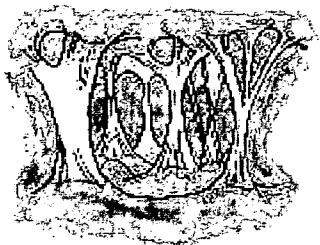


## クラミジアはお腹の中で こんな悪さをします



お腹の中で、粘膜がくっついてしまっています。  
不妊症の原因にもなります。

クラミジアによって、おなかの中で、写真のような変化が起こる。① 粘膜と粘膜をくもの巣のようにくっつけてしまう癒着（ゆちゃく）が起こる。② このことによって、体を動かしたときに、引きつった感じがすることがある。③ 卵管の中に炎症が起こると、卵巣から、子宮に卵子が到達しなかったり、卵管の中で着床してしまい子宮外妊娠になることがある。それらによって、卵管炎を起こし不妊症になることがある。また、卵管破裂を起こすことがある。④ 男性は、本来精子を冷やすために睾丸は外にさがっているにもかかわらず、クラミジアによって炎症を起こし熱を持つようになるため、不妊症になる場合がある。

【この他に著者が講演時に話していること】  
高校生にクラミジアによる、卵管摘出などの事例が増えている etc...

## 梅毒

潜伏期 3週間～6週間くらい  
第1期梅毒 感染後、3～6週間くらいで、性器や足の付け根にしこりができる  
第2期梅毒 3ヶ月～

発熱・全身のだるさ・関節痛が出てくる。  
約1週目で、全身に赤い斑点(ばら疹)ができるが、数週間で消える。

約12週目で、赤・茶色のできものなどが出きます。  
手や足の裏に皮むけが伴う梅毒性皮膚炎、肛門・性器・わきの下に円形または扁平コンジローマができます。  
他に、胃の症状や目の眼毛が抜けることもあります。

2期の症状は無治療でも、症状は無くなったり、出たりを繰り返すことがあります。



消毒していない刺青の針から感染することもあります

写真提供：日本医科大学 三石剛先生

このスライドは、梅毒についての進行の経過を表したものである。この流れを簡単に説明してもらいたい。① 硬性下疳というしこりがペニスに出ている。② 20歳男性の口唇に梅毒性の潰瘍ができています。③ 梅毒の症状は、症状が治まることが多く、一定の時期を越えたと放置してしまうことが多い。【この他に著者が講演時に話していること】痴呆と思われ、検査・治療をしていた高齢者の検査を進めていったところ、梅毒性の脳症状だったことがある。 etc...

## 予防

結局...

- 1 決まったパートナー以外との性行為をしない
- 2 性行為の前に、性行為の経験がある人は、検査を受け、お互いの感染の有無を確認する
- 3 感染していた場合、治療をきちんと受ける
- 4 エイズなど完全に治すことのできない病気に感染していた場合、二人とも感染しないためにはどう予防するか話し合う

これらのことが大切になってくるのです

性感染症の予防には、コンドームのイメージが強いかもしれませんが、コンドームを付けていても、キスやオーラルセックスで感染する病気はたくさんある。結局・・・1 安易な性行為をしない？ 性行為の前に、ほかの人との性行為の経験があるならば、検査をお互いに受けるこのことが大切になってくるのである



性行為を簡単に考えず、大切な自分の性の健康とこれからの人生を守るためには、どうしたらよいかをきちんと考えてください。

性行為を命が生まれる大切な行為であることを忘れず、自分を大切にすることができれば、性行為でうつる性の病気から、あなたは自分を守ることができます。

性行為を簡単に考えず、大切な自分の性の健康とこれからの人生を守るためには、どうしたらよいかをきちんと考えてください。性行為を命が生まれる大切な行為であることを、忘れず、自分を大切にすることができれば、性行為でうつる性の病気から、あなたは自分を守ることができる。

### 自分を大切にすること

**“人を大切にすること”  
＝ “自分を大切にすること”**

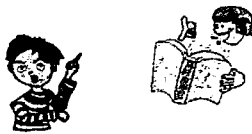
自分を大切にできなければ、人を大切にすることはできない。  
今の自分を大切にできなければ、今や、将来の大切な人を守ることはできない

自分を大切にできなければ、人を大切にすることはできない今の自分を大切にできなければ、今や、将来の大切な人を守ることはできないこのことの意味を考えてもらいたい。

性と生について、  
家族やまわりの人と話してみましょう!!





相談したいとき、周りの人に相談しづらい時は、  
いろんな相談場所があるよ 調べてみよう!

児童相談所・保健所・相談電話 etc...



今日のお話は、家族やまわりの人と話してみましょう!!周りの人に相談しづらい時は、  
いろんな相談場所があるよ 調べてみよう!  
児童相談所・保健所・相談電話 etc...

図2. プログラムB: 「性感染症の知識重視」

スライド	内容
<p>「性感染症」とは、どんな病気でしょうか？</p> <p>あなた達には、関係のない病気でしょうか？</p> 	<p>あなた達には、関係ない病気だろうか？</p>
 <p>今、あなたの性を大切にしてほしい理由</p> <p><b>性</b> 「からだの清潔」「自分を大切にすること」「体の構造」「生命」「道徳」「男女の心の平等」「妊娠」「中絶」「不妊」「性感染症」 etc. いろいろなことを考えなければ、自分の性と生(人生)を守ることができません。</p> <p>人間として自分だけでなく人の体と心を守るためにも必要である。</p>	<p>今、あなたの性を大切にしてほしい理由性は「からだの清潔」「自分を大切にすること」「体の構造」「生命」「道徳」「男女の心の平等」「妊娠」「中絶」「不妊」「性感染症」 etc. を学ばないと理解できない全く、いやらしい話ではありません。人間として自分や人の体と心を守るために知ってほしい内容である。</p>
<p>(生きるための心と書く) <b>性</b>は</p> <p>人間の<b>生</b>(人生)を考えることでもあります</p>  <p>一度の<b>性行為</b>でも、自分の<b>人生</b>に関係してくることがある</p> 	<p>性は人間の性を考えることである。一度の性行為でも、自分の人生に関係してくることがある。</p>

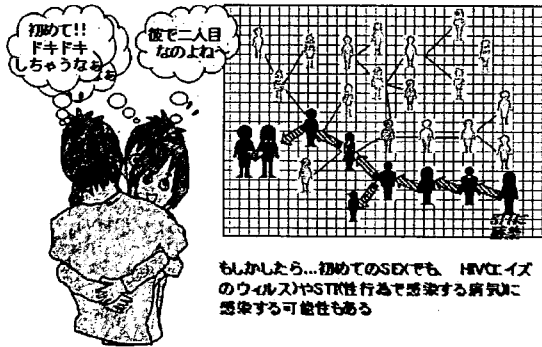
**S T I**  
(sexually transmitted infection)  
**性感染症**

性感染症は知られていない病気が多くあります

- 性器クラミジア感染症・淋病・梅毒・
- 性器ヘルペスウイルス感染症・尖圭コンジローマ・
- HIV感染症/AIDS・トリコモナス感染症・毛じらみ症・
- 軟性下疳・A型肝炎・B型肝炎・
- 細菌性陰症・性器カンジダ症・赤痢アメーバ症・
- 伝染性単核症・非淋菌性尿道炎・疥癬など

性感染症は知られていない病気が多くあります。

「ただ一度の経験」の背後には...?



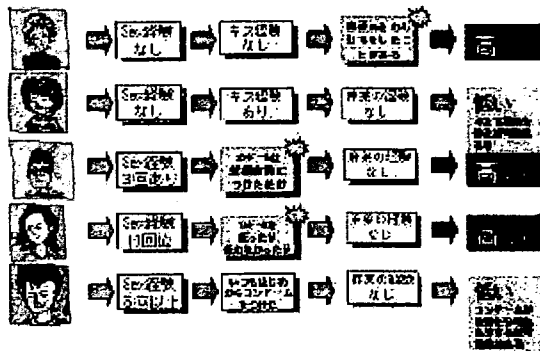
① 初めてのSEXの経験でも、エイズのウイルスであるHIVや、STIは、うつる可能性がある。② 男性同士・女性同士が線で結ばれている点について a 実際は200人に1人の割合で同性愛者は存在し、当然のことである b みんなの周りにも当然存在している c 偏見は、傷ついている人が側にいるかもしれないと考える必要がある行為である d 偏見によって、幼いころから傷つくことがあり、隠さずには生活できない状況にあった人がいるということを理解すること【この他に著者が講演時に話していること】① みんなが考える普通の恋愛（不特定多数ではなく）で付き合い合っていた彼氏から感染した人もいる。② 著者の周りには、同性愛者が多くいる。みんなが知らないだけで、多く存在している。etc...

これらからは、うつりません!!  
勘違いしないでね!よくある間違い...



このよううわさは、まったくの嘘であることを伝える。保健所でカウンセリングをしているときに、よく“保健所のドアノブを触るとうつるのでは?”など質問されたが、そのようなことで、感染するような感染力の強い病気であれば、地球の人間の誰もがすでに感染を受けているだろう。etc...日常生活ではまったく感染しないことを念押ししている。

## HIV感染の危険性の高い人は誰でしょう?!



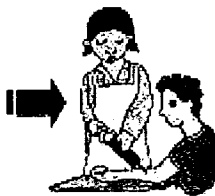
このスライドによって、HIVの感染の危険性があるか確認する。クリックごとに読み上げ、聞き手と一緒に最終判断をしてください。あくまでもSTIではなく、HIVについてである。ご注意を!

### 保健所でのHIV検査



クリックごとに、読み上げるとスムーズに保健所でのHIV抗体検査を紹介できる。この男の子が主人公のつもりで進める。①保健所では何才でも誰でも、HIV抗体検査ができる。ほとんどの場合(感染の危険性が少しでもある場合)、無料・匿名で検査できる。②保健所では、電話相談もしてくれる。⇒保健所によっては、専用電話があるので、ホームページなどで調べるとわかる。③検査ができるのは、感染が気になった日から、約12週間まつ。④検査は、血液検査。6ccほど、血液をとればよい。⑤検査結果は、約一週間後(保健所によっては二週間後・現在迅速検査を取り入れているところでは、即日結果を知らせる。)に、直接保健所に行く。郵送や電話では、プライバシーが守れない危険性があるので知らせない。

### カウンセリングの際に採血



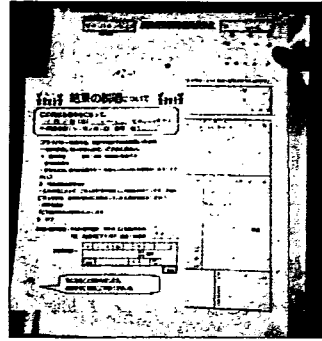
採血は、小指一本分位 6cc をとるだけで、検査できる。

## 結果の説明

結果の説明を聞きに行った



結果は、約1週間後



結果は、約1週間後に聞きに行く。現在迅速検査を取り入れているところでは、即日結果を知らせる。



検査結果を聞くのは、すごく緊張したよ。  
でも自分の体を守るため、そして、これから出会う大切な人を守るためにも、検査は必要だね。  
保健所の人も、いつでも相談にのるよって言った。これからのこととか、また相談に行こうと思ってる。  
一人で考え込む前に、相談に行くことにしたよ。

この男の子が話していることは、渡會が、5年間保健所での HIV 抗体検査のカウンセリングをしてきた中で、多くの方が、話していた内容である。① 自分や自分の将来、自分の大切な人や、将来の大切な人・家族を守るためには、今の自分を守る必要がある。② 一人で悩む前に、保健所などに相談し、精神的な苦痛を和らげる方法もある。このスライドで、①について、聞き手はよく考えてくれる。中学生に同じスライドを使っても、内容をよくとらえてくれ、「将来を守るためにも、軽はずみには SEX はしたくない」などの感想が寄せられている。

## クラミジア

**原因** クラミジア・トラコマ  
ティスによる感染

**潜伏期** 2～3週間

とても増えている病気です！！

### 男性



尿道からうみや、白い濁りのある尿が出る  
排尿時の痛み(淋菌性尿道炎より軽い)  
自覚症状が無い(症状が無い割合50%とも言われる)

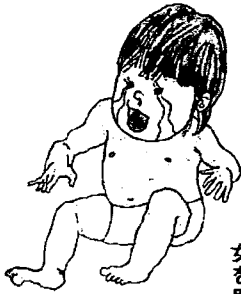
### 女性



自覚症状が無い(症状が無い割合80%とも言われる)  
少しおりものが増える程度  
膀胱炎になることもある  
腹膜炎で腹痛で発見されることが多い

① 男性は、約50～80%の人に症状があり、女性は、約20%の人にしか症状が出ない。SEX経験のある女性であれば、1/4の確率で感染している可能性がある(抗体検査で+になる)とも言われている。② 女性は無症状の人が多いため、気付かず進行する人が多い。また、治療を中断してしまう人も多く、中断した場合は、感染力もあり、人にうつしてしまう。③ 近年は、性行為の中でもオーラルセックスでの感染も増加している。フェラチオなどで、喉に、クラミジアを感染し、他の相手にもフェラチオで感染させることが多い。④ 四角の写真：女性の子宮口から出ているおりもの丸の写真：目に感染し、結膜炎になった状態気が付かなかつたり・放置することによって、⇒次のスライドへ

## 乳児クラミジア肺炎



産道で赤ちゃんに感染すると、肺炎や結膜炎になってしまいます

女の子は、お母さんになる自分の体を守りましょう  
男の子は、女の子の体を大切にしなければならぬ責任をもちましょう

現在、妊娠時の検査に、クラミジアは含まれているが、① 偶然受けなかった。② 経済的な理由から受けない。などで、受けない妊婦がいる。たまたま、その妊婦がクラミジアを感染していた場合、産道を通して産まれてきた新生児に感染することがある。新生児のお乳の飲みが悪いなど、原因を追求しているうちにクラミジア肺炎のためにしに至るケースもある。

## 性器ヘルペス 2



口の中にも口内炎のようなものが出てきます

写真提供：東京総合医療大学皮膚科 本田まりこ先生

① ヘルペスは、STDの中でも完治しにくい。疲れやストレスがたまると、いったん薬で治ったものでも、再発する。② 下着をつけていられないくらいの痛みを伴う。性器に痛みを伴う小さい水ぶくれが多発する。水ぶくれがやぶれて、かゆようになる。キスやオーラルセックスでも感染し、口の中にも口内炎のように出てくる。

## 梅毒

潜伏期 3週間～6週間くらい

第1期梅毒 感染後、3～6週間くらいで、性器や足の付け根にしこりができる

第2期梅毒 3ヶ月～ 発熱・全身のだるさ・関節痛が出てくる。約1週目で、全身に赤い斑点(ばら疹)ができるが、数週間で消える。

約12週目で、赤・茶色のできものなどができます。手や足の裏に皮むけが伴う梅毒性乾癬、肛門・性器・わきの下こいぼ状の扁平コンジローマがでます。他に、骨の症状や髪の毛が起こることもあります。

2期の症状は無治療でも、症状は無くなったり、出たりを繰り返すことがあります。



消毒していない刺青の針から感染することもあります

写真提供：日本医科大学 三石巖先生

このスライドは、梅毒についての進行の経過を表したものである。この流れを簡単に説明してもらいたい。① 硬性下疳というしこりがペニスに出ている。② 20歳男性の口唇に梅毒性の潰瘍ができています。③ 梅毒の症状は、症状が治まることが多く、一定の時期を越えたと放置してしまうことが多い。【この他に著者が講演時に話していること】痴呆と思われ、検査・治療をしていた高齢者の検査を進めていったところ、梅毒性の脳症状だったことがある。etc...

## トリコモナス膣炎

**原因** トリコモナス原虫による感染

**潜伏期** 3~14日

**男性** ほとんど症状なし



**女性** 黄緑色の悪臭を放つおりもの  
性器のかゆみ



症状が直めばおりものに血が混じる  
おしるこのときに痛みを伴うようになります。

公共浴場や不潔なタオルからも感染する可能性があります。  
女性だけが受けても、症状のない男性もほとんどを患えていないと、  
出た女性に、また、男性からうつってしまいます。

① トリコモナス膣炎は、めずらしく症状が女性に現れやすく、男性にはほとんど症状があらわれない。② 女性は、膣壁から出血することがある。③ 他のSTIも当然だが、SEXの相手とともに、治療する必要がある。片方が服薬を終え、医師に完治を確認してもらっても、両方が完治しない限り、SEXによって、完治した方に完治していない方が感染させてしまう。このことを、お互いに感染しあい、まるで、卓球のピンポンのようである事から、ピンポン感染という。

## 毛じらみ

毛じらみは、虫です

一緒に、布団に寝ているだけでも、感染することがあります。

手の存在する皮膚(陰部など)の接触で感染するので、

コンドームの使用は感染予防にはなりません。



写真提供：山田中央病院 皮膚科 金子信仁先生

一緒に、布団に寝ているだけでも、感染することがある。毛の存在する皮膚(陰部など)の接触で感染するので、コンドームの使用は感染予防にはならない。

## STI(性感染症の予防)

性感染症の予防には、  
コンドームのイメージが強いかもしれませんが  
確かに、最低限必要な予防方法です。  
しかし

1. コンドームを付けていても、感染する病気がある
2. コンドームは使用方法などによって  
完璧な予防方法にはならない
3. 人工妊娠中絶をした人の約2割は、コンドームを使用していたといわれている

では、何が必要でしょうか？

性感染症の予防には、コンドームのイメージが強いかもしれませんが、しかし、コンドームを付けていても、キスやオーラルセックスで感染する病気はたくさんある。結局・・・1 安易な性行為をしない。2 性行為の前に、ほかの人との性行為の経験があるならば、検査をお互いに受ける。このことが大切になってくるのである。



## 予防

結局…

- 1 決まったパートナー以外との性行為をしない
- 2 性行為の前に、性行為の経験がある人は、検査を受け、お互いの感染の有無を確認する
- 3 感染していた場合、治療をきちんと受ける
- 4 エイズなど完全に治すことのできない病気に感染していた場合、二人とも感染しないためにはどう予防するか話し合う

これらのことが大切になってくるのです

性感染症の予防には、コンドームのイメージが強いかもしれませんが、コンドームを付けていても、キスやオーラルセックスで感染する病気はたくさんある。結局・・・1 安易な性行為をしない 2 性行為の前に、ほかの人との性行為の経験があるならば、検査をお互い に受けるこのことが大切になってくるのである

## 自分を大切にすること

“人を大切にする”  
＝ “自分を大切にすること”

自分を大切にできなければ、人を大切にすることはできない。  
今の自分を大切にできなければ、今や、将来の大切な人を守ることはできない

自分を大切にできなければ、人を大切にすることはできない今の自分を大切にできなければ、今や、将来の大切な人を守ることはできないこのことの意味を考えてもらいたい。



性に関する情報を間違っ  
て利用して、まきこま  
れる犯罪もあります。

性に関する情報を間違っ  
て利用してまきこま  
れる犯罪もあります。



## 飲酒と性

飲酒によって、簡単に性行為をしてしまったり、性の被害・加害も起こっている。大切にしたい性と生がお酒のために台無しになってしまってもよいのでしょうか？

お酒の害は、とても深刻である

お酒を飲んだり、麻薬に巻き込まれることによって、性行為が軽視されたり、性の被害・加害が起こっている。大切にしたい性と生がお酒のために台無しになってしまってもよいのだろうか？大学生の女性に飲酒させてのレイプ事件など、自分たちの人生を守るためにも、被害者加害者にならないための重要な点を話し合っていたきたい。お酒や麻薬の害は、とても深刻である。



## 性被害と加害

みんな、SEXしてるから、私だけ遊ばないのいやだな・・・  
彼氏は、まだ嫌だっというけど  
しちゃおう！

このまま、無理やり性行為をしてしまったとしたら・・・  
女の子は、性の加害者になり、男の子は性の被害者となります。

このまま、無理やり性行為をしてしまったとしたら・・・女の子は、性加害をおかし、男の子は性の被害者となる。

厚生労働科学研究費補助金（エイズ対策研究事業）

分担研究年度終了報告書

センシティブなテーマの調査における IT 利用の可能性

主任研究者 松田 智大 国立がんセンター がん対策情報センター がん情報・統計部

研究要旨

【目的】本研究は、エイズ感染における予防行動のパターンに着目し、各対象者に合わせた「テラーメイド予防啓発介入」の有効性について評価する目的で実施されたが、同時に、評価手法に IT を用いて、その実施可能性を模索した。

【方法と対象】対象集団は 18-35 歳の異性愛の男女で、首都圏の大学生 233 名である。予防介入プログラム前、直後、半年後に、Misovich による A Measure of AIDS Prevention Information, Motivation, Behavioral Skills, and Behavior を第一評価基準として用いた評価を計 3 度行ったが、その手法として、アンケート回答サーバを立ち上げ、携帯電話もしくはパソコンを端末としてインターネットを通じてアクセスして回答してもらう方式とした。

【結果】欠損値が少なく、回答データのとりまとめから処理に至るまでの期間も短く調査を進めることができた。また、プライバシーの保護を考慮しながら追跡をすることが可能となった。

【考察】IT を利用した方法は、性行動関連の調査のように、氏名、住所などの個人識別情報を入手せず、匿名性の高い手法が必要な場合に有効である。しかしながら、特に携帯メールアドレスの変更は頻繁で、住所以上にフォローアップや変更に関する手続きに労力を費やさなければならない。また、メールアドレスから個人特定も可能であり、管理にはいわゆる個人識別情報と同様の十分な注意が必要である。

A. 研究目的

欧米諸国ならびにタイなどでは、エイズ予防啓発は成果を上げている。わが国においてもエイズ教育の必要性が指摘されてきたが、外国で利用されているプログラムを試験的に導入している例はあるものの、疫学的に適切なデザインを用いた定量的評価研究は殆どなされていない。

調査対象者の、心理や社会疫学的側面を定量的に評価する方法として、質問票を用いた

方法が挙げられる。

また、わが国の性に対する文化・慣習を考慮すると、特に性の問題に関するプライバシー保護、回答方法への配慮が必要である。

調査が適切な方法で実施されない場合、エイズ予防啓発プログラムへの拒否感や、自尊心の低下、また厚生労働科学研究への不信感などが逆効果として予想される。

こうした状況において、近年発達の著しい情報技術 (Information Technology, IT) は、プ

ライバシーを一定レベルで保護しながらの調査には有効ではないかと考える。

コンピュータ端末として、日本において非常に有効だと考えられるのが、流通台数が1億台を越えた携帯電話である。携帯電話を用いた調査は、すでに日本でも実施されている。[1]こうした背景を踏まえ、研究のテーマが性に対する意見や性行動であり、対象が若い大学生であるということを考慮し、本研究においてITを利用して、その疫学調査への利用可能性を模索することを目的とした。

## B. 研究方法

### 1. エイズ予防行動質問票の作成

既存のエイズ予防行動評価用の質問票を、英語原文の表現を損なわないように、前向き・後ろ向き翻訳を行って日本語版を作成した。開発者である Misovich 博士および Fisher 博士に許可を得た上で、英語原文の表現を損なわないように、A Measure of AIDS Prevention Information, Motivation, Behavioral Skills, and Behavior の日本語版を作成した。いくつかの質問に関しては、日本の状況に合わせた追加・修正、もしくは質問項目の削除を行った。質問票は、

1. 個人に関する質問：5問
2. エイズ予防に関する知識：43問
3. エイズ予防の動機：24問
4. エイズ予防スキル：36問
5. エイズ予防行動：18問

の合計126問で構成されることとなった。

質問の内容で、特にセンシティブであると考えられるものは、5のエイズ予防行動で、対象者自身の性経験について尋ねる質問である。

この質問票の質問のほとんどは、「はい・いいえ」や数値、5段階リッカート尺度でいくつかの選択肢から回答を選ぶもので、年齢、HIV検査ができる場所、など、文字の入力が必要

なものを除けば、携帯電話を端末とした回答に対応している。

インターネット上のオンラインアンケートシステムを利用することとし、シナジーマーケティング株式会社の統合顧客管理システム Synergy! WISH と契約した。サイト上に上記質問票をプログラムし、研究対象者にそれぞれIDとパスワードを割り当て、介入の前後に、サイトに接続した上で回答を促すこととした(図1)。

インターネット上のページには、パソコンからアクセスできるほか、携帯電話からのアクセスができるサーバーを独立して立ち上げ、回答者が回答方法を選択できるように配慮した。評価は、プログラム前、直後、半年後に、計3度行うこととした。

### 2. 実際の運用

調査に先駆け、各大学の担当教官に連絡をし、あらかじめ研究の概要を説明した案内文を配布し、対象学生に、当日携帯電話を持参するように呼びかけた。

調査当日には、同意書および研究の流れを説明した用紙を配布し(添付資料参照)、15分間研究の概要を説明した後、付属カメラでのQRコードの読み取り、若しくはメールアドレスの入力を依頼し、空メール(件名や内容が空白のメール)を送信してもらった。空メールの送信により、サーバーから自動的にIDが付与された案内メールが届き、案内に従い、自身のメールアドレスをパスワードとして回答を開始することを依頼した(図2)。

調査時に取得したメールアドレスを保管し、6ヶ月後の調査の2週間前に予告メールを配信した。予告メールが届いた者に対し、3回目の調査を実施した。1回目の評価を完了していないと、2回目の調査の案内メールが届かないため、途中からの参加はできない。また、

重複回答や、IDを発行されていないものが途中から参加するということが防止ができる。

## C. 研究結果

### 1. 回答の方式

エイズ予防介入前、直後の評価においては、全てのオンラインでの回答者が、携帯電話を回答端末として利用した。15分間の説明のあと、インターネットサイトに携帯電話を利用してアクセスすることに口頭での追加説明を要した学生は皆無であった。

6ヶ月後の追跡調査においては、自宅または学校のPCからアクセスするものが多かった。

### 2. プライバシーの保護

携帯電話での回答の利点として、画面が小さいことと、質問がスクロールすることから、既に回答した質問が、隣の回答者に見える心配がない、という利点が観察された。さらに、回答した質問票を、講師や講義補助のものに提出する、という行為がないために、回答と個人が全く結びつかない、という利点もあった。

### 3. 事務作業上の利点

事務作業上の利点としては、追跡調査において既回答者・未回答者の把握が容易であり、回答の催促が適切に実施できること、があげられる。また、追跡調査では、郵送と違い、リアルタイムでの把握ができ、督促メールとの行き違いもほとんど生じない。

### 4. 分析上の利点

分析上の利点としては、多くの質問からなる質問票結果のコンピュータへの入力作業が省略でき、調査終了後、すぐに分析作業に移行することができるがあった。さらに、回答において質問紙の裏面を見忘れて、一ペ

ージ飛ばしてしまうなどの、不注意による回答の欠損が防止できる。

### 5. デメリット

デメリットとして上げられることには、PC上の画面では、質問票全体を見渡すことはできない点がある。また、携帯電話の機種により、画面の大きさ、表示可能文字数がかなり異なり、事前にすべての機種における表示状況のチェックをすることは難しい。

携帯電話というメディアとしてのデメリットは、携帯電話であれば電波の届かないところでは回答が困難になり、有線接続の固定PCであれば、回答者の数だけのPCが必要となり、回答環境が限られることが上げられる。

また、PCであれば、最近では、単純な構造のページにおいてはある程度の統一なされ、機種やインターネットのブラウザに依存した問題はほとんど見受けられないが、携帯電話では契約会社により、サーバへのアクセス可能性が異なり、また携帯電話原因ははっきりとは分からないが、アクセス障害が生じた。

さらに今回の調査においての携帯の電池が途中で切れてしまう、システムがフリーズする、などの問題も発生した。こうした問題が生じたケースに対しては、準備しておいた紙の質問票を利用した。

また、今回の調査では質問が100問を超え、携帯電話の通信速度が必ずしも速くなかったために、参加者には、それなりにストレスとなった。多くの回答者は、紙の質問で回答した場合に比べ、より長い時間がかかった。

#### D. 考察

インターネットを利用した評価のシステム利用の利点としては、回答上の簡便さの利点、分析上の利点、プライバシー保護の利点が挙げられる。

回答上の利点としては、対象者が空いている時間に好きな場所で回答できることがある。対象者に一箇所に集合してもらうことや、紙の質問票に回答し、封筒に入れて投函することと比較し、携帯電話やパソコンからの回答は、手間が省けるものとする。

次に、不注意による回答の欠損がないことがあげられた。しかしながら、この点に関しては、欠損値がないことが、すなわち信頼性において優れた回答であるかどうかの保証はない。つまり、回答したくない質問や、回答が面倒くさい場合に従来欠損値となっていたものが、「いいかげんな」回答にすり替わっているだけの可能性があり、欠損値を集計対象外として処理するよりも、「いいかげんな」回答を集計に含むことは分析結果に影響を与えることになる。このことから、あくまで不注意の欠損を防止する効果はあるのみにとどまり、場合によっては回答の質を落としているかもしれないことには留意しなければならない。

事務作業上の利点としての、既回答者・未回答者の把握が容易であり、回答の催促が適切に実施できること、多くの質問からなる質問票結果のコンピュータへの入力作業が省略でき、すぐに分析作業に移行することができること、などは、IT化の一番の利点であるといえる。こうしたことは、対象者数が多く、質問数が多い場合には、非常に重要で、作業量が少なく、委託する賃金の節約になるばかりか、入力ミスというエラーを完全に防ぐことができる。

さらに、本研究のテーマが性交渉に関わる

ことである、ということを見ると、携帯電話の利用は、回答時に、他者に気兼ねすることがないというプライバシー保護の利点が挙げられた。しかしながら、この点に関しては、予想よりも参加者の性に関する質問への抵抗感が弱い印象があり、友人と自分の体験を共有しながら回答している場面も多く見受けられた。

逆に、不利な点としては、質問数が多く、通信速度が遅い場合に、紙の質問票よりも、回答に時間がかかることがあげられる。今回のように携帯電話を端末として利用する場合には、選択式の回答であれば充分に対応できるが、長文を入力するような場合には、必然的に入力メソッドが、10キーとなり、今後技術が進歩しない限りは回答者に負担がかかることになる。

同様に、携帯電話を端末とすると、特定の教室内などでは電波の到達が悪く、回答できない、または電池が切れる、といった場合に、再ログインして回答を始めればよいが、そこであきらめて回答をやめてしまう場合も多い。今回も、ある教室では、電波が全く受信できないところがあり、教室外に出て回答してもらうこともあった。再ログインして回答を改めて始める場合に生じる問題としては、同じ質問に対する、接続が切れる前の1回目の回答と再ログイン後の2回目の回答が異なる場合である。今回の調査では、回答が最後まで揃っている方を正式な回答として利用した。

また、電池が切れるような場合においては、研究事務局のほうでスペアの電池や、充電器と延長コードを準備しておくなどの対処が、必要であろうが、そうでなければ基本的には紙の質問票の準備が必要となる。こうした問題が生じない、という保証がないかぎり、ITベースの質問票と、紙の質問票と両方の準備、対応が必要で、調査実施側の負担は倍増する。

また、IT ベースで実施していれば生じないはずの単純欠損が、紙の質問票で回答するものがあることで発生し、そうした種類の違う回答の混在が、分析段階で問われることになる。

#### 今後の展望について

若年層における携帯電話の普及、インターネットアクセスの一般化を考えると、今後このような手法を用いた調査が、本研究のように、センシティブなテーマでかつ追跡を必要とするようなものでは、常套手段となることが予想される。また同時に、予防啓発のように、教育的な側面があるプログラムに関しては、インターネット上のEラーニングと、その効果の評価がセットになったものでは、このやり方が一般的になるであろう。スコア計算が必要な質問票で、回答者に対して即座に自分のスコアをフィードバックする必要があるような場合には、IT 利用は必須である。

さらに、いわゆる個人識別情報を取得することが好ましくないテーマの調査において、氏名、住所等を取得せず、メールアドレスを唯一の本人確認のキーとする方法は、個人が特定しづらく、有効な手段であるといえる。しかしながら、メールアドレスや、インターネットを通じてのアクセスは、完全に匿名であることはなく、知識を有するものがその気になれば、十分に本人を判別しうる情報となる。このために、メールアドレスの管理は充分にし、また倫理的な配慮を十分にする必要

がある。

#### E. 結論

現時点では、調査に IT を利用するには様々な問題があり、以前、紙の質問票を併用せざるを得ない場面もあるものの、若年層に対する匿名性の高い追跡調査、というテーマにおいては、従来の方法と比較し、利点のほうが多い。今後、テクノロジーの発達を踏まえ、環境は向上し、その応用可能性は増すものと考えられる。

#### F. 健康危険情報

該当なし。

#### G. 研究発表

該当なし。

#### H. 知的財産権の出願・登録状況

なし。

#### I. 参考文献

1. 中村則雄. 携帯電話を用いた難聴早期発見用モバイルオーディオメータの開発. in 第7回産業技術総合研究所人間福祉医工学研究部門研究フォーラム. 2003. 東京.

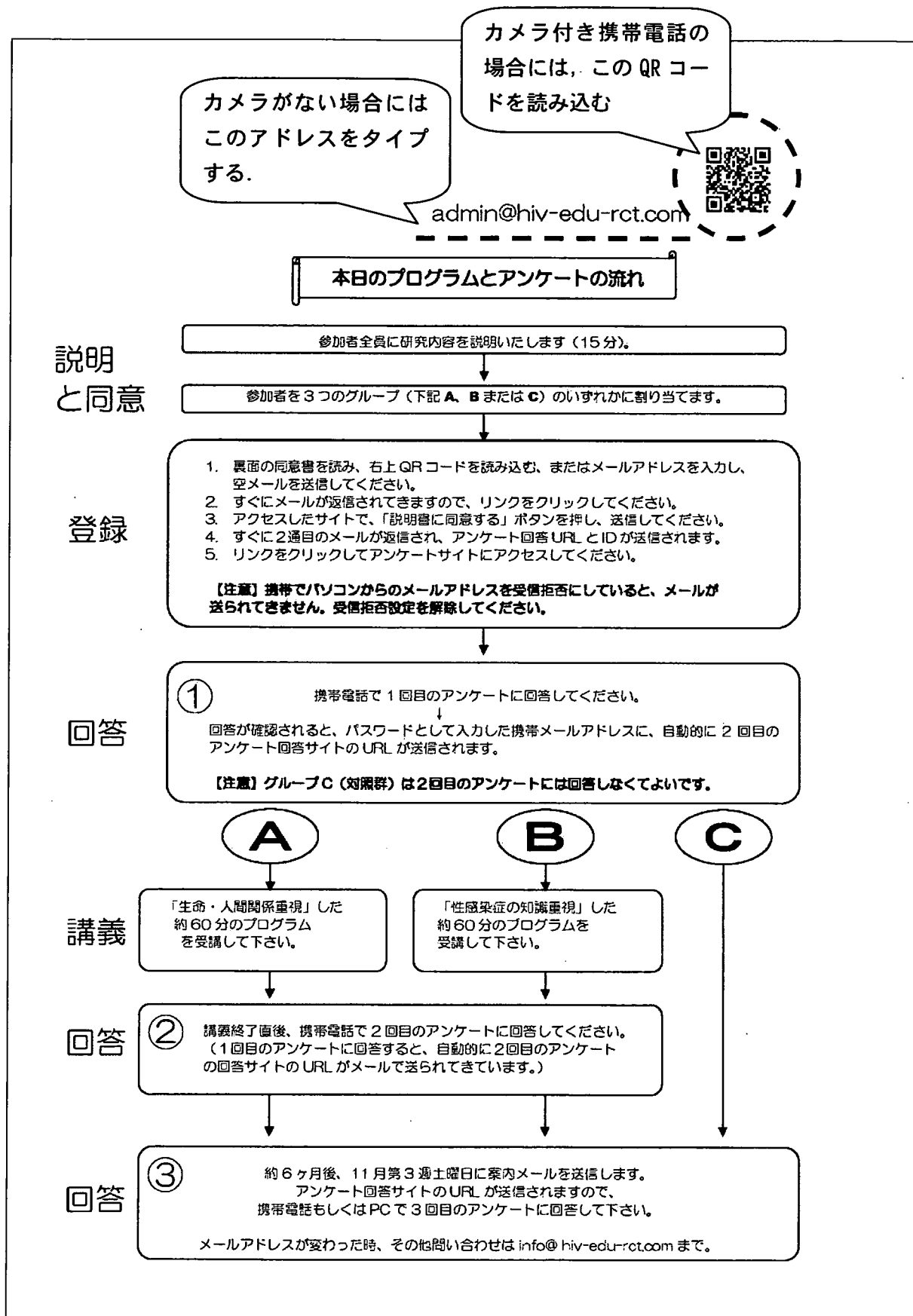


図1. 当日に回答者に配布した説明書



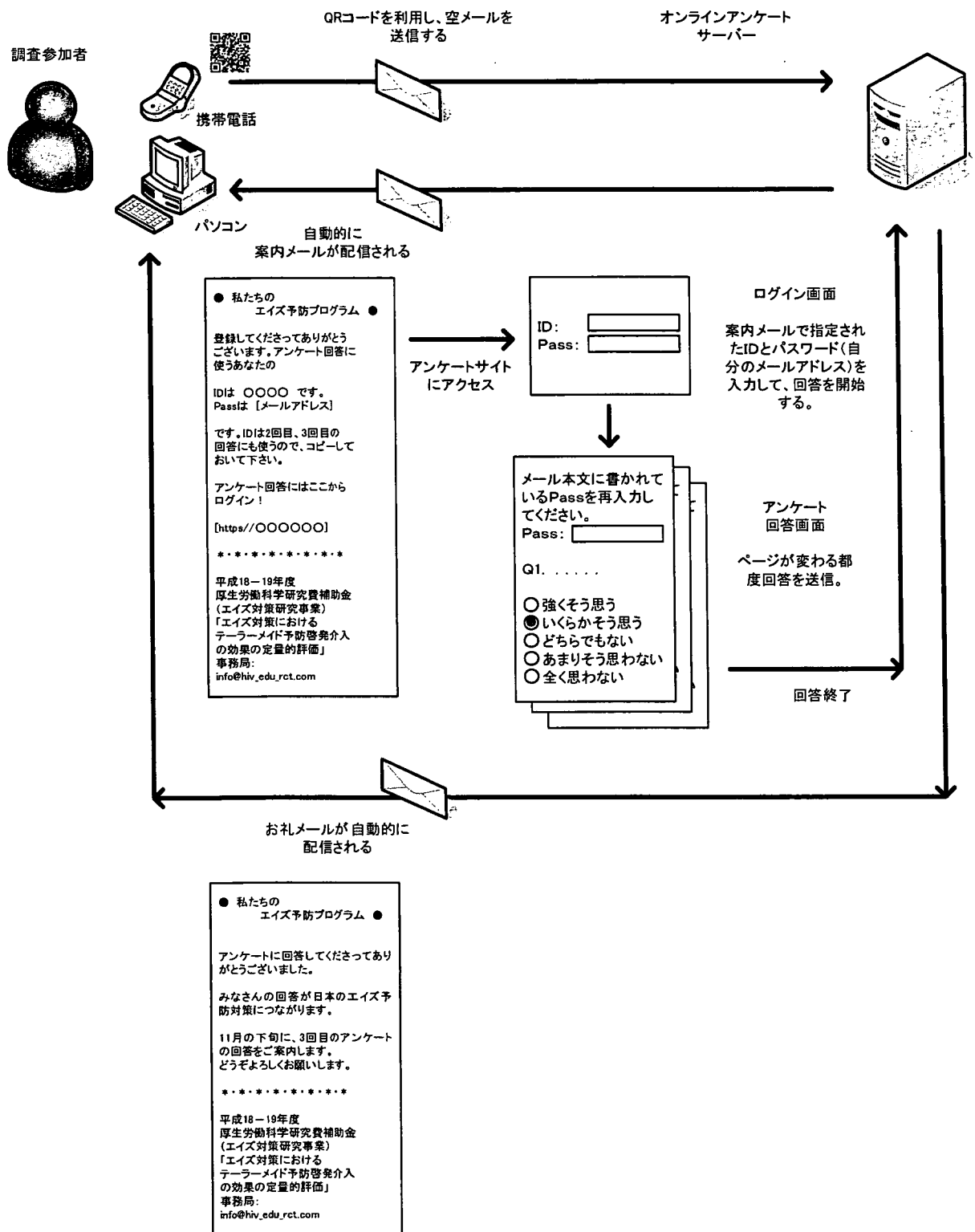


図2. アンケート回答スキーム



Eメールアドレスは、1～3回目のアンケートの照合、3回目のアンケートの案内にのみ利用します。  
この表紙と回答は切り離して保管され、また3回目のアンケート終了後には確実に破棄されます。  
個人の特定やDMの発送等には利用されることは絶対ありません。

Eメールアドレス

@

## 私たちのエイズ予防プログラム

### 第1回目アンケート用紙 (携帯電話を利用できない方用)

#### 講義開始前

平成18-19年度  
厚生労働科学研究費補助金(エイズ対策研究事業)  
「エイズ対策における  
テーラーメイド予防啓発介入の効果の定量的評価」

【アンケートを行うにあたって】

当てはまるものに○をしてください。

<回答例>

\_\_\_\_\_ 男  女 \_\_\_\_\_

あなたの年齢

( ) 才

あなたの性別

\_\_\_\_\_ 男 女 \_\_\_\_\_

HIV (エイズ) について

以下の選択肢の中から、今のご自分の心理状態に一番近いと思われるものを選んで下さい。

1. 自分には関係ないと思う	2. 気になってはいる
3. 予防しなくてはと思っているが、実際にはしていない	
4. 予防を実行しているときと、していないときがある	5. 常に予防行動をとっている

HIV (エイズ) 予防に関する情報について

国内の感染で、最も多いのが性行為による感染です。そのため、予防可能な手段としてコンドームの使用にも触れることになります。このような情報提供について、どう思いますか？

\_\_\_\_\_ 1. 情報提供を望まない 2. 情報提供を望む \_\_\_\_\_

②と答えた方で⇒

A. パートナーとの関係や感染経路に重点を置いた情報を望む
B. 性感染症など病巣について詳しい情報を望む

【健康と性に関する調査】

以下の文章を読み、右欄の番号で当てはまると思うものを選んでください。<注>HIV：ヒト免疫不全ウイルス (通称：エイズウイルス) 感染：HIV感染 (エイズウイルスへの感染)

<回答例>

1. 血液や精液の中にエイズウイルスが多く存在する。

1.  2.  3.  4.  5.

- 血液や精液の中にエイズウイルスが多く存在する。
- 2005年の国内 HIV 感染者は約 10,000 人を超えている。
- コンドームを使用しなくても、膈外射精であれば、感染リスクを低く抑えられる。
- 感染者と薬物(ドラッグ)の注射針を共用しても感染の可能性は低い。
- 最近輸血による HIV 感染の可能性は低い。
- コンドームを使用しない場合、オーラルセックスは膈性交より感染しにくい。
- クラミジアなどの性感染症にかかっていると、HIV に感染しやすくなる。
- HIV に感染するとはっきりした症状がでる。
- HIV に感染していても、エイズの症状が出ていない場合は人に感染しない。
- HIV はくしゃみや咳では伝染しない。

	まったくそう思わない				
	あまりそう思わない				
	どちらでもない				
	いくらかそう思う				
	強くそう思う				
1.	2.	3.	4.	5.	
1.	2.	3.	4.	5.	
1.	2.	3.	4.	5.	
1.	2.	3.	4.	5.	
1.	2.	3.	4.	5.	
1.	2.	3.	4.	5.	
1.	2.	3.	4.	5.	
1.	2.	3.	4.	5.	
1.	2.	3.	4.	5.	

	強くそう思う	いくらかそう思う	どちらでもない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
11. 唾液から HIV に感染しない。	1	2	3	4	5
12. HIV に感染しても 5 年以上発病しない。	1	2	3	4	5
13. 輸血で HIV に感染する。	1	2	3	4	5
14. 採血や点滴、手術などで HIV に感染することがある。	1	2	3	4	5
15. HIV 感染者と同じ水飲み場や公衆トイレを使うと感染する。	1	2	3	4	5
16. スポーツジムやクラブで感染者の汗から HIV に感染することがある。	1	2	3	4	5
17. HIV 感染者とのキスで自分も感染する。	1	2	3	4	5
18. HIV 感染者の女性が妊娠しても胎児には感染しない。	1	2	3	4	5
19. HIV は蚊によって伝染しない。	1	2	3	4	5
20. 性行為での HIV 感染は、男性から女性への方が感染しやすい。	1	2	3	4	5
21. コンドームは財布などに入れて 2 ヶ月間は使える。	1	2	3	4	5
22. コンドームは性行為の途中でなく最初から装着するのが有効である。	1	2	3	4	5
23. HIV は相手の血液・膣分泌液・精液に自分の血液が直接接触しなければ感染しない。	1	2	3	4	5
24. コンドームには使用期限があり、期限を過ぎた製品を買ってはいけない。	1	2	3	4	5
25. 避妊用殺精子剤(ゼリー、錠剤、フィルム)は避妊と同時に HIV を殺す効果がある。	1	2	3	4	5
26. 献血のときに HIV 検査をすることができる。	1	2	3	4	5
27. 保健所の検査では自分の名前を教えなければならない。	1	2	3	4	5
28. エイズ発症者が調理した食品で HIV に感染することがある。	1	2	3	4	5
29. HIV に感染した子供から他の子供へ感染しやすい。	1	2	3	4	5
30. HIV 感染者とコップや食器などを共用すると感染する。	1	2	3	4	5
31. エイズ患者を治療した医療従事者の多くが HIV に感染している。	1	2	3	4	5
32. ペットからも HIV が人に感染することがある。	1	2	3	4	5
33. コンドームを使用しなかったセックスの 2 週間後に受けた HIV 検査が「陰性」の場合、HIV に感染していないといえる。	1	2	3	4	5
34. 正しいコンドームの使用で性行為による HIV 感染が大幅に減る。	1	2	3	4	5
35. 相手のセックス歴やライフスタイルを確認できれば、コンドームを使用する必要はない。	1	2	3	4	5
36. 初対面時の行動や態度で、その人が HIV 感染者であるかどうか判断できる。	1	2	3	4	5
37. コンドームを使う必要があるのは、ゆきずりの関係の場合だけである。	1	2	3	4	5
38. つきあおうとしている相手が HIV に感染しているかどうか服装や外見で分かる。	1	2	3	4	5
39. よく知っている相手であれば、コンドームを使用しなくてもよい。	1	2	3	4	5
40. コンドームを使う必要があるかは、パートナーのセックス歴を聞くことが手がかかりとなる。	1	2	3	4	5
41. 相手がゲイや薬物常用者でない限り、HIV に感染する心配はない。	1	2	3	4	5
42. お互いが唯一のパートナーであれば、コンドームを使用する必要はない。	1	2	3	4	5
43. 都会ではコンドームを使用しなければならないが、田舎に住んでいれば必要ない。	1	2	3	4	5
44. 現在 HIV 検査が陰性であれば、これから HIV に感染する可能性は低い。	1	2	3	4	5

以下の質問の回答をスペース内に書き込んでください。

45. HIV 検査を受けたいときに、どこに行ったらよいでしょうか？知っている場所をいくつでも書いてください。  
 ( ) ( ) ( ) ( ) ( )

46. 感染して相談したいときに、どこに行ったらよいでしょうか？知っている場所をいくつでも書いてください。  
 ( ) ( ) ( ) ( ) ( )