (33)	119 (34)	1.01 (0.56-1.84)		0.968	1.02 (0.55-1.90)		0.961
				(trend $p=0.971$ )			(trend $p=0.972$ )		

※摂取エネルギー(密度法)で調整

※性、年齢、摂取エネルギーで調整

表C-2. (続き)

変数	肝硬変		肝硬変以外		単変量解析			多変量解析 <sup>※※</sup>		
	US Score $\geq$ 4.5 n(%)	US Score $<$ 4.5 n(%)	OR	95%CI	p値	OR	95%CI	p値		
グルタミン酸	$\leq$ 6548	26 (32)	117 (34)	1			1			
	6548-7372	32 (40)	109 (31)	1.32	(0.74-2.37)	0.346	1.28	(0.70-2.35)	0.418	
	$>$ 7372	23 (28)	121 (35)	0.86	(0.46-1.58)	0.619	0.82	(0.43-1.56)	0.541	
									(trend p=0.631)	(trend p=0.543)
グリシン	$\leq$ 1388	30 (37)	115 (33)	1			1			
	1388-1653	26 (32)	112 (32)	0.89	(0.49-1.60)	0.696	0.89	(0.48-1.64)	0.708	
	$>$ 1653	25 (31)	120 (35)	0.80	(0.44-1.44)	0.454	0.79	(0.43-1.45)	0.444	
									(trend p=0.454)	(trend p=0.444)
プロリン	$\leq$ 2113	28 (35)	114 (33)	1			1			
	2113-2443	31 (38)	110 (32)	1.15	(0.65-2.05)	0.639	1.22	(0.67-2.23)	0.525	
	$>$ 2443	22 (27)	123 (35)	0.73	(0.39-1.34)	0.311	0.71	(0.37-1.36)	0.301	
									(trend p=0.323)	(trend p=0.302)
セリン	$\leq$ 1581	27 (33)	115 (33)	1			1			
	1581-1814	32 (40)	112 (32)	1.22	(0.69-2.17)	0.503	1.20	(0.66-2.20)	0.544	
	$>$ 1814	22 (27)	120 (35)	0.78	(0.42-1.45)	0.433	0.77	(0.40-1.47)	0.430	
									(trend p=0.449)	(trend p=0.435)
ダイゼイン	$\leq$ 3.626	29 (36)	112 (32)	1			1			
	3.626-7.016	25 (31)	121 (35)	0.80	(0.44-1.44)	0.456	0.85	(0.46-1.57)	0.609	
	$>$ 7.016	27 (33)	114 (33)	0.92	(0.51-1.64)	0.765	0.91	(0.49-1.68)	0.758	
									(trend p=0.761)	(trend p=0.754)
ゲステイン	$\leq$ 6.20	29 (36)	111 (32)	1			1			
	6.20-11.90	26 (32)	120 (35)	0.83	(0.46-1.50)	0.533	0.89	(0.48-1.63)	0.697	
	$>$ 11.90	26 (32)	116 (33)	0.86	(0.47-1.55)	0.611	0.85	(0.45-1.58)	0.603	
									(trend p=0.608)	(trend p=0.601)

※摂取エネルギー(密度法)で調整

※※性、年齢、摂取エネルギーで調整