

【必要としている医療的ケア】

年齢 (3 / 歳)

- () 人工呼吸器 () 口腔吸引 () 気管内吸引 () エアウェイ () 酸素療法
 () 経鼻経管栄養 () 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 () てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

① 在宅 2 通所 (週 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	家族との交流	家族との交流、お風呂	
火曜日	入浴	家族との交流	
水曜日	家族との交流	家族との交流	
木曜日	入浴、訪問診療	家族との交流	
金曜日	家族との交流	"	
土曜日	"	"	
日曜日	"	入浴	

【必要としている医療的ケア】

年齢 (28 歳)

- () 人工呼吸器 () 口腔吸引 () 気管内吸引 () エアウェイ () 酸素療法
 () 経鼻経管栄養 () 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 () てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

① 在宅 2 通所 (週 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	家族との交流	家族との交流	
火曜日			
水曜日			
木曜日			
金曜日			
土曜日			
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	朝食 (粉、菜)	18時	家族との交流、お風呂
7時	入浴	19時	入浴
8時	家族との交流 (排便)	20時	入浴
9時	家族との交流	21時	家族との交流、お風呂
10時		22時	
11時	家族との交流	23時	家族との交流
12時	家族との交流	24時	家族との交流
13時	家族との交流	1時	
14時	家族との交流	2時	
15時	家族との交流	3時	
16時	家族との交流	4時	家族との交流
17時	家族との交流	5時	家族との交流

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 () 慢性の疲労感 () 睡眠不足 () 腰痛 () うつ病的傾向
 () 不安感 () 通院中 () その他 ()

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	起床	18時	体位交換
7時	お風呂、お風呂、お風呂	19時	お風呂、お風呂、お風呂
8時	お風呂、お風呂、お風呂	20時	お風呂、お風呂、お風呂
9時	お風呂	21時	お風呂、お風呂、お風呂
10時		22時	
11時	体位交換	23時	
12時	お風呂、お風呂、お風呂	24時	
13時	お風呂、お風呂、お風呂	1時	
14時		2時	
15時	お風呂、お風呂、お風呂	3時	お風呂
16時	お風呂、お風呂、お風呂	4時	
17時	お風呂	5時	

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 () 慢性の疲労感 () 睡眠不足 () 腰痛 () うつ病的傾向
 () 不安感 () 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

年齢 (5女 歳)

- () 人工呼吸器 (○) 口腔吸引 () エアウェイ () 酸素療法
- () 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
- () 人工肛門 () 導尿 () てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

① 在宅 2 通所(週 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	9:00-12:00 ヘルパー入浴	訪問看護 節	
火曜日			
水曜日	10:00-1:00 ヘルパー入浴		お水おふくひ お心診
木曜日			お水、お心
金曜日	12:00-3:25 ヘルパー入浴	訪問看護 節	薬作りお心
土曜日			お水おふくひ お心診
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	お水、お水	18時	お水、お水
7時	食事、お水	19時	お水
8時	お水、お水、お水	20時	お水
9時	お水	21時	お水、お水
10時	お水	22時	お水
11時	食事、お水、お水	23時	
12時	お水、お水	24時	
13時	お水	1時	
14時	お水	2時	
15時	食事、お水、お水	3時	
16時	お水、お水	4時	
17時	お水	5時	

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 (○) 慢性的疲労感 (○) 睡眠不足 (○) 腰痛 () うつの傾向
- () 不安感 (○) 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

年齢 (32 歳)

- () 人工呼吸器 (○) 口腔吸引 () エアウェイ (○) 酸素療法
- () 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
- () 人工肛門 (○) 導尿 (○) てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

① 在宅 2 通所(週 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	訪問看護 ヘルパー	ヘルパー	
火曜日	ヘルパー	ヘルパー入浴サービス	
水曜日	訪問看護 ヘルパー	ヘルパー	
木曜日	訪問看護 ヘルパー	ヘルパー入浴サービス	
金曜日	ヘルパー	ヘルパー	
土曜日	ヘルパー		
日曜日		ヘルパー	

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	お水おふくひ、お水、お水	18時	お水おふくひ、お水
7時	お水おふくひ、お水、お水	19時	お水おふくひ、お水
8時	お水	20時	お水
9時	お水、お水、お水	21時	お水おふくひ、お水
10時	お水おふくひ、お水、お水	22時	お水おふくひ、お水
11時	お水おふくひ、お水	23時	お水
12時	お水おふくひ、お水、お水	24時	お水
13時	お水おふくひ、お水	1時	お水おふくひ、お水
14時	お水おふくひ、お水	2時	
15時	お水おふくひ、お水	3時	
16時	お水おふくひ、お水	4時	お水おふくひ、お水
17時		5時	

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 (○) 慢性的疲労感 () 睡眠不足 () 腰痛 () うつの傾向
- () 不安感 () 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

年齢 (3 / 歳)

- () 人工呼吸器 () 人工呼吸器 () 人工呼吸器 () 人工呼吸器
- () 経鼻経管栄養 () 経鼻経管栄養 () 経鼻経管栄養 () 経鼻経管栄養
- () 人工肛門 () 人工肛門 () 人工肛門 () 人工肛門
- () 気管内吸引 () 気管内吸引 () 気管内吸引 () 気管内吸引
- () エアウェイ () エアウェイ () エアウェイ () エアウェイ
- () 酸素療法 () 酸素療法 () 酸素療法 () 酸素療法
- () 腸ろう () 腸ろう () 腸ろう () 腸ろう
- () 胃ろう () 胃ろう () 胃ろう () 胃ろう
- () てんかん () てんかん () てんかん () てんかん
- () 尿管 () 尿管 () 尿管 () 尿管
- () 尿管 () 尿管 () 尿管 () 尿管

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週 / 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日		月1日 在宅	
火曜日			
水曜日	訪問看護、訪問看護	入浴サービス	
木曜日	通所予定		
金曜日			
土曜日	通所予定?		
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	ガス抜き、胃ろうケア	18時	お風呂交換、お風呂交換
7時		19時	個別取位、お風呂交換、お風呂交換
8時	バイタルチェック、薬、尿管	20時	薬、尿管、お風呂交換、お風呂交換
9時	お風呂交換、鼻口吸引	21時	
10時	お風呂交換、鼻口吸引	22時	お風呂交換、お風呂交換
11時	お風呂交換、鼻口吸引	23時	お風呂交換、お風呂交換
12時	個別取位、お風呂交換	24時	
13時	お風呂交換	1時	
14時	お風呂交換、尿管	2時	お風呂交換、お風呂交換
15時	お風呂交換	3時	
16時	バイタルチェック、お風呂交換	4時	
17時	個別取位、お風呂交換	5時	

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 () 健康 () 健康 () 健康
- () 慢性的疲労感 () 慢性的疲労感 () 慢性的疲労感 () 慢性的疲労感
- () 腰痛 () 腰痛 () 腰痛 () 腰痛
- () 睡眠不足 () 睡眠不足 () 睡眠不足 () 睡眠不足
- () その他 () その他 () その他 () その他

【必要としている医療的ケア】

年齢 (19 歳)

- () 人工呼吸器 () 人工呼吸器 () 人工呼吸器 () 人工呼吸器
- () 経鼻経管栄養 () 経鼻経管栄養 () 経鼻経管栄養 () 経鼻経管栄養
- () 人工肛門 () 人工肛門 () 人工肛門 () 人工肛門
- () 気管内吸引 () 気管内吸引 () 気管内吸引 () 気管内吸引
- () エアウェイ () エアウェイ () エアウェイ () エアウェイ
- () 酸素療法 () 酸素療法 () 酸素療法 () 酸素療法
- () 腸ろう () 腸ろう () 腸ろう () 腸ろう
- () 胃ろう () 胃ろう () 胃ろう () 胃ろう
- () てんかん () てんかん () てんかん () てんかん
- () 尿管 () 尿管 () 尿管 () 尿管
- () 尿管 () 尿管 () 尿管 () 尿管

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週 / 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	ヘルパー PT	訪問看護、ヘルパー	
火曜日	ヘルパー	ヘルパー、PT	
水曜日	ヘルパー	入浴サービス	
木曜日	ヘルパー	重心通所、ヘルパー	
金曜日	ヘルパー	訪問看護、ヘルパー	
土曜日			
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時		18時	お風呂交換
7時	お風呂交換、ヘルパー	19時	お風呂交換、ヘルパー
8時	ヘルパー、ヘルパー	20時	ヘルパー、ヘルパー
9時	お風呂交換、ヘルパー	21時	お風呂交換、ヘルパー
10時	ヘルパー	22時	ヘルパー
11時	お風呂交換、ヘルパー	23時	お風呂交換、ヘルパー
12時	ヘルパー	24時	ヘルパー
13時	ヘルパー	1時	ヘルパー
14時	ヘルパー	2時	ヘルパー
15時	ヘルパー	3時	ヘルパー
16時	ヘルパー	4時	ヘルパー
17時	ヘルパー	5時	ヘルパー

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 () 健康 () 健康 () 健康
- () 慢性的疲労感 () 慢性的疲労感 () 慢性的疲労感 () 慢性的疲労感
- () 腰痛 () 腰痛 () 腰痛 () 腰痛
- () 睡眠不足 () 睡眠不足 () 睡眠不足 () 睡眠不足
- () その他 () その他 () その他 () その他

【必要としている医療的ケア】

年齢 (46 歳)

- () 人工呼吸器 () 口腔吸引 (○) 気管内吸引 () エアウェイ () 酸素療法
- (○) 経鼻経管栄養 () 胃ろう () 腸ろう () 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () エアウェイ () 酸素療法
- () 人工肛門 () 導尿 () てんかん () てんかん () 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () エアウェイ () 酸素療法

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週 2 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	通所日 ヘルパー	16時帰家	
火曜日	入浴日 ヘルパー	おむつ交換 16時	
水曜日	通所日 ヘルパー	16時帰家	
木曜日	時差大場の家通所	支那の家の帰家 16時	15時
金曜日	入浴日	20時のみおむつ	注. おむつ交換 16時
土曜日	いっしょの練習生等		17時と18時
日曜日		第2部は20時から	午前中はいっしょ

床屋と16時交換 (E) アムニオ交換

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	浴準備 おむつ交換 挿入吸引	18時	おむつ交換
7時	洗物 大便 挿入吸引 吸引	19時	おむつ交換
8時	顔 髪 吸引 吸引	20時	おむつ交換
9時	髪 吸引	21時	おむつ交換
10時	水分挿入 おむつ交換	22時	おむつ交換
11時	入浴準備 挿入吸引	23時	おむつ交換
12時	水分挿入 挿入吸引	24時	おむつ交換
13時	髪 吸引	1時	おむつ交換
14時	水分挿入 おむつ交換	2時	おむつ交換
15時		3時	おむつ交換
16時	水分挿入 挿入吸引	4時	おむつ交換
17時	髪 吸引	5時	おむつ交換

時間帯に合わせた吸引吸引

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 (○) 慢性的疲労感 (○) 腰痛 () うつ傾向
- (○) 不安感 (○) 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

年齢 (33 歳)

- () 人工呼吸器 () 口腔吸引 (○) 気管内吸引 () エアウェイ () 酸素療法
- () 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () 腸ろう () 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () エアウェイ () 酸素療法
- () 人工肛門 () 導尿 () てんかん () てんかん () 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () エアウェイ () 酸素療法

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週 2 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	ティガービス	ティガービス	
火曜日			
水曜日			
木曜日			
金曜日	ティガービス	ティガービス	
土曜日			
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	おむつ交換 挿入吸引	18時	おむつ交換 挿入吸引
7時	注. 挿入吸引	19時	注. 挿入吸引
8時	水分挿入 吸引	20時	水分挿入 吸引
9時	訓練 吸引	21時	吸引
10時	水分挿入 吸引	22時	水分挿入 吸引
11時	吸引	23時	注. (水. 水命補給) 吸引
12時	おむつ交換 挿入吸引	24時	
13時	注. 挿入吸引	1時	
14時		2時	
15時		3時	
16時	水分挿入 水命補給 吸引	4時	
17時	おむつ交換 吸引	5時	

【主たる介護者の健康状態】

- (○) 健康 () 慢性的疲労感 (○) 睡眠不足 () 腰痛 () うつ傾向
- (○) 不安感 () 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

年齢 (23 歳)

- () 人工呼吸器 () 気管内吸引 () エアウェイ () 酸素療法
- () 経鼻経管栄養 () 胃ろう () 口腔ネラトン () IVH
- () 人工肛門 () 導尿 () てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週3日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日		巡回/浴サポ	
火曜日	福祉園	入浴サポ/福祉園	
水曜日	福祉園	福祉園	
木曜日	福祉園	市内有量(20分)	ヘルパー 午後不登校
金曜日	福祉園	福祉園	福祉園 福祉園 福祉園
土曜日			ヘルパー 福祉園
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	おしり	18時	おむつ交換
7時	おむつ交換、胃ろう洗浄	19時	おむつ交換、胃ろう洗浄
8時	注入	20時	注入
9時	おしり、薬、片仔	21時	
10時	トイレ排泄(下着交換)	22時	薬
11時	おしり、片仔	23時	おむつ、片仔(おむつ交換)
12時	おむつ交換	24時	おむつ交換
13時	注入	1時	注入
14時	片仔(おむつ交換)	2時	おむつ
15時	おむつ交換、おしり	3時	
16時	水分補給(注入)	4時	
17時	片仔(おむつ)	5時	

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 () 慢性の疲労感 () 睡眠不足 () 腰痛 () うつ傾向
- () 不安感 () 通院中 () その他 (有ニ)

【必要としている医療的ケア】

年齢 (19 歳)

- () 人工呼吸器 () 気管内吸引 () エアウェイ () 酸素療法
- () 経鼻経管栄養 () 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
- () 人工肛門 () 導尿 () てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週3日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	ヘルパー		
火曜日	ヘルパー		
水曜日	ヘルパー		
木曜日	ヘルパー		
金曜日	ヘルパー		
土曜日	ヘルパー		
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	薬(インスリン)注入	18時	おむつ交換
7時	薬(インスリン)注入	19時	おむつ交換、胃ろう洗浄
8時	薬(インスリン)注入	20時	注入後の片仔
9時	薬(インスリン)注入	21時	薬(インスリン)注入
10時	水分補給(注入)	22時	注入後の片仔
11時	おむつ交換	23時	注入後の片仔
12時	薬(インスリン)注入	24時	注入後の片仔
13時	薬(インスリン)注入	1時	
14時	薬(インスリン)注入	2時	
15時	水分補給(注入)	3時	
16時	水分補給(注入)	4時	
17時	注入後の片仔	5時	

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 () 慢性の疲労感 () 睡眠不足 () 腰痛 () うつ傾向
- () 不安感 () 通院中 () その他 (更年期月経不調)

【必要としている医療的ケア】

- () 人工呼吸器 (○) 口鼻腔吸引 () エアウェイ () 酸素療法
 (○) 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 (○) てんかん ()

年齢 (32 歳)

年齢 (30 歳)

- () 人工呼吸器 () 口鼻腔吸引 (○) 気管内吸引 () エアウェイ (○) 酸素療法
 (○) 経鼻経管栄養 () 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 (○) てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週3日)

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週3日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	重心通所	重心通所	
火曜日	訪問医師 手は訪問看護婦 (週おとし) 休憩		
水曜日	重心通所	重心通所	
木曜日	訪問理学療法師		
金曜日	重心通所	重心通所	
土曜日			
日曜日			

曜日	午前	午後	備考
月曜日		訪問入浴	
火曜日	通所 (重心)	通所 (重心)	
水曜日	通所 (重心)	通所 (重心)	
木曜日			
金曜日	通所 (重心)	通所 (重心)	
土曜日		訪問入浴	
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	おむつ交換、吸引、注入薬液 (薬液は吸引機、吸引機)	18時	水竹、拭き交換
7時	注入 (ゼリー、ド)	19時	
8時	水竹、吸引、吸引、吸引、吸引	20時	水分補給、薬注入、おむつ交換
9時	おむつ交換、着替え、おむつ	21時	お風呂
10時	おむつ交換、吸引、吸引、吸引、吸引	22時	注入薬液、注入
11時		23時	吸引、吸引、吸引
12時	おむつ交換、注入、(吸引機、吸引機)	24時	着替え (吸引機、吸引機)
13時	薬注入、吸引機、吸引機	1時	おむつ交換、吸引
14時	おむつ交換、吸引機、吸引機	2時	吸引機より吸引機、吸引機
15時	排便、おむつ交換	3時	おむつ交換、注入、着替え、吸引
16時	おむつ交換	4時	
17時	注入	5時	

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 (○) 慢性的疲労感 (○) 睡眠不足 (○) 腰痛 () うつの傾向
 (○) 不安感 (○) 通院中 () その他 ()

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時		18時	ベスト食介助
7時		19時	薬 (抗生物質、抗生物)
8時	おむつ、吸引機、吸引機、吸引機	20時	水分
9時		21時	おむつ交換、着替え (吸引機、吸引機)
10時	おむつ交換、水分	22時	注入 (吸引機)
11時	注入 (吸引機) 吸引	23時	薬 (抗生物質)
12時	水分	24時	
13時	おむつ	1時	
14時	おむつ (薬、吸引機) 薬 (吸引機、吸引機)	2時	
15時	おむつ交換	3時	
16時	水分補給	4時	
17時	おむつ	5時	服薬、経管栄養 (吸引機)

※ 週/回のカニューレ交換、月2回 マグネティック交換

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 (○) 慢性的疲労感 (○) 睡眠不足 (○) 腰痛 () うつの傾向
 () 不安感 () 通院中 () その他 () 吸引機、吸引機

【必要としている医療的ケア】

年齢 (2 / 歳)

- 人工呼吸器 (○) 口鼻腔吸引 (○) 気管内吸引 (○) エアウェイ (○) 酸素療法
 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン (○) IVH
 人工肛門 () 導尿 () てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週4日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	療養通所看護	療養通所看護	
火曜日	重心上通園	重心上通園 (3時退)	
水曜日		訪問看護、訪問浴	
木曜日	重心上通園	重心上通園	
金曜日	療養通所看護	療養通所看護	
土曜日			
日曜日			

【必要としている医療的ケア】

年齢 (19 歳)

- 人工呼吸器 (○) 口鼻腔吸引 () 気管内吸引 () エアウェイ (○) 酸素療法
 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
 人工肛門 () 導尿 (○) てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週4日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	重心上通所	重心上通所	
火曜日	重心上通所	重心上通所、訪問看護、通所	
水曜日	ヘルパー	ヘルパー	
木曜日	重心上通所	重心上通所	
金曜日	重心上通所	重心上通所、訪問看護、通所	
土曜日	ヘルパー、訪問看護、心臓	ヘルパー	
日曜日	ヘルパー	ヘルパー	

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	注入準備、吸引ビン・セルシ、着替、着替、着替	18時	お風呂(入浴) 着替、着替、着替
7時	注入、おこな夜、吸入、吸引	19時	着替、着替、着替
8時	着替、着替、着替、着替、着替	20時	着替、着替、着替
9時	着替、着替、着替、着替、着替	21時	着替、着替、着替
10時	お茶注入、ベッドの移動、着替、着替、着替	22時	お風呂(入浴) 着替、着替、着替
11時	吸引、注入準備、着替、着替、着替	23時	着替、着替、着替
12時	お風呂(入浴) 着替、着替、着替	24時	着替、着替、着替
13時	吸引	1時	お風呂(入浴) 着替、着替、着替
14時	吸入(着)吸引、体位交換	2時	お風呂(入浴) 着替、着替、着替
15時	着替、着替、着替、着替、着替	3時	お風呂(入浴) 着替、着替、着替
16時	着替、着替、着替、着替、着替	4時	お風呂(入浴) 着替、着替、着替
17時	着替、着替、着替、着替、着替	5時	お風呂(入浴) 着替、着替、着替

【主たる介護者の健康状態】

- 健康 (○) 慢性的疲労感 (○) 睡眠不足 (○) 腰痛 () うつ傾向 ()
 不安感 () 通院中 () その他 ()

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	ヘルパー、胃ろう注入準備、注入、片付け	18時	注入、注入後整理、片付け(着替)
7時	胃ろう注入	19時	着替
8時	吸引、片付け(着替)	20時	ヘルパー
9時	ヘルパー	21時	注入、注入後整理
10時	胃ろう注入準備、注入、片付け	22時	注入、注入後整理、片付け(着替)
11時	胃ろう注入準備、注入、片付け	23時	注入、注入後整理
12時	注入、片付け(着替)	24時	片付け(着替)
13時	ヘルパー	1時	
14時	胃ろう注入準備、注入、片付け	2時	ヘルパー
15時	ヘルパー、着替、着替、着替	3時	
16時	胃ろう注入準備、注入、片付け	4時	
17時	胃ろう注入準備、注入、片付け	5時	

【主たる介護者の健康状態】

- 健康 (○) 慢性的疲労感 (○) 睡眠不足 (○) 腰痛 () うつ傾向 ()
 不安感 (○) 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

年齢 (25 歳)

- () 人工呼吸器 (○) 口鼻腔吸引 () 気管内吸引 () エアウェイ () 酸素療法
 (○) 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 (○) てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

曜日	午前	午後	備考
月曜日	通所 (生活支援)	通所 (生活支援)	(自送接契約)
火曜日	通所 ()	通所 ()	"
水曜日	通所 ()	通所 ()	"
木曜日	通所 ()	通所 ()	"
金曜日	通所 ()	通所 ()	"
土曜日	通所 ()	訪問 PT 訪問 PT	(10人契約)
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時		18時	ネブライザー 吸引
7時	(吸引) 注入 (粉ミルク、薬剤)	19時	入浴交換
8時		20時	吸引 注入 (粉ミルク、薬剤)
9時	入浴交換 (便秘薬、坐薬)	21時	
10時		22時	吸引、注入 (粉ミルク、薬剤)
11時	ネブライザー 吸引、入浴交換	23時	吸引、注入 (粉ミルク、薬剤)
12時	吸引、注入 (CR-HI、薬剤)	24時	
13時		1時	
14時		2時	
15時	入浴交換	3時	
16時	吸引、注入 (VTR、CR)	4時	
17時		5時	吸引、注入 (CR-HI、薬剤)

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 (○) 慢性の疲労感 (○) 腰痛 () うつ傾向
 () 不安感 (○) 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

年齢 (28 歳)

- () 人工呼吸器 (○) 口鼻腔吸引 (○) 気管内吸引 () エアウェイ () 酸素療法
 () 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 (○) てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

2 通所 (週々日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	作業所	作業所	
火曜日	"	"	"
水曜日	"	"	"
木曜日	"	"	"
金曜日	訓練	"	"
土曜日	ハルパー	ハルパー	
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時		18時	吸引 注入 (粉ミルク、薬剤)
7時	気管内 吸引、坐薬、胃ろう 注入	19時	入浴
8時	入浴 吸引、交換	20時	吸引 (尿管)
9時	吸引 (尿管)	21時	
10時		22時	吸引 (尿管)
11時	吸引、交換	23時	
12時	吸引、胃ろう 注入	24時	吸引
13時		1時	
14時	吸引、交換	2時	吸引
15時	吸引 (尿管)	3時	
16時	吸引 (尿管) 吸引、交換	4時	吸引
17時		5時	

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 () 慢性の疲労感 (○) 睡眠不足 (○) 腰痛 () うつ傾向
 () 不安感 (○) 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

年齢 (34 歳)

- () 人工呼吸器 (○) 口鼻腔吸引 () エアウェイ () 酸素療法
- (○) 経鼻経管栄養 () 胃ろう (○) 腸ろう (○) 口腔ネラトン () IVH
- () 人工肛門 () 導尿 (○) てんかん (ネアブライザー)

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	重心巡回	入浴サース	
火曜日	重心巡回	訪問看護	
水曜日	重心巡回		
木曜日		訪問看護(OT)	
金曜日	重心巡回(入浴)	訪問看護	
土曜日			
日曜日			

【必要としている医療的ケア】

年齢 (26 歳)

- () 人工呼吸器 (○) 口鼻腔吸引 () エアウェイ () 酸素療法
- () 経鼻経管栄養 () 胃ろう (○) 腸ろう (○) 口腔ネラトン (○) IVH
- () 人工肛門 (○) 導尿 (○) てんかん (吸入(ネアブライザー))

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	通所	通所 入浴サース	
火曜日	通所	通所	
水曜日			
木曜日	入浴サース		
金曜日	通所	通所	
土曜日	通所	通所	
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	吸入ネラトン(薬下剤) 吸入	18時	体位交換 吸引 吸入ネラトン(薬)
7時	吸入ネラトン(薬) 吸入	19時	体位交換 吸入
8時	カニキュール挿入 吸引	20時	体位交換 吸引
9時	体位交換 吸引	21時	経鼻経管挿入 吸入
10時	水分補給(経口)	22時	経鼻経管挿入 吸入
11時	吸入ネラトン(薬) 吸入	23時	体位交換 吸引
12時	吸入ネラトン(薬) 吸入	24時	体位交換 吸引
13時	吸入ネラトン(薬) 吸入	1時	体位交換 吸引
14時	体位交換 吸引	2時	
15時	体位交換 吸引	3時	
16時	体位交換 吸引	4時	
17時	体位交換 吸引	5時	

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 (○) 慢性的疲労感 (○) 睡眠不足 (○) 腰痛 () うつ傾向
- () 不安感 () 通院中 (○) その他 (肩こり)

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	吸入ネラトン(薬) 吸入	18時	体位交換 吸引
7時	吸入ネラトン(薬) 吸入	19時	体位交換 吸引
8時	体位交換 吸引	20時	体位交換 吸引
9時	体位交換 吸引	21時	吸入(経口)
10時	体位交換 吸引	22時	吸入(経口)
11時	体位交換 吸引	23時	吸入(経口)
12時	体位交換 吸引	24時	
13時	体位交換 吸引	1時	
14時		2時	
15時		3時	
16時	体位交換 吸引	4時	
17時	体位交換 吸引	5時	

【主たる介護者の健康状態】

- (○) 健康 () 慢性的疲労感 () 睡眠不足 () 腰痛 () うつ傾向
- () 不安感 () 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

年齢 (18 歳)

- () 人工呼吸器 () 口鼻腔吸引 () 気管内吸引 () エアウェイ () 酸素療法
 (○) 経鼻経管栄養 () 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 (○) てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週 5 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	重心通所	重心通所	
火曜日	"	"	月2回はデイスコースを利用
水曜日	"	"	
木曜日	"	"	
金曜日	"	"	
土曜日			
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	おむつ交換、洗面、注入準備	18時	経管栄養(夕食)
7時	経管栄養注入(朝食)	19時	薬
8時	薬(抗がん剤)、片づけ(居残り)	20時	
9時	おむつ交換	21時	おむつ交換、(入浴)
10時	水分補給	22時	
11時	おむつ交換	23時	水分補給
12時	経管栄養(昼食)	24時	
13時	薬	1時	
14時	おむつ交換	2時	2時~4時の間に1回
15時	水分補給	3時	水分補給
16時		4時	
17時	おむつ交換	5時	

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 (○) 慢性的疲労感 (○) 睡眠不足 (○) 腰痛 () うつ傾向
 () 不安感 (○) 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

年齢 (19 歳)

- () 人工呼吸器 (○) 口鼻腔吸引 () 気管内吸引 () エアウェイ () 酸素療法
 (○) 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 (○) てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週 5 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	重心通所	重心通所	
火曜日	重心通所	重心通所	
水曜日	重心通所	重心通所	
木曜日	重心通所	重心通所	
金曜日	重心通所	重心通所	
土曜日			
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	吸入、吸入、吸引、スリットを吸 注入準備(ミルク)	18時	片付け(替り着等)
7時	注入(ミルク)	19時	注入準備(水分) 吸引、注入(水分)
8時	スリット交換、吸引、片付け(替り着等)	20時	スリット交換、注入(ミルク)
9時	重心通所	21時	片付け(替り着等)
10時		22時	吸引、スリット交換
11時		23時	吸引
12時		24時	
13時		1時	
14時		2時	吸引
15時		3時	
16時	注入(水分)、スリット交換、吸引、吸引	4時	
17時	注入、吸引、スリット交換、吸引	5時	吸引、注入準備(水分)

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 (○) 慢性的疲労感 (○) 睡眠不足 (○) 腰痛 () うつ傾向
 () 不安感 () 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

年齢 (2 / 歳)

- () 人工呼吸器 (○) 口鼻腔吸引 () エアウェイ () 酸素療法
 (○) 経鼻経管栄養 () 胃ろう (○) 口腔ネトラン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 (○) テンカン (ネテフイガー)

【1週間の標準的な生活スタイル】 1 在宅 2 通所 (週 5 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	Nilie 重心通所	重心通所 訪問看護	
火曜日	Nilie 重心通所	重心通所 Nilie-	
水曜日	Nilie 重心通所	訪問看護	
木曜日	Nilie 重心通所	訪問看護	
金曜日	Nilie 重心通所	重心通所	
土曜日			
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	注入(薬) 吸引交換 吸引 重要移動 (注)	18時	注入・初アゲ・吸引 (注)
7時	薬液初アゲ・吸引	19時	吸引
8時	吸引交換 排泄不安 吸引 着替之 吸引	20時	吸引
9時	器具の消毒・吸引	21時	吸引 (注) 吸引交換 吸引 重要移動 (注)
10時	注入 おか交換 吸引 薬液移動	22時	薬液初アゲ・吸引 排泄不安 (注)
11時	吸引交換 薬液初アゲ・吸引	23時	注入(薬) 吸引 初アゲ
12時	注入(薬) 吸引交換 吸引 (注)	24時	吸引交換
13時	吸引交換 初アゲ・吸引	1時	排泄不安 吸引 (注)
14時		2時	
15時	吸引交換 初アゲ・吸引 (注)	3時	
16時	入浴 吸引交換 排泄不安 吸引	4時	
17時	吸引交換 薬液初アゲ・吸引	5時	注入準備 初アゲ・吸引

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 (○) 慢性的疲労感 (○) 睡眠不足 () 腰痛 () うつ傾向
 () 不安感 (○) 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

年齢 (18 歳)

- () 人工呼吸器 (○) 口鼻腔吸引 () エアウェイ () 酸素療法
 (○) 経鼻経管栄養 () 胃ろう (○) 口腔ネトラン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 (○) テンカン ()

【1週間の標準的な生活スタイル】 1 在宅 2 通所 (週 5 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	重心通所	重心通所 午後 訪問看護	
火曜日	"	"	
水曜日	"	" Nilie-	
木曜日	"	"	
金曜日	"	" Nilie-	
土曜日			
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	吸引交換 水注入	18時	水注入
7時	薬液注入	19時	食事調理 (昼調理)
8時	吸引交換 水注入	20時	食事介助 吸引交換 排便介助 (午後)
9時	送迎 (バス利用)	21時	入浴
10時		22時	水注入
11時	A~金 (通所)	23時	吸引
12時		24時	
13時		1時	
14時		2時	
15時		3時	
16時	送迎 (バス利用)	4時	
17時		5時	

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 (○) 慢性的疲労感 (○) 睡眠不足 (○) 腰痛 (○) うつ傾向
 () 不安感 () 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

年齢 (27 歳)

- 人工呼吸器 口鼻腔吸引 気管内吸引 エアウェイ 酸素療法
 経鼻経管栄養 胃ろう 腸ろう 口腔ネラトン IVH
 人工肛門 導尿 てんかん

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅

2 通所 (週 5 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	重心通所	重心通所	
火曜日	〃	〃 PT 訪問	
水曜日	〃	〃	
木曜日	〃	〃	
金曜日	〃	〃	
土曜日			
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	薬入準備 吸引 かん交換	18時	薬付片付け 消毒 かん交換
7時		19時	
8時	薬入 薬付片付け かん交換	20時	薬 かん交換
9時	吸引	21時	薬入準備 薬入 かん交換
10時		22時	片付け (消毒地) 吸引
11時	かん交換 薬入準備 薬入	23時	
12時	片付け (薬付消毒) 吸引	24時	
13時		1時	
14時		2時	
15時	吸引	3時	吸引 体位変更あり
16時	薬入準備 薬入 かん交換	4時	
17時		5時	

【主たる介護者の健康状態】

- 健康 慢性の疲労感 睡眠不足 腰痛 うつ傾向
 不安感 通院中 その他

【必要としている医療的ケア】

年齢 (24 歳)

- 人工呼吸器 口鼻腔吸引 気管内吸引 エアウェイ 酸素療法
 経鼻経管栄養 胃ろう 腸ろう 口腔ネラトン IVH
 人工肛門 導尿 てんかん

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅

2 通所 (週 5 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	重心通所	重心通所 訪問	
火曜日	重心通所	重心通所 訪問	
水曜日	重心通所	重心通所 訪問	
木曜日	重心通所	重心通所 訪問	
金曜日	重心通所	重心通所 訪問	
土曜日			
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	かん交換 吸引	18時	かん交換 体位交換
7時	薬入 (ミルク) 吸引	19時	薬入 (ミルク)
8時	かん交換 吸引 薬液 吸入	20時	吸引
9時	かん交換 体位交換 吸入	21時	かん交換 体位交換 薬液 吸入
10時	吸引	22時	吸引
11時	かん交換 薬入 (ミルク)	23時	かん交換 体位交換 薬入 (ミルク)
12時	吸引	24時	吸引
13時	かん交換 体位交換 吸入	1時	
14時	薬入 (ミルク) 吸引	2時	
15時	かん交換 体位交換 吸引	3時	薬入 (ミルク) 吸引
16時	薬入 (ミルク) 吸引 (ミルク) 吸引	4時	
17時		5時	吸引

【主たる介護者の健康状態】

- 健康 慢性の疲労感 睡眠不足 腰痛 うつ傾向
 不安感 通院中 その他

【必要としている医療的ケア】

年齢 (37 歳)

- () 人工呼吸器 (○) 口腔吸引 () エアウェイ () 酸素療法
 () 経鼻経管栄養 () 腸ろう (○) 口腔ネラトン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 (○) てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅

2 通所 (週 5 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	F10 サークル	F10 サークル	
火曜日	"	"	
水曜日	"	"	
木曜日	"	ヘルパー	施設で火曜月一 曜日の通所
金曜日	"	"	
土曜日		初内着履	月火二回着履 5時間内履 (高尾外装)
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	口腔ネラトニル経管栄養 (7時、8時、9時)	18時	口腔ネラトニル経管栄養
7時		19時	片付け
8時		20時	おむつ交換、体位交換
9時	おむつ交換、F10 サークル 着履	21時	
10時		22時	口腔ネラトニル経管栄養 (
11時	口腔吸引	23時	片付け
12時		24時	
13時	栄養液	1時	
14時		2時	
15時	F10 サークルへ通所	3時	
16時	入浴、おむつ交換	4時	
17時		5時半	おむつ交換

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 (○) 慢性的疲労感 () 睡眠不足 () 腰痛 () うつ傾向
 () 不安感 (○) 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

- () 人工呼吸器 (○) 口腔吸引 () エアウェイ () 酸素療法
 (○) 経鼻経管栄養 () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 (○) てんかん ()

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅

2 通所 (週 5 日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	真心通所	真心通所	入浴
火曜日	"	"	
水曜日	"	"	
木曜日	"	"	入浴 Tペス
金曜日	"	"	
土曜日			
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	おむつ交換、薬、F10 サークル	18時	エンシヤ
7時	エンシヤ終了 (1時間後、薬)	19時	エンシヤ終了
8時		20時	座位終了
9時	座位終了、おむつ交換	21時	
10時		22時	就寝体位 (側位)
11時	薬、おむつ交換	23時	
12時	座位、エンシヤ	24時	
13時	薬、エンシヤ終了、薬	1時	
14時	水分補給 (ソリヤ)	2時	体位変換 (おむつ)
15時	座位終了	3時	
16時		4時	
17時	薬、おむつ交換、座位	5時	

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 () 慢性的疲労感 () 睡眠不足 () 腰痛 () うつ傾向
 () 不安感 (○) 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

- () 人工呼吸器 (○) 口鼻腔吸引 () 気管内吸引 () エアウェイ () 酸素療法
 () 経鼻経管栄養 () 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 () てんかん ()

年齢 (27 歳)

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週7日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	ハルパー	ハルパー	血圧測定への送付 (ハルパー)
火曜日	ハルパー	訪問看護	"
水曜日	ハルパー	ハルパー	"
木曜日	ハルパー	ハルパー	"
金曜日	ハルパー	ハルパー	"
土曜日	ハルパー	ハルパー	"
日曜日	ハルパー	入浴サービス	"

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	吸引	18時	おむつ交換 吸引
7時	おむつ交換 吸入 吸引 流腸	19時	吸引
8時	吸引	20時	おむつ交換 吸引 吸入 流腸
9時	吸引	21時	吸引
10時	吸入 吸引 流腸	22時	おむつ交換 吸引
11時	吸引	23時	おむつ交換 吸引
12時	吸入 吸引 流腸	24時	吸引
13時	吸引	1時	吸引
14時	吸引	2時	吸引
15時	吸入 吸引 流腸	3時	おむつ交換 吸引
16時	吸引	4時	吸引
17時	吸引	5時	吸引

【主たる介護者の健康状態】

- () 健康 (○) 慢性的疲労感 (○) 睡眠不足 () 腰痛 () うつ傾向
 (○) 不安感 (○) 通院中 () その他 ()

【必要としている医療的ケア】

- (○) 人工呼吸器 (○) 口鼻腔吸引 (○) 気管内吸引 () エアウェイ () 酸素療法
 (○) 経鼻経管栄養 (○) 胃ろう () 腸ろう () 口腔ネラトン () IVH
 () 人工肛門 () 導尿 (○) てんかん ()

年齢 (27 歳)

【1週間の標準的な生活スタイル】

1 在宅 2 通所 (週6日)

曜日	午前	午後	備考
月曜日	重心通所 (訪問)	重心通所	
火曜日	"	"	月回訪問看護
水曜日	"	"	
木曜日	" (訪問)		
金曜日	"	重心通所	
土曜日	" (訪問)	"	
日曜日			

【主な介護者が、日常的に医療的ケアを行う標準的な時間帯】

時間帯	医療的ケア等の内容	時間帯	医療的ケア等の内容
6時	酸素吸引 吸入 吸引 (吸引)	18時	施設側帰宅 吸入 吸引 (吸引)
7時	吸入 吸引 (吸引)	19時	
8時	施設外出準備 (吸引)	20時	入浴
9時		21時	吸引 吸引 (吸引)
10時	吸引 (吸引)	22時	吸引 (吸引)
11時	吸入 (吸引)	23時	
12時	吸入 (吸引)	24時	
13時		1時	
14時	吸引 (吸引)	2時	
15時	吸入 (吸引)	3時	
16時		4時	
17時		5時	

【主たる介護者の健康状態】

- (○) 健康 () 慢性的疲労感 () 睡眠不足 () 腰痛 () うつ傾向
 () 不安感 () 通院中 () その他 ()

IV 家族調査「自由記述」の分析

《本人にとって、現在の生活の満足度（問4-2④） 47件》

1 本人にとって、現在の生活が良いとする理由等

【施設等に通所している場合】

- (1) 通所先は、社会勉強や社会性を体得する場であり、外出等の様々な体験を通して、生きる力になっている。
- (2) 家族以外の人とのふれあい、友達の声や療育で刺激が受けられる。
- (3) 理解のある指導員がいて、1対1の対応により、気くばり、目くばりが常にゆきとどいている。
- (4) 受けているケアやサービスの内容が本人に合っていて、適切な指導が受けられている。
- (5) 通所していることで生活リズムが整い、規則正しい日常生活ができる。一日のメリハリ、1週間のメリハリができてきている。体調が安定している。
- (6) 家にいるときに比べると、表情が明るい。通所が好きで、楽しそうである。笑顔が多く、元気に過ごしている。

【在宅の生活の場合】

- (1) 通所はできないが、ヘルパーが週3回、訪問看護が週2回入っており、本人の日常生活はリズムが取れている。
- (2) 在宅診療を週1回受け、必要な医療器具は全部持ってくる。週2回看護師、週4回お風呂のサポーター（1回2名）が来ている。
- (3) いつも一緒にいるから、親の目が届き安心できる。体調が安定している。
- (4) 通わせることについての家族の不安が大きく、本人に通えるだけの体力がないため通っていない。家でじっとしているのが本人の体には良い。

2 本人にとって、今の生活が良くないとする理由

【加齢に伴う体調の変化に関すること】

- (1) ストレスにより胃からの出血があり、貧血の治療中。二次障害のため、寝たきりの状態である。呼吸が不安定、夜間のみ呼吸器装着している。長時間の注入がある。強い緊張がある。以前は少しでも経口摂取できたし、散歩も少しはできたが、今はめったに外出もできない。
- (2) 通所は、本人の体力を考えると難しい。外出したいと思っているが、体調や準備等、なかなか思うように行かない。本人の体力、体調に合わせて週1~2回の通所が限界である。

【通所先での生活の質に関すること】

- (1) 現在通っているところは看護が主で、生活の質とか生きがい考えた場合、青年らしい生きがいのある生活にはなっていない。重い障害があっても、人間らしい生き方を実現させたい。
- (2) 家族の中で、おだやかに過ごせることは幸せと思うが、変化のない生活で、社会との接点も限られており、刺激が少なすぎると思う。短時間でもいいので外に出て、本人に刺激を与えてあげたい。

【親の体調が落ちてきていること】

- (1) 本人外に出ることが大好きなのに、親が足腰の問題で、出してあげられない。親もだんだん体力が落ちてきている。

《家族にとって、現在の生活の満足度（問4-2⑥） 50件》

1 家族にとって、現在の生活は良いとする理由

【通所による生活の質が確保されていること】

- (1) 通所している施設が楽しいという。毎日毎日が喜びいっぱい通所していること。行き場があり、生活のリズムが作れる。施設では、親ができないこと（たとえば散歩、外出）を実行している。
- (2) 母子分離ができる。

【家族の介護が軽減され、介護の余力が持てること】

- (1) 通所先の付き添いや子ども自身の通所疲れへの対応がないなど、負担が小さいので自宅での介護に余力が持てる。
- (2) 訪問看護、ヘルパーの利用で、体力的にも負担が軽くなっている。通所は1日、短期入所も定期的に利用できて、外出も保障されている。
- (3) 家にいると自分ひとりで介護しなければならないが、デイセンターに行っている時間ゆっくりできるので、時に介護が負担に感じることもあるが、施設に通うことで軽減される部分もある。
- (4) 介護の心配なく自由な時間がとれる。短時間ではあるが、親も外との接触ができる。

【家族とともに暮らす安心・安全な生活があること】

- (1) 常に本人の近くにいられるので、負担も大きいですが、絆は強い。本人が安心しているように思う。
- (2) 病院にいたときよりも、家族みんなで過ごせる。

【介護者の健康が保たれていること】

- (1) 今は家族で支えて生活できる。今のところ、私たちもまあまあの健康状態なので、本人を生活の中心に考え生活している。夜間も即対応できるように気をつけている。

2 家族にとって、現在の生活は良くないとする理由

【身体的・精神的な高負担～高齢化・慢性的な疲労感・睡眠不足】

- (1) 高齢で疲れる。介護に疲れている。介護している自分が体調不良のため、毎日2～3時間治療を受けており、時間に追われ、精神的、肉体的にまいっている。時間に関係なく目や手が離せず、睡眠不足や心労が続いている。母親の身体的な負担が大きい。ゆっくり眠りたい。
- (2) 親の足腰の問題で散歩に出してあげられないこと。天気がいいのに残念と思うことあり。

【時間的な制限・負担～介護に追われる日】

- (1) 自由に外出ができない。自分の時間がない。旅行などができにくい。

- (2) 常に介護の時間に追われ、介護者のゆとりがない。
- (3) きょうだいに負担をかけることもあり、また介護する母親にも自由な時間が少なく、ストレスを感じてしまう。

【介護者（ヘルパー・看護師）の不足・支援サービスの時間数不足】

- (1) 親子ともども自立して、お互いに自分の生活をしたいと願っているが、現実にはヘルパー不足、支援サービスの時間数不足など自分らしく生活できない。医療的ケアがネックにもなっていて、ヘルパーが介護できない。
- (2) 休日など、急に出かけたいとき、預ける場所がない。

【医療的ケアの増加・頻回の吸引等】

- (1) 本人の呼吸が不安定で、一日中たんの吸引頻回。長時間の外出はできない。親族の家に外泊もできない。
- (2) 医療的ケアがとても増えている。夜間の介護は親がほぼ行っている。

《デイサービス・通所施設等で改善してほしい点（問４－６） ３３件》

【スタッフの不足・職員の入れ替わりとその影響】

- (1) スタッフが少ないので、取り組み（楽しいプログラム）が十分でない。職員の人数を増やす必要がある。
- (2) 職員の入れ替わりが多い。通所者それぞれの希望や思いにそった行動・生活ができるようになってほしい。職員が定着していない。ナース、職員が短期間で辞めるため、不安である。
- (3) 現在看護師は配置されているが、これから利用者がもっと重度化してきたときに、必要に応じて看護師の増員をして欲しい。

【職員の研修の実施】

- (1) 周りのスタッフが医療的ケアに関して看護師任せになっているので、もっと理解が進み、緊急時対応のためにも研修をしてほしい。

【リハビリの職員の配置】

- (1) 理学療法（リハビリ）の先生の配置、補助等が必要である。

【送迎バスの増車・長時間乗車の解消】

- (1) 親が70歳近くなってきたので、送迎がきつい。通園バスを増やしてほ

しい。

(2) 通所バスの時間が長いため、本人も親も疲れてしまう。

【行動しやすい居住環境の整備と清潔な環境の確保】

(1) 施設内の居住環境をよくして欲しい。子どもと子どもの間がほとんどないほど狭いので、感染しやすい。車いすが自由に移動できない。

【時間外サービスの実現と施設の多機能化】

(1) 施設での時間がとても短い。その日の夜までなどの時間外のサービスが有料でも良いのであればよい。緊急一時、ショートステイもしてもらいたい。

(2) 通所が困難になった場合の対応や土日や夜間の利用も考慮してほしい。

【事故防止・安全管理】

(1) 事故防止、安全管理に力を入れてほしい。同じ事故が再発するが、なかなか改善されない。

【医療的ケアの適切な対応と看護師以外の職員の実施】

(1) 昼食時の対応～胃ろうや経管栄養をしてもらえないので、空腹で帰ってくる。

(2) 場合によっては、看護師ではない職員の対応も可能にしてほしい。園内のみでなく、外出先、宿泊も付き添いなしにしてほしい。

《入院に際して困ったこと（問6-②3） 45件》

【親の付き添いが求められること、それに伴う経済的負担】

(1) 重度なので親の付き添いが24時間求められ、個室入院となるため、短期でも経済的負担が大きい。差額ベッド代金の支払いも必要など部屋代がとてかかり、長引くと悩みの種である。90万も払ったことがある。初めての入院で、子どものことがわからず、親の付き添いを要求された。完全看護なので、付き添いができなかった。

【付き添いが求められない場合の対応の不安】

(1) 病院から要望されたわけではないが、付き添わないこと＝子どもが放っておかれることが心配で行かざるを得ない。常についていなければ、おむつ換えが少ない。お風呂にも入れてもらえない。先生と相談の上、親が24時間

付き添ったが、付き添わないと痰やその他の対応ができない状況である。看護師が少なく、親が寝泊りして、全て世話をしなければならなかった。

【入院できる病院がない】

- (1) 近くに入院できる病院がなく、遠くの小児病院に入院させてもらった。
- (2) かかりつけの病院のベッドが空いていないので、別の病院を医師が探して、検査入院の人を延期してもらい入院できた。普段の病状がわからないためか、思ったように治療が受けられず、結局かかりつけの病院に転院となった。初めて入院した病院なので、入院までに手間取った。医療制度の改革により、この4月からかかりつけの医療機関での入院治療ができなくなった

【救急車の利用が困難・利用料が高い民間の救急車】

- (1) 不整脈が出て転院となったが、県外であること、転院であることで消防署の救急車は使えず民間の救急車となった。利用料が極めて高く、サイレンがないので時間がかかり、病院についてからも救急対応ではなく、エレベーターに乗るのに長く待たされた。入院時、人工呼吸器を救急車に積んでもらえなかった。3か月の入院中、手術の前後で2回転院。転院で吸引器が必要であったが、救急車を使えず自費で手配。

【小児関係科から大人の診療への切り替えの不安感】

- (1) 小児外科のことで具合が悪くなったが、医師が認めず小児外科で入院できなかった。これまで重症児施設に入院できたため、困ったことはなかった。ただし、成人となった今後、一般病院に入院となった場合、小児科での入院は不可と聞いており、諸々困難が予想される。15歳以上は内科へということであるが、障害者に関わってられないので不安。小児病院(国立)のため、最近は大人のかかりつけ医を探すようにといわれている。重心施設に中期入所(1か月間)中に入院となったが、施設の近くの病院には入院できず、1時間以上もかかる住所地の病院に救急車で搬送された。昨年9月よりの長期入院で経管栄養、気管切開をし、本年3月の退院時に、年齢を理由に以後の府立急性期総合医療センター小児科での受け入れを拒否され、他科にも「急性期」を理由に受け入れてもらえず、今は近所のクリニックで診てもらっているが、入院が必要になったときが不安。
- (2) 入院した場所が一般の方と同じで、ちょっとつらい経験をした。相部屋