

表8-1 利用者の定期健康診断を行っていますか？(複数回答)n =82

	施設数	(%)
行っている(年に2回以上)	43	52.4
行っている(年に1回)	23	28.0
利用者が各自病院等で行い、結果について施設でも把握している	0	0.0
利用者が各自病院等で行っているが、結果は施設で把握していない	0	0.0
今のところ行っていない	5	6.1
その他	10	12.2
無回答	4	4.9

表8-2 定期健診の時期はいつですか？  
(表8-1で「行っている」と回答した施設のみ)(複数回答) n = 66

	施設数	(%)
春:3-5月	33	50.0
夏:6-8月	10	15.2
秋:9-11月	25	37.8
冬:12-2月	4	6.1
その他	30	45.5

表8-3 定期健診の結果をどのように活用していますか？  
(表8-1で「行っている」と回答した施設のみ)(複数回答) n = 66

	施設数	(%)
利用者の健康・栄養状態の把握に活用している	62	93.9
利用者や利用者のご家族に対する栄養指導の際に活用している	13	19.6
今のところ活用していない	2	3.0
その他	3	4.5

表9-1 身長を測定していますか？

	施設数	(%)
はい	76	92.7
いいえ	6	7.3
合計	82	100.0

表9-2 身長は年に何回測定しますか？  
(表9-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1回	53	69.7
2回	9	11.8
3回	1	1.3
4回	1	1.3
12回	3	3.9
無回答	9	11.8
合計	76	100.0

表9-3 身長測定にはどのような方法を使っていますか？  
(表9-1で「はい」と回答した施設のみ)(複数回答) n = 76

	施設数	(%)
一般の身長計(立位式)	23	30.3
メジャーを使った1括法	16	21.1
メジャーを使った2分法	8	10.5
メジャーを使った3分法	41	53.9
メジャーを使った4分法	18	23.7
メジャーを使った5分法	13	17.1
膝高計測から推定	5	6.6
その他	8	10.5

表9-4 身長の測定時期は何月ですか？  
(表9-2で「1回」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1月	0	0.0
2月	2	3.8
3月	11	20.8
4月	20	37.7
5月	5	9.4
6月	1	1.9
7月	1	1.9
8月	1	1.9
9月	2	3.8
10月	1	1.9
11月	0	0.0
12月	1	1.9
無回答	8	15.1
合計	53	100.0

表10-1 体重を測定していますか？

	施設数	(%)
はい	82	100.0
いいえ	0	0.0
合計	82	100.0

表10-2 体重は年に何回測定していますか？  
(表10-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1回	1	1.2
2回	3	3.7
4回	1	1.2
6回	2	2.4
12回	70	85.4
無回答	5	6.1
合計	82	100.0

表10-3 体重測定にはどのような方法を使っていますか？  
(表10-1で「はい」と回答した者のみ)(複数回答) n = 82

	施設数	(%)
一般の体重計(立位式)	26	31.7
車椅子式体重計(車椅子に座ったまま計測)	33	40.2
職員が利用者を抱きかかえて一緒に体重計に乗り、後で職員の体重を差し引く	20	24.4
その他	37	45.1

表10-4 利用者の体重の推移(増加や減少)を把握していますか？(表10-1で「はい」と回答した者のみ)

	施設数	(%)
はい	75	91.5
特に把握していない	0	0.0
その他	1	1.2
無回答	6	7.3
合計	82	100.0

表11 標準体重の指標にはどのような項目を使っていますか？(複数回答)n=82

	施設数	(%)
BMI法:身長(m) <sup>2</sup> ×22	57	69.5
通常あるいは平常時体重(6~12ヶ月安定している体重)	16	19.5
ローレル指数:体重(kg)/身長(m) <sup>3</sup> ×10	17	20.7
ブローカ式桂変法:[身長(cm)-100]×0.9	1	1.2
特に使っていない	5	6.1
その他	12	14.6
無回答	2	2.4

表12 BMIを算出していますか？

	施設数	(%)
はい、年に13回以上	2	2.4
はい、年に12回(毎月1回)	13	15.9
はい、年に5~11回	6	7.3
はい、年に3~4回	9	11.0
はい、年に1~2回	42	51.2
知っているがしたことはない	5	6.1
知らないののでしていない	0	0.0
その他	4	4.9
無回答	1	1.2
合計	82	100.0

表13 体脂肪率を算出していますか？

	施設数	(%)
算出している(皮下脂肪厚計測から算出)	8	9.8
算出している(インピーダンス計)	0	0.0
特に算出していない	70	85.4
その他	3	3.7
無回答	1	1.2
合計	82	100.0

表14-1 上腕三頭筋部皮下脂肪厚を測定していますか？

	施設数	(%)
はい	15	18.3
いいえ	66	80.5
無回答	1	1.2
合 計	82	100.0

表14-2 上腕三頭筋部皮下脂肪厚の測定回数(年)(表14-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1回	9	60.0
2回	2	13.3
4回	2	13.3
無回答	2	13.3
合 計	15	100.0

表14-3 上腕三頭筋部皮下脂肪厚の測定時期は何月ですか？  
(表14-2で「1回」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1月	0	0.0
2月	1	11.1
3月	2	22.2
4月	1	11.1
5月	1	11.1
6月	0	0.0
7月	0	0.0
8月	1	11.1
9月	1	11.1
10月	0	0.0
11月	0	0.0
12月	0	0.0
無回答	2	22.2
合 計	9	100.0

表15-1 上腕囲を測定していますか？

	施設数	(%)
はい	16	19.5
いいえ	62	75.6
無回答	4	4.9
合 計	82	100.0

表15-2 上腕囲の測定回数(年)(表15-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1回	7	43.8
2回	2	12.5
4回	2	12.5
12回	1	6.3
無回答	4	25.0
合 計	16	100.0

表15-3 上腕囲の測定時期は何月ですか？(表15-2で「1回」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1月	0	0.0
2月	1	14.3
3月	2	28.6
4月	1	14.3
5月	1	14.3
6月	0	0.0
7月	0	0.0
8月	1	14.3
9月	1	14.3
10月	0	0.0
11月	0	0.0
12月	0	0.0
合計	7	100.0

表16-1 上腕筋肉面積を算出していますか？

	施設数	(%)
はい	9	11.0
いいえ	69	84.1
無回答	4	4.9
合計	82	100.0

表16-2 上腕筋肉面積の算出回数(年)(表16-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1回	6	66.7
4回	1	11.1
無回答	2	22.2
合計	9	100.0



表16-3 上腕筋肉面積の算出時期は何月ですか？(表16-2で「1回」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1月	0	0.0
2月	0	0.0
3月	2	33.3
4月	0	0.0
5月	1	16.7
6月	0	0.0
7月	0	0.0
8月	1	16.7
9月	1	16.7
10月	0	0.0
11月	0	0.0
12月	0	0.0
無回答	1	16.7
合 計	6	100.0

表17-1 血圧を測定していますか？

	施設数	(%)
はい	72	87.8
いいえ	5	6.1
無回答	5	6.1
合 計	82	100.0

表17-2 血圧の測定回数(年)(表17-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1回	4	5.6
2回	10	13.9
4回	2	2.8
12回	38	52.8
48回	1	1.4
52回	1	1.4
365回	2	2.8
無回答	14	19.4
合 計	72	100.0

表17-3 血圧の測定時期は何月ですか？(表17-2で「1回」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1月	0	0.0
2月	0	0.0
3月	0	0.0
4月	2	50.0
5月	0	0.0
6月	0	0.0
7月	0	0.0
8月	1	25.0
9月	0	0.0
10月	0	0.0
11月	0	0.0
12月	0	0.0
無回答	1	25.0
合 計	4	100.0

表18-1 腹囲(ウエスト囲)を測定していますか？

	施設数	(%)
はい	9	11.0
いいえ	68	82.9
無回答	5	6.1
合 計	82	100.0

表18-2 腹囲(ウエスト囲)の測定回数(年)(表18-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1回	2	22.2
2回	3	33.3
無回答	4	44.4
合 計	9	100.0

表18-3 腹囲(ウエスト囲)の測定時期は何月ですか？(表18-2で「1回」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
1月	0	0.0
2月	0	0.0
3月	0	0.0
4月	1	50.0
5月	1	50.0
6月	0	0.0
7月	0	0.0
8月	0	0.0
9月	0	0.0
10月	0	0.0
11月	0	0.0
12月	0	0.0
無回答	0	0.0
合 計	2	100.0

表19 日常生活動作(ADL)遂行能力分類を行っている場合、通常用いている方法も合わせてお答えください。(複数回答)n=82

	施設数	(%)
行っている(大島の分類)	60	73.2
行っている(その他)	10	12.2
今のところ行っていない	9	11.0
無回答	7	8.5

表20-1 血液生化学検査を行っている場合、検査の時期についても合わせてお答えください。(複数回答)n=82

	施設数	(%)
行っている(春:3~5月)	25	30.5
行っている(夏:6~8月)	10	12.2
行っている(秋:9~11月)	19	23.2
行っている(冬:12~2月)	6	7.3
行っている(その他)	53	64.6
今のところ行っていない	2	2.4

表20-2 血液生化学検査は、いつ行っていますか?(表20-1で「行っている」と回答した施設のみ)(複数回答)n=80

	施設数	(%)
朝食前空腹時	30	37.5
朝食後昼食前	41	51.3
昼食後夕食前	1	1.3
夕食後就寝前	1	1.3
特に決めていない	6	7.5
無回答	9	11.3

表21 血液生化学検査の実施状況:下記の項目を測定していますか?(表20-1で「行っている」と回答した施設のみ)

	はい(全員に)		はい(一部に)		いいえ		無回答		合計	
	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)	施設数	(%)
血清アルブミン(Alb)	66	82.5	12	15.0	1	1.3	1	1.3	80	100.0
総鉄結合能(TIBC)	16	20.0	48	60.0	12	15.0	4	5.0	80	100.0
血清トランスフェリン(Tf)	13	16.3	35	43.8	27	33.8	5	6.3	80	100.0
血色素(ヘモグロビン)(Hb)	72	90.0	8	10.0	0	0.0	0	0.0	80	100.0
白血球数(WBC)	72	90.0	7	8.8	0	0.0	1	1.3	80	100.0
総リンパ球数(TLC)	46	57.5	13	16.3	18	22.5	3	3.8	80	100.0
総コレステロール(TC)	59	73.8	21	26.3	0	0.0	0	0.0	80	100.0
中性脂肪(TG)	46	57.5	30	37.5	3	3.8	1	1.3	80	100.0
HDL-コレステロール(HDL-C)	37	46.3	34	42.5	7	8.8	2	2.5	80	100.0
血糖	36	45.0	38	47.5	3	3.8	3	3.8	80	100.0
HbA <sub>1c</sub>	10	12.5	54	67.5	14	17.5	2	2.5	80	100.0
GOT(AST)またはGPT(ALT)	69	86.3	10	12.5	0	0.0	1	1.3	80	100.0
血中尿素窒素(BUN)	63	78.8	13	16.3	2	2.5	2	2.5	80	100.0
24時間尿中クレアチニン	15	18.8	18	22.5	44	55.0	3	3.8	80	100.0
クレアチニン身長係数	7	8.8	14	17.5	53	66.3	6	7.5	80	100.0
CRP	36	45.0	36	45.0	7	8.8	1	1.3	80	100.0
ZTTとTTT	28	35.0	25	31.3	23	28.8	4	5.0	80	100.0

表22-1 個人のエネルギー必要量を算出していますか?  
(複数回答)n=82

	施設数	(%)
はい、全員に最低1回	53	64.6
はい、必要な利用者には複数回	23	28.0
特に算出していない	10	12.2
その他	5	6.1
無回答	1	1.2

表22-2 エネルギー必要量の算出方法をお答え下さい  
(表22-1で「はい」と回答した施設のみ)(複数回答)n=76

	施設数	(%)
日本人の食事摂取基準(2005年版)を利用	30	44.1
ハリス・ベネディクトの式を利用	29	42.6
基礎代謝量・安静時代謝量を実測し、身体活動レベルを乗じる	7	10.3
その他	15	22.1
無回答	1	1.5

表23-1 個人のたんぱく質必要量を算出していますか？  
(複数回答)n=82

	施設数	(%)
はい、全員に最低1回	33	40.2
はい、必要な利用者には複数回	20	24.4
特に算出していない	31	37.8
その他	1	1.2
無回答	2	2.4

表23-2 たんぱく質必要量の算出方法をお答え下さい  
(表23-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
食事摂取基準(2005年版)を利用(1日のたんぱく質の推奨量(RDA))	16	30.2
食事摂取基準(2005年版)を利用(1日のたんぱく質推奨量(RDA)~目標量(DG)%エネルギー20%の範囲)	24	45.3
その他	5	9.4
無回答	8	15.1
合計	53	100.0

表24-1 提供した食事の喫食状況(喫食率)を確認していますか？

	施設数	(%)
はい、全員に実施	61	74.4
はい、必要な利用者のみ実施	13	15.9
特に行っていない	3	3.7
その他	4	4.9
無回答	1	1.2
合計	82	100.0

表24-2 食事の摂取状況確認の内容について  
(表24-1で「はい」に○をつけられた方のみ)(複数回答)n=74

	施設数	(%)
朝・昼・夕食・間食について確認	30	40.5
朝・昼・夕食について確認	35	47.3
朝食のみ確認	0	0.0
昼食のみ確認	5	6.8
夕食のみ確認	2	2.7
その他	2	2.7

表24-3 食事の摂取状況確認の頻度について  
(表24-1で「はい」に○をつけられた方のみ)

	施設数	(%)
毎日	44	59.5
週に4~5日	3	4.1
週に2~3日	2	2.7
週に1日	1	1.4
不定期	16	21.6
無回答	8	10.8
合計	74	100.0

表25 利用者の投薬状況を確認していますか？

	施設数	(%)
はい、全員に実施	35	42.7
はい、必要な利用者だけに実施	18	22.0
特に行っていない	24	29.3
その他	2	2.4
無回答	3	3.7
合計	82	100.0

表26-1 この1ヶ月に、個別に摂食・嚥下障害の評価を行いましたか？  
(複数回答)n=82

	施設数	(%)
定期的に行った	19	23.2
問題が報告された時に行った	36	43.9
この1ヶ月は行っていない	17	20.7
その他	8	9.8
無回答	3	3.7

表26-2 この1ヶ月に、摂食・嚥下障害をもつ利用者に施設として何か対策をとられましたか？(複数回答)n=82

	施設数	(%)
積極的に対策を行った	27	32.9
対策を行った	37	45.1
特に行わなかった	10	12.2
その他	6	7.3
無回答	3	3.7



表26-3 摂食・嚥下障害をもつ利用者にどのような対策をとられましたか？  
 (表26-2で「対策を行った」と回答した施設のみ)(複数回答) n=64

	施設数	(%)
食事形態の工夫(数段階の摂食・嚥下食を提供)	61	95.3
食べる姿勢の工夫	40	62.5
歯の治療と口腔ケア	25	39.1
嚥下機能訓練	36	56.3
自助具の使用	24	37.5
その他	6	9.4
無回答	1	1.6

表27-1 日頃、利用者の食行動で気になっている項目は何ですか？(複数回答)  
 n = 82

	施設数	(%)
早食い(噛まずに飲み込んでしまう)	54	65.9
過食(食事や間食の量が多い)	11	13.4
偏食(特定の食物を極端に嫌ったり、ある食物しか食べない)	44	53.7
異食(食物以外のものを食べる)	35	42.7
特に食行動の異常をもつ利用者はいない	8	9.8
その他	8	9.8
無回答	3	3.7

表27-2 この1ヶ月に、食行動の異常をもつ利用者施設として何か対策をとられましたか？(表27-1で「早食い」、「過食」、「偏食」、「異食」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
積極的に対策を行った	11	15.9
対策を行った	33	47.8
特に行わなかった	17	24.6
その他	6	8.7
無回答	2	2.9
合計	69	100.0

表28 利用者や利用者のご家族に健康・栄養指導を行っていますか？(複数回答)n=82

	施設数	(%)
はい、年に13回以上	1	1.2
はい、年に12回(毎月1回)	1	1.2
はい、年に5～11回	5	6.1
はい、年に3～4回	16	19.5
特に行っていない	41	50.0
その他	18	20.7
無回答	2	2.4

表29 施設内あるいは施設近くに、利用者が砂糖入りの飲料水(コーヒー、ジュース、炭酸飲料)を購入できる販売機が設置されていますか？(複数回答) n=82

	施設数	(%)
設置されており、利用者が自由に購入している	11	13.4
設置されており、購入の回数や時間を決めている	5	6.1
設置されており、施設スタッフが利用者に付き添って購入している	33	40.2
設置されているが、利用者は購入していない	36	43.9
設置されていない	4	4.9
その他	4	4.9

表30 下記の特別食を提供している利用者を把握していますか？(複数回答) n = 82

	「はい」と回答した施設		特別食を提供して利用者の人数					
	施設数	(%) <sup>*1</sup>	総数(人)	(%) <sup>*2</sup>	男(人)	(%) <sup>*3</sup>	女(人)	(%) <sup>*4</sup>
糖尿病食	29	35.4	65	0.8	30	0.7	35	0.9
腎臓病食(心臓病食を含む)	28	34.1	42	0.5	26	0.6	16	0.4
肝臓病食	18	22.0	33	0.4	19	0.4	14	0.4
胃潰瘍食(流動食は除く)	22	26.8	32	0.4	21	0.5	11	0.3
貧血食	40	48.8	164	2.0	58	1.3	106	2.8
膵臓病食	12	14.6	5	0.1	5	0.1	0	0.0
高脂血症食	32	39.0	140	1.7	52	1.2	86	2.3
痛風食	10	12.2	4	0.0	4	0.1	0	0.0
摂食・嚥下食	46	56.1	1,379	16.9	547	12.3	552	14.8
その他	13	15.9	88	1.1	57	1.3	32	0.9

<sup>\*1</sup>82施設に対する割合、<sup>\*2</sup>入所及び通所利用者総数8,159人に対する割合、<sup>\*3</sup>入所及び通所男性利用者数4,431人に対する割合、<sup>\*4</sup>入所及び通所女性利用者数3,728人に対する割合

表31 下記のような疾患を把握していますか？(複数回答) n = 82

	「はい」と回答した施設		疾患をもっている利用者の人数					
	施設数	(%) <sup>*1</sup>	総数(人)	(%) <sup>*2</sup>	男(人)	(%) <sup>*3</sup>	女(人)	(%) <sup>*4</sup>
高血圧	39	47.6	119	1.5	61	1.4	58	1.6
低血圧	11	13.4	9	0.1	4	0.1	5	0.1
貧血	49	59.8	279	3.4	95	2.1	181	4.9
逆流性食道炎	30	36.6	198	2.4	122	2.8	76	2.0
骨粗鬆症	22	26.8	396	4.9	197	4.4	199	5.3
骨折	15	18.3	28	0.3	14	0.3	14	0.4
摂食・嚥下障害	49	59.8	1,563	19.2	760	17.2	723	19.4
その他	4	4.9	65	0.8	25	0.6	40	1.1

<sup>\*1</sup>82施設に対する割合、<sup>\*2</sup>入所及び通所利用者総数8,159人に対する割合、<sup>\*3</sup>入所及び通所男性利用者数4,431人に対する割合、<sup>\*4</sup>入所及び通所女性利用者数3,728人に対する割合

表32-1 利用者の「肥満(BMIが25以上)」や「やせ(BMIが18.5未満)」を把握していますか？

	施設数	(%)
はい	68	82.9
特に把握していない	8	9.8
その他	5	6.1
無回答	1	1.2
合計	82	100.0

表32-2 施設における「肥満(BMIが25以上)」と「やせ(BMIが18.5未満)」の利用者の割合  
(表32-1で「はい」と回答した施設のみ)

	入所者					
	男(%)			女(%)		
	回答 施設数	平均値	標準偏差	回答 施設数	平均値	標準偏差
肥満(BMIが25以上)の者の割合	62	26.2	36.3	61	32.4	39.6
やせ(BMIが18.5未満)の者の割合	63	54.6	18.1	62	39.4	14.2

  

	通所者					
	男(%)			女(%)		
	回答 施設数	平均値	標準偏差	回答 施設数	平均値	標準偏差
肥満(BMIが25以上)の者の割合	17	23.5	40.0	17	5.9	16.6
やせ(BMIが18.5未満)の者の割合	17	17.2	24.5	17	29.9	36.2

表32-3 この1ヶ月間に、肥満の利用者に施設として何か対策をとられましたか？(表32-1で「はい」と回答した施設のみ)

	施設数	(%)
積極的に対策を行った	5	7.4
対策を行った	32	47.1
特に行わなかった	13	19.1
その他	3	4.4
無回答	15	22.1
合計	68	100.0